

佐世保市民と市政をつなぐ情報紙

広報 させぼ

2013
VOL.755

10

特集
平戸八景



Yosakoi させぼ祭り

第16回

前夜祭 10月18日(金) 12時~21時

本祭 10月19日(土)、20日(日) 9時~20時

会場 名切お祭り広場、さるくシティ403アーケード、西海パールシーリゾート、
ハウステンボス、海上自衛隊倉島岸壁など市内13会場(予定)

※誰でも気軽に参加できる一般審査員、ボランティアスタッフなども随時募集しています。
詳しくは事務局にお尋ねください。

問い合わせ YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会事務局 ☎33-4351 <http://yosa.jp>

平戸八景の一つ「潜龍水」(江迎町田ノ元ほか)。神龍が潜んでいるという伝説が残されています。

広報 させぼ 平成25年10月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/有限会社井手写真製版



11月9日(土)～17日(日)

させぼ文化ウィーク

第2回

「させぼ文化ウィーク」は、音楽、演劇、アートなどを中心に楽しめる文化芸術フェスティバルです。会場のアルカスSASEBOを中心に、子どもから大人まで幅広い世代の皆さまと創り上げる公演や展示、講演会などを開催します。文化芸術を身近に感じる機会として、ぜひご来場ください。

【音楽】

地元演奏家によるオールスターコンサートinSASEBO

時 11月9日(土)18時30分 場 アルカスSASEBO・中ホール
料 一般1,000円、学生500円

ピアノ&オペラセミナー

時 11月10日(日)、16日(土)14時

場 アルカスSASEBO・第一、第二リハーサル室

料 聴講1,000円(受講は申し込み終了)

※11月17日(日)に受講生による成果発表コンサートを開催。

三船優子・佐野成宏ジョイントコンサート

時 11月15日(金)19時 場 アルカスSASEBO・中ホール

料 一般2,000円、学生1,000円

混声合唱組曲「筑後川」、合唱・管弦楽による「西海讃歌」

時 11月17日(日)14時 場 アルカスSASEBO・大ホール

料 一般700円、学生500円

【演劇】

劇団楽園天国 公演「させぼ昔ばなし～ミニコネ」

時 11月16日(土)、17日(日)11時

場 アルカスSASEBO・大会議室

料 前売り一般400円(当日500円)、中・高生300円、小学生以下無料(要整理券)

劇団HIT!STAGE 公演

時 11月16日(土)13時、17時 17日(日)13時

場 アルカスSASEBO・イベントホール

料 500円、小学生以下無料(要整理券)

【その他】

一日体験教室(華道・茶道) ※要整理券

時 11月16日(土)、17日(日) 場 アルカスSASEBO 料 無料

【文化講演会】

日本の現代舞台芸術と新国立劇場 ※要申込

佐世保市出身で新国立劇場常務理事の岡部修二さんをお迎えします。

時 11月16日(土)14時30分～16時

場 アルカスSASEBO・中ホール 料 無料

【絵本】

絵本講演会「子どもの本にこめるおもい」 ※要申込

時 11月9日(土) 講演会14時30分、交流会16時30分

場 アルカスSASEBO・和室 料 交流会だけ500円

絵本カフェ、させぼふるさと紙芝居、絵本コンシェルジュ、十人十色のお話し会、絵本の写真館

時 11月16日(土)、17日(日) 場 アルカスSASEBO 料 無料

【アート】

チャレンジ！ウォールアート ※要申込

時 11月10日(日)10時 場 アルカス広場

内 講師=大石博さん ※作品展示は17日(日)まで。

戸尾アート市場(仮) ※一部要申込

時 11月16日(土)10時 場 戸尾市場空き店舗

内 てくてくアートごほめ(講師=松川到子さん)、楽器を作って演奏しよう！(講師=寺井将史さん他) ※一部有料。

※上記のほか、ハートで描こうSASEBOの木～させぼラブ・メッセージ、子どもたちの「させぼ大好き！」共同制作絵画、集まれ！カメラ好き～佐世保の魅力を撮ろう、など。

※詳しくは市ホームページやアルカスSASEBOなどに設置している総合チラシをご確認ください。

※要申込のイベントは文化振興課にお尋ねを。

させぼバルさるく2013



と き 11月9日(土) 15時～24時

参加店舗 51店舗(佐世保駅～さるくシティ403アーケード周辺エリア)

料 金 前売りチケット3,500円/1冊(5枚つづり)

※販売数 限定1,500セット

※参加店やチケット販売店など詳しくはホームページ(<http://www.sasebo-bar-saruku.com>)をご覧ください。



※写真はイメージです。

バル(BAR)とは、軽いおつまみとお酒を立ち飲みスタイルで楽しみながら、お店をはしごするスペインの文化です。その文化を佐世保風にアレンジしたイベント「させぼバルさるく」をこたしも開催します。5枚つづりのチケットを購入し、寿司、フレンチ、イタリアン、ワインバーなどさまざまなジャンルの参加店舗から好みのお店を選んで、飲み歩き、食べ歩きを楽しんでください。みなとまちの雰囲気を感じながら、友人と、恋人と、いつもとは違った佐世保の夜を楽しんでみませんか。

問 させぼバルさるく実行委員会事務局 ☎23-3369

広報させぼ 10月号 目次

03 トピックス させぼ文化ウィーク

04 特集 平戸八景

10 トピックス 9月定例市議会「市政の重要事項の報告」

12 市政通信 14 イベント情報 16 施設だより 18 お便り、広報クイズ「潜龍酒造の梅酒セット」プレゼント 19 させぼ日和、レシピ「れんこんとひじきの肉団子スープ」

20 暮らしの情報 24 健康と福祉 28 ブランド化商品メニュー開発協力店募集など

29 市民協働交流月間2013 など 30 市長日記、徳育通信 31 シリーズ国際交流など

32 第16回YOSAKOIさせぼ祭り

昨年の様子。左から順に演劇(劇団楽園天国)、演劇(劇団HIT!STAGE)、子どもたちによる創作絵本の発表、市民合唱団のコンサート
問 文化振興課 ☎24-1111



特集

平戸八景

その地域の美しい景色や名勝を選定した八景。近江八景や金沢八景など、全国にはさまざまな八景が選定されています。

その多くは、江戸時代に選定されたようですが、私たちの身近にある「平戸八景」が選定されたのもちょうどその頃です。

平戸八景と言つと、その名前から佐世保には関係ないように思われがちですが、近年の市町合併で、その全てが佐世保市内に所在することになりました。

今回の特集では、この平戸八景にスポットを当て、江戸時代に選定された本市の素晴らしい景観などを紹介します。

八景のルーツ「瀟湘八景」

「八景」とは文字どおり、一つの地方の優れた景勝地などを8カ所選定したもの。このように8カ所を選定する風潮は、北宋時代(11世紀)に中国の画家・宋廸（せいじき）が描いた「瀟湘八景」が始まりとされています。これに倣い、日本でも近江八景や金沢八景など、さまざまな八景が選定されるようになりました。現在、全国では約960カ所の八景が選定されていると言われています。

平戸八景

「平戸八景」は全国で八景の数が大幅に増加した江戸時代に選定されました。選定したのは、当時、平戸から佐世保周辺までを治めていた平戸藩第10代藩主・松浦熙（まつらぎ）（観中公）。熙公は、「高巖」「潜龍水」など、藩内の名勝や奇岩を選定し、それを京都の画家・沢渡広繁（さわわたひろしげ）に依頼して「平戸領地方八奇勝図」を嘉永元（1848）年に出版。平戸八景はこれを機に世に広まりました。

全国に数ある八景ですが、平戸八景のように、八景全てが一つの行政区域に所在し、江戸時代に選定されたものが全て残存している事例は非常に希少で、歴史学などの観点からも高く評価されています。

※P4、P5の写真は、「平戸領地方八奇勝図（松浦八奇勝図）」（早稲田大学図書館蔵）に描かれた平戸八景。P4の右上から上下に「高巖」「潜龍水」「石橋」「天悲観」「眼鏡石」「岩屋宮」「福石山」「潮之目」。



潜龍水

江迎町田ノ元、吉井町草ノ尾

神龍が潜む滝

江迎川上流にある滝。文政12（一八二九年）、平戸藩主・松浦熙は領内を巡視した際、この滝の素晴らしさに心を打たれ「潜龍ノ滝」と命名しました。滝の高さは約20m、滝つぼの深さは約6mあり、男滝と女滝の2つに分かれています。落ちる水は岩に当たって砕け、その飛沫は霧のように冷涼で、まさに別世界の趣。神龍が潜んでいるという伝説も容易に想像できます。滝つぼから下流へ流れる「筋の滝は、それぞれ「布引の滝」「不動の滝」と名前が付いています。

不浄のもの立ち入るべからず

熙公はこの滝を神として祀り、荘厳な神域として上流で不浄のものを洗うことを禁じました。滝の入口には、石門を設けて銅製の扉とともに石垣を築きましたが、銅製扉は明治期に撤去され、現在は石垣だけが残っています。石門の右下には「此所より内不浄のもの立ち入るべからず」と記された禁制の石柱が立っています。

石門の約10m先には鳥居と2基の石灯笼が残されています。鳥居には「龍門」の石額が掲げられ、裏面には「文久十三年八月三日肥前守従五位源朝臣熙」の銘文があり、石灯笼には「天保十四年八月」の銘が確認できます。また、鳥居の左側には「是れより内はきもの無用」の禁制の石柱も残存しており、鳥居から滝つぼまでは、神域として土足で立ち入ることを禁じていました。

傑作「龍門」の文字

潜龍水までの道のりに残されている石額や銘文は、熙公の自署であるとされています。公は書に秀で、特に「額法」を研さんし、藩内の神社、寺院、その他の額、石碑などに名筆を振るいました。その中でも「龍門」の文字は傑作の出来であると伝えられています。

1 雨が続いた後で水量が増した潜龍水(潜龍ノ滝) 2 滝行を行う参拝者 3 布引の滝(左)と不動の滝(右) 4 不浄禁制の石柱 5 熙公の傑作と言われている「龍門」の石額



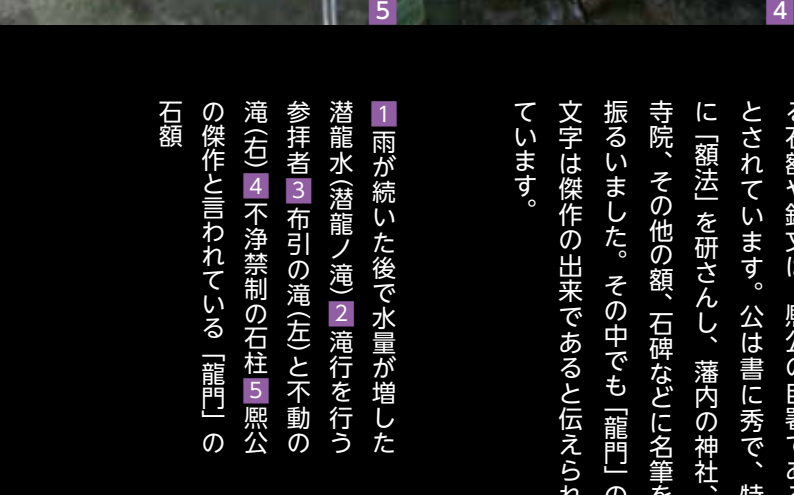
2



3



4



5



福石山

福石町、若葉町

福石山の羅漢窟は、福石観音境内地の西端に所在し、斜面地の中腹にあります。間口約60m、高さ約4m、奥行き約5mで、平面形状は三日月型になっています。

羅漢窟については、大同年間(806~810年)に、弘法大師が福石観音を訪れた際、この洞窟に行基を追慕して五百羅漢を安置し、それ以来、羅漢窟と呼ばれたという伝説が残っています。

弘法大師が安置した五百羅漢は長い年月の間に散逸してしまいましたが、天明8(1788)年に平戸藩主・松浦静山によって再建されたという羅漢像は、太平洋戦争中まで洞窟を埋め尽くすように安置されていました。しかし、太平洋戦争後、羅漢窟は一時的な住宅として利用され、五百羅漢は頭・手・足が欠損し、現在では142体が残存するのみとなっています。



1 羅漢窟に行く途中に安置されている中世石塔群 2 頭部が修復された五百羅漢像の一部
3 三日月型の独特の形状の洞窟に安置されている五百羅漢像

潮之目



早岐2丁目・3丁目、有福町
早岐瀬戸で最も狭い幅約10mの瀬戸。潮の干満によって激流を作り、「速来」=「はいき」という地名の由来になりました。以前、木製橋がありましたが、昭和11年に開閉橋が架橋。その後、昭和29年の基幹道の整備に伴い、開閉橋に平行して拡幅された橋が新たに架橋されたため、開閉橋は撤去されました。

岩屋宮



須佐神社境内 高梨町
神殿は天然の砂岩製洞窟になっており、間口約5.4m、奥行約10.8m。御座所の真下は深い井戸になっており、その清水は境内の水神社に湧き、現在も他県から霊水を求める参拝者があります。以前は天然洞窟の神体・神殿が露頭していましたが、昭和38年に本堂が建立され、神体などは見えなくなりました。

眼鏡石



眼鏡岩寺境内 瀬戸越町
眼鏡に似た形状から命名された奇岩。高さ約10m、幅約20m、厚さ約6mの砂岩の1枚岩に直径約8mと約5mの巨大な穴が2つ並んでいます。数十万年前は海底にあったものが隆起し、波の作用や風化により貫通したと考えられています。大きな鬼が目を覚まし、背伸びをした時に足で岩を蹴破ったとの伝説もあります。

石橋



御橋観音寺境内 吉井町直谷
全長約30m、幅約5mの2本の天然石橋。高さは約20m。平戸領地方八奇勝図では、橋の上を歩く人の様子が描かれていますが、現在は歩くことはできません。周辺は国指定天然記念物のシダ植物群落が生息し、多くの種類の暖地性シダ類が生息する場所として有名。秋には紅葉の名所としてもにぎわっています。

大悲観



小佐々町小坂
大悲観公園にある高さ約20mの砂岩の浸食残丘。「大悲観」の文字は文政13(1830)年に松浦熙公が揮毫し、それを拡大して彫り込ませたもの。「平戸藩史考」には、熙公が岩の向こうの景色を夢に見て、それを確かめようと岩に登ろうとしたが、家臣たちに制止されたため代わりに文字を彫らせたというエピソードが記されています。

高巖



江迎町小川内
江迎川沿いにある高さ約30mの砂岩岩壁。以前はこの真下を平戸往還が通っていました。風化や振動等で崩落している箇所があり、古松が枯れるなどして平戸領地方八奇勝図に描かれた画と少し異なりますが、青空に屏風のように巨岩が峻立している風景は今も変わらず残っています。

「SASEBOまち元気協議会」の設立

三浦地区みなとまちづくり計画などと交流エリア開発事業等を契機とした、まちなかの魅力向上に関しては、本年3月定例会市議会、中心市街地の魅力向上に向け、させほ五番街と既存商店街、行政とが一体となった意見交換の場が設置されるよう最大限努力していくことを答弁しました。

その後、関係者の皆さまの意見調整を経て、6月26日に、三ヶ町、四ヶ町、京町、戸尾の各商店街、フレスタ佐世保、させほ五番街、商工会議所、本市を含めた推進組織である「SASEBOまち元気協議会」の設立に至りました。
この協議会は、まちなかの新たな魅力創出、活性化を推進するための事業の立案や、まちなかの環境の機能向上に関する検討などを行うとともに、それに資する人材の育成を図りながら進められることになっています。

すでに3回の協議会や、人材育成を目的とした未来塾を開催されており、新たなまちづくりに向けて、民間レベルの取り組みや、官民連携による具体的な取り組みなどについて、協議・検討が行われているところであり、今後、このような取り組みを中心市街地のさらなる魅力向上につなげていきたいと思えます。

豪州コフスハーバー市との姉妹都市提携25周年記念事業

8月19日から25日、豪州コフスハーバー市との姉妹都市提携25周年を記念し、関係団体の皆さまなどとともに「同市などを訪問しました」。

この度の訪問では、「コフスハーバー市にて姉妹都市提携25周年記念式典を行うとともに、現地豪日協会の皆さま方との交流を行い、心温まる歓迎の下、両市の相互理解を深め、一層の友好・親善を図ってきました。式典には、創立30周年を迎える佐世保日豪協会の訪問団の皆さま



コフスハーバー市のデニス・ナイト市長(右)に鯉のぼりを贈呈した朝長市長(左)



本県代表として高総体に出場した佐世保北空手道部。女子団体組手(上)と男子団体組手(下)。

まも同席されました。

コフスハーバー市との姉妹都市提携は、まさに民間主導による先駆的事例でした。今後も広く市民間の交流が促進できるよう、佐世保日豪協会をはじめ民間団体の皆さまと緊密に連携を図っていききたいと思います。

また、今回の訪問に当たって、経由地であるシンガポールや豪州メルボルン市において、統合型リゾート施設、いわゆる「R」の視察を行いました。今回の視察や意見交換の中で、それぞれの国による社会的影響

への対応が確認でき、かつ「R」が持つ雇用創出、地域への大きな経済効果を直接確認できたことは、本市にとって大きな成果であり、今回得た知見を今後の政策推進につなげていきたいと思えます。

全国高総体「第40回全国高等学校空手道選手権大会」

8月6日から9日まで、平成25年度全国高等学校総合体育大会が大分、福岡、佐賀、長崎の北部九州4県において開催されました。

本市では第40回全国高等学校空手道選手権大会が開催され、全国からの参加者、観覧者は延べ約3万6千人に上りました。
インターハイ開催は平成15年の長崎ゆめ総体以来10年ぶり2回目でしたが、地元の高校生や関係者が中心となり、「おもてなしの心」で大会をサポートしていただき、盛会のうちに閉会することができました。
素晴らしい試合を披露してくれた選手や関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

長崎がんばらんば国体佐世保市競技別リハーサル大会

来年10月に開催する長崎がんばらんば国体に向けて、本市では6月から競技別リハーサル大会を開催していますが、この大会は競技会運営の習熟や市民の皆さまへの周知、開催機運の醸成などを図ることを目的として実施しているものです。
今後は、これまでの大会で抽出した課題等の改善に努め、来年の本大会を万全な状態で迎えられるよう準備を進めていきますので、引き続きご協力をよろしく願います。

佐世保勢の活躍

7月に開催された「第95回全国高等学校野球選手権記念大会長崎大会」で、佐世保実業高校が見事優勝し、2年連続5度目の甲子園出場を決めました。鹿児島県代表の樟南高校と対戦し、健闘むなしく1対0で惜敗しましたが、佐世保を全国に大きくアピールしてくれました。

長崎がんばらんば国体佐世保市競技別リハーサル大会



1 ジャパンオープントーナメントでシュートを放つハンドボール男子「長崎社中」の主将三宅潤選手(佐世保西高講師)。3年連続で準優勝だった長崎社中は本大会で念願の初優勝を果たしました。2 総合グラウンド庭球場などで開催された全日本実業団ソフトテニス選手権大会。3 全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会リカーブ一般女子の部で3位入賞した早川漣(れん)選手(長崎国際大・県スポーツ専門員)。4 同大会リカーブ一般男子の部で3位入賞した西村義貴選手(和信産業)。

悩み事、困り事の相談は市民相談室へ

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民相談室」があります。個室で対応し秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

場所 市役所12階(電話でも対応します)

料金 無料

相談内容別の日時・相談員

●一般・行政相談

内容 日常の暮らしの中で困っていることがあるときや、相談先が分からないとき

日時 月～金曜8時30分～17時15分 ※予約不要。

相談員 市職員が対応し、相談内容に応じて専門の相談員を紹介します

●行政相談

内容 国・県・市政に関する質問など

日時 火曜13時～16時 ※予約不要。

相談員 行政相談委員が対応

●法律相談

内容 金銭、相続、夫婦、借家、賠償など

日時 月・木曜13時～16時

相談員 弁護士(事前に相談員が内容を伺ってから予約)

●宅地・建物相談

内容 宅地、建物の取引など

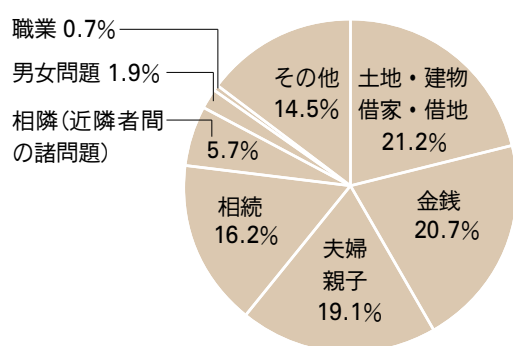
日時 第1・3金曜13時～16時 ※電話予約が必要。

相談員 専門相談員が対応

※いずれも祝日は除きます。

※事情により曜日などを変更する場合があります。

一般相談内容の内訳(平成24年度：1,988件)



無料総合相談

弁護士や専門の相談員が相談に応じます。

とき 10月24日(金)10時～15時 ※予約不要。

ところ 市役所13階・大会議室

市民相談室 ☎24-1111

「地域福祉」を推進するために

本市と佐世保市社会福祉協議会(社協)は、全ての市民が安心して暮らせるまちづくりに取り組む「地域福祉」を推進するため、平成21年3月に「佐世保市地域福祉計画・佐世保市地域福祉活動計画」を策定しました。これを効果的に実行していくため、福祉の専門家や市民委員などで構成される「佐世保市地域福祉計画推進委員会」を設置し、計画の進捗状況を毎年評価していただいています。

本年度も7回にわたって会議が開かれ、24年度に実施した内容について101項目の評価と、25年度の取り組みについて93項目の提案が取りまとめられ、答申書として、7月18日に同委員会の西司委員長から本市に提出されました。答申書の主な内容は次のとおりです。

平成24年度の主な評価

一定の進捗を見せているもの

- 福祉推進協議会への支援(広報紙発行支援、定例会開催支援等)

- 地域間の連携(福祉推進協議会会長会の実施)

地域団体などへの働き掛けが遅れているもの

- いきいきサロン(地域の高齢者などが憩う場)の開催が達成されていない部分がある

- 地域の話し合いの場づくりに関する機運が上がっていない

専門部会での主な意見

- 個人情報の観点から難しい部分はあるが、地域の見守り推進のためには思い切った取り組みが必要

- 個人支援には何が必要なのか研究が必要

- 福祉推進協議会を中心として地域活動が活発になることが地域福祉の本来の目的であり、結果として達成されているかという視点を持って活動する必要がある

今後について

平成26年度から始まる第2期地域福祉計画には、今回の評価を踏まえて地域の福祉活動に対するより具体的な活動方針などを明らかにする予定です。地域福祉の推進には、行政や社協だけでなく、地域の全ての人の理解と協力が必要です。地域福祉計画に基づくさまざまな取り組みに皆さんの自発的、積極的な参加をお願いします。

保健福祉政策課 ☎24-1111

市立総合病院職員採用試験

試験日 11月10日(金)

試験会場 市立総合病院

受付期間 10月1日(金)～31日(金)

試験案内、申込書の配布場所

市立総合病院総務課、市役所本庁舎玄関案内・職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター ※申込書は市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
薬剤師	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
診療放射線技師	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
看護師 助産師	20人程度 (条件付き採用含む)	昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師または助産師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 昭和43年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人
宇久診療所 看護師	若干名	昭和43年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持ち、看護師または准看護師として3年以上の勤務経験がある人

市立総合病院総務課 ☎24-1515

水道局職員採用試験

試験日 12月8日(金)

試験会場 中央保健福祉センター

受付期間 10月21日(金)～11月20日(金)

募集職種 水道および下水道技術職

業務内容 水道および下水道施設の計画設計業務、修繕工事、施工管理などの維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)

採用予定 若干名

受験資格

昭和55年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、次の両方の要件を満たす人

①中型または普通自動車免許(AT限定を除く)所持者または採用までに取得予定の人

②高等学校以上の土木専門課程を卒業した人か卒業見込みの人

試験案内、申込書の配布場所

水道局1階・営業課、3階・経営管理課、北部管理事務所(吉井支所内)、宇久営業所(宇久行政センター内)
※市ホームページからもダウンロードできます。

水道局経営管理課 ☎24-1151

平成25年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)から15日(木)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高めて火災の発生を防ぐことを目的としています。皆さんも大切な命と財産を守るため、火災予防に努めましょう。

全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

重点目標

住宅防火対策の推進

放火火災・連続放火火災防止対策の推進

特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

市内の火災発生状況(平成25年1月～8月)

火災発生件数 45件(前年比4件減)

り災世帯数 24世帯(前年比1世帯増)

死者数 4人(前年比4人増)

負傷者数 6人(前年比2人増)

- 全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的な掃除・作動点検を行いましょ

- 消火器はゴミとして処分できません。不要になった消火器は、分解したりせず、購入した販売店や専門業者に引き渡してください

消防局予防課 ☎23-9256

展海峰コスモス期のライトアップ



時 10月5日④～20日⑥の土・日
 曜、祝日(7日間)18時～20時
 ※期間中、10時30分～17時30分
 まで臨時駐車場を船越第2公園
 グラウンド(九十九地区公民館前)に設置し、無料シャトルバスを運行します。
 観光物産振興局
 ☎24・11111

第58回みかわち陶器市
 時 10月10日④～14日⑥⑦
 9時～17時
 場 三川内焼伝統産業会館前広場
 内 3皿山の窯元、商社による展示販売、絵付け・ろくろ体験など
 同実行委員会事務局・松尾さん
 ☎080・1710・8617

させぼ秋の花市

時 10月11日④～28日⑥
 場 新みなと暫定広場(卸売市場寄り)
 内 園芸講習会、コンテナガーデンコンテスト、花苗の販売など
 問 佐世保緑水協同組合事務局
 ☎31・2066

第16回西海の恵 佐世保漁港お魚まつり
 生鮮魚介類、水産加工品の販売、魚のさばき方教室、模擬せり、活魚のつかみ取り、大マグロの解体など、人気のイベントが盛りだくさんです。
 時 10月19日④8時30分～14時
 場 水産市場(相浦町)
 問 同まつり実行委員会事務局
 ☎47・8970

西海橋秋のうず潮まつり
 時 10月19日④～11月17日⑥
 場 西海橋地域一帯
 内 清掃ボランティア・芋掘り体験(11月2日④～4日⑥)9時～16時、ストリートパフォーマンスショー(11月4日⑥)11時、13時、ふれあい動物園(11月10日⑥10時～16時)、西海橋スケッチ大会など
 問 西海橋公園管理事務所
 ☎58・2004

えぼし秋まつり

時 10月19日④、20日⑥
 9時～18時
 場 えぼしスポーツの里
 内 19日④▽インラインスケート教室、パークゴルフ9ホール無料開放、ピング大会、縁日など 20日⑥▽それいけーアンパンマンショー、縁日など
 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24・6669

長崎がんばらばらんば国体・長崎がんばらばらんば大会佐世保市開催1年前イベント

時 10月26日④
 13時45分～15時30分
 場 四ヶ町アーケード、島瀬公園



問 国体推進室 ☎76・7103
 かつちえてアイラブフェア & 旧軍港四市グルメ交流会
 本市の物産品の展示即売、抽選会、ステージイベントなど。呉市、舞鶴市、横須賀市、本市の

郷土史体験講座 黒島文化財体験ツアー

離島・黒島の自然や文化財の見学。昼食は郷土料理の「海賊鍋」です。
 時 11月16日④9時30分～16時30分
 場 相浦港フェリー乗り場10時乗船
 料 無料(交通費は自己負担)
 定 50人(応募多数の場合は抽選)

アルカスSASEBOイベント情報 ☎42-1111

アルカス映画祭2013 アジア映画スペシャル



ハリウッドに代わる映画産業の聖地として注目されるポリウッド(インド)映画の話題作を中心に、韓国、台湾、モンゴル、そして日本と、世界中から注目され続ける「アジア映画」にスポットを当てた映画祭です。ハッピーエンドが嬉しい作品を中心に、7作品をラインアップ。どうぞお見逃しなく。

時 11月8日④～10日⑥
 場 イベントホール
 内 「恋する輪廻～オーム・シャンティ・オーム」「きっと、うまくいく」「拝啓、愛しています」「父の初七日」「モンゴル野球青春期～バクチャー～」「旅立ちの島唄～十五の春～」「かぞくのくに」
 ※上映スケジュールはアルカスSASEBOのホームページ(<http://www.arkas.or.jp/>)をご覧ください。
 料 全席自由 鑑賞券1作品1,000円、3作品2,000円、7作品4,500円

柿喰う客 こどもと観る演劇プロジェクト2013 ながぐつをはいたねこ

ヨーロッパに伝わる民話「長靴をはいた猫」に新解釈を加え、大人と子どもと一緒に楽しめる演劇を作りました。注目の劇団「柿喰う客」による、楽しくてカッコいい演劇をぜひ体験してください。



時 11月23日④⑥11時開演
 場 イベントホール
 料 全席指定 大人2,000円、3歳～高校生500円

社会教育課 ☎24・11111



④住所氏名、生年月日、年齢、電話番号を、電話(はがき)T857の85805、住所不変、フアックス(25・96802)、Eメール(syaka@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
 ※11月6日④(消印有効)

幼稚園ウィーク in 佐世保



公立幼稚園の園児、保護者が集まり楽しく遊びます。
 時 11月22日④10時～13時30分
 ※受け付けは9時30分から
 場 体育文化館(光月町)
 対 市内在住の未就園児・保護者

30円(保険料)

※運動しやすい服装で。体育館シューズを持参してください。
 問 世知原幼稚園 ☎76・2167

させぼ鹿町町パールマラソン大会

時 12月1日⑥
 8時20分から受け付け
 場 鹿町運動場を発着点とする周辺道路
 内 マラソン19クラス、ウォーク1クラス
 料 マラソン▽一般2500円、高校生1500円、小・中学生700円、ファミリー(1組)2500円
 ウォーク▽一般・高校生15

インフィニタス自主事業 講演会 池上彰・増田ユリヤトークショー

テレビでおなじみのジャーナリスト2人のトークショーを開催します。
 時 11月23日④⑥14時～15時30分
 場 同マラソン大会事務局
 ☎77・4580

(13時30分開場)

場 江迎地区文化会館インフィニタス
 料 無料(定500人(応募多数の場合は抽選))
 申 往復はがきの往信に、住所、氏名、年齢、電話番号、「池上彰・増田ユリヤトークショー希望」と明記し、返信に自分の住所と氏名を書いて、江迎地区公民館(T859の6101、江迎町長坂104)へ
 ※往復はがき1枚につき2人まで。重複応募は不可。
 ※10月31日④(消印有効)
 ※未就学児の入場はできません。
 問 江迎地区公民館
 ☎66・2175

ハウステンボスイベント情報 ガーデニングワールドカップ フラワーショー 2013 in JAPAN



年々グレードアップし、ことしで4回目の開催となる「ガーデニングワールドカップフラワーショー 2013 in JAPAN」。世界のトップガーデナーたちが一流の作品を披露します。期間中はローズガーデンの秋バラも見ごろとなり、フラワーショーのタイトル通り、会場は花々に包まれます。

時 10月12日④～20日⑥
 料 ガーデニングワールドカップ前売り単独券(中学生以上):10月12日④～14日⑥3,500円、10月15日⑥～20日⑥3,300円 ※当日は各200円増し。

※入場券セット、パスポートセットもあります。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.gardeningworldcup.jp/>

ハウステンボス 総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

九十九島動植物園

秋期バラ栽培管理講習会

冬に向けての準備や、秋に必要な管理、病害虫の予防法について学習します。

時 10月20日@10時30分～12時

料 200円

定 先着50人

申 10月11日@～20日@に電話で同園へ
※筆記用具を持参。

※付き添いやグループでの参加はできません。

オランダスタイルフラワーアレンジ講習会

深く色付く秋の花々を使って、お部屋を華やかに飾るフラワーアレンジメントを作ります。

時 10月27日@10時30分～12時

内 講師：ヒームストラ舞さん

料 3,500円

定 先着30人

申 10月11日@～20日@に電話で同園へ
※筆記用具、はさみ、手袋を持参。

※小学生以下の子どもが参加する場合、子ども1人に付き保護者1人の同伴が必要です。その他の付き添いやグループでの参加はできません。

クリスマスキャンドルづくり講習会

クリスマスの夜を静かに照らす蜜ろうのキャンドルと、キャンドルスタンド作りを初開催します。

時 11月10日@10時30分～12時

内 講師：八谷廣子さん

料 2,500円

定 先着30人

申 10月11日@～11月3日@に電話で同園へ

※筆記用具、手袋(ゴムかビニール製)持参。

※小学生以下の子どもが参加する場合、子ども1人に付き保護者1人の同伴が必要です。その他の付き添いやグループでの参加はできません。

シリーズ森きらら⑤ ヒツジ



森きららには3頭のヒツジがいます。顔が白いコリテール種の親子2頭は、お母さんが「ラテ」、子どもはオスで「しろっふ」、そして顔の黒いサフォーク種はメスの「チャイ」です。

夏のヒツジは熱中症予防のため、春先に毛刈りを行います。これから冬に向けて暖かいふわふわの毛に覆われてぬいぐるみのような姿になります。ふれあい体験広場では、エサやり体験(有料)を実施しています。餌のニンジンを持っていると、とても近くまで寄って来ます。かわいい3頭に会いに、ぜひ「森きらら」にお越しください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開館時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料)
※園内のイベントは入園料が必要。70歳以上の市民は公的証明書の提示で無料。

市立図書館

図書館においでよ!

おはなしフェスティバル

赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本の読み語り、手遊び、ストーリーテリングなど、ボランティアグループが中心となって読み手として参加します。

時 11月10日@13時30分～15時30分

※駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

除籍処分した雑誌を差し上げます

保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差し上げます。

時 ①10月19日@～25日@ ②10月26日@～11月1日@10時～18時

※木・金曜は20時まで。月曜と10月31日@は休み。

※1人10冊まで。雑誌が無くなり次第終了します。持ち帰り用の袋を持参してください。

今月のおすすめ図書



めづめづ和文化研究所 京都

小栗左多理 トニー・ラズロ

(情報センター出版局)

枯山水の砂紋はどうやって作るの? 「コツをつかむ」の語源が雅楽だと知っていますか? 左多理とトニーが、多彩な日本文化を体験するエッセイ漫画です。



93番目のキミ

山田悠介 (文芸社)

二足歩行ロボットを手に入れた也太。相棒アプリをダウンロードし、まるで人間のように心が宿ったロボットとの生活が始まる。ある少年の未来のために也太とロボットが下した決断とは…。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

西海パールリゾート

九十九島が育む海の世界 ～九十九島の海中写真展～



九十九島の海で撮影した水中写真約80点を展示します。また潜水時に使用するダイビング機材などの展示も行います。

時 10月12日@～12月1日@

場 「海きらら」2階・特別展コーナー

料 無料(入館料が別途必要)

協力: ダイブハウスわんだーらんど

九十九島工房

～木製ヨットづくり～

時 10月13日@11時、14時(約1時間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 300円(入館料が別途必要)

定 各回10人

申 電話で西海パールリゾートへ

共催: 佐世保工業高等専門学校

こどもひろば お楽しみ会

時 10月12日@、19日@、26日@、11月2日@、9日@11時30分、14時30分(約30分間)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

内 読み語りなど

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

秋を満喫♪うみかぜガイドウォーク

うみかぜ広場で自然散策を行います。

時 ①10月12日@②10月26日@

10時30分～11時30分、13時30分～14時30分

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料 100円

定 各回20人

※①10月11日@必着②10月18日@必着

松本先生と行く 九十九島地質探訪クルーズ



地質コンサルタント・松本直弥さんの講座の後、一緒に九十九島を巡り地質観察を行います。

時 10月20日@13時30分～16時

※荒天中止。

対 小学5年生以上

料 2,000円 定 13人

※10月14日@必着

カヤックで長尾半島へ行こう!

カヤックで長尾半島まで漕ぎ出し、自然観察を行います。

時 11月2日@9時30分～15時30分

対 小学3年生以上(親子2人1組)

料 1組3,000円

定 10組20人

※10月15日@必着

申 いずれも往復はがきかファクス、Eメールに参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、ビジターセンター「うみかぜガイドウォーク」、「九十九島地質探訪クルーズ」、「カヤックで長尾半島」係へ

※いずれも応募多数の場合は抽選。

【西海パールリゾート】

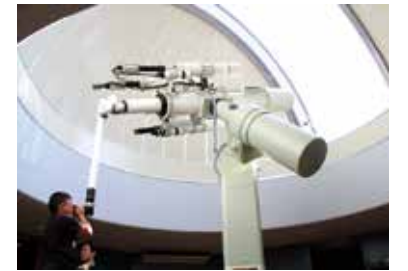
〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
ホームページ <http://www.pearlsea.jp/>
「海きらら」
開館=9時～18時、市民料金(証明書必要)=4歳～中学生500円、高校生以上990円

【九十九島ビジターセンター】

鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351
開館=9時～18時(入館無料)
Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp

少年科学館

秋の天体観望会



時 10月12日@19時～20時30分

11月9日@18時30分～20時

内 月と秋の星座

料 小・中学生150円

高校生以上300円

定 各回50人

申 電話で同館へ

※中学生以下は保護者同伴。天候、気象条件により観測できない場合があります。雨天・曇天の場合は翌日に順延します。

プラネタリウム投映スケジュール (投映時間45分間)

開始時間	平日 (火曜除く)	土曜	日曜
10時	—	学習投映	季節の星座
11時	—	ワンピース	
13時	—	ワンピース	
14時	—	葉っぱのリーフ	
15時	ワンピース		
16時	季節の星座		

料 高校生以上300円、4歳～中学生150円 ※市民は学習投映が無料。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内)
※駐車場あり。☎23-1517 開館時間=9時～17時
休館日=火曜、祝日



電信室と無線塔(2号塔)

施設の見学、案内の受け付け：9時～12時、13時～16時 ※現地で随時受け付け可。ただし20人以上の場合は、社会教育課(24-1111)に予約を。

針尾の無線塔にて
西海橋に向かう国道202号線を案内板から右に折れ、ミカン畑を見ながら車を走らせると石造りの小屋があります。ここは昔、油庫として使われていたそうで、現在、国の重要文化財に指定されている「旧佐世保無線電信所(針尾送信所施設)の見学の受け付け場所となっています。地元約百世帯からなる「針尾無線塔保存会」や海上自衛隊OBの人たちが毎日交代でガイドを行っており、無線塔や電信室、その他近辺の旧日本海軍の遺構を案内しています。また、見学しやすいようにと周囲の草刈りなども行っています。今回案内してくれた保存会会長の田平さんは、子どもの頃、よくこの辺りで遊んでいたそうで、ずっとこの風景を見ながら暮らしてきました。「今こうしてガイドや管理をしているのは、この風景の中で育ったことへの恩返しなんです。施設の案内だけでなく、その中で平和の大切さを伝えたい」とにっこり笑ってくれました。



させぼ日和

18

平成25年8月 針尾中町

れんこんとひじきの肉団子スープ



材料・4人分

肉団子		スープ	
鶏ひき肉	160g	干しシイタケの戻し汁	600cc
レンコン	40g	干しシイタケ	3枚
乾燥ひじき	12g	B 濃口しょうゆ	大さじ1
A おろししょうが	小さじ1	だしの素	小さじ1
かたくり粉	小さじ2	酒	少々
		エノキ、シメジ	各1袋
		小松菜	1/2束

作り方

- レンコンと水で戻したひじきを、みじん切りにする
- 戻した干しシイタケは薄切りに、エノキ、シメジは石づきを取り、エノキは半分に切り、シメジはほぐしておく。小松菜は3cmの長さに切る
- 鶏ひき肉に①とAを加えてよくこね、一口サイズの肉団子を作る
- 干しシイタケの戻し汁を火にかけ、沸騰したら酒を入れて、肉団子を入れ、火を通す
- シイタケとエノキ、シメジを加え、Bを入れてひと煮立ちさせる
- 小松菜を入れ、しんなりしたら出来上がり



考えていただいた人
浦馬場菜々さん
(佐世保商業高3年・当時)
家にある野菜などで対応できるように作りました。

●1人分の栄養価 熱量111kcal
タンパク質11.8g、脂質3.7g、塩分1.3g
平成24年度ヘルシークッキングコンテスト
「おふくろの味部門」アイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 防災行政無線で防災情報以外の放送を行う場合の基準はあるのですか？

回答 防災行政無線では、消防局や防災危機管理局が火災や風水害などの非常災害時に行う「緊急放送」と、市の行政事務に関することや生活に関連する「普通放送」に分けて放送しています。このうち普通放送については、市や国、県などの公共機関からの情報のうち、以下のような基準に照らして、本市が必要と判断した場合に放送しています。
・交通安全や防犯、防災の意識啓発など、公共の安全や公益に関わるもの
・市民生活や地域に密接に関連し、ふさわしい時期に広く知らせるべきもの

- 緊急放送
災害時の避難準備情報、避難指示など
全国瞬時警報システムによる地震・津波や有事の際の情報
火災情報、消防団の招集
- 普通放送
交通安全運動、火災予防・防災などの広報
水の利用に関する情報など生活関連情報
佐世保空襲の日、原爆の日などの黙とう
※佐世保市防災行政無線テレホンサービス ☎0180-999-987) で放送内容を確認できます。
☎防災危機管理局 ☎23-9258

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

「させぼ○○ウィーク」は、音楽、演劇、アートなどを中心に楽しめる文化芸術フェスティバルです。

問題2

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「○○相談室」があります。

問題3

佐世保のFMラジオ放送局「はっぴい！ FM」は、災害、事件・事故の際、直ちに関係当局と連動し、正確な情報をお届けするための○○○○○○放送を開始しました。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え

- ②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名
⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(水)までに(消印有効)広報係へお送りください。
※応募は1人1通。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号プレゼント

潜龍酒造「梅酒セット」を3人に



潜龍酒造(江迎町長坂)

今月号の特集「平戸八景」の平戸藩とのゆかりも深い潜龍酒造の梅酒をプレゼント。香りが良く、まろやかな味わいの日本酒仕込み「本陣 酒蔵の梅酒」



と、自社梅林の梅と酒粕焼酎を使用した昔ながらの造りの「和合神梅酒」のセットです(各500ml、2,625円相当)。
商品に関する問い合わせ 潜龍酒造 ☎65-2209

9月号の答え ①西 ②ご当地 ③神崎鼻
8月号の応募状況
134通(正解125通・不正解8通・無効1通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月14日(体育の日)⇒収集します
11月4日(振替休日)⇒収集しません
☎ 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

10月は年金から引かれる市県民税額が変更されます

10月は65歳以上の年金受給者の年金から引かれる市県民税額が、年額に応じて変更される月です。これまで市県民税を年金から引かれていなかった人も、65歳になるなど一定の条件が整うと、年金から引かれるようになります。6月か7月に送付した市民税・県民税納税通知書でご確認ください。
☎ 市民税課

年金から引かれる保険税額は毎年10月から変わります

10月以降の徴収額や本年度の保険税額は、6月(後期高齢者医療保険料は7月)に送付した納入通知書でご確認を。
☎ 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
☎ 保険料課

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替のご利用を。保険税を滞納すると保険証の有効期間が短くなる場合があります。また、特別な事情がなく長期滞納すると、滞納処分を行う場合があります。
☎ 納税課(市県民税)
☎ 保険料課(国民健康保険税)

国民年金基金

国民年金基金は、自営業者などがより豊かな老後を過ごすための、国民年金

に上乗せした公的な年金制度です。
☎ 国民年金1号被保険者で保険料を納めている人
☎ 長崎県国民年金基金 ☎0120-65-4192

国民年金の前納割引制度

国民年金では、口座振替や現金納付、クレジットカード納付で保険料を前払いすると割引がある前納制度があります。ぜひご利用ください。※口座振替による前納の場合、割引額が多くお得です。詳しくはお尋ねを。
☎ 佐世保年金事務所 ☎34-1189

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥パスの指定窓口へ
【新規・紛失】本人が印鑑(敬老パスは身分証、福祉パスは手帳も)を持って担当課(敬老パスは各支所等でも可)へ
※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。
※紛失は再発行時に手数料が必要です。
☎ 健康づくり課(敬老パス)
☎ 障がい福祉課(福祉パス)

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療の加入者が交通事故などに遭い、保険を使って治療を受ける場合は、警察で事故証明書をもってから医療保険課へ届け出てください。
☎ 医療保険課

10月11～20日は「犯罪のない安全・安心まちづくり推進旬間」

防犯意識の向上、防犯団体の活性化を図るための旬間です。
☎ 県内一斉防犯パトロール、地域安全キャンペーンなど

交通安全・防犯推進室

AEDを無料で貸し出します
AED(自動体外式除細動器)の無料貸し出しをスタートします。
☎ 各種行事等を主催する市内団体の代表者
※貸し出しは原則7日間です。
※詳しくは市民生活課や各地区公民館にお尋ねください。
☎ 市民生活課

無料調停相談会

弁護士、土地家屋調査士などの専門家が相談に応じます。
☎ 10月17日(金)10～18時
☎ アルカスSASEBO
☎ 夫婦関係、金銭貸借、相続、土地建物など調停制度利用に関する相談
☎ 無料 ※予約不要。
☎ 長崎地方裁判所佐世保支部 ☎22-9175

戦没者追悼式

ご遺族、市民の皆さんのご参列をお願いします。
☎ 10月11日(金)10時
☎ 東公園(東山海軍墓地)
※荒天時は市民会館に変更します。
☎ 市民生活課

鹿町地区戦没者追悼式

☎ 10月18日(金)10時 ☎ 鹿町地区公民館
☎ 市民生活課

出張女性相談室

☎ 10月12日(土)、26日(土) ※9～16時。
☎ スピカ
☎ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます ※相談無料、秘密厳守。
※市役所でも随時相談に応じます。
☎ 人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

巡回労働相談

☎ 10月26日(土)10～16時
☎ 吉井地区公民館
☎ 労働問題全般についての相談に応じます ※相談無料、秘密厳守。
☎ 長崎県佐世保労働相談情報センター ☎25-8110

長崎がんばらんば国体の大会運営ボランティアの募集終了

多くの皆さんにご応募いただき、「大会運営ボランティア」が人員に達しましたので、募集を締め切ります。今後ともご協力をお願いします。
☎ 国体推進室 ☎76-7103

原子力艦原子力防災訓練

☎ 11月7日(土)9～12時
☎ 市役所、佐世保港周辺、赤崎地区一帯など
☎ 屋内退避、避難誘導、情報伝達、モニタリング、除染用資機材設置などの共同訓練
※当日は西地区、愛宕地区、九十九地区で防災行政無線による訓練用放送を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。
☎ 防災危機管理局 ☎23-9258

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

☎ 10月20日(土)～11月3日(土)
☎ 選挙管理委員会事務局(閉庁日は市役所1階・管理員室)
☎ 登録資格者⇒平成5年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人を含む)とその家族、従業員で、年間90日以上漁業に従事する人
※9月1日現在で名簿を作成しました。

市政懇談会「おじゃましま～す！市長です」

市長が直接各地域に伺い、住民の皆さんと地域の課題について意見交換する市政懇談会「おじゃましま～す！市長です」。これまで多くの皆さんから貴重な意見を伺うことができました。本年度も14地区で開催しますので、皆さんの参加をお願いします。

今後の開催場所、日程

開催場所	日程
黒島地区公民館	10月16日(土)
相浦地区公民館	10月21日(土)
針尾地区公民館	10月23日(土)
南地区公民館	10月31日(土)
袖木地区公民館	11月 1日(日)
江上地区公民館	11月 6日(土)
世知原地区公民館	11月 8日(日)



※崎辺地区での開催は来年度以降になりました。

選挙管理委員会事務局

2013年漁業センサスの実施

調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。
☎ 10月下旬～11月上旬
☎ 市内で漁業を営む個人・事業所
☎ 政策経営課

休日・夜間申請受け付けボックスの利用を

住民票の写し、戸籍謄抄本の交付申請ができます。詳しくはお尋ねください。
☎ 市役所前、各支所(吉井、世知原、江迎、鹿町、小佐々を除く)、島瀬町警察官連絡所横
※開庁日に回収後、証明書を送付。
☎ 戸籍住民課

市の公金受託者の名称変更

【犬の登録と狂犬病予防注射票の交付】
いけだ動物病院(7月31日まで)⇒合同

会社いけだ動物病院(8月1日から)
☎ 生活衛生課

新規高等学校卒業予定者合同企業面談会

☎ 10月23日(土)13～16時
☎ 体育文化館(光月町)
☎ 来年3月卒業予定の高校生
☎ 学校を通じて応募
☎ ハローワーク佐世保 ☎88-2007

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展覧会

☎ 10月23日(土)13～16時
☎ 佐世保玉屋(10月10日(土)～15日(土))、島瀬美術センター(10月16日(土)～21日(土))、小佐々支所(10月22日(土)～29日(土))、世知原支所(10月30日(土)～11月5日(土))、鹿町支所(11月6日(土)～12日(土))、江迎地区文化会館(11月13日(土)～19日(土))
☎ 選挙管理委員会事務局

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

施設への入居希望なので、その前に自宅の価格を知っておきたい

イイステーション ホームページ クリック 波建 検索

見積無料

フリーダイヤル コープ ミンナ ☎0120-529-307

住まい 売リタイ リフォームしタイを かなえタイ

株式会社 波建 AM9:00～PM6:00

〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20
電話 ☎0956-24-4500

メモロード 市民葬儀相談センター 市民法事相談センター

「葬儀」のエキスパートがお待ちしております。

ご相談は無料!

お葬式なんでも相談

お葬式に関するさまざまな疑問・質問、お悩みにお答えします。経験豊富なスタッフにご相談ください。

ほかに、法事・法要、法堂、墓石・墓石、仏具・仏壇、遺物・祭具品に関する疑問など、お気軽にご相談ください。

〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20
ホームページ http://m-soujine.jp
☎0956-24-4500 ☎0120-25-7679

お知らせ

大規模な土地取り引きは届け出を

大規模な土地取り引きをしたときは、国土利用計画法により権利取得者は2週間以内に届け出が必要です。
※詳しくはお尋ねください。

問 建築指導課

住まい・るフェスタ2013 in させぼ

時 10月13日⑩11～16時 場 島瀬公園
内 無料相談会、バリアフリー体験など
問 建築指導課

第9回産業展 SASEBO夢マーケット

時 11月2日④11～17時、3日④10～16時
場 佐世保競輪場(干尽町)
内 総合展示会、即売会など 料 無料
問 佐世保商工会議所青年部事務局
☎22-6121

建築リサイクル法推進の一斉パトロール

10月はリサイクル月間です。建築資材廃棄物の適正分別・再資源化を確認するパトロールを実施します。
時 10月21日⑧～25日⑧
場 建設現場、解体現場
問 建築指導課

建築一斉公開パトロール

違反建築をなくし、安全・安心なまちづくりを行うための公開パトロール

を実施します。
時 10月11日④10～16時 場 市内一円
問 建築指導課

東京佐世保会 第40回記念「ふるさと佐世保のタベ」

時 11月15日④18時30分
場 ハイアットリージェンシー東京
内 懇親会、抽選会、物産販売など
※東京近郊にお住まいの家族、友人にお知らせください。
問 東京事務所 ☎03-5213-9060

福井洞窟発掘調査 成果展・成果報告会

成果展
時 10月20日④～11月9日④10～18時
※火曜休み。
場 島瀬美術センター 料 無料
成果報告会
時 11月2日④13～15時
場 島瀬美術センター
問 社会教育課

募集

ポリテクセンター 1月生

再就職を目的とした公共職業訓練です。訓練科目▷テクニカルオペレーション科、金属加工科、電気設備科、住宅施工技術科、住環境コーディネイト科
対 ハローワークに登録した求職者
料 無料 ※テキスト代等は自己負担。
時 11月1日④～12月2日⑧にハロー

ワークの訓練担当窓口へ
問 ポリテクセンター佐世保
☎58-3118

基地内大学見学会の参加者

米海軍佐世保基地内にある3大学の見学会を開催します。
時 11月4日⑧⑩11時30分～12時30分
対 次の①～③全ての条件を満たす人
①日本国籍で、県内居住の人②高校生以上の人③英検2級程度以上の英語力がある人 定 20人
時 10月1日④～17日④までに基地内大学就学実行委員会事務局へ
※詳しくはお尋ねください。
問 基地政策局内・基地内大学就学実行委員会事務局

「土木の日」土木工事現場見学会

時 11月10日④9～18時
内 長崎市のダム、港、千綿トンネルの見学
※中央保健福祉センター前集合。
料 無料 定 90人 ※応募多数の場合抽選。
時 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛て名を書いて技術監理課へ
時 10月18日④(消印有効)
※昼食、筆記用具、雨具を持参。
問 技術監理課

親と子の土木現場見学会

時 11月17日④10～14時
内 寺辺川砂防ダム(城間町)の見学
対 小学生と保護者(料)無料(昼食付き)
定 20組 ※応募多数の場合抽選。
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
問 県北振興局砂防防災課 ☎23-5083

青少年ホームステイ事業のホストファミリー登録者

海外姉妹都市等からの青少年ホーム

ステイを受け入れるホストファミリーを希望する家庭を募集します。
【条件】市内在住の非単身者で、個室を提供でき、営利目的でないことなど
※詳しくはお尋ねください。

問 国際政策課

講演会など

佐世保市体育協会スポーツ教室

①かけっこ教室(全4回)
時 11月16日④、30日④、12月14日④、1月18日④ ※14～16時。
場 総合グラウンド陸上競技場
対 小学1～6年生 料 1,300円 定 60人
②キッズテニス教室(全4回)
時 11月30日④、12月8日④、12月22日④、1月11日④、25日④、2月2日④
※9時～10時30分(小学1～3年生)、10時30分～12時(小学4～6年生)。
場 総合グラウンド庭球場
対 小学生
料 2,500円 定 各25人
時 往復はがきに①参加者の名前②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥携帯メールアドレス⑦学校名・学年を記入し、申込期間内に総合グラウンド管理事務所 佐世保市体育協会「教室名」(〒858-0925、椎木町無番地)へ▷申込期間①10月7日⑧～25日④②10月21日⑧～11月5日④
※応募多数の場合抽選。
問 総合グラウンド管理事務所
☎47-3125

はじめての人のためのスポーツトレーニング教室

時 11月の毎週土曜日
※10～12時、14～16時。
場 県北トレーニング室(天満町)
内 利用方法、運動メニューの案内
対 高校生以上で健康状態が良好な人

料 無料 定 1日30人程度(先着順)
時 10月10日④～27日④に、電話か直接県北トレーニング室へ
問 県北トレーニング室 ☎23-0010

情報メディア活用講座

はじめてのパソコンA(全4回)
時 11月18日⑧～21日⑧14～16時
はじめてのパソコンB(全4回)
時 11月25日⑧～28日⑧14～16時
場 総合教育センター(保立町)
対 市内在住で、パソコンを始めたばかりの人、パソコンを始めたい人
料 テキスト代500円 定 各16人
時 10月29日④までに電話で総合教育センターへ ※応募多数の場合抽選。
問 総合教育センター課 ☎76-7330

佐世保市男女共同参画宣言都市12周年記念講演会

時 10月26日④13時30分～15時20分
場 アルカスSASEBO
内 「男女で共に創る活力ある社会をめざして」をテーマとした講演会(講師=元杷木町長・中嶋玲子さん)
料 無料 定 120人
※記名あり(10月15日④までに要予約)。
問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

佐世保青年会議所 創立60周年記念講演会

時 11月1日④15時～16時50分
場 市民会館(花園町)
内 講師=トヨタ自動車株式会社名誉会長・張富士夫さん
料 無料 定 先着1,400人(要申込み)
時 青年会議所で配布している参加申込書に必要事項を記入し、ファクスかEメールで青年会議所へ
※ホームページ(<http://sasebo-jc.or.jp/2013>)からもダウンロード可。

問 佐世保青年会議所 ☎22-2483

全国過疎問題シンポジウム 2013 in ながさき

時 10月10日⑧13時30分
場 アルカスSASEBO
内 基調講演、パネルディスカッション、特産品PR・販売など 料 無料
問 地域政策課

第2回 徳育推進フォーラム

時 10月19日④14時
場 総合教育センター(保立町)
内 市長と佐世保徳育推進会議会長の公開対談など 料 無料
問 佐世保徳育推進会議事務局
☎23-2856

させぼ競輪情報 ☎31-4797

10月9日～11月12日開催分

●岸和田S級場外	10月9～11日
●小倉S級場外	9～11日
●熊本記念場外	12～15日
●川崎S級場外	14～16日
●千葉記念場外	17～20日
●函館S級場外	19～21日
●防府S級場外	22～24日
●松戸FII Ⅷ場外	22～24日
●川崎FII Ⅷ場外	25～27日
●一宮記念場外	26～29日
●久留米FII Ⅷ場外	28～29日
●別府S級場外	30日～11月1日
●いわき平FII Ⅷ場外	30日～11月1日
●小倉S級場外	2～4日
●大垣記念場外	2～5日
●松戸S級場外	5～6日
●青森S級場外	6～8日
●川崎S級場外	7～9日
●取手記念場外	9～12日
●小倉S級場外	10～12日

※Ⅷ=ナイター

シリーズ人権

同和問題とは⑦

平成22年度の人権に関する県民意識調査によると、「お子さんの結婚しようとする相手が被差別部落出身者である場合、どうしますか」という設問で、「認めない」との回答が少数ありました。同和問題への不十分な理解が差別につながる場合があり、私たち一人一人が誤解や偏見にとらわれることなく、正しい知識を得ることが大切です。

問 人権男女共同参画課

過払金 返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索 <http://nishi9kabarai.com/>

要電話予約 ☎0954-27-8056

受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

お葬式・あんしん事前相談会 毎日受付中

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1 Q.なぜ事前相談を? 2 自分の希望の葬儀ができる 3 もしもの時に慌てなくてすむ 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232 千857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部中里 ☎(0956)47-4044

子育て

児童手当の申請は済みまたはか
申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は、15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

● 中学3年までの子を養育している人
※10月期の支払いは10月15日◎です。
● 子ども支援課

母子・父子福祉医療費 受給者証の更新手続き

現在の受給者証は11月30日◎で期限が切れます。該当者には封書を送りますので、更新の手続きを。

● 11月1日◎～15日◎
● 子ども支援課、各支所、行政センター
※更新しない場合、12月以降の福祉医療費が支給できませんのでご注意ください。
● 子ども支援課

ひとり親の就職支援セミナー

● 10月19日◎13時30分～14時30分
● JAささほホール(松浦町)
● 書類選考に残るための応募書類の作り方◎無料◎先着20人
● 平日9～17時に電話で長崎県ひとり親家庭等自立促進センターへ
※託児あり(要予約)。
● 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター ☎095-894-9953

親子であそぼ!

● 10月27日◎10時～15時30分
● 佐世保駅前広場
● ステージイベント、ミニSLなど
● 未就学児と保護者
● 佐世保市保育会 ☎25-0025

子育て支援講座

● 10月29日◎14時～15時30分
● ふれあいセンター(花園町)
● 乳幼児向けの手遊び、簡単な制作
● 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーターなど◎無料
● 電話で子ども発達センターへ
● 子ども発達センター ☎23-3945

じいじとばあばの孫育て講座

● 10月30日◎ 東相浦幼稚園
● 11月20日◎ 潮見幼稚園
※10時30分～12時。
● 孫との付き合い方などを考える(講師=臨床心理士・伊藤勢津子さん)
● 祖父母、子育てに関心がある人など
● ◎無料◎電話で幼児教育センターへ
● 幼児教育センター ☎31-0550

おひさま教室

● 11月13日◎10～12時
● 幼児教育センター
● 臨床心理士、保育士と子育てを学ぶ
● 1歳6カ月～3歳未満の子と保護者
● ◎無料◎先着12組
● 10月10日◎から電話で幼児教育センターへ

● 幼児教育センター ☎31-0550

出前保育

みんなであそぼ!

● 10月15日◎20月29日◎311月5日◎4毎週水曜 ※9時30分～12時。
● 1～3 柚木地区公民館
● 4 小佐々地区公民館
● 保育士と親子で遊ぶ◎無料
● 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
● 日野子育て支援センター
☎28-3264

この指と～まれ!!

● 10月15日◎ クレールの丘自治会館
● 10月17日◎ 楠栖保育所
● 10月24日◎ 楠栖保育所
● 10月25日◎ 日宇保育所
● 10月28日◎ イオン大塔
※1～4 10時～11時30分、5 13時30分～15時30分。
● ◎制作遊びなど
● ◎0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
● ◎無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
● ◎ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで～!

● 10月29日◎ 春日幼児園
● 10月31日◎ 柚木地区公民館
※10時30分～12時。
● ◎絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
● ◎0～5歳の未就園児と保護者

● ◎無料 ※水筒、タオル持参。
● ◎ 萱ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

障がい福祉

県北地区 オストメイト 社会適応訓練事業講習会

● 10月27日◎13時30分～15時30分
● 市立総合病院
● ◎相談会と講演(講師=福田外科病院副院長・清水輝久さんなど)◎無料
● ◎日本オストミー協会長崎県支部 ☎095-838-3049

障がい者(児)各種手当の額を改定

● ◎10月1日◎から
【特別児童扶養手当】1級50,400円⇒50,050円▷2級33,570円⇒33,330円
【障害児福祉手当】14,280円⇒14,180円
【特別障害者手当】26,260円⇒26,080円
【福祉手当】14,280円⇒14,180円
※いずれも所得制限あり。施設に入所している場合は対象外。
● ◎障がい福祉課

高齢者と介護

成年後見セミナー

● 10月27日◎10時30分～14時30分
● ◎社会福祉協議会本館(八幡町)
● ◎成年後見制度について
● ◎無料 ※申し込み不要。駐車場なし。
● ◎佐世保市社会福祉協議会 ☎23-3174

成年後見担い手養成講座

● ◎11月9日◎～30日◎のうち10日間
● ◎社会福祉協議会本館(八幡町)
● ◎全日程を受講できる市民
● ◎無料 ※テキスト代2,000円が必要。
● ◎20人程度

巡回子育て支援「シーユー」をご利用ください!

親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験してください(無料、予約不要)。

実施場所	実施日	時間	問い合わせ先
子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00	子ども発達センター
広田地区公民館	第1、2水曜	9:30～12:00	☎23-3945
三川内地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	東部子育て支援センター(早岐保育所)
東部子育て支援センター	第1金曜	9:00～12:00	☎39-4002
宮地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	中部子育て支援センター(大黒保育所)
西地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	☎32-1903
愛宕地区公民館	第3水曜	10:00～11:30	中部子育て支援センター
中部子育て支援センター	第4水曜	9:00～12:00	
大野地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	北部子育て支援センター(上相浦保育所)
中里皆瀬地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	☎47-3329
北部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00	
吉井健康館	毎週水曜	10:00～11:30	

● ◎在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦など
※水筒、着替え持参。祝日は休み。

● ◎受講希望者は、10月27日◎10時30分～14時30分に社会福祉協議会で開催するセミナーに必ず出席を。
● ◎詳しくは同会ホームページか社協だよりをご覧ください。
● ◎佐世保市社会福祉協議会 ☎23-3174

介護者の「こころ」の相談会

● ◎10月24日◎13時30分～15時30分
● ◎中央保健福祉センター
● ◎臨床心理士による個別相談
● ◎在宅で介護している人◎無料
● ◎事前に電話で長寿社会課へ
● ◎長寿社会課

● ◎港町公民館
● ◎10月19日◎13時30分
● ◎愛宕地区公民館
● ◎10月20日◎14時
● ◎ゆずの里(上柚木町)
● ◎10月21日◎13時
● ◎天神ベイヒルズ(天神町)
● ◎10月24日◎14時
● ◎日野本町公民館
● ◎10月25日◎18時
● ◎社協宇久介護事業所
● ◎11月上旬までの残り開催分(8回)は、長寿社会課にお尋ねください。
● ◎長寿社会課

介護予防と認知症を考える講演会

● ◎10月25日◎13時30分～15時
● ◎コミュニティセンター(光月町)
● ◎講演テーマ「認知症予防と早期発見～認知力アップの挑戦～」
● ◎無料 ※申し込み不要。
● ◎長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

軽症の場合↓市立急病診療所

(☎25・3352)を受診

重症の場合↓当番病院を確認

(☎23・8199)として受診

【当番病院(輪番制)】

内科・外科↓市立総合病院、

中央病院、共済病院、労

災病院、杏林病院、三川

内科病院

外科↓福田外科病院、俵町

浜野病院

内科↓久保内科病院、京町

内科病院、千住病院

◎医療政策課

共済病院の日曜夜間内科診療

比較的軽症な人を対象にした

内科診療を試験的に行ってい

ます。

◎10月13日◎、20日◎、27日

◎、11月3日◎

※18時30分～翌朝6時(受

け付けは5時30分まで)。

◎入院が必要な場合は、

ほかの二次輪番病院を

紹介することがあります。

※平日昼間より診療費が

高額になりますのでご

注意ください。

◎佐世保共済病院

☎22・5136

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります

お経・焼香も取り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!



レオプラザホテル
三浦町4-28 TEL 22-4141



ワシントンホテル
潮見町12-7 TEL 32-8011



仕出し 始めました
グリーンホテル
三浦町4-1 TEL 25-6261

介護についてのお尋ねは...

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

お気軽に お尋ねください

介護サポートセンター

場所: 佐世保市戸尾町4-5 ☎0120-110-485

検診・検査など

①肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
10月11日(金)	東部住民センター	9:00~11:00
10月15日(火)	山澄地区公民館	9:00~11:00
10月16日(水)	ドラッグストアモリ白岳店	9:10~10:00
	黒髪2の2組公民館横	10:30~11:20
10月17日(木)	大野地区公民館	9:00~11:00
	やすらぎ館	9:20~10:10
	鹿町支所	10:30~11:20
10月18日(金)	小佐々支所	9:00~11:00
10月21日(日)	江迎地区公民館	9:00~11:00
10月22日(火)	中央保健福祉センター	9:00~11:00
10月23日(水)	またかかみじヶ丘店	9:20~10:10
	大岳台町公民館	10:30~11:20
10月24日(木)	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
10月25日(金)	相浦文化センター	9:00~11:00
10月30日(水)	日宇支所前	9:20~11:00
10月31日(木)	西地区公民館	9:20~10:10
	東鶴渡越公民館	10:30~11:20
11月 1日(金)	丸亀製麺佐世保吉岡店	9:20~10:10
	下本山町公民館	10:30~11:20
11月 6日(水)	九十九地区公民館	9:20~10:10
	愛宕地区公民館	10:30~11:20
11月 8日(金)	浅子町公民館	9:20~10:10
	浅子教会前	10:20~11:10
11月10日(日)	中央保健福祉センター	9:00~11:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30
毎週水曜		13:00~16:00

① 40歳以上 ② 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
 ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
 ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②休日がん検診(大腸・乳・子宮がん、要予約)

① 11月24日(日)9:00~14:00
 ② ララコープLaLa日野店
 ③ 大腸・乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上
 ④ 乳がん100人
 ⑤ 10月10日(日)から電話で健康づくり課へ
 ※料金など詳しくはお尋ねください。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

① 10月27日(日)② 11月17日(日) ※9:30~12:00。
 ③ 中央保健福祉センター ※料金など詳しくはお尋ねを。
 ④ 40歳以上の働いている女性 ⑤ 定先着20人
 ⑥ ①10月15日(日)から②11月5日(日)から電話で健康づくり課へ
 ※①②③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

① 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ② 中央保健福祉センター
 ※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

① 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ② 中央保健福祉センター
 ③ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
 ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください
 ① 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
 ② 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
 ③ 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。
 ●エイズ即日検査(要予約)
 ④ 火曜13:00~16:00、木曜 9:00~11:00(祝日を除く)
 10月15日(日)13:00~19:00
 ⑤ 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑦乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
 4カ月児健診⇒①3~4カ月ごろ
 10カ月児健診⇒②10カ月ごろ
 1歳6カ月児健診⇒③1歳6カ月ごろ
 3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

① 健康づくり課(①~⑥) ② 子ども保健課(⑦)

高齢者と介護

介護者リフレッシュ事業

① 11月21日(水)~22日(木) ② 英彦山など
 ③ 介護者のリフレッシュのための旅行
 ④ 要介護1以上の家族を在宅で介護している人 ⑤ 料7,500円(定)30人
 ⑥ 10月21日(水)~11月5日(日)に電話で長寿社会課へ
 ※1人の要介護者につき介護者2人まで。事業全3回のうち1回参加可。
 ⑦ 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

① 10月16日(水)14~15時 ② 市立総合病院
 ③ 高血圧からくる心血管病の恐ろしさ
 ④ 無料 ※申し込み不要。
 ⑤ 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

糖尿病療養食試食会

① 11月15日(金)11時30分
 ② 市立総合病院
 ③ 300円(定)先着30人
 ④ 10月28日(日)から電話で総合病院へ
 ※11月13日(水)~15日(金)は糖尿病のパネル展、血糖値測定などを実施。
 ⑤ 市立総合病院 ☎24-1515

運動普及推進協議会の講座

生活習慣病予防食付きウォーキング
 ① 10月11日(金)早岐地区(7km)
 9時30分に東部住民センターに集合
 ② 11月5日(日)日野地区(5km)
 9時30分に日野本町公民館に集合
 ③ 料200円(定)3日前までに健康づくり課へ

心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて

① 10月12日(土)10時 ② 江迎地区公民館
 ③ 無料 ※申し込み不要。
 ④ 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

① 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)
 ② 11月19日(土)、26日(土)、12月3日(日)
 ※10時~12時30分。
 ③ ①山澄地区公民館②大野地区公民館
 ④ いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと講話
 ⑤ 1回200円(定)各25人
 ⑥ 10月10日(日)から前日までに電話で健康づくり課へ
 ⑦ 健康づくり課

運動の体験教室出前講座

運動の専門家を無料で派遣します。
 ① 市内(会場は申込者が手配)
 ② ストレッチ、手軽な運動など

③ 市内在住の5人以上のグループ
 ④ 実施日の1カ月前までに申込書を健康づくり課へ ※申込書は市ホームページからダウンロード可。
 ⑤ 健康づくり課

救急医療情報キットの更新を

救急医療情報キットを利用している人は、病名や連絡先などの救急情報、薬剤情報提供書に変更があった場合は、常に最新情報を記入してください。
 ① 保健福祉政策課

10月10日は「目の愛護デー」

あなたの目を守るため、年に1度は眼科を受診しましょう。
 ① 健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間

白血病や再生不良性貧血などの患者を1人でも多く救うため、骨髄バンクドナー登録にご理解とご協力を。
 ① 健康づくり課

10月は臓器移植普及推進月間

日頃から家族で話し合い、臓器提供の意思を確認しておきましょう。
 ① 健康づくり課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
 ① 子ども発達センター ☎23-3945
 ●歯科保健相談(要予約) ② 健康づくり課
 【障がい福祉】 ③ 障がい福祉課
 ④ アルコール依存相談
 障がい福祉課で随時受け付け
 ⑤ 佐世保断酒会 10月22日(日)13:30
 中央保健福祉センター
 ⑥ 精神保健相談 10月31日(日)
 中央保健福祉センター
 ⑦ 社会復帰訓練保健所アデイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
 ※第2金曜は午後から。
 ※発達障がいデイケア 第2金曜10:00
 ⑧ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
 10月18日(土)13:30 スピカ
 ⑨ ひきこもり家族教室(あのねの木)
 10月16日(日)10:00 ふれあいセンター
 ⑩ 膠原病友の会
 10月17日(日)13:30 ふれあいセンター
 ⑪ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 10月19日(日)13:00 ふれあいセンター
 ※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者は

事前にご連絡ください。
 【医療に関する相談】 ① 保健福祉政策課
 平日8:30~17:15(電話での相談)
 医療安全支援センター ☎25-9723
 【健康テレホン】 ☎23-4300
 10月の内容(3分間)
 ② サルコイドーシスってご存じですか?
 ③ デュブイトラン拘縮
 ④ B型肝炎ワクチン接種について
 ⑤ 老人性乾皮症⑥子どもの頭の大きさ
 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ① 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

つくも総合法律事務所
 弁護士 吉田 英樹 (長崎県弁護士会所属)
 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00~18:00

身近な問題を気楽にご相談ください。
 ・多重債務問題・相続問題・顧問契約・一般的な民事・刑事・商事
 詳しくは電話、またはHPにて http://www.tsukumo-lawoffice.jp

過払い金返還請求について
 ・取引終了後原則10年で時効となりますので、ご検討中の方は早めにご相談下さい。
 ・完済されている場合は着手金は無料です。

相談料 30分 5,250円(税別) ※多重債務問題の相談は無料です。要件を満たせば法テラス利用可。

土日の相談も可能。(要予約)

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
 開放型病院・救急告示病院
 エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会
千住病院

病院
 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
 TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
 E-mail info@1010hosp.or.jp
 U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
 TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
 指定居宅介護支援事業所
 TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
 認証 登録番号0009097



させぼ愛♡感動はココにある ～まちを、ひとを、もっと好きになる～
10月21日⑨～11月17日⑩は、市民協働交流月間2013

市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「市民協働」への理解を深めてもらうことを目的とした「市民協働交流月間2013」を開催します。期間中は市内各所でNPOなど各団体主催によるイベントも行われます。

のぞき見ツアー

佐世保の魅力的な人や場所にスポットを当て、その人生や物語に触れるツアー。もっと佐世保が好きになる、そして新たな発見がある、参加体験型のツアーです。

日時 11月10日⑩

定員 20人

申込期間 10月1日⑩～19日⑩

※小学生以下は保護者同伴。応募多数の場合は抽選となります。

させぼゆめカフェ～青年よ大志を語ろう～

①佐世保の市民活動団体の活動紹介②学生と、夢を追いかけてきた人たちが語り合う「ワールドカフェ」

日時 11月17日⑩

①13時～14時10分②14時10分～17時10分

場所 中央保健福祉センター

対象 ②市内在住または通学している高校生、大学生

定員 ②先着60人

申込期間 10月10日⑩～11月11日⑩

申込方法

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス(⑥させぼゆめカフェは学校名)を明記し、ファクス(23-6070)、Eメール(info@sasebo-npo.jp)、郵送(〒857-0864、戸尾町5-1)でさせぼ市民活動交流プラザへ

⑩市民協働推進室 ☎24-1111 <http://www.sasebo-npo.jp/>

むし歯予防！ブクブクうがい大作戦進行中！
佐世保市フッ化物洗口推進事業

歯は、生えてすぐは表面が十分に硬くなっておらず、乳歯から永久歯に生え変わる子どもの時期がむし歯になりやすいと言われていいます。そのため、本市では今年度から、むし歯予防に効果が高い「フッ化物洗口」を推進しています。2年後には全小学校で、5年後には保育所、幼稚園を含む全施設での実施を目指しています。

フッ化物洗口とは？

フッ化ナトリウム溶液(ミラノールかオラプリスという薬剤を用いる)を使って、30～60秒ほどブク

ブクうがいをすることによって、むし歯を予防する方法です。

フッ化物洗口の効果

国の報告では、約30～80%のむし歯予防効果があるとされています。また洗口の効果は洗口後も続きます。

【実施方法の例】

- ①職員が職員室でボトルに水道水と薬剤を入れ、振って溶かし、指定の濃度にする
- ②ボトルを教室に持って行き、コップに注ぎ、児童に配布する



黒島小学校のフッ化物洗口の様子

- ③音楽に合わせて30～60秒ブクブクうがいをする
 - ④コップに洗口液を吐き出し、流しに捨てる
- ※うがいの後、30分間は飲食を避けるため授業の直前や昼食後などにいきます。

⑩健康づくり課、学校保健課 ☎24-1111

佐世保の自慢の食材を、お店のメニューに加いませんか
佐世保市農水産物産地化・ブランド化推進事業メニュー開発協力店募集

本市が取り組んでいる「佐世保市農水産物産地化・ブランド化推進事業」で認定した事業計画に基づいて生産される右記の産品を使用したメニューを開発・提供し、PRやキャンペーン(※1)に参加する協力店を募集します。

協力店には市から登録証を発行し、広報資材を提供。市の広報媒体を通じて店舗をPRし、試作に必要なブランド産品を市場価格より低廉な価格で提供します。

期間 3月31日⑩まで随時

申し込み

「メニュー開発協力店制度実施要領」を確認し、登録届出書に必要事項を記入して、産業振興課へ提出。要領、様式などは、市ホームページからダウンロードできます ※詳しくはお尋ねください。



※1 キャンペーン実施実績：9月6日～17日実施「させぼはまる」キャンペーン。専用ホームページでの店舗紹介、フェイスブックページでの情報発信あり。参加店舗21店舗。

対象となるブランド化認定産品



九十九島とらふぐ



九十九島岩がき



西海・瀬付き恵アジ



赤マテ貝



ジャンボニンニク



オリーブ

⑩産業振興課 ☎24-1111

させぼ景観100選のパンフレットを
リニューアルしました



市内の大切にしたい身近なまちの風景を、公募により選定した「させぼ景観100選」。この「させぼ景観100選」を紹介したパンフレットをリニューアルしました。新しいパンフレットでは、昨年度行われた「させぼ景観100選フォトコンテスト」の応募作品などを掲載し、魅力ある景観を多数紹介しています。

まち整備課、各支所で無料で配布していますので、ご覧ください。

⑩まち整備課 ☎24-1111

スマートフォンで
災害・緊急情報を入手できます！



佐世保のFMラジオ放送局「はっぴい！FM」は、災害、事件・事故の際、直ちに関係当局と連動し、正確な情報をお届けするためのインターネット放送を開始しました。スマートフォンにアプリ(無料)をインストールするだけで、災害・緊急情報を入手できます。文字情報としても提供されますので、聴覚に障がいがある人にも便利です。詳しくは「はっぴい！FM」のホームページをご覧ください(<http://happyfm873.com/>)。

⑩FMさせぼ ☎37-0001

佐世保で過ごす時間を「一生の宝物」に 中国国際交流員 王 珊珊

ニーハオ。中国・福建省の福州市から来ました王珊珊です。ことしの4月から、佐世保市で17人目の中国国際交流員として働いています。中国では福建商業高等専科学校の日本語教師として、主に日本語文法の授業を担当していました。日本に来たのは今回が初めてです。

佐世保は街全体に緑が多く海もきれいで、自然が美しい。公園が至るところにあるのもいいですね。九十九島やハウステンボス、長串山などいろんな場所を訪れて、この街が大好きになりました。また、私はよく道に迷うのですが、佐世保の方は皆さん優しく親切で、迷子になったときにはよく助けてもらっています。

来日して半年、ようやく佐世保弁も分かるようになってきました。日本の文化、佐世保の文化をもっと勉強して、中国に戻ったときには、学生たちにその良さを伝えていきたいと思います。佐世保の皆さんにも、文化など、中国についてもっと知ってもらえると嬉しいです。現在、翻訳業務や出前講座などを通して、日中交流の架け橋になれるように頑張っていますので、皆さんよろしくお祈りします。

佐世保での経験は、きっといつまでも私の胸に生き続け、一生忘れられない宝物になると信じています。

国際政策課 ☎24-1111



中国語で「魅力あふれる佐世保!」と書いたメッセージを持つ王さん。衣装は出前講座のときに着ているものだそうです。

人の動き 9月1日 現在

- 総人口 256,792人(-122人)
男性 120,387人(-123人)
女性 136,405人(+1人)
- 世帯数 105,654世帯(+34世帯)
※8月中の動き
転入 650人、転出 771人
出生 218人、死亡 219人

させば市政だより

- テレビ (毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分～30分
KTN・NCC→11時40分～45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分
FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせば 火曜10時30分～35分
日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

秘書課 ☎24-1111

市長日記 佐世保市歌のCDを制作しました

ことし4月1日から、防災行政無線の全市での本格運用を開始したことに伴い、正午の時報をこれまでのサイレンから、「佐世保市歌」のメロディーに変更して放送することにしました。すると、数日後から「市歌を流すことは非常に良いことだから続けてほしい」と、市民の皆さんからの反響が相次ぎました。さらには「市歌のCDはないのですか? あれば、どこで販売しているか教えてください」との声もありました。

佐世保市歌は、数十年前にレコードが作られたようですが、これまでCDは制作されていませんでした。小中学校などの行事でも、以前に録音した音源が使われていました。そのような状況だったため、ことしの市制施行111周年を記念するものとして市歌のCDを作ろう、という気運が高まったことをきっかけに、市歌を新たに録音することになりました。

コーラスは、この数年、幼稚園や保育園、小学校で市歌の歌唱指導と普及活動を行っている「佐世保市歌を歌い継ぐ会」(佐世保商工会議所女性部の皆さんを中心に結成)と、聖和女子学院高等学校コーラス部



佐世保市歌の収録に協力していただいた関係者の皆さんと市長

の皆さんに歌っていただきました。演奏は、全国的にもレベルが高い海上自衛隊佐世保音楽隊にお願いしたところ、快諾していただきました。アルカス SASEBOでの収録も実現し、より明瞭で美しい音を楽しめる、新しい佐世保市歌のCDが完成しました。

このCDは市内の各学校、幼稚園や保育園、地区公民館や市内の団体などに配布していますので、さまざまな機会に「佐世保市歌」を市民の皆さんに歌っていただき、親しんでいただければと願っています。

佐世保市長 朝長 則男

佐世保市歌…辻井一郎 作詞、吉田絃二郎 校定、堀内敬三 作曲。昭和27年の市制施行50周年を記念し、当時の日本を代表する作家、作曲家により作られた。
※市歌CDは市役所7階・政策経営課(☎24-1111)で1枚500円で販売しています。

徳育通信 ⑱

一徳運動ただ今頑張中!

私たち黒島小学校の一徳運動のテーマは「人を笑顔にするあいさつや言葉づかいをしよう」です。ちょっぴり長いけど、みんなで自分たちがやれること、やらなければならないこと、やったらうれしくなることを一生懸命考えました。

このテーマにした理由は2つあります。1つ目は、全校のみんながもっと仲良くなって、楽しい学校生活を送るためです。2つ目は、黒島に住んでいる人たちが気持ち良く元気に過ごすために、このような取り組みをしたいと考えました。

テーマが決まってから、私はあいさつをするときは立ち止まり、笑顔で大きな声であいさつしています。また、これまで先生方から言葉づかいで注意されたことがあったので、相手の気持ちを考えた言葉

づかいができるように気を付けています。やっぱり、あいさつも言葉づかひも、そのときの気持ちが何よりも大切だと思います。

この一徳運動で、私たちの黒島を笑顔いっぱい島にしたいです。観光で来た人もあいさつで迎えて、みんなが気持ちよく元気に過ごせたらいいなと思っています。私たちは、ただ今一徳運動頑張中です。



黒島小学校6年 古里 涼菜

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!

させば市政だより キラっ都させば

生産者と飲食店が作る逸品 佐世保のブランド化産品を食べよう!

佐世保の産品を使った新メニューの開発など、産地化・ブランド化事業を進めるための新たな取り組みについて、朝長市長が紹介します。

放送予定日	放送時間(放送局)
10月5日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
10月12日(土)	9:25(NIB) 11:40(NCC)
10月19日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
10月26日(土)	9:25(NIB) 11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



9月放送「学校給食センター」収録の様子。市ホームページで視聴できます。

10月放送のプレゼント



※写真はイメージです。

ブランド化認定産品提供店の食事券(2,000円分)を3人に!

ブランド化認定産品を使ったメニューを提供する市内飲食店で利用できる食事券です。
産業振興課 ☎24-1111
※応募方法は番組内でお知らせします。