



**トビカズラ (国特別天然記念物)**  
 マメ科の常緑つる性植物。日本では2000年9月に国内2例目としてトコイ島での自生が確認された。見ごろは4月中旬～5月初旬くらいまで。  
 撮影協力：九十九島の会

花と言えます。

トコイ島は熊本県山鹿市菊鹿町きくかまちに次ぎ、日本で2カ所目に確認された自生地です。トコイ島のトビカズラがどこから来て、どうしてこの島だけに根付いたのかは未だ謎に包まれたまま。まさに神秘の花と言えます。



させば日和 15 平成25年5月 トコイ島(九十九島)

### 無人島に咲く神秘の花

小佐々から瀬渡し船に乗り約10分。北九十九島の無人島、トコイ島に上陸しました。208ある九十九島の島々の中で、春になるとトコイ島だけに咲く花があります。それが「トビカズラ」です。

まるで大きな巨峰の実のような紫色の花の房は、道なき道を行く山の急斜面を上りきる直前に、突然姿を現しました。木漏れ日の中、しばらく足を止めて見入っていると、独特の花の匂いを感じました。

### 鰯のケチャップ煮



#### 材料・4人分

イワシ	8尾	
ショウガ(薄切り)	1片	
A	酒	120cc
	みりん	100cc
	しょうゆ	60cc
	砂糖	大さじ2
	酢	大さじ2
ケチャップ	大さじ2	

#### 作り方

- ① 圧力鍋にショウガとAを入れ、煮立てる。
- ② イワシの頭とはらわたを取って、水で洗う。
- ③ 調味料が煮立ったらイワシを入れ、強火にし、火を弱めて15～20分加圧する。
- ④ 圧力が完全に抜けたら、ふたを開けて煮詰める。

● 1人分の栄養価 熱量481kcal、タンパク質33.3g、脂質22.2g、塩分2.9g



考えていただいた人  
 松瀬亜友子さん(佐世保北中3年・当時)  
 ケチャップで煮ているのでまろやかになり、魚嫌いの人でも食べられると思います。

平成24年度ヘルシークッキングコンテスト「おふくろの味部門」アイデア賞

### お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 佐世保市が乗り入れを求めている「フリーゲージトレイン」について教えてください。

**回答** フリーゲージトレインとは、レールの幅が異なる新幹線と在来線の間で直通運転ができるよう、車輪の幅を自動的に変えることができる列車のことです。現在、国において実用化に向けた開発が進められています。

九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)では、新鳥栖～武雄温泉間で在来線を活用する計画であることから、フリーゲージトレインの導入が予定されています。また、導入によって、佐世保への直通乗り入れが可能となることも期

待されています。本市は、昨年8月に西九州ルート(長崎ルート)の諫早～長崎間が起工したことを受け、フリーゲージトレインの佐世保への乗り入れ実現を目指して活動しています。

乗り入れの実現にはJR佐世保線の整備改良などの課題もありますが、今後は県を中心として、県内の自治体とも協力しながら、国などの関係機関に働き掛けていきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎公共交通推進室 ☎24-1111

### 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

#### 問題1

「させば観光○○○○○」とは、佐世保の観光情報に精通し、おもてなしの心をもって観光案内や地元のPRができる人のこと。

#### 問題2

7月8日(月)から、外国人住民も日本人住民と同様に住民基本台帳ネットワークシステム(○○ネット)の運用が始まります。

#### 問題3

本市では国際交流や国際親善を推進するため、韓国や中国から○○交流員を招いたり、韓国坡州市と市職員の相互派遣を行ったりしています。

#### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え

②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月21日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください ※応募は1人1通。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

#### 6月号当選者プレゼント

「南蛮かすてらフロマージュ」を5人に



福岡市・天神地区の人気店を決する「第2回天神スイーツ総選挙」で、九十九島グループの店舗「赤い風船」が第1位に決定しました。今回はその記念に、同社の製品をプレゼントします。伝統的な長崎カステラと特製のビスキュイ生地であらチーズを挟んだ「南蛮かすてらフロマージュ」は、きめ細かく仕上げたカステラと、程良い甘さのムースが調和する新感覚の地元スイーツです(税込み価格1,260円)。

製造・販売 九十九島グループ ☎34-4714

5月号の答え ①憲章 ②111 ③住民

4月号の応募状況

228通(正解220通・不正解6通・無効2通)

#### あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
 佐世保市役所秘書課広報係あて

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
 (携帯電話からも可)