# の提出を 児童扶養手当受給者は現況届

けられなくなります 用紙が届かない場合はお尋ねを。 支援課、各支所・行政センター ■子ども支援課 8月31日 現況届を提出しないと手当が受 ※8月中旬までに 母子ども

# 寡婦に医療費を助成乳幼児、母子家庭、 父子家庭

以上70歳未満で民法に定める扶養 子さん(18歳未満。 のぼっての資格認定はできません。 ※①以外は所得制限あり。 性の一②入院と通院③入院 18歳未満のお子さん③寡婦→66歳 あれば20歳未満)、 者のいない70歳未満の親とそのお 前の児童②母子家庭、 義務者と生計を共にしていない女 20歳未満の子を養育している配偶 対①乳幼児♀0歳~ 父母がいない 高校在学中で 父子家庭⇩ 小学校入学 ③ さか

室」で預かります 病気中のお子さんを「病児保育

> 47 5 7 千円(別途経費が必要な場合あり) ま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6 ■子ども支援課 ※事前に登録が必要(登録は無料)。 (稲荷町、☎31・7828) № 1日二 寺1丁目、☎3・1005)▽あず かります 600)▽かんベ小児科(木宮町、☆ ないときに、 場さいくさ小児科(権常 1)▽くすもと小児科 病気中のお子さんを預

# 出前保育

者 触れ合い遊び母未就園児と保護 浦文化センターの簡単な手遊び、 ■菫ヶ丘幼児園・地域子育て支援 ■8月18日10時30分~ センター ※タオルと水筒の持参を。 34 • 4 1 8 8

の丘自治会館⑤日宇保育所⋈みん 日 日48月25日58月26日69月8 育園②④⑥楠栖保育所③クレー ※10時~11時30分場①針尾保

保護者が仕事などで世話ができ

【みんなよっといで 12時 週 相

てこの指と ●①8月10日②8月11日③8月16 まれ!

■子ども支援課

# 保育所体験

5 日 №①戸外で砂、 ※①9時30分~

児と保護者❷①8月16日

●赤崎青い実幼児園☎28・00 4

■春日幼児園☆22・2015

☎20・5100

ン大塔2階)②柚木地区公民館③ 30分②火曜13時30分~15時30分3 ⑤①第2・4月曜13時30分~15時 く場①ダイジャススク-水曜9時30分( 30分②火曜13時30分~ 12 時 ※祝日を除 ル(イオ

おしぼり、

企業、

父母、子育てに関心のある

人、民生委員児童委員、主任児童

院心療内科部長・明橋大二さんの

さないで~、講師=

=真生会富山病

アドバイス」~心のSOSを見逃 SASEBOB「子育てハッピー

※①は替えの服と靴、 水筒の持参を。

【みんなであそぼ!!】

子で遊ぶ・日末就園児と保護者 小佐々地区公民館の保育士と親 妊

☎2・3264
❸日野子育て支援センタ・

時~11時30分圓①藤原幼児園② 赤崎青い実幼児園③北地区公民館 **9** ① 8 月 17 日 ② 8 月 23 日 ③ 9 月 水を使う遊び② 11 時 ② 3 10

母8月20日14~16時場アルカス

委員、

保育士·幼稚園教諭問無料

くる万華鏡をつくろう☞未就園

ヨットつくり、子育て相談③くる

■幼児教育センター 31·0550

でに要予約)

ンターへ(託児あり・8月12日ま 定200人●電話で幼児教育セ

8月15日(月) 佐世保川にて

元町飛鳥会館 お問合せ先: tel

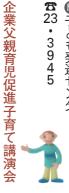
# 地域子育て支援講座

ンター 広田地区公民館④9月28日14時 相浦文化センター②9 **時場**①9月9日10時30分~ , 15 時 30 分、 ③9月28日10時30分( 江迎地区生涯学習セ 9月9日14時 12 時

土曜日シ

ユ

## センター ■子ども発達センター ども発達センター 子母無料定25組程度申電話で子 時9月3日10~12時場ふれあい - 肉パネルシアター



各飛鳥会館にて 前売り券販売中

**¥1,000** 





# 

# 子育て

## 「乳幼児のコミュニケーションと ことばの育ち

▶ ①8月23日②9月29日10時30分~11時30分

育児講座

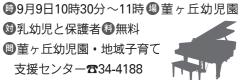
- 場①中部子育て支援センター
- ②相浦文化センター
- 四講師=言語聴覚士・宮本佳苗さん
- 対乳幼児の保護者、子育てに関心のある人
- 料無料 ●8月10日から電話で各子育て支援センター
- へ(託児あり・要予約) ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公 共交通機関をご利用ください。
- 問①中部子育て支援センター☎32-1903 ②北部子育て支援センター☎47-3329
- → 8月24日10時50分~11時30分
- ※「三川内シーユー」の中で開催します。 場三川内地区公民館

「子どもの事故予防」

- 內心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器) 操作法、子どもの事故予防
- 対在宅乳幼児親子料無料 問子ども発達センター☎23-3945
- 「絵本の読み聞かせ~ピアノとともに~」
- 対乳幼児と保護者料無料
- 問 菫ヶ丘幼児園・地域子育て 支援センター☎34-4188

**圆**長崎県司法書士会事務局

※要予約



# 障がい福祉

いる人 害児福祉手当、福祉手当を受けて 童扶養手当、 ● 8月11日~ 各種手当の所得状況届の提出 ◎障がい福祉課 ※対象者には封書を送付。 特別障害者手当、 9月12日 対特別児 障

センター

へ(託児あり・要予約)

■子ども保健課

8月18日

で

■各子育て支援センター

(北部) 47・3329

(東部) 23・4002 (中部) 23・1903

●9月5~7日10~

16時場ふれあ

タ

センター

内子どもの事故と緊

「提供会員」を養成する講座を開催。 会員」と、子育ての支援をしたい ください

きるだけ公共交通機関をご利用 ※駐車場に限りがあるため、

ファミリ

ーサポ

センター

会員養成講座

子育ての援助を頼みたい「依頼

子育てに関心のある人♥無料●

8月10日から電話で各子育て支援

地域の老人会、

育児サポ

タ

てボランティア活動ができる人のちのおilitYkJ Liviu-

のちのお話会」実践スタッフとし どもの成長に関心がある人で「い

「ちょっと気になる子」講師―岩永

15 時 30 分、

山澄地区公民館の

達など∰幼児期から思春期の子

竜一郎さん野民生委員児童委員、

# 朗読(音訳)・点訳奉仕員養成講座

は、 祝日のため金曜) 切ふれあいセン 曜13~16時(全10回、最終回だけ 参加してください センターで開催する説明会に必ず **時**9月1日( 8月25日13~15時にふれあい ₩無料電各20人 11月4日の毎週木 ※受講者

■長崎県視覚障害者情報セン ター525・3336

曜(8月26日を除く)

※10 時30 分

り・要予約) ❷8月31日

-センター

佐世保へ(託児あ

12時場中央保健福祉センタ

間ファミリ

サポ

センタ

佐世保☎42・1848

₿8月19日~

9月16日の毎週金

お話会」実践スタッフ養成講座 幼児向け性の健康教育「いのちの

ど骨無料●電話でファミリー

急時対応、子どもの発達と遊びな

の幼児の性教育、

思春期の心の発

# 高齢者と介護

# 老人の認知症や心の相談

さい 療機関を受診中の人はご遠慮くだ 家族母無料 相談に応じます・国高齢者やその 師が認知症や老人性うつ病などの 央保健福祉センター図専門の医 ※要予約。 専門医

₿長寿社会課

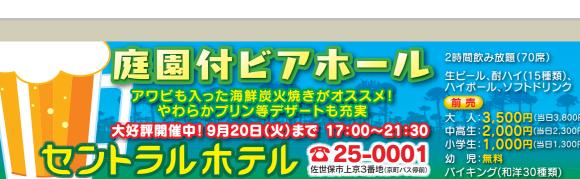
# 介護者の「こころ」の相談会

※要予約

祉無料相談会 成年後見、 法律・ 福

-ビスの利用や金銭管理、 遺産





前 売 大:3,500円(当日3,800円) 中高生:2,000円(当日2,300円) 小学生:1,000円(当日1,300円) 幼 児:無料

■ 8月18日13時30分~ 15時場中

□長寿社会課へ 介護している人間無料・電話で 心理士による個別相談の在宅で 母中央保健福祉センター母臨床 ■8月25日13時30分~15時20分~15時20分~

# 権利擁護、

などが相談に応じます骨無料 活の困りごとに弁護士、司法書士 相続などの法律、福祉に関する生 センターの成年後見制度、福祉 **時**9月10日10 16時場労働福祉

26

市民の健康づくりを応援する店

対メニュー

· の 栄

づくり課へ

**B** 

健康づくり課

養成分表示やヘルシー を募集します

禁煙等に取 メニュー

乳が

h

子

宮が

験

者

の

(弥生の

会

健康

は、事前に連絡を。

【健康テレホン】 ☎23-4300

☑結腸憩室炎一大腸にできた袋の 炎症一

☆ おたふく風邪 ☆ 黄砂と鼻炎

### 検診・検査など

### ●がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	_	3,000円	1,000円		
肺	_	_	X線 400円 X線+喀痰樹	食査 900円	
大腸	_	_	600円		無料
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	_	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィー 1,500円		
前立腺	_	_	_	50~84岁	<b>東料</b>

### 場市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。 料金は各種健康保険共通。

### ②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所	
8月24日	9:00~11:00	広田地区公民館	
8月25日	9:20~10:10	開作集会所	
	10:30~11:20	槍巻集落センター	
8月26日	9:00~11:00	中里皆瀬地区公民館	
8月31日	9:20~10:10	春日区集会所	
	10:30~11:20	岩谷口地区集会所	
9月1日	9:00~11:00	江上地区公民館	
	13:40~14:30	<b></b>	
	15:00~15:50	長田代公民館	
9月2日	9:00~11:00	宮地区公民館	
9月5日	9:00~11:00	針尾地区公民館	
9月6日	9:00~11:00	柚木地区公民館	
9月7日	9:00~11:00	三川内地区公民館	
9月8日	9:00~11:00	世知原行政センター健康館	
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター	

### 划40歳以上科X線=400円、X線+喀痰検査=900円 ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※ ● ② は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税 非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

### ③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時8月28日9:30~12:00場中央保健福祉センター

- 対40歳以上の働いている女性定先着20人
- ●8月15日から電話で健康づくり課へ
- № 40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受 給者、市民税非課税世帯の人は無料。

### 

- **ы**9月13、22日9:00~11:00、13:00~15:00
- 場中央保健福祉センター
- 四①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
- 対 140~70歳の市民 220~70歳の市民
- 建①②とも各日20人
- ●8月17日から電話で健康づくり課へ
- ※料金など詳しくはお尋ねください。

### **⑤**成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- 母火曜8:30~10:30(祝日を除く)
- 場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

### 6肝炎ウイルス検査(無料)

- 母月曜13:00~16:00(祝日を除く)
- 場中央保健福祉センター
- 対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

### **①**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。

- ₿平日8:30~17:15
- **☎**0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
- 時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30
- 場中央保健福祉センター
- エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
- 働火曜13:00~16:00(16日は19時まで)、木曜9:00~11:00
- 場中央保健福祉センター

### ③乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は ぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対1歳6カ月ごろ 3歳児健診 対3歳6カ月ごろ

□健康づくり課(●~●) □子ども保健課(8)

# を記入し、 ■健康づくり課 り課に提出(電話でも可) 8月26日までに健康づ

## 中央保健福祉 食の健康協会高級者(エ・テス) Ă 户 13

## 昨年度の受賞者の皆さん

病院として、

その役割に応じた医

市立総合病院は、

地域医療支援

0初

紹 診

状をご持参くださ

時

ぱか

か

4)

つ

け

医」か

## に設置している推薦状に必要事項 わず)●歯科医院や健康づくり課 歯が20本以上ある人(自薦・他薦問 対昭和6 自分の 時 場

14

# 患者サロン

がん患者とその家族が集まり

詳 かかりつけ医からの紹介状を持参治療を行なっています。初診時は、 紹介状による精密検査や専門的な 関(かかりつけ医)と連携を取り、 **圆市立総合病院** してください 療を提供するため、 しくは地域連携室にお尋ねを ※初診予約など、 地域の医療機

年4月2日以前に生まれ、

-央保健福祉-

センター

**24** 

載があります。 の食品に応じた保存温度などの記 加工食品の包装には、 表示に従って保存

食品の保存温度にご注意を それぞれ B 生活衛生課

ましょう(可燃ごみに出せます)。 が寄せられています。 してあり、 公園や道路 んの 路などに犬のふんの理を適切に ル袋に入れて持ち帰り 困ってい いるとの相談 散歩中のふ んが放

●生活衛生課がックスなどを活用し 品 まし を購入するとき ょう。

時の総合病院外来カンファ

ス室♥がん患者とその家族

圓市立総合病院☎24

5

換をします

時

第3木曜15

16 交

日ごろの不安などを話

は、 冷蔵 しまし ク よう。 冷凍食 ラ

## 相談など

【子どもの発達】 療育相談(要予約)

過子ども発達センター☎23-3945 歯科保健相談(要予約)

歯の

者募集(8020 健康優良高齢者コ

ンテスト) ーンテスト

B

市立総合病院 24

5

5

内きれ

時

8月

いな「おっぱい」のためによれて1717日14時 ❸総合病院2歳

立総合病院の健

県や市のホ ドできます) 申込用紙に記入して提出(用紙は ●健康づくり課に設置している り組んでいる飲食店や惣菜店など

ムペ

-ジからもダウンロー

※取り組み内容を

福祉センター

●8月9日10

12時場中央保健

体験者同士で情報交換.

します

**B** 

健康づくり課

■健康づくり

■健康づくり課

【障がい福祉】 ■障がい福祉課

①アルコール依存の相談

- アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
- 佐世保断酒会 8月23日13:30 中央保健福祉センター
- ②精神障がいの相談
- 精神保健相談 8月11、25日、9月8日 中央保健福祉センター
- 精神障がい者の社会復帰訓練 保健所デイケア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 ※第2金曜は発達障がい者だけ。 中央保健福祉センター

8月19日13:30 ④ひきこもり家族教室

8月17日10:00 ふれあいセンター ※佐世保断酒会、②③④の新規参加者

【医療に関する相談】・
個保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター☎25-9723

祝日は前日の内容が流れます。 8月の内容(3分間) 月頭痛のいろいろ

益歯のマニキュアってなあに?

■目最近増えてきた子宮体がん(内膜

₿長崎県保険医協会☎095-825-3829

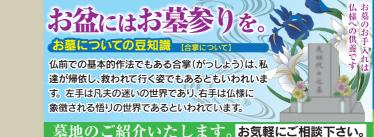
## つくも総合法律事務所 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込) (但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。) ご相談ください。











【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼