

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎24・1111 からおつなぎします

## 子育て

### 児童扶養手当受給者は現況届の提出を

現況届を提出しないと手当が受けられなくなります。●子ども支援課、各支所・行政センターへ  
☎8月31日 ※8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねを。  
●子ども支援課

### 乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

●①乳幼児⇩0歳〜小学校入学前の児童②母子家庭、父子家庭⇩20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とそのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満のお子さん③寡婦⇩60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性●①②入院と通院③入院  
※①以外は所得制限あり。③さかのぼっての資格認定はできません。  
●子ども支援課  
病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

保護者が仕事などで世話ができないときに、病気中のお子さんを預かります。●さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・10005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828)●1日二千円(別途経費が必要な場合あり)※事前に登録が必要(登録は無料)。  
●子ども支援課

●ルンビニ子育て支援センター  
☎20・5100

### 【みんなであそぼ!!】

●時①第2・4月曜13時30分〜15時30分②火曜13時30分〜15時30分③水曜9時30分〜12時 ※祝日を除く●①ダイジャスクール(イオン大塔2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館●保育士と親子で遊ぶ●未就園児と保護者、妊婦など  
●日野子育て支援センター  
☎28・3264

### 出前保育

【みんなよつといで〜】  
●時8月18日10時30分〜12時●相浦文化センター●簡単な手遊び、触れ合い遊び●未就園児と保護者 ※タオルと水筒の持参を。  
●葦ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

### 保育所体験

●時①8月17日②8月23日③9月5日 ※①9時30分〜11時②③10時〜11時30分●①藤原幼児園②赤崎青い実幼児園③北地区公民館●①戸外で砂、水を使う遊び②ヨットつくり、子育て相談③くるくる万華鏡をつくる●未就園児と保護者●①8月16日  
※①は替えの服と靴、おしぼり、水筒の持参を。  
●藤原幼児園 ☎31・4096  
●赤崎青い実幼児園 ☎28・0044  
●春日幼児園 ☎22・2015

### 土曜日シューユ

●時9月3日10〜12時●ふれあいセンター●パネルシアター、講師●なむなむさん●在宅乳幼児親子料無料●25組程度●電話で子ども発達センターへ  
●子ども発達センター  
☎23・3945

### 企業父親育見促進子育て講演会

●時8月20日14〜16時●アルカスSASEBO内「子育てハッピーアドバイス」心のSOSを見逃さないで、講師●眞生会富山病院心療内科部長・明橋大二さん●企業、父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員、保育士・幼稚園教諭●無料●200人●電話で幼児教育センターへ(託児あり)●8月12日までに要予約  
●幼児教育センター ☎31・0550

### 地域子育て支援講座

●時①9月9日10時30分〜12時、相浦文化センター②9月9日14時〜15時30分、江迎地区生涯学習センター③9月28日10時30分〜12時、広田地区公民館④9月28日14時〜

## 障がい福祉

### 各種手当の所得状況届の提出

●時8月11日〜9月12日●特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受けている人 ※対象者には封書を送付する●障がい福祉課

### 朗読(音訳)・点訳奉仕員養成講座

●時9月1日〜11月4日の毎週木曜13〜16時(全10回、最終回だけ祝日のため金曜)●ふれあいセンター●無料●各20人 ※受講者は、8月25日13〜15時にふれあいセンターで開催する説明会に必ず参加してください。  
●長崎県視覚障害者情報センター ☎25・3336

## 高齢者と介護

### 老人の認知症や心の相談

●時8月18日13時30分〜15時●中央保健福祉センター●専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます●高齢者やその家族●無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
●長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

●時8月25日13時30分〜15時30分●中央保健福祉センター●臨床心理士による個別相談●在宅で介護している人●無料●電話で長寿社会課へ ※要予約。  
●長寿社会課

### 成年後見、権利擁護、法律・福祉無料相談会

●時9月10日10〜16時●労働福祉センター●成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続などの法律、福祉に関する生活の困りごとへ弁護士、司法書士などが相談に応じます●無料 ※要予約。  
●長崎県司法書士会事務局  
☎095・823・4777



## 育児講座

### 「乳幼児のコミュニケーションとことばの育ち」

●時①8月23日②9月29日10時30分〜11時30分  
●場①中部子育て支援センター  
②相浦文化センター  
●講師=言語聴覚士・宮本佳苗さん  
●対乳幼児の保護者、子育てに関心のある人  
●無料

●時8月10日から電話で各子育て支援センターへ(託児あり・要予約)  
※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●時①中部子育て支援センター ☎32-1903  
②北部子育て支援センター ☎47-3329

### 「子どもの事故予防」

●時8月24日10時50分〜11時30分  
※「三川内シューユ」の中で開催します。

●場三川内地区公民館

●内容心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)操作法、子どもの事故予防

●対在宅乳幼児親子●無料

●問子ども発達センター ☎23-3945

### 「絵本の読み聞かせ〜ピアノとともに〜」

●時9月9日10時30分〜11時●場葦ヶ丘幼児園

●対乳幼児と保護者●無料

●問葦ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34-4188



## 庭園付ビアホール

アワビも入った海鮮炭火焼きがオススメ!  
やわらかプリン等デザートも充実

大好評開催中! 9月20日(火)まで 17:00~21:30

# セントラルホテル

☎25-0001 (佐世保市上京3番地(京町バス停前))

2時間飲み放題(70席)  
生ビール、酎ハイ(15種類)、ハイボール、ソフトドリンク

**前売**

大人: 3,500円(当日3,800円)  
中高生: 2,000円(当日2,300円)  
小学生: 1,000円(当日1,300円)  
幼児: 無料  
ハイキング(和洋30種類)

# 万灯笼流し

各飛鳥会館にて 前売り券販売中

8月15日(月) 佐世保川にて 販売価格 ¥1,000

元町飛鳥会館 長崎県佐世保市元町4-23  
お問合せ先: tel 24-3232



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮		頸部(けいぶ) 1,000円			
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
8月24日	9:00~11:00	広田地区公民館
8月25日	9:20~10:10	開作集会所
	10:30~11:20	槍巻集落センター
8月26日	9:00~11:00	中里皆瀬地区公民館
8月31日	9:20~10:10	春日区集会所
	10:30~11:20	岩谷口地区集会所
9月1日	9:00~11:00	江上地区公民館
	13:40~14:30	筥瀬地区公民館
	15:00~15:50	長田代公民館
9月2日	9:00~11:00	宮地区公民館
9月5日	9:00~11:00	針尾地区公民館
9月6日	9:00~11:00	柚木地区公民館
9月7日	9:00~11:00	三川内地区公民館
9月8日	9:00~11:00	世知原行政センター健康館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●40歳以上料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時8月28日9:30~12:00●場中央保健福祉センター

●対40歳以上の働いている女性●定先着20人

●申8月15日から電話で健康づくり課へ

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時9月13、22日9:00~11:00、13:00~15:00

●場中央保健福祉センター

●内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対①40~70歳の市民②20~70歳の市民

●定①②とも各日20人

●申8月17日から電話で健康づくり課へ

※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。

●時平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

●場中央保健福祉センター

エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時火曜13:00~16:00(16日は19時まで)、木曜9:00~11:00

●場中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対3歳6カ月ごろ



●場健康づくり課(①~⑦) ●場子ども保健課(⑧)

健康づくり

「健康づくり応援の店」募集

市民の健康づくりを応援する店を募集します ●対メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、たばこの分煙・禁煙等に取組んでいる飲食店や惣菜店など

●健康づくり課に設置している申込用紙に記入して提出(用紙は市ホームページからもダウンロードできます) ※取り組み内容を県や市のホームページなどで紹介します。

健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト 出場者募集(8020コンテスト)



昨年度の受賞者の皆さん

●時(審査日)9月7日13~14時●場中央保健福祉センター●対昭和6年4月2日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人(自薦・他薦問わず)●歯科医院や健康づくり課に設置している推奨状に必要事項を記入し、8月26日までに健康づくり課に提出(電話でも可)

働くあなたの料理教室

●時9月21日18時30分~21時●場中央保健福祉センター●定30人料200円●申8月10日から電話で健康づくり課へ

健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

体験者同士で情報交換します。●時8月9日10~12時●場中央保健福祉センター

健康づくり課

市立総合病院の健康教室

●時8月17日14時●場総合病院2階内きれいな「おっぱい」のために! ●申市立総合病院☎24・1515

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を「ご持参ください」

市立総合病院は、地域医療支援病院として、その役割に応じた医療を提供するため、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携を取り、紹介状による精密検査や専門的な治療を行なっています。初診時は、かかりつけ医からの紹介状を持参してください。 ※初診予約など、詳しくは地域連携室にお尋ねを。 ●申市立総合病院☎24・1515

患者サロン

がん患者とその家族が集まり、

相談など

【子どもの発達】

療育相談(要予約)

●場子ども発達センター☎23-3945

●場歯科保健相談(要予約)

●場健康づくり課

【障がい福祉】

●場障がい福祉課

①アルコール依存の相談

●アルコール依存の相談

障がい福祉課で随時

●佐世断酒会

8月23日13:30

中央保健福祉センター

②精神障がいの相談

●精神保健相談

8月11、25日、9月8日

中央保健福祉センター

●精神障がい者の社会復帰訓練

保健所デイケア

毎週金曜(祝日を除く)10:00

※第2金曜は発達障がい者だけ。

中央保健福祉センター

③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

8月19日13:30

アルカスSASEBO2階「スピカ」

④ひきこもり家族教室

8月17日10:00 ふれあいセンター

※佐世断酒会、②③④の新規参加者は、事前に連絡を。

【医療に関する相談】 ●場保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

祝日は前日の内容が流れます。

8月の内容(3分間)

●頭痛のいろいろ

●結腸憩室炎→大腸にできた袋の炎症

●おたふく風邪 ●黄砂と鼻炎

●歯のマニキュアってなあに?

●最近増えてきた子宮体がん(内臓がん)

●場長崎県保険医協会☎095-825-3829

生活衛生

加工食品の包装には、「注意」の食品に応じた保存温度などの記載があります。表示に従って保存

日ごろの不安などを話し、情報交換をします ●時第3木曜15~16時●場総合病院外来カンファレンス室●対がん患者とその家族 ●申市立総合病院☎24・1515

犬のふんは適切に処理を。公園や道路などに犬のふんが放置されており、困っているとの相談が寄せられています。散歩中のふんはビニール袋に入れて持ち帰りましょう(可燃ごみに出せません)。



**つくも総合法律事務所**  
**弁護士 吉田英樹**(長崎県弁護士会所属)  
 30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気軽に相談ください。  
 (但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

**お盆にはお墓参りを。**  
**お墓についての豆知識** [お盆について]  
 仏前での基本的作法でもある合掌(がっしょう)は、私達が帰し、救われて行く姿でもありともいわれいます。左手は凡夫の迷いの世界であり、右手は仏様に象徴される悟りの世界であるといわれています。

お墓のお手入れは、私達の供養です。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」  
 品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

**STONE DESIGN 森石碑**  
 大塔町23番地 TEL(0956)31-3416  
 http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し