

広報 させぼ

2012
VOL.740

7

いよいよ
開催まであと100日！



おもてなしの心で
迎えましょう。

ハウステンボスをメイン会場とし、期間中、約32万人の人出が見込まれている「和牛の祭典 in ながさき(第10回全国和牛能力共進会)」(10月25日㊦～29日㊦)の開催まであと100日(7月17日時点)となりました。みんなで大会を盛り上げていきましょう！



今月号の主な目次

8p 楽しく学ぼう! 夏休みの体験型イベント 11p 特選! 佐世保の夏ギフト
12p 施設だより 15p 「自転車安全利用五則」を守りましょう 16p 市政通信
18p 広報クイズ「佐世保開港ロールケーキ」プレゼント! 19p レシピ「夏バテ防止!! スタミナ丼」 20p 暮らしの情報 24p 健康と福祉 28p 子どもが安心して過ごせるために、させぼ日和 29p 佐世保の水 30p 市長日記、徳育通信 31p 歴史散歩、和牛の祭典 in ながさきなど

させぼ景観100選 フォトコンテスト

- テーマ (題材) 「させぼ景観100選」
※「させぼ景観100選」の中から景観を1つ選び、撮影してください。100選の場所などは市ホームページに掲載しています。
 - 撮影日 平成23年4月1日以降に撮影したもの
 - 作品規格 A4、四切、ワイド四切
 - 表彰
最優秀賞 1点 賞状・副賞(1万円相当の特産品)
優秀賞 2点 賞状・副賞(5,000円相当の特産品)
入賞 20点 賞状・副賞(1,000円相当の特産品)
 - 応募方法 応募作品に、専用の応募用紙(市役所まち整備課、各支所・行政センターで配布)か、必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号、作品のタイトル、撮影場所など)を記入した用紙を添えて、まち整備課に郵便か宅配便で送ってください ※応募作品は1人5点まで。
 - 応募先 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所まち整備課景観形成係
 - 応募期間 平成24年12月28日(金)まで
- ※応募作品の取り扱いなど、詳しくはチラシや市ホームページをご覧ください。
問い合わせなど まち整備課 ☎24-1111

させぼ景観100選

【自然】
●烏帽子岳からの眺め●八幡岳からの眺め●国見山からの眺め●城ヶ岳からの眺め●大観山入口からの眺め●虚空蔵山公園からの眺め●白浜の海浜(白浜海浜公園)●高後崎●串の浜の岩脈(黒島)●西海橋と瀬戸のうず潮●対馬瀬鼻灯台●平家上陸の地●日本本土最西端の地●展海峰●烏帽子岳の自然●愛宕山●眼鏡岩●五蔵岳の自然●赤木場の山桜●平原草原●小佐々のアジサイ(旧金子アジサイ園)●藤山神社の大フジ●相浦川と飛び石●早岐瀬戸●江橋池●袖木ほたるの里●ポットホール公園●佐々川の溪流●宮の首川のホテル(宇久)●潜電ケ滝

【歴史】
●穴妙見(須佐神社)●福石観音●早岐の平戸往還●早岐神社参道●黒島天主堂●カトリック三浦町教会●浅子教会●扶老坂●御橋観音●弦掛観音●大悲観公園●江迎本陣跡●泉福寺洞窟●西光寺●教法寺●東山海軍墓地●無窮洞●梅ヶ枝酒造●山ノ田水源地●早岐駅構内●前畑地区倉庫群●平瀬・立神地区赤レンガ倉庫群●佐世保鎮守府跡●吉井・世知原の石橋群●福井川橋梁●世知原炭鉱資料館●佐世保市民文化ホール(凱旋記念館)●針尾無線塔

【都市】
●佐世保公園●天神公園の菖蒲●尾崎公園●かじか健康公園●冷水岳公園●長申山公園●浦頭引揚記念公園●西海パールシーリゾート●西海橋コラソンホテル●巨大クレーンなどが建ち並ぶ港の風景●山暖簾●西海国立公園九十九島動物園●アルカスSASEBO●親和銀行本店●アメリカ海軍佐世保基地●国際通り●名切通り●あじさいロード

【人・暮らし】
●YOSAKOIさせぼ祭り●早岐茶市●きらきらフェスティバル●三川内陶器市●世知原新茶まつり「じげもん市」●平家まつり●千灯籠祭り●シーサイドフェスティバル●愛宕市●三川内血山●江永血山●木原血山●上木場の棚田●佐世保朝市●戸尾市場●さるくシティ403アーケード●世知原の棚田●世知原の茶畑●小川内地区の棚田(江迎)●黒島の農村景観●里美町の棚田●峰坂町の平戸往還●外国人パー●佐世保駅周辺の風景



●巨大クレーンなどが建ち並ぶ港の風景

☀️ ハウステンボス・アドベンチャーパーク
達成感いっぱいの空中大冒険に挑戦!



(左) 運河を横切る「シューティングスター」(右上) スリル満点の「天空の城」(右下) お互いに助け合いながら1つ1つ障害を克服

アトラクションを体験した田島寛太君(中1)



スリルいっぱい、楽しかったです。「天空の城」が一番上まで上ったけど、全部クリアしていませんのでまた行きたいです!

シューティングスター

日本一長い300mのジップライン「シューティングスター」は丘の上から運河を越えて、ワイヤーロープを滑り降りるアトラクション! 空を飛ぶ鳥のような目線でハウステンボスの街を眺めながら滑り降りる気分は、まさに爽快です。

天空の城

命綱を付けて進む体験型アトラクション「天空の城」は、3m、6m、9mの3段階のコースがあります。吊り橋やロープネット、綱・丸太渡りなど、エレメント(障害)は38種類。高さや不安定な足元への恐怖心を克服しながら一つ一つをクリアするごとに自信が生まれ、それは次のエレメントに向かう勇気になります。家族や仲間への助けを求めたり、お互いに手を差し伸べたりして力を合わせてゴールすると、大きな達成感を得られるでしょう。

どちらのアトラクションも日常生活にはない緊張感があり、挑戦者の中に日ごろ眠っている冒険心を呼び覚ますような施設になっています。

【ハウステンボス・アドベンチャーパーク】

営業時間 9時30分~17時30分
※9時から受付開始。混雑時は整理券を配布。
最終受け付けは天空の城が16時30分、シューティングスターが17時。
※天空の城は1日先着500人。

利用できない人
①未就学児②保護者同伴でない12歳以下の人③体重35kg未満の人、90kg以上の人(シューティングスター)④身長110cm以下の人(天空の城)⑤身体・健康面に不安がある人⑥飲酒している人、妊婦⑦動きやすい服装でない人⑧事前説明や同意書に同意できない人

利用料金

持っている券種	シューティングスター①	天空の城②	①+②セット
とくとくチケット	無料	無料	無料
ファミリー会員	500円	500円	800円
ハウステンボス入場券	1,000円	1,000円	1,800円
なし	1,500円	1,500円	2,800円

※とくとくチケットでの利用は各1回だけ。
☎️ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎️0570-064-110



特集

☀️ 佐世保で元気に
外アソビ!



ハウステンボス「天空の城」

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休み! 「ことしの夏は子どもたちをどこに連れて行こう?」と悩んでいるお父さん、お母さんも多いのではないでしょうか。そこで、今回の特集では、佐世保の夏を外遊びで元気に過ごしていただくため、子どもも大人も楽しめる、お薦めの「お出掛けスポット」をご紹介します。夏休み期間中に、ぜひ家族おそろいご利用ください!

無人島に上陸して、大自然を体感!



1 ガイドの話聞きながら、いざ無人島へ 2 「長南風島」に上陸 3 大きな遊覧船からは見えない雄大な景色 4 生き物や植物を観察しながら無人島を散策 5 マダイの餌やり体験。養殖いかだの下には約7,000匹のマダイが泳いでいる

無人島上陸とエサやり体験クルーズ

遊覧船乗り場でライフジャケットを着て瀬渡し船に乗り込み、ガイドと一緒にいざ出発! 目指すは無人島「長南風島」です。面白い形の島や海に浮かぶクラゲの姿を眺めていると10分ほどで到着します。

この長南風島には千畳敷と呼ばれる広い岩場があり、ガイドの説明を聞きながら潮だまりにすむ生き物を観察したり、美しい模様の岩肌の横を散策したりします。慣れないライフジャケットや船に緊張していた子どもたちも、このころには好奇心いっぱいの目をして大はしゃぎしていました。

無人島での散策を楽しんだ後は、マダイの養殖いかだに移動し、餌やり体験をします。いかだの下にはたくさんのマダイが泳いでいて、餌を投げると集まって元気に水を跳ね上げます。

美しい自然に囲まれた西海国立公園九十九島。そしてそこに生きる小さな生き物やたくましい植物。多くの発見や驚き、楽しさがギュッと詰まった約1時間のツアーです。

出航時刻(夏休み期間)

10時30分、11時45分、13時、
14時15分、15時30分(1日5便)
※夏休み期間を除く4月~10月の
日曜、祝日は1日3便運航。

利用料金

中学生以上2,000円、小学生以下
1,000円(未就学児は、有料の
大人1人につき1人無料)

※動きやすい服装と靴で参加を。
悪天候時は欠航になる場合あり。

☎️ 西海パールシーリゾート

☎️ 28-4187

自然との一体感を味わうなら、カヤック!



小佐々海洋スポーツ基地でカヤック体験を楽しむ中学生

小佐々と鹿町の海洋スポーツ基地

歩くぐらいの速さで海の上を進むカヤックは水面がとても近いので、ほかの船では感じることができない海との一体感があり、子どもから高齢者まで自分のペースで楽しめます。仲間と競争したり、2人乗りで力を合わせて進んだり、遊び方もいろいろ。疲れたら、こがずに海の上で揺られているだけでも、大自然の中で心身共にリラックスできます。

興味はあるけどまだ乗ったことがない、という人には利用しやすい施設と価格です。ぜひ気軽にお出掛けください。

	小佐々海洋スポーツ基地	鹿町海洋スポーツ基地
利用時間(7・8月)	10時~18時(火曜休館)	9時~17時
カヤック料金	1人乗り 2時間100円 2人乗り 2時間210円	
温水シャワー	5分	100円
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●各種ヨット(2時間100円~420円) ●ペーロン船(18人乗り)無料 ●調理室(1時間110円) ●ペット(犬)同行可 	<ul style="list-style-type: none"> ●海水浴場無料 ●テントサイト(1サイト)日帰り1,000円、1泊1,500円 ●調理研修室(1時間300円) ●ペット同行不可
住所	小佐々町西川内217	鹿町町下歌ヶ浦776-18
電話番号	☎️68-3378	☎️73-2050
最寄りのバス停	西肥バス「赤崎」徒歩2分	西肥バス「前加勢」徒歩5分

※タオルと着替えを準備してください。
※7・8月以外の利用日・時間などは各施設で異なります。詳しくはお尋ねください。

ゆったりとした島の空気に身を委ねる旅



佐世保で島旅

五島列島の最北端に位置する宇久島は、真っ青な海と空、白い灯台、放牧された牛の姿など、ゆったりとした風景が広がります。電動アシスト付き自転車(有料)を借りて島巡りができ、海水浴場やキャンプ場は無料で利用できます。

また九十九島の一つ、黒島は国重要文化的景観に選定されており、国指定重要文化財「黒島天主堂」や防風林として昔から植えられてきた大きなアコウの木、カトリック共同墓地など、この島ならではの景観に出会うことができます。

自然豊かな島でゆったりと過ごしてみませんか。

宇久島へのアクセス

佐世保港(鯨瀬フェリー乗り場)～宇久平港

高速船：約1時間30分～1時間55分

フェリー：約2時間30分(直行)

※小値賀経由の場合は約3時間25分。

☎九州商船 ☎095-822-9153

☎五島産業汽船 ☎0959-42-3447

※島内にレンタカー、レンタル自転車あり。

黒島へのアクセス

相浦棧橋～黒島港 フェリーで約50分

☎黒島旅客船 ☎56-2516

※島内にバス、タクシーはありません。

各島の見どころやツアー情報はこちらからどうぞ!

●「サイト佐世保」<http://www.sasebo99.com/>

●西海パールシーリゾート

<http://www.pearlsea.jp/> ☎28-4187 など

(上)宇久島の対馬瀬灯台(下左)黒島根谷地区のアコウの大木
(下右)国指定重要文化財「黒島天主堂」

熱中症に注意！しっかり予防して楽しいお出掛けを

熱中症

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防法

- 小まめに水分補給する。汗をかいたら塩分の補給も忘れずにする
- 日傘や帽子を着用する
- 通気性や吸湿・速乾性に優れた衣服を着用する
- 日陰を利用し、小まめに休憩する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどを冷やすものを準備する

熱中症になったときの処置

涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分、塩分を補給する。症状が改善しない場合は医療機関へ。自力で水を飲めない場合や意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

☎健康づくり課 ☎24-1111

レトロな石橋が残る風景と豊かな自然を満喫



世知原地域で最も古い石橋「尾崎橋」。明治30年に架橋

世知原地域の自然を満喫

佐々川上流の山里・世知原地域は、茶畑や田んぼが広がるのどかな場所。豊かな緑と水のある風景の中、あちこちに古い石橋が残っています。また沢のぼりができるコースなども設けられており、世知原ならではの自然を満喫することができます。



「きりのき橋」。大正15年架橋

レトロな石橋巡り

世知原地域には、明治から昭和初期に農道や炭鉱住宅への通路などとして架けられた、16基のアーチ式石橋が点在しています。それぞれ人や物をつなぎ生活を支え、今なお自然の中で現存する姿にとっても風情があります。「国見の郷」(世知原町開作71-1・☎73-3600、木曜休み)で散策用の石橋群マップ(無料)を受け取ると便利です。

☎世知原グリーンツーリズム推進協議会 ☎73-3636

沢のぼりで大冒険

森の中の沢をさかのぼるコースにはカニやカエルなどがいて、小さな生き物との触れ合いを楽しめます。世知原少年自然の家で受け付けをして地図をもらい、滑りにくい運動靴で挑戦しましょう。入り口付近で水遊びもできます。

☎長崎県立世知原少年自然の家

※子どもは必ず保護者同伴で。着替え、タオルなどを持参。

サンダル履きでは参加できません。

☎長崎県立世知原少年自然の家 ☎76-2769



させぼ海洋探検隊 in 高島

ものづくり体験やカヌー・スキンドライブ体験などを行います
 時 7月27日(金)～30日(月) (3泊4日)
 場 高島海浜公園(高島町)
 対 小学4～6年生
 料 10,000円(食費、保険料など)
 定 20人(先着順)
 申 7月10日(火)から電話で下記実行委員会へ
 問 させぼ海洋スクール実行委員会 ☎46-6868

郷土史体験講座

①(第3回)夏休み土器づくり体験



時 7月21日(土)10時～16時
 場 島瀬美術センター 料 1,000円
 定 50人(応募多数の場合は抽選)

②(第4回)古代技術に挑戦&夏休み歴史めぐり



「勾玉(まがたま)作り」「火起こし」を体験し、貸切バスで史跡を巡ります。
 時 8月4日(土)9時30分～16時
 場 広田地区公民館ほか 料 無料
 定 50人(応募多数の場合は抽選)

対 ①②とも小学3年生以上の人
 申 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、電話かファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)、はがき(〒857-8585・住所不要)のいずれかで社会教育課へ
 期 ①7月11日(火)②7月25日(火)
 問 社会教育課 ☎24-1111

フラワーアレンジメント教室



花屋さんを講師に迎えます。アレンジした花は持ち帰ることができます。
 時 7月31日(火)13時30分～15時
 場 花市場(干尽町)
 対 小学生とその保護者 料 無料
 定 36組72人(先着順)
 申 7月11日(火)8時30分から電話で住所、氏名、年齢、電話番号を卸売市場へ
 問 卸売市場 ☎31-6479

体験!! と畜検査員

食肉の安全に欠かせない獣医師の仕事「と畜検査」を体験します。
 時 7月25日(火)～27日(木) (3日間)
 場 食肉衛生検査所(干尽町)
 対 市内在住の中学生 料 無料
 定 5人(応募多数の場合は抽選)
 申 7月10日(火)～17日(火)に、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ(7月17日(火)必着)
 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

実践! 親子で食中毒予防



時 8月10日(金)9時～13時30分
 場 中央保健福祉センター
 内 クイズ形式の講義、調理実習など
 対 市内在住の小学5、6年生とその保護者
 料 無料 定 6組(応募多数の場合は抽選)
 申 住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号を明記し、ファクス(23-8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ(7月23日(火)必着)
 問 生活衛生課 ☎24-1111

夏休み福祉用具体験学習

車椅子を使った高齢者の疑似体験や福祉用具の工作体験などを行います。
 時 7月24日(火)～26日(木)、8月1日(火)～3日(木)13時30分～15時30分
 場 バリアフリー生活館(花園町)
 対 市内の小・中学生とその保護者
 料 無料
 定 各日20人程度
 申 住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、参加人数、希望日を明記し、郵送(〒857-0024、花園町101-1)かEメール(hokfuk@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(22-0993)で同館へ
 問 バリアフリー生活館 ☎22-0993



と畜場見学「お肉ができるまで」



普段何気なく食べているお肉と命について学びます。
 時 8月1日(火)13時～16時
 場 と畜場(干尽町)
 対 市内在住の小学5、6年生とその保護者(小学生だけの参加はできません)
 料 無料
 定 10組20人(応募多数の場合は抽選)
 申 7月10日(火)～17日(火)に、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ(7月17日(火)必着)
 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843



楽しく学ぼう! 夏休みの体験型イベント

いよいよ夏休み! ここでは夏休み中の小・中学生を対象とした体験型のイベントなどを中心にお知らせします。

川であそぼう! じゃぶじゃぶ沢のぼり



遊びを通して自然と触れ合い、環境保全の大切さを学びます。
 時 7月28日(土)9時～12時(雨天中止)
 場 世知原少年自然の家(沢のぼりBコース)
 対 小学生以上の市民
 ※小学生は保護者同伴。
 料 無料 定 50人(先着順)
 申 7月11日(火)～20日(金)に電話で住所、氏名、学年、電話番号を環境保全課へ
 問 環境保全課 ☎26-1787



昨年の「川であそぼう!」の様子
 (左)スタッフが見つけたヒキガエルを触ろうと手を伸ばす子どもたち、(下)川にすむ生き物を写真を使って説明するスタッフ



親子で火おこしや沢のぼりなどに挑戦します!
 時 8月4日(土)13時30分～5日(日)14時(1泊2日)
 場 世知原少年自然の家
 対 小・中学生と保護者
 料 大人千五百円、子ども五百円
 定 10組(親1人と子ども2人まで)
 申 7月11日(火)～24日(火)に電話でスポーツ振興課へ(先着順)
 問 スポーツ振興課 ☎24-1111



B&G
親と子のふれあいキャンプ



大切な人に佐世保の♡心を贈りましょう!



いりこ米・いりこそうめんセット

九十九島いりこを原料にしたパウダーを特許製法で無洗米にコーティングした「いりこ米」。お米は地元産「ひのひかり」を使用し、ほのかな「いりこ」の香りが食欲をそそります。栄養価の高いいりこパウダーを生地に練り込み、風味豊かに仕上げた「いりこそうめん」は、いりこだしのつゆとの相性もとても良く、子どもから年配の方まで喜ばれる人気の商品です。
 販売価格 3,500円
 セット内容
 いりこ米280g×2袋、いりこそうめん5束入×2袋、いりこだし80g×1袋、煮干しかえり100g×1袋



味っ子 ストレートジュース

佐世保生まれで、高い品質を誇るみかん「させぼ温州」を原料としたストレートジュースです。濃厚なのに、さっぱりと味わえ、素材そのもののおいしさが際立ちます。
 販売価格 3,600円
 セット内容
 味っ子ストレートジュース 250ml×8本



カンコロモチスティック 詰め合わせ

長崎の伝統菓子かんころ餅を「切らずに」「焼かずに」「食べたい分だけ」食べられる商品です。プレーン味と紫芋味の2種類。冷凍保存し、自然解凍してすぐ食べられます。長崎県特産品新作展で「優秀賞」を受賞した逸品です。
 販売価格 2,400円
 セット内容
 プレーン12本 紫芋12本



世知原茶 「峰の露」

佐世保の奥山里、世知原地域で山霧に育まれた茶葉をこだわりをもって作り上げました。爽やかな渋味と香りの後にずっと旨味が残ります。
 販売価格 2,250円
 セット内容
 峰の露 90g×2本

本市では、ことしも夏のギフト用に「SASEBO よかもんギフトカタログ」を発行します。7月上旬に、市役所や各支所・行政センター、させぼ四季彩館などに設置しますので、どうぞご利用ください。



佐世保のよかもん大集合! させぼ四季彩館

三川内本町289-1(三川内支所横) ☎30-7744
 営業時間 9時~18時 無休(年末年始は休館)
<http://sasebo-bussan.com/>

- 1 美術館に水族館がくるーっ!
 時 7月29日⑩10時~12時
 対 小学生
 ※3年生以下は保護者同伴。
 料 五百円
 定 30人
 - 2 そうめんつゆをつくろう
 時 8月4日⑤、5日⑩13時~16時
 対 小学3年~中学生で、2日とも参加できる人
 料 千円
 定 20人
 - 3 海にまつわる静物画
 時 7月29日⑩、8月4日⑤14時~16時
 対 小学3年~中学生で、2日とも参加できる人
 料 千円
 定 20人
- 申 ①②③ともに、希望するワークショップ名、住所、氏名(振り仮名)、年齢、学校、学年、保護者氏名、電話番号を明記し、はがき(〒857-0806、島瀬町6-22)かファクス(22-7226)で、島瀬美術センターへ
 ①②③ともに7日20日⑤必着
 ※応募多数の場合は抽選。
 問 島瀬美術センター ☎22-7213

7月16日は海の日

①ビーチ・クリーンアップ参加者募集



- 時 7月16日⑩9時~10時
 場 鹿子前・俄ヶ浦・白浜地区
 申 希望地区、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがき(〒857-0855、新港町8-1)かファクス(22-6149)で、みたと振興・管理課へ
 ② 7月10日⑤必着
 ③ 海の日市中パレード
 時 7月16日⑩14時~
 ※四ヶ町アーケードから松浦公園まで行進します。
 問 みたと振興・管理課 ☎22-6127

させぼボートフェスティバル

- 「海の月間(7月)」にちなみ、海や川に親しんでもらうイベントを開催します。
 時 7月22日⑧8時~14時30分
 ① 佐世保川会場▷ボート体験(200円/人)、カヌー教室(200円/人)など
 ② 佐世保公園会場▷ヨーヨー作り、貝殻モビール作り(無料)など
 問 同フェスティバル実行委員会 ☎46-6868

市制施行110周年記念 第8回させぼシーサイドフェスティバル2012

8回目を迎える佐世保の夏の一大イベント。「思いを一つに~笑顔と元気をすべての方に~」をテーマに開催します。



- 時 8月4日⑤、5日⑩
 ※今回も九州最大級の花火大会を予定しています(4日20時30分~)。
 場 佐世保駅みなと広場など
 問 同フェスティバル実行委員会 ☎46-6855

長崎せちばろードレース大会



- 時 9月2日⑧8時開会
 場 世知原地区生涯学習センター周辺
 内 一般・高校生(10km)、中学生(3km) 小学5、6年生(1.5km)など
 料 一般3,000円、高校・中学生1,500円、小学生1,000円
 ④ 8月10日⑤必着
 ※詳しくは募集要項(同センターとスポーツ振興課に設置)をご覧ください。
 問 同大会実行委員会 ☎76-2516

ハウステンボス情報

7月14日(土)オープン!
 ONE PIECE ライドクルーズ ~FOR THE NEW WORLD~ in ハウステンボス
 マリンフォード頂上決戦のエースの死から新世界に至るまでのストーリーを

体感できるライドアトラクション!
 ハウステンボスでしか体験できないアトラクションを、ご家族そろってお楽しみください。
 時 7月14日⑤~
 料 600円(ハウステンボス入場料が別途必要)
 問 ナビダイヤル ☎0570-064-110
 ©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

アルカス中ホールセレクション I 小菅優ピアノリサイタル

世界的に活躍する演奏家を招いての連続3公演の第1弾! 音響に優れた中ホールでお楽しみください。
 時 8月19日⑩15時 中ホール
 料 一般3,500円、学生1,500円
 問 アルカスSASEBO ☎42-1111

海水浴場がオープン!

- 1 白浜海水浴場
 時 7月14日⑤~8月20日⑩9時~17時
 ※土・日曜、祝日は18時まで。
 料 中学生以上400円、3歳~小学生250円
 問 白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771
 - 2 大浜海水浴場(宇久町平)
 時 7月14日⑤~8月20日⑩9時~17時
 料 無料(コインシャワー 1回100円)
 問 宇久行政センター ☎0959-57-3113
 - 3 鹿町海洋スポーツ基地
 時 7月10日⑤~8月31日⑤9時~17時
 料 無料
 問 鹿町海洋スポーツ基地 ☎73-2050
- ※鹿子前海水浴場は地形的な欠陥などで安全が確保できないため、本年度は全面遊泳禁止となっています。ご理解とご協力をお願いします。
 問 観光物産振興局 ☎24-1111

九十九島海物語



海賊船「海王」の冒険クルーズの様子

九十九島の自然を満喫できる、さまざまなイベントを実施します。

時7月21日④～9月2日④

内 遊覧船「パールクィーン」のサンセットクルーズ、海賊船「海王」の冒険クルーズ、九十九島ヨットセイリングなど(詳しくはお尋ねください。西海パールシーリゾートホームページにも掲載しています)

特別展「生きた化石展～現代まで生き抜いた生きものたち～」

古代から生き続けている「生きた化石」と呼ばれる生き物をはじめ、約40種類の化石と北部九州で見つかった「ペンギンモドキ」の化石を展示し、分かりやすく解説。シーラカンスの映像公開や実物大模型の展示もあります。

時7月21日④～9月23日④

場「海きらら」

「海きらら」こどもひろば

- ①お楽しみ会(読み語り、折り紙など)
- 時 毎週土曜11時30分、14時30分
- 料 無料(「海きらら」入館料が必要)
- ②九十九島工房(夏休み折り紙教室)
- 時 7月22日④11時、14時(約60分)
- 料 1人300円(「海きらら」入館料が必要)
- 定 各10人 申 電話で「海きらら」へ

九十九島ビジターセンター

企画展示「九十九島のむかしばなし」江戸時代にはすでに「九十九島」と呼ばれていたその名前の由来や島の歴史、伝説などを紹介します。

時7月14日④～12月9日④ 料 無料

無人島を探検しよう!

スタッフが引率し、九十九島ならではの植物や生き物を探します。

時8月19日④11時30分～16時

対 小学5、6年生 料 1,500円(昼食持参)

定 20人(応募多数の場合は抽選)

申 参加者の氏名(振り仮名)・年齢(学年)・性別、代表者の住所と電話番号を記入し、往復はがきでファクスでビジターセンター「無人島探検」係へ

定 8月1日④必着

西海パールシーリゾート

九十九島遊覧船「パールクィーン」就航10周年 & 海賊船「海王」就航30周年記念イベント



九十九島遊覧船「パールクィーン」



海賊船「海王」

「九十九島は宝島」～乗って探してお宝Get!～
遊覧船や「海きらら」に隠された暗号を解き、応募すると抽選で豪華賞品が当たります。

時7月21日④～9月2日④

「カメラママ」「カメラ女子」集まれ!
親子で楽しめる ふんわり撮影レッスン

女性向けカメラ雑誌などで人気の写真家・山本まりこさんが講師として登場!子どもも一緒に参加できます。

時 ①8月25日④10時～12時 ②8月25日④15時～17時

③8月26日④10時～12時 ④8月26日④14時～16時

内 ①④1時間の撮影レッスン後、海きららで実践

②③1時間の撮影レッスン後、パールクィーンで実践

料 1人2,000円(同伴者も実費負担)

定 各回20人(応募多数の場合は抽選)

申 希望日時、住所、氏名(親子連れの場合は子どもの名前も)、年齢、電話番号を記入し、往復はがきEメール(event@pearlsea.jp)で西海パールシーリゾートへ

定 8月6日④必着

※カメラ(一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラ限定)とメモリーカードを持参してください。

一緒にHappy Birthday

誕生日に同リゾートに来場した人に「Happyバッジ」をプレゼント。パールクィーン船内やイルカのプログラム中にHappyコールがあるほか、直営店で割引特典を受けられます。

時7月21日④～9月2日④

船の大作進～パールシーの船が大集合～

西海パールシーリゾートの船が一斉に九十九島を運航する「社船パレード」を実施します。パールクィーンと海王に乗船できます。

時7月21日④海王⇒18時5分(約1時間30分) 定150人、

パールクィーン⇒18時30分(約1時間) 定200人

料 中学生以上1,200円、小学生以下600円

1日限りの復活! 納涼船海王の夏まつりクルーズ
就航当時、好評だった納涼クルーズです。飲み放題付きでビンゴゲームなどもあります。

時7月15日④18時15分(約1時間15分)

料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円

定130人(事前に予約可⇒☎28-1999・遊覧船直通番号)

少年科学館

プラネタリウム

大人気番組が間もなく投映終了!



© KAGAYA studio

昨年7月から投映を開始し、延べ8,500人以上が鑑賞した「銀河鉄道の夜」と「ポケットモンスター ベストウィッシュ」が間もなく終了。少年科学館で鑑賞できる最後の機会をお見逃しなく!

投映時間・内容(投映時間は45分間)

●月・水・木・金曜⇒15時: 全天周番組、16時: 季節の星座

●土曜と夏休み期間(7月21日④～8月31日④)の平日⇒10時、11時: 学習投映、13時: 子ども向け番組、15時: 全天周番組、16時: 季節の星座

●日曜⇒10時、13時: 子ども向け番組、



© Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku © Pokémon 配給 コニカミノルタプラネタリウム

15時: 全天周番組、16時: 季節の星座

【全天周番組の内容】

7月19日④まで「銀河鉄道の夜」を投映し、20日④からは新番組を投映

【子ども向け番組の内容】

7月15日④まで「ポケットモンスター ベストウィッシュ」を投映し、21日④からは新番組を投映

【日曜11時の番組内容】

7月15日まで「銀河鉄道の夜」を投映し、22日から子ども向け番組を投映

料 高校生以上300円、中学生以下150円、市民は学習投映が無料

夏の天体観望会

土星、火星、夏の大三角の観察



最新式の天体望遠鏡

時7月21日④、28日④19時～21時

料 無料 定50人

申 電話で同館へ

※28日は「みずがめ座δ(デルタ)流星群」も観察します。

※中学生以下は保護者同伴。天候により見えない場合があります。雨天、曇天時は翌日に順延します。

〒857-0031

保立町12-31(市総合教育センター内)

☎23-1517 ※駐車場あり。

開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

朝きらら



クラゲの観察の様子

開館前の「海きらら」の館内やイルカの健康チェック、クラゲの朝ごはんの様子を見学できます。真珠の玉出し体験やエコツアー(リラクルーズかヨットセイリング)も体験できます。

時7月21日④～8月26日④の毎週土・日 曜8時～10時

料 高校生以上3,600円、中学生3,000円、

小学生2,200円、4歳～6歳1,400円、3歳以下100円 ※海きらら入館料、エコツアー乗船料、真珠の玉出し体験料、保険料を含む。「九十九島CLUB」会員は割引あり。

定 各日40人

申 前日までに電話かEメールで同館へ

※小学生以下は保護者同伴。



自転車に乗るときの基本ルール

「自転車安全利用五則」を守りましょう！

健康志向の高まりや環境への配慮から、自転車への注目が高まっています。

一方、近年では歩行者に対する事故など、自転車事故が多発しています。

自転車に乗るときは以下の5つのルールを守り安全に利用しましょう。

また、運転者や歩行者も自転車のルールを知り、互いに安全を心掛けましょう。

1 自転車は車道通行が原則

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。自動車と同様に、車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。ただし、以下の場合には例外的に歩道を走行できます。

- 自転車通行可の標識がある場合
- 13歳以下の子どもや70歳以上の高齢者が乗る場合
- 道路が狭く車が多いなど、車道通行が危険な場合



2 自転車は左側通行

自転車は車道左側の端を通行しなければなりません。右側通行は自動車、自転車が対面し大変危険です。

3 歩道では歩行者優先

歩道では歩行者を優先し、車道寄りを徐行しなければなりません。また、歩行者の妨げとなる場合は一時停止しなければなりません。

4 安全ルールを守りましょう

違反者には道路交通法上の罰則が適用されます。

- 飲酒運転をしない
- 2人乗りしない、道路で並走しない
- 夜間は十分な光量のライトを点灯する
- 信号を守る、一時停止と安全確認を順守する
- 携帯電話、イヤホンの使用は控える

5 ヘルメットの着用

特に子どもには、保護者がヘルメットを着用させましょう。



迷惑駐輪・放置をやめましょう

迷惑駐輪・放置は歩行者の妨げになるだけでなく、高齢者や障がいのある人にとって大変危険です。緊急車両の活動の邪魔にもなるため、絶対にやめましょう。自転車は駐輪場などの決められた場所に施錠して止めましょう。

ドライバーの皆さん！

交通事故原因の8割が

「脇見・ぼんやり運転」です

電話が気になって前方から視線を外したり、前の車に追従して信号や歩行者を見落とししたりするなど、脇見・ぼんやり運転に身に覚えはありませんか？こうした運転が多くの交通事故の原因となっています。事故防止のため、以下のことに気を付けましょう。

- 運転する前は車両の点検や経路の確認などを行いましょ
- 運転中は緊張感を持って運転に集中しましょう
- 通勤や業務での運転の慣れを改め、家庭や職場で注意喚起に努めましょう
- 運転中に眠気や疲れを感じたらすぐに休憩を取り、通常でも2時間に1回は休憩を取りましょう

交通安全・防犯推進室 ☎24-1111

ハナ子のお誕生会



ゾウのハナ子の来園40周年を記念し、飼育係がハナ子に特製オカラケーキをプレゼント！トレーニング風景も公開。

時7月16日⑧⑩13時15分

2012森きららスケッチ大会

7月1日⑧から8月31日⑨に園内で動物や植物をスケッチした絵を募集します。

対 幼稚園・保育園児、小・中学生

申 所定の応募用紙を作品の裏側に貼り、園に持参か郵送(詳しくは園内に設置しているチラシをご覧ください)

料 無料 〆8月31日⑨必着

※画用紙は園で準備します。画材道具(絵の具、色鉛筆)の持参を。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時~17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料)
※いずれのイベントも入園料が必要です。 ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を提示すると無料。

九十九島動植物園

※1人2点まで応募可(油絵は不可)。
※入選作品は園内で展示するほか、オリジナルグッズの製作に使用する場合があります。

両生爬虫類展



タッチングガイドの様子

世界の珍しい両生類や爬虫(はちゅう)類など、約20種50点を展示します。

時7月14日⑨~9月2日⑨

※期間中の土・日曜11時、14時30分から「タッチングガイド」も開催。

食虫植物展示会

約30種300点の食虫植物を展示。独特の不思議な世界に触れてみませんか。

時8月1日⑨~9月2日⑨ 料 無料

※期間中の日曜、8月11日⑨~18日⑨は「食虫植物スポットガイド&ハエトリソウの補虫観察会」を実施します。

ハーブの型染めつくり講習会

ハーブの葉に染料を付けて型押ししたハンカチを作ります。

時8月5日⑧10時30分~12時

料1,200円(付き添いの人も同額)

定 先着30人

申7月10日⑨~29日⑨に電話で同園へ
※手袋、筆記用具の持参を。募集期間終了後のキャンセルは、キャンセル料として1,000円が必要です。

バラの夏期剪定講習会

秋に花を咲かせるために欠かせない夏の剪定について講習します。

時8月26日⑧10時30分~12時

料200円(付き添いの人も同額)

定 先着50人

申7月10日⑨から電話で同園へ
※園芸用具、筆記用具の持参を。

市立図書館

「おはなしたからばこ」のおはなし会



同館のボランティアグループ「おはなしたからばこ」によるおはなし会の開催が、7月から月2回に増えました。どうぞ聞きに来てください。

時 毎月第3、4日曜11時~11時30分

対 幼児、小学生、保護者 料 無料

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 FAX22-9535

開館時間=10時~18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

今月のおすすめ図書

“あの日のそのあと” 風雲録 夜ふけのなわとび2011

林真理子 著(文藝春秋)

AKB48と踊ったり、銀座のママになったりとパワフルな著者！被災地への思いや支援活動のことなども独自の視点で綴られています。



モナ・リザの背中

吉田篤弘 著(中央公論新社)

美術館で絵を鑑賞していると突然絵の中に迷い込んでしまった先生の物語。助手も一緒に巻き込んで絵と現実の世界を行ったり来たり。不思議な話に引き込まれます。



この夏も節電にご協力ください！

東日本大震災の影響により、今夏も電力不足が見込まれています。現在、九州電力では供給力確保に取り組んでいますが、今夏の電力需給は昨年以上に厳しい状況となるのが予想されます。こうした状況を受け、九州電力ではおとしの実績からマイナス10%以上を目標として、節電の協力を呼び掛けています。

節電目標

期間 7月2日⑧～9月7日⑨9時～20時
(8月13日⑧～15日⑨を除く)

目標 おとしからマイナス10%の節電

電気は溜めて使うことができません。電力消費が供給を上回り緊急停電となる事態を避けるためにも、皆さんの協力が不可欠です。職場や家庭で節電に努め、この夏を乗り切りましょう。皆様のご協力をお願いします。
※エアコンの控え過ぎによる熱中症などの体調不良に気を付け、無理のない範囲で節電していただきますようお願いいたします。

家庭でできる節電メニューの例		
エアコン	●無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使う ●室温28度を心掛ける ●すだれなどで日差しを和らげる	削減率 50% 削減率 10% 削減率 10%
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まないようにする	削減率 2%
照明	日中は照明を消し、夜間の使用もなるべく減らす	削減率 5%
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す	削減率 2%
待機電力	本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	削減率 2%

⑧環境政策課 ☎31-6520

市役所の組織の一部が8月1日(水)から変わります

行政センターの再編

宇久を除く合併地域の各行政センターを各支所と地域政策課分室へ再編するもの ※右図参照。

⑧各行政センター 吉井☎64-3111 世知原☎76-2211
小佐々☎41-3111 江迎☎66-2111 鹿町☎77-5111

生涯学習センターを地区公民館へ再編

吉井、世知原、宇久、小佐々、江迎、鹿町の各生涯学習センターを各地区公民館へ再編するもの

⑧教育委員会総務課 ☎24-1111

公民館政策課の新設

地区公民館、中央公民館の庶務業務を統括するとともに、公民館職員の指導、研修などを担当するもの

⑧教育委員会総務課 ☎24-1111

生活福祉課第8係の新設

生活福祉課に新たに第8係を設置するもの

⑧生活福祉課 ☎24-1111

組織・機構に関すること ⑧行財政改革推進局 ☎24-1111

再編前

【企画部 各行政センター】

吉井行政センター、世知原行政センター
宇久行政センター、小佐々行政センター
江迎行政センター、鹿町行政センター

↓ 8月1日(水) から

再編後

【市民生活部 各支所・企画部地域政策課 各分室】

吉井支所・分室、世知原支所・分室
小佐々支所・分室、江迎支所・分室
鹿町支所・分室

【企画部 行政センター】

宇久行政センター

ますます充実！「させぼ街ナビ」

本市ホームページの地図情報検索サービス「させぼ街ナビ」では、都市計画情報マップやイベント情報マップなど生活に役立つ地図情報を掲載しています。4月からは固定資産税路線価マップを公開し、バリアフリーマップや子育て支援施設マップの内容の充実も図っています。街ナビは、インターネットに接続できるパソコン、携帯電話でいつでも利用できます。航空写真を表示したり、距離や面積を測るなど便利な機能もあります。ぜひご利用ください。

させぼ街ナビ

<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/map/>



⑧情報政策課 ☎24-1111

「介護保険市民の会」の会員募集

介護保険制度は、各自治体が基本理念などを定めた「介護保険事業計画」に基づき運営しており、3年ごとに見直しています。この計画策定に市民の皆さんの意見を反映させるための「介護保険市民の会」の会員を募集します。

活動内容 月に1回2時間程度の定例会、勉強会を開催し、介護保険事業計画に関する意見交換、提言、そのほか広報活動などを行います

対象 20歳以上の市民

報酬 なし

募集人数 20人程度

任期 委嘱のときから平成27年3月31日まで

応募方法 長寿社会課で配布する応募用紙に必要事項を明記し、「介護保険制度について思うこと」をテーマとするレポート(400～800字程度)を添えて、長寿社会課へ郵送(〒857-8585・住所不要)かEメール(chojyu@city.sasebo.lg.jp)で提出

応募期間 7月1日⑧～31日⑨必着

⑧長寿社会課 ☎24-1111

子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料券を送付

がんは早期発見・早期治療で治る確率が高くなります。このため、本市ではがん検診の受診率を向上させる目的で、一定の年齢の人を対象に子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の「無料クーポン券」と、がんや検診について解説する「検診手帳」を送付します。自身の健康のため、がん検診をぜひ受診しましょう。

クーポン券・検診手帳の発送時期

7月中旬以降

クーポン券の有効期間

来年3月31日⑩まで

検診の実施場所

市内の登録医療機関、保健所

対象者

ことし4月20日現在で本市に住民票があり、表1・2の生年月日、年齢に該当する女性(大腸がんは男性も)
※4月21日以降に本市に転入し、表1・2の年齢に該当する人も本市の無料検診の対象となりますので、健康づくり課にご連絡ください。

※4月21日以降に市外へ転出した人は本市の検診の対象になりませんので、転出先の市町村窓口で無料クーポン券の交付を受けてください。

表1 子宮頸がん無料検診の対象者

生年月日	年齢
平成 3年4月2日～平成 4年4月1日	20歳
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	25歳
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	30歳
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	35歳
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	40歳

表2 乳がん、大腸がん(男女)無料検診の対象者

生年月日	年齢
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	40歳
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	45歳
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	50歳
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	55歳
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	60歳

※表1・2の年齢は本年4月1日現在。

⑧健康づくり課 ☎24-1111



夏バテ防止!! スタミナ丼

材料・4人分

ごはん	600g	ごま油	大さじ1
ナス	大1本	A	みりん 大さじ4
ピーマン	2個		しょうゆ 大さじ2
パプリカ	2個	いりごま(白)	適量
かたくり粉	大さじ3	温泉卵	4個
合いびき肉	200g	クリームチーズ	お好み量
ショウガ	1/2片		

作り方

- ナス、ピーマン、パプリカをそれぞれ一口大に切る。ナスは水にさらしてあくを抜き、キッチンペーパーで水気をしっかり吸い取る。
 - ショウガはみじん切りにしておく。
 - ①をボウルに入れ、かたくり粉を加えまんべんなく混ぜる。
 - フライパンにごま油を入れ、中火でショウガを炒めた後、合いびき肉を加えてよく火を通す。
 - ④に③を加え、火が通ったらAを加える。
 - ごはんの上に⑥を盛り、いりごま(白)、温泉卵、好みに小さく切ったクリームチーズを飾る。
- 1人分の栄養価
熱量606kcal、タンパク質22.3g、脂質20.1g、塩分1.6g

一食で野菜をたくさん取れるようにし、パプリカでカラフルにしました。クリームチーズを入れるとまろやかな味になり、栄養満点の丼になります。

平成23年度 ヘルシークッキングコンテスト「おふくろの味部門」最優秀賞

ヘルシークッキングコンテスト作品募集!

市民一人一人が、生涯にわたって健康的な食生活を送るきっかけづくりの一つとして毎年行っている「ヘルシークッキングコンテスト」の作品を募集します。「朝ごはんをきちんと食べる」「家族そろって食事をする」など、家庭で望ましい食習慣を身に付けるための、おいしく、楽しく、手軽に作られる献立をご応募ください。

募集内容

①お手軽朝ごはん部門

- 次のいずれかの条件が含まれること
- 家族やグループで楽しく作ることができるメニュー
- 料理に不慣れな人でも簡単に作ることができるメニュー

②おふくろの味部門

- 次のいずれかの条件が含まれること
- 家にある身近な食べ物(米・野菜・魚・果物)で作ることができるメニュー(わが家の自慢料理)
- 乾物(切り干し大根、かんぴょう、ひじき等)や根菜類を使ったメニュー

対 市内在住または市内に通勤・通学している人

申 7月2日⑧～8月24日⑨(必着)に、応募用紙(市役所、各支所・行政センター、地区公民館などで配布。市ホームページからダウンロード可)に、一品料理(4人分)の材料、分量、作り方などを記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ



最終審査に出品する作品を調理する前回の参加者



最終審査を行う審査員の皆さん

※最終審査(10月20日⑩)の入選者(10人)に、地元の新鮮な食べ物の詰め合わせを呈呈します。

問 健康づくり課 ☎24-1111

お便り

市民の皆さんからのお便り、市政への質問などをご紹介します。

質問 顔写真付きの身分を証明するものを持たず、手続きの時などに不便です。どうしたらいいですか?

回答 本市では、住民基本台帳法に基づき「住民基本台帳カード」(住基カード)を発行しています。住基カードは顔写真付きのものもあり、金融機関や公的機関をはじめ、さまざまな場所で公的な証明書として利用できる便利なカードです。ぜひご活用ください。



- 記載内容 カード所有者の生年月日、性別、氏名、住所
- 有効期限 10年
- 手数料 500円(顔写真は持参してください)
- 申請窓口 戸籍住民課、各支所・行政センター
- ☎戸籍住民課 ☎24-1111

運転免許証を返納する高齢者に無料で発行
本市では運転免許証を警察署に自主返納した人に、住基カードを無料で発行しています。希望者は申請が必要です。詳しくはお尋ねください。

- 対象 65歳以上
- ☎交通安全・防犯推進室 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

世知原地域には、明治から昭和初期に農道や炭鉱住宅への通路などとして架けられた、16基の○○○式石橋が点在しています。

問題2

道路交通法上、自転車は軽○○と位置付けられています。自動車と同様に、車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。

問題3

ロンドンオリンピックの正式種目に採用されたケイリン女子。日本でも女子による競輪競走(愛称「○○○○ケイリン」)が始まります。

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、7月23日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。※紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

6月号の答え ①3 ②ハザード ③海 5月号の応募状況 224通(正解222通・不正解2通)

7月号当選者プレゼント

佐世保開港ロールケーキ1本を6人に!



米粉を使ったハート型のプリンとキャラメル味のクリームを、コーヒーを練り込んだスポンジ生地で包んでいます。最初に冷凍し、半解凍して食べるのがお薦めです!

本市イチ押しの「させぼ☆スター商品」です。次の場所で販売しています(1本840円)。

- 西洋菓子 ティアラ(瀬戸越) ☎49-9000
- 欧風菓子 葡萄の木(栄町) ☎25-1622
- 佐世保 長崎堂(藤原町) ☎32-0403
- くっけん広場(下京町) ☎88-7315
- ☎観光物産振興局 ☎24-1111

あて先 ●はがき 〒857-8585(住所不要) ●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)
佐世保市役所秘書課広報係あて

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月16日(海の日)⇒収集します
 問 廃棄物減量推進課

市PRバッジの販売窓口を拡大

4月から市秘書課で販売している市PRバッジが各支所・行政センターでも購入できるようになりました。



料 1個200円
 問 秘書課

浄化槽設置費用の一部を助成

本市では生活排水による水質汚濁を防ぐため、浄化槽設置経費の一部を助成します。金額は地域や浄化槽の大きさで異なります。詳しくはお尋ねを。
 ※簡単な工事に取り付けることができ、生活排水の汚れを10分の1に減らすことができます。

問 環境保全課 ☎26-1787

防災行政無線の設置にご協力を

災害などに関する情報をいち早く多くの人に提供するため、本市では平成22年度から市内に防災行政無線の設置を進めています(合併地域を除く)。本年度は三川内、黒島、大野、柚木の中学校区に屋外拡声子局(スピーカー)の設置を予定しています。地域の皆様のご協力をお願いします。



問 消防局防災対策課 ☎23-9258

国民年金の免除申請をお忘れなく
 経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来、老齢基礎年金やいざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取れない場合がありますので、保険料の納付が困難な人は免除制度をご利用ください。

手 昨年7月～ことし6月分⇒7月31日
 ①まで、7月～来年6月分⇒7月2日
 ②以降
 場 医療保険課、各支所・行政センター、佐世保年金事務所
 問 医療保険課
 問 佐世保年金事務所 ☎34-1189

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替のご利用を。保険料を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担となったりする場合があります。
 問 納税課(固定資産税)
 問 保険料課(国民健康保険税)

後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険高齢受給者証の更新

7月下旬に新しい後期高齢者医療被保険者証が国民健康保険高齢受給者証を該当者に送付します。8月1日以降は新しい証を使用してください。期限が切れた証は8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。
 ※毎年8月に前年の所得を判定し、医療費の一部負担金の割合を見直します。

問 医療保険課

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付

保険料の普通徴収の対象者に納入通知書を送付しますので、ご確認ください。保険料は納期内に納めましょう。
 問 保険料課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥バスの指定窓口へ持参して手続きしてください
 【新規・紛失】本人が印鑑(敬老パスは身分証、福祉パスは手帳)を持って担当課、各支所・行政センターへ
 ※紛失は再発行時に手数料が必要。
 問 健康づくり課(敬老パス)
 問 障がい福祉課(福祉パス)

計量器定期検査日程(7月分)

- ① 4日(土) 世知原行政センター
 - ② 6日(日) 吉井地区生涯学習センター
 - ③ 9日(水) 小佐々行政センター
 - ④ 11日(金) 江迎地区文化会館
 - ⑤ 11日(金) 江迎地区生涯学習センター
 - ⑥ 13日(日) 宇久行政センター
 - ⑦ 18日(土) 鹿町活性化センター
 - ⑧ 18日(土) 鹿町行政センター
 - ⑨ 20日(月) 消費生活センター
- ※①②⑤⑧13時30分～15時30分③10～15時④⑦10～12時⑥9～12時⑨8時30分～17時15分。
 ※家庭用計量器は無料。
 問 消費生活センター ☎22-2592

夏の交通安全県民運動

市では飲酒運転根絶街頭キャンペーンや車両パレードなど、交通安全の啓発を行います。
 時 7月11日(水)～20日(金)
 【運動の重点】
 高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根

絶、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底【スローガン】
 車にも 乗せようマナーと 思いやり【飲酒運転根絶啓発】
 7月13日(土)は飲酒運転根絶啓発強化の日です。飲酒した翌日の交通事故が増えていますので気を付けましょう
 問 交通安全・防犯推進室

社会を明るくする運動強調月間

7月は「第62回社会を明るくする運動」が全国的に実施されます。全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを推進する運動を行います。
 問 同運動佐世保地区推進委員会 ☎25-3188

出張女性相談室

時 7月14日(土)、28日(土)9～16時
 場 スピカ
 内容 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 問 人権男女共同参画課 ☎24-6180(予約・相談専用) ☎23-3828(当日連絡用)

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日8時15分に広島市に、9日11時2分に長崎市に投下された原子爆弾による犠牲者のご冥福をお祈りするため、投下時刻にサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。
 問 市民生活課

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない財源です。期限内に納付を。
 問 下水道事業課 ☎24-1151

市営バス 夏休み限定のお得なサービス!

「夏休みこども定期券」を販売
 期間中、全線が乗り放題になる定期券です(定期観光バスは利用不可)
 時 7月21日(土)～8月31日(金)
 料 3,000円(7月16日(土)から駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所で発売)
 ※この定期券で乗車する子どもに同伴する家族は1回の運賃が大人100円、小学生以下50円になります。

「1日乗車券」を販売
 期間中、「1日乗車券」で乗車できる範囲を全線にします
 時 7月21日(土)～8月31日(金)
 料 中学生以上500円、小学生以下250円
 ※6月24日(土)～9月2日(土)は1日乗車券の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します。プール入場料の割引特典も付いています。
白浜海水浴場行きを運行
 依ヶ浦行きの一部を変更して運行します。時間帯は各バス停でご確認を。
 時 7月16日(土)～8月12日(土)
 問 交通局業務課 ☎25-5111

夜間漏水調査にご協力を
 水道管の漏水調査はわずかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
 問 水道事業課 ☎24-1151

より安全でおいしい水のために
 次の場合、使い始めのバケツ1杯分程度の水道水は飲み水以外に使用を。
 ●長時間留守にした後や朝一番に水を使用するとき
 ●昭和53年3月以前に設置された給水装置を使用している場合(鉛管が使用されている可能性があり、鉛が溶け出す恐れがあります)
 ※個人所有の鉛管は取り替えをお勧めします。
 問 水道事業課 ☎24-1151

平成24年地価公示価格の活用を
 場 市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所・行政センター、市立図書館
 ※国土交通省ホームページでも閲覧できます。
 問 財産管理課

道路ふれあい月間
 8月は「道路ふれあい月間」、8月10日(土)は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。道路の重要性についてご理解をお願いします。
 問 土木政策・管理課

市体育・スポーツ振興補助金
 市民が九州大会以上の大会に監督・選手として出場する際に1人1,000～40,000円(金額は大会などで異なる)を交付します。
 手 事前にスポーツ振興課へ
 ※詳細は市ホームページにも掲載。
 問 スポーツ振興課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

保険相談 開催中! 相談無料

【取り扱い保険会社】
 アイエスジー生命保険・アメリカンファミリー生命保険・メットライフアフラック生命保険・NKSJひまわり生命保険・あいおいニッセイ同和損害保険・アクサ生命保険・オリックス生命保険・エクスセルエイド少額短期保険・ジブラルタ生命保険・その他

あんしん保険相談

ほけんの見直し ライトライト

ライトライト ほけん 検索

☎0120-3704-59

ご来店前にお電話頂くと、スムーズにご案内できます。

佐世保アーケード前 金明堂書店隣

金明堂書店

四ヶ町アーケード

☎トモ電器

営業時間 10:00～19:30
 佐世保市下京町8-2 下京第一ビル1F

私を動かすのは、私。

佐世保事務局 7月12日(木)・27日(金)
 8月 7日(火)・28日(火)

日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp>
 佐世保事務局 〒857-0862 佐世保市白南風町8-17 JR佐世保駅前 ホテルリソル佐世保7F

あなたもくもんの先生になりませんか?

お問い合わせ、資料請求は ☎0120-834-414
 (受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く))

時間はいつでも
 ①10:30～12:00
 ②13:30～15:00

まずはホームページをご覧ください。
 くもんの先生 検索

子育て

夏季ポリオ予防接種を中止します
国では、現在使われている生ワクチンを不活化ワクチンに切り替える準備を進めています。このため、7～9月に予定していた夏季ポリオ予防接種を中止します。不活化ワクチン移行の時期など、詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

健康づくり課

児童手当の申請は済みですか



申請しないと手当が受けられませんのでご注意ください。すでに受給している人でも、児童を養育しなくなった場合や転出・転入した場合は届け出が必要です。
対 中学3年までの子を養育している人
問 子ども支援課

保育所体験

- ① 7月10日 ⑩10時～11時30分
赤崎青い実幼児園(うちわを作ろう、育児相談)
- ② 7月17日 ⑩10時～11時30分
赤崎青い実幼児園(どろんこ遊びを楽しもう、育児相談)
- ③ 7月18日 ⑩9時30分～11時
藤原幼児園(戸外遊び)
※7月17日⑩までに申し込みを。着替えと水筒、おしぼり持参。
対 未就園児と保護者
問 ①② 赤崎青い実幼児園 ☎28-0044
③ 藤原幼児園 ☎31-4096

保育士による訪問相談

保育士が家庭を訪問し、子育ての悩みや不安、遊び方や子育て支援などの相談に応じます。

- 時 電話受け付け=月・水・金・土曜 8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分
訪問時間=平日9時30分～16時30分
- 問 各子育て支援センター
東部 ☎39-4002
中部 ☎32-1903
北部 ☎47-3329

出前保育

【この指と〜まれ!!】

- ① 7月11日 ⑩ 針尾保育園
- ② 7月12日 ⑩ 楠栖保育所
- ③ 7月17日 ⑩ クレールの丘自治会館
- ④ 7月26日 ⑩ 楠栖保育所
- ⑤ 8月 8日 ⑩ 針尾地区公民館
- ⑥ 8月 9日 ⑩ 楠栖保育所
※10時～11時30分。
内 みんなで遊ぼう、制作遊び
対 未就園児と保護者、妊婦 ⑩無料
問 ルンビニ子育て支援センター
「サーラ」 ☎20-5100

【みんなよっといで〜!】

- ① 7月11日 ⑩ 柚木保育所
(雨天時は柚木町二組公民館)
- ② 8月 8日 ⑩ かいぜ保育園
※10時30分～12時。
内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
対 未就園児と保護者 ⑩無料
※タオル、水筒を持参してください。
問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

【みんなであそぼ!】

- ① 第2・4月曜13時30分～15時30分
ダイジャスクール(イオン大塔)

- ② 第1・3・5火曜9時30分～12時
柚木地区公民館
- ③ 毎週水曜9時30分～12時
小佐々地区公民館
※いずれも祝日を除く。
内 保育士と親子で遊ぶ
対 未就園児と保護者、妊婦 ⑩無料
問 日野子育て支援センター ☎28-3264

育児講座

【乳幼児のコミュニケーションの育ち】
乳幼児の言葉の発達について、言語聴覚士から学びます。

- 時 ①7月13日 ⑩②8月3日 ⑩
※10時30分～11時30分。
場 ① 東部子育て支援センター
② 中部子育て支援センター
対 0～2歳児の保護者など ⑩無料
※託児あり(要予約、15人程度)。
問 東部子育て支援センター
☎39-4002

【2人目の子育て】

育児カウンセラーの川頭信子さんによる講話です。
時 7月27日 ⑩13時30分～15時
場 ふれあいセンター
対 乳幼児の保護者など ⑩無料
※託児なし(親子同室)。
問 子ども発達センター ☎23-3945

三世代交流遊び「あかちゃんからじいじとばあばまで」



木の玩具やふれあいあそびなどで、祖父母から孫の世代まで三世代で一緒に遊びます。

- 時 7月22日 ⑩10時30分～12時
場 広田地区公民館
対 未就学児と祖父母、民生委員児童委員、主任児童委員、幼稚園・保育園職員など
料 ⑩無料 ⑩80人
⑩電話で幼児教育センターへ
⑩幼児教育センター ☎31-0550

親子クッキング(調理講習会)

- 時 ①7月26日 ⑩②7月27日 ⑩10～12時
※参加はどちらか1回。
場 幼児教育センター 内 幼児食作り
対 3歳以上の未就学児と保護者
料 500円
申 7月10日 ⑩から電話で幼児教育センターへ
定 各先着10組
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。託児あり(要予約)。
問 幼児教育センター ☎31-0550

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新

現在の受給者証は9月30日⑩で期限が切れます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
時 7月17日 ⑩～8月3日 ⑩
場 障がい福祉課、各支所・行政センター
対 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人(3級、B1は後期高齢者医療保険加入者を除く)、合併に伴う経過措置対象者
問 障がい福祉課

脊髄小脳変性症の医療講演会と相談会

- 時 8月4日 ⑩10時30分～12時
場 中央保健福祉センター

特定健康診査を受診しましょう

対象者は無料で受診できます
本市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象とした「特定健康診査」。糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病の予防を目的としたもので、対象者は無料で受診できます。生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。年に1度は受診し、自身の健康状態を確認しましょう。



診会場での集団健診のいずれかで受診しましょう。

黄色い封筒が目印です
対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か健

- 内 問診、身体計測、身体診察、血液検査、尿検査
※日程など詳しくは受診券に同封している書類をご覧ください。
問 医療保険課

内 専門医や理学療法士による治療、薬、日常生活などに関する講演と相談
対 脊髄小脳変性症患者と家族
料 無料
申 8月1日 ⑩までに電話で障がい福祉課へ
問 障がい福祉課

【認知症の入所・入居施設】

- 時 7月14日 ⑩14～16時
場 東小佐世保公民館
【年を取ってから気を付けたいこと】
時 7月19日 ⑩19時30分～21時
場 ほほえみ(萩坂町)
【成年後見人制度について】
時 7月28日 ⑩13時～14時30分
場 俵町公民館
【身体介護について】
時 7月28日 ⑩14～16時
場 日宇地区公民館
問 長寿社会課

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

本市では高齢者虐待の早期発見、防止に努めています。「悲鳴や怒鳴り声が聞こえる」「部屋が散らかり十分な介護がなされていない」など、虐待かもしれないと思ったときは迷わず連絡を。
問 長寿社会課

介護教室

- 【認知症になっても尊厳を持って暮らす】
時 7月14日 ⑩14～16時
場 サンフラワー(吉井町直谷)

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
〒890-0011 佐賀県佐賀市上京町3-2
TEL 0954-27-8056
受付(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

庭園付ビアホール
好評につき今年も開催中!
6/2(土)～9/30(日) 予約受付中
セントラルホテル ☎25-0001
佐賀県市上京町3-2
2時間飲み放題(70席)
生ビール、酎ハイ、ハイボール、ワイン、日本酒、ソフトドリンク
前売
大人:3,500円(当日3,800円)
中高生:2,000円(当日2,300円)
小学生:1,000円(当日1,300円)
幼児:無料
ハイキング(和洋30種類)

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②休日健診(受診は各種年1回・要予約、子宮・乳がんを除く)

特定健診と上記①がん検診が日曜に受診できます。
時8月19日⑧8:30~14:00 場中央保健福祉センター
対特定健診=40~74歳の本市国保加入者、がん検診=①と同じ
料特定健診=無料、がん検診=①と同じ
申7月10日⑧から電話で健康づくり課へ
※①②がん検診は前回の受診日から1年以上空けてください。

③肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
7月11日⑧	まるたかもみしが丘店	9:20~10:10
	黒髪2の2組公会堂	10:30~11:20
7月19日⑧	ドラッグストアモリ白岳店	9:20~10:10
	大岳台町公民館	10:30~11:20
7月20日⑨	針尾地区公民館	9:00~11:00
7月25日⑧	森石碑(大塔町)駐車場	13:30~14:20
	日宇支所前	14:40~16:00
7月26日⑧	東浜町1組公会堂	9:20~10:10
	十郎新町中央集会所	10:30~11:20
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

●40歳以上 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※①②③は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が市が発行する証明書が必要)。

④働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時7月22日⑧9:30~12:00 場中央保健福祉センター

●40歳以上の働いている女性 定先着20人
申7月10日⑧から電話で健康づくり課へ
●40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

⑤女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

時8月10日⑨ 場中央保健福祉センター
内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
対①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ※いずれも女性。
定①②とも各先着20人
申7月18日⑧から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場中央保健福祉センター
※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

時月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場中央保健福祉センター
対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください 時平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
時月曜9:00~11:30、13:00~16:30
場中央保健福祉センター
●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00
場中央保健福祉センター

⑨乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。
お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診 対3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対3歳6カ月ごろ
問健康づくり課(①~⑧)問子ども保健課(⑨)

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

時7月26日⑧13時30分~15時30分
場中央保健福祉センター
内臨床心理士による個別相談
対在宅で介護している人料無料
申電話で長寿社会課へ ※要予約。
問長寿社会課

健康づくり

健康教室

時7月18日⑧14時場総合病院
内みんなで支えよう地域医療料無料
問市立総合病院 ☎24-1515

市立総合病院の初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を



市立総合病院は地域のかかりつけ医からの紹介状を基に、専門的な治療や

精密検査を行っています。初めて受診するときは紹介状の持参をお願いします。

問市立総合病院 ☎24-1515

マタニティクッキング教室



妊娠中の栄養を考えた調理実習です。
時7月20日⑨10時~12時30分
場中央保健福祉センター
対妊娠中の人料200円定30人
申前日までに電話で健康づくり課へ
問健康づくり課

愛の血液助け合い運動

夏場は特に血液が不足しがちです。献血へのご協力をお願いします。
時10時~17時30分(成分献血は17時まで) ※金曜定休
場献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内)
問献血ルーム西海 ☎25-2440

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

体験者同士で情報交換をします。
時8月7日⑩13~15時
場中央保健福祉センター
問健康づくり課

生活衛生

犬のしつけ方教室



ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室です。
時7月29日⑩13時30分~16時
場中央保健福祉センター
対犬を飼っている市民など
料無料
申7月27日⑨までに電話で生活衛生課へ
※室内で実施するため、犬の同伴はできません。
問生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約)
場子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)
問健康づくり課
【障がい福祉】問障がい福祉課
①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)
②佐世保酒会 7月10日⑩、24日⑩
中央保健福祉センター
③精神保健相談 7月12日⑩、26日⑩、8月9日⑩
中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所テイクア

毎週金曜10:00
※第2金曜は発達障がい者だけ。
中央保健福祉センター

⑤精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

7月21日⑩13:00 ふれあいセンター
⑥脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
7月20日⑨13:30 スピカ
⑦ひきこもり家族教室(あのねの木)
7月18日⑩10:00 ふれあいセンター
※②③④は要予約、⑥⑦の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】問医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】☎23-4300
7月の内容(3分間)
月慢性閉塞性肺疾患(COPD)
火高齢による膝の痛みの予防
水子どもの夜驚症
木顔のできもの~イボが皮膚がんか
金いわゆるうつ病
土日女性頻尿その②治療は?
問長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

10月開講 すこやか長寿大学校 受講生募集!

基礎講座

「地域活動の“達人”育成講座」の予備的講座で教養を学ぶ

■募集定員 30名 ■年限 1年間 ■応募資格 55歳以上

開講場所: 佐世保市労働福祉センター

問合・資料請求

〒852-8104 長崎市茂里町3-24
長崎県すこやか長寿財団
TEL:095-847-5212

つくも総合法律事務所

弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)
30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気楽にご相談ください。
多重債務問題の相談は無料です(要予約)。

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事



〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

水運用の仕組み

前回、本市はダムの水だけでなく河川からの取水によって水を運用していることをお知らせしました。今回は水運用の仕組みの中でも重要な「水利権」について説明します。

水道事業者の責務

水道は最も基礎的なライフラインです。このため水道事業者は雨が降らない日が続いても、毎日途切れることなく需要者が必要とする水量を供給し続けるよう、法律で義務付けられています。水道事業者はこれを実現するための水源の確保に努めなければなりません。

「水利権」

水道水源のほとんどは河川を流れている水です。河川の水をそのまま取水したり、ダムに貯めてから取水したりしていますが、1日に取水できる量は法律により許可を受けた量に制限されています。雨が降って河川に豊富に水が流れていても、決められた量以上を取水することはできません。このような取水の権利を「水利権」といいます。

※次回は水利権についてもう少し説明します。☎水道局経営管理課 ☎24-1151



本市の水利権

ピーク時には許可された水利権を超える水需要があるため、そのほかの不安定な水源で何とかしている、というのが実情です。また、実際には水利権の量を毎日取水できない水源もあります。

7月の市政広報テレビ番組「キラっ都させば」

楽しいイベントがいっぱい

夏の西海パールシーリゾート！

ことしで就航10周年を迎える遊覧船「パールクィーン」と就航30周年の海賊船「海王」をはじめ、新たな技に挑戦するイルカたちなど、西海パールシーリゾートの魅力を朝長市長がお伝えします。



「新しい『させば☆スター商品』が誕生！」(6月放送)の収録の様子。市ホームページで閲覧できます。

放送予定日	放送時間(放送局)
7月 7日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
7月14日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
7月21日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
7月28日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて広報係(あて先は18ページ下部)へ。7月31日(火)必着 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

【5月放送の答え=A 応募数=44通】

7月放送のクイズ当選者プレゼント

パールクィーン無料乗船券をペア5組に！



海の女王をイメージした白い船体から九十九島の大自然を眺める優雅なひとときをお楽しみください。

提供 西海パールシーリゾート ☎28-4187

☎秘書課 ☎24-1111

子どもが安心して過ごせるために

本市では、子どもが病気のときの手当てや、けがを予防するためのポイントをまとめた「子どもの応急手当・事故予防ハンドブック」を、佐世保市医師会(長崎県北小児科医会)、佐世保市歯科医師会の協力を得て作成しました。今回はその中から、室内で子どもの事故を防ぐためのポイントを一部紹介します。子どもの生活環境を再点検してみましょう。

トイレは意外な危険ゾーン！

- 座っているときにバランスを崩したり、便器をのぞき込んだりした時、便器に頭から落ちて溺れそうになることがあります。使用しないときは、外側から鍵を掛けましょう
- トイレ掃除用の洗剤は幼い子どもの手の届かない所に置きましょう

過ごす時間が長いリビングや寝室は特に注意を！

- 直径39mm(目安：トイレットペーパーの芯の直径)以下の物は、子どもが誤って飲み込むことが多いとされています。子どもの手の届かない所に置きましょう(マグネット、電池、硬貨、ボタンなど)

母子健康手帳を交付する
ときや、乳幼児健診の
ときなどに配布しています



たばこや灰皿、ライターはとても危険！

- 子どもがたばこを誤って飲み込む事故が多く発生しています。たばこや灰皿は、子どもがいる部屋に置かないようにしましょう
- 使用した灰皿に水を入れたり、ジュースの空き缶を灰皿の代わりに使用したりしないようにしましょう。ニコチンが水に溶け、子どもが誤って飲み込んだ際に体内に早く吸収されるため大変危険です

☎子ども保健課 ☎24-1111



させば日和 7 新茶の茶摘み



八十八夜を過ぎた5月の日曜、茶どころ世知原で茶摘みの集いが開かれました。家族で体験に来ていた男の子は、初めての茶摘みに真剣。袋いっぱい摘もうと一生懸命です。また、近くの保育園児は茶摘み娘姿で大勢のママチュアカメラマンに囲まれていました。ことしは霜の被害が少なく、世知原のお茶はとても良い出来とのこと。地元のお茶を、急須でゆっくり丁寧に飲んで楽しみませんか。

平成24年5月 世知原町上野原



「茶摘みのつどい 世知原茶リズム」は、毎年5月に開催され、茶摘み&My茶作り体験を行う。お茶の葉や茎を使った「eco(エコ)枕作り」体験も人気。

☎世知原グリーンツーリズム推進協議会 ☎73-3636



海軍が初めて明治三十三年(一九〇〇)年に設けた岡本貯水池近くに住む中川文子さん(八十歳)は、自宅庭から五十メートル南西の竹やぶを指さし、「明治十七(一八八四年)から三十二年まで皆是小学校があったところだ」と話されました。

昭和二十年代、夫の故政行さんのもとに嫁いできたころ、曾祖母ミサさんから聞きました。明治維新政府が明治五年に学制發布、皆瀬村は村内の玉依神社を仮校舎に明治七年皆是小として開校。間もなく十文野免屋敷の久保の田地に五十六平方メートルかやぶき平屋建ての校舎を建て、十六、七人の児童を教えました。

中川文子さん宅に近い旧十文野免川頭の地は、明治十七年に児童数の増加を受けて移転した皆是小の土地です。校舎は山口村から瓦ぶき二階建ての民家を購入、移築したものでした。中川さんは「体操場広場は中



川家の田を転用して使われたそうです」と話されました。

今日からみると、相川沿いの現皆瀬小に比べ十文野町は高台になり、いかに不便です。しかし、この旧校舎は、皆瀬村当時の野中、楠木、小川内、岡本、牧の地という各免の中心に当たり「通学路程何レヨリモ廿町(約二・二キロ)ヲ超ユルコトナキ」と当時の記録にあります。

二階建て瓦ぶき校舎の跡は、当時築かれた石垣が残っており、敷地は勢よく茂る孟宗竹の林です。中川家から体操場として提供した土地は、畑として使われています。

海軍が初の水源池として買収した岡本水源は、平戸藩が新田開発のため、湧水をためる目的で造成したものでした。昔から十文野七分、白新田三分の割合で田畑を潤していましたが、海軍買収後は用水不足に悩まされました。

歴史散歩 第五六四回 初期の皆是小の跡地 ● 十文野町 撮影・文 ● 筒井隆義

市長日記

「アメリカタウンミュージアム」展開事業を開催



6月30日(土)～8月5日(日)、さるくシティ403アーケード内の各店舗や島瀬公園などにおいて、佐世保が持つ地域資源「アメリカ文化」を活用した「アメリカタウンミュージアム」展開事業(佐世保三ヶ町商店街振興組合、させぼ四ヶ町商店街協同組合、佐世保玉屋主催)が開催されます。

この事業は三ヶ町、四ヶ町のまち全体をアメリカの博物館に見立て、まち全体でアメリカ文化などを紹介し、グッズ販売やイベントなどを行いながら、市中心部エリアを活性化させ、観光客誘致につなげようというもの。かつて「アメフェス」の愛称で親しまれ、観光客の皆さんにも大好評であったアメリカンフェスティバルの内容をさらに充実させたようなイベントです。米海軍基地の皆さんなどにも、さまざまな場面で参加していただくことになっており、日米共同で盛り上げていきます。

現在、関係者が一丸となって準備を進めているところですが、準備期間や広報期間が非常に短いため、PR不足が課題になっています。このイベントを市

民の皆さんと一体となって盛り上げていきたいと思っておりますので、電話や手紙、メール、ツイッター、フェイスブックなど、皆さんが日頃使っているツールをぜひ活用していただき、県内や九州、関西、東京などの友人、知人に情報の発信をお願いします。この夏、多くの方を佐世保に呼び込みましょう!

佐世保市長 朝長 則男



「アメリカタウンミュージアム」の主な内容

- アメリカ50州1地区の紹介パネルを1店舗に1つずつ51店舗に設置。「くっけん広場」をテーマ館として、さまざまなアメリカ文化、情報などを発信!
- 島瀬公園でのイベント(アメリカンバーガーなどのフード店、米軍払い下げ品などのバザー、ジャズやゴスペルなどの音楽、ストリートダンスなど)。期間中の土・日曜、祝日、独立記念日(7月4日)などに開催
- 英語で話す友達づくり「TOMODACHI HUNTING」、1ドル100円で買い物ができる「ドルが使えるまち!」などのイベントを開催 など

*事業内容は企画段階のものであり、変更になる場合があります。

シリーズ⑤
市内の業者が
コンテストで入賞!

開催期間 10月25日(金)～29日(日)
メイン会場 ハウステンボス
ホームページ <http://zenkyo-nagasaki.com/>

おらんだ
阿蘭陀弁当 (有) 西海軒

最優秀賞

波佐見焼の弁当容器に、牛肉と相性の良いゴボウと一緒に炊き込んだごはんを入れ、レモン風味の牛肉を乗せました。和洋がぎゅっと絡み合いながらも、さっぱりとした味です。

4月8日(日)に和牛の祭典 in ながさきの「200日前イベント」が長崎市で行われました。その中で、2～3月に募集していた「長崎和牛弁当・長崎和牛家庭料理コンテスト」の入賞作品を発表。「長崎和牛弁当」部門で市内の業者が最優秀賞、優秀賞を受賞しましたのでお知らせします。この弁当は、和牛の祭典 in ながさきの開催期間中に会場で販売される予定です。お楽しみに!

長崎べんこ弁当 (株) サセホ興産

優秀賞

秋の食材をイメージして、1,000～1,500食を効率よく調理、盛り付けできるかを考えて作りました。すき焼きは京風仕立て、ビーフシチューは1日じっくり煮込みました。

問 農業畜産課 ☎24-1111

人の動き 6月1日 現在

- 総人口 259,127人(-74人)
男性 121,614人(-24人)
女性 137,513人(-50人)
- 世帯数 105,905世帯(+37世帯)
※5月中の動き
転入 592人、転出 586人
出生 212人、死亡 292人

させぼ市政だより

- テレビ (毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分～30分
KTN・NCC→11時40分～45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分
FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分
日曜 9時30分～35分
- 新聞
長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

徳育通信 ④ 「一校一徳」「一日一徳」「一人一徳」

私たち自身のかけがえのない人生を豊かにすることは人々のコミュニティを創造することにあると思う。この度、全国に先駆けて佐世保市民総ぐるみの徳育運動が展開されることの意義は大きい。本校でも、この4月、辰田幸敏校長が「徳を基礎にした教育」の推進を宣言した。育友会でも、総会で徳育講演会が開催され、生徒会主催「佐実を良くする運動」と連携した「一校一徳運動」への参加と「一家一徳」「一日一徳」「一人一徳」の具体的な提唱がされた。主な内容は、次のとおりである。

- ①「心規四則」(生活信条)の朗唱
「真理を愛すること」「寸陰を惜しむこと」「清浄を行すること」「和敬の念あること」を、毎朝、朗唱し、始業前に自己の心に誓い合う機会にしている。

- ②佐実生らしい挨拶の励行
きちんと立ち止まって、大きな声で挨拶することは本校生の誇りであり、外部者からの高い評価を得ている。
- ③「校門一礼」と「挨拶運動」の実施
生徒も教職員も、登下校時には校門で一礼することが伝統である。本年度からは、生徒・教職員に加えて、保護者も交代で挨拶運動に参加していただいている。
本校は平成27年度には創立50周年を迎える。

今、「佐世保の実業から、長崎県の佐実へ」の思いを込め、「ハートのある生徒」が長崎県で一番多い学校づくりが始まっている。

佐世保徳育推進会議会員
佐世保実業学園長 藤原善行

