

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます！

対象は仕事などの理由でお子さんを保育できない人です。受け入れ月齢、開所時間などは園によって異なります。必要書類は12月1日から子ども支援課、各行政センター（支所を除く）で配布し、1月4～31日に提出を受け付けます。

☎ 子ども支援課



保育所(園)・認定こども園一覧表 *が付いた市立保育所は社会福祉法人に運営を委託しています。

保育所(園)名	町名	電話番号	保育所(園)名	町名	電話番号
昭徳保育園	長畑町	59-2015	愛光保育園	松原町	40-8844
江永保育園	江永町	30-8802	大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
三川内保育園	塩浸町	30-8740	あさひ保育園	田原町	49-4700
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968	ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
花高保育園	花高1丁目	38-4329	みどり保育園	吉岡町	49-2858
東部子育て支援センター(早岐保育所)	早岐1丁目	38-2342	かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811	日野保育園	日野町	28-3264
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100	椎木保育園	椎木町	47-4990
有福保育園	有福町	58-5116	新田保育園	新田町	47-4116
針尾保育園	針尾西町	58-4354	北部子育て支援センター(上相浦保育所)	上相浦町	47-2476
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301	相浦保育園	相浦町	47-2338
さつき保育園(比良保育園分園)	日宇町	33-1239	すみれ保育園	光町	48-3313
董ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783	大崎保育園	大瀧町	26-2125
日宇保育所	大和町	31-2502	黒島保育園	黒島町	56-2026
保育所 海光園	稲荷町	32-7438	*市立吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
中部子育て支援センター(大黒保育所)	稲荷町	31-1416	吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
天神保育園	天神2丁目	31-2664	おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
ひばり保育園	十郎新町	31-0963	ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
藤原幼児園	藤原町	31-4096	世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
みなと保育園	若葉町	31-3291	ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
やまぎみ幼児園	山祇町	31-7816	*市立小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
三浦保育園	三浦町	22-8795	*市立楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
須佐保育園	須佐町	22-7985	神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
天竜保育園	折橋町	23-0832	宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
アトム保育園	花園町	25-0415	しとね保育所	鹿町町長串	77-4164
春日幼児園	春日町	22-2015			
比良保育園	比良町	22-9101			
佐世保乳児保育園	上町	22-8055			
進徳保育園	元町	22-2751			
御船保育所	御船町	22-8637			
島地シテイ夜間保育園	島地町	23-0030			
佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900			
佐世保中央保育園	梅田町	23-0777			
柚木保育所	柚木町	46-0125			

認定こども園	町名	電話番号
光の子保育園	上原町	38-3314
赤崎青い実幼児園	赤崎町	28-0044
にじいろ保育園	白岳町	32-1404
江迎保育園	江迎町長坂	65-2439
江迎青い実幼児園	江迎町猪調	66-8822
御堂青い実幼児園	鹿町町土肥ノ浦	65-3311
歌ヶ浦野の花幼児園	鹿町町下歌ヶ浦	77-5666

☎=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象、💰=料金・会費、👤=定員、📄=申し込み、📄=手続き・提出、📄=締め切り、📄=問い合わせ

子育て

交通遺児に小・中学校入学、中等学校卒業時に祝金を支給
篤志家から寄附された「交通遺児救済基金」から、祝金を支給します。☎小・中学校に入学、中学・高校を卒業する年の3月☎交通事故で親を亡くした子ども

※申請の方法や支給される金額など、詳しくはお尋ねください。
☎子ども政策課

子ども手当の申請は済みましたが

9月まで受給していた人も、新たに認定請求書を出してください。申請時期によっては、2月の振り込み間に合わない場合がありますので、早めに申請を。出生、転出、転入時には速やかに届け出をお願いします。☎中学3年生までの子どもを養育している人

☎子ども支援課

「親子講座」自分にあつた子育てを見つけよう(全8回)

☎1月18日～3月7日の毎週水曜10～12時📍広田地区公民館☎子育ての悩みなど話し合いながら、自分に合った子育ての在り方を学びます。ゲームやティータイムもあります。☎未就学児の母親で全8回参加できる人☎先着

14人料無料☎12月12日から電話で幼児教育センターへ(託児あり・要予約)
☎幼児教育センター☎31・0550

調理講習会「お魚料理教室」

☎1月17、18日 ☎10～12時📍幼児教育センター☎内魚のさばき方と簡単な魚料理☎未就学児の保護者料二百円☎12人☎12月12日から電話で幼児教育センターへ(託児あり・要予約) ☎エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。参加は1日だけ。
☎幼児教育センター☎31・0550

クリスマス会

☎12月15日10時～15時30分📍ふれあいセンター☎内クリスマス飾りの制作、絵本の読み聞かせ、人形劇など☎乳幼児親子料無料
※水筒、着替えを持参。市民会館D室前・D室上、県立武道館駐車場に駐車できます。
☎子ども発達センター☎23・3945

出前保育

【みんなであそぼ!!】☎1第2・4月曜13時30分～15時30分☎火曜13時30分～15時30分☎水曜9時30分～12時 ☎12月29日～1月3日、祝日を除く📍1ダイジャ スクール(イオン大塔2階)☎

柚木地区公民館☎小佐々地区公民館☎保育士と親子で遊ぶ☎未就園児と保護者、妊婦など
☎日野子育て支援センター☎28・3264

この指とまれ!☎12月14日☎12月16日☎12月20日☎12月22日 ☎10時～11時30分📍1針尾保育園☎2日宇保育所☎3クレール

の丘自治会館☎4楠栖保育所☎みんなであそぼ☎未就園児と保護者、妊婦など
☎ルンビニ子育て支援センター「サークル」☎20・5100
【みんなよっといで〜】☎12月20日☎11～12時📍董ヶ丘幼児園☎サンタさんと一緒に過ごすクリスマス会☎未就園児と保護者、妊婦など ☎子ども用のプレゼントを持参してください。
☎董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター☎34・4188

保育所体験

☎12月20日☎12月22日 ☎10時～11時30分📍1赤崎青い実幼児園☎2春日幼児園☎1年賀状制作、子育て相談☎クリスマス会☎未就園児と保護者
☎赤崎青い実幼児園☎28・0044
☎春日幼児園☎22・2015

高齢者と介護

介護者の「こころ」相談会

☎12月22日13時30分～15時30分📍中央保健福祉センター☎内臨床心理士による個別相談☎在宅で介護をしている人料無料☎電話で長寿社会課へ ☎要予約。
☎長寿社会課

老人の認知症や心の相談

☎12月15日13時30分～15時30分📍中央保健福祉センター☎内専門の医師が相談に応じます☎専門医療機関を受診していない高齢者や家族料無料 ☎要予約。
☎長寿社会課

健康づくり

運動普及推進協議会の公開講座

☎1月10日10時～11時30分📍相浦文化センター☎内楽しく手軽にできる健康体操料無料(運動できる服装、飲料水、タオルを各自持参)☎30人☎前日までに電話で健康づくり課へ ☎応募多数の場合は抽選します。治療中の人は主治医の許可を得て参加してください。
☎健康づくり課



輝くあなたのお供に **新 女子スマホ for you** オススメアプリで女子の毎日を楽しもう。

AQUOS PHONE f
SH-13C
新スタイルなカンタン充電!
おくとけ充電対応
防水カジュアルスマートフォン

XPERIA ray
SO-03C
女性のためのカラーサイズ。

MEDIAS WP
N-06C
防水 最薄 7.9mm!

ドコモショップ広田店 ☎859-3223 佐世保市広田1-230 ☎0120-0956-70
ドコモショップ日野店 ☎858-0923 佐世保市日野町888 ☎0120-573-800
ドコモショップ平戸店 ☎859-5121 平戸市岩の上町1507-1 ☎0120-0950-38

山暖簾日帰り宴会プラン

助かる～5,000円プラン
料理:くみにみコース
料金:5,000円(税込)
2時間飲み放題付
(瓶ビール・焼酎・日本酒・ウーロン茶)
※他のプランとの併用は出来ません。※日帰りのお客様対象のプランです。※15名様以上より受付

カラオケ無料サービス!(予約制・期間限定11・12・1月)
送迎サービス
5名様より送迎サービス致します!(無料)
ご宿泊・お食事・ご宴会ご利用のお客様は、5名様から送迎サービスいたします。(片道45分以内まで)
年末年始 平成23年12月29日(木)～平成24年1月3日(火)
日帰り温泉 【営業時間】10:30～20:30 (最終受付20:00)
山暖簾 ☎0956-76-2900
http://www.yamanoren.co.jp

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

④場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。

※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②総合健診、女性がん検診(要予約・先着順)

①総合健診

地区	検診日時・内容・場所・時間
鹿町	1月18日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 1月19、20日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※すべて鹿町地区生涯学習センター 8:30~15:00
江迎	2月1日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 2月2、3日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※1、2日 江迎地区生涯学習センター 8:30~15:00 3日 江迎地区文化会館 8:30~15:00
小佐々	2月22日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 2月23、24日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※すべて小佐々行政センター 8:30~15:00

②女性がん検診(乳・子宮)

地区	検診日時・場所
吉井	2月 6日 9:00~15:00・吉井地区生涯学習センター
世知原	2月 7日 9:00~15:00・世知原地区生涯学習センター
中里皆瀬	2月 8日 9:00~11:00・中里皆瀬地区公民館
北	2月 8日 13:30~15:00・北地区公民館
針尾	2月 9日 9:00~11:00・針尾地区公民館
宮	2月 9日 13:30~15:00・宮地区公民館
相浦	2月17日 9:00~15:00・総合グラウンド陸上競技場

⑤対科 申し込みの際、電話でご確認ください
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

⑥定 実施会場、検診内容で異なります。先着順ですので、お早めにご予約ください

⑦申 電話で健康づくり課へ
※同様の検診の受診日から12カ月以上空けてください。
※女性がん検診(乳・子宮)は、希望者には骨密度検査も実施。
※詳しくはお尋ねください。

③働く女性のための日曜乳がん検診

④時 12月25日9:30~12:00 ⑤場 中央保健福祉センター
⑥対 40歳以上の働いている女性 ⑦定 先着20人
⑧申 12月12日から電話で健康づくり課へ
⑨料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

⑤時 1月20日9:00~11:00、13:00~15:00
⑥場 中央保健福祉センター ⑦内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
⑧対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ⑨定 先着20人
⑩申 12月21日から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑥時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ⑦場 中央保健福祉センター

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

⑦時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ⑧場 中央保健福祉センター
⑨対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談を ⑧時 平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は、仕事などで忙しいかと思いますが、ぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 ⑨対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ⑩対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ⑪対 3歳6カ月ごろ

⑫問 健康づくり課(①~⑦) ⑬問 子ども保健課(⑧)

⑭問 特定健康診査を受診しましょう
佐世保市国民健康保険に加入している40~74歳の人は、特定健康診査の受診料が無料です。医療保険課から送付した受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か、公民館などでの集団健診を選んで受診し、体をチェックしましょう。
⑮問 医療保険課

⑯問 健康相談
⑰時 予約時に調整場 中央保健福祉センター、世知原行政センター、健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター、健康館、江迎地域
⑱内 生活習慣病予防や禁煙の相談
⑲申 電話で健康づくり課へ
⑳問 健康づくり課

⑳問 乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)
体験者同士で情報交換します。
㉑時 12月16日10~14時 ㉒場 中央保健福祉センター
㉓問 健康づくり課

㉔問 老人福祉センターの歯科健康教育・相談
㉕時 12月16日10~14時 ㉖場 あたご荘(中里町) ㉗内 お口の嚥下体操、個別歯科相談など
㉘問 健康づくり課

㉙問 健康教室
㉚時 12月21日14時 ㉛場 総合病院2階
㉜内 人に聞けない「おしっこ」のト
㉝時 12月21日14時 ㉞場 総合病院2階
㉟時 12月21日14時 ㊱場 総合病院2階
㊲時 12月21日14時 ㊳場 総合病院2階
㊴時 12月21日14時 ㊵場 総合病院2階
㊶時 12月21日14時 ㊷場 総合病院2階
㊸時 12月21日14時 ㊹場 総合病院2階
㊺時 12月21日14時 ㊻場 総合病院2階
㊼時 12月21日14時 ㊽場 総合病院2階
㊾時 12月21日14時 ㊿場 総合病院2階

㊿問 マタニティクッキング ㊽時 1月20日10時~12時30分 ㊾場 中央保健福祉センター ㊿内 お腹の赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事作り ㊽定 30人 ㊾料 二百円
【男性のための料理教室】㊽時 1月17、24、31日 ㊾①1月19、26日、2月2日 ㊿場 中央保健福祉センター ㊽②相浦文化センター ㊿内 手軽にできるヘルシーメニュー ㊾対 40歳以上の男性 ㊽定 22人 ㊾料 二百円
※1回だけの参加も可。



いぎいぎ元気食事作り教室

㊿問 各種料理教室(要予約)

相談など

- 【子どもの発達】療育相談(要予約) ⑫問 子ども発達センター ☎23-3945
- ⑬問 歯科保健相談(要予約) ⑭問 健康づくり課
- 【障がい福祉】 ⑮問 障がい福祉課
- ⑯①アルコール依存の相談
- アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
- 佐世保断酒会 12月13、27日13:30 中央保健福祉センター
- ⑰②精神障がいの相談
- 精神保健相談 12月22日 中央保健福祉センター
- 精神障がい者の社会復帰訓練 保健所テイクア 毎週金曜(12月30日・祝日を除く)10:00 ※第2金曜は発達障がい者だけ。 中央保健福祉センター
- ⑱③精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 12月17日13:00 ふれあいセンター
- ⑲④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 12月16日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」
- ⑲⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 12月21日10:00 ふれあいセンター ※佐世保断酒会、⑲②~⑲⑤の新規参加者は、事前に連絡を。
- 【医療の相談】 ⑳問 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
- 【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 12月の内容(3分間)
- ㉑㉒足の浮腫
- ㉒㉓脳卒中の麻痺のむくみ
- ㉒㉔重症型インフルエンザ
- ㉒㉕眼のヘルペス
- ㉒㉖子どもの歯の形と数の異常
- ㉒㉗日帝王切開 12月28日~1月4日：解離性大動脈瘤
- ㉒㉘長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

生活衛生

ヒスタミンによる食中毒の作用で食品中に生成した「ヒスタミン」という化学物質で引き起こされる食中毒です。原因食品は、赤身魚とその加工品です。一

ラブル ⑫問 市立総合病院 ☎24・1515
度生成されたヒスタミンは、加熱しても分解されません。次のことに注意して予防しましょう▽新鮮な魚を購入する▽冷蔵、冷凍で保存する▽室温で放置しない▽古くなったら食べない
⑬問 生活衛生課

任意整理・過払金返還請求!
消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は
西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料
秘密厳守
完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/

西九州総合法律事務所
要電話予約
☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

お葬式・あんしん事前相談会
Q.なぜ事前相談を?
1 自分の希望の葬儀ができる
2 もしもの時に慌てなくて済む
3 費用が事前にわかる
お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ
随時開催

飛鳥会館
元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23
早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044