

## 健康診断・相談など

### 【子育て】

#### 乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
  - ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
  - ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

#### 市役所子育て家庭課

### 【障がい福祉】

#### 精神保健相談

- とき 8月9、23日  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### 精神障がい者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業保健所デイケア（フリーダーダム）

- ・第1・3金曜10時=ふれあいセンター
  - ・第2金曜10時=北地区公民館
  - ・第4金曜13時30分=東部住民センター
- ②家族の会（ゆみはり会）  
とき 8月18日12時30分  
場所 佐世保シティホテル  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### アルコール依存の相談

- ①アルコール依存の相談  
=障害福祉課で随時
- ②佐世保断酒会  
=8月14、28日13時30分
- ③アルコール依存者の家族教室  
=9月4日13時30分  
場所 ②③は保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課

### 【高齢者と介護】

#### 老人の認知症や心の相談（要予約）

- とき 8月16日13時30分  
場所 保健所  
※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの個別相談に応じます。  
予約とお尋ね 長寿社会課

#### 物忘れ相談会（要予約）

- とき 8月18日13時30分~16時  
場所 相浦地区公民館  
※専門の医師が、高齢者の物忘れについて個別に相談に応じます。  
予約とお尋ね 長寿社会課

### 【健康づくり】

#### がん検診（受診は各種1年に1回）

年齢	20~29	30~39	40~49	50~69	70以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関  
※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。  
※受診するときは、医療機関へ申し込みが必要です。

#### 健康診査

項目	ところ	とき	備考
①40歳以上の基本健康診査	市内の登録医療機関	常時（要予約）	▶受診は年に1回（前回の受診日から12カ月以上あけること）▶職場で健診がある人は受診不可▶医師の指示で追加有料検査の場合あり▶血液検査のため食事などを取らないこと▶自己負担金=500円（70歳以上無料）▶保健所では歯周疾患健診も併せて実施
②20歳以上の成人歯科健診	市内の登録歯科医療機関	火曜 8時30分~10時30分（予約不要） 常時（要予約）	自己負担金=500円

保健所内・健康づくり課

### 地域福祉“お茶の間トーク”を開催

下記の地区で、第1回目の“お茶の間トーク”を開催します。地域のさまざまな問題について、住民同士で意見を出し合い、「みんなが助け合って暮らしやすい地域づくり」を進めるための座談会です。ゲームやクイズを通して交流を図りながら楽しく話し合います。お気軽にご参加ください。

対象 小学生以上の地域住民

地区	とき	ところ
大野	8月19日13時30分	大野地区公民館
江上	9月1日13時30分	江上地区公民館
九十九	9月8日13時30分	九十九地区公民館

保健所内・総務企画課

乳がん・子宮がん体験者の会（弥生の会）  
とき 8月27日10~12時  
ところ 保健所  
保健所内・健康づくり課

三種混合や日本脳炎予防接種の間隔について  
三種混合予防接種1期初回は、3週間から8週間の間隔を空けて3回接種することになっています。この期間を超えると、法定外接種となり有料になる場合があります。日本脳炎予防接種1期初回は、1週間から4週間の間隔を空けて2回接種することになっています。ご注意ください。

保健所内・健康づくり課

女性専用医療相談  
市では県と共同で、女性医師による、電話と面談による相談を無料で受け付けています。保健師が相談内容を聞いてから、必要に応じて女性医師への予約を行います。婦人科・乳腺疾患、思春期の女性特有の疾患、泌尿器疾患、大腸・肛門疾患、皮膚疾患など男性医師には相談しにくい病気、また更年期障害やストレス関連の障害に伴う心身の不調など、健康問題に悩んでいる人は遠慮なくご相談ください。

保健所内・健康づくり課

女性検診  
乳がん検診（マンモグラフィ）と骨粗しょう症検診を同日に保

健所で実施します（乳がん検診は保健所で受診後、医療機関で視触診の受診が必要）  
とき 9月26日 対象 40歳以上の女性  
定員 先着20人 申し込み 8月17日から同課・レントゲン室 ※料金など詳しくはお尋ねください。

保健所内・健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト（8020コンテスト）出場者募集  
対象 80歳以上の市民（昭和2年4月1日以前に生まれた人）で、自分の歯を20本以上持っている人（自薦、他薦は問いません）  
申し込み 8月31日までに健康づくり課へ  
審査 9月11日12時45分、保健所  
保健所内・健康づくり課

献血にご協力をお願いします  
四ヶ町アーケードの「献血ルーム西海」で献血を受け付けています  
献血ルーム西海  
26・1866

市立総合病院「がん相談支援センター」  
がん医療に関する質問や相談に医師などがお答えします。

市立総合病院地域連携室  
24・5245

市立総合病院の健康教室  
とき 8月22日14~15時  
ところ 市立総合病院2階・講堂  
テーマ 知らない損をするお口の話  
市立総合病院  
24・1515

生活衛生  
生食を控え食中毒予防を  
8月は最も食中毒が多く発生する時期であり、注意が必要です。乳幼児や高齢者、体力が衰えている人は、少しの菌でも食中毒になりやすいため、魚肉・卵などは十分加熱したものを食べましょう。

保健所内・生活衛生課

犬の放し飼いはやめましょう  
犬の放し飼いは周囲の迷惑になります。飼い主にとってはおとなしい犬でも、犬の嫌いな人や、子ども、高齢者には恐ろしく感じられることがあります。放し飼いにしないことは、飼い主のマナーです。

保健所内・生活衛生課

9/2まで開催中

# 夏の祝祭劇場

◆毎夜開催「灯りのまつり ファントマティエコ!」 ◆8/10-15はHANABI around the worldスペシャル  
◆さらにパワーアップ!「ウォータースポット」 ◆今年も充実「夏の100選」

【総合案内センター】 Tel.0956-27-0001 佐世保市ハウステンボス町1-1 [www.huistenbosch.co.jp](http://www.huistenbosch.co.jp) ハウステンボス

あなたの旅をサポートします

ダンゼンお得です!まずは電話を☎

8月31日迄の夏ピーク時もお得に! まだ間に合います!!

## 格安航空券

お盆や帰省 家族旅行に

【☎予約受付中!】 ★搭乗変更も可能OK! ※ ※但し、同一の航空会社に限る  
★早めの予約でも安心です。

航空券購入の方へ  
★勤務先まで無料配達!  
★1日無料券進呈!

長崎県公安委員会登録921010000062号

Jスポット させほ中央店  
蜂の家前  
☎(0956) 42-0111  
佐世保市上京町7-10

Jスポット 川棚店  
バスセンター横  
☎(0956) 82-6655  
東彼杵郡川棚町栄町2番地

長崎県公安委員会登録921010000062号

※おわびと訂正 7月号の健康と福祉「三種混合や日本脳炎予防接種の間隔について（P24）」で、「3週間から8週間までの間に」とあったのは、本ページのとおりの「3週間から8週間の間隔を空けて」の誤りでした。おわびして訂正します。