

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます！

対象は仕事などの理由でお子さんを保育できない人です。受け入れ月齢、開所時間などは園によって異なります。必要書類は12月1日から子ども支援課、各行政センター（支所を除く）で配布し、1月4～31日に提出を受け付けます。

☎ 子ども支援課



保育所(園)・認定こども園一覧表 *が付いた市立保育所は社会福祉法人に運営を委託しています。

保育所(園)名	町名	電話番号	保育所(園)名	町名	電話番号
昭徳保育園	長畑町	59-2015	愛光保育園	松原町	40-8844
江永保育園	江永町	30-8802	大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
三川内保育園	塩浸町	30-8740	あさひ保育園	田原町	49-4700
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968	ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
花高保育園	花高1丁目	38-4329	みどり保育園	吉岡町	49-2858
東部子育て支援センター(早岐保育所)	早岐1丁目	38-2342	かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811	日野保育園	日野町	28-3264
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100	椎木保育園	椎木町	47-4990
有福保育園	有福町	58-5116	新田保育園	新田町	47-4116
針尾保育園	針尾西町	58-4354	北部子育て支援センター(上相浦保育所)	上相浦町	47-2476
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301	相浦保育園	相浦町	47-2338
さつき保育園(比良保育園分園)	日宇町	33-1239	すみれ保育園	光町	48-3313
董ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783	大崎保育園	大瀧町	26-2125
日宇保育所	大和町	31-2502	黒島保育園	黒島町	56-2026
保育所 海光園	稲荷町	32-7438	*市立吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
中部子育て支援センター(大黒保育所)	稲荷町	31-1416	吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
天神保育園	天神2丁目	31-2664	おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
ひばり保育園	十郎新町	31-0963	ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
藤原幼児園	藤原町	31-4096	世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
みなと保育園	若葉町	31-3291	ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
やまぎみ幼児園	山祇町	31-7816	*市立小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
三浦保育園	三浦町	22-8795	*市立楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
須佐保育園	須佐町	22-7985	神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
天竜保育園	折橋町	23-0832	宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
アトム保育園	花園町	25-0415	しとね保育所	鹿町町長串	77-4164
春日幼児園	春日町	22-2015			
比良保育園	比良町	22-9101	認定こども園	町名	電話番号
佐世保乳児保育園	上町	22-8055	光の子保育園	上原町	38-3314
進徳保育園	元町	22-2751	赤崎青い実幼児園	赤崎町	28-0044
御船保育所	御船町	22-8637	にじいろ保育園	白岳町	32-1404
島地シティ夜間保育園	島地町	23-0030	江迎保育園	江迎町長坂	65-2439
佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900	江迎青い実幼児園	江迎町猪調	66-8822
佐世保中央保育園	梅田町	23-0777	御堂青い実幼児園	鹿町町土肥ノ浦	65-3311
柚木保育所	柚木町	46-0125	歌ヶ浦野の花幼児園	鹿町町下歌ヶ浦	77-5666

☎=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象、💰=料金・会費、👤=定員、📄=申し込み、📄=手続き・提出、📄=締め切り、🗨️=問い合わせ

子育て

交通遺児に小・中学校入学、中等学校卒業時に祝金を支給

篤志家から寄附された「交通遺児救済基金」から、祝金を支給します。時小・中学校に入学、中学・高校を卒業する年の3月(対)交通事故で親を亡くした子ども ※申請の方法や支給される金額など、詳しくはお尋ねください。

☎ 子ども政策課

子ども手当の申請は済みましたが

9月まで受給していた人も、新たに認定請求書を出していただき。申請時期によっては、2月の振り込み間に合わない場合がありますので、早めに申請を。出生、転出、転入時には速やかに届け出をお願いします。☎ 中学3年生までの子どもを養育している人

☎ 子ども支援課

「親子講座」自分にあつた子育てを見つけよう(全8回)

☎ 1月18日～3月7日の毎週水曜10～12時(場)広田地区公民館(内)子育ての悩みなど話し合いながら、自分に合った子育ての在り方を学びます。ゲームやティータイムもあります。☎ 未就学児の母親で全8回参加できる人 ☎ 先着

14人(料)無料(申)12月12日から電話で幼児教育センターへ(託児あり・要予約) ☎ 幼児教育センター ☎ 31・0550

調理講習会「お魚料理教室」

☎ 1月17、18日 ※10～12時(場)幼児教育センター(内)魚のさばき方と簡単な魚料理(対)未就学児の保護者(料)二百円(定)12人(申)12月12日から電話で幼児教育センターへ(託児あり・要予約) ※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。参加は1日だけ。 ☎ 幼児教育センター ☎ 31・0550

クリスマス会

☎ 12月15日10時～15時30分(場)ふれあいセンター(内)クリスマス飾りの制作、絵本の読み聞かせ、人形劇など(対)乳幼児親子(料)無料 ※水筒、着替えを持参。市民会館D室前・D室上、県立武道館駐車場に駐車できます。 ☎ 子ども発達センター ☎ 23・3945

出前保育

【みんなであそぼ!!】☎ ①第2・4月曜13時30分～15時30分 ②火曜13時30分～15時30分 ③水曜9時30分～12時 ※12月29日～1月3日、祝日を除く(場)①ダイジャ スクール(イオン大塔2階) ②

柚木地区公民館③小佐々地区公民館(内)保育士と親子で遊ぶ(対)未就園児と保護者、妊婦など ☎ 日野子育て支援センター ☎ 28・3264

この指とまれ!

☎ ①12月14日 ②12月16日 ③12月20日 ④12月22日 ※10時～11時30分(場)①針尾保育園 ②日宇保育所 ③クレールの丘自治会館 ④楠栖保育所(内)みんなで遊ぼう(対)未就園児と保護者、妊婦など ☎ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎ 20・5100

みんなよっといで!

☎ 12月20日 ②12月22日 ※10時～11時30分(場)①赤崎青い実幼児園 ②春日幼児園(内)①年賀状制作、子育て相談 ②クリスマス会(対)未就園児と保護者 ☎ 赤崎青い実幼児園 ☎ 28・0044 ☎ 春日幼児園 ☎ 22・2015

保育所体験

☎ 12月20日 ②12月22日 ※10時～11時30分(場)①赤崎青い実幼児園 ②春日幼児園(内)①年賀状制作、子育て相談 ②クリスマス会(対)未就園児と保護者 ☎ 赤崎青い実幼児園 ☎ 28・0044 ☎ 春日幼児園 ☎ 22・2015

介護者の「こころ」の相談会 ☎ 12月22日13時30分～15時30分(場)中央保健福祉センター(内)臨床心理士による個別相談(対)在宅で介護をしている人(料)無料(申)電話で長寿社会課へ ※要予約。 ☎ 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

☎ 12月15日13時30分～15時(場)中央保健福祉センター(内)専門の医師が相談に応じます(対)専門医療機関を受診していない高齢者や家族(料)無料 ※要予約。 ☎ 長寿社会課



健康づくり

運動普及推進協議会の公開講座

☎ 1月10日10時～11時30分(場)相浦文化センター(内)楽しく手軽にできる健康体操(料)無料(運動でできる健康体操)無料(運動でできる服装、飲料水、タオルを各自持参) ☎ 30人(申)前日までに電話で健康づくり課へ ※応募多数の場合は抽選します。治療中の人は主治医の許可を得て参加してください。 ☎ 健康づくり課

カラオケ無料サービス!(予約制・期間限定11・12・1月) 送迎サービス

5名様より送迎サービス致します!(無料)

ご宿泊・お食事・ご宴会ご利用のお客様は、5名様から送迎サービスいたします。(片道45分以内まで)

年末年始 平成23年12月29日(木)～平成24年1月3日(火) 日帰り温泉 【営業時間】10:30～20:30 (最終受付20:00)

山暖簾 ☎ 0956-76-2900 http://www.yamanoren.co.jp

山暖簾日帰り宴会プラン

助かる～5,000円プラン

料理:くみにコース
料金:5,000円(税込)
2時間飲み放題付
(瓶ビール・焼酎・日本酒・ウーロン茶)

助かる～4,000円プラン

料理:なごみコース
料金:4,000円(税込)
2時間飲み放題付
(瓶ビール・焼酎・日本酒・ウーロン茶)

※他のプランとの併用は出来ません。※日帰りのお客様対象のプランです。※15名様以上より受付

輝くあなたのお供に **新 女子スマホ for you** オススメアプリで女子の毎日を楽しもう。

ドコモショップ広田店 ☎ 0120-0956-70

ドコモショップ日野店 ☎ 0120-573-800

ドコモショップ平戸店 ☎ 0120-0950-38

AQUOS PHONE f SH-13C 新スタイルなカンタン充電! おくだけ充電対応 防水カジュアルスマートフォン

XPERIA ray SO-03C 女性のための カラー&サイズ。

MEDIAS WP N-06C 防水 最薄 7.9mm!

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。

※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②総合健診、女性がん検診(要予約・先着順)

①総合健診

地区	検診日時・内容・場所・時間
鹿町	1月18日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 1月19、20日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※すべて鹿町地区生涯学習センター 8:30~15:00
江迎	2月1日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 2月2、3日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※1、2日 江迎地区生涯学習センター 8:30~15:00 3日 江迎地区文化会館 8:30~15:00
小佐々	2月22日(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診) 2月23、24日(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診、特定健診・骨密度検査) ※すべて小佐々行政センター 8:30~15:00

②女性がん検診(乳・子宮)

地区	検診日時・場所
吉井	2月 6日 9:00~15:00・吉井地区生涯学習センター
世知原	2月 7日 9:00~15:00・世知原地区生涯学習センター
中里皆瀬	2月 8日 9:00~11:00・中里皆瀬地区公民館
北	2月 8日 13:30~15:00・北地区公民館
針尾	2月 9日 9:00~11:00・針尾地区公民館
宮	2月 9日 13:30~15:00・宮地区公民館
相浦	2月17日 9:00~15:00・総合グラウンド陸上競技場

対科 申し込みの際、電話でご確認ください
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

定 実施会場、検診内容で異なります。先着順ですので、お早めにご予約ください

申 電話で健康づくり課へ
※同様の検診の受診日から12カ月以上空けてください。
※女性がん検診(乳・子宮)は、希望者には骨密度検査も実施。
※詳しくはお尋ねください。

③働く女性のための日曜乳がん検診

時 12月25日9:30~12:00 場 中央保健福祉センター
対 40歳以上の働いている女性 定 先着20人
申 12月12日から電話で健康づくり課へ
料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

時 1月20日9:00~11:00、13:00~15:00
場 中央保健福祉センター 内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 定 先着20人
申 12月21日から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談を 時 平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は、仕事などで忙しいかと思いますが、ぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ

問 健康づくり課(①~⑦) 問 子ども保健課(⑧)

特定健康診査を受診しましょう
佐世保市国民健康保険に加入している40~74歳の人は、特定健康診査の受診料が無料です。医療保険課から送付した受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か、公民館などでの集団健診を選んで受診し、体をチェックしましょう。
問 医療保険課

健康相談
時 予約時に調整 場 中央保健福祉センター、世知原行政センター、健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター、健康館、江迎地域
内 生活習慣病予防や禁煙の相談
申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)
体験者同士で情報交換します。
時 12月16日10~14時 場 あたご荘(中里町) 内 お口の嚥下体操、個別歯科相談など
問 健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育・相談
時 12月16日10~14時 場 あたご荘(中里町) 内 お口の嚥下体操、個別歯科相談など
問 健康づくり課

健康教室
時 12月21日14時 場 総合病院2階 内 人に聞けない「おしっこ」のト
【いきいき元気食事作り教室】時 1月25日、2月1、8日 場 大野地区公民館 内 いつまでもおいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話 定 20人 料 二百円
※1回だけの参加も可。
申 いずれも前日までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

【マタニティクッキング】時 1月20日10時~12時30分 場 中央保健福祉センター 内 お腹の赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事作り 定 30人 料 二百円
【男性のための料理教室】時 1月17、24、31日 ①1月19、26日、2月2日 場 ①中央保健福祉センター ②相浦文化センター 内 手軽にできるヘルシーメニュー 対 40歳以上の男性 定 22人 料 二百円
※1回だけの参加も可。



いきいき元気食事作り教室

各種料理教室(要予約)

生活衛生
ヒスタミンによる食中毒
ヒスタミン食中毒とは、微生物の作用で食品中に生成した「ヒスタミン」という化学物質で引き起こされる食中毒です。原因食品は、赤身魚とその加工品です。一

ラブル
問 市立総合病院 ☎24-1515
度生成されたヒスタミンは、加熱しても分解されません。次のことに注意して予防しましょう▽新鮮な魚を購入する▽冷蔵、冷凍で保存する▽室温で放置しない▽古くなったら食べない
問 生活衛生課

相談など
【子どもの発達】療育相談(要予約) 問 子ども発達センター ☎23-3945
【障がい福祉】 問 障がい福祉課
①アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会 12月13、27日13:30 中央保健福祉センター
②精神障がいの相談
●精神保健相談 12月22日 中央保健福祉センター
●精神障がい者の社会復帰訓練 保健所テイクア 毎週金曜(12月30日・祝日を除く)10:00 ※第2金曜は発達障がい者だけ。 中央保健福祉センター
③精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 12月17日13:00 ふれあいセンター

④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 12月16日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 12月21日10:00 ふれあいセンター ※佐世保断酒会、②~⑤の新規参加者は、事前に連絡を。
【医療の相談】 問 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 12月の内容(3分間)
■足の浮腫
■脳卒中の麻痺のむくみ
■重症型インフルエンザ
■眼のヘルペス
■子どもの歯の形と数の異常
■日帝王切開 12月28日~1月4日: 解離性大動脈瘤
■長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

任意整理・過払金返還請求! 相談無料 秘密厳守
消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は
西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志
完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/
要電話予約 ☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

お葬式・あんしん事前相談会
Q.なぜ事前相談を?
1 自分の希望の葬儀ができる
2 もしもの時に慌てなくて済む
3 費用が事前にわかる
お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ
飛鳥会館 元町 ☎(0956)24-3232 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23
早岐 ☎(0956)38-4949 大野 ☎(0956)41-4949 日宇 ☎(0956)33-4949 北部 ☎(0956)47-4044
随時開催