

広報 させぼ

2014
VOL.759

2

特集 佐世保の 鉄道遺産

●円柱状に積み上げられた煉瓦が印象的な早岐駅「旧給水塔」の内部(7ページに関連記事)

第13回 九十九島 かき食らう 力かき祭り 冬の陣

とき 2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
11日(火・祝)、15日(土)、16日(日)
22日(土)、23日(日)
※10時~16時(焼き台の使用は17時まで)

ところ 西海パールシーリゾート 大芝生広場

料金 九十九島殻付生かき約1キロ 700円 など

お尋ね 西海パールシーリゾート TEL 28-4187

- 04 特集
佐世保の鉄道遺産
- 11 「SASEBO時旅 2014春夏」ガイドブックを2月18日(火)から配布
- 12 イベント情報
梅ヶ枝酒造 春の蔵開き
相浦愛宕市 など
- 14 施設だより
- 16 市政通信
12月定例会市議会の主な議案
市県民税・国民健康保険税の申告受付を行います など
- 18 お便り
広報クイズ


長崎豊味館
牛テールカレー
プレゼント！
- 19 させば日和
ふるさとの味を小さな手に
レシピ
かぼちゃと枝豆のレアチーズ
ケーキ
- 20 暮らしの情報
- 24 健康と福祉
- 28 東部スポーツ広場体育館の利用
受け付け開始、佐世保の景観 など
- 30 市長日記
開港125周年に寄せて
徳育通信
感謝と思いやりの心を行動で
表しましょう
- 31 はばたけ！佐世保のアスリート②
バレーボール競技(少年女子)
など
- 32 九十九島かき食うカキ祭り
冬の陣

◎参加店舗と使用産品の種類 ●=ジャンボニンニク ●=赤マテ貝 ●=九十九島とらふぐ

カフェレストラン 空 早苗町444-5 ☎26-5305 ●	えがお 早岐2丁目16-13 ☎090-4483-3247 ●	マザーワートひろた 広田1丁目37-23 ☎88-7001 ●●●	カチカチ山 卸本町1-10 ☎33-7695 ●
ハンバーグ家SS389 卸本町334 ☎80-4165 ●	ホットパパ 天神4丁目4-11 ☎31-3648 ●●	レストランクラージュ 山祇町183 ☎34-5313 ●	日本料理 桜川 潮見町12-7 ☎32-8011 ●
インターナショナルカフェ 三浦町1-16 ☎29-0390 ●	新心花梨 三浦町2-1 ☎76-8447 ●●	いけ洲 博多屋 三浦町4-1 ☎25-6261 ●	いけ洲ふかほり 三浦町4-4 ☎22-7486 ●
滝の茶屋 鯉太郎 三浦町4-28 ☎22-4141 ●	carino 三浦町21-1 ☎25-2540 ●●	クッチーナクオーレ 戸尾町3-17 ☎25-2444 ●●●	飲茶楼 烏龍 戸尾町3-17 ☎25-2581 ●●
活魚料理 水月 山県町1-16 ☎22-4177 ●	CYoBi CYoBi 島地町2-2 ☎76-8818 ●●	和風料理つみさばこ 島地町6-3 ☎23-7865 ●	らーめん岩 万津町7-11 ●
和洋料理 紅カラス 須佐町11-20 ☎23-8284 ●	Restaurant KURODA 高天町14-8 ☎22-1252 ●	カシュカシュ 光月町2-4 ☎22-9929 ●●	レストラン四季 上京町3-2 ☎25-0001 ●
cafe Sofa 上京町6-11 ☎25-8700 ●●	Rever-River リバリバ 下京町1-6 ☎59-8356 ●●	和伊懐石 縁 下京町9-3 ☎25-8378 ●●●	レストラン皿田 下京町10-6 ☎25-8182 ●
ビストロ岩瀬 下京町10-7 ☎76-9896 ●	イオ・ロ・マネッジョ 下京町10-7 ☎22-3415 ●●	市場食堂 アルマ 下京町11-1 ☎88-7699 ●	ホテルサンルート 本島町1-15 ☎26-0505 ●
Restaurant Ueno 本島町3-9 ☎25-3699 ●●	和の食 かつき 本島町3-9 ☎59-8814 ●	ゆうとん 本島町3-32 ☎22-7888 ●	重兵衛寿司 栄町5-16 ☎25-8078 ●
natsu・kara 栄町6-14 ☎23-4194 ●●	富士国際ホテル 常盤町8-8 ☎24-5931 ●	まえだ 常盤町9-17 ☎23-1070 ●●	Osteria La・Luce 浜田町2-21 ☎59-9167 ●●
花れんこん 相生町2-35 ☎24-7780 ●	五右衛門 天満町1-8 ☎42-5551 ●●	Nobu cafe 松山町545 ☎22-3317 ●	潮幸の宿 はな一 船越町190-1 ☎28-5533 ●
花みずきサspa 鹿子前町1129 ☎28-5151 ●	ふじ・なが本店 大野町50-14 ☎49-2487 ●●	ふじ若丸 中里店 上本山町1044-2 ☎41-0299 ●●	なごみ 愛宕町166-1 ☎47-4757 ●
Dining your HERO,S 川下町173-1 ☎090-9582-0863 ●●●	風の高原 江迎町奥川内253-6 ☎66-9334 ●	千石寿し 鹿町町下歌ヶ浦989-6 ☎77-4531 ●	うを佐 鹿町町下歌ヶ浦986-27 ☎77-4433 ●

ジャンボニンニク 赤マテ貝 九十九島とらふぐ

第2回させば“はまる” キャンペーン 2月7日(金)～3月9日(日)



※写真は九十九島とらふぐを使った料理のイメージ。

「第2回させば“はまる”キャンペーン」を2月7日(金)から3月9日(日)まで開催します。期間中は市内の52店舗で本市のブランド化認定産品を使用したオリジナルメニューが提供されます。今回の対象産品は「ジャンボニンニク」「赤マテ貝」「九十九島とらふぐ」の3種類。この機会にぜひ地元のおいしい産品を食べて、そのおいしさに「はまって」みませんか！
させば“はまる”ホームページ <http://www.sasebohamaru.jp/>

※「九十九島とらふぐ」の料理は事前に予約が必要です。その他の料理も仕入れ等の都合により提供できない場合がありますので、事前に飲食店にご確認ください。キャンペーンの詳細内容は市役所や観光情報センター(JR佐世保駅構内)等に設置するチラシや市ホームページなどでお知らせしています。

佐世保の鉄道遺産

昔も今も多くの人が心を惹き付けられる「鉄道」。旅行を楽しむ、写真を撮る、音を楽しむなど、楽しみ方もそれぞれで、裾野が広く、根強いファンが多いのが特長です。今回の特集では、この鉄道にスポットを当て、本市と鉄道との歴史や市内に残る鉄道遺産などをお知らせします。

かつて日本一長い歌詞として広く親しまれていた「鉄道唱歌」(明治33年発売)の第1集東海道編第1番は「汽笛一声新橋を…」という歌詞で始まります。この歌詞にあるように、日本で初めて鉄道が開通したのは、新橋(東京都)―横浜間で、明治5(1872)年のことでした。

鉄道開通の背景には、鉄道を近代化の象徴としてアピールしたいという政府の思惑がありました。その後、日本の近代化が加速し、貨物輸送量が飛躍的に増加するにつれ、鉄道網は急速に全国へと拡大して「レール」になります。

九州では、明治21年に、福岡・佐賀・熊本の三県の代表者等が発起人になって「九州鉄道」が設立され、その翌年に博多駅を起点とする後の鹿児島本線の一部が開通しました。九州鉄道はドイツ人技師の技術指導を受けながら、順調に鉄道敷設工事を続けました。この間「日清戦争」が起り、それに伴う軍需物資や石炭の輸送などが増え、鉄道の建設はさらに加速されました。

政府は日清戦争を契機に、軍港のある佐世保まで鉄道を延ばす必要性を痛感し、戦争直後から武雄―早岐間の工事を開始。この区間は山間部が多く、工事は難航しましたが、明治30年7月に完成し、「早岐駅」が開業。翌年1月には早岐―佐世保間が開通し「佐世保駅」が開業しました。

鉄道は、新橋駅を一番列車が出発してから、わずか四半世紀という短期間で、日本列島のほぼ西端に位置する佐世保まで到達しました。これにより、江戸時代に一カ月近くかかっていた東京までの旅が、わずか三日ほどに短縮されました。まさに近代化の威力であり、煙を噴き上げながら疾走する蒸気機関車は、当時の人々にとって、「近代化の象徴」とも言える存在でした。



※写真は鉄道開業当時(明治31年)の佐世保駅。

県内に唯一残る 明治期の駅舎建築



※早岐駅の待合室

早岐の街と鉄道
早岐は江戸時代から陸上交通の要衝であり、さらに船着場があったことから、平戸藩屈指の商業地として栄えていました。その早岐に、今度は鉄道の駅と*機関区をはじめとする鉄道関係の施設が次々に建設されていきました。これは早岐駅が福岡・佐賀方面、佐世保方面、長崎方面へ向かう鉄道の中継地として重要な役割を持っていたため、これにより早岐の街は以前にも増して大きなにぎわいを見せることになりました。

武雄方面から早岐駅に入ってきた列車が佐世保方面へ向かう場合、「スイッチバック」と呼ばれるバック運転となります。これは早岐駅の特徴となっており、「鉄道唱歌」にも「めぐる車輪の早岐より右にわかるる佐世保道と歌われています。」

早岐駅の鉄道遺産
現在の早岐駅は明治30(1897)年の開業時に建てられたものです。数度の改装はありましたが、特に内装は開業当時の様子を保っています。天井や

柱の装飾、採光窓に洋風意匠を採り入れた木造洋風駅舎で、長崎県内に唯一残る明治期の駅舎建築です。九州でも最古級の木造駅舎として貴重な存在ですが、早岐駅の施設整備に伴い、解体されることが決まっています。

このほか早岐駅構内には蒸気機関車時代の遺構として、煉瓦造りの「給水塔」が残されています。蒸気機関車に給水するための施設で、かつては上部に鋼製の高架水槽が載せられていました。高架水槽は10年程前に撤去され、現在は煉瓦の基礎と給

水管の一部が残されています。直径4・9m、高さ10・3mの規模があり、建設年代は早岐駅の開業当時の明治30年と大正2(1913)年の二説があります。

佐世保と長崎への鉄道開通
明治29(1896)年、早岐を起点として、長崎と佐世保へ向かう鉄道の工事が始まり、早岐の街はますますにぎわうことになりました。そして、明治31年1月には、早岐―佐世保、早岐―大村間が開通し、やや遅れて長崎(現在の浦上駅)までの鉄道

が開通しました。
鉄道の延伸とともに、**隧道**(トンネル)や橋梁など、さまざまな構造物も造られました。これらには、造られた時代の背景や思想が色濃く反映されています。当時造られた「南風崎トンネル」(右写真)を見てみると、煉瓦造りの正面に石材で柱状の装飾が施してあります。構造上不要なものであり、意匠的な面から施されたと考えられます。当時の建造物は、実用性だけでなく、意匠も大変重視されていたことが分かります。

早岐駅の旧給水塔



南風崎トンネル第五号隧道



松浦炭坑鉄道の建設

佐世保駅開業から5カ月後の明治31(1898)年6月、県北地区でもう一つの鉄道「松浦炭坑鉄道」が開通しました。世知原―小浦(北松浦郡佐々町)を結ぶ鉄道で、関西探炭株式会社(世知原地区で採掘される石炭の積み出し専用鉄道として建設したものです。「軽便鉄道」と呼ばれる線路幅762mmの狭い規格のものでしたが、世知原やその周辺の人々は「陸蒸気」と呼んで珍しがり、建設中から弁当持参での見学者が相次いだと伝えられています。

石炭を積んだ貨車の後ろに客車を連結することもありましたが、これは専ら職員や来客用で、便乗者は空の貨車や石炭の上に座っていたそうです。

松浦炭坑鉄道はその後、所有者が転々と変わりましたが、昭和8(1933)年8月に佐世保鉄道株式会社に買収され、次いで昭和11年10月に国鉄に買収されました。

昭和14年からは線路幅1067mmへの改軌工事が行われ、昭和19年4月に完了。昭和20年3月の松浦線の全線開通に伴って

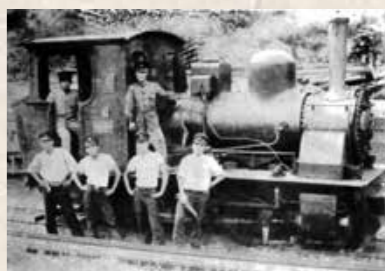
政治家「中倉万次郎」などによって推進されました。

大正7(1918)年8月、中倉万次郎などによって「佐世保軽便鉄道株式会社」後に佐世保鉄道株式会社に改名が設立され、佐世保駅から北に延びる軽便鉄道の敷設工事が開始されました。工事は相浦駅を起点とし、柚木駅に至る12kmが大正9年3月に開通し、翌年10月には大野駅(後の左石駅)―上佐世保駅間の3kmが開通しました。

佐世保鉄道株式会社は石炭輸送にも大きな役割を担っており、昭和6(1931)年8月には、臼ノ浦港(小佐々地域)からの石炭積み出しに対応するため、実盛谷(たけがや)駅から臼ノ浦駅に至る7.8kmを新たに開通させました。工事は愛宕山麓の実盛谷に切り通しと隧道を建設する大規模なものでした。そして昭和8年8月に世知原駅から小浦駅に至る「岡本彦馬専用鉄道」(元松浦



中倉万次郎



陸蒸気(小型蒸気機関車)

国鉄世知原線となりました。その後、長く石炭の積み出しなどで活躍していましたが、昭和45年の炭鉱閉山によって貨物、旅客量が激減し、昭和46年12月に臼ノ浦線と同時に廃止されました。世知原線の線路跡はサイクルリングロードとして再生され、地元の人々に親しまれています。

佐世保駅以北への軽便鉄道敷設

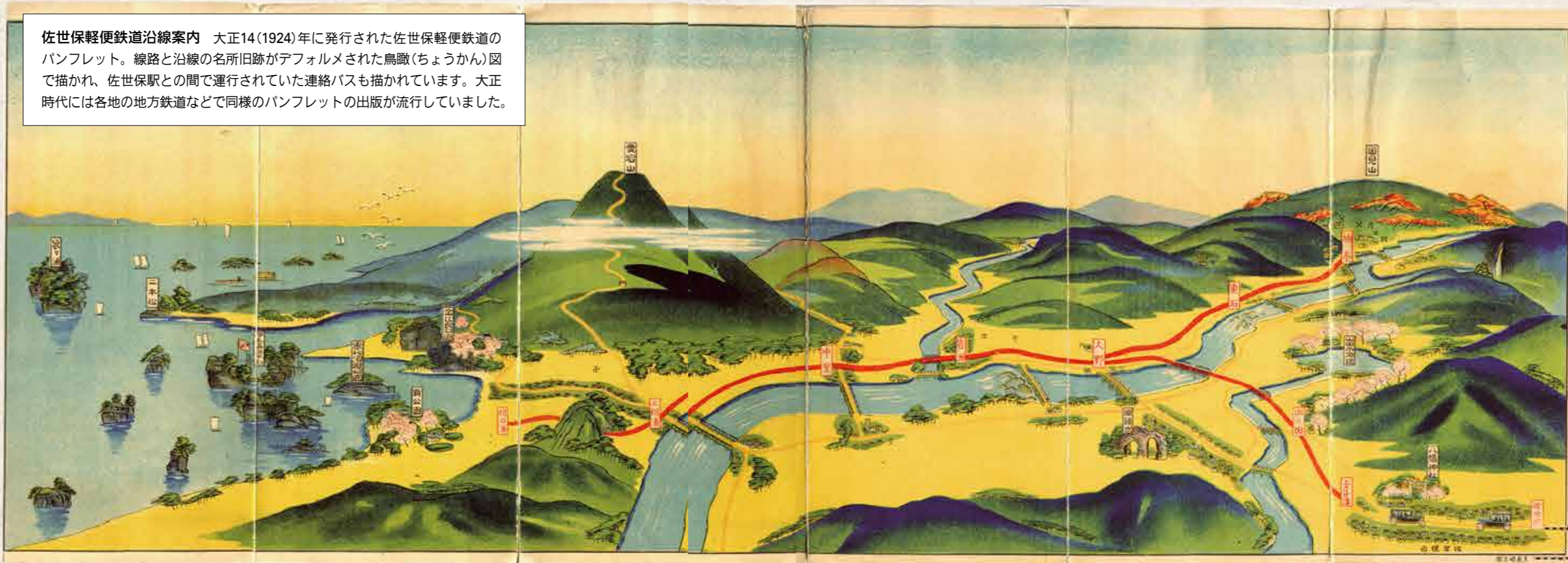
佐世保駅の開業から4年後の明治35(1902)年、佐世保に市制が施行され軍港都市としての機能と重要性がますます高まると、佐世保と大田を有する北松浦地方を結ぶ鉄道の必要性が論じられるようになりました。この計画は伊万里出身の実業家「松尾良吉」と吉井町出身の

炭坑(鉄道)を買収し、石炭輸送にさらに重要な役割を果たすようになりました。

国鉄伊佐線の建設

明治時代末期に松尾良吉や中倉万次郎などが構想した北松浦半島を一周する鉄道は、「国鉄伊佐線」として昭和3(1928)年2月によりやく着工。昭和10年8月に伊万里駅―平戸口駅間が開通し、同年10月に佐世保駅―北佐世保駅間が開通しました。この区間は既に市街化されていたため、島瀬町橋梁など6基の高架橋と5基のトンネルを建設して線路を通しました。これは九州で初めて開通した市街地高架鉄道といわれており、現在橋脚の一部が補修されていますが、全体的には建造当時の様子を留めています。

政府は佐世保鉄道株式会社が所有する軽便鉄道を昭和11(1936)年10月に買収し、昭和14年1月から線路幅を広げる改軌工事を開始しました。重需輸送の都合により工事は昭和17年ごろから急ピッチで進められ、昭和18年8月に北佐世保駅―左石駅―相浦駅間、左石駅―柚木



佐世保軽便鉄道沿線案内 大正14(1924)年に発行された佐世保軽便鉄道のパンフレット。線路と沿線の名所旧跡がデフォルメされた鳥瞰(ちょうかん)図で描かれ、佐世保駅との間で運行されていた連絡バスも描かれています。大正時代には各地の地方鉄道などで同様のパンフレットの出版が流行していました。

駅間の改軌が完成。次いで昭和19年4月には世知原駅―臼ノ浦駅間が完成し、同時に潜龍駅―肥前吉井駅間が開通(平戸口駅―潜龍駅間は昭和14年1月に完成)。最後に相浦駅―四ツ井樋(よつひ)駅間が完成したのは終戦直前の

昭和20年3月のことでした。この路線は、相浦港への商港移転計画に伴い、海岸沿いを通る新規路線として建設されました。しかし土質と地形が悪く難工事であったため、陸軍の鉄道第二連隊が出動し、何とか完成にこ

ぎ着けました。完成と同時に実盛谷(たけがや)駅を含む旧線は廃止され、実盛谷駅と四ツ井樋駅は閉鎖されました。この工事の完成により、伊万里―佐世保間がようやく一つの線路でつながり、名称も「松浦線」と改名されました。

松浦炭坑鉄道、佐世保軽便鉄道、国鉄伊佐線

配布
2月18日
(火)から

http://www.tokitabi.jp

SASEBO時旅 春夏

予約
2月24日
(月)から

「SASEBO時旅 2014春夏」ガイドブックを2月18日(火)から配布します。新たなプログラムが加わり、内容もさらに充実。佐世保再発見の旅にどうぞご参加ください！



地図に残る廃道を歩く 昭和の橋梁から中世山城を経て江戸の 風流を探検ウォーク(約10km)

吉井の里山から地図に残る廃道を探して探検ウォーク。福井川に架かる昭和初期の福井川橋梁、中世山城の様子をほうふつとさせる直谷城址、そして江戸時代に平戸藩主観中公が絵師を招いて描かせた「平戸地方八奇勝図」の一つ「潜龍ヶ滝」を目指します。うっそうとした森の中にとろとろと流れ落ちる滝には龍が潜むといわれるパワースポットです。

時 4月13日@10時20分~16時
場 松浦鉄道吉井駅集合・松浦鉄道潜龍ヶ滝駅解散
料 4,000円(ガイド料、昼食、おやつ、保険料含む)
定 15人(最少催行4人)

ガイドブック配布場所▶佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)、市役所1階、各支所、宇久行政センターなど
予約受け付け開始▶2月24日@9時から
問 佐世保観光コンベンション協会内・時旅デスク ☎23-7212 9時~18時(土・日曜、祝日休み)
【SASEBO時旅 企画・実施】(公財)佐世保観光コンベンション協会 長崎県知事登録旅行業2-147号 佐世保市三浦町21-1 ☎23-3369



佐世保駅—北佐世保駅間の開通当時(昭和10年)に建設された「島瀬町橋梁」を走行する松浦鉄道の車両

石炭産業の斜陽と蒸気機関車の終焉

佐世保駅以北における鉄道建設は、北松浦半島地域で盛んに採掘されていた石炭と密接な関連がありました。この地域で採掘される石炭は、燃料炭や製鉄用としてわが国の近代化や戦後復興を支える重要な資源となっていました。

しかし、昭和40年代のエネルギー革命の影響で炭坑は次々と閉山し、貨物、旅客とも輸送量が激減してしまいました。ほとんど石炭輸送に特化していた支線の柚木線、臼ノ浦線、世知原線は大きな赤字を出すようになり、柚木線は昭和42(1967)年に水害による被害を契機に廃止され、臼ノ浦線、世知原線も昭和46年に廃止されました。そして昭和62年の国鉄分割民営化の際に、松浦線そのものが廃止



交通公園に保存されているD51型蒸気機関車

対象となっていました。沿線自治体や民間が出資する第三セクター方式の「松浦鉄道株式会社」が設立され、「松浦鉄道西九州線」として再生し、沿線住民の足として運行を続けています。

一方、長く鉄道輸送の主役を担っていた蒸気機関車も、エネルギー革命の影響を受け、次々と姿を消していきました。佐々木機関区では昭和45年10月に、早岐機関区でも昭和47年3月に蒸気機関車が姿を消しました。全国的には、昭和51年3月の追分機関区(北海道安平町)での運転を最後に現役から退くことになりました。蒸気機関車の現役引退と同時に各地で保存活動が起こり、本市においても昭和47年8月に開園した交通公園に日豊本線などで活躍していた「D51型蒸気機関車」が保存されました。

おわりに

鉄道はこれまで歌や小説、映画などさまざまな作品の舞台や主人公として活用されてきました。これは鉄道が人々の心に深く浸透し、親しまれてきたことを物語っていると言えます。そ

第8回佐世保市近代化遺産 写真展~佐世保の鉄道遺産~

とき 2月19日(水)~3月5日(水)
ところ 島瀬美術センター
入場料 無料
※2月23日(日)、3月1日(土)の13時から展示写真の解説を行います。
詳しくはお尋ねください。

れほどまでに鉄道が人々にもたらしたものの、つまり「歩く旅」から「乗る旅」への変革は、当時の人々にとって大きな衝撃であったと思われます。「鉄道に乗ればどこまでも行くことができる」。これは人々の想像力や好奇心を大いにかき立て、人々はこぞって鉄道を利用するようになりました。鉄道に乗ることで人々は近代化の恩恵を実感することになり、それがさらに近代化を加速させることにつながりました。鉄道は文字通り日本の近代化をけん引し続けた存在であり、自動車普及し、高速道路などの整備が進んだ現在においても、その重要性が揺らぐことはありません。

問 社会教育課 ☎24・1111

梅ヶ枝酒造 春の蔵開き

新酒の振る舞いや酒蔵見学、酒蔵コンサート、抽選会などが開催されます。名水を使い、米作りから酒造りまで手作りにこだわった地元の酒をご賞味ください。期間中はハウステンボス駅からシャトルバスを運行する予定です。

- 時 2月8日④、9日⑤ 10時～15時 場 梅ヶ枝酒造(城間町)
- 問 梅ヶ枝酒造 ☎59-2311



相浦愛宕市

春の訪れを告げる植木や苗木などの露店が沿道に並び、この地域ならではの風情が感じられます。

- 時 2月21日④～23日⑤
- 場 相浦橋～相浦港の歩行者天国
- 問 相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会 ☎47-2754



交通規制

- ①車両の通行止め
10時～17時 相浦橋～相浦郵便局そば交差点
- ②市営バスの運行経路変更
 - 日野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き
⇒日野大瀧経由に変更
 - 大野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き
⇒大野大瀧経由に変更

※都合により終点バス停を変更する場合がありますので、乗車バス停で経由地などをご確認ください。

- 問 交通局業務課 ☎25-5111

春の植木市

- 時 2月8日④～17日⑤ 9時～17時30分
- 場 松浦公園
- 内 庭木や果樹苗、盆栽などの展示販売、樹木に関する相談など
- 問 佐世保みどりの会 ☎31-7241

ハウステンボス チューリップ祭



フラワーロードを彩るチューリップが一足早い春の訪れを告げるハウステンボス。スペシャルウィークは国内最多650品種のチューリップが咲き誇ります。「光の王国」も開催中の4月6日⑤までは、昼も夜も、花も光も楽しめます。さらに、「仮面舞踏会カーニバル2014」も3月10日⑤まで開催中です。

- 時 2月15日④～4月13日⑤
- ※スペシャルウィーク3月21日⑤⑥～4月6日⑤
- 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

家読(うちどく)講演会

読書を家族で楽しむための講演会です。

- 時 2月23日⑤ 13時30分～15時30分
- 場 総合教育センター(保立町)
- 内 演題=「読書でつくる家族の輪(和)」
講師=佐賀女子短期大学教授・白根恵子さん
- 申 電話で社会教育課へ
※託児有り(要予約)。
- 問 社会教育課 ☎24-1111

バス恋ツアー 雲仙 de 散策

足湯の後に雲仙観光ホテルでフレンチをいただくバスツアーです。詳しくはホームページ(<http://www.kotobukiya-pure.com/>)をご覧ください。

- 時 2月23日⑤

- 場 雲仙観光ホテル(市内で集合)
- 対 市内在住で35歳～40代の独身男女
- 料 2,500円
- 定 男女各15人
- 申 2月16日⑤までに電話かホームページから委託事業者へ
※応募多数の場合、抽選。
- 問 委託事業者・寿屋貸衣装店(Pure) ☎23-7557

第4回親子ふれあいスポーツ教室



長崎がんばらんば国体の佐世保市開催競技が体験できます。

- 時 3月1日④ 13時～15時
- 場 体育文化館(光月町)
- 内 ハンドボール、ストラックアウト、スポーツチャンバラなど
- 料 100円(保険料)
- ※申し込み不要。中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 問 国体推進室 ☎76-7103

第17回火の用心バザー



- 時 3月2日⑤ 11時45分
- 場 島瀬公園
- 内 市消防団第2中隊のチャリティーバザー、餅つきと即売会、市消防音楽隊の演奏、地震体験コーナー
- 問 消防局総務課 ☎23-9253

させぼ花Fes 2014

- 時 3月8日④ 10時～16時
- 場 島瀬公園
- 内 花き品評会、フラワーアレンジメ

ント、球根つかみ取り、園芸相談、チャリティーオークションなど

- 問 農業畜産課 ☎24-1111

春うらら Arco βaleno (アルコバレノ) コンサート

- 時 3月15日④ 14時～15時予定
- 場 江迎地区文化会館インフィニタス
- 料 無料 内 声楽コンサート
- 申 電話か直接江迎地区公民館へ
- 問 江迎地区公民館 ☎66-2175

アルカスSASEBO ☎42-1111

NHK交響楽団 佐世保演奏会



日本を代表するオーケストラ、NHK交響楽団が3年ぶりにアルカスSASEBOにやって来ます。バイオリニストの諏訪内晶子と、気鋭の若手指揮者ユライ・ヴァルチュハを迎えてお送りします。

- 時 2月28日⑤ 19時開演
- 場 大ホール
- 料 全席指定 S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円(学生各席半額)

アルカス市民音楽祭2014

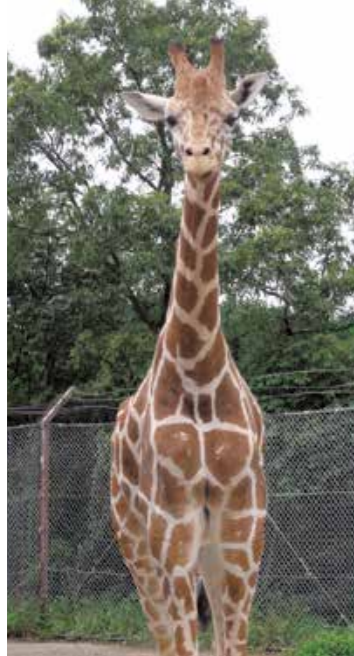


市民が主役の音楽祭。ことしもアルカスSASEBO全館がさまざまな音楽であふれます。

- 時 3月1日④～2日⑤
- 場 アルカスSASEBO全館
- 料 無料 ※整理券(2月3日⑤)からアルカスSASEBOで配布が必要です。

九十九島動植物園

アミメキリンが来園します



大分県の九州自然動物公園からアミメキリン(3歳、オス)が来園します。
時3月～

多肉植物の

ドアリースつくり講習会

ドーナツ状のワイヤーバスケットに乾燥に強い多肉植物を植え込んで、おしゃれな壁掛け寄せ植えを作ります。
時3月23日@10時30分～12時
内講師・牟田陽三さん
定先着30人
料3,500円(入園料が別途必要)
申電話で同園へ(グループ、付き添いで参加はお問い合わせを)
※筆記用具、園芸用手袋持参。

森きらら

コンテナガーデンコンテスト

春の花まつりイベントの一環として、用意された園芸材料を基にプランターに寄せ植えを作り、コンテストを行います。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011

開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上600円、小・中学生150円(未就学児は無料)、70歳以上・障がいのある人400円



時3月22日@10時30分～12時
内コンテナガーデン部門、ハンギング部門(両部門同時参加は不可)。各部門最優秀賞1点、森きらら賞1点には賞品があります。
料2,000円(入園料が別途必要)
申2月10日@～3月16日@に電話で同園へ(グループでの参加はお問い合わせを)
※筆記用具、園芸用手袋持参。

シリーズ森きらら@マントヒヒ



アフリカ北部やアラビア半島南部に生息しているマントヒヒ。海岸から高地まで広く分布し、木の生えていない地上で群れで生活します。群れはリーダーのオス、数頭のメスと子どもという構成で、オスの間にははっきりとした順位があります。リーダーは体が大きく迫力があり、群れの仲間から一目置かれる存在です。ご来園の際は、リーダーを探してみてください。きっと皆さんにも分かると思います。何とかおやつをもらおうと高い所に登ってアピールしたり、おこぼれを狙っていたり…。マントヒヒはそんな一頭一頭の行動が興味深く人気者です。

市立図書館

郷土研究所の発表会

郷土研究員の日ごろの研究成果を発表します。
時2月15日@14時(13時30分開場)
場3階・視聴覚室
内小字の地図から歴史が見える～江上～(宮崎勝秀)、安重根記念館を訪ねて(濱村修市)、長崎市内の産業遺産を旅する(柿坂絹子)
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

今月のおすすめ図書



ダンスホール

佐藤正午 著(光文社)
佐藤正午の作品を読むと佐世保の街へ帰りたくなる。競輪場、トッケン、センニチ通り…。この街には、他で得られない何かがあると思わせる。佐世保人必見の小説です。



グリックの冒険

斎藤惇夫 作
数内正幸 画(岩波書店)
飼いリスのグリックは故郷だという遠い北の森を目指し、冒険の旅に出ます。愛、友情、戦い、希望、絶望。全てが詰まった詩情豊かな物語を、親子でお楽しみください。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618

開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

西海パールシーリゾート

バレンタイン・ホワイトデー展示



ウーパールーパー

みんながドキドキそわそわするバレンタインやホワイトデー。この時季海きららでは、恋する人たちを応援する水槽が登場し、甘い恋の香りがしそうな名前を持つヒトデの仲間「ビスケットスター」やメキシコの言葉で愛の使者を意味する「ウーパールーパー」などを展示します。水槽周辺は、気分が盛り上がるかわいらしい飾りがいっぱいです。また、海きららの生き物のことが分かる解説と、運勢と一緒に恋みくじも登場します。恋の行方を占ってみませんか。

時2月1日@～3月14日@

場「海きらら」出口付近

こどもひろば お楽しみ会

時2月15日@、22日@、3月1日@、8日@11時30分、14時30分(約30分間)

場「海きらら」こどもひろば あまもば

内読み語り、折り紙など

対幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

九十九島の海の畑で

「アオサ」を収穫してみね! ?
九十九島のアオサの養殖場で収穫を体験します。

【西海パールシーリゾート】 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 FAX28-4107

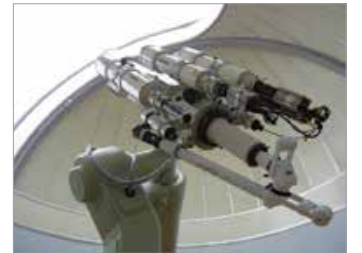
ホームページ <http://www.pearlsea.jp/>

「海きらら」開館=9時～17時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生500円、高校生以上990円

【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～17時(入館無料) ホームページ <http://www.kujukushima-visitorcenter.jp>

少年科学館

冬の天体観望会



時①2月22日@18時30分～20時
②3月8日@19時～20時30分

内木星のしま、冬のダイヤモンドを観察しよう

料高校生以上300円、小・中学生150円

定各日50人

申電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。天候、気象条件により観望できない場合があります。雨天・曇天の場合は翌日に順延します。

プラネタリウム

【月・水・木・金曜】

15時=ワンピースプラネタリウム

16時=季節の星座

※3月6日@以降は16時だけ放映。

【土曜】

10時=学習放映

11時・14時

=宇宙ペンギン奇跡の地球へ

13時・15時

=ワンピースプラネタリウム

16時=季節の星座

【日曜】

10時・13時・15時

=ワンピースプラネタリウム

11時・14時

=宇宙ペンギン奇跡の地球へ

16時=季節の星座

料高校生以上300円、4歳～中学生150円

※市民は学習放映が無料。

※3月5日@は番組入れ替えのため休映。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内)

☎23-1517 ※駐車場あり。

開館時間=9時～17時

休館日=火曜、祝日、2月12日@ (振替休館日)

市県民税・国民健康保険税の申告受付を行います！

3月17日⑩までの平日に、下記のとおり申告受付を行います。最終日近くになると申告に来る人が集中して窓口が混雑しますので、早めの申告をお願いします。支所・地区公民館の受付会場では、午前中より午後の時間帯が比較的空いています。

※確定申告をする人で、収入が給与・年金だけの人は、市役所、支所等で受け付けます。詳しくは、広報させば1月号の折り込み「申告受付特集号」をご覧ください。

※申告した内容は、市県民税・国民健康保険税、その他保険料の算定に使われます。扶養、医療、幼稚園、公営住宅などの各種申請手続きに必要な所得課税証明書は、申告された内容を基に発行しています。収入の有無にかかわらず(家族の扶養親族になっている人も含む)、各種手続きをする人は申告を行ってください。

受付時間 市役所本庁舎⇒9時～11時30分、13時～16時 支所、地区公民館など⇒9時30分～11時、13時～15時30分

申告相談、受付日の日程 下記の表のとおり(町別の指定は広報させば1月号折り込み「申告受付特集号」に掲載)

受付日	受付会場		
	支所・地区公民館など	市役所本庁舎	
2月 5日⑩	宇久行政センター 9時～11時30分、13～16時 ※7日⑩は11時30分まで	13階・大会議室 ※本庁舎では3月17日⑩ まで受け付けます。	
2月 6日⑩			
2月 7日⑩	宮地区公民館		
2月10日⑩	黒島地区公民館 高島町公民館 10～12時、13～16時		三川内地区公民館 ホール
2月12日⑩	江迎支所		
2月13日⑩	世知原支所		
2月14日⑩	吉井地区公民館体育室		
2月17日⑩	中里皆瀬地区公民館		針尾地区公民館
2月18日⑩	鹿町地区公民館		
2月19日⑩	小佐々支所		
2月20日⑩	江上地区公民館	柚木地区公民館	
2月21日⑩	広田地区公民館		
2月24日⑩	東部住民センター		
2月25日⑩	日宇地区公民館		
2月26日⑩	大野地区公民館		
2月27日⑩	相浦公会堂		
2月28日⑩			
3月 3日⑩			
3月 4日⑩			
3月 5日⑩			
3月 6日⑩			
3月 7日⑩			
3月10日⑩			
3月11日⑩			
3月12日⑩			

⑩市県民税⇒市民税課 ☎24-1111、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111、確定申告⇒佐世保税務署 ☎22-2161

12月定例市議会で可決された主な議案

12月2日⑩～18日⑩に開かれた12月定例市議会で可決等された100議案の中から、主な議案の概要についてお知らせします。

主な条例・一般議案

佐世保市立小学校及び中学校条例の一部改正の件

黒島小学校と黒島中学校の併設に伴い、黒島小学校の位置を変更するもの。

☎学校教育課 ☎24-1111

西海パールシーリゾート条例の一部改正の件

消費税法及び地方税法の一部改正に伴い、九十九島水族館(海きらら)及びターミナルビルの利用料金を改定するとともに、併せて、リゾートの名称を「九十九島パールシーリゾート」に変更するもの。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

補正予算

緊急防災・減災事業として、市役所本庁舎の非常用電源の整備をはじめ、災害復旧事業等への対応のため、増額補正を行いました。

●補正予算の主な内容

一般会計

本庁舎リニューアル事業の1つとして、非常用電源を整備するもの 6億5500万円
農業用施設の復旧工事 5700万円
子ども・子育て支援システム開発等 3510万円

特別会計

介護保険事業の日常生活圏ニーズ調査を行うもの 189万円

企業会計

燃料価格の高騰に伴い、燃料費を計上するもの 1839万円

●補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	7億4710万円	1131億8153万円
特別	189万円	740億3963万円
企業	1839万円	405億9446万円

☎財政課 ☎24-1111

飼い主の心構え

動物を飼うということは、その一生について責任を持つということです。人間社会のルールに動物を引き込むこととなりますが、当然動物はそのルールを理解できません。

責任は全て飼い主にあります。動物は、「かわいい」「かわいそう」という気持ちだけでは飼えません。習性を理解し、最後まで責任を持って飼うことができるのかどうか、飼う前によく考えてください。



☎生活衛生課 ☎24-1111

飼う前によく考えてみてください

- ①あなたの住まいは犬や猫を飼える住居ですか？
転居や転勤の予定はありませんか？
- ②あなたの飼いたい犬や猫はあなたのライフスタイルに合っていますか？
- ③あなたの家族は全員犬や猫を飼うことに賛成していますか？
- ④動物に対するアレルギーを持っている人は家族にいませんか？
- ⑤毎日欠かさず世話に時間と手間がかけられますか？
- ⑥あなたの体力で世話ができますか？
- ⑦近隣に迷惑を掛けないように配慮できますか？
- ⑧犬や猫の一生に掛かる費用を考えてみましたか？
- ⑨生涯にわたる計画を立ててみましたか？
- ⑩万一、飼えなくなったときのことを考えていますか？

かぼちゃと枝豆の レアチーズケーキ



材料・作りやすい量

カボチャ	40g	砂糖	100g
枝豆	40g	レモン汁	大さじ2
牛乳	大さじ2	粉ゼラチン	大さじ1
クリームチーズ	200g	水	50ml
豆乳	100ml	バタークッキー	8枚
生クリーム	大さじ2	バター	20g

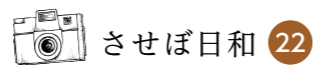
作り方

- ①バタークッキーを砕き、バターを20秒レンジにかけて溶かし、混ぜる。これを容器に敷いておく
- ②カボチャと枝豆をそれぞれゆで、冷ます
- ③②を別々の容器に入れ、牛乳を加え、裏ごしするかフードプロセッサーにかける
- ④クリームチーズを30秒ほどレンジにかけ、生クリーム、砂糖、豆乳、レモン汁を加え混ぜる
- ⑤粉ゼラチンを水に溶かし、レンジに50秒かけて④に混ぜる
- ⑥⑤を2等分して③の野菜を入れ混ぜる
- ⑦クッキー生地を敷いた容器に流し、空気を抜いて冷蔵庫で冷やして固める



考えていただいた人
立石奈帆さん
(佐世保北高1年・当時)
栄養がある材料で色どりが
よくなるように考えました。

- 1人分の栄養価 熱量503kcal、タンパク質11.1g
脂質29.5g、カルシウム76mg、塩分0.4g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト
「野菜のおやつ部門」最優秀賞



ふるさとの味を小さな手に

平成25年12月 市立早岐保育所

12月中旬、早岐保育所を、かごいっぱいのみかんを抱えた男性が数名訪れました。彼らは「味っ子研究会」のメンバー。ふるさと佐世保の自慢の味「西海みかん」のPRを行っているみかん農家の皆さんです。

みんなで元気いっぱいに体操やあいさつをした後、甘くておいしい西海みかんができるまでのお話が始められました。メンバーの一人が畑の写真を手に、クイズを交えながら小さな子どもたちに語りかけています。子どもたちは、まだ見たことがない白く可憐なみかんの花の写真や、色付く前の青いみかんの写真に釘付けです。たくさんの質問も飛び交いました。

最後に、子どもたち一人一人にみかんが手渡されました。小さなかわいい手に大事に抱えられたみかんは、きっとその日、いろいろなことを教えてくれたお兄さんたちの話と一緒に、それぞれの家族に地元自慢のふるさとの味として届けられたことでしょう。



JAながさき西海(味っ子研究会)
☎27-1230

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 街路樹の枝が伸びてきたり、道路上に樹木がはみ出したりして、歩行者や車に当たりそうになり、危険を感じるときがあります。木をせん定してほしいときは誰に言えばよいのでしょうか。

回答 皆さんが使用している国道や県道、市道はそれぞれ国、県、市が管理しています。なお、道路には個人が管理しているもの(私道)もありますので、道路区分を確認したい場合は土木政策・管理課にご確認ください。

- 街路樹
それぞれの管理者がせん定を行っています。
- 道路にはみ出した樹木
その樹木が生えている土地の所有者がせん定

を行うのが原則ですが、土地所有者がどうしても対応できないと判断される場合で、はみ出した樹木が歩行者や車の通行に著しく支障を来しているときは、道路管理者でせん定などの対応を行うこととしています。樹木が生えた土地の所有者が分からない場合は、まずは道路管理者へご相談ください。

☎土木政策・管理課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

○○を飼うということは、その一生について責任を持つということです。

問題2

鹿町町土肥ノ浦の温泉「やすらぎ館」。ぬるぬるとした手触りで、肌の脂肪分や分泌物をよく落とすことから「○○の湯」とも呼ばれます。

問題3

吉井・世知原地域には明治から大正時代のものを中心とする25基の○○が点在しており、県の景観資産に登録されています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月21日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

2月号プレゼント

長崎豊味館 牛テールカレーを3人に



※写真は調理例です。

こぶし大の牛テール肉が骨付きで丸ごと入った、豪華なレトルトカレー2箱をセットでプレゼントします。簡単にほぐれる柔らかでジューシーな肉と、濃厚なルーのおいしさをご賞味ください。(1箱1袋入り、税込み1,260円) 問い合わせ 豊味館 ☎27-8009

1月号の答え ①小値賀 ②自動交付機 ③サービス
12月号の応募状況
268通(正解250通・不正解14通・無効4通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

休日の燃やせるごみの収集

2月11日(建国記念の日)⇒収集します。

☎ 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

3、4月は休日も手続きができます

引越し時季の窓口混雑緩和のため、戸籍住民課、保険料課、学校教育課、子ども支援課の窓口で下記の日程に住所変更に関する手続きができます。

☎ 3月23日(土)、30日(土)、4月6日(土)

※いずれも9～17時。保険料課と子ども支援課は3月だけ実施。

※詳しくは本紙3月号に掲載します。

☎ 戸籍住民課

建設工事等入札参加資格者は「滞納のない証明書」の提出を

☎ 平成25年度佐世保市建設工事入札参加資格者、平成25・26年度物品等入札参加資格者のうち、本市に本社または支店・営業所などがあり、本市に納税している業者

☎ 2月3日(土)～28日(金)に契約課へ提出。ファクス(25-9624)でも可。持参する場合は平日8時30分～17時15

分に契約課へ
※申請書は契約課で配布。市ホームページからもダウンロード可。

☎ 契約課

証明書自動交付機の休止

本庁舎停電のため、市役所1階に設置している証明書自動交付機を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 2月22日(土)～23日(日)

☎ 戸籍住民課

国民年金保険料の控除証明書を送付します

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を昨年11月上旬に送付しています。昨年10月1日以降に初めて納付した人には2月上旬に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合は、社会保険料控除に加えることができます ※詳しくはお尋ねください。

☎ 佐世保年金事務所 ☎34-1189

国民年金基金について

国民年金基金は、国民年金に上乘せし

て加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

☎ 国民年金加入者(20歳以上60歳未満)、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入の人

※詳しくはお尋ねください。

☎ 長崎県国民年金基金

☎0120-65-4192

2月は国民健康保険税第9期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替のご利用を。納期限を過ぎても納付が確認できない場合、コールセンターから電話をかけて自主納付の呼び掛けや納付方法の案内を行います。

※市から口座番号を聞き出したり、指定口座への振り込みを求めることはありません。詐欺などの不審な電話にご注意ください。

☎ 保険料課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。ほかの健康保険に加入してい

ても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。 ※国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。

☎ 医療保険課

退職者医療制度

会社などを定年退職して国民健康保険に加入する人で一定の要件を満たす場合は、64歳までこの制度で医療を受けます。年金証書を受け取ってから14日以内に、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。

☎ 医療保険課

国保歯科ドック(国保精密歯科健診)を廃止します



登録医療機関で実施していた国保歯科ドック(国保精密歯科健診)を今年度で廃止します。今後は「佐世保市成人歯科健診」をご利用ください。

☎ 平成26年3月31日(日)まで

☎ 20～74歳までの国保加入者

☎ 医療保険課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生日に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥バスの指定窓口へ
【新規・紛失】敬老パスは身分証、福祉パスは手帳と印鑑を持って本人が担当課(敬老パスは各支所等でも可)へ ※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。

※紛失は再発行時に手数料が必要です。

☎ 健康づくり課(敬老パス)

☎ 障がい福祉課(福祉パス)

水道所有者の変更届

住宅などの所有者が変わり、水道の所有者を変更した場合は、水道局へ届け出てください。

☎ 水道事業課 ☎24-1151

出張女性相談室



☎ 2月22日(土)、3月8日(土) ※9～16時。

☎ スピカ

☎ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)

※市役所でも随時相談に応じます。

☎ 人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

LED防犯灯設置補助金の申請

LEDは蛍光灯などと比べ明るく長持ちし、電気代の負担を減らすことができます。本市では、地域の防犯灯をLEDに替える際の補助金の申請を受け付けています。平成25年度の補助金申請受け付けは、2月28日(金)までです。申請を予定している町内会は早めの申請をお願いします。

※詳しくはお尋ねください。

☎ 市民生活課

永久選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

☎ 3月3日(土)～7日(日)8時30分～17時

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ 永久選挙人名簿⇒平成6年2月2日までに生まれ、昨年12月1日までに住民基本台帳に登録された人(3月1日現在で調べ、新たな有資格者を3月2日に追加登録します)▷在外選挙人名簿⇒20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人(ほかに条件あり。同委員会に申請があった人を随時登録します)

☎ 選挙管理委員会事務局

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

☎ 2月23日(土)～3月9日(土)

8時30分～17時

☎ 選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室)

☎ 平成6年4月1日までに生まれた市内居住者で、次のいずれかに該当し、名簿への登載申請書を提出した人

①1,000㎡(10アール)以上の農地を耕作している農業経営者

②農業経営者と同居している親族またはその配偶者(内縁を除く)

③1,000㎡(10アール)以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主

※②③は年間おおむね60日以上耕作に従事している人。

※対象者で名簿に載っていない人や記載事項に誤りがある人は、縦覧期間中に選挙管理委員会へ連絡を。

☎ 選挙管理委員会事務局

道路、法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新手続き

☎ 道路・法定外公共物占用許可の更新時期を迎える人

※申請書を対象者に送付します。

☎ 申請書に必要な事項を記入し、2月3日(土)～21日(金)に土木政策・管理課へ

☎ 土木政策・管理課

鹿町温泉・美人の湯 やすらぎ館

鹿町町土肥ノ浦の温泉「やすらぎ館」。ぬるぬるとした手触りで、肌の脂肪分や分泌物をよく落とすことから「美人の湯」とも呼ばれます。健康浴室(水着着用)には、流水プールや水流で体をマッサージできる設備もあります。温泉やプールの後は、食堂、大広間でおくつろぎください。やすらぎ館で日ごろの疲れをどうぞ癒やしてください。

☎ 10～21時 ※木曜休館(祝日の場合は営業)。

☎ 鹿町町土肥ノ浦169-2

☎ 泉質=ナトリウム炭酸水素塩泉、大浴室、2つの普通浴室、健康浴室など

☎ 高校生以上600円、3歳～中学生300円



☎ 鹿町温泉やすらぎ館 ☎66-2617

不動産(土地・建物)中古住宅の売却
物件を募集しています。
相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

親から相続した不動産の管理が大変で処分しようか迷っている
中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

「思い出を、つぎの家族の思い出に」
EYE STATION
ホームページ 波建 検索 クリック
見積無料
フリーダイヤル コーポラ ミンナ
☎0120-529-307

住まいの売リタイ 買リタイ
リフォームしタイをかなえタイ
株式会社 波建
AM9:00～PM6:00
一級建築士事務所

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」一緒に考えましょう
弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則 TEL(0956)22-0436 (長崎県弁護士会)
民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理 ほか
相談料 30分 5,250円 要予約
午前9時～午後5時30分 時間外や土日をご希望される方はご相談ください。

佐世保市高天町6-3
事務所1階が専用駐車場です(無料)
QRコード

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

募集

平成25年度第4期市営住宅
空家補充入居者(市内全域)

用紙配布⇒2月5日⑩から住宅課、各支所、宇久行政センターで
①2月12日⑩～14日⑩9～17時に市役所1階・イベントホール(予定)で
※吉井、世知原、小佐々、江迎、鹿町地域にある住宅の受け付けは、各地域の支所内地域政策課の分室でも受け付けます。
②住宅課

市立看護専門学校の次年度入学生

①高校を卒業した人が平成26年3月卒業見込みの人
②定若干名
③願書受け付け=3月7日⑩～14日⑩の平日に願書を同校へ持参、または郵送(郵送の場合は必着)
試験日=3月18日⑩9時
※修業年限は3年。願書は同校(旧花園中学校本館)で配布。
※郵送希望者は住所、氏名を書いた角型2号(A4サイズの大きさ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(〒857-0024、花園町10-1)に請求を。
④市立看護専門学校 ☎24-7329

岡田甲子男記念奨学財団奨学生

①ことし4月から大学(大学院)、短大、

高専、専修学校(高卒)へ進学する予定で、保護者が県内に住んでいる人
②貸与月額①大学、短大、専修学校50,000円②高専1～3年30,000円、4～5年50,000円
※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、その他は10年以内に返還(無利息)。
③2月24日⑩～4月25日⑩
※詳しくはお尋ねください。
④岡田甲子男記念奨学財団 ☎24-0011

市民農園の利用者



利用期間=4月1日⑩～来年3月31日⑩
①場中里町・高善地区(将冠岳西側)
②料1区画(約30㎡)当たり年額3,000円(駐車場、トイレあり)
③3月3日⑩以降に電話か直接農業畜産課へ
④農業畜産課

交通少年団の団員

①佐世保交通少年団⇒佐世保警察署

管内の小学生▷早岐交通少年団⇒早岐警察署管内の小学4～6年生
②交通安全教育、キャンプ、高齢者宅訪問
③2月24日⑩～4月25日⑩
※詳しくはお尋ねください。
④佐世保交通少年団(坂梨さん) ☎25-8146
⑤早岐交通少年団(早岐交通安全協会) ☎38-2160

第11回長崎県ねりんピック参加者

①5月10日④
②場長崎市総合運動公園など
③内スポーツ交流会、文化交流大会
④県内在住の60歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた人)
⑤長崎県すこやか長寿財団または各競技団体にお尋ねください
※ことしから市役所での受け付けはできませんのでご了承ください。
⑥長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

講演会など

佐世保市体育協会スポーツ教室

①3月1日④、8日④、15日④、16日⑩、21日⑩⑩、22日④(全6回) ※9時30分～12時。
②体育文化館(光月町)

①キッズバドミントン教室
②料2,500円
③対小学3～6年生
④定先着30人
⑤2月10日⑩から電話で体育文化館(☎22-1522)へ
⑥総合グラウンド管理事務所 ☎47-3125

地域福祉講演会



講師・片田敏孝さん

平成20年度に策定した「佐世保市地域福祉計画・地域福祉活動計画」に基づいて、防災、減災の切り口から地域福祉の重要性を学ぶ講演会を行います。
①2月26日⑩19時～20時30分(18時30分開場)
②場コミュニティセンター(光月町)
③演題=想定を超える災害にどう備えるか～学校・家庭・地域で取り組む防災～、講師=群馬大学理工学研究院教授・片田敏孝さん
④料無料 ※申し込み不要。
⑤佐世保市社会福祉協議会 ☎23-3174

させば男女共同参画セミナー
エンジョイクッキング

日ごろの感謝を込めて、手作りのクッキーはいかがですか。
①2月23日⑩13～16時
②場スピカ
③内ホワイトデーのクッキー教室(家庭でも簡単に作ることができるクッキーの調理、包装、試食)
④市民 ※男性優先。小学校低学年

までは保護者同伴。
①料300円
②定先着24人
③2月10日⑩～16日⑩(9～17時)に電話か直接スピカへ
※託児あり(未就学児まで)、2月16日⑩までに要予約。
④男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

上級救命講習



いざというとき、救急車が到着するまでの間に、その場に居合わせた人ができることが学べる救命講習です。救える命を救うため、また市内各所に設置しているAEDの取り扱いを覚えるためにも受講してみませんか。
①2月23日⑩9～18時
②場消防局・防災学習室
③内心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
④対中学生以上
⑤料無料
⑥定20人
⑦2月16日⑩～22日④に電話かファクス(26-2119)で西消防署へ
※電話受け付けは8時30分～17時15分。
⑧西消防署 ☎47-2076



させば競輪情報

☎31-4797

トップくんフリーマーケット
①毎月第4日曜
②出店希望者は第2日曜までに電話で受付係(66-8770)へ

本場開催限定ファンサービス

ロイヤル・特別観覧席の入場者を対象に、QUOカードが当たるラッキーカードを先着100人に進呈します。また、小学生までのお子さんにはお菓子をプレゼントします。
①本場開催期間

グッズ販売コーナー

普段は手にすることができない競輪グッズや自転車部品を販売します。
①本場開催期間の12～15時
②日本競輪選手会長崎支部 ☎31-2768

させば競輪開催日程

2月8日～3月10日開催分

- 全日本選抜(高松) 2月8～11日 場外
- 本場開催FⅡ 13～15日
- 四日市記念場外 15～18日
- 本場開催FⅡ 20～22日
- 静岡記念場外 22～25日
- 松山S級Ⅱ場外 23～25日
- 本場開催FⅡ 28～3月2日 (モーニング)
- 玉野記念場外 28～3月3日
- 四日市S級Ⅱ場外 4～6日
- 松山記念場外 6～9日
- 小倉S級Ⅱ場外 8～10日
- ※Ⅱ=Naiter

シリーズ人権

インターネットによる人権侵害

携帯電話などの普及により、身近に利用できるようになったインターネットは、現代の生活になくてはならないものになっています。しかし、匿名による書き込みが可能なことを悪用して、個人のプライバシーの侵害や、差別、いじめなど人権に関わるさまざまな問題が発生しています。インターネットの利用は、他人を誹謗中傷する内容や人権を侵害する文章を書き込まないなどのマナーを守るとともに、情報を発信するときはその内容に責任を持つといった人権の視点に立った意識が大切です。



①人権男女共同参画課

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)
〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00～18:00

身近な問題を気楽にご相談ください。
・男女・離婚問題・相続問題・顧問契約・一般的な民事・刑事・商事
離婚に関するご相談は2月の平日に限り無料で承ります
ので、ご検討中の方はこの機会にご相談ください。
相談料 30分 5,250円(税別) ※要予約
多重債務問題の相談は無料です。
要件を満たせば法テラス利用可。
土日の相談も可能。(要予約)

終活セミナー 11:00～11:50 参加費無料 定員100名 お申込みはお電話にて
全国初のお葬儀相談員として、全国各地で「終活セミナー」を開催
講師 市川愛事務所代表 市川愛様
「お葬式で知っておきたい58のこと」(PHP)
「孤独死の作法」(ベスト新書)
「終活のすすめ」(太田出版)
「お葬式の雑学」(扶桑社新書)など、6冊。
人形供養 12:00～13:00
大事にされていた「お人形」などがございましたら、この機会にお持ち下さいませ

平成26年3月1日(土) 元町飛鳥会館 ☎(0956)24-3232 長崎県佐世保市元町4-23

子育て



乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童
②母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子ども(高校在学中であれば20歳未満)
③寡婦⇒60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

①②入院と通院を助成③入院を助成
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

問 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたか

申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、15日以内に速やかに届け出てください。公務員は勤務

先で手続きしてください。

- 対 中学3年までの子を養育している人
※2月期の支払いは2月14日金です。
- 問 子ども支援課

子育て支援講座「乳幼児の救急救命」

- 時 2月13日 14時～15時30分
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方
- 対 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わりのある人
- 申 電話で子ども発達センターへ
- 料 無料
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

育児講座「子育てわいわいトーク2」

- 時 2月26日 10時30分～12時
- 場 ふれあいセンター(花園町)
- 内 子育てについてのフリートーク(講師=臨床心理士・伊藤勢津子さん)
- 対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人
- 定 15人程度
- 料 無料 ※託児なし、親子同室。
- 申 前日までに電話で子ども発達センターへ
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

パパママ学級

- 時 2月23日 10～12時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 親子ふれあい遊びの紹介、子育て講座
- 対 生後2～6カ月程度の第1子と両親
- 定 先着12組程度 料 無料
- 申 2月10日 8時から電話で子ども発達センターへ
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

親子のつどい

- 時 3月6日 10～12時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 歯科相談、親子遊びなど
- 対 未就学児の親子
- 料 無料
- 申 2月21日 金までに電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

親子でニコニコじゃれつき遊び！～バルーン遊びもあるよ～

- 乳幼児期に親子で触れ合って遊ぶことは、脳の前頭葉を活性化し、健やかな発達を促します。
- 時 2月23日 10時30分～11時30分(受け付けは10時から)
- 場 体育文化館(光月町)
- 内 親子でのふれあい遊び(講師=日本

「特定健康診査」を受け忘れていませんか？

本市では、国民健康保険に加入する40～74歳の人を対象に特定健診の受診券を発送しています。特定健診とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。同時に肺がん検診なども受診できるほか、3月9日 日には休日の総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診)、歯科健診も行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

時 3月31日 日まで
場 登録医療機関または地域の公民館等
料 無料
対 40～74歳の本市国民健康保険加入者
※平日の健診は予約不要です。
※総合健診は要予約、定員有り。

問 医療保険課

【公民館などで実施する集団検診の日程】

日程	場所	同時受診できる検診など
2月13日 日	東部住民センター	肺がん検診
2月14日 金	中央保健福祉センター	
2月20日 日	小佐々支所	総合健診
2月21日 金	小佐々スポーツセンター	
3月 3日 日	東部住民センター	肺がん検診
3月 5日 日	中央保健福祉センター	
3月 9日 日	中央保健福祉センター	総合健診、歯科健診
3月11日 日	大野地区公民館	
3月12日 日	日宇地区公民館	肺がん検診
3月13日 日	吉井地区公民館	
3月14日 金	中央保健福祉センター	
3月18日 日	九十九地区公民館	

- 遊育研究所・沢井雅志さん)
- 対 未就学児とその保護者、保育施設・幼稚園職員
 - 料 無料
 - 定 200人
 - 申 電話で幼児教育センターへ
 - 問 幼児教育センター ☎31-0550

幼児向けの食事作り

- 時 2月25日 日、26日 日 ※10～12時。
- 場 幼児教育センター(山祇町)
- 内 子ども向けの行事食作り ※2回とも同じ内容です。
- 対 未就学児の保護者 ※初めて参加する人を優先します。
- 料 300円
- 定 各日先着12人
- 申 2月10日 日から電話で幼児教育センターへ
- ※託児あり(要予約、人数制限あり)。
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用

- 具持参。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

出前保育 みんなであそぼ！

- 時 1 2月18日 日、2 3月4日 日、3 毎週水曜 ※9時30分～12時。
- 場 1 2 柚木地区公民館、3 小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ
- 料 無料
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と～まれ！！

- 1 2月10日 日 イオン大塔
- 2 2月12日 日 針尾保育園
- 3 2月13日 日 楠栖保育所
- 4 2月18日 日 クレールの丘自治会館
- 5 2月24日 日 イオン大塔

- 6 2月27日 日 楠栖保育所
- 7 2月28日 日 日宇保育所
- 8 3月 7日 日 日宇保育所
- 9 3月10日 日 イオン大塔
- ※ 1 5 9 13時30分～15時30分、2 3 4 6 7 8 10時～11時30分。
- 内 読み聞かせなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで～！

- 時 2月25日 日 10時30分～12時
- 場 広田児童センター
- 内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者
- 料 無料 ※水筒、タオル持参。
- 問 荻ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34-4188

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
軽症の場合↓市立急病診療所
(☎25・3352)を受診
重症の場合↓当番病院を確認
(☎23・8199)として受診
(当番病院)(輪番制)

- 内科・外科↓市立総合病院、中央病院
- 共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
- 外科↓福田外科病院、俵町浜野病院
- 内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院

共済病院の日曜夜間内科診療
比較的軽症な人を対象にした内科診療を試験的に行っています。

- 時 2月16日 日、23日 日、3月2日 日、9日 日
- ※18時30分～翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。
- ※入院が必要な場合は、ほかの二次輪番病院を紹介することがあります。
- ※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。
- 問 佐世保共済病院 ☎22・5136

- 長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。
- 時 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
- 問 長崎県医療政策課 ☎095・895・2461

市民葬儀相談センター
市民法事相談センター
ご相談は無料！

事前相談お見積り
お葬式なんでも相談

葬儀の準備に必要なことをひとつひとつ確認し、疑問・不安を解消していきます。地域のしきたりや風習などを考慮しながら、的確にアドバイスいたします。もちろん、宗旨・宗派は問いません。お見積りも無料。ご予算にあわせたプランニングもおまかせください。

ほかにも、法事・法要、法堂、墓地・墓石、仏具・仏壇、遺物・贈答品に関する疑問など、お気軽にご相談ください。

まずはお電話を ☎0120-45-1616 〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20 ホームページ <http://m-sougi.ne.jp> 受付時間 午前10:00～午後6:00

過払金 返済請求！
返済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守
詳しくはホームページにアクセス！

西九州総合法律事務所
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索 <http://nishi9kabarai.com/>

要電話予約 ☎0954-27-8056
受付(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

検診・検査など

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回)

区分	場所	時間
2月13日(木)	東部住民センター	9:00~11:00
2月14日(金)	中央保健福祉センター	9:00~11:00
3月 3日(日)	東部住民センター	9:00~11:00
3月 5日(火)	中央保健福祉センター	9:00~11:00

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③休日総合健診(受診は年1回・要予約)

- 時 3月9日(日)8時30分~14時 場 中央保健福祉センター
内 特定健診、若年者健診、歯科健診、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診
対 料 ①と同じ。特定健診は受診券が必要です。
定 胃がん・乳がん検診=先着各100人
申 2月10日(日)から電話で健康づくり課へ

④働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

- 時 2月23日(日)9:30~12:00 場 中央保健福祉センター
対 40歳以上の働いている女性
料 40歳代=1,500円、50歳以上=1,100円
定 先着20人
申 2月10日(日)から電話で健康づくり課へ

※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

※①~④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外です。

⑤骨粗しょう症検診(要予約・無料)

- 時 2月26日(水)8:40~11:30 場 中央保健福祉センター
対 平成26年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
料 無料 定 先着40人 申 2月10日(日)から電話で
※骨密度測定後すぐに結果を渡します。
※希望者は同時に肺がん検診、乳がん検診を受診できます。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- 時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

- 時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

- まずは電話やメールでご相談ください
時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。
●エイズ即日検査(要予約)
時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
※2月18日(水)は13:00~19:00。
場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑨乳幼児健診・相談

- お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
10カ月児歯科育児相談会⇒対10カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

問 健康づくり課(①~⑧) 問 子ども保健課(⑨)

健康づくり

マタニティクッキング教室

- 時 3月7日(金)10時~12時30分
場 中央保健福祉センター
内 妊娠中の栄養バランスを考えた食事作り
料 200円
定 30人
申 前日までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室



- 時 2月19日(水)14~15時
場 市立総合病院
内 医師による中耳炎についての講話
料 無料 ※申し込み不要。
問 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

歯っと気づくお口の予防教室

- 時 ①3月11日(日)13時30分~15時

相談など

- 【子どもの発達】
●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
問 子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約) 問 健康づくり課

【障がい福祉】問障がい福祉課

- ①アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
②佐世保断酒会 2月25日(日)13:30
中央保健福祉センター
③精神保健相談 2月13日(水)、27日(木)
中央保健福祉センター
④社会復帰訓練保健所デイケア

②3月18日(日)13時30分~14時30分

- 場 中央保健福祉センター
内 ①歯科医師による口腔内検査と講話
②歯科衛生士による歯磨き指導
対 40歳以上で①②とも参加できる人
※初めて参加する人を優先します。
定 先着12人
料 無料
申 2月10日(日)~3月3日(水)に電話か直接健康づくり課へ
問 健康づくり課

障がい福祉

障がい者の歯科健診

- 日頃歯科医院を受診しにくい人のための歯科健診・相談を実施します。
時 3月12日(水)13時30分~15時30分
場 中央保健福祉センター
申 前日までに電話か直接健康づくり課へ
問 健康づくり課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

時 2月20日(水)13時30分~15時

- 場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

介護者のこころの相談会
時 2月27日(水)13時30分~15時30分
対 在宅で介護している人
料 無料
申 事前に電話で長寿社会課へ
問 長寿社会課

生活衛生

フグの素人調理は危険です

- フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。主に肝臓や卵巣に含まれていますが、フグの種類によっては皮や筋肉にも含まれ、致死率が高いことも特徴です。フグによる死亡事故のほとんどは、素人調理が原因です。釣ったフグを自分で調理して食べるのは大変危険なので絶対にやめましょう。
問 生活衛生課

- 毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
※第2金曜は午後から。
※発達障がいデイケア 第2金曜10:00
⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
2月21日(金)13:30 スピカ
⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)
2月19日(水)10:00 ふれあいセンター
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
2月15日(日)13:00 ふれあいセンター
※②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

- 【医療に関する相談】問保健福祉政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】☎23-4300

- 2月の内容(3分間)
月おならは健康のパロメーター
火ハネムーン麻痺(橈骨神経麻痺)
水川崎病 木遠視と老眼
金歯科治療における実費と保険の分かれ道②
土婦人科における腹腔鏡下手術
日長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル
三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル
潮見町12-7 TEL 32-8011

仕出し始めました
グリーンホテル
三浦町4-1 TEL 25-6261

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

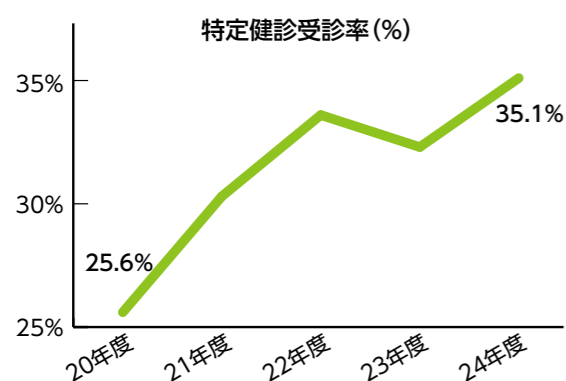
エコアクション21
認証 登録番号0009097

国民健康保険の加入者は特定健診を受診しましょう！

本市国民健康保険に加入している40～74歳の人は、特定健康診査を無料で受診できます。今回は、健診で分かった傾向などについてお知らせします。

特定健診の受診者はどれくらいいますか？

特定健診が始まった平成20年度の受診者は、約11,400人(受診率25.6%)でしたが、同24年度には約16,000人(受診率35.1%)に伸び、対象者の3人に1人が受診したことになります。



特定健診の結果

本市では血圧、LDL(悪玉)コレステロール、尿酸、尿タンパクの検査結果が長崎県平均よりも悪いということが分かりました。

これまでの傾向

平成20年度と比較すると、血圧とLDLコレステロールの検査結果は年々良くなっています。これは、健診を受診した人が必要な治療を受けたり、食事や運動など生活習慣を見直したためと見られます。

健康寿命を延ばすために

健診を受けたことがある人に比べて、初診者は健診結果が良くない傾向があり、毎年健診を受けて健康状態をチェックすることで、検査値が改善する人が多いことが分かります。毎年健診を受診して体の状態を知り、健康寿命を延ばしましょう。

※集団健診のスケジュールは本紙24ページ参照。

☎医療保険課 ☎24-1111

東部スポーツ広場体育館の利用受け付け開始

4月1日(火)にオープンする東部スポーツ広場体育館の一般利用抽選予約の受け付けを開始します。

申込期間(4月分)

3月1日④～10日④

申込方法

市ホームページの「公共施設予約サービス」から申し込み

※公共施設予約サービスの利用には事前に利用者登録が必要です。登録は総合グラウンド、体育文化館などの体育施設や各地区公民館などで受け付けます(運転免許証などの身分証が必要です)。

※3月14日④に抽選結果を発表。以降は東部スポーツ広場での一般利用受け付けが可能になります。



東部スポーツ広場体育館の内部

公共施設予約サービス

パソコン・スマートフォン <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/>

携帯電話 <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/Mobile/>

☎東部スポーツ広場 ☎39-5855、スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保の景観⑦

地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させぼ景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

梅ヶ枝酒造



城間町の梅ヶ枝酒造は、江戸時代の建物を現在も使用している造り酒屋です。主屋、貯蔵蔵など7棟からなる建物群は創業当時の伝統的な建築様式を基調としたもので、国の有形文化財に登録されています。

吉井・世知原の石橋群



吉井・世知原地域には明治から大正時代のものを中心とする25基の石橋が点在しており、県の景観資産に登録されています。ほとんどは現在も利用されており、当時の技術の高さがうかがえます。

☎まち整備課 ☎24-1111

平成26年春季全国火災予防運動の実施

3月1日④から7日④まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に始まります。春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。日ごろから火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ^{オン}のまま」

重点目標

住宅防火対策の推進

放火火災・連続放火火災防止対策の推進

特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進

多くの人が参加する行事での火災予防指導の徹底

市内の火災発生状況

火災発生件数 80件(前年比1件増)

焼損棟数 62棟(前年比2棟減)

死者数 4人(前年比3人増)

負傷者数 16人(前年比8人増)

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し大切な家族の命を守るためにも、必ず設置しましょう。また、火災警報器の電池が切れたり、ほこりが付いたりすると、熱や煙を感知しない場合があります。半年に1度は掃除し、定期的に作動点検を行いましょう。

不要になった消火器の処分

消火器はごみとして処分できません。分解や解体は危険ですので絶対にしないでください。また、腐食や傷があったり、変形していたりするのは破損する恐れがあります。事故防止のため、不要になった消火器は捨てたり放置したりせず、購入した販売店か専門業者にお問い合わせください。

☎消防局予防課 ☎23-9256

はばたけ！佐世保のアスリート②

バレーボール競技(少年女子)

バレーボール競技(少年女子)では、九州文化学園高等学校女子バレーボール部が国体拠点校として活躍しています。14年連続で長崎県チームの国体入賞に貢献しており、昨年の東京国体では準優勝に輝きました。主将の田川紘美さんは「地元開催の長崎国体では、ぜひ優勝できるように頑張ってもらいたい」と後輩にエールを送ります。先輩たちの思いを受けて、「今まで応援してくれた人たちに恩返しができるよう、頑張りたい」と誓った部員たち。長崎がんばらんば国体で日本一を狙います。



国体での経験を心の財産に

これまでに何度もチームを全国制覇へ導いた井上博明監督(左写真)は「選手たちは本当によく頑張ってくれた。監督が良ければ優勝していた」と東京国体での準優勝を振り返り、「長崎国体を経験した選手が大人になったとき、その経験を心の財産にしてほしい」と長崎国体への思いを語りました。



長崎がんばらんば国体 2014 長崎がんばらんば大会 2014

バレーボール競技(少年女子)10月18日(土)～21日(火) 会場 体育文化館 国体推進室 ☎76-7103



ぶくぶくうがいでもし歯予防
佐世保市のフッ化物洗口

子どもたちの歯と口の健康づくりを目的に市内の小学校で実施しているフッ化物洗口。むし歯予防のための取り組みについて朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)	
2月 1日(土)	9:25(NBC)	11:40(KTN)
2月 8日(土)	9:25(NIB)	11:40(NCC)
2月15日(土)	9:25(NBC)	11:40(KTN)
2月22日(土)	9:25(NIB)	11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)	



1月放送の収録の様子。市ホームページで視聴できます。



潜龍酒造「ふるさと讃歌」を3人に!

地元産山田錦を磨き抜き、杜氏が精魂込めて造り上げた逸品。ほんのりとした甘さと滑らかな酸味が特徴の大吟醸酒です。商品の問い合わせ 潜龍酒造 ☎65-2209 ※応募方法は番組内でお知らせします。



秘書課 ☎24-1111

人の動き 1月1日 現在

- 総人口 256,487人(-203人)
男性 120,255人(-128人)
女性 136,232人(-75人)
- 世帯数 105,581世帯(-128世帯)
- ※12月中の動き
転入 429人、転出 542人
出生 215人、死亡 305人

させぼ市政だより

- テレビ(毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分～30分
KTN・NCC→11時40分～45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分
FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分
日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

市長日記 開港125周年に寄せて



明治22(1889)年に佐世保海軍鎮守府が設置された時を「開港」の起点とすると、ことしは開港125周年に当たります。

戦前、佐世保港は日本の重要な軍事拠点として栄えました。戦後になってからは米海軍佐世保基地や海上自衛隊佐世保地方総監部、第2護衛隊群の拠点が設置され、わが国の海の守りの要となっているとともに、離島航路の発着港や貿易港としての機能も備えています。

しかしながら、日米安全保障条約に基づく日米地位協定により、水域の約80%が自由に使用できず、商港・観光港としての機能が大幅に制限されていることはご存じのとおりです。佐世保港を商港・観光港として存分に活用することは、かねてからの願いであり、新返還6項目の中に「制限水域の返還(緩和を含む)」を掲げ政府に要望を続けていますが、壁は厚く実現には至っていません。

そのような中、本市の海の玄関口である佐世保駅みなと口側を「三浦地区みなとまちづくり計画区域」として整備を進めてきました。昨年11月末には「させぼ五番街」がオープンし、にぎわいのあるまちとしてようやく動き始めました。

また、ことしは三浦地区に最大7万トン級の大型観光クルーズ船が接岸できる新岸壁が完成します。この岸壁の完成によって、ことし4月から5月にかけて、佐世保初寄港となる大型の外航クルーズ客船が寄港を予定しています。そのほかにも、寄港したいとの声は上がっており、現在整備を進めている国際旅客ターミナルの来年3月の完成後には、寄港が本格化することが期待できます。今後はクルーズ客船の受け入れ体制を早急に確立し、おもてなしの心を持って迎えることが必要です。

このように、2014年は佐世保港が商港・観光港として、開港125周年にふさわしいスタートを切ることができそうです。佐世保市歌の一節に「七つの洋に展げゆく」とあります。商船や観光船など、多くの船が7つの海から佐世保港へと動き出す年になりそうです。

※本紙1月号「年頭のごあいさつ」で、「フェルメールとレンブラント展」をことし4月から開催予定としておりましたが、他会場の中止などの事情により中止せざるを得なくなりました。皆さまにお詫びを申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 23

感謝と思いやりの心を行動で表しましょう

佐世保市PTA連合会では、昨年に引き続き、徳育を基盤とした道徳心・倫理観の高い親子の育成を目指して活動しています。私は徳育推進会議の会員でもありますが、今年度の徳育推進フォーラムは徳育推進会議と市PTA連合会の共催により開催しました。フォーラムでは「標語コンクール」(テーマ「徳育について」)の表彰式も行われ、作品の1つ1つの素晴らしさに感心するとともに、徳育への意識の高さを感じました。

子どもたちを取り巻く環境は大きく変化していて、規範意識の希薄化やインターネットの有害情報から受ける悪影響、生活習慣の乱れやいじめ・不登校など、子どもたちの心や体の発達にもさまざま

まな影響を及ぼしています。こうした課題を十分に見据えながら、社会全体で徳育を推進することが必要だと思います。

徳育は、どの時代、どの社会においても行われてきた普遍性のあるもので、社会で生活していく上で不可欠なものです。家庭での教育は特に大切です。親として、大人として、子どもたちに模範を示し、学校や地域と連携し、子どもたちが夢と希望を持って育つように「感謝」と「思いやりの心」を行動で表していかなければならないと思います。



佐世保市PTA連合会会長 中倉 まち子

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!

おわびと訂正 本紙1月号23ページ中段の記事で「固定資産税」とあったのは「市県民税」の誤りでした。納税課からお詫びして訂正します。