



## やすらぎ館

鹿町温泉 美人の湯



↑豊富な湯量でゆったりくつろげる「大浴場」

↓水流で体をマッサージする設備なども備えた「健康浴室」

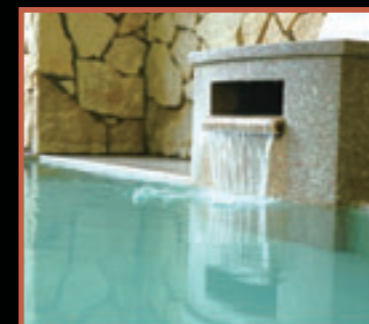


やすらぎ館に併設する「しままち活性化施設」には、地元で採れた新鮮な野菜などを販売するコーナーや食堂、休憩コーナーなどがあります。温泉の後に、どうぞお立ち寄りください。

平成7年、県立鹿町工業高校の建て替え工事中、偶然にも天然温泉が湧出しました。この温泉水を利用し、源泉掛け流しの温泉施設として、平成13年7月にオープンしたのが鹿町温泉「やすらぎ館」です。

この温泉の泉質はナトリウム炭酸水素塩泉。ぬるぬるとした手触りで、肌の脂肪分や分泌物をよく落とすことから「美人の湯」と呼ばれています。

同館では、1週間ごとに男湯・女湯が入れ替わる「大浴場」と「普通浴室1、2」のほか、「流水プール」など健康保持のためのさまざまな設備を備えた「健康浴室」（水着着用）も利用できます。日ごろの疲れのリフレッシュに最適な施設ですので、ぜひ一度ご来館ください。



鹿町温泉 やすらぎ館  
 住 所 〒859-6145 佐世保市鹿町土肥ノ浦169-2  
 電話番号 66-2617  
 営業時間 10:00~21:00  
 休 館 日 毎週木曜(祝日の場合は営業)  
 料 金 高校生以上 600円、3歳~中学生 300円  
 駐 車 場 60台(「しままち活性化施設」と共用)



- 2p 年頭のごあいさつ
- 5p 特集 守り育てつくる「佐世保の景観」
- 16p 広報クイズ 縁起物「佐世保独楽」をプレゼント!
- 17p 広報テレビ 鹿町の「トラフグ身欠き」をプレゼント!

※今月号から「目次」(今月は4p)を掲載しています。

平成23年1月1日発行  
編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL.0956-24-1111 FAX.0956-25-2184 MAIL.hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 有限会社立山印刷

※「人の動き」と「させぼ市政だより」は4ページに記載しています。

# 挑戦、変革、コミュニケーション 皆さんとともに進化するまちづくりを



佐世保市長 朝長 則男

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えたいとお喜び申し上げます。本市は昨年、江迎、鹿町の両町と合併し、新佐世保市となって初めての新年を迎えることになりました。新しい一年がいよいよ始まりますが、本年も市民の皆さまと一体となって、明るく、豊かな、住みやすいまちづくりにまい進していきたいと思っております。

府県分として、各府省の枠にとらわれず、自治体の裁量で使途が決められる「一括交付金」が盛り込まれる予定になっていきます。この交付金は平成24年度までには市町村にも導入される見込みであり、財源面においても、政策の自由度が高まっていくこれからの地方自治体には、「自分たちのまちは自分たちがつくるんだ」という意識を高め、自己決定・自己責任による自立的な行政運営が求められています。

このまちづくりを進めていく上で、今、キーワードになっているのが、地域のことは地域が決めるという「地域主権」です。政府の新年度の予算案にも、まずは都道

私は平成19年4月に市長に就任し、市民の皆さまに常に温かいご支援とご協力をいただいたおかげで、これまで市政を運営することができました。皆さまに心

から感謝の意を表しますとともに、新年を迎えるに当たり、残された任期も全力で市政推進に取り組む決意を新たにしているところです。

の形成、合併地域の活性化などの推進  
● 前畑弾薬庫の移転・返還、崎辺地区の海上自衛隊による利活用など、港のすみ分けへの積極的な取り組み  
● 東アジアへ向けた九州サブゲートウェイ(副玄関口)構想の推進

本市には今後、解決・実現していかなければならない中長期的な重要課題が山積しており、本年も特に次の事項に取り組んでいきたいと思っております。

● 行財政改革の推進

● 雇用(働く場)の確保・拡大を目指すための各種産業の振興(企業立地の推進、中小企業の支援、観光・物産・農水産業の振興など)

私は市政を運営していく上で、チャレンジ(挑戦、Challenge)、チェンジ(変革、Change)、コミュニケーション(相互意思疎通、Communication)という3つの「C」を常に念頭に置いています。チャレンジ精神を持ち、チャレンジすることを恐れず、市民や市議会、関係機関などの皆さまと十分にコミュニケーションをとりながら、本年も「進化するまちづくり」を目指してまいりますので、市民の皆さまには、引き続き温かいご指導とご協力を賜りますようお願いいたします。

● 石木ダムの建設促進などによる水資源の確保  
● 中学校給食完全実施に向けた施設整備(平成24年度)、学校耐震化の推進、長崎がんばらば国体(平成26年度)の開催準備など、教育・文化・スポーツの振興

ことし一年、市民の皆さまが幸せでありますようお願いして、新春のごあいさつといたします。

● 地域医療の再生、子ども発達センターの再整備、交通不便地区対策など、医療・福祉の充実  
● 各地域のまちづくり(中心市街地の活性化、早岐・相浦地域における地域核



写真:市営新みなと駐車場(新港町)周辺から佐世保湾を臨む



アンテナショップ「キトラス」が博多にオープン(10月2日)



「佐世保市少年科学館」がオープン(10月1日)



「市営高砂駐車場」がオープン(9月21日)



「させば復興券」の販売開始(7月23日)



「ハウステンボス」がリニューアルオープン(4月28日)



亜熱帯動植物園「ふれあい体験広場」がオープン(4月3日)



佐世保市・江迎町・鹿町町合併記念式典(4月3日)



西九州自動車道「佐世保みなとIC」が開通(3月20日)

特集

# 佐世保の景観

守り育てつくる

何気なく見ている家の近くの風景。見慣れた風景だけど、改めて見てみると、このまちの歴史や風土を感じたり、ほかのまちにはない、独特の風景であることに気付いたり、いろいろな発見をすることができます。

今回の特集は「景観」の話。景観というと、海や山などきれいな風景や景色のことと思いがちですが、わたしたちが住んでいる家や、いつも歩いている道、学校や会社、商店街なども景観を構成している要素の一つ。それらが一つ一つ集まって、今の佐世保らしい景観がつけられています。

そのような佐世保の景観を、これからも守り、育て、つくっていくため、本市では昨年9月に「景観計画」と「景観条例」を策定しました。

今回の特集では、「佐世保の景観」の特徴を紹介し、「景観計画」と「景観条例」の概要についてお知らせします。

新年	02	朝長市長の「年頭のごあいさつ」
特集	05	守り 育て つくる <b>佐世保の景観</b>
市議会	10	市政の重要事項の報告(12月定例市議会)
市政通信	12	離職して就職活動する人に住宅手当を支給 平成23年申告相談・受け付けの日程
イベント	13	ハウステンボス「新成人の特別入場料金」 させぼ食育フェア&食育祭 in させぼ 長崎県指定文化財「ヤモード祭り」 アルカスSASEBOイベント情報
施設だより	14	市立図書館、亜熱帯動植物園、少年科学館 西海パールシーリゾート
市民の広場	16	質問「成人式は新成人が企画・運営しているの?」 広報クイズ プレゼント「佐世保独楽」 広報テレビ「鹿町地域の養殖トラフグ」 プレゼント「トラフグ身欠き」 1月26日は「文化財防火デー」 シリーズ物産⑥ 県指定伝統的工芸品「佐世保独楽」
暮らしと情報	18	お知らせ
	20	募集
	21	講習会・講演会など
健康と福祉	22	子育て
	23	高齢者と介護、健康づくり
	25	生活衛生、検診・検査など
トピックス	26	世知原茶 前田さん 県最優秀賞をW受賞!!
〇〇の話	26	長寿社会課から「認知症予防」の話
レシピ	27	元気な朝ごはんレシピ「ハンバーグドリア」
歴史散歩	27	童女思わず薬師仏・上原町
裏表紙	28	鹿町温泉 美人の湯 やすらぎ館



表紙の話

えとのウサギが描かれた、かわいい「佐世保独楽(こま)」。佐世保独楽本舗の三代目山本貞右衛門さん(右)がろくろを回して成型し、妻の由貴子さん(左)が絵付けして作られました。今月号では、縁起物としても人気が高いこのこまをプレゼントします。詳しくは16、17ページをご覧ください。

募集 市職員採用試験の実施



試験日 1月30日(日)  
試験会場 長崎県立大学佐世保校  
受付期間 1月4日(火)~24日(月)  
募集職種など

①調理士(現業職)

受験資格▶昭和36年4月2日以降に生まれ、調理師免許と普通自動車以上の免許を有する人で、給食などの大量調理施設(100食以上)で調理の実務経験が通算して10年以上ある人  
採用予定人員▶若干名

②事務職(任期付き) ※「長崎がんばらば国体」に関する事務を行います。  
任期は平成23年4月1日から27年1月31日までの3年10カ月。再度の採用や任期の更新はありません。  
受験資格▶学歴・年齢を問いません  
採用予定人員▶5人

試験案内・申込書の配布場所  
市役所本庁舎玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所・行政センター

☎職員課 ☎24-1111

させぼ 市政だより

【テレビ】土曜約5分間  
NBC 9時25分、NIB 9時25分  
KTN 11時40分、NCC 11時40分  
【ラジオ】  
NBC 日曜 9時25分  
FM長崎 火曜 9時5分  
FMさせぼ  
火曜10時30分・日曜 9時30分  
【新聞】長崎新聞 毎月第2・4火曜  
【ホームページ】  
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯サイトはこちら!



人の動き

12月1日現在

- 総人口 260,994人(+40人)
- 男性 122,308人(+52人)
- 女性 138,686人(-12人)
- (11月中の動き)
- 転入582人、転出500人
- 出生218人、死亡260人
- 世帯数 106,354世帯(-24世帯)



# 佐世保らしい景観

## 豊かな自然によって

### もたらされた景観

本市の景観は、これまでさまざまに要因で形づくられてきました。豊かな「自然」もその一つであり、この自然という視点で、本市の景観を見てみると次のような特徴があります。

- ① 中心市街地が、佐世保湾と、烏帽子岳、弓張岳、天神山の山並みに囲まれており、その中に都市機能がコンパクトにまとまっている
- ② 山間部は、県北最高峰の国見山を中心として、小佐々、三川内、南風崎まで山並みが連なっており、棚田や茶畑、田園集落と程よく調和している
- ③ 九十九島周辺は、複雑に入り組んだりアス式海岸が大小の島々と一体化して見事な景観を形成している
- ④ 宇久島、黒島、高島など美しい島々が数多くある など

長い年月をかけて自然によってもたらされた本市の景観は、本市固有のもので、他都市にない美しさや独自性があり、最も「佐世保らしい景観」の一つと言えます。

## 独特の歴史・文化に

### 育まれてきた景観

本市の景観の中には、本市が歩んできた歴史や文化から生まれてきたものも多くあります。この「歴史・文化」とい

### 【写真の説明】

①天神山公園から見える中心市街地②美しい曲線が幾重にも重なる山あいの棚田(松瀬町)③入り組んだ海岸線が変化に富んだ表情を見せる九十九島④平戸往還の一部だった峰坂の階段⑤丘陵地の緑と海の色が鮮やかな宇久島⑥佐世保のランドマーク(その土地を象徴する建造物など)的な存在でもある佐世保重工業のクレーン群⑦近代化遺産としても非常に貴重な佐世保湾周辺の赤レンガ倉庫群⑧赤崎方面から見える市街地の夜景⑨窯を造る時に使われた耐火レンガ「トンバイ」の廃材や、使い捨ての窯道具を赤土で固めた三川内皿山の堀⑩国の重要文化財に指定されている「黒島天主堂」

う視点で見ると、次のような景観も「佐世保らしい景観」であると言えます。

- ① 赤レンガ倉庫や佐世保重工業のドック、クレーンなど、佐世保の歴史が感じられる佐世保湾周辺の景観
- ② 無線塔や弾薬庫、砲台跡など近代化遺産が点在する針尾や俵ヶ浦などの景観
- ③ 四百年の歴史と文化を伝える三川内皿山の煙突や窯などが残る景観
- ④ 茶市や平戸往還など、歴史や地域文化が感じられる早岐地域の景観
- ⑤ 明治から昭和初期に築造された、佐々川沿い(世知原・吉井地域)の石橋がある景観

このほか黒島天主堂や相浦川沿いの洞穴遺跡、JR佐世保線や松浦鉄道沿いの

鉄道遺産など、本市には数多くの歴史・文化的な景観が残されています。

## 暮らしやまちづくりの中で

### 育まれてきた景観

わたしたちの毎日の「暮らし」。実はその積み重ねによって育まれてきた佐世保らしい景観もあります。例えば、平地が少ないという地理的特性によって広がった斜面地の住宅街。こうした風景も、佐世保らしい景観の一つと言えるのではないのでしょうか。

また本市の「まちづくり」の中から生まれた佐世保らしい景観もあります。十九島の景観を活用し、自然に溶け込む形で観光振興につなげている西海パールリゾート周辺の風景や、周囲の環境に配慮しながら、水と緑と花による美しい街並みを実現したハウステンポスなどは、その代表的な例と言えます。

## 佐世保の景観に愛着を

自然に恵まれ、独特の歴史・文化があり、さまざまなまちづくりが進められてきた佐世保。市民の皆さんが持つ「佐世保らしい景観」のイメージも千差万別だと思えます。その佐世保らしい景観を今後も守り、育んでいくためには、市民の皆さんが佐世保の景観に関心を持ち、愛着を深めてもらうことが欠かせません。市民、事業者、行政が一体となって、佐世保らしい景観づくりを進めましょう。



# 1月1日から「届け出制度」が始まります!

## ●届け出が必要な建築物の規模など

### 1 建築物

新築、増築、改築、移転、外観の変更（修繕・模様替え・色彩の変更）を行う場合で、次のいずれかに該当する場合

- ①商業地域で、高さが15mを超えるもの
- ②商業地域以外で、高さが10mを超えるもの
- ③延べ面積が1,000㎡を超えるもの

### 2 工作物

新築、増築、改築、移転、外観の変更（修繕・模様替え・色彩の変更）を行う場合で、次のいずれかに該当する場合

- ①煙突、広告塔など建築基準法施行令第138条で指定されている工作物で、高さが15mを超えるもの
- ②よう壁で高さが10mを超えるもの など

※工作物…煙突、広告塔、鉄塔、よう壁、高架道路など。

### 3 開発行為

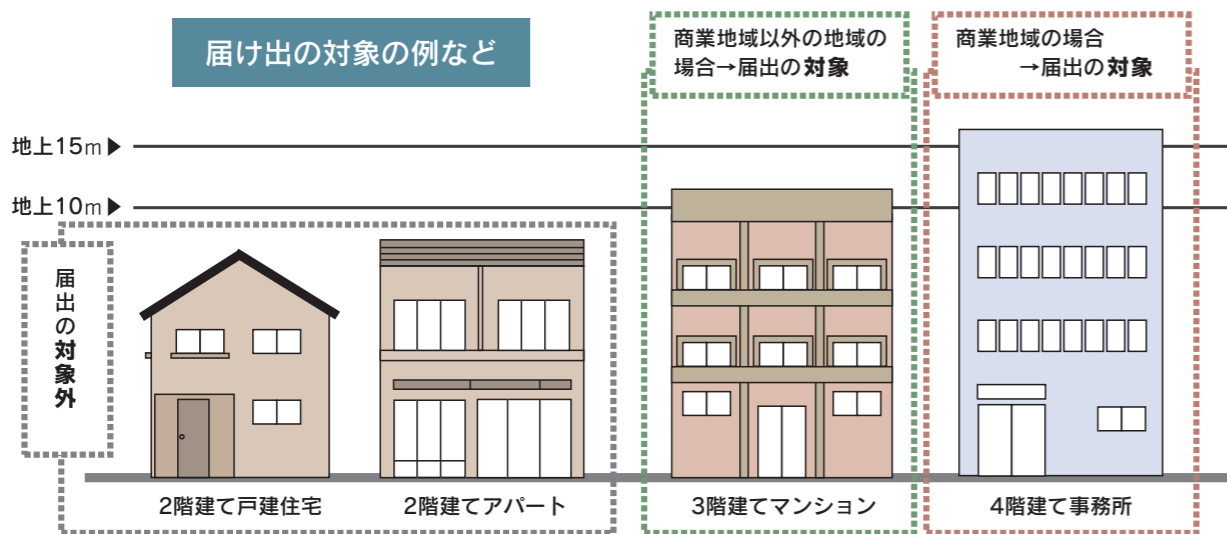
3,000㎡以上の都市計画法第4条第12項に規定する開発行為

### 4 良好な景観形成に支障のある行為

- ①土地の開墾、土石の採取、鉱物の掘採その他の土地の形質の変更で、面積が3,000㎡を超えるもの、または高さが5mを超えるのり面を生じるもの
- ②木竹の植栽または伐採で、その面積が3,000㎡を超えるもの など

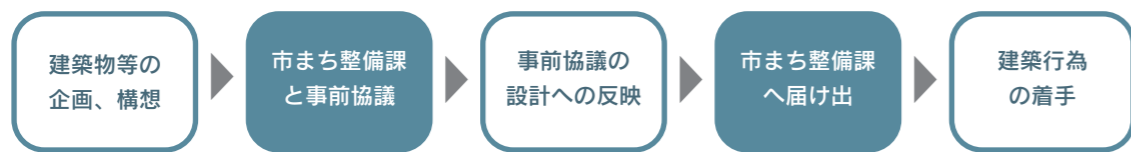
※詳しくは、まち整備課にお尋ねください。

## 届け出の対象の例など



※建物の階数は目安です。建築物の階高によって、届け出の対象かどうか変わりますのでご注意ください。

## ●届け出が必要な場合の届け出の流れ



※景観計画や届け出制度の詳細は、市ホームページにも掲載しています。

📍まち整備課 ☎24-1111

## 「佐世保市景観計画」「佐世保市景観条例」を策定 佐世保の景観を守り、育て、つくっていきます

本市では、佐世保らしい魅力ある景観づくりに向け、昨年9月に「景観計画」と「景観条例」を策定しました。美しい景観は、将来にわたる市民共有の財産です。市民、事業者、行政が力を合わせて、美しい景観を守り、育て、つくっていきます。

### 景観づくりの新しいルール

本市ではこれまで、平成2年度に「佐世保市都市景観形成基本計画」を、9年度に「心やさしい海辺のまち・佐世保の景観づくり要綱」を制定し、個性豊かな佐世保らしい景観づくりに取り組んできました。

しかし近年、佐世保駅前周辺の都市開発や大型商業施設の進出等により市街地の様子が急速に変化してきており、また市町合併により、観光名所や風情ある街並みが新たに加わるなど、本市の景観を取りまく環境が大きく変化してきています。

一方、全国的には、美しく風格ある国土の形成を目指す「景観法」が平成16年に施行され、地方自治体の景観づくりの取り組みを支援するさまざまな仕組みが用意されました。こうした状況を受け、本市では景観法を活用し、これまでの取り組み

をより一層推進していくため、市民の皆さんの意見を聞きながら新たなルールづくりに取り組み、昨年9月に「景観計画」と「景観条例」を策定し、本年1月1日に施行しました。

### 個性を生かす9つのエリア

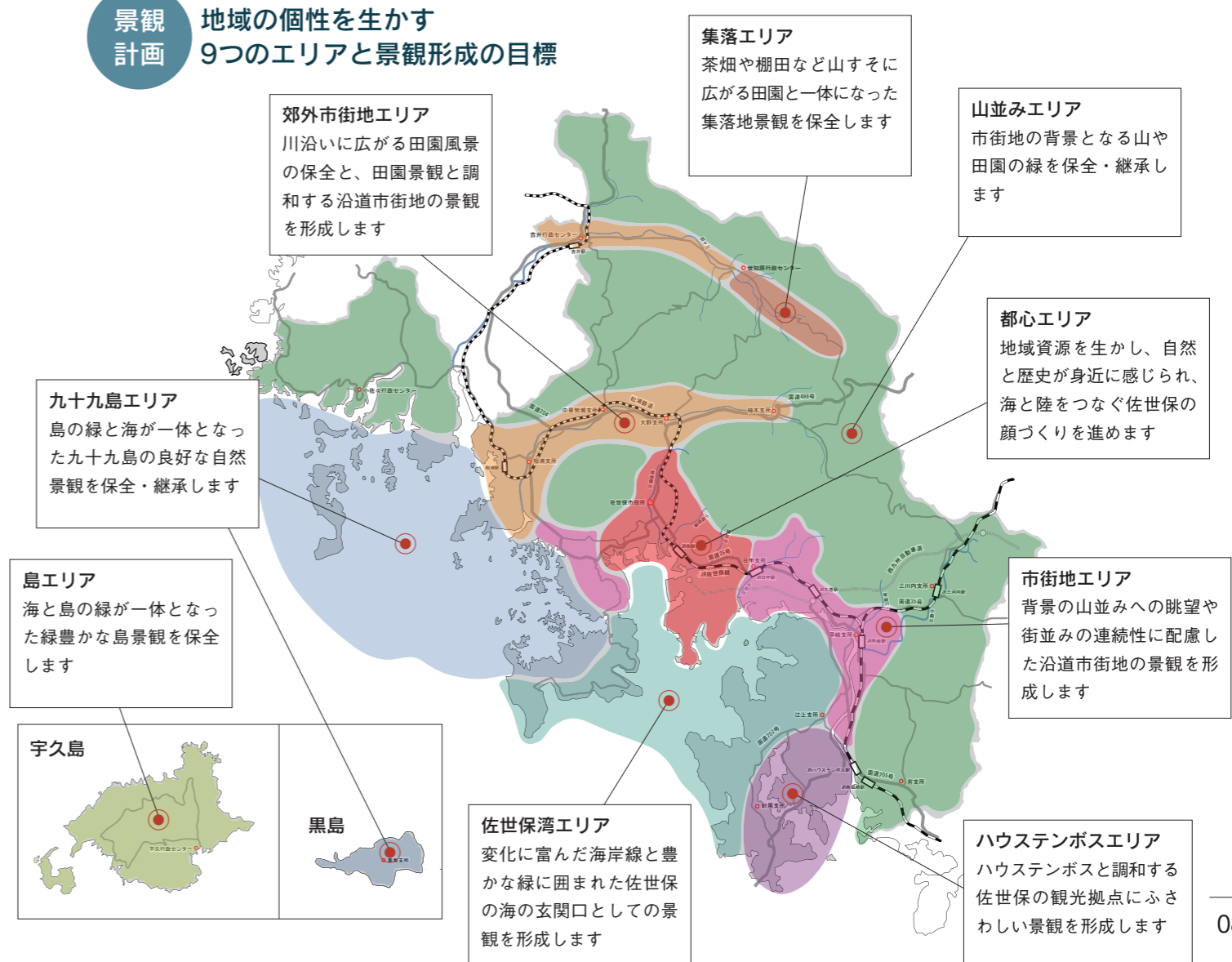
佐世保市景観計画は、これまで取り組んできた景観行政を基盤として、これからも佐世保らしい景観を、守り、育て、つくっていくという計画です。計画は市内全域（江迎・鹿町地域は来年度から）を対象とし、海・山・市街地のつながりなどを考え、地域の個性を生かした景観づくりを進めていくため、市内を9つのエリアに分類し、それぞれに目標や方針などを定めました。本市では、この目標を基本として、佐世保らしい景観づくりをさらに進めていきます。

### 「届け出制度」が始まります

景観条例の制定に伴い、周辺の景観に大きな影響を与える建築物・工作物を建てる場合や、一定以上の規模の開発を行う場合は、1月1日から、事前に「届け出」が必要になりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 景観 計画

## 地域の個性を生かす 9つのエリアと景観形成の目標



# 市政の重要事項の報告

## ポートルネッサンス21計画の新たな方向性

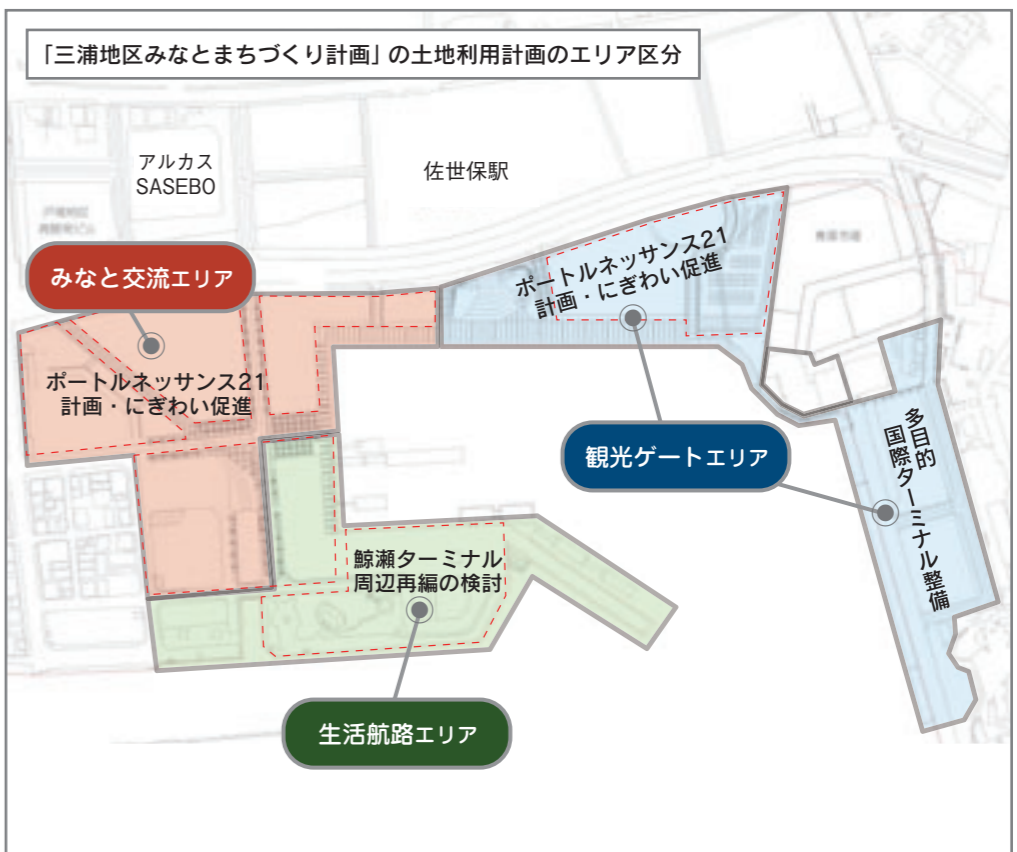
ポートルネッサンス21計画については、平成21年11月の事業予定者の撤退を受け、同年の12月定例市議会において、「今後改めて土地活用の方向性について再検討したい」旨を申し上げます。その後、約1年をかけて「企業動向調査」「市民アンケート調査」「関係者インタビュー」などを実施し、それらの結果を踏まえて白紙の状態から計画の見直しを行い、今般、同計画の新たな方向性を定めました。

まず、ポートルネッサンス21計画地の周辺では、多目的国際ターミナルの整備や鯨瀬ターミナル周辺の再編計画も検討を進めていますが、これらを「三浦地区みなとまちづくり計画」として一つにまとめて一体的なまちづくりを進め、九州サブゲートウェイ(副玄関口)の実現を目指したいと考えています。

土地利用計画については、これらの

の地区を次の3つのエリアに分類します。

- ①観光ゲートエリア(佐世保らしい水辺空間で、観光客を迎える場所)  
市民が自由に使える貴重な水辺空間であり、隣接して整備中の多目的国際ターミナルと連携して、市の玄関口として、市民や観光客が憩える場所、交流できる場所になるよう、魅力づくりを推進します。
- ②みなと交流エリア(中心市街地のウォーターフロントとして、市民と観光客の交流からにぎわいが生まれる場所)  
既存市街地との連続性を考慮しながら、民間活力によるにぎわいづくりを進めます。特に水辺に面した場所では、みなとの雰囲気演出します。
- ③生活航路エリア(近海航路や離島航路など生活航路の発着点)  
鯨瀬ターミナル周辺の再編計画の検討を進めながら、市民生活に密接に関係する場所として、利便性の向上を図ります。



これらを踏まえた土地利用の基  
本方針は次のとおりです。

- ①水際の土地については、本市としても一等地であると考えており、売却してしまうと将来的に土地の用途が変わってしまうことも想定されることから、定期借地の余地は残

- しつつも売却せず、本市が所有し、玄関口にふさわしい場所にします。
- ②平成21年、事業予定者が撤退した区域を中心とする「みなと交流エリア」については、従来どおり民間の参画によるにぎわい創出を目指していきます。これまでの売却に加え、

定期借地方式も導入し、地元事業者をはじめ民間の方々がより参入しやすくなるように選択肢を広げます。

③当該地造成に要した費用については、売却のみによる返済という方法はとらないものの、次善策として定期借地の賃借料等の収入増にも最大限に努力し、にぎわい創出による本市経済の活性化に資することができるよう進めていきます。

この方向性のとりまとめに当たっては、内部検討会議で検討し、都市整備委員会でも貴重な意見をいただきました。その中で、既存商店街への影響や鯨瀬ターミナル周辺再編計画との関連性などさまざまなご指摘をいただきましたので、具体的な公募の条件や募集、選考の方法などについては、内部検討会議を継続して開催し、来年度の早い時期にお示しできるよう取り組んでいきたいと思っております。

## 新規企業の立地

11月12日、株式会社インヴェンシブル佐世保工場の本市吉岡町への立地が決定しました。

同社は福岡市に本社を置く水産

物専門商社「株式会社かねは」の関連会社で、事業計画では主に辛子めんたいこ等の製造を行い、総投資額は4億2千万円、地元雇用は約70名で、平成23年4月の操業開始を予定されています。

初年度の生産額は4億円を見込まれ、本格稼働に移る2年目以降の生産額は約11億円を目指されており、同社の立地は本市の地域振興と活性化につながるものと期待しています。

今後さらなる企業誘致の推進と既存企業の支援強化に全力で取り組んでいきます。

## 海上自衛隊潜水隊群の誘致に関する要望

10月21日の新聞報道によると、防衛省では、海上自衛隊の潜水艦を現在の16隻態勢から22隻態勢へ移行する方針を固め、12月に取りまとめる新たな「防衛計画の大綱」に盛り込むとのことでした。

現時点において、新たな防衛大綱の詳細については明らかになっていませんが、報道のとおりであれば、昨今の国際情勢や地勢的にも、佐世

保港は東シナ海・南海海域を見据えた海上防衛の要衝であり、呉、横須賀に次ぐ新たな潜水隊群を設置するとした場合、適地であると考えられます。

佐世保市と佐世保市議会では、米海軍LCC施設が周辺地区から横瀬地区(西海市)に移転された後、その跡地に関しては、係船施設等を整備するなど、海上自衛隊に有効活用していただきたいとの要請を以前から国に対して行っています。

今回の報道を受け、私は海上自衛隊が周辺地区を活用する上からも、増設される潜水艦を受け入れられる施設の整備をぜひ図っていただきたいと思っており、11月17日に上京した際、防衛副大臣とお会いする機会がありましたので、直接、副大臣に今の私の考えを申し述べました。また、11月25日には、県とともに要望を行いました。

今後、次期防衛計画の大綱や、それに伴う中期防衛力整備計画に、どのような形で盛り込まれるのかは分かりませんが、引き続き情報収集に努めるとともに、海上自衛隊施設の充実、また、本市の更なる発展のために、機会を逸することなく、

国に対し要望していきたいと考えています。

## 佐世保勢の活躍

9月28日に千葉市で開催された「第65回国民体育大会」体操競技成年女子団体総合において、長崎県代表の監督として出場された椋本崇子さん、同じく選手として出場された本市出身の椋本啓子さん、大久保奈美さん、瀬尾はやみさんの4名が準優勝されました。

10月27日に文部科学省などが主催する「楽しい子育て全国キャンペーン」の三行詩コンクール中学生の部で、崎辺中学校2年の立石京さんの作品「ホッとする 働く母の置き紙」が、文部科学大臣賞に選ばれました。

これらの活躍は、選手や参加者、それを支える関係者の皆さんの絶え間ない努力がもたらしたものであり、市民の大きな誇りです。

※本文の内容は、朝長市長が12月定例市議会(11月26日)した内容を抜粋し、要約(一部加筆)したものです。全文は市ホームページ「市長の部屋」に掲載しています。

ハウステンボス  
～新成人特別入場料金～



©ハウステンボス/J-13530

長崎県内の新成人の皆さんに、お得な特別料金を用意しました。新春をぜひハウステンボスでお楽しみください。

時 1月6日(金)～10日(日) 9時～最終入場20時30分

料 長崎県の新成人 500円  
新成人の同伴者 大人2,000円、中高生1,300円、4歳～小学生500円  
※新成人(平成2年4月2日～同3年4月1日生まれの人)と分かる保険証、運転免許証などを持参してください。

※同伴者の割り引きは9人まで。  
問 ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001

させば食育フェア&食育祭  
inさせば



時 1月23日@10時30分～16時

場 アルカスSASEBO

【イベント予定】

- 講演会「ミネラル不足の食事・食べなげや危険」  
講師=NPO法人「食品と暮らしの安全」代表・小若順一さん
  - クッキングコンテスト最優秀作品の試食(先着100人)
  - 各種体験コーナー(豆運びゲーム、血管年齢測定、にんじんジュース試飲など)
- 問 健康づくり課 ☎24-1111

県指定文化財  
「ヤモード祭り」



淀姫神社に伝わる年中行事で、県指定の無形民俗文化財。矢峰町と松原町から選ばれた2人の青年が山人(ヤモード)として溜め池でみそぎを行い、祭りを司ります。両町から持ち寄った稲わらで編んだ、重量300kgの巨大なしめ縄を鳥居に掛け、おはらいと餅まきを行い、その年の五穀豊穡、家内安全を祈願します。

時 1月26日(日)8時～16時

場 淀姫神社境内(瀬戸越町)

問 社会教育課 ☎24-1111

国の離職者緊急特別措置事業

離職して就職活動する人に住宅手当を支給

支給限度額(月額) 単身世帯⇒2万9000円  
複数世帯⇒3万7600円

支給期間 最長6カ月間

支給対象 申請時に次のすべてに該当する人

- ①平成19年10月1日以降に離職した人
- ②離職前に主たる生計維持者であった人
- ③就労能力と常用就職の意思があり、公共職業安定所に求職申し込みをする人
- ④住宅を喪失している人か、喪失する恐れのある人
- ⑤申請日の属する月における、申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次の金額であること

- 単身世帯⇒8万4000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額は2万9000円)
  - 2人世帯⇒17万2000円以内
  - 3人以上世帯⇒17万2000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額は3万7600円)
  - ⑥生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計額が、単身世帯は50万円、複数世帯は100万円以下の人
  - ⑦国や地方自治体を実施する離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人
- ※詳しくはお尋ねください。

問 生活福祉課 ☎24-1111

市県民税・国民健康保険税の申告

平成23年申告相談・受け付けの日程

申告の対象となる人や必要書類など、詳しくは本紙12月号の折り込みチラシでご確認ください。

※2月17日(木)以降の日程は次号でお知らせします。

※事業主の皆さんは、法定調書を1月31日(月)までに提出してください。

※江迎・鹿町地域に住み、指定日に申告できない人は、

2月3日(木)～3月15日(火)の平日9時～11時30分、13時～16時に、市役所13階で申告できます。

※国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の「納付額確認票」は、保険料課、市民税課、各支所・行政センターで交付します(介護保険料は長寿社会課でも交付します)。

場所(時間)	受付日	指定町名
市役所13階 大会議室 9:00～11:30 13:00～16:00	2月3日(金)	大黒、東山、大宮
	4日(土)	折橋、春日、中通、高砂、木場田、比良、長尾、上、元、泉
	7日(日)	天神、天神1～5丁目
	8日(月)	藤原、稲荷、若葉、平瀬、立神
	9日(火)	白木、須佐、高梨、勝富、松川、戸尾
	10日(水)	京坪、宮崎、下京、上京、山県、塩浜、万津、島地、光月、高天、金比良、御船、神島、小島
江迎行政センター 9:30～11:30 13:00～16:00	14日(日)	宮田、俵、梅田、保立、石坂、清水、福田、万徳、天満
	15日(月)	白南風、三浦、須田尾、峰坂
	16日(火)	赤崎、庵浦、野崎、俵ヶ浦、下船越、船越
	2月7日(日)	江迎町梶ノ村・北田・飯良坂・根引・栗越・船尾・中尾・奥川内・長坂・上川内・埋立・末橋
江上地区公民館 9:00～11:30 13:00～15:30	8日(月)	江迎町三浦・北平・乱橋・小川内・赤坂・志戸氏・七腕
	9日(火)	江迎町猪調・田ノ元
針尾地区公民館 9:00～11:30 13:00～15:30	10日(水)	有福、指方、江上、ハウステンボス
	10日(水)	針尾東、針尾中、針尾西、針尾北
鹿町地区生涯学習センター 9:30～11:30 13:00～16:00	14日(日)	鹿町町土肥ノ浦・深江・深江湯・新深江
	15日(月)	鹿町町大屋・口ノ里・中野・船ノ村・鹿町
	16日(火)	鹿町町長串・下歌ヶ浦・上歌ヶ浦

問 市県民税⇒市民税課、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111

問 所得税の確定申告⇒佐世保税務署個人課税部門 ☎22-2161



パパ・タラフマラの「三人姉妹」

小池博史を中心に結成された「パパ・タラフマラ」の代表作が登場します。文豪チェーホフの代表作をナンセンスかつシニカル(冷笑的、嘲笑的)に、誰でも楽しめるダンス作品としてオリジナル化。女性パフォーマー3人が繰り出す、豪快な表現のオンパレードを間近でご覧ください。

時 2月17日(日)19時開演(イベントホール)

料 自由席 一般2,000円、学生1,000円

※小学生未満は入場できません。



NHK交響楽団演奏会 佐世保公演

2年ぶり4度目の登場となる、日本を代表するオーケストラ。指揮を務めるのは、バンベルク交響楽団の首席指揮者ジョナサン・ノットです。オペラや現代曲も得意とする実力派指揮者とN響がどのようなブラスを聴かせるのか楽しみです。会場でご堪能ください。

時 2月22日(土)19時開演(大ホール)

料 全席指定

S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、C席3,000円



アルカスSASEBO イベント情報 ☎42-1111

平成23年度ホールボランティア募集

募集

プログラム配布、もぎり、客席案内などをボランティアで手伝っていただく人を募集します(謝礼、交通費などの支給はありません)。応募用紙に必要事項を記入し、1月15日(土)～2月14日(日)にアルカスSASEBOへ持参するか、郵送してください。応募用紙はアルカスSASEBO窓口、またはホームページ(<http://www.arkas.or.jp>)から入手できます。

西海パールシーリゾート



九十九島水族館「海きらら」の仲間たち① ウシエイ



昨年6月8日、「海きらら」の九十九島湾大水槽に、本市黒島の南西10kmの沖合いで捕獲された巨大なエイを搬入しました。このエイは「ウシエイ」という種類のメスで、全長は4m。重さは何と190kgもあります。日本では、これまでにオスの標本写真しか確認されていないため、とても貴重な個体と言えます。

現在、月・水・金・土曜の午前11時から、ウシエイの「お食事タイム」を実施しています。潜水した飼育スタッフがウシエイに近づくと「待ってました！」と言わんばかりにスタッフに覆いかぶさり、餌をおねだりする姿はとてもダイナミックです。ぜひ、貴重なウシエイを見にお出掛けください。



何度でも会いに来てください！  
お得な市民優待制度のご利用を



九十九島水族館「海きらら」は、佐世保市民であればいつでも優待価格で入館できます。元気いっぱいのイルカをはじめ、心癒される九十九島の生き物たちに、ぜひ会いに来てください。

なお、ご来館の際は市民であることが確認できるものを持参してください。

例) 市役所・支所に設置している「市民優待チラシ」、運転免許証など

優待料金  
高校生以上 1,400円を **990円**  
4歳~中学生 700円を **500円**

こどもひろば お楽しみ会

大人から子どもまで、いろいろな遊具や絵本に触れながら、九十九島の環境や生き物について学ぶことができます。

時 1月1日⑤⑥、8日⑤、15日⑤、22日⑤、29日⑤、2月5日⑤

11時30分、14時30分(約30分間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

内 おりがみ教室、読み語りなど。

詳しくはお尋ねを

西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187  
「海きらら」

開館=9時~17時(最終入館は16時30分)  
「海きらら」の入館や遊覧船の乗船が1年間何度でもできるお得な年間パスポート「九十九島CLUB」の会員募集中！詳しくはお尋ねを。

カイト作り

九十九島の生き物が描かれた紙と竹ひごを組み合わせて、オリジナルのカイト(たこ)を作ります。

時 1月30日⑤、2月27日⑤11時~12時

対 小学生以上 料300円

定 各20人(応募多数の場合は抽選)

申 氏名、年齢、性別、代表者住所、電話番号を記入し、実施日の1週間前までに往復はがきかファクスでビジターセンターへ

冬鳥の観察会 in 相浦川



ジョウビタキ

専門の講師とともに散策しながら観察します。

時 2月20日⑤10時~12時

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料 100円

定 20人(応募多数の場合は抽選)

申 氏名、年齢、性別、代表者住所、電話番号を記入し、2月14日⑤までに往復はがきかファクスでビジターセンターへ

九十九島ビジターセンター

〒858-0922 鹿子前町1055  
☎28-7919 FAX28-7351  
開館時間=9時~18時 入館料=無料

市立図書館

おはなし大好き  
「読み語り実技講座」

時 2月28日⑤10時~12時

3月7日⑤10時~12時30分

3月14日⑤10時~12時30分

料 無料 申 2月3日までに申し込み用紙を郵送、ファクス(22-9535)、持参で同館へ  
※3回とも出席できる人に限ります。  
※図書ボランティアをあっせんする場ではありません。

今月のおすすめ図書



あんじゅう

宮みゆき著(中央公論新社)

ある事件をきっかけに心を閉ざしてしまった三島屋のおちかの物語で、人気時代小説「おそろし」の続編です。江戸の人情や人間の性が「くるすけ」や「おひでりさん」を通して伝わってきます。



青矢号—おもちゃの夜行列車—  
ジャンニ・ロダーリ作 関口英子訳(岩波書店)

がめつい魔女のベファーナおばあさんの下を逃げ出したおもちゃたちは、電気機関車「青矢号」に乗ってプレゼントをもらえない貧しい子どもたちの家へ向かって大冒険を繰り広げます。最後にはあっと驚く結末が…。

市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618  
開館時間=10時~18時(金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。

亜熱帯動植物園

春のコンテナガーデン作り講習会  
寒さに強い草花を用いて、早春の寄せ植えを作ります。

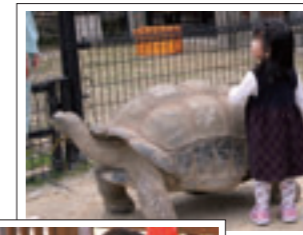
時 2月13日⑤10時30分~12時

定 40人 料 2,500円(はさみ、手袋持参)

申 2月7日⑤までに電話で同園へ

あなたの思い出写真大募集

5月で開園50周年を迎えるにあたり、開園日である昭和36年5月25日から現在までに園内で撮った写真を募集します。写真原板、デジカメデータ、ネガ・ポジフィルムなど素材は問いません。風景写真、家族写真など、皆さんのすてきな思い出の1枚をお待ちしています！



時 1月2日⑤~3月31日⑤

申 住所、氏名、電話番号、写真の撮影時期、撮影時のエピソードを明記の上、郵送、Eメール、持参で同園まで。

※応募していただいた写真等の一部は、開園50周年イベント開催時に掲示するほか、記念誌などの印刷物に掲載することがあります。人物が写っている場合、肖像権に問題がないものをお選びください。応募していただいた写真等は、原則として返却しません。返却希望者は返却に伴う経費をご負担いただけます。

亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011  
Eメール=doubut@city.sasebo.lg.jp  
開園時間=9時~17時15分  
入園料=中学生以下100円、高校生以上400円  
※保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料。

少年科学館

木星・冬の星座を見よう



最新式の20cm屈折望遠鏡を使います。

時 1月23日⑤18時30分~20時30分

料 無料

定 先着50人(中学生以下は保護者同伴)

申 電話で同館へ

楽しいサイエンスショー



時 毎週⑤⑥14時(約30分間)

内 不思議なショーを通して、科学に対する興味や関心を高めます。1月のテーマ⇒おもしろ超低温の世界

料 無料

申 不要

科学工作教室

ミニF1グランプリ in SASEBO

佐世保最速は誰だ?!

時 2月20日⑤9時~11時

対 小学4年~中学生 定10人

料 3,300円(材料費)

ガラスの不思議!!キラキラ☆万華鏡作り

時 2月20日⑤9時~11時

対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 25人 料300円

申 いずれも1月15日⑤9時から同館へ  
電話か来館で

少年科学館

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内)  
☎23-1517 ※駐車場あり。  
開館時間=9時~17時  
休館日=火曜、祝日





市政広報テレビ番組「みんなでつくるキラッ都させぼ」

## 冬の佐世保の新名物！ 鹿町地域の「養殖トラフグ」

1月放送の番組では、県内で有数の生産量を誇る、鹿町地域の「養殖トラフグ」を、市長自ら紹介します。豪華なプレゼントが当たるクイズも、お見逃しなく！

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
1月 2日(日)	11:35	NBC	9:55	KTN
1月 8日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
1月15日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
1月22日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

※市ホームページでも閲覧できます。

### プレゼント応募方法

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、2月2日(水)必着で広報係へ(1人1通)。 ※正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

11月放送の答え=A 応募数=36通

### 1月放送のプレゼント

「トラフグ身欠き」(4~5人分・6,000円相当)を3人に!



トラフグ身(刺し身、しゃぶしゃぶ用)、アラ(から揚げ・鍋用)、フグ皮(湯引き・鍋用)、ひれ(ひれ酒用) ※簡単なレシピ付き。

フグは高タンパク・低カロリー・低脂肪で、うま味成分には血液をさらさらにするタウリンが、皮にはコラーゲンが含まれています。この商品は、水揚げしたトラフグを加工所でさばき、真空パックに詰めてお届けします。

提供：九十九島漁業協同組合 ☎69-3161  
製造・販売：ふく加工 司(つかさ) ☎77-4565

☎秘書課 ☎24-1111

## 市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

〒857-8585 (住所不要)  
あて先 佐世保市役所秘書課広報係  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

## お便り

### ご質問

佐世保市の成人式は、新成人が企画・運営していると聞きましたが、どのような活動をしているのですか？

### 回答

「佐世保市成人式典」は、新成人の意見を反映し、出席者の心に残る良い式典にすることを目指す「成人式典検討会」によって、平成7年から企画・運営されています。

検討会のメンバーは、公募(毎年4月から6月に本紙や市ホームページで募集)や大学・企業から推薦された翌年の新成人と、翌々年の新成人対象者の総勢11人で構成されています。

活動内容としては、8月~12月に月1回程度の検討会を開催し、イベントの企画や運営上の課題について協議するほか、式典当日には運営スタッフとして、総合司会や会場アナウンス、受け付けなども行います。

平成23年成人式典では、検討会の企画による、

長崎国際大学学長の講演や、5年後の自分にはがきでメッセージを送るコーナーの設置を予定しています。

式典には、市外に転出した人も参加できます(案内状不要)。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

平成23年佐世保市成人式典

とき 1月9日(日)12:00~13:00(開場11:00)

ところ アルカスSASEBO・大ホール

☎社会教育課 ☎24-1111



検討会の様子

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

美しい景観は、将来にわたる市民共有の○○です。市民、事業者、行政が力を合わせて、美しい景観を守り、育て、つくっていきましょう。

### 問題2

献血はあなたにもできる人助けです。1月から2月までは「○○の献血」キャンペーンです。

### 問題3

源泉掛け流しの温泉施設として、平成13年7月にオープンしたのが鹿町温泉「○○○○館」です。

### 応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、1月21日(金)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

12月号の答え ①開設 ②40 ③最西端

11月号の応募状況 193通(正解122通・不正解69通・無効2通)  
はがき160通・Eメール33通

## 本市の文化財を守り伝えるために 毎年1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁面が火災で焼失したことをきっかけに、昭和30年から毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められました。この日は文化財防火運動が全国的に実施されており、本市でも毎年、消防署と消防団が合同で消防訓練を実施しています。

本市には国の重要文化財に指定されている「黒島天主堂」をはじめ、県の重要文化財に指定されている「楠本端山旧邸」「旧松浦炭鉱事務所」、市の重要文化財に指定されている「大念寺鐘楼山門」など、貴重な文化財が数多くあります。

先人たちが長い歴史の中で築き上げてきた文化財を、今後も末永く守り伝えていくことができるよう、市民の皆さんも文化財の防火にご理解とご協力をお願いします。

☎消防局予防課 ☎23-9256



## シリーズ佐世保の物産⑥

### 県指定伝統的工芸品「佐世保独楽」



佐世保独楽に絵付けする佐世保独楽本舗の三代目山本貞右衛門さん

ラッキョウ型の形状で、先端には正八面体の「剣」と呼ばれる鉄が打ち付けてある佐世保独楽(こま)。子どものころ、「息長勝問勝競べ」の掛け声で友だちと一斉に佐世保独楽を回し、誰が一番長く回せるかを競って遊んだ人は多いのではないのでしょうか。その歴史は明治時代に始まり、本市の郷土玩具として長く親しまれ、平成5年からは県の伝統的工芸品に指定されています。「息長く回る」「回りが良い」ことから、長寿や金運を招く縁起物としても人気があります。

☎佐世保独楽本舗(島地町9-13) ☎22-7934

☎させぼ四季彩館(三川内支所横) ☎30-7744

### 1月号のプレゼント

えとが描かれた縁起物  
佐世保独楽(1個、2,630円相当)を5人に!



佐世保独楽の製作で知られる「佐世保独楽本舗」から、えとの「ウサギの絵が描かれた佐世保独楽」をプレゼント! 絵柄には「飛躍の年になってほしい」という願いが込められています。(4、17ページ参照)

※飾り用の台とひも付き。こまの色は選べません。

提供：佐世保独楽本舗 ☎22-7934

# 暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号☎24・1111からおつなぎします

## お知らせ

### 祝日の燃やせるごみの収集

1月10日(月・成人の日)に収集します。

●廃棄物減量推進課☎32・2428

### 市立総合病院1階窓口の改修

1階受け付け窓口(総合窓口)、初診、再診、入退院)の改修工事を行っています。工事期間中は、仮設の窓口で初診、再診などの受け付けを行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●2月上旬まで

●市立総合病院☎24・1515

### 市民会館予約会の変更

2月1日が休館のため変更します。  
●2月2日9時(場)市民会館・集会室E(対)平成24年2月分  
●市民会館☎23・0267

### 20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています(厚生年金、共済組合加入者を除く)。保険料は、月額

一万五千円(平成22年度)です。

保険料の納付が困難な場合は、若年者納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度が利用できます。※保険料が割り引きになる前納制度も利用できます。

●医療保険課

●佐世保年金事務所(前納制度)☎34・1148

### 発明相談(毎月第2金曜)

時1月14日10時~15時(場)市役所10階・会議室(申)電話で産業振興課へ  
※当日受け付け可。

●産業振興課

### 給与支払報告書の提出を

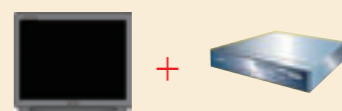
●平成22年中に給与・賃金などを支払った法人、個人事業主(手)年末調整終了後、給与支払報告書(振り仮名、生年月日を記入)2部と総括表1部を市民税課へ(1月31日) ※パートタイマー、中途退職者分も。1月1日現在の市外在住者分は、それぞれの市町村へ提出を(ご)しから電子申告での提出ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市民税課

## アナログ放送終了まであと半年！ 早めの地デジ対策を

テレビで地上デジタル放送を受信するため、以下のいずれかの対策をお願いします。

- ①地デジ対応テレビへ買い換える
- ②今のアナログテレビに地デジチューナー(または内蔵録画機)を買い足す



アナログテレビ + 地デジチューナー

- ③ケーブルテレビで視聴する
- ※①②の場合はUHFアンテナが必要です。

なお、電波の違いから、山間部などではアナログ放送は映ってもデジタル放送が映らない場合があります。テレビを買い換えても映らないときは、早めの対応が必要です。まずはデジサポ長崎まで連絡を。

●デジサポ長崎 ☎095-804-5500

## 医療・福祉・保健関係業務従事者の届け出

●すべての医師、歯科医師、薬剤師と市内で従事する保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士(手)12月31日現在で従事する場所などを保健福祉政策課へ(1月17日) ※所定の用紙を保健所から送付します。届かない場合は、同課へ連絡を。

●保健福祉政策課

## 交通事故などに遭ったら

国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が交通事故に遭い、保険を使って治療を受ける場合は、警

察で事故証明書をもらってから医療保険課へ届け出を ※飼犬にかまれたときや傷害の場合も同課へ。

●医療保険課

## 長崎県議会議員選挙の選挙区が変更されます

●次回の県議会議員選挙から、佐世保市と北松浦郡(小値賀町、佐々町)が一つの選挙区になります。

●【新しい選挙区】佐世保市・北松浦郡選挙区(定数9人) ※国勢調査の結果により変更される場合があります。

●県選挙管理委員会 ☎095・895・2137

## 佐世保市長・市議会議員選挙の立候補予定者説明会

●時1月29日13時30分(場)市役所13階大会議室(内)立候補、選挙運動の説明

## 敬老パス・福祉パスの更新

●【更新(1月生まれの人)】(手)1月1日~31日に本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持参し、市営・西肥パスの指定窓口で手続きしてください ※窓口の年始の休みは本紙12月号で確認を。【新規・紛失】(手)敬老パス(75歳以上)↓本人が印鑑を持って健康づくり課、各支所・行政センターへ▽福祉パス↓本人が印鑑と手帳を持って障がい福祉課へ ※紛失は再発行時に手数料が必要。

●健康づくり課(敬老パス) ●障がい福祉課(福祉パス)

## 女性の悩みごと・子どもの人権相談所

●時1月29日10時~16時(場)男女共同参画推進センター「スピカ」、相浦地区公民館、ひまわりの館(吉井町前岳)、歌ヶ浦公民館(内)夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど女性の悩みや、いじめ、児童虐待など子どもの人権の相談 ※秘密厳守

●無料

●長崎地方方法務局佐世保支局 ☎24・4850

## 小柳賞ロドリウス大会に伴う交通規制

●時1月9日10時30分~11時40分(場)相浦中里インターチェンジ(マルキョウウ野店前) ※総合クラ

ウンド周辺では交通渋滞が予想されます。付近を通行する予定の人は、ご注意ください。

●スポーツ振興課内・同大会実行委員会事務局

## 県の産業別最低賃金を改定

●(内)はん用機械器具、生産用機械器具製造業↓768円(平成23年1月7日改定)▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業↓706円(同23年1月7日改定)▽船舶製造・修理業、船用機関連造業↓783円(同23年1月5日改定) ※最低賃金↓642円(同23年11月4日発効)。

●長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095・801・0033

## 償却資産・軽自動車税の申告

### 【償却資産】

1月1日現在、市内で事業を営み償却資産を所有している人は、1月31日までに資産税課に申告してください ※電子申告も利用できます。詳しくはeLTAX(<http://www.eltax.jp/>)で確認を。

●(内)土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで耐用年数1年以上、取得価格10万円以上のもの

※取得価格10万円未満でも固定資産として

計上し、減価償却額が所得の計算上損金

または必要経費に算入されるものは該当。

●取得価格20万円未満で法人税法、所得税法の規定で事業年度ごとに一括して3年間で償却するものは対象外。

※申告書がない人は同課へ連絡を。

●資産税課

### 【軽自動車】

4月1日現在の登録者に課税されます。持ち主の変更、廃車、盗難は3月31日までに手続きを。

●自賠責保険(共済)加入は法律上の義務です。契約が切れていたら最寄りの取り扱い店で加入の手続きを。

●125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課

●二輪小型車⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084

●軽二輪・三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

## 人権シリーズ「犯罪被害者の人権」

犯罪被害者と遺族は、命を奪われる(家族を失う)、けがを負うなど直接の被害だけでなく、精神的な傷や体の不調、通院や失職などによる困窮、無責任な風評や過剰な報道による不快感など、二次的被害にも苦しむことがあります。周りの人は、被害者の心情に配慮し、責めたり、無理に励ましたりすることがないように接してください。心の傷の回復には、周囲の理解と共感、支持が大切です。

●人権男女共同参画課

大自然を見渡せる、心安らぐ静寂の地

## 妙観寺墓園

お申込み承ります  
宗派は問いません

現地まで送迎案内いたします。

広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を10%値引き致します。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」

品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

STONE DESIGN 株式会社 **森石碑**

大塔町23番地 TEL(0956)31-3416  
<http://www.morisekihi.co.jp>

## つくも総合法律事務所

### 弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込)  
(但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)

身近な問題を気楽にご相談ください。

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

**させば競輪開催日程**  
 ☎31・4797  
 (1月8日以降分)

本場開催	1月8・9・10日
和歌山記念場外	11日
本場開催	12・13・14日
大宮記念場外	15・16・17・18日
京都向日町記念場外	
松戸記念場外	22・23・24・25日
本場開催	27・28・29・30日
東西王座戦(豊橋)場外	31日、2月1・2日
武雄S級場外	4・5・6日
	7・8・9日

送信し、返信メールに従って操作する

●県警察本部生活安全企画課  
 ☎095・820・0110

**させば市民活動交流プラザの事務所入居団体**

●入居時期↓平成23年4月▽募集室数↓2分の1教室(17㎡)、8分の1教室(8・5㎡) ※8分の1教室から2分の1教室まで選択可

●対一定期間継続して市民公益活動を行う見込みがあり、市内に主な活動拠点を有する(または今後活動を予定する)団体 ①1月4～31日に電話で市民協働推進室へ(入居者は公開プレゼンテーションによる審査で決定) ※使用料など詳しくはお尋ねを。

●市民協働推進室

**第8回長崎県ねりんピック**  
 時 5月14日 場 長崎市総合運動公園など 内 スポーツ(卓球、ゲートボール、わのりリング、ターゲットバードゴルフ、ローンボウルスなど)、囲碁・将棋、作品展 60歳以上の県内在住者 500円(作品展は無料) ①前述の5競技↓1月5日～2月22日に健康づくり課へ▽そのほかのスポーツ、囲碁・将棋、作品展↓4月22日までに大会事務局へ ※参加申込書は健康づくり課で配布。詳しくはお尋ねを。

●健康づくり課  
 ☎095・847・5212

●すこやか長寿財団内大会事務局  
 ☎095・847・5212

**自衛官**

●内 ①自衛官候補生(男子) ②貸費学生(技術) ③予備自衛官補(一般・技術) ④種目により異なるため、詳しくはお尋ねを ①随時 ②1月14日まで ③1月12日～4月9日

●自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**初期臨床研修医の募集**

市立総合病院では、県北地区の中核病院として、症例・指導内容が充実した研修のほか、抄読会、モーニングレクチャー、学会予行、宇久地域での研修など、学べる環境を十分に整えています。医学生の皆さん、質の高いプログラムの下で充実した初期研修を受けてみませんか。

●市立総合病院総務課 ☎24-1515  
 ※病院見学を随時受け付けています。希望者は、「新鳴滝塾」ホームページ(<http://www.narutaki-iyuku.jp/>)からエントリーしてください。

**感謝の気持ちを形に仏壇・墓石のリフォーム**  
 ……新年明けましておめでとうございます……

仏壇の洗浄は高価でなかなか手が出せない! そう言った皆様のご意見にお答え致しまして…  
**当社独自のルート開発で他社とは比較出来ない価格を実現しました。**

自社工場を持つ当社は、優れた匠の技で、皆様に大好評を得ています。

合資会社 たつみ工業 AICプランニング販売事業部  
 〒857-0041 長崎県佐世保市木場町8-10 谷山ビル3F ☎0956(29)0322

キャンペーン中  
 八幡神社 ●水道局  
 大野 35 佐世保駅  
 ●市役所  
 ココ

とき	対象施設	ところ
①2月 4日14:00	総合グラウンド庭球場、世知原テニスコート、吉井テニスコート	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム
②2月 5日14:00	佐世保野球場、世知原野球場、吉井野球場、千鳥越野球場	
③2月14日14:00	総合グラウンド(陸上競技場、運動広場)、東部スポーツ広場(ラグビー・サッカー場、ソフトボール場)、北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場)、小佐々中央運動広場グラウンド、吉井北部運動広場、大悲観グラウンド、吉井ソフトボール場、御橋運動場、世知原運動広場、栗迎農村公園運動広場、鹿町運動場	
④2月15日13:30	体育文化館体育室、総合グラウンド体育館、小佐々海洋センター体育館、小佐々スポーツセンター、江迎中央体育館、鹿町体育館	中部地区公民館・研修室
⑤2月18日18:00	県立武道館(柔道場、剣道場、弓道場)	県立武道館3階・会議室

●平成23年度(佐世保野球場は23年3月～24年2月分)の団体専用利用希望者 ※希望者は必ず出席してください。

**各種助成金説明会(毎月開催)**  
 時 1月13日 ①9時45分 ②10時20分 ③11時15分～45分 ※希望時間帯を選択可 ①中小企業緊急雇用安定助成金 ②新規雇い入れ助成金 ③創業などの助成金ほか ④ハローワーク佐世保・2階大会議室

●ハローワーク佐世保  
 ☎88・2007

**暴力団追放運動にご協力**  
 暴力や暴力団のない、安全で安心できるまちづくりは、わたしたちみんなの願いであり、その実現には市民の皆さんの一致団結した協力が不可欠です。市内では警察署ごとに組織する暴力追放運動推進協議会や、職域・地域ごとに結成する暴力追放運動団体が活動しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●交通安全・防犯推進室

**1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月**  
 保険税を滞納すると、保険証の有効期間が短くなる場合や、診療費が一時的に全額自己負担となる場合があります。

**水道管も防寒対策を**  
 冬場は屋外の蛇口・水道管などが凍結し、水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。【凍結を防ぐ】地上に露出している水道管には布を巻いてビニールなどで覆うか、保温チューブを巻く▽雨などで土砂が流れて地表に露出した水道管は埋め直す

【凍結したら】自然解凍を待つか、タオルなどで覆って蛇口を開き、ぬるま湯をゆっくりかける(熱湯をかけるると破裂します)

**募集**

**基地内大学オーブンキャンパス**  
 時 2月11日10時30分～12時30分 場 米海軍佐世保基地 ①日本国籍を持つ県内在住の高校生以上で、一定の英語力を持つ就学希望者 ②基地内3大学の紹介 ③40人 ④1月5～26日に電話かEメール(Kic@sai@city.sasebo.lg.jp)で基地内大学就学実行委員会事務局へ ※詳しくは市ホームページを確認を。

●基地政策局内・同委員会事務局  
 ☎25・9621

**「安心メール・キャッチくん」に登録を**  
 各地域の声掛け事案など、安全情報がタイムリーに配信されるサービスです。 ①子ども、女性への声掛け事案▽強制わいせつ、ひったくりなどの犯罪情報▽重要または特異な事件情報▽そのほか防犯情報 ②無料(通信費は自己負担) ③携帯電話かパソコンから「110@123123.nv」へ空メールを

佐世保駅前の3つのホテル

**法要のご予約 承ります**  
 お経・焼香も執り行えます  
 マイクバス送迎無料!!(先着順)

**レオプラザホテル**  
 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

**ワシントンホテル**  
 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

**グリーンホテル**  
 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

●総合グラウンド(①③) ☎47・3125

●佐世保野球場(②) ☎47・4764

●体育文化館(④) ☎22・1522

●県立武道館(⑤) ☎22・2194

●視聴覚ライブラリーの移転  
 総合教育センター(保立町)開館に伴い、市役所内の視聴覚ライブラリーは同センターに移転しました ※各種団体、学校に教材やプロジェクターなどの機材を貸し出してあります。詳しくはお訪ねを。

●総合教育センター ☎76・7330

【破裂したら】元栓を開け、佐世保上下水道局指定給水装置工事業者へ連絡を

●上下水道維持課 ☎24・1151

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

## 子育て

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます



●仕事などの理由でお子さんを保育できない人 ☎ 1月4～31日に子ども支援課、各行政センターで ※必要書類は子ども支援課、各行政センターで配布。詳しくは本紙12月号をご覧ください。

●子ども支援課  
電話で市立幼児こぼの教室へ  
問 幼児こぼの教室  
☎ 25・5695

●子ども手当、児童扶養手当、福祉医療費の振り込み口座について  
子ども手当、児童扶養手当、福祉医療費のゆうちよ銀行への振り込みが可能になりました。振り込み口座を変更する人は「変更届」または「異動届」を提出してください。  
☎ 1月から子ども支援課、各支所・行政センターで随時受け付け  
※児童扶養手当の受け付けは、子ども支援課だけ。通帳を持参してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

●子ども支援課  
子ども手当の申請はお済みですか  
対 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は、速やかに申請してください。

## インフルエンザワクチンの接種費用を助成します

### 【助成対象者】

- ①市民税非課税世帯の人 ②生活保護受給世帯の人
- ③中国残留邦人等支援給付対象の人
- ④小学6年生以下 ⑤65歳以上
- ⑥60歳以上65歳未満の人で、下記の条件にあてはまる人
- ・心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があり、身体障害者手帳1級を所持する人
- ・人免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害があり、身体障害者手帳1級を所持する人

### 【助成金額】

- ①②③全額助成
- ④1回あたり1,000円の自己負担で2回助成
- ⑤⑥1回あたり1,000円の自己負担で原則1回助成
- ※助成対象者が助成金額以上の料金を支払って接種した場合は、6月30日までに申請すればその差額を還付します。

問 健康づくり課

## 高齢者と介護

●乳児の保護者 ☎ 無料 ☎ 定員20人  
☎ 1月7日から電話で ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。  
問 幼児教育センター  
☎ 31・0550

●介護老人保健施設サクラ(八幡町)  
問 介護老人保健施設サクラ  
☎ 23・1802

●老人の認知症や心の相談  
☎ 1月20日13時30分 中央保健福祉センター ☎ 内 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます ☎ 高齢者やその家族 ☎ 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。  
問 長寿社会課

●介護者の「こころ」の相談会  
☎ 1月27日13時30分～15時30分 中央保健福祉センター ☎ 内 臨床心理士による個別相談 ☎ 在宅で介護をしている人 ☎ 無料 ☎ 電話で長寿社会課へ ※要予約。  
問 長寿社会課

●介護者の「こころ」の相談会  
☎ 1月27日13時30分～15時30分 中央保健福祉センター ☎ 内 臨床心理士による個別相談 ☎ 在宅で介護をしている人 ☎ 無料 ☎ 電話で長寿社会課へ ※要予約。  
問 長寿社会課

●介護者の「こころ」の相談会  
☎ 1月27日13時30分～15時30分 中央保健福祉センター ☎ 内 臨床心理士による個別相談 ☎ 在宅で介護をしている人 ☎ 無料 ☎ 電話で長寿社会課へ ※要予約。  
問 長寿社会課

●離乳食講座と実習  
☎ ①2月15日 ②2月22日 ※10時～12時参加はどちらか1回  
中央保健福祉センター ☎ 内 ①1月齡 ②5～6・7～8月月齡 ③2月齡 ④9～11・12～18月月齡 ☎ 妊産婦、

●認知症のことが知りたい  
☎ 1月23日13時30分～15時30分

●介護者リフレッシュ事業  
☎ 3月7～8日 ☎ 別府温泉・湯布院(大分県) ☎ 介護者の心身のリフレッシュを図ることを目的とした1泊旅行 ☎ 要介護1以上の家族を在宅で介護している人 ☎ 七千円 ☎ 2月7～15日に電話で長寿社会課へ ※1人の要介護者につき介護者2人まで。事業全6回開催のうち2回まで参加可。  
問 長寿社会課

## 健康づくり



●健康づくり課  
昨年6月下旬に、受診にかかる自己負担金が無料となるクーポン券を対象者に送付しています。有効期限は3月31日です。年度末は受診希望者が多く受診できなくなる可能性がありますので、利用は早めに ☎ 子宮頸がん ☎ 20、25、30、35、40歳の女性 ☎ 乳がん ☎ 40、45、50、55、60歳の女性(平成22年4月1日現在の年齢)  
問 健康づくり課



●特定健康診査受診が「無料」に  
国民健康保険に加入している40～74歳の人は、特定健康診査の受診が無料です。糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。医療保険課から送付した受診券と保険証を持参し、医療機関での「個別健診」または公民館などの「集団健診」のどちらかを選んで受診し、予防に努めましょう。  
問 医療保険課

●子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券の利用はお早めに

西九州新生活センター会員様ご優待(一般非会員様も承りますのでご連絡下さい)

## 人形供養祭

参加無料

大切にしていたお手元にお持ちのお人形やぬいぐるみなど処分に困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。



★相談コーナー★  
ご葬儀に関するお困りごと承ります。

日時: 1月30日(日) 場所: 元町飛鳥会館 tel 24-3232

◆人形供養: 午前10時30分から 【お問い合わせ】元町飛鳥会館 長崎県佐世保市元町 4-23

## 開校32年 全国料理学校協会加盟校(食育インストラクター・教員資格取得制度有り) ライフスクール生徒募集 教室移転のご案内



相生町のライフスクールが四ヶ町アーケードにイートイン(お食事処)を併設して移転しました。

教室で学ぶお料理を生徒さん以外の方でもレストラン感覚で気軽にご賞味いただけます!! 皆様のお越しを心よりお待ちしております。



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮		頸部(けいぶ) 1,000円			
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。  
※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。  
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 1月23日9:30~12:00、13:30~16:00  
●場 中央保健福祉センター  
●対 40歳以上(定)先着30人(料)40歳代1,500円、50歳以上1,100円  
※本市国保加入者、無料クーポン対象者は無料。  
●申 1月11日から電話で健康づくり課へ

③女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 2月14、28日9:00~11:00、13:00~15:00  
●場 中央保健福祉センター(内)①女性検診②骨粗しょう症検診だけ  
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民(定)先着20人  
●申 1月19日から電話で健康づくり課へ

④成人歯科健診(要予約)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)●場 中央保健福祉センター  
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑤肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)●場 中央保健福祉センター  
●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(料)無料 ※市内の登録医療機関でも受診可(20歳以上)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話でご相談を ●時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査  
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く)●場 中央保健福祉センター  
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)  
●時 火曜13:00~16:00  
木曜9:00~11:00  
●場 中央保健福祉センター

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

特に3歳児健診は、ぜひ受診してください。  
4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ  
●場 健康づくり課(①~⑥) ●子ども保健課(⑦)

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意

鶏、豚、牛の腸管などに存在する細菌「カンピロバクター」による食中毒が多発しています。肉を食べる際には次の点に注意しましょう。▽生食は控える▽中心まで十分に加熱(75度で1分以上)する▽消費・賞味期限を確認し、購入後は必ず冷蔵庫で保管する▽調理の際は十分に手を洗う▽包丁・まな板は肉専用のものを用意する  
●場 生活衛生課

犬や猫は責任を持って飼いましょ

いなくなってもすぐ飼い主が分かるように、犬の首輪に鑑札・注射済票を、猫にも首輪と名札を付けましょう。飼っている犬や猫が周囲に迷惑を掛けないよう、気を付けて飼いましょ。  
●場 生活衛生課



**健康相談(1月開催分)**  
●時 ①25日②26日③27日 ※14~15時④予約時に調整場①世知原行政センター健康館②小佐々行政センター③鹿町行政センター健康館④江迎地域、中央保健福祉センター(内)生活習慣病予防や禁煙に関する相談●電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。  
●場 健康づくり課  
**医師による健康講話(要予約)**  
●時 1月27日14~15時●場 中央保健福祉センター(内)メタボのここと正しく知っていますか?●前日までに電話で健康づくり課へ  
●場 健康づくり課  
**運動普及推進協議会の公開講座**  
●時 ①1月11日②2月9日 ※10時~11時30分●場 ①相浦文化センター②愛宕地区公民館(内)楽しく手軽にできる健康体操●無料●運動できる服装、飲料水、タオルを各自持参(定)各日先着30人●前日までに電話で健康づくり課へ  
※治療中の人は、主治医の許可を得て参加してください。  
●場 健康づくり課  
**市立総合病院の健康教室**  
●時 1月19日14時●場 総合病院2階講堂(内)インフルエンザ予防に役

立つ知識「日常生活の中の感染予防対策」  
●場 市立総合病院 ☎24・1515  
**簡単エクササイズ教室(全5回)**  
参加者の健康状態や体力に合わせた運動メニューを作成し、専門家が指導します ●時 2月3日~3月24日の毎週木曜●場 中央保健福祉センター●対 40~74歳で、5回参加できる人(運動制限のある人を除く)●料 無料(定)25人(応募多数の場合は抽選)●申 1月27日までに電話で健康づくり課へ  
※治療中の人は、主治医の許可を得て参加してください。  
●場 健康づくり課  
**各種料理教室(要予約)**  
【いきいき元気食事づくり教室】  
●時 ①2月9、16、23日②2月15、22日、3月1日 ※10時~12時30分●場 ①東部住民センター②大野地区公民館(内)いつでもおいしく食べ続けるための手軽なメニュー  
【男性のための料理教室】  
●時 2月18、25日、3月4日10時~12時30分●場 日宇地区公民館●対 40歳以上の男性(定)22人(料)二百円  
●申 前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。  
●場 (各料理教室とも)健康づくり課  
と健康講話(定)25人(料)二百円●前日までに電話で健康づくり課へ  
※3回シリーズ。1回だけの参加も可。



相談など

【子どもの発達】  
療育相談(要予約)  
●子ども発達センター ☎23-3945  
●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課  
【障がい福祉】 ●障がい福祉課  
①アルコール依存の相談  
●アルコール依存の相談  
障がい福祉課で随時  
●アルコール依存症家族教室  
1月11日、2月8日15:30  
中央保健福祉センター  
●佐世保断酒会  
1月11、25日、2月8日13:30  
中央保健福祉センター  
②精神障がいの相談  
●精神保健相談 障がい福祉課  
1月13、27日、2月10日 ※要予約  
●精神障がいの者の社会復帰訓練  
保健所テイクア  
毎週金曜(祝日を除く)10:00  
中央保健福祉センター  
●精神障がいの者の家族の会(ゆみはり会)  
1月22日13:00 ふれあいセンター  
③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
1月21日13:30  
アルカスSASEBO2階「スピカ」  
④ひきこもり家族の集い  
1月19日10:00 ふれあいセンター  
※佐世保断酒会、②~④の新規参加者は、事前に連絡を。  
【医療の相談】 ●保健福祉政策課  
平日8:30~17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723  
【健康テレホン】 ☎23-4300  
祝日は前日の内容が流れます。  
1月の内容(3分間)  
●月 グラン・パレー症候群  
●火 後縦靭帯骨化症  
●水 インフルエンザにかかったら  
●木 疥癬(かいせん)  
●金 ピック病 ●土 腎移植  
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

私たちの献血キャンペーン

献血はあなたにもできる人助けです。1月から2月までは、私たちの献血キャンペーンです。冬季は特に血液が不足します。新成人をはじめ、皆さんの温かいご協力をお願いします ●時 10時~17時30分(成分献血は17時まで)  
※金曜定休●献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内)  
●献血ルーム西海 ☎25・2440

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料  
秘密厳守

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!  
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約 ☎0954-27-8056  
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

新年会  
厄入り  
四季で懷石 ..... 6,000円より  
●アルカスでパーティ ... 4,500円より  
(アルカスのレストラン賞切プラン)  
いずれも飲み放題(2時間)付(税込)  
宴会後の宿泊  
+朝食 4,980円  
アルカス5分!  
空港バス停0分!  
セントラルホテル  
☎(0956)25-0001  
佐世保市上京町3-2  
www.sasebo.co.jp

...なるほど...  
違いの分かるホテルだ!

# SASEBO

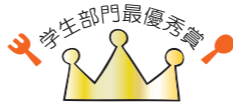
編集後記

喧嘩独楽(けんかごま)の異名を持つ佐世保独楽ですが、佐世保独楽本舗には、えとや節句、季節にちなんだ、かわいい絵柄のこまが並んでおり、見てだけで心が和みました。取材では、伝統を守りながら新しいスタイルにも挑戦し、職人芸で作品に仕上げられていく山本さん夫婦に感動しました。最近の新商品は、幼い子どもの「手形」を付けた佐世保独楽。成長の記録にもなり、佐世保っ子ならではの、一生の宝物になることと思います。(H)



ヘルシークッキングコンテスト  
元気な朝ごはん  
レシピ

## ハンバーグドリア



考えていただいた人  
中嶋千晶さん  
佐世保北中3年

家にある身近な材料ですぐ出来ます。チーズをかけることで、栄養たっぷりの上に、おいしく食べられるよう仕上げました。

### 材料・4人分

- ハンバーグ 2個
- ごはん 600g
- トマト 100g
- じゃがいも 100g
- キャベツ 100g
- チーズ 100g
- ケチャップ 60g
- 塩・こしょう 少々

### 作り方

- 小さく切ったじゃがいもをゆでて水気を切り、塩・こしょうを振っておく。
- 耐熱皿にごはんを入れ、その上に①、小さく切ったハンバーグ、トマト、千切りにしたキャベツをのせる。
- ②の上にケチャップをかけ、最後にとろけるチーズをのせてオーブンで1~2分焼く。

●1人分の栄養価 熱量482kcal、たんぱく質17.8g、脂質13.2g、塩分1.8g

## 世知原茶 前田さん 県最優秀賞をW受賞!! 産地賞も世知原茶に



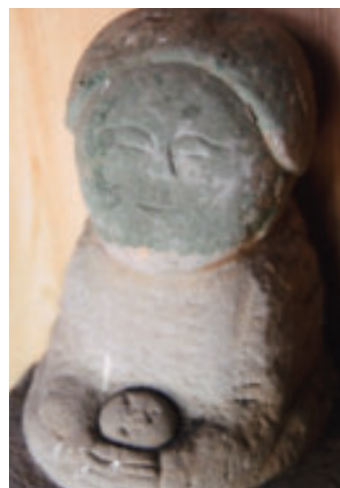
茶摘み時期の前田さんの茶園(写真上)、今回の受賞を市長に報告する前田さん(左)、今回の表彰状と記念の盾(右)

1年間手塩にかけて管理してきた新茶の出来を競う「長崎県茶品評会・蒸し製玉緑茶の部」と「長崎県茶園共進会」において、世知原地域で茶園を経営している前田秀樹さんが、それぞれに最優秀となる「農林水産大臣賞」と「九州農政局長賞」を受賞しました。長崎県茶品評会では、県内産地で競う「産地賞」も佐世保市(世知原茶)が1位となり、11月22日、前田さんと世知原茶振興会の皆さんが市役所を訪れ、朝長市長に受賞の報告を行いました。

目標にしていた大会で、最優秀賞を独占することになった前田さんは「大変うれしく思います」と喜びを語り、「これからも世知原茶をアピールしていきます」と今後の抱負を述べました。朝長市長は「本当に素晴らしい結果で誇りに思います。今後とも特産品の振興に力を注ぎますので、おいしいお茶づくりをよろしくお祈りします」と話しました。

これらの大会は茶の生産・製茶技術の向上を図るため毎年開催されており、前田さんは平成17年の「全国茶品評会」でも最優秀賞の受賞経験があります。

☎農業畜産課 ☎24-1111



ほとんど線彫りに近い表情は、普通の庶民が手掛けたことを思わせます。髪の毛は、正式には螺髪という巻き毛で、頭頂は盛り上がった肉髻がありま

すが、これも女の子のおかつぼそのま

ん。

### 歴史 散歩 第546回

### 童女思わす薬師仏 ●上原町

撮影・文 ●筒井隆義

昔から庶民の暮らしの中で信仰されてきた石仏は、百体百様に味わい深いものがあります。昭和五年に完成した上原水源地の近くの薬師堂に、十一面観音と並んで安置されている薬師如来は、かすかにほほ笑む幼い女の子を思わせるかわいい表情をしています。

よく観察してみると、薬師如来像の決まり(儀軌)である薬壺を両手に持つ体の部分と、顔の部分は明らかに異なります。坐像の下半身を省略する石仏は、一五〇〇年ごろまでの室町時代によくある姿。顔の部分は、体部に対して大きすぎ、バランスがとれていません。

ほとんどの線彫りに近い表情は、普通の庶民が手掛けたことを思わせます。髪の毛は、正式には螺髪という巻き毛で、頭頂は盛り上がった肉髻がありま

すが、これも女の子のおかつぼそのま

ん。

上原の薬師石仏も、そのとき首が落ちたのかも知れません。明治八(一八七五)年、ようやく騒動が治まり、上原の薬師石仏は、心ある人が童女の表情を見せる首を作り、残った坐像に補って信仰を続けたのでしょ。



## 長寿社会課から 認知症予防の話

### 認知症とは

脳の病気によって、日常生活が困難になった状態のことです。認知症を引き起こす代表的な病気には、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、脳血管性認知症などがあります。

### 元気で長生きしている人の生活習慣の例

最近では、テレビなどでも認知症の話題が大きく取り上げられ、世間の関心も高くなってきています。認知症予防には、まず「認知症を知る」ことが大切ですが、認知症を予防するためには、具体的にどのようなことに気をつけたらよいのでしょうか? 元気で長生きしている人の生活習慣に共通している例をいくつかご紹介します。

- 自分のことは自分でする
- 何でもおいしく、特に魚をよく食べる
- 友だちが多く、よく外出する
- いつまでもクヨクヨしない
- よく散歩する
- 役割や生きがいを持っている
- 趣味を持っている など

また「かかりつけ医」を持つことも認知症予防には重要であり、早期発見、早期治療につながります。

## 認知症予防に取り組みましょう!

- 運動  
有酸素運動は脳の血流を増やします。生活の中にウォーキングなどを取り入れましょう。
- 食事  
動脈硬化を防ぎ、脳血管疾患を予防するため、栄養バランスを考えて食べましょう。
- 趣味など  
自分の趣味を続けて、脳に刺激を与えましょう。
- 人とのつながり  
家族や友人との会話を大切に、積極的に地域との交流を図りましょう。

認知症予防についてもっと知りたい、認知症の人や家族を応援したいという皆さんを対象に「認知症サポーター養成講座」(3人以上の団体での申し込み)を実施しています。詳しくは長寿社会課高齢支援係にお尋ねください。

☎長寿社会課 ☎24-1111