

子育て

子ども手当の申請は済みまたは

9月まで受給していた人も、新たに認定請求書を提出しないと、平成23年10月分からの手当が受給できません。

対 中学3年生までの子どもを養育している人

ア 窓口⇒3月30日金、郵送⇒3月31日
イ 消印有効

※期限までに提出しない場合は、申請した月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

※1月以降受け付け分については、3月15日金または4月13日金に振り込む予定です。

※出生、転出、転入時には速やかに届け出をお願いします。

問 子ども支援課

乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

対 ①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童
②母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とその子ども(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子ども
③寡婦⇒60～69歳で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

内 助成方法⇒①現物給付方式(一部を除く)、②③償還払い方式▷助成できる場合⇒①②入院と通院、③入院

※①以外は所得制限あり。③さかのぼっての資格認定はできません。

問 子ども支援課

保育所体験

対 未就園児と保護者

① 2月13日金 15時30分～16時30分
春日幼児園(交通安全教室)

② 2月15日金 9時30分～11時30分
藤原幼児園(室内遊び)
※着替え、おしぼり、エプロン持参。
※2月10日金までに申し込みを。

③ 2月21日金 10時～11時30分
赤崎青い実幼児園(ひな祭り制作)

④ 3月2日金 9時30分～10時30分
藤原幼児園(ひな祭りの集い)
※着替え持参。
※2月29日金までに申し込みを。

⑤ 3月5日金 10時～11時30分
北地区公民館(絵合わせパズル)

問 ①⑤ 春日幼児園 ☎22-2015

②④ 藤原幼児園 ☎31-4096

③ 赤崎青い実幼児園 ☎28-0044

映画「葦牙(あしかび)」上映会



児童虐待防止キャンペーンの一環として上映します。親から虐待された子どもたちの心の軌跡と、それを見守る周囲の人たちの記録映画です。

時 2月25日金 14時

場 アルカスSASEBO(料)無料

問 長崎県子ども政策局こども家庭課
☎095-895-2442

幼児教育センターの講座

【親子の集い】

時 3月1日金 10～12時

場 中央保健福祉センター

内 歯科相談、親子遊び、人形劇など

対 未就学児と保護者(料)無料

申 電話で幼児教育センターへ

【親子ふれあい遊び】

時 3月3日金 10時30分～11時30分

※10時受付開始

場 長崎国際大学・体育館

内 体操、ダンス、触れ合い遊び

対 未就学児と保護者、保育施設・幼稚園職員

料 無料(定)200人

申 電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター ☎31-0550

出前保育

【みんなであそぼ!】

対 未就園児と保護者、妊婦など

① 第2・4月曜 13時30分～15時30分
ダイジャスクール(イオン大塔)

② 毎週火曜 13時30分～15時30分
柚木地区公民館

③ 毎週水曜 9時30分～12時

小佐々地区公民館

※いずれも祝日を除く。

内 保育士と親子で遊ぶ(料)無料

問 日野子育て支援センター

☎28-3264

【みんなよっといで～!】

対 未就園児と保護者

① 2月10日金 かいぜ保育園

② 2月29日金 北地区公民館

③ 3月2日金 葦ヶ丘公民館

※いずれも10時30分～12時。

内 絵本の読み聞かせ、簡単な手遊び、触れ合い遊びなど

料 無料

※タオル、飲み物を持参。

問 葦ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34-4188

【この指と～まれ!!】

対 未就園児と保護者、妊婦など

① 2月21日金 クレールの丘自治会館

② 2月23日金 楠栖保育所

③ 2月24日金 日宇保育所

※いずれも10時～11時30分。

内 みんなで遊ぼう、2月の制作(料)無料

問 ルンビニ子育て支援センター

「サーラ」 ☎20-5100

子育て支援講座「救急救命」

時 2月13日金 14時～15時30分

場 ふれあいセンター(花園町)

対 子育てサポーター、民生委員(主任児童委員)、子育てサークルの人、子育て支援に興味がある人

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)操作法、子どもの事故予防

※市民会館D室上駐車場のご利用を。

問 子ども発達センター ☎23-3945

育児講座

「こころの大地はおかあさん」

時 3月5日金 13時30分～15時

場 ふれあいセンター(花園町)

内 子育ての話(講師=臨床心理士・ひがし洋子さん)

対 在宅乳幼児の親子

※託児あり(要予約、定員15人)。

※市民会館D室上駐車場のご利用を。

問 子ども発達センター ☎23-3945

障がい福祉

障がい者のための歯科健診

時 2月22日金 13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 歯科医院を日ごろ受診しにくい人のための歯科相談・健診 ※要予約。

対 障がいのある人

申 電話で健康づくり課へ

問 健康づくり課

パーキンソン病の医療講演会と相談会

時 3月10日金 13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 専門の医師や理学療法士が、病気や治療法、薬や生活などの相談を受け付けます(料)無料 ※要予約。

対 パーキンソン病患者とその家族等

申 3月7日金までに電話で障がい福祉課へ

問 障がい福祉課

精神障害者保健福祉手帳の有効期限をご確認ください

精神障害者保健福祉手帳の有効期限が切れている場合、福祉パスが使えなくなります。再度利用するためには、手帳の更新手続きが完了した後で、福祉パスの再交付手続きを行ってください。詳しくはお尋ねください。

対 精神障害者保健福祉手帳1級、2級を所持し、福祉パスを交付された人

問 障がい福祉課

高齢者と介護

介護者リフレッシュ事業



大山ひびきの郷

時 3月8日金～9日金(1泊2日)

場 大山ひびきの郷(日田市)、山鹿市

内 介護者のリフレッシュのための旅行

対 要介護1以上の家族を在宅で介護している人

料 7,000円(定)30人

申 2月6日金～24日金に電話で長寿社会課へ

※1人の要介護につき介護者2人まで。事業全6回のうち2回まで参加可。

問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

時 2月16日金 13時30分～15時

場 中央保健福祉センター

内 専門の医師が相談に応じます

対 専門医療機関を受診していない高齢者や家族

料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 2月23日金 13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人(料)無料

申 電話で長寿社会課へ ※要予約。

問 長寿社会課

健康づくり

第9回長崎県ねんりんピック

時 5月12日金 ほか

場 長崎市総合運動公園など

内 スポーツ(卓球、ゲートボール、ターゲットバードゴルフ、わのわリング、ローンボウルスなど)、囲碁将棋、作品展

料 スポーツ、囲碁将棋⇒500円

作品展⇒無料

申 市健康づくり課で申込書を配布 ※種目によって申込方法が異なります。詳しくはお尋ねください。

問 長崎県すこやか長寿財団

☎095-847-5212

医師による健康講話

「たばこと健康」

時 2月15日金 18時30分～19時30分

場 中央保健福祉センター

内 たばこの影響、禁煙の方法など(講師=千住診療所院長・荒木潤さん)

問 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

佐世駅前3つのホテル 法要のご予約承ります お経・焼香も執り行えます

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

TOTO 最新型超節水トイレ 工事費・処分費込みの通常価格147,000円を 69,800円

「安くて、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX4.8 新ビュアレストQR」のセットをキャンペーン価格で販売いたします。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工

0120-573-573 クラシアン長崎

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳は無料	

④市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施しています。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

④時2月26日⑨9:30~12:00 ④場中央保健福祉センター

④対40歳以上の働いている女性 ④定先着20人

④申2月13日⑨から電話で健康づくり課へ

④料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

③骨粗しょう症検診(要予約)

④時3月12日⑨、23日⑨9:00~11:00、13:00~15:00

④場中央保健福祉センター

④対20~70歳の市民(女性)

④定先着20人

④申2月15日⑨から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ④場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

④時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ④場中央保健福祉センター

④対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ④時平日8:30~17:15

④☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

④時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

④場中央保健福祉センター

●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

④時火曜13:00~16:00 ※2月21日⑨は19時まで。

④木曜9:00~11:00 ④場中央保健福祉センター

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、ぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ④対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ④対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ④対3歳6カ月ごろ

④問健康づくり課(①~⑥) ④問子ども保健課(⑦)

健康づくり

歯と気づくお口の予防教室

④時①2月21日⑨13時30分~15時

④②2月28日⑨13時30分~14時30分

④場中央保健福祉センター

④内①歯科医師による口腔診査と講話

④②歯科衛生士による歯磨き指導

④対市内在住の40歳以上の人で、2回とも参加できる人料無料

④申2月15日⑨までに電話か直接健康づくり課へ

④問健康づくり課

特定健康診査を受診しましょう



佐世保市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、特定健康診査が無料で受診できます。受診券の有効期限が迫っていますので、まだ受診していない人はぜひ受診しましょう。※受診券がない人には再発行できます。詳しくはお尋ねください。

④場市内の登録医療機関、公民館など(詳しくは受診券同封の書類参照)
※本年度の健診は登録医療機関が3月31日④まで、公民館などが3月27日④までです。

④問医療保険課

健康相談

④時予約時に調整

④場中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター健康館、江迎地域(予約時に調整)

④内生活習慣病予防や禁煙の相談

④申電話で健康づくり課へ

④問健康づくり課

マタニティフッキング教室

④時3月2日⑨10時~12時30分

④場中央保健福祉センター

④内妊娠中の栄養バランスを考えた食事づくり

④定30人料200円

④申前日までに健康づくり課へ

④問健康づくり課

健康教室

④時2月15日⑨14時④総合病院

④内脳卒中にならないために

④問市立総合病院 ☎24-1515

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

ストレスのコントロールについて、専門家を招いて勉強します。

④時2月20日⑨13~15時

④場中央保健福祉センター

狂犬病防止のために

愛犬の登録、予防注射は飼い主の義務です

狂犬病は人獣共通の感染症で、発症するとほぼ100%死亡する危険な病気です。

過去の病気ではありません

国内の動物による感染は1956年以降ありませんが、世界では毎年5万人近くの方が命を落としています。近年では、海外で感染した人が帰国後に発症・死亡する事例が発生しました。

予防こそ最大の防御

狂犬病発生の危険は常に存在しています。その危険からわたしたちを守るためには、狂犬病予防注射の接種が最も重要です。

④問健康づくり課

献血にご協力ください

④時10時~17時30分 ※金曜定休(成分献血は17時まで)

④場献血ルーム西海(上京町・四ヶ町アーケード内)

④問献血ルーム西海 ☎25-2440

生活衛生

フグの素人調理は危険です

フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。主に肝臓や卵巣に含まれていますが、フグの種類によっては皮や筋肉にも含まれ、致死率が高いことも特徴です。

フグによる死亡事故のほとんどは、素人調理が原因です。釣ったフグを自分で調理して食べるのは大変危険なので絶対にやめましょう。

④問生活衛生課

愛犬の登録、予防注射を

狂犬病予防法では、予防徹底のため、犬の登録と予防注射の2つを飼い主に義務付けています。

●登録(一生に1回)

保健所、登録動物病院で実施。

登録料 3,000円

※転入、紛失の場合も届け出を。



鑑札は持つだけでなく、犬の首輪に取り付けてください(室内飼いの場合も同様)。

●予防注射(1年に1回)

登録動物病院で実施(料金は各病院で異なります)。4月には集合注射を市内各所で開催します(詳細は本紙3月号でお知らせします)。

④問生活衛生課

相談

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ④子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課

【障がい福祉】 ④障がい福祉課

①アルコール依存相談 ※障がい福祉課で随時

●佐世保断酒会2月14日⑨、28日⑨13:30
中央保健福祉センター

②精神障がいの相談

●精神保健相談 2月23日⑨
中央保健福祉センター

●社会復帰訓練保健所ダイヤ

毎週金曜(祝日除く)10:00

※第2金曜は発達障がい者だけ。
中央保健福祉センター

③精神障がいの家族の会(ゆみはり会)

2月16日⑨13:00 ふれあいセンター

④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

2月17日⑨13:30

アルカスSASEBO「スピカ」

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

2月15日⑨10:00 ふれあいセンター

※断酒会、②④⑤の新規参加者は事前連絡を。

※③④⑤は自主グループ活動。

【医療に関する相談】 ④保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

2月の内容(3分間)

①痰(たん)の色にご注意を

②もやもや病

③子どもの胸の痛み

④のどの詰まった感じ

⑤子どもの歯の手入れ

⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

④問長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

30代~50代の 婚活パーティー 参加者募集

場所 / アルカス SASEBO
中会議室

日時 / 2012年3月4日(日)
14:00 ~ 17:00

参加条件

男性 : 37 歳以上

女性 : 34 歳以上 各15名

会費 : 男女2,000円

※お問い合わせ先

電話 0943-32-4745 / 携帯 090-2710-1540 清崎まで
〒834-0115 福岡県八女郡広川町大字新代 1415-18 ※2月25日以降のキャンセルはできません

つくも総合法律事務所 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込)

多重債務問題の相談は無料です(要予約)。

身近な問題を気楽にご相談ください。

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事



〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200