

海きららのイルカのお名前決定! これから名前と呼んでね。

命名

追いかけてっここが好きでアクティブ

リリーちゃん



佐世保市花で、九十九島を象徴する花のカノコユリを連想させるリリー (ユリの英語名lily)。

命名

遊び好きでのんびり屋さん

ナミちゃん



九十九島の美しく、穏やかな海を連想させるナミ (波)。

命名

怖がりだけどしつかり者

ニーハちゃん



208もの美しい島々からなる九十九島を連想させるニーハ (208)。

本市では「広報させぼ8月号」などで公募した九十九島水族館「海きらら」のアイドル、3頭のイルカたちの名前を、9月19日(土)、西海パルシーリゾートで開催された「九十九島の日感謝祭」で発表しました。応募総数約8,000通の中から選ばれた名前は「ニーハ」「ナミ」「リリー」で、それぞれ九十九島にちなんだ名前がつけられました。

当日は採用された名前の応募者から抽選で次の皆さんを表彰しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ニーハ 岩岡一奈さん (もみじが丘町)
 - ナミ 松本捺希さん (瀬戸越町)
 - リリー 富本直美さん (北松浦郡江迎町)
- 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

■人の動き(10月1日現在)
 総人口 251,630人(-53人)
 男性 118,082人(+19人)
 女性 133,548人(-72人)
 世帯数 102,034世帯(+45世帯)

■させぼ市政だより
 テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分
 KTN 11時40分、NCC 11時40分
 ※毎週土曜約5分間

ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分
 FM長崎 毎週火曜 9時05分
 FMさせぼ 毎週火曜10時30分
 毎週日曜 9時30分

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>



携帯電話版市ホームページ

おいしい
楽しい
手軽な
朝ごはん。



特集 豊かな放課後づくりのために 放課後子どもプラン

- 07 図書館の本が泣いています
- 08 元気な朝ごはん最優秀賞決定
- 10 市政通信
- 13 イベント情報
- 15 施設だより
- 16 市民の広場
- 18暮らしと情報
- 22 健康と福祉
- 26 市長日記

放課後子ども教室

体験・交流の場

すべての子どもたちを対象に、地域の皆さんが先生になって体験活動や交流活動の機会を提供する取り組み

対象 小学校区内のすべての子ども（主に小学生）
 活動内容 見守り型（室内遊び、屋外遊びなど）
 体験型（文化・スポーツ活動、伝統行事など）
 参加費 原則無料（実費、保険料は個人負担）
 開催回数 校区の実情に応じた回数
 開催時間 おおむね2時間程度
 実施場所 小学校の余裕教室や運動場
 運営 実施校区で組織された「運営委員会」

放課後児童クラブ

生活・保育の場

子育て支援や福祉を目的に、クラブの設置や運営支援を行う。放課後の居場所として欠かせない取り組み

対象 共働き等により昼間家庭に保護者がいない小学生（留守家庭児童）※登録が必要。
 活動内容 子どもたちが家庭で過ごす休息や学習支援、生活指導といった時間を家庭に代わり提供
 参加費 原則有料（月額上限1万円）開催回数 年間250日以上
 開催時間 下校時から18時まで（クラブによって異なる）
 土曜、長期休業期間は9時から18時まで
 実施場所 小学校内専用施設、民間施設など
 運営 保護者会、民間事業者など（クラブによって異なる）

従来からの取り組み

交流・育成の場

子ども自身が活動する「居場所づくり」
 ⇨社会体育、児童センター、地域活動（子ども会等）など
 安全・安心な環境をつくる「環境づくり」
 ⇨見守り活動、危険箇所点検、あいさつ運動など



放課後子ども教室(体験型)で茶道を体験する花高小学校の児童たち

特集◎豊かな放課後づくりのために

放課後 子どもプラン

「放課後」といえば、街角や公園に子どもたちの声が響き、よその子どもたちもしかる大人がいて、一緒に遊んだり、話をしてくれたりするお年寄りもいる。そんな中で子どもたちは過ごし、豊かな心を育んできました。しかし、当たり前だったこの風景も最近ではあまり見ることができません。本市ではこうした風景を取り戻し、地域の中ですべての子どもたちが「豊かな放課後の時間」を過ごせるよう、平成19年度から「放課後子どもプラン」に取り組んでいます。

放課後子どもプランとは？

文科科学省と厚生労働省の連携の下、子どもたちが放課後などの時間に「安心して安全に活動でき、健やかに育まれる居場所」を作ろうと始まったのが「放課後子どもプラン」です。

本市では平成20年3月に「佐世保市放課後子どもプラン」を策定しました。それにより、市内の小学校区ごとに学校や保護者、地域住民、地縁団体、健全育成会などの関係者で構成する「校区内推進会議」を設置し、「豊かな放課後づくり」に地域ぐるみで取り組んでいます。

現代の子どもたちは少子化の影響や遊びの変化などもあり、3つの「間」＝世

間・仲間・空間がなくなり、3つの「無」＝無関心・無感動・無気力が増えたと言われています。このなくなった3つの「間」を取り戻すことが豊かな放課後づくりの鍵となります。

では、子どもたちが充実した、豊かな放課後を過ごすために必要なものとは何でしょうか。本市の放課後子どもプランでは、「安全・安心な放課後の実現」「子どもたちの豊かな体験・交流の場の促進」「放課後の居場所づくり」の3つを目的に、学校だけではなく地域の皆さんにも協力を呼び掛け、学校、保護者、地域ぐるみで子どもたちを育てていく社会づくりを目指しています。

3つの「間」を取り戻すために

世間（地域とのかかわり）
 子どもたちは地域社会「世間」の中で放課後を過ごしています。地域の皆さんが連携し、子どもたちとかわっていくことで子どもたちは「地域に見守られている安心感」を感じることができます。

そのためには、子どもたちの一番身近にいる大人同士が連携・協力して、地域全体で子どもたちを日常的に見守り、「安全・安心な放課後」を実現させることが必要です。

仲間（友達・助け合い）

現代の子どもたちは学校や家庭以外の環境で「仲間」と触れ合う機会が不足していると言われていきます。年齢の異なる子どもや大人など、多種多様な人たちと触れ合うことで、子どもたちは社会のルールや自然とのかかわりなどを学び、豊かな心とたくましい体を育むことができます。

そのためには、学校や家庭以外の環境で仲間と触れ合う機会を増やし、仲間と共にさまざまな体験活動や交流活動が行える、子どもたちの「豊かな体験・交流の場」を作っていくことが必要です。

空間（遊び場）

近年、就労形態の多様化や共働き家庭

の増加などにより家庭環境が変化し、放課後を一人で過ごす子どもたちが増えてきています。この一人ぼっちで過ごす場を、遊びやさまざまなことが体験できる「空間」に変え、「放課後の居場所」を作らなければなりません。

そのためには、子育てを地域全体で見守り育てていく環境を整え、充実させることが必要です。

プランを支える3つの柱

本市が策定した「佐世保市放課後子どもプラン」では、家庭や地域社会、学校などがそれぞれの役割に応じて、「放課後子ども教室」「放課後児童クラブ（学童クラブ）」「従来からの取り組み」という、3つの事業を行っています。

この3つの事業を放課後子どもプランの柱とすることで、子どもたちの豊かな放課後づくりと、子どもと子育てを地域全体で見守り支援していく環境づくりができると考えています。（上図参照）

さらに放課後について校区内推進会議などで話し合うことで、地域の皆さんの共通理解と相互交流が深まり、新たな活動が生まれる可能性や、地域における教育力の一層の高まりも期待されています。子どもは「地域の宝」です。皆さんで力を合わせて心豊かな佐世保っ子を育てていきましょう。

●放課後子ども教室(体験型)

花高小学校「わくわく広場」

花高小学校では地域のボランティアグループ「花のわ会」と地域の役員、PTA会員が共同で、体験型の放課後子ども教室を年間24回運営しています。

9月16日に開催された茶道教室は地域の人が講師になり、58人の希望者から選ばれた28人が参加しました。ほかにもガーデニングや読み聞かせなどの教室が開かれており、どの教室も好評です。中には参加希望者が100人を超えるものもあります。

活動を通して地域の人とPTAが顔見知りになることで、安全・安心な輪がさらに広がっています。



茶道教室・講師 角町宮子さん

子どもたちはお茶菓子を食べることを楽しみにしているようですが、わたしは月に1度子どもたちに会えるのが楽しみです。校外で会っても、子どもたちがあいさつしてくれるのがうれしいですね。



PTAのお母さんたちの手を借りながらお茶をたてる児童たち(上) 初めて頂くお茶の味は…(右)

●放課後子ども教室(見守り型)

柚木小学校「放課後子ども教室」

毎週水曜、柚木小学校では、授業を終えた子どもたちが校舎2階にある第1学習室へ集まり、放課後子ども教室が始まります。

ここではコーディネーターとPTA、地域が中心となり、1年生から5年生までの13人の子どもたちが宿題をするのを見守ったり、一緒に遊んだりする「見守り型」で教室を運営しています。

教室の基本は見守り型ですが、ドッジボールやスイカ割りをしたり、子牛と触れ合ったりと、参加した子どもたちが学年を超えて一緒に楽しめる活動にも取り組んでいます。



コーディネーター 松山宏子さん

地域のおばちゃんとして子どもたちともしっかりかかわりたいと思い、放課後子ども教室に参加しています。まちでも積極的に声を掛けていますよ。



時には上級生が宿題を見てくれることもあります(上) スイカ割りを楽しむ児童たち(左)

●放課後児童(学童)クラブ

「赤崎学童クラブ」

赤崎学童クラブは赤崎小学校の敷地内にあり、1年生から6年生までの65人が通っています。留守家庭の子どもたちが「遊び・学習・生活の場」として放課後を過ごすこのクラブでは、「ただいま」のあいさつから日課が始まります。

それぞれが学校の宿題を済ませた後は、全員そろってのおやつ時間。おやつは毎日、指導員の手作りです。その後、保護者が迎えに来るまで外遊びや読書などで楽しく過ごしていきます。

学童クラブは、子どもにとっても保護者にとっても、安全・安心な放課後の居場所になっています。



保護者会代表 渡辺隆善さん

小学校の敷地内に学童クラブがあることを知って、この地域に転居してきました。共働きのため、子どもを一人で家に残すことが不安だったので、とても助かっています。



学童クラブで宿題に取り組む児童たち(上) 今日のおやつは「ワカメ入り蒸しパン」(左)



●従来からの取り組み

これまでも、放課後にはいろいろな活動や取り組みが行われてきました。

子どもたちの健全育成を目的とした「社会体育」「児童センター」「地域活動(子ども会等)」などは、子どもたちが自身が活動することで、放課後の居場所づくりとしての大きな役割を果たしています。

また各地域で取り組まれている「見守り活動」「危険個所点検」「あいさつ運動」などは、安全・安心な環境づくりに大いに役立っています。こうした地域ぐるみでの連携が、豊かな放課後づくりには欠かせません。

佐世保市放課後子どもプランの合言葉は「できる範囲で、できることから」。これからも、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

地域の人が指導する「社会体育」も市内では盛んに行われています(写真は江上小学校での社会体育の様子)



清水っこ見守り隊 田中克幸さん(写真右)

地域の有志で毎日、朝と夕方に清水小学校の通学路に立っています。4~5年前から活動していますが、子どもたちの成長が目に見えて分かって楽しいですよ。

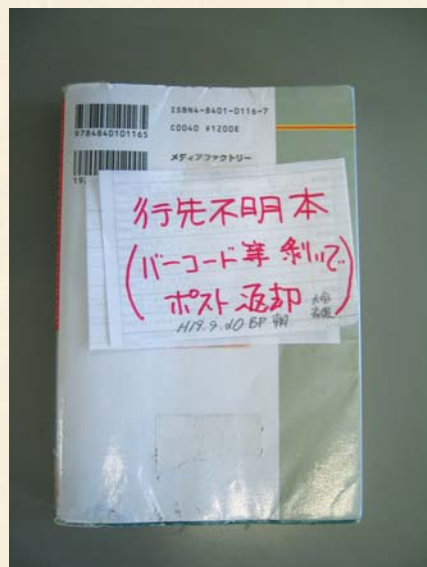


☹️ 図書館の大切な本が泣いています。

市立図書館が平成6年4月に開館して15年が過ぎました。現在、貸し出し冊数は年間100万冊を超え、蔵書冊数も40万冊を超えています。図書館の本は市民一人一人の貴重な共有財産です。しかし、無断持ち出しや切り取りなど一部の心無い利用者の行為で、わたしたちの大切な財産が利用できなくなってしまう事例も少なくありません。図書館は皆さん一人一人のマナーによって支えられています。大切な本を、より多くの皆さんに長く利用していただくため、ご理解とご協力をお願いします。

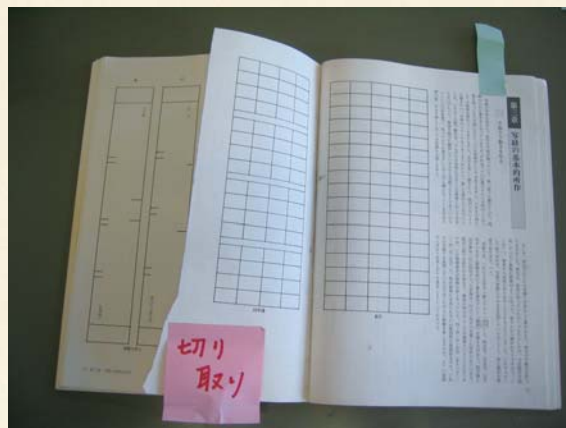
無断持ち出し

6月19日から30日まで、図書館を閉館してすべての本を点検した結果、本年度に所在が分からなくなった本が1,936冊(早岐、相浦、世知原、宇久地区公民館を含む)もあることが判明しました。これを出版物の平均単価2,503円(出版年鑑2009)で計算すると約480万円分の本を損失したことになります▶写真は、無断で館外へ持ち出され、バーコードなどがはぎ取られた後、返却ポストに入れられた本。



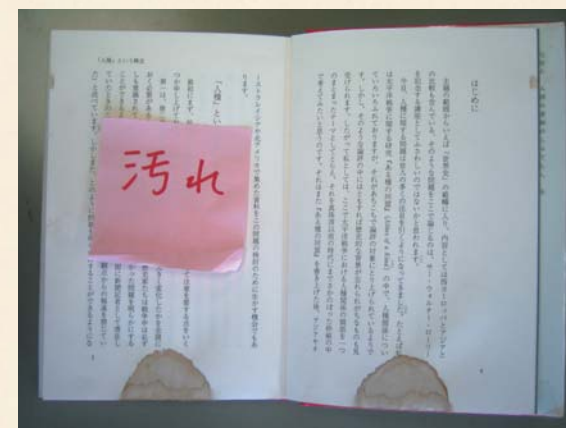
ページ等の切り取り

ページを切り取ってしまうと、当然ながらその本は二度と利用できなくなります。すでに絶版された本などは新しく買い直すこともできません。情報の写し等が必要な場合はメモを取るか、館内のコピーサービスをご利用ください(著作権法の範囲内でコピーができます)▶写真は、記事が切り取られ、そのまま館内の棚に戻ってあった本。このほか10ページにわたり破り取られた本もあります。



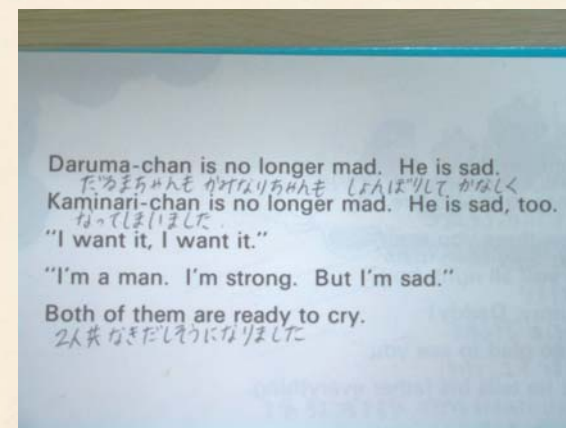
汚れ、染み

飲食しながらの利用は、本を汚してしまう場合があります。食べ物の脂肪分や飲み物の糖分等は本を傷めてしまい、カビや害虫の発生原因になることもあります。また喫煙しながらの利用は、たばこの灰で本が焦げたり、匂いが染み込んでしまったりすることもあります。ご利用の際は十分にご注意ください▶写真は、何ページにもわたり飲食の染みが付けられた本。



書き込み、線引き

本への書き込み、線引き、色付けなどは次に利用する人の迷惑になるだけでなく、本を傷めてしまいます。鉛筆書きでも消し跡や溝が残ったり、紙色がはげたりして元に戻りません。絶対に行わないでください。ページの折り曲げもそこから破れる場合があります▶写真は、和訳が書き込まれ、貸し出しができなくなった本。すべてのページに書き込みされた本もあります。



水ぬれ

紙は湿気を含むと波打った状態になり、乾かしても元に戻りません。そのまま放置するとカビの発生原因にもなります。雨の日に持ち運ぶときは、袋に入れるなど細心の注意を払ってください。また車内で長時間放置した場合も反りの原因になることがあります。取り扱いには十分にご注意ください▶写真は、水ぬれが原因で紙が反り、貸し出しができなくなった本。



※近年、動物のかみ跡やつめ跡と思われる破損が数多く見られるようになりました。ペットを飼っている人や小さな子どもがいる家庭では、本の取り扱いに十分にご注意ください。
※貸し出し中に資料を汚したり、破損したりした場合には、その資料を弁償していただく場合があります。



試食用の作品を仕上げる参加者



真剣な表情で試食する審査員の皆さん



最終審査に臨んだ15組の皆さん

皆さんは毎日朝ごはんを食べていますか？ 元気な一日は朝ごはんをしっかりと食べることから始まります。本市では、市民の皆さんに望ましい食習慣を身に付けてもらうため、おいしく、楽しく、手軽にできる一品料理を募集する「ヘルシークッキングコンテスト」を平成17年度から開催しています。第5回目となる今回は「学生」「一般」「魚」の3部門に419名の応募があり、各部門5点ずつが2次審査を通過しました。

9月12日（土）、中央保健福祉センターで開催した最終審査では、応募者が実際に調理した作品を審査員8人が試食して、味や調理の手軽さなどを採点。どの部門も力作ぞろい、審査は困難を極めたようでした。審査結果は以下のとおりです。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞した作品は、本紙や市ホームページなどでお知らせしていきます。

最終審査結果

学生部門

最優秀賞=中華風焼きおにぎりスープ(淵上結未さん)▶
優秀賞=じゃがいもおやき(吉田愛永さん)、納豆としらすのふわふわ焼きたまごごはん(築地加奈さん)▶
アイデア賞=ツルッ!とパワーアップうどん(秋吉梨緒さん、秋吉真帆さん)、なすのみそマヨ焼き(溝江有紀さん)

一般部門

最優秀賞=元気ごはん(泉頭幸恵さん)▶
優秀賞=ココットサンド(樫本康太郎さん)、元気100倍丼(豊島紗耶さん)
▶アイデア賞=野菜たっぷりはるさめ丼(池田さくらさん)、
簡単ミニPIZZA(差形なつ美さん)

魚部門

最優秀賞=ししゃものみそマヨおやき(藤松カオルさん)
▶優秀賞=まぜまぜシャキシャキ丼(岩崎亮太さん)、玄米チャムブル〜ヘルシーパワーどん〜(五反田明日見さん)
▶アイデア賞=サーモンとながいのサラダ(宮崎みかほさん)、
鮭と枝豆のどんぶり(中里佳樹さん)

学生部門・最優秀賞
中華風焼きおにぎりスープ

淵上結未さん(佐世保北中学校3年)



材料・4人分
タマネギ 80g
ニンジン 80g
サヤインゲン 12本
五穀入りご飯 500g
しょうゆ 小さじ1 a
水 小さじ1/2 a
鶏がらスープの素 小さじ4
水 600cc
むきエビ 12匹
卵 1個
刻みのり 適量

作り方

- ①タマネギは薄切り、ニンジンは千切りにする。
- ②サヤインゲンはゆでて半分に切る。
- ③ご飯をおにぎりにし、フライパンで表面がかりっとするまで焼き、③を塗り、少し焼く。
- ④鍋で鶏がらスープの素と水を沸騰させ、①とむきエビを入れる。
- ⑤④に火が通ったら、溶き卵を全体にまわし入れ、火を止める。
- ⑥⑤を器に入れ、⑥をかけ、②と刻みのりをのせる。

●1人分の栄養価
熱量284kcal、たんぱく質12.2g、脂質1.8g、塩分2.0g

●ワンポイント
スープにすることで、たくさんの量の野菜を忙しい朝でもさっと取ることができます。

一般部門・最優秀賞
元気ごはん

泉頭幸恵さん(吉井町吉元)



材料・4人分
乾燥ひじき 20g
ニンジン 50g
油揚げ 2枚
大豆(水煮) 100g
砂糖 大さじ2
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ2
だし汁 100cc
枝豆 100g
コーン缶 80g
キュウリ 60g
塩 適量
ご飯 700g

作り方

- ①ひじきは水で戻して水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ②ニンジンは千切りにし、油揚げは油抜きして短冊に切る。
- ③鍋に①②、大豆を入れ空いりし、砂糖、しょうゆ、みりん、だし汁を加えて、煮立ったら枝豆と水切りしたコーンを加えて、弱火にして軟らかくなるまで煮る。
- ④キュウリは板ずりして1cm角に切る。
- ⑤③④をご飯に混ぜる。

●1人分の栄養価
熱量467kcal、たんぱく質13.9g、脂質6.4g、塩分1.8g

●ワンポイント
前日のおかず(ひじき煮)を活用できます。体の中から元気が出るメニューです。

魚部門・最優秀賞
ししゃものみそマヨおやき

藤松カオルさん(田原町)



材料・4人分
ししゃも 8尾
ご飯 400g
白ごま 大さじ2
しょうゆ 小さじ1 a
みりん 小さじ1 a
白みそ 大さじ1 b
マヨネーズ 大さじ2 b
みりん 小さじ1 b
小ネギ 適量

作り方

- ①白ごまを混ぜたご飯で、あらかじめ焼いておいたししゃもを包む。
- ②①に③をスプーンで薄く伸ばしながら両面をフライパンで焼く(焼きおにぎりの要領)。
- ③合わせておいた④を②にかけて、オーブントースターで2〜3分焼き、表面に焼き色がついたら小口切り的小ネギを散らす。

●1人分の栄養価
熱量412kcal、たんぱく質18.0g、脂質17.4g、塩分2.2g

●ワンポイント
焼く時にご飯がほぐれやすいので、ししゃもを包む時は硬めに握ります。しっかりとかんで食べることでししゃもの卵とごまの食感がみその香ばしさとともに楽しめます。

→秋の全国火災予防運動
11月9日から15日

消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子

これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災による死傷者を減少させ、財産の損失を防ぐために火災予防を心掛けましょう。

全国统一標語

「消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子」

本年1月～9月の市内の火災発生状況

項目	件数 (対前年比)
火災発生件数	60件 (14件減)
り災世帯数	34世帯 (10世帯減)
死亡者数	2人 (3人減)
負傷者数	6人 (12人減)

火災発生件数60件のうち建物火災は約6割を占め、その中でも住宅火災が大きな割合を占めています。

火災原因ベスト3

①コンロ(14件)②たき火(11件)③たばこ(5件)

住宅用火災警報器 設置促進活動を実施します！

消防法が改正され、新築住宅は平成18年6月から、既存住宅は本年6月から、住宅用火災警報器を設置することが義務付けられました。しかし本市の設置率は約57%(本年8月末現在、消防局調べ)と未だ低い状況にあります。

消防局(署)では、未設置(設置済ラベルが貼付されていない)住宅を対象として、消防職員による設置促進活動・個別調査を本年11月ごろから随時実施する予定です。ご協力をお願いします。

※消防署員が火災警報器や消火器を販売、あっせんすることはありません。悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

※すでに設置されている住宅は必ず玄関先などに設置済ラベルを貼付してください。ラベルの交付に関するお尋ねなどは消防局予防課にどうぞ。

消防局予防課 ☎23-9256

市税証明や閲覧などの請求時に実施します 窓口での本人確認にご協力を

第三者による不正取得を防止し、市民の皆さんの個人情報を守るため、市では戸籍謄本や住民票などを発行する際、本人確認ができる書類等を提出していただいています。来年4月からは、市税に関する証明の請求などの際にも本人確認を実施する予定にしています。税関係の窓口にお見えになるときは、運転免許証やパスポート、住民基本台帳カード、健康保険証などの書類が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。



市民税課 ☎24-1111

安全なまちづくりと一緒に考えてみませんか 犯罪のない安全・安心まちづくり推進協議会委員募集

本市における犯罪のない安全・安心なまちづくりに関する施策について協議、審議していただきます。

任期 委嘱日から2年間
対象 20歳以上で市内在住の人
募集人員 2人
報酬 会議1回につき8,800円(予定)
応募方法 「犯罪を防ぐ安全・安心なまちづくりについて思うこと」を800字以内にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、簡単な経歴、電話番号を記入し、郵送かEメールで市民生活課へお送りください

郵送 〒857-8585(住所不要)市民生活課
Eメール simsei@city.sasebo.lg.jp

申込期限 11月30日(月)消印有効

市民生活課 ☎24-1111

平成21年度版

子育て応援特別手当のお知らせ

→12月中旬に申請書を
発送予定です

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、国の「経済危機対策」の一つで、厳しい経済情勢の中で、幼児教育期の負担に配慮するため、平成21年度に限り幼児教育期の子ども1人当たり36,000円を支給するものです。

対象となる子ども

平成21年度において小学校就学前3年間に該当する子ども(具体的には、生年月日が平成15年4月2日から同18年4月1日までの子ども)が対象となります。

※今回は同居している第1子から対象になります。

手当の額

対象となる子ども1人当たり36,000円を同居している世帯主に支給します。

申請の手続き

手当の受給には、対象となる子どもと同居している世帯主が申請を行うことが必要です。平成21年10月1日現在の住民基本台帳・外国人登録原票を基に、対象となる世帯の世帯主に対し、申請書を送付しますのでご覧ください。送付時期は12月中旬を予定しています。

DV被害者の人へ

配偶者からの暴力(DV)で被害を受けている人は、世帯主からの申請前であれば手当を受けることができる場合がありますので、早めにご相談ください。

※この情報は平成21年10月7日現在の内容です。今後、国の方針に変更等があった場合、次号でお知らせします。



子ども支援課 ☎24-1111

→良好な景観形成の
ためのルールづくり

本市の景観計画のご意見募集!

潤いのある豊かな生活環境の創造や個性的で活力ある地域社会の実現などを図るため、「景観法」が平成16年に制定されました。

これを受け本市では、市民、事業者、行政による適切な役割分担と協働により、本市の景観をさらに良好にし、次世代へ引き継いでいくことを目的に、景観法に基づく景観計画の策定に向けた取り組みを進め、このほどその素案を取りまとめました。

皆様のご意見を広くお聞きするため、市ホームページや各支所・行政センターなどで素案を公開し、ご意見を募集しますので、ご協力をお願いします。

素案の閲覧場所

まち整備課、各支所、各行政センター
※市ホームページでも閲覧できます。

意見書の提出

市ホームページ「ご意見募集(パブリックコメント)」で受け付けます。

※持参、郵送(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9678)、Eメール(machis@city.sasebo.lg.jp)でも受

付けます。様式は自由ですが、住所・氏名を記入してください。

意見募集期間

11月10日(火)～12月15日(火) ※郵送の場合は必着。

※11月30日まで各地区で景観計画策定説明会を開催しています。日程等はお尋ねください。



まち整備課 ☎24-1111

市児童管弦楽団定期演奏会
時 12月13日@14時開演
場 市民会館

- 第1部ポップスステージ(ミス・サイゴンメドレーほか)
- 第2部クラシックステージ(ベートーベン作曲「エグモント序曲」、マルケス作曲「ダンソン第2番」ほか)
- 無料(ただし、11月11日@から児童文化館や市内楽器店で配布する入場整理券が必要)
- 児童文化館 ☎23-1517

西九州道佐世保みなと・相浦中里間開通記念 小柳佐世保シティロードレース

- 時 1月24日@9時開会予定
- 場 市総合グラウンド周辺
- 内 小学3・4年生(1.5km)、小学5・6年生(2km) 中学生(3km)、高校・一般(5km)、高校・一般(10km)、一般(ハーフマラソン)
- ※10kmとハーフマラソンは、西九州道を走るコースを予定。
- 料 小学生600円、中学生700円 高校生1,200円、一般(10km)2,700円、ハーフマラソン3,500円
- 時 11月27日@

※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
※今回、車いすの部はコースの安全上等の理由で実施しません。
場 スポーツ振興課内・同事務局 ☎24-1111

糖尿病展

- 時 11月11日@~13日@9時~16時
- 場 市立総合病院1階ロビーほか
- ※13日14時から糖尿病に関する講演会を2階講堂で開催。
- 内 パネル展示、食事療法の解説、血糖・血糖・体脂肪の無料測定(受付時間はお尋ねを)
- 場 市立総合病院 ☎24-1515

踊りに行くぜ!!VOL.10 佐世保公演

- 県内唯一のコンテンポラリーダンス公演!!
- モダンアートがブームの今、身体で表現するアート作品を、ぜひあなたの心で受け止めてください。
- 時 11月15日@17時開演
- 場 アルカスSASEBOイベントホール
- 料 一般 2,000円、学生 1,000円
- ※全席自由。当日は300円増し。
- 場 アルカスSASEBO ☎42-1111



topics 1 県内最大級の食のイベント！ 九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣

自然豊かな九十九島には、カキの餌となるプランクトンがたくさんいるので、おいしいカキが育ちます。九十九島かきの水揚げの季節に合わせて、ことしも恒例のカキ祭りを開催します。会場には、250台(約1000席)の焼き台を準備しますので、家族や仲間と屋外で焼き台を囲んで焼きたての九十九島かきをお召し上がりください。
時 11月の毎週@@10時~16時
場 西海パールシーリゾート・大芝生広場
料 殻付き生カキ約1kg 600円 木炭1kg150円 カキ開けナイフ・軍手セット 200円
場 西海パールシーリゾート ☎28-4187



殻付き生カキは、まず平らな方を下にして2分焼き、ひっくり返して約4分焼くと中の汁がこぼれずおいしく食べられます！



topics 2 冬のイベントはこれで決まり！ 第14回きらきらフェスティバル



- 時 11月19日@~12月25日@
- ※イルミネーションは来年1月11日@@まで点灯予定。
- 場 島瀬公園、佐世保公園、夜店公園ほか
- 内 11月イベント⇨19日@点灯式⇨22日@23日@島瀬牧場大ピクニック大会⇨28日@きらきらジャズフェスティバル 12月イベント⇨2日@きらきらチャリティ大パーティ、きらきらYOSAKOIさせほ祭り交流会⇨6日@きらきらウェディング⇨13日@バトルジャンストリートダンス大会⇨20日@きらきらミュージックフェア、市民で歌う歓びの歌⇨25日@クリスマスの佐世保に雪が降る
- 場 同フェスティバル実行委員会 ☎24-4411



5000人の大乾杯「きらきらチャリティ大パーティ」(左)の参加者大募集。皆さんの熱気で佐世保のまちを盛り上げましょう！

topics 3 出会いふれあい地域の輪！ 「障がい者の日」記念事業

12月3日@~9日@の「障がい者週間」に合わせて、「障がい者の日」記念事業を開催します。障がいのある人もない人も、皆さんぜひご参加ください。
時 12月6日@12時
場 市民会館
※11時から四ヶ町・三ヶ町アーケードで街頭パレードを実施。
内 映画「典子は、今」の主人公として出演した白井のリ子(旧姓・辻典子)さんの講演、使えなくなったおもちゃを持ち寄り交換し合う「かえっこバザール」、障がい者作品バザー、お楽しみ抽選会など
場 障がい福祉課



サリドマイド剤の薬害で両腕を失った白井のリ子さん(右)。自身の半生や映画出演、子育てについて語ります。



住宅、就労機会確保のための緊急特別措置

退職を余儀なくされた人へ住宅手当支給

離職 職しているが就労能力および就労意欲があり、住宅を喪失しているか、喪失する恐れのある人に賃貸住宅等の住宅費を支給することで、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

- 支給期間** 10月1日(木)~来年3月31日(水)までの6カ月
支給対象 次の(1)~(7)のすべてに該当する人
- この手当の支給申請日から2年以内に離職した人
 - 離職前に自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していた人
 - 就労能力および常用就職(無期限または6カ月以上の雇用期間の継続)の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う人
 - 住宅を喪失しているか、喪失する恐れのある人
※「喪失する恐れのある人」とは、(5)(6)に該当し賃貸住宅に入居している人のこと。
 - 原則として収入がない人。ただし、臨時的な収入やその他の一時的な収入がある場合、または生計が

一つで同居の親族の収入がある場合は、支給申請日の属する月におけるそれらの月額収入見込み額の合計が、次の金額以下であること

単身世帯 → 8万4000円
複数世帯 → 17万2000円

(6) 生計が一つで同居の親族の預貯金の合計金額が次の金額以下である人

単身世帯 → 50万円
複数世帯 → 100万円

(7) 国の住居喪失離職者等に対する雇用施策による貸し付け、または給付(職業安定資金融資、訓練・生活支援給付、職業活動困難者支援事業等)、地方自治体等が実施する類似の貸し付け、または給付等を受けていない人

支給限度額(月額) 単身世帯 → 2万9000円
複数世帯 → 3万7600円

※支給方法など詳しくはお尋ねください。
場 生活福祉課 ☎24-1111

公立・私立幼稚園 来春の入園児募集!

受付期間は11月2日(月)から30日(月)です。受け付け、お尋ねは、希望する園へ直接どうぞ。

公立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話
三川内(口の尾)	30-8436	早岐くりのみ(権常寺1)	38-2453	大宮(白岳)	32-1404
針尾(針尾中)	58-2179	黒髪くりのみ(黒髪)	31-7412	比良(比良)	22-9084
天神(天神3)	31-3406	桜の聖母(俵)	22-8718	柚木(柚木)	46-0484
白南風(山祇)	31-7750	聖心(三浦)	22-4293	東相浦(新田)	47-3400
中里(中里)	47-3217	広田(広田1)	38-3998	花高(花高3)	38-0866
世知原(世知原町矢櫃)	76-2167	深信(城間)	59-2515	菊の香(瀬戸越4)	22-0737
小佐々(小佐々町白ノ浦)	68-2295	松円(松川)	25-7598	皆瀬(踊石)	49-3020
		進徳(元)	25-8885	さつき(大塔)	33-1232
		大野(田原)	49-3006	東明(江上)	58-4011
		潮見(潮見)	31-4588	いしだけ(船越)	28-4528
		早岐(早岐2)	38-2207	光の子グレース(上原)	39-3000
		日野(日野)	28-1478	吉井中央(吉井町大渡)	64-3800
		東大野(松原)	49-5644		
		相浦(上相浦)	48-3594		
		アソカ(光月)	22-2285		
		アソカ北(田原)	49-4822		
		九州文化学園(上)	24-8735		



児童文化館

天体観望会

- 時 11月21日(土) 18時30分～20時30分
※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
- 場 児童文化館屋上天体観測室
- 内 「秋の四辺形・アンドロメダ大銀河・プレアデス星団を観察しよう」
- 定 50人(中学生以下は保護者同伴)
- 料 無料 申 電話で同館へ

科学工作教室

- 時 12月12日(土) ①9時～11時 ②13時～15時
- 内 ①ぼんぼん船を作って遊ぼう ②牛乳パックでオリジナルはがきを作ろう
- 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 先着①15人②20人 料 ①100円②無料
- 申 11月12日(木)から同館へ電話か来館で

親子ものづくり教室

- ①ビーズ教室
時 12月5日(土)、19日(土) 9時～11時
定 先着親子各8組 料 700円
- ②い草をアレンジ教室
時 12月6日(日) 9時～11時
定 先着親子20組 料 200円
- ③しゅろ編み教室
時 12月6日(日) 13時～15時
定 先着親子10組 料 300円
- ④トールペイント教室
時 12月26日(土) 9時～11時
定 先着親子10組 料 500円
- ⑤ミニかどまつ作り教室
時 12月26日(土) 13時～15時
定 先着親子15組 料 500円
- ⑥しめ縄作り教室
時 12月27日(日) 13時～15時
定 先着親子15組 料 無料
- 対 ①③④⑥小・中学生と保護者
②⑤小学生と保護者
- 申 11月12日(木)から同館へ電話か直接来館で(1人2教室まで申し込み可)

〒857-0025 熊野町261
☎23-1517
開館時間=9時～17時
休館日=火曜、祝日、11月4日(水)
※プラネタリウムの休館日も同じ。

市立図書館

児童・生徒の郷土研究発表会



- 時 11月21日(土) 14時
- 内 市内の小・中学生が、郷土の歴史や地理について日ごろ研究した成果を発表

おはなし大好き パパもいっしょに

- 時 12月13日(日) 13時30分～15時30分
※受け付けは13時から。
- 内 元滋賀県東近江市立能登川図書館長・才津原哲弘さんによる講演会
- 対 読み語りボランティア、子育て中の人(特に父親)、幼稚園・保育園の先生、読み語りに興味のある人等
- 料 無料
- ※自家用車での来場はご遠慮ください。

今月のおすすめ図書



よじはん よじはん
昔の韓国を舞台にした静かでのんびりとした世界が広がります。女の子の天真らんまんな姿をお楽しみください。ユン・ソクチュン文、イ・ヨンギョン絵、かみや にじ訳(福音館書店)

最後の引き揚げ
1957年、中国からの引揚船で戻ってきた人々の様子を舞鶴港の棧橋で撮影した写真集。平和について考える1冊です。石川周子(埼玉新聞社)

〒857-0026 宮地町3-4
☎22-5618
開館時間=10時～18時
※金曜は一般室、講座室は20時まで。
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

亜熱帯動植物園

動物の展示時間の変更

ゾウ、テナガザル、マントヒヒ、キリンなど寒さに弱い動物は、体調管理のため展示時間を16時までとします。

- 時 12月～来年2月

ウエルカムイベント



- 時 毎週土・日曜、祝日
- 猛獣探検隊
11時、当日先着20人
- ライオンのマンマタイム
11時30分～
- キリンの餌やり体験
13時30分～
- ニホンザルの食事
15時
- 生き物クイズラリー(日曜限定)
9時～16時(参加料100円) など
- ※いずれのイベントも入館料が必要。

動植物園応援隊「サザンボス」 隊員募集

来園者に園の魅力を伝えるボランティア
対 動植物に興味がある人や、歌や音楽を披露してくつろぎの時間を演出してくれる人などで、活動への意欲がある人(住所・年齢・性別不問)
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを(ホームページに加入申請書を掲載)。
問 同園内「サザンボス」事務局

〒857-1231 船越町2172
☎28-0011
開園時間=9時～17時15分
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は無料(公的証明書の提示必要)。市営バス1日乗車券利用者は2割引。

皆さんに支えられる「海きらら」

7月18日のオープン以来、連日、予想を上回る数のお客さまにご来館いただき、9月末で30万人を突破しました。スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

「海きらら」では、「九十九島湾大水槽」「九十九島イルカプール」「九十九島クラゲドーム」の3つの施設を核として、わたしたち市民の宝「九十九島」の雄大な自然を紹介しています。

この「海きらら」を支えているのは言うまでもなく、来場者の皆さんをはじめ、かわいいイルカやクラゲたち、水族館職員などですが、実はそれ以外にも、たくさんの人たちによって「海きらら」は支えられているのです。

「海きらら」では、ボランティアガイドの皆さんや市民グループ、地元学校の先生、学生など、多くの皆さんがさまざまな活動をされています。

その内容は、タッチング水槽でのガイドや読みがたり、海の生き物のぬいぐるみ製作、カプトガニのフィールド調査など、実に多種多様で、数え切れないほどです。

「海きらら」は、こうした地域の皆さんの皆さんに支えられており、この皆さんの活動があるからこそ、新鮮にお客さまに喜んでいただける情報発信ができてきているのだと思っています。

「海きらら」では、これからもこうした皆さんの支えに感謝しながら、地域の皆さんと一体となって、貴重な九十九島の自然に関する情報を発信していきたいと思っています。

市民の皆さんのご来館を心からお待ちしております。

西海国立公園九十九島水族館
館長 川久保 晶博

こどもひろば お楽しみ会

- 時 11月の土曜11時、15時(約30分)
- 場 「海きらら」こどもひろば・あまもば
- 内 7日 ⊕ 白南風小おはなし会による
絵本の読みがたりなど
- 14日 ⊕ 長崎短期大学生による
絵本の読みがたりなど
- 21日 ⊕ 図書ボランティアによる
絵本の読みがたりなど
- 28日 ⊕ 長崎県立大学生による
カプトガニおりがみ
- 料 無料(入館料は別途必要)

〒858-0922 鹿子前町1008
☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>
「海きらら」の入館や遊覧船の乗船が1年間に何度でもできるお得な年間パスポート「九十九島CLUB」の会員募集中です！詳しくはお尋ねを。



川久保館長

市政広報テレビ番組 みんなでつくるキラっ都させぼ! 毎週土、日曜放映中!



11月は「させぼのよかもんを全国へ～させぼブランドの販売戦略～」と題し、させぼの特産品を「させぼブランド」として全国へ向けて売り出す取り組みを紹介します。番組の最後にはプレゼントクイズもありますので、ぜひご覧ください。
※市ホームページ「市政だより(動画)」でもご覧いただけます。

☎秘書課 ☎24-1111



「浜人の四季」は、新鮮な旬の魚介を心を込めて「一夜干し」に仕上げた逸品の詰め合わせです。12月5日④、6日⑤には新みなと暫定広場で「水産加工まつり」を開催。

提供：東浜水産加工場グループ

浜人の四季(水産加工品詰め合わせ)を3名さまにプレゼント!

【プレゼントクイズ応募方法】
はがきかEメールに、
①クイズの答え
②ご覧になった放送局
③番組の感想
④住所⑤氏名⑥年齢
⑦電話番号を書いて、12月2日(水)必着で広報係へお送りください(1人1通)。

放送予定日	時間	放送局
11月 7日(土)	9:25	NBC
11月14日(土)	9:25	NIB
11月21日(土)	11:40	KTN
11月28日(土)	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保

シリーズ「石木ダム建設」⑦ 石木ダムと水道管の漏水対策

本市の水道管1km当たりの漏水量は、県内では長崎市に次いで2番目に少ない日量7.2m³です。しかし水源に乏しい本市では貴重な水資源を有効に活用するため、漏水対策を重視し、漏水箇所の発見や老朽化した水道管の交換(年間8億円)を毎年継続的に行っています。今後は水道施設の更新や配水ルートの見直しなども含めた総合的な対策を進め、現在、87%の有効率(浄水場から各家庭に水が有効に届く割合)を平成29年度までに92%に上げる予定です。

石木ダム建設事業は有効率92%を前提とし、それでも不足する水量(日量40,000m³)を確保する計画です。仮に有効率が100%になったとしても、漏水対策だけでは本市の水源不足を解消することはできません。石木ダム建設と漏水対策を一体的に進め、皆さんに安心して水を使っていたり、水資源確保に努めていきます。

☎水道局経営管理課 ☎24-1151

市政懇談会への参加者募集 おじゃまして～す! 市長です

市長が市内各地域へ出向き、地域の皆さんと意見交換などを行う市政懇談会「おじゃまして～す! 市長です」を、各地区公民館で開催しています。

11月の日程は次のとおりです。ぜひご参加ください。

とき	ところ
11月11日(水) 12:30～14:30	黒島地区公民館
11月13日(金) 14:00～16:00	針尾地区公民館
11月18日(水) 14:00～16:00	愛宕地区公民館

☎市民生活課 ☎24-1111



市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお便りをお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先
〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール
hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

(意見)

アルカスSASEBOの公演に、もっと若い人や有名なアーティストを呼んでほしい。長崎市などでは有名な人のコンサートが数多く開催されているので。

(文化振興課からの回答)

アルカスSASEBOには、開館当初から同じようなご意見をたくさんいただいています。ご期待に沿えるように、この施設を運営している佐世保地域文化事業財団が中心となって、福岡市にある複数のプロモーター(興行主)と連絡を取り合い、情報収集を行うとともに、ポップス系アーティストの佐世保公演についての誘致活動も行っています。

しかし、ポップス系アーティストはツアー(各地巡業)を組んで公演を行う場合が多く、プロモーターも集客を第一に考えるため、人口の多い県庁所在地などを公演地として選定する場合があります。

このようなことから、皆さんのご意見にこたえていくことは難しい状況ですが、ポップス系アーティストの誘致については、今後も粘り強く活動してまいりますので、ご理解をお願いします。

なおアルカスSASEBOでは、「踊りに行くぜ!!」(本紙13ページ参照)、「Music Revolution」(ミュージックレボリューション)、 「LIFE de LIVE」(ライフデライブ)など若い年代の皆さんを対象としたイベントも開催していますので、ぜひご参加ください。



☎文化振興課 ☎24-1111



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① ○○クラブは、子どもにとっても保護者にとっても、安全・安心な放課後の居場所になっています。

問題② 本市では、市民の皆さんに望ましい食習慣を身に付けてもらうため、おいしく、楽しく、○○○できる一品料理を募集する「ヘルシークッキングコンテスト」を平成17年度から開催しています。

問題③ 労働者を一人でも雇用している事業主は、○○○○に加入することが法律で定められています。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて11月23日(月・祝)までに上記広報係へお送りください(1人1通)。

プレゼント

図書カード(500円分)を10名さまに
※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

10月号の答え

①ホームページ(10月号3ページ)②ウイルス(同11ページ)③性同一性障害(同19ページ)

9月号の応募状況(はがき111通・Eメール29通) 140通(正解127通・不正解10通・無効3通)

申し訳ありません!安さだけではなく
安心・信頼 そして佐世保らしい
サービスをお求めの方限定のホテルです!

ビジネス応援プラン!
●1泊朝食付 4,680円～5,680円
●1泊2食付 5,980円～6,980円

アルカス5分!
空港バス停0分!

地元ホテルだけの信頼、安心、温もり!

★客室タイプいろいろ 160室
★チェックイン12時、アウト11時!
★駐車場も1泊料金で翌日夕方まで!

セントラルホテル
☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2
www.sasebo.co.jp

ドリーム直営
ペット総合市場・霊園

夢の杜
緑と愛にかこまれた
安らぎの霊園

【営業時間】9:00～18:00
【業務内容】火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎えお届け

【火葬料一例】
小型犬(愛猫)..... 10,500円～
中型犬..... 22,030円～
大型犬..... 37,800円～

【オプション】+5,000円～
湯灌【柩、花、整髪(美容)、送迎】
最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。
※一部、送迎できない地域もございます。

佐世保市役所より車20分
妙観寺トンネル 至吉井町
白い家 リッチー ココ 智満保育園
至大野
中里インター 至平戸 中里トンネル 至大野
モスバーガー
佐々町迎木場免字牟田原420-2
TEL: (0956) 40-1515
http://www.wanwan-dream.com

ペット事業部
ドリーム 大塔店
佐世保市大塔町18-18 ジャスコシティ大塔前
Tel.0956-26-1011
ドリーム コーナン店
佐世保市大塔町8-62 コーナン店内
Tel.0956-34-0190
ドリーム 福岡東店
福岡県福岡市東区17-11(ペット&グリーン サクコ前)
Tel.092-937-5351

暮らしと情報

お知らせ

燃やせるごみの収集

11月3日(火・文化の日)の収集
しません。11月23日(月・勤労感謝
の日)に収集します。

●廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

来年分の「ごみ袋購入補助券」発行



11月下旬～12月中旬に、世帯主
あてに発送する予定です。届いた
ら、補助券の枚数を確認してくだ
さい。※本年分の補助券も引き
続き使用できます。

●廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

家電4品目の指定引取業者

家電リサイクル法で指定業者へ
の排出が義務付けられているテレ
ビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコンの
指定引取業者が、以前はメーカ一

ごとにA・Bグループに分かれて
いましたが、10月1日から1つの
グループにまとまりました。排出
時は次の業者から選んでください

▽山口商店(大和町) ☎31・3268
▽久留米運送佐世保店(新行江町)
☎30・7285

●廃棄物・リサイクル対策課
☎32・2428

野生のサルにご注意を

被害に遭わないため、サルを山
に帰すため次のことにご注意を▽
サルに食べ物を与えない▽お菓子
などを持ち歩かない。また、お菓
子の袋や買ひ物袋などは隠す▽目
を合わせない、近寄らない(目が
合った場合、サルが手を上げ歯を
むき出しにして脅かすことがあります
ですが、傘や棒切れなどを持ち殺
然とした態度を示す)▽サルに石
などを投げたり、からかったりし
ない

●環境保全課 ☎26・1787

人権啓発パレード

12月4～10日は人権週間です。
広く人権思想の普及と高揚を図りま
す 12月5日13時30分～14時40

分堀松浦公園、三ヶ町・四ヶ町
アーケード(内)幼稚園児による鼓
笛演奏、参加者によるパレード
など

●長崎地方方法務局佐世保支局総務課
☎24・4850

「第61回人権週間」特設人権相 談所開設

人権擁護委員が相談に応じます
11月25日10～15時(場)世知原・小
佐々行政センター、北・山澄・早
岐地区公民館、ひまわりの館(吉
井町前岳)、宇久社会福祉セン
ター(内)家庭内や夫婦間、相続、職
場、近隣間等の問題について(相
談無料・秘密厳守)

●長崎地方方法務局佐世保支局総務課
☎24・4850

敬老・福祉パスの更新

【更新(11月生まれの人)】11月
1～31日に本人がパス券(福祉パ
スは身障・療育・精神手帳も)を
持参し、市営・西肥パスの指定窓
口で

【新規・紛失】敬老パス(75歳以
上)↓本人が印鑑を持って健康づ
くり課、各支所・行政センターへ

▽福祉バス↓本人が印鑑と手帳を
持って障がい福祉課へ ※発行は
市営・西肥パスの指定窓口で。紛
失は再発行時に手数料が必要。

●健康づくり課(敬老パス)、障が
い福祉課(福祉バス)

11月は国民健康保険税第6期分の 納付月です

保険税を長期間滞納すると、保
険証の有効期間が短くなる場合や
診療費を一時的に全額(10割)自己
負担しなければならぬ場合があ
ります。納め忘れがなく、便利な
口座振替などのご利用を。

●保険料課

国民年金保険料の控除証明書

平成21年中の国民年金保険料納
付額を証明する控除証明書が、11
月上旬に社会保険庁から送付され
ます。年末調整や確定申告の際、
社会保険料控除の適用を受ける場
合に必要です。 ※平成21年10月
1日以降に初めて保険料を納付し
た人には、来年2月上旬に送付さ
れます。

●佐世保社会保険事務所
☎34・1148



市役所各課へは
代表番号 ☎24-1111
からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、ノ=締め切り、問=問い合わせ

年末調整用の各種納付額確認票
年末調整で各種納付額の確認が
必要な人に「納付額確認票」を交付
します

●国保税、後期高齢者医療保険料
保険料課、市民税課、各支所・行
政センターで交付

●介護保険料【長寿社会課、保険料
課、各支所・行政センターで交付

●保険料課

平成21年分年末調整説明会
時 11月19日13時30分～15時30分
場 アルカスSASEBO
●佐世保税務署 ☎22・2162

交通遺児福祉見舞金
内 交通事故で親を亡くした市内
在住の遺児(18歳以下の学生に限
る)に六千円を支給 ●11月30日

●保健福祉政策課

土地・家屋に関する申告
【住宅用土地の用途変更】宅地にか
かる固定資産税は、居住用家屋の
敷地とそれ以外の敷地では課税方
法が異なり、居住用家屋の敷地は
特例措置で税が減額されます ●
家屋の新築や取り壊しなどにより、
土地の用途が変更になった場合
【現有申告】土地・家屋の所有者
が死亡し、それを現実に所有する
ことになった人 ※法務局で相続
登記をした人を除く。

【家屋滅失申告】家屋の一部ま
たは全部を取り壊した人 ※災害
等を含む。

●資産税課

地価一覽表の閲覧
場 市役所6階・行政資料閲覧コー
ナー、各支所・行政センター、図書
館(内)公示価格(地価公示法)に基
づき、国土交通省が1月1日現
在で調べ3月末に公示したもの)▽
標準価格(国土利用計画法)に基
づき、県知事が7月1日現在で
調べ9月末に告示したもの)

●財産管理課

**第2回都市計画マスタープラン
地域別懇話会(11月後半分)**
時 11日、中里皆瀬地区公民館
▽12日、中央公民館▽13日、三川
内地区公民館 ※19時から2時
間程度(第1回での意見を参考
に、地域の魅力を高めるための
工夫について ※申し込み不要)

●都市政策課



安全・安心住まいづくり支援事業
地震による住宅の倒壊などの被
害を軽減するため、市に耐震診断
を申請した場合、診断費の一部
(三万円)を助成します。また診断
の結果、耐震基準に適合しないと
判定された住宅には、改修計画策
定費の3分の2(上限七万円)と耐
震改修工事費の4分の1(上限三
十万円)を助成します ●昭和56
年5月31日以前に市内に建設され
た一戸建て木造住宅で、住宅の所
有者が居住中のもの ※申し込み
方法など詳しくはお尋ねを(申請
書は市ホームページからもダウン
ロードできます)。建築指導課で
は、耐震改修などの住宅相談も随
時受け付けています。

●建築指導課

道路の安全を守るために
市道の照明灯(街灯)が消えている
↓土木政策・管理課に連絡を
市道に穴が開いている
↓道路維持課に連絡を
道路上に足場等の仮設、看板等の
設置、河川への橋の設置など道
路・河川を占用(使用)する
↓土木政策・管理課に連絡を
●土木政策・管理課、道路維持課

**狩猟解禁中の山歩きなどに
注意を**
山野など(鳥獣保護区域等の規

制区域、人家のある場所、公園等
を除く)で狩猟が解禁されます。
山歩きや畑などで作業をする場
合は、目立つ服装にする、ラジオ
を流すなど自分の存在を周囲に知
らせるよう心掛けてください 解
禁期間11月15日～来年2月15日
(インシンの狩猟は3月15日まで)

●県北振興局農業振興課
☎41・2033

長崎県の最低賃金を改定
内 時間額629円 ※10月10日
からすべての労働者に適用(特定
の産業には産業別最低賃金あり)。

●長崎労働局労働基準部賃金室
☎095・801・0033

11月は労働保険適用促進月間
労働者を一人でも雇用している
事業主は、労働保険に加入するこ
とが法律で定められています。ま
だ加入していない事業主は、早急
に加入手続きを行ってください

●佐世保公共職業安定所
☎34・8609

就職活動に関する出張相談会
時 11月9、16日、12月7日11～16
時(場)市役所10階・会議室(内)面接の
受け方など就職活動全般に関する
相談料無料

●フレッシュワーク佐世保
☎24・7431

歓送迎会・忘年会
ご予約承ります! お一人様
2～200名様まで(和・洋宴会場) **5,000円**より

マイクロバス送迎無料! 特典! 忘年会ご利用後の特別料金にてご優待!
http://www.sasebohohotel.com

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【瀧の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜 川】潮見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

お墓についての豆知識 現代社会では、少子高齢化によりお墓を引き継ぐ人がどんどん減っています。そのため、各地に分散したお墓を一つにまとめる方が多くなっています。

お墓をまとめてひとつにするには、どうするのか?

各土地にあるお墓をまとめてお墓をひとつにするには、どうするのか?

A墓地(改葬手続) 新しくお墓にまとめる
B墓地(改葬手続) ●それぞれのお墓に対して改葬手続きが必要
C墓地(改葬手続) ●改葬許可証については各市町村役場にお尋ね下さい

墓地のご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

創業大正5年 引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

STONE DESIGN 有限会社 **森石碑**
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

求職者の生活・就労支援相談窓口開設

●月～金曜 9～17時(祝日を除く)
 ●場 求職者総合支援センターさせぼ(松浦町・JAながさき西海会館3階)
 ●求職者の生活資金、就職活動、住宅、能力開発などに関する相談料 無料

●求職者総合支援センターさせぼ
 ☎0120・2222・924

発明相談(毎月第2金曜開催)

●11月13日(15時) 市役所10階・会議室
 ●電話で産業政策課へ
 ●当日受け付け可。

●産業政策課

新入学児童に就学通知書を送付

●来月4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯へ12月中旬までに送付します。通知書が届かない場合はご連絡を。

●学校教育課

指定外通学の申請について

●本市に住民登録している小・中学生については、登録地の学校への就学案内を行います。ただし、特別な事由(いじめ・不登校対応、通学の利便性など)により指定外通学を希望する場合は、期限内に申請してください。なお、許可された場合の通学の安全は、保護者の責任において確保してください

●来月1月29日まで(学校教育課へ就学通知書を持参してください)
 ●学校教育課

市民会館予約会の変更

●12月1日が休館日のため変更します
 ●12月2日9時(平成22年12月分)市民会館集会所E
 ●市民会館 ☎23・0267

平成22年新年交歓会

●来月1月4日11時(アイトワ料 千五百円) 11月2～30日に佐世保商工会議所へ
 ●秘書課

●佐世保商工会議所 ☎22・6121

平成22年成人式典

●平成元年4月2日～同2年4月1日に生まれた人(来月1月10日13時30分(12時30分開場) 阿ルカスSASEBO ※本市に住民登録している対象者に、12月上旬ころに案内状を送付します。本市出身で市外に住所がある人も式典に参加できます(案内状不要)。
 ●社会教育課

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿をご確認ください

●12月3～7日8時30分～17時
 ●選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室) 対永久選挙人名簿
 ●平成元年12月2日

●までに生まれ、ことし9月1日までに住民基本台帳に登録された人(12月1日現在で調べ、新たな有資格者を12月2日に追加登録します)▽在外選挙人名簿(20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人(ほかに条件あり)・同委員会に申請があった人を随時登録)
 ●選挙管理委員会事務局

農業委員会委員の選挙人名簿登録申請書の提出

●来月1月1日現在で名簿を作成します。前回登録した人は11月中旬に個別に申請書を送付します。今回登録する人は各支所・行政センター、市内農協に設置している申請書の提出を
 ●平成22年4月1日までに生まれた市内在住者で次のいずれかに該当する人
 ①10アール以上の農地を耕作している農業経営者
 ②農業経営者
 ③同居している親族またはその配偶者(内縁を除く)
 ④3km以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主
 ⑤②③は年間おおむね60日以上耕作に従事している人
 ●12月4日までに各農協営農組合長へ
 ●選挙管理委員会事務局

夜間漏水調査にご協力

●水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬ

保出張所 ☎23・1231

講習会・講演会など

●第47回長崎県PTA研究大会
 ●佐世保大会公開シンポジウム
 ●11月21日13時30分～16時30分
 ●アルカスSASEBO大ホール
 ●テーマ「生と性・命ある教育を考える」佐世保市の思春期性教育の取り組み
 ●無料
 ●佐世保市PTA連合会事務局
 ●☎22・9914

させぼ男女共同参画セミナー

●①DV防止セミナー(11月21日13時30分～15時)講師Ⅱやすひウイメンズヘルスクリニック院長・安日泰子さん(料 無料) 50人
 ●②再就職支援合同セミナー(11月30日10～16時、12月1日10～12時)佐世保公共職業安定所、フレッシワーク佐世保、21世紀職業財団、スピカの合同セミナー(対 育児、介護などの事情で退職し、再就職に意欲があり、両日とも参加できる人) 料 無料 60人
 ●③こころの健康講座(12月15日18時～19時30分)「いざという時のための遺言・相続・贈与」講師Ⅱ長崎県金融広報委員会金融広報アドバイザー・岡本啓子さん(料 無料) 30人

募集

市奨学生(追加募集)

●市内在住者、またはその子どもで大学・短大、専修学校専門課程(修業年限2年以上)、高校、高専に在学中の人(内 貸与額(月額)大・短大・専修学校・私立高校 ↓ 二万円、国立公立高校・高専 ↓ 一万二千元) 11月30日までに教育委員会総務課(高校、高専は各学校へ)
 ●教育委員会総務課

市有地売却(住宅用地・先着順)

●内1区画、美崎が丘団地(大湯町)内7区画、福石中学校裏造成地(大黒町)1区画(買受申込書、身元証明書(法人は履歴事項全部証明書)、印鑑証明書を財産管理課へ提出) 来月3月17日 ※物件の情報等、詳しくはお尋ねを。市ホームページにも掲載。
 ●財産管理課

【4スピカ】ママキャンパス・長崎国際大学連携講座(4)

●12月18日13時30分～15時(内)「老老介護から朗朗介護へ」講師Ⅱ長崎国際大学教授・山崎久子さん(料 無料) 40人
 ●アルカスSASEBO2階「スピカ」①電話か直接「スピカ」へ
 ●※託児(未就学児)は①11月10日②11月20日③12月4日④12月8日までに予約。
 ●男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

普通救命講習I

●11月22日9～12時 消防局3階・防災学習室(平瀬町) (内)心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など(対 中学生以上) 料 無料 先着30人 11月16～21日に電話かファックス(24・4119)で中央消防署へ
 ●中央消防署 ☎24・7611



させぼ競輪開催日程
 ☎31・4797

本場開催	11月12・13・14日
防府記念場外	15日
本場開催	17・18・19日
競輪祭(小倉場外)	
久留米S級場外	20・21・22・23日
玉野記念場外	24・25・26日
武雄S級場外	28・29・30日・12月1日
伊東温泉記念場外	2・3・4日
熊本S級場外	5・6・7・8日
	9・10・11日



●特定公共・優良賃貸住宅入居者
 ●市営・特定公共(小ヶ倉住宅(吉井町立石)、世知原中央住宅(世知原町栗迎)、古里住宅(小佐々町西川内))
 ●(県営・特定優良)須佐団地(公B棟)、アルファ(三浦町)
 ●いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯
 ●居住課(市営分)
 ●県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営分)

●内3教室(1教室当たり68㎡)と2分の1教室分のスペースがあり、8分の1～1教室まで選択可(対 一定期間継続的に市民公益活動を行う見込みがあり、市内に主たる活動拠点がある団体または今後活動を予定している団体) 11月2～30日(入居者は審査の上決定)
 ●※使用料、募集要領等、詳しくはお尋ねを。市ホームページにも掲載
 ●市民協働推進室

●自衛官
 ●内①陸自高等工科学生②2等陸・海・空士(男子) ③①中学校卒(来春卒業見込みも可)の17歳未満の男子④18歳以上27歳未満 ⑤11月1日～来月1月8日 ⑥随時
 ●自衛隊長崎地方協力本部佐世

株式会社 カケハシ
 佐世保市大塔町1748番地
 Tel.0956-31-2567
 http://www.kakehashi.co.jp

電気代が高いのは…窓のせいかも?
 エコガラスキャンペーン 特別価格にて奉仕中!
 (90×180cm) 通常価格¥45,000円を ¥33,000/枚
 まずはお気軽にお電話下さい!

断熱効果 結露対策 防犯対策 省エネ

お葬式・あんしん相談会 随時開催
 送りかた・送られたかたを考えるのは、今日を自分らしく生きる事ではないでしょうか。
 費用はどのくらい? 何を準備すれば? 互助会の特典は?
 お客様の不安や疑問を「あんしん」に変えます。
 ご来館者には「エンディングノート」進呈!

飛鳥会館
 元町 ☎(0956)24-3232
 〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23
 早岐 ☎(0956)38-4949
 大野 ☎(0956)41-4949
 日宇 ☎(0956)33-4949
 北部 ☎(0956)47-4044

健康と福祉

子育て

子ども子育て応援センターは身近な相談窓口です

【相談窓口】福祉や保健、教育などの専門の相談員が、子どもや子育てに関する悩みなどについて、一緒に考えます。電話やEメール(kodou@city.sasebo.lg.jp)でもお心えします。お気軽に「相談を大人の場合↓出産に際して不安がある▽しつけがうまくいかず強くしかつてしまう▽子どもが学校に行きたがらないなど」

【児童虐待からみんなで子どもを守りましょう】あなたからの連絡で救われる子どもがいます。気になると思ったら迷わずご連絡を子どもの様子↓悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や衣服が汚れているなど

【児童虐待からみんなで子どもを守りましょう】あなたからの連絡で救われる子どもがいます。気になると思ったら迷わずご連絡を子どもの様子↓悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や衣服が汚れているなど

子ども子育て応援センター

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんのでご注意ください
 対 小学6年生までの児童を養育している人(手) 子ども支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。詳しくはお尋ねを。

子ども支援課

母子福祉医療費受給者証の更新を

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日までです。期間内に手続きをしないと12月1日からの受診分は福祉医療費の支給ができませんので、ご注意ください(手) 11月4～20日に、子ども支援課、各支所・行政センターで ※該当者には封書で通知します。

子ども支援課

カウンセリング基礎講座(全4回)

11月19日、12月3、10、17日 18時30分～20時30分(場) 中央保健福祉センター(内) 地域で子どもとそ

の家族を支えるために

講師 長崎国際大学講師・黒山竜太さん
 対 全4回参加できる人(定) 40人(料) 無料(申) 11月2～16日に電話で子ども保健課へ
 子ども保健課

させば家庭教育講座

11月27日②12月4日 ※10時30分～12時(場) ① 柚木地区公民館 ② 愛宕地区公民館(内) 子育ての楽しみどころ、ふんばりどころ」講師 元小学校校長・川島達也さん(料) 無料(申) 不要 ※託児あり(予約) 不要。

社会教育課

親子であそぼ!

11月15日10時～15時30分(場) 島瀬公園、島瀬美術センター(内) 楽しいコンサート、親子木工教室、子どもの絵展示など(対) 幼児・小学校低学年と保護者(料) 無料

昭徳保育園 59・2015

出前保育

【みんなであそぼ!】(時) ① 第2・4月曜13時30分～15時30分 ② 火曜13時30分～15時30分 ③ 水曜9時30分

高齢者と介護

介護サービス苦情相談

介護保険サービスに関する苦情や分からないことがあるときは、まず、サービスを提供している事業所またはサービスの連絡・調整を行っている居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談しましょう。改善が見られないときや、対応に不満があるときは、市長寿社会課へご相談を。必要な場合は、長崎県国民健康保険団体連合会(国保連合会)の苦情相談窓口(受け付け平日9～17時)へ申し立てを行うことができます

中部子育て支援センター
 32・1903

【国保連合会で受け付ける苦情】介護保険の指定サービスに関すること▽複数の市町村にかかわる場合▽申し立て人が国保連合会での処理を希望する場合など
 【申し立てできる人】介護サービスの利用者、家族、介護サービスの提供状況を具体的かつ的確に把握している人
 【申し立ての方法】市長寿社会課に設置している「苦情申立書」に必要事項を書いて、郵送(〒8500025、長崎市今博多町8番地2)か、ファクス(095・826・7329)で、国保連合会の介護サービス苦情処理委員へ ※電話相談も受け付けます。

長崎県国保連合会介護保険課
 095・826・1599



市役所各課、中央地域包括支援センターへは代表番号24-1111からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、締=締め切り、問=問い合わせ

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30～15:00
⑦中里皆瀬地区公民館	第4木曜	
⑧日宇地区公民館	第2金曜	9:30～12:00
⑨宮地区公民館	第3木曜	
⑩針尾地区公民館	第4木曜	
⑪東部子育て支援センター	第2木曜	9:00～12:00
⑫西地区公民館	第2火曜	
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	10:00～11:30
⑭山澄地区公民館	第4水曜	
⑮中部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00
⑯大野地区公民館	第1木曜	
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	10:00～11:30
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	9:00～12:00

- 対 在宅の乳幼児と保護者、妊婦
- 料 無料(申) 不要 ※祝日は休み。
- 問 子ども発達センター(ふれあいセンター内)
 23-3945(①～⑦)
- 問 東部子育て支援センター(早岐保育所内)
 39-4002(⑧～⑪)
- 問 中部子育て支援センター(大黒保育所内)
 32-1903(⑫～⑮)
- 問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内)
 47-3329(⑯～⑲)

バリアフリーマップ掲載店の募集

本市では、障がい者や高齢者をはじめ、すべての人が安心して出掛けることができるように、市内の店舗や公共施設等のバリアフリー情報(出入りに段差がない、車いす対応トイレ等)を、市ホームページに掲載する予定です。民間店舗など多くの皆さんの応募をお待ちしています。

応募方法 保健福祉政策課で配布している申込用紙(市ホームページからもダウンロード)に必要事項を書いて、持参、郵送(〒857-0042・高砂町5の1)、ファクス(25-9684)、Eメール(hokfuk@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、保健福祉政策課「バリアフリー」情報募集係へ
 募集期間 11月1～30日(当日消印有効)
 問 保健福祉政策課

2009 10/1 12/31

エコキュート

キャンペーン 2009 秋

エコキュート de 省エネ快適ライフ

九州電力佐世保営業所では、期間中、エコキュートをご購入いただいたお客様に素敵なプレゼントをご用意しております!

「エコキュート」は地球を守る大切な手段です。

九州電力(株) 佐世保営業所 住宅電化グループ
 佐世保市福石町4-12 TEL.0956-31-9299
 【受付時間】平日9時～17時

九州電力からのお知らせ

九州電力は、エコキュートやヒートポンプ給湯機等のオール電化関連機器についての節電活動や電話による販売活動は一切行っておりません。

新商品 けんみん 自動車購入の頼れる身方!

オートローン

発売開始により、ただいまご相談承り中!!

※けんみん独自の審査基準により判断させていただきます。※審査の結果お断りする場合もございます。

銀行および自動車販売業者のローンが否決された方もご相談は可能です

けんみんホームページ http://www.kfp-kenmin.co.jp

- 本 店 TEL.0120-0892-80 FAX.0956-25-1110
- 大野支店 TEL.0120-0892-64 FAX.0956-49-3122
- 早岐支店 TEL.0120-0892-38 FAX.0956-38-3729
- 佐々支店 TEL.0120-0892-68 FAX.0956-62-2110
- 大村支店 TEL.0120-0892-54 FAX.0957-53-7571
- 平戸支店 TEL.0120-0892-61 FAX.0950-22-3357

検診
検査

- 健康づくり課(①~④)
- 子ども保健課(⑤)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円		
前立腺				50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※肺がん検診は本紙24ページも参照。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②20歳以上の成人歯科健診(要予約)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずご相談を
☎0120-104-783(時)平日8:30~17:15
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
時 火曜13:00~16:00(第3火曜と12月1日は19:00まで)、木曜9:00~11:00 ※祝日を除く 場 中央保健福祉センター

④肝炎ウイルス検査

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 料 無料
場 中央保健福祉センター 対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑤乳幼児健診

4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

相談など

【子ども発達センター】 ☎23-3945
療育相談(要予約) ④子ども発達センター
歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
○遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

【障がい福祉】 ④障がい福祉課
アルコール依存の相談
○アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
○佐世保断酒会
11月24日、12月8日13:30
中央保健福祉センター
○家族教室
12月1日13:30・中央保健福祉センター
精神保健相談(要予約)
11月12、26日、12月10日
中央保健福祉センター
膠原病友の会
11月19日13:30・ふれあいセンター
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
11月20日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1
※新規参加者は事前連絡を。

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
11月17日13:00・ふれあいセンター
精神障がい者の社会復帰訓練
○保健所テイクア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
※新規参加者は事前連絡を。

【医療に関する相談】 ④保健福祉政策課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30~17:15

【健康テレホン】 ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
11月の内容
☑高齢者の肺炎
☑腰痛を防ぐために
☑インフルエンザ
☑耳鳴り
☑怒りっぽい老人
☑回急に起こったタマの痛み
☑県保険医協会 ☎095-825-3829

生活衛生

フグの素人調理はやめましょう
フグの調理には、その種類や有毒部位などを見分ける専門的な知識が必要です。
市立総合病院 ☎24・1515

新型インフルエンザ発熱相談窓口の設置
市立総合病院では、新型インフルエンザの感染拡大を防止するため、正面玄関左に「発熱相談窓口」を設置しています(受け付け平日8~11時)。急な発熱などインフルエンザの症状がある人は、必ずマスクを着用し、受付で症状を申し出てください。

飼っている動物の命に責任を持って！
犬や猫など動物の飼い主として、生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。安易に子犬・子猫を産ませたり、保健所に持ち込んだりしないようにしましょう。また無責任に捨てることは絶対にやめ、飼えなくなったときは新しい飼い主を探してください。
新生活衛生課

識が必要です。フグを素人判断で調理し、食することは大変危険です。最悪の場合、死亡する恐れがありますので、絶対にやめましょう。
新生活衛生課

障がい福祉

【物忘れ相談会】時 12月7日13時
30分 相浦地区公民館
内 いずれも専門の医師による個別相談 対 高齢者と家族 料 無料 申 電話で長寿社会課へ
問 長寿社会課

【老人の認知症や心の相談】時 11月19日13時30分 場 中央保健福祉センター
高年齢者に関する各種相談(要予約)

【働くあなたのための料理教室(要予約)】
11月18日18時30分~21時 場 中央保健福祉センター 内 地産地消をテーマに、地元で捕れた魚をさばいて調理します 対 昼間働いている人 定 30人 料 二百円

【男性のための料理教室】時 12月3、10、17日 12月8、15、22日 ※10時~12時30分 場 ①山澄地区公民館 ②相浦文化センター ③山澄地区公民館 ④相浦文化センター ⑤山澄地区公民館 ⑥相浦文化センター ⑦山澄地区公民館 ⑧相浦文化センター ⑨山澄地区公民館 ⑩相浦文化センター ⑪山澄地区公民館 ⑫相浦文化センター ⑬山澄地区公民館 ⑭相浦文化センター ⑮山澄地区公民館 ⑯相浦文化センター ⑰山澄地区公民館 ⑱相浦文化センター ⑲山澄地区公民館 ⑳相浦文化センター ㉑山澄地区公民館 ㉒相浦文化センター ㉓山澄地区公民館 ㉔相浦文化センター ㉕山澄地区公民館 ㉖相浦文化センター ㉗山澄地区公民館 ㉘相浦文化センター ㉙山澄地区公民館 ㉚相浦文化センター ㉛山澄地区公民館 ㉜相浦文化センター ㉝山澄地区公民館 ㉞相浦文化センター ㉟山澄地区公民館 ㊱相浦文化センター ㊲山澄地区公民館 ㊳相浦文化センター ㊴山澄地区公民館 ㊵相浦文化センター ㊶山澄地区公民館 ㊷相浦文化センター ㊸山澄地区公民館 ㊹相浦文化センター ㊺山澄地区公民館 ㊻相浦文化センター ㊼山澄地区公民館 ㊽相浦文化センター ㊾山澄地区公民館 ㊿相浦文化センター

健康づくり

健康相談(要予約)
時 11月24日14~15時 ②11月25日14~15時 ③12月8日13時30分~15時30分 場 ①世知原行政センター ②健康館 ③小佐々行政センター ④中央保健福祉センター ⑤生活習慣病の予防や禁煙の相談 申 前日までに電話で健康づくり課へ
※③は当日も電話で受け付けます。
問 健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)
乳がん等の体験者の集まりです。同じ体験をした人同士で情報交換しませんか 時 12月9日13~15時 場 中央保健福祉センター
問 健康づくり課

各種料理教室(要予約)
【働くあなたのための料理教室】時 11月18日18時30分~21時 場 中央保健福祉センター 内 地産地消をテーマに、地元で捕れた魚をさばいて調理します 対 昼間働いている人 定 30人 料 二百円

肺がん検診(胸部レントゲン)

月日	検診場所	時間
11月12日	寺崎商店(潜木町) 柚木元町3組公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月13日	浅子町公民館 浅子教会前	9:20~10:10 10:30~11:20
11月19日	椎木町公民館 西浜町公民館	13:30~14:20 14:40~15:30
11月20日	小舟2組公民館 柚木地区公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月25日	相浦ニュータウン櫛方第2公園横	9:20~10:50
11月26日	星和台団地公民館 美崎が丘第一公園前	13:30~14:20 14:40~15:30
11月27日	相浦文化センター	9:20~10:50
毎週火曜(祝日除く)	中央保健福祉センター	8:30~10:30

対 40歳以上 料 X線=400円、^{かくたん}喀痰検査=500円
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。
問 健康づくり課

回二百円
申 いずれも開催日前日までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

老人福祉センターでの歯科健康教育・相談
時 11月11日、いでゆ荘(広田3丁目)▽11月13日、よしい荘(吉井町立石)▽11月18日、つくも荘(下船越町)▽11月20日、あたご荘(中里町)▽12月4日、やすらぎ荘(花園町) ※10~14時 内 お口の嚙み(のみ込む)体操、唾液腺マッサージや歯科相談など 料 無料(ただし入館料が必要)
問 健康づくり課

運動普及及推進協議会の公開講座
各地区で活動している運動普及ボランティアの皆さんと一緒に運動

献血にご協力ください
献血はあなたにもできる人助けです。皆さんの温かいご協力をお願いします 場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ※金曜休み。
問 献血ルーム西海 ☎25・2440

動しませんか 時 ①12月4日10時~11時30分 ②12月10日13時30分~15時 場 ①東部保健福祉センター(工コスバ佐世保横) ②南地区公民館 内 ①気軽にできるストレッチ ②気軽にできる健康体操 料 無料(運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズは各自持参) 定 先着各20人 申 いずれも11月10日から電話で健康づくり課へ
※治療中の人は主治医の許可を得て参加してください。
問 健康づくり課

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ月/約183,000アクセス (H20年度平均)
バナー広告各企業月/約500アクセス (H20年度平均)

佐世保市
広報させぼ広告
佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町2-7
http://www.p-r2.com

PRIMEX
印刷・情報・可能性
印刷のご用命は 有限会社プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789
TEL(0956)41-6111

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。



観世音菩薩は三十三の变化観音が知られていますが、妙生という名称はありません。でも、左手に蓮華を

持っています。観世音菩薩は三十三の变化観音が知られていますが、妙生という名称はありません。でも、左手に蓮華を

歴史散歩

水天宮と水神(田原町)

第532回

七月二十七日の豪雨で瀬戸越町左石付近でがけ崩れがあり、六百トもの巨岩が路上に落下し、地下に埋設の水道管を壊して、一万七千世帯が数日断水しました。そのがけ崩れ現場の相浦川を隔てた対岸の木立の中に水天宮が祀られています。

持つ姿は威徳観音と呼ばれる十五番目の観音と同じ姿です。この観音さまは、水辺にある岩の上に座って水面を眺める姿で、水難除の祈願を司っています。柚木谷から流れ下る相浦川は、左石で将冠岳北の前岳に突き当たり、西向きに流れを変えて皆瀬、中里へと流れます。七月に落石事故があった大野付近はこれまでもしばしば被害にみまわれ、流域の人たちは必死で水難除除を願ひ、水神や水天を祀ってきました。



水天宮のすぐ近くにある日蓮宗本興寺の山門そばにも威徳観音、水神、そして水天の石像が置いてあり、旧大野村の人々が昔から住民こそって水害防除を切実に祈願し続けてきたことを今に伝えていきます。

人の暮らしは無論のこと、水こそは命を宿す源であるだけに、古代から信仰の対象となり、神仏習合の鍵をにぎる存在であったことも、水天宮が如実に物語っています。

筒井隆義

市長日記



小学3年生の九十九島シーカヤック体験

佐世保市は、天然の良港といわれる佐世保湾や大村湾、西海国立公園九十九島海域と、それぞれ趣の違った海に面しています。

こうした素晴らしい海をより楽しむため、最近、操作が簡単で、海を間近に感じられるシーカヤックなどの海洋スポーツが全国的に普及し始めています。

全国の中でも九十九島海域は、波が穏やかで、島々の入り江が変化に富んでいることから、シーカヤックの絶好のフィールドとして高く評価されています。しかし、本市にそうした素晴らしいフィールドがあるにもかかわらず、そのことを認識されている市民の方は少なく、体験された人もまだまだ少ない状況です。

そこで本市では、子どものときから、ふるさと佐世保の海と海洋スポーツに親しんでもらうため、市内全小学校の3年生を対象に、九十九島自然体験学習のプログラムの一つとして、「シーカヤック体験」を本年度から取り入れました。先日、金比良小学校の子どもたちが体験しているところを視察しましたが、どの子どもも楽しそうにチャレンジしていました。



波静かな九十九島海域でシーカヤックを楽しむ人たち

海は怖い、危険だと心配する人もおられるかもしれませんが、安全面には十分に配慮しながら無理のない体験学習にしていますので、ご理解をお願いしたいと思います。

またこの取り組みを機に、多くの市民の皆さんにもシーカヤックの楽しさを体験していただきたいと思います。市民の皆さんが楽しめるものには、きっと観光客の皆さんも興味を示されるはずですよ。

九十九島の大自然の中でのんびりとパドリングする楽しさを全国に発信しましょう。

佐世保市長 朝長 則男

SASEBO 中

編集後記

帰宅後、玄関に投げ出されたままのランドセル。「宿題は？」への娘の返事は「まーだー」。「何してたの?」「さあ?」「さあは何?」「分かんない」。今回、学童クラブの取材で「ただいま」の後すぐにランドセルから宿題を出す子どもたちを見た後だけに、わたしが不在時の娘の「放課後」が少し不安に。夏場は日が沈むまで自転車を乗り回していたものの、最近では日焼けにこりて外に遊びに出るでもなく、ゲームをするか鏡とにらめっこで「豊かな放課後」には程遠い我が家。自分磨きをするのなら、鏡よりも本とにらめっこをしたほうが自分のためなのに…。(W)

情報クリップ



九十九島の日感謝祭

九十九島の日(9月19日)が制定されて10周年を迎え、西海パールリゾートでは9月19日と20日の両日、「九十九島の日感謝祭」が開催されました。多くの人でにぎわった会場では、地元デュオ「SandyTrip(サンディトリップ)」のライブ演奏(写真上)やパルクィーンカフェなど、さまざまなイベントが催され、夜には10周年を記念した919発の花火(写真左)が九十九島の夜空を彩りました。



ご長寿おめでとうございます!

敬老の日の9月21日、朝長市長が市内の老人ホームなどを訪問し、高齢者の長寿をお祝いしました。市長は老人ホームに集まったお年寄りに「長年にわたり本市の発展を支えていただき、心から感謝の意を表します。今後も元気に過ごし、皆さんが築いてこられた日本の良き伝統を多くの皆さんに伝えてください」とあいさつしました。市内の65歳以上の高齢者は8月1日現在で63,325人、100歳以上は8月末現在で103人となっています。



国内最大級客船「飛鳥II」の寄港

9月27日、国内最大級のクルーズ客船「飛鳥II」が、約2年半ぶり(2回目)に本市へ寄港しました。船が接岸した前畑岸壁では、乗組員や約750人の乗客の皆さんに対する歓迎行事を行い、朝長市長は「佐世保を十分に堪能してください」とあいさつしました。同日の夕方、船は次の寄港地、韓国釜山へ向けて出港しました。



全国大会で好成績!

テニスの全日本ジュニア選手権(8月、大阪市)の14歳以下女子シングルスで準優勝した江代純菜さん(相浦中2年・左)と、同ダブルスで江代さんと組みベスト16に入った川口桃佳さん(相浦中1年・右)が9月30日に市役所を訪れ、朝長市長に結果報告しました。



水道料金改定は継続審査へ

9月28日、9月定例会議会の最終本会議が開かれ、本年度一般会計補正予算案など20議案が可決、同意され閉会しました。本紙10月号でお知らせした水道料金を改定する「佐世保市水道条例の一部改正」の議案は、さらに検討を要するため継続審査になりました。詳しくは「させぼ市議会だより」をご覧ください。