



## させば日和 14 音と笑顔があふれる音楽祭

音楽のまち、佐世保の主役が一堂に集まるアルカス市民音楽祭。まぶしい照明の下、大きなステージで日ごろの練習の成果を余すところなく披露してくれた皆さん、素晴らしい演奏や歌声をありがとうございました！



※アルカス市民音楽祭 3月23日㊤、24日㊦にアルカスSASEBO全館を使って開催。190組1,600人が出演しました。

ヘルシークッキングコンテスト「おふくろの味部門」優秀賞

### 大豆とひじきの具だくさん厚焼きたまご



#### 材料・4人分

卵	4個
ひじき(もどした物)	80g
大豆(水煮缶詰)	80g
こんにゃく	40g
ニンジン	20g
だししょうゆ	小さじ2
砂糖	大さじ2
塩	ひとつまみ
油	小さじ1

#### 作り方

- ①ニンジン、こんにゃくはさつとゆでて、みじん切りにする。
- ②①に、大豆とさつとゆでたひじきを混ぜる。
- ③②に卵、だししょうゆ、砂糖、塩を入れて混ぜる。
- ④フライパンを熱し、油を入れて焼く。

考えていただいた人 山崎慈恵さん(佐世保北高1年・当時)  
混ぜて焼くだけで簡単にでき、冷めてもおいしく栄養バランスも良いので、お弁当のおかずにもぴったりです。

●1人分の栄養価 熱量153kcal、タンパク質10.4g、脂質8.4g、塩分0.9g

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。  
ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

4月1日、本市は新しい佐世保市民○○を制定しました。

### 問題2

市制施行○○○周年を迎えた4月1日(月)、本市はさまざまな分野で功労があった102人と7団体を表彰しました。

### 問題3

「民生委員・児童委員」は、「民生委員法」と「児童福祉法」に定められ、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域○○の立場に立って皆さんの暮らしを支援する人です。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、5月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。※応募は1人1通。発表は発送(6月中旬)をもって代えさせていただきます。

### 5月号当選者プレゼント

佐世保の特産品！世知原茶の新茶2袋を10人に



世知原地域の茶摘みの風景

世知原茶は「蒸し製玉緑茶」という独特の製法で作られ、香り高く、深みのある上品な味わいが特徴です。

提供 ながさき西海農協世知原製茶工場 ☎76-2064

●世知原茶も販売！「第29回世知原じげもん市」を開催

とき 5月25日㊤9時～17時、26日㊦9時～16時

場所 世知原交流広場

☎じげもん市振興会 ☎73-3600

4月号の答え ①産地 ②見守り ③つつじ

3月号の応募状況 361通(正解345通・不正解14通・無効2通)

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

### 質問

「佐世保市歌」について教えてください。

### 回答

佐世保市歌は市制50周年を記念して昭和27年に制定しました。歌詞に佐世保の豊かな自然が盛り込まれ、小・中学校では行事などの時に歌われています。

### 佐世保市歌

作詞 辻井一郎 校定 吉田絃二郎 作曲 堀内敬三

一、みどりの山に	囲まれて
七つの洋に	展げゆく
波をしずめの	この港
集まる商船も	日にしげく
ほまれの歴史	享けつぎて
栄えいやす	わが佐世保
二、八重の汐路に	かすみたる
九十九島の	島島に
松のこかげの	綾なして
平和のすがた	かもめ飛ぶ
ほまれの歴史	享けつぎて
栄えいやす	わが佐世保
三、その名もゆかし	烏帽子の
嶺の朝陽と	競いつつ
世界に伸びる	産業の
資源の山に	いのち湧く
ほまれの歴史	享けつぎて
栄えいやす	わが佐世保

※市ホームページに音声ファイルを掲載しています(トップページ右端の「市政に関する情報」から「市の紹介」をクリックしてください)。

☎政策経営課 ☎24-1111

### あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係あて

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)