

健康づくり

新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

【対】ワクチンを有料で接種した人で次に該当する人▽①市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人②小学6年生までの子ども③④全額②2回目の接種費用のうち千五百五十円⑤接種後6カ月以内に健康づくり課へ電話を

健康づくり課

はしか(麻しん)・風しん予防接種

【対】①生後1〜2歳未満の人②平成16年4月2日〜17年4月1日生まれの人③同年4月2日〜10年4月1日生まれの人(中学1年生に相当)④同年4月2日〜5年4月1日生まれの人(高校3年生に相当)【場】市内の予防接種実施医療機関(事前に電話確認を)【料】①常時無料②④本年度中に接種すると無料。来年度以降は有料※②④の人はなるべく6月末までに接種をお願いします。

健康づくり課

女性検診

【時】5月10、24日9〜11時、13〜15時【場】中央保健福祉センター①乳がん検診(マンモグラフィ)撮影(と)骨粗しょう症検診②骨粗

しょう症検診【対】④0〜70歳の女性②0〜70歳の女性①②各日先着20人【申】4月21日から電話で健康づくり課へ ※料金等はお尋ねを。

健康づくり課

【問】健康づくり課

料理教室(要予約)

【い】いきいき元気食事づくり教室【時】5月11、18、25日10時〜12時30分【場】中央保健福祉センター①案内案しくおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話(全3回。1回だけの参加も可)【定】25人【料】一回二百円

健康づくり課

【問】健康づくり課

生活衛生

【市立総合病院の健康教室】4月21日14時【場】市立総合病院2階・講堂①腰痛についてのお話【市立総合病院】☎24・1515

生活衛生

【犬の登録と定期狂犬病予防注射】平成22年度の狂犬病予防集合注射を市内各地で実施しています。漏れなく接種をお願いします(日程・会場は本紙3月号に掲載)。市外からの転入者は注射日までに保健所、宇久行政センターで犬の登録済みの犬の登録料(登録料含む)を

【食品の期限表示を】お知らせです。期限表示は未開封の状態での保存方法(要冷蔵、10度以下等)を守った場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べましょう。

【消費期限】弁当、生菓子など品質が急速に劣化する食品に表示【賞味期限】缶詰、即席めんなど品質の劣化が比較的遅い食品に表示

【賞味期限】缶詰、即席めんなど品質の劣化が比較的遅い食品に表示

肺がん検診(胸部レントゲン)

1年以上胸部レントゲン撮影していない人は、検診を受けましょう。

月日	検診場所	時間
4月14日	江上地区公民館	9:20~10:10
	汐美台自治会館	10:30~11:20
4月15日	西海橋町内公民館	13:50~14:40
	針尾漁協製氷工場横	15:00~15:50
4月21日	針尾地区公民館	9:40~10:30
	彼岸手公民館	13:20~14:10
4月22日	岩下バス停	9:20~10:10
	下有福公民館	10:30~11:20
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

【対】40歳以上【料】X線=400円、喀痰検査=500円【※】70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)【※】肺がん検診は、結核検診も兼ねています。【問】健康づくり課

相談など

子ども発達センター ☎23-3945
療育相談(要予約) 【申】子ども発達センター
歯科保健相談(要予約) 【申】健康づくり課
※遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

障がい福祉 障がい福祉課
アルコール依存の相談(予約不要)
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時

●佐世保断酒会
4月13、27日13:30・中央保健福祉センター
●家族教室
4月13日15:30・中央保健福祉センター

精神障がい者の社会復帰訓練(保健所デイケア)
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
※新規参加者は事前に連絡を。

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会・予約不要)
4月20日13:00・ふれあいセンター
精神保健相談(要予約)
4月22日・中央保健福祉センター

膠原病友の会
4月15日13:30・ふれあいセンター
※新規参加者は事前に連絡を。
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
4月16日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1
※新規参加者は事前に連絡を。

医療に関する相談 保健福祉政策課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30~17:15

健康テレフォン ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
4月の内容 月咳ぜんそく
胃がんの手術
乳児ぜんそく
治りにくいじんましん
知覚過敏症〜歯がしみる〜
子宮がん検診

県保険医協会 ☎095-825-3829

検診・検査のご案内

1 がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部(けいぶ)	1,000円			
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

【場】市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。
※料金は各種健康保険共通。70歳以上の人、本市国保加入者、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は無料(各種証明書の提示必要)。

2 20歳以上の成人歯科検診(要予約)

【時】火曜8:30~10:30(祝日を除く)【場】中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可【料】500円

3 肝炎ウイルス検査

【時】月曜13:00~16:00(祝日を除く)
【場】中央保健福祉センター【対】感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人【料】無料
※市内の登録医療機関でも受診できます(20歳以上の肝炎ウイルス検査未受診者)。

4 エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずはご相談を【場】中央保健福祉センター
☎0120-104-783【時】平日8:30~17:15
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
【時】月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く)
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
【時】火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、4月20日13:00~19:00

5 乳幼児健診(該当者には1カ月前に通知)

4カ月児健診 【対】3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 【対】1歳6カ月ごろ
3歳児健診 【対】3歳6カ月ごろ

健康づくり課(1~4) 子ども保健課(5)

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ月約183,000アクセス (H21年度平均)
バナー広告各企業月約500アクセス (H21年度平均)

佐世保市
広報させば広告
佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
http://www.p-r2.com

PRIMEX
印刷・情報・可能性
印刷のご用命は 有限会社プリマックス 佐世保市楠木元町2673-7 fax41-6789
TEL(0956)41-6111