



特集

「海きさらら」  
を楽しもう。

西海国立公園  
九十九島水族館

佐世保の夜空を  
ダイナミックに彩る

国際花火  
フェスティバル 6ページ

佐世保市民感謝デー!

ハウステンボス  
無料招待チケット 7ページ

08 市政通信 12 イベント情報  
14 施設だより 16 広報クイズなど  
18 暮らしと情報 22 健康と福祉  
26 市長日記など



■西海国立公園九十九島水族館「海きさらら」の新しい顔。ハナゴンドウ(上)とハンドウイルカ(中・下)。6月2日撮影。

平成21年7月1日発行  
編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係

〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10

TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hisho@city.sasebo.lg.jp

印刷 株式会社リユーザン



### お待たせしました! 海水浴場のオープン

**白浜海水浴場 俵ヶ浦町**  
7月11日(土)~8月20日(木)9時~17時  
※土・日曜、祝日は18時まで。  
利用料(シャワー使用料含む)  
3歳~小学生250円、中学生以上400円  
☎白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771

**鹿子前海水浴場 鹿子前町**  
7月20日(月・祝)~8月20日(木)9時~18時  
利用料 無料  
☎西海パール・シーリゾート ☎28-4187

**大浜海水浴場 宇久町平**  
7月11日(土)~8月20日(木)9時~17時  
シャワー使用料 100円  
☎宇久行政センター ☎0959-57-3113

### 「海の日」はみんなで海辺をきれいにしよう! ビーチ・クリーンアップ

実施日 7月20日(月・祝) 9時~10時  
※受付は8時30分~。雨天決行、荒天中止。  
作業場所 鹿子前・俵ヶ浦・白浜地区  
申し込み 希望地区、住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、はがきかファクスでお申し込み  
ください。  
はがき 〒857-0855、新港町8-1  
佐世保市港湾部みなと振興・管  
理課  
ファクス 22-6149  
※個人でも団体でも受け付けます。  
締め切り 7月7日(火)必着  
☎みなと振興・管理課 ☎22-6127

#### 「海の日」市中パレード

とき 7月20日(月・祝) 14時  
ところ 四ヶ町アーケードから  
松浦公園まで  
☎みなと振興・管理課  
☎22-6127



■人の動き(6月1日現在)  
総人口 252,281人(-125人)  
男性 118,521人(-71人)  
女性 133,760人(-54人)  
世帯数 102,215世帯(+13世帯)

■させぼ市政だより  
テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分  
KTN 11時40分、NCC 11時40分  
※毎週土曜約5分間

ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分  
FM長崎 毎週火曜 9時05分  
FMさせぼ 毎週火曜10時30分  
毎週日曜 9時30分

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>



携帯電話版  
市ホームページ



特集  
西海国立公園  
九十九島水族館

7月18日  
グランド  
オープン!

# 「海きさらら」 を楽しもう。

多くの島々に囲まれた海  
多様な生き物たちが暮らす海  
人々の暮らしを支える海  
昔から変わらない姿で  
すべてのものを  
支えている海

## 「九十九島」

この海に生まれた  
一つ一つの生き物たちを  
「海きさらら」は紹介します

## イルカがキターッ!

5月27日、3頭のイルカたちが本市に到着し、新設されたばかりのイルカプールに移されました。

到着前日の夕方、和歌山県太地町にあるイルカ飼育施設「ドルフィン・ベイエス」を出発したイルカたちは、水を張ったコンテナの中でイルカ専用の担架に乗った状態のまま、トラックで約14時間、距離にして約970キロを陸路で輸送されました。到着後、フォークリフトで輸送用トラックから小型トラックに移されたイルカは、水族館のバックヤードに運ばれ、一頭ずつ担架ごとクレーンで吊り上げられ、イルカプールに移されました。3頭のイルカたちは長旅の疲れも見せず、

新しい住まいとなるプールで寄り添いながら楽しそうに泳ぎ回っていました。

3頭のイルカはいずれも推定4〜5歳のメスです。ハンドウイルカは、遊び好きでのんびり屋さん、恐がりなけどしっかり者の2頭。もう1頭のハナゴンドウは追いかけるのが大好きで、角張った頭をよく見ると、白い模様が花のようにも見えます。

イルカたちが元気に泳ぐプールは、直径11・5mで、水深4・5m。プールサイドには観客席(70席)が設けられ、イルカと触れ合うことのできる体験や、優秀な頭脳・運動能力を紹介するプログラムなどが準備されています。

美しい景観と豊かな環境に恵まれた西海国立公園九十九島はわたしたち市民の大きな誇りであり、掛け替えのない財産です。しかし、全国での知名度は高まりつつあるものの、まだ十分とは言えないのが現状です。  
この九十九島の魅力を「多くの人に」「正確に」「分かりやすく」情報発信していく手段として選ばれたのが「水族館のリニューアル」でした。以前の水族館は西海パールシーセンターの一部の施設でしかなく、展示できる魚種や数、内容などが制限されていました。  
この水族館部分を拡張し、多様な生き物が息づく豊かで美しい九十九島を表現したのが、今月18日にリニューアルオープンする西海国立公園九十九島水族館「海きさらら」です。  
平成10年度に策定された「西海パールリゾート再活性化基本計画」、同15年度の「西海国立公園海のダイヤモンド計画」などを経て、同19年度に着工した「海きさらら」は、国内では珍しい屋外型水槽「九十九島湾大水槽」や国内最大級を誇る「クラゲシンフォニードーム」、イルカを観察できる「九十九島イルカプール」など、子どもから大人まで楽しみながら学ぶことのできる施設になりました。

開館時間

9時～18時 (3月～10月)  
9時～17時 (11月～2月)  
※年中無休。入館は閉館30分前まで。

入館料

高校生以上 1,400円  
4歳～中学生 700円  
※広報紙と同時に配布している「海きらら市民優待券」を使用すると、佐世保市民は高校生以上990円 4歳～中学生500円で入館できます。

※7月18日(土)から西海パールシーリゾート駐車場は一定時間以上の利用は有料となります。駐車場や料金については「海きらら市民優待券」裏面でご確認ください。

西海パールシーリゾート ☎28-4187

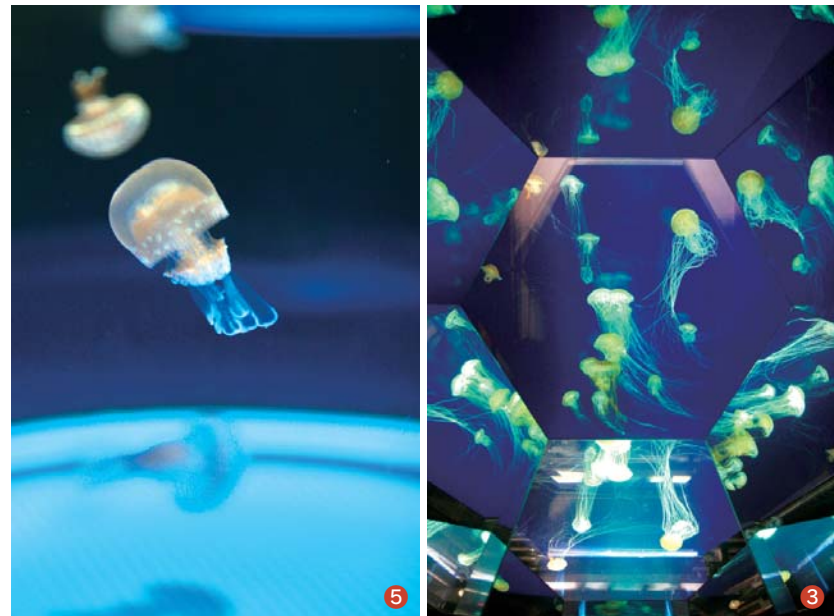
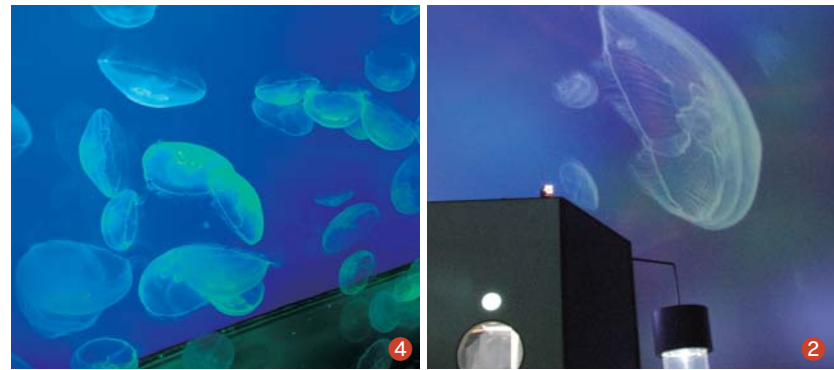
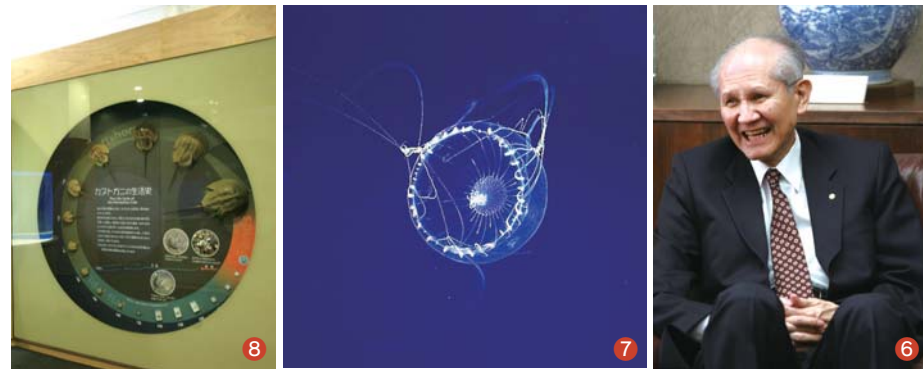
「九十九島債」購入者の海きらら「無料入館」

九十九島債の発行日と購入銀行によって必要書類が違います。来館前にご確認ください。

第1回九十九島債購入者 (平成20年4月30日発行) ⇒7月初旬に郵送する「入館招待券」を持参

第2回九十九島債購入者 (平成21年4月30日発行) ⇒購入時に銀行から渡された「債券取引報告書 (親和銀行)」または「受渡計算書 (十八銀行)」を持参  
※無料入館は限定1回で4人まで。第1回と第2回両方の購入者は合計2回無料入館できます。

財政課 ☎24-1111



九十九島の大自然を  
ドラマチックに大公開!

九十九島湾大水槽

九十九島の岩場で型を取った「擬岩」を張り巡らせた大水槽は、水深4・8m、水量650t。幅8m、高さ4mの水槽正面に使われているのは、厚さ約30cmの大型アクリル板です。

この大水槽は屋根がない屋外型水槽で、燦々と降り注ぐ太陽の下、九十九島にすむトビエイやイワシの群れなど約120種、1万3千匹の生き物が展示されています。魚類の産卵場所にもなる海草の「アマモ」も植えられ、水槽の中は九十九島の海をそのまま切り取ってきたよう。

大水槽を囲む回廊式の通路や半円形トネル①からは、浅瀬から海中までの海の生き物たちが身近に感じられ、まるで九十九島でダイビングをしているような気分を味わうことができます。



九十九島湾大水槽

クラゲシンフォニードーム

ゆっくりと水中を遊泳するクラゲが照明で浮かび上がり、幻想的な世界が広がるクラゲシンフォニードーム②。以前のドームシアターのスクリーンや音響装置を生かした、映像と照明、音楽が交響(シンフォニー)する、世界に例を見ない癒やし空間は、国内最大規模のクラゲ展示施設です。

九十九島周辺海域では約100種類のクラゲ③④⑤が確認されています。このドームでは大小11の水槽で入れ替えを行いながら、全種類のクラゲの展示を予定しています。

地下にはクラゲ研究室があり、ノーベル化学賞を受賞された本市ゆかりの下村脩博士⑥のコーナーも設けられ、ノーベル化学賞受賞のきっかけとなった「オワンクラゲ⑦」は必見です。

九十九島のカブトガニ

「生きた化石」とも呼ばれるカブトガニの貴重な生息地の一つでもある、九十九島このコーナーではカブトガニの生態や環境、成長過程が分かりやすく紹介されています⑧。

九十九島の外海

これまでの水族館の中心だった「シオラマ水槽」には砂を敷き詰め、表情も一新。新たに「五島の海水槽⑨」として、ウミガメやカラフルな亜熱帯性・温帯性の生き物約150種、2千匹を展示しています。

こどもひろば あまもほ

九十九島の海に生える海草「アマモ」は魚の産卵場所。魚の子どもたちが集まる海の「アマモ場」のように、子どもから大人まで一緒に遊べる陸のアマモ場が「こどもひろば あまもほ⑩」です。遊具で自由に遊べるだけでなく、スタッフによる本の読み語りや折り紙教室、物づくり体験など、子ども向けのプログラムも充実しています(一部有料。9月スタート予定)。

「海きらら」から九十九島を全国へ

九十九島は国立公園として砂浜や磯、干潟などの自然がそのまま守られ、さまざまな生き物が生息しています。広々としたエントランスホールの先にある「九十九島の海へ」のコーナーでは、「海きらら」のテーマでもある九十九島の自然が分かりやすく紹介されているほか、水族館職員による特別展示水槽も設けられ、来館者の「わくわく」感をかき立ててくれます。

このほかにも館内各所で「きららプログラム」として、「ただ今イルカ訓練中」「パクパクウォッチング」「九十九島お魚教室」など生き物を紹介するプログラムが予定されています。

「海きらら」のオープンまであと少し。「海きらら」では、九十九島のさまざまな生き物を通して、自然の大切さや美しさなどを、これまで以上に全国へ向けて発信していきます。ご期待ください。



## ハウステンボスで夏の思い出づくり! HANABI around the world

光と音  
の饗宴

スペシャル

とき 8月12日(水)~16日(日)  
20時45分~55分

ところ ハウステンボス・オレンジ広場  
世界旅行をテーマにした花火ショー「HANABI  
around the world」をスペシャルバージョンでお届  
けします。音楽とレーザーショーも加えて大迫力  
の夏を演出します。

※ハウステンボスへは入場料が必要です。

📍ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001

ハウステンボスでは、上記期間  
と世界花火師競技会の期間以外  
は「HANABI around the world」  
出航編、帰港編を日替わりで毎  
日開催します。



九州  
最大級!

## 佐世保の夏を思いっきり体感する2日間! 第5回させぼシーサイドフェスティバル

とき 8月1日(土)~2日(日) ※荒天の場合は翌日へ  
→花火の打ち上げ:8月1日(土) 20時~20時45分

ところ 佐世保駅みなと口広場、倉島岸壁  
毎年恒例のシーフェスタ花火大会。今回は2尺玉を5発打上げ予  
定です! そのほか、海上自衛隊護衛艦の一般公開やダンスコ  
ンテストなど楽しい催しが盛りだくさん! ことしは新たに「親  
子ものづくり体験エリア」なども新設されています。詳しくは  
ホームページをご覧ください。

花火有料観覧席(自由席) 前売券1,000円、当日券1,200円  
チケット発売先 佐世保観光情報センター ☎22-6630

※ホームページでも販売しています。

📍同フェスティバル実行委員会 ☎26-4666  
<http://www.soup-up.jp/seafes2009/>



# 国際花火 フェスティバル

佐世保の夜空をダイナミックに彩る

本市では7月25日から8月16日  
までの間、「国際花火フェス  
ティバル」と銘打ち、「させぼ  
シーサイドフェスティバル」、  
「HANABI around the world」、  
「世界花火師競技会」の3つの  
花火大会が開催されます。

7月25日には「佐世保市民感謝  
デー」として、7ページの「無  
料招待チケット」を持参する  
と、ハウステンボスの入場料  
が無料になる市民向けのうれ  
しい特典もあります。ことし  
の夏は、降り注ぐ星空のよう  
な大迫力の花火の演出を心ゆ  
くまでお楽しみください!

## 佐世保市民感謝デー ハウステンボス 無料招待チケット

平成21年  
7月25日(土)  
限定!

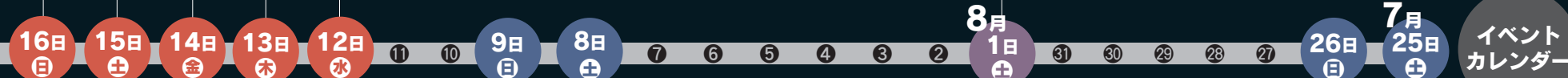
このチケットを切り取り、住所と人数を記入し、専  
用入場ゲートからご入場ください。佐世保市民は  
無料でご入場いただけます。

※本チケットは平成21年7月25日に1回限り有効です。  
※保険証など住所が分かるもの(人数分)をお持ちください。  
※17時30分までにご入場ください。  
※本チケット紛失による再発行、換金はできません。  
※有料施設ご利用の際は、施設利用料金が必要となります。  
※混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用になり、  
早めにご来場ください。

住所 町

人数 人

📍ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001



イベント  
カレンダー

ワキノアートファクトリー  
日本・福岡県北九州市

【受賞・現場実績】  
2005年 全九州花火競技会  
スターメイン優勝・創造花火  
3位  
2004-2007年 上海国際音  
楽花火 技術協力  
2007年 FIFAワールド  
カップ女子サッカー開幕式・  
閉幕式  
2008年 上海  
国際音楽花火  
第2位



金山出口煙花製造有限公司社  
中国・江西省

【受賞・現場実績】  
2004-2008年 上海国際音楽  
花火 優秀演出賞  
2006年 上海協力機構(SCO)  
サミット開幕花火  
2008年 北京オリンピック  
閉幕式



AZUMA FIREWORKS  
オランダ・アムステルダム市

【受賞・現場実績】  
オランダ王室宮廷花火担当  
2002年 ハウステンボス  
「世界の花火」参加  
2003年 上海国際音楽花火  
第2位



イボン社  
イタリア・ナポリ市

【受賞・現場実績】  
1997年 カナダ・モントリ  
オール国際花火大会入賞  
1999年 横浜スカイコンサート  
優勝  
2003年 上海国際音楽花火  
優勝  
2003年 スペイン・タラコー  
ナ花火 優勝



## 第1回世界花火師競技会

とき 7月25日(土)、26日(日) 7月25日は  
佐世保市民  
感謝デー  
8月8日(土)、9日(日)  
20時45分~21時

ところ ハウステンボス・ホテルデンハーグ前  
数々の賞を受賞してきた世界4カ国の花火師が集  
結し、ハウステンボスの夜空を鮮やかに彩ります。  
各国の特色ある迫力の花火に、音楽を組み合わせ  
てダイナミックなショーをお届けします。海面に  
映し出されて一層迫力が増す花火をご覧ください。  
※ハウステンボスへは入場料が必要です。

📍ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001

花火師  
が集結

あなたのアイデアを直接市長に伝えてみませんか  
第8回元気なまちづくりじげもんトーク

**市** 民の皆さんの意見を行政に生かし、元気な佐世保をつくるため、市民の皆さんと市長がまちづくりについて意見交換する「元気なまちづくりじげもんトーク」を開催します。



- と き** 7月23日(木) 12時～13時30分
- と ころ** 市役所5階・副市長応接室
- 対 象** 市内在住者10人程度
- 内 容** 昼食を取りながら市長と意見交換していただきます。テーマは自由です。  
※昼食はこちらで用意します。
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を明記し、郵送(〒857-8585・住所不要)かファクス(25-2184)、Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)で秘書課へ。詳しくはお尋ねを。
- 締め切り** 7月15日(水) 必着

☎秘書課 ☎24-1111

市政懇談会への参加者募集  
おじゃましま～す！市長です

**市** 長が市内各地域へ出向き、地域の皆さんと意見交換などを行う「おじゃましま～す！市長です」を昨年度に引き続き開催します。7月の日程は次のとおりです。



とき(7月分)	ところ
7月 7日(火)	柚木地区公民館
7月17日(金)	世知原地区生涯学習センター
7月22日(水)	大野地区公民館
7月27日(月)	南地区公民館
7月29日(水)	中部地区公民館

※時間はいずれも14時～16時

☎市民生活課 ☎24-1111

都市計画マスタープラン地域別懇話会

本市では、平成11年に策定した「都市計画マスタープラン」の見直しに当たり、市民の皆さんの意見を新しい計画に反映させるため、主に支所・行政センター単位で、地域別懇話会(ワークショップ)を開催します。地域の皆さんの参加をお待ちしています。

**と き** 7月～来年度(地域ごとに4回予定)  
19時から2時間程度

**と ころ** 地区公民館など

**参加方法** 申し込み不要。会場へ直接お越しください。

とき(7月分)	ところ
7月23日(木)	大野地区公民館
7月24日(金)	日宇地区公民館
7月29日(水)	柚木地区公民館
7月30日(木)	中里皆瀬地区公民館
7月31日(金)	中央公民館

※黒島、宇久地区は天候により延期の場合あり。

☎都市政策課 ☎24-1111

市民文化ホール指定管理者の公募

佐世保市民文化ホール(旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館)の指定管理者を公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**施設名称** 佐世保市民文化ホール

**所在地** 平瀬町2番地

**公募期間** 7月22日(水)  
～8月21日(金)

☎社会教育課 ☎24-1111



→本市の未来を担う人材募集!

市職員採用試験のお知らせ

表1 募集職種・受験資格

募集職種	受験資格
土木(大学) 大建築(大学) 電気(大学) 機械(大学) 化学(大学) 造園(大学) 水産(大学)	昭和54年4月2日以降に生まれ、大学またはこれと同等と認められる学校を卒業した人か、来年3月卒業見込みの人
臨床検査技師	昭和54年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
薬剤師	昭和52年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
獣医師	昭和48年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人。または、昭和44年4月2日以降に生まれ、公衆衛生従事者の経験があり、獣医師免許を持つ人



**試験日** 8月16日(日)

**試験会場** 長崎県立大学佐世保校(川下町)

**受付期間** 7月1日(水)～31日(金) 8時30分～17時15分

※土・日曜、祝日を除く。

**募集職種・受験資格** 表1のとおり

**採用人員** いずれも若干名(予定)

**試験案内、申込書の配布場所**

市役所玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、各行政センター

※申込書は市ホームページからダウンロードもできます。

☎職員課 ☎24-1111

※今回は事務職の募集は行いません。

住宅用地などを売却します  
市有地の売却

**市** 有地を一般競争入札により売却します。

**売却対象**

- ①石坂町サンヒルズ石坂団地内・住宅用地1区画
- ②大湯町美崎が丘団地内・住宅用地7区画
- ③大黒町福石中学校裏造成地・住宅用地1区画

**申込方法**

7月10日(金)9時から8月28日(金)12時までに、一般競争入札参加申込書、身元証明書(法人の場合は履歴事項全部証明書)、印鑑証明書を財産管理課へ。

**申込書等の配布**

財産管理課(市ホームページでダウンロードも可)。

☎財産管理課 ☎24-1111

市民限定!  
ハウステンボス「させぼ振興券」特別優待の期間延長!

「させぼ振興券」をご利用いただくと、ハウステンボスの入場料が1,000円(大人1人)になる市民限定特別優待の期間が、好評につき7月24日(金)まで延長されました。お得なこの期間にぜひご利用ください。

通常料金 特別優待

大人 3,200円→1,000円(500円券×2枚)

中人 2,000円→ 500円(500円券×1枚)

小人 1,000円→ 500円(500円券×1枚)

※大人(18歳以上)、中人(中・高校生)、小人(4歳～小学生)

※販売窓口で入場チケットを購入される際に、代表者の保険証や免許証など、佐世保市在住と分かる証明書をご提示ください。

☎ハウステンボス総合案内センター

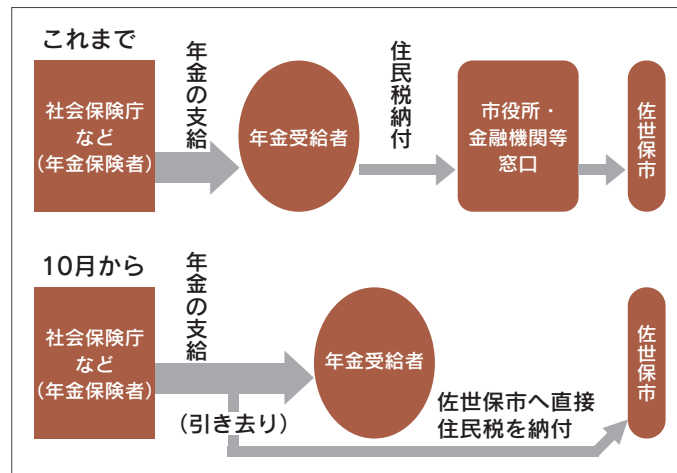
☎27-0001 08

→10月から特別徴収制度が始まります！

## 住民税の年金からの引き去りが始まります

**現** 在、年金受給者で住民税(市・県民税)の納税義務のある人は、年4回、市役所や金融機関などで住民税を納めるようになっていますが、10月からは年金を支給する社会保険庁などが年金から住民税を引き去り、本市へ直接納めることとなります。

納税の方法を変えることで皆さんの手間が省けるようにしたものが「特別徴収制度」です。納税の方法が変わるだけで、新たに税負担が増えることはありません。



### 特別徴収の対象者は？

- 4月1日現在65歳以上の年金受給者で住民税の納税義務のある人
  - ※介護保険料が年金から引き去られていない人、引き去られる住民税額が老齢基礎年金などの額を超える人は除く。
- 引き去られる税額は、年金所得の金額から計算した住民税額だけです。給与所得や事業所得などから計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き去りか納付書で納めることとなります。

### いつから始まりますか？

引き去りの開始はことし10月支給分の年金からとなります。そのため、平成21年度の住民税第1期～第4期の納付額のうち第1、2期分については、ことし6月と8月にこれまでどおり納付書で納めることとなります。

残りは第3、4期分を合わせて3等分し、10月、12月、来年2月に年金から引き去ります。

※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課 ☎24-1111

→本市では行財政改革に取り組んでいます

## 市行財政改革アクションプランの改定

### 行 財政改革とは？

民間企業では、日ごろから景気や客の要望の変化などに合わせて新商品を開発したり、売れなくなった商品から手を引いたり、それに合わせて会社の規模(工場や店舗数、従業員数)を適切に調整しながら会社を運営しています。

本市でも常に社会経済の状況や市民の皆さんの要望の変化などに目を配りながら、限られた資源(ひと、もの、金、情報)を適切に配分して市政を運営する「行政経営」を行う必要があります。

本市では民間の「売り上げ(利益)」に当たる「税金(市税)」を使って職員を任用し、保健福祉・教育・環境・基盤整備などさまざまな行政サービスや事業を行っています。近年、人口減少・少子高齢化が進み、経済情勢が急激な変化を見せる中で、この行政経営の源である市税などが減少傾向にあり、本市の経営状況は厳しくなっています。

このような状況を打開し、今後も市政運営を維持していくためには、本市の規模(施設や職員数)を適切に調整したり、より市民のニーズに合った行政サービスや事業を選んだりすることが必要になってきます。これらの取り組みを進めていくことを「行財政改革」と言います。

行財政改革を進めるためには、何もかも税金でサービスを提供できる訳ではなく、民間企業や市民との協働が欠かせないということを市民の皆さんに知っていただくことも重要です。

### 行財政改革のためのプラン

行財政改革をより計画的に進めるため、平成17年度～21年度の「市行財政改革基本指針及び実施計画」を改定し、新たに第6次総合計画で策定した定員適正化の目標年次に合わせて、「市行財政改革アクションプラン」(同19年度～23年度)を作り、次の大きな目標を示しています。

- ①同19年度から5年間で250人以上の職員定数削減
- ②同21年度からの4年間で見込まれる31億2千万円の収支不足を解消するため、行政サービスや事業の選択、民間にできるものは民間活力を活用するなど本市の業務の見直し

これらの目標を実現するための具体的な取り組みについて、状況をチェックしながら行政経営の推進を図っていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 主な取り組み

- 指定管理者制度を導入し、施設管理に民間活力を活用する
- 情報化による行政サービスの利便性を向上させ、行政事務の効率化を図る
- 職員の給与制度、諸手当等の適正化を図る
- 歳入確保のため、税等の収納率の向上を図る
- 利用者アンケートを行い、窓口・施設利用サービスの向上を図る
- 市民協働に取り組むため、提案型公募事業を進める

☎行財政改革推進局 ☎24-1111

### シリーズ「石木ダム建設」③ 水源確保による地域活性化について

前号でもお知らせしたように、近年、本市の人口は減少傾向にあります。少子高齢化や不景気の影響などさまざまな原因が考えられ、今後も減少し続けていくことが予想されています。本市ではこのような状態を打開し、元気で魅力ある佐世保とするために第6次総合計画を策定し、あらゆる施策を実施しています。

水源確保も総合計画の中で進めています。石木ダムを建設して水源を確保する第1の目的は市民の皆さんの生活を守ることです。また本市は、九十九島をはじめとする豊富な観光資源を有しているため多くの観光客が訪れますが、それだけでなく本市に滞在し社会経済活動を行う人など市民以外にも多くの交流人口が存在します。水源確保にはこのような人口に反映されない人たちの水需要にも対応していくことで、市全体の活性化につなげるという目的もあります。水源を確保できれば今後も安定して企業や観光客誘致、雇用確保が図られ、地元経済の浮揚が期待できます。

☎水道局経営管理課 ☎24-1151

### シリーズ「させぼエコツーリズム」② させぼを歩いてみませんか

照葉樹の森や街道をゆっくり歩きながら楽しむウォーキングコースや波穏やかな九十九島の海に漕ぎ出すシーカヤックコースなど、毎月1コースを市ホームページや地元タウン誌などで紹介しています。

遠くから眺めて楽しんでいただけた風景の中に地図を片手に出掛けてみる。乗り物に乗って通り過ぎていた道を自分の足で歩いてみる。そんなゆったりとした旅を通じて市民の皆さん自身が佐世保の魅力を再発見する、佐世保をもっと好きになる、それが「させぼエコツーリズム」への第一歩ではないでしょうか。

さあ一緒に、させぼを歩いてみませんか？

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

#### シーカヤックで行くとおきの九十九島

と き 7月19日(日)、20日(月・祝)10時～16時  
参加料 大人13,500円、中学生以下10,500円、3歳以下1,000円 ※詳しくはお尋ねを。  
☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

### 廃棄処分予定の雑誌の配布 雑誌のバックナンバーを差し上げます

**市** 立図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分予定の雑誌を希望者に差し上げます。

1～3年前の月刊・週刊誌が約2,200冊あります。お早めどうぞ。

と き 7月12日(日)～19日(日)10時～18時  
※金曜は20時まで。休館日は除く。  
※雑誌がなくなり次第終了。

ところ 市立図書館中2階ロビー・郷土作家コーナー  
配布数 一人につき10冊まで(厳守)

※職員は立ち会いません。自由にお持ち帰りください。  
※雑誌を持ち帰る袋等は各自ご持参ください。

☎市立図書館 ☎22-5618

### 県民の芸術作品の祭典 第54回県展の作品公募

**9** 月に長崎市、10月に佐世保市で開催される県展「長崎県美術展覧会公募展」の作品を募集します。

部 門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン  
申込期間 8月1日(土)～8日(土)10時30分～16時30分  
申 込 先 県展事務局(長崎県美術館内)  
〒850-0862 長崎市出島町2-1  
☎095-825-6058 ☎095-825-6505  
搬 入 ①佐世保市民文化ホール(平瀬町)  
9月3日(木)10時～14時  
②長崎県美術館  
9月3日(木)13時～18時  
9月4日(金)10時～18時

☎社会教育課 ☎24-1111  
☎島瀬美術センター ☎22-7213

※定員、申し込み、締め切り、お問い合わせ



**長崎せちばるロードレース**  
時 9月6日(日)  
場 世知原地区生涯学習センター  
周辺道路  
内 一般・高校生10km、女子一般・  
高校生5km、中学生3km、  
小学5・6年生1.5km  
料 一般三千円、高校・中学生千五  
百円、小学生千円  
ア 8月7日(金)必着 ※応募方  
法など詳しくは同センターや  
スポーツ振興課に設  
置している募集要項  
参照。  
問 世知原地区生涯学  
習センター  
☎76・2516

**100年の森を創ろう植樹祭**  
時 8月8日(土)  
場 西九道佐世保中央インター予  
定地(九州化学園跡地)  
申 当日受け付け  
問 国交省長崎河川国道事務所  
☎095・839・9211

**させぼ競輪「トップくん夏祭り」**  
時 7月26日(日)  
場 佐世保競輪場  
内 大フリーマーケット、トップくん  
ふわふわバルーン、スイカ割り  
コーナーなど  
問 競輪事務所 ☎31・4797

**県中学校総合体育大会(本市開催分)**  
時 総合開会式(7月25日)、陸上競  
技(25・26日)  
場 総合グラウンド陸上競技場  
問 スポーツ振興課 ☎24・1111

**天体観望会**  
時 7月25日(土)、8月1日(土)、  
7日(金)19時~21時 ※曇天  
時は翌日に延期。  
場 児童文化館  
内 25日、1日↓月と土星、春・夏  
の星座を見よう(各日、別内容)  
7日↓土星と木星、夏の星座  
を見よう  
定 50人 ※小・中学生は保護者  
同伴。  
料 無料  
申 電話で児童文化館へ  
問 児童文化館 ☎23・1517

**部分日食観望会**  
太陽の90%以上が隠れる大規模  
な部分日食を、本県で51年ぶり  
に見ることが出来ます。  
時 7月22日(水)9時~12時  
場 島瀬会場、本会場(児童文化館)  
内 島瀬会場↓日食メガネ配布、  
簡単な説明(申し込み不要)、  
本会場↓日食の観望、写真撮  
影、説明などを実施  
定 島瀬会場↓なし、本会場↓80  
人。応募方法などはお尋ねを  
料 無料  
問 児童文化館 ☎23・1517

**佐世保市老人作品展**  
時 7月8日(水)~12日(日)  
10時~17時  
場 島瀬美術センター  
内 老人クラブ会員が制作した工  
芸品・書・画などを展示  
料 無料  
問 健康づくり課 ☎24・1111

## 夏休みは楽しく学ぼう! 体験型イベント一覧

名称 おもしろエコ塾 「どうぶつの森」	えぼし子ども村	夏休み 土器づくり体験	夏休み 図書館探検ツアー	川であそぼう! じゃぶじゃぶ沢のぼり	夏休み 福祉用具体験学習	牧場・と畜場見学会 「お肉ができるまで&ミルク ツーリズム」	夏休み郷土学習教室 古代技術体験と史跡めぐり	名称
内容 楽しみながら本市の環境と そこにすむ動物について理 解を深める体験型環境学習 講座!	テントに宿泊しながら大自 然を満喫!	縄文時代の技法で土器を作 ります。古代人の知恵と技 が体験できます!	日ごろ入ることができない 書庫やコンピューター室な ど図書館の裏側を館長が案 内します!	いろんな生き物を探しなが ら、川をじゃぶじゃぶ上って みよう!	福祉用具の体験や点字ブ ロックを使った高齢者・身体 障がい者疑似体験、用具の 工作をやってみよう!	牧場見学と、食肉が市場に 出回るまでの工程やセリ体 験ができる人気企画が合体! 工作をやってみよう!	午前は勾玉(まがたま)作り・ 火起こし体験、午後は貸し 切りバスで市内の史跡を巡 ります!	内容
とき 7月11日(土)10時~12時	7月24日(金)~26日(日)	7月25日(土)10時~16時	7月25日(土)15時~16時	8月1日(土)9時~12時(雨天 時は8月8日に延期)	8月4日(火)、5日(水)、6日(木)、 20(木)、21日(金)、22日(土)	8月5日(水)8時45分~15時	8月8日(土)9時~16時	とき
ところ 亜熱帯動植物園	佐世保青少年の天地	島瀬美術センター	市立図書館	世知原少年自然の家(佐世保 駅前から無料送迎バスあり)	バリアフリー生活館	市食肉センター(干尽町)	北地区公民館集合	ところ
対象 市内在住の小学生以上50人 (応募多数の場合は抽選)	市内在住の小学4~6年生80 人(キャンプ生活に適應でき る子ども。応募多数の場合は 抽選)	小学生以上の市民50人	市内在住の小学4~6年生 先着20人	市内在住の小学生以上50人 (応募多数の場合は抽選) ※小学生以下は保護者同伴。	各日とも市内在住の小・中学 生と保護者20人程度(応募 多数の場合は日程調整あり)	市内在住の小学3年~中学3 年生と保護者2人1組で10組 程度(応募多数の場合は抽選。 結果を全員に郵送で通知)	小学生以上の市民50人	対象
料金 無料(入園料は必要) ※小・中学生と70歳以上の人は 身分証明書を提示すると入園 料無料。	3,000円 米1合持参	1,000円	無料 筆記用具持参	無料 帽子、濡れてもいい服装と運 動靴、着替え、タオル、水筒持参 ※サンダル禁止。	無料	1,000円 弁当代、保険料含む ※着替え持参。	無料 弁当、筆記用具持参	料金
申し込み 電話、ファクス34-4477、E メールkanhoz@city.sasebo. lg.jpで、住所、氏名、学年、 電話番号を環境保全課へ ☎7月10日(金)正午必着	はがきに住所、氏名(ふりが な)、年齢、性別、学校名、 学年・組、保護者名、電話番 号を書いて、〒857-8585(住 所不要)、社会教育課へ ☎7月14日(火)必着	電話、ファクス25-9682、E メールsyakai@city.sasebo. lg.jp、はがき(〒857-8585・ 住所不要)で、住所、氏名、年 齢、電話番号を社会教育課 へ ☎7月22日(水)必着	7月14日(火)から電話で市 立図書館へ	電話、ファクス34-4477、E メールkanhoz@city.sasebo. lg.jpで、住所、氏名、学年、 電話番号、送迎バス利用の 有無を環境保全課へ ☎7月21日(火)必着	住所、氏名、年齢、電話番号、学 校名、参加人数、参加希望日 を書き、郵送(〒857-0024・花園 町101-1)、ファクス22-0993で バリアフリー生活館か、Eメール hokfuk@city.sasebo.lg.jp で保健福祉政策課へ	ファクス33-5846、Eメール syokun@city.sasebo.lg.jp で、住所、氏名(2人分)、性別、 学年・年齢、電話番号を食肉 衛生検査所へ ☎7月22日(水)必着	電話、ファクス25-9682、E メールsyakai@city.sasebo. lg.jp、はがき(〒857-8585・ 住所不要)で、住所、氏名、年 齢、電話番号を社会教育課へ ☎7月30日(木)必着	申し込み
問い合わせ 環境保全課 ☎26-1787	社会教育課 ☎24-1111	社会教育課 ☎24-1111	市立図書館 ☎22-5618	環境保全課 ☎26-1787	バリアフリー生活館 ☎22-0993(日・月曜休館)	食肉衛生検査所 ☎33-5843	社会教育課 ☎24-1111	問い合わせ




### 西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008  
☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>  
※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは7月17日まで休館しています。遊覧船は通常通り運航中。  
※お得な年間パスポートの会員募集中。

#### 九十九島海物語

九十九島を舞台に①～⑧などさまざまなイベントを開催します  
時 7月18日(土)～10月12日(月・祝)  
場 同リゾート

①九十九島遊覧船「パールクイーン」  
西海国立公園九十九島の青い海・緑の島々を巡る定期便と、夕日で美しい夕映えの島々を巡るサンセットクルーズ  
時 定期便(通年)⇒10時～15時の毎時出航(所要時間約50分。臨時便あり)  
サンセットクルーズ⇒7月17日(金)～10月31日(土)の週末を中心に、日没の時間に合わせて出航(所要時間約1時間) ※出航時刻などはお尋ねを。  
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円

②海賊船「海王」の冒険クルーズ  
  
宝探しゲームや海賊船長との対決など楽しいイベントも盛りだくさん!  
時 7月18日(土)～8月31日(月)の毎日  
11時30分、13時30分、14時30分、15時

30分出航(所要時間約50分)  
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円  
③無人島上陸とエサやり体験クルーズ  
九十九島の無人島で磯観察などの探検後、マダイの養殖イカダでエサやり体験  
時 7月18日(土)～8月31日(月)の毎日  
10時30分、11時45分、13時、14時15分、15時30分出航(所要時間約1時間)  
※4月～10月の日曜、祝日も運航(ただし11時45分、14時15分は運休)。  
料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円



④九十九島「島さるく」春・夏コース  
エコツアーガイドの案内で九十九島の無人島に上陸し、島の成り立ちなどの話を聞いたり、磯や植物を観察したりする九十九島の不思議を探るツアー  
時 9月30日(水)までの毎日9時30分、14時30分出航(所要時間約3時間)  
料 中学生以上5,000円、小学生以下2,500円  
※前日までに要予約。海の状況により実施できない場合がありますので、事前にご確認を。

⑤九十九島リラクルーズ  
大型遊覧船では通ることができない浅瀬などを巡り、船長が九十九島に生息する生き物や植物などをガイドします  
時 定期便(通年)⇒11時～16時の毎時20分出航(所要時間約50分)  
サンセットクルーズ⇒日没の時間に合わせて出航(出航時刻等はお尋ねを)

料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円  
(サンセットクルーズは、中学生以上2,500円、小学生以下1,500円)  
※食事付きプランもあります。詳しくはお尋ねを。

⑥伝馬船「松浦(まつら)」  
時 (通年) 11時、15時出航(所要時間約1時間)  
料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円  
※前日までに要予約。海の状況により実施できない場合がありますので、事前にご確認を。

⑦九十九島ヨットセイリング  
かじ取りやセイル操作を体験しながら、波静かな九十九島の海を巡ります  
時 (通年) 11時～16時の毎時10分出航(所要時間約1時間)  
料 中学生以上2,500円、小学生以下1,500円



⑧シーカヤック体験  
マリーナ内での体験で、初心者でも安心して海上散歩を楽しめます  
時 7月18日(土)～8月31日(月)の毎日  
11時～15時30分(所要時間約45分)  
※4月～10月の日曜、祝日も開催。  
料 1人乗り500円、2人乗り1,000円  
※いずれのイベントも九十九島CLUB会員は優待あり。また①～⑦は、大人1人につき未就学児1人無料。

### 亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172  
☎28-0011  
開園時間=9時～17時15分  
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)  
※市営バス一日乗車券利用者は2割引。

#### 年間パスポート券「ZOOっとパスポ」のご利用を

対 小学生以上  
料 高校生以上1,000円、小・中学生250円(年間何回でも入園可)  
申 園内入り口に料金、会員証用顔写真(横2cm×縦2.5cm)を持参  
※郵送でも申請可。詳しくはお尋ねを。

#### 動植物園サマースクール



動物の飼育体験を通して、動物の生態を学んでみませんか  
時 8月6日(木)、13日(木)  
8時45分～15時30分  
対 小学5、6年生(市内外を問わず)  
料 500円  
定 各30人(応募多数の場合は抽選)  
申 往復はがきの往信に希望日、住所、氏名(フリガナ)、性別、学校名、学年、年齢、保護者名、電話番号(保護者に

確実に連絡が取れる番号)を書き、亜熱帯動植物園「サマースクール」係へ  
時 7月15日(水)必着

#### ゾウのハナ子来園37年目「ハナ子とおめでとう！」



飼育係からハナ子に特製オカラケーキをプレゼント。また、トレーニングの様子も公開します  
時 7月12日(日)、20日(月・祝)  
13時15分～14時15分

#### 食虫植物展示会

時 8月1日(土)～30日(日)  
料 無料  
※期間中の土・日曜には、ハエトリ草の捕虫観察会(11時、14時)や食虫植物スポットガイド(11時30分、14時30分)があります。

夏に楽しむハーブティー講習会  
時 8月2日(日)10時30分～12時  
内 冷たいハーブティーのアレンジ方法  
料 1,000円(筆記用具、手袋持参)  
定 40人  
申 電話で同園へ

リサイクルペーパーを作ろう!  
時 8月2日(日)13時15分～14時15分  
内 動物のふんを使った紙すき体験

料 無料  
定 先着30人  
申 7月10日から電話で同園へ  
※定員に満たなかった場合は、当日でも参加できます。

#### ビオトープ観察会

園内のビオトープ(人工的に復元した動植物の生息空間)に生息している昆虫や希少植物を観察します  
時 8月の毎週日曜15時  
対 小学生以上  
料 無料

#### サタデーナイトZOO



夜の動物の生態を解説するスポットガイドや、夜に花が咲く植物の展示など、夜にしか体験できない動植物園の魅力を感じてください  
時 8月の毎週土曜18時～21時  
※期間中はアイスハーブティーのサービス、夜の音楽会があるほか、18時以降の入園者(先着50人)にはうちわをプレゼントします。また園窓口で本紙を提示すると有機肥料のプレゼント(1世帯1袋)もあります。  
※動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。  
※いずれのイベントも入園料が必要。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み、ア=締め切り、問=問い合わせ

### アルカスSASEBOの公演情報

コンチエルトンテ  
宮川彬良vs新日本フィル  
ハーモニー交響楽団  
7月26日(日)15時開演  
大ホール

佐野史郎朗読劇1  
『消失』～小泉八雲「怪談」の世界を語る  
7月31日(金)19時開演  
イベントホール

島根県松江市出身の俳優・佐野史郎とギタリスト・山本恭司が、文豪・小泉八雲の幽玄な世界をご案内。「言葉と音が見事に融合したステージ」にご期待ください!

同アルカスSASEBO  
☎42-11111

新日本フィル  
ハーモニー交響楽団

鮫島有美子  
宮川彬良

から大人まで楽しめる新しいコンサートにご期待ください!

に音楽の素晴らしい歌声とともに音楽の素晴らしい歌声ととも

### 今月のおすすめ図書

読書ボランティア活動ガイド  
子どもと本を結ぶ「読書ボランティア」の技術力アップのポイントと、いま考えたいボランティア活動のあり方を問う。  
広瀬恒子著(一声社)

もこもこもこ  
「レーン」とした何もない地面が「もこもこもこ」と盛り上がる。ことばのリズムが楽しい名作絵本。  
たにかわしゅんたろう作、もとながさだまさ絵(文研出版)

市立図書館  
〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 開館時間=10時～18時(金曜は一般室、講座室だけ20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。





思い出の1枚  
佐世保空襲後の市街地

この写真は、第2次世界大戦時に佐世保の街を焼き尽くした「佐世保空襲」後の島瀬町付近を撮影したものです（写真左の線路が現在の松浦鉄道、右上の高層建築物が玉屋デパート）。

昭和20年6月28日午後11時50分過ぎから翌日の未明にかけて、米軍のB29爆撃機141機から1,000トン以上の焼夷弾が投下された佐世保空襲。この空襲で市中心部は火の海となり、約12,000戸が

全焼し、1,200人以上の人が亡くなりました。空襲後は食糧難と住宅難により毎日人口流出が続き、空襲前、約30万人であった人口は、昭和20年末には約14万人まで減少しました。

市立図書館・郷土資料室では、7月末まで「佐世保空襲展」を開催しています。ぜひこの機会にご覧いただき、戦争について考えてみませんか。

市立図書館 ☎22-5618

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声を寄せてください。「思い出の1枚」は、写真にまつお話しと住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先  
〒857-8585（住所不要）  
佐世保市役所秘書課広報係  
Eメール  
hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

（意見）

もっと市民が節水に心掛けるよう、広報紙などで呼び掛ける必要があるといつも思っています。まずは年間を通じて減圧給水して節水することができないのですか？

（水道局経営管理課からの回答）

本市の市民一人当たりの生活用水の使用量は1日当たり193ℓで、ほかの類似都市と比べてもかなり低い



水準を維持しています。この結果は、市民の皆さんが水を大切に使用されていることの表れと考えており、度重なる渇水を経験し、本市の水不足問題を十分に認識していただいているものと理解しています。

市では、市民の皆さんが必要とされる水量を十分に供給し安心して水を使っていただけるよう、水源の確保に努めています。

水は日常生活のほか、企業経済活動や医療、教育など幅広い用途に使われており、ご意見のように、減圧給水を実施すると、日常生活が不便になるだけでなく、これらさまざまな活動にも不自由を生じさせることが考えられます。実際に平成19年度の渇水時には、減圧給水の解除を求める声をたくさんいただきました。

このようなことから、年間を通じて一律に減圧給水することはできないものと考えています。

水は貴重な資源ですので、市民の皆さんには大切に水を使っていただくよう、これからもさまざまな機会を通じて呼び掛けていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

水道局経営管理課 ☎24-1151

させば振興券の完売！

定額給付金を地元佐世保の消費拡大につなげるため、4月から販売したプレミアム付き商品券「させば振興券」の販売額が、6月9日、目標の20億円に達し、完売となりました。お買い求めいただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



発売イベントの様子  
させば振興券発行事務所 ☎23-1515

日本の伝統文化に挑戦してみませんか！  
平成22年歌会始のお題と詠進要領

お題 「光（ひかり）」

「光」の文字を使用していれば「月光（げつくわう、げっこう）」と熟語にしても、「光る」と訓読しても可。

詠進要領

- ①お題を読み込んだ自作の短歌で、一人一首とし、未発表のものに限ります。
- ②用紙は半紙を使い、毛筆で自書してください。半紙は横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがな）、生年月日、職業を縦書きで書いてください。
- ③病気が身体障がいのため、毛筆で自書できないときは、点字、代筆、ワー

プロ、パソコンなどでも詠進できます。

※自書できない理由（代筆の場合は代筆者の住所・氏名も）などを別紙に書いて、詠進歌に添えてください（点字は除く）。

あて先 〒100-8111（住所不要）  
宮内庁「詠進歌」

締め切り 9月30日（水）消印有効

お尋ね先

宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添え、9月20日（日）までにお送りください。宮内庁ホームページでもご覧いただけます。



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① これまでの水族館の中心だった「○○○○水槽」には砂を敷き詰め、表情も一新。新たに「五島の海水槽」として、ウミガメやカラフルな亜熱帯性・温帯性の生き物、約150種、2千匹を展示しています。

問題② 市内で5番目の総合型地域スポーツクラブ「○○○○倶楽部」が北地区公民館内にオープンしました。

問題③ 皆さんが日ごろ汗を流しているオリジナルの○○○○コースを紹介してください。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて7月23日（木）までに上記広報係へお送りください（1人1通）。

プレゼント

図書カード（500円分）を10名さまに  
※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

6月号の答え

- ①させばエコツアーリズム（6月号11ページ）
- ②読書活動（同15ページ）
- ③公共下水道（同20ページ）

5月号の応募状況

108通（正解103通・不正解5通）  
はがき76通・Eメール32通

相続 遺言 建設業許可 産廃 会社設立

行政書士  
**濱田 宗一**

事務所（市役所ウラ）  
☎25-8145  
木場田町6-33大津ビル

相続無料説明相談会

日時 平成21年7月19日（日）  
9:30～  
相浦地区公民館（上相浦駅ウラ）



第3回 ウィズガス さあ、親子でチャレンジ！  
全国親子クッキングコンテスト  
炎の調理で五感を研ぎ澄ます

参加親子大募集

応募用紙でエントリー  
応募締切 2009年9月5日（土）  
参加資格 親（保護者）と子（小学1～6年生）の2名1組

今回の募集テーマ **我が家のばんごはん**

作ること食べることで家族の笑顔と会話があふれ、我が家定番の人気メニューで我が子にも伝えたいばんごはん！

応募・お問い合わせ先  
全国親子クッキングコンテスト九州地区大会事務局  
西部ガス（株）エネルギー企画部内  
〒812-8707 福岡市博多区千代1-17-1-8F  
TEL:092-633-2539（受付時間/平日9:00～18:00）  
FAX:092-633-2279

詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.gas.or.jp/shokuiku/>

または【食育ウィズガス】で検索  
ホームページから応募用紙をダウンロードできます！

## お知らせ

### 燃やせるごみの収集

7月20日(月・海の日)は収集し  
ます。

●廃棄物・リサイクル対策課  
☎32・2428

### 無料ごみ処理券の交換時間の訂正

本紙6月号17ページ「無料ごみ  
処理券」の交換を実施します」で  
交換時間に「8時30分～17時15分」  
とあるのは「9～17時」の誤りとし  
た。廃棄物・リサイクル対策課か  
らお呼びして訂正します。家庭系  
ごみ有料化制度における交換制度  
については、市民の皆さんのご意  
見(サイズの異なる指定ごみ袋の  
セット品との交換など)を参考に  
しながら検討していきたいと考  
えています。

●廃棄物・リサイクル対策課  
☎32・2428

### 敬老福祉バスの更新(7月生まれ)

7月生まれの方のバスの有効期  
限は、7月31日です。更新をお忘れ  
なく ●市内の市営バス、西肥バ

スの指定窓口 ●7月1～31日に本  
人がパス券(福祉バスは身障・療  
育・精神手帳も)を持参

【新規・紛失】 ●敬老バス(75歳以  
上) ↓本人が印鑑を持って健康づ  
くり課、各支所・行政センターへ  
福祉バス ↓本人が印鑑と手帳を  
持って障がい福祉課へ ※新規の  
場合は手続き後、市営・西肥バス指  
定窓口でバス券と交換できる引換  
券を発行(支所、行政センター受け  
付け分は後日引換券を郵送)。紛  
失の場合は交換時に手数料が必要。  
●健康づくり課(敬老バス)  
●障がい福祉課(福祉バス)

### 自動車事故被害者援護制度

【交通遺児等育成資金の無利子貸  
付】 ●自動車事故により、死亡ま  
たは重度の後遺障がいが残った被  
害者の子(中学3年生以下)で、そ  
の保護者が住民税非課税などの条  
件を満たす場合  
●【重度後遺障がい者に対する介護  
料の支給】 ●自動車事故により、  
脳、脊髄、胸部臓器を損傷した  
人で、一定の条件を満たす場合

●自動車事故対策機構長崎支所  
☎095・821・8853

### 夏の交通安全県民運動

スローガン「子の成長 願う心  
と チャイルドシート」 ●7月  
8～17日(内高齢者の交通事故防  
止▽すべての座席のシートベルト  
とチャイルドシートの正しい着用  
の徹底▽飲酒運転の根絶 ※夕暮  
れ時における早め点灯、雨天・曇  
天時の点灯にご協力を。  
●交通安全対策課

### 原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日8時15分に広  
島市、9日11時2分に長崎市へ投  
下された原爆による犠牲者のご冥  
福をお祈りするため、投下時刻に  
サイレンを鳴らします。黙とうに  
ご協力を。  
●市民生活課

### 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

すべての国民が、犯罪の予防と  
罪を犯した人たちの更生について  
理解を深め、犯罪のない社会を築  
こうとする全国的な運動です  
●【弁論大会】 ●7月11日12時30分  
●アルカスSASEBO・中ホー  
ル(内青少年の健全育成と非行防

止などをテーマにした、県北各地  
の中学生・高校生による弁論大会  
●同運動佐世保地区実施委員会  
☎25・3188

### コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターが実施し  
ている、宝くじの普及促進と地域  
住民のコミュニティ活動の推進  
を目的とする一般コミュニティ助  
成事業により、大岳台町公民館の  
子ども御興・祭り用具の整備を行  
いました。  
●市民生活課

### 国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで保険料の納  
付が困難な人で、将来、年金を  
受け取ることができるよう、ま  
た不慮の事故等で障がいが残った  
際に、障害基礎年金を受け取るこ  
とができるように、申請により保  
険料を免除する制度があります  
●毎年7月以降に、医療保険課、  
各支所・行政センター、社会保  
険事務所へ手続きを  
●医療保険課  
●佐世保社会保険事務所  
☎34・1148



市役所各課へは  
代表番号 ☎24-1111  
からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

## 人権シリーズ

インターネット  
現代社会はインターネットの普及によりさ  
まざまな情報がはんらんし、顔の見えない  
相手をひぼう・中傷して他人のプライバ  
シーを侵害するなど、人権に関わる問題が  
多発しています。インターネットを利用す  
る際は、一人一人が「他人の心を傷つけない」という人権意識を持つことが大切です。

●人権男女共同参画課

## 市営バスからのお得な情報

市営バスでは、夏休みを満喫していただく  
ため、次のお得なサービスを実施します。  
ぜひご利用ください。

### ①小学生だけの特典

「1日乗車券」の利用範囲の拡大(全線乗り  
放題)と、夏休み期間中全線乗り放題定期  
券「夏休み子ども定期券」を発売します(い  
ずれも定期観光バスは利用できません)

●時 7月18日～8月31日  
●料 1日乗車券250円  
夏休み子ども定期券3,000円  
●場 駅前バスセンター、島瀬定期券売場、  
黒髪・矢峰各営業所、バス車内  
※定期券販売はバス車内を除く。

### ②総合グラウンドプールへは「1日乗車券」で

総合グラウンドプール開場期間中は、「1  
日乗車券」の利用範囲を同プール前バス停  
まで拡大します。また同券にはプール入  
場料の割引特典も付いてお得です

●時 6月28日～8月31日  
●料 中学生以上500円、小学生250円

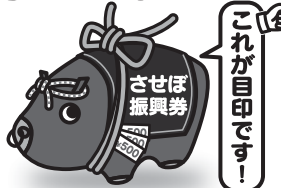
### ③白浜海水浴場行きを運行

休ヶ浦行きの一部を変更して運行します。  
運行時間などは各バス停に掲示します。  
●時 7月18日～8月12日  
※小学生は「1日乗車券」がお得です。

●交通局業務課 ☎25-5111

## させぼ振興券ご利用はお早目に!

有効期限  
**平成21年10月18日(日)まで**  
いろんな業種でご利用いただけます。  
食料品、衣料品、電化製品、  
理美容、飲食店、タクシーなど  
市内の取扱店表記のあるお店でご利用いただけます。



これが目印です!  
させぼ振興券  
商品券が利用できる  
お店のポスター

取扱店  
のぼり

お問い合わせ  
佐世保市商店街連合会  
させぼ振興券発行事務局  
(事務局:佐世保商工会議所)  
(旧西日本シティ銀行佐世保中央支店)  
電話 0956-23-1515

ビアールホール・オープン!  
料理15種、飲み放題で3,000円より  
会場:アルカス1F又は4F又はセントラルホテル宴会場

ビジネス応援  
1泊2食(ツイン・朝食・夕食)!  
5,980円より

私達のテーマは おもてなしNo.1  
★ビジネスタイプやVIP用の客室いろいろ160室!  
★C/IN 12時 OUT 11時 のんびり滞在!  
★駐車場も、翌日夕方までゆっくり駐車OKです!

アルカス5分! 空港バス停0分!  
**セントラルホテル**  
☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2  
www.sasebo.co.jp

### Uターン・大学等新卒者合同企業面談会

時 8月11日13～16時(受け付け12時30分)～15時30分(場) 体育文化館  
対 Uターン希望者、大学新卒者等  
問 県雇用労政課  
☎095・895・2715

### 中小企業退職金共済制度のご活用

①国の助成があり、掛け金は全額非課税扱いです。適格退職年金制度から本制度に移行できます  
②市では①とは別に、従業員15人以下の企業に1人当たり月額千円を1年間助成します ※詳しくはお尋ねを。  
問 ①中小企業退職金共済事業本部 ☎03・3436・0151  
問 ②産業政策課

### 8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です

道路は私たちの日常生活に欠かせない社会基盤です。この機会に、道路の重要性にご理解を。  
問 土木政策・管理課

### 土地活用促進調査に伴う測量実施にご協力を

国土交通省では、都市部の地籍調査の基礎資料とするため、土地活用促進調査を実施します。主に、道路と民地の境界を調査・測量し

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者

旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、地域住民と友好親善を深めます  
場 沖縄、中国、マリアナ諸島、西部ニューギニア、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、台湾・パシフィック、マーシャル諸島、ギルバート諸島(沖縄五万円、海外十万円) ※詳しくはお尋ねを。  
問 長崎県連合遺族会 ☎095・843・3585

### 特定公共・優良賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)、世知原中央住宅(世知原町栗迎)、古里住宅(小佐々町西

### させば競輪開催日程

31・4797

(7月12日以降分)

弥彦記念場外

7月12・13・14・15日

小松島記念場外 16・17・18・19日

玉野S級場外 20・21・22日

サマーナイトフェスティバル(川崎)場外 24・25日

高知S級場外 27・28・29日

全日本選抜競輪(大垣)場外

8月1・2・3・4日

本場開催(S級競輪) 6・7・8日



ますので、付近の皆さんのご理解とご協力をお願いします 時 8月～来月2月(場) 広田町付近(大和町付近)の人口集中地区  
問 国土地理院九州地方測量部 ☎092・411・7881

### 長期優良住宅建築等計画の認定制度が始まりました

長期にわたり良好な状態で使用するための措置が構造や設備に講じられた優良な住宅の普及を促進するため、建築および維持保全に関する計画「長期優良住宅建築等計画」を認定する制度を定めた「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が6月に施行されました。同計画の認定を受けて新築した住宅は一定の条件を満たすと、所得税(佐世保税務署 ☎22・2161)、登録免許税(長崎地方方法務局 佐世保支局 ☎24・4850)、不動産取得税(県北振興局 ☎23・1386)、固定資産税(資産税課)で優遇措置が適用されます。詳しくは各行政機関にお尋ねください ※同計画の認定申請は、建築指導課で受け付けています。  
問 建築指導課

### 募集

#### 男女共同参画人材育成事業の参加者

本市の男女共同参画社会の推進リーダーを育成するため、次の研修会への参加者を募集します  
【①男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム】時 8月28～30日(場) 国立女性教育会館「又エック」(埼玉県比企郡嵐山町)  
【②くるめフォーラム2009】時 10月3～4日(場) えーるピア(留米(福岡県久留米市))  
【③日本女性会議2009さかい】時 10月30～31日(場) 堺市民会館(大阪府堺市)

### 川内

【県営・公社】もみじが丘団地、須佐団地(C・D棟)、花高団地、吉岡団地  
【県営・特定優良】須佐団地(A・B棟)、アルファ(三浦町)  
対 いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯  
問 住宅課(市営分) ☎22・9612(県営分)

### 平成21年度「放送大学」第2学期学生

衛星放送やケーブルテレビなどで受講し、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位を取得すると学士(教養)の学位を取得できます 対 15歳以上 8月31日 ※詳しくはお尋ねを。  
問 放送大学長崎学習センター ☎095・813・1317

### 自衛官

①航空学生 ②一般曹候補生 ③2等陸・海・空士(女子) ④2等陸・海・空士(男子) 対 ①21歳未満の高卒業者(見込み含む) ②～④18歳以上27歳未満の人 ①～③8月1日～9月11日 ④随時  
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

【②】(三万円)を助成します。また診断の結果、耐震基準に適合しないと判定された住宅には、改修計画策定費の3分の2(上限七万円)と耐震改修工事費の4分の1(上限三十万円)を助成します 対 昭和56年5月31日以前に市内に建設された一戸建て木造住宅で、住宅の所有者が居住中のもの ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)。建築指導課では、耐震改修などの住宅相談も随時受け付けています。  
問 建築指導課

### 川の水チェック2009

身近な川の様子や家庭排水の汚れ具合を調べてみませんか 時 8月中(場) 市内の河川(自宅近くの川) 対 小学3年生以上の市民約300人(料) 無料 申 電話かファクス(34・4477)、Eメール(kan@noz.city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へ 8月14日 ※調査キット(家庭排水用1回分と河川用3回分)は市から郵送します。調査終了後は「調査票」の提出をお願いします。調査結果を基に「させばの川」の環境マップを作成し、環境学習サイト「eカンキョウ@させば」に掲載します。  
問 環境保全課 ☎26・1787

### 普通救命講習I

時 7月26日9～12時(場) 消防局3階・防災学習室(平瀬町) 内 心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など 対 中学生以上 定 先着30人(料) 無料 申 7月16～25日に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ  
問 東消防署 ☎38・2519

### 佐世保北高校地域開放講座「油彩画制作」(全12回)

時 9月中旬～2月初旬の指定する土曜、祝日(場) 同校(定) 30人(応募多数の場合は抽選) (料) 無料。ただし油彩道具一式・キャンバス代(七千円程度)が必要 申 8月3～31日に、往復はがきの往信に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信に住所、氏名を書いて、〒857の0028、八幡町6の31、同校へ  
問 佐世保北高校・西澤さん、富永さん ☎22・4105

### パソコン講師アシスタント講習

時 9月1～11日10～16時(土・日曜を除く) (場) 佐世保情報アカデミー(田原町) 対 60歳代前半の県内在住者(定) 20人(料) 無料 申 8月10～12日に直接シルバー人材センターへ  
問 シルバー人材センター ☎24・4045

### 講習会・講演会など

#### させば男女共同参画セミナー

【①】大人のためのやさしい英会話教室・第3回 時 7月24日13時30分～15時 内 初級レベルの英会話教室「英語でEnglishしませんか」 対 18歳以上  
【②】スピカで始める基礎講座・第3回 時 7月31日13時30分～15時 内 テーマ「性と生について」 場 いずれもアルカスSASEBO 02階「スピカ」研修室1(定) 各30人(料) 無料 申 電話か直接「スピカ」へ ※託児は①7月14日②7月21日までに要予約。  
問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・38288

### やまんだ倶楽部(大野・春日・柚木地区総合型地域スポーツクラブ)の会員

市内で5番目の総合型地域スポーツクラブ「やまんだ倶楽部」が北地区公民館内にオープンしました。和風ヨガ、ヨガ、ソフトエアロビクス、太極拳、弓道、ボウリング、英検チャレンジ講座、児童英語、フラワーアレンジメントの9つの教室があります ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。  
問 やまんだ倶楽部 ☎37・1866

<b>法要</b> ご子約承ります マイクロバス送迎無料! ホームページでもチェック! <a href="http://www.sasebohotel.com">http://www.sasebohotel.com</a>	<b>レオプラザホテル</b> TEL(0956) 22-4141 【瀧の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28	<b>させば振興券取扱店</b> させば振興券がご利用できます。
	<b>ワシントンホテル</b> TEL(0956) 32-8011 【日本料理 桜 川】瀬見町12-7	
	<b>グリーンホテル</b> TEL(0956) 25-6261 【いけ洲 博多屋】三浦町4-1	

<b>夢の杜</b> 小動物から80kgまでのペットの御火葬	<b>ペット事業部</b> ドリーム大塔店 Tel.0956-26-1011 ドリームコーナン店 Tel.0956-34-0190
-----------------------------------	---

# 健康と福祉

## 子育て

### 児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんので、「ご注意ください」  
 児童手当は申請しないと受けられませんので、「ご注意ください」  
 児童手当は申請しないと受けられませんので、「ご注意ください」

### お子さんを一時的にお預かりします

事情があつてお子さんの面倒が見られない場合は、市内外の児童養護施設でお預かりします  
 【ショートステイ】保護者が入院などの理由で子どもを家庭で養育できない場合、一時的（1週間以内）にお預かりします

【トワイライトステイ】父子家庭のお父さんなどが仕事で帰りが遅くなる場合、夕方から夜間に限りお預かりします（原則小学生だけ）  
 ※いずれも利用料が必要。  
 問 子ども子育て応援センター

### 出前保育「この指とまれ！」

時 ①7月8日②9日③10日④21日⑤23日10時～11時30分  
 ①針尾保育園②⑤楠栖保育所③日守保育所④クレールの丘自治会館  
 親子遊び⑥未就園児と保護者無料  
 問 ルンビニ子育て支援センター  
 ☎20・5100

### 保育所を体験してみませんか

時 ①7月11日13～15時②7月14日10時～11時30分③7月15日9時30分～11時  
 ①藤原幼児園②赤崎青い実幼児園③育児講座「子どもの自立を授けるために」④プール遊び、子育て相談（水着、バスタオル、タオル、ビニール袋、着替え持参）⑤砂と泥とで戶外遊びを楽しもう（おしぼり、着替え、水筒持参）  
 問 幼稚園・地域子育て支援センター

## 障がい福祉

### 障がい者福祉医療費受給資格の更新

時 7月21日～8月7日  
 障がい福祉課、各支所・行政センター  
 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人（3級とB1は後期高齢者医療保険加入者を除く）  
 ※更新申請書が届いたら期間内に手続きを。現在お持ちの受給者証は9月末で資格が切れます。  
 問 障がい福祉課

### 講演会「アルコールのことで困っていませんか」

時 7月25日14～16時  
 中央保健福祉センター  
 内 講師 川脇病院

話で各園へ  
 ①③7月10日②7月13日  
 ※①は託児あり（要予約）  
 問 藤原幼児園 ☎31・4096  
 問 赤崎青い実幼児園 ☎28・0044

### 育児講座「ファミリーセンターってどんな所？」

時 7月14日10～11時  
 ルンビニ保育園  
 未就園児と保護者無料  
 問 電話で同園内・ルンビニ子育て支援センターへ  
 ※託児希望者は7月13日までに電話で要予約（人数制限あり）  
 問 ルンビニ子育て支援センター  
 ☎20・5100

### 調理講習会「親子クッキング・簡単なおやつ作り」

時 7月21、22日10～12時  
 ※両日同じ内容。参加はどちらか1日だけ  
 問 幼児教育センター  
 ☎31・0550



市役所各課へは  
 代表番号 ☎24-1111  
 からおつなぎします。

### 出前保育「みんなよつといでー」

時 ①7月27日10時30分～12時②8月5日10時～11時30分  
 ①アルカスASSEBO2階「スピカ」  
 ②藤原幼児園  
 保育士による手遊びや親子ふれあい遊び  
 問 未就園児と保護者無料  
 問 蓮ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター  
 ☎34・4188

### 子育て支援講座「今、地域ぐるみの子育て支援にどう関われるか」

時 7月28日13時30分～15時  
 ふれあいセンター（花園町）  
 内 講師 川原ゆかりさん  
 対 子育てサポーター、民生委員（主任児童委員）、市民科無料  
 問 子ども発達センター  
 ☎23・3945

### 夏祭り

時 7月31日10～12時  
 大黒保育所内  
 中部子育て支援センター  
 内 お店コーナー、盆踊りなど  
 未就園児と保護者無料  
 定 30組程度  
 申 電話で同センターへ  
 ※できるだけ公共交通機関のご利用を。  
 問 中部子育て支援センター  
 ☎32・1903

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、ノ=締め切り、問=問い合わせ

## 乳幼児とふれあい体験

場所	日時	電話
ふれあいセンター	7月27日、8月3、10、17、24日 9:30～12:00	23-3945 子ども発達センター
広田地区公民館	8月5、12日9:30～12:00	
江上地区公民館	8月19日9:30～12:00	
三川内地区公民館	7月22日、8月26日9:30～12:00	
中里皆瀬地区公民館	7月23日、8月27日9:30～12:00	39-4002 東部子育て支援センター
東部保健福祉センター	7月27日、8月24日13:30～15:00	
東部子育て支援センター	8月13日10:00～11:30	
針尾地区公民館	7月23日、8月27日10:00～11:30	
日守地区公民館	8月14日10:00～11:30	32-1903 中部子育て支援センター
宮地区公民館	8月20日10:00～11:30	
中部子育て支援センター	8月19日10:00～11:30	
西地区公民館	8月11日10:00～11:30	
愛宕地区公民館	7月21日、8月18日10:00～11:30	47-3329 北部子育て支援センター
山澄地区公民館	7月22日、8月26日10:00～11:30	
北部子育て支援センター	7月23日、8月27日10:00～11:30	
九十九地区公民館	8月19日10:00～11:30	
中里皆瀬地区公民館	8月13日10:00～11:30	47-3329 北部子育て支援センター
大野地区公民館	8月6日10:00～11:30	

乳幼児（0～3歳）とふれあって命の尊さを体感しませんか  
 対 中学～大学生 申 問 上記電話番号へ  
 ※動きやすい服装で、タオル、水筒の持参を。

## 肺がん検診（胸部レントゲン）

月日	検診場所	時間
7月15日	まるたかもみじが丘店	9:20～10:10
	大岳台町公民館	10:30～11:20
7月16日	俵ヶ浦郵便局横	9:20～10:10
	野崎町公民館	10:30～11:20
	九十九地区公民館	13:30～14:20
7月17日	西海パールシー第1駐車場	15:00～15:50
	黒髪2-2公会堂	9:20～10:10
7月22日	ドラッグストアモリ白岳店	10:30～11:20
	西地区公民館	13:20～14:40
7月23日	東鵜渡越公民館	15:00～15:50
	森石碑駐車場（大塔町）	13:30～14:20
	日守地区公民館	14:40～16:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30～10:30

対 40歳以上  
 料 X線=400円、喀痰（かくたん）検査=500円  
 ※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料（保険証・証明書が必要）  
 ※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。  
 問 健康づくり課

## 高齢者と介護

老人の認知症や心の相談（要予約）  
 内 専門の医師による個別相談時  
 7月16日13時30分  
 中央保健福祉センター  
 対 高齢者と家族  
 料 無料  
 申 電話で長寿社会課へ  
 問 長寿社会課

院長・西脇健三郎さん  
 対 アルコールのことで悩んでいる人、アルコール依存症を抱える家族・関係者、アルコール依存症に興味関心がある人  
 料 無料  
 申 電話で障がい福祉課へ  
 7月17日  
 問 障がい福祉課

# 特設展示場開設

～お盆用品に関する商品（見本）を展示しています～

6月～7月の土日 相談会開催 飛鳥別館3F 佐世保市元町2-4

●返礼品・精霊船・提灯等

ぜひお越し下さい。

お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎24-3232



省エネ家電を買う前にお考えください！  
**エコガラス** キャンペーン特別価格  
 (90×180cm) 通常価格¥45,000円を **¥33,000** /枚  
 ●冷暖房費用削減 1年で約46,000円程度のおトク！  
 ●夏は涼しく、冬は暖かい。 ●紫外線をカットします。  
 ※上記の数値はあくまで目安としての試算額であり実際に特定の戸建住宅を改装した場合は異なる場合があります。 ※板硝子協会エコガラスシミュレータより算出。

株式会社 **カケハシ**  
 佐世保市大塔町1748番地  
 Tel.0956-31-2567  
 http://www.kakehashi.co.jp

検診  
検査

- 健康づくり課(①~④)
- 子ども保健課(⑤)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関  
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
※肺がん検診は本紙23ページも参照。  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②20歳以上の成人歯科健診(要予約)

時 火曜8:30~10:30 場 中央保健福祉センター  
※歯科相談も併せて実施しています(無料)。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

③肝炎ウイルス検査

時 月曜13:00~16:00 場 中央保健福祉センター 料 無料  
対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

④骨粗しょう症検診(要予約)

時 8月21日(時間は予約時に指定)  
場 中央保健福祉センター 料 無料  
対 20~70歳の女性 定 先着56人  
申 7月22日から電話で健康づくり課へ  
※8月27日に同センターで結果報告会。

⑤乳幼児健診

・4カ月児健診=3~4カ月ごろ  
・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ  
・3歳児健診=3歳6カ月ごろ  
※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

生活衛生

**市立総合病院の健康教室**  
時 7月15日14~15時 場 市立総合病院・2階講堂内(ご存知ですか? 糖尿病からくる眼の病気「糖尿病性網膜症」)  
問 市立総合病院 ☎24・1515

**市立総合病院敷地内が禁煙に**  
患者が治療に専念でき、たばこを吸わない人の受動喫煙を防止するためにもご協力をお願いします  
時 8月1日  
問 市立総合病院 ☎24・1515

**夏場の食中毒を防ぐために**  
高温多湿となる夏場は食中毒菌が増殖しやすい時期です。食中毒を防ぐには、手と調理器具はいつも清潔に保って菌をつけない、食品の保存方法と消費期限を守って菌を増やさない、食品の中心部まで加熱して菌をやっつけることが大事です。  
問 生活衛生課

**地域猫講習会**  
時 7月14日14~16時 場 中央保健福祉センター(地域猫講習会、地域猫支援モデル事業の説明会) 料 無料 定 100人 申 電話で生活衛生課へ ☎7月13日

相談など

【子ども発達センター】 ☎23-3945  
療育相談(要予約) ④子ども発達センター  
歯科保健相談(要予約) ⑤健康づくり課  
○遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

【障がい福祉】 ⑥障がい福祉課  
アルコール依存の相談  
障がい福祉課で随時  
○佐世断断酒会  
7月14、28日13:30  
中央保健福祉センター  
精神保健相談(要予約)  
7月23日  
中央保健福祉センター  
精神障がい者の社会復帰訓練  
○社会復帰事業保健所ダイケア  
7月17、24、31日、8月7日  
10:00・中央保健福祉センター  
※新規参加者は事前連絡を。  
精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)  
7月18日13:00・ふれあいセンター  
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
7月17日13:30・アルカスSASEBO

2階「スピカ」研修室1  
※新規参加者は事前連絡を。

【健康づくり】 ⑦健康づくり課  
乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)  
8月11日13:00  
中央保健福祉センター

【医療に関する相談】 ⑧保健福祉政策課  
医療安全支援センター ☎25-9723  
電話などでご相談ください。  
対応日時 平日8:30~17:15

【健康テレホン】 ☎23-4300  
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
7月の内容  
☎老人に多い不整脈~心房細動~  
☎手指のしびれ~手根管症候群~  
☎ヘルパンギーナ  
☎治りにくい水虫  
☎薬物依存症  
☎胆膀胱(ぼうこう)がん  
☎県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間**  
皆さんのご協力をお願いします  
時 10時~17時30分(金曜を除く) 場 四ヶ町アーケード内・献血ルーム西海  
※7月16日にアルカスSASEBO

**物忘れ相談会(要予約)**  
時 7月31日13時30分~16時 場 大野地区公民館内(専門の医師による個別相談) 対 高齢者と家族 料 無料 申 電話で長寿社会課へ  
問 長寿社会課

Oで献血運動推進全国大会を開催。  
問 献血ルーム西海 ☎25・2440

**エイズ・性感感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)**  
まずはご相談を 時 平日8時30分~17時15分 相談専用 ☎0120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】 時 月曜9時~11時30分、13時~16時30分、水曜9時~11時30分 場 中央保健福祉センター  
【エイズウイルス抗体即日検査・要予約】 時 火曜13~16時(第3火曜は19時まで)、木曜9~11時 場 中央保健福祉センター  
問 健康づくり課

**健康相談(要予約)**  
時 ①7月22日14~15時 ②7月28日14~15時 ③8月11日13時30分~15時30分 場 ①小佐々行政センター ②世知原行政センター 健康館 ③中央保健福祉センター(内生活習慣病の予防や禁煙の相談) 前日までに電話で健康づくり課へ  
※③は当日も電話で受け付けます。  
問 健康づくり課

**ライフスタイル改善教室**  
時 7月31日10~12時 場 日宇地区公民館(内生活習慣病予防の講話と気軽にできるストレッチ運動)

④40歳以上 申 電話で健康づくり課へ  
問 健康づくり課

**マイオーキングコースコンテスト**  
皆さんが日ごろ汗を流しているオリジナルのウォーキングコースを紹介してください。優秀コースを表彰し、最優秀賞のコースは市ウォーキングコースマップ集に掲載します 内 2~4km程度のコース部門(市内限定) 対 市内在住者(グループ可) 申 コンテストのチラシ裏面(チラシは各支所・行政センター、各地区公民館、体育文化館などに設置)、市ホームページからダウンロードした申し込み用紙に必要事項を記入し、コースの写真添えて持参か郵送(〒8570042、高砂町5の17)で健康づくり課へ ☎8月14日(当日消印有効) ※応募は各部門1人(グループ)1コースだけ。添付写真は返却できません。  
問 健康づくり課

**歯と気づくお口の予防教室**  
軽度から重度まで含めて成人の約8割がかかっていると言われる歯周病。発症や症状の進行を防ぐための講話、指導などを行います  
時 ①8月11日13時30分~15時 ②8月18日13時30分~14時30分 場

中央保健福祉センター(内) ①歯科医師による口腔内診査、歯周病と全身についての講話 ②歯科衛生士による歯磨き指導、お口の健康体操、染め出しなど 対 20歳以上の市内在住者で2日間とも受講できる 人 定 先着12人 料 無料 申 7月10日から電話が直接健康づくり課へ  
※筆記用具(②は歯ブラシも)持参。受講者にはプレゼントがあります。  
問 健康づくり課

**運動普及推進員養成講座**  
健康づくりのための運動を地域に普及させるボランティアです。講座修了後は、各地区の会員の皆さんと一緒にウォーキングやグラウンド・ゴルフなどの普及活動を行っていただきます  
【中央地区】 時 9月11日~来年2月23日に7回開催 場 中央保健福祉センターほか  
【早岐地区】 時 9月10日~来年2月9日に7回開催 場 東部住民センターほか  
対 おおむね64歳以下の市民で7回とも受講できる人 料 無料 申 電話で健康づくり課へ ※受講前に年1回の健診を受けるか、主治医の許可を得てください。  
問 健康づくり課

**ご融資** 生活資金、教育資金、車購入資金、他各種フリーローンを  
ご用意致しております。

**ご預金** 定期預金、定期積金、他各種ご預金をご用意致しております。

**ご相談** お金に関するお悩み(税金、借入金一本化等々)お気軽にご相談下さい。

本店 ☎0120-0892-80  
早岐支店 ☎0120-0892-38  
大野支店 ☎0120-0892-64  
佐々支店 ☎0120-0892-68  
らしいぶん ☎0120-0892-18  
センター (24時間365日受付)

本 店 ☎0120-0892-80  
早岐支店 ☎0120-0892-38  
大野支店 ☎0120-0892-64  
佐々支店 ☎0120-0892-68  
らしいぶん ☎0120-0892-18  
センター (24時間365日受付)

佐世保市ホームページにもバナー広告掲載中! 本店:下京町8-15  
<http://www.kfp-kenmin.co.jp>

※土日祝日もご相談をお受けしております。  
※詳しくは、電話又はお近くのけんみん店頭窓口へお尋ねください。  
※ホームページでもご確認いただけます。

**お盆に向けて** お墓の建立 リフォームetc. お気軽にご相談下さい。

**お墓についての豆知識** 【墓石のお手入れ】  
墓石にはホコリや鳥のフン、苔などが付きますが、これらを早く取り除かないと石の風化を早めることになります。水をかけて洗い、柔らかい布で拭き取ります。これを定期的に行いますと、いつまでも墓の表面のつやが保たれ、風化を防ぐことになります。

【創業大正5年】 引き継がれる「技術」と「信頼」  
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

お墓のお手入れは 依頼者の供養です

大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416  
<http://www.morisekihi.co.jp>

大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416  
<http://www.morisekihi.co.jp>

わたしの子どもたちがまだ小さかったころ、晴れても雨でも、お出掛けといえばパールシー水族館。タッチング水槽ではしゃぎ、ドームシアターの「アリ」に驚き、ジオラマ水槽のカメに声を掛ける。子どもたちは何度行っても飽きることなく繰り返していました。あれから数年経ち、年を重ねた子どもたちに今回の取材で一早早くイルカと対面した話をすると興味津々。すっかり大人びてしまった顔が一瞬で幼いころに戻りました。子ども向けだと思われがちな水族館ですが、今回のリニューアルは子どもから大人まで十分楽しめそうです。「海きらら」のオープンが待ち遠しいですね。(W)



ヘルシー  
クッキング  
コンテスト  
魚部門  
優秀賞

元気な朝ごはんレシピ

## あじほぐし 梅と大葉のハーモニー



●考えていただいた人  
前島健吾さん  
(佐世保北高校1年・当時)

材料・4人分

- アジ 中4尾(320g)
- 青しそ 10枚
- 梅干し 3個
- 白ごま 小さじ1/2
- 黒ごま 小さじ1/2

作り方

- ①アジは焼いてから骨を取り除き、身をほぐす。
- ②梅干し2個は種を取り除いて刻み、千切りにした青しそとあえる。
- ③①と②をあえ、残りの梅干しを上飾る。
- ④③の上にごまを振りかける。

●1人分の栄養価  
熱量74kcal、たんぱく質10.9g  
脂質2.2g、塩分1.8g

●ワンポイント 梅干しと青しそで風味が付き、魚が食べやすくなります。



## 瀋陽市との観光交流

昨年春、わたしが県議会議員のころから親交があり、長崎中国総領事館で領事を務められていた李承志さんが長崎での勤務を終え、故郷の瀋陽市(旧奉天)に帰られました。

李さんは長崎県だけでなく、本市のこともいつも気にかけておられ、「九十九島は本当に素晴らしい。瀋陽市は内陸にあって海がないので、九十九島の美しい景観と青い空、緑の島々をぜひとも瀋陽市民に見せたい」とよく話されていました。昨年離任される時にも、瀋陽市と佐世保市との友好をもっと深めたいと熱く話され、それを実現する一つの方法として、両市で「観光交流協定」を結んでどうかとご提案までいただきました。

瀋陽市は人口約800万人。札幌市、川崎市と友好都市の関係にあり、周辺都市を含めると2,300万人にもなる中国東北地方の中心都市です。北海道や東日本を中心に、毎年1万人以上の方が観光のため日本を訪れているとのことで、それを何とか本市へ誘致するため、今回、5月27日から4日間、佐世保観光コンベンション協会の皆さんと一緒に、瀋陽市と大連市へPRに行ってきました。

現地では、現在、瀋陽市の外事弁公室で、人民対外友好協会国際部の要職に就かれている李さんのご尽



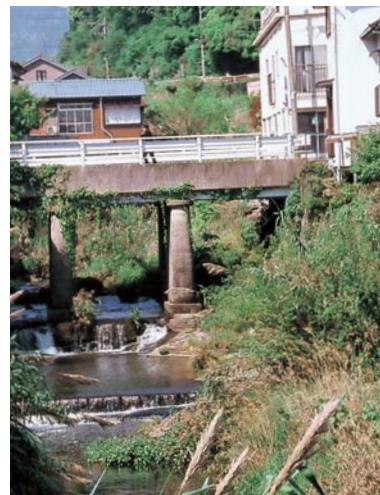
李承志さん(左)と九十九島(右)

力もあり、旅行社・マスコミの方などを多数お招きして、観光友好交流会を催すことができました。参加した皆さんは当初、九州や佐世保、九十九島などについて、ほとんど認識がなかったようでしたが、本市観光用のDVDなどを観ていただくと、異口同音に九十九島のすばらしさを強調されていました。

今回は、瀋陽市の観光協会と佐世保観光コンベンション協会との間で、観光交流協定を締結することも実現でき、民間レベルでの観光交流がいよいよ始まりそうです。

佐世保と中国。近くにありながら、未だ本格的な交流はなされていません。李さんが与えてくれたチャンスを生かし、中国の皆さんにとっても魅力的な佐世保をさらにアピールして、今後の観光振興につなげていきたいと思います。

佐世保市長 朝長 則男



大正橋(梅田町)  
俵町の桜の聖母幼稚園脇から、国道二〇四号と松浦鉄道線路の間に市道俵町大正橋線が走っています。延長二〇〇メートルほどの短い路線ですが、今の二〇四号が開通するまではここが国道でした。佐世保川に架かる大正橋は、狭いうえに直角にカーブするため、車が増加し始めた昭和三十年ころから不便を来たしていました。大正橋の名称が示すとおり、この橋は一九二二(二六年)までの大正時代に架けられました。  
大正時代、一九〇三年にヨーロッパで始まった第一次世界大戦で、日本は日英同盟に基づき参戦。対戦国のドイツ領南洋諸島や青島(中国)を占領するなど、戦勝国の一員となつて利益を得、戦争特需で国内産業は大活況をみましました。

## 歴史散歩



第528回



佐世保も艦船の出入りが増加、陸は自動車が登場して交通事情が一変、道路の整備が時代の要請となったのです。国は大正八(一九一九)年に都市計画法を作り、佐世保はこれに基づいて市街区の拡大を図りました。当時、梅田、春日、横尾、山ノ田などは佐世保として独立していた時代。大正末年架橋の大正橋は、言わば市境に架かる橋でした。しかし、明治三十五(一九〇二)年の市制施行時に分村した佐世保との合併は時間の問題となつていて、大正橋を含む三等大路第一類第一号線の建設は、まさに時代の要請でもありました。  
大正十年生まれで、ことし米寿の八十八歳を迎えた小井出ハツ子さんは、橋のすぐ近くで生まれ育ち、今も住んでおられます。「父米一が大正七年から千坪の土地で乳牛を飼育。わたしは橋の下で泳いだり小魚をザルですくったりして遊んでいました。橋の上流と下流には精米用の水車が回っていました」と往時を話されました。

筒井隆義

## すこやかプラザのオープン!

6月1日、保健所や急病診療所、子育て・高齢者の支援機能などを集約した「佐世保市中央保健福祉センター」(愛称:すこやかプラザ)が高砂町に完成し、落成記念式典を開催しました。同センターには5月下旬から順次各部署が移転し、同日から正式に供用を始めています 保健福祉政策課 ☎24-1111



3階福祉用具展示室



- ①センター外観
- ②テープカットを行う朝長市長(右から3人目)
- ③「すこやかプラザ」の愛称を考案した門田諒子さん(清水中学校1年。右から2人目)と入賞者のお二人(右から1人目と3人目)
- ④1階ロビー
- ⑤1階総合案内
- ⑥3階長寿社会課窓口