

広報 させぼ

2012
VOL.739

6



特集 佐世保の救急医療
命に関わるお願いです

本市における救急車の出動件数は1年間で11,245件。緊急性が低いと思われる救急要請が増えています。

今月号の主な目次

8p 三浦地区みなとまちづくり計画 10p させぼ日和 11p イベント情報 12p 施設だより
14p 市政通信 (市職員採用試験など) 18p 広報クイズ「みかんカステラ」プレゼント!
19p レシピ「冬瓜のみそ煮」 20p 暮らしの情報 24p 健康と福祉 28p 佐世保市歯・口腔の
健康づくり推進条例、事業所ごみの正しい分別 29p 佐世保の水 30p いのちを見つめる
講演会、徳育通信 31p 歴史散歩、和牛の祭典 in ながさきなど

市長日記

1 四ヶ町商店街からスタートする参加者 2 開会で「皆さんに支えられて大会を開催することができた」とあいさつする重信実行委員長 3 105ウォークラリーで長年、実行委員長を務めた堀田さん(中央)を紹介する朝長市長(右)



「第1回佐世保-島原ウルトラウォークラリー」の開催!

5月3日(木)正午、本市から島原市までの約105キロを24時間以内で歩く「第1回佐世保-島原ウルトラウォークラリー」が開催され、約640人の参加者が四ヶ町商店街から一斉にスタートしました。

この大会の前身となる「佐世保-島原105ウォークラリー」は、佐世保市民はもとより全国の参加者から長年愛され、親しまれてきましたが、昨年、38回目の開催を最後に、その歴史にピリオドを打ちました。

実行委員など関係者は大会を継続できなくなった事情を十分に理解し、納得されていたとのことでしたが、時が経つにつれ、ウォーキング愛好家などから「何とか再開できないものか」という声が大きくなっていきました。

そのような声に応え、大会を復活させようと立ち上がったのが、重信哲さんを中心とする佐世保商工会議所青年部の会員やOB会員、ウォーキング愛好者の皆さんなど約15人のメンバー。105ウォークラリーで長年、実行委員長を務めた堀田龍雄さんからも支援を受けられるようになり、彼らは「佐世保-島原ウルトラウォークラリー実行委員会(重信哲委員長)」を組織して準備を進め、5月3日、ついに大会の復活を実現させました。

復活を決意されてから、さまざまな困難を乗り越え、見事に目標を遂げられた重信委員長をはじめ、実行委員会の皆さんの情熱と行動力に心から敬意を表し、称えたいと思います。また相談役として、新たな実行委員会をサポートされた堀田さんなど、旧実行委員の方々にも心から感謝の意を表したいと思います。

本大会は私も過去3回の完歩経験があるので分かるのですが、「完歩した者のみが味わえる喜び、満足感、達成感、そして人生への自信」、これは何ものにも代えがたい人生の大きな宝、財産になります。今回完歩された425人の方々も大きな力を得られたことでしょう。

一方、体調不良や痛み、苦しみなどでリタイアを余儀なくされた皆さんの無念さや悔しさも計り知れないものがあるかと思えます。来年の再チャレンジを期待しています。

再出発を遂げた「佐世保-島原ウルトラウォークラリー」に全国から参加していただいた皆さんをはじめ、実行委員やボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

佐世保市長 朝長 則男

- 人の動き ●総人口 259,201人(1,413人) 男性 121,638人(959人)、女性 137,563人(454人)
 5月1日現在 ●世帯数 105,868世帯(965世帯) ※4月中の動き 転入 2,411人、転出 927人、出生 165人、死亡 236人
- させぼ ●テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分
 市政だより ●ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分、FMさせぼ 火曜10時30分・日曜 9時30分
 ●新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜 ●ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



市役所の
携帯サイト
はこちら!

図1 佐世保市における救急車の出動件数



特集 佐世保の救急医療 命に関わるお願いです

46分に1件の割合で出動する救急車。診療時間外に年間約三万人の患者を受け入れる救急病院。今、佐世保の救急医療の現場では、救急の必要性がないにもかかわらず救急車を呼んだり、救急病院にかかったりする人が増え、大きな問題になっています。高齢社会が進み、医師不足などが懸念される中、このままでは本当に救急車を必要としている人への適切な救命処置が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。今回の特集では、佐世保の救急医療の現状や受け入れ体制、救急医療を維持していくために市民の皆さんにお願いしたいことなどをお知らせします。



救急車出動 1万1245件

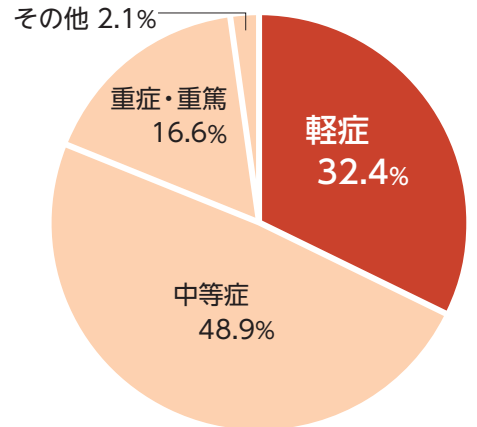
本市における救急車の出動件数は、1年間では約31件になり、約46分に1件の割合で出動したことになります。平成22年から2年連続で増加傾向にあり、平成12年の7240件と比較すると、約1・6倍になっています。

救急搬送者の約3割は軽症者

救える命を確実に救うため、救急隊員は「1秒でも早く」との思いで現場に駆け付けます。しかし、救急車で搬送した患者を傷病の程度別に見てみると、全体の約3人に1人は「軽症者」となっています(図2)。

近年、単なる「酒酔い」や「突き指」、「鼻血」「風邪」など、明らかに緊急性が低いと思われる傷病で救急要請する人が増えており、タクシーやバスなど交通機関代わりに救急車を利用する人なども数多く見受けられます。また「救急車を使つと診療時間外でも診てもらえる」「救急車なら待たずに診てもらえる」など誤った認識を持った人も少なくありません。そのような心ない行動をなくし、今後も適切な救急活動を行っていくためには、わたしたち一人一人が本市の救急医療の現状をしっかり認識し、体制や仕組みなどについて理解を深めることが必要です。

図2 救急車で搬送される患者の傷病程度別の割合(平成23年)



軽症：入院加療を必要としない症状
 中等症：入院を必要とし、重症に至らない症状
 重症：3週間以上の入院を必要とする症状

左から 中央消防署消防第二係 山口隆消防士長
 // 岸本強消防士長
 // 樋口茂伸副消防士長



- 119番通報から救急車出動までの訓練の様子(写真上から)
- 市内全域からの119番通報を受ける消防局指令課
 - 通報を受ける指令課職員
 - 救急隊員の執務室
 - 通報を受けてから直ちに救急車へ向かう救急隊員
 - 救急用の上着を着用する隊員
 - 救急車に乗り込む隊員
 - 救急車で現場へ急行する隊員

症状の程度に応じて3段階に分けて対応

軽症

初期救急医療

入院や手術などが必要としない比較的軽症の患者の診療を行います。

① 市立急病診療所

診療科目	診療時間	診療日
夜間救急 内科 ・小児科	20～23時	月～土曜 (祝日と年 末年始を 除く)
休日救急 内科・外科 ・小児科	10～18時	日曜・祝日・ 年末年始(12 月31日～1月 3日)

※保険証を持って診療終了時間の15分前までに受け付けを行ってください。

② 休日在宅当番医

(歯科・眼科・耳鼻咽喉科)

当番医は市立急病診療所にお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

症状の程度

二次救急医療

入院や手術などが必要な重篤な患者に対応します。原則として、119番通報により救急車で搬送される患者を対象としています。

〔二次救急病院(輪番制)〕

市立総合病院、佐世保共済病院、佐世保中央病院、長崎労災病院、杏林病院、三川内病院、俵町浜野病院、福田外科病院、京町内科病院、久保内科病院、千住病院

三次救急医療

二次救急病院で処置できない重症患者や複数の診療科にわたる重篤な患者などに高度で専門的な医療を提供します。

〔三次救急医療機関〕

市立総合病院救命救急センター(佐世保市)、長崎医療センター救命救急センター(大村市)、長崎大学病院救命救急センター(長崎市)

市立総合病院救命救急センター

4月1日に開設した本市初の三次救急医療機関。市立総合病院内の集中治療室(ICU)4床、ハイケアユニット(高度治療室、HCU)4床など合計20床を救急専用病床として活用。平成25年度末までに同病院内の敷地に6階建ての専用棟を建設する予定。



重症救急患者の最後のとりでとして

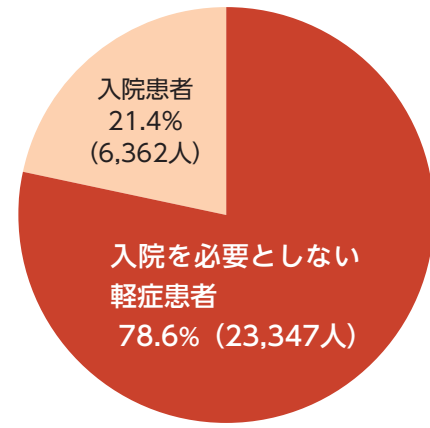
市立総合病院は、佐世保・県北地区における地域完結型の救急医療を実施するため、24時間365日体制で救急医療を提供する三次救急医療機関「市立総合病院救命救急センター」を開設しました。

診療は当院の救急専任医師と長崎大学等から招聘する救急専門医などが行います。また救急

医療に関して、若手医師(研修医、レジデント)などへ技術指導を行ったり、県北地域の医療スタッフや市民の皆さんへ啓発活動を行ったりしながら、地域の救急医療のレベルアップを図るとともに、救急に従事する人材を育成します。

このセンターが、命に関わる重症救急患者の最後のとりでとして、今後も佐世保市の三次救急医療を担っていくためには、軽症の場合はかかりつけ医や急病診療所を受診していただくなど、市民の皆さんが救急医療のことをよく理解し、協力していただくことが必要です。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

図3 佐世保市の二次救急病院における夜間・休日等の患者の受け入れ状況(平成22年)



増加する診療時間外の軽症患者

本市にある二次救急病院が診療時間外(夜間・休診日)に受け入れた患者は年間2万9709人に上り、そのうち約8割は入院を必要としない軽症患者となっています(図3)。

近年、二次救急病院では、救急車で搬送される患者に加え、診療時間外に歩いて来院する患者(ウォーク・イン)なども増えています。そうした軽症患者への対応が、二次救急病院としての救急業務に支障を来したり、勤務医の疲弊につながったりするなど、大きな問題となっています。



市立急病診療所 ☎25-3352
高砂町5の1(中央保健福祉センター1階)



3段階の体制と救命救急センターの開設

本市の救急医療は、患者の症状の程度に応じて、「初期」「二次」「三次」という3段階の体制を整備しています。

「初期救急医療」とは、入院の必要がない比較的軽症の患者に対応するもので、本市では主に「市立急病診療所」がこの役割を担っています。

「二次救急医療」とは、入院治療や手術等が必要な重篤な患者に対応するもので、原則として、119番通報により救急車で搬送される患者を対象としています。本市では市内11の病院が輪番制で対応しています。

「三次救急医療」では、二次救急病院で処置できない重症患者や複数の診療科にわたる重篤な患者などに、高度で専門的な医療を提供します。県内では、これまで大村市と長崎市の2病院が指定されていましたが、4月1日、本市は県内で3カ所目の三次救急医療機関となる「市立総合病院救命救急センター」を開設しました。

突然
休日や夜間に体調が悪くなったら…

1

比較的「軽症」のときは…



車や徒歩などで「急病診療所」を受診しましょう。
※診療時間などは4ページを参照。

2

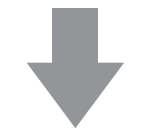
自分で病院に行った方がいいのか？
救急車を呼んだ方がいいのか？
など、判断に「迷った」ときは…




救急医療機関案内「23・8199」
に電話しましょう。患者の状態に応じた
応急手当や医療機関などを案内します。
24時間いつでも利用できます。

3

「緊急」を要するときは…



「119番」に電話し、救急車を呼
びましょう。

救急車を利用するのはこんなとき! 

- 呼んでも返事がない(意識がない)
- 急に激しい頭痛・胸痛・腹痛がある
- 呼吸が苦しい、顔が真っ青、息をしていないようだ
- けいれんが続いている
- 急にろれつが回らなくなった、手足の動きが悪くなった
- 車にはね飛ばされた
- 高いところから転落し、大きなけがをした
- 大量に出血している など

市民の皆さんへ
命
に関わるお願いです!



「かかりつけ医」とは

日常的な診療だけでなく、健康に関することなどを広く相談できる、身近な医院や診療所の医師のことです。

短い待ち時間でじっくりと診療

かかりつけ医の医院では、通常、大きな病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。また待ち時間が短い分、じっくりと診療を受けることができ、大きな病院では予約が必要な検査がすぐにできる場合もあります。

患者本人だけでなく、家族全員の健康の相談相手として、かかりつけ医を持つことは、安心できる生活を送る第一歩になります。

かかりつけ医と病院の連携

かかりつけ医は、入院や詳しい検査が必要と診断した患者に適切な治療を受けてもらうため、「紹介状」を作成し、連携している医療機関を紹介します。

「紹介状」があると、紹介先の病院で診察や検査を待たずに治療を受けることができます。また今までの検査や診療の情報が事前に提供されるため、効率的な治療を受けることができ、医療費の抑制にもつながります。



「コンビニ受診」とは

昼間に受診できたはずなのに、「自分の都合で、外来の診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診すること」を言います。

なぜ、いけないの？

コンビニ受診が増えると、本当に救急医療を必要とする患者の受け入れや、入院患者の急変に対応できなくなるからです。また、勤務する医師の中には、休憩時間も取ることができずに翌日の診療に支障が出たり、過酷な勤務に疲れ、医療の現場から離れていく医師が増えたりと、地域医療の崩壊につながる原因にもなります。

コンビニ受診をしないためには

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また健康診断を積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることなども大切です。

休日や夜間の時間帯に体調が急に悪くなり、どう対処してよいか分からない場合は「救急医療機関案内電話(23-8199)」を、子どもの場合は「長崎県小児救急電話相談センター」(☎#8000、☎095-822-3308)をご利用ください。

問い合わせなど

- 消防局の救急統計に関すること 消防局警防課 ☎23-2598
- 地域医療全般に関すること 医療政策課 ☎24-1111
- 市立総合病院救命救急センターに関すること 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

知っている安心! お役立ち情報

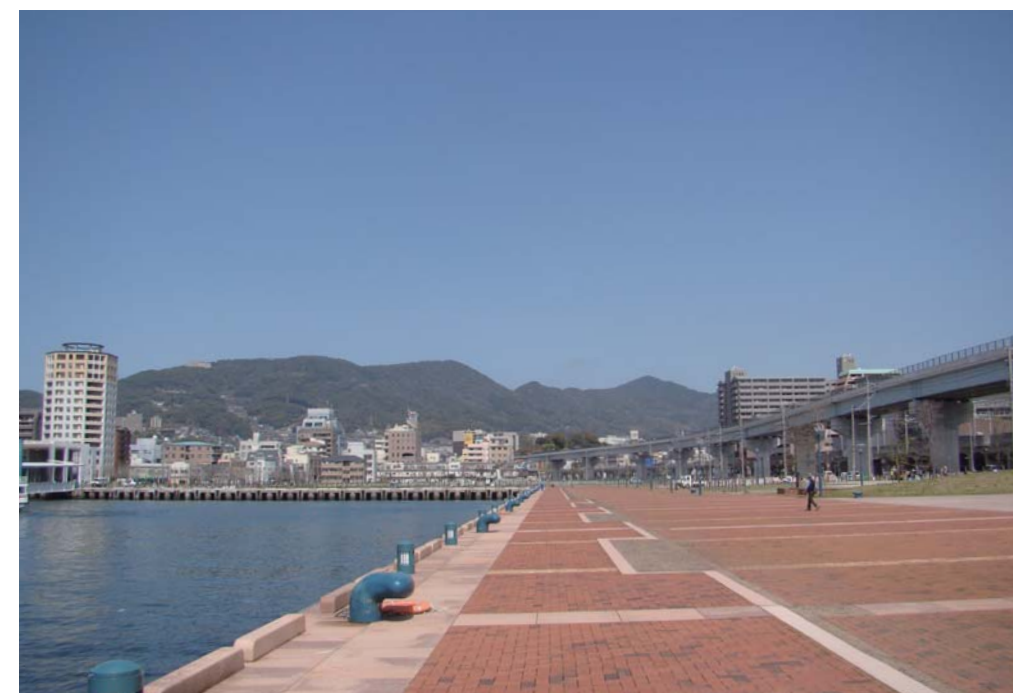
- 長崎県小児救急電話相談センター ☎#8000(プッシュ回線)、095-822-3308 相談時間: 19時~翌朝8時
夜間、子どもの急な病気やけがで対処に困ったり、医療機関を受診すべきかどうか判断に迷ったりしたときに、看護師等が電話で相談に応じ、対処方法などをアドバイスします。
- 佐世保市医師会ホームページ 検診や救急医療などの案内、活動内容を紹介 <http://sasebo.nagasaki.med.or.jp/>
- ながさき医療機関情報システム 長崎県内の医療機関の検索サイト <http://iryuu.pref.nagasaki.jp/>

三浦地区みなとまちづくり計画 みなと交流エリアに新しい街が誕生します！

新たなにぎわいの創出

佐世保駅みなと側で進めている「三浦地区みなとまちづくり計画」。本市では昨年から「みなと交流エリア」の開発事業者を公募し、県内外の11法人から応募がありました。外部専門家の評価を踏まえながら、それぞれの事業の魅力や継続性などを審査した結果、ことし3月30日に事業予定者を「チームエレナグループ」(有限会社中村商事、株式会社エレナ)に決定しました。同グループから提案された事業内容は、みなと交流エリアの7区画に飲食、物販などさまざまな店舗が入居する複合商業施設を建設するというものです。今後は、チームエレナグループと事業用定期借地契約(契約終了後は更地にして返還する契約)などの手続きを進める予定で、提案された計画では、来年1月に着工、同年11月にオープンする予定となっています。

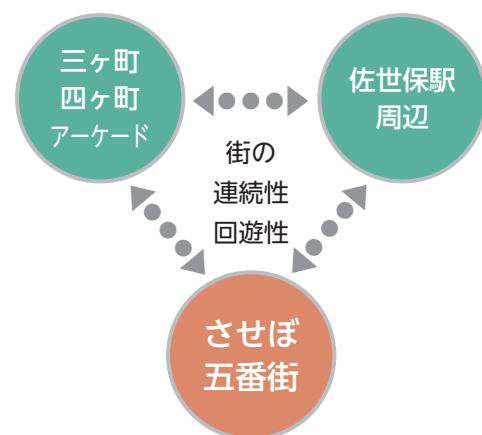
現在のみなと交流エリア(事業予定地)



街をつなぐ「させば五番街」

事業計画では、「街をつなぐ」をコンセプトとして掲げ、人の集まる場所をつくること、継続的な施設運営を行い、佐世保の街を盛り上げる拠点となることを目指しています。

計画地の一帯は三ヶ町、四ヶ町に続く「させば五番街」と名付けられる予定です。計画施設とアーケード街、佐世保駅周辺をつなぎ、街の連続性や回遊性を生み出すことを狙っています。施設内には「ポートアベニュー」と呼ばれる通路や広場が計画され、水辺の雰囲気を楽しめる歩行者空間ができることにより、みなとを経由する新たな人の流れとにぎわいが生まれることが期待されます。



みなと側から見た計画施設。主要動線のポートアベニューは、地上から建物2階部分を通る構造となっています。建物は低層を基調としており、周囲の景観に配慮したものになる予定です。



2階通路のイメージ。路面のデザインや植栽などに配慮し、歩くことが楽しめるような空間づくりを行います。

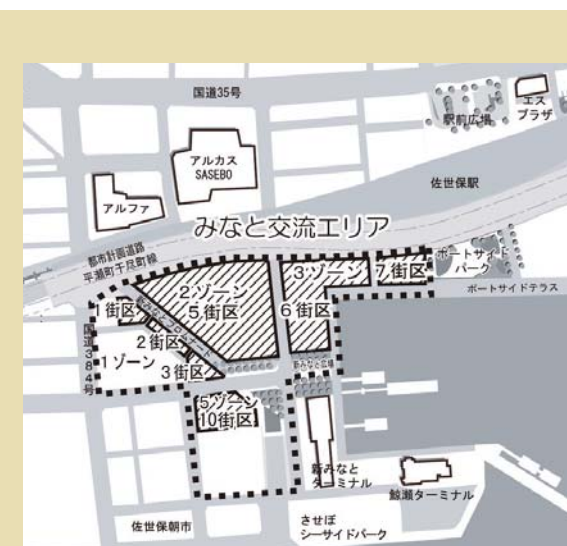


ポートアベニューの入り口付近。三ヶ町・四ヶ町アーケード方面とみなとを結ぶ玄関口となります。

📍みなと整備課 ☎25-9353

施設計画概要

公募対象の全街区(左図参照)	
対象街区	1ゾーン1~3街区、2ゾーン5街区、3ゾーン6・7街区、5ゾーン10街区
土地使用	事業用定期借地(30年)
事業費	約34億円(うち建設費約29億円)
構造・規模	1ゾーン平屋建て、2・3ゾーン2階建て 5ゾーン5階建て(駐車場)
最高高さ	約16メートル(一部約25メートル)
敷地面積	23,368㎡
延床面積	約28,150㎡(店舗床面積:約16,400㎡)
駐車場	約520台



※提案時の計画であり、細部については変更となる場合があります。

ハウステンボス音楽祭〜ザ・ワールドミュージック・フェスティバル2012〜

ビッグゲストを招いてさまざまなジャンルの音楽をお届けします。音楽祭期間中は敷地内のさまざまなところで上質な音楽に出会うことができ、夜はホテルでコンサートも開催します。

時 6月9日④〜24日⑥

内 9日④14時 Glenn M. Ray(グレン エム レイ)

10日⑥14時 MARLENE(マリーン)

※他にもゲストが多数出演。ハウステンボスホームページをご覧ください。
※音楽鑑賞券500円、プレミアムシート2,000円(販売方法などはお尋ねを)。ハウステンボス入場料は別途必要。

※9日④、23日⑥20時20分からスペシャル音楽花火も実施予定。



Glenn M. Ray

マリーン



スペシャル音楽花火

ミッフィーマンス



Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv,1953-2012 www.miffy.com

世界中で多くの人から愛されるミッフィーの誕生日を祝います。

時 6月1日④〜30日⑥

内 ミッフィーづくしのお土産ギフトオークションを実施し、16日④〜21日⑥はミッフィーを囲んでお誕生会を開催。17日⑥はミッフィーケーキも販売します



【市立山手小学校鳥帽子分校】
昭和26年4月開校。昨年度から在籍児童がいなくなり、ことし3月31日をもって廃校となりました。これまでの卒業生は238人。



写真上) 当時の写真を披露しながら分校の教え子たちとの思い出を話す林田さん
左上) 林田さんに教えを受けた卒業生
左下) 会場に用意された寄せ書きに分校への思いをつづる出席者

佐世保市中学校体育大会

時 6月9日④〜11日⑥(水泳競技は15日④)、総合開会式は9日9時50分から
場 総合グラウンド陸上競技場ほか
問 スポーツ振興課 ☎24-1111

させば男女共同参画週間フォーラム
「日本の文化 長崎のこころ」

時 6月23日④13時〜15時
場 アルカスSASEBO・イベントホール
内 長崎総合科学大学教授のブライアン・パークガフニさんの基調講演やシンポジウム

対 市民定 350人 料 無料
※託児あり(6月12日⑥までに要予約)。
問 男女共同参画推進センター「スピカ」☎23-3828

えぼしスポーツの里 あじさい祭り

時 6月24日⑥〜7月1日⑥9時〜18時(木曜休み)
場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
内 ①アジサイ苗・花苗販売②アジサイの植樹苗作り(24日⑥10時〜12時)③ボランティア参加花壇作り(1日⑥10時〜15時30分)④パークゴルフ9ホールを無料開放(平日だけ)

申 ②③は事前にえぼしスポーツの里へ電話かファクス(25-5528)で住所、氏名、連絡先を(定員各10人)。

問 えぼしスポーツの里 ☎24-6669

佐世保市少年の主張大会

中学生による弁論大会です。
時 6月30日④12時〜16時20分
場 コミュニティーセンター(光月町)
問 社会教育課 ☎24-1111

総合グラウンド・小佐々海洋センター
プールのオープン

【総合グラウンドプール】
時 6月24日⑥〜9月2日⑥9時〜17時
※火曜休み(夏休み期間は休みなし)。
料 高校生以上400円、小・中学生160円、幼児100円、ウォーターライダー3回100円
※6月24日⑥は中学生以下は無料。

問 総合グラウンド ☎47-3125
【小佐々海洋センタープール】
時 6月2日④〜9月30日⑥9時〜21時
※火曜休み(夏休み期間は休みなし)。
※6月23日⑥までは土・日曜だけ開場。
料 一般100円、高校生以下50円
問 小佐々海洋センター ☎68-3377



ル・パルーシュ



アコーディオンを中心とする哀愁を帯びたサウンドと圧倒的な歌唱力を誇るステージパフォーマンス。キャバレーの雰囲気を再現した会場で、ドリンクを飲みながらお楽しみください。

時 7月8日⑥17時30分開演
場 イベントホール 料 全席自由3,000円

アルカスクラブ会員限定
文化茶話 第1回

本県出身のアニメーション作家・鈴木伸一さんに文化を楽しむコツを伺います。
時 7月3日⑥18時30分開演
場 イベントホール
料 会員クラスによって異なります
※事前に申込書にてお申込みください。
問 アルカスSASEBO ☎42-1111



させば日和 6

恩師との再会

平成24年4月 市立山手小学校鳥帽子分校

4月22日、山の上の小さな小学校が、閉校式を行いました。その式典の中で、旧職員代表としてあいさつした林田裕さんは、開校から27年もの長い期間、先生としてこの学校の教壇に立ち続けた人で、古いモノクロ写真を手に、たくさんの思い出を話してくださいました。その話を聞きながら、時にハンカチで涙を拭き、大きくうなずく女性が2人。聞けば、姉妹そろって林田さんに教えを受けた卒業生でした。

「支えてくださる方が大勢いるのだから、いつも感謝の気持ちを持ちなさい」と、在学中繰り返して教わったそうです。
60年にわたり卒業生を送り出してきた小学校は、この春廃校になりました。たとえ校舎が取り壊されても、恩師の教えとたくさんの思い出は、卒業生の心にずっと残り続けていくことでしょう。

西海パールリゾート

ハッピーパールマンズ



波が穏やかで栄養豊富な九十九島の海は真珠の養殖に適していて、その様子を遊覧船から見る事ができます。九十九島水族館「海きらら」では、誕生石が真珠の6月に、特別企画「ハッピーパールマンズ」を実施。期間中、アコヤガイから真珠を取り出す体験が、450円で楽しめます(通常500円)。取り出した真珠はそのまま持ち帰ることができ、別料金で携帯ストラップやネックレスなどに加工することもできます。この機会にぜひ挑戦してみませんか。

時 6月1日(金)～30日(土)

七夕展示

①七夕水槽

星空の影絵を施した水槽で、貝殻を星で装飾した「アカボシヤドカリ」を展示します。

②海きららで七夕物語

「イトヒキベラ」「ウシエイ」「カプトガニのカップル」など、海きららに展示している生き物たちが、織姫と彦星が登場する七夕のストーリーを紹介いたします。

時 6月16日(土)～7月8日(日)

※いずれも展示する生き物は状態により変更する場合があります。

こどもひろばお楽しみ会

時 6月16日(土)、23日(土)、30日(土)、7月7日(土) 11時30分、14時30分(約30分間)

場 こどもひろば あまもば

西海パールリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時～18時、市民料金=4歳～中学生500円、高校生以上990円

九十九島ビジターセンター

〒858-0922 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～18時(入館無料)

- 内 読み語り、カレンダー作りなど
※日によって内容が異なります。詳しくはお尋ねください。
- 料 無料(入館料は別途必要)

九十九島ビジターセンター

夏の花を探しに行こう! in九十九島



船で無人島に渡って、島を探検しながら夏の九十九島に咲く花を探します。大自然の中で取る昼食は、また格別です!

時 7月29日(土)9時30分～14時

対 小学生以上

定 10人程度(応募多数の場合は抽選)

料 中学生以上2,500円、小学生以下1,500円

申 参加者全員の氏名(振り仮名)・年齢・性別、代表者の住所と電話番号を記入し、往復はがきまたはファクスで「夏の花」係へ

メ 7月9日(日)必着

※荒天時中止。昼食を持参してください。

長崎県野鳥の会 写真展

九十九島で見ることが出来る野鳥を中心にした写真を展示します。今にも動き出しそうな躍動感あふれる作品をぜひご覧ください。

時 7月7日(土)～29日(日)

料 無料

少年科学館

昆虫・植物採集会

時 7月22日(土)10時～15時(雨天時は29日(土)に延期)

場 世知原少年自然の家周辺(現地集合・解散)

内 昆虫・植物の採取、標本作り

対 市内の小・中学生(小学生は保護者同伴)

料 昆虫150円、植物100円(材料費、保険料)

定 30人(昆虫15人、植物15人)

申 6月16日(土)から、電話か直接同館へ

※7月14日(土)13時～14時に、同館で説明や準備物の制作を行います。詳しくはお尋ねください。

夏休み子ども科学教室

内 おもしろ実験、ロボット、工作など

対 小・中学生(7月1日(土)17時必着)

※開催日や時間は各教室で異なります。申し込み方法や日程など詳しくは小・中学校から配布されるチラシを見るか、直接同館にお尋ねください。

プラネタリウム

【平日の開館日】

15時：銀河鉄道の夜、16時：季節の星座

【土曜】

10時、11時：学習投映、13時：ポケットモンスター ベストウイッシュ、15時：銀河鉄道の夜、16時：季節の星座

【日曜】

10時、13時：ポケットモンスター ベストウイッシュ、11時、15時：銀河鉄道の夜、16時：季節の星座

料 高校生以上300円、中学生以下150円 ※市民は学習投映が無料。

〒857-0031

保立町12-31(市総合教育センター内)

☎23-1517 ※駐車場あり。

開館時間=9時～17時

休館日=火曜、祝日



九十九島動植物園

サマースクール参加者募集



動植物園の役割の一つである社会教育活動の一環として、飼育実習などを通して動物との触れ合いや生態について学習し、動物愛護・自然保護に関する意識の啓発を図ります。

時 8月8日(土)8時45分受け付け～9日(日)15時解散(1泊2日)

内 飼育実習、餌やり体験、動物のおもちゃを考える、テント設営など

対 小学5・6年生

料 2,000円(当日受け付け時に徴収)

定 20人(応募多数の場合は抽選。最少実施人数は10人とし、満たない場合は中止します)

申 往復はがきに①住所②氏名(振り仮名)③性別④学年⑤年齢⑥学校名⑦電話番号⑧保護者氏名を記入して「森きららサマースクール」係へ

メ 7月1日(土)必着

※軍手、帽子、長靴、タオル、弁当(1日目の昼食)、水筒、着替え(汚れても良い服装)、雨具、筆記用具を持参。

森きららフォトコンテスト2012



昨年の入賞作品

園内で撮影した動物、植物、風景、スナップを募集します。入賞者には賞状と副賞を進呈します。

内 一般部門(サイズ：六つ切～四つ切、またはA4～B4)、スマイルショット

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料) ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を提示すると無料。

市立図書館

今月のおすすめ図書



くらしの豆知識 2012年版

独立行政法人国民生活センター 著・出版

特集「大震災に備える」のほか、契約、金融と保険、食と健康など日常生活に関わりの深い最新の情報から、困ったときの相談窓口まで簡潔にまとめられた本です。



雨の降る日は考える日にしよう

柳田邦男 著(平凡社)

著者が読んだ絵本を感想などを交えながら紹介する本です。絵本は子どもたちだけのものではなく、大人も読んで楽しめるものだと気付かされる1冊。ぜひ雨の降る日にこの本と絵本で心の栄養を補給してみてください。

〒857-0026 宮地町3-4

☎22-5618 FAX22-9535

開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

部門(サイズ：L～2L) ※昨年10月1日～ことし8月31日の間に撮影したもの。1人につき部門別に3点まで応募可

料 無料

申 8月31日(金)までに同園に直接持参するか、郵送(必着)で

※応募作品の著作権等すべての権利は、主催者に帰属します。

観葉植物の育て方講習会

時 7月1日(土)10時30分～12時

内 基礎知識、植え替え、増やし方など

料 200円(入園料は別途必要) 定 先着50人

申 事前に電話か同園窓口へ

※筆記用具、手袋を持参。

観葉植物の寄せ植え作り講習会

時 7月8日(土)10時30分～12時

内 涼しさを誘う寄せ植え作り

(講師：牟田陽三さん)

料 2,500円(入園料は別途必要)

定 先着30人

申 6月11日(日)～7月1日(土)に電話か同園窓口へ

※手袋を持参。募集期間終了後のキャンセルは、キャンセル料として2,300円(材料代実費)が必要です。

対州馬の赤ちゃんの名前を募集しています



女の子です!

2012年5月30日

たいしゅうま 対州馬の豊姫が3月にかわいい赤ちゃんを産みました。現在この子馬の名前を募集しています。園内の多目的ホールに設置している応募用紙でご応募ください。

メ 7月1日(土) (発表は7月中旬予定)

国際交流推進委員会の委員募集

「佐世保市国際交流推進委員会」は、国際都市佐世保を目指し海外都市との姉妹都市の提携や国際交流推進に関する重要施策などを審議する市の附属機関です。国際交流に関心がある皆さんの応募をお待ちしています。

対象 市内に在住・通勤する20歳以上の人

募集人数 2人

会議 年1～2回程度

任期 7月から2年間

報酬 会議1回につき8,800円

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、「佐世保市の国際交流に求めるもの」をテーマとする作文(1,000字程度・様式自由)を添えて、国際政策課に郵送(〒857-8585・住所不要) ※応募用紙は国際政策課で配布するほか、市ホームページにも掲載。

募集期間 6月1日(金)～29日(金)必着

選考方法 書類審査(応募者全員に7月5日(木)までに結果を連絡します)



国際政策課 ☎24-1111

住民基本台帳法の一部改正

7月9日付けで次のとおり改正されます。ご確認を。

外国人住民にも住民基本台帳法が適用されます

- 外国人住民にも日本人住民と同じように住民票を作成します
- 外国人住民が住所を変更した場合、住基法の届出義務(転入届・転出届・転居届)と、入管法などの届出義務(住居地の届出)の手続きを行う必要があります。必ず「在留カード」または「特別永住者証明書」を持参し、14日以内に新住居地の市区町村に届け出てください(届け出ていない場合、罰則の対象となるほか、中長期在留者は在留資格を取り消されることがあります)
- 在留資格のない人や在留資格が「短期滞在」などの人は住民票に登録できないため、住民票の写しの交付や印鑑登録の対象になりません。

住民基本台帳カードの継続利用が可能に

これまで住基カードを所有している人が市外へ転出する場合、住基カードは失効していましたが、改正後は転入先の市区町村窓口で申請すると継続して利用できるようになります。ただし電子証明書はこれまでどおり住所異動に伴い失効します。 ※転入手続き時にはお持ちの住基カードの持参を。

戸籍住民課 ☎24-1111

市税の納付に関する変更点とお願い

6月は市県民税や国民健康保険税などの納税通知書が皆さんに届く時期です。市税の納付に関する変更点などについてお知らせします。

通知書の送付予定

市県民税特別徴収(給与)⇒勤務先を通じて通知
市県民税普通徴収・年金特別徴収⇒6月18日ごろ送付
国民健康保険税⇒6月18日ごろ世帯主宛てに送付

コンビニ納付 納め間違いや紛失にご注意を!

本年度から市県民税や国民健康保険税などの納付が、これまでの金融機関に加えて、全国のコンビニエンスストア(コンビニ)でもできるようになりました。コンビニで取り扱えるように、納付書(払込用紙)があらかじめ1枚ずつ切り離してあります。これまでのように冊子につづることができなくなりましたので、納期の納め間違いや納付書の紛失に気を付けてください。(本紙18ページ「お便り」も併せてご覧ください) ※領収書の再発行はできませんので、大切に保管してください。

口座振替にすると、納期の間違いや納め忘れがなく便利です。ぜひご利用ください。



所得課税証明書の発行は申告が必要

申告していない人は所得課税証明書が取得できませんので、必要な場合は申告してください。 ※収入が公的年金(遺族年金、障害年金を除く)だけの人は年金機構などから報告がありますので、申告していなくても所得課税証明書を取得できます。

16歳未満の子どもの扶養控除額を廃止

子ども手当の創設や高等学校授業料の実質無償化に伴い、16歳未満の子どもの扶養控除額が廃止されました。控除額が減ることにより、市県民税の年税額が増える場合があります。

従業員の個人住民税は特別徴収で納めましょう

地方税法などにより、給与を支払う事業者は原則としてすべて特別徴収義務者として、個人住民税を特別徴収していただくことになっています。事業者や従業員の意思で特別徴収するかどうかを選択することはできません。法令に基づき、適正に特別徴収を行っていただきますようお願いいたします。

市民税課 ☎24-1111

離職して就職活動をする人に住宅手当を支給

国の離職者緊急特別措置事業により、離職者で就労能力と就労意欲がある人のうち、住宅を喪失したか喪失する恐れのある人に住宅手当を支給しています。

支給限度額(月額)

単身世帯⇒2万9000円、複身世帯⇒3万7600円

支給期間

最長6カ月間(条件によっては3カ月間の延長もあり)

支給対象

次のすべてに該当する人

- 平成19年10月1日以降に離職した人
- 離職前に主たる生計維持者であった人(離婚などにより、申請時に主たる生計維持者となっている人も含む)
- 就労能力と常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う人
- 住宅を喪失したか喪失する恐れのある人 ※申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のい

れもが、当該申請者が居住可能な住宅を所有していないこと

- 申請日の属する月における申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次に定める収入基準額であること
 - ・単身世帯⇒8万4000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額は2万9000円)
 - ・2人世帯⇒17万2000円以内
 - ・3人以上世帯⇒17万2000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額は3万7600円)
- 生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計が、単身世帯⇒50万円、複身世帯⇒100万円以下の人
- 国や地方自治体を実施する住宅喪失離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人
- 申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが暴力団員でないこと

生活福祉課 ☎24-1111

安全・安心まちづくり推進協議会委員募集

犯罪のない安全・安心なまちづくりに関する施策について協議・審議する「犯罪のない安全・安心まちづくり推進協議会」の委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の人

募集人数 1人

任期 約2年間

報酬 会議1回につき8,800円

応募方法 住所、氏名、性別、生年月日、簡単な経歴、電話番号を明記し、「安全・安心なまちづくりのためにわたしができること」をテーマとする作文(800字程度・様式自由)を添えて、交通安全・防犯推進室へ郵送(〒857-8585・住所不要)かEメール(kou tsu@city.sasebo.lg.jp)で提出

締め切り 6月29日(金)消印有効

交通安全・防犯推進室 ☎24-1111

男女共同参画審議会の委員募集

男女共同参画の推進について審議する「男女共同参画審議会」の委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の人で、年3回程度(平日夜間)の会議に出席できる人

募集人数 若干名

任期 8月から約2年間

報酬 会議1回につき8,800円

応募方法 住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し、「男女共同参画社会の推進について思うこと」をテーマとする作文(800字程度・様式自由)を添えて、人権男女共同参画課へ郵送(〒857-8585・住所不要)、Eメール(jinken@city.sasebo.lg.jp)、持参のいずれかで提出

募集期間 7月1日(日)～27日(金)必着

人権男女共同参画課 ☎24-1111

市職員採用試験

試験日 7月22日㊤
試験会場 長崎県立大学佐世保校
受付期間 6月1日㊤～29日㊤
試験案内、申込書の配布場所



市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所・行政センター
 ※市ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
土木(大学)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学(これと同等と認められる学校を含む)でそれぞれ専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
建築(大学)	3人程度	
電気(大学)	2人	
化学(大学)	2人	
獣医師	2人	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和51年4月2日以降に生まれ、獣医師の免許を持つ人か、来年4月までに免許取得見込みの人 ②昭和47年4月2日以降に生まれ、公衆衛生従事者の経験があり、獣医師の免許を持つ人
薬剤師	1人	昭和55年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
診療放射線技師	1人	昭和57年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
管理栄養士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
土木(民間経験者)	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれ、土木分野における計画・設計または工事監理について民間企業での実務経験が通算して10年以上ある人
建築(民間経験者)	2人程度	昭和48年4月2日以降に生まれ、建築分野における計画・設計または工事監理について民間企業での実務経験が通算して8年以上ある人で、一級建築士の資格を持つ人

㊤職員課 ☎24-1111

市立総合病院職員採用試験

試験日 看護師・助産師 7月15日㊤
 その他の試験職種 7月22日㊤
試験会場 市立総合病院
受付期間 6月1日㊤～29日㊤
試験案内、申込書の配布場所



市立総合病院総務課、市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所・行政センター
 ※総合病院と市のホームページからもダウンロード可。

試験職種	採用予定人員	受験資格
看護師 助産師	40人程度	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和52年4月2日以降に生まれ、看護師または助産師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 ②昭和42年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の経験がある人
薬剤師	4人	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和52年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 ②昭和47年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、100床以上の病院で薬剤師として実務経験がある人
診療放射線技師	2人	昭和52年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
臨床検査技師	2人	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和52年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 ②昭和47年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許か超音波検査士認定証を持ち、超音波検査士として実務経験がある人
臨床工学技士	1人	昭和52年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
社会福祉士	1人	昭和47年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人

㊤総合病院総務課 ☎24-1515

充実の研修内容！市立総合病院の初期臨床研修医の募集

市立総合病院では、医師免許取得者を対象とする初期臨床研修に力を入れています。豊富な症例数と質の高いプログラムの下、当院研修医として充実した2年間を過ごしてみませんか。

数多くの認定を受ける県北の拠点医療施設

当院は高度専門医療や救急医療を提供する県北の拠点医療施設であり、救急告示病院、地域がん診療連携病院、高次脳卒中センターなど多くの認定を受けています。ことし4月からは救命救急センターを開所するなど、研修環境がますます充実しました。

充実の研修プログラム

初期臨床研修では6カ月の内科研修に始まり、県北唯一の当院救命救急センターで3カ月の研修や宇久診療所での1カ月の地域医療研修など魅力あふれるプログラムを準備しています。

※医学生の病院見学を随時受け付けています。交通費の助成もありますので、詳しくはお尋ねください。

平成25年度初期臨床研修医の募集



応募資格 平成24年度医師臨床研修マッチングに参加し、第107回医師国家試験(平成25年2月実施)を受験予定の人

募集人数 10人

試験日 7月27日㊤、8月3日㊤、8日㊤、10日㊤、17日㊤、24日㊤、10月3日㊤のうち希望する日

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。

㊤総合病院総務課 ☎24-1515

梅雨の時期が到来！風水害に備えましょう

日ごろから防災気象情報に気を配り、テレビやラジオなどで最新の情報を収集して災害に備えましょう。

防災気象情報の活用

大雨警報⇒大雨によって重大な災害が起こる恐れがある場合に発表され、災害危険箇所では避難の準備が必要です。

大雨注意報⇒大雨によって災害が起こる恐れがある場合に発表され、避難の心構えが必要です。

日ごろの備え

- 危険な場所などを調べ、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認しておきましょう
- 高齢者などに隣近所で声を掛け合い、災害時には一緒に避難しましょう
- 多量の降雨、土砂災害の前兆現象など周囲で異変を発見したら早めに避難しましょう

土砂災害の前兆現象

がけ崩れ⇒がけからの水が濁る、がけに亀裂が入る、がけから小石が落ちてくる、がけから音がするなど
 地すべり⇒地面にひび割れができる、井戸や沢の水が濁る、がけや斜面から水が吹き出すなど
 土石流⇒山鳴りがする、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川が濁り流木が流れるなど

早めの避難

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。1時間に20mm以上、降り始めから100mm以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。

避難所表示板

本市では、地区公民館や学校、公園などを災害時の避難場所に指定し、地域住民に広く周知するために「避難所表示板」を設置しています。避難する場合は、周囲の状況を確認し、安全な経路で避難してください。

「佐世保市防災マップ」の活用

防災マップは、災害が発生したときに安全かつ速やかに避難できるように、最寄りの避難場所や目標となる公共施設などを表示したものです(中学校区単位)。消防局のホームページにも掲載していますので、事前に避難場所を確認し災害に備えましょう。

災害時の連絡先

- がけ崩れ、落石などの土砂災害⇒河川課☎24-1111
- 道路に関する災害⇒道路維持課☎24-1111
- 上記以外の災害⇒消防局防災対策課☎23-5121
- 人命に関わる緊急な災害⇒消防局指令課☎119

㊤消防局防災対策課 ☎23-5121

冬瓜のみそ煮



材料・4人分

冬瓜	750g	
豚バラ肉	200g	
油	小さじ1	
A	水	300ml
	砂糖	大さじ2
	しょうゆ	大さじ1
	麦みそ	大さじ2
きゅうり(輪切り)	8枚	

作り方

- 冬瓜の皮をむき、一口大に切る。
- 冬瓜を水からゆで、ざるに上げる。
- フライパンに油を入れ、2~3cm幅に切った豚バラ肉を炒める。
- ②の冬瓜を③に入れ、少し炒めてAを加え、弱火で10分煮る。
- ④を器に入れ、きゅうりを上に飾る。

- 1人分の栄養価 熱量292kcal、タンパク質8.9g、脂質21.6g、塩分1.7g
- 考えていただいた人 やつだ 八田鈴華さん(長崎国際大4年・当時)
冬瓜をよくゆで、さらに弱火で煮ることで味を付けます。また色を足すためにきゅうりを使用しました。



平成23年度ヘルシークッキングコンテスト「おふくろの味部門」優秀賞

お便り

市民の皆さんからのお便り、市政への質問などをご紹介します。

質問 市税などの「コンビニ納付」について教えてください。

回答 本紙4月号でお知らせしたとおり、本年度から市県民税や固定資産税、国民健康保険税などの納付が全国のコンビニエンスストアでできるようになりました。今回はコンビニ納付について、皆さんから寄せられている質問にお答えします。

Q1 納付する時に手数料は掛かりますか？

A1 手数料は掛かりません。

Q2 コンビニで納付しても、納付に関する証明をすぐに取り出すことができますか？

A2 納付の確認に時間がかかる場合があります。すぐに証明が必要なときは、納付したときの領収書を市の窓口を持参してください。

Q3 コンビニ納付できないものはありますか？

- A3 ●納期限を過ぎているもの
●納付書にバーコードがないもの
●納付書に打ち出されている金額が訂正されているもの
●バーコードに傷や汚れがあり読み取れないもの など

これらは今までどおり市の窓口や金融機関で納付してください。

⑤市県民税、固定資産税、軽自動車税

⇒納税課 ☎24-1111

国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111

水道料金⇒水道局営業課 ☎24-1151

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

救急車で搬送した患者を傷病の程度別に見てみると、全体の約○人に1人は「軽症者」となっています。

問題2

本市では、土砂災害による人的被害を最小限にとどめることを目的として、「土砂災害○○○○マップ(避難地区)」を作成し、順次配布しています。

問題3

本市は山に囲まれ、斜面に位置する都市で海に面しており、大きな河川はありません。このため、雨が降っても数日のうちに○に流れ出てしまいます。

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、6月22日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。
※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。
※紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

6月号当選者プレゼント

佐世保じまん(みかんカステラ)
2切れ入り1箱(840円)を5人に!



カステラに、佐世保で取れる西海みかんの果汁を加えた風味豊かな佐世保銘菓。20年以上も前から市内の複数の菓子店で販売されています。ぜひご賞味ください。

⑤観光物産振興局 ☎24-1111

5月号の答え ①キラ ②テレビ ③条例
4月号の応募状況 138通(正解124通・不正解14通)

あて先 ●はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係あて
●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)

お知らせ

佐世保空襲関連

【佐世保空襲を語り継ぐ市民の集い】

時 6月16日④13～16時

場 旧戸尾小学校体育館

内容 DVD上映、佐世保空襲や戦争体験を通して平和を考えるなど

問 NPO法人佐世保空襲を語り継ぐ会事務局(早稲田さん) ☎28-3389

【佐世保空襲写真展】

時 6月18日⑧～29日⑨の開庁時間

場 市役所1階

問 市民生活課

【佐世保空襲死没者追悼式】

時 6月29日⑨10時⑩市民会館・集会室A

※10時に市内全域でサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

問 市民生活課

佐世保市防災マップのおわびと訂正

3月に作成した「佐世保市防災マップ」の一部訂正がありました。心からおわびし、下記の通り訂正します。

- 表紙：(誤)人名にかかわる緊急な災害⇒(正)人命にかかわる緊急な災害
- 風水害に関する気象情報、佐世保市(宇久除く)表中の大雨・洪水注意報：(誤)3時間雨量120mm、1時間雨量70mm⇒(正)3時間雨量80mm、1時間雨量40mm
- 同表中の警報：(誤)3時間雨量80mm、1時間雨量40mm⇒(正)3時間雨量120mm、1時間雨量70mm
- 雨の強さ、降り方と災害の危険性20～30mm未満：(誤)傘をさしても塗れてしまうほどの雨⇒(正)傘をさしても濡れてしまうほどの雨
- 防災巡視・防災点検：(誤)各家庭の消化器⇒(正)各家庭の消火器
- 防災関係機関連絡先：(正)保健所24-1111、新上五島警察

署(0959)42-0110、九州電力佐世保営業所0120-986-402

問 消防局防災対策課 ☎23-9258

市県民税、国民健康保険税は納期内に納めましょう

6月は市県民税第1期分、国民健康保険税第1期分の納付月です。納付には納め忘れがなく、便利な口座振替のご利用を。口座振替の申し込みは、納税課、保険料課、各金融機関、各支所・行政センターで受け付けます。

問 納税課(市県民税)

問 保険料課(国民健康保険税)

国保の変更届は14日以内に

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所・行政センターで手続きを。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

問 医療保険課

国民健康保険の夜間・日曜相談

時 夜間相談⇒6月21日⑧、26日⑨20時まで、日曜相談⇒6月24日⑨9～16時

場 保険料課⑨ 納付に関する相談など

問 保険料課

学生納付特例の申請を

国民年金保険料を納めることが困難な学生が、将来年金を受け取ることができるよう、保険料納付を猶予できる制度をご利用ください。

場 医療保険課、各支所・行政センター、佐世保年金事務所

※在学期間中は毎年度更新はがきを返信するか、窓口での申請が必要。

問 医療保険課

問 佐世保年金事務所 ☎34-1189

平成23年度情報公開、個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求1,171件(公開596件、部分公開566件、不存在6件、非公開3件)▷不服申し立て0件▷行政資料閲覧コーナー利用件数1,692件▷個人情報の保管等事務1,341件▷開示等の請求件数161件(開示145件、部分開示6件、その他10件)

問 総務課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥バスの指定窓口に持参して手続きを。

【新規・紛失】本人が印鑑(敬老パスは身分証も、福祉パスは手帳も)を持って担当課、各支所・行政センターへ※紛失は再発行時に手数料が必要。

問 健康づくり課(敬老パス)

問 障がい福祉課(福祉パス)

高齢者運転免許自主返納制度にかかる住基カードの無料発行

自動車などの運転免許証を有効期限内に警察に自主的に返納した人へ、「住民基本台帳カード」を無料で発行します。希望者は申請が必要です。

場 交通安全・防犯推進室、各支所・行政センター⑧65歳以上

※詳しくはお尋ねください。

問 交通安全・防犯推進室

計量器定期検査日程(6月分)

- ① 4日⑧ 柚木地区公民館
- ② 8日⑨ 中里皆瀬地区公民館
- ③ 11日⑧ 日野本町公民館
- ④ 13日⑧ 大野地区公民館
- ⑤ 15日⑨ 相浦支所

⑥ 18日⑧ 高島旅客船待合所

⑦ 20日⑧ 黒島支所

⑧ 22日⑨ 消費生活センター

※①②③④13時30分～15時30分⑤10～15時⑥11～14時⑦11時30分～14時⑧8時30分～17時15分。

※家庭用計量器は無料。

問 消費生活センター ☎22-2592

出張女性相談室

時 6月9日⑨9～16時⑩スピカ

内容 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)

※市役所でも相談に応じています(平日8時30分～17時15分)。

問 人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

女性の悩みごと相談所

時 6月25日⑩10～16時

場 スピカ、早岐地区公民館

内容 家庭内や夫婦間の問題、職場での性別による差別、ドメスティック・バイオレンスなど(相談無料、秘密厳守)

問 長崎地方法務局佐世保支局総務課

☎24-4850

人権擁護委員にご相談を

4月1日付けで法務大臣から委嘱され、人権問題の相談や啓発活動を行います。お気軽にご相談ください。澤田和則(小佐世保町) ※敬称略。相談無料、秘密厳守。

問 長崎地方法務局佐世保支局総務課

☎24-4850

農業者年金の現況届受け付け

時 6月1日⑨～29日⑨(土・日曜を除く)8時30分～17時15分

場 農業委員会事務局、宇久行政センター

※次の日程でも受け付けます。

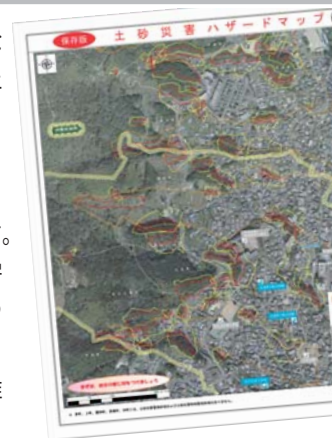
土砂災害ハザードマップ(避難地図)

住宅地背後に急峻な山や斜面が位置するような地域では、長雨・集中豪雨等により、がけ崩れや土石流などの土砂災害が発生する恐れがあります。本市では、土砂災害による人的被害を最小限にとどめることを目的として、「土砂災害ハザードマップ(避難地図)」を作成し、順次配布しています。

土砂災害防止法に基づいて指定された土砂災害警戒区域、避難所とともに、気象情報の入手方法や土砂災害の前兆現象などを記載していますので、内容をよく確認し、いざというときに適切な避難行動が取れるよう、大切に保管してください。

【今回配布対象地区】横尾町、春日町、桜木町、梅田町、赤木町、中通町、保立町、石坂町、清水町、福田町、比良町、木場田町、東大久保町、西大久保町【配布済み地区】瀬戸越町、瀬戸越1～4丁目、矢峰町、楠木町、松原町、原分町、松瀬町、大野町、知見寺町

問 河川課



- ① 7日⑧ 吉井行政センター
- ② 8日⑨ 世知原行政センター
- ③ 11日⑧ 小佐々行政センター
- ④ 11日⑧ 鹿町行政センター
- ⑤ 12日⑧ 江迎行政センター
- ⑥ 13日⑧ JA針尾支店
- ⑦ 14日⑧ JA南部中央支店
- ⑧ 15日⑨ JA宮支店
- ⑨ 18日⑧ JA北部中央支店
- ⑩ 19日⑧ JA柚木支店
- ※①②⑤～⑩10～15時③9時30分～11時30分④13時～15時30分
- 問 農業委員会事務局

業務を委託(平成24年度)

【平漁港の使用料等の徴収業務】宇久小値賀漁業協同組合【平漁港可動橋使用料等徴収業務】野母商船(株)福岡支社、九州商船(株)佐世保市漁民総合センター使用料徴収業務佐世保市漁業協同組合【佐世保市白浜キャンプ場の使用料徴収業務】白浜キャンプ場運営委員会【佐世保市自動車臨時運行許可手数料収納業務】(株)佐世保自動車協会

【佐世保市交通公園ゴーカート使用料収納業務】佐世保市交通安全協会連合会【サン・アビリティーズ佐世保の利用料・実費徴収業務】社会福祉法人むすび会【保育所保育料の収納業務】市内の認可保育所(民間)の各施設長等【市民会館使用料・実費徴収収納業務】(株)グリーンベレー【学校ナイター施設管理・実費徴収業務】(公財)佐世保市体育協会【奨学金貸付返還金の収納業務】納付書に記載のコンビニエンスストア【催告納期を過ぎた水道料金等の収納業務】九州総合サービス(株)長崎支社【水道の中止精算時の水道料金等の収納業務】(株)佐世保水道事業サービス協会

水道管に破損があったら

メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたら、水道局の指定給水装置工事業者に依頼し修理を。道路などの水漏れは水道事業課、最寄りの水道局管理事務所、営業所にお知らせください。

問 水道事業課 ☎24-1151

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)
 30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気軽に多重債務問題の相談は無料です(要予約) ご相談ください。
 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL 0956-76-7200

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事

お葬式・あんしん事前相談会
 Q.なぜ事前相談を?
 1.自分の希望の葬儀ができる
 2.もしもの時に慌てなくて済む
 3.費用が事前にわかる
毎日受付中
 葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。
 お申し込み・お問い合わせは各葬儀会館へ

飛鳥会館
 元町 ☎(0956)24-3232
 〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23
 早岐 ☎(0956)38-4949
 大野 ☎(0956)41-4949
 日宇 ☎(0956)33-4949
 北部中里 ☎(0956)47-4044

お知らせ

慰霊巡拝の実施

旧戦域を訪れ、慰霊巡拝を行います。
場所、参加方法などはお尋ねください。
問 長崎県原爆被爆者援護課
☎095-895-2429

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅
【県営・特定優良】吉岡住宅、アルファ(三浦町)
対 公営住宅の収入基準を超える世帯
問 住宅課(市営分)
問 県住宅供給公社佐世保事務所
☎22-9612(県営分)

佐世保市男女共同参画 人材育成事業参加者

男女共同参画社会の推進リーダーとなる人材を育成するため、研修会参加に要する経費の一部を補助します。
【男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム】
時 8月24日(金)～26日(日)
場 国立女性教育会館「ヌエック」(埼玉県)
対 市内在住か市内で勤務している人
定 若干名(選考の上、本人に通知)
申 「男女共同参画に関する事で私が思っていること」を400字程度にまとめ、住所、氏名、電話番号、年齢、

性別を記入して、スピカに直接持参するか郵送(〒857-0863、三浦町2-3)してください

✕ 7月6日(金)必着
問 男女共同参画推進センター「スピカ」
☎23-3828

平成25年度実施分 提案公募型協働事業の企画提案

市民と行政それぞれの特性を生かした協働事業を実施するため、お互いの絆を深め、幸せで住みよいまちづくりにつながる企画提案を募集します。
対 市内に活動の場を持ち、活動歴1年以上、10人以上で構成された市民活動団体(町内会等も可。ほかに条件あり)
※募集テーマや内容、応募の条件などは市ホームページをご覧ください。

✕ 7月31日(日)
問 市民協働推進室

佐世保市中小企業 高度化設備支援事業

技術力向上や生産効率の向上に資する工作機械等の新規購入経費(1機あたりの取得価格が1000万円以上3000万円未満の設備で、取得価格の合計が3000万円未満のもの)の5%を補助(補助金額50万円以上150万円未満)
対 市内に主たる事業所を持ち、製造業、情報サービス業を営む中小企業者など(市内での事業実績が5年以上)
申 事業着手60日前までに申請書を産業振興課へ ※詳しくはお尋ねを。
問 産業振興課

「e宣言@サセボ」の登録希望団体

地球温暖化防止のために事業所などで自主的に取り組んでいること、これから取り組むことを自主宣言(e宣言)し、アピールしませんか。市から「e宣言@サセボ自主宣言団体」に認定されると、統一ロゴマークやステッカーが使用できるほか、企業名や宣言内容などが市ホームページで紹介されます。

対 市内に事務所や店舗、工場などがある事業所、企業団体
申 申請書に必要事項を記入し、持参か郵送(〒857-0851、稲荷町1-8)、ファクス(34-4477)で環境保全課へ
✕ 7月31日(日)
※詳しい認定基準や申請書の様式は市ホームページをご覧ください。
問 環境保全課 ☎26-1787

佐世保市シルバー作品展

時 7月5日(金)～9日(日)(展示期間)
場 島瀬美術センター
内 高齢者による創作品(手工芸品、書、絵画など)で未発表のもの
対 市内在住で60歳以上の人
申 市老人クラブ連合会事務局に出展申込書を提出
✕ 6月18日(日) ※詳しくはお尋ねを。
問 市老人クラブ連合会事務局
☎22-5788

消防設備士試験

時 8月19日(日)10時
場 長崎県立大学佐世保校
内 甲種(特類・第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)
料 甲種5,000円、乙種3,400円
申 書面申請＝県北振興局、消防局(各消防署・出張所)で願書配布
電子申請＝消防試験研究センターホームページ参照
✕ 書面申請＝6月20日(金)～7月4日(日) (当

日消印有効)、電子申請＝6月17日(日)～7月1日(日) ※詳しくはお尋ねを。
問 消防局予防課 ☎23-9256

自衛官

内 自衛官候補生(男子)
対 18歳以上27歳未満
※随時受け付け。詳しくはお尋ねを。
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会など

美術と親しむ基礎講座 ～名画を読み解くⅡ～

時 6～11月の期間に講義4回、美術館見学2回を開催。第1回目＝6月29日(日)14時～15時40分
場 スピカなど
対 市内在住で、原則として全日程参加できる人
料 無料(美術館見学は実費)
定 40人程度(応募多数の場合は抽選)
申 電話かファクス(25-9691)、Eメール(bunkak@city.sasebo.lg.jp)、はがき(〒857-8585、住所不要)に住所、氏名、電話番号、性別、年齢、メールアドレスを記入し、6月4日(日)～22日(金)に文化振興課へ
問 文化振興課

平成24年度郷土史体験講座 第2回・針尾島散歩

時 6月16日(日)9～16時
場 針尾島の文化財(原始～近代)を見学
対 小学生以上
料 中学生以上1,500円、小学生750円
申 電話かファクス(25-9682)、はがき(〒857-8585、住所不要)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
✕ 6月11日(日)
問 社会教育課

させば男女共同参画セミナー

【こころの健康講座「男のしゃべり場」】
時 6月15日(金)18時30分～20時30分
場 スピカ 内 講師・吉田直樹さん
対 市民(男性限定) 定 30人 料 無料
【スピカで始める基礎講座】
時 6月29日(日)13時30分～15時
場 スピカ 内 テーマ「認知症について」
対 市民 定 30人 料 無料
※託児あり(6月19日(日)までに要予約)
申 いずれも電話か直接「スピカ」へ
問 男女共同参画推進センター「スピカ」
☎23-3828

ウォーターセーフティー教室

時 ①6月24日(日)18時②25日(月)18時
場 小佐々海洋センタープール
内 水の安全教育(ライフジャケット体験、浮き身、レスキュー体験など)
対 ①小学生と保護者(子どもだけの参加は不可)②乳幼児～小学生の保護者 定 各24人 料 1人150円
申 電話で小佐々海洋センターへ
✕ 6月18日(日)
問 小佐々海洋センター体育館
☎68-3377

佐世保市体育協会スポーツ教室 【海洋生物観察教室】

時 8月3日(金)～4日(土)(2日間) 13～16時
場 小佐々海洋スポーツ基地
対 小学4～6年生 定 先着20人 料 1,000円
申 7月3日(日)～31日(日)に電話で小佐々海洋スポーツ基地へ
【ふれあいカヌーツーリング】
時 ①7月27日(金)～29日(日)(3日間)
②7月28日(土)～29日(日)(2日間)
※27日(金)、28日(土)は10～16時、29日(日)は9～16時。
場 小佐々海洋スポーツ基地
対 ①小学4～6年生 ②①とその親
定 ①15人②5組(応募多数の場合抽選)

料 ①1人3,500円②1組5,000円
申 往復はがきに参加者の氏名、性別、生年月日、住所、電話番号(自宅・携帯)、学校名・学年(親子での参加は2人分)を記入して、小佐々カヤックセンター(〒857-0412、小佐々町西川内215)「ふれあいカヌーツーリング」係へ
問 小佐々海洋スポーツ基地
☎68-3378

ニュースポーツ普及講習会

内 ペタンク、グラウンド・ゴルフ、キンボールなど全7種類
※詳しくはお尋ねください。
問 スポーツ振興課

佐世保中央高校生涯学習講座

場 県立佐世保中央高校
内 初級ワープロ、古典講読、コーラス、商業簿記初級、パソコン、化学実験、バドミントン、軽スポーツ、書道
※受講期間、受講料、申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
問 県立佐世保中央高校通信制
☎22-1161

「させば競輪」開催日程

6月14日～7月12日開催分
☎31-4797

●高松宮記念杯(函館)GI 場外	6月14～17日
●久留米S級場外	18～20日
●本場開催	21～23日
●豊橋記念場外	22～25日
●別府S級場外	26～28日
●松戸S級場外(ナイター)	26～28日
●岐阜記念場外	29日～7月2日
●平塚S級場外(ナイター)	1～3日
●小松島記念場外	5～8日
●熊本S級場外	9～11日
●本場開催	10～12日

※ナイター場外発売を開始しました。

シリーズ人権

「男女共同参画週間」とは 男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、国民が理解を深めるための全国的な取り組みです。キャッチフレーズ「あなたがいる わたしがいる 未来がある」
時 6月23日(土)～29日(金) 問 人権男女共同参画課

佐世保駅前の3つのホテル
法要のご予約 承ります
お経・焼香も執り行えます
マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

私を動かすのは、私。

くもんの先生説明会 **あなたもくもんの先生になりませんか?**

お問い合わせ、資料請求は
☎0120-834-414
受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

6月 4日(月)・7日(木)
8日(金)・29日(金)
7月12日(木)・27日(金)

時間はいつでも
①10:30～12:00
②13:30～15:00

佐世保事務局

日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp>
佐世保事務局 〒857-0862 佐世保市白南風町8-17 JR佐世保駅前 ホテルリソル 佐世保7F

まずはホームページをご覧ください。
くもんの先生 検索

子育て

幼稚園就園奨励費の申請

- 対 幼稚園児を持つ市内在住者
- ※国庫補助分については所得制限あり。
- 申 通園する幼稚園に調書を提出
- 問 子ども支援課

出前保育

【この指と〜まれ！！】

- 対 未就園児と保護者、妊婦など
- ① 6月13日 針尾保育園
- ② 6月14日 楠栖保育所
- ③ 6月19日 クレールの丘自治会館
- ④ 6月21日 楠栖保育所
- ⑤ 6月22日 日宇保育所
- ※10時～11時30分。水筒と着替えを持参してください。
- 内 みんなで遊ぼう、6月の制作 無料
- 問 ルンビニ子育て支援センター 「サーラ」 ☎20-5100

【みんなよっといで〜！】

- 対 未就園児と保護者
- ① 6月20日 10時～11時30分 藤原幼児園
- ② 7月10日 10時30分～12時 広田児童センター
- 内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど 無料
- ※タオル、水筒を持参してください。
- 問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

【みんなであそび！】

- 対 未就園児と保護者、妊婦など
- ① 第2・4月曜13時30分～15時30分 ダイジャスクール(イオン大塔)
- ② 毎週火曜13時30分～15時30分 柚木地区公民館
- ③ 毎週水曜9時30分～12時 小佐々地区公民館

※いずれも祝日を除く。

- 内 保育士と親子で遊ぶ 無料
- 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

保育所体験

- 対 未就園児と保護者
- ① 6月19日 10時～11時30分 赤崎青い実幼児園(てるてる坊主で遊ぼう、育児相談)
- ② 6月25日 10時～11時30分 北地区公民館(ひっぱりっこおもちゃ作り)
- 問 ① 赤崎青い実幼児園 ☎28-0044
- ② 春日幼児園 ☎22-2015

育児講座

- 【子どものこころに寄り添って】
- 時 6月15日 10時30分～12時
- 場 北部子育て支援センター
- 内 講師・江藤小夜子さんによる講座
- 対 乳幼児の保護者など 無料
- ※託児あり(20人程度、要予約)。

【「心をつかう」おかあさん】

- 時 6月27日 10時30分～11時30分
- 場 吉井行政センター健康館
- 内 講師・津上佳奈美さんによる講座
- 対 乳幼児の保護者など 無料
- ※託児あり(15人程度、要予約)。
- 問 北部子育て支援センター ☎47-3329

子育て支援講座

- 【健診の場で感じる最近の親子】
- 時 6月11日 13時20分～14時40分
- 場 ふれあいセンター
- 内 子ども発達センター所長による講座
- 対 子育てサポーター、民生委員児童委員、主任児童委員、子育て支援に関心のある人など 無料
- ※市民会館D室上駐車場が利用可。

問 子ども発達センター ☎23-3945

幼児向けの食事作り(調理講習)

- 時 ①6月19日 ②6月20日 10～12時
- ※どちらか1回の参加となります。
- 場 幼児教育センター内 幼児食作り
- 対 未就学児の保護者 料 300円
- 申 電話で幼児教育センターへ
- 定 各先着12人
- ※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。託児あり(要予約)。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

食育講演会

「子は賢くママは美しく！」

- 時 6月24日 14時～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 食育インストラクター・加藤奈美さんによる講演
- 対 子育て中の人、乳幼児食育アドバイザー、食育に関心のある人など
- 定 先着100人 ※託児あり(20人、要予約)。
- 申 電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

じいじとばあばの孫育て講座

- 時 6月27日 10時30分～12時
- 場 桜の聖母幼稚園(俵町)
- 内 孫との上手な付き合い方など
- 対 祖父母、民生委員児童委員、主任児童委員など 料 無料 定 先着50人
- 申 電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

おひさま教室

- 時 7月18日 10～12時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 専門家に子どもとの接し方を学ぶ
- 対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 定 先着12組
- 申 6月11日 8時から電話で幼児教育センターへ

センターへ

問 幼児教育センター ☎31-0550

障がい福祉

公文書の点字化

- 水道料金、税、福祉医療更新の通知などを点字化します。
- 対 視覚障がいがある人
- 申 希望者は障がい福祉課に登録を
- 問 障がい福祉課

高齢者と介護

介護予防チェックリストを送付

- 2次予防事業対象者(虚弱高齢者)を把握するため、本年度から平成26年度までの3年間で、介護予防チェックリストを送付します。リストが届いた人は回答と返送をお願いします。
- 対 65歳以上の人(要介護認定者を除く)
- 問 長寿社会課

介護保険料の変更

- 平成24～26年度の保険料を決定しましたので、昨年度との変更点をお知らせします。
- 【保険料の所得段階区分】
7段階⇒8段階(第8段階を新設)
- 【介護保険料基準額】
58,700円⇒69,800円
- 【保険料率(第5段階)】
基準額×1.08⇒基準額×1.13
- ※詳しくは本紙と同時配布する介護保険サービスガイドをご覧ください。
- 問 長寿社会課

施設入所者等の居住費・食費と利用料の減額更新申請

- 減額の有効期限は6月30日 までです。引き続き認定を受ける人は更新手続きを。
- 対 短期入所利用者または特別養護老

児童手当の支給と現況届の提出

4月から児童手当制度が始まりました。対象年齢と支給月額は、子ども手当制度から変更ありません。※6月分(10月支給)から所得制限が導入されます。該当者の支給月額は子ども1人当たり一律5,000円です。【支給】6月15日 4・5月分を支給します。子ども手当受給者には、2・3月分の子ども手当も同日に支給します。

【現況届の提出】
該当者には6月上旬に現況届を郵送します。必要事項を記入し、6月中に提出してください。
※平成24年1月1日現在の住所が佐世保市以外の方は、住んでいた市区町村から「平成24年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出を。
※現況届を提出しないと手当を受給できませんのでご注意ください。
問 子ども支援課

人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所している人で、居住費・食費の減免や利用料の経過措置を受けている人
申 6月18日 7～7月6日 申請書、旧減額認定証、印鑑、老齢福祉年金証書と年金振り込みが確認できるもの(受給者だけ)などを持って長寿社会課各支所・行政センターへ
※詳しくはお尋ねください。
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

- 時 6月21日 13時30分～15時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- 料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- 問 長寿社会課

介護教室

- 【口腔ケアと健康について】
- 時 6月10日 13時30分～15時30分
- 場 音羽の浜(東浜町)
- 【介護者のリフレッシュや介護予防】
- 時 6月15日 13～15時
- 場 春日スプリングガーデン(春日町)
- 【認知症を知る】

介護者の「こころ」の相談会

- 時 6月28日 13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人 料 無料
- 申 電話で長寿社会課へ ※要予約。
- 問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

庭園付ビアホール
好評につき今年も開催中!
6/2(土)～9/30(日) 予約受付中
セントラルホテル ☎25-0001 佐世保市上京町3-2

2時間飲み放題(70席)
生ビール、酎ハイ、ハイボール、ワイン、日本酒、ソフトドリンク

前売
大人: 3,500円(当日3,800円)
中高生: 2,000円(当日2,300円)
小学生: 1,000円(当日1,300円)
幼児: 無料
バイキング(和洋30種類)

皆様のお墓探しをサポートします。
吉井町 **妙観寺墓園**
～大パノラマの景勝地～
大和町・波佐見町・天神町
他にもご紹介いたします。
現地までのご案内もいたします。
お気軽にご相談下さい。

妙観寺墓園からの景色です 長寿福祉会55理事313号

STONE DESIGN 有限会社 森石碑 大塔町23番地 大塔町バス停そば TEL(0956) 31-3416 HP: www.morisekihi.co.jp

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
6月12日④	ソレイユ吉井	9:00~11:00
6月14日⑥	上橋川内公民館	9:30~11:00
	神崎地区公民館	13:30~15:00
6月20日⑥	小佐々漁村センター	10:00~11:30
	矢岳地区集会施設	13:20~14:10
	平原公民館	14:40~15:30
6月21日⑥	西川内生活館	10:00~11:30
	鹿町町やすらぎ館	13:30~14:30
	鹿町行政センター	15:00~16:00
6月22日⑤	吉田乃護	9:30~11:00
6月28日⑥	江上地区公民館	9:00~11:00
6月29日⑤	鹿町体育館	9:00~11:00
7月3日④	宮地区公民館	9:00~11:00
7月5日⑥	鹿町体育館	9:00~11:00
7月6日⑤	しいのきの館	9:30~11:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

④40歳以上 ⑤X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か市が発行する証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

④時6月24日⑤9:30~12:00 ⑥場中央保健福祉センター

⑦対40歳以上の働いている女性 ⑧定先着20人

⑨申6月11日⑩から電話で健康づくり課へ

⑪料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

⑫時7月12日⑬9:00、10:00、13:00、14:00

⑭場中央保健福祉センター

⑮内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

⑯対①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ※いずれも女性。

⑰定①②とも各日先着20人

⑱申6月20日⑲から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑲時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ⑳場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

㉑時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ㉒場中央保健福祉センター

㉓対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ㉔時平日8:30~17:15

㉕☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

㉖時月曜9:00~11:30、13:00~16:30 ㉗場中央保健福祉センター

●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

㉘時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00

6月19日④13:00~19:00 ㉙場中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 ㉚対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ㉛対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ㉜対3歳6カ月ごろ

㉝問健康づくり課(①~⑦) ㉞問子ども保健課(⑧)

健康づくり

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種

㉟来年3月31日㊱まで㊲指定医療機関

㊳対子宮頸がん予防ワクチン⇒①平成8年4月2日~同12年4月1日に生まれた女性②平成7年4月2日~同8年4月1日に生まれた女性で、平成23年度中に接種を行った人(残り回数分)ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン⇒生後2カ月~5歳未満の子ども

※詳しくはお尋ねください。

㊴問健康づくり課

健康ウォーキング手帳の配布

ウォーキングの効果やストレッチの方法、歩数記録表などをまとめた健康ウォーキング手帳を配布しています。

㊵場健康づくり課、各支所・行政センター、各地区公民館など

㊶問健康づくり課

眼科在宅当番医の診療時間変更

日曜に受診できる眼科の在宅当番医の診療時間が6月3日㊷から変わりました。

㊸時毎週日曜10~14時⇒10~12時

※病院名など詳しくはお尋ねを。

㊹問医療政策課

老人福祉センターの歯科健康教育

①6月13日②いでゆ荘(広田3丁目)

③6月15日④あたご荘(中里町)

⑤6月20日⑥つくも荘(下船越町)

※10~14時。

㊱内お口の嚙下体操、唾液腺マッサージや個別歯科相談など㊲料無料

㊳問健康づくり課

健康教室

㊴時6月20日⑤14時㊵場総合病院

㊶内「エンド・オブ・ライフケア」~より良く生きるために~㊷料無料

㊸問市立総合病院 ☎24-1515

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

体験者同士で情報交換をします。

㊹時6月29日⑩10~12時

㊱場中央保健福祉センター

㊲問健康づくり課

各種料理教室

【いきいき元気食づくり教室】

㊳時7月5日④、12日⑤、19日⑥10時~12時30分㊴相浦文化センター

㊵内おいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話

㊶料1回200円㊷定20人

㊸申前日までに電話で健康づくり課へ

【男性のための料理教室】

㊹時7月4日⑩、11日⑪、18日⑫10時~12時30分㊱場東部住民センター

㊲内手軽にできる健康メニュー実習

㊳対40歳以上の男性㊴料200円㊵定22人

㊶申前日までに電話で健康づくり課へ

㊷問健康づくり課

食生活改善推進員の養成講座

食生活改善や健康づくりを推進するボランティアを養成します。

㊸時7~12月(全6回) ※10~15時。

㊹場中央保健福祉センターなど

㊱対講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人

㊲申6月22日⑩までに電話で健康づくり課へ㊳定40人

㊴問健康づくり課

生活衛生

食品の保存は適切に

気温と湿度が高くなる時は細菌が増えやすくなります。適切な保存方法で食中毒を予防しましょう▷賞味期限、消費期限を確認する▷生ものは購入後すぐに冷蔵庫、冷凍庫へ▷冷蔵庫、冷凍庫に詰めすぎない▷調理した食品は常温で長時間放置しない

㊵問生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約)

㊶対子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

㊷問健康づくり課

【障がい福祉】㊸問障がい福祉課

①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)

②佐世保断酒会 6月12日④、26日⑤、7月10日⑥13:30 中央保健福祉センター

③精神保健相談 6月14日⑦、28日⑧ 中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜(祝日除く)10:00

※第2金曜は発達障がい者だけ。

中央保健福祉センター

⑤精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

6月23日⑨13:00 ふれあいセンター

⑥脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

6月15日⑩13:30 スピカ

⑦膠原(こうげん)病友の会

6月21日⑪13:30 ふれあいセンター

⑧ひきこもり家族教室(あのねの木)

6月20日⑫10:00 ふれあいセンター

※②③④は要予約、⑥⑦⑧の新規参加者は

事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】㊹問医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】☎23-4300

6月の内容(3分間)

㊱月長引く咳㊲頸の血管の狭窄症の手術

㊳子どもの食物アレルギー

㊴不眠がかすむ

㊵歯口呼吸と口腔・全身の関係

㊶田日女性尿尿その①原因は?

㊷問長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
要電話予約
☎0954-27-8056
受付(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

初夏の保険相談開催中!
相談無料
保険取り扱い多数の総合代理店
佐世保市下京町にオープン!!
【取り扱い保険会社】
アイエヌジー生命保険・アメリカンファミリー生命保険・メットライフアフラック生命保険
NKSひまわり生命保険・あいおいニッセイ同和損害保険・アスカ生命保険
オリックス生命保険・エクスセルエイド少額短期保険・ジブラルタ生命保険・その他

あんしん保険相談
ほけんの見直し
ライトライト
営業時間
月~土 10:30~19:30 日・祝 10:00~19:00
佐世保市下京町8-2 下京第一ビル1F
☎0120-3704-59
ライトライト ほけん 検索

佐世保アーケード街
金明堂書店隣り
ココ
四ヶ町アーケード
トエレクトロニクス
P=提携駐車場

佐世保の水運用

前回、本市は全国的に見て湯水が多い都市であることをお知らせしました。毎年この時季になると、市民の皆さんからは「ことしの梅雨はたくさん雨が降ったから湯水の心配はないのでは?」といったご意見が多く寄せられます。今回は、このことについてお知らせします。

湯水の心配がなくなることはありません

本市は山に囲まれ、斜面に位置する都市で海に面しており、大きな河川はありません。このため、雨が降っても数日のうちに海に流れ出てしまいます。

雨を留めておくためにはダムなどの貯水施設が必要ですが、本市のダムはいずれも小規模であるため、人口規模に見合った水量を貯めておくことが難しく、1カ月ほどまとまった降水がない場合、湯水の危機に陥ってしまいます。

現状では、梅雨の時季に多く雨が降っても、湯水の心配がなくなることはありません。



本市のイメージ図

本市の水運用

本市では雨が少ない時季に備えて、できる限りダムの水を使わずに河川からの取水を行って水を運用しています。今回は、水の利用はどのように行われているのかを紹介する予定です。

☎水道局経営管理課 ☎24-1151

6月の市政広報テレビ番組「キラっ都させば」

地元の素材でヒットの予感

新しい「させば☆スター商品」が誕生!

市民と事業者、行政が一体となって作り上げる佐世保の新しい特産品「させば☆スター商品」。その第2弾となる商品「食べるせちばる茶」と「九十九島かから葉すし」を朝長市長が紹介します。

放送予定日	放送時間(放送局)
6月 2日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
6月 9日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
6月16日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
6月23日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて広報係(あて先は18ページ下部)へ。6月27日(水)必着 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は放送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。



「徳育推進のまちづくり」(5月放送)の収録の様子。市ホームページで閲覧できます。

6月放送のクイズ当選者プレゼント

食べるせちばる茶(つくだ煮)2パックを5人に!



佐世保の銘茶、世知原茶のまろやかな味わいを生かしたつくだ煮です。 ※プレゼントに器は含みません。商品の問い合わせ 観光物産振興局 ☎24-1111

☎秘書課 ☎24-1111

「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進条例」を施行しました

歯と口腔(歯や歯肉、舌など口の中全体のこと)の健康を保つことは、おいしい食事や会話を楽しむことを可能にし、豊かな生活を送るための基本となります。また虫歯や歯周病を予防するだけでなく、全身の健康にもつながります。

本市では歯と口腔の健康づくりを推進し、市民の皆さんが生涯にわたって健康を保持・増進できるように取り組む「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進条例」を4月1日に施行しました。

条例で定めた役割や施策

【市の責務】

市民の歯と口腔の健康づくりに関する施策を継続的・効果的に進めます

【歯科医師など関係者の役割】

関係者が相互に連携し、市民の歯と口腔の健康づくりを推進します

【市民の皆さんの役割】

かかりつけの歯科医院を持ち、歯科医師から支援を受けるなどして自ら歯と口腔の健康づくりに取り組むことを目指しましょう

【市の基本的な施策】

- ①歯と口腔の健康づくりに関する情報の収集・提供
- ②フッ化物を使った効果的な虫歯予防対策の推進
- ③定期的な歯科検診の受診等を促進するための勧奨
- ④障がい者などの歯科検診等の推進 など



【歯・口腔の健康づくり普及月間】

本市では毎年6月を「歯・口腔の健康づくり普及月間」とし、歯と口腔の健康づくりの大切さを広く呼び掛けます

今後の取り組み

歯と口腔の健康づくりに関する目標などを定めた基本計画を本年度中に策定し、子どもから高齢者まで年代に応じた歯と口腔の健康づくりに計画的に取り組んでいきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

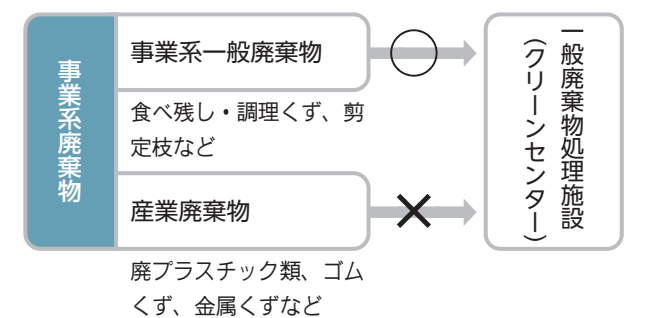
☎健康づくり課 ☎24-1111

6月は環境月間 知っていますか? 事業所ごみの正しい分別

家庭から排出されるごみの量は市民の皆さんからご協力をいただき、平成12年度と比べて約4割も減少しましたが、事業活動(営利活動や公共・学校活動などあらゆる事業活動)で排出される「事業系廃棄物」は逆に約2割増加し、9,229トン増えています(平成22年度)。

事業系廃棄物は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、事業者が適正に処理するように定められており、廃棄物の減量化と資源化に努めることが義務付けられています。このため事業系廃棄物を処理する場合は、それぞれの処理基準に従い、自ら処理施設へ搬入するか、廃棄物の運搬や処分の許可を有する業者へ委託することが必要となります。

また事業系廃棄物は、「事業系一般廃棄物」(食べ残し・調理くず、剪定枝など。業種によっては産業廃棄物となることもある)と、「産業廃棄物」(廃プラスチック類、ゴムくず、金属くずなど)に区分されており、産業廃棄物は市の一般廃棄物処理施設(クリーンセンター)



には搬入できません。しかし近年、それらの産業廃棄物が事業系一般廃棄物に混入されてクリーンセンターに持ち込まれたり、本来は資源物としてリサイクルすべき段ボールや古紙類が燃えるごみとして排出されたりする事例が増えています。事業系廃棄物の適正処理と減量化・資源化へのご協力をお願いします。

本市では事業所を訪問し、廃棄物の分別・減量化などに関する情報提供や説明会の開催などを行っていますので、気軽にご相談ください。

☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428



その中で、奇跡的に焼失を免れたのが光輪院です。当時寺には数十人の海の特攻隊「特四式襲撃隊」の兵士が止宿し、近海での出撃に備え訓練に励んでいました。この隊員たちが総員で消火に奮闘、屋根瓦を突き破って落下した焼夷弾をすばやく消し止めるなど大活躍し、見事木造の

九州八十八カ所お巡りの第七十二番札所である光輪院は、初代有森清隆住職に始まり、現在は四代目の隆英住職。境内の不動三尊や十基の大型石仏坐像など、市街地に近い寺として訪れる人が多く見られます。

滅的な被害を受けました。昭和二十年六月二十九日、佐世保は前日の日付が替わるころアメリカ空軍B29爆撃機による空襲に見舞われました。名切谷は有数の繁華街だった太田町を中心に隣接の花園、祇園、光月、宮地、島瀬の各町とも壊滅的な被害を受けました。

この縁で敗戦後もお寺と元特攻兵士の交流が続く、昭和五十七年、境内に「特四式襲撃隊員之碑」が建てられました。光輪院は真言宗高野山派の寺で、明治三十五(一九〇二)年の佐世保市制施行に前後して開山しました。

空襲での焼失を免れた本堂、隣接の毘沙門堂とも当時のもので、本尊の阿弥陀如来立像は八百年ほど昔の鎌倉時代の作といわれます。また、毘沙門堂の彩色された高さ二メートル近い堂々たる毘沙門天は、国宝「信貴山縁起絵巻」で知られる奈良・平群町の朝護孫子寺から分霊してきた福徳開運の護法神です(写真)。

歴史散歩 第五六三回 特攻兵が守った寺・祇園町 撮影・文・筒井隆義

いのちを見つめる講演会

戦場カメラマンが見た「いのち」

本市では毎年6月を「いのちを見つめる強調月間」とし、各小・中学校などで心のふれあいが深まり、命の重みを感じ取ることができるような取り組みを行っています。この取り組みの一環として、テレビ番組などでも活躍中の渡部陽一さんを本市にお招きし講演会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 6月16日(土) 14時~16時

※開場13時30分

ところ 市民会館(花園町)

入場料 無料

講師 戦場カメラマン 渡部 陽一 さん

講師プロフィール▶ 渡部 陽一(わたなべ・よういち)

昭和47年、静岡県富士市生まれ、明治学院大学法学部卒業。平均して1年の半分は海外に滞在し、ルワンダ紛争、コソボ紛争、チェチェン紛争、ソマリア内戦、イラク戦争など約130の国と地域の紛争を取材。雑誌、テレビ番組などで作品を配信したり、現地からレポートを行ったりしている。戦場カメラマンとして力を注いでいることのひとつが「戦禍の子どもたちを撮影すること」で、「戦争の一番の犠牲者が子どもたちであることをたくさんの人知ってもらいたい」と話す。

※申し込み不要。満席になり次第、受け付けを終了します。

※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎学校教育課 ☎24-1111



今回は、佐世保メイン会場(ハウステンボス)内の各エリアを紹介いたします(予定)。

- エントランスエリア⇒大会マスコット「かさべこくん」がお出迎え。観光・文化を発信するブースを設置
- 競いのエリア⇒全国のエリート和牛が日本一を目指した真剣勝負を繰り広げる審査会場など
- 学びのエリア⇒畜産の最先端の技術などを紹介する「モ〜モ〜博物館」などを設置
- 集いのエリア⇒いろいろなイベントが開催される屋外ステージや休憩コーナーを設置
- 憩いのエリア⇒ふれあい動物広場などを設置
- 味わいのエリア⇒日本を代表する有名ブランド牛の試食、長崎和牛のパーベキュー、出店など

和牛についていろいろな角度からお楽しみください!
時10月25日(土)~29日(日) ☎農業畜産課 ☎24-1111

佐世保の食 13 九十九島の岩がき



本市の新たな特産品として今後期待されるのが、「岩がき」です。すでに本市特産品としておなじみとなっている「九十九島かき」はマガキですが、その生産者と本市が連携し「佐世保生まれの佐世保育ち」を合言葉に、数年前から岩がきの生産に取り組んできました。

マガキは冬場に旬を迎えますが、岩がきのおいしさが増すのは4月から8月までの時期。つまり、市内でカキを楽しめる期間が今までより長くなるのです。

美しく栄養豊富な九十九島の海で、手間暇かけて育てられた、安全でおいしい「岩がき」をご賞味ください。
☎観光物産振興局 ☎24-1111

徳育通信 ③ 徳育実践「一徳運動」

佐世保市民が一体となった「徳育のまちづくり」を目指すためには、一人一人が無理なく、できることから始めることが大切です。そこで、本市では「一徳運動」の推進を図ります。

例えば、家庭では「一日一回お手伝いしよう」、学校では「『ありがとう』をたくさん言おう」、地域では「あいさつを交わそう」、企業や職場では「笑顔で『お疲れさま』と声を掛け合おう」など、何でもよいのです。大切なことは、自分自身の心を磨き、互いに温かい心で触れ合うことによつて、みんなが気持ちよく生活し、「笑顔いっぱいの佐世保のまちを築きましょう」ということです。

私の職場では「あいさつに一声」運動を展開しています。「おはよう、早いですね」「お疲れさま、また明日がんばりましょう」など、あいさつに一声添えるだけで相手も一声返してくれます。たったこれだけで、何かしら深い絆で結ばれているような気になつてきます。市民みんなでこの一徳運動に取り組み、「よか人ばかり」と言われる佐世保のまちをつくりましょう。

前佐世保市徳育推進会議委員
早岐中学校長 山口 政則



「お疲れさま、また明日がんばりましょう」
「おはよう、早いですね」
「あいさつに一声」
「ありがとうをたくさん言おう」
「笑顔で『お疲れさま』と声を掛け合おう」
「一日一回お手伝いしよう」



徳育でキラッとひかる佐世保市民