

健康診断・相談など

【子育て】

乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
 - ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
 - ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。
お尋ね 子ども保健課

【障がい福祉】

精神障がい者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業保健所デイケア
- ・第1・3金曜10:00＝ふれあいセンター
 - ・第2金曜10:00＝北地区公民館
 - ・第4金曜13:30＝東部住民センター
(早岐地区公民館)
- ②家族の会(ゆみはり会)
- とき 4月22日13:00
場所 ふれあいセンター
お尋ね 障害福祉課

精神保健相談 (要予約)

とき 4月10、24日
場所 ふれあいセンター
予約・お尋ね 障害福祉課

ひきこもり家族の集まり(要予約)

とき 4月16日10:00
場所 ふれあいセンター
予約・お尋ね 障害福祉課

アルコール依存の相談

- ①アルコール依存の相談
＝障害福祉課で随時
- ②佐世保断酒会
- とき 4月22日13:30
場所 保健所
お尋ね 障害福祉課

【高齢者と介護】

老人の認知症や心の相談(要予約)
専門の医師が個別に相談に応じます。

とき 4月17日13:30
場所 保健所
予約・お尋ね 長寿社会課

【健康テレホン】 ☎23-4300

※3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。

4月の内容

- 月→命にかかわる重症のアレルギー アナフィラキシー・ショック
- 火→AED(自動体外式除細動器)
- 水→子どもの食物アレルギー
- 木→くり返すヘルペス
- 金→顎関節症
- 土、日→出産後の性生活

☎県保険医協会 ☎095-825-3829

【健康づくり】

がん検診(受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)
※肺がん検診は毎週火曜に保健所でも実施しています。
※市国保加入者は、上記がん検診は無料で受診できます。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

健康診査

項目	ところ	とき	備考
①40歳以上の基本健康診査	市内の登録医療機関	平成20年3月末で終了しました。4月からは新たに、皆さんが加入している国民健康保険や健康保険組合などの医療保険ごとに「特定健診・特定保健指導」が実施されます。これまで基本健康診査の対象で受診していた人は、以下のようになります。	
②20歳以上の成人歯科健診	市内の登録歯科医療機関	常時(要予約)	自己負担金=500円

☎健康づくり課

献血にご協力ください
皆さんの温かいご協力をお願い

ウオーキングやグラウンドゴルフなど、各地区で活動している同協議会の平成20年度各地区自主活動表を5月から健康づくり課などで配布します ※詳しくはお尋ねを。



運動普及推進協議会の自主活動表を配布

☎健康づくり課
shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズ相談、エイズウイルス抗体検査(匿名・無料)
毎日(土・日曜、祝日を除く)、専用電話と保健所へ来所しての相談、抗体検査を実施(8時30分～17時15分)しています。4月10、21日はエイズウイルスの即日検査を事前予約制で実施します 専用相談電話☎0120・104・783、Eメールshc783@city.sasebo.lg.jp

12時30分、日宇地区公民館▽5

と家族の健やかな食生活について楽しく実習します とき、ところ



男性のための料理教室

対象☎75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き本人が印鑑を持って、健康づくり課、各支所、各行政センターで(健康づくり課では即時発行できます) ※市敬老・福祉回数券は、敬老パスを提示してから、運賃箱にお入れください。

☎健康づくり課

敬老パス(敬老特別乗車券)を発行しています

いします とき☎毎日10～17時(金曜を除く) ところ☎献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内)
☎献血ルーム西海 ☎25・2440

☎市立総合病院 ☎24・1515

ところ☎市立総合病院2階・講堂

市立総合病院の健康教室

☎健康づくり課

内容☎おなかの赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事作り とき☎5月16日10時～12時30分 ところ☎中央公民館 材料代☎二百円 定員☎30人 申し込み☎健康づくり課へ ※時間給水制限により中止の場合あり。



マタニティーッキング教室

より中止の場合あり。 ☎健康づくり課

生活衛生

フグの素人調理に注意!

フグの処理には、その種類や有毒部位などの見分けに専門的な知識が必要です。昨年は全国でフグの素人調理が原因で、重症事例や死亡事例が多く発生しました。県内でも、6件発生しうち2件は死亡事例です。一般の人が調理したフグを食べることとはとても危険で、最悪の場合死亡する恐れもありますので、絶対にやめましょう。

☎生活衛生課

犬の登録と狂犬病予防集合注射

平成20年度の狂犬病予防集合注射を4月6日から行います。実施する会場については、本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。日程を確認し、接種してください。料金☎登録済みの犬☎三千二百円、新規登録の犬☎六千二百円 ※市外から転入した人は、接種日までに保健所、宇久行政センターで転入手続きを済ませてください。犬の健康に不安のある人は、会場、かかりつけの獣医師に相談を。

☎生活衛生課

おまかせ! お気軽にご相談下さい! 少量事業系ゴミに対応・従量制の細かな料金設定。

◆小規模事業所ゴミの定期収集

佐世保市一般廃棄物処理業協同組合

お問い合わせはコチラ ☎0956-34-6938

〒857-1175 佐世保市天神町1747 FAX 0956-34-6944

お墓はいつ頃建てればいいのか? お墓ついで豆知識!!

お墓を建てる時期に一定の決まりはありませんが開眼法要を営む必要を考えれば「法事」に合わせて建てるのが良いでしょう。新仏のあるお宅では墓地がある場合「100ヶ日」「一周忌」「三回忌」に建立する方が多いようです。

お墓の新作大展示場《公開中》 自社工場での安心加工!

●戒名の彫り込み ●文字の金箔取り付け ●お墓の建て直し ●墓石の水洗い磨き直し

《創業大正5年》引き継がれる「技術」と「信頼」

株式会社 STONE DESIGN

森石碑

TEL(0956) 31-3416 大塔町23番地
http://www.morisekihi.co.jp/