

検診
検査

健康づくり課(①～③、⑤)

子ども保健課(④)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

●市内の登録医療機関
※上記料金は各種保険共通です。
※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※肺がん検診は下記②も参照。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

●時 火曜8:30～10:30(祝日除く) ●場 保健所 ●対 40歳以上
●料 X線=400円、喀痰(かくたん)検査=500円
※70歳以上は健康保険の種類に関係なく無料。
※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※喀痰検査はタバコを多く吸う人、血痰が出る人が対象。
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

③20歳以上の成人歯科健診

●時 火曜8:30～10:30(祝日除く) ●場 保健所
※歯科相談も併せて実施しています(無料)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④乳幼児健診

・4カ月児健診=3～4カ月ごろ
・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

⑤肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00～16:00(祝日除く) ●場 保健所
●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
●料 無料

犬の登録と定期狂犬病予防注射
平成21年度狂犬病予防集合注射を4月5日から実施します。本紙3月号やワンニャンだよりで会場と日程を確認し、接種してください(市内、佐々町の動物病院でも接種できます) ●登録済みの犬 ↓ 三千二百円、新規登録の犬 ↓ 六千二百円 ※市外からの転入者は接

生活衛生

市立総合病院の健康教室
●時 4月15日14～15時 ●場 市立総合病院2階・講堂 ●役 役立つお薬のはなし
●開 市立総合病院 ☎24・1515

フグの素人調理はとても危険です!
フグの種類や有毒部位など見分けには専門的な知識が必要です。昨年は県内でもフグの素人調理による食中毒が3件(いずれも家庭で発生し、1人が死亡)しています。素人が調理すると大変危険です。絶対にやめましょう。

種日までに保健所 宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(接種会場ではできません)。犬の健康に不安のある人は会場、かかりつけの獣医師に相談を。
●開 生活衛生課

相談など

- 【子育て】 ●子ども発達センター
子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)
遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。
☎23-3945
- 【障がい福祉】 ●障害福祉課
アルコール依存の相談
○アルコール依存の相談
障害福祉課で随時
○佐世保断酒会
4月14、28日13:30・保健所
精神障がい者の社会復帰訓練
○社会復帰事業保健所デイケア
4月17、24日、5月1、8日10:00・ふれあいセンター
精神保健相談(要予約)
4月23日・ふれあいセンター
精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
4月21日13:00・ふれあいセンター
- 【医療に関する相談】 ●総務企画課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30～17:15
- 【健康テレホン】 ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
4月の内容
☑自己免疫とは?
☑長崎の肝臓移植の現況
☑Hib(ヒブ)ワクチン
☑ニキビの新しい薬
☑口臭
☑Hibワクチンによる子宮がん予防
●県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり

はしか(麻しん)・風しん予防接種
●対 ①生後1～2歳未満の人 ②平成15年4月2日～同16年4月1日生まれの人 ③同8年4月2日～

●開 長寿社会課

4月以降に交付の市国保保険証裏面に臓器提供意思表示欄を設置
臓器提供には本人の意思と家族の同意が必要です。意思表示は保険証の効力に影響はありませんので、家族と話し合ってから意思の有無を記入しましょう。

●開 健康づくり課

●開 健康づくり課

健康相談(要予約)

●時 ①4月22日14～15時 ②4月28日13時30分～15時30分 ③4月28日14～15時 ●場 ①小佐々行政センター ②保健所 ③世知原行政センター
●開 健康づくり課

各種料理教室(要予約)

●時 8月1日から
●開 市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院の敷地内は8月1日から禁煙になります

市立総合病院は多くのがん患者を治療するがん診療連携拠点病院であるため、病院敷地内を禁煙とします。受動喫煙防止のためにもご理解と協力をお願いします

地域密着型サービスの事業所指定スケジュール

対象サービス認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護 ●時 7月1日、8月1日、9月1日、5月15日 ※申請手数料が必要。指定有効期限を確認し、更新手続きをお忘れなく。このほかのサービスについてはお尋ねを。
●開 中央地域包括支援センター ☎23・9056

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)

まずはご相談を ●時 平日8時30分～17時15分 相談専用 ☎0120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】 ●時 月曜9時～11時30分、13時～16時30分、水曜9時～11時30分(祝日を除く) ●場 保健所
【エイズウイルス抗体即日検査・要予約】 ●時 火曜13～16時、木曜9～11時(祝日を除く)、4月21日17～19時 ●場 保健所

●開 健康づくり課

献血にご協力ください

献血はあなたにもできる人助けです。皆さんの温かいご協力をお願いします ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内)
●開 献血ルーム西海 ☎26・1866

健康づくり課

5月14、21、28日10時～12時30分

●場 ①東部住民センター ②山澄地区公民館 ●内 手軽にできるヘルシーメニュー ●対 40歳以上の男性 ●定 各20人料1回二百円
【マタニティクッキング教室】 ●時 5月15日10時～12時30分 山澄地区公民館 ●内 おなかの赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事 ●定 30人料二百円
【いきいき元気食事づくり教室】 ●時 5月19、26日、6月2日10時～12時30分(全3回) ●場 相浦文化センター ●内 手軽にできる簡単メニューと健康講話 ●定 20人料1回二百円 ※1回だけの参加も可。
【働く男性の料理教室】 ●時 5月20日18時30分～21時 山澄地区公民館 ●内 簡単に栄養バランスのとれた料理 ●対 昼間働いている男性 ●定 30人料二百円
●開 いずれの教室も電話で健康づくり課へ
●開 健康づくり課

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ 月/183,000 アクセス (H20年4月～10月平均)
バナー広告各企業 月/500 アクセス (H20年4月～10月平均)

佐世保市
広報させば広告
佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町2-7
http://www.p-r2.com

出張勉強会、各町内で楽しく開催中!!
町内・グループ等でお申し込み下さい。市内5カ所の斎場で承ります。
元町飛鳥会館
長崎県佐世保市元町4-23
お問合せ先: tel 24-3232

大野 飛鳥会館 日宇 飛鳥会館
北部 飛鳥会館 早岐 飛鳥会館

