

# SASEBO

5

ノーベル化学賞受賞

下村脩  
博士

佐世保市名誉市民顕彰式

- 02 佐世保市名誉市民顕彰式
- 04 市政功労者表彰
- 05 佐世保市文化スポーツ特別表彰
- 06 定額給付金・子育て応援手当情報
- 07 初夏のハウステンボスを楽しもう!
- 08 特集「地域福祉」を進めよう!
- 12 市政通信
- 13 イベント情報 14 施設だより
- 16 市民の広場 18 暮らしと情報
- 22 健康と福祉 26 市長日記
- 27 元気な朝ごはんレシピ、歴史散歩
- 28 「させぼ振興券」好評発売中!

◎3月21日、「佐世保市名誉市民顕彰式」を前に市役所市長応接室で朝長市長など関係者の皆さんと懇談する下村脩博士。

SASEBO

平成21年5月1日発行  
編集・発行 佐世保市企画調整部政策課広報係

〒857-8586 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10

TEL 0956-24-1111

FAX 0956-25-2184

MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp

印刷 株式会社リューズ

〒857-8586 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10

販売額 22億円

## プレミアム10%付き商品券 「させぼ振興券」好評発売中!!

佐世保市商店街連合会では、定額給付金を「地元佐世保の消費拡大」につなげるため、1万円で1万1,000円分の買い物ができる「させぼ振興券」を、次の販売所で販売しています。地元経済の活性化のため、ぜひご購入ください。

【販売単位】  
10,000円  
1セット (500円券22枚=11,000円分)

【販売所】  
させぼ振興券発行事務所、佐世保商工会議所(湊町)、佐世保市北部商工会(吉井町立石)、宇久町商工会、市内各商店街事務所、市役所の各支所など

※購入の際は「させぼ振興券購入引換証」を必ずお持ちください。  
※1人当たり2セットまで購入できます。  
※同券は国や地方公共団体が取り扱う支払いなどには使用できません。  
※釣銭は出ませんのでご注意ください。

◎させぼ振興券発行事務所  
☎23-1515 ☎23-1606  
島瀬町9番17号  
(旧西日本シティ銀行佐世保中央支店)

させぼ振興券の取扱店同券が使用できる店は、「のほり、ポスター、旗」が目印です! なお、同券には有効期限(10月18日)がありますので、利用の際はご注意ください。



### 「させぼ振興券」取扱店も大募集!

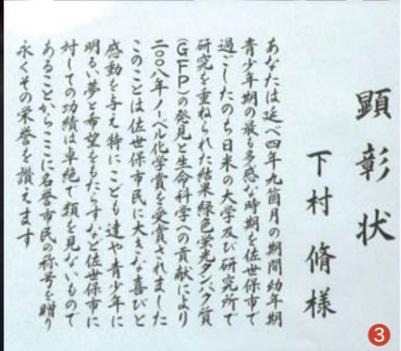
市内で営業している事業所は、小売・飲食・サービス業など業種を問わず(一部例外あり)、同券取扱店の申し込みができます。詳しくは、させぼ振興券発行事務所にお尋ねを。



<p>■人の動き(4月1日現在)</p> <p>総人口 250,750人(-1,794人) 男性 117,436人(-1,072人) 女性 133,314人(-722人) 世帯数 101,081世帯(-421世帯)</p>	<p>■させぼ市政だより</p> <p>テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分 KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間</p> <p>新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜</p>	<p>ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分 FM長崎 毎週火曜 9時05分 FMさせぼ 毎週火曜10時30分 毎週日曜 9時30分</p> <p>パソコン <a href="http://www.city.sasebo.nagasaki.jp">http://www.city.sasebo.nagasaki.jp</a></p>
---	---	---



携帯電話版市ホームページ



下村脩博士「佐世保市名誉市民顕彰式」

多感な時代を過ごした佐世保で  
誇りある賞をいただき感謝しています

本市では、昨年12月にノーベル化学賞を受賞し、本市にゆかりのある下村 脩博士を米国からお招きし、3月21日に「佐世保市名誉市民顕彰式」を開催しました。式典での後輩代表祝辞、下村博士の謝辞の内容などを要約してお知らせします。



後輩代表祝辞

● 白南風小学校5年 川久保 響

突然ビッグニュースが舞い込んで来ました。ノーベル化学賞受賞の下村博士は何と僕たちの小学校の先輩だと言っているのです。

ノーベル賞と言えば、知らない人はいない世界的に有名な賞です。白南風小学校はこのビッグニュースに沸きました。すぐに、校舎にお祝いの垂れ幕が掛かり、ノーベル賞を一気に身近に感じました。

僕たちは、受賞の内容はどんなことだろうと興味を持ちました。そして、オワンクラゲはどんな生物だろうと、インターネットで調べてみました。オワンクラゲの中には「緑色蛍光タンパク質」があり、刺激を与えるとそれが光るということが分かりました。そのことが現在の医学に大きく貢献していることを知り、下村博士の発見の偉大さを感じました。85万匹ものクラゲを採集された下村博士。85万匹と言え、1日10匹ずつ採集したとして233年もかかるという気の遠くなるような数です。僕たちは、偉大な発見の影には何年にも及ぶ地道な努力があることを知りました。僕の将来の夢は薬剤師です。僕はよく病気がかりです。病気を早く



治すには薬が欠かせません。数多くの薬のおかげで僕は病気を治してきました。今こうしている間にも多くの人が病気で苦しんでいます。また鳥インフルエンザなど新しい病気が発生し、新薬の開発が急がれます。早く開発しないと大変なことになるかも知れません。だから僕はそのような人々を救う一員となって、多くの人々を助けたいという夢を持っています。

下村博士のノーベル賞受賞は、僕たち後輩に夢を持つことの素晴らしさを改めて教えてくれました。そしてありがとうございます。そして心からおめでとございます。

謝辞 ● 下村 脩

私は幼少時代、聖心幼稚園に1年間通いました。そのころは白南風町の女子校の運動場のすぐ上に住んでいました。そのあと3年間は満州の小学校に通いました。日本人学校の同級生は4人で、夏は魚釣り、冬はスケートをやるぐらいしかありませんでした。そして4年生のときに、また佐世保

に戻り、白南風小学校に入れていただいたんですが、そのころから私は本を読むのが好きになりました。ある日歯医者に連れて行ってもらったんですけど、そこに「猿飛佐助」とか「銭形平次」とか面白い本がたくさんありまして、そういう本を楽しんで読んでいました。歯医者も済んだあとは、市の図書館に毎日通いました。そんなことが漢字を読むことに役立つと思っています。

白南風小学校の運動場の端っこに行くとき土手があった、土手から港を眺めると、とてもきれいでした。潜水艦がずらっと並んでいたこともありました。そういうことを今でも覚えています。

その後、佐世保中学に入り、そのころから戦争がひどくなり、教練の時間ができました。足に巻きゲートルを巻かされて「前へ進め」とか「右向け右」とか、そんなことをやらされていきました。その後1学期が終わったころに日宇へ移り、そこに1学期の間居て、大阪に転校しました。

私は非常に多感な時代を佐世保で過ごし、今懐かしいというより、ちょっと感傷的になっているところもあります。今日は名誉市民という誇りある賞をいただきまして、感謝しております。ありがとうございます。

● 名誉市民表彰 市勢の伸長、公共福祉の増進又は文化の発展に貢献し、その功績が卓絶で、世の敬仰をうけた市民又は市に縁故の深い者に対し、佐世保市名誉市民の称号を贈るもの（佐世保市表彰条例第2条から抜粋）。下村博士は昭和55年10月に表彰した辻一三氏に続き、11人目の表彰となる。

※川久保くんの学年は顕彰式当日現在で掲載しています。

①笑顔で顕彰式に臨む下村博士 ②顕彰式を行った市議会議場 ③顕彰状 ④朝長市長から顕彰状を受け取る下村博士 ⑤後輩代表祝辞に拍手を送る下村夫妻 ⑥後輩代表として偉大な先輩に祝辞を述べる川久保くん ⑦下村博士の同窓生により佐世保南高校(旧制佐世保中学)に建立された顕彰碑 ⑧下村博士の来校に喜ぶ佐世保南高の生徒たち ⑨ノーベル化学賞受賞式で贈呈されたメダル



Enjoy! HUIS TEN BOSCH!

# 初夏のハウステンボスを楽しもう!

させば  
振興券  
を使って

1年で最も花々が美しいこの季節。ハウステンボスでは花畑や庭園、森の中に咲く草花にいたるまで、街中が生命の息吹で満ち溢れています。「させば振興券」を利用して爽やかな初夏のひとときを過ごしてみませんか。



©ハウステンボス/J-11646

## バラ祭

700品種8,000株のバラたちが演出する美しいヨーロッパの街並みをお楽しみください。

開催期間

5月16日(土)～6月14日(日)

※5月30日(土)には「第4回オープンガーデンサミット in ハウステンボス2009」が開催されます。詳しくはホームページをご覧ください。<http://www.huistenbosch.co.jp/>

させば  
振興券  
限定!!

5月16日(土)～31日(日)16日間限定!  
大人1,000円で入場!

「させば振興券」限定特別優待スタート!  
ハウステンボスの入場料が「させば振興券」をご利用いただくと、1,000円(大人1人)になります。この機会にぜひご利用ください。

通常料金 特別優待

大人 3,200円→1,000円 (500円の振興券×2枚)

中人 2,000円→ 500円 (500円の振興券×1枚)

小人 1,000円→ 500円 (500円の振興券×1枚)

※大人(18歳以上)、中人(中・高校生)、小人(4歳～小学生)

※場内でもさまざまなものに「させば振興券」が利用できるように準備されています。

☎ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001

定額  
給付金  
記念!!

1室12,000円で宿泊!

長崎県民特別限定宿泊プラン!

2名でも4名でも、平日でも休日前でも  
1室12,000円で宿泊できます。

ホテル ホテルデンハーグ

期間 6月30日まで(5月2～5日は除く)

料金 12,000円(1泊室料、税金・サービス料込み、食事は含まれません)

※1室に最大4人まで宿泊できます。

※土・日曜、祝日も同料金です。

※入場料は別途必要です。

※入場料込みのプランもあります。

※させば振興券も利用できます。

☎ハウステンボス総合予約センター ☎27-0011

# 定額給付金・子育て応援特別手当情報

## 定額給付金

平成21年2月1日を基準日として、佐世保市の「住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主」と「外国人登録原票に登録されている人のうち、不法滞在者や短期滞在者などを除く人」に申請書を送付しています。まだ手続きが済んでいない人は忘れずに申請してください。

☎定額給付金・させば振興券室 ☎24-1111

## 子育て応援特別手当

平成21年2月1日を基準日として、佐世保市の「住民基本台帳」と「外国人登録原票」を基に、支給対象となる子どもがいる世帯の世帯主に対して申請書を送付しています。

(注意)

扶養事実が明らかでない場合(同一の人の健康保険で子どもすべてが扶養されている等)で、特別な理由(子どもが全寮制の学校に通っている等)により住民登録を別にしていない場合は、世帯員の中に加えることができます。この場合、住民票だけでは対象となる子どもが確認できないため、申し出ていただくことが必要です。申し出の際には、保険証の写しなど扶養が証明できる書類を準備してください。

☎定額給付金・させば振興券室、子ども支援課 ☎24-1111

子育て  
応援  
特別手当

## 支給対象チェック表

あなたの世帯に、平成2年4月2日から同17年4月1日生まれの子どもが2人以上いますか?

いる

いない

第2子以降で、平成14年4月2日から同17年4月1日生まれの子どもがいますか?

該当しません

いる

いない

該当します

該当しません

該当する子ども1人につき **36,000円** を支給します

## 定額給付金、子育て応援特別手当 窓口での受け付け

申請書の郵送以外に、「窓口での申請書受け付け」を次の日程で行います。希望する人は日時、場所などをご確認ください。代理申請などの場合、必要となる書類がありますので、あらかじめ確認の上、手続きを行ってください。

注意!

窓口での申請書受け付けは、  
その場で現金給付を行うものではありません!  
現金給付を希望された場合は、申請を行った後、日時と場所を通知してから、後日給付することになりますのでご注意ください。

受付日 5月11日(月)～5月15日(金)

時間 9時～11時30分、13時～16時30分

場所

市役所13階、東部住民センター(早岐地区公民館)、相浦支所、日宇地区公民館、大野支所、中里皆瀬支所、柚木地区公民館、黒島支所、江上地区公民館、三川内支所、針尾地区公民館、宮地区公民館、吉井行政センター、世知原行政センター、小佐々行政センター、宇久行政センター

☎定額給付金・させば振興券室 ☎24-1111

**住民の声を聞くための座談会  
明らかにした六つの課題**

本市では、これらの計画を策定するに当たり「計画の主役である住民の声を反映させることが一番大切である」という思いから、市と社協が中心となって住民座談会「地域福祉」お茶

多くの自治体が、地域住民などの参加を得て地域福祉計画の策定に取り組んでいます。本市でも、地域福祉を進めるための基本的な考え方を示すものとして、「佐世保市地域福祉計画」をことし三月に策定しました。

**地域を変える  
新しい社会福祉「地域福祉」**

平成十二年に社会福祉法が大幅に改正され、新しい社会福祉の理念として「地域福祉」という考え方が初めて法律に明記されました。

「地域福祉」とは、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らすために、行政だけでなく、社協や、福祉に関わる事業者、ボランティア活動を行う人々、それぞれの地域に暮らす住民など、地域に関係するすべての人や団体などが協力し合って地域の課題を解決し、より良い地域づくりを進めていくという取り組みのことです。



「お茶の間トーク」「ふれあいトーク」の様子

(表2)

座談会で明らかになった  
地域福祉を進めるための6つの課題

- ①一人暮らしの高齢者の増加や、介護・育児の不安、虐待、家庭内暴力など「家庭内の問題の肥大化」
- ②犯罪や事故の増加などから「子どもを守り、育てることに関する不安や悩み」
- ③生活支援サービスの内容が分からない、自分に合ったサービスが受けられないなど「サービスや制度の利用に関する問題」
- ④日常生活や災害時のサポート体制など「支援が必要な人の生活不安」
- ⑤住民同士の交流が減少し、支援が必要な人たちの状況が知られていない「人々の交流や関わりの希薄化」
- ⑥町内会等の自治会組織加入世帯の減少など「地域内における協力体制と理解の低下」

の間トーク」を開催しました。座談会は平成十七年から同二十年にかけて市内三十一地区で開催し、延べ二千七百十四人の市民が参加しました。座談会では、子どもから高齢者まで一緒に地域での「困りごと」や「気になっていること」を話し合いました。参加者の皆さんは「地域を良くしたい」という共通の思いがあるからか、初対面でもすぐに打ち解け、和やかな雰囲気の中で話し合いが進められました。座談会では、市民の声を聞くという目的のほかに、地域の皆さんのコミュニケーションづくりという目的も達成できました。

また、日ごろから高齢者・障がい者の生活支援や子育てサークルに従事している関係者などを対象にした座談会「ふれあいトーク」を開催し、こ

こでも多くのご意見を聞くことができました。

座談会で明らかになった、これからの地域福祉を進めるための課題は表2のとおりです。

**連携する二つの福祉計画を策定**

お茶の間トークなどで出された意見を基に、まずは社協が中心となつて、市内三十一地区ごとの「地区地域福祉活動計画」が策定されました(平成十九年からことしにかけて各世帯に配布済み)。この計画には地域福祉を推進するために、住民の皆さんに参加してほしい取り組みが明記されています。また地域のさまざまな社会資源(社会福祉施設、医療機関、ボランティア、行政など)と住民、民間

みんなで協力し合って暮らしやすいまちに  
特集 「地域福祉」を進めよう！



皆さんが住んでいる地域は暮らしやすいですか？  
困った時や災害時に助けてくれる人はいますか？  
地域の課題を地域のみで協力し合って解決し、暮らしやすいまちをつくる「地域福祉」という新しい取り組み。主役は地域住民一人一人です。  
今回はこの「地域福祉」と、ことし3月に本市が策定した「佐世保市地域福祉計画」についてお知らせします。

地域住民に忍び寄る孤立・不安…

近年、わたしたちが暮らしている地域では、少子高齢化、核家族化、近所付き合いの希薄化などが目立ち、昔よく言われた「向こう三軒両隣」というような親しい付き合いや助け合いなどの機能が失われつつあります。そのため子育てや介護をしている人、障がいのある人など日常生活で何らかの支援を必要とする人が、地域の中で孤立したり、不安やストレスを抱えたりしがちとされています。

このような地域社会の変化は、自殺や孤独死、家庭内暴力、虐待など新たな社会問題の要因にもなっています。これまで地域の問題は、行政や社会福祉協議会(注1、以下「社協」)が中心となり解決に取り組んでいましたが、問題が複雑多様化した最近では、ボランティアやNPOなどによる地域に密着したきめ細かい活動も活発化しています(表1)。

(表1) 本市で活動するボランティア・NPO法人数(平成21年2月末現在)

ボランティアセンター登録数	(個人)延べ1,166人 (団体)延べ40団体
NPO法人認定数	延べ57団体
させほ市民活動交流プラザ登録数	延べ108団体

の団体が行う活動を結びつけながら、地域の課題解決に取り組むことが示されています。

本市では、有識者などで構成した「地域福祉計画策定委員会」で約三年にわたり協議を重ね、ことし三月に「佐世保市地域福祉計画」を策定しました。すべての住民が暮らしやすい地域にするため、解決すべき問題を明らかにし、そのために必要なサービスの提供や、それを提供する体制づくりなど、市と社協が取り組む活動計画を明記しています。

両計画とも住民参加を通じて地域福祉の推進を図るという共通の目的を持ち、互いに連携して地域福祉を推進します。

地域福祉を進める  
三つの基本理念と基本目標

「佐世保市地域福祉計画」では、地域福祉を推進するための基本的な考えとして「市民協働」「共生」「つながり」「安全・安心」「元氣」「生きがい」をキーワードにしています。

計画では三つの基本理念と三つの基本目標を掲げ、本年度から平成二十五年度までにさまざまな取り組みを段階的に進めていきます。

より良い地域福祉を実現するため、皆さんの自発的、積極的な参加をお願いたします。

注1：社会福祉法に基づき地域福祉を推進する民間団体。全国の都道府県市町村に設立されている。

# 「佐世保市地域福祉計画」の概要

## 基本理念

みんなが  
主役の  
市民協働

**みんなで共生できる  
「まち」ばつくろうで！**

地域住民一人一人が主体となって地域福祉活動に参加し、ともに暮らすことができるまちづくりを進めましょう。

みんなが  
つながり  
支えあって

**安全・安心の「まち」ばつくろうで！**

地域住民一人一人がお互いに支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを進めましょう。

みんなが  
生きがいの  
もてる

**元気で輝く「まち」ばつくろうで！**

地域住民一人一人が、自分らしく生きがいを持って生活できる、活気あるまちづくりを進めましょう。

## 基本目標

地域福祉の考え方を広げ、一人一人の行動を推進しよう

みんなの行動でまわりの課題に早く気づき、解決につなげられる地域をつくろう

みんなで地域福祉活動に取り組もう

## 施策

## 施策の内容

## 活動例

地域福祉の考え方を広げよう

- 地域住民の理解を促す機会づくり
- 広報手段の活用・充実など

市民が地域福祉を身近に感じ、より分かりやすく理解できるよう、講習会や研修会を実施します。

住民自らの行動を推進しよう

- 活動の場と参加しやすい雰囲気づくり
- 地域組織による積極的な活動とNPO等との連携など

ボランティア研修会などを実施し、幅広い年齢層の住民に地域福祉活動への積極的な参加を呼びかけます。

地域内で連携し、情報を共有しよう

- 地域住民による情報収集の促進
- 地域住民と専門機関による連携の促進

災害時に支援が必要な住民に、どのような支援を行い、また当事者自身はどのように行動すべきかを示す災害時福祉行動マニュアル（仮称）の作成を進めます。

みんなが相談しやすい地域をつくろう

- 身近な相談相手づくり
- 相談窓口の充実

テイククラブ（注2）など、住民による交流の場づくりを推進し、参加者が増えるように働きかけます。

ふれあい、交流の場をつくろう

- 気軽に集まれる場所づくり
- コミュニケーションの場の活用

テイククラブなどの実施場所を増やします。また公民館や空き店舗などを利用し、「地域お茶の間づくり（仮称）」と題した交流の場づくりを推進します。

気軽にサービスを利用できるようにしよう

- サービスの情報提供の充実
- 利用しやすいサービスの検討
- サービスを適正に受けられる機会の確保など

障がいがある人にも配慮しながらホームページや広報紙などによる福祉サービスに関する情報提供の充実に努めます。

福祉対策推進協議会・地域福祉推進会を中心にまともろう

- 役割の明確化
- 活動の活性化
- 社会福祉協議会との連携強化

「地区地域福祉活動計画」の実践などについて検討するため、各地区の推進員による定例会の実施を支援します。

地区ごとの地域福祉活動計画を実践しよう

- 地区地域活動計画の周知
- 地区地域活動計画の実践
- 地区地域活動計画の検証と見直し

各地区の福祉対策推進協議会等が主催する住民座談会の実施を支援し、地域住民への参加を呼びかけます。

注2：高齢者の社会参加を支援するとともに、心身の機能低下を予防するために、レクリエーションなどを通じて生きがいづくりや仲間づくりを行う活動場所。

※「佐世保市地域福祉計画」は総務企画課、各支所、各行政センター、市立図書館で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。

※お住まいの地区の「地区地域福祉活動計画」はすでに各家庭に配布しています。転居などで新たに必要となった人は総務企画課まで電話でご連絡ください。

# 地元の物産市へ行こう！

## 早岐茶市



400有余年の歴史があり、お茶や海産物など400軒ほどの出店が早岐瀬戸周辺の海岸通りに並びます

- 初市 5月 7日(木)～ 9日(土)
- 中市 5月17日(日)～19日(火)
- 後市 5月27日(水)～29日(金)
- 梅市 6月 7日(日)～ 9日(火)
- 早岐商工振興会 ☎38-1503

## ふるさとよしい市



吉井リゾートメロンやキンショウメロンをはじめとする地元農産物、加工品の販売のほか、各種イベントも開催されます

- 5月16日(土)～17日(日)9時～17時 ※17日は16時まで。
- 場 吉井地区公民館体育室横広場
- 問 同事務局・吉村さん ☎64-2113 佐世保市北部商工会 ☎64-2139

## 世知原新茶まつり「じげもん市」



世知原茶をはじめ、地元農産物や加工品、近隣地域の海産物などを販売。恒例「じげもん鍋」の無料配布もあります

- 5月30日(土)～31日(日)9時～17時 ※31日は16時まで。
- 場 世知原交流広場(世知原町開作、山暖麓入口)
- 問 世知原じげもん市振興会事務局 ☎73-3636

## 佐世保市民展

- 5月13日(水)～17日(日)10時～18時 ※17日は16時まで。
- 場 島瀬美術センター
- 内 市民による作品(日本画、洋画、彫塑、工芸、書、写真、デザイン)を展示
- 料 100円(中学生以下と75歳以上は無料)
- 問 社会教育課 ☎24-1111

## 第14回茶摘みのつどい

- 5月16日(土)①10時～15時 ②10時～12時 ※雨天中止。
- 場 板山公園(世知原町上野原)
- 内 ①茶摘み体験、茶園散策、茶工場見学、茶づくり、おいしいお茶の淹れ方教室
- ②茶摘み体験、茶園散策、茶工場見学
- 対 茶摘みを体験したい人 ※小学生以下は保護者同伴。
- 料 ①高校生以上1,800円(お土産付き) 小・中学生800円、未就学児100円
- ②高校生以上500円(お土産付き) 小・中学生300円、未就学児100円
- 定 ①30人②制限なし
- 申 参加者全員の氏名、年齢、代表者の連絡先を、ファクスか電話で世知原グリーンツーリズム推進協議会へ
- 5月13日(水) ※応募多数の場合は抽選
- 問 世知原グリーンツーリズム推進協議会 ☎73-3636 ☎73-3637

## さつき展示会

- 5月24日(日)～31日(日)
- 場 松浦公園
- ※期間中、毎日13時から実技講習会を開催。
- 問 県北阜月会・太田さん ☎33-7323

## デンタルフェスティバル

- 6月7日(日)11時～15時
- 場 島瀬公園内 歯の健康相談など
- ※歯の衛生週間図画・ポスター展も同時開催(6月3日～8日12時まで、島瀬美術センター)。
- 問 健康づくり課 ☎24-1111

## ウォーキング&ゲームラリー大会



- ゲームやスポーツを通して体力の増進を図るとともに、精神障がい者への理解を深めます
- 6月6日(土)12時30分～15時(雨天時は6月7日に順延。7日は雨天決行)
- 場 ふれあいセンター～中央公園周辺
- 料 無料(全員に参加賞あり)

- 3人(小学生は保護者同伴)を1組として、はがきに①チーム名②代表者氏名・住所③電話番号④参加者全員の氏名・年齢を書いて、NPO法人チーム・フォー・バイ・フォー事務局「ふれんず」(〒857-0053、常盤町8-8富士ビル4階)へ
- 5月1日(金)～28日(木)必着
- 問 事務局「ふれんず」 ☎23-5389

## ウォーカーズパークのご利用を



- 隠居岳にある九州自然歩道の中継地点として、休憩施設「隠居の森遊歩館」、展望所、炊事棟、芝生広場などを設けています。頂上付近では6月初旬から原生ツツジ(ヤマツツジ)が見ごろを迎えます
- 隠居の森遊歩館
- 土・日曜、祝日(年末年始除く)、春・夏休みに開館(6～9月は9～17時、10～5月は9～16時) 料 無料
- 問 公園街路課 ☎24-1111

## 業務によって開始日が異なりますのでご注意を！ 中央保健福祉センターの業務開始

6月の中央保健福祉センターの供用開始に伴い、市役所1、2階の福祉事務所、保健所内の各課、市立急病診療所(梅田町)、中央地域包括支援センター(栄町)が順次移転し、業務を開始します。来庁される際はご注意ください。

保健福祉センター各階案内	業務開始予定日	移転前の場所
1階 障がい福祉課	5月25日(月)	市役所1階
市立急病診療所	6月 1日(月)	梅田町
2階 生活福祉課(保護課)	6月 1日(月)	市役所2階
3階 長寿社会課	5月25日(月)	市役所1階
中央地域包括支援センター	5月25日(月)	栄町
4階 子ども未来部	6月 1日(月)	市役所2.6階
5階 保健福祉政策課(総務企画課)	5月25日(月)	保健所2、3階
健康づくり課、生活衛生課		
7階 試験検査課	5月25日(月)	保健所2、3階

※市立急病診療所は移転後も診療時間、電話番号に変更はありません(☎25-3352)。

☎総務企画課 ☎24-1111

## 快適で開放的な教育環境の市立清水小学校 第11回佐世保市景観デザイン賞を受賞

周 囲の環境と調和し、デザインが優れている建築物などを表彰する「佐世保市景観デザイン賞」。今回は「市立清水小学校」(保立町、平成18年度新築)が受賞し、3月27日、設計者の「佐藤総合計画九州事務所」に表彰状を贈りました。



選定理由  
校舎が土地の形状に合わせて階段状に建てられ、外壁の一部に珪藻土が塗られるなど周囲の環境や景観に配慮されている。  
中庭を挟み3棟の校舎が階段で結ばれ、中庭に面する廊下や教室の壁もガラスで施工されるなど、快適で開放的な教育環境が整っている。



☎まちづくり課 ☎24-1111

## 6月1日から実施します 市役所の組織機構の再編

政 策課題に対応し、機動力ある組織をつくるため6月1日付けで市の機構改革を行います。中央保健福祉センター(高砂町)の供用開始に伴い、市役所1、2階等の各課の場所を変更する予定ですが、変更後の場所など詳しくは次号でお知らせします。

### 機構改革の主なもの

「企画調整部→企画部」「企画調整課・合併地域行政課→政策経営課・地域政策課・合併推進課」、文化交流課→文化振興課・国際政策課「地域行政部行政センター→企画部行政センター」「都市計画課→都市政策課」「土木部管理課→土木政策・管理課」「港湾部管理課→みなと振興・管理課」「地域振興課→市民生活課」「人権啓発課・男女共同参画課→人権男女共同参画課」「総務企画課→保健福祉政策課」「保護課→生活福祉課」「国民健康保険関係業務等→保健福祉部医療保険課(資格・給付・特定健診・年金)・保険料課(賦課・収納)」に集約再編など

☎行財政改革推進局 ☎24-1111

## 商業統計調査結果

平成19年商業統計調査(調査日:同年6月1日)の集計結果が経済産業省により次のとおり公表されました。詳しくは同省ホームページをご覧ください。調査へのご協力ありがとうございました。

◎本市の卸売・小売別の商店数、従業者数など

区分	卸売業		小売業	
	平成16年	平成19年	平成16年	平成19年
商店数	779 (20)	702 (18)	2,954 (254)	2,659 (235)
従業者数(人)	6,934 (99)	6,293 (87)	17,094 (964)	16,297 (910)
年間商品販売額(万円)	31,311,484 (276,128)	28,239,369 (221,129)	34,161,098 (1,106,564)	35,473,577 (1,023,088)
区分	合計		※平成16年は同17年合併の旧吉井・世知原町、同18年合併の旧宇久・小佐々町の数値を含む。( )内の数値は4町の計で内数。	
	平成16年	平成19年		
商店数	3,733 (274)	3,361 (253)		
従業者数(人)	24,028 (1,063)	22,590 (997)		
年間商品販売額(万円)	65,472,582 (1,382,692)	63,712,946 (1,244,217)		

◎平成21年7月1日現在で「経済センサス-基礎調査」が実施されます。すべての事業所、企業が調査対象となりますのでご協力をお願いします。

☎企画調整課 ☎24-1111



## 市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4  
☎22-5618  
開館時間=10時~18時(金曜は一般室、講座室だけ20時まで)  
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。



◀携帯電話からの開館情報や移動図書館日程はこちら

▼パソコンはこちら  
http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/

市史編さんデータベース資料の公開「佐世保市史」の編さん時に使用した資料を、同館2階・郷土資料室のパソコンで見ることができます。  
※詳しくは郷土資料室にお尋ねを。

### 上映会のお知らせ

毎週水・金・日曜に、同館3階・視聴覚室で上映会を開催しています。日程は同館ホームページか、視聴覚室前に設置している日程表でご確認ください。自由に入室できますので、お気軽にお立ち寄りください。  
※水・金曜(14時10分開始)は大人向け、日曜(14時30分開始)は子供向けの作品を上映。

### 今月のおすすめ図書

#### 「幼なじみ」

25年の時を経てよみがえるあの日の記憶。いのちのともしびが消える時、彼女の記憶の中に僕は生きていたのだろうか…。  
佐藤 正午(佐世保市在住)著  
(岩波書店)



#### 「おいしい おと」

春巻きやウインナーを食べるとどんな音がするかな？ある日の食卓のおいしい音が勢ぞろい。食卓が一層楽しくなる絵本。  
三宮麻由子文、ふくしまあきえ絵(福音館書店)



## 西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008  
☎28-4187 http://www.pearlsea.jp/  
※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは7月17日まで休館しています。遊覧船は通常通り運航中です。

### 父の日サンセットクルーズ

九十九島遊覧船「パールクイーン」の船内でフォークバンドの生演奏などを楽しみながら、夕日を眺める特別クルーズ。プレゼントが当たる抽選会もあります ※弁当とドリンク1杯付き。

- 時 6月21日(日)18時30分出航(所要時間約1時間15分)
- 料 中学生以上3,500円、小学生以下2,500円(九十九島CLUB会員は、中学生以上3,000円、小学生以下2,000円)
- 定 70人 申 事前に電話で同リゾートへ

海きらら  
7月18日  
オープン!

### 九十九島水族館の愛称とロゴデザインが決定!

3月16日、九十九島水族館の愛称を「海きらら」に決定しました。昨年実施した一般公募には422件の応募があり、選考委員会で野口秀子さん(棚方町)と江越智美さん(世知原町栗迎)の応募作品「きらら」を選考し、これを基に「海きらら」と決定することにしました。

ロゴデザインは、「海のゆりかご」といわれ、九十九島の自然の豊かさを象徴する海藻のアマモやクラゲのほか、九十九島で養殖が盛んな真珠をイメージできるものにしました。デザイン中央のピンクの丸が真珠、ピンクの丸を囲む3本の曲線がアマモを表し、右上にクラゲをイメージしたものを配置しています。

7月18日(土)のオープンも決まり、今後はロゴデザインを活用したPRを行っていきます。

#### 「きらら」の選考理由

- ①キラキラとした海、クラゲがキラキラ光る様子、九十九島の真珠がキラキラする様子など、新水族館のイメージがうまく表現されている
- ②子どもから高齢者まで、呼びやすく、分かりやすく、親しみやすい
- ③など



セルゲイ・ナカリヤコフ  
トランペットリサイタル  
5月19日(火)19時開演

15歳でデビュー以降、幅広い世代に人気がある「トランペットの貴公子」。天才的なテクニックから導かれる美しい音色を、響きの良い中ホールでたっぷりご堪能ください。

### アルカスSASEBOの公演情報

ストラディヴァリウス・サミット・コンサート2009  
5月23日(土)18時開演

幻の名器「ストラディヴァリウス」が11台も集い、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団を中心とする世界のトッププレイヤーたちが奏でます。夢の演奏会にご期待ください。

アルカスSASEBO  
ロビーコンサートvol.24  
5月16日(土)14時開演

週末の午後、気軽に音楽を楽しんでみませんか?今回は「ピアノ連弾」と「声楽」による演奏をお楽しみください。

問 アルカスSASEBO ☎42-1111

## 亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172  
☎28-0011  
開園時間=9時~17時15分  
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)  
※市営バス一日乗車券利用者は2割引。

### サンデーローズフェスティバル 5月9日(土)~24日(日)



#### バラ即売会

- 時 期間中の日曜と5月31日(日)
- 内 バラをお求めやすい価格で販売
- 春季バラの栽培講習会  
時 5月17日(日)10時30分~12時  
内 病害虫対策や夏に向けた準備など  
料 無料(筆記用具は各自持参)  
定 40人 申 電話で同園へ
- バラ園ガイドツアー  
時 土・日曜11時、14時(各30分間)
- バラにちなんだ軽音楽演奏会  
時 日曜11時、13時(各30分間)
- ハーブティーサービス  
時 日曜10時~15時
- バラなんでも相談会  
時 日曜10時~15時

## 児童文化館

〒857-0025 熊野町261  
☎23-1517  
開館時間=9時~17時  
休館日=火曜、祝日、5月14日、6月3日(プラネタリウムの休館日も同じ)

### プラネタリウム

天文話題「ことしは世界天文年!注目の天文現象はこれだ」や、春の星座紹介、おとめ座にまつわる神話の放映(45分)

### 動植物園48歳の誕生祭 6月1日(月)~14日(日)

- 植物即売会  
時 6月7日(日)
- 内 ハーブや野菜苗、草花などを販売
- 生き物クイズラリー  
時 日曜10時~16時 料 100円
- ハーブティーサービス  
時 日曜10時~15時
- 軽音楽演奏会  
時 日曜11時、13時(各30分間)
- 動物たちからのプレゼント  
期間中に園窓口で本紙を提示すると、動物のふんで作った有機肥料をプレゼント。

### ふるさとの野鳥はく製展示会

愛鳥週間にちなみ、自然環境の保護に関心を高めていただくため、県内で観察できる野鳥のはく製を展示します  
時 5月10日(日)~17日(日)9時~16時

### スケッチ大会の作品募集

- 時 5月10日(日)~6月14日(日)
- 内 園内でスケッチした絵(作品の大きさは54cm×38cm) 対 小学生以上 料 無料
- 申 園へ直接持参(一人2点まで)
- ※入賞者には賞品を進呈します。

### フォトコンテスト

- 時 5月10日(日)~9月27日(日)
- 内 期間中に園内で撮影したカラーの四つ切りの写真 対 小学生以上 料 無料
- 申 作品の裏に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤撮影日⑥タイトルを記入した紙を張り、郵送か持参で園へ(一人3点まで)
- ※入賞者には賞品を進呈します。

- 時 月・水・木・金曜15時、土・日曜9時30分、11時、13時30分、15時
- 料 高校生以上200円、中学生以下80円
- ※土曜は、市内の中学生以下は無料。
- ※町内会、子ども会など30人以上は団体割引あり。詳しくはお尋ねを。

### 天体観望会

- 春の星空と一緒に探索してみませんか
- 時 5月16日(土)19時~21時
- ※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
- 内 土星のリング、衛星タイタン、春の大曲線を見よう! 講師=長崎県天

### うんちペーパーを作ろう!



動物のふんを使った紙すき体験を通して、環境やリサイクルに興味を持ってみよう!

- 時 5月24日(日)13時15分~14時15分
- 料 無料(定30人) 申 電話で同園へ
- ※定員に満たなかった場合は、当日でも参加できます。

### フラワーアレンジメント作り講習会

- 時 5月24日(日)10時30分~12時
- 内 オランダスタイルのフラワーアレンジメント作り
- 料 2,500円(定40人) 申 電話で同園へ

### ハーブのコンテナガーデン作り講習会

- 時 5月31日(日)10時30分~12時
- 内 フレッシュティーに利用されるハーブを使ったコンテナガーデン作り
- 料 2,000円(筆記用具、手袋は各自持参)
- 定 15人 申 電話で同園へ

### 庭木の手入れ講習会

- 時 6月7日(日)10時~12時
- 内 庭木の手入れの講習・体験
- 料 無料(筆記用具、手袋は各自持参)
- 定 20人 申 電話で同園へ

※いずれのイベントも入園料が必要。

- 文協会・松本直弥さん、森山雅行さん
- 料 無料(定50人) 申 電話で同館へ
- ※中学生以下は保護者同伴。

### ロボット教室

- 時 6月7日(日)、21日(日)、27日(土)10時~12時
- 内 パソコンでプログラムを作ってロボットカーを動かそう
- 対 小学4年~中学生で3日間とも参加できる人
- 料 無料(定先着20人)
- 申 5月10日(日)から電話か直接来館で

設置期限は5月31日です！  
「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

どうして設置が必要なの？

国は住宅火災における死者の主な原因が、就寝中の逃げ遅れであることから、住宅への火災警報器の設置を義務付けました。

すべての住宅は、ことし5月31日までに設置することが必要です。火災警報器は火災から命を守るために欠かせないものですので、自分のため、家族のために期限内に必ず設置しましょう。また自治会単位の共同購入など、火災警報器の設置促進へのご協力をお願いします。

どこに取り付けたいの？

基本的な設置場所は「寝室」ですが、2階以上に寝室がある場合は、「階段」にも設置してください。寝室がない階で、その階に7㎡(4.5畳)以上の部屋が5力以上ある場合は「廊下等」にも必要です。最近の火災警報器は、壁・天井どちらでも取り付けられるようになっています。詳しくは、消防局予防課にお尋ねください。※台所への設置義務はありませんが、本市では出火原因が多い台所にも設置することを勧めています。

取扱店は登録が必要なの？

本市消防局管内で火災警報器の販売、設置、交換を行う事業者は、市条例に基づき、消防局に登録する必要がありますので、ご注意ください。

☎消防局予防課 ☎23-9256

機器の給付について

本市では、次の①②を対象に火災警報器の給付事業を実施していますので、ご活用ください。

①在宅の寝たきりや一人暮らしなど支援を要するおおむね65歳以上の高齢者で、生計中心者の前年所得税額が非課税の人

⇒1世帯に火災警報器1個給付(無料)

②在宅の身体障害者手帳1・2級の人、療育手帳A1・A2の人、精神保健福祉手帳1級の人で、火災発生の感知や避難が著しく困難な障がい者だけの世帯

⇒1世帯に火災警報器1個の購入補助(基準額15,500円までの1割は自己負担。また基準額を超える額は全額自己負担)

※入院中や施設入所者の場合は対象になりません。

☎①長寿社会課、②障害福祉課 ☎24-1111



このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先  
〒857-8585 (住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係  
Eメール  
hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

今回は、平成21年1月からスタートした「新しいごみ有料化制度」へのご質問に対する回答を、まとめてお知らせします。

(質問)

- ①購入補助券1枚で、何枚のごみ袋が買えますか？
- ②購入補助券が届いていないようですが…
- ③旧ごみ袋がなくなったので、旧ごみ処理券が余りました。どうしたらいいですか？

(廃棄物・リサイクル対策課からの回答)

- ①購入補助券1枚で、表中の①～④のいずれか1種類を買うことができます(価格は表のとおり)。同券がない場合には、袋代のほかにごみ処理手数料(全サイズ1組当たり840円)が必要です。

サイズ・枚数	販売価格(税込)	
	購入補助券あり (袋代だけ)	購入補助券なし (袋代+ごみ処理手数料)
①大袋(45ℓ)4枚	40円	880円
②中袋(30ℓ)6枚	48円	888円
③小袋(15ℓ)12枚	72円	912円
④ミニ袋(7.5ℓ)24枚	96円	936円

- ②購入補助券は、昨年11月末から12月中旬にかけて世帯主あてに送付していますので、右の封筒が届いていないか再度確認をお願いします。確認しても封筒が見つからなかった場合は、お調べしますので、廃棄物・リサイクル対策課にご連絡ください。



- ③緑色や青色の「有料ごみ処理券」は、購入補助券と交換できます。交換方法など詳しくは廃棄物・リサイクル対策課までお尋ねください。黄色の「無料ごみ処理券」は、日用品や購入補助券との交換を予定しています。詳細については、本紙6月号でお知らせしますので、捨てずに保管してください。

☎廃棄物・リサイクル対策課 ☎32-2428

慢性的な水不足の改善に向けて  
シリーズ「石木ダム建設」①

本市には大きな河川がなく、地下水も乏しいことから、渇水時期に給水制限を実施するなど、以前から厳しい水事情があります。

本市が水道用水として、毎日取水できる権利を持つ水源(安定水源)は日量77,000㎡ありますが、市民の皆さんが使う水量は一日最大約107,000㎡で、約30,000㎡の水源が不足している状況です。

不足している水は、河川の流量が豊富な時だけ取水できる権利を持つ水源(不安定水源)で補っていますが、雨が降らない日が続くと河川の流量が減るため、取水できなくなります。旧市内のダム貯水能力は約75日分しかなく、河川からの取水ができなくなると、ダムの貯水率はたちまち減少します。

東彼杵郡川棚町に計画中の石木ダムでは、将来のことを考え日量4万㎡の新規水源を開発します。同ダムが完成すると、本市のダム貯水能力は約105日分となり、水事情が大きく改善されます。

☎水道局総務課 ☎24-1151

これからの環境行政へご意見を  
市環境政策審議会の市民委員の募集

環境問題について、行政関係者や専門家などと意見交換を行い、環境政策の立案に取り組む同審議会の市民委員を募集します。

- 対象 20歳以上の市内在住の人で、年3、4回程度の会議(平日3時間程度)に参加できる人
- 募集人数 2人(選考あり)
- 応募方法 「これからの環境行政についてわたしが思うこと」を800字程度にまとめ、応募理由と住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書いて郵送(〒857-0851・稲荷町1-8)かEメール(kansou@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(34-4477)、持参のいずれかで環境部総務課へ
- 募集期間 5月1日(金)～20日(水)当日消印有効
- 報酬 本年度は会議1回につき8,800円
- 任期 6月～平成23年5月(2年間)

☎環境部総務課 ☎31-6520



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。  
答えのヒントは、紙面の中にあります。

- 問題① ○○○○107周年を迎えた4月1日、市ではさまざまな分野で市政に功労があった101人と3団体を表彰しました。
- 問題② 多くの自治体が、地域住民などの参加を得て○○○○○の策定に取り組んでいます。
- 問題③ 江戸時代、天領長崎と平戸を結ぶ重要な航路であった○○○○。

※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント

図書カード(500円分)を10名さまに  
※今月号からプレゼント(図書カード)数を増やしました。

応募方法

はがきまたはEメールに①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて5月22日(金)までに上記広報係へお送りください(1人1通)。

4月号の答え

- ①させぼ振興券(4月号9ページ)
- ②児童福祉(同17ページ)
- ③町内会(同23ページ)

3月号の応募状況

387通(正解368通・不正解17通・無効2通)  
はがき340通・Eメール47通

お知らせ

5月12日は民生委員・児童委員の日

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」 誰かが安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献するため、民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域のみなさんの福祉に関する相談を受け、支援を行います ※お気軽にご相談を(秘密厳守)。

総務企画課

東部地区在宅当番医を廃止

市立急病診療所の中央保健福祉センターへの移転(本紙12頁参照)に伴い、休日の東部地区在宅当番医を5月末で廃止します。急病の場合は診療科・時間を確認し、かかりつけ医や市立急病診療所を受診してください。市内の救急当番病院については消防局(☎23・8199)、市立急病診療所(☎25・3352)へお尋ねください。

総務企画課

市営バス一日全線乗り放題!

6月6～9日(内県高校総体開催期間中)市営バス1日乗車券は全線乗り放題になります

催期間中「市営バス1日乗車券」は全線乗り放題になります。中学生以上五百円、小学生二百五十円。場前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪・矢峰営業所、バス車内、させぼ観光情報センターで販売

市民文化ホール工事のお知らせ

5～7月(予定) ※工事期間中も施設は利用できますが、若干の騒音や、一部立ち入りできない場所もあります。

社会教育課

退職したら国民年金へ加入を

20～60歳までの会社員や公務員が、退職等により厚生年金や共済組合の資格を喪失した時は、国民年金への加入手続きをしてください。被扶養配偶者も種別変更届が必要。場 戸籍住民課、各支所、各行政センター、佐世保社会保険事務所 ※後日、国民年金保険料の納付書が送付されますが、納付が困難な場合は免除制度がありますので、ご相談を。

佐世保社会保険事務所 ☎34・1148

国保の変更届けは14日以内

ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き請求されます。転入や転出、健康保険の種類などに変更があったら世帯主が14日以内に手続きをしてください。国保への加入手続きが遅れるとさかのぼって国保税を納めることとなります。場 戸籍住民課、各支所、各行政センター

交通事故などに遭ったら

交通事故に遭って国民健康保険を使うときは医療機関にその旨を伝え、警察で人身事故扱いの事故証明書の手続き後、国民健康保険課へ。飼犬にかまれたときや傷害などの場合も同課へ。

国民健康保険課

計量器定期検査日程(5月分)

①12日、西天神第2集会場 ②14日、佐世保競輪場 ③15日、大宮町消防団詰所 ④21日、東浜1組自治会館 ⑤25日、山澄地区公民館 ⑥26日、させぼ市民活動交流プラザ ※①②④⑤13時30分～15時30分

務局で相続登記をした人を除く

「家屋滅失申告」家屋の一部または全部を取り壊した人(災害等を含む)は、滅失申告書を資産税課へ提出してください。

資産税課

地価一覧表をご覧ください

場 市役所6階行政資料閲覧コーナー、各支所、各行政センター、市立図書館

公示価格(地価公示法により国土交通省が1月1日現在で調べ、3月末に公示したもの)

標準価格(国土利用計画法により県知事が7月1日現在で調べ、9月末に告示したもの)

財産管理課

建設リサイクル法による一斉パトロール

道路、法定外公共物(道路・河川)占用料の納期について

4月中旬に納入通知書を発送し

分、③⑥10～15時。家庭用は無料

消費生活センター ☎22・2592

5月は消費者月間です

統一テーマ「消費者新時代 消費者が主役」

消費生活問題講演会

5月11日14～16時(場)中部地区公民館(製品安全セミナー) 「街頭啓発」5月30日13時30分(場)四ヶ町アーケード

消費生活センター ☎22・2592

暴力相談

暴力団に関するご相談は迷わず、恐れず長崎県暴力追放運動推進センター、県警察本部暴追テレホン(☎095・822・0007)へ、お近くの警察署、交番へ。

県暴力追放運動推進センター ☎095・825・0893

無料出張総合相談

①5月21日10～15時 ②5月22日10～15時(場)①相浦支所 ②東部住民センター(内)行政、年金、お金の貸し借り、一般相談など ※秘密厳守。

市民相談室

1日経営ドック(要予約)

時 平日(第2木曜)は工業系企業対象の定期相談会(場)佐世保商工会議所(内)中小企業者からの経営経営改善・税務・労務)や開業(会社設立など)に関する相談に、中小企業診断士、司法書士、社会保険労務士等の専門家がアドバイザー

無料(佐世保商工会議所、佐世保市北部商工会、宇久町商工会)

佐世保商工会議所 ☎22・6121 佐世保市北部商工会 ☎64・2139 宇久町商工会 ☎0959・57・2163



市役所各課へは 代表番号 ☎24-1111 からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み・提出、縮=締め切り、問=問い合わせ

人権シリーズ

HIV感染者やハンセン病患者などエイズやハンセン病などの感染症に対する正しい知識や理解の不足から、これらの感染症にかかった患者や元患者が就職時の差別やプライバシー侵害を受け、人権問題となっています。このような偏見や差別を解消するためには一人一人が感染症について正しく理解することが必要です。

人権啓発課

「生ごみ処理機器」購入費用の一部助成

家庭から出るごみの約4割を占める生ごみを減らし、ごみの減量化を推進するため、家庭用生ごみ処理機器の購入費の一部を助成します。

対象機器・助成予定基数(助成限度額)

- ①電動式生ごみ処理機・約120基 (購入価格の1/3・上限2万円) ※生ごみの粉碎だけを行うものは対象外。 ②生ごみ堆肥化処理容器・約800基 (購入価格・上限2千円) ※2基まで。

対象

市内に在住している人で、平成20年4月1日から同22年2月26日までに購入した人、購入予定の人

申込方法

はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号と、①電動式生ごみ処理機設置奨励金を申し込みます ②生ごみ堆肥化処理容器設置奨励金を申し込みます ※購入・購入予定基数も、のいずれかを書いて、〒857-0851、稲荷町1-8、廃棄物・リサイクル対策課へ

申込期間

5月11日～来年2月26日 ※先着順。

代理店募集

市では奨励金額を差し引いた額で対象機器を販売していただける代理店を募集しています。

受け付け 5月1日から随時

※手続きなど詳しくはお尋ねを。

廃棄物・リサイクル対策課 ☎32-2428

私達のテーマは おもてなしNo.1

★ビジネスタイプやVIP用の客室いろいろ160室! ★C/IN 12時 OUT 11時のんびり滞在! ★駐車場も、翌日夕方までゆっくり駐車OKです!

セントラルホテル (0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

させぼ振興券 4月19日(日)よりご利用できます

させぼ振興券 好評販売中!

有効期間 ご購入・ご利用はお早めに! 平成21年4月19日(日)～平成21年10月18日(日)

いろんな業種でご利用いただけます。飲食店や食料品・衣料品、電化製品、理美容、タクシーなど市内の取扱店表記のあるお店でご利用いただけます。

取扱店随時募集中!



させぼ振興券 取扱店

させぼ振興券 販売店

佐世保市商店街連合会 させぼ振興券発行事務局

**佐々川のアユ漁は6月1日解禁**

佐々川で釣りがウナギ・カニなどを採捕するには、佐々川内水面振興協議会が発行する承認証が必要で、6月1日～12月31日(アユ採捕期間) 吉井・世知原行政センター、佐々町役場、佐々町内の釣具店で承認証発行 ※交付には魚種ごとに協力が金が必要。

- 水産課
- 吉井行政センター ☎64・3111
- 世知原行政センター ☎76・2211
- 佐々町役場 ☎62・2101

**業務を委託(平成21年度)**

【犬の登録手数料と狂犬病予防注射済票交付手数料の収納】岩崎愛犬病院(俵町)▽ベクトクニック(若葉町)▽ツルノ動物病院(有福町)▽浜口動物病院(神島町)▽まつお動物病院(勝富町)▽松崎動物病院(瀬戸越3丁目)▽三根獣医科(権常寺町)▽メリー動物病院(山祇町)▽ヤマナカ動物病院(黒髪町)▽いけだ動物病院(日野町)▽ハッピー動物病院(稲荷町)▽馬場動物病院(吉井町直谷)▽アトム動物病院(原分町)▽かいぜ動物病院(吉岡町)▽有川動物病院(佐々町)

【佐世保市民文化ホールの管理運営、使用料徴収】(佐世保自治振興会)

**永久選挙人名簿、在外選挙人名簿をご確認ください**

6月3～7日8時30分～17時 選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所北側管理員室) 【永久選挙人名簿の登録資格】平成元年6月2日までに生まれ、ことし3月1日までに住民基本台帳に登録された人(6月1日現在で調べ、新たな有資格者を6月2日に追加登録します) 【在外選挙人名簿の登録資格】20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人(ほか条件あり。同委員会に申請があった人を随時登録) 選挙管理委員会事務局

**平成22年度小学校入学児の就学相談**

平成22年度に小学校へ就学予定のお子さんに対して、幼稚園・保育所訪問や電話等での相談、就学に関する情報提供を行っています。お気軽にご相談ください。 問 学校教育課

**銃砲刀剣類登録審査会**

6月8日13～15時 県北振興局 対 日本刀や古式銃砲などの所有者(新規)1件六千三百円、再交付11件三千五百円 ※再交付希望者は事前に県教育庁学芸文化課への申し込みが必要。詳しくはお尋ねを。

**募集**

●県教育庁学芸文化課 ☎095・894・3384

**平成21年度第一期公営住宅空き家補充入居者(市内全域)**

【市営】用紙配布 5月13日から住宅課、各支所、各行政センター 受け付け 5月20～22日9～17時 ※行政センター管内住宅は行政センターでも受け付け 【県営】用紙配布 5月29日から住宅課、各支所、県住宅供給公社佐世保事務所(天満町) 受け付け 6月5～8日(土・日曜含む)、県住宅供給公社佐世保事務所 問 住宅課(市営分) ☎22・9612(県営分)

**特定公共・優良賃貸住宅入居者**

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)、世知原中央住宅(世知原町栗迎)、古里住宅(小佐々町西川内) 【県営・特定優良】須佐団地、アルファ(三浦町) 対 いずれも公営住宅の収入基準を超える世帯 問 住宅課(市営分) 問 県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営分)

**水産市場関連棟入居者**

●市場関係者等が利用できる飲食店、理髪店など(内店舗 36～136㎡、事務所 37～77㎡) 店舗 1㎡当たり九百四十五円、事務所 1㎡当たり五百五十一・二五円 ※詳しくはお尋ねを。 問 水産市場管理事務所 ☎47・6011

**夏休み海外派遣事業**

7月24日～8月16日(期間は行き先により異なります) 米、英国、豪州、カナダなど(内ホームステイ、文化交流、学校体験など) 対 小学3年～高校3年生(料 十九万円～四十九万八千円) 6月5、15日 ※詳しくはお尋ねを。 問 国際青少年研修協会 ☎03・3359・8421

**アルバカーキ市青少年訪問団**

7月下旬予定(10日間) 場米田ニユーメキシコ州アルバカーキ市内ホームステイをしながら、市民との交流行事に参加(中学生定約10人) 未定(経費の半額を市が負担) ※詳しくはお尋ねを。 問 文化交流課

**自衛官**

2等陸・海・空士(男子) 随時 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**地域リサイクル活動支援事業参加団体**

●(生)みの堆肥化に取り組む市内の団体で①10世帯以上の住民で組織した地域の団体②保育所、幼稚園、小・中学校(助成金額 10万円以内)③10万円以内の物資 ※実績報告、助成金の清算が必要 各5団体 5月12日から先着順に審査 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。 問 廃棄物・リサイクル対策課 ☎32・2428

**ホタル情報**

5月下旬から6月上旬にかけて、市内ではゲンジボタルを見ることが出来ます。市民の皆さんからの情報を基にホタルマップを作成し、市の環境学習サイト「eカンキョ

**させば競輪開催日程**

☎31・4797



防府S級場外	5月11・12・13日
全フ口(花月園)場外	15・16日
武雄S級場外	17・18・19日
広島S級場外	20・21・22日
別府記念場外	23・24・25・26日
宇都宮記念場外	
30・31日	6月1・2日
京王閣記念場外	6・7・8・9日

**講習会・講演会など**

ウ@サセボに掲載します。市内で目撃したホタルの数、場所、時間などを電話、Eメール(Kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へお知らせください ※昨年度のホタルマップやホタル観賞のコツなどは「eカンキョウ@サセボ」に掲載しています。 問 環境保全課 ☎26・1787

**郷土史体験講座**

5月30日(以降12月まで全8回) ①石橋見学会 ②土器づくり体験 ③古代の技術体験 ④戦争・近代化遺産見学会 ⑤黒島文化財体験ツアー ⑥佐世保の歴史の道探検 ⑦戦国の山城見学 ⑧佐世保の洞穴遺跡探検 小・中学生、一般市民 無料(一部交通費自己負担) 申請催日の3日前までに電話かはがき 〒857の85805・住所不要、FAX(25・9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ ※詳しくはお尋ねを。 問 社会教育課

**普通救命講習1**

5月24日9～12時 消防局3階・防災学習室(平瀬町) 内心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導 AED(自動体外式除細動器)の取

り扱い方など(中学生以上) 定 先着30人 料 無料 5月16～23日に電話か、ファクス(24・4119)で中央消防署へ 問 中央消防署 ☎24・7621

**させば男女共同参画セミナー**

①スリカで始める基礎講座(5月29日13時30分～15時内 AEDや住宅用火災警報器など、消防について学ぼう!) 定 30人 料 無料 ※託児は5月22日までに要予約。 ② Lets Play(英語で遊ぼう) 3回シリーズ(5月30日13時30分～14時30分内) おもちゃや絵本を使って英語で遊んだり、音楽に合わせて歌ったり、楽しく英語を身に付けよう(子ども(5歳～小学3年生)と大人(父親、母親、祖父母など) 20組 料 無料) ③アルカス A S E B O 2階「スピカ」研修室 1 電話で男女共同参画課か直接スピカ窓口へ 問 男女共同参画課 ☎23・3828

**させば男女共同参画週間フォーラム**

6月13日13時30分～15時 場 アルカス A S E B O ・イベントホール内 男女共同参画に関する講演、講師 三好良子さん 定 250人 料 無料 ※託児は6月6日まで要予約。 問 男女共同参画課 ☎23・3828

**平成21年度狩猟免許講習会・試験** 免許種類 網猟▽わな猟▽第1種・第2種銃猟 ※無免許でのわなの設置は違法です。 【講習会】 6月13、14日9時30分～17時 場 山澄地区公民館 5月11～29日に電話で佐世保市猟友会、杉谷さん(☎33・2880)へ 【試験】 1次試験 6月19日、2次試験 7月29日(1次試験合格者だけ) 場 労働福祉センター 5月11～29日に県北振興局農業振興課(吉井町大渡)へ ※応募用紙は農業畜産課、県北振興局農業振興課、JA各営農センターで配布。免許取得経費の一部補助あり。詳しくはお尋ねを。 問 農業畜産課

**中国語講座(前期)**

6～9月の毎週火曜(開講式は6月上旬予定) 初級 18時～19時30分、中級 19時40分～21時、初中級 18～21時 場 中央公民館(旧産業会館・松浦町) 料 初級 七千円、中級 七千円、初中級 一万二千円(別途年会費三千円とテキスト代が必要) 定 60人程度 甲はがきに住所、氏名、電話番号、希望クラスを書いて、〒857の8585(住所不要)、文化交流課内・日中親善協議会事務局へ(電話でも可) 5月26日必着 問 同協議会事務局 ☎25・9647

**特設展示場開設** せひお越し下さい。 ～お盆用品に関する商品(見本)を展示しています～

**6月～7月の土日 相談会開催** 飛鳥別館3F 佐世保市元町 2-4

●返礼品・精霊船・提灯等 お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎24-3232

**お墓の専門店** 戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

【創業大正5年】 引き継がれる「技術」と「信頼」 STONE DESIGN 森石碑 大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416 http://www.morisekihi.co.jp

品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

# 健康と福祉

## 子育て

### 転勤族乳幼児親子支援「ひまわり」

毎月第1木曜9時30分～11時30分  
 ①子ども発達センター(花園町)・すいかの部屋  
 ②転勤などで佐世保に来て間もない乳幼児の親子や父親が仕事等で長期不在の親子(遊びや子育て情報の提供、相談など)無料  
 ③子ども発達センター  
 ☎23・3945

### 子育て支援親子遊び

～臨床心理士と一緒に～

5月13日10～12時  
 ①子どもとの接し方について学ぼう  
 ②親子の楽しいふれあい遊びと子育てトーク  
 ③1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者  
 ④15組申電話で幼児教育センターへ  
 ☎31・0550

### 親子講座(全8回)

5月29日～7月17日(毎週金曜)10～12時  
 ①北地区公民館  
 ②おしゃべりやゲームを通して自分に

合った子育て方法を見つけよう  
 ③全8回参加できる、0歳～就学前の子どもを持つ母親  
 ④14人申電話で幼児教育センターへ  
 ※託児あり(要予約)  
 ☎31・0550

### 調理講習会(幼児向けの食事)

5月29日、6月1日10～12時  
 ※両日同じ内容。参加はどちらか1日だけ  
 ①幼児教育センター  
 ②就学前幼児の保護者  
 ③先着12人(未受講者優先)料三百円  
 ④5月11日から電話で幼児教育センターへ  
 ※託児あり(人数制限あり。要予約)  
 ☎31・0550

### お母さんと赤ちゃんのこころ

①離乳食(5～6・7・8カ月)  
 ②離乳食(9～11・12～18カ月)  
 ③妊産婦、乳幼児の保護者  
 ④20人無料  
 ⑤電話で幼児教育センターへ  
 ※託児あり(20人程度。要予約)  
 ☎31・0550

### 育児講座

5月15日10時30分～11時30分  
 ①中部子育て支援センター(大黒保育所内)  
 ②育児講座とワークショップ、講師川頭信子さん  
 ③乳幼児を持つ母親、一般市民料無料  
 ※託児あり(要予約)。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用を。  
 ☎32・1903

### 病氣中のお子さんを「病児保育室」でお預かりします

保護者が仕事などで病氣中の子どもの世話ができないときに、次の小児科で一時的にお預かりします  
 ①さいくさ小児科(権常寺1丁目)☎39・1005  
 ②あずま小児科(瀬戸越4丁目)☎49・6600  
 ③かんべ小児科(木宮町)☎47・5711  
 ④くすもと小児科(箱荷町)☎31・7828  
 ※本年度から名称が「病後児保育室」から「病児保育室」になりました。事前に登録が必要です。すでに登録済みでも、年度ごとに再登録してください。  
 ☎子ども支援課

### 児童手当の申請

児童手当は申請しないと受けられませんが、ご注意ください  
 ①小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ②子ども支援課、各支所、各行政センター(公務員は勤務先で手続きを)  
 ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。  
 ☎子ども支援課

### 保育所を体験してみませんか

5月13日10時～11時30分  
 5月20日9時30分～11時  
 6月6日13～15時  
 ①赤崎青い実幼児園  
 ②藤原幼児園  
 ③親子ふれあい遊び、子育て相談  
 ④砂と泥とで戸外遊びをしよう  
 ⑤救急車が来るまで家庭で知っておきたい応急処置・救急蘇生法や事故予防、AED使用体験  
 ⑥いずれも認可保育所を利用していない親子など  
 ⑦電話で各園へ  
 ⑧5月15日  
 ⑨6月5日  
 ※①当日参加可  
 ☎赤崎青い実幼児園☎28・0044  
 ☎藤原幼児園☎31・4096



時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、縮=締め切り、問=問い合わせ

## 新型インフルエンザに備えましょう！③

新型インフルエンザに備えて…  
 新型インフルエンザが流行している時期にできるだけ外出せずに生活ができるよう、最低2週間分の食料・日用品、1人20～25枚のマスクを早めに準備しておきましょう。

備蓄物品の例  
 【食料品(長期保存できるもの)】  
 米、乾麺類(うどん、そうめん、パスタ等)、餅、乾パン、シリアル類、インスタントラーメン、レトルト・フリーズドライ・冷凍食品、缶詰

菓子類、各種調味料、ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料、粉ミルクなど

【医療・日用品】  
 常備薬(胃腸薬・痛み止め・その他持病の処方薬)、ばんそうこう、ガーゼ・コットン(滅菌・滅菌でないもの)、鎮痛解熱薬(薬の成分によってはインフルエンザ脳症を助長する可能性がある)、購入時に医師や薬剤師に相談を、不織布製マスク、体温計、ゴム手袋(破れにくいもの)、漂白剤(次亜塩素酸)、消毒用アルコールなど

▽市内在住が本市の措置で身体障害者施設等に入室している

▽身体障害者手帳1～4級を所持している

▽通常災害時にあると便利な物  
 懐中電灯、乾電池、携帯電話充電キット、ラジオ・携帯テレビ、カセットコンロ・ガスボンベ、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ビニール袋、ラップ、アルミホイル、保湿ティッシュ(アルコールあり・なし)、生理用品、紙おむつなど

※市ホームページにも情報を掲載しています。

☎健康づくり課

## 健康ウォーキング大会

6月5日10時15分スタート  
 ※9時45分～10時受け付け。雨天中止。  
 ①東部スポーツ広場ゲートボール場集合  
 ②早岐瀬戸・瀬戸中央橋を渡る6km程度の平坦なコース(約1時間30分)  
 ③無料(参加賞あり。申し込み不要)  
 ※水筒、タオル、健康保険証持参。  
 ※治療中の方は主治医の承諾を。  
 ☎健康づくり課

### ペット事業部

**ドリーム 大塔店**  
 佐世保市大塔町18-18 ジャスコシティ大塔前  
 Tel.0956-26-1011

**ドリーム コーナン店**  
 佐世保市大塔町8-62 コーナン店内  
 Tel.0956-34-0190

営業時間 9:00～18:00  
 業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎えお届け

ご火葬料一例  
 小型犬(愛猫).....10,500円～  
 中型犬.....22,030円～  
 大型犬.....37,800円～

【オプション】+5,000円～  
 湯 濯【柩、花、整髪(美容)、送迎】  
 最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。  
 ※一部、送迎ができない地域もございます。

佐世保市役所より車で20分

中里インター予定地

佐々町木場免字牟田原420-2  
 ☎(0956)40-1515  
 http://www.wanwan-dream.com

## 法要

ご予約承ります

案内状作成から、御引物の手配、祭壇の準備、席札、お料理、進行等全てお任せください!

マイクロバス送迎無料! ホームページでもチェック! ▶ http://www.sasebohotel.com

TEL(0956) 22-4141

TEL(0956) 32-8011

TEL(0956) 25-6261

検査  
検査

健康づくり課(①～③⑤)

子ども保健課(④)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

場 市内の登録医療機関  
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
※肺がん検診は下記②も参照。  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

時 火曜8:30～10:30(祝日除く) 場 保健所 対 40歳以上  
料 X線=400円、喀痰(かくたん)検査=500円  
※70歳以上は健康保険の種類に関係なく無料。  
※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
※喀痰検査はタバコを多く吸う人、血痰が出る人が対象。  
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

③20歳以上の成人歯科健診

時 火曜8:30～10:30(祝日除く) 場 保健所  
※歯科相談も併せて実施しています(要予約・無料)。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④乳幼児健診

・4カ月児健診=3～4カ月ごろ  
・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ  
・3歳児健診=3歳6カ月ごろ  
※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

⑤肝炎ウイルス検査

時 月曜13:00～16:00(祝日除く) 場 保健所  
対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
料 無料

健康やか高齢者経穴療法提供事業  
健康の保持、福祉の増進を図るため、はり・きゅう施術1回につき二百円を補助(月5回まで) 65歳以上の高齢者で要介護認定を受けていない人 申請者名義の銀行の通帳、印鑑、鍼灸院の領収書を持って長寿社会課、各地域包括支援センター、各支所、各行政センターへ 7月1～31日(4～6月分) ※以降10月(7～9月分)、来年1月(10～12月分)、4月(1～3月分)に受け付け。詳しくはお尋ねを。  
長寿社会課

お口(口腔)を健康に保って病気を防ぎましょう 口腔内の診察、手入れ方法の指導 対後期高齢者医療被保険者 県内の指定歯科医院 1回二百円(受診券の提示で年3回受診可能) 9月30日までに電話で県後期高齢者広域連合へ ※詳しくはお尋ねを。  
国民健康保険課  
県後期高齢者広域連合  
095・816・3930

健康づくり  
平成21年度春季ポリオ日程  
春のポリオ予防接種は5月28日

市立総合病院の「市民公開講座」  
5月16日14～16時 会場 アルカスSASEBO・中ホール 在宅医療に関する講演会「あなたの家に帰ろう 住み慣れた家で死ぬということ」 往生際の過ごし方」講師 桜井隆さん 無料 ※がんに関するよろず相談にも応じます。  
市立総合病院 24・1515

市立総合病院の健康教室  
5月20日14～15時 会場 市立総合病院2階・講堂 あなたの医療や福祉などのお悩みをお手伝いします 地域連携室のご案内  
市立総合病院 24・1515

生活衛生

家庭での食中毒予防  
食中毒が多くなる季節がやってきます。家庭での食品の取り扱いには次のことに注意を▽購入時に食品の保存方法と期限表示を確認する▽食品の期限表示には保存方法が定められているので、購入後は保存方法を守る▽開封後は早めに食べる▽開封品の常温放置は食中毒や異物混入の原因になるので正しく保管する  
衛生生活衛生課

相談など

【子育て】 子どもの発達センター  
子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)  
遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。  
23-3945

【障がい福祉】 障害福祉課  
アルコール依存の相談  
○アルコール依存の相談 障害福祉課で随時  
○佐世保断酒会 5月12、26日、6月9日13:30 ※場所についてはお尋ねを。  
精神保健相談(要予約)  
5月14、28日・ふれあいセンター  
精神障がい者の社会復帰訓練  
○社会復帰事業保健所デイケア 5月15、22、29日、6月5日 10:00・ふれあいセンター  
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 5月15日13:30・アルカスSASEBO 2階「スピカ」研修室1

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)  
5月16日13:00・ふれあいセンター  
膠原病の会 5月21日13:30・ふれあいセンター

【医療に関する相談】 総務企画課  
◇医療安全支援センター 25-9723  
電話などでご相談ください。  
対応日時 平日8:30～17:15

【健康テレホン】 23-4300  
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
5月の内容  
☑息切れ  
☑手術が必要な腰痛  
☑注意欠陥多動性障害(ADHD)  
☑起き上がった時におこるめまい  
☑職場の精神保健  
☑女性の尿失禁  
☑県保険医協会 095-825-3829

健康づくり

女性検診(要予約)  
5月22日9時30分～16時(12～13時を除く) 場 保健所 乳がん検診(マンモグラフィ)と骨粗しょう症検診を同日に実施 対 40～70歳の女性 定 先着16人 申 5月11日から電話で健康づくり課レントゲン室へ ※乳がん検診は受診後、医療機関で視触診の受診が必要。料金など詳しくはお尋ねを。  
健康づくり課

エイズ・性感感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)  
まずはご相談を 時 平日8時30分～17時15分 相談専用 20・120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】 時 月曜9時～11時30分、13時～16時30分、水曜9時～11時30分(祝日を除く) 場 保健所  
【エイズウイルス抗体即日検査・要予約】 時 5月7、14、21日9～11時、5月12日13～16時、5月19日13～19時、6月6日13時～16時 20分 場 保健所  
健康づくり課

健康相談(要予約)  
①5月26日14～15時 ②5月27日14～15時 ③6月9日13時30分～15時30分 ④世知原行政センター 健康館 ⑤小佐々行政センター 健康館 ⑥小佐々行政センター 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申前日までに電話で健康づくり課へ  
※中央保健福祉センター分は当日も電話で受け付けます。  
健康づくり課

5月31日は「世界禁煙デー」  
5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。たばこは肺がんをはじめ、さまざまな病気にかかる危険性を高め、周囲への受動喫煙も社会問題になっています。この日をきっかけにたばこや受動喫煙について考えてみませんか  
【本市のたばこ対策の3本柱】 ①未成年者の喫煙の防止 ②喫煙による健康被害の防止 ③分煙の推進  
【非喫煙者意思表示バッジ】 たばこの受動喫煙を受けたくないという意思を「イエローグリーン」ボードで周囲にさりげなく伝えます 料 1個五百円 申 健康づくり課  
健康づくり課

マイウォーキングコースコンテスト  
健康・体力づくりにはウォーキングが一番！ 皆さんが日ごろ汗を流している身近なウォーキングコースをご紹介します  
①コースをご紹介します(内2～4km程度) ②5～8km程度 ③8月14日までに健康づくり課へ ※優秀コースを表彰し、ウォーキングコースマップ集へ掲載予定。  
詳しくはお尋ねを。  
健康づくり課

各種料理教室  
【男性のための料理教室】 時 ①6月3、10、17日 ②6月5、12、19日 ※①②10時～12時30分 ①中里皆瀬地区公民館 ②日宇地区公民館 ③手軽にできるヘルシーメニュー 対 40歳以上の男性 定 20人 料 1回二百円  
【いきいき元氣食づくり教室・3回シリーズ】 時 ①6月4、11、18日 ②6月15、22、29日 ※①②10時～12時30分 ①山澄地区公民館 ②広田地区公民館 ③手軽にできる健康メニューと健康講話 定 20人 料 1回二百円 ※1回だけの参加も可。  
【レパパママクッキング】 時 6月7日10時～12時30分 場 山澄地区公民館 ④生まれてくる赤ちゃんに今後の家族のための食生活について ※調理実習は父親になる人だけ 対 出産を控えた夫婦 定 15組 料 1組五百円  
申 いずれも電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

佐世保市ホームページ  
バナー広告  
トップページ 月/約 183,000 アクセス (H20年度 月平均)  
バナー広告 各企業 月/約 500 アクセス (H20年度 月平均)

佐世保市  
広報させば広告  
佐世保全域 99,000部  
毎月1日発行

PLANNING ROOM  
R2  
有限会社アールツー  
Tel.0956-23-2728  
長崎県佐世保市天満町 2-7  
http://www.p-r2.com

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

第2弾 お住まいの悩みを「窓のリフォーム」で解決!  
普通の板ガラス 交換  
簡単・お手軽・経済的  
①防犯対策リフォーム  
②防音対策リフォーム  
③省エネ対策リフォーム

株式会社  
カケハシ  
佐世保市大塔町1748番地  
Tel.0956-31-2567  
http://www.kakehashi.co.jp  
カケハシでは「させば振興券」をご利用できます。

この原稿を書いている前日、佐々町の清峰高校野球部が本県初の甲子園優勝を達成しました！同部には本市の中学校出身者が多く、市民に大きな喜びをもたらしてくれました。そう言えば最近、日本中が熱狂したWBCで攻守の要として優勝に貢献した城島健司選手や、ノーベル賞受賞者で本市名誉市民となった下村脩博士など本市に関係ある人の素晴らしい活躍が目立ちます。文化スポーツ表彰受賞者を見ても、世界一、日本一に輝いた皆さんをはじめ、素晴らしい成績を残された人でいっぱい。明るいニュースで佐世保のまちを元気にしてくれる人がたくさんいることをうれしく思っています。(H)



元気な朝ごはんレシピ

# あじの塩焼きどん



- 材料・4人分**
- ご飯 600g
  - オクラ 4本
  - トマト 小1/2個
  - キュウリ 40g
  - 卵 3個
  - 長イモ 160g
  - アジ 2匹
  - 塩 小さじ1/2
  - のり 1枚
  - 2倍濃縮めんつゆ 大さじ4
  - 砂糖 小さじ1
  - みりん 小さじ1
  - 酒 小さじ1

**作り方**

- ①オクラはゆでて薄切りにし、トマトはくし切り、キュウリは千切りにする。
- ②卵はいり卵にする。
- ③長イモは皮をむいてすりおろす。
- ④アジは塩を振り、焼いてから身をほぐす。
- ⑤ご飯の上にのりを敷き、①②④を盛り付け、③を真ん中ののせ、上から合わせた②をかける。

●考えていただいた人  
孤田麻衣さん  
(佐世保北高1年・当時)

●1人分の栄養価  
熱量448kcal、たんぱく質22.3g、脂質7.5g、塩分1.8g

●ワンポイント  
夏にはねばねばがいいと聞いたのでオクラと長イモを使いました。アジの塩焼きは昨晚の残り物を使いました。



兼業百七戸アリ」とあって、漁獲物は「土誌」には「漁業戸数ハ専業八十戸、米二俵長谷川加津太郎、二十円北村仙吉」といった寄付者名が記されています。

大正七年に書かれた「崎針尾村郷土誌」には「漁業戸数ハ専業八十戸、米二俵長谷川加津太郎、二十円北村仙吉」といった寄付者名が記されています。

昔の岸壁は、現在より六尺ほど内陸で、古い築き石が見える地点に記念碑と恵比須さんのこやかな石像が残っています。碑には「葉山郷出資額千七百七十」とあり、続けて「玄米二俵長谷川加津太郎、二十円北村仙吉」といった寄付者名が記されています。

**歴史散歩**  
葉山波止の建設碑（針尾西町）  
第526回

イワシ三万五千貫（約百四十）、タイ七千貫（約二十四）など、村内での年間水揚げ高が記されています。



天領長崎と平戸を結ぶ重要な航路であった針尾瀬戸は、浦の名称が示すとおり、タイなどの魚種が豊富な好漁場でした。波穏やかな大村湾は魚の産卵場で、近年まで初夏のキス釣り、秋のコダイ釣りがよく行われていました。また、潮流の激しい瀬戸でも、急潮の潮止まりを狙ってメジナ（クロ）、メバル、アイナメ、カサゴ（アラカブ）を釣る太公望が、年間を通して岸辺の好ポイントで竿を出していました。

漁業も磯立て網や刺し網、はえ縄一本釣りで生計を立て、昭和四十年代からは鯛ノ浦でもハマチ、タイの養殖が盛んになりました。しかし、現在は養殖の普及や漁価の低迷でかつてのにぎわいは見られません。

筒井隆義

市長日記



させば振興券 購入と利用をお願いします！

あなたの力で佐世保の経済の活性化を

賛否両論で国民的議論が展開された「定額給付金」。当初は生活支援的な政策でしたが、世界同時不況から抜け出すための景気対策としての要素が強くなり、本市でもいよいよ給付が始まりました。

本市ではこの定額給付金を、より強い景気刺激策、地域振興策とするために、プレミアム（おまけ）付き「させば振興券」の発行を全国に先駆けて打ち出したところ、国会でも取り上げられ、今や全国700以上の自治体で、同様の地域振興券の発行がなされると聞いています。

「金は天下のまわりもの」といわれます。わたしは決して無駄使いを奨励しているわけではありませんが、お金が使われて初めて経済がまわります。特に景気が悪いと



きは需要不足が世の中に起こっているのですから、需要をつくりだすことが必要なのです。今まで買おうか、買うまいかと迷っていた物をこの際ぜひお買い求めください。また食べたいけれども我慢しておられたら、思い切って飲食店にもお出かけください。その際はぜひ佐世保市内のお店で「させば振興券」をご利用ください。それが地域経済の活性化につながり、市民の所得向上や雇用の安定・確保につながります。

あなたの力で、市民の力で、佐世保の経済を活性化させましょう。「させば振興券」の購入と利用にご協力をよろしくお祈いします。

佐世保市長 朝長 則男

自立化支援補助金の申請団体を募集します

- 【ファーストステップ補助金】(初動期支援補助金)
- 目的 活動開始後間もない市民公益活動団体の初動期の支援
- 対象 新結成または設立後おおむね1年以内の市民公益活動団体が行う事業 ※1団体1回限り。
- 補助金額 限度額10万円以内(備品購入費は2万5千円以内)
- 【スケールアップ補助金】(事業拡大期補助金)
- 目的 初動期を乗り切った団体の新規事業の立ち上げ、既存事業の拡大・充実の支援
- 対象 設立後おおむね1年以上が経過し、着実な活動を展開しているものの、自立化に向け活動拡大・充実を課題としている市民公益活動団体が行う事業 ※1団体3回まで。
- 補助金額 限度額50万円以内(補助対象経費の2分の1以内。備品購入費は12万5千円以内)
- ※募集期間、事業の内容等は市ホームページにも掲載しています。詳しくはお尋ねを。
- 市民協働推進室 ☎24-1111

提案公募型協働モデル事業の提案を募集します

- 本年度から、市民と行政とが協働で本市のまちづくりに取り組むための「提案公募型協働モデル事業」が始まります。住みよいまちづくりにつながる「こんなことをやってみよう」「こんなものがあつたらいいな」など、市民の皆さん(市民活動団体)と行政(市役所)による「協働事業」を募集します。
- 【応募資格】
- ・市内での活動歴が2年以上ある団体
  - ・規約があり、責任者が明確なこと
  - ・独立した明確な経理を行っていること
  - ・10人以上で構成し、うち3人以上で役員会等を構成していること
- ※NPO法人やボランティア団体だけでなく、町内会等も対象となります。
- ※募集期間、事業の内容等は市ホームページにも掲載しています。詳しくはお尋ねを。
- 市民協働推進室 ☎24-1111



5月31日まで 佐世保に泊まって「びっくり大抽選会」実施中!

佐世保旅館ホテル協同組合では、加盟施設の宿泊者を対象として、海外旅行などが当たる抽選会を実施しています。ご利用ください。

- プレゼント
- ①「上海・蘇州3泊4日秋の旅」を抽選で50名様(25組)に!
  - ②旅館ホテルお薦め「佐世保じげもん土産」(干物・農産物など)を抽選で1,000名様に!
  - ③その場で当たる佐世保で「ナイトギフト券(1000円相当)」を2,500名様に!

左記のほか地元食材を使った朝食や宿泊施設の領収書で市内観光名所の割引が受けられるなど、嬉しい特典がいっぱいです! 詳しくは「佐世保お泊りネット」<http://www.sasebo-otomari.net>をご覧ください。

佐世保旅館ホテル協同組合 ☎22-7910