

SASEBO

4

SASEBO

平成22年4月1日発行
編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係

〒897-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10

TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184

MAIL hishio@city.sasebo.lg.jp

印刷 株式会社リユーザン

- 2p 特集 新しい「佐世保市」がスタート！
- 6p 施政方針 地元経済の活性化と雇用拡大の推進を
- 10p 当初予算 市民生活・地域経済を支え、地域を元気にする予算
- 12p ハウステンボス支援 かけがえのない「まち」の再生を

佐世保・ハウステンボス
龍馬伝館
オープン！



多くの皆さんが
龍馬伝説を体感！



2月27日のオープン初日、龍馬伝館に入館する皆さん

上) 入館を待ち望む人でできた長い列
中) ドラマの出演者が実際に着用していた衣装などの展示エリア
下) イベントで来場した溝淵広之丞役のピエール瀧さんと来場者

地球にやさしい
お得！

環境定期サービスのご利用を！

環境定期とは、
市営バスの利用拡大と排気ガス削減を目的とした、
地球にやさしい、とてもお得なサービスです。

土曜、日曜、祝日、年末年始に、
市営バスの「通勤定期」か「通学定期」をお持ちの人が
市営バスを利用する場合、定期区間外の路線が
1乗車につき「100円」で乗車できる制度です。

しかも、通勤定期の場合、一緒にご乗車いただいた
「ご家族も100円(小学生50円)」になります。

ご家族でお出掛けの際など、環境にやさしい
市営バスをぜひご利用ください。

- 運賃のお支払いなど
バス降車の際に乗務員に申し出ていただき、現金か回数券、スマートカードでお支払いください。
- 年末年始のご利用
12月29日から1月3日にご利用いただけます。

交通局業務課 ☎25-5111



■ 人の動き(3月1日現在)
総人口251,145人(-163人)、男性117,823人(-104人)、女性133,322人(-59人)、世帯数101,851世帯(-105世帯)
2月中のうごき 転入578人、転出730人、出生233人、死亡244人

■ させぼ市政だより
テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ



特集

新しい佐世保市がスタート

歴史と文化が薫る伝統のまち「江迎」、豊かな自然と共存するまち「鹿町」。3月31日、本市は両町と合併し、26万1962人の新しい佐世保市が誕生しました。市の面積が県内で二番目になり、新たに両町の特産品や文化財などの魅力が加わった新生佐世保。今回は本市のこれまでの合併の歩みや、新しく仲間入りした両地域の魅力などを紹介します。

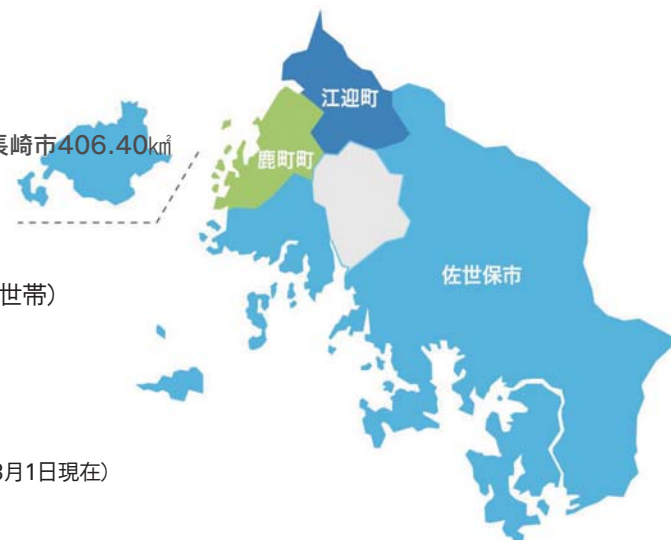
本市の合併の歩み

- 明治11年11月 郡制が敷かれ、人口4千人弱の東彼杵郡佐世保村が誕生（村域は現在の、東は烏帽子岳から西は赤崎・庵浦町まで、北は横尾町から南は佐世保駅近くまで）
- 19年5月 旧海軍鎮守府・軍港設置が決定
- 22年4月 行政区域が郡制から市町村制へ
- 35年3月 佐世保村の一部（現在の横尾町・桜木町・田代町付近）が分村し、佐世保村が誕生
- 4月 全国で54番目に市制施行、谷郷町の村役場を仮市庁舎とする。翌年、現在地・八幡町に移転（人口4万5千人、面積17km²）
- 37年3月 佐世保村庵浦免の一部を山口村（のちの相浦町）に分譲
- 4月 日宇村の一部（現在の福石町付近）を編入
- 昭和2年4月 佐世村、日宇村を編入（人口13万3千人、面積52km²）
- 13年4月 相浦町を編入（人口19万人、面積87km²）
- 17年5月 早岐町、大野町、中里村、皆瀬村を編入（人口26万6千人、面積139km²）
- 28～36年 町村合併促進法等が施行され、「昭和の大合併」起こる
- 29年4月 柚木村、黒島村を編入（人口24万2千人、面積172km²）
- 30年4月 折尾瀬村（現在の三川内地区）、江上村、崎針尾村を編入（人口25万4千人、面積233km²）
- 33年8月 宮村を編入（人口26万4千人、面積249km²）
- 平成11～18年 市町村の合併の特例に関する法律（昭和40年制定）が改正され、「平成の大合併」起こる
- 14年4月 市制施行100周年
- 17年4月 吉井町、世知原町を編入（人口25万1千人、面積307km²）
- 18年3月 宇久町、小佐々町を編入（人口25万9千人、面積363km²）
- 22年3月 江迎町、鹿町町を編入

合併後の佐世保市データ

- 人口規模は従来どおり県内2番目。
面積は県内4番目から2番目の広さとなりました！
対馬市708.84km²、佐世保市426.35km²、五島市420.81km²、長崎市406.40km²
- 人口 261,962人（うち江迎5,786人、鹿町5,031人）
男性122,827人 女性139,135人
 - 世帯数 105,903世帯（うち江迎2,183世帯、鹿町1,869世帯）
 - 面積 426.35km²（うち江迎32.07km²、鹿町30.24km²）
 - 就業人口 123,248人（うち江迎2,730人、鹿町2,488人）

【参考資料】
①「人口」「世帯数」平成17年国勢調査に基づいた推計人口（平成22年3月1日現在）
②「面積」全国都道府県市区町村別面積調（平成21年10月1日現在）
③「就業人口」平成17年国勢調査



江迎

歴史と文化が薫る伝統のまち

江迎地域は、北松浦半島の中央部に位置し、北は松浦市、東は佐世保市、南は佐々町、西は平戸市・鹿町地域に接する県北部の交通・流通の拠点地域で、公共職業安定所など国・県の出先機関も数多く設置されています。

古くは平戸藩の参勤交代の宿場町として栄えた歴史があり、現在も平戸藩主の専用宿舎として使用されていた本陣屋敷（県指定文化財）が残っています。昭和になると大規模な石炭開発により急速に発展。昭和15年に町制を施行し、30年には人口1万8000人を超えました。しかし30年代以降、石炭から石油へのエネルギー革命により、4年にはすべての炭鉱が閉山。以後、旧町では石炭産業に変わる産業の育成、企業立地に力を注いできました。

また江迎と言えば「祭り」です。灯笼タワーで知られる「千灯笼まつり」（8月23、24日開催）は県北を代表する祭りとして多くの人でにぎわい、同まつりのメインイベント「水かけ地蔵まつり」は無病息災を祈願する伝統行事として約500年の歴史を誇ります。ほかにも伝統ある祭りが数多く残っており、近年では町おこしの一環として、飾り玉でまちなを彩る「肥前江迎繭玉まつり」が3月3日から4月上旬にかけて行われています。

- ① 平戸藩主が宿泊した本陣屋敷
- ② 本陣屋敷の御成門
- ③ 山の文字が読み取れる御成門の瓦葺
- ④ 千灯笼まつりの灯笼タワーと花火

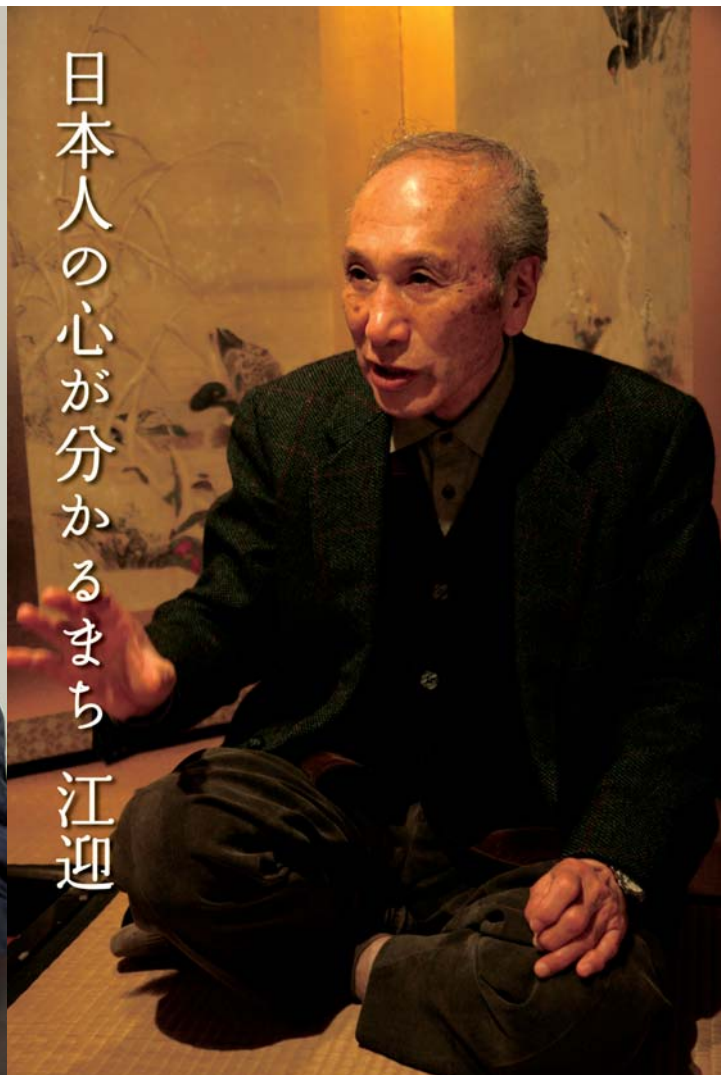


地元の人に聞く

江迎、鹿町の魅力

トラフグの塩焼きは絶品 鹿町

日本人の心が分かるまち 江迎



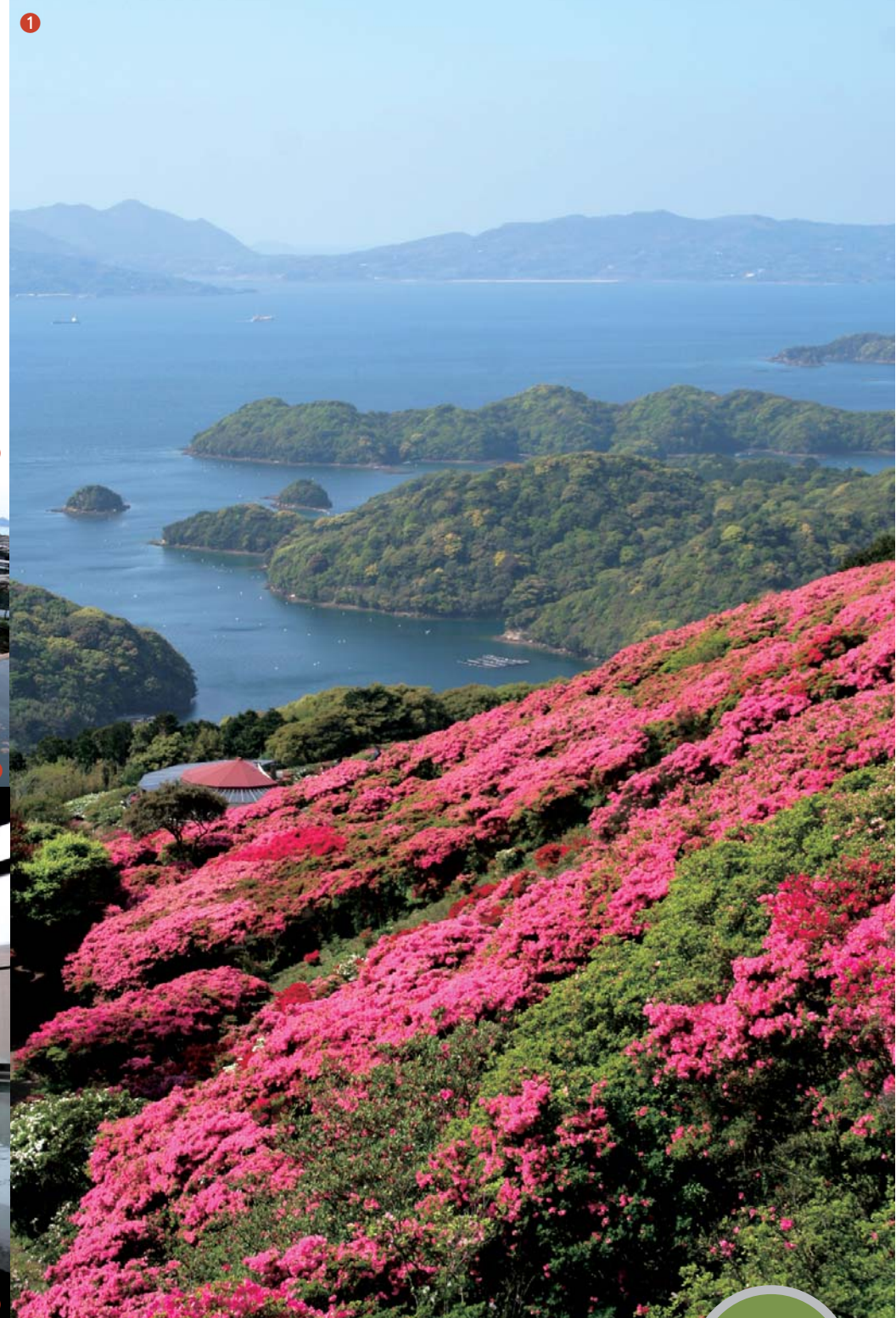
鹿町はイワシ、アジ、サバ漁、九十九島の地形を生かした真珠や魚の養殖などが盛んです。昭和40年代に県下で最初に鯛養殖を始めた地域ですが、価格の低迷により現在はトラフグ養殖に転換しています。トラフグの養殖は難しく、管理を怠ればすぐ死んでしまいます。ストレスに弱く、3か月に1回は養殖網を取り替えたり、噛み合いを防ぐため歯を切ったりして、1年半かけて大切に育てます。トラフグは一般的には刺身や鍋などで食べますが、わたしのお勧めは塩焼きです。ぜひ一度ご賞味ください。今後は豊かな自然で育った海産物を多くの皆さんにPRしていきたいと思ひます。

元合併協議会委員
九十九島漁業協同組合理事
吉浦初義さん（鹿町町長）

江迎には参勤交代（江戸時代）の宿場町の名残があり、各地区では民俗伝承行事などが先祖から代々継承されています。平戸街道（平戸～彼杵）、長崎街道（長崎～小倉）の中で「本陣」がそのまま現存しているのはここだけで、参勤交代の名残と言われる長坂神社のおくち「毛槍行列」も伝承されています。佐世保はアメリカなどの洋文化が大きく影響している地域ですが、和文化を持つ江迎と合併することは大変意義深いと思ひます。市民の皆さんには江迎の伝統行事などを見て、伝統を守る地元の人々の気力・精神力を感じていただき、日本人の心を知ってもらいたいと思ひます。

江迎本陣所有者
潜龍酒造(株)代表取締役会長
山下庄左衛門さん（江迎町長）

- ① 長串山のツツジと北九十九島の美しい景観
- ② 鹿町地域で養殖されたトラフグ
- ③ トラフグの養殖場で餌やりする生産者
- ④ 鹿町温泉「やすらぎ館」の大浴場



鹿町

豊かな自然と
共存するまち

鹿町地域は、北松浦半島の中央部西海岸地帯に位置し、西海国立公園北九十九島やリアス式の美しい海岸線など豊かな自然環境に囲まれた地域です。

鹿町の歴史は石炭産業の興隆とともにあり、すでに天明年間（一七八一～一八八年）に石炭が採掘され、明治時代には多くの炭鉱が開坑しました。昭和初期の国の石炭政策でさらに炭坑は増強・拡大し人口も増え、昭和22年に町制を施行、25年には人口2万人を超えました。しかし、江迎地域同様、エネルギー革命により、48年にはすべての炭鉱が閉山し、急速に人口が減少しました。

現在は豊かな自然を生かした水産業が基幹産業となっており、中でも養殖トラフグは全国有数の生産地です。

また昭和44年からは恵まれた自然を生かした観光地づくりとして長串山の公園化が進められ、現在では10万本のツツジと北九十九島の美しい景観が一望できる県内屈指の展望公園となっております（平成20年に本市の「九十九島八景」に選定）、毎年ツツジの開花時期（4月中旬ごろ）には「長串山つつじまつり」でにぎわいます。

このほかパールマロン、自然体験館（カヌー体験等）、鹿町温泉「やすらぎ館」などもあり、県内外から多くの方が訪れる観光地となっております。

地場産業

アンテナショップを10月に開設

地場産業の振興については、物産振興の観点から、重点的なマーケティングを行う戦略産品を中心に、地域資源を活用した新商品の開発を行い、新たな「売れる商品」の創出を目指すとともに、戦略的なプロモーションの展開による認知度向上と販路の開拓・拡大を図ります。

また佐世保市、雲仙市、長崎市の3市共同による福岡市内へのアンテナショップの出店計画については、10月の開設を目指し、特産品の販売や食の提供、観光PRなど本市の魅力を効果的に発信することでイメージアップを図り、さらなる「させぼファン」の獲得、定着を目指します。

経営基盤の強化・企業経営の安定については、融資制度における融資枠を前年度比34億円増の126億円に拡充するほか、「緊急経営対策資金」の新規借入者に対する利子の2分の1補給制度の新設や人材育成等に対する支援など、財務・人材の両面に対する施策を講じます。



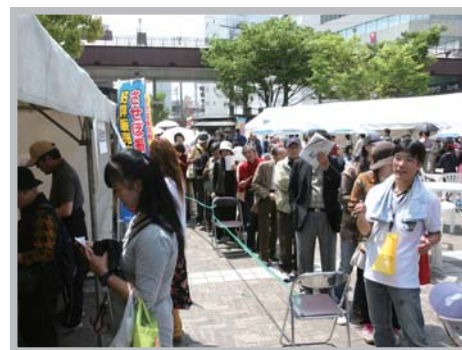
アンテナショップが入居予定の「ふくぎん博多ビル」(福岡市博多区上川端町12-20)。福岡市営地下鉄「中洲川端駅」から徒歩1分です

商業振興

「させぼ振興券」第2弾を実施

商業・サービス業の活性化については、商工会議所、商工会など支援機関と連携し、専門家による経営相談などの支援を通じ、中小・零細企業の経営の安定と企業活動の活性化を図ります。

消費の低迷が続く中、消費の喚起を図るため、昨年好評をいただき、約15億円の経済波及効果を挙げることができた「させぼ振興券」事業の第2弾を実施します(夏ごろに実施予定)。また商店街の現状分析をしつつ、商業者自身が取り組む商店街活性化のための活動に対する補助など、より魅力ある商店街形成のための支援を推進します。



昨年4月、「させぼ振興券」発売初日の様子(島瀬公園)



大きな経済波及効果があったプレミアム付き「させぼ振興券」

雇用創出

HPI が4月に操業開始、3年後までに70人の地元雇用を計画



HPIと長崎県、佐世保市との立地協定調印式(昨年12月2日)

企業立地の促進については、新規企業の立地と市内企業の事業拡大に努めるとともに、本市独自の企業立地奨励制度による支援措置や企業立地推進アドバイザーとの連携を図りながら、引き続き積極的な取り組みを行います。なお昨年12月、株式会社HPIの「佐世保情報産業プラザ第2棟」への進出が決定しました。本年4月に操業を開始される予定であり、3年後までに約70人の地元雇用を計画されています。

市営工業団地の整備については、市内企業の増・移設用地として再整備中の「吉井町御橋工業団地」の工事が3月末に完了します。同団地はすでに一部用地を2社に売却しており、うち1社は昨年12月から操業を開始されています。残地についても早い時期の分譲を目指し、企業誘致活動を展開します。

平成22年度
施政方針

地元経済の活性化
と雇用拡大の推進を

2月26日から3月定例市議会が開かれ、朝長市長が平成22年度の施政方針(市政運営の方向性と具体的な取り組みなど)を説明しました。その内容を抜粋、要約してお知らせします。



市民の皆さんと一体となって、まちづくりにまい進します!

平成19年4月の市長選挙において市民の皆さまから温かいご信託を賜り、市長に就任して以来、早3年が経過しようとしています。

市民の皆さまにご協力をいただきながら今日に至っていますことにまずもお礼を申し上げます。

新年度の政府予算案に、地域のことは地域の住民が決める「地域主権」の理念に基づいた地方交付税の増額が盛り込まれるなど、地方自治体の役割は今後ますます大きくなっていくものと思います。

今、地方は人口減少や少子高齢社会などを背景に、限られた行政資源の下、福祉、医療、安全対策、教育、環境問題など、多様なニーズに 대응していかなければならないという難しい局面にあります。

このような時代にあつては、従来のように、行政だけがまちづくりを担い、行っていくということは、もう時代遅れと言えます。私は市民の皆さまと共に佐世保市の未来を考え、同じ目標に向かってまちづくりを進めることでこの難局を乗り越え、「自然とともに市民の元気で輝くまち“キラッ都”佐世保」の実現に向け、まい進していきたいと思っています。

まちづくりの重点課題としては、昨年度に引き続き、企業立地と地域の人材育成を柱とした「地元経済の活性化・雇用拡大の推進」を最重点の課題として掲げており、各種支援策の効果的な展開を図っていきたく思います。

本市の経済は、一昨年来の世界的な金融・経済危機により先行き不透明な状況にあります。特に雇用情勢は非常に厳しい状況のまま推移しており、一向に回復の兆しが見えず、厳しさを増しています。

本市では、連鎖倒産の防止や不況対策、雇用・離職者対策など、できる限りの対応をこれまで図ってきました。また3月議会においても補正予算を提案し、国からの交付金を活用したインフラ整備事業等を実施し、中小・零細企業の受注確保に努め、地域活性化対策に取り組むことにしています。

当初予算では、新規雇用創出に向けた取り組みをはじめ、経済対策に必要な事業費として約22億円を計上しています。経済対策に係る本市の事業費予算総額は、一昨年の12月議会以降約140億円に上りますが、今後ともできる限りの対策を講じ、市民生活や地域経済の下支えに努めていきたいと思っています。



基地政策

港のすみ分け実現に努力します

基地政策については「新返還6項目」を基調とした港のすみ分け実現に引き続き取り組んでいきます。

「前畑弾薬庫の移転・返還」については、「安全性の確保を最優先」「適時適切な説明会の開催」という2つの要望を付して、市の考えを国へ伝えています。一日も早く日米間の協議が整い、移設事業が推進されるよう、引き続きお願いしてまいります。

一方、移転により新たな負担をお願いすることになる関係団体等の皆さま方に対しては、そのお気持ちに報いるためにも、ご意見を十分に拝聴し、できる限りの負担軽減と地域振興に努めてまいります。

港のすみ分けの大きな要素である「崎辺地区の利活用」については、海上自衛隊として係留施設等の整備を推進されるよう要望しましたが、国の防衛大綱の見直しや、中期防衛力整備計画の策定の遅れなどにより、国としての考え方が示されていません。

佐世保港を活用して地域経済を発展させていくためには、「新返還6項目」の早期実現と「崎辺地区の利活用」は、ぜひとも実現させなければならない命題であり、引き続き努力してまいります。

石木ダム

再検証においても公益性・必要性を

「石木ダム建設事業」については、昨年11月に土地収用法に基づく事業認定庁(国土交通省)への申請を行い、大きな節目の時期を迎えています。

昨年末には、「できるだけダムに頼らない治水」への政策転換を図るため、前原国土交通大臣が「新たな基準によるダムの再検証を行ってほしい」と

の意向を示されました。この

対象には石木ダムも含まれていますが、今後とも利水における公益性、必要性などをしっかりと国に伝えていきたいと思っております。



子ども子育て

乳幼児医療制度の現物給付を10月から



子どもの心と体の健やかな成長と子育てにやさしいまちづくりを推進するため、子ども未来基金(仮称)を新たに創設するとともに、「次世代育成支援佐世保市行動計画」に基づき、子育て家庭への経済的支援の充実や子育て環境の整備を図ります。

特に乳幼児福祉医療制度については、子育て世帯の利便性の向上を図るため、本年10月から現物給付方式に移行します(下記参照)。

また東部子育て支援センター建設事業を推進するとともに、保育所の施設整備、放課後児童クラブの整備など、子どもを取り巻く環境を一層充実します。

乳幼児福祉医療制度の現物給付方式への移行償還払い方式 対象者が病院等で医療費を全額支払い、その後に自治体に助成金を請求する方式
現物給付方式 病院等が医療費から助成相当額を差し引き、対象者は差し引き後の金額を支払う方式

西九州自動車道

西九州自動車道の延伸と無料化

西九州自動車道が3月20日から相浦中里インターチェンジまで延伸し、佐世保中央インターから相浦中里インターまでは無料で供用されます。また武雄ジャンクションから佐世保中央インターまでの間については、社会実験と位置付け、6月ごろから平成22年度末まで無料化される予定です。これらにより本市全体の振興、交通渋滞の解消などが期待でき、県北経済圏としての本市の役割が今後ますます重要になっていくものと考えています。



佐世保中央インターチェンジ付近の遠景
(平成22年1月26日撮影)

観光振興

「九十九島ビジターセンター」と「龍馬伝館」がオープン！ 佐世保スタイル観光の創出を

観光客の誘致促進については、一昨年から世界的な金融・経済危機が本市の観光産業にも大きな影響を与えており、国内外からの観光客数の減少が続いていることから、財団法人佐世保観光コンベンション協会等を中心とした観光PRやコンベンション等の誘致を積極的に推進します。

また円高が続き、本市を訪問する外国人観光客が大幅に減少していることから、特に東アジアを中心とした地域において、国や県の観光戦略などを視野に入れた各種誘致事業の展開を図ってまいります。

観光基盤の整備については、九十九島水族館「海きらら」に加え、「九十九島ビジターセンター」(仮称、環境省)が本年夏、西海パールシーリゾート内にオープン予定であり、本市の観光拠点として効果的な運営を図り、九十九島観光のさらなる魅力向上につなげてまいります。

亜熱帯動植物園については、国の天然記念物ツシマヤマメコノ飼育下繁殖事業に本格的に取り組み、平成23年の開園50周年に向け、さらに魅力ある動植物園づくりを目指し、ソフト・ハード両面の整備充実を図ってまいります。

そのほか、2月27日に「佐世保・ハウステンボス 龍馬伝館」がオープンしたハウステンボスをはじめとする観光施設との連携強化を図り、また本市特有の自然や歴史・文化、産業等を題材とした「させぼエコツーリズム」や「まちなか観光」の推進など、「佐世保スタイル観光の創出」に努めてまいります。



「海きらら」では、入館者数が想定より1年早く50万人を突破。2月22日に記念イベントが行われました。写真(中央)は50万人目となった早熊修一さん一家(諫早市)



「九十九島ビジターセンター」(仮称)のイメージ図



主催者、来賓などによる「龍馬伝館」のテープカット

その他の施策

司書の大幅な増員(学校教育)

子どもの読書に親しむ機会の創出と読書環境の整備充実に努め、学校教育において豊かな感性と確かな学力を身に付けることができるように学校司書を大幅に増員させ、学校図書館の環境整備や読書指導の充実に努めます。

「総合教育センター」の開館(学校教育・生涯学習)

教育活動や生涯学習推進の拠点として多機能に活用できる施設の整備を図るため、本年秋に開館を予定している「総合教育センター(仮称)」(保立町)の建設を進めます。

環境に配慮したまちづくり(環境)

佐世保市地球温暖化対策地域推進計画に掲げる温室効果ガス排出量の削減目標を達成するため、地球温暖化問題への意識の向上、省エネルギー行動、自動車からの排出削減などの重点取り組みを中心に、住宅用太陽光発電設備への補助やエコドライブ教習の開催など市民に普及啓発を図ります。

※その他の施策については、本紙で随時お知らせします。

市民生活・地域経済を支え、地域を元気にする事業

約25億円

Q 「市民生活・地域経済を支え、地域を元気にする事業」ってどんな事業があるの？
 A 今回の当初予算(一般会計)には、地方交付税上の財政措置である「地域活性化・雇用等臨時特例費」を活用し、「企業立地奨励事業」「動植物園の再整備・希少種保存繁殖事業」「させぼ振興券事業」「福祉医療支給事業」など総額約25億円の「市民生活・経済を支え、地域を元気にする事業」を盛り込んでいます。なお、ハウステンボス再生支援についても、地域を元気にするための最重点施策との位置づけから、この特例費の一部を活用する予定にしています。

市民生活・地域経済を支え 地域を元気にする予算

平成22年度 当初予算

基本方針

地域に元気を取り戻すため、重要施策に重点配分しました

厳しい国、地方の経済状況

一昨年の世界的な金融危機の影響を受け、わが国の経済は厳しい状況が続いています。国の経済見通しでは、これまでの経済対策もあり、景気は緩やかに回復していくと見込まれているものの、自律性に乏しく、未だ深刻な状況にあることに変わりありません。先行きも雇用情勢の悪化やデフレなどのリスクが懸念されています。

地域経済においても、平成20年秋以降、国と歩調を合わせ、経済・雇用対策に取り組んできましたが、総じて厳しい状況が続いており、景気回復には程遠い状況にあります。

経済活性化・雇用拡大など重要施策の展開を

こうした状況を踏まえると、市民生活、地域経済の下支えを図るとともに、疲弊している地域に元気を取り戻すことが緊急的な課題となっており、安定的な財

政運営を考慮し、重点施策の推進を図りつつ、できる限り市民ニーズにきめ細かく対応していく必要があると考えています。

平成22年度では、元気で活力あふれる佐世保市を実現するため、「明るく、豊かで、住みやすく、市民誰もが誇りを持つことのできるまちづくり」を基本理念とし、「市民第一主義」の姿勢を堅持しながら、地元経済の活性化・雇用拡大の推進をはじめ、まちづくりの重点課題の効果的な展開を図っています。

改革改善を図り、財源を重点配分した予算編成

予算編成に当たっては、単年度収支不足の縮減に努め、経営方針に基づく施策、市民や時代のニーズに的確に対応するため、限られた財源の重点配分に努めています。また生活関連の経費を確保し、全部局で改革改善を図りながら経常的な事務事業の見直しなどを行っています。

させぼさん家の家計簿

本市の当初予算(一般会計)を、月収42万円(年収500万円)の家計に見立てて、1カ月当たりの家計簿を作りました。



少しだけ貯金が増え、ローン残高が減りました！

収入		支出	
現金収入	374,000円	生活費	261,000円
給料	109,000円	食費	65,000円
パート収入	44,000円	医療費	98,000円
親からの仕送り	221,000円	光熱水費など雑費	61,000円
借金	36,000円	車などの修理代	2,000円
貯金取り崩し	10,000円	教育費	35,000円
繰越金	0円	子どもへの仕送り	38,000円
		借金の返済	52,000円
		家や庭の建築・改修	40,000円
		貸付など	24,000円
		貯金	5,000円
合計	420,000円	合計	420,000円

貯金残高 660,000円 (昨年) 570,000円
 ローン残高 5,600,000円 (昨年) 5,730,000円

家計簿を見てみると、自分で稼げる収入(給料+パート収入)は全体の約36%となっており、仕送りに依存した家計になっています。

ここ数年、少しでも暮らし向きが良くなるように努力してきた結果、「貯金が増え、借金が減る」という傾向にあります。仕送りに対する依存度は年々増してきており、かなり無理をして仕送りを送っている親の生活が行き詰れば、わが家の家計に大きな影響が出ることも心配されます。給料やパート収入が大幅に上がることは残念ながら期待できませんので、日々の儉約で支出をできる限り抑え、使うべきところにはしっかりとお金を使っていくことで、家族を守り、将来に希望を持った生活が送れるように努めていきたいと思えます。

日々の儉約と適切な支出に努めます！

予算概要

一般会計は1088億9869万円 初めて1000億円台に

当初予算の規模

会計	平成21年度	平成22年度	増減額	増減率
一般	990億8602万円	1088億9869万円	98億1267万円	9.9%
特別	707億1289万円	703億8256万円	△3億3033万円	△0.5%
企業	346億1464万円	339億620万円	△7億844万円	△2.0%
合計	2044億1355万円	2131億8746万円	87億7390万円	4.3%

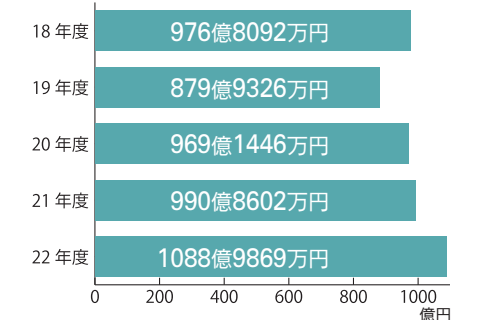
Q 一般会計はどうして98億円も増加しているの？

A 増減理由の主なものは以下のとおりです。

- ①江迎町・鹿町町との合併に伴う増 54.7億円
- ②子ども手当、生活保護など扶助費の増 41.0億円
- ③中小企業融資、水道料金改定に伴う貸付金などの増 17.1億円
- ④財政調整基金積立金など積立金の減 △9.3億円
- ⑤広域圏組合基金の返還など補助金等の減 △7.3億円 など



一般会計当初予算の推移



※表中の数値はそれぞれ四捨五入しており、合計と一致しない場合があります。

Q どうして10年間も支援するの？

A 新たなHTB再生のためには、長期間の支援が必要と判断しました

HTB事業は、開園以来、黒字化されたことが一度もなく、開園後18年が経過しているため、老朽化した施設の維持費用なども相当掛かると試算されており、新たな魅力づくりのための資金確保などが難しい状況であるとお聞きしています。

HTB再生のためには、こうした厳しい状況の中で、現在の運営方法や事業計画などを改善し、魅力的な事業として長期的に成り立つものに見直さなければなりません。本市ではこうしたことなどを総合的に考え、長期的に支援することが必要と判断し、原則10年間にその再生期間と位置付けました。

今後HTBの経営が順調に進み、支援期間内に支援(交付金)がなくても安定的な経営が継続可能と判断できる場合には、お互い話し合いの上、交付期間を短くすることもあります。

Q 再生支援交付金の目的は何なの？

A HTBの固定経費を軽減し、収支の改善を図ります

HTB事業の収支構造の特徴として固定的な経費が大きいことが挙げられます。固定的な経費とは、広大な敷地や建物、設備などにかかる光熱水費や維持修繕費、税金などで、その合計は年間約98億円(直近の3カ年平均)に上り、支出全体の約68%を占めています。

固定経費が大きいと、売上げが低下しても広告宣伝やイベントなど必要な投資を行うことが困難になります。また、そのことがさらに売上げを低下させる要因になってしまいます。

HTB再生支援交付金は、そうした固定経費の1つである固定資産税・都市計画税に見合う額を一定期間交付し、HTBの硬直した収支構造の改善を行った上で再生を図るために交付するものです。



佐世保の宝 これまでも これからも かけがえのない「まち」の再生を

ハウステンボス再建問題で、株式会社エイチ・アイ・エスに対する市の支援策(諮問案)が2月22日深夜の市議会で同意され、官民一体となってハウステンボスの再生を支援していくことが決まりました。本市のまちづくりに欠かせない「まち・ハウステンボス」の再生支援にご理解とご協力をお願いします。



Q どうしてハウステンボスを支援するの？

A 1000人以上の雇用喪失、350億円以上の経済ダメージなどから市民生活を守り、本市のまちづくりに必要不可欠な「まち・ハウステンボス」を再生・発展させるためです

ハウステンボス(HTB)は、他都市では見ることのできない美しい景観と先進的な環境システムを有し、開園以降の入場者数が500万人を超えるなど、本市観光施策の大きな柱となっています。また多くの人たちが働き、住み、交流していることから、単に観光施設というだけでなく、一つの「まち」として機能していると言えます。

近年、世界同時不況や円高による外国人観光客の減少など観光事業を取り巻く環境が急速に悪化し、昨年2月、HTBは285人の人員削減、一部ホテルの休館などの経営効率化を図られました。しかしその後も想定以上に入場者数が落ち込むなど、事態は好転せず、8月ご

ろには事業の継続が非常に困難な状況に陥りました。仮にHTBが閉園になった場合、本市は大きな経済基盤を失うことになり、1000人以上の従業員の方々の雇用喪失や350億円以上の地域経済へのダメージ、連鎖倒産の可能性など、さまざまな影響が懸念されます。また重要な観光拠点を失うだけでなく、本市にとってかけがえのない「まち」を失ってしまうこととなります。本市ではこうした考え方を踏まえ、大きな経済ダメージなどから市民生活を守り、本市のまちづくりに欠かせない「まち・ハウステンボス」を再生・発展させるために支援を行うことにしました。

全力を挙げて、喜んでもらえるハウステンボスにしていきます



3月1日、本市は株式会社エイチ・アイ・エス(HIS)とHTB管財人の三者で、HTB支援に関する基本合意書を締結しました。その直後の会見で、朝長市長は「一つのまちがなくなってしまうという認識の下、

東奔西走しました」とこれまでの対応を振り返り、HISの澤田会長は「大きな責任とプレッシャーを感じています。全力を挙げて喜んでもらえるハウステンボスにしていきます」と新たな決意を述べました。また今後の事業展開について澤田会長は、3月26日に大まかな事業計画を発表するとして、上で、「世界的なイベントの実施」や「アウトレットモールの建設」「医療観光の導入」「料金の見直し」などを検討していることを説明し、「3年、5年、10年かけて東洋一楽しい、美しい観光ビジネス都市にしたい」と話しました。

※写真は今後の事業展開を話す澤田会長。

市民の宝、九州の宝と 感じられる再生策を



朝長市長は、平成22年度施政方針の中で、HTB支援について、次のように話しました。一更生会社ハウステンボス株式会社では、新しい代表取締役としてHISの澤田会長が就任されるとお聞きしており、いよいよ澤田会長が思い描かれるハウステンボス像がこれから具体化していくものと期待しています。

ハウステンボスの再生への道のりは、ようやくスタートラインにたどり着いたところであると感じていますが、新しいハウステンボスがスタートしたあかつきには、市民の皆さんが今まで以上に「佐世保の宝」「九州の宝」と感じることができるよう再生策を講じていただきたいと思います。市としてお願いしていききたいと思います。

※写真は3月議会で施政方針を述べる朝長市長。

Q ハウステンボスにどのような支援を行うの？

A 再生支援交付金の原則10年間交付など3項目の支援を行います



本市の支援策は次のとおりです。

- ①固定資産税・都市計画税に見合う額の再生支援交付金の原則10年間交付
※年額約8.8億円で、10年間の交付額は約73億円と想定しています。
- ②HTB園内別荘地道路の公道化の検討
- ③園内排水高度処理施設の公有化

■年額約8.8億円の財源内訳

- ①来年度以降も見込むことができる経常的な財源
 - ①市の事務事業の見直し 1億円
 - ②国からの地方交付税の活用 3億円
 - ③2町との合併効果 2億円
- ②平成22年度単年度限りの一時的な財源
 - ①国の補正予算を活用した事業の前倒し 約1.8億円
 - ②競輪事業からの繰入金 1億円

■市議会から市への要望事項

- ①交付金の原資については、市民への行政サービスの低下を招かないこと
- ②交付金の使途については、維持修繕や商品の市内企業への発注あるいは雇用の確保について、(株)HIS並びに更生会社HTB(株)の理解を得るよう協議を行うこと
- ③基本合意書における協議事項については、協議の過程状況を遅滞なく議会へ報告し、了解を得ること。

24時間いつでも納付できます
軽自動車税のコンビニ収納を開始

軽 自動車税は、平成22年度課税分からコンビニエンスストアでも納付できるようになります。これは、市民の皆さんが曜日や時間を問わず、いつでも納付できるようにするためのもので、手数料は掛かりません。以下のことを確認の上、ご利用ください(従来どおり、金融機関でも納められます)。

納期
5月中旬に納税通知書を発送しますので、5月31日(月)までに納付してください。

コンビニ収納は次のすべてを満たす納付書に限ります

- ・バーコードが付いているもの
- ・傷や汚れがなく、金額を訂正していないもの
- ・納期限を過ぎていないもの

④資産税課 ☎24-1111

固定資産税に関するお知らせ

第1期分の納期
5月中旬に納税通知書を発送しますので、5月31日(月)までに納付してください。

旧佐世保市・江迎町・鹿町町に固定資産を持つ場合
固定資産税の賦課期日は1月1日であるため、平成22年度分までは、合併前の市町単位で名寄せされます。個人で旧佐世保市・江迎町・鹿町町のそれぞれに固定資産を持つ人には、最大3通の納税通知書が届きます(共有所有分は除く)

固定資産税の減免
災害などにより固定資産に被害を受けたときは、条例に基づき減免できる場合があります。詳しくはお尋ねください。

④資産税課 ☎24-1111

「文化振興基本計画」を推進するために
させぼ文化の人材育成会議委員募集

「佐 世保市文化振興基本計画」の重点プロジェクトを推進するための会議の委員を募集します。

活動内容 地域文化のリーダーとしての活躍や、文化に関する行政施策への提言など
対象 20歳以上の市内在住者
募集人数 3人程度
応募方法 応募用紙に①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥自身の文化活動内容を記入し、「佐世保の文化振興について思うこと」(800字程度)を添えて、持参か郵送(〒857-8585・住所不要)で文化振興課へ(用紙は同課に設置。市ホームページにも掲載)
募集期間 4月1日(木)～20日(火)必着
報酬 会議1回につき5,500円
任期 5月から平成24年3月(予定)

※「させぼ文化のひとづくり支援事業」も4月30日まで募集しています。詳しくはお尋ねを。

④文化振興課 ☎24-1111

中央保健福祉センター等の整備資金として活用
第3回九十九島債の購入者募集

市 民の皆さんに、資金提供者としてまちづくりへ参加していただくことを目的に実施します。

銘柄 平成22年度第1回佐世保市公募公債(愛称：第3回九十九島債)
発行総額 5億円
募集期間 4月16日(金)～23日(金)
発行日 4月30日(金)
償還日 平成27年4月30日(木)5年満期一括償還
発行価格 100円(額面金額100円につき100円)
利子支払 年2回(4月30日、10月30日)
利率決定日 4月9日(金)予定。利率決定日直前の5年もの国債利率を参考に決定
対象者 市内に在住か勤務している人、営業拠点等がある法人・団体
購入額 10万円～200万円(1万円単位)
申し込み方法 親和銀行、十八銀行の市内各支店窓口で先着順に受け付けます。親和銀行で4億円、十八銀行で1億円に達した時点で募集終了

④財政課 ☎24-1111

地域の将来像をみんなで考えよう
都市計画マスタープラン地域別懇話会

「都 市計画マスタープラン」を見直すに当たり、市民の意見を反映させるため、昨年度から開催している懇話会です。本年度は、これまでに提出された意見を参考に地域の将来像について考えていきます。

支所・行政センター単位で順次開催しますので、地域の皆さんの参加をお待ちしています(申し込み不要。前回参加していない人も参加できます)。



とき(4月分)	ところ
4月14日(水)	宮地区公民館
4月15日(木)	ひまわりの館
4月16日(金)	小佐々地区生涯学習センター
4月26日(月)	日宇地区公民館
4月27日(火)	針尾地区公民館
4月28日(水)	中央公民館(対象:本庁管内の住民)

※いずれも19時から2時間程度。

④都市政策課 ☎24-1111

証明窓口から変更のお知らせ

市税の証明や閲覧の請求時に本人確認を開始
市民の皆さんの個人情報を守り、第三者による不正取得を防止するため、市税に関する証明の請求などの際にも本人確認を行います。請求者本人であることを確認できる書類が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施時期 4月1日(木)から
確認書類 運転免許証、パスポート、健康保険証、住民基本台帳カードなど

納税証明書の様式を変更
変更前⇒「納税証明(滞納がない証明)」
変更後⇒「滞納のない証明書」
実施時期 4月1日(木)から

納税証明書の請求に一部委任状が必要になります
委任状が必要な場合
法人⇒請求者が代表者以外のとき
個人⇒請求者が本人以外のとき など
※詳しくはお尋ねください。
実施時期 4月1日(木)から

④市民税課 ☎24-1111

「スピカ」の事業をみんなで考える
男女共同参画推進センター運営協議会委員募集

本 市の男女共同参画社会を実現するための拠点施設である「スピカ」の事業やセミナーの内容を考える「佐世保市男女共同参画推進センター運営協議会」の委員を募集します。

対象 市内に在住・通学・通勤している人で、男女共同参画に興味があり、年2～3回(平日昼間)開催する会議に出席できる人
募集人数 2人程度
応募方法 ①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号を記入し、「男女共同参画について思うこと」(800字程度)を添えて、持参か郵送(〒857-0863・三浦町2-3、アルカスSASEBO2階)で「スピカ」へ(様式は自由)
募集期間 4月1日(木)～30日(金)必着
報酬 会議1回につき8,800円
任期 6月から平成24年5月(予定)
④男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

まちづくりの状況をみんなで点検し改善へ導く
市民会議のメンバー募集

「第 6次佐世保市総合計画」の進捗よく状況を点検・評価し、改善するためのアイデアなどを出し合う「ひと・まち育む元気プラン市民会議」のメンバーを募集します。

対象 市内に在住・通学・通勤している人で、月1回程度(平日夜間か休日午後)開催する会議にボランティアで出席できる人
募集人数 30人程度(応募多数の場合は選考あり)
応募方法 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥応募の動機を記入し、「市民協働のまちづくりについて思うこと」(800字程度)を添えて、郵送(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9676)、Eメール(seisak@city.sasebo.lg.jp)で政策経営課へ(様式は自由)
募集期限 5月7日(金)必着
任期 5月から平成23年4月(予定)
※会議1回につき1,000円(交通費相当額)を支給します。
④政策経営課 ☎24-1111

アルカスSASEBOイベント情報



～ピアノとヴァイオリンの夕べ～
イム・ドンヒョク&シン・ヒョンスデュオリサイタル
これからの音楽界を担う若手演奏家として世界的に注目を集めるピアニストのイム・ドンヒョク(右)と、バイオリニストのシン・ヒョンス(左)がアルカスSASEBOに初登場
時 4月27日(火) 19時開演 中ホール
料 一般3,500円、学生1,500円

アルカスクラブ優待公演
琉球舞踊公演「沖縄の華」
重要無形文化財「琉球舞踊」保持者の佐藤太圭子一行を迎え、琉球舞踊の優雅な世界を展開します
時 5月2日(日) 13時開演
場 大ホール 料 S席4,500円ほか



3才からのクラシック
～原田英代&N響の仲間～
シューベルト国際ピアノコンクール第1位など輝かしい受賞歴があるピアニスト原田英代とNHK交響楽団からバイオリン、チェロのトップ奏者を迎え、すてきな音楽を届けます
時 5月5日(水・祝) 14時開演 中ホール
料 大人1,000円、子ども500円(当日は300円増)
※3歳未満は託児あり(料1000円 4月20日まで)
問 アルカスSASEBO ☎42-1111



→ 本年度から春季と夏季に実施します

春季ポリオ予防接種の日程

- 対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月未満
※望ましい接種年齢は3カ月～1歳6カ月。
間隔・回数 41日以上間隔を空けて2回
接種時間 13時～13時30分
※黒島・宇久地域は14時～14時30分。
持参する物 母子健康手帳
注意事項
①BCG接種をしていない場合は、BCG接種を優先して受けてください。
②ひどい下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、接種を延期してください。
③接種当日の午前中に体温を測ってから会場へお越しください。
④ポリオ接種後に別の予防接種を受ける場合は、ポリオ接種日の翌日から起算して27日以上間隔を空けてください。
⑤厚生労働省の調査で、昭和50年から52年に生まれた人は、ポリオの免疫を保有している人が、ほかの年齢層

に比べて低いことが分かっています。ポリオに感染する恐れのある国へ渡航する人や、身近にポリオワクチンを接種する子どもがいる人は、下記の日程での接種が無料になります(要予約)。
⑥各会場とも駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※本年度から、ポリオ予防接種を春季(4～5月)と夏季(7～9月)に実施します。夏季の日程は本紙7月号でお知らせする予定です。



健康づくり課 ☎24-1111

春のスケッチ大会



時 4月25日(日) 9時～12時 ※雨天の場合は5月2日(日)に延期。
場 中央公園一帯(噴水前広場に集合)
対 市内の幼児、小・中学生 料 無料
※クレヨン・絵の具一式、画板などは持参(画用紙は受付時に配布します)。
※当日は参加賞があり、参加者はプラネタリウムを無料で鑑賞できます。
問 児童文化館 ☎23-1517

第88回させば春の花市

時 4月9日(金)～26日(月)
場 新みなと暫定広場(新港町)
内 草花や観葉植物、ラン、植木など500種類10万株の植物や鑑賞魚、農作物の展示販売。園芸講習会やコンテナガーデンコンテスト等も開催
問 佐世保緑水協同組合 ☎31-2066

みかわち焼はまぜん祭り



焼き物を窯で焼くときに欠かせない道具で、一度使用すると捨てられる「はまぜん」。その供養や、みかわち焼の展示即売、スタンプラリー、オークションなどを開催します
時 5月1日(土)～5日(水・祝)
場 三川内皿山一帯
※同祭りの25周年を記念し、オリジナルの「五島うどん地獄炊きセット」(みかわち焼の土鍋、そばちょこ、五島うどん・スープの詰め合わせ2万5000円相当)を来場者の中から抽選で25人にプレゼント!
問 同祭り実行委員会・里見さん ☎30-8765

第43回佐世保市民展

時 5月12日(水)～16日(日) 10時～18時(16日は16時まで)
場 島瀬美術センター
内 市民の作品(日本画、洋画、彫塑工芸、書、写真、デザイン)を展示
料 100円(中学生以下と75歳以上は無料)
※作品は5月9日(日) 13時～16時に同センター1階に搬入してください。審査を通過した作品を展示します。
問 社会教育課 ☎24-1111

第14回させばわんぱくひろば



時 5月5日(水・祝) 10時30分～15時
場 体育文化館、新公園(光月町)
内 昔あそび(こま回し、竹馬のり等)
対 未就学児～小学校低学年と保護者
料 無料
問 子ども支援課内・わんぱくひろば実行委員会事務局 ☎24-1111

ポリオ接種日程表

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
4月 5日(月)	東部保健福祉センター(エコスパ佐世保横)	4月22日(木)	中部地区公民館	5月13日(木)	柚木地区公民館
4月 6日(火)	世知原行政センター健康館	4月22日(木)	宇久保健福祉センター	5月14日(金)	山祇公民館
4月 7日(水)	西地区公民館	4月23日(金)	九十九地区公民館	5月17日(月)	北地区公民館
4月 8日(木)	市民会館	4月26日(月)	愛宕地区公民館	5月18日(火)	南地区公民館
4月 9日(金)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム	4月27日(火)	江上地区公民館	5月19日(水)	花高体育室
4月12日(月)	広田地区公民館	4月28日(水)	東部住民センター(早岐支所横)	5月20日(木)	黒島診療所
4月13日(火)	大野地区公民館	4月30日(金)	日野本町公民館	5月21日(金)	黒髪2-2組公会堂
4月14日(水)	宮地区公民館	5月 6日(木)	東部保健福祉センター(エコスパ佐世保横)	5月24日(月)	中里皆瀬地区公民館
4月15日(木)	江迎地区生涯学習センター(旧中央公民館)	5月 7日(金)	小佐々行政センター	5月25日(火)	吉井地区生涯学習センター
4月16日(金)	三川内地区公民館	5月10日(月)	市民会館	5月26日(水)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム
4月20日(火)	山澄地区公民館(山祇公民館とは異なります)	5月11日(火)	針尾地区公民館	5月27日(木)	広田地区公民館
4月21日(水)	鹿町行政センター健康館(旧母子保健センター)	5月12日(水)	十郎新町中央集会所	5月28日(金)	市民会館



亜熱帯動植物園

連休に伴う開園時間の延長と「こどもの日」無料入園

5月2日(日)～5日(水・祝)は開園時間を18時まで延長します(入園は17時30分まで)。また、5月5日は小・中学生の入園料が無料です ※連休中は鹿子前方面の道路が渋滞する恐れがありますので、SSKバイパスから赤崎陸橋方面を通過してご来園ください。

ヒツジの毛刈り



時 4月11日(日)、18日(日)13時15分～14時 料 無料
※見学者の中から抽選で10人が毛刈り体験できます。

エビネ展示会

時 4月23日(金)～25日(日)
内 西海えびね愛好会の作品約50点を展示。エビネ苗の即売会や栽培相談会も実施

希少植物写真展示会

時 4月29日(木・祝)～5月8日(土)
内 佐世保版レッドデータブックに掲載されている希少植物など約40種の写真を展示。環境保護の重要性に迫ります

生ごみリサイクル土作り講習会



時 5月9日(日)10時～12時
料 300円 定 40人 申 電話で同園へ ※筆記用具、手袋持参。

ウエルカムイベント

時 毎週土・日曜、祝日
●生き物クイズラリー(日曜だけ) ⇨10時～16時 料 100円
●猛獣探検隊 ⇨11時～11時30分(先着20人。入園時に申し込みを)
●ライオンのみまタイム ⇨11時30分～11時45分
●動物ふれあい広場 ⇨13時15分～14時30分

●ヤギ、ヒツジ、ラクダ、ラマのおやつタイム ⇨13時15分～14時30分(エサやり体験100円) など
※いずれのイベントも入園料が必要。

〒857-1231 船越町2172
☎28-0011
開園時間=9時～17時15分
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は無料(公的証明書の提示必要)。市営バス1日乗車券利用者は2割引。

西海パールシーリゾート

九十九島工房

時 4月10日(土)11時～、14時～(約60分間)
場 「海きらら」こどもひろば・あまもば
内 春の折り紙教室(端午の節句にちなんだ「かぶと」と九十九島の海にすむ「カブトガニ」)
対 幼児～(小学生以下は保護者同伴)
料 100円(別途入館料が必要)
定 各回20人
申 電話で同リゾートへ(当日参加もできますが、席に限りがあります)

こどもひろば お楽しみ会

乳幼児から大人まで、遊具や絵本に触れながら九十九島の環境や生き物について学ぼう!
時 4月17日(土)、24日(土)、5月1日(土) 11時30分、14時30分(約30分間)
場 「海きらら」こどもひろば・あまもば
内 17日 ⇨白南風小おはなし会による読みがたりなど
24日 ⇨県立大学生による折り紙を使った海のスケッチ
1日 ⇨九十九島ボランティアガイドによる読みがたりなど
料 無料(別途入館料が必要)

母の日サンセットクルーズ

遊覧船パールクィーンの船内でSandyTrip(サンディトリップ)の生演奏を聴きながら夕日を眺める特別クルーズ。弁当とフリードリンク付き
時 5月9日(日)18時15分出航(所要時間約1時間30分)

料 中学生以上4,000円、小学生以下3,000円(九十九島CLUB会員は、中学生以上3,500円、小学生以下2,500円)
定 70人 申 5月6日(木)までに電話で同リゾートへ

遊覧船「パールクィーン」サンセットクルーズ



時 4月29日(木・祝)、5月1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)、4日(火・祝)、5日(水・祝)18時出航(所要時間約1時間)
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円 ※未就学児は大人1人につき1人無料。

海賊船「海王」の冒険クルーズ



船内での宝探しゲームや海賊船長との対決など、楽しい企画がたくさんの人気クルーズ
時 4月29日(木・祝)、5月1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)、4日(火・祝)、5日(水・祝)10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分出航(所要時間約50分)
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円 ※未就学児は大人1人につき1人無料。

〒858-0922 鹿子前町1008
☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>
「海きらら」の入館や遊覧船の乗船が1年間に何度でもできるお得な年間パスポート「九十九島CLUB」の会員募集中! 詳しくはお尋ねを。

児童文化館

プラネタリウム

時 月・水・木・金曜15時
土・日曜、春休み中9時30分、11時、13時30分、15時(投影時間約50分)
内 天文話題「プラネタリウムで行く海外旅行(赤道、南半球)」、春の星座紹介、神話「ヘラクレスとフォロス」
料 高校生以上200円、3歳～中学生80円
※春休み期間以外の毎週土曜は市内の中学生以下は無料。

チャレンジ! 科学工作



時 4月17日(土)午前の部9時～11時、午後の部13時～15時
内 「簡単不思議! カメラを作ろう!」
対 小・中学生
定 先着各25人(小学3年生以下は保護者同伴) 料 200円
申 4月9日(金)から同館へ電話か来館で

天体観望会

時 4月17日(土)、5月8日(土)19時～21時
※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
場 同館屋上・天体観測室
内 月のクレーターと火星、土星、春の大曲線を観察しよう
定 50人(中学生以下は保護者同伴)
料 無料 申 電話で同館へ

GO! GO! 工作教室

時 5月5日(水・祝)9時30分～16時
内 面白実験、科学工作など
対 小・中学生 料 無料
※詳細は学校に配布するチラシ、ポスターで確認してください。

〒857-0025 熊野町261
☎23-1517
開館時間=9時～17時
休館日=火曜、祝日、5月6日(5月5日は開館)

市立図書館

としょかんこどもまつり

時 5月9日(日)
内 赤ちゃん向けおはなし会(10時30分～11時)、小さい子向けおはなし会(11時～11時30分)、小さい子向け上映会(11時30分～12時20分)、おはなし会(13時～14時)、上映会(14時～15時30分) 料 無料
※公共交通機関でお越しください。

今月のおすすめ図書



カゼキル 1～3

増田明美 著(講談社)

山根美岬はタータンのトラックさえ走ったことがない中学生。しかし、自然に鍛えられた天性のパネをひそかに見込んだ男がいた。オリンピック経験者の増田明美が描くリアルなマラソン小説。



せんせい

大場牧夫 文・長新太 絵(福音館書店)

あるときは馬、あるときはオニ、そして看護師さんでお母さん。「せんせい」はいろいろな顔を持っています。新しいクラスで、新しい友だちや先生に出会うのが楽しみになる一冊です。

〒857-0026 宮地町3-4
☎22-5618 ファクス22-9535
開館時間=10時～18時
※金曜は一般室、講座室は20時まで。
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

ピノだよ! ヒトコブラクダの赤ちゃん 名前決定!



ことし1月26日に生まれたヒトコブラクダ(メス)の名前を来園者に募集した結果、「ピノ」に決まりました。父親のノビタ、母親のピリカに見守られ、すくすくと成長しています。ぜひ会いに来てください!

地上デジタル放送に関するQ & A

総務省では、地上デジタル放送に関するご質問などに随時回答できるように、「地デジコールセンター」(☎0570-07-0101;ナビダイヤル1分10円)を設置しています。今回は同センターによくある質問と回答をご紹介します。

- Q** なぜ地上デジタル放送になるのですか？
- A** 日本では、現在使用できる周波数に余裕がなく過密に使用されています。テレビ放送をデジタル化することで周波数に大幅に余裕ができ、空いた周波数を防災、交通事故防止、携帯電話などいろいろな分野で有効に利用することが可能となります
- Q** 地上デジタル放送対応のテレビを買ったのですがテレビが映りません。どうしてですか？
- A** 次の①②が考えられます。①電波が受信できる状態にあるのにテレビが映らない⇒接続不良やアンテナ等が地上デジタル放送に対応していないことが想定されます②電波が受信できない⇒お住まいの地域で地上デジタル放送が開局していないか、電波が受信しにくい地域の可能性があります。また複数の中継局からの電波が混信して受信ができない場合もありますので、詳しくは同センターにお尋ねください
※共聴設備を利用してテレビを見る場合は、設備を地デジ対応に調整・改修することなどがが必要です。

- Q** デジタルチューナーの販売価格を知りたい
- A** メーカーや機能によって異なりますが、現在の販売価格は5千円～2万円程度が一般的です。ただし電気店・家電量販店によって価格はさまざまですので、電気店等に直接お尋ねください
- Q** 地上デジタル放送は、従来のビデオ（VHSなど）に録画できますか？
- A** デジタルチューナーやデジタルテレビの出力を、録画機器の外部入力に接続することで録画できます。ただし、画質は標準画質になります
- Q** 地上デジタル放送をハイビジョン画質で録画できますか？
- A** ハイビジョン録画機能を持つブルーレイディスクレコーダーやDVDレコーダー等で録画することができます。詳しくは電気店等に直接お尋ねください



このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご意見

市役所前駐車場の駐車枠の横幅が狭いのですが、どうにかありませんか。

回答

市役所前の駐車場は、繁忙期などには満車になることが多く、駐車待ちの車両が国道側に数十台並ぶこともあります。本市ではこうした状況に対応するため、駐車枠を軽自動車用の約2.0mに設定するなどの方法で、これまで駐車台数の確保を図ってきましたが、ご意見のように駐車枠の狭さなどが課題になっていました。

こうした課題に対応するため、本市では現在、中央保健福祉センター横に新駐車場の建設を進めています。新駐車場では、駐車枠の幅を2.5m(車いす用は3.5m)に拡大し、駐車台数も従来の185台から240台に増やすなど、十分な駐車台数を確保することにしています。

新駐車場は本年9月に供用を開始する予定であり、それまではご迷惑をお掛けしますが、ご理解



とご協力をお願いします。

なお新駐車場の完成に伴い、現在の市役所前駐車場は「憩いの広場」(一部は公用車駐車場)として改修する予定であり、来庁者用駐車場としてはご利用できませんのでご注意ください。

☎財産管理課 ☎24-1111

広報クイズ 問題の○の中に文字等を入れてください。答えのヒントは紙面の中にあります。

問題1

九十九島水族館「海きらら」に加え、「九十九島○○○センター」(仮称、環境省)が本年夏、西海パールリゾート内にオープン予定であり、本市の観光拠点として効果的な運営を図り、九十九島観光のさらなる魅力向上につなげていきます。

問題2

○○○○税は、平成22年度課税分からコンビニエンスストアでも納付できるようになります。

問題3

「上水道」と呼ぶにふさわしい施設になるのは、明治41(1908)年3月の○○○○○○で、浄水場も備えていました。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて、4月23日(金)必着で広報係(あて先は上部)へお送りください。 ※応募は1人1通。



※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

3月号の答え

- ①二段咲き (3月号6ページ)
- ②狂犬病 (同9ページ)
- ③榎 (同27ページ)

2月号の応募状況

231通 (正解219通・不正解12通)
はがき178通・Eメール53通

「公共施設予約サービス」に 合併地域施設も追加

「公共施設予約サービス」は、パソコンや携帯電話等からインターネットを通じて、公共施設の空き状況の確認や利用予約ができるシステムです。4月1日(木)から江迎・鹿町地域の公共施設も空き状況の確認等ができますので、ご利用ください(利用予約ができる施設は空き状況の確認もできます)。

地域	空き状況が確認できる施設	利用予約ができる施設
江迎	江迎地区生涯学習センター 江迎地区文化会館インフィニタス	江迎中央体育館 学校ナイター江迎小学校
鹿町	鹿町地区生涯学習センター 鹿町海洋スポーツ基地 歴史民俗資料館 陶芸の家、ふれあいの家	鹿町テニスコート 千鳥越野球場 鹿町体育館 鹿町運動場

※携帯電話からは右のコードを読み取ると利用できます。

☎情報政策課 ☎24-1111



「広報させぼ」の入手方法

市政情報紙「広報させぼ」(毎月1日発行)は、毎月9日ごろまでに町内会等を通じて各家庭にお届けしています。9日を過ぎても広報紙が届かない場合は、町内会等に直接お尋ねください。

市外からの転入世帯や市内での転居世帯の皆さんが、広報紙など市からの配布物を受け取るためには、お住まいの町内会等へ転入・転居したことを連絡していただく必要があります。ご近所で広報紙が届かないなどの相談があったときは、その旨を伝えていただきますようお願いいたします。なお広報紙は次の施設にも設置し、市ホームページでも閲覧できますのでご利用ください。

【設置場所】

市役所1階観光案内板、各支所、各行政センター、各地区公民館(小佐々地区を除く)、市立図書館、島瀬美術センター、佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)、アルカスSASEBO、させぼ市民活動交流プラザ(戸尾町)

☎秘書課 ☎24-1111

お知らせ

燃やせるごみの収集

4月29日(木・昭和の日)⇨収集
します。5月3日(月・憲法記念
日)、4日(火・みどりの日)、5日
(水・こどもの日)⇨収集しません。
●廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

斎場は友引日も開場します

斎場の休場日を1月1日だけに
変更し、友引日も開場します。時
4月1日から場東部・西部芳世
苑、宇久やすらぎ苑
●生活衛生課

市営バス1日全線乗り放題！

土・日曜に加え、ゴールデンウ
イーク中も「市営バス1日乗車券」
は全線乗り放題になります。時
4月29日～5月9日(料)中学生以
上五百円、小学生二百五十円(場
前バスセンター、島瀬定期券売場、
黒髪・矢峰営業所、バス車内、さ
せば観光情報センターで販売
●交通局業務課☎25・5111

水道局からのお願い

【水道管に破損があったら】メー
ターから蛇口までの水道管に破損
や水漏れを見つけたら、水道局の
指定給水装置工事業者にご連絡
ください。道路などの水漏れは水
道局上下水道維持課、最寄りの営
業所、出張所にお知らせください
【より安全でおいしい水のために】
次の場合は念のため、使い始めの
バケツ一杯程度は飲み水以外に
利用ください(通常の使用状態で
は健康上問題はありませぬ)▽長
期間留守にした後や朝一番に水を
使用するとき▽昭和53年3月以前
に設置された水道管を使用してい
る場合鉛管が使用されている可
能性があり、鉛が溶け出すことも
考えられます。※個人所有の鉛
管は取り替えをお勧めします。
●上下水道維持課☎24・1151

異動シーズンの窓口利用

市役所窓口の混雑緩和のため、次のことに
ご協力ください。

- 各種証明書の請求や届け出をするときは、
本人確認書類(運転免許証、写真付き住
民基本台帳カード等)の提示が必要です
- 混み合わない時間帯(週半ばの10時まで
と、15時以降)を選ぶ
- 市役所前や各支所等にある休日・夜間申
請受付ボックスを利用する
- 住民票・印鑑登録証明書の交付には、電
話予約による時間外交付サービスを利用
する
- 正しい本籍・筆頭者を知っておく
※代理人が手続きをするときは、代理人の
本人確認書類のほか、請求者本人の委任
状が必要。

市民公益団体の人材育成を支援

NPO法人やボランティア団体などの市民
公益活動団体が、団体の活性化を目的に研
修等メンバーを派遣する場合、その費用
の一部を補助します。

- 旅費、宿泊費、受講料。補助額は補助対
象経費の2分の1以内。1人当たり上限5
万円、1団体当たり年間2人まで
- 募集要項は、市ホームページ、させばN
PO・ボランティア支援ネットにも掲載。
詳しくはお尋ねを。

「市人権教育・啓発基本計画」を策定

人権について正しく理解し、お互いの人
権を尊重し合える社会の実現を目指し、同
和問題をはじめ、女性や子どもなどさまざ
まな人権問題に対処するため、今後の人権
施策の指針となるものです。本年度から
平成26年度までの5年間を計画期間とし、
達成すべき数値目標も挙げています
※詳しくはお尋ねを。

●人権男女共同参画課

不正大麻・けし撲滅運動

時 4月1日～6月30日(内)大麻を
許可なく栽培することは法律で禁
止され、けしの花には植えて良い
ものと悪いものがあります。不正
栽培、自生大麻・けしを発見し
た時は次のところに連絡を
●県福祉保健部業務行政室
☎095・895・2469

●佐世保健警察署☎23・0110

●相浦警察署☎47・5110

●早岐警察署☎39・0110

敬老・福祉バスの更新

【更新(4月生まれの人)】手 4月
1～30日に本人がバス券を持参し、
市営・西肥バスの指定窓口で
●福祉バスは身障・療育・精神手
帳も持参。

【新規・紛失】●敬老バス(75歳以
上)▽本人が印鑑を持って健康づ
くり課、各支所・行政センターへ
▽福祉バス▽本人が印鑑と手帳を
持って障がい福祉課へ ●発行は
市営・西肥バスの指定窓口で。紛
失は再発行時に手数料が必要。
●健康づくり課(敬老バス)、障が
い福祉課(福祉バス)

春の全国交通安全運動

スローガン「手を上げる 可愛
い笑顔に 待つ笑顔」 時 4月6
～15日(内)子どもと高齢者の交通
事故防止▽全ての座席のシートベ
ルトとチャイルドシートの正しい
着用の徹底▽自転車の安全利用の
推進▽飲酒運転の根絶 ※夕暮れ
時の早め点灯、雨天・曇天時の点
灯を心掛けましょう。4月10日は
「交通事故ゼロを目指す日」です。
交通ルールを守り、ドライバーは
思いやりを持った運転で交通事故
に注意して行動しましょう。

●交通安全対策課

暴力団事務所等の排除に関する
県条例の制定

暴力団事務所等の排除を推進し、
県民生活の平穏を確保するため昨
年11月、同条例が制定されました。

4月1日からは新しい国民健康
保険証を使いましょう

平成22年度分の国民健康保険証
(カード)は、3月末までに郵送し
ます。4月1日以降に病院を受診
するときは、新しい健康保険証を
持参してください。

●医療保険課

退職者医療制度

会社などを定年退職して国民
健康保険に加入する人 ※条件あ
り。64歳までこの制度で医療を受
けます ●年金証書を受け取って
から14日以内に医療保険課、各支
所・行政センターで
●医療保険課

平成22年度の国保税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料について

4、6、8月に年金から徴収す
る金額は、前年度の保険料・料を
基に算定します。昨年度から引き
続き徴収される人は、2月と同じ
金額を年金から徴収します。10月
からの保険料・料は、年間保険料・
料額が決定する6月(後期高齢者
医療保険料は7月)に通知します。
●保険料課

国民年金保険料が変わります

【平成22年度保険料】料 一万五千
百円(月額) ※4月初旬に送付さ
れる納付書で納付期限を確認し、
納付してください。口座振替利用
者は引き続き指定口座から振り替
えます。納付書が届かない場合は、
佐世保年金事務所へお尋ねを。
【学生納付特例】対学生で保険料
の納付が困難な人 ※同特例を利
用していた人で、今春卒業し、引
き続き免除を希望する人は一般の
免除申請が必要です。

●佐世保年金事務所☎34・1148

献血にご協力を

献血はあなたにもできる人助け
です。時 10時～17時30分(金曜を
除く) 場 献血ルーム西海(四ヶ町
アーケード内)
●献血ルーム西海☎25・2440
道路、法定外公共物占有料の納
期をお忘れなく
時 5月31日まで 対平成22年度、道
路、法定外公共物(道路・河川)占
用料(場)最寄りの指定金融機関
●土木政策・管理課

公園の新設とリニューアル



【新設】虚空蔵山公園(針尾西町・写
真)▽泉福寺第一公園(瀬戸越1丁

中小企業退職金制度

国の助成があり、掛け金は全額
非課税扱いです。国の助成とは別
に県と市の助成が受けられます
●【県従業員20人以下の企業】
●【市従業員15人以下の企業、佐
世保商工会議所特定退職金共済制
度利用企業】
※いずれも1人当たり月額千円を
1年間助成。詳しくはお尋ねを。
●中小企業退職金共済事業本部
☎03・3436・0151
●長崎県勤労者福祉事業団事務局
☎095・895・2716
●産業政策課

お葬式・あんしん事前相談会
Q.なぜ事前相談を?
1 自分の希望の葬儀ができる
2 もしもの時に慌てなくて済む
3 費用が事前にわかる
葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。
飛鳥会館
元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23
早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044
随時開催

佐世保流のし おもてなし
会議室 10室 P70台
宴会場
徒歩5分 アルカスにも宴会場があるよ!
空港バス停0分!
☎25-0001
セントラルホテル
佐世保市上京3番地●国道沿●空港バス停0分●商店街2分
ビジネスからスイートまで 160室
チェックイン 昼12時
チェックアウト 11時
朝6:30 朝食は超人気だよ!

新規開業支援利子補給補助金

市内の中小企業者が日本政策金融公庫から開業のための資金を借り入れた場合、1年相当分の利子を補給します ※上限あり。詳しくはお尋ねを。

給食費、学用品費などの支払い

にお困りの家庭に就学費用の一部を援助

①生活保護(教育扶助)受給中の世帯で援助を希望する人▽生活保護が停止、廃止になっても、生活が困窮している人▽世帯全員の市県民税が非課税の人▽児童扶養手当を全額受けている人▽国民年金保険料の全額免除を受けている人▽世帯全員の収入が少ない人など
②各小・中学校など ※詳しくはお尋ねを。

教育委員会総務課

国の教育ローン

高校、大学等の入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒1人につき三百万円以内を固定金利(2.65%)。平成22年3月9日現在で利用できる、在学期間内は利息だけ返済することもできます。

①教育ローンコールセンター ☎0570・008656

中国高校生訪日団ホームステイ受け入れ家庭

⑤月21～22日(内)中国からの高校生(22人)のホームステイ受け入れ家庭(高校生など同世代の子どもがいる家庭が望ましい)④月10日～5月7日に住所、氏名、電話番号、受け入れ可能人数(1～2人)を書いて、はがき(〒857の8585、住所不要)、ファクス(25・9691)、Eメール(kokosai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へ ※定員になり次第締め切り。食費、送迎交通費の補助あり。

国際政策課

講習会・講演会など

させぼ競輪開催日程 ☎31・4797

(4月8日以降分)



共同通信社杯(小松島)場外	4月8・9・10・11日
玉野S級場外	14・15・16日
武雄記念場外	17・18・19・20日
久留米S級場外	21・22・23日
西武園記念場外	24・25・26・27日
本場開催	28・29・30日
平塚記念場外	5月1・2日
SSシリーズ(静岡)場外	3・4・5日
大垣記念場外	6・7・8・9日

体育・スポーツ補助金

対本市在住の市民で、九州大会以上の大会に出場する監督・選手(内)1人千円(三万円を申請団体へ交付(出場する大会、出場者の年齢により異なる)④開催日前までにスポーツ振興課へ ※交付要綱、申請書は市ホームページに掲載。

スポーツ振興課

下水道受益者申告書の提出

①新たに公共下水道への接続が可能になり、平成22年度から受益者負担金を納める予定の人②申告書の内容確認後、記名捺印して4月5～26日に水道局営業課へ ※申告書(4月初旬に発送)が受益者負担金算出の基礎となります。土地の所有者以外に権利者(借地人等)がいる場合は、所有者と権利者が内容を確認し連署して提出してください。申告書の提出がない場合は、所有者に賦課されます。該当者確認のため固定資産情報、住民記録情報を利用します。

指定管理者の指定

①平成22年4月1日～27年3月31日
②東部クリーンセンター(余熱利用施設)エコースバ佐世保(協栄)
③労働福祉センター(勸佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター)

児童文化館の児童文化・少年科学教室

①児童文化(絵画、絵画工作、デザイン、英会話、茶道)
②児童科学(ボードウォッチング、自然発見、発明、楽しい実験、パソコン、地球科学、天文(予定))
③5月から約半年間(対)市内の小・中学生(対象学年や募集人員、活動日、教材費などはそれぞれの教室で異なります)④往復はがきに希望の教室名一つ、住所、氏名、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて、〒857の0025、熊野町261、児童文化館教室生募集係へ ①4月17日②4月26日必着(応募多数の場合は抽選)
※1枚で複数教室の申し込みは無効。①②の各1教室ずつの申し込みは可能。詳しくは学校で配布するチラシでご確認ください。

児童文化館 ☎23・1517

ニーススポーツ普及講習会

①内グラウンド・ゴルフ、ドッチビー、カローリング、わのわリング、キンボール、ペタンクを体育指導員が指導します②5人以上のグループ(無料(会場の手配、会場費用などは申込者の負担)③開催予定日の2週間前までに電話かファクス(25・9682)でスポーツ振興課へ
④スポーツ振興課

業務を委託(平成22年度)

①労働福祉センター(使用料の収納) 勸佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター
②畜検査手数料、と畜場使用料、冷蔵庫使用料の収納(佐世保食肉センター)※

募集

自衛官

①技術海上幹部・航空幹部②技術海曹・空曹(免許の部)③技術海曹(大学・短大・高専卒の部)④大卒で38歳未満の人⑤20歳以上で国家免許資格取得者⑥20歳以上で工科系大学・短大・高専卒の人
⑦⑧5月6～21日
⑨自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

特定公共・優良賃貸住宅入居者

①市営・特定公共(小ヶ倉住宅(吉井町立石)、世知原中央住宅(世知原町栗迎)、古里住宅(小佐々町西川内)②県営・特定優良(須佐団地(公B棟)、アルファ(三浦町)③県営・公社(もみじが丘団地、須佐団地(公A棟、C・D棟)、花高団地、吉岡団地)
④①②③公営住宅の収入基準を超える世帯⑤収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

中国語講座

⑤月～来年3月の毎週火曜①初級Ⅱ18時～19時30分②中級Ⅱ19時40分～21時③初中級Ⅱ18～21時
④中央公民館①②③各一万円
⑤⑥一万五千円(定)60人程度(申)はがきに住所、氏名、電話番号、希望クラスを書いて、〒857の8585(住所不要)、国際政策課内・日中親善協議会事務局へ(電話でも可) ⑦4月26日必着
⑧同協議会事務局 ☎25・9647

普通救命講習Ⅰ

④月25日9～12時(場)広田地区公民館(内心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など)
⑤対中学生以上(定)先着30人(料)無料
⑥4月16～24日に電話か、ファクス(38・1119)で東消防署へ
⑦東消防署 ☎38・2519

甲種防火管理者資格取得講習会

⑤月11、12日9時～16時30分(受講は2日間)(場)労働福祉センター(稲荷町)④現在防火管理者がない施設関係者で新規に資格取得が必要な人(料)六千円(定)150人(申)4月15～30日に消防局予防課、各消防署へ出張所にある申込書で ※詳しくはお尋ねを。
⑤消防局予防課 ☎23・9256

住宅課(市営分)

①県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営分)

奨学生

①市②市内在住者またはそのお子さんで、大学、短大、専修学校(修業年限2年以上)、高校、高専に進学予定または在学中の人(高校、高専は各学校へ申し込み)
③県④県内在住者のお子さんで、大学に進学予定または在学中の人と、短大、専修学校(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学予定の人
⑤岡田甲子男記念奨学財団
⑥保護者の住所が県内にあり、4月に大学(院)、短大、高専、専修学校に進学予定の人
⑦⑧4月30日。詳しくはお尋ねを。

教育委員会総務課(①②)

岡田甲子男記念奨学財団(③)

☎24・0011

市民農園新規利用者

①年間(4月1日～3月31日) 中里町高峯地区(将冠岳西側)、1区画30㎡(料)年額三千元(申)申込書に記入し、農業畜産課に持参
②申込書は同課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくはお尋ねを。
③農業畜産課

危険物取扱者試験と試験準備講習会

①【試験】種類Ⅱ甲種、乙種(全類)、丙種(時)6月20日(場)県立大学、佐世保工業高校(書面申請)④4月12～30日(消印有効)、電子申請④4月9～27日
⑤【講習会】①乙種第4類Ⅱ5月18、19日②丙種Ⅱ5月20日(場)①アルカス(ASEBO)②消防局
④4月12～30日
⑥申込書は県北振興局、消防局、各消防署へ出張所で配布。
⑦消防局予防課 ☎23・9257

レディース・カップル教室

④4月29日10～16時(途中参加、退席可)(場)佐世保競輪場(対)女性カップル(定)60人(料)無料(昼食付き)⑤電話で佐世保競輪事務所へ
⑥佐世保競輪事務所 ☎31・4797

消費者大学講座

⑤5～10月の毎月第4月曜13時30分～15時(場)中部地区公民館(消費生活に関する法律や暮らしの工夫などについて、専門家が講義します(料)無料(定)100人(申)はがきに消費者大学講座希望と明記し、住所、氏名を書いて、〒857の0056、平瀬町3の1、消費生活センターへ(電話でも可)
④4月30日消印有効
⑤消費生活センター ☎22・2592

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【滝の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜川】潮見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

端午の節句 歓送迎会 ご予約承り中!

マイクロバス送迎無料! [2~200名様迄OK!]和・洋宴会場ご用意!
ホームページでもチェック! ▶ <http://www.sasebohotel.com>

お墓はいつ頃 建てればいいのか? お墓についての豆知識

お墓を建てる時期に一定の決まりはありませんが、開眼法要を営む必要を考えれば「法事」に合わせて建てるのが良いでしょう。新仏のあるお宅では墓地がある場合「100ヶ日」「一周忌」「三回忌」に建立する方が多いようです。

広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を10%値引き致します。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

森石碑 株式会社
大塔町23番地 TEL(0956) 31-3416
<http://www.morisekihi.co.jp>

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

子ども発達センターの育児支援



保育士などが育児を支援します

【乳幼児親子支援「ひまわり」】時

毎月第1木曜9時30分～11時30分
 ① 転勤などで本市に来て間もない人や父親が仕事などで長期不在の乳幼児親子②遊び・育児情報提供、育児相談など

【乳幼児多胎児支援「ツイズチャレン」】毎月第2金曜14時～15時30分(8、3月を除く)①就園前の双子以上の多胎児の親子、双子以上を出産予定の妊婦②ふれあい遊び、育児相談、情報交換、リサイクル紹介など ※新規参加者は要予約

【ふれあいセンター】料無料
 問 子ども発達センター
 ☎ 23・3945

出前保育

【みんなであそぼう!】①第2・4月曜13時30分～15時30分②火曜13時30分～15時30分③水曜9時30分～12時 ※祝日は除く④①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館④保育士による手遊びや読み聞かせ⑤未就園児と保護者、妊婦など料無料

【日野子育て支援センター】
 ☎ 28・3264

【この指とまれ!】①4月14日②4月20日③4月22日④4月23日 ※10時～11時30分①針尾保育園②クレールの丘自治会館③楠栖保育所④日宇保育所⑤このほりを作ってみよう!⑥未就園児と保護者、妊婦料無料
 問 ルンビニ子育て支援センター
 ☎ 20・5100

各種養成講座の受講者募集

要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)

時 5月8日～6月5日の毎週土曜10:00～15:00
 場 サンアビリティーズ佐世保(干尽町)
 内 耳の不自由な人に話し手の言葉を文字で通訳し、伝えるための講座
 対 基礎課程修了者 料 1,050円
 申 電話かファクスで、要約筆記佐世保び～どろ(藤木さん)へ
 問 要約筆記佐世保び～どろ ☎ FAX 49-4016

手話奉仕員養成講座

【入門課程】
 対 18歳以上で同講座未受講者
 時 ①5月18日～12月14日18:30～20:30
 ②5月22日～12月18日13:00～16:00
 ③5月29日～12月18日10:00～12:00
 料 5,800円
 【基礎課程】
 対 入門課程修了者
 時 ④5月18日～12月14日10:00～12:00
 ⑤5月19日～12月15日18:30～20:30
 料 2,000円

※①④毎週火曜②③毎週土曜⑤毎週水曜。

場 ①③～⑤白十字ビル2階
 ②江迎地区生涯学習センター
 申 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、受講希望講座、時間帯、希望会場(入門課程だけ)、受講目的を書いて、〒857-0864、戸尾町4-5、白十字ビル2階、長崎県ろうあ福祉協会佐世保支部へ ☎ 各40人

④4月24日必着(応募多数の場合は抽選)

問 障がい福祉課

「長崎いのちの電話」電話相談ボランティア養成講座

時 6月～来年9月14:00～16:00(主に土曜)
 場 県総合福祉センター(長崎市)
 対 22～65歳で2週間に1回電話相談ボランティアとして奉仕できる人
 ※詳しくはお尋ねを。
 問 長崎いのちの電話事務局
 ☎ 095-843-4410

父子家庭に手当を支給

対 4月1日現在市内に住み、中学生以下のお子さんを養育している父子家庭(支給要件あり)①児童1人当たり年額1万円②子ども政策課で配布する申請書に記入し、郵送(〒857-0042、高砂町5の1)か直接同課、宇久行政センターへ ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。詳しくはお尋ねを。

問 子ども政策課

乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

対 ①乳幼児②0歳～小学校入学前の児童③母子家庭④20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子⑤そのお子さん(18歳未満、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満のお子さん⑥寡婦⑦60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子⑧①②入院と通院③入院 ※①以外は所得制限あり。③さかのぼっての資格認定はできません。

問 子ども支援課

児童扶養手当を支給

対 父親と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人、一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している母、母に代わってその児童を養育している人 ※母子家庭、父に重度の障がいがあることなどが条件。ほかに所得制限あり。詳しくはお尋ねを。

問 子ども支援課

病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

内 保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに、家庭に代わり預かります場さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かみべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828)料 1日二千元
 ※事前に登録が必要(登録は無料)。
 問 子ども支援課

休日保育をご利用ください

内 保育所が休みのときにお子さんを預かります時 日曜、祝日、

ふれあいファクスの「利用を

場 三ヶ町、四ヶ町で「ふれあいFAX」のシールが張ってある協力店①事前に登録した聴覚・言語障がい者 ※利用には実費が必要。
 問 障がい福祉課

各種手当のお知らせ

【特別児童扶養手当】在宅の20歳未満の障がい児を養育している親等
 【障害児福祉手当】在宅の20歳未満の重度障がい児で、常時介護が必要な障がい児
 【特別障害者手当】在宅の20歳以上で、最重度の障がいがあり、常時特別な介護が必要な障がい者 ※いずれも所得制限あり。施設入所者は対象外。詳しくはお尋ねを。
 問 障がい福祉課

高齢者と介護

問 障がい福祉課

介護事業所の開設者募集

対 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、介護予防拠点 ☎ 4月19日～5月31日に必要書類を長寿社会課へ ※補助対象圏域等制限あり。募集要項は4月19日から同課で配布。
 市ホームページにも掲載。
 問 長寿社会課

健やか高齢者経穴療法提供事業

内 はり、ぎゅう施術1回につき二百円を補助(上限月5回)⑥65歳以上で要介護認定を受けていない人⑦7、10、1、4月に本人名義の銀行通帳、印鑑、鍼灸院の領収書を持参し、長寿社会課、各地域包括支援センター、各支所・行政センターへ ※3カ月ごとに3カ月分をまとめて受け付け。
 問 長寿社会課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、締=締め切り、問=問い合わせ

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
 消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約 受付/(月～金) 9:00～18:00

☎0954-27-8056

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

ドリーム直営 「ペット火葬・霊園」
夢の杜
 小犬型(愛猫)…10,500円～(3kg以下)
 中型犬……………22,050円～(10kg以下)
 大型犬……………37,800円～(30kg以下)
 営業時間 9:00～18:00
 業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬 送迎致します。(有料)

ご火葬料一例
 小犬型(愛猫)…10,500円～(3kg以下)
 中型犬……………22,050円～(10kg以下)
 大型犬……………37,800円～(30kg以下)
 営業時間 9:00～18:00
 業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬 送迎致します。(有料)

佐世保市役所より 車で20分
 妙観寺トンネル 至西井町
 リッチー ココ
 至平戸 本山トンネル
 相浦中里 インター 至定地
 佐々町迎木場免字牟田原420-2
 ☎(0956)40-1515
<http://www.wanwan-dream.com>

創業52年目
ドリーム 大塔店
 佐世保市大塔町18-18 ジャスコ西側大塔前
 Tel.0956-26-1011
ドリーム コーナン店
 佐世保市大塔町8-62 コーナン店内
 Tel.0956-34-0190
ドリーム 福岡東店
 福岡県福岡市東区白井1-10-13 クラウンビル前
 Tel.092-937-5351
 ペット総合斎場 夢の杜 株式会社

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

健康づくり

新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

【対】ワクチンを有料で接種した人で次に該当する人▽①市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人②小学6年生までの子ども③④全額②2回目の接種費用のうち千五百五十円⑤接種後6カ月以内に健康づくり課へ電話を

健康づくり課

はしか(麻しん)・風しん予防接種

【対】①生後1〜2歳未満の人②平成16年4月2日〜17年4月1日生まれの人③同年4月2日〜10年4月1日生まれの人(中学1年生に相当)④同年4月2日〜5年4月1日生まれの人(高校3年生に相当)【場】市内の予防接種実施医療機関(事前に電話確認を)【料】①常時無料②④本年度中に接種すると無料。来年度以降は有料※②④の人はなるべく6月末までに接種をお願いします。

健康づくり課

女性検診

【時】5月10、24日9〜11時、13〜15時【場】中央保健福祉センター①乳がん検診(マンモグラフィ)撮影(と)骨粗しょう症検診②骨粗

しょう症検診【対】④0〜70歳の女性②0〜70歳の女性①②各日先着20人【申】4月21日から電話で健康づくり課へ※料金等はお尋ねを。

健康づくり課

【問】健康づくり課

料理教室(要予約)

【い】いきいき元気食事づくり教室【時】5月11、18、25日10時〜12時30分【場】中央保健福祉センター①案内案しくおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話(全3回)1回だけの参加も可【定】25人【料】1回二百円

健康づくり課

【問】健康づくり課

【男性のための料理教室】【時】5月12、19、26日②5月13、20、27日10時〜12時30分【場】①東部住民センター②中央保健福祉センター③内手軽にできる健康メニュー(全3回)1回だけの参加も可【対】40歳以上の男性【定】22人【料】1回二百円【マ】マニティッキング教室【時】5月14日10時〜12時30分【場】中央保健福祉センター①おなかの赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事【定】30人【料】二百円

健康づくり課

肺がん検診(胸部レントゲン)

1年以上胸部レントゲン撮影していない人は、検診を受けましょう。

月日	検診場所	時間
4月14日	江上地区公民館	9:20~10:10
	汐美台自治会館	10:30~11:20
4月15日	西海橋町内公民館	13:50~14:40
	針尾漁協製氷工場横	15:00~15:50
4月21日	針尾地区公民館	9:40~10:30
	彼岸手公民館	13:20~14:10
4月22日	岩下バス停	9:20~10:10
	下有福公民館	10:30~11:20
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

【対】40歳以上
【料】X線=400円、喀痰検査=500円
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。
【問】健康づくり課

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を「持参ください」

市立総合病院は高度専門医療を担う病院として、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携をとり、紹介状による精密検査や専門的な治療を行っています。初診時に紹介状がない場合は選定医療費(自費)として診療費のほかに二千六百二十円の負担が必要ですので、できるだけかかりつけ医からの紹介状を持参してください。

市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院の健康教室

【時】4月21日14時【場】市立総合病院2階・講堂①腰痛についてのお話【問】市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生

【問】生活衛生課

食品の期限表示を「ご存知ですか」

期限表示は未開封の状態での保存方法(要冷蔵、10度以下等)を守った場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べましょう。

【消費期限】弁当、生菓子など品質が急速に劣化する食品に表示【賞味期限】缶詰、即席めんなど品質の劣化が比較的遅い食品に表示【問】生活衛生課

相談など

子ども発達センター ☎23-3945
療育相談(要予約) 【申】子ども発達センター
歯科保健相談(要予約) 【申】健康づくり課
※遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

障がい福祉 障がい福祉課
アルコール依存の相談(予約不要)
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会
4月13、27日13:30・中央保健福祉センター
●家族教室
4月13日15:30・中央保健福祉センター
精神障がい者の社会復帰訓練(保健所デイケア)
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
※新規参加者は事前に連絡を。
精神障がい者の家族の会(ゆみはり会・予約不要)
4月20日13:00・ふれあいセンター
精神保健相談(要予約)
4月22日・中央保健福祉センター
膠原病友の会
4月15日13:30・ふれあいセンター
※新規参加者は事前に連絡を。
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
4月16日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1
※新規参加者は事前に連絡を。

医療に関する相談 保健福祉政策課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30~17:15

健康テレフォン ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
4月の内容 月咳ぜんそく
胃がんの手術
乳児ぜんそく
治りにくいじんましん
知覚過敏症〜歯がしみる〜
子宮がん検診
【問】県保険医協会 ☎095-825-3829

検診・検査のご案内

1 がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円		
前立腺				50~84歳 無料	

【場】市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。
※料金は各種健康保険共通。70歳以上の人、本市国保加入者、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は無料(各種証明書の提示必要)。

2 20歳以上の成人歯科検診(要予約)

【時】火曜8:30~10:30(祝日を除く)【場】中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可【料】500円

3 肝炎ウイルス検査

【時】月曜13:00~16:00(祝日を除く)
【場】中央保健福祉センター【対】感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人【料】無料
※市内の登録医療機関でも受診できます(20歳以上の肝炎ウイルス検査未受診者)。

4 エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずはご相談を【場】中央保健福祉センター
☎0120-104-783【時】平日8:30~17:15
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
【時】月曜9:00~11:30、13:00~16:30、
水曜9:00~11:30(祝日を除く)
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
【時】火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、
4月20日13:00~19:00

5 乳幼児健診(該当者には1カ月前に通知)

4カ月児健診 【対】3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 【対】1歳6カ月ごろ
3歳児健診 【対】3歳6カ月ごろ

【問】健康づくり課(①~④) 【問】子ども保健課(⑤)

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ月約183,000アクセス (H21年度平均)
バナー広告各企業月約500アクセス (H21年度平均)

佐世保市
広報させば広告
佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
http://www.p-r2.com

PRIMEX
印刷・情報・可能性

印刷のご用命は 有限会社 プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789
TEL(0956)41-6111

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。



転石入口バス停から転石水源地向かう道を南に登ると、水源の久保仁田川の支流で二またに分かれ、右へのダム道は川を渡ります。よく見ると、その橋と並んで、もう一つの橋が架かっています。今は田んぼに突き当たり、交通の役に立っていないこの橋は、転石水源地が海軍の手で建設された大正十二（一九二二）年、ダムの建設資材を運ぶために架けられた石橋なのです。

地元の藤田満義さん（七十歳）は、昭和四十八年に八十六歳で亡くなった祖父三十郎さんから「石橋は水源地の工事が始まったときに架けられた」と聞かされました。

急傾斜地を流れ下る谷川は、深い部分が五層もあり、それまでの、人が渡る板橋だと工事用資材を運べなかったでしょう。現在は上部をアスファルト舗装し、手すりも鉄パイプに替えられています。雑草の合い間が

「上水道」と呼ぶにふさわしい施設になるのは、明治四十一（一九〇八）年三月の山の田水源地で、浄水場も備えていました。設計・監督をしたのは明治三十二年、佐世保鎮守府技師として着任した吉村長策氏。「日本水道の父」として知られています。転石水源地はこれに次ぎ、貯水量二万三〇〇〇m³。昭和二年に植えられた数百本の八重桜はその後、佐世保名所になりました。

歴史 散歩 第537回

ダム建設時の石橋・小舟町

撮影・文・筒井隆義

情報クリップ



佐世保から全国、世界へ！

今春、佐世保からたくさんの選手が全国大会、世界大会へ挑みます！

2月15日から3月1日までに市役所に出場報告などに訪れた元気な選手たちをご紹介します。



- 「日本小学生国際親善ソフトボール大会」（オーストラリア）に日本代表選手として出場する左から内川元君、橋本健太郎君、川頭有真君（いずれも大野小6年）、吉住夏妃さん（小佐世保小6年）。
 - 「第3回春季全日本小学生男子・女子ソフトボール大会」（男子は神奈川県、女子は熊本県開催）に本県代表として出場するIOH（オー）フレンズ」と「佐世保99ERS（ナインティナイナーズ）」の選手の皆さん。
 - スズキワールドカップ世界選手権に日本代表として出場する久田邑さん（山澄中2年、前列右）と、昨年、エアロビクスの全国大会で優秀な成績を収めた川頭美咲さん（佐世保商業1年、後列右）、山崎みつ子さん（大野中3年、後列左）、山崎あさひさん（春日小4年、前列左）
 - アマチュアゴルフの全国大会で2位になり、「ハワイステート・ストロークプレイ2010 チャンピオンシップ国際大会」に出場する藤井勇さん（長崎国際大学国際観光学科3年）。
- ※学年等はすべて3月1日現在。



市長と意見交換しませんか！ 第11回「元気なまちづくりじげもんトーク」参加者募集

市長と市民の皆さんが直接、意見交換をする「元気なまちづくりじげもんトーク」も11回目を迎えます。

「市民第一主義」の考えから「市民の皆さんとともに、元気で活力ある『ひと』づくりと『まち』づくり」のために、これまで市民の皆さんと意見交換をしてきました。

次はあなたのご意見をお聞かせください。

と き 4月23日（金）12時～13時30分

と ころ 市役所5階・副市長応接室

対 象 市内在住者6人程度

内 容 「佐世保の農業の未来について」をテーマに、昼食を取りながら市長と意見交換

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、郵送（〒857-8585・住所不要）、ファクス（25-2184）、Eメール（hishok@city.sasebo.lg.jp）で秘書課へ

締め切り 4月15日（木）必着 ※詳しくはお尋ねを。

問 秘書課 ☎24-1111

SASEBO

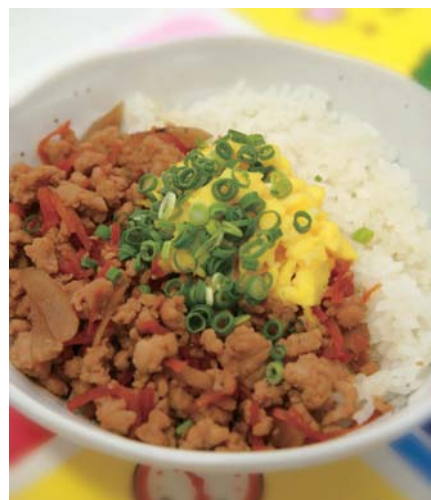
編集後記

江迎に平戸藩主の宿舎「本陣」が現存し、昭和初期まで旧平戸藩主が実際に休憩所として使用していたこと。江迎川（写真中央）が鹿町との町境であること。鹿町が全国有数のトラフグ養殖地であることなど…。今回の特集を作成するため、両町のことを取材してみると、佐世保と隣町なのに知らない事がたくさんあり、新たなことを知るたびに、驚きと感動を覚えました。まちの魅力を「知る」「見る」「感じる」ことで、合併地域がより身近に感じられると思います。皆さんもぜひ両地域を訪れて体感してみてください。（Y）



元気な朝ごはんレシピ

元気100倍丼



短時間でできます！
家にあるもので
簡単にできます！
栄養盛りだくさん！

●考えていただいた人
豊島紗耶さん（佐世保北高校1年・当時）

●1人分の栄養価 熱量566kcal、たんぱく質24.9g、脂質14.4g、塩分2.6g

材料・4人分

ごはん	600g
鶏ひき肉	300g
ショウガ	1片（みじん切り）
ごま油	小さじ2
ゴボウ	2/3本（ささがき）
ニンジン	1本（せん切り）
砂糖	大さじ3
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ3.5
みりん	大さじ1
卵	2個
サラダ油	大さじ1

作り方

- 野菜を切っておく。
- フライパンにごま油を入れ、ショウガと鶏ひき肉をいため、色が変わりぼろぼろになったら、ニンジン、ゴボウを加え中火で3分いためる。
- ②に砂糖を加え、なじんだら酒、みりん、しょうゆを回しかけて汁気がなくなるまでいためる。
- フライパンにサラダ油を入れ、溶き卵を加えていり卵を作る。
- 熱々のご飯に③を乗せ、その上に④を乗せたら完成。