

広報 させぼ

2013
VOL.757

12

特集 九十九島動植物園 森きらら

新ペンギン館に行こう!



イラスト たにむらあさみ

グランプリ作品
賞金 111
万円

させぼ観光デジタルフォトコンテスト

1月31日(金)まで作品を募集中です!

ことし6月にスタートした「させぼ観光デジタルフォトコンテスト」は来年1月末日まで作品を募集しています。市制施行111周年を記念して、グランプリ賞金は111万円!画像を見た人が「佐世保に行ってみよう!」と思うような、皆さんのとっておきの1枚をご応募ください。スマートフォンなどで撮影した画像も受け付けています。また、これまでご応募いただいた作品の一部は、佐世保市観光物産振興局のフェイスブックページで紹介していますので、どうぞご覧ください。

市制施行
111
周年記念



6月の月間いいね賞「夕照」



7月の月間いいね賞「針尾無線塔の三本を望む大村湾」



8月の月間いいね賞「水かけ地藏祭り」



させぼシーサイドフェスティバル部門最優秀賞
「光りのタイムライン」

コンテスト応募はこちら

コンテストホームページ
<http://www.sasebo111.com>

応募作品を随時紹介中!

コンテストフェイスブックページ(佐世保市観光物産振興局)
<http://www.facebook.com/sasebo111>

※作品は平成25年1月1日以降に撮影したもので、デジタル画像データ(JPEG、5MB以内)での応募となります。郵送、持参などによる応募は受け付けていません。詳しい応募要項はホームページでご確認ください。審査発表は3月予定。

主催：佐世保市 運営：させぼ観光デジタルフォトコンテスト実行委員会
問い合わせなど 観光物産振興局 ☎24-1111

長崎和牛で **A** 級グルメ

昨年開催された「第10回全国和牛能力共進会」で「県生まれ、県北育ち」の長崎和牛が、肉牛の部で日本一に輝きました。日本一長崎和牛ブランド強化県北協議会では、これを機会に市内の飲食店と共同で新メニューを開発。このたび「長崎和牛A級グルメ」として、ハンバーグとステーキの両方を一度に味わえる「提督のステーキバーグ」と、長崎和牛を使った極上のサンドイッチ「海軍サンド」が完成しました。新メニューは市内7店舗で11月1日(金)から提供。各店オリジナルメニューになっており、それぞれお楽しみいただけますので、どうぞお召し上がりください。



提督のステーキバーグ

長崎和牛を使った料理とハンバーグステーキを「包む」「重ねる」をテーマに創作した「肉×肉」のコラボレーションメニューです。

※写真は「鉄板焼大村湾」の料理イメージ。



海軍サンド

長崎和牛を使った極上のサンドイッチです。参加店のうち「鉄板焼大村湾」「ステーキハウスらんぷ」「鉄板ダイニングなかしま」の3店舗で提供しています。

※写真は「ステーキハウスらんぷ」の料理イメージ。

A級グルメ提供店

▶鉄板焼「大村湾」/ハウステンボス町10 ホテルオークラJRハウステンボス12F/☎58-7111 ▶焼肉あいかわ/有福岡297-20/☎58-5335 ▶ボンサプール/白南風町8-17 ホテルリソル佐世保2F/☎24-9269 ▶ステーキハウスらんぷ/山県町3-23/☎23-2334 ▶レストラン本陣/千尺町5-3/☎33-1630 ▶愛山亭/本島町7-25/☎25-2764 ▶鉄板ダイニングなかしま/天満町2-17/☎76-7602

※値段は各店で異なり、「提督のステーキバーグ」は1,800~4,980円、「海軍サンド」は1,050~3,700円となっています。

※提供時間や数量、予約の要否など、詳しくは「長崎和牛A級グルメマップ」(佐世保観光情報センター等で配布)をご覧ください。

☎佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内、年中無休) ☎22-6630

12月は「地球温暖化防止月間」です!

家庭でできる **10** の取り組み

地球温暖化の原因と言われる「温室効果ガス」は、電気やガスの大量消費など、家庭生活や事業活動などによって増加を続けています。エアコンの設定温度やシャワー量の調節など、家庭でできる取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

家庭でできる10の取り組み

- ① エアコンの設定温度は暖房20℃、冷房28℃を目安に
- ② 使っていない照明はこまめに消灯を
- ③ テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう
- ④ 冷蔵庫は整理して使いましょう
- ⑤ ガスの炎が鍋底からはみ出さないようにしましょう
- ⑥ シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に
- ⑦ お風呂の残り湯は洗濯や庭の水やりに使いましょう
- ⑧ 自動車を運転するときはアイドリングストップを
- ⑨ マイバッグを使って必要なものだけ買いましょう
- ⑩ ごみカレンダーをチェックしてきちんと分別リサイクルを



地球温暖化防止月間特別講演 北野大講演会

「マー兄ちゃんのちょっといい話～やさしい地球温暖化講座～」

と き 12月21日(土)13時30分～15時

ところ アルカスSASEBO・イベントホール

入場料 無料 ※事前申し込みは不要です。

☎環境保全課 ☎26-1787

広報させば 12月号 目次

03 トピックス 長崎和牛でA級グルメ

04 特集 九十九島動植物園 森きらら
新ペンギン館に行こう!

10 トピックス 森きらら 入園料改定のお知らせ

16 フォトトピックス 秋の大祭 佐世保くんち

12 市政通信 13 イベント情報 14 施設だより 18 お便り、広報クイズ「佐世保競輪QUOカード」プレゼント 19 させば日和 20 暮らしの情報 24 健康と福祉

28 がんばらんば国体・がんばらんば大会への協賛を募集 など 30 市長日記、徳育通信

31 シリーズ国際交流など 32 させば観光デジタルフォトコンテスト



【表紙の話】

新ペンギン館のイメージにぎやかに描いてくれたのは、市内在住で絵本・紙芝居作家の、たにむらあさみさん。市内で絵と工作の教室も開いています。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://moinmoin.moo.jp>

1月2日
オープン!

特集 九十九島動植物園 森きらら

新ペンギン館に行こう!

いきいきと泳ぐ、潜る、歩き回る…
ペンギンの姿をあらゆる角度から見
ることができる施設「新ペンギン館」
が九十九島動植物園森きららに登場。
1月2日(木)から一般公開を始めます。
今回の特集では、同園で暮らすペン
ギンたちや、この施設の見どころに
ついてお知らせします。

★エサやりデッキ

エサやり体験ができるデッキを設置して
います。また、水槽をぐるりと囲むアク
リル板越しに、子どもの目の高さからで
もじっくりとペンギンを観察できます。

★日本最大! 80㎡の天井水槽

1階天井がアクリル板になっているので、
ペンギンが泳ぐ姿を見上げることができ
ます(実際に1階から見た様子は、6ペー
ジ写真を参照)。

九十九島動植物園と ペンギンの話

動物園や水族館の人気者、ペンギン。2本足でよちよち歩く姿に癒やされる、という人も多いと思います。世界には18種類のペンギンが存在すると言われていますが、九十九島動植物園森きららで会えるのは「フンボルトペンギン」という種類です。南米のチリ、ペルーの温かい沿岸に分布し、日本の気候でも飼いやすく、国内では約2千羽が飼育されています。近年、生息地では餌となる魚の乱獲や異常気象により激減し、絶滅が心配されています。このため、動物園や水族館にはフンボルトペンギンを保護し、繁殖させる役割も期待されています。

同園は昭和44年にペンギンを1羽導入し、飼育を始めました。以来、全国の動物園や水族館と協力しながら、希少なペンギンの繁殖にも取り組んでいます。

一生を同じつがいでも過ごす習性があるペンギンにとって、相手を探すことはとても重要です。ことし10月には愛媛県立とべ動物園や、高知県の桂浜水族館から3羽が来園し、群れに加わりました。1月2日(木)からは2歳から13歳までの22羽に会えるようになります。

同園では「行ってみたい、また来たい」と思ってもらえる動物園づくりを目指し、来園者のニーズに合った施設の整備を進めています。昨年に新しいペンギン館の建設が始まり、動物との触れ合いや、ありのままの生態を観察できる行動展示を取り入れたものになっています。ことし9月と11月に、2回に分けてペンギンの引っ越しが行われました。環境が変化して餌を食べなくなることもありましたが、飼育員の努力もあって、今では新居に慣れた様子です。新ペンギン館は1月2日(木)から一般公開を始めます。



新ペンギン館の1階展示室から見た深さ4mの深水槽。まるで海底にいるような感覚が味わえます。ここでは、海中を数百メートルも潜ることができると言われる、ペンギンの高い能力を垣間見ることができます。

新ペンギン館の概要

構造 鉄筋コンクリート3階建て
 建築面積 573.5平方メートル
 延床面積 833.8平方メートル
 水槽容量 231トン
 主な設備 天井水槽、深水槽、観覧通路、保護繁殖施設



1階展示室からは天井水槽と深さ4mの深水槽を見ることができます2天井水槽から見た「空飛ぶペンギン」3潜水するペンギンを真横から見ることができます4泳ぎ疲れるとスロープから陸に上がります

新ペンギン館には、ペンギンのありのままの姿を見てもらうための工夫がたくさんあります。水槽の水面の広さは旧ペンギン舎の約2・5倍。屋根がなく開放的な設計となっています。一番の見どころは、ペンギンの飼育施設としては日本最大を誇る天井水槽で、1階展示室天井がアクリル板でできています。真下からペンギンを観察できるので、晴れた日にはペンギンが空を飛んでいるような光景に出会えます。

また、深さ4mの深水槽も備えていて、ペンギンの潜水能力を間近に見ることができます。

工夫がいっぱい！ 新ペンギン館の見どころ

このほかにも、ペンギンが真上を歩く「極浅水槽」など、ペンギンの行動をいろんな角度から観察できる施設となっています。設計から携わったペンギン担当の飼育員、郷司真莉子さんは「子どもと一緒に来園される方が多いと思うので、子どもの目の高さで、大人がくつろげる空間を意識しました」と話します。ペンギンは海水でなくても飼育できるので、井戸のくみ上げ水を使用。特に気を付けているのは水槽の掃除で、3日に1回、中に入って藻などを取り除きます。郷司さんは、そのために潜水士の資格を取得したのだとか。水の透明度と水質を保つ要領は、たくさんのお水を管理している九十九島水族館「海きらら」のスタッフから学んだそうです。



新ペンギン館の外観。旧ペンギン舎の隣です



(左)サルの飼育を担当する青木俊樹さん(右上)バッグに入れた人工哺育中のリスザルの赤ちゃん(右下)シロテテナガザルの赤ちゃん。性別が判明したので、名前を募集しました。発表は12月下旬の予定です



ペンギンの話をしてくれた郷司真莉子さん。ペンギンを担当してことしで4年目。1日2回、餌のアジを与えています



森きららの人気者「ピィちゃん」は5歳のメス。人工育雛のため、デリケートなほかのペンギンに比べて人なつこい性格です

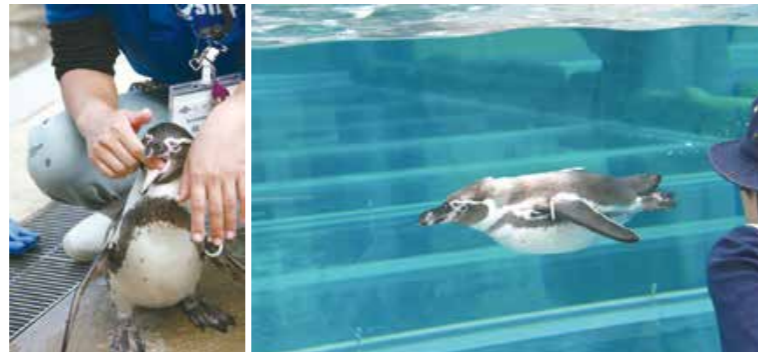
新しい仲間も登場。 動物たちに会いに訪れてみませんか！

3月、森きららに アミメキリンが来園します



大分県の九州自然動物公園からやって来ます。2歳のオスで名前は「ハヤト」です。みんなも会いに来てね！

旧ペンギン舎にも新しい仲間が登場
新ペンギン館ができて空き家になった旧ペンギン舎にも、新しい仲間が大阪の動物園からやってきます。ヒントは、川にダムを作る動物です。お楽しみに！



(左)ペンギンのくちばしの中を見せてもらう。魚を捕まえたときに滑らないよう、裏側にはトゲが生えています(右)体にびっしりと生えた羽毛が空気を閉じ込めているので、水中でも皮ふは濡れないようになっています

飼育員と ペンギンの話

同園では新ペンギン館のオープンに向けて、ペンギンの寝室や室内飼育施設を案内するバックカールツアー、ペンギンと触れ合えるイベントなどを飼育員が企画しています。現在、散歩用の通路を使って「ペンギンの散歩」を披露できるよう、特訓を予定しています。散歩は、足の裏にできるマメの予防にも良いのだそうです。

22羽のペンギンには、全て名前が付いていて、それぞれに性格の違いや個性があります。外見はほぼ同じですが、ペンギンの翼に付けられたバンドの色で見分けることができます。多くは園内で繁殖して生まれ、中には飼育員の手でひなから育てた個体もいます。

飼育員の郷司さんは、ペンギンを担当してからこれまでに4羽をひなから育てました。

「1年目は初めてのマンゴゴばかりで、うまくいかないこともありました。ペンギンは哺乳類と違って、コミュニケーションが取りにくい生き物です。人工育雛(ひなを育てること)は難しいですね。餌のと

きには近くに寄れるので、ゆっくり時間をかけて与えるようにしていました」

命をつなぎ、育てる 動植物園の役割

動植物園には生き物を展示して来園者の皆さんに見せるだけでなく、「命をつなぐ」「種を保存する」という大事な役割があります。これまでも同園では、ツシマヤマメコなど希少な生き物の保護・繁殖を手掛けてきました。昨年はシロテテナガザルの赤ちゃんが誕生。ことしはリスザルの赤ちゃんが生まれ、飼育員が交代で人工哺育を行っています。

同園では、ペンギンの魅力を伝えるだけでなく、種の保存という役割の担い手として、ペンギンの繁殖にも力を入れて取り組んでいます。

新ペンギン館は、1月2日(木)にオープンします。皆さんもペンギンたちに会いに、森きららへ出かけてみませんか。

(取材日) 10月20日

問 九十九島動植物園

☎ 28・0011

税負担の公平性と行政サービスの充実のために 市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うための費用を、市民の皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているもので、「納期限内に納付する」ことが大原則となっています。納期限までに納付しないこと(滞納)は、納期限内に納付していただいている多くの納税者の皆さんとの公平さを欠くだけでなく、行政サービスを行うための必要な財源が確保できず、サービスの低下にもつながります。そのため市では、法律に基づき、納税資力のある滞納者に対して、「滞納処分(財産の差し押さえ)」を実施しています。今後とも、税負担の公平性の確保と行政サービスの充実のため、更なる滞納整理に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎市税の滞納処分状況など

区分		平成22年度	平成23年度	平成24年度
差し押さえ件数	預貯金・給与等	2,516件	2,628件	2,537件
	不動産	271件	258件	166件
	その他	2件	2件	4件
	合計	2,789件	2,888件	2,707件
徴収率(現年度分)		98.00%	98.32%	98.51%

税の滞納 Q&A

- Q** 市税を納め忘れて、納期限が過ぎてしまった。このまま放置しているとどうなるのか？
- A** 納期限までに納付がない場合、納期限の翌日から延滞金が加算されます。また、納期限後20日以内に督促状(手数料80円を加算)を送付します。そのまま滞納した状態が続くと、財産の差し押さえ(預貯金、給与、生命保険、不動産など)を行い、滞納している市税に充てる手続きを進めます。
- Q** 勝手に個人の財産を調べて差し押さえられた。プライバシーの侵害ではないか？
- A** 法律に基づく財産調査は個人情報保護法に抵触しないので、プライバシーの侵害に当たりません。市税を滞納すると、法律に基づき、全ての財産に対して調査権限が発生します。
- Q** いきなり財産が差し押さえられた。差し押さえる前に自宅訪問などはしないのか？
- A** 本市では、事前に自宅訪問することは原則としてありません。差し押さえは、督促状の後に何度か催告書を送付した上で行います。法律では督促状送付から10日後までに完納しないときは差し押さえを行わなければならないと規定されています。

早めにご相談を!

納期限内に納税できない場合、事情によっては納税の猶予制度の適用を受けられることがあります。督促状を放置したり、催促を無視したりしても問題の解決になりません。お電話でも窓口にお越しいただいても結構です。ぜひ一度ご相談ください。

◎納税課 ☎24-1111 ※国保税のご相談は保険料課へどうぞ。

九十九島動植物園 森きらら 入園料を1月2日から改定します

九十九島動植物園 森きららの入園料を1月2日(木)から改定します。

同園では、平成20年に策定した九十九島動植物園の活性化基本計画により、魅力ある新たな施設の整備等を行ってきました。動植物園の経費は毎年2億円ほど掛かっており、そのうち入園料の収入は4千万円ほどとなっています。また、前回の料金改定から大人料金は16年以上、子ども料金は29年以上が経過しています。

来園者の皆さんから一定の額を負担していただくことで、今後もさらに愛される動植物園を目指していきます。利用者の皆さんにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。※今回の料金改定に併せて、市外の来園者よりお得な「市民料金」を設定しています。



【旧体系】

種別	対象	料金
1日	高校生以上	400円
	小・中学生	100円
年間パスポート	高校生以上	1,000円
	小・中学生	250円
団体料金	30人以上	1割引
	50人以上	2割引
	100人以上	3割引
その他割引	70歳以上の市民	無料
	障がいのある人	無料
	付き添い人	400円

【新体系】

種別	対象	料金	
1日	一般	高校生以上	800円
		4歳~中学生	200円
	市民	高校生以上	600円
		小・中学生	150円
	未就学児	無料	
年間パスポート	高校生以上	2,000円	
	4歳~中学生	500円	
団体料金	15人以上	2割引	
その他割引	70歳以上の市民	400円	
	障がいのある人	400円	
	障がいのある人の付き添い人(1人まで)	無料	

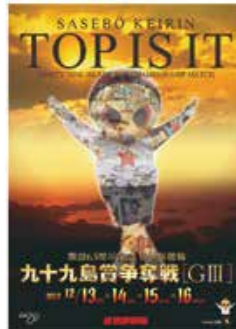
※市民料金の適用には免許証など公的証明書の提示が必要です。

※年間パスポートは平成25年12月28日(土)までに購入していただくと旧料金で1年間有効です。

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

イベント情報

開設63周年記念 九十九島賞争奪戦(GⅢ)



年に1度の最も熱い戦いが繰り広げられます。開催中は仮面ライダーショーやお笑いライブなど楽しい場内イベントが盛りだくさん。最終日には長崎支部の選手と一緒にバンクウオークも開催します。ぜひご来場ください。

※詳しくは佐世保競輪ホームページをご覧ください。

時 12月13日(金)～16日(月)

問 させば競輪 ☎31-4797

パーティ de 婚活 ～婚パ de X'mas～

婚活についての講話や水族館でのプチデート、食事会などを行います。詳しくはホームページ(<http://www.kotobukiya-pure.com/>)をご覧ください。

時 12月22日(土)16時30分(場) 西海パールシーリゾート

対 市内在住の独身男女(料)2,500円(定)男女各30人

申 12月15日(日)までに電話かホームページから委託事業者へ ※応募多数の場合、抽選。

問 委託事業者・寿屋貸衣装店(Pure) ☎23-7557

ハウステンボスカウントダウン 2013-2014



ことしのカウントダウンも2部構成で開催。第1部では18時の「年忘れ花火」、第2部では24時の「ニューイヤー花火」と2回の花火ショーを開催します！そして第2部のスペシャルライブにはhitomiが出演。イルミネーションイベント「光の王国」も開催中なので、美しい光の中で年を越すことができます。新年の幕開けをハウステンボスで過ごしてみませんか。

※カウントダウンは2部構成です。滞在時間に合わせてチケットをご購入ください。12月24日(日)までに購入するとお得になるチケットも販売中。詳しくはお尋ねを。

時 12月31日(日)8時～18時(第1部)、19時～27時(第2部)

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

平成26年佐世保市消防出初め式



時 場 1月6日(日)

● 10時～11時30分 市民会館(式典)

● 11時50分～12時20分 市道松浦湊町線(パレード)

● 12時30分～12時40分 佐世保公園(一斉放水)

※各会場での時間は、進行の都合により前後する場合があります。

問 消防局総務課 ☎23-9251

アルカスSASEBO公演情報 ☎42-1111

ケルティック・クリスマス2013

ルナサー LUNASAー ライブ

母国アイルランドはもとより、アメリカ、オセアニア、そして日本でも活躍する実力派バンドLUNASA(ルナサ)。聴く人を魅了してやまない圧倒的なアンサンブルとエネルギー溢れるステージにご期待ください。

時 12月14日(土)19時開演

場 イベントホール

料 全席自由4,000円

弦楽四重奏「パギャグニーニ」

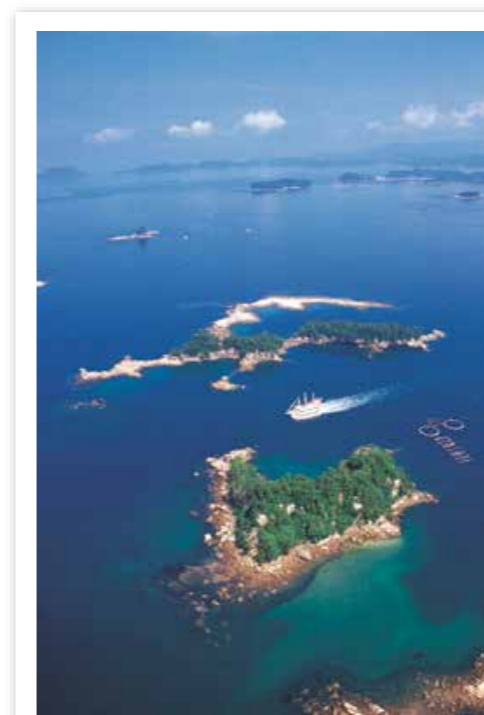


圧倒的なテクニックと抜群の演奏センスを持つスペインの弦楽四重奏団「パギャグニーニ」がステージを所狭しと踊り、飛び跳ねます。観て、聴いて、楽しめる陽気なステージをどうぞご覧ください。

時 12月22日(日)15時開演(場) 大ホール

料 全席指定 S席3,000円、A席2,000円、学生各席1,000円

キラっ都佐世保応援寄附金にご協力を



佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれる「ふるさと佐世保」をつくり育てるため、「ふるさと納税制度」を活用して本市を応援して下さる皆さんからの寄附「キラっ都佐世保応援寄附金」を募集しています。寄附金は「九十九島の景観を保全する事業」「西海国立公園九十九島動植物園を整備する事業」に活用します。

申し込み

所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、下記のいずれかで財政課にお送りください

- 郵 送 〒857-8585(住所不要)
- ファクス 25-9677
- Eメール zaisei@city.sasebo.lg.jp
(電話でも申し込むことができます)

申込書受理後、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」を送ります。

※寄附していただいた人には、「佐世保市PRバッジ」(平成25年度新規寄附者)か「みかわち焼きスプーンレスト」(新規寄附者以外)を差し上げます。

※2,000円以上寄附をした場合、確定申告で「寄附額から2,000円を差し引いた額」が所得税と個人住民税から控除されます(住民税の控除額の上限は、所得割額の1割程度)。

※控除額は家族構成や給与収入額などで異なるため、詳しくはお住まいの市区町村の住民税担当窓口でお尋ねください。

問 財政課 ☎24-1111

年末のごみ出しは計画的に

年末はクリーンセンターにごみを持ち込む人が増え、毎年交通渋滞が発生しています。ごみの搬入が集中しないよう計画的なごみ出しにご協力ください。

問 西部クリーンセンター ☎47-5292

東部クリーンセンター ☎31-3815

臨時のごみステーションを設置します

環境センター(稲荷町・競輪場横)に臨時ごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

設置期間 12月29日(土)、30日(日) 9時～16時

対象 ①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源物
※ごみの出し方は通常のごみステーションと同じです。

※①②は指定袋に入れて、③や紙おむつ、落ち葉は透明か半透明の袋に入れてください。剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛って出してください。

※事業活動によって出たごみは持ち込めません。

問 環境政策課 ☎31-6520

平成26年成人式典



とき 平成26年1月12日(土)11時開場

12時～アトラクション

12時20分～式典

ところ アルカスSASEBO・大ホール

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人

※式典への参加に案内状は不要です。市外に住む本市出身者も自由に参加できます。

問 社会教育課 ☎24-1111

九十九島動植物園

干支の動物展



時 12月7日④～1月7日⑨ 9時～16時30分
 内 えとにまつわる話のパネルなどの展示、ヘビやウマ(対州馬)のタッチングと記念撮影、アミメニシヘビや対州馬のスポットガイド

シリーズ森きらら⑥ ツシマジカ



森きららでは「ツシマジカ」という種類のシカを飼育しています。ツシマジカはニホンジカの亜種で、長崎県の対馬だけに生息しています。森きららに在るツシマジカはオスの「カク」くん。オスのシカといえば枝分かれした角を持っているイメージがありますが、この角は春先に抜け落ち、繁殖期の秋までに新たに立派な角が生えてくるようになっています。繁殖期には角を武器にオス同士で戦いますが、森きららにはシカが1頭しかいないため、カクくんは戦う相手がおらず、飼育員の安全確保のために毎年秋ごろに角を切る「除角」を行っています。ことしはすでに除角を済ませ、小さな角の名残しかありません。立派な角はありませんが、その分かわいらしく見えるカクくんにぜひ会いに来てください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
 開園時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料)
 休園日=12月29日⑨～1月1日⑩

少年科学館

プラネタリウム

プラネタリウム新番組「宇宙ペンギン奇跡の地球へ」
 宇宙ペンギンと一緒に、私たちの住む地球の素晴らしさを、広い宇宙から眺めてみませんか？

時 12月7日④から

【月・水・木・金曜】

15時=ワンピースプラネタリウム、16時=季節の星座
 【土曜】

10時=学習投映、11時・14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ、13時・15時=ワンピースプラネタリウム、16時=季節の星座

【日曜】

10時・13時・15時=ワンピースプラネタリウム、11時・14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ、16時=季節の星座

料 高校生以上300円、4歳～中学生150円 ※市民は学習投映が無料。

※12月19日⑨の15時、16時のプラネタリウムはコンサート開催のため休映します。



©コニカミノルタプラネタリウム株式会社

冬の天体観望会

天体望遠鏡を使って、木星や冬の星座を観察します。

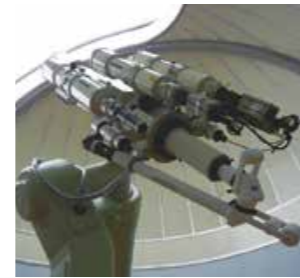
時 12月14日④、21日④、1月4日④ 18時30分～20時

料 小・中学生150円、高校生以上300円 定50人

申 電話で少年科学館へ ※中学生以下は保護者同伴。

※天候、気象条件により観測できない場合があります。

雨天・曇天の場合は翌日に順延します。



〒857-0031 保立町12-31 (市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。
 開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日、12月29日⑨～1月3日⑩

市立図書館

今月のおすすめ図書

クリスマスの子犬

R・G・イントレイター 作 若林千鶴 訳

むかいながまさ 画 (文研出版)

ザッチの愛犬ティナはいたずらっ子。でも、家族はみんなティナが大好きでした。ある日、ティナが脱走！何日もかけて探し見つけたティナは、他の人に飼われていました。心温まる結末のお話です。



カメラが撮らえた富士山の明治・大正・昭和

石津伸子 (中経出版)

明治から昭和まで、200以上に及ぶ富士山の絵はがきを集めた1冊です。世界文化遺産への登録を果たした日本の象徴、富士山の歴史に思いをはせてみませんか。



〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)、12月29日⑨～1月4日⑩

西海パールシーリゾート

新しい遊覧船の名称を募集します！

平成27年春に九十九島を巡る新しい遊覧船が就航します。そこで、この遊覧船の名前を募集します。海賊船らしく力強い、また九十九島の景観にふさわしい、乗船する皆さんに愛される名称をお待ちしています。

※九十九島遊覧船「〇〇〇〇」の名称とすることから「九十九島」の文言は船名には含めないものとします。

① ①新遊覧船の名前②名前の理由③住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスを記入して、郵送、Eメール、ファクスのいずれかで送

せばパール・シー株式会社「新遊覧船名称募集」係へ

② 1月31日⑩ ※発表は平成26年3月下旬の予定です。



海きららのクリスマス



幻想的なクラゲシンフォニードームに展示されるクラゲ入りのグラスツリー、約2万球のスペシャルイルミネーションなど、海きららならではのクリスマスの演出をお楽しみください。九十九島湾大水槽にはサンタとトナカイがやってきて(12月21日④～25日⑨の11時)、魚に餌をプレゼントします。

時 12月1日⑩～25日⑩

九十九島遊覧船「パールクィーン」 年末年始の特別クルーズ



【西海パールシーリゾート】 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 FAX28-4107 ホームページ <http://www.pearlsea.jp/> Eメール info@pearlsea.jp
 「海きらら」開館=9時～17時 ※1月1日⑩⑪は8時30分に開館。市民料金(証明書必要)=4歳～中学生500円、高校生以上990円
 【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～17時(入館無料)

①大みそかサンセットクルーズ

ことし最後の夕日を九十九島遊覧船「パールクィーン」から眺め、九十九島かきが当たる抽選会などを行う特別クルーズ。下船後に温かい年越しそばが振る舞われます。

時 12月31日⑩ 16時35分(約1時間)

②初日の出クルーズ

初日の出を九十九島の洋上で迎え、九十九島かきが当たる抽選会などを行う特別クルーズ。下船後に温かいぜんざいが振る舞われます。

時 1月1日⑩⑪ 7時20分(約1時間)

料 ①②いずれも中学生以上2,000円、小学生以下1,000円(大人1人に付き未就学児1人無料) 定各200人

こどもひろばお楽しみ会

時 12月14日④、21日④、28日④、1月4日④ 11時30分、14時30分(約30分間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

内 読み語り、折り紙など

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

九十九島の干潟展

～べちゃべちゃの海の不思議～



九十九島には多様な環境の干潟が点在し、絶滅が危惧されている野生生物が多く見られます。この干潟に注目し、数多くの生き物やその役割について解説します。

時 12月14日④～7月6日⑩ 料 無料

ぶち書き初め体験

オリジナルの色紙に、カラフルな筆ペンで新年の抱負をつづりましょう。

時 1月1日⑩⑪ ※随時受け付け。

定 先着30人 料 無料

九十九島大すごろくで遊ぼう！

南九十九島を模した巨大すごろくです。

時 1月3日⑩ 11時～12時、13時～15時

※随時受け付け 料 無料

フォト
トピックス

秋の大祭 佐世保くんち



11月1日、龜山八幡宮の秋の大祭「佐世保くんち」が始まり、八幡宮では、東大久保町三組の稚児行列①や佐世保インターナショナルレディーズクラブ②による奉納踊りなどが披露されました。

その後、ご神体に乗せた御神幸行列が市中心部を練り歩く「お下り」が行われ、笛や太鼓の音とともに、約五百人が行列をなして八幡宮を出発。三ヶ町、四ヶ町アーケードなどを経由し、お旅所である松浦公園まで練り歩きました。

松浦公園では、奉納踊りとして、園児の剣舞③や女子高校生による獅子舞④などが披露されました。2日には、無病息災を願う「湯立神事」⑤が松浦公園で厳かに執り行われました。3日には、和太鼓や子ども樽みこしなどさまざまな奉納踊りが披露された後、三ヶ町商店街の有志が「蛇踊り」を奉納。青色の大蛇⑥と赤色の子蛇⑦が迫力ある舞を披露すると、集まった見物客などから何度も「モッテこーい」の声が掛けられました。この日、ご神体が八幡宮まで戻る「お上り」⑧が行われ、祭りは幕を閉じました。



二日目 湯立神事⑤



三日目 奉納踊り、お上り





島瀬美術センター ☎22-7213
 開館時間：10時～18時 ※火曜、年末年始休館。
 【Setsu&Friends (JAZZ) クリスマスコンサート】
 時 12月21日④15時④無料
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/simabi/>

はクリスマスコンサートに出掛けてみませんか。

演奏……。この先どんな展開をしていくのかを楽しみにしつつ、まずはクリスマスコンサートに出掛けてみませんか。

展示に合わせた演奏、公園のイベントやライブと連動した展示や演奏……。この先どんな展開をしていくのかを楽しみにしつつ、まずはクリスマスコンサートに出掛けてみませんか。



させば日和

20

平成25年10月 島瀬町

美術館とグランドピアノ

ガラス越しに入るやわらかな光に包まれて佇むグランドピアノ。外の公園からも見えるこの空間は吹き抜けになっていて、奏でた音色は縦に広がり、そして降り注ぐように耳に届きます。ことし9月、島瀬美術センターに一台のグランドピアノが寄贈されました。

絵画などの美術と音楽は、その時代時代で密接に関わりを持ち、お互いを高め合いながら発展してきました。そして今、全国的に広がりを見せているのが「美術と音楽の融合」。佐世保でも、島瀬美術センターという誰もが立ち寄れるまちなかの美術館で、このピアノをきっかけに「美術と音楽の融合」が始まろうとしています。

展示に合わせた演奏、公園のイベントやライブと連動した展示や演奏……。この先どんな展開をしていくのかを楽しみにしつつ、まずはクリスマスコンサートに出掛けてみませんか。

シリーズ 佐世保の食 18 西海みかん



温暖な気候と豊かな土壌に恵まれた本市南部の江上・針尾地区を中心に栽培されている「させば温州」。長崎県の最高級ブランド「出島の華」をはじめ「味っ子」「味まる」といった独自のブランドを中心に栽培しています。細かく定められた栽培方法により大切に育てられており、「出島の華」は14度以上、「味っ子」「味まる」はそれぞれ13度以上、12度以上と、高い糖度が特徴です。

冬の味覚の代表格。甘くみずみずしい「西海みかん」は、食べても贈っても喜ばれる逸品です。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

平成25年度ヘルシークッキングコンテスト 入賞10作品が決まりました



11月2日④、中央保健福祉センターの調理室で行われた「ヘルシークッキングコンテスト」の最終審査で、入賞10作品の中から最優秀賞、優秀賞、アイデア賞が決定しました。今年度は「地元の海の幸部門」「野菜のおやつ部門」の2部門で作品を募集し、582作品の応募がありました。入賞作品のレシピは来月号から掲載する予定です。魚離れや野菜の摂取不足を解消するきっかけに、ぜひ活用してください。また、最優秀賞作品は1月25日④の食育フェアで試食会を予定しています。

☎健康づくり課 ☎24-1111

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 ことしで40歳になりますが、がん検診無料クーポン券はいつ届きますか。

回答 がんは早期発見、早期治療で治る確率が高くなると言われています。本市では、皆さんにがん検診を受診してもらうため、一定の年齢の人に子宮頸がん、乳がん、大腸がんの無料券を送付しています。

- 今年度の対象
平成25年4月20日に本市に住民票があり、平成25年4月1日に下記の年齢だった人
子宮頸がん 20・25・30・35・40歳
乳がん・大腸がん 40・45・50・55・60歳

※乳がん、子宮頸がんは女性だけ。

- 発送時期
ことし7月末ごろに郵送しています
※届いていない場合はお尋ねください。
- クーポン券の有効期限
平成26年3月31日④まで
無料クーポン券は、国の補助により市が行っている事業です。国の方針により、来年度から事業内容が変更される場合があります。
☎健康づくり課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

昨年開催された「第10回全国和牛能力共進会」で「県北生まれ、県北育ち」の○○和牛が、肉牛の部で日本一に輝きました。

問題2

温暖な気候と豊かな土壌に恵まれた本市南部の江上・針尾地区を中心に栽培されている「○○○温州」。

問題3

鹿町地域の若手生産者がブランド化に取り組んでいる「○○○○とらふぐ」は味が良く、関東圏でも高く評価されています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月20日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

12月号プレゼント
開設63周年記念佐世保競輪(GⅢ)
QUOカード2,000円分を10人に



記念競輪については本紙13ページに掲載しています。「QUOカード」はコンビニ、ファミリーレストラン、ドラッグストアなどで利用できる全国共通の商品券です。

提供 佐世保競輪事務所 ☎31-4797

11月号の答え ①地区 ②特別徴収 ③119
10月号の応募状況
188通(正解176通・不正解10通・無効2通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

主な施設（業務）の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター各支所、宇久行政センター	12月28日④～1月5日⑤	24-1111
証明書自動交付機（市役所1階）	12月29日⑤～1月3日⑥	24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月28日④～1月5日⑤	24-1151
総合病院、宇久診療所	12月28日④～1月5日⑤ ※急患は随時受け入れます。	総合病院 24-1515 宇久診療所 0959-57-3232
燃やせるごみ収集	12月31日④～1月3日⑥（注1）	廃棄物減量推進課 32-2428
粗大ごみ収集	12月31日④～1月3日⑥（注2）	46-5300
粗大ごみ受付センター	12月28日④～1月5日⑤（注2）	46-5300
クリーンセンターへのごみの搬入	12月31日④～1月3日⑥ ※29日⑤は開庁します（宇久以外）。	西部 47-5292 東部 31-3815 宇久 0959-57-3125
幼児教育センター、子ども発達センター	12月28日④～1月5日⑤	幼児セ 31-0550 発達セ 23-3945
犬・猫の引き取り（保健所、有福町）	12月21日④～1月5日⑤	生活衛生課 24-1111
市民斎場	1月1日⑥⑦	東部芳世苑 30-6024 西部芳世苑 48-3421 宇久やすらぎ苑 0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日⑤～1月1日⑥⑦	20-1012
えぼしスポーツの里	12月31日④～1月2日⑥	24-6669
白岳自然公園	12月29日⑤～1月3日⑥	66-9334
長串山公園	12月29日⑤～1月3日⑥	77-4111
島瀬美術センター	12月29日⑤～1月3日⑥	22-7213
市民会館	12月29日⑤～1月3日⑥	23-0267
アルカスSASEBO	12月29日⑤～1月3日⑥	42-1111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日⑤～1月3日⑥	23-3828
市が所有する体育施設	12月29日⑤～1月3日⑥	各施設

※注1 12月29日⑤に月曜日収集地区分、30日⑥に火曜日収集地区分の燃やせるごみの収集を行います。
 ※注2 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センターに電話予約が必要。
 ※西海パルシーリゾート、九十九島動物園、市立図書館、少年科学館は14、15ページの各施設の下段に掲載。

市営バスの営業

- 年末年始のダイヤ⇒12月29日⑤から1月3日⑥までは日祝日ダイヤで運行。1日⑥⑦は一部のダイヤを運休
- 初売りダイヤ⇒2日⑥の早朝に臨時バスを運行。1日⑥⑦、2日⑥の詳しいダイヤは年末に市営バス停留所に掲示
- 定期券販売窓口⇒島瀬：1日⑥⑦～3日⑥休み、佐世保駅前：無休、2日⑥7時15分～9時に3,000円以上購入した人で先着200人に記念乗車券をプレゼントします
 問 交通局業務課 ☎25-5111

急病診療所（診療時間） ※診療終了時間の15分前までに受け付けを済ませてください。

- 12月28日④、30日⑥、1月4日④20～23時⇒内科、小児科
- 12月29日⑤、31日④～1月3日⑥、5日⑥10～18時⇒内科、小児科、外科
 場 中央保健福祉センター・1階（高砂町） 問 ☎25-3352

お知らせ

出張女性相談室



- 時 12月21日④9～16時
- 場 スピカ
- 内 女性の悩みなどに女性相談員が応じます ※相談無料、秘密厳守。
 ※市役所でも随時相談に応じます。
- 問 人権男女共同参画課
 ☎24-6180（予約・相談専用）
 ☎23-3828（当日連絡用）

交通局営業所の空きスペースをお貸します！

資産の有効活用のため、有料で貸し出します ※詳しくはお尋ねください。

【対象箇所】

- ① 駅前営業所 中高層2階・約200㎡
- ② 矢峰営業所 2階・約110㎡
- ③ 黒髪営業所 2階・約60㎡
- 問 交通局総務課 ☎25-5111

工業統計調査にご協力を

12月から1月にかけて、製造業の事業所を調査員が訪問します。我が国の工業の実態を明らかにするための調査ですので、ご協力をお願いします。
 問 政策経営課

募集

市立看護専門学校の次年度入学生

- 知 高校を卒業した人か、平成26年3月卒業見込みの人
- 定 40人
- 申 願書受け付け=1月6日⑤～17日⑥

の平日（郵送は17日⑥必着）、試験日は1月25日④9時30分～13時10分
 ※修業年限は3年。願書は同校（旧花園中学校本館）で配布。
 ※郵送希望者は住所、氏名を書いた角型2号（A4サイズの大きさ）の封筒に140円切手を貼って同封し、同校（〒857-0024、花園町10-1）に請求を。
 問 市立看護専門学校 ☎24-7329

講演会など

危険物取扱者試験

- 時 2月2日⑥
- 場 長崎県立大学
- 対 乙種第4類、丙種
- 料 種別により異なる
- 申 書面申請=12月16日⑥～1月7日④
 電子申請=12月13日⑤～1月4日④
 ※申込書は県北振興局、消防局で配布。
 問 消防局予防課 ☎23-9257

普通救命講習Ⅰ



- 時 12月15日⑤9～12時
- 場 小佐々地区公民館
- 内 心肺蘇生法、止血法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど
- 対 中学生以上
- 料 無料
- 定 30人
- 申 12月8日⑤～14日④に電話かファクス（41-1120）で佐々出張所へ
 問 西消防署佐々出張所 ☎41-1119

させば競輪情報

☎31-4797



トップくんフリーマーケット

- 時 毎月第4日曜
- 申 出店希望者は第2日曜までに電話で受付係（66-8770）へ

本場開催限定ファンサービス

ロイヤル・特別観覧席の入場者を対象に、QUOカードが当たるラッキーカードを先着100人に進呈します。
 時 本場開催期間

グッズ販売コーナー

普段は手にすることができない競輪グッズや自転車部品を販売します。
 時 本場開催期間の12～15時
 問 日本競輪選手会長崎支部 ☎31-2768

させば競輪開催日程

12月13日～1月12日開催分

- させば記念競輪（GⅡ） 12月13～16日
 - 岸和田S級場外 17～19日
 - 久留米S級場外 17～19日
 - 四日市FⅡ場外 20～22日
 - 伊東温泉記念場外 20～23日
 - 久留米S級場外 23～25日
 - 高知S級場外 24～26日
 - 松山FⅡ場外 26～28日
 - KEIRINグランプリ場外 28～30日
 - 久留米FⅡ場外 29～31日
 - 熊本S級場外 1月1～3日
 - 松山FⅡ場外 4～6日
 - 立川記念場外 4～7日
 - 小倉S級場外 7～9日
 - 玉野S級場外 8～10日
 - 久留米FⅡ場外 10～12日
- ※N=ナイター

過払金 返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

相談無料 秘密厳守 詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

http://nishi9kabarai.com/

お葬式・おんしん事前相談会 毎日受付中

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1. Q.なぜ事前相談を? 2. 自分の希望の葬儀ができる 3. もしもの時に慌てなくてすむ 4. 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館 元町 ☎(0956)24-3232 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
 大野 ☎(0956)41-4949
 日宇 ☎(0956)33-4949
 北部中里 ☎(0956)47-4044

子育て



病児保育室のご利用を

保護者が仕事などで看病できないときに、病気のお子さんを預かります。

場 さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39-1005)、あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49-6600)、かんべ小児科(木宮町、☎47-5711)、くすもと小児科(稲荷町、☎31-7828)

料 1日1回2,000円(別途経費が必要な場合あり。減額制度もあります)
※事前に病児保育室への登録を(無料)。
問 子ども支援課

交通遺児に

入学・卒業祝金を支給

交通事故で親を亡くした人が小・中学校に入学または中・高等学校を卒業するとき、篤志家から寄附された「交通遺児救済基金」から祝金を支給します。
時 小・中学校に入学、中・高等学校を卒業する年の3月

※申請の方法や支給金額など詳しくはお尋ねください。

問 子ども政策課

児童扶養手当の月額を改定

10月分から児童扶養手当の月額が改定されました。改定後の手当額での支払いは12月分からです。対象者には個別にお知らせしています。

内 全部支給41,430円⇒41,140円
一部支給41,420円～9,780円⇒41,130円～9,710円

※詳しくはお尋ねください。

問 子ども支援課

育児講座「子育てわいわいトーク」

時 12月18日⑩10時30分～12時
場 ふれあいセンター(花園町)
内 乳幼児の子育てについてのフリートーク(講師=臨床心理士・伊藤勢津子さん) ※託児なし、親子同室。
対 乳幼児の保護者、子育てに関心がある人

料 無料

申 電話で子ども発達センターへ

問 子ども発達センター ☎23-3945

親子講座～自分に合った子育てを見つけよう～

時 1月16日⑩～2月27日⑩の毎週木曜、

3月4日⑩(全8回) ※10～12時。

場 中央保健福祉センター

内 子育ての悩みなどをグループで話し合い、自分に合った子育てを学ぶ

対 未就学児の母親(8回参加できる人)

料 無料

定 14人 ※託児あり、要予約。

申 12月10日⑩から電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター ☎31-0550

子育てサポーター養成講座

時 1月21日⑩、27日⑩、2月3日⑩、10日⑩、17日⑩ ※13時30分～15時30分。このほか見学実習2回あり。

場 中央保健福祉センター

内 子育てサポーターの役割、子どもの発達や親支援、遊び方など(講座5回、地域で行われている子育て支援活動への実地研修2回)

対 小さい子どもを持つ保護者の子育てを応援できる人(60歳まで)

申 電話で子ども保健課へ

時 1月15日⑩

問 子ども保健課

出前保育

みんなであそぼ!

時 ①12月17日⑩②1月7日⑩③毎週水曜 ※9時30分～12時。

※12月29日⑩～1月3日⑩を除く。

場 ①② 柚木地区公民館

③ 小佐々地区公民館

内 保育士と親子で遊ぶ

料 無料

対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

問 日野子育て支援センター

☎28-3264

この指と～まれ!!

① 12月11日⑩ 針尾保育園

② 12月12日⑩ 楠栖保育所

③ 12月17日⑩ クレールの丘自治会館

④ 12月20日⑩ 日宇保育所

⑤ 12月26日⑩ 楠栖保育所

⑥ 1月 8日⑩ 針尾保育園

⑦ 1月 9日⑩ 楠栖保育所

※10時～11時30分。

内 制作遊びなど

対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。

問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

高齢者と介護



高齢者の所得税、地方税の障害者控除について

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上の人で身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると市が判断した人は、確定申告等により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。申請書、主治医による障がいの程度の

調査が必要になります。 ※詳しくはご相談ください。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 12月19日⑩13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人

料 無料

申 事前に電話で長寿社会課へ

問 長寿社会課

健康づくり



運動普及のボランティア団体「運動普及推進協議会」公開講座

① 12月10日⑩13時30分～15時

崎辺地区公民館(筋カトレーニング)

② 12月14日⑩10～12時

中里皆瀬地区公民館(救急対応)

料 無料 ※申し込み不要。

問 健康づくり課

全国学生クリスマス 献血キャンペーン2013

冬場の血液不足を補うとともに、若年層の献血への理解と協力を促すことを目的として行われます。ご理解とご協力をお願いします。

時 12月14日⑩、15日⑩10～12時、13時～17時30分

場 献血ルーム西海(上京町・四ヶ町アーケード内)

内 佐世保学生献血推進協議会(長崎国際大学、長崎県立大学、長崎短期大

学)の学生によるイベント

問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時 12月18日⑩14～15時

場 市立総合病院

内 白内障の病態と治療

料 無料 ※申し込み不要。

問 市立総合病院企画情報室

☎24-1515

男性のための料理教室

男性の食生活に対する知識と調理技術の向上を目指し、男性の自立と仲間づくりを目的とした教室です。

時 1月15日⑩、22日⑩、29日⑩10時～12時30分。

場 日宇地区公民館

内 手軽にできるヘルシーメニュー

対 40歳以上の男性

料 1回200円(定)各25人

申 12月10日⑩から前日までに電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加も可。

問 健康づくり課

生活衛生

食品購入時の注意点

食品購入時は次のことに注意しましょう。

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入する
- 消費・賞味期限などを確認する
- 肉や魚などは、水分が漏れないようにビニール袋などに分けて包み持ち帰る
- 冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食材は買い物の最後に行い、購入後はなるべく早く持ち帰る

問 生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も 執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!**

レオプラザホテル

三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル

潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル

三浦町4-1 TEL 25-6261

仕出し 始めました

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集して います。

相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

先のこと考えて、車を利用しなくても生活できる市街地へ住み替えたい。

中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イイステーション

ホームページ クリック 波建 検索

見積無料

フリーダイヤル コーポラ ミンナ

☎0120-529-307

売りたい 買いたい リフォームしたいを かなえたい

株式会社 **波建** 創業 AM9:00 ~ PM6:00

〒950-0001 佐世保市高田1丁目20-101(三浦小町)徒歩3分
 佐世保市高田1丁目20-101(三浦小町)徒歩3分
 佐世保市高田1丁目20-101(三浦小町)徒歩3分

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

②市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
12月11日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
12月13日⑤	江上地区公民館	9:00~11:00
12月24日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
毎週火曜※1	中央保健福祉センター	8:30~10:30
毎週水曜※1	中央保健福祉センター	13:00~16:00

③40歳以上 ④X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※1は年末年始(12月31日④、1月1日④⑤)を除く。

③総合健診(受診は年1回・要予約)

- ①1月16日④8時30分~14時 江迎地区文化会館
- ②1月17日⑤8時30分~14時 江迎地区文化会館

③1月23日④、24日⑤8時30分~14時 鹿町地区公民館
④胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、特定健診
⑤④と同じ。ただし胃がんは74歳まで、乳がんは40歳以上
⑥胃がん・乳がん検診=先着各100人
⑦12月10日④から電話で健康づくり課へ
※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください
⑤平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
●エイズ即日検査 ※要予約。検査結果は約40分後渡し。
⑥火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日、12月31日④、1月2日④を除く) ⑦中央保健福祉センター

⑤乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒⑧3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒⑧1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒⑧3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

⑧健康づくり課(①~④) ⑨子ども保健課(⑤)

相談など

【子どもの発達】 毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。 ※第2金曜は午後から。
⑩子ども発達センター ☎23-3945 ※発達障がいケア 第2金曜10:00
●歯科保健相談(要予約) ⑪健康づくり課 ⑫脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 【医療に関する相談】 ⑬保健福祉政策課
【障がい福祉】 ⑭障がい福祉課 12月20日④13:30 スピカ 平日8:30~17:15(電話での相談)
①アルコール依存相談 ⑮ひきこもり家族教室(あのねの木) ⑯血圧の正しい測り方⑰足首のねんざ⑱RS 医療安全支援センター ☎25-9723
障がい福祉課で随時受け付け 12月18日④10:00 ふれあいセンター ウイルス⑲コンタクトレンズソフトと 【健康テレホン】 ☎23-4300
②佐世保断酒会 12月24日④ 13:30 ⑶精神障がい者家族の会(ゆみはり会) ハードの使い分け⑳歯科治療における自費 12月の内容(3分間)
中央保健福祉センター 12月19日④13:00 ふれあいセンター ※12月28日④~1月5日④年末年始特別テ
③精神保健相談 12月12日④、26日④、1月 ☎②は要予約、③は1週間前までに要予約、 マ⇒「マイコプラズマ肺炎」
9日④ 中央保健福祉センター ④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡くだ ⑭長崎県保険医協会 ☎095-825-3829
④社会復帰訓練保健所ケア さい。

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます!

対象は仕事などの理由でお子さんを保育できない人です。受け入れ月齢、開所時間などは園によって異なります。必要書類は12月2日④から子ども支援課、宇久行政センターで配布し、1月6日④~31日④に提出を受け付けます。

■保育所(園)・認定こども園一覧表

保育所(園)名	町名	電話番号
昭徳保育園	長畑町	59-2015
江永保育園	江永町	30-8802
三川内保育園	塩浸町	30-8740
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968
花高保育園	花高1丁目	38-4329
市立早岐保育所	広田2丁目	38-2342
双葉幼稚園	広田3丁目	38-3811
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100
有福保育園	有福町	58-5116
針尾保育園	針尾西町	58-4354
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301
さつき保育園	日宇町	33-1239
董ヶ丘幼稚園	黒髪町	31-6783
日宇保育所	大和町	31-2502
保育所 海光園	稲荷町	32-7438
市立大黒保育所	稲荷町	31-1416
天神保育園	天神2丁目	31-2664
ひばり保育園	十郎新町	31-0963
藤原幼稚園	藤原町	31-4096
みなと保育園	若葉町	31-3291
やまづみ幼稚園	山祇町	31-7816
三浦保育園	三浦町	22-8795
須佐保育園	須佐町	22-7985
天竜保育園	折橋町	23-0832
アトム保育園	花園町	25-0415
春日幼稚園	春日町	22-2015
比良保育園	比良町	22-9101
キャンディー保育園	上町	22-8055
進徳保育園	元町	22-2751
御船保育園	御船町	22-8637
島地シティ夜間保育園	島地町	23-0030
佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900
佐世保中央保育園	梅田町	23-0777
柚木保育所	柚木町	46-0125

保育所(園)名	町名	電話番号
愛光保育園	松原町	40-8844
大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
あさひ保育園	田原町	49-4700
ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
みどり保育園	吉岡町	49-2858
かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
日野保育園	日野町	28-3264
椎木保育園	椎木町	47-4990
新田保育園	新田町	47-4116
市立上相浦保育所	上相浦町	47-2476
相浦保育園	相浦町	47-2338
すみれ保育園	光町	48-3313
大崎保育園	大湯町	26-2125
黒島保育園	黒島町	56-2026
吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
宇久幼稚園	宇久町平	0959-57-2034
しとね保育所	鹿町町長串	77-4164

認定こども園	町名	電話番号
光の子保育園	上原町	38-3314
赤崎青い実幼児園	赤崎町	28-0044
にじいろ保育園	白岳町	32-1404
江迎保育園	江迎町長坂	65-2439
江迎青い実幼児園	江迎町猪調	66-8822
御堂青い実幼児園	鹿町町土肥ノ浦	65-3311
歌ヶ浦青い実幼児園	鹿町町下歌ヶ浦	77-5666

⑩子ども支援課

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田 英樹 (長崎県弁護士会所属)
〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00~18:00

身近な問題を気楽にご相談ください。
・男女・離婚問題・相続問題・顧問契約・一般的な民事・刑事・商事
成年後見制度に関するご相談は12月の平日に限り無料で承りますので、ご検討中の方はこの機会にご相談ください。
相談料 30分 5,250円(税込) 多重債務問題の相談は無料です。(要予約) 要件を満たせば法テラス利用可。
NTT西日本 無料Wi-Fi ココP 駐車券有り 土日の相談も可能。(要予約)

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院
特定医療法人 雄博会
千住病院
病 院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp
診 療 所 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110
訪問看護ステーション(診療所内) 指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274
エコアクション21 認証登録番号0009097

早めの受診を インフルエンザの感染予防

インフルエンザは患者の咳やくしゃみのしぶきを直接吸い込んで感染します。また、咳やくしゃみをした時に手にウイルスが付着し、その手で触ったドアのノブなどを介してうつることもあります。インフルエンザの予防のため、次のことを心掛けましょう！

① 予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種はインフルエンザウイルスへの免疫力向上、かかった際の重症化抑制などの効果があります。高齢者や子どもの予防接種費用の助成については、市ホームページや広報させぼ10月号折り込みチラシをご覧ください。健康づくり課へお尋ねください。

② 手洗いを習慣に

外出先から帰宅した時は手をせっけん等で洗い、ウイルスを除去しましょう。

③ 咳エチケットの徹底

「咳エチケット」とは、咳やくしゃみが出る時、周囲にいる人と2m以上距離を置き、顔をそむける、ハンカチやマスクで覆うなどしてウイルスを広げないように心掛ける行為のこと。感染を拡大させないため、咳エチケットを徹底しましょう。

④ 適度な湿度に

空気の乾燥は鼻やのどの粘膜の防御力を弱めます。適度な湿度はウイルスの活動を抑制すると言われています。加湿器や濡らしたタオルなどで部屋の湿度を保ちましょう。

インフルエンザは急な高熱が特徴です。咳やのどの痛み、関節痛、倦怠感などの症状がある時は、早めにマスクをして医療機関を受診しましょう。



健康づくり課 ☎24-1111

シリーズ 佐世保の景観⑤

地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させぼ景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

浅子教会



浅子町に建つ浅子教会は、九十九島を臨む港の前にひっそりとたたずむ教会です。クリスマスの時期には、静かな町並みの中、イルミネーションの光で彩られた教会が美しく際立ちます。

針尾無線塔



大正11年に旧海軍により建設された巨大な3本の無線塔は、昭和16年12月2日に暗号「ニイタカヤマノボレ1208」を中継したと伝えられています。約136mの高さと一辺300mの正三角形に配置された姿は本市の歴史を物語る貴重な近代化遺産の一つとして数えられるとともに、ランドマークとして地域のシンボルにもなっています。本年3月6日、国の重要文化財に指定されました。

まち整備課 ☎24-1111

がんばらんば国体・がんばらんば大会への協賛を募集

来年、本県で「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」が開催されます。全国から訪れる多くの選手や監督、観覧者の皆さんを「おもてなしの心」でお迎えし、この国内最大のスポーツの祭典を成功させるためには、市内の企業や団体、個人の皆さんなどから協賛にご協力いただくことが必要です。本市では市民総参加で大会を推進していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いします。

募集期間

来年8月31日(日)まで

協賛物品例

- ・おもてなし装飾品(のぼり旗等)の提供
- ・広報啓発物品(がんばくんグッズ等)の提供
- ・大会運営物品(大会スタッフのユニフォーム等)の提供
- ・競技運営用事務機器等の提供や自動車等の無償貸与
- ・大会参加者への記念品やPR用配布物等の提供など

協賛者特典

- ・実行委員会ホームページでの紹介
- ・各競技プログラムへの掲載
- ・協賛品への協賛者名の掲載(実行委員会との協議が必要です) など

申込方法

事務局から連絡しますので、まずは電話かEメール(kokutai@city.sasebo.lg.jp)でお知らせください。



国体推進室 ☎76-7103

養殖トラフグ市町村別生産量 全国第2位 九十九島とらふぐ おいしさの秘密!

本市の養殖トラフグの市町村別生産量は全国第2位で、年間約600トンとなっています。その中でも、鹿町地域の若手生産者がブランド化に取り組んでいる「九十九島とらふぐ」は味が良く、関東圏でも高く評価されています。

おいしさの秘密

① 九十九島の恵み

208の島々が浮かぶ西海国立公園九十九島。複雑な地形が生み出す潮の流れと、島々からの滋養成分がおいしい魚介を育てています。九十九島だからこそ、おいしいフグが育つのです。



② えさにこだわり「早摘みミカン」

近年では飼料として「早摘みミカン」を与えています。トラフグは大変デリケートで病気になるやすい魚ですが、このミカンは血流を良くし、さまざまな病気を防ぐと言われています。



③ 飼育にこだわり「歯切り」

九十九島とらふぐの養殖には、フグ同士の「噛み合い」による傷付きを防ぐため、上下の歯を切り取る「歯切り」が欠かせません。作業は1匹残らず手作業で行い、出荷までに5〜6回繰り返します。こうした努力が高い評価につながっています。



九十九島とらふぐキャンペーン

九十九島とらふぐを使ったオリジナルメニューを提供するキャンペーン(「させぼ「はまる」プロジェクト」「九十九島漁業協同組合」共同事業)を開催します。詳しくは下記サイトをご覧ください。

期間 12月1日(日)〜31日(火)
参加店舗 市内飲食店(30店舗程度)
<http://www.sasebohamaru.jp/>



九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

産業振興課 ☎24-1111

出前講座で韓国文化に触れてみませんか 韓国国際交流員 李 載宇

アンニョンハセヨ！皆さんは「まちづくり出前講座」をご存じですか？市民の皆さんのリクエストに応じて、市職員を派遣する制度です。その中に「国際理解について」という講座があり、私も講師として市内の公民館や学校などに伺っています。

市民の皆さんに韓国のことを伝え、お互いの文化の違いについて理解を深めてもらうことも国際交流員の仕事の一つ。最近では、大野地区公民館で「四季を通じた韓国人の生活」をテーマに、日韓の生活や文化の違いについて話しました。その前は、佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」で「日本と韓国の男女共同参画の違いについて」というテーマで、日韓での考え方の違いや、韓国の男女共同参画の現状や将来について話しました。

出前講座を通じて市民の皆さんと話すたびに、日本と韓国がお互いを知ることがとても大事だと

いうことを、改めて感じています。皆さんもぜひ、出前講座を注文してください！韓国の文化や人々の生活について、皆さんとお話をすることを心からお待ちしています。

国際政策課 ☎24-1111



大野地区公民館での出前講座の様子

させぼ市政だより キラっ都させぼ

魅力あふれる

「海風の国」佐世保・小値賀観光圏

国が認定した全国6カ所の観光圏の1つ、「海風の国」佐世保・小値賀観光圏。滞在交流型の新たな観光の形を作る取り組みについて、朝長市長が紹介します。

放送予定日	放送時間(放送局)
12月7日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
12月14日(土)	9:25(NIB) 11:40(NCC)
12月21日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
12月28日(土)	9:25(NIB) 11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



11月放送の収録の様子。市ホームページで視聴できます。

人の動き 11月1日現在

- 総人口 256,828人(+52人)
男性 120,413人(+33人)
女性 136,415人(+19人)
- ※世帯数は来月号に掲載予定です。
- ※10月中の動き
転入 614人、転出 517人
出生 203人、死亡 248人

させぼ市政だより

- テレビ(毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分～30分
KTN・NCC→11時40分～45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分
FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分
日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

秘書課 ☎24-1111

12月放送のプレゼント



さとむら牧場のむヨーグルト (200ml・5本&100ml・5本セット)を3人に!

佐世保産の搾りたて牛乳を使った、濃厚でまろやか、ほんのり甘い1本です。
商品の問い合わせ さとむら牧場 ☎46-1809
※応募方法は番組内でお知らせします。



市長日記 名言との出会い

人は長い人生の中で多くの「名言」や「いい言葉」に出会います。その中で、ある時に名言に出会っていても、気付かなかったり、その言葉を必要としなかつたりという経験を誰もが持っていると思います。また、反対に、あるときには名言に感銘を受け、その言葉を大切にしようという気持ちになることもあります。

しかしながら、せっかく出会った名言も、頭に残り、身に付く工夫をしなければ、いつの間にか忘れてしまうことが多いのではないのでしょうか。ならば、名言を自分のものにしていくには、記憶力の優れている方は別ですが、一般の人はメモや記録に残して繰り返し見たり、実践したりという手法で身に付けていくのではないかと思います。

私も今、振り返ってみると、多くの名言に出会ったような気がしますが、ほとんど記録に残さずじまいで、いつの間にか忘れてしまった経験が数多くあります。

最近、過去に何回も出会った名言なのですが、記録に残していなかった名言に出会いましたので、今回は早速メモしました。

人の道 近藤 勇
忘れてならぬものは 恩義
捨ててならぬものは 義理
人にあたえるものは 人情
繰返してならぬものは 過失
通してならぬものは 我意
笑ってならぬものは 人の失敗
聞いてならぬものは 人の秘密
お金で買えぬものは 信用

この言葉を名言と誰もが感じられるかどうか分かりませんが、私は現代の日本人に必要な言葉であり、これからも多くの人に伝えていかなければならない言葉だと思っています。皆さまにご紹介しますので、「一徳運動」などの取り組みの参考にさせていただきたいと思っています。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 21

学校の朝は一徳のスローガンから!

私は8月から佐世保徳育推進会議の会員になりました。これから徳育の推進に努めたいと思っていますので、どうぞよろしく願いいたします。

本校の一徳運動を紹介します。本校の運動スローガンは「目と目をあわせ につこり笑顔 あいさつでつながる くすっ子の絆」です。とてもいい言葉だったので、校内掲示だけではもったいないと思い、学校入り口の信号下にある看板に、この言葉を書き入れました。今、子どもたちは毎日このスローガンを見て登下校しています。

朝の子どもたちの表情はさまざまです。元気に

「おはようございます」とあいさつして行く子ども、友達とわいわい話しながら来る子ども、反対にぼんやりとした表情で登校する子ども、足取りが重い子ども等々。一人一人の状況が全て違うのですから、いろいろな表情があって当然ですが、学校の朝はこのスローガンの言葉のように始めたいと思っています。
佐世保市立楠栖小学校 校長 十時 啓介



この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!