

特集「歴史散歩」番外編

させぼの癒やしの木

市政広報テレビ
17p 江迎町・鹿町町の特産品を
3名さまにプレゼント!



9p 4月6日から狂犬病予防注射を行います

11p 引越しシーズンです! 手続きはお済みですか?

RYOMA



海が
つないだ
龍馬伝説

2月27日
開館

佐世保・ハウステンボス 龍馬伝館

NHK大河ドラマ「龍馬伝」の放送を機会に、龍馬とゆかりがある「観光丸」の復元船を持つハウステンボスに、大河ドラマ「龍馬伝」と坂本龍馬にちなんだ展示館がオープンしました。
オランダで造られた後、徳川幕府の練習船でありながら龍馬をはじめ討幕の志士を育てることになった「観光丸」。一方、観光丸によって世界を学び、海の向こうの世界を見据えて走り抜いた龍馬。「海」をテーマに、両者のつながりや歴史、大河ドラマの世界を堪能できるテーマ館です。



期間 2010年2月27日④
～2011年2月28日⑤
時間 10時～18時
※季節によって延長の場合あり。
入館料 500円(18歳以上)
300円(4歳以上～18歳未満)

幕末帆船クルーズ

期間 2010年2月27日④～2011年1月3日⑤
出航時間 13時、14時、15時(所要時間35分)
※荒天などの理由でご利用できない場合があります。
料金 800円(中学生以上)、400円(4歳～小学生)



※「龍馬伝館」「幕末帆船クルーズ」にはハウステンボス入場料が別途必要です。
※入場料と龍馬伝館入館チケット、パスポートなどがセットになったお得な前売券を各プレイガイド、市内ホテルなどで販売中です。詳しくはお尋ねください。

④ハウステンボス総合案内センター
☎27-0001

©ハウステンボス/J-12579

■人の動き(2月1日現在)
総人口251,308人(-105人)、男性117,927人(-40人)、女性133,381人(-65人)、世帯数101,956世帯(-2世帯)
1月中のうごき 転入497人、転出520人、出生188人、死亡270人

■させぼ市政だより
テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ



樹齢800年の古木



田んぼの真ん中に

春日神社のクスノキ

春日神社の手前に広がる田んぼの真ん中にたたくクスノキは、幹周り約5m。吉井地区で最も大きなクスノキで樹齢約800年と推定されています。春日大明神がここに鎮座する際、御神霊を一時胴腹に安置したと言い伝えられています。360度どの方向からも木を見ることができ、角度によってその表情もさまざま。雄々しさや、包み込むような優しさも感じられる木です。

所在地 吉井町田原
「上吉田入口」バス停下車徒歩15分

樹勢が復活!

宇都宮神社の大ケヤキ

宮地区の氏神様、宇都宮神社の境内にそびえるケヤキは、幹周り4.3m。樹齢は800年を越すとみられています。ケヤキは良質の木材で、戦後、物資不足のころには、当時の金額で5万円で売ってほしいと持ちかけられたこともあったと言います。樹勢が衰えたため樹木医の手当を受けたところ、それまでは芽吹きが遅く落葉も早かったものが、境内に植えられている若いケヤキよりも樹勢が強くなってきたそうです。

所在地 萩坂町
「宮前」バス停下車徒歩10分



滝つぼのそばで威風堂々と

滝野観音の大スギ

小森川の最上流に位置する滝野観音は霊場として知られています。お堂脇に立つ、独特な姿をしたイチヨウを横目に、苔むした数十段の石段を下ったところに3本の大スギがあります。天に向かって真っすぐに伸びた幹の太さは、大人1人では抱えきれないほどに育っています。境内は滝つぼに落ちる水音が響き、その中央に植えられたスギのたたくまは子安観音、慈母観音を見守るような、威風堂々としたものです。

所在地 心野町
国道35号「横手入口」から県道53号を柚木方面へ約2.5km。心野公民館から車で約3分

森林の健康と癒やしへの効果

免疫機能を有するナチュラル・キラー細胞の活性が上昇。ストレスホルモン「コルチゾール」が減少。緊張・抑うつ・怒り・疲労などがおさまりリラックスする（林野庁「森林の健康と癒し効果に関する科学的実証調査」より）。

地球温暖化問題と木の役割

温室効果ガスの一因である大気中の二酸化炭素を吸収して光合成を行い、酸素を供給。二酸化炭素濃度の増加を抑制する。

特集「歴史散歩」番外編 させぼの癒やしの木

木は太古から人類と寄り添い、食物や燃料、建材、また酸素の供給源として、共に生きてきました。近年は森林の持つ健康と癒やしへの効果が科学的に証明され、地球温暖化問題で木の果たす役割にも注目が集まっています。現在市内にある樹木や社叢（しゃそう、神社の森）などのうち、県が8件、市が12件を天然記念物として指定していますが、このほかにも樹齢800年を越す木や幹周り5mを超す巨木など、まだまだ知られていない木もたくさんあります。今回は、本紙の人気コーナー「歴史散歩」の番外編として、筆者の筒井隆義さんと一緒に、市内にあるさまざまな木を探し歩いてみました。もうすぐ草木が芽生える新緑の季節を迎えます。森林や街を散策しながら、木の持つ癒やしの効果を体感してみませんか。



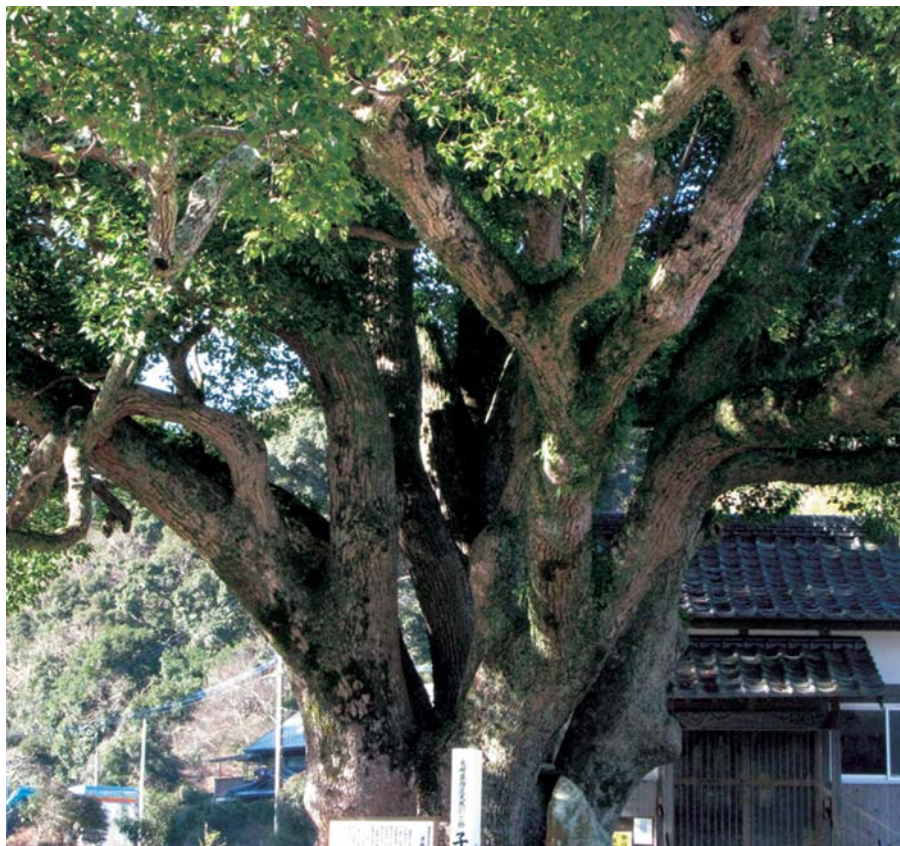


厄よけの神木・県指定天然記念物

子安観音の大クス

樹齢400~500年になると伝えられ、伝説では、数百年前にこのクスノキを伐採したところ疫病が大流行したため、厄払い祈願を行い、厄病よけの神木として地元の人たちから大切に保護されてきました。地上から2.5mのところから7本の太枝に別れているのは、伝説のとおり一度伐採されたものではないかと言われています。根回り14.65m、幹周り7.6mあり、周囲の環境が良く、樹勢も盛んで青々とした葉が繁っています。

所在地 有福町・子安観音内
「有福」バス停下車徒歩10分



空に向かう巨木と海に向かう巨木

三本木地区の地名の由来

矢保佐神社のムクノキ

柚木町の三本木地区に立つ矢保佐神社。地名の由来になっているのが、境内にあるムクノキです。空に向かって大きく枝を広げた姿は遠くからも一望できます。樹齢数百年とも言われる3本の巨木があったことから、三本木の地名が付けられたそうですが、今はこの1本が残るだけ。斜面にどっしりと根を張り、幹周り約5m、樹高約20mとまさに巨木。芽吹きが時期が待ち遠しい1本です。

所在地 柚木町
「柚木」バス停下車徒歩5分



海に向かう稀有なエノキ

古里のエノキ

ムクノキやエノキなどニレ科の樹木は幹が直立し、高さ20m以上になるものが多い中、このエノキは陸から海に吹く風の影響なのか、根元1mほどのところから海に向かって幹を伸ばしています。もともとは防風林として植えられたもので、20mほど離れた場所に残るエノキは幹を真っすぐ上に伸ばしています。古里が船着場としてにぎわっていた昔は、この木が目印となり、木の下は集会場にもなっていたそうです。

所在地 針尾東町
「古里」バス停下車徒歩10分



手ぶらでガーデンピクニック

街のガーデンにピクニックエリアが登場。レジャーシートを広げ、春の花々に囲まれて、のんびり春を満喫しましょう。オープンサンドやハンバーガー、チーズ&ワインセット、春の食材を詰め込んだホテル料理人プロデュースのお弁当など、外での食事が楽しくなるメニューが勢ぞろいします。
※園外からの飲食物の持ち込みはできません。



アートガーデン

地植えのチューリップ、ヒヤシンス、菜の花など春の花々が次々と咲く「アートガーデン」は、場内最大の花広場。ピクニックに最適なエリアです
※アートガーデンのチューリップの見ごろは3月下旬。



春スイーツを頼ろう。スリーベリーフェア

ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーなど春のフルーツを使い、各店舗のパティシエたちが腕によりをかけた自慢の美味しいスイーツが登場。

食べたらずっと楽しく運動。スイーツ・ミッション

ちょっとずつたくさん食べたい…でもカロリーは気になる。そんな人へお薦めの、おいしいスイーツとエクササイズを組み合わせた「スイーツ・ミッション」ラリーが新登場。
【料金】1,800円(3店舗のスイーツ+エクササイズ)

問 ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001

©ハウステンボス/J-12579

「九十九島八景」
市民モニターツアー



「九十九島八景」を歩いて、見て、九十九島の魅力を再認識してみませんか

①高島番岳ウオーキングと漁業体験ツアー

時 3月27日(土)10時～16時20分
場 高島 ※9時30分相浦港集合。
内 番岳ウオーキング、地引網体験、バーベキューの昼食、集落散策

②冷水岳・長串山をめぐるバスツアー
時 3月28日(日)10時～16時30分
場 冷水岳、長串山、大悲観公園
※9時45分佐世保駅集合。

内 大悲観公園ウオーキング、日本本土最西端地訪問、冷水岳・長串山から九十九島の景観を楽しむ
料 ①②中学生以上1,000円、小学生

500円 ※交通費、食事代を含む。

定 ①②30人(小学生以下は保護者同伴) ※応募多数の場合抽選。

申 電話で①西海パールシーリゾート(☎28-4187)②佐世保観光コンベンション協会(☎23-3369)へ

期 ①②3月13日(土)

問 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

佐世保市民早朝・ナイター
ソフトボール大会

時 ①総合開会式⇒4月11日(日)10時
②ナイター⇒4月12日(月)～
③早朝⇒4月18日(日)～

場 ①総合グラウンド運動広場
②③中央公園スポーツ広場

申 3月14日(日)、15日(月)18時30分～20時30分に市ソフトボール協会連絡事務所へ

問 同協会連絡事務所 ☎25-2620
同協会松永理事長 ☎31-1911

国際親善ささば桜まつり

時 4月3日(土)場 佐世保公園
内 綱引き大会、植樹式など

綱引き大会

①成人男子(1チーム7人)
②男女混成(1チーム7人。うち女性2人以上)

※ほかに交代要員2人まで登録可。

料 1チーム1,000円

申 3月24日(水)までに電話で同実行委員会事務局へ

※3月27日(土)～4月11日(日)は、公園内をぼんぼりでライトアップ。

問 同実行委員会事務局 ☎24-9915

アルカスSASEBOイベント情報
ショパンイヤースペシャル

「ユンディ・リ」ピアノリサイタル
2000年、ショパン国際コンクールで、同コンクール15年ぶりとなる優勝と同時に最年少金賞、ポロネーズ賞受賞の快挙を成し遂げた中国期待の星!

時 4月10日(土)17時開演場 大ホール
料 S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円 ※学生は各席半額。

※ショパンイヤースペシャル3公演セット券18,000円(学生も同額)。
問 アルカスSASEBO ☎42-1111



海が造った森

豊玉姫神社の社叢

海に向かって立つ豊玉姫神社。社殿を取り囲む社叢には、ムクノキの大木をはじめ、バクチノキやイスノキなどさまざまな木を見ることができます。佐世保港口、向後崎の向かい側に当たる口木崎は、潮流が突き当たる位置にあり、潮流が運んだ土砂が積もった「鵜瀬」に、同じく潮流に運ばれた種でこの森ができたものと見られています。大きく枝を広げた木々は、海からの目印にもなっています。

所在地 針尾西町「口木」バス停下車徒歩10分



県指定天然記念物

藤山神社の大フジ

藤山神社の境内にある大フジ(ヤマフジ)は、幹周り1.5m、高さ約12m、ツルの長さは40mにも及び、境内にあるオガタマノキに寄り添うように伸びています。約500年前に藤山神社をこの地に建てた際、大フジとオガタマノキはそのまま残され、自然の姿を今に残しています。境内にはノダフジや紅白フジも植えられ、これらが見ごろを迎える4月下旬には毎年、観藤会(日程は3月下旬に決定)が開かれます。

所在地 小舟町・藤山神社内「藤山神社入口」バス停下車3分

問 藤山神社 ☎46-0762



県指定天然記念物

西光寺のオオムラザクラ

オオムラザクラは里桜の変種で、1段目の花の中心からさらに2段目の花が出る二段咲きの珍しい桜です。花弁とがく弁の数が多く、100～200枚も重なっているものもあります(写真左丸)。西光寺のオオムラザクラは平戸藩主から拝領したもので、樹齢は250年を越えています。大村公園に植えられたものが最初に発見されたため、「オオムラザクラ」の名が付きましたが、原産地は平戸市ではないかと言われています。

所在地 上柚木町・西光寺内「柚木小学校西光寺」バス停下車すぐ



市指定天然記念物

大山祇神社の社叢

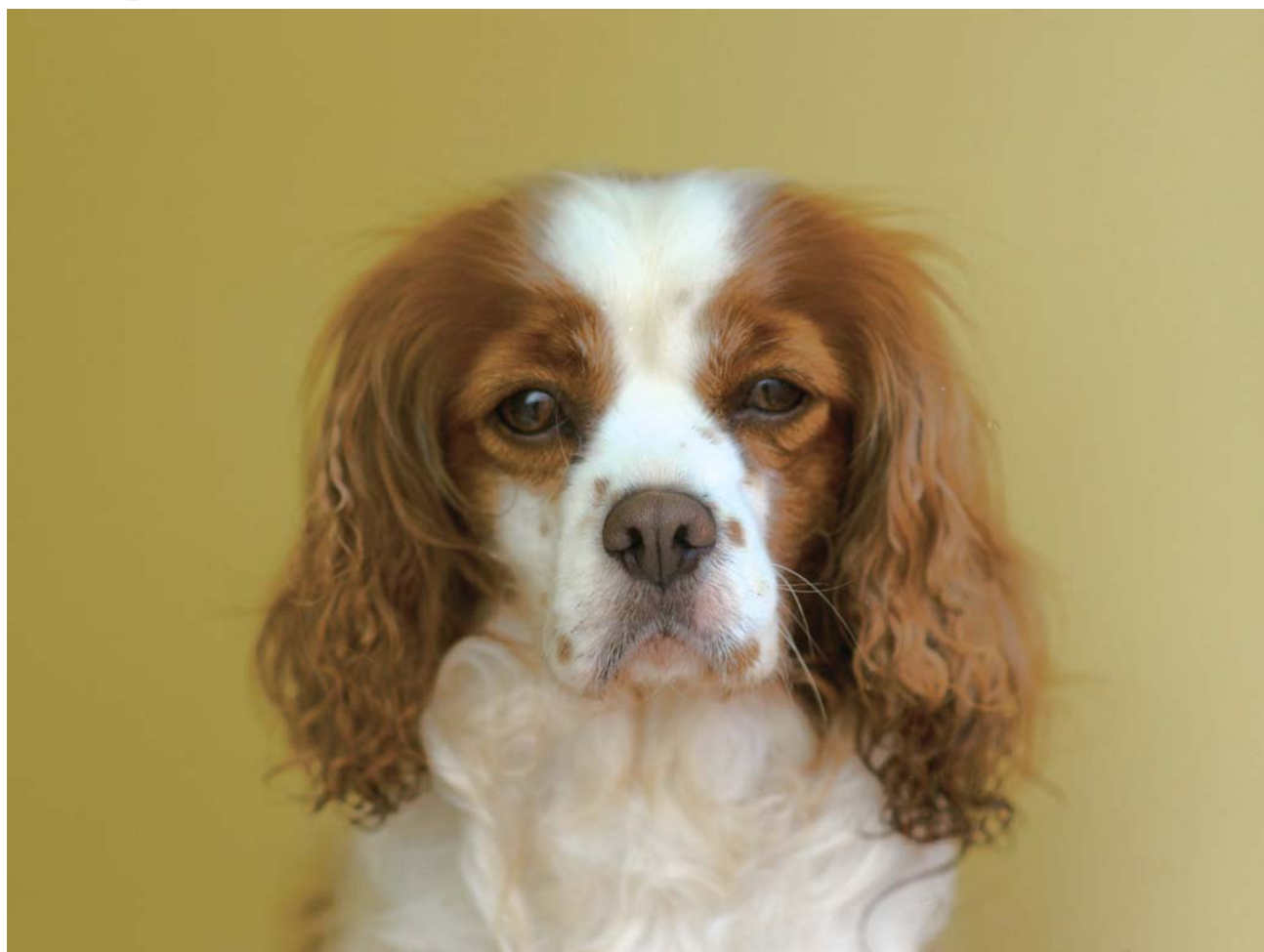
海拔350m、国見山の中腹、県北部の内陸に残る数少ない自然林です。シイノキを主木とする林の中には、スダジイ、イスノキ、タブノキ、ムクノキをはじめ、常緑樹、落葉樹などさまざまな樹木を見ることができ、社叢の中では希産種のナガサキシダも見つかっています。1haにわたり自然がそのまま残された社叢には、四季折々、違った景色が広がり、近くに設置された遊歩道で森林浴を楽しむこともできます。

所在地 世知原町開作・大山祇神社内「立石原」バス停下車徒歩5分

今も世界で
年間5万人
以上が発症

4月6日(火)から狂犬病予防注射を行います

ことしも注射をお願いします!



狂犬病はすべての哺乳類ほにゅうに感染することが知られており、人も例外ではありません。

発症すれば有効な治療もなく、ほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。

全世界では、東南アジアを中心に今なお年間5万人以上が狂犬病で亡くなっており、現在、発生が確認されていない国は、日本やオーストラリアのような島国など、わずか10数カ国しかありません。

日本の近隣諸国でも狂犬病がまん延しており、国内への侵入を完全に無くすことはできないといわれています。しかし、万一、海外から狂犬病が侵入しても、犬の免疫力を高めておけば、被害を最小限に留めることができます。そのため日本では、「飼い犬の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が、狂犬病予防法により義務付けられています。

生後91日以上の子犬の飼い主は、その犬を飼って始めてから30日以内に「犬の登録」を申請（一匹につき1回）し、「狂犬病の予防注射」を毎年1回受けさせなければなりません（違反者には20万円以下の罰金）。また犬の死亡や転入転出など、登録内容に変更が生じたときにも届け出が必要です。

狂犬病予防注射日程表

生後91日以上の子犬のすべての飼い犬が対象です。どの会場でも受けることができ、本市と北松浦郡佐々町の動物病院でも受けられます。

4月6日(火)

9:40~10:10 西海橋公民館
10:30~11:00 針尾支所
9:40~10:00 宮津町公民館
10:15~10:35 南風崎町1区公民館
9:50~10:20 神崎公民館
10:50~12:50 鹿町行政センター

4月13日(火)

9:20~10:30 大岳台町公民館
10:50~11:15 北大和公民館
9:20~10:00 船越町公民館
10:20~10:40 愛宕地区公民館
11:10~11:40 東鶴渡越町公民館
9:30~10:10 小佐々町新田公民館
10:25~10:50 浅子町公民館

4月20日(火)

9:20~ 9:50 上原町公民館
10:05~10:35 花高第3公園
11:10~11:45 山澄地区公民館
9:30~ 9:50 俵ヶ浦公民館
10:05~10:20 野崎公民館
10:35~10:50 庵浦公民館
9:40~10:20 上直谷公民館
10:40~11:00 岩谷口集会所

4月7日(水)

9:25~ 9:50 黒髪町1組公会堂
10:05~10:50 日宇支所
11:10~11:30 東浜1組公会堂
9:20~ 9:50 坂の上公民館
10:15~10:35 吉岡公園集会所
(吉岡第3集会所)
10:55~11:20 下本山公民館
9:30~10:10 吉田乃館
10:25~10:50 小川内公民館

4月14日(水)

9:30~ 9:45 前平公民館
10:05~10:35 三川内山公園
10:55~11:15 重尾町公民館
10:00~10:50 鹿町町禰崎公民館
11:20~13:00 江迎町中央公民館
9:30~10:00 潜木町公民館
10:30~11:30 北地区公民館

4月21日(水)

船時間による 高島
11:00~11:10 黒島港
11:20~11:50 黒島支所

4月25日(日)

9:20~11:00 黒髪小正門前
9:20~11:00 柚木地区公民館
9:40~10:20 小佐々町漁村センター
10:45~11:25 小佐々町田原地区公民館

4月8日(木)

9:30~10:00 東明公園
10:15~10:35 江上支所
11:00~11:40 稲荷町3組公民館
9:30~10:00 棚方町第2公園
(ニュータウン内)
10:25~10:50 大瀧町1組公民館
11:10~11:35 母ヶ浦公民館

4月15日(木)

10:00~11:30 鹿町町活性化センター前
11:55~12:55 江迎町文化会館
9:20~ 9:55 木風2組公民館
10:10~10:30 山祇公民館
10:55~11:10 田代町公民館

4月29日(木祝)

9:20~10:05 宮支所
10:30~11:20 広田公園
9:00~10:40 木場田公園
11:00~11:40 鹿子前2組公民館
9:30~11:20 吉井地区公民館体育室

4月11日(日)

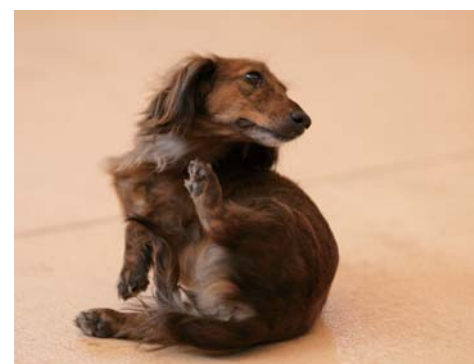
9:20~10:10 三川内支所
10:30~11:20 若竹台公民館
9:40~11:20 世知原行政センター
9:20~11:10 大野支所

4月18日(日)

9:20~11:00 早岐支所
9:20~11:00 西天神汐入公園
9:20~10:40 相浦文化センター
10:55~11:35 中里皆瀬支所

5月16日(日)

13:40~14:00 旧神ノ浦支所
14:20~15:20 宇久行政センター
※5月16日(日)のフェリーが欠航した場合は5月23日(日)に延期します。



1 登録済みの犬の場合の料金

狂犬病予防注射料 3,200円

2 未登録の犬の場合の料金

登録料3,000円 + 狂犬病予防注射料 3,200円

※未登録の犬は上記会場か動物病院で登録してください。

※本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に保健所で「犬の転居届」を済ませてください。上記会場、動物病院では手続きができません。

※4月から6月までは上記会場、動物病院ともに同料金です。

※予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は、注射会場やかかりつけの獣医師にご相談ください。

引越しシーズンです! 手続きはお済みですか?

3月は引越しのシーズンです。市外への転出、市外からの転入、市内での転居の際に必要な主な手続きをお知らせします。なお電話による問い合わせは、表中に電話番号が記載されているものを除き、代表電話24-1111から担当課におつなぎします。



本市では、第三者による不正取得を防止し、市民の皆さんの個人情報を守るため、手続きによっては、法律等に基づいて、本人が確認できる書類(運転免許証やパスポートなど)を窓口で提示していただいています。確認できないときは手続きができない場合もありますので、ご不明な点は各担当課へお問い合わせください(本紙13ページに関連記事)。

主な手続き	届出の内容など ●印は持ってくるもの			担当課	その他の手続きなど	担当課
	市外へ 転出 する場合	本市へ 転入 する場合	市内で 転居 する場合			
転出届、転入届、転居届	転出届(異動予定日の14日前から届け出可) ●印鑑 ●本人確認書類(運転免許証など) ※転出する人の国民健康保険証(加入者)、後期高齢者医療被保険者証(受給者)、介護保険証(該当者)をご提示いただくと必要な手続きをご案内します。	転入届(転入してから届け出を) ●前住所地の転出証明書 ●印鑑 ●本人確認書類(運転免許証など) ※「介護受給者、国保高齢受給者・後期高齢者医療負担区分等証明書(該当者)、年金手帳(加入者)、住民基本台帳カード(該当者)をご提示いただくと必要な手続きをご案内します。	転居届(転居してから届け出を) ●印鑑 ●本人確認書類(運転免許証など) ※転居した人の国民健康保険証(加入者)、後期高齢者医療被保険者証(受給者)、介護保険証(該当者)、住民基本台帳カード(該当者)をご提示いただくと必要な手続きをご案内します。	戸籍住民課 (市役所1階)	所得・課税証明の交付 市税の納付 国民健康保険税の納付 後期高齢者医療制度 保育所(幼稚園)の入所(園) 飼い犬の所有者住所変更	市民税課 納税課 保険料課 医療保険課・保険料課 子ども支援課 生活衛生課
国民健康保険	転出届提出時にご案内します。転出する人の国民健康保険証を戸籍住民課窓口にご提示ください。	転入届提出時にご案内します。	手続きの必要はありません。後日、新住所を記載した国民健康保険証を郵送します。	医療保険課 (市役所1階)	水道中止の届け出など 水道局営業課 ☎24-1151、東部営業所 ☎38-3326 西部営業所 ☎47-6333、小佐々出張所 ☎41-3115、 吉井出張所(世知原地域も含む) ☎41-2300 宇久営業所 ☎0959-57-3145	
国民年金	第1号被保険者の人(自営業の人、学生など) →転出時の手続きは不要。転出先で手続きを。 第3号被保険者の人(サラリーマンの妻など) →配偶者の勤務先を通じて、住所変更届けを年金事務所へ。 公的年金を受給している人 →転出先の年金事務所に住所変更届を。	第1号被保険者の人(自営業の人、学生など) →前住所地の転出証明書に基礎年金番号の記載のない人は窓口へ。●印鑑●年金手帳 第3号被保険者の人(サラリーマンの妻など) →配偶者の勤務先を通じて、住所変更届を年金事務所へ 公的年金を受給している人 →年金事務所あての住所変更届をお渡ししますので窓口へ。	第1号被保険者の人(自営業の人、学生など) →手続きの必要はありません。 第3号被保険者の人(サラリーマンの妻など) →配偶者の勤務先を通じて、住所変更届を年金事務所へ 公的年金を受給している人 →年金事務所あての住所変更届をお渡ししますので窓口へ。		粗大ごみの収集 粗大ごみ受付センター ☎46-5300 臨時ごみの処分 引越しなどで出す臨時ごみは許可業者へ依頼するか、西部・東部クリーンセンターへご相談の上、持ち込んでください(有料)。ごみによっては受け付けられない場合があります。 ☎西部クリーンセンター ☎47-5292 ☎東部クリーンセンター ☎31-3815 家電リサイクル法対象製品の処分 エアコン、テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法により、市の施設に持ち込みができません。処分方法など詳しくはお尋ねください。 ☎廃棄物・リサイクル対策課 ☎32-2428	
児童手当	転出すると、本市での児童手当の受給資格が消滅しますので、「受給事由消滅届」を提出してください。転出先で手当を受けるためには、転出先の市区町村に「認定請求書」を新たに提出してください。	転入して児童手当を受けるためには「認定請求書」の提出が必要です。 ●印鑑 ●申請者名義の金融機関の通帳 ●申請者の健康保険証の写し ※その他の書類が必要になる場合があります。	児童との別居など世帯構成が変わると、手続きが必要になる場合がありますので、担当課へお尋ねください。	子ども支援課 (中央保健福祉センター4階)		
児童扶養手当	住所変更の手続きが必要ですので窓口へ。 ●児童扶養手当証書 ●印鑑 ●転出証明書 ※転出先で新規に認定請求する場合は、転出先の市区町村にお尋ねください。	前住所地から引き続き受給資格のある人と、本市で新たに受給資格ができた人では必要書類が異なります。詳しくはお尋ねください。	住所変更の手続きが必要です。内容により必要書類が異なりますので担当課で確認してください。 ●児童扶養手当証書 ●印鑑など			
介護保険	要支援・要介護認定を受けている人は、本市で受けていた要支援・要介護認定を転出先へ引き継ぐために「介護保険受給資格証明書」を交付しますので申請してください。 ●介護保険被保険者証	転入後14日以内に転入前の市区町村で交付された「介護保険受給資格証明書」を提出してください。 ●介護保険受給資格証明書(40歳以上65歳未満の人は医療保険証も) ●印鑑	手続きの必要はありません。後日、新住所を記載した介護保険被保険者証を郵送します。 ※「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方は担当課へお問い合わせください。	長寿社会課 (中央保健福祉センター3階)		
障がい者手帳 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神保健福祉手帳	転出先の市区町村で住所変更の手続きを行ってください(各種障がい者手帳と印鑑が必要です)。	住所変更の手続きが必要ですので窓口へお越しください。 ●各種障がい者手帳 ●印鑑	住所変更の手続きが必要ですので窓口へお越しください。 ●各種障がい者手帳 ●印鑑	障がい福祉課 (中央保健福祉センター1階)		

ご注意

手続きの種類によっては、市役所(中央保健福祉センター)以外の窓口で取り扱えない業務もあります。支所、行政センターにお越しの際はご注意ください。

手続きの内容によっては、必要種類などが異なる場合があります。また、手続き後、証明書等の発行に数日を要するものもあります。お急ぎの場合は、あらかじめご確認ください。

→ 固定資産税第1期の納期が5月に変更

土地・家屋など固定資産に関するお知らせ

固定資産税第1期の納期変更

第1期の納期は原則4月としていますが、平成22年度は市町合併に伴う作業を行うため5月に変更します。

第1期納期(変更後) 5月14日(金)～31日(月)

※第2期以降の納期は従来どおりです(第2期⇒7月、第3期⇒9月、第4期⇒12月)。

固定資産の縦覧帳簿と課税台帳の閲覧

①縦覧帳簿

とき 4月1日(木)～5月31日(月)の土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分

ところ 資産税課、各支所、各行政センター
※支所と行政センターは管内分だけ。

内容 自己資産以外の土地や家屋の平成22年度の固定資産税の基礎となる評価額

※土地・家屋とも所有している人だけ両方の帳簿を縦覧できます。

対象 納税者とその同居家族、納税管理人、代理人
※代理人は委任状が必要。

②課税台帳

とき 4月1日(木)～来年3月31日(木)の土・日曜、

祝日を除く8時30分～17時15分
ところ 資産税課、各支所、各行政センター
内容 平成22年度の固定資産税(土地・家屋・償却資産)の評価額
対象 納税義務者とその同居家族(6月1日以降は委任状が必要)、納税管理人、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書か所有者からの委任状が必要)、代理人(委任状が必要)

※①②の手数料は原則無料です(②は6月1日から有料)。

※①②には、税証明の請求時と同様に、本人を証明する書類(左下の「本人確認書類」参照)が必要です。

※固定資産税の納税者で、課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、4月1日から固定資産評価審査委員会へ文書による申し出ができます。申し出の期間は、納税通知書到達後60日間です。詳しくはお尋ねを。

土地の路線価格と標準宅地の価格を公開

とき、ところ 4月1日から資産税課で

☎資産税課 ☎24-1111

市税証明や閲覧などの請求時に実施 窓口での本人確認にご協力を

第三者による不正取得を防止し、市民の皆さんの個人情報を守るため、本市では戸籍謄本や住民票などを発行する際、本人確認ができる書類などを提出していただいています。4月からは市税に関する証明の請求などの際にも本人確認を行うため、税関係の窓口でも、請求者本人であることを証明する書類が必要となります。ご理解とご協力をお願いします。

実施時期

4月1日(木)～

本人確認書類

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・健康保険証
- ・住民基本台帳カード など



☎市民税課 ☎24-1111

軽自動車税に関するお知らせ

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

持ち主の変更や廃車、盗難に遭ったときなどは、3月31日(水)までに手続きしてください。車種ごとの手続き先は次のとおりです。

- 125cc以下のバイク、小型特殊車
⇒資産税課 ☎24-1111
- 二輪の小型自動車
⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084
- 軽二・三・四輪
⇒軽自動車協会 ☎31-1385

身体障がい者等を対象とした軽自動車税の減免制度

身体障害者手帳などを所有し、一定の条件を満たす人は、次の期間に申請すると軽自動車税の減免が受けられます。手続方法など詳しくはお尋ねください。

申請期間 4月1日(木)～5月31日(月)

☎資産税課 ☎24-1111

→ 4月2日から公共下水道が使用できます！

西部下水処理場が4月から供用開始

西部下水処理場は、本市西・北部(相浦川沿い地域)の生活環境の向上と、河川などの水質保全を目的に、平成15年から工事に着手し、ことし3月に完成しました。

4月2日(金)からの供用開始に伴い、下水道の本管工事が完了した地区から公共下水道が使用できるようになります(対象地区など詳しくはお尋ねください)。トイレの水洗化など排水設備工事には自己負担が発生しますが、公共下水道への接続はできるだけお早めをお願いします。なお、排水設備工事は適切な施工が必要ですので、水道局指定の「下水道排水設備指定工事店」(市ホームページに一覧表を掲載)で行ってください。

今後は、相浦川上流に向かって本管工事を進め、最終的には柚木地区まで整備する予定です。

※公共下水道の本管工事が完了した地区の皆さんには、平成22年度から「受益者負担金」が賦課されます。詳しくはお尋ねください。



西部下水処理場(完成予定図)

所在地 椎木町と日野町の一部(相浦川河口付近)
施設概要 管理棟 1棟(鉄骨造地下1階地上3階建て)
汚泥処理棟 1棟(鉄骨造地下4階地上4階建て)
急速ろ過棟、沈殿池、滅菌池など
処理量 1日最大5,200m³
対象地区 「椎木町、星和台町、新田町、川下町、大瀧町、日野町」の一部(4月現在)
※対象地区の拡大に伴い、施設を増設する予定です。

☎水道局上下水道建設課 ☎24-1151

制度・事業の廃止

佐世保市誕生祝金支給制度の廃止

内容 本市在住の母が第3子以降の子を出産した場合に2万円を支給する制度の廃止

廃止時期 3月31日(水)

廃止理由 子育て支援・少子化対策事業を見直し、総合的な観点から拡充を図るため

対応 出産日(3月31日まで)から6カ月以内は祝金を申請できます(申請漏れにご注意を)

☎戸籍住民課 ☎24-1111

佐世保市交通災害共済・火災共済事業の廃止

廃止時期 3月31日(水)

廃止理由 加入者が年々減少し、赤字運営が見込まれるため。また、発足当初よりも民間の保険・共済制度が普及、充実しているため

対応 事故(火災)当時に会員であれば、交通事故に遭った日から2年以内、罹災した日から1年以内は共済金を請求できます(請求漏れにご注意を)

☎交通安全対策課 ☎24-1111

調理実務経験者を募集します 市職員採用試験(現業職・調理士)

2年ぶりに現業職の採用試験を実施します。あなたの経験を市の業務で生かしてみませんか。

一次試験 3月27日(土)
試験会場 佐世保市役所(予定)
受付期間 3月1日(月)～19日(金)8時30分～17時15分
※土・日曜を除く。

募集職種 現業職(調理士)
受験資格 昭和35年4月2日以降に生まれ、調理師免許と普通自動車以上の免許を有する人で、給食などの大量調理施設(100食以上)において調理の実務経験が通算して10年以上ある人

採用人員 若干名
試験案内、申込書の配布場所 市役所玄関案内、職員課、中央保健福祉センター1階、各支所、各行政センター
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎職員課 ☎24-1111



亜熱帯動植物園

春の花まつり

3月14日(日)～28日(日)

植物即売会

時 14日(日)、22日(月・振替休日)

※いずれも13時～

内 春の草花、観葉植物をお求めやすい価格で販売

コンテナガーデンコンテスト

時 21日(日)10時～12時

内 春の草花を用いて作成。入賞者に賞状と副賞を贈ります。手袋持参。

定 30人 料 2,000円 申 電話で同園へ

ハーブティーサービス

時 期間中の日曜、祝日10時～15時

内 10種類のホットハーブティーを楽しむことができます 料 無料

植物なんでも相談会(無料)

時 期間中の日曜、祝日10時～15時

内 専門の職員が相談に応じます

新入生お祝いイベント

時 3月27日(土)～4月4日(日)

内 今春、幼稚(保育)園や学校などに入学(園)する人へ、同園オリジナルの記念品を贈呈し、イベントを開催

※同園に入園する時、係員に新入生であることを伝えてください。

ウエルカムイベント

時 毎週土・日曜、祝日

● 生き物クイズラリー(日曜だけ)
⇒10時～16時 料 100円

● 猛獣探検隊⇒11時～11時30分
(先着20人。入園時に申し込みを)

● ライオンのみまタイム
⇒11時30分～11時45分

● マントヒヒのおやつタイム
⇒11時45分～13時(エサやり体験100円)

● 動物ふれあい広場
⇒13時15分～14時30分

● ヤギ、ヒツジ、ラクダ、ラマのおやつタイム

⇒13時15分～14時30分(エサやり体験100円) など

多肉植物の寄せ植え作り講習会

時 4月4日(日)10時30分～12時

定 40人 料 2,500円 申 電話で同園へ

※手袋、はさみを持参してください。

※いずれのイベントも入園料が必要。

子グマ3歳誕生パーティー

長野県で保護されたツキノワグマの子グマ・美海(みみ・写真左)と、美海のお婿さんとして昨年6月に福島県からやってきた豪詩(つよし・写真右)の3歳

の誕生日を祝うパーティーです。特製ケーキのプレゼントや2頭のこれまでの成長過程をガイドします。

時 3月28日(日)13時30分～14時



動植物フォトコンテスト



昨年の最優秀賞「鬼ごっこ」



昨年の最優秀賞「餌やり体験」

時 4月1日(木)～9月30日(木)

内 期間中に園内で動植物を撮影したもの

※募集要綱、申込用紙は園窓口に設置しているほか、園のホームページに掲載しています。

※最優秀賞、優秀賞、特別賞などがあり、入賞者には表彰式で表彰状と賞品を贈ります。

ヒトコブラクダの赤ちゃん誕生!



1月26日夜、ヒトコブラクダのノビタとピリカに、待望の赤ちゃんが誕生しました。ぜひ会いに来てください。

〒857-1231 船越町2172

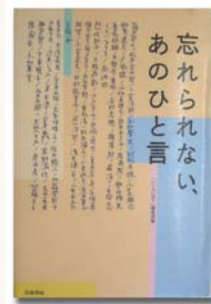
☎28-0011

開園時間=9時～17時15分

入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は無料(公的証明書の提示必要)。市営バス1日乗車券利用者は2割引き。

市立図書館

今月のおすすめ図書



忘れられない、あのひと言

「いい人に会う」編集部(岩波書店) 友の思いがけない言葉に勇気もらった、恩師のさりげない言葉で生き方が変わった…。人生の宝物というべきひと言を、各界で活躍中の60人が綴るエッセイ集。



とん ことり

筒井頼子作・林明子絵(福音館書店)

引っ越してきたばかりのかなえには、まだ友だちがいません。一人ぼっちで遊んでいるかなえの家に、次々と郵便物が届いて…。初めて友だちになる時の、子どもの不安や喜びが分かります。

〒857-0026 宮地町3-4
☎22-5618 ファクス22-9535
開館時間=10時～18時

※金曜は一般室、講座室は20時まで。
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、
月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・
世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

児童文化館

プラネタリウム

時 月・水・木・金曜15時

土・日曜、春休み中9時30分、11時、
13時30分、15時(投影時間約50分)

内 天文話題「プラネタリウムで行く海外旅行(赤道、南半球)」、春の星座紹介、神話「ヘラクレスとフォロス」
料 高校生以上200円、3歳～中学生80円
※春休み期間以外の毎週土曜は市内の中学生以下は無料。

※3月20日(土)18時30分～20時30分に天体観望会を開催(電話で予約を)。

〒857-0025 熊野町261

☎23-1517

開館時間=9時～17時

休館日=火曜、3月21日(日・祝)

西海パールシーリゾート

こどもひろば お楽しみ会

乳幼児から大人まで、いろいろな遊具や絵本に触れながら一緒に遊ぼう!

時 3月13日、20日、27日、4月3日の11時、
15時(約30分間)。いずれも土曜。

場 「海きらら」こどもひろば・あまもば
内 13日、20日⇒読みがたりなど
27日⇒おさかなクイズなど
4月3日⇒「海きらら」オリジナル海の生き物カードゲーム
料 無料(別途入館料が必要)

〒858-0922 鹿子前町1008

☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>
「海きらら」の入館や遊覧船の乗船が1年間に何度でもできるお得な年間パスポート「九十九島CLUB」の会員募集中! 詳しくはお尋ねを。

島瀬美術センター

デッサン教室作品展



時 3月24日(水)～4月4日(日)10時～
18時

料 無料

〒857-0806 島瀬町6-22

☎22-7213

開館時間=10時～18時(入館は17時30分まで) カフェテリアは11時～17時
休館日=火曜

ベルリンの壁崩壊並びに ドイツ再統一20周年記念巡回展

1989年11月9日にベルリンの壁が崩壊し、東西ドイツが再統一して20年。それを記念し、ドイツ連邦共和国総領事館が企画・準備する巡回展です。

写真展「ベルリンの壁崩壊から20年」と東ドイツの平和革命、民主化のプロセスを描いたポスター展「平和から再統一へ」で構成。第二次世界大戦後からベルリンの壁の建設、市民のデモ、東西ドイツ統一への市民の歩みや表情、東ドイツ体制崩壊などをドラマチックに再現。ベルリンの街を写した3Dの巨大な航空写真も展示します。ぜひご来場ください。

時 3月10日(水)～28日(日) 場 島瀬美術センター 料 無料



「壁の崩壊から統一へ」 89年11月、ベルリンの壁の上で分断の終わりを共に祝う東西の市民たち

市政広報テレビ番組
みんなでつくるキラっ都させば!



3月は「佐世保市に新しい仲間が加わります～江迎町・鹿町町の市町合併」と題し、市町合併の目的や地域情報についてお伝えします。番組の最後にはプレゼントクイズもありますので、ぜひご覧ください。
※本紙と同時配布の「合併通信プラス」でも合併情報をお知らせしています。

放送予定日	時間	放送局
3月 6日(土)	9:25	NBC
3月13日(土)	9:25	NIB
3月20日(土)	11:40	KTN
3月27日(土)	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保

※市ホームページ「市政だより(動画)」でもご覧いただけます。



※写真の茶碗などはプレゼントに含みません。

「江迎町・鹿町町の特産品」を3名さまにプレゼント
江迎町で創業約320年の歴史を誇る造り酒屋の日本酒は、地元産の米など素材にこだわった同町の特産品。また、九十九島の海で育った真鯛のうま味が詰まった「鯛茶漬け」は鹿町町の特産品です。両町のお薦めの逸品をセットにしてプレゼントします。

提供：潜龍酒造 ☎65-2209(日本酒)
久保田水産 ☎77-4247(鯛茶漬け)

プレゼントクイズ応募方法

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、3月31日(水)必着で広報係へお送りください(1人1通)。

1月放送の答え・応募状況

A(じげもん)・10通

☎秘書課 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声を寄せてください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先
〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール
hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

4月から1時間単位に変わります!
地区公民館等冷暖房料の計算方法

(意見)

月に4回程度、地区公民館の講堂で踊りを練習しています。夏場は冷房を入れて練習していますが、その料金が半日使っても、2時間余りでも同じ料金を徴収されます。1時間単位の使用料に変更できないのでしょうか?

(中央公民館からの回答)

各地区公民館・生涯学習センターの冷暖房料は、部屋の使用料の計算区分(午前・午後・夜間の3ブロック)に合わせて計算しています。そのため冷暖房を1時間使用しても、2時間使用してもブロックごとの料金が徴収されます。

昨年実施した窓口サービスアンケート調査でもご意見と同様の要望があり、各地区公民館等と料金体系の見直しについて検討を行ってきました。

検討の結果、4月1日から1時間ごとの計算方法に変更することにしました(現在、コインタイマーや時間制を採用している地区公民館等は除く)。冷暖房料は、部屋の広さなどで異なりますので、詳しくは各地区公民館等にお尋ねください。

(例)中央公民館「講堂」の冷房使用料の場合

区分	午前	午後	夜間
	9時~12時	12時~17時	17時~21時
現在	午前・午後・夜間ブロックごとに 2,000円		
4月1日以降	1時間ごとに 670円		

(注)3時間以上使用する場合は現行料金より値上がりします。

☎中央公民館 ☎24-5571

「路上等での喫煙禁止」に関するご意見募集

本市では、迷惑喫煙から歩行者を守り、また環境の美化などを図るため、屋外の公共の場所での喫煙の制限、喫煙禁止地区の指定ができるように「佐世保市空き缶等の散乱防止及び緑化の推進に関する条例」の一部改正を検討しています。より良い条例にするため、皆さんからのご意見をお待ちしています。

概要の閲覧場所

廃棄物・リサイクル対策課(稲荷町・環境センター2階)、行政資料閲覧コーナー(市役所6階)、各支所・行政センター

※市ホームページにも掲載しています。

提出方法

閲覧場所に設置の様式に、ご意見と住所、氏名、年齢を書いて、持参、郵送(〒857-0851・稲荷町1-8)、Eメール(recycl@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(34-4477)のいずれかで、廃棄物・リサイクル対策課へ

※提出様式は市ホームページからもダウンロード可。

受付期限 3月12日(金)必着
☎廃棄物・リサイクル対策課 ☎20-0660

「市民の手でつくる動植物園」参加者募集

亜熱帯動植物園では、来年、開園50周年を迎えるに当たり、市民が憩える場所の提供と、市民参加型の動植物園づくりを目指



して「動植物園活性化計画」を進めています。現在、3月末完成を目指して同計画の第一弾施設「ふれあい体験広場」などを整備しています。花壇や木柵の設置など完成に向けた作業は、市民の皆さん(ボランティア)と一緒にやりたいと考えています。ぜひご参加ください。

参加方法

職場、学校、家族などグループ単位で、同園に備えている申込書(市ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、持参かファクスで3月10日(水)までに同園へ

※作業は、3月13日(土)から31日(水)までの指定した時間に行ってください。
☎亜熱帯動植物園 ☎28-0011 ☎28-5099



広報クイズ

問題の○中に文字等を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① オオムラザクラは里桜の変種で、1段目の花の中心からさらに2段目の花が出る○○○○の珍しい桜です。

問題② ○○○はすべての哺乳類に感染することが知られており、人も例外ではありません。発症すれば有効な治療法もなく、ほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。

問題③ ○は昔から神木として各地に植えられ、旅人を災疫から守る一里塚の目標として、また神社の神域を護る神木として崇められてきました。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて、3月23日(火)必着で広報係(あて先は上部)へお送りください。
※応募は1人1通。



※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

2月号の答え

- ①長波送信(2月号5ページ)
- ②独立採算(同8ページ)
- ③無料(同24ページ)


1月号の応募状況(はがき423通・Eメール84通)
507通(正解477通・不正解23通・無効 通)

させば競輪開催日程
☎31・4797

(3月13日以降分)

岸和田記念場外	3月13・14・15・16日
いわき平記念場外	19・20・21・22日
別府S級場外	23・24・25日
名古屋記念場外	27・28・29・30日

※4月の開催日程はお尋ねください。



育児・介護休業法が改正されます

働きながら子育てや介護を行う労働者の仕事と家庭との両立を一層推進するため、育児・介護休業法が改正されることになりました(施行日は平成22年6月30日)。

主な改正内容

- ①3歳までの子を養育する労働者に対して、短時間勤務制度(1日6時間)の導入と、所定外労働(残業)の免除を事業主に義務付け
- ②子の看護休暇制度の拡充(小学校就学前の子が1人⇔年5日、2人以上⇔年10日)
- ③「パパ・ママ育休プラス」の新設(父母が共に育児休業を取得する場合、1歳2カ月までの間にそれぞれ1年間取得可能)
- ④出産後8週間以内に父親が育児休業を取得した場合、特別な事情がなくても再度取得可能
- ⑤専業主婦(夫)除外規定の廃止(配偶者が専業主婦(夫)でも育児休業が取得可能となります)
- ⑥介護休暇の新設(要介護状態の対象家族が1人⇔年5日、2人以上⇔年10日)

※従業員100人以下の企業は①⑥の導入に2年以内の猶予期間があります。

改正育児・介護休業法説明会

時 3月11日13時30分～15時30分
場 アルカスSASEBO・大会議室A
定 100人程度 料 無料
問 長崎労働局雇用均等室
☎095-801-0050

岡田甲子男記念奨学財団奨学生

保護者の住所が県内にあり、4月に大学(院)、短大、高専、専修学校に進学予定の人(内) 大学・短大・専修学校・高専4～5年生⇓ 四万六千五百円(月額)、高専1～3年生⇓ 三万円(月額) 4月30日 ※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内、それ以外の人は10年以内に返還(利息なし)。詳しくはお尋ねを。

問 岡田甲子男記念奨学財団
☎24・0011

特定公共・優良賃貸住宅入居者

【1】市営・特定公共【小ヶ倉住宅吉井町立石、世知原中央住宅(世知原町栗迎)、古里住宅(小佐々町西川内)、愛の里住宅(宇久町平)】

【2】県営・特定優良【須佐団地(公B棟)、アルファ(三浦町)】

【3】県営・公社【もみじが丘団地、須佐団地(公A棟、C・D棟)、花高団地、吉岡団地】

対 ①② 公営住宅の収入基準を超える世帯 ③ 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

問 住宅課(市営分)
問 県住宅供給公社佐世保事務所
☎22・9612(県営分)

自衛官

内 幹部候補生(①一般・技術②歯科・薬剤)③ 医科・歯科幹部④ 一般曹候補生 対 ① 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は大学を卒業した人か3月卒業見込みの人)② 専門の大学を卒業した人か3月卒業見込みの人で、20歳以上30歳未満の人(薬剤は26歳未満の人まで)③ 医科・歯科医師免許を有する人④ 18歳以上27歳未満の人 申 ①～④

問 佐世保子ども劇場 ☎22・6747

長崎国体「自転車競技」のボランティアスタッフ

対 自転車競技に関心がある60歳までの人 ※詳しくはお尋ねを。

問 長崎県自転車競技連盟事務局・小野寺さん ☎40・6666

月1日～5月10日

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

大型人形劇「火の鳥」の合唱団員

手塚治虫の不朽の名作「火の鳥」を人形劇と子どもたちのコーラスで演じます(12月5日にアルカスSASEBOで開催) 対 小学～高校生 定 20人 3月31日までに電話で佐世保子ども劇場へ ※詳しくはお尋ねを。

問 佐世保子ども劇場 ☎22・6747

講習会・講演会など

春のアーチェリー初心者講習会

時 3月21、28日10～16時(受け付け9時30分) 場 総合グラウンド内アーチェリー競技場 対 小学生以上 上 高校生以下五百円、一般千円 ※運動ができる服装で参加を。

問 アーチェリー協会事務局・江頭さん ☎31・7260

普通救命講習I

時 3月28日9～12時 場 消防局(平瀬町) 内 心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など 対 中学生以上 定 先着30人 料 無料 申 3月16～27日に電話か、ファクス(26・2119)で西消防署へ 問 西消防署 ☎47・2076

国の教育ローン

高校、大学等へ入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒1人につき三百万円以内を固定金利(2.65%)。平成21年11月25日現在で

セーフティネット貸付(日本政策金融公庫)の金利低減措置の延長

中小企業の経営を支援するため、来年度も基準利率から最大0.5%の金利低減措置を継続します ※詳しくはお尋ねを。

問 日本政策金融公庫佐世保支店
☎22・9155

水道メーターの検針にご協力を

犬の放し飼いをやめ、メーターボックス上に車や物を置かないでください。また増改築の際は、メーターが床下や見えにくい位置にならないようにご協力ください。

問 水道局営業課 ☎24・1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車両の通行量や水道の使用が一日で最も少ない深夜に、毎週1回、区域を決めて実施しています。

問 水道局営業課 ☎24・1151

青年国際交流事業の参加者

国際交流事業に参加して、国際感覚を養ってみませんか 内 国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流、青年社会活動リーダー育成プログラム、世界青年の船、東南アジア青年の船 ※詳しくはお尋ねを。

問 商工課

募 集

中小企業支援事業補助金希望者

【中小企業創造的技術開発支援事業】新技術や製品開発に取り組み(上限五百万円以内)を助成

【中小企業販路開拓支援事業】製造業、ソフトウェア業が平成17年4月以降に開発した製品で、創造的な技術開発により商品化された新製品の販路開拓を行う場合、補助対象経費の2分の1以内(上限二百万円以内)を助成

申 3月15～31日に商工課へ

市・県の奨学生

【市】市内在住者またはそのお子さんで、大学、短大、専修学校(修業年限2年以上)、高校、高専に進学予定または在学中の人(貸与額(月額)Ⅱ大学、短大、専修学校、私立高校・高専⇓二万円、国公立高校・高専⇓一万二千元) 3月8日～4月30日に教育委員会総務課へ(高校、高専は4月1～30日に各学校へ)

【県】県内在住者のお子さんで、大学に進学予定または在学中の人と、短大、専修学校(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学予定の人(貸与額(月額)Ⅱ国公立⇓四万円、私立⇓四万七千元) 3月8日～4月30日に教育委員会総務課へ

問 教育委員会総務課

尋ねを。

問 県教育庁生涯学習課
☎095・894・3365

就学一時金の貸し付け希望者

対 4月に大学、短大、専修学校(修業年限2年以上)に進学予定のお子さんを持つ市内在住者(内) 貸付額三十五万円 申 3月1～31日に教育委員会総務課へ ※貸し付け後1年間は据え置き、10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還。

問 教育委員会総務課

職場でのトラブルを解決するための支援サービスの利用を不当解雇など労働に関することで、労働者と事業主との間でトラブルが増えています。都道府県労働局では、トラブルを円満に解決するための支援サービス(①総合労働相談コーナーによる相談・情報提供②都道府県労働局長による助言・指導③紛争調整委員会によるあっせん)を実施しています

時 平日9～17時 場 長崎労働局総合労働相談コーナー(長崎市万才町7の1、住友生命長崎ビル3階) ※①②は佐世保労働基準監督署内(☎24・4161)でも実施。

問 長崎労働局総合労働相談コーナー
☎095・801・0023

利用でき、在学期間内は利息だけ返済することもできます

問 教育ローンコールセンター
☎0570・008656

給食費や学用品費などの支払いにお困りの家庭に就学費用の一部を援助

対 生活保護(教育扶助)受給中の世帯で援助を希望する人▽生活保護が停止、廃止になっても、生活が困窮している人▽世帯全員の市県民税が非課税の人▽児童扶養手当を全額受けている人▽国民年金保険料の全額免除を受けている人▽世帯全員の収入が少ない人など 申 各小・中学校 ※詳しくはお尋ねを。

問 教育委員会総務課

ます。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害を防ぐため、ご理解と協力をお願いします。

問 水道局上下水道維持課
☎24・1151

問 東部営業所 ☎38・3326
問 西部営業所 ☎47・6333

尋ねを。

問 県教育庁生涯学習課
☎095・894・3365

お彼岸に向けて、お墓の建立、クリーニング等を承っております。

3月はお彼岸です～先祖を敬い霊を供養する～

*お彼岸の期間は春分の日をはさんだ前後3日ずつを合わせた1週間です。お墓をきれいに洗い周りも掃除して、お花やお線香をお供えします。できるだけ家族そろってお参りしましょう。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」

品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

森石碑

大塔町23番地 TEL(0956)31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し



レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【滝の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜川】瀬見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

法要 全てお任せ下さい

お料理から、引出物、祭壇、焼香、ご案内状まで

ご予約承ります マイクロバス送迎無料!

ホームページでもチェック! ▶ http://www.sasebohotel.com

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

子育て

母子家庭のお母さんの就労を応援します

【母子自立支援プログラム策定事業】
 ●児童扶養手当受給者 ●内 専門の策定員が相談に応じ、自立支援計画を立て、就職などをサポート
 【母子自立支援事業】 ●内 正看護師、保育士などの高度な資格取得の学校に通学するための補助▽ホームヘルパーなど指定の教育訓練講座を受講し、その後就職した場合の講座受講経費の一部補助 ※詳しくはお尋ねを。

●母子も子育て応援センター

病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

●保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに、家庭に代わり預かります ●場さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かみべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828) ●料 1日二千円

※事前に登録が必要(登録は無料)。
●母子も支援課

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんのでご注意ください
 ●対 小学6年生までの児童を養育している人 ●内 ①3歳未満 ②一律月額一万円、3歳以上の第1子、第2子 ③月額五千元、第3子以降 ④月額一万円 ●母子も支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

●母子も支援課

保育所を体験してみませんか

●時 ①3月9日 ②3月10日 ※いずれも10時~11時30分 ●場 ①春日幼児園 ②赤崎青い実幼児園 ●内 ①リトミックを体験してみよう ②体を使った遊び ③認可保育園を利用していない親子など ※①動きやすい服装で参加してください。
 ●春日幼児園 ☎22・2015
 ●赤崎青い実幼児園 ☎28・0044

育児講座

●時 ①3月10日10時40分~11時30分 ②3月12日10時~11時30分 ●場 ①広田地区公民館 ②ふれあいセンター ●内 ①「育児が辛くなったときのために」 ②「就園についての心構え」 ●講師 ①育児カウンセラー・川頭信子さん ●対 在宅の乳幼児と保護者 ●料 無料 ※②は託児あり(20組)。電話で予約を。
 ●母子も発達センター ☎23・3945

出前保育

【この指とまれ!】 ●時 ①3月10日 ②3月11日 ③3月16日 ④3月18日 ⑤3月19日 ⑥4月8日 ※いずれも10時~11時30分 ●場 ①針尾保育園 ②④⑥楠栖保育所 ③クレールの丘自治会館 ⑤日守保育所 ●内 作って遊ぼう(毛糸と綿棒を使って遊びを紹介) ●対 未就園児と保護者、妊婦 ●料 無料
 ●問 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

【みんなであそぼう!】 ●時 ①第2・4月曜13時30分~15時30分 ②火曜13時30分~15時30分 ③水曜9時30分~12時 ※祝日は除く ●場 ①ダイ

ジャスコの(ジャスコ)大塔店2階 ② 柚木地区公民館 ③ 小佐々地区公民館 ●内 保育士による手遊びや読み聞かせ ●対 未就園児と保護者、妊婦 ●料 無料



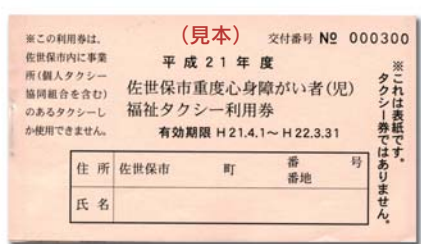
●問 日野子育て支援センター ☎28・3264

子育て支援講座

●時 3月19日14時~15時30分 ●場 ふれあいセンター ●内 フラダンスを楽しむ、リラクゼーションしよう ●講師 ①フラダンスインストラクター・藤永京子さん ●対 育児サポーター、民生委員(主任児童委員)、育児サークル関係者、市民 ●料 無料
 ●問 母子も発達センター ☎23・3945

障がい福祉

福祉タクシー利用券の切り替え申請を受け付けます



●時 3月31日から ●対 平成21年度に福祉タクシー利用券の交付を受けた人 ●内 同利用券の残り(全部使用した人は、表紙と裏表紙)、印鑑、身体障害者手帳か療育手帳を持って障がい福祉課へ
 ●障がい福祉課

高齢者と介護

介護教室

●時 ①3月13日14~16時 ②3月23日14時~15時30分 ●場 ①特別養護老人ホームサンフラワー ②三川内地区公民館 ●内 ①権利擁護 ②認知

症についての正しい知識と介護サービスについて ●料 無料 ●申 不要
 ●問 長寿社会課

介護者のこころの相談会

●時 3月25日13時30分~15時30分 ●場 中央保健福祉センター ●内 臨床心理士が在宅介護者の相談に応じます ●料 無料 ●申 事前に電話で長寿社会課へ
 ●問 長寿社会課

高齢者地域支援体制強化のため情報を提供します

本市は、地域で支援を必要とする高齢者の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼し、高齢者の皆さんが安全安心な在宅生活を送ることができるよう努めています。民生委員の活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるよう、65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)を、4月ごろに民生委員に提供します。皆さんのご理解とご協力をお願いします ※民生委員は法律で守秘義務が課せられています。悩み事などあれば、お気軽にご相談ください。
 ●問 長寿社会課

健康づくり

献血にご協力ください

献血はあなたにもできる人助けです。皆さんの温かいご協力をお願いします ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ※金曜、12月31日~1月2日休み。
 ●問 献血ルーム西海 ☎25・2440

新型インフルエンザワクチン接種費用を一部助成

次の人は接種費用を助成していただきます
 ●市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人 ●全額助成
 ●小学6年生までの子ども ●2回目の接種費用のうち、千五百五十円を助成
 ※すでに費用を支払った人には、助成額を還付します(接種後6カ月以内に市へ申請が必要)。詳しくは、健康づくり課へお尋ねを。
 ●問 健康づくり課



市立総合病院の健康教室

●時 3月17日14~15時 ●場 市立総合病院・2階講堂 ●あなたの食事大丈夫? 良いバランスしてますか?
 ●問 市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院敷地内は禁煙です

同病院は、がん診療連携拠点病院であり、多くのがん患者が入院、通院しています。喫煙による健康被害や、たばこを吸わない人の受動喫煙を防ぐため、昨年8月から病院敷地内はすべて禁煙です。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
 ●問 市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生

行楽時の弁当は食中毒対策を

行楽に持参する弁当は、次のことに注意しましょう▽調理前にしっかり手を洗い、清潔な調理器具を使用する▽新鮮な食材を使い、期限表示を確認する▽食品の加熱は中心部まで行い、加熱ムラがないようにする▽ご飯、おかずはよく冷ましてから詰める▽食べる前には涼しい場所に保管し、なるべく早く食べる▽食べる前にしっかりと手を洗う
 ●問 生活衛生課

●時=とき、●場=ところ、●内=内容、●対=対象、●料=料金・会費、●定=定員、●申=申し込み、●手=手続き・提出、●〇=締め切り、●問=問い合わせ

歓迎迎会 お節句

- パーティ・懐石料理 3,500円より (和室洋室10~100名)
- アルカス出張パーティ 20名~200名 (イベントホール・4Fすばる)
- レストラン四季・サザンクロス(アルカス1F) (海軍パフォーマンスが人気...)

宴会後の宿泊 +朝食 4,980円

感動される おもてなし

スタッフの気配り・優しさ.....
人気のバイキング朝食が嬉しい

セントラルホテル
☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

アルカス5分! 空港バス停0分!

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

- 1 自分の希望の葬儀ができる
- 2 もしもの時に慌てなくて済む
- 3 費用が事前にわかる

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

随時開催

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日守 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044

検診・検査のご案内

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20 ~29歳	30 ~39歳	40 ~49歳	50 ~69歳	70歳 以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳		視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

●市内の登録医療機関

※料金は各種健康保険共通。

※肺がん検診は毎週火曜8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※70歳以上の人、本市国保加入者、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は無料(各種証明書の提示必要)

②肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

●場 中央保健福祉センター ●料 無料 ●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診できます。対象は20歳以上の肝炎ウイルス検査未受診者。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずはご相談を ●場 中央保健福祉センター

☎0120-104-783 ●時 平日8:30~17:15

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査

●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、

水曜9:00~11:30(祝日を除く)

エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00

3月16日13:00~19:00

④乳幼児健診(該当者には1カ月前に通知)

4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●問 健康づくり課(①~③) ●問 子ども保健課(④)

相談など

子ども発達センター ☎23-3945

療育相談(要予約) ●申 子ども発達センター

歯科保健相談(要予約) ●申 健康づくり課

※遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

障がい福祉 ●問 障がい福祉課

アルコール依存の相談

●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時

●佐世保断酒会 3月23日13:30・中央保健福祉センター

精神保健相談(要予約)

3月11、25日、4月8日・中央保健福祉センター

精神障がい者の社会復帰訓練

保健所デイケア

毎週金曜(祝日を除く)10:00・中央保健福祉センター ※新規参加者は事前に連絡を。

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

3月20日13:00・ふれあいセンター

脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

3月19日13:30・アルカスSASEBO2階「スピカ」

研修室1 ※新規参加者は事前に連絡を。

膠原病友の会

3月18日13:30・ふれあいセンター

医療に関する相談 ●問 保健福祉政策課

医療安全支援センター ☎25-9723

電話などでご相談ください。

対応日時 平日8:30~17:15

高齢者と介護 ●問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談(要予約)

3月18日13:30・中央保健福祉センター

健康テレフォン ☎23-4300

3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。

3月の内容 ●月 肺炎球菌ワクチン

●火 肘部管症候群一手指のしびれ一

●水 小学校入学を前に

●木 老眼対策

●金 中高年の精神障害

●土 男性高齢者の性機能

●問 県保険医協会 ☎095-825-3829

バリアフリー住宅プランナー研修

●時 3月24日13時30分~17時15分

●場 中央保健福祉センター

●内 首都大学東京健康福祉学部准教授・橋本美芽さんによる「高齢者・障がい者の住宅改修における実務」と題した講演

●対 建築・住宅改修施工業者、介護支援専門員、理学・作業療法士、福祉用具取扱業者など

●定 80人(応募多数の場合は抽選)

●料 無料

●申 保健福祉政策課に設置している所定の申込用紙に記入し、郵送(〒857-0042、高砂町5-1)かファクス(25-9684)で同課へ

※長寿社会課、障がい福祉課の窓口にも設置。市ホームページにも掲載しています。

●期 3月11日必着

●問 保健福祉政策課

「お口の健康づくり」していますか?

食べ物がうまくかめない、飲み込めない、話づらいなどの悩みはありませんか? その原因はさまざま、虫歯や歯周疾患、口腔機能の低下などが考えられます。お口の健康は、全身の健康につながっています。年に一度は歯科健診を受診しましょう。

佐世保市の成人歯科健診

●内 口腔内全体と歯肉の検査

●対 本市に住民票がある20歳以上の人

●料 500円(妊婦は母子健康手帳を持参すれば無料)

●申 同健診登録歯科医院の受付窓口へ ※要予約

※その場で治療はできません。

※中央保健福祉センターでは無料で、歯科相談も併せて実施しています。ぜひご利用ください⇒火曜(受け付け8時30分~10時30分) ※要予約

●問 健康づくり課

「災害時要援護者」に登録しませんか?

本市では、災害が起きたときに手助けが必要な人(高齢者や障がい者など)をあらかじめ「災害時要援護者」として登録し、災害発生前や発生時に支援体制を整える基となる台帳を作成しています。登録は随時受け付けていますので、ご利用ください。

「災害時要援護者」の登録について

●対 市内に在宅している人で、登録を希望する人

●申 保健福祉政策課、支所、行政センターに設置している「災害時要援護者登録申請書兼登録台帳」に必要事項を記入し、保健福祉政策課に提出してください(各設置場所にも提出できます)。民生委員・児童委員を通じて申請できます

●問 保健福祉政策課

介護保険の住宅改修費・福祉用具購入費の受領委任払いを始めます

要支援・要介護者が在宅で生活しやすいよう、手すりの取り付けなどの小規模な住宅改修や、ポータブルトイレなどの福祉用具の購入に介護保険が適用され、限度内であれば利用者負担は1割となります。支払い方法として、従来の償還払いのほか、受領委任払いが選べるようになりました。

償還払い⇒利用者が一旦全額を業者に支払い、その後9割分が保険給付費で戻ってきます

受領委任払い⇒利用者は業者に1割支払い、残りの9割分は市から業者に直接支払います

●申 住宅改修…ことし3月以降に事前申請が受け付けられたもの

福祉用具…ことし3月以降に購入した物

※介護保険サービスを利用する場合は、事前に介護支援専門員への相談が必要です。詳しくは、介護支援専門員、長寿社会課にお尋ねください。

●問 長寿社会課

佐世保市ホームページ
バナー広告

トップページ 月/約 **183,000** アクセス (H21年度平均)

バナー広告各企業 月/約 **500** アクセス (H21年度平均)

検索

佐世保市
広報させぼ広告

佐世保全域 **99,000**部
毎月1日発行

SASEBO

PLANNING ROOM R2

有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町2-7
http://www.p-r2.com

PRIMEX 印刷・情報・可能性

印刷のご用命は **有限会社 プリマックス** 佐世保市柚木元町2673-7
TEL(0956) **41-6111** fax41-6789

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。



古くから久津浦に住んできた人たちは、ほとんど「浦」姓。明治維新後、武士以外の人も姓を名乗るのが制度化され、久津浦にちなんで浦を名乗ったのでしょう。その一人、

歴史散歩

道切り荒神と大榎 (宮津町)

第536回

江戸時代、「琴の潮」の美称を持つ波静かな大村湾を抱く大村藩は、東西南北の領地を結んだ海運が重要な交通手段でした。北端の宮村の久津浦は、平戸領と接する地だけに水運の要衝として、また漁港として古くから栄えてきました。

浦シクさん(八十五歳)は「子どもが四人生まれましたが、いつもお荒神さんに願事を掛け、無事生まれたら願成就のお礼詣りをしました」と語ってくれました。



仏、法、僧の三宝を護る神として信仰されてきた荒神は、一方で災難をもたらす「荒ぶる神」でもあります。人々は古来、集落の入り口に荒神を祀り、疫病、災害などが集落に侵入しないよう、手厚く祭祀を続けてきました。「道切り」とは、荒神さんの威力で集落に災難が及ばないようにとの「厄病神封じ」のおまじないです。

榎は昔から神木として各地に植えられ、旅人を災疫から守る一里塚の目標として、また神社の神域を護る神木として崇められてきました。高さ二十メートルに達する喬木性と、夏に青々とした葉を繁らせて木かげをつくり、秋に小粒の甘い実をつけて人々に親しまれてきました。

筒井隆義

市長日記

元気なまちづくりじげもんトーク

市長就任以来、市民の皆さんの声を積極的にお聞きしようということで、「おじゃましま〜す! 市長です」(市政懇談会)と「元気なまちづくりじげもんトーク」を開催してきました。

市政懇談会は地区住民の方と、わたしを含めた市役所幹部職員との懇談会です。その地区の課題や懸案事項が相互に共有でき、解決に向けた協議が直接できるので大変意義あるものと思っています。昨年12月までに市内24地区公民館を一巡し、新年度から二巡目を随時開催していきたいと考えていますので、お住まいの地区で開催するときには、ぜひご参加いただきたいと思います。

一方、元気なまちづくりじげもんトークは、公募した市

民の皆さん6~8人とわたしが昼食を取りながら市役所で意見交換するもので、おおむね3カ月に1度、2時間程度行っています。このトークの参加者には専門的な分野やボランティアで活躍している方などが多いため、提案内容も示唆に富むものが多く、これまた市政運営の参考にさせていただいています。

「継続は力なり」といいますが、この続けていくことによる「市民力」の結果が大事だと思います。「市長と意見交換したい」「アイデアを提供したい」と思われる方はぜひともご応募いただき、熱い思いを聞かせてください。市政について語り合いましょ!

佐世保市長 朝長 則男

※写真は1月22日に開催した「第10回元気なまちづくりじげもんトーク」



情報クリップ



1月16日(土)、「第7回城島健司少年野球教室」が佐世保野球場で開催され、市内などの中学校22校の野球部員72人が参加しました。教室は城島選手(阪神タイガース)から本市へ寄せられる寄付金を活用し、教育委員会や軟式野球連盟などが主催したもので、城島選手のほか三瀬幸司選手(ソフトバンクホークス)など5人のプロ野球選手も指導に当たりました。

城島選手は子どもたちにトスパッティングをさせながら一人一人の打撃フォームを確認。「バットは5本の指でしっかり持って」「自分の間をつくってボールを確認して」「体の軸がぶれないように意識して」などと打撃の基本を直接伝授。子どもたちはあこがれの城島選手を前に少し緊張した面持ちでしたが、城島選手の言葉をしっかりと受け止め、力いっぱいバットを振っていました。



1月23日(土)、工事中西九州自動車道への理解を深めてもらうと「西九州道(高架橋)現場見学会」(国交省、佐世保市、西日本高速道路主催)が佐世保中央インターチェンジ(IC)付近で開催されました。参加した約500人の皆さんは、開通前の高架橋を歩きながら、港や市街地など本市の景観を楽しみました。佐世保みなとICから相浦中里IC間は、3月末までの開通を目指し工事が進められています。



1月27日(水)、中国廈門(アモイ)市からの技術研修生受け入れ10周年を記念し、本市はこれまでの技術研修生OB(6人)と政府関係者(6人)を招へいしました。久しぶりに市役所を訪れたOBの皆さんは、朝長市長に研修時代に学んだことが現在の仕事に役立っていることなどを報告しました。また同日は市内のホテルで意見交換会などを行い、OBの皆さんに、外国人としては初めてとなる「佐世保観光ふるさと大使」を任命しました。中国での佐世保観光PRをよろしくお願いいたします。

SASEBO

編集後記

「普通はね…」と言う私に「普通って何?人それぞれけん、普通なんかなかはず」と返す息子。言われてみると確かに「十人十色」。個性を重んじる時代に生まれ育った息子にすれば「みんな違って、みんないい」が当たり前。そんな「十人十色」は今回特集した「木」の世界では当たり前のこと。同じ種類でありながらまっすぐ天に向かって伸びる木もあれば、幹を横へ横へと伸ばす木も。今回、さまざまな木を見て歩き、育った環境で姿形が違っているのも自然の摂理、違ってこそ普通なんだと感じさせられました。そんな中でお気に入りはこの木。「普通じゃなくてもいいじゃない」と胸に響きます。(W)



ヘルシー
クッキング
コンテスト
学生部門
優秀賞

元気な朝ごはんレシピ 71

納豆としらすのふわふわ焼きたまごごはん



納豆ごはんを焼くだけなのでとても簡単です。オムレツのようにふわふわして食べやすいです。

●考えていただいた人 薬地加奈さん(早岐小学校5年)

材料・4人分

ごはん	600g
納豆	2パック
卵	4個
小ネギ	小さじ4
しらす干し	大さじ4
バター	10g
ミニトマト	4個
オクラ	4本
しょうゆ	小さじ4
マヨネーズ	大さじ4

作り方

- ① ごはんに納豆と納豆のタレ、卵、刻んだ小ネギを加え、納豆ごはんを作る。
- ② ①にしらす干しを大さじ3加え、フライパンにバターを入れてオムレツ風に焼く。
- ③ 残りのしらす干しをいため、②の上のせ、ミニトマトとゆでたオクラを半分切って添える。
- ④ しょうゆとマヨネーズを合わせたものを上からかける。

●1人分の栄養価
熱量488kcal、たんぱく質16.0g
脂質18.5g、塩分1.6g