

# 広報 させぼ

2012  
VOL.736

3

特集

## 3.11 東日本大震災から1年 地震に備える



### 【今月号の主な目次】

- 8p 長崎県高等学校佐世保美術展
- 10p 今月のトピックス
- 11p 狂犬病予防集合注射日程表
- 12p イベント情報
- 14p 施設だより 16p 市政通信
- 20p 「カンコロモチスティック」プレゼント!
- 21p させぼ日和、ヘルシークッキングレシピ
- 22p 暮らしの情報 26p 健康と福祉
- 30p 市長日記、広報テレビ
- 31p 歴史散歩、佐世保の食など

◎3月3日(土)～4月8日(日)「肥前えむかえ繭玉まつり」が開催。江迎地域の商店街に約3万個の繭玉が飾られます。



県指定無形民俗文化財

## 木場浮立

### 研修発表会

4月1日(日)  
14:00～  
黒髪町・上木場  
グラウンド

三百年以上前から黒髪町上木場地区に伝わる「木場浮立」の研修発表会が、4月1日(日)、同町の上木場グラウンドで行われます。

木場浮立は、元禄三(一六九〇)年、農民の豊作を願う雨乞い行事として、西有田の龍泉寺から伝わった民俗芸能。かつては佐世保に十組以上あった浮立も、現在その多くが失われつつあり、お囃子、踊り、行列の三つがそろい、古式を忠実に継承している木場浮立は大変貴重なものになっています。

毎年四月の第一日曜に公開されている発表会では、木場浮立保存会の皆さんが大名行列を模した行列のほか、さまざまな舞を披露。中でも木の皮で作られた愛嬌ある獅子が太鼓や鉦の音色に合わせて舞う獅子舞は、大変ユーモラスで木場浮立独特のものと言われています。一年に一度しか見ることができない、貴重な伝統芸能をどうぞご覧ください。

◎社会教育課 ☎24・1111

人の動き ●総人口 259,676人(-33人) 男性 121,789人(+12人)、女性 137,887人(-45人)  
2月1日 現在 ●世帯数 105,286世帯(+74世帯) ※1月中の動き 転入 641人、転出 570人、出生 201人、死亡 305人

させぼ ●テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分  
市政だより ●ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分、FMさせぼ 火曜10時30分・日曜 9時30分  
●新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜 ●ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト  
は「い」い「い」!

## 震度別の揺れなどの状況(概要)

<p><b>【震度0】</b> 人は揺れを感じない</p> 	<p><b>【震度1】</b> 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる</p> 	<p><b>【震度2】</b> 屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる</p> 	<p><b>【震度3】</b> 屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる</p> 
<p><b>【震度4】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ほとんどの人が驚く</li> <li>●電灯などの吊り下げられた物は大きく揺れる</li> <li>●座りの悪い置き物が倒れることがある</li> </ul> 	<p><b>【震度6弱】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることが困難になる</li> <li>●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある</li> <li>●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある</li> </ul>  <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		
<p><b>【震度5弱】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大半の人が恐怖を覚え、物につかまると感じる</li> <li>●棚にある食器類や本が落ちることがある</li> <li>●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある</li> </ul> 	<p><b>【震度6強】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●はわないと動くことができない。飛ばされることもある</li> <li>●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾くものや、倒れるものが多くなる</li> <li>●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある</li> </ul>  <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		
<p><b>【震度5強】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●物につかまらなさと歩くことが難しい</li> <li>●棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる</li> <li>●固定していない家具が倒れることがある</li> <li>●補強されていないブロック塀が崩れることがある</li> </ul> 	<p><b>【震度7】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる</li> <li>●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある</li> <li>●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる</li> </ul>  <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		

※参考資料：気象庁リーフレット「震度階級の解説表が新しくなりました」

### 九州で起きた震度4以上の地震(平成8年以降)

発生日月	震源地名	M	震度	発生日月	震源地名	M	震度
平成9年3月26日	鹿児島県薩摩地方	6.6	5強	平成17年6月3日	熊本県天草・芦北地方	4.8	5弱
平成9年5月13日	鹿児島県薩摩地方	6.4	6弱	平成18年6月12日	大分県西部	6.2	5弱
平成12年6月8日	熊本県熊本地方	5.0	5弱	平成19年6月6日	大分県中部	4.9	4
平成17年3月20日	福岡県西方沖	7.0	6弱	平成23年6月28日	熊本県熊本地方	4.2	4

※Mはマグニチュード。参考資料：気象庁気象統計情報「日本付近で発生した主な被害地震」など。



※宮城県石巻市(昨年4月、本市職員が被災地派遣業務の現地視察中に撮影)

## 特集 3.11 東日本大震災から1年 地震に備える

人々の生活を大きく変えた東日本大震災から、今年11日で1年が経ちます。復興への努力は続けられていますが、今もなお不自由な生活を続けている被災者の方も数多くおられます。幸いにも、本市はこれまで大きな地震に見舞われたことがなく、強い揺れを経験したことがない人も珍しくありません。しかし、経験が少ないわたしたちだからこそ、いざというときに備えておくことが大切です。今回の特集では、地震の基礎知識や備えなどについてお知らせします。

### 地震の基礎知識

#### 地震と揺れ

地震とは、地下の深いところで岩盤が急激にずれることを言い、このずれを「断層」と言います。岩盤が最初にずれ始めた場所は「震源」と言います。

岩盤がずれることによって生じた振動は四方八方に広がっていきます。これを「地震波」と言います。地震波が地表に達して揺れることで、わたしたちは「あっ地震だ!」と気付くのです。

#### 地震の種類

地震には大きく分けて「プレート境界型」と「直下型」があります。

プレート境界型は海で起きる地震で、特徴として強い揺れが長く続きます。昨年3月の東日本大震災がこれに当たり、東北から関東の広い範囲にかけて200秒以上の揺れが記録されています。

直下型は内陸で起きる地震で、揺れの時間は比較的短いのですが、局所的に大きな被害をもたらします。

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震がこれに当たり、そのときの揺れの時間は20~30秒ほどでした。

#### 震度とマグニチュード

震度とは体を感じたり物が動いたりする様子から見た揺れの強さで、マグニチュードとは地震そのもののエネルギーの強さを指します。そのため、一つの地震でマグニチュードは一つですが、震度は10段階に分かれます。一般的に震源地から遠く離れていけば震度は小さくなり、近ければ震度は大きくなります。

#### 本市での地震の可能性

本市は幸いにも過去に大きな地震に見舞われたことがありません。しかし、東日本大震災が想定外の自然災害であったと言われるように、今後も本市で大きな地震が絶対に起こらないということは、誰も断言できません。いつ、どこで起きるか分からない自然災害だからこそ、日ごろの備えが重要です。

## 非常用持出品と備蓄品

### 非常用持出品

避難するときにまず持ち出すべきものです。家族構成などを考えて必要な分を用意し、非常用持出袋に入れて玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

#### 避難用具

懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池、ヘルメット（防災ずきん）など  
 ※懐中電灯はできれば1人に1つずつ。携帯ラジオは小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものを用意する。



#### 救急用具

救急箱、処方箋の控え、胃腸薬・便秘薬・持病の薬 など  
 ※救急箱にはばんそうこうや消毒液などを用意する。



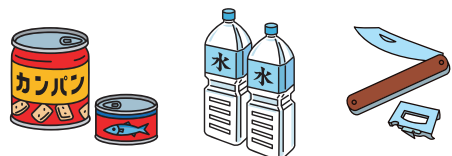
#### 貴重品類

現金・10円硬貨（公衆電話用）、預金通帳、印鑑、健康保険証・運転免許証のコピー など



#### 非常食品

乾パン、缶詰、栄養補助食品、アメ・チョコレート、飲料水、紙の食器、缶切り、栓抜き、ナイフなど  
 ※食品は最低3日分は用意しましょう。火を通さず、そのまま食べられるものが便利。乳幼児がいる場合は粉ミルク等も忘れずに。



#### 衣料品類・生活用品

上着、下着、靴下、タオル、軍手、毛布、ライター（マッチ）、ろうそく、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、紙おむつ・哺乳瓶、生理用品、携帯用トイレ、携帯用カイロ など



### 非常用備蓄品

災害復旧までの数日間を自足できるように準備しておくものです。災害後に取りに行けるように、倉庫や車のトランクなどに分けて備蓄しておくとう便利です。

#### 食料品

缶詰、レトルト食品（ごはん・おかゆなど）、ドライフーズ、栄養補助食品、調味料など。  
 食料は非常食3日分を含む数日間分を備蓄しましょう。

#### 飲料水

飲料水は大人1人当たり1日3ℓが目安。少なくとも3日分の用意を。ペットボトルのほか、ポリ容器にも水を貯めておくと、生活用水に使えて便利です。

#### 生活用品など

卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベ、紙皿・紙コップ、割り箸、ティッシュペーパー・ウェットティッシュ、トイレトペーパー、マスク、ラップ、洗面用具、水のいらぬシャンプー、ビニール袋、ロープ、工具セット、予備の眼鏡・補聴器、携帯用カイロ、毛布、寝袋、簡易トイレ など

## 家族で防災会議を開きましょう！

実際に地震が発生したときに、家族が慌てず行動できるよう、各自すべきことや、避難方法、連絡方法などを話し合っておきましょう。

### 1 役割分担を決める

- 地震はいつ起こるか分からないため、さまざまな場面を想定して、各自の役割を決めておく
- 高齢者や乳幼児など家族構成を考慮し、その担当を決めておく

- 休日などを利用し、家族みんなで避難経路の下見をしておく

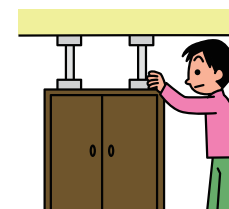
### 2 家族との連絡方法を確認

- 家族が離ればなれで被災したときの連絡方法を確認する
- NTTの「災害伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」などの活用方法を確認する



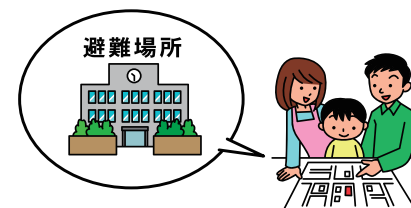
### 3 自宅からの脱出ルートを考える

- 地震で玄関が開かない場合などを想定し、自宅から外へ出る複数の避難経路を考えておく



- 寝室などは、人の上に物が倒れてこないように十分なスペースを確保する
- 家具や家電品は避難の妨げにならないような配置を考え、できるだけ動かないように金具を使って固定する
- 重い物は棚の下段に置く、落下したら危ない物は高い所に置かないなど、収納の仕方を見直す

### 4 避難場所を確認



- 指定されている避難場所を確認しておく  
 ※市ホームページの「させほ街ナビ」で確認できます。

### 7 危険箇所をチェック

- 塀、土台、柱、屋根瓦など家の内外をチェックして、危険箇所を探す
- 危ない箇所は、修理や補強の方法について話し合う

### 8 防災用具などの確認

- 消火器や救急箱などの置き場所を確認しておく



地震に強い家になろう！  
**佐世保市安全・安心  
 住まいづくり支援事業**

本市では地震による建物倒壊を防止し、市民の生命を守るため、耐震診断や耐震改修工事等の一部助成を行っています。  
**【対象】**  
 昭和56年以前に着工した一戸建て木造住宅で、所有者に市税の滞納がなく、居住中のもの  
**【助成額】**  
 耐震診断の個人負担額11万5千円（診断費用4万5千円のうち3万円を市が負担します）  
 ※改修工事等の助成額はお尋ねください。  
 そのほか、住宅以外の一定規模以上の建築物についても耐震診断費用の補助を行っています。詳しくはお尋ねください。

建築指導課 ☎24・11111



体験者に聞く 3月11日、出張先の仙台市で東日本大震災に遭遇

## 突然の地震と津波。備えの大切さを痛感

市内在住 小倉さやかさん

### 突然の揺れとパニック

わたしとスタッフ2人が、食のイベントに出店するため仙台港の近くにある会場に入ったのは、震災前日の3月10日でした。その前日くらいにも震度5の地震があったらしく、大きなイベントだったので、あらかじめ避難訓練が行われていたそうです。

11日は3日間のイベントの初日でしたが、平日だったのであまり忙しくなく、わたしはパソコンで仕事をしていました。そしたら、カタカタ…と、横に小さく揺れ出したんです。スタッフに、「ねえ、揺れてない?」と声を掛けたら、いきなり大きな横揺れが来ました。調理用の火を消して、機材などを必死で押さえていましたが、「まだ終わらないの?」というくらい長い長い揺れが続きました。周りに居たお客さんはパニックになり出口に押し掛け、「落ち着いてください」というアナウンスが流れていました。徐々に揺れが収まると主催者から外に出るように言われ、貴重品や防寒着だけ持って避難しました。

### 津波の驚異を目の当たりに

わたしたちは地震の経験がほとんどないため事態の深刻さが分からず、また会場に戻れると思っていました。ところが、誘導されたのは会場の隣にある3階建ての建物でした。一度会議室に入ったのですが、津波が来るので、すぐに屋上に上がるよう言われました。信じられなかったし、雪が降って凍えるような天気だったので、みんな嫌々屋上に上がりました。このとき、すでに携帯電話は使えませんでした。

1時間ほど経ったころ、運良く佐世保からの電話がスタッフの携帯電話とつながり、「高い所に逃げろ!」と言われました。電話の主はテレビで岩手の津波の映像を見ていたのです。遠くを見ると、まるで浜辺に波が寄せるように、静かにサーッと津波が来ているのが見えます。



イベント会場周辺の様子

濁ったグレーの波は、あっという間に目の前の景色をのみ込んでいきました。ミニカーのように車がぶつかりながら流されていく中に、人が乗っている車もありました。さっきまで仕事で使っていた機材も見えました。あちこちで電気系統が壊れた車のブレーキランプが光ったり、

クラクションが鳴り続けたりしていました。海水と、漏れたガソリンやマンホールからの汚水が混ざり、何とも言えないひどい臭いが漂っていました。津波が引いた後、車にガソリンが引火して燃えだしました。2~3時間はその建物に居たのですが、今度は近くの8階建てのビルに移動することになりました。

### 暗闇の中で過ごす不安な夜

そのビルは津波対策がされた建物で、12畳ほどの会議室に誘導されました。30~40人くらい居たので、足も伸ばせずに一晩過ごすことになりました。予備電源の明かりも暖房もそう長くはもたず、ほんの少しの食料をその場にいた皆さんと分け合いながら、ラジオを聞いていました。流れてくるのは、安否確認や救助の要請、死亡確認など。地震発生以降、わたしたちには震災の全体像が全く見えていなかったもので、そんな情報だけを一晩中聞いているのは本当に不安でした。

夜が明けてから、泊まっていた多賀城市のホテルに歩いて戻ることになりました。道がなくなったぬかるみの中を歩いている間、この地震や津波の被害を目の当たりにしました。割れたガラス、店や工場から散乱した商品、3台積み重なった車…。そんな光景の中を1時間ほど進み、やっとホテルに着いて少し仮眠をとることができ、その後の情報収集と現地の方のご親切、そして幸運が重なって、わたしたちは3月14日に無事佐世保に戻ることができました。

### 家族で約束する大切さ

避難先でラジオの安否確認を夜通し聞いたことで、改めて日ごろから家族で話し合い、「何かあったときは、ここに集まるうね」と約束しておくことの大切さを感じました。情報が全く手に入らず携帯電話も使えない中で、身内の安否確認の方法がないことは本当に不安です。

この震災で、自然の驚異の前には、人間が時間を掛けて作ったものは何の力も無いことがわかりました。現場では電気が使えず、電話もテレビも役に立たなかった。だから、何も無い中でも知恵を絞れるように、普段当たり前にある便利な物が使えなくなった場合の対処方法を日ごろから考えておかなければ、と思います。地震は佐世保でもいつ起こるか分かりません。備えておくことはとても大切だと思います。

## 揺れた!! そのときどうすればいいの?

いざ地震が発生したら、慣れないわたしたちが冷静に対応するのは難しいもの。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。慌てず、落ち着いて行動しましょう。

### 自宅にいたら…

#### 部屋の中・台所など

丈夫な机の下にもぐり、机の脚をしっかり握る。頭を座布団などで保護する

- 棚の物やテレビなどの家電品が落ちてくることもあるので、離れて揺れが収まるのを待つ
- 台所では無理に火を消しに行くと調理器具が落ちてやけどをすることがあるので、揺れが収まってから落ち着いて火を消す
- 戸を開けて出入り口を確保する。ただし、慌てて戸外に飛び出さない(落下物があると危険)



#### 寝室

布団にもぐりこむか、入れるならベッドの下に入って、身の安全を確保する

- 暗闇ではガラスの破片などに注意する

#### 風呂・トイレ

まずドアを開け、避難路を確保して待つ

- 鏡やガラスの破片に注意する
- 揺れが収まるのを待って避難する



### 自宅を離れ、避難するときに気を付けること

- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- エレベーターを使わない。必ず階段で避難する
- 自家用車を使わず、歩いて避難する。渋滞すると退路を断つことになる上、緊急車両の妨げになりますので、徒歩で避難してください

### 高齢者、子ども、体の不自由な人に声掛けや手助けを!

- 高齢者だけの世帯や共働きで留守番が多い子どもたち、体の不自由な人たちなどを避難所へ誘導しましょう



### 外出していたら…

#### 車の運転中

急ブレーキは禁物! 徐々にスピードを落として、左側に停車する

- 揺れが収まるまで車外には出ず、ラジオを聞く
- 避難するときは鍵を付けたままにし、窓を閉め、ドアロックをしない
- 車検証などを持ち、徒歩で避難する

#### 繁華街・オフィス街

窓ガラス、外壁、自動販売機、看板などのそばは危険。建物から離れバッグなどで頭を保護する

- ビルの窓ガラスなどが割れて落下すると、広範囲に拡散し、大変危険です



#### スーパー・デパートなど

バッグなどで頭を保護し、陳列棚から離れる

- 慌てて出口に殺到せず、係員の指示に従う
- 避難は階段を使う

#### 海岸

津波に注意! 避難指示などを待たずに高台に避難する

- 近くに高台がない場合は3階建て以上の建物を目指し、3階より上に上がる

#### 山・丘陵地

落石に注意! 急傾斜地など危険な場所から遠ざかる

- 地盤がゆるみ崩れやすくなる可能性があるため、崖や急傾斜地には近寄らない

絵画 「結晶」



佐世保東翔高校3年 野田幸香

絵画 「雨」



佐世保南高校2年 川原彩夏

絵画 「奏」



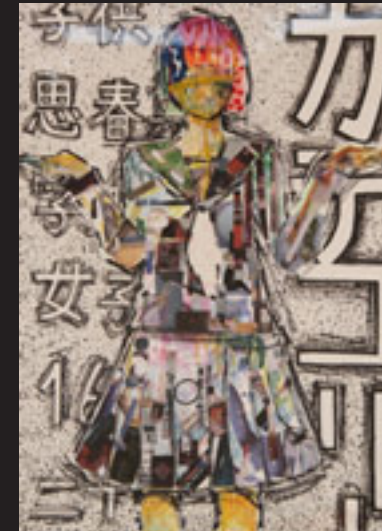
佐世保北高校2年 浅田あいこ

絵画 「対面する」



佐世保東翔高校1年 野澤佑季恵

デザイン 「構成物質≠」



佐世保商業高校2年 大瀬夢美

デザイン 「年をとっても笑顔でいたいね」



佐世保中央高校1年 田口千香子

# 第 4 0 回 長崎県高等学校 佐世保美術展

1月25日から29日、島瀬美術センターで「第40回長崎県高等学校佐世保美術展」(県高文連美術専門部県北支部など主催)が開催されました。佐世保東翔高校や佐世保南高校など県北地区16校と佐賀県内8校が参加した同展には、絵画、デザイン、工芸、造形など7部門に意欲作約280点を出展。高校生らしい感性と創造性に満ちあふれた作品の一部をご紹介します。



デザイン 「歩む」 佐世保西高校2年 井手瑞季

絵画 「鼓動」 佐世保工業高校2年 吉村雅



「使い古したモノほど」



頑張る人のためのポスター  
佐世保南高校1年 立山夏帆

「埋もれない個性」



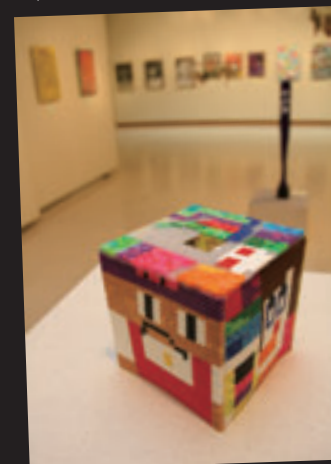
佐世保東翔高校1年 堀内麻未

「僕らの命は、物じゃない。」



動物保護ポスター  
波佐見高校2年 杉村麻希

造形 「ペーパーホルダー」



佐世保特別支援学校2年 福富春佳

工芸 「ワイヤード」



西海学園高校2年 稲田鞠子

造形 「手クニカル」



鹿町工業高校2年 片山冴希



大切な家族の一員だから、ことしよろしくお願ひします。

# 狂犬病予防集合注射日程表

生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。  
下記日程表の会場か、市内・北松浦郡佐々町の各動物病院で接種してください。

## 4月5日(木)

- 9:40~10:10 西海橋公民館
- 10:30~11:00 針尾支所
- 10:00~11:00 鹿町行政センター
- 11:15~11:45 南鹿町公民館
- 12:10~12:30 志戸氏公民館

## 4月6日(金)

- 9:30~10:30 日宇支所
- 10:50~11:10 東浜1組公会堂
- 9:30~10:10 吉田乃館
- 10:25~10:50 小川内公民館  
(小川内町)

## 4月10日(火)

- 9:20~10:30 大岳台町公民館
- 10:50~11:15 北大和公民館
- 9:20~10:00 船越町公民館
- 10:20~10:40 愛宕地区公民館
- 11:10~11:40 東鶴渡越町公民館

## 4月11日(水)

- 9:30~ 9:45 前平公民館
- 10:05~10:35 三川内山公園
- 10:55~11:15 重尾町公民館
- 10:00~11:20 江迎地区生涯学習センター
- 11:50~12:20 鹿町町榑崎公民館

## 4月12日(木)

- 船時間による 高島
- 11:00~11:15 黒島港
- 11:25~11:50 黒島支所

## 4月13日(金)

- 9:30~10:00 東明公園
- 10:15~10:35 江上支所
- 9:30~10:00 棚方町第2公園  
(ニュータウン内)
- 10:25~10:50 大瀧町1組公民館
- 11:10~11:35 母ヶ浦公民館

## 4月15日(日)

- 9:20~10:05 宮支所
- 10:30~11:40 広田公園
- 12:00~13:20 早岐支所
- 9:30~11:10 吉井地区公民館体育室
- 11:30~13:10 世知原行政センター
- 9:10~10:00 北地区公民館
- 10:15~11:45 大野支所
- 12:00~13:30 柚木地区公民館

## 4月17日(火)

- 9:20~ 9:50 上原町公民館
- 10:05~10:35 花高第3公園
- 11:10~11:45 山澄地区公民館  
(潮見町)
- 9:30~ 9:50 俵ヶ浦公民館
- 10:05~10:20 野崎公民館
- 10:35~10:50 庵浦公民館

## 4月18日(水)

- 9:40~10:00 宮津町公民館
- 10:20~10:40 南風崎町1区公民館
- 9:20~ 9:50 坂の上公民館
- 10:15~10:35 吉岡公園集会所  
(吉岡第3集会所)
- 10:55~11:20 下本山公民館

## 4月19日(木)

- 9:40~10:30 江迎町文化会館  
(インフィニタス)
- 10:55~11:55 鹿町町活性化センター前
- 12:30~13:00 神崎公民館
- 9:20~ 9:55 木風2組公民館
- 10:10~10:40 山祇公民館
- 11:05~11:20 田代町公民館

## 4月20日(金)

- 9:30~10:10 小佐々町新田公民館
- 10:25~10:50 浅子町公民館
- 9:30~10:10 上直谷公民館
- 10:30~10:50 岩谷口集会所
- 11:15~11:35 潜木町公民館

## 4月22日(日)

- 9:20~10:10 若竹台公民館
- 10:30~11:20 三川内支所
- 11:50~13:10 黒髪小正門前
- 9:20~11:00 天神公園
- 11:25~12:05 鹿子前2組公民館
- 12:25~13:30 高砂公園(保健所裏)
- 9:20~10:15 相浦文化センター
- 10:40~11:30 小佐々町田原地区公民館
- 11:55~12:30 小佐々町漁村センター

## 5月13日(日)

- 13:40~14:00 旧神ノ浦支所
  - 14:20~15:20 宇久行政センター
- ※5月13日(日)のフェリーが欠航した場合は5月20日(日)に延期します。



- 未登録の犬は上記会場か動物病院で登録してください。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転居届」を済ませてください。  
上記会場や動物病院では、手続きができません。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

### 上記会場での注射料金

◎登録済みの犬の場合→狂犬病予防注射料 3,050円 ◎未登録の犬の場合→登録料3,000円+狂犬病予防注射料 3,050円

※病院での注射料金等は各病院(本市・北松浦郡佐々町)にお尋ねください。 ☎生活衛生課 ☎24-1111

## 今月のトピックス



佐世保文学賞を受賞した森貞子さん(左)と奨励賞を受賞した新谷亜貴子さん(右)

佐世保文学賞 森貞子さん歌集「それなりに」  
1月31日(火)、佐世保文化協会は「第31回佐世保文学賞」に森貞子さん(峰坂町)の歌集「それなりに」を、奨励賞に新谷亜貴子さん(大野町)の小説「君の声が聞こえる」を選出したとして、市役所で会見を行いました。森さんは元国語教師。受賞作には在職中からの約600首が収められ、「歌人の生涯や思いが刻まれており、人生の重みを感じる」と評価されました。新谷さんの受賞作は、子どものときに出会った男女が20年後に結ばれる恋愛小説。「歯切れの良い文章で、展開も良質なミュージカルを思わせる」と評されました。

### 「多目的まごころカッター」を開発

1月30日(月)、「第59回長崎県発明くふう展」で県議会議長賞を受賞した西川末則さん(小佐々町黒石)が市役所を訪れ、朝長市長に報告を行いました。西川さんが開発したのは、刃の部分にプラスチックの型枠を取り付けることで、段ボールの角などが楽に切断できる「多目的まごころカッター」。補助具を装着すると紙をきれいな曲線に切断することもでき、刃先が0.01ミリしかないため、触っても安全という優れたものです。実際に切れ味を試した朝長市長は「素晴らしいアイデア。商品化できるように頑張ってください」と話しました。



「まごころカッター」で紙を切る西川さん(左)

### 剣道最高位の八段を取得



1月13日(金)、全日本剣道連盟主催の八段審査会で合格した山本昌克さん(江迎町奥川内、写真左)が、朝長市長に報告に訪れました。昨年11月に東京であった審査会には1,800人が挑み、合格者はわずか14人。合格率0.8%という超難関を突破し、本市では34年ぶりの合格となった山本さんは「生涯修業です。後進の模範になれるよう、これからも自分を磨いていきたい」と朝長市長に話しました。

### ソフトボールの世界大会に出場



1月5日(木)、本市出身でソフトボールの全日本大学選抜チームのメンバーとして世界大会(ニュージーランド、2月17~20日)に参加する乗本真視さん(立命館大学2年)が市役所を訪れました。乗本さんは昨年8月に開催された全日本大学選手権で、5試合中4本のホームランを放つなどの実績を買われメンバー入り。「打撃でチームの勝利に貢献したい」と朝長市長に健闘を誓いました。



## ハウステンボス開業20周年記念事業第1弾 アドベンチャーパークがオープン!

キャンプテントエリアに、スリル満点で自然を満喫できる  
アドベンチャーパークが3月3日(土)にオープンします!

日本最大級の  
高さ!

### 「天空の城」



地上から最高9mに張り巡らされたロープや丸太の上を進む空中の大冒険。スタッフが丁寧に指導しますので、安心してチャレンジできます。

※対象は小学生以上です。料金など詳しくはお尋ねください。

日本一の  
長さ!

### 「シューティングスター」



丘の上から運河を越えて300mのワイヤーロープを滑り降りるアトラクション。ハウステンボスの上空を横切る流れ星になろう!

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

## 春が来た! 花の名所に出掛けよう



### ハウステンボス花の王国 「大チューリップ祭」開幕!

開業20周年を迎えたハウステンボス。ことしは、過去最多となる約30万本のチューリップで皆さんをお出迎えします。風車や宮殿の前に広がるハウステンボスならではの景観をお楽しみください。また期間中は珍しい品種のチューリップを展示するコーナーや、フラワーパレード(昼・夜)も実施します。

時 3月17日(土)~4月8日(日)

※開花時期は天候などより変わる場合があります。

※3月17日(土)から1DAYとくとく入場セット券にシニア料金を設定します。詳しくはお尋ねください。

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

### 「鎮西駅伝大会」2012開催に伴う 陸上自衛隊相浦駐屯地の一般開放

会場選手への声援をお願いします。自衛隊限定ミリタリーグッズなども販売します(選手の受け付けは終了)。

時 3月11日(日)7時~17時

問 陸上自衛隊相浦駐屯地広報室 ☎47-2166

### 2013長崎しおかぜ総文祭 500日前イベント

平成25年夏に本県で初めて開催される「第37回全国高等学校総合文化祭」(2013長崎しおかぜ総文祭)のPRイベントです。本市で開催予定の吹奏楽、合唱、書道などのPRを行います。

時 3月18日(日)11時30分~13時30分

場 アルカスSASEBO

問 県学芸文化課 ☎095-894-3387

### クルーズ客船「にっぽん丸」寄港

全長166m、約720人が乗船できる大型客船を間近で見ませんか。

時 3月27日(日)11時30分入港、20時30

分出港(予定)

場 新みなと岸壁(新港町)

※入港・出港時にセレモニーを実施。

※船内見学はできません。

問 みなと振興・管理課 ☎22-6127

### 第92回させば春の花市

時 4月6日(金)~23日(日)

場 新みなと暫定広場(卸売市場側)

内 園芸講習会やコンテナガーデンコンテスト、専門店の出店など

問 佐世保緑水協同組合事務局

☎31-2066(生香園内)

### 第45回早朝・第39回ナイター ソフトボール大会

時 総合開会式⇒4月8日(日)10時、ナイター⇒4月9日(月)から、早朝⇒4月15日(日)から

場 総合開会式⇒総合グラウンド運動広場、ナイター・早朝⇒中央公園スポーツ広場

申 3月18日(日)、19日(月)18時30分~20時30分に佐世保市ソフトボール協

会連絡事務所へ

問 同協会連絡事務所 ☎25-2620

問 同協会理事長・松永さん ☎31-1911



イベント情報 ☎42-1111

### ダニール・トリフォノフ ピアノリサイタル

昨年、2つの国際コンクールで第1位を獲得し、注目を集めている若手ピアニストが登場!ご期待ください。

時 5月13日(日)18時開演 中ホール

料 全席指定 一般4,000円、学生2,000円

### ロシア・ナショナル管弦楽団

ロシアで最高レベルの音楽家を集結して創設された世界屈指のオーケストラに、ベルリンフィルのコンサートマスター・かしもたけいしん 榎本大進をソリストに迎え、重厚で華麗な演奏を届けます。

時 6月16日(土)18時開演 大ホール

料 全席指定 S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、C席4,000円(学生は各席半額)

### 春の桜とうず潮まつり



日本三大急流の一つ、迫力あるうず潮と、桜の名勝地である西海橋公園の千本のソメイヨシノ、ギョイコウザクラなどが見られ、この時季ならではの印象的な光景が広がります。

時 3月17日(土)~4月8日(日) ※うず潮の見頃は3月21日(水)~27日(火)、4月4日(土)~10日(金)です。

場 西海橋付近一帯

内 出店、ぼんぼりの点灯(18時~21時30分)、「ふれあい動物園」(4月1日(日)10時~16時。雨天時は8日(日))など

問 西海橋インフォメーションセンター ☎58-4266

### 展海峰 菜の花



3月下旬から4月上旬にかけて見頃を迎えます。15万本の菜の花が咲き、一面が黄色く染まる光景は圧巻です。

期間限定でライトアップを実施

菜の花畑が昼間とは異なる幻想的な雰囲気に包まれます。展海峰から眺める九十九島の島々や美しい夕景、市街地の夜景と併せてお楽しみください。

時 3月24日(土)~4月8日(日)の土・日曜 18時30分~20時30分

場 展海峰(下船越町)

問 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

### 御橋観音春まつり



平戸八景の一つである御橋観音で、桜の開花に合わせて開催する春恒例のイベントです。御橋観音の名称の由来となった天然の大きな石橋と桜の織り成す風景は、雄大な自然の美しさを感じさせます。開催1週間前ごろから夜桜観賞も楽しめるほか、当日は地元特産品の販売や郷土芸能の披露などもあります。

時 4月1日(日)10時30分

場 御橋観音公園イベント広場(吉井町直谷)

問 吉井町観光協会 ☎64-2139

## 九十九島動植物園

色とりどりの花に囲まれて「春気分」を感じてみませんか?



### 春の花まつり

3月17日(土)～4月8日(日)

#### ① コンテナガーデンコンテスト

春の草花を用いて、個性あふれるコンテナガーデンを作成。作品はコンテスト終了後に持ち帰ることができます。

時 3月25日⑩10時～12時 料 2,000円 定 30人

申 電話で同園へ

#### ② 花苗詰め放題

1袋500円で春の草花約20種の中から好きなものを詰め放題! 毎年大好評の目玉イベントです。

時 期間中の日曜・祝日10時～16時

#### ③ 園芸相談会

動植物園の植物担当職員が相談に応じます。

時 期間中の日曜・祝日10時～16時

#### ④ ハーブティーサービス

数種類の温かいハーブティーをお楽しみいただけます。

時 期間中の日曜10時～15時

※いずれのイベントも入園料が必要です。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分  
入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料)  
※70歳以上の市民は入園時に公的証明書を提示すると無料。

## 少年科学館

天体観望会

惑星大集合! 4つの惑星と冬・春の星座を見よう

時 3月10日⑩19時～21時 料 無料

定 50人 申 電話で同館へ

※中学生以下は保護者同伴。天候により見えない場合があります。雨天、曇天時は翌日に順延します。



### プラネタリウム

投映スケジュール (投映時間は45分)

投映開始時間	10:00	11:00	13:00	15:00	16:00
平日(月・水・木・金曜)	—	—	—	銀河鉄道の夜	季節の星座
土曜と春休み期間(3月25日～4月5日)の平日	学習投映	学習投映	ポケットモンスター	銀河鉄道の夜	季節の星座
日曜	ポケットモンスター	銀河鉄道の夜	ポケットモンスター	銀河鉄道の夜	季節の星座

料 高校生以上300円、中学生以下150円、市民は学習投映が無料

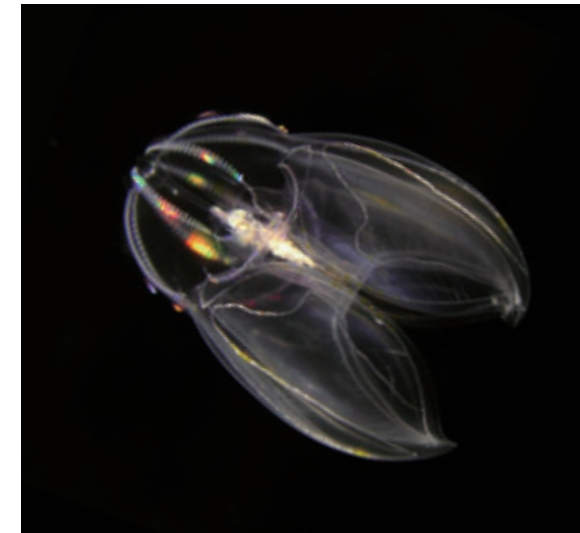
※季節の星座は、3月12日⑩まで「冬の星座」を投映し、3月15日⑩からは「春の星座」を投映します。

※3月14日⑩はプラネタリウムを休業(番組入れ替えのため)。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517  
開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日、3月21日⑩  
※駐車場あり。

## 西海パールシーリゾート

### 九十九島で採取した新種クラゲのビデオを公開!



ノドナガチョウクラゲモドキ

九十九島水族館「海きらら」では、九十九島で採取した新種クラゲのビデオ映像を公開しています。このクラゲは一昨年に調査のため採取し、同館と堀田拓史・東海大准教授、久保田信・京大フィールド科学教育研究センター瀬戸臨海実験所准教授が共同調査した結果、新種と判明したもので、オランダの学術誌にも掲載されました。全長は約3cmで、長いのどを持ち、羽ばたくように泳ぐことから「ノドナガチョウクラゲモドキ」と名付けられました。世界でも過去には三重県の伊勢湾で1個体しか確認されていない大変貴重なクラゲです。館内のクラゲ研究室で放映していますので、どうぞご覧ください。



#### 春の特別展

科博コラボ・ミュージアム in 長崎

#### びっくり! タコイカ展

～ワレワレはうみの宇宙人だ～

タコやイカが大集合! 生体、標本、関連物の展示や実験を通して、それらが持つ特殊な能力や特徴を紹介します。

時 3月17日⑩～5月13日⑩

場 「海きらら」2階・特別展コーナー

料 無料(海きらら入館料が別途必要)

ミミックオクトパス

### 九十九島ビジターセンター

#### 海上で春の息吹を感じる!

in 九十九島



小型遊覧船「リラクルーズ」に乗って春の花が咲く九十九島を巡ります。

時 4月14日⑩10時～12時30分

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料 中学生以上2,000円、小学1～6年生1,000円

定 10人

申 往復はがきに、参加者全員の①氏名(振り仮名) ②年齢③性別④代表者の住所⑤電話番号を記入し、九十九島ビジターセンター「春の九十九島」係へ。ファクス(28-7351)も可。

※4月2日⑩必着(応募多数の場合は抽選)

問 九十九島ビジターセンター ☎28-7919



#### こどもひろば お楽しみ会

時 毎週土曜11時30分、14時30分

(約30分間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

内 読み語りなど(詳しくはお尋ねを)

料 無料(海きらら入館料が別途必要)

## 市立図書館

### やに なった

ブルーノ・ムナーリ作、谷川俊太郎訳 (フレーベル館)

象は大きくて重い動物でいるのが、やに なってる。じゃあ何になりたいのかな...? 動物たちの頭についている窓を開けると、動物たちの願いが詰まっています。堂々巡りのオチも楽しい1冊です。

### こうしがうまれたよ

海月清則(かいづき・きよのり) 絵と文(福武書店)

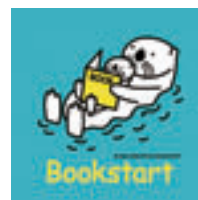
北海道の牧場を舞台に、季節が冬から春へ移り変わるとともに、子牛が元気に育っていく様子が丁寧に描かれています。生命が生まれる喜びと自然の素晴らしさが伝わってきます。

### ブックスタート講演会

横田幸子

#### わらべ唄とおはなしの世界

「NPO法人 熊本子ども本の研究会」理事の横田幸子さんに、乳幼児から小学校就学前までの子



どもと一緒に遊べる「わらべ唄」や「おはなし」などを紹介していただきます。

時 3月18日⑩13時30分～15時30分

場 3階・視聴覚室

定 100人(応募多数の場合は抽選)

申 3月11日⑩までに電話で市立図書館へ ※託児あり(3月11日⑩までに電話で予約が必要)。

今月の  
おすすめ  
図書



〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も) ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

西海パールシーリゾート 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時～18時、市民料金=4歳～中学生500円、高校生以上990円 九十九島ビジターセンター 〒858-0922 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 開館=9時～18時(入館無料)



## 市制施行110周年記念式典を開催



本市はことし市制施行110周年を迎えます。これを記念して、ハウステンボス社長の澤田秀雄さんを招いて記念講演を行うとともに、地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で市政に功労があった人を市政功労者として表彰します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

**とき** 4月1日@10時30分～12時

**ところ** アルカスSASEBO・中ホール

☎秘書課 ☎24-1111

## 救命救急センター開設に伴うお願い



市立総合病院では、佐世保・県北地域の救急医療を担うため、4月からの救命救急センターの開設を目指し、診療体制の準備を行っています。

救命救急センターは、重症の救急患者や入院を必要とする患者を対象としています。重症患者の治療を速やかに行えるよう、軽症の場合は、かかりつけ医や急病診療所を受診してください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎市立総合病院経営企画課 ☎24-1515

## 3月25日、4月1日、8日 窓口を臨時に開庁します

引っ越し時季の窓口の混雑緩和と、平日に届け出ができない人などのため、下記のとおり市役所本庁舎と中央保健福祉センター(すこやかプラザ)の一部を休日に臨時開庁します。ぜひご利用ください。

**開庁日** 3月25日@、4月1日@、8日@

**開庁時間** 9時～17時

窓口	取り扱い業務
戸籍住民課 (本庁舎1階)	転入・転出に伴う住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録 ※住基カード・広域交付住民票・電子証明の取り扱いはできません。
保険料課 (本庁舎1階)	転入・転出に伴う国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の賦課、納付相談 ※4月8日@は実施しません。
学校教育課 (本庁舎11階)	学籍業務(新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談)
子ども支援課 (すこやかプラザ4階)	子ども手当、児童扶養手当、乳幼児・母子・寡婦福祉医療、保育所入所相談 ※4月8日@は実施しません。

### 本人確認書類の提示を

各種証明書の請求や届け出を行うときは、運転免許証や顔写真付き住民基本台帳カードなど、本人確認書類の提示が必要です。代理人の場合は、「代理人の本人確認書類」と「請求者本人からの委任状」が必要です。ご注意ください。なりすましによる不正行為などの防止のため、ご理解とご協力をお願いします。



※各支所・行政センターは臨時開庁しません。

※ほかの関係機関へ問い合わせが必要な手続きは、その日のうちに完結できず、後日改めて来庁をお願いすることがありますので、ご了承ください。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

## 九十九島債に関する市民説明会

市の施設整備に必要な資金を直接、市民の皆さんから公募する「九十九島債」に関する説明会を開催します。今回で5回目となる九十九島債は、九十九島動植物園や防災行政無線などの建設資金として、4月に発行します。説明会では九十九島債に関することのほかにも、佐世保市のまちづくりや財政状況などについても説明します。

九十九島債は、この説明会に出席していなくても購入することができますが、皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

**とき** 3月26日@19時～20時

**ところ** アルカスSASEBO・中会議室

**参加料** 無料

※説明会の申し込みは不要です。

※平成23年4月に発行した九十九島債は、5年満期一括償還で利率0.64%となっています。

☎財政課 ☎24-1111

## 佐世保市公式ツイッターを開始

本市の取り組みや催しなどの情報を気軽に入手できる「ツイッター」を使った情報発信を開始しました。※ツイッター(twitter)とは、さまざまな情報を140字以内の内容で発信する、インターネットを活用したサービスで、パソコン、携帯電話やスマートフォンで利用できます。

### 佐世保市公式ツイッター(2月10日現在)

	九十九島動植物園(@morikirara_taro) 九十九島動植物園から、新鮮な情報を発信します。
	環境部(@duston_4R) 環境部のキャラクター「ダストンくん」が、ごみの出し方や分別などを説明します。
	企業立地・観光物産振興局(@sasebokanko) 佐世保のイベントや食、花の開花などに関する旬な情報を発信します。
	市民協働推進室(@shi_min_kyodou) PRキャラクター「しーちゃん・みーちゃん」が市民協働に関する情報を発信します。

※市ホームページからも利用できます。

☎情報政策課 ☎24-1111

## 窓口の混雑を避けるために!

### 週半ばの8時30分～10時、15時以降が比較的すいています

3月中旬から4月中旬は、異動の時季で窓口が大変混雑します。週始めは特に混んでおり、週半ばの8時30分～10時と、15時以降の時間帯が比較的すいています。

### 支所や行政センターを利用する

市役所と同じように、住所変更手続きや戸籍の証明・住民票の写しなどを交付できます。最寄りの支所や行政センターをご利用ください。

### 休日・夜間申請受付ボックス

戸籍の証明、住民票の写しが請求できるボックスを市役所や各支所の前に設置しています。請求書と封筒は用意していますので、請求書、手数料、本

人確認書類(運転免許証など)の写し、切手を貼った返信用封筒を同封して投函してください。処理後に自宅へ郵送します。

※住民票の写しの交付は本人か同じ世帯の人、戸籍の証明の交付は本人か同じ戸籍の人に限りです。

### 電話予約による時間外交付サービス

住民票の写し、印鑑登録証明書の交付を平日に電話で予約し、閉庁時間帯に受け取ることができます。

**予約受付時間** 平日8:30～16:30

**受取時間** 平日17:30～20:00、  
土・日曜、祝日9:00～17:00

**受取場所** 市役所1階・管理員室

※住民票の写しの交付は本人か同じ世帯の人、印鑑登録証明書の交付は本人に限りです。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

## 技術開発、販路開拓を目指す中小企業者の皆さんへ

本市では、中小企業者などの皆さんが新技術や製品の開発に取り組むときや、新製品の販路開拓を行うときに必要な経費の一部を補助する「佐世保市中小企業創造的技術開発支援事業」「佐世保市中小企業販路開拓支援事業」の補助金の希望者を募集します。



**受付期間** 3月15日⑧～30日⑨の平日9時～17時

**受付場所** 市役所10階・産業振興課

**対象** 市内に主たる事業所を持ち、事業を営む中小企業者など

**提出資料** 補助金交付申請書、事業の詳細が分かる資料など(指定様式)  
※書類に不備がある場合は申請できませんのでご注意ください。

**補助率** 対象経費の2分の1以内(上限あり)

**支援内容**

佐世保市中小企業創造的技術開発支援事業

対象事業	対象となる内容	補助限度額	補助対象となる人件費
mono-づくり支援事業	企画調査	200万円	総事業費の3分の2以内の経費を対象とし、補助率2分の1とする
	研究開発	300万円	総事業費の2分の1以内の経費を対象とし、補助率2分の1とする
ソフトウェア開発等支援事業	企画調査	200万円	総事業費の3分の2以内の経費を対象とし、補助率2分の1とする
	研究開発	300万円	総事業費の10分の10以内の経費を対象とし、補助率を2分の1とする
小規模企業者支援事業 ※従業員20人以下	研究開発 創造的な新製品、新技術に関する事業(ソフトウェア開発等を除く)	50万円	人件費は対象外とする

対象経費：上記事業を行うために必要な委託料、専門家への謝金、人件費、原材料費など

佐世保市中小企業販路開拓支援事業

対象事業	対象となる内容	補助限度額	備考
販路開拓事業 以下の①～③の要件すべてに該当するもの ①製造業、ソフトウェア業 ②創造的な技術開発により商品化されたもの ③平成19年4月以降に開発された商品	(1)展示会の開催または展示会などへの出展 (2)販路開拓に関する調査、専門家からの指導 (3)広告宣伝	200万円	従来、補助の対象となっていた「製品の改良を行う事業」(委託料、原材料費、機械工具費など)については、平成23年度から補助の対象外となっていますのでご注意ください。

対象経費：上記事業を行うために必要な委託料、専門家への謝金、運搬費など

※提出書類、申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

※この補助事業は、専門家などで構成される審査会により審査します。

※このほかにも、本市では地域経済の安定や雇用確保を推進するため、市内企業を支援するさまざまな補助制度があります。詳しくはお尋ねください。

⑧産業振興課 ☎24-1111

## 固定資産税・軽自動車税に関するお知らせ

固定資産税にかかる土地・家屋価格などの縦覧・閲覧

①帳簿の縦覧

**とき** 4月2日⑧～5月1日⑨の土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分

**ところ** 資産税課、各支所・行政センター  
※支所と行政センターは管内分だけ。

**内容** 土地や家屋の平成24年度の固定資産税の基礎となる評価額が記載された縦覧帳簿を見ることが出来ます

**対象** 納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)

②台帳の閲覧

**とき** 4月2日⑧～来年3月29日⑨の土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分

**ところ** 資産税課、各支所・行政センター  
**内容** 平成24年度の固定資産税(土地・家屋・償却資産)の評価額などが記載された課税台帳を見ることが出来ます

**対象** 納税義務者とその同居家族(5月2日⑧以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書等が必要)

※①②の手数料は原則無料(②は5月2日⑧から有料)  
※窓口では本人確認のため、運転免許証や健康保険証などの身分証明書の提示が必要です。また納税通知書や課税明細書をお持ちの人は持参を。

③不服審査の申し出

固定資産税の納税者で、課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、4月2日⑧から固定資産評価審査委員会へ文書による申し出ができます。申し出の期間は、納税通知書到達後60日間です。

土地の路線価格と標準宅地の価格

**とき、ところ** 4月2日⑧から資産税課で

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

持ち主の変更や廃車、盗難に遭ったときなどは、3月30日⑨までに手続きを行ってください。

⑤125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課 ☎24-1111

⑥二輪小型車⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084

⑦二輪・三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

身体障がい者等の軽自動車税の減免

身体障害者手帳を所有する人や、公益のために使用する軽自動車を所有し、かつ一定の条件を満たす法人などは、期間中に申請すると軽自動車税の減免が受けられます。条件や手続きなど詳しくはお尋ねを。

申請期間 4月2日⑧～5月31日⑨

⑧資産税課 ☎24-1111

## 市税などの口座振替の申し込みが簡単になります

4月から、市税や使用料などの口座振替の申し込みがお手持ちのキャッシュカードでできる「ペイジー口座振替受付サービス」が始まります。

取り扱いできる金融機関

親和銀行、十八銀行、九州ひぜん信用金庫、ゆうちょ銀行

申し込み方法

取り扱い金融機関のキャッシュカードを持参し、右記の市役所窓口でお申し込みください

申し込み期限

保育料以外⇒口座振替月の10日まで

保育料⇒対象月の10日まで

取り扱いできる科目	問い合わせ・申し込み
市民税(普通徴収)	納税課 (本庁舎2階)
固定資産税・都市計画税	
軽自動車税	
国民健康保険税(普通徴収)	保険料課 (本庁舎1階)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	
介護保険料(普通徴収)	長寿社会課 (すこやかプラザ3階)
認可保育所の保育料	子ども支援課 (すこやかプラザ4階)
市営住宅使用料	住宅課 (本庁舎8階)
市営住宅駐車場使用料	

⑧上記の各課 ☎24-1111

## 山人を見つめる優しい目

おばあちゃんの自慢の孫は

ことし、ヤモード祭りの「山人」を務めました。

朝、まだ薄く氷が張ったため池で身を清めた後、神社の鳥居に上り、大勢の大人たちと一緒に鳥居の大しめ縄を架け替えます。

身を切るように冷たい池の水で、みそぎをする孫を少し離れたところから目を細めて見ていたおばあちゃん。「うん。ようがんばった!」と、とても嬉しそうでした。

平成24年1月 淀姫神社

ヤモード祭り(松原町・矢峰町)

県指定無形民俗文化財。毎年1月26日に松原・矢峰両町の氏が前年に収穫した稲わらを持ち寄って大しめ縄を作り、鳥居に架けて五穀豊穡を祈願する。100年以上続く行事であり、松原・矢峰両町在住で、両親が健在な青年2人が「ヤモード」となって行事を司る。



## 鶏と大根の さっぱり煮

材料・4人分

鶏肉(手羽中)	12本	
大根	1/2本	
卵(M玉)	4個	
A	砂糖	大さじ2
	しょうゆ	大さじ2
	みりん	大さじ1/2
	酢	大さじ2
	酒	大さじ1
	水	100ml
油	小さじ1	

作り方

- ①大根は皮をむいて、2cmくらいの厚さに切り、下ゆでしておく。卵はゆでて殻をむいておく。
- ②鍋に油を入れて鶏肉を炒める。
- ③②に①の大根を加えてAを入れ味付けし、①のゆで卵も加えて味をなじませる。

- 1人分の栄養価  
熱量284kcal、タンパク質19.6g、脂質16.5g、塩分1.6g



考えていただいた人  
崎山大さん(日野中2年)

酢をたっぷり入れてもおいしいです。時間がないときは、うずらの卵でもおいしくできます。



平成23年度  
ヘルシークッキングコンテスト  
「おふくろの味部門」審査員奨励賞

## お便り

市民の皆さんからのお便り、市政への質問などをご紹介します。

**質問** 市内に健康器具を設置している公園はありますか？

**回答** 本市では市民の皆さんがくつろいだり、体を動かしたりできるように、さまざまな器具を設置しています。そのうち成人の健康増進用の器具を設置している公園は右記のとおりです。本市では今後も地域住民の皆さんなどのご意見を尊重しながら、親しまれる公園づくりに取り組んでいきますので、どうぞご利用ください。  
◎公園緑地課 ☎24-1111



懸垂バー(尾崎公園)



腹筋ベンチ(花高第三公園)

健康器具を設置している公園

- 尾崎公園(早苗町266-1)  
腹筋ベンチ、平均台、懸垂バー
- もみじが丘第二公園(もみじが丘町20-1)  
スイング懸垂バー、ポールキック、回転平均台、ランニングクーラーなど
- 花高第三公園(花高4丁目110-142)  
背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ
- テクノパーク第二公園(三川内新町27-23)  
ポディーツイスト、懸垂トレーナーなど
- 佐世保ニューテクノパーク公園(崎岡町2720-10)  
パラレルスロープ、平均台、腹筋ベンチ、背伸ばしベンチなど
- 木場田公園(木場田町1000-6)  
背伸ばしベンチ、脇ストレッチベンチ
- 大黒公園(大黒町62-6)  
上半身ひねり、斜め懸垂バー

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

**問題1**

本市では地震による建物倒壊を防止し、市民の生命を守るため、耐震○○や耐震改修工事等の一部助成を行っています。

**問題2**

本市の取り組みや催しなどの情報を気軽に入手できる「○○○○○」を使った情報発信を開始しました。

**問題3**

10月25日(金)～29日(火)、ハウステンボスをメイン会場として開催される「○○の祭典inながさき」(第10回全国和牛能力共進会長崎県大会)。

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、3月23日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。  
※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。  
紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。



3月号プレゼント

「カンコロモチスティック」

(10本入り・1,150円相当)を5人に!

長崎の伝統菓子・かんころ餅を「切らずに」「焼かず」「食べたい分だけ」食べられる新商品。昨年、長崎県特産品新作展で優秀賞を受賞しました。プレーン味と紫芋味の2種類があり、冷凍保存で、自然解凍してすぐ食べられます。

製造・販売 草加家(重尾町210 ☎38-3808)

2月号の答え ①住民票 ②センサス ③競技会  
1月号の応募状況 225通(正解220通・不正解4通・無効1通)

あて先 ●はがき 〒857-8585(住所不要) ●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
佐世保市役所秘書課広報係あて (携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

3月20日(春分の日)＝収集します  
 問 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

資源集団回収報奨金の交付申請

平成23年度後期分(10～3月分)の申請を受け付けています。期限を過ぎると交付できない場合がありますのでご注意ください。新たに実施を希望する団体は登録申請書を提出してください。  
 ⑤ 廃棄物減量推進課、各支所・行政センターで  
 ⑥ 3月30日(金)  
 問 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

新みなと暫定駐車場の営業終了



三浦地区みなとまちづくり計画のため、新みなと暫定駐車場(佐世保駅みなと口側空き地)の営業は、3月31日(土)をもって終了します。これまでご利用いただき、ありがとうございました。  
 問 交通局総務課 ☎23-3740

御橋運動場の閉鎖

吉井地区体育施設の御橋運動場(吉井町橋川内)は、3月31日(土)をもって閉鎖します。これまでご利用いただき、ありがとうございました。  
 問 スポーツ振興課

国民年金保険料の期限内納付を

国民年金保険料は、老後の生活、死亡などのときに大きな支えとなります。

保険料の未納期間が長くなると、老後に年金を受け取れないだけでなく、障害年金や遺族年金も受け取れなくなる場合があります。もしものときのために、保険料は納期内に納めましょう。納期は翌月末です。納期から2年経過すると時効により納めることができなくなりますのでご注意ください。  
 問 佐世保年金事務所 ☎34-1189

新しい国民健康保険証のご利用を

平成24年度の新しい国民健康保険証(カード)を3月下旬までに郵送します。4月1日以降は新しい保険証をご利用ください。  
 ※期限が切れた保険証は4月以降に医療保険課、各支所・行政センターに返還するか、細かく裁断して処分を。  
 問 医療保険課

3月は国民健康保険税第10期の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。保険税を滞納すると、保険証の有効期間が短くなる場合や、特別な事情がなく長期滞納すると滞納処分を行う場合があります。  
 問 保険料課

国民健康保険の夜間・日曜相談

⑧ 夜間相談⇒3月22日(土)、27日(土)20時まで、日曜相談⇒3月25日(日)9～17時  
 ⑨ 市役所1階・保険料課  
 ⑩ 保険税の納付に関する相談など  
 問 保険料課

敬老パス・福祉パスの手続き

【更新】  
 誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥バスの指定窓口に持参し

て手続きしてください  
 【新規・紛失】  
 本人が印鑑(福祉パスは手帳も)を持って担当課、各支所(敬老パスのみ)・行政センターで手続きしてください  
 ※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。  
 ※紛失は再発行時に手数料が必要。  
 ⑪ 健康づくり課(敬老パス)  
 ⑫ 障がい福祉課(福祉パス)

税の申告期限は3月15日まで

市県民税・国保税の申告を市役所13階で受け付けています。最終日近くになると大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22-2161)で受け付けています。ただし、給与・年金収入だけの人は、市役所13階で受け付けます。

⑬ 市民税課(市県民税)  
 ⑭ 保険料課(国民健康保険税)

小・中学生の就学費用の一部を援助します

⑮ 学用品費、通学費、校外活動費、修学旅行費、給食費、医療費など(対象や学年などにより内容、金額が異なります)  
 ⑯ ①生活保護(教育扶助)受給中の世帯の人②次のいずれかに該当する人  
 ▷生活保護が停止または廃止になった人▷世帯全員の市県民税が非課税の人▷児童扶養手当を全額受けている人▷国民年金保険料の全額免除を受けている人▷世帯全員の収入が少ない人など  
 ⑰ お子さんが通う学校へご相談ください  
 問 教育委員会総務課

出張女性相談室

⑲ 3月24日(土)9～16時  
 ⑳ スピカ  
 ㉑ 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)  
 ※市役所でも相談に応じています(平日8時30分～17時15分)。  
 ㉒ 人権男女共同参画課  
 ☎24-6180(予約・相談専用)  
 ☎23-3828(当日連絡用)

交通安全協会へご入会ください



交通安全協会は街頭での交通安全指導や交通安全教室・キャンペーンの開催など、交通安全と事故防止のため活動しており、その活動費は会員の皆さんの任意による会費で支えられています。ご入会とご協力をお願いします。

⑲ 年会費500円  
 ⑳ 佐世保市交通安全協会 ☎23-5507  
 ㉑ 早岐交通安全協会 ☎38-2160  
 ㉒ 相浦地区交通安全協会 ☎48-3314  
 ㉓ 江迎地区交通安全協会 ☎73-1211

佐世保市中小企業等人材育成支援事業補助金

⑲ 本年度中に市内の中小企業者が人材育成のため従業員を中小企業大専科など本市が指定する研修機関へ派遣した場合や、研修会を開催した場合、経費の2分の1を補助  
 ⑳ 市内の中小企業者 ㉑ 3月30日(金)  
 ※本年度から補助対象などを変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。産業振興課へお

水道局からのお願い

転居届は水道局にも忘れずに  
 水道の使用開始や中止の届け出はお早めに。

⑲ 平日8時30分～17時15分  
 ㉑ 水道局営業課 ☎24-1151  
 宇久営業所 ☎0959-57-3145

水道メーターの検針にご協力ください

犬は放し飼いをせず、メーターボックスの上に駐車したり物を置いたりしないでください。建物を増改築する際は、メーターが床下などの見えにくい位置

にならないよう、ご協力ください。  
 ⑲ 水道局営業課 ☎23-9256

夜間漏水調査にご協力ください

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない深夜に区間を決めて実施しています。漏水の早期発見と、道路陥没などの二次災害防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

⑲ 水道事業課 ☎24-1151

尋ねください。

⑲ 産業振興課

労働相談

【職員による労働相談】  
 ⑲ 平日9時～17時45分  
 【社会保険労務士による相談(要予約)】  
 ⑲ 平日第4水曜13時30分～15時30分  
 ⑲ 県北振興局2階・佐世保労働相談情報センター(木場田町)  
 ※相談無料、秘密厳守。  
 ⑲ 佐世保労働相談情報センター  
 ☎0120-783-369

長崎県の産業別最低賃金を改定

⑲ はん用機械器具、生産用機械器具製造業⇒773円(平成24年1月6日改定)▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業⇒711円(同24年1月6日改定)▷船舶製造・修理業、船用機関製造業⇒788円(同24年1月7日改定)  
 ※県最低賃金⇒646円(同23年10月12日発効)  
 ⑲ 長崎労働局労働基準部賃金室  
 ☎095-801-0033

「緑の募金」の街頭募金

⑲ 3月25日(日)12時45分～14時30分  
 ⑲ 四ヶ町アーケード(島瀬公園前)  
 ※募金した人に花苗などをプレゼントします。  
 ⑲ 農林整備課内・佐世保市緑化推進協議会

戦没者等のご遺族の皆さんへ第9回特別弔慰金の請求期限

4月2日(日)が請求期限です。期限を過ぎると受給する権利がなくなりますので、早めに請求してください。  
 ⑲ 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日～同21年3月31日の間に恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受けていた人が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受取る人がいなかった場合におけるご遺族のうち1人  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 ⑲ 額面24万円6年償還の記名国債を支給  
 ⑲ 市民生活課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

匠の技が生きる  
**お墓のメンテナンス**  
 大塔町23番地  
 森石碑  
 (0956) 31-3416  
 http://www.morisekihi.co.jp

長崎県民限定 宿泊プラン 1泊2食  
 \* 期間 / 平成24年3月1日(木)～3月30日(金)  
 \* 料金 / お一人様 10,000円(消費税・入湯税込)  
 \* 平日3部屋限定(洋室2名様、和室3名様以上より受付)  
 \* 夕食 / 山暖簾会席  
 特典 世知原町産特産品プレゼント!!

春のおでかけキャンペーン 日帰り温泉  
 温泉スタンプカードポイント2倍進呈!!  
 期間:平成24年3月5日(月)～5月30日(水)の月曜・火曜・水曜限定 ※3月20日・4月30日・5月1・2日は除く。  
 レストラン国見 昼食利用時、アフターコーヒーサービス!!  
 期間:平成24年3月5日(月)～5月30日(水)の月曜・火曜・水曜限定 ※3月20日・4月30日・5月1・2日は除く。  
 入浴回数券 11枚綴りを12枚綴りで販売!! 回数券1枚プラス! 12枚綴り5,000円  
 期間:平成24年3月1日(木)～5月31日(木)  
 山暖簾 ☎0956-76-2900 http://www.yamanoren.co.jp

## お知らせ

### 白浜キャンプ場の予約受け付け

- 時 4月1日⑩～10月31日⑩  
 ※営業は4月10日⑩～10月31日⑩。  
 場 白浜キャンプ場管理事務所  
 内 常設テント、バーベキュー棟など  
 申 電話かファクス(28-6099)で管理事務所へ  
 問 公園緑地課  
 問 管理事務所(4月～) ☎28-6006

### 道路安全のためのお願い



市道の照明灯が消えているとき⇒土木政策・管理課へ連絡を▷市道に穴が開いているとき⇒道路維持課へ連絡を▷市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)、市道の改造(乗り入れ口の切り下げなど)⇒土木政策・管理課へ届け出を  
 ※私有地から伸びている樹木の枝などは、道路にはみ出さないよう所有者が管理し、伐採してください。  
 問 土木政策・管理課、道路維持課

### スポーツ安全保険へ加入を

- 内 保険期間=4月1日⑩～翌年3月31

日⑩

- 対 5人以上でスポーツ活動を行う団体  
 申 スポーツ振興課、支所などに設置する用紙に記入し、銀行で振り込み  
 問 スポーツ振興課

### 指定管理者を決定

- 【佐世保市江迎特別養護老人ホーム】  
 社会福祉法人白寿会▷指定期間=4月1日～平成29年3月31日  
 問 長寿社会課

### 不動産鑑定士による無料相談会

- 時 4月2日⑩10～16時  
 場 交通会館(栄町・市立図書館前)  
 内 不動産の売買、相続、賃貸借、担保などの相談に応じます  
 料 無料  
 問 長崎県不動産鑑定士協会  
 ☎095-822-3471

## 募集

### 特定優良(公共)賃貸住宅入居者

- 【市営・特定公共】  
 小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅  
 【県営】  
 花高住宅、吉岡住宅、アルファ(三浦町)  
 対 公営住宅の収入基準を超える世帯  
 問 住宅課(市営分)  
 問 県住宅供給公社佐世保事務所  
 ☎22-9612(県営分)

### 【佐世保市文化振興委員会(仮称)の委員

- 内 活動内容⇒現行の佐世保市文化振興基本計画の見直しや文化行政施策への助言・協力、文化リーダーとして地域文化を担う人材の育成推進▷任期⇒4月～平成26年3月(予定)▷報酬⇒会議1回につき5,500円  
 対 20歳以上の市内在住者  
 申 応募方法⇒所定の応募用紙に「佐世保市の文化振興について」や「自身の文化活動の内容」などを記入して文化振興課へ▷申込期間⇒3月16日⑩～30日⑩  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 問 文化振興課

### 市・県の奨学生

- 【市】  
 対 市内在住者またはその子で、大学、短大、専修学校(2年以上)、高校、高専に進学予定か在学中の人  
 内 貸与月額=大学、短大、専修学校、私立高校⇒2万円▷公立高校、高専⇒1万2千円  
 【県】  
 対 県内在住者の子で、大学に進学予定か在学中の人、短大、専修学校(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科)に進学予定の人  
 内 貸与月額=国公立⇒4万1千円▷私立⇒4万7千円  
 申 市・県大学等奨学生は3月5日⑩～4月27日⑩に市教育委員会総務課へ、市高校・高専奨学生は4月2日⑩～27日⑩に各学校へ  
 問 教育委員会総務課

### 就学一時金の貸し付け

- 対 4月に大学、短大、専修学校(2年以上)に進学予定の子を持つ市内在住者  
 内 貸与額35万円 ※貸し付け後1年

- 間は据え置き、10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還  
 申 3月1日⑩～30日⑩に教育委員会総務課へ  
 問 教育委員会総務課

### 体育・スポーツ振興補助金

- 対 市民で九州大会以上の大会に出場する監督、選手など  
 内 1人1,000円～3万円を交付 ※年齢、出場大会により異なります。  
 申 開催前日までにスポーツ振興課へ  
 ※詳細は市ホームページに掲載。  
 問 スポーツ振興課

## 講演会など

### 美術と親しむ基礎講座～近代日本画の見方・楽しみ方～

- 時 3月15日⑩、16日⑩14時～15時30分  
 場 アルカスSASEBO2階・スピカ  
 対 市内在住で両日とも参加できる人  
 定 40人(応募多数の場合は抽選)  
 申 3月1日⑩～12日⑩に電話かファクス(25-9691)、Eメール(bunkak@city.sasebo.lg.jp)、郵送(〒857-8585、住所不要)で「美術講座参加希望」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を文化振興課へ  
 問 文化振興課

### 春のアーチェリー初心者講習会



- 時 3月20日⑩、25日⑩10～16時  
 場 総合グラウンド内アーチェリー競技場

## させば美化プロジェクト参加団体を募集します

市民に親しまれるみちづくりと、都市としての魅力を高めるまちづくりのため、平成22年度から始まった「させば美化プロジェクト」。花を種から育てて道路の植栽帯に植え付け、水やりなどの管理を行うボランティアを募集します。  
 時 5月～来年3月まで  
 場 国道や県道など幹線道路の沿線など  
 対 ある程度の人数を確保でき、年間を通じて活動できる団体



- 申 4月上旬までに電話で土木政策・管理課へ  
 問 土木政策・管理課

### 消費者大学講座

- 時 5～10月の第4月曜13時30分～15時  
 場 中部地区公民館(光月町)  
 内 消費生活に関する暮らしの工夫や法律をテーマに、専門家を招いて講演会などを実施  
 料 無料  
 定 100人  
 申 はがきに「消費者大学講座希望」と明記し、住所、氏名を書いて消費生活センター(〒857-0056、平瀬町3-1)へ ※電話でも受け付けます。  
 問 消費生活センター ☎22-2592

### 普通救命講習Ⅰ

- 時 3月25日⑩9～12時  
 場 消防局3階・防災学習室  
 内 心肺蘇生法、止血法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など  
 料 無料 定 30人  
 申 3月16日⑩～24日⑩に電話かファクス(26-2119)で西消防署へ  
 ※電話受け付けは8時30分～17時15分。  
 問 西消防署 ☎47-2076

### 佐世保市体育協会スポーツ教室

- 内 太極拳、ピラティス、エアロビクスなど  
 ※日時などはお尋ねになるか、スポーツ情報サイト「PLAY!」(<http://www.sasebosports.com/>)で確認を。  
 問 総合グラウンド管理事務所  
 ☎47-3125

### 「させば競輪」開催日程

3月10日～3月30日開催分  
 ☎31-4797

- |          |              |
|----------|--------------|
| ●松山記念場外  | 10・11・12・13日 |
| ●川崎S級場外  | 14・15・16日    |
| ●玉野記念場外  | 17・18・19・20日 |
| ●熊本S級場外  | 21・22・23日    |
| ●名古屋記念場外 | 24・25・26・27日 |
| ●本場開催    | 28・29・30日    |
| ●日韓対抗戦場外 | 28・29・30日    |

## シリーズ人権

### 外国人の人権

現在、多くの外国人が日本に暮らしています。しかし、言葉や文化、生活習慣の違いからくる偏見や差別によって、不平等な取り扱いや就労差別などの問題が生じています。国際化が進み、わたしたちが外国人と接する機会は増えています。同じ社会に生きるメンバーとして、外国人が持つ文化や生活習慣の違いを受け入れ、尊重することが大切です。  
 問 人権男女共同参画課

安心をお届けする福祉用具の専門店  
 一緒に笑顔を見つけませんか  
 ご注文・お問い合わせ  
 ☎0120-110-485  
**介護サポートセンター佐世保** 佐世保市戸尾町 4-5

戸尾市場  
 四ヶ町アーケード  
 介護サポートセンター  
 アルカスSASEBO  
 四ヶ町アーケード

つくも総合法律事務所  
 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)  
 30分 5,250円(消費税込)  
 多重債務問題の相談は無料です(要予約)。身近な問題を気楽にご相談ください。  
 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

過払金返還請求等(多重債務問題)  
 交通事故等(一般民事)  
 離婚、相続等(家事事件)  
 刑事・商事

## 子育て

### 子ども手当の申請期限は3月末

9月分まで受給していた人も、新たに認定請求書を提出しないと、平成23年10月分からの手当が受給できません。まだ申請していない人は、3月末までに申請すると10月分からさかのぼって受給できます。

※ 未就園児と保護者、妊婦など

① 3月13日 〇 クレールの丘自治会館

② 3月14日 〇 針尾保育園

③ 3月15日 〇 楠栖保育所

④ 3月16日 〇 日宇保育所

※ いずれも10時～11時30分。

⑤ みんなで遊ぼう、3月の制作 〇 無料

⑥ ルンビニ子育て支援センター 「サーラ」 ☎20-5100

### 出前保育

【みんなであそぼ！】



⑦ 未就園児と保護者、妊婦など

⑧ 第2・4月曜13時30分～15時30分

ダイジャスクール(イオン大塔)

⑨ 毎週火曜13時30分～15時30分

柚木地区公民館

⑩ 毎週水曜9時30分～12時

小佐々地区公民館

※ いずれも祝日を除く。

⑪ 保育士と親子で遊ぶ

⑫ 無料

⑬ 日野子育て支援センター ☎28-3264

## 【この指と～まれ！！】

⑭ 未就園児と保護者、妊婦など

⑮ 3月13日 〇 クレールの丘自治会館

⑯ 3月14日 〇 針尾保育園

⑰ 3月15日 〇 楠栖保育所

⑱ 3月16日 〇 日宇保育所

※ いずれも10時～11時30分。

⑲ みんなで遊ぼう、3月の制作 〇 無料

⑳ ルンビニ子育て支援センター 「サーラ」 ☎20-5100

## 保育所体験

㉑ 未就園児と保護者

㉒ 赤崎青い実幼児園

㉓ 3月13日 〇 10時～11時30分

パネルシアター、子育て相談

㉔ 3月27日 〇 10時～11時30分

デコレーションカード作り、子育て相談

㉕ 赤崎青い実幼児園 ☎28-0044

## 障がい福祉

### 思春期のメンタルヘルス講演会

時 3月31日 〇 13時30分～15時30分

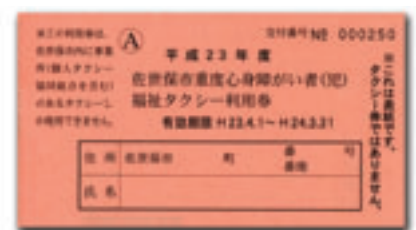
場 アルカスSASEBO 3階・大会議室

内 思春期の精神疾患について～早期発見につながる、精神疾患の症状～(横浜カメリアホスピタル院長・宮田雄吾さん)

料 無料

問 相談支援事業・地域活動支援センター ふれんず ☎23-5389

### 福祉タクシー利用券の切り替え



時 3月30日 〇 〇 障がい福祉課

〇 平成23年度にタクシー利用券の交付を受けた人

※ タクシー利用券の残り(全部使用した人は表紙と裏表紙)と印鑑、身体障害者手帳か療育手帳の持参を。

〇 障がい福祉課

## 高齢者と介護

### 老人の認知症や心の相談

時 3月15日 〇 13時30分～15時

場 中央保健福祉センター

内 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます

〇 専門医療機関を受診していない高齢者や家族

料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

時 3月22日 〇 13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

〇 在宅で介護している人 〇 無料

申 電話で長寿社会課へ ※要予約。

問 長寿社会課

### 高齢者虐待の発見にご協力を



本市では高齢者虐待の早期発見・早期対応や、虐待の防止に取り組んでいます。次のような状況に気付いたら、迷わずに連絡してください。

## 佐世保公園に出掛けよう！

### あそぶぞ！ プレイパーク!! in 佐世保公園

佐世保公園(総合病院側)で「一日プレイパーク」を開催します。木と木の間には張った「モンキーロープ」や「巨大キャンパス」へのお絵かき、遊具作りなど、子どもが自分自身で遊び方を考えることができる遊び場です。保護者も一緒にお楽しみください(都合により内容を変更する場合があります)。



時 3月20日 〇 〇 10時30分～15時(雨天中止) 〇 無料

※ 申し込みは不要ですが、保険加入のため、受け付け時に住所、氏名、連絡先をお聞きます。

〇 子ども政策課

### 佐世保公園の大型遊具ひろばがオープン

佐世保公園に「佐世保子ども未来基金」を活用して整備した大型遊具ひろばが3月末にオープンします(予定)。ぜひ遊びに来てください。



〇 子ども政策課

- 高齢者がいる世帯から悲鳴や怒鳴り声が聞こえる
- 高齢者の体に不自然な傷や打撲の跡がある
- 高齢者の部屋がひどく散らかり、十分な介護がされていないようだ一等

- 〇 長寿社会課
- 北部地域包括支援センター ☎47-2113
- 中央地域包括支援センター ☎24-1111
- 東部地域包括支援センター ☎31-6767
- 江迎・鹿町地域包括支援センター ☎73-1122

- 〇 中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター健康館、江迎地域(予約時に場所を決定)
- 〇 生活習慣病予防や禁煙の相談
- 〇 電話で健康づくり課へ
- 〇 健康づくり課

### 健康教室

- 時 3月21日 〇 14時
- 場 総合病院
- 内 その声かれ、本当に風邪ですか？
- 問 市立総合病院 ☎24-1515

### 献血にご協力ください

- 時 10時～17時30分 ※金曜定休(成分献血は17時まで)
- 場 献血ルーム西海(上京町・四ヶ町アーケード内)
- 問 献血ルーム西海 ☎25-2440

## 生活衛生

### 弁当での食中毒にご注意を



- 行楽シーズンになると屋外で弁当を食べる機会が増えますが、食中毒を予防するため次のことにご注意ください。
- 調理前や食べる前に手をしっかりと洗う
  - 包丁やまな板などの調理器具、弁当箱は清潔なものを使う
  - 新鮮な食材を使い、中心部まで十分に加熱する
  - ご飯、おかずは冷ましてから弁当箱に詰める
  - 涼しい場所に保管し、早めに食べる
- 〇 生活衛生課

## 健康づくり

### 健康相談

時 予約時に調整

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつながります。

佐世保駅前の3つのホテル  
法要のご予約承ります  
お経・焼香も執り行えます  
マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

任意整理・過払金返還請求!  
消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は  
相談無料 秘密厳守  
完済した方は自己負担金ゼロ!  
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所  
〒850-0001 佐賀県佐賀市大町1-1-1  
TEL:0954-27-8056  
受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県佐賀市武雄町大字武雄5650-26

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳は無料	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か市が発行する証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

●時 3月13日②、27日②、4月3日② 8:30~10:30

●場 中央保健福祉センター

●対 40歳以上で1年以内に胸部レントゲン撮影をしていない市民

●料 胸部X線=400円、胸部X線と喀痰細胞診検査=900円

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か市が発行する証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 3月25日⑨ 9:30~12:00 ●場 中央保健福祉センター

●対 40歳以上の働いている女性 ●定 先着20人

●申 3月12日⑨から電話で健康づくり課へ

●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

※松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町・☎22-6334)

でも実施しています。時間などは直接お尋ねください。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 4月9日⑨ 9:00~12:00、13:00~16:00

●場 中央保健福祉センター

●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ※いずれも女性。

●定 ①②とも各日先着20人

●申 3月21日⑨から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター

●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ●時 平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

●場 中央保健福祉センター

●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時 火曜13:00~16:00

木曜9:00~11:00 ●場 中央保健福祉センター

⑧特定健康診査

本年度の特定健康診査の有効期限は3月31日④です。受診券がない場合は再発行できますので、期限内に受診しましょう。

●時 ①3月14日⑨ 9:00~11:00 ②3月27日⑨ 9:00~11:00

●場 ①東部住民センター②中央保健福祉センター

●対 40~74歳の本市国保加入者

●料 無料(予約不要)

※市内の登録医療機関でも受診できます(要予約)。

⑨乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●場 健康づくり課(①~⑦) ●医療保険課(⑧) ●子ども保健課(⑨)

障がい福祉課からひきこもりの話

ひきこもりとは…

厚生労働省の定義では、ひきこもりとはさまざまな要因の結果として社会的参加を回避し、原則的には6カ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態をいいます。わたしたちはあらゆるストレスの中で生活しており、ストレスをはっきりと自覚できる場合もあれば、自分では気付かないまま頑張って耐え続けている場合もあります。ストレスを上手に解消できず疲れたり、ストレスが大き過ぎて自分の力ではどうにもできなくなったりしたときに、それ以上ストレスをためないように外界との接触を制限し、殻に閉じこもって自分を守ろうとします。これがひきこもりと言われる状態で、自分と向き合い、次への一歩を踏み出すエネルギーを蓄えている期間であると言えます。

ひきこもりが本人や家族に及ぼす影響

ひきこもっている本人の心理状態は周囲には伝わりにくく「甘え」「怠け」と見られることが多いため、他人に対する信頼感が低下します。また「自分はだめな人間だ」などと自己評価が低くなり、意欲の低下を招き一人で悩み苦しむケースが多く見られます。家族も不安や心配から疲労困憊し、社会から孤立しがちになります。

本人や家族に接するとき心掛けたいこと

●「ひきこもる前にどうして対応できなかったのか」など、

原因を追究することは避ける

- 本人に「こうすべき」など、考え方を押し付けない
- 始めから精神的なケアが必要であると決め付けない
- 本人の話最後まで聞く。ただし無理な要求は受け入れず、限度を設定してそれを越えたときは厳然とした態度で断る
- 本人との関係がうまくいかないときは、あいさつや誘いかけなど無難な会話や分かりやすい態度で接する

抱え込まず、関係機関に相談を

本人が自分でひきこもっていた意味が分かり、自分に合った生き方を見つけていくことが回復につながります。家族の支援が本人の望む支援と一致するとは限りません。また背景に精神疾患がある場合もあるため、家族で抱え込まず関係機関へ相談しましょう。

関係機関

- NPO法人フリースペース ぶきのとう ☎25-6222
- 障がい福祉課
- 長崎県子ども・女性・障害者支援センター ☎095-846-5115



●障がい福祉課 ☎24-1111

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ●子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

【障がい福祉】 ●障がい福祉課

- ①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時) ●佐世保断酒会3月13日②、27日② 13:30 中央保健福祉センター
- ②精神障がいの相談 ●精神保健相談 3月22日② 中央保健福祉センター
- 社会復帰訓練保健所ティケア

毎週金曜(祝日除く)10:00 ※第2金曜は発達障がい者だけ。 中央保健福祉センター

- ③精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 3月17日④13:00 ふれあいセンター
- ④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 3月16日④13:30 アルカスSASEBO「スピカ」
- ⑤膠原(こうげん)病友の会 3月15日④13:30 ふれあいセンター
- ⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 3月21日④10:00 ふれあいセンター ※断酒会、②④⑤⑥の新規参加者は事前

にご連絡ください。 ※③④⑤⑥は自主グループ活動です。 【医療に関する相談】 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723 【健康テレホン】 ☎23-4300 3月の内容(3分間) ●特定健診結果の読み方 ●脊椎圧迫骨折の新しい治療法 ●子どもの吃音(どもり) ●網膜剥離 物忘れはぼけの始まりか ●日外陰ヘルペス ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

飛鳥会館人形供養祭

参加無料

大切にしていたお手元にお持ちのお人形やぬいぐるみなど 処分に困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。

◆受付開始:9時より ◆人形供養:午前11時30分より



長崎県佐世保市元町 4-23

日時:3月11日(日) 場所:元町飛鳥会館 【お問い合わせ】元町飛鳥会館 tel 24-3232



●四季で懐石 …… 6,000円より ●アルカスでパーティ …… 3,000円より (アルカスのレストラン貸切プラン) 歓送迎会 いずれも飲み放題(2時間)付(税込)

宴会後の宿泊 +朝食 4,980円

アルカス5分! 空港バス停0分!

セントラルホテル ☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

…なるほど… 違いの分かるホテルだ!

### 佐世保市PRバッジ

東京や福岡、関西の佐世保会、佐世保観光ふるさと大使、あるいは、海外、県外などによく出張や旅行をされる方々から、「佐世保をPRするようなバッジはないのですか？ なければ作ってくださいよ」という声を以前から聞いていました。そこで、ことし、本市が市制施行110周年を迎えることもあり、「佐世保市PRバッジ」を作成しました。

九十九島の夕映えに市制を施行した「1902」年の数字を刻み、佐世保の美しい海を表すコバルトブルーの中に「SASEBO」を記し、「キラッと都佐世保」のイメージからゴールドの盾にアレンジしたバッジです。

このバッジは、市民や市出身者で市外在住者、そして本市を愛する方々に着けていただき、特に市外に出掛ける時などに、佐世保をPRするツールにしていきたいと思います。

私も市外に出掛ける時は必ず着けています



佐世保市PRバッジ  
※受付開始日や受付場所など、詳しくは4月号でお知らせします。

ので、多くの方々から「そのバッジは？」と尋ねられました。それが糸口となって、佐世保のことはもちろんのこと、話が発展していくという効果がありました。

さり気なく佐世保をPRし、そしてビジネスや親交を深めるチャンスにつながるのではないかと思いますので、ぜひご活用ください。

本来ならば市民の皆さま全員に配布したいのですが、予算の都合もありますので、希望される方には実費(200円程度)で頒布したいと思います。市民みんなで佐世保市をPRしていきましょう。

佐世保市長 朝長 則男



### 市政広報テレビ番組「キラっ都させば」

災害に強い安全・安心なまちづくり

### 学校施設の耐震化工事を進めています！

いつ起こるか分からない災害に備え、建築物の耐震化が全国的に進められています。本市でも子どもの生活の場・地域住民の緊急避難施設である小・中学校施設の耐震化工事を進めており、その様子を朝長市長がお伝えします。

放送予定日	放送時間(放送局)
3月 3日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
3月10日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
3月17日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
3月24日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

3月放送のクイズ当選者プレゼント

西海国立公園九十九島水族館「海きらら」  
無料入館券(2枚1組)を5人に



2頭のハンドウイルカによる日本初の大技「ジャンピングキャッチボール」を披露しています。イルカたちと一緒に皆さんのご来館をお待ちしています！

提供：西海パールシーリゾート ☎28-4187

### プレゼント応募方法

はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて広報係(あて先は20ページ下部)へ。3月28日(水)必着 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

【1月放送の答え=B 応募数=60通】



「佐世保開港ロールケーキ新発売！」(2月放送)の収録の様子。番組は市ホームページで閲覧できます。

※23年度の放送は今月で終了します。24年度の開始時期は本紙でお知らせします。

秘書課 ☎24-1111

### 歴史散歩

第五六〇回

### 茶臼に鎮座の六地藏

● 柚木町

撮影・文 ● 筒井隆義

柚木町三本木観音堂の前に、風化が著しい六地藏尊が立っています。よく見ると、直径七十センチほどの丸い鉢型の器の上に置かれ、台座は六地藏尊と異なる石材でできています。

市教育委員会で四十年間考古学の発掘調査に当たってきた久村貞男さん(六十四歳)によると、この台座は茶臼の一部で、上に重ねた挽き臼で粉の抹茶にしたものを受ける受け皿の部分だということです。久村さんが手掛けた竹辺町の竹辺城跡発掘、針尾西町の針尾城跡からも茶臼の残欠が出土した、ということ。

茶の湯は室町時代に珠光が創始したといわれ、足利将軍義政に教え、たちまち武家社会を中心に広まりました。天下人・豊臣秀吉に重用された茶人・千利休が有名で、戦国武将は命を賭して戦う宿命であり、安心立命の境地を得ようと、こぞって茶の湯に親しみました。

六地藏の台座に転用されている茶臼受け皿は、風化しているものの原形をとどめ、形も整っています。少なくとも二十センチほどの重量があり、簡単に持ち運びできません。とすれば、この柚木に相応の身分を誇る豪族が、屋敷を構え、茶室を建てて茶の湯を楽しんでいた可能性が出てきます。茶臼は当時家宝扱いでした。

室町時代(十四〜十六世紀)は茶の湯のほか連歌、花道、能、歌舞伎など今日まで伝わる文化の花開いた時代です。柚木地区の筒井町には平戸の古書「印山記」にも登場する連歌師・手光宗作の子孫という一族も住み、永禄七(一五六四)年、平戸松浦の軍門に降った相浦・飯盛城主松浦丹後守親の有力武将だった人が浪人して住んだ、との伝承が残っています。いずれにしても、草深い純農村地帯という柚木のイメージが、少し違ってきてそうです。



### 東日本大震災の被災地支援

義援金累計 1億5374万8953円  
(1月31日現在)

【1月受付分】敬称略・順不同  
▷させばシーサイドフェスティバル実行委員会(戸尾町)▷(社)佐世保青年会議所(湊町)▷ゲツカンナラデワヘンシユウ▷蛭川誠司(山祇町)▷俵町商店街協同組合(俵町)▷(株)平興産ワンダーランド佐世保白岳店(白岳町)▷佐世保市婦人防火クラブ連絡協議会(平瀬町)▷サイトヒロミ▷ラララーメンオオムラテン▷オオムラジエイポウル▷孫さんの小籠包(栄町)▷おりおせからまわり隊(塩浸町)

本市募集分の東日本大震災義援金は、3月31日をもって受け付けを終了します。皆さんから寄せられました善意に心からお礼を申し上げます。本市では今後とも必要な支援を継続して行っています。

市民協働推進室 ☎24-1111

### 佐世保の食 真鯛



真鯛は春の到来とともに産卵期を迎えます。特にこの時期は、婚姻色(動物の繁殖期に現れる特有な体色)であるピンク色になることから「桜鯛」と呼ばれ、身に脂がのり、1年のうちで最もおいしくなります。真鯛は刺し身、塩焼き、鯛茶漬けなどとして親しまれ、お祝いの席にも欠かせないほか、最近「鯛のかぶと焼き」や「鯛しゃぶ」が佐世保名物として注目されるようになりました。旬の時季にぜひ一度ご賞味ください。

企業立地・観光物産振興局

☎24-1111



10月25日(金)～29日(火)、ハウステンボスをメイン会場として開催される「和牛の祭典inながさき」(第10回全国和牛能力共進会長崎県大会)。5年に1度、全国の優秀な和牛を集めて改良の成果や肉質を競う、各道府県の威信が懸かった権威ある大会です。和牛の魅力を多くの皆さんに知ってもらうため、食の情報はもちろん、観光や物産、歴史文化などに関するイベントも開催されますので、普段和牛に関わることの少ない皆さんも十分に楽しめます。今月号からこの大会に関する情報をシリーズでお知らせします。

農業畜産課 ☎24-1111