

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳	無料

●場 市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
7月13日	9:20~10:10	ドラッグストアモリ白岳店
	10:30~11:20	黒髪2の2組公会堂
7月14日	9:20~10:10	まるたかもみじが丘店
	10:30~11:20	大岳台町公民館
7月20日	13:30~14:20	大塔町(森石碑駐車場)
	14:40~16:00	日宇地区公民館
7月22日	9:00~11:00	山澄地区公民館
7月27日	9:00~11:00	東部保健福祉センター
7月28日	9:20~10:10	東浜町1組公会堂
	10:30~11:20	十郎新町中央集会所
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)
●時 7月24日9:30~12:00(場)中央保健福祉センター
●対 40歳以上の働いている女性 ●定 先着20人
●申 7月11日から電話で健康づくり課へ
●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。
※同日、松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町、☎22-6334)でも実施します。時間、定員などは直接お尋ねを。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 8月9、19日9:00~11:00、13:00~15:00
●場 中央保健福祉センター ●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ●定 ①②とも各日20人
●申 7月20日から電話で健康づくり課へ
※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤女性がん検診の実施と結果報告会(要予約・先着順)

地区	内容	時間・場所
広田	検診	8月1日9:00~11:00、13:00~15:00 広田地区公民館
	結果報告会	9月16日10:00~11:30、広田地区公民館
柚木	検診	8月12日9:00~11:00 ながさき西海農協柚木支店
	結果報告会	9月27日10:00~11:30、柚木地区公民館
三川内	検診	8月12日13:30~15:00、三川内地区公民館
	結果報告会	9月27日14:00~15:30、三川内地区公民館

●内 ①乳がん(視触診、マンモグラフィー2方向)
②乳がん(視触診、マンモグラフィー1方向)
③子宮がん(頸部細胞診)
●対 ①40~49歳の女性②50歳以上の女性③20歳以上の女性
●定 広田100人、柚木・三川内50人(各内容ごとの定員)
●料 ①1,500円②1,100円③1,000円
※70歳以上、本市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証、証明書が必要)。
●申 電話で健康づくり課へ
※同様の検診を1年以内に受診した人は受診できません。
※希望者は骨密度検査も受診できます。詳しくはお尋ねください。
※結果報告会では結果の説明や健康づくり体操の実技を実施。

⑥成人歯科検診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。 ●時 平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30
●場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
●時 火曜13:00~16:00(16日は19時まで)、木曜9:00~11:00
●場 中央保健福祉センター

⑨乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ
●問 健康づくり課(①~③) ●問 子ども保健課(④)

運動普及推進員養成講座
健康づくりのための運動を地域に普及させるボランティアの養成。
【中央区】●時 9月8日~12月13日に7回開催(1回目は9月8日13時30分~15時30分) ●場 中央保健福祉センターなど【江上地区】●時 9月15日~12月20日に7回開催(1回目は9月15日12時45分~14時45分) ●場 江上地区公民館など
おおむね64歳以下で7回とも受講できる市民 ●料 無料 ●申 電話で健康づくり課へ ●受 講 前 に、年1回の健診を受けるか、主治医の許可を得てください。
●問 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室
●時 8月26日、9月2、9日 ●場 相浦文化センター ●内 手軽で簡単なメニューの調理実習と低栄養の予防などの学習 ●定 20人 ●料 二百円 ●申 7月11日から電話で健康づくり課へ ●※1回だけの参加もできます。
●問 健康づくり課

健康相談
●時 予約時に調整 ●場 中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、江迎地域、鹿町行政センター健康館 ●内 生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●申 電話で健康づくり課へ ●問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室
●時 7月20日14時 ●場 総合病院2階講堂 ●内 血液検査で何が分かるの? ●問 市立総合病院 ☎24-1515

7月は「愛の血液助け合い運動」月間
一人一人の温かな心が多くの尊い命を救っています。献血への積極的な参加をお願いします。
●時 10時~17時30分(成分献血は17時まで) ●※金曜定休 ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ●問 献血ルーム西海 ☎25-2440

生活衛生
食肉による食中毒を防ぐために
全国で昨年発生した食中毒事件(1252件)のうち、約12%(155件)が家庭内で起きました。最近では特に食肉を原因とする食中毒が多発しています。調理するときは次のことに注意を▽食品は中心部まで十分に火を通す(中心部を75度以上で1分間加熱すると菌は死滅)▽特に子どもや高齢者は加熱が不十分な肉を食べないようにする▽生肉に触れた箸と食べるとききの箸を使い分ける▽手指、調理器具は十分に消毒・洗浄する(特に調理前、生肉を触った後、トイレの後は十分に手を洗う)
●問 生活衛生課

相談など
【子どもの発達】
療育相談(要予約)
●問 子ども発達センター ☎23-3945
歯科保健相談(要予約) ●問 健康づくり課
【障がい福祉】
●問 障がい福祉課
①アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会
7月12、26日、8月9日13:30
中央保健福祉センター
●アルコール依存症の人の家族教室
8月2、9日14:30 中央保健福祉センター
②精神障がいの相談
●精神保健相談
7月14、28日 中央保健福祉センター
●精神障がい者の社会復帰訓練
保健所アキア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
●精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
7月16日13:00 ふれあいセンター
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

家庭犬トレーニングインストラクターによる飼犬のしつけ方教室
●時 7月24日13時30分~15時30分
●場 中央保健福祉センター ●料 無料
●申 事前に電話で生活衛生課へ ●問 生活衛生課

7月22日
※室内で開催
します。犬の同伴はできません。
●問 生活衛生課



食のリスクコミュニケーション
「実践!親子で食中毒予防」
●時 8月11日9~13時 ●場 中央保健福祉センター ●内 家庭でできる食中毒予防のための講義、調理実習
●対 市内の小学5、6年生と保護者
●定 親子8組 ●料 無料 ●申 住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記し、ファクス(23-8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ ●申 7月22日
●問 生活衛生課

任意整理・過払金返還請求! 相談無料 秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約 ☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

祝・結婚50周年 二人の絆 金婚夫婦を表彰します 参加無料

西日本新聞社主催 平成23年 長崎県金婚夫婦表彰式のご案内
《とき》9月24日(土)11時~ 《ところ》アルカスSASEBO 申込締切 8月25日

《対象》1961(昭和36)年ご結婚のご夫婦(結婚50周年が過ぎた方も可)
《申込方法》申込書に必要事項をご記入の上、お近くの西日本新聞エリアセンター(販売店)または西日本新聞社へ送付。申込書はエリアセンター(販売店)に準備しています。お電話いただければ申込書をお届けします。

詳しくは 西日本新聞金婚夫婦表彰式 事務局 ☎810-8721 福岡市中央区天神1-4-1
TEL 092-711-5113(祝日を除く月~金曜 10時~17時) FAX 092-713-7117