

# 広報 させぼ

2013  
VOL.749

4

特集  
2

海のマテ貝  
里のオリーブ

特集  
1

施政方針



## 第32回 長串山つつじまつり

4月13日(土)～5月6日(月・休) 8:30～18:00

九十九島八景の一つ長串山で、ことしも「長串山つつじまつり」が開催されます。期間中は10万本の久留米ツツジや平戸ツツジが咲き乱れ、山の斜面が花の色に染まります。春から初夏の心地よい季節に、どうぞお出掛けください。

●高校生以上500円、団体(15人以上)400円、中学生以下無料、障がい者250円



期間中のイベントなど ※期間中の土・日曜、祝日は鹿町温泉足湯体験があります。

4月13日④11:00	市民パフォーマンス大会	4月27日④～29日④⑤11:00、14:00	猿回しとバナナの叩き売り他
4月14日④10:00～16:00	移動動物園	5月3日④⑤11:00	長串山つつじ杯歌の王座決定戦
4月20日④11:00、14:00	SASEBOキャンディーズショー	5月4日④⑤11:00	大道芸人フェスティバル
10:00～16:00	フリーマーケット	5月5日④⑤11:00	ローカルヒーローショー
4月21日④11:00、14:00	ワンワン大サーカス	5月6日④⑤終日	旧車・エコカー展示
10:00～16:00	フリーマーケット		

長串山公園 ☎77-4111 <http://www.nagushiyama.jp>



針尾瀬戸で行われる「マテ貝漁」の準備の様子。かぎ針が付いた仕掛けでマテ貝を突く漁法です



2月27日から3月定例会市議会が開かれ、朝長市長が市政運営の方向性や具体的な取り組みなどを示す「平成25年度施政方針」を説明しました。その内容を抜粋、要約してお知らせします。

施政方針

成長戦略  
安全・安心  
地域の絆

みかわち焼  
はまぜん祭り

焼き物を窯で焼く時に使われる道具「はまぜん」は、一度使用されると捨てられてしまいますが、焼き物を作るときには欠かせない大切な存在です。はまぜん祭りでは、このはまぜんに深く感謝の意を表し、供養を行います。この供養に合わせて、三川内皿山一帯では、窯元を中心に焼き物の展示販売や佐世保スイーツとみかわち焼のコラボ青空カフェ、スタンプラリー、オークションなど、多彩なイベントが開催されます。皿山の情緒あふれる景観や、窯元の人たちと直接触れ合いながらの買い物などを通して、焼き物の里「みかわち」をたっぷりとお楽しみください。

とき 5月1日(水)～5日(日・祝)9時～17時  
ところ 三川内皿山一帯  
お尋ね はまぜん祭り実行委員会(今村さん)  
☎090-3463-9095

たいへい「泰平や」三川内町768  
はたご明治15年に建てられた旅籠を改装した施設。みかわち焼に関する資料等が展示され、期間中は焼き物も展示販売されます。



C O N T E N T S

03	特集1	平成25年度 施政方針
09	特集2	海のマテ貝 里のオリーブ
19	市政通信	市職員採用試験(保育士、化学担当、臨床検査技師)の実施 など
14	イベント情報	16 施設だより 20 お便り、広報クイズ「カーネーション」プレゼント
21	レシピ	「朝食グラタン」、させぼ日和「島の磯に訪れた緑色の春」 22 暮らしの情報
26	健康と福祉	30 シリーズ 佐世保の水「これからの佐世保と水」、徳育通信
31	歴史散歩	「森吉家のあげ米蔵(日宇町)」、離島限定のプレミアム付き商品券を発売! など
32	長串山つつじまつり	



# 市政発展のさらなるステップの年に

美しい、楽しい、おいしい  
3つの「いい」がそろったまち

本年は市制施行111周年であり、「1」が3つ並ぶ縁起の良い年です。私はこの年を「市政発展のさらなるステップの年」、言い換えると「佐世保から元気を」という強い思いで、本年度から始まる第6次佐世保市総合計画・後期基本計画をスタートさせたいと考えています。

後期基本計画の「成長戦略」、「安全・安心なまち」、「地域の絆」という3つの重点プロジェクトと併せ、私は「美しいまち」「楽しいまち」「おいしいまち」の3つの「いい」のまちを市民



3月定例会市議会で施政方針演説を行う朝長市長

の皆さんと共に創り上げていきます。3つの「いい」がそろったまちは、人が住み続けたい魅力的なまちであると思います。市民の皆さん一人一人が「そういうまちにしたい」という思いを持ち、さまざまな場面でまちづくりに参画し、行動していただきたいと思います。私たち行政もチャレンジ、チェンジ、「コミュニケーション」の3つの「C」を旗印に、「いい」に進化する市政」を目指し、職員一丸となって取り組みます。

## 成長戦略プロジェクト

本市の持つ地域経済の特徴を生かし、成長力を強化することで地域活性化を図るのが「成長戦略プロジェクト」です。国内外における地域産品の販路拡大・売上増加や観光客の増加、企業立地の実現を目指します。

佐世保工業団地「ウエストテクノ佐世保」については、本年中の完成を目指し、企業誘致活動を強力に展開します。

「東アジアへ向けた九州サブゲートウェイ構想」の一環である多目的国際ターミナル整備事業については、26年度の完成を目指し、外国人観光客の受け入れを行うターミナル施設や防災機能も併せ持つ耐震強化岸壁の整備を推進します。



「(仮称)させほ五番街」の完成イメージ図

## 重要課題

るものと期待しています。基地政策の最重要課題「前畑弾薬庫の移転・返還」についても、一昨年1月の日米合同委員会合意に基づき、前畑弾薬庫の移設が国の事業として推進されています。崎辺地区の利活用に関しては、これまで本市は西海市米海軍横瀬貯油所のLCAC施設整備後における崎辺地区跡地の日本側への返還、海上自衛隊の係留施設等の整備、海上自衛隊による崎辺地区の利活用を具現化するものとして、潜水隊群の誘致について国に要望してきました。昨年3月末には横瀬貯油所LCAC施設整備事業が竣工し、本年2月に、日米間で正式に施設提供手続きが完了したところであり、引き続き、崎辺地区跡地の日本側への早期返還を国に求めていきます。佐世保港を活用した地域経済の発展といった観点から、「新返還6項目」の早期実現と「海上自衛隊による崎辺地区の利活用」「前畑崎辺道路」の早期着工について、引き続き努力を傾注していきます。

## 石木ダム

慢性的な水源不足の抜本的解決策として進めている石木ダム建設事業については、長崎県・川棚町と連携し、全力を挙げて推進しています。平成21年度から手続きが進められていた国のダム検証は、昨年6月に「事業継続」との対応方針が示されました。21年度に申請していた事業認定申請手続については、3月22日と23日に公聴会が開催されることが公表され、手続きが進むものと考えています。本市の水問題は喫緊の最重要課題であり、石木ダム建設に同意をいただけない地権者の方々との対話のお願いを続けていきます。

## 基地政策

「新返還6項目」については、赤崎貯油所に係る2項目が完結し、立神港区第3・4・5号岸壁の一部の返還についても進捗が図られており、港のすみ分けが一層進展す

本年11月の開業を目指して進められています。

三浦地区みなとまちづくり計画や栄・常盤地区市街地再開発事業によって生まれる新たなまちと既存商店街をはじめとした地域の方々、本市が一体となって、活力と魅力ある中心市街地づくりの取り組みを進めていきます。

観光客の集客対策については、国内外へ「佐世保の魅力」を発信し、新たな可能性として、「統合型リゾート誘致」の具体的な検討を行います。

特に東アジアに向けた経済交流を深めるため、市内企業の海外ビジネス展開については、海外ビジネスセミナーやミッションツアーの実施などに対する支援を行います。

## 安全・安心なまちプロジェクト

防災や医療、耐震対策のインフラ整備などを示したのが「安全・安心なまちプロジェクト」です。東日本大震災の教訓を踏まえ、災害や緊急事態を想定したハード・ソフト両面の防災・緊急対策を講じ、日々の暮らしにおける安全と、市民の尊厳生命や財産を守ります。

防災・減災事業については、防災施策費の財源を確保するために引き上げられる個人住民税と、国が新設した起債を活用して進めるため、推進本部を設置し、本年度中に防災・減災計画を策定します。

救急医療体制については、「佐世保市立総合病院救命救急

センター」の26年度からの本格稼働に向けての準備を進め、初期から二次救急医療体制の充実・強化を図るため、「二次救急輪番・搬送体制の強化事業」を推進します。

## 地域の絆プロジェクト

地域コミュニティの活性化や市民協働によるまちづくりを推進するのが「地域の絆プロジェクト」です。

まちづくりの基盤である自治会などの地域コミュニティの活性化を図り、NPO等を支援しながら、高齢者福祉や子育て支援など、暮らしのさまざまな分野における協働によるまちづくりを進めます。

特に地域コミュニティ活動の支援・活性化については、「佐世保市地域コミュニティ推進指針」に基づき、モデル事業の実施検証に取り組みます。

交通不便地区対策については、地域と事業者と行政で支える「予約型乗合タクシー」を導入する地区の拡大を図るなど、交通不便地区の解消に努めます。



栄・常盤地区市街地再開発事業が進められている三ヶ町アーケード



# まちづくりの7つの基本目標と主な施策

## 雇用を生み出す 力強い産業のまち

「地場産業の振興」については、融資利率の引き下げを行い、市内企業の資金需要に的確に対応するなど、実情に応じた対策を講じます。

相浦中里インターチェンジ用地における情報発信機能等を兼ね備えた地域振興施設整備については、地元や国県等の関係機関と調整を図り、25年度は事業候補者の選定や施設の設計などに取り組みます。

「ウエストテクノ佐世保をはじめ、現在分譲中の「吉井町御橋工業団地」「鹿町町工場適地（職業訓練校跡地）」については、早い時期での分譲完了を目指し、長崎県や長崎県産業振興財団との連携を図り、企業誘致活動を進めます。

畜産業については、昨年、長崎県勢が和牛の祭典インながさき（肉牛の部・第8区）で日本一の座を獲得したことから、この絶好の機会を生かし、「佐世保

うまれ佐世保そだち」の長崎和牛の産地としての地位確立に努めます。

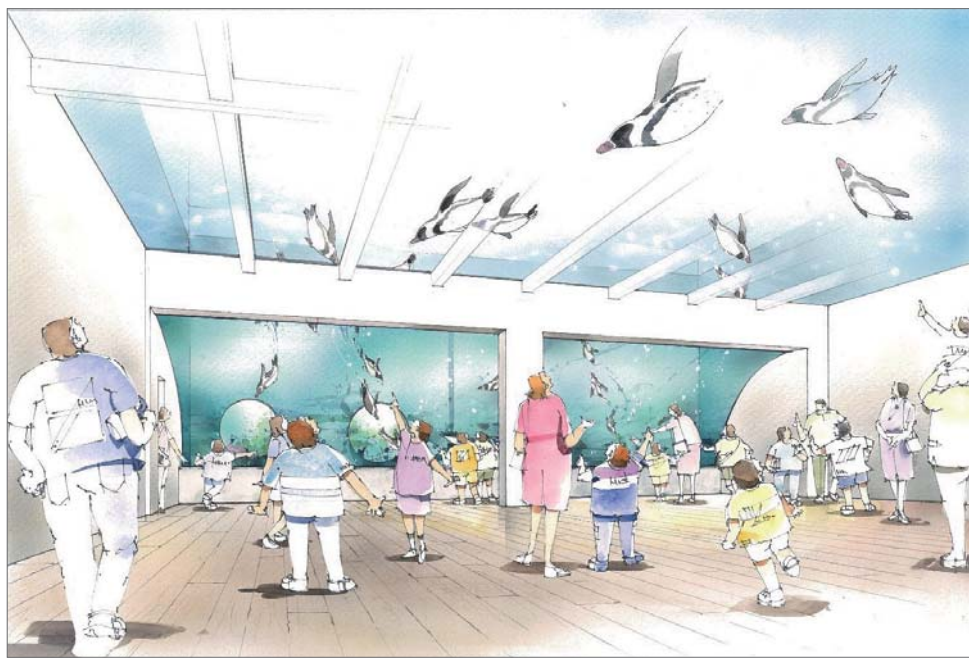
また、市民のアイデアを基に商品化した「させほ☆スター商品」や戦略産品を中心にプロモーションを行うなど、「させほ産品」の積極的な販売促進に努めます。

## あふれる魅力を創出し 体感できるまち

国際政策の推進については、中国、韓国の各拠点都市等との交流促進や関係構築を図るため、国際交流員や海外自治体職員を受け入れ、体制を充実させて取り組みます。

観光客の誘致促進については、ホームページやフェイスブックを活用し、四季折々の佐世保の魅力が題材とした全国的なフォトコンテストの実施や観光・周遊パスの導入の検討を進め、佐世保の新しい魅力を提案します。九十九島動植物園「森きらら」では、新ペンギン館をオープン

日本最大(約90㎡)の天井水槽!  
九十九島動植物園「新ペンギン館」



平成26年1月のオープンを目指し、現在建設中の「新ペンギン館」の一番の見どころは「日本最大(約90㎡)の天井水槽」。1階の天井部分のほとんどを水槽にして、元気に泳ぐペンギンを下から見上げて観察できる造りになっています。また、水槽上部には屋根がなく、水槽越しに空が見えるため、晴れた日などにはペンギンが空を飛んでいるように見えます。その他の見どころなどは本紙で随時お知らせする予定です。どうぞお楽しみに。  
構造：鉄筋コンクリート造3階建て(地下1階は貯水槽) 建築面積：573.5㎡  
☎九十九島動植物園 ☎28-0011

## 魅力ある 動植物園づくり



市民文化ホール(旧佐世保鎮守府凱旋記念館)

させるとともに、アニメキリンなど人気動物の導入を図り、ハード・ソフト両面から「また行きたい」と思っていただけける魅力ある動植物園づくりを推進します。

本年は、全国から約2万人の高校生が集う高校生最大の文化の祭典「第37回全国高等学校総合文化祭2013長崎しおかぜ総文祭」が長崎県で開催され、本市も吹奏楽や書道など6つの部門の会場となりますので、おもてなしの態勢整備を含め、準備を進めます。

市民文化ホールについては、

築90年を迎え、老朽化が進んでいるため、耐震補強や可能な範囲での建築当時のデザイン復原など大規模な改修を行い、登録有形文化財として、これからも市民に親しまれ活用される施設として、後世に引き継ぎます。

## 健康で安心して 暮らせる福祉のまち

総合病院においては、地域医療支援病院として、地域の保健・医療施設との連携強化に努め、地域全体の医療の質の向上を目指し、市民の皆さんに良質

で先進的な医療サービスを提供していきます。

市立看護専門学校については、老朽化のため、県の看護研修センター機能を併せ持つ施設として27年度の供用開始を目指して建て替えを行います。

福祉活動プラザ(仮称)については、栄・常盤地区市街地再開発事業の進捗に伴い、財産取得の手續きを進め、26年度の供用開始を目指します。

高齢者が身近な地域で自立した生活を営めるように、4月から地域包括支援センターを再編・増設し、「地域包括ケアシステム」の実現に向けた取り組みを進めるとともに、相談体制の充実を図ります。

## 心豊かな 人を育むまち

子どもを安心して産み育てることのできる環境づくりを推進するため、子育て環境の整備を行います。

本年9月から佐世保市学校給食センターを本格稼働することにより、市立全小・中学校において、安全でおいしい完全給食



の提供を実施します。

中央公民館と子ども発達センターは、栄・常盤地区市街地再開発事業の進捗に伴い手續きを進め、中央公民館は平成25年度(一部を26年度)の供用開始を、子ども発達センターは26年度の供用開始を目指します。

「徳育」の推進については、「徳育推進のための行動計画」に基づき、民間団体「佐世保徳育推進会議」と連携しながら、その重要性について官民協働で広く市民へ周知・啓発を行い、「一徳運動」の普及に努めます。

本年は全国高等学校総合体育大会空手道競技や長崎がんばらんは国体競技別リハール大会(次ページ参照)を開催します。特に国体については広報啓発活動に努め、本番に向けた課題抽出や改善点の検証等を行います。

応援をよこぐお願ひします!



2013  
長崎しおかぜ総文祭

全国から2万人の高校生が集結

佐世保市会場の部門別日程など

- 合唱  
8月4日⑩▶アルカスSASEBO
  - 吹奏楽  
8月1日⑨~2日⑩▶アルカスSASEBO
  - 日本音楽  
8月2日⑩~3日⑪▶佐世保市民会館
  - 書道  
7月31日⑨~8月3日⑪▶佐世保市体育文化館
  - 写真  
7月31日⑨▶市内で撮影会
  - 協賛部門  
特別支援学校▶7月31日⑨▶JR佐世保駅周辺
- ☎社会教育課 ☎24-1111



人と自然が  
共生するまち

市民の自発的な環境保全活動の実践を促すため、地球温暖化や自然環境保全をはじめとする環境問題に関する啓発に努め、学校における環境教育の支援や市民への環境学習の機会の提供などを行うことで、環境に配慮して行動できる「環境市民」の育成を図ります。

大気汚染や水質汚濁等の監視を行うとともに、環境負荷の発生を抑制するため、事業者等への指導、啓発などにより身近な生活環境の保全に努めます。

公共下水道の整備については、中長期計画に基づき、主に中部処理区の早岐、広田地区、西部処理区の日野、相浦、新田地区の事業を継続しながら、江迎処理区の田ノ元地区においても公共下水道の利用が順次可能となるよう、計画的・効率的に整備を進めます。

安全な生活を  
守るまち

防災・危機管理体制の充実と地域における防災力の向上のため、防災行政無線による全市一体的な情報伝達体制づくりに取り組み、自主防災組織の結成促進と育成に努めます。防災行政無線を補完する対策として、「ミニコミュニティFM」の活用を図ります。また、大災害に備え、食糧などの備蓄を計画的に行います。

今定例会に条例議案を提案していますが、空き家等の適正管理に関する条例を制定することにより、所有者等に対して自主的な維持管理などを促し、安全で安心な社会空間の確保に努めます。

東消防署の建て替えについては、設計に着手し、消防団や地域住民の方々が救命や防災知識についての研修を行えるような施設にします。

快適な生活と  
交流を支えるまち

昨年、九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の長崎市までの延伸と、フリーゲージトレインによる同ルートの運行が認可されました。

県北住民の「苦渋の選択」を余儀なくされた結果生まれた長崎ルートの効果を、県北地域にも波及させるためには、フリーゲージトレインの佐世保市への乗り入れをはじめとしたJR佐世保線等の輸送改善が不可欠です。県と連携し、要望活動や調査等を行いながら進めていきます。

道路交通網の整備については、西九州自動車道を軸とした幹線道路ネットワークの充実や、合併地域における新市一体化につながる道路整備など、幹線道路・生活関連道路の整備促進に努めます。

平成25年度当初予算の概要は来月号でお知らせします。



長崎がんばん国体  
競技別リハーサル大会一覧表

問 国体推進室 ☎76-7103

種目	大会名	日程	会場
バレーボール	平成25年度(第65回)長崎県高等学校総合体育大会バレーボール競技	6月3日⑧ ～6月4日⑧	体育文化館
アーチェリー	第46回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会	6月15日④ ～6月16日⑥	総合グラウンド陸上競技場
軟式野球	第35回西日本軟式野球大会(2部)	6月29日④ ～7月1日⑧	総合グラウンド野球場など5会場
ソフトテニス	平成25年度男子第58回・女子第57回全日本実業団ソフトテニス選手権大会	7月27日④ ～7月28日⑥	総合グラウンド庭球場など2会場
ハンドボール	第18回ジャパンオープンハンドボールトーナメント	8月11日⑧ ～8月14日⑧	東部スポーツ広場体育館(仮称)など5会場
自転車 [トラック]	第48回全国都道府県対抗自転車競技大会	8月26日⑧ ～8月27日⑧	佐世保競輪場
ホッケー	2013年度全日本社会人ホッケー選手権大会	9月14日④ ～9月18日⑧	県立佐世保青少年の天地など2会場

特集2

海のマテ貝  
里のオリーブ



新しい特産品づくりを目指し生産者の皆さんを後押しする農水産物産地化・ブランド化事業。ことしに入り、地元産のマテ貝とオリーブのブランド化計画を新たに認定しました。

この特集では、生産の現場やブランド化への取り組みなどをお知らせします。

佐世保市農水産物産地化・ブランド化事業  
地元農水産物の付加価値と生産者の所得向上を目的に、平成23年度から開始。本市は初年度に「九十九島岩がき」「西海・瀬付き恵あじ」「ジャンボニンニク」「九十九島とらふぐ」の4品目を認定し、生産者が行う商品開発や販路開拓などを支援しています。

問 産業振興課 ☎24-1111





# マテ貝

全国的にも珍しいマテ貝突き漁

針尾瀬戸の春の味覚「マテ貝」。潮干狩りで採るのが一般的ですが、針尾瀬戸では独特の漁が行われています。たくさんのかぎ針が付いた仕掛けで、砂に潜っているマテ貝を突く漁法です。今回は漁師の原田英雄さんにお話し、漁の様子を特別に見せていただきました。

沖のポイントに到着した後、船を少しずつ移動しながら、海底の砂を突く要領で仕掛けを上下させること20分。引き上げると、かぎ針にいくつもマテ貝が付いています。多いときは1日に10回ほどこれを繰り返すそうで、貝を傷めずに採るためには、長年の経験が必要です。

針尾漁業協同組合の濱崎寿人さんは、「もともとは瀬戸内海の漁法で、50年くらい前に伝わりました。今やっているのは全国でもここだけでは」と話します。

マテ貝の付加価値向上を目指す

現在、針尾のマテ貝漁家は5軒で、漁獲量は年間およそ30トン。「量ではおそろく日本一でしょう」と濱崎さん。その

ほとんどは市内で消費されています。

マテ貝のまとまった漁場は、本市の近海では針尾しかありません。このため、地元では、将来マテ貝が枯渇してしまうのでは、との危機感がありました。漁獲量を抑えながら収入を確保するためには、マテ貝の付加価値を高める必要があります。

こうした事情から、針尾漁協ではマテ貝の水産物ブランド化を計画。ことし、本市の「農水産物産地化・ブランド化事業計画」の認定を受け、取り組みを始めた。

広がるマテ貝の可能性

マテ貝は濃厚なうまみとアサリのような味わいが特徴です。焼いたり、ゆでたりと和洋中さまざまな料理に合い、スペインなど海外でも食べられています。また、加工も容易で、食材としての可能性は広がります。

今後、針尾漁協では、マテ貝の調理方法を広め、特産品としてPRを行っていく予定です。また、冷凍品や缶詰などの加工品を開発する計画で、価格の安定化と市外への販路拡大を狙います。

マテ貝の旬は1月から5月です。皆さんもぜひ味わってみてください。

事業者・針尾漁業協同組合

取材日・2月23日

1 いかだに保留された原田さんの船。マテ貝の漁船漁業は全国的にも珍しい。2 かぎ針の付いた仕掛けを海底に沈める様子。重さは100キロ近くある。3 仕掛けをロープで動かし、海底の砂地に潜むマテ貝を突いていく。経験がものを言う作業。4 針尾瀬戸で採れるのは「アカマテガイ」という浅瀬に生息する種類のもの。5 水揚げされたマテ貝は洗った後、10本程度にまとめられて市場に出荷される。



仕掛けで海底を突く作業をおよそ20分繰り返した後、引き上げる。写真はかぎ針にかかったマテ貝を取り外す様子



マテ貝漁の仕掛けを準備する様子。漁具は鉄工所の特注品で、先端は何度も海底の砂を突くうちに丸くすり減っていく





# オリーブ

## 佐世保でも広まるオリーブ栽培

健康食として人気が高まるオリーブ。国内の産地では香川県さかえの小豆島まめじまが有名ですが、佐世保でも柚木地区、黒島地区を中心にオリーブが栽培されていることを皆さんはご存じですか？

平成23年度からは地元企業や生産者などで構成する「佐世保市オリーブ振興協議会」が中心となって、産地化を目指しています。今回は、黒島でオリーブ栽培を始めた、同協議会代表の桃田雪夫さんに話を伺いました。

### 荒地をオリーブ畑に

黒島のオリーブ栽培は、耕作放棄地を少しでも解消したい、との思いがきっかけでした。荒地を開墾するところから始め、これまでに約700本の苗を植えました。未経験者だけで始めたオリーブ栽培ですが、害虫や強風に弱く、失敗の連続だったと言います。これまで害虫対策や肥料やりなど試行錯誤を重ねてきました。

「将来はカトリックの島のオリーブ、として黒島の産地に育ってくれば、と頑張って取り組んでいます」。

### 佐世保産オリーブを将来の特産品へ

同協議会では「佐世保市農水産物産地化・ブランド化事業」を活用して、苗木購入費の半額補助を行い、オリーブ農家の拡大を目指していきます。このほかにオリーブ栽培について専門家を招いて研修を行ったり、大学と共同研究を実施したりする振興策を予定しています。

こと市内では、約100キロの実が収穫され、オリーブオイルや塩漬けなどが試作・テスト販売されました。平成29年度からの一般販売を目指しています。今後は、九十九島かきのオイル漬けなど、本市の特産品と組み合わせた加工品の開発も予定されています。

オリーブの苗から安定して実が収穫できるまでには6～7年かかります。関係者の努力が実を結ぶまで、もう少しです。事業者・佐世保市オリーブ振興協議会

取材日・2月20日

地元の特産品をおいしく食べましょう

## マテ貝とオリーブオイルを使ったレシピ



### マテ貝のオリーブオイル炒め

#### 材料・4人分

マテ貝	20本
エリンギ	100g
春キャベツ	200g
ニンニク(みじん切り)	1片
オリーブオイル	大さじ2
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

#### 作り方

- 沸騰させたお湯に塩(分量外)を入れ、マテ貝をゆでる。
  - 身と殻が離れたらお湯から出し、ゆでたお湯で身を洗う。
  - エリンギは長さを半分にし、手で割いておく。
  - 春キャベツはざく切りにしておく。
  - フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて③と④を炒め、しんなりしてきたら②を加えて、塩とこしょうで味を整える。
- 1人分の栄養価 熱量99kcal、タンパク質5.7g、脂質6.6g、塩分1.1g
- ※ゆでたパスタを加えてもおいしく食べられます。

※マテ貝の旬は1～5月で、市内スーパー、鮮魚店などで販売しています。



### 彩り野菜とマテ貝のマリネ

#### 材料・4人分

マテ貝	20本	ドレッシング	
トマト	1/2個	オリーブオイル	大さじ3
黄パプリカ	1/4個	レモン汁	大さじ2
新玉ねぎ	1/2個	塩	小さじ1/4
サニーレタス	3枚	こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	少々		

#### 作り方

- 沸騰させたお湯に塩(分量外)を入れ、マテ貝をゆでる。
  - 身と殻が離れたらお湯から出し、ゆでたお湯で身を洗う。
  - トマトと黄パプリカは半分に切ってスライスし、新玉ねぎは薄くスライスして水にさらし、キッチンペーパーで水気を切っておく。
  - ドレッシングの材料を合わせ、②③とあえる。
  - サニーレタスをひと口大にちぎって④と皿に盛り、パセリを散らす。
- 1人分の栄養価 熱量123kcal、タンパク質4.7g、脂質9.4g、塩分1.1g

問 マテ貝⇒水産課、オリーブ⇒農業畜産課 ☎24-1111



1 佐世保産オリーブのオイルと塩漬けの試作品。塩漬けは市内企業が加工を担当。オイルは収穫から24時間以内に絞られ、みずみずしい香りとクセのない味が特徴。試作品販売は品切れ次第終了となっていますので、ご了承ください。2 桃田さん(右から2人目)と、黒島でオリーブを栽培する皆さん。黒島修道院の畑には約45本のオリーブが育つ3 オリーブの苗木。木には9～11月に実が付く







昨年の「せちばる茶摘みのつどい」に参加したかわいい茶娘さん

☀ イベント情報

第4回えぼしの時間だよ!!



- 時 4月28日④～5月6日④ 9時～18時
- 場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
- 内 4月28日④～5月1日④ ▶ 有料施設の一部を開放
- 5月4日④⑤ ▶ 「させぼ Woods Stock えぼし音楽祭」
- 5月6日④⑤ ▶ キャラクターショー
- 5月3日④⑤～6日④⑤ ▶ わんわんバザール(ドッグランえぼし)
- 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669
- ホームページ <http://sasebo-eboshi.com>

第46回佐世保市民展の公募と展示

- 【作品募集】
- 申 5月12日④13時～16時(書は10時～12時)
- 場 島瀬美術センター
- 内 洋画、日本画、書、デザイン、写真、彫塑工芸
- 料 一般1,500円、高校生500円
- ※応募要項など、詳しくはお尋ねください。
- 【展覧会】
- 時 5月15日④～19日④10時～17時30分(19日④は16時まで)
- 場 島瀬美術センター 料 無料
- 問 社会教育課 ☎24-1111

せちばる茶摘みのつどい  
茶娘&茶摘み体験参加者募集

- 時 5月18日④10時(雨天中止)
- 場 板山茶園(世知原町上野原)
- 内 茶娘・茶摘み体験、茶園散策、おいしいお茶の入れ方講習など
- 料 高校生以上1,000円、小・中学生500円、茶娘衣装代1,000円 ※小学生以下は保護者同伴。
- 定 ①茶娘・茶摘み体験20人 ②茶摘み体験50人
- ※応募多数の場合は抽選。当日申し込みは不可。
- 申 参加者の住所、氏名、連絡先などを電話かファクスで下記協議会へ
- 日 5月15日④
- 問 世知原グリーンツーリズム推進協議会
- ☎73-3636 FAX 73-3637

ハウステンボス ガーデニングジャパンカップ2013



- 「ガーデニングワールドカップフラワーショー 2013 in JAPAN」の国内予選大会をハウステンボスで開催。全国から一流のガーデナーが集い、本選出場の切符をつかむために技術を競い合います。
- 時 4月6日④～5月6日④
- 場 アムステルダム広場(アウトリビングガーデン部門) アートガーデン(フラワーガーデン部門)
- 料 無料(ハウステンボス入場料が別途必要)
- 問 総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

アルカスSASEBO公演情報 ☎42-1111

ミッシェル・マイスキー  
無伴奏チェロ・リサイタル

- 世界各地のオーケストラと共演を重ねる世界的チェロ奏者が、代名詞とも言えるバッハの無伴奏チェロ組曲を奏でます。音響に優れた室内楽専用の中ホールで、繊細かつ情熱あふれる巨匠の演奏をお楽しみください。
- 時 5月7日④19時開演 場 中ホール
- 料 全席指定 8,000円

パーシー・フェイスオーケストラ



- 半世紀にわたって活躍し続ける輝かしい歴史を持ち、映画音楽に代表されるレパートリーでファンを楽しませます。「サウンド・オブ・ミュージック」や「ゴッドファーザー」など懐かしの映画音楽の数々をご堪能ください。
- 時 5月28日④18時30分開演 場 大ホール
- 料 全席指定 S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円



## 西海パールシーリゾート

### 九十九島遊覧船「パールクイーン」サンセットクルーズ



九十九島の美しい夕景を船上から眺める特別クルーズです。

時 4月27日⑤～29日⑥⑧18時15分、5月3日⑤⑧～6日⑥⑧18時20分(所要時間は約1時間)

料 中学生以上1,200円、小学生以下600円(大人1人につき未就学児1人無料)

### 海賊船「海王」の冒険クルーズ



船上での宝探しゲームや海賊船長との対決など、楽しいイベントがたくさん!

時 4月27日⑤～29日⑥⑧、5月3日⑤⑧～6日⑥⑧10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(所要時間は約50分間)

料 中学生以上1,200円、小学生以下600円(大人1人につき未就学児1人無料)

### ゴールデンウィーク特別企画「裏きらら」

普段は見る事ができない水族館の裏側を、特別に一部開放します。日ごろ飼育スタッフが使う道具や予備水槽の生き物などを紹介します。

時 5月3日⑤⑧～6日⑥⑧9時30分～12時  
料 無料 ※入館料別。

### ゴールデンウィーク特別企画「朝きらら」



イルカ健康チェック

開館前の九十九島水族館「海きらら」に入り、バックヤードやイルカの朝の健康チェック、クラゲの朝ごはんの様子などを特別に見学できます。九十九島を船で巡るエコツアーもあります。

時 4月27日⑤～29日⑥⑧、5月3日⑤⑧～6日⑥⑧8時～10時

定 各日40人

料 高校生以上3,600円、中学生3,000円、小学生2,200円、幼児1,400円、3歳以下100円(小学生以下は保護者同伴)

申 電話かEメール(event@pearlsea.jp)で西海パールシーリゾートへ

### 九十九島工房

暗いところで光る粘土で「光る!海の生きものキーホルダー」を作ります。

時 5月5日⑥⑧10時40分～12時、13時40分～15時(1人約20分間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
対 幼児～(小学生以下は保護者同伴)

料 500円(保険料含む) ※入館料別。  
定 各回50人

### 九十九島ビジターセンター

九十九島ボランティアガイド募集  
西海パールシーリゾート内(水族館・遊

覧船・ビジターセンター)で活動するボランティア(無報酬)のガイドです。

対 18歳以上で九十九島の自然に興味があり、5月～6月の日曜に実施する初期研修(全5回)に毎回参加できる人

定 20人(応募多数の場合は選考あり)

申 はがきかファクスに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、九十九島ビジターセンター「九十九島ボランティアガイド事務局」へ

※ 4月1日⑥～22日⑥必着

### トビカズラウォーク ～神秘の花を歩いて発見!～



トビカズラの花

国内では九十九島を含む3カ所だけで生育が確認されている「トビカズラ」。九十九島トコイ島のトビカズラの種から育てた株がある長尾半島まで歩き、トビカズラの花を観察します。

時 5月4日⑤⑧10時～12時 料 100円

定 20人(小学3年生以下は保護者同伴)

申 往復はがきかファクスに、参加者の氏名(振り仮名)、年齢(学年)、性別、代表者の住所、電話番号を記入し、ビジターセンター「トビカズラ」係へ

※ 4月22日⑥必着(応募多数の場合抽選)

### 九十九島大すごろくで遊ぼう!

南九十九島の島々を再現した巨大すごろく。遊びながら九十九島に関連する生き物や昔話を知ることができます。

時 5月5日⑥⑧ 料 無料

※ 11時～14時の間で自由に入退可。

## 九十九島動植物園

### 春のローズフェスティバル 5月11日⑤～26日⑥



園内にあるバラ園は3,000㎡の敷地に180品種800株のバラを植栽し、西日本有数の規模を誇ります。春は全ての品種のバラが咲き、ツルバラなどが咲き乱れる様子はまさに圧巻。最近、注目されている「オールドローズ」なども見ることができますので、どうぞ会場ですべてのイベントと併せてお楽しみください。

### 夜のローズガーデン

ライトアップしたバラ園で、昼間と違う雰囲気をお楽しみください。

時 5月11日⑤、12日⑥、18日⑤、19日⑥  
18時～20時30分

※ 17時15分にいったん閉園し、18時からバラ園だけ開園します。ほかの動植物は見学できません。

料 200円(17時15分までに入園していた人も入園料がかかります)

### 春期バラ栽培管理講習会

時 5月12日⑥10時30分～12時

内 花がら切りや病害虫予防の実演など

料 200円(入園料別) 定 先着50人

申 4月11日⑥から電話で同園へ

※ 付き添いの人も参加料が必要。

### バラ苗即売会

同園に植栽している品種を中心に、大輪種、ツルバラなどの苗をお求めやすい価格で販売します。

時 5月3日⑤⑧～6日⑥⑧と期間中の土・日曜10時～16時

### 初夏の草花ハンギングバスケット作り講習会



初夏の涼しさを誘う植物で「ハンギングバスケット」を作ります。

時 5月26日⑥10時30分～12時 料 3,000円(入園料別)

定 先着30人 申 4月11日⑥～5月19日⑥に電話で同園へ

※ 付き添いの人も参加料が必要。締め切り後のキャンセルは、キャンセル料2,800円が必要。

※ 園芸用手袋(軍手も可)、筆記用具を持参してください。

### ヒツジの衣替え



職員がヒツジの生態について解説しながら毛刈りを披露します。見学者の中から抽選で20人が、ハサミでヒツジの毛を切る体験ができます。

時 4月14日⑥、21日⑥13時30分～14時30分

料 無料(入園料別)



## 佐世保市職員採用試験の実施

**試験日** 5月12日㊿

**試験会場** 中央保健福祉センター

**受付期間** 4月8日㊿～26日㊿

**試験案内、申込書の配布場所**

市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター  
※市ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
保育士	3人	昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両方の免許を持つ人
化学担当	1人	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学(これと同等と認められる学校を含む)で化学の専門課程を卒業した人
臨床検査技師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を持つ人

㊿職員課 ☎24-1111

## 第6回九十九島債の購入者募集

市民の皆さんに積極的にまちづくりへ参加していただくことを目的とした九十九島債。今回は「九十九島動植物園の再整備」や「学校給食センター建設」などの資金に活用します。皆さんの購入をお待ちしています。

**銘柄** 平成25年度第1回佐世保市公募公債  
(愛称：第6回九十九島債)

**発行金額** 6億円

**募集期間** 4月12日㊿～19日㊿

**発行日** 4月30日㊿

**償還日** 平成30年4月27日㊿ 5年満期一括償還

**発行価格** 100円(額面金額100円につき100円)

**利子支払** 年2回(4月30日、10月30日)

※銀行が休業日の場合は前営業日。

**利率決定日** 4月4日㊿予定(利率決定日直前の5年物国債利率を参考に決定)

**購入できる人** ①市内に在住か勤務している人  
②市内に営業拠点などがある法人・団体

**購入可能額** 10万円～200万円(1万円単位)

**申込方法** 親和銀行、十八銀行の市内各本・支店、出張所窓口で先着順に受け付けます  
※親和銀行で4億円、十八銀行で2億円に達した時点で募集終了。

㊿財政課 ☎24-1111

## 市立図書館

### ブックスタートボランティア募集

本市では10カ月児の赤ちゃんと保護者に、絵本、図書バッグ、お薦め絵本リストなどが入った「ブックスタートパック」を配布しており、この取り組みをボランティア(無報酬)で手伝っていただける人を募集します。

①時 6月～来年3月の金曜10時～12時

②場 中央保健福祉センター(第1、2、3金曜)、東部住民センター・エコスパ(第4金曜)

③市立図書館の児童室に設置している申込書に記入して提出を。申込書は図書館ホームページからもダウンロードできます

④5月10日㊿



### 市史編さんデータベース資料の公開

市立図書館では、佐世保市史編さん資料をデータベース化して保存しています。約20万件のデータの中からパソコンで「ジャンル別検索」「時代別検索」「フリーワード検索」などで、簡単に資料を探すことができます。ぜひご利用を。  
※印刷はできません。詳しくは郷土資料室でお尋ねください。

①時 開館日の10時～17時55分

②場 2階・郷土資料室

### 今月のおすすめ図書



たんぽぽ そろし とこの  
**蒲公英草紙 常野物語**  
恩田 隆 著 (集英社)

舞台は二十世紀初頭の東北。世の中の役に立つ人間でありたいと願っていた2人の少女は、山津波(土石流)が村を襲ったとき、幼子を守るため命の限り戦います。春の野に咲きたんぽぽの花のように、愛らしくて懐かしい物語です。



**とつととおやすみ**  
アダム・マンズバック 文  
リカルド・コルテス 絵  
つちやあきら 訳 (辰巳出版)

絵本ですが、決して子どもにはお薦めしません。娘の父である作者が送る、愛情いっぱい、ほんのりブラックな「おやすみ」をご堪能ください。

## 少年科学館

### プラネタリウム

【月・水・木・金曜】

15時=葉っぱのリーフのものがたり

16時=季節の星座

【土曜】

10時=学習放映、11時・14時=名探偵コナン星影のマジシャン、13時・

15時=葉っぱのリーフのものがたり、

16時=季節の星座

【日曜】

10時・16時=季節の星座、11時・

14時=名探偵コナン星影のマジシャン、13時・15時=葉っぱのリーフの

ものがたり

①高校生以上300円、4歳～中学生150

円 ※市民は学習放映が無料。

### 昼間天体観望会



①時 土・日曜11時～12時

②内 太陽の黒点、プロミネンス、金星などの観測

③料 小・中学生150円、高校生以上300円

④申 不要

※雨天・曇天は中止。天候、時期等により、観測対象が変わります。

### サイエンスショー

①時 土・日曜14時～14時30分

②料 無料 ③申 不要

### おもしろ工作ひろば

①時 土・日曜10時～11時40分、13時～

15時40分

②申 不要 ※料金はお尋ねください。

保立町12-31(市総合教育センター内)

☎23-1517 開館時間=9時～17時 休館日

=火曜、祝日(5月5日㊿㊿、6日㊿㊿は開館)

## 地域見守りネットワークにご協力をお願いします

近年、高齢者の孤独死や子どもの虐待などが増加し、地域における見守り体制の強化が課題となっています。こうしたことを未然に防ぐため、本市は市内5つの団体・事業者と「地域見守りネットワーク協定」を昨年12月に締結し、集金や配達等の業務中に市民の異変・事故に気付いたら、市や警察署に連絡していただく仕組みを作っています。

本市では今後もこうした体制を充実させ、安心して暮らせる地域づくりを推進していきたいと考えていますので、事業者の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

㊿保健福祉政策課 ☎24-1111



昨年12月18日の地域見守りネットワーク協定締結式に参加した九州電力株式会社佐世保営業所、佐世保ヤクルト株式会社、佐世保管工事協同組合、長崎新聞長崎会、西日本新聞エリアグループ長崎の皆さんと朝長市長。



## 朝食グラタン



### 材料・4人分

カップスープの素 (ポタージュ)	3袋
牛乳	300cc
ジャガイモ	中2個
ブロッコリー	1/2株
卵	2個
ウインナー	4〜5本
スライスチーズ	4枚
パセリ	適量

### 作り方

- ① ジャガイモは小さく切ってゆでる。
- ② ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- ③ ゆでた卵とウインナーを、食べやすい大きさに切る。
- ④ グラタン皿(小)に①②③の材料を入れる。
- ⑤ 牛乳とカップスープの素を鍋に入れ、火にかけて、とろみが出るまでかき混ぜる。
- ⑥ ④に⑤をかけ、スライスチーズをのせる。
- ⑦ オーブントースターで約4分焼く。
- ⑧ 好みでみじん切りにしたパセリを散らす。



考えていただいた人  
志水香惟さん(佐世保商業高2年・当時)  
ホワイトソースがカップスープの素で簡単にできます。いろいろな食材を使い、栄養バランスも良いです。

●1人分の栄養価  
熱量324kcal、タンパク質16.1g、脂質17.9g、塩分1.9g

## 島の磯に訪れた緑色の春

相浦港から20分ほどフェリーに揺られ、漁業の島、高島へ。潮の香りが漂う中、漁船が並ぶ港を見ながら歩いて行くと、水際の岩は鮮やかな緑色の恵みに彩られて、点々と人の姿が見えました。皆さん、天然アオサの収穫中でした。

見に行くと、島のお母さんが手のひら大の貝殻でこそいで収穫していました。「おたまとかじゃやっぱりダメとよ。昔から貝殻。昔の人はすごかね〜」と顔を上げてにっこり。

しばらく収穫のまね事をさせていただきましたが、岩場で屈んでの作業はなかなかの重労働でした。こうして収穫された天然アオサがお店に並ぶんですね。

この時季ならではの、風景と味。まさに五感で春の訪れを感じる1日でした。

平成25年2月 高島町



アオサ  
カルシウムや食物繊維が豊富な海藻。乾燥させたものは一年中手に入るが、生アオサは1〜3月の収穫期だけしか食べることができない。みそ汁や天ぷらなど、さまざまな料理に使える。

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

### 質問

「広報させぼ」は、どのような方法で入手できますか？

### 回答

市政情報紙「広報させぼ」は、毎月1日に発行し、9日までに町内会などを通じて各家庭にお届けしています。広報紙が自宅に届かないときは、お住まいの町内会などの代表者にご連絡ください。広報紙は、月初めに下記の施設にも設置し、市ホームページにも掲載しています。

### 広報させぼの主な設置場所



- 市役所1階ロビー
- 各支所、宇久行政センター
- 各地区公民館
- 市立図書館
- 島瀬美術センター
- 佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)
- アルカスSASEBO
- くっけん広場(四ヶ町アーケード内)
- 西海パールシーリゾート
- 九十九島動植物園
- 幼児教育センター
- 各子育て支援センター

☎秘書課 ☎24-1111

## あて先

- はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係あて
- Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。  
ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

新しい特産品づくりを目指し生産者の皆さんを後押しする農水産物○○化・ブランド化事業。

### 問題2

本市は市内5つの団体・事業者と「地域○○○ネットワーク協定」を昨年12月に締結し、集金や配達等の業務中に市民の異変・事故に気付いたら、市や警察署に連絡していただく仕組みを作っています。

### 問題3

九十九島八景の一つ長串山で、ことしも「長串山○○○まつり」が開催されます。

## 「広報させぼ」満足度アンケート

次の①〜④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

今月号から新たにお尋ねする項目です。ご協力をお願いします。

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、4月23日(火)までに(消印有効)広報係へお送りください。※応募は1人1通。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。

### 4月号当選者プレゼント 佐世保産カーネーションの花束を5人に



※写真はイメージです。

本市は県内有数のカーネーションの生産地で、市内だけでなく関西方面にも出荷されています。今回は、佐世保花き園芸農業協同組合カーネーション部会の皆さんが丹精込めて育てた、色鮮やかなカーネーションを花束(2,500円相当)にしてプレゼントします(専用の箱に入れて発送します)。

生産 佐世保花き園芸農業協同組合  
発送 カーネーション部会 黒髪カーネーション ☎46-1007

3月号の答え ①バランス ②支援 ③対策  
2月号の応募状況 312通(正解296通・不正解15通・無効1通)



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

4月29日㊦(昭和の日)、5月6日㊦(振替休日)⇒収集します  
5月3日㊦(憲法記念日)、4日㊦(みどりの日)⇒収集しません  
㊦ 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

公園のリニューアル



大宮公園

次の6カ所の公園を新設・リニューアルしました。どうぞご利用ください。  
新設⇒北大和ふれあい公園(大和町)、柚木第二公園(柚木町)  
リニューアル⇒大宮公園、戸尾公園  
トイレをリニューアル⇒東明公園(江上町)、星和第一公園(星和台町)  
㊦ 公園緑地課

市営バス一日全線乗り放題

ゴールデンウィーク期間中は、中学生以上500円、小学生250円で一日中何度でも市営バスに乗り放題、大変お得です。  
㊦ 4月27日㊦～5月6日㊦㊦  
※駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪営業所、矢峰営業所、バス車内で販売します。  
㊦ 交通局業務課 ☎25-5111

固定資産税の納期と減免

納税通知書を4月16日㊦に発送します。第1期分は4月30日㊦までに納入してください。納税証明書の発行は4月16日㊦から、その他の固定資産税の税証

明は4月1日㊦から発行します。火災で固定資産に被害(価格の2割以上の損傷)を受けたときなどは減免できる場合があります。詳しくはお尋ねを。  
㊦ 市民税課(税証明)、資産税課(納税通知書、減免)

抽選で500人に景品を贈呈！  
市税の口座振替利用キャンペーン

佐世保市税の口座振替利用を促進するため、市税の口座振替の利用者、新規加入者の中から、抽選で500人に2,000円相当の景品を贈呈します。  
【対象税目】  
市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税

- 【キャンペーン名と対象者】
- 新規ご加入者キャンペーン  
㊦ 4月1日㊦から9月30日㊦までに新規で口座振替を申し込んだ人
  - ご利用者キャンペーン  
㊦ すでに口座振替を利用している人
- ※キャンペーン応募の申し込みは不要。  
※次に該当する人は対象になりません。
- 口座振替を申し込む必要がない人(課税がない、年金からの引き取りだけの人など)
  - 市税の未納がある人
  - 振替日に口座振替できなかった人
  - 年度途中で口座振替をやめた人
  - 国民健康保険税だけの口座振替を申し込んだ人
- ※詳しくは納税通知書と同封するチラシをご覧ください。  
㊦ 納税課

国民年金保険料の額を変更

平成25年4月分からの国民年金保険料の額は、14,980円(3月分までの額)から15,040円に変わります。日本年金機構から4月上旬に送付される「国民年金保険料納付案内書」に沿って金融

機関・郵便局・コンビニの窓口で納期内に納めてください。口座振替の申請をしている人には「国民年金保険料口座振替額通知書」が送付されますので、記載されている振替日や振替額を確認してください。

㊦ 佐世保年金事務所 ☎34-1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。ほかの健康保険に加入していても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。  
※国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。

㊦ 医療保険課

退職者医療制度

会社などを定年退職して国民健康保険に加入する人で、一定の条件を満たす人は、64歳までこの制度で医療を受けます。年金証書を受け取ってから14日以内に、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。

㊦ 医療保険課

平成25年度国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の徴収

4、6、8月に年金から徴収する金額は、前年度の保険税・料を基に算定します。昨年度から引き続き徴収される人は、2月と同じ金額を年金から徴収します。10月からの保険税・料は年間保険税・料額が決定する6月(後期高齢者医療保険料は7月)に通知します。

㊦ 保険料課

原付バイクの排気量変更とミニカーへの変更手続き

原動機付自転車を改造(排気量の変更、50cc以下のミニカーへの変更)し、車両種別が変わる場合は、改造事実が確認できる書類を添付した改造申告書の提出が必要です。申告方法などは、市ホームページで確認するかお尋ねを。

㊦ 資産税課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥バスの指定窓口へ。  
【新規・紛失】本人が印鑑と身分証(福祉パスは手帳も)を持って担当課(敬老パスは支所、宇久行政センターでも可)へ。  
※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。  
※申請手続き後、パス券と交換できる引換券を発行します。支所、宇久行政センターでは引換券を発行できませんので、ご自宅へ郵送します。  
※紛失は再発行時に手数料が必要です。  
㊦ 健康づくり課(敬老パス)  
㊦ 障がい福祉課(福祉パス)

春の全国交通安全運動

本市では期間中に、交通事故防止啓発車両パレードや街頭キャンペーンなどを行います。  
㊦ 4月6日㊦～15日㊦  
運動の重点⇒子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、飲酒運転の根絶など  
スローガン⇒気をつけて！おこなっても右左  
㊦ 交通安全・防犯推進室

出張女性相談室

㊦ 4月13日㊦、27日㊦9～16時㊦スピカ  
㊦ 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)  
※市役所でも随時相談に応じます。

させば美化プロジェクトに参加しませんか

花の種から花苗を育てて道路の植栽帯に植え付け、水やりなどの管理をボランティアで行う事業です。皆さんの手で、佐世保のまちを美しく変えてみませんか。

募集対象 ある程度の人数の確保と、年間を通じた活動ができる団体  
活動期間 5月～来年3月  
活動場所 国道等の幹線道路の沿線など  
申し込み 4月中旬ごろまでに電話で  
※平成24年度下半期は約70団体、約2,100人に参加していただきました。

㊦ 土木政策・管理課政策係



㊦ 人権男女共同参画課  
☎24-6180(予約・相談専用)  
☎23-3828(当日連絡用)

光化学オキシダント注意報に用心を

光化学オキシダントは、大気中の汚染物質に太陽の光が作用することで発生する刺激性の物質で、「光化学スモッグ」とも言います。市内では、春先から秋ごろにかけて光化学オキシダントの濃度が高くなる傾向があり、人によっては目やのどに刺激を感じる場合があります。県から光化学オキシダント注意報が発令された場合、本市ではテレビやラジオ、市ホームページでお知らせしますので、ご注意ください。  
目やのどに刺激を感じたら  
目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたら、きれいな水で洗眼やうがいをし、屋外での激しい運動を控えて室内で休んでください。  
※症状が治まらない場合や呼吸困難などの症状が出たら、速やかに医療機関を受診してください。  
㊦ 環境保全課 ☎26-1787

道路、法定外公共物占用料の納期

本年度の佐世保市道、法定外公共物(道路・河川)占用料の納期限は4月30日㊦です。期限内に、最寄りの指定金融機関で納付してください。  
㊦ 土木政策・管理課

貯水槽の管理を

アパートやマンション、ビルなどの受水槽、高置水槽で水道水を給水している建物の管理者は、清掃や水質検査を定期的に行いましょう。  
㊦ 水道事業課 ☎24-1151

中小企業退職金共済制度・特定退職金共済制度の活用を

①国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いです②市から従業員15人以下の企業に、従業員1人当たり月額1,000円を1年間助成します  
㊦ ①中小企業退職金共済制度⇒中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234、特定退職金共済制度⇒佐世保商工会議所☎22-6121  
㊦ ②市の助成⇒産業振興課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

スマートフォン・タブレット 携帯に関する ご相談お待ちしております

ドコモショップ 随時実施中

ドコモショップ 日野店 ☎0120-0956-70

ドコモショップ 日野店 ☎0120-573-800

佐世保総合法律事務所 TEL(0956) 22-0436 (長崎県弁護士会)

「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理 ほか

相談料 30分15,250円(要予約)

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受けれます

午前9時～午後5時30分 時間外や土日をご希望される方はご相談ください。

〒859-3223 佐世保市広田1-230 ☎0120-0956-70

〒858-0923 佐世保市日野町888 ☎0120-573-800

弁護士 高尾 寛 弁護士 山元 昭則

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

ホームページ http://sasebo-sougou-law.com/

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。











検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
4月17日Ⓜ	岩下バス停	9:20~10:10
	汐美台自治会館	10:30~11:20
4月19日Ⓜ	針尾漁協製氷工場横	9:20~10:10
	柿ノ浦公民館	10:30~11:20
4月24日Ⓜ	江上地区公民館	9:20~10:10
	下有福公民館	10:30~11:20
4月25日Ⓜ	西海橋町内公民館	9:20~10:10
	針尾地区公民館	10:30~11:20
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

●対40歳以上

●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※65歳以上の人は、感染症法に基づく結核検診も兼ねます。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。

(受診料500円・要予約)

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター  
●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ●時平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

※検査結果は翌週に渡します。

●エイズ即日検査(要予約)

●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

4月16日Ⓜ13:00~19:00

●場中央保健福祉センター

※検査結果は約40分後に渡します。

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

成長、発達に欠かせない健診です。特に1歳6カ月児と3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒●3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒●1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒●3歳6カ月ごろ



●健康づくり課(①~⑥) ●子ども保健課(⑦)

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。母親同士で育児の情報交換をしたり、友達を作ったり、「気になること」「尋ねたいこと」を、保育士や育児サポーターに気軽に相談できます。親子で楽しい時間を過ごしてください。

●時来年3月31日Ⓜまで

●対在宅の0歳~就学前の乳幼児と保護者、妊婦など

●料無料(水筒、着替え持参) ※予約不要。祝日は休み。



実施場所	実施日	時間	問い合わせ先
子ども発達センター	毎週月曜	9:30~12:00	子ども発達センター ☎23-3945
広田地区公民館	第1、2水曜	9:30~12:00	
三川内地区公民館	第1水曜	10:00~11:30	
東部子育て支援センター	第1金曜	9:00~12:00	東部子育て支援センター (市立早岐保育所) ☎39-4002
宮地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	
西地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	中部子育て支援センター (市立大黒保育所) ☎32-1903
愛宕地区公民館	第3水曜	10:00~11:30	
中部子育て支援センター	第4水曜	9:00~12:00	
大野地区公民館	第1水曜	10:00~11:30	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所) ☎47-3329
中里皆瀬地区公民館	第2水曜	10:00~11:30	
北部子育て支援センター	第3水曜	9:00~12:00	
吉井健康館	毎週水曜	10:00~11:30	

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約)  
●子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

●健康づくり課

【障がい福祉】

●障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 4月23日Ⓜ

13時30分 中央保健福祉センター

③精神保健相談 4月11日Ⓜ、25日Ⓜ、

5月9日Ⓜ 中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所アキア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター  
※第2金曜は発達障がい者だけ。

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

4月19日Ⓜ13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

4月17日Ⓜ10:00 ふれあいセンター

⑦膠原病友の会

4月18日Ⓜ13:30 ふれあいセンター

⑧精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

4月16日Ⓜ13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者は

事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】●医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】☎23-4300

4月の内容(3分間)

●注意しなくてはいけない脈の乱れ

●胃がんとピロリ菌

●よく腹痛を訴える子ども

●意外に気付かないイボ

●歯ぐきの色の変化

●アプタービル

●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

**不動産(土地・建物)**  
**中古住宅の売却**  
**物件を募集して**  
**います。**相談 無料 秘密 無料 迅速 対応

相続した不動産を兄弟で話し合っ  
て処分しようかと考  
えている

**住まいの売リタイ  
買リタイ  
リフォームタイ  
叶えタイ**

中古住宅購入と  
リフォームが一緒に  
相談できるお店

波建 検索

フリーダイヤル コーポラ ミンナ  
☎0120-529-307

**イイステーション**

なみ けん

株式会社 波建 土・日も営業  
AM9:00~PM6:00

佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分)

◆一級建築士事務所第122017号 ◆不動産業(4)第30039号  
◆建設業(般-22)第8946号 ◆給排水排水設備指定工事店

**つくも総合法律事務所** 弁護士吉田英樹  
(長崎県弁護士会所属)

平成25年 要予約  
**4月14日(日)休日無料相談会**

ホームページ開設しました。  
スマートフォンからも  
ご覧いただけます。

つくも総合法律 佐世保  
www.tsukumo-lawoffice.jp

至 大野 谷郷バス停  
●バジェットレンタカー  
●駐車場あり

至 佐世保駅

【ご予約受付時間 平日9:00~17:30】 TEL 0956-76-7200 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階





昭和二年に佐世保市に合併するまで、東彼杵郡日宇村の行政、経済の中心は里免の日宇駅前一帯でした。今は裏通りとなっている旧国道筋に森吉家があり、かつて平戸藩に村民が納めた年貢米(あげ米)の蔵が残っています。

当主の森吉ユクさん(八十五歳)によると「母屋西側の建物は五人組の森吉、大久保、二戸の村里、豊村の各家が平戸藩に納める年貢の蔵だった」と祖父の精一氏(昭和五十三年に九十一歳で死去)から聞いたそうです。

ユクさんの長女・深堀照代さん(六十九歳)と二女・川尻菊代さん(六十一歳)は、母親のお世話をするため、ほとんど毎日実家に通っています。二人はあげ米蔵をくつろぎの間に改装して、親子のだんらんにも活用しています。

突き固めた三和土の土間は広さ五



十平方メートルほど。板張りにして居間にしており、かつて年貢の納めを納めた風通しの良い中二階は物置として使っています。

珍しいのは屋根裏に竹が使われていること。天井は張られず、頑丈な梁の中央部には、もみの俵を上げ下ろしする滑車が付けられていたようです。全体に百数十年の歳月を塗り込めたような古色にじみ、あげ米を保管してきた重要な役割を物語っています。

森吉家などの五戸は、日宇村を代表する豪農で、農地は小作人に耕作をまかせ、農地に相応の年貢を納めていたと思われる。大正七(一九一八)年に書かれた日宇村誌によると、住民千五百戸のうち農家が八百三十戸で、一戸当たりの耕地は平均で田んぼが五反(約五十アール)と記され、「村内の地味は肥沃」とあります。

## 森吉家のあげ米蔵 ●日宇町 撮影・文 ●筒井隆義

歴史散歩 第五七三回

## シリーズ 佐世保の水 ⑫

### これからの佐世保と水

これまでに本市の水源地の現状や対策など、水事情についてお知らせしてきましたが、今回で最終回です。

#### 市町合併後の水事情

平成の大合併により、本市は6つの町と合併しましたが、水道施設は今もそれぞれが独立したままの状態になっています。そのため、平成19年度の湯水では小佐々地域だけ給水制限が延長されるなど、公平な水道サービスとなっていません。また、合併地域の水源確保対策は、本市の重要な課題となっています。

#### これからの佐世保と水

本シリーズでこれまでも紹介してきたとおり、本市の水事情は現在も厳しい状態が続いています。全国的に少子高齢化が進み、本市の人口も減少し続けると予想されますが、佐世保の町が元気であり続けるためには、それを支える最低限度の社会基盤が必要です。特に本市は、日本の西端に位置してい

ることから、東アジア諸国との観光、物流の拠点としての発展を目指しており、水道が果たすべき役割はますます大きくなっています。

市民の皆さんには、今後とも本市水道事業へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



水道局経営管理課 ☎24-1151

### 「ながさきしまとく通貨」でお得な島の旅を 離島限定のプレミアム付き商品券を発売します！

「ながさきしまとく通貨」とは、本市の宇久島をはじめ、長崎県内の各島で土産物や宿泊費などの支払いに使える、20%のプレミアム付き商品券です。5,000円で6,000円分の買い物ができますので、旅行などの際にご活用ください。



対馬瀬灯台(宇久島)

販売開始 4月1日⑧

#### 販売窓口

港のターミナル、空港ターミナル、佐世保観光コンベンション協会(佐世保駅構内)、宇久町観光協会など、本土と島内の販売窓口約40力所

#### 利用できる店舗

宇久、小値賀、新上五島、五島、壱岐、対馬の「しま加盟店」登録店舗(約700店舗)

#### 購入できる人

島外からの旅行者など(使用する島の住民は不可)

#### 販売単位

1セット5,000円(1,000円券×6枚)  
※1人6セットまで購入できます。

⑧地域政策課 ☎24-1111

⑨しま共通地域通貨発行委員会コールセンター ☎0570-039-402

#### 人の動き 3月1日現在

- 総人口 258,054人(-204人)  
男性 121,012人(-100人)  
女性 137,042人(-104人)
- 世帯数 105,403世帯(-86世帯)
- ※2月中の動き  
転入 487人、転出 618人  
出生 188人、死亡 261人

#### させぼ市政だより

- テレビ(毎週土曜)  
NBC・NIB→9時25分~30分  
KTN・NCC→11時40分~45分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分~30分  
FM長崎 火曜 9時5分~10分  
FMさせぼ 火曜10時30分~35分  
日曜 9時30分~35分
- 新聞  
長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ  
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

## 徳育通信 ⑬

### 徳育の広がりを願って



佐世保徳育推進会議 事務局長

古賀 良一

「徳育推進のまちづくり宣言」から早いもので1年が経過しました。佐世保徳育推進会議では、学校・家庭・職場・地域の代表者などメンバー30人で、徳育とは何か、どう進めるべきか、と試行錯誤しながら活動しているところです。

新聞やテレビで連日報じられる無差別殺人、親族・親子間での凶行、虐待、いじめ、体罰、後を絶たない飲酒運転など、日本社会の荒廃ぶりを見たとき、日本の行く末、佐世保の子どもたちの将来のことを心配しない人は誰一人としていないでしょう。

そうした中、今では死語になってしまった「お天道さまが見ている」「ば

ちかふるぞ(罰が当たる)」という意識を取り戻すこと、善悪の判断に立った当たり前のことを当たり前にできる社会を取り戻すことが徳育の意義だと思います。

加えて、徳育は子どもだけを対象としたものではなく、模範となるべき大人社会を含めて推進することを改めて確認したいと思います。

「国家の価値は、結局国家を組織する人民の価値である」という言葉がありますが、徳育が目指す市民像「感謝と思いやりを持ち、自分を律し勇気を持って他人のために何かできる人」がもっと増えるよう、佐世保徳育推進会議は行動し続ける覚悟です。

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！