

あなたや家族を狙う巧妙な手口
STOP! 振り込め詐欺

特集



- NHKのど自慢
- 06 元気な佐世保を全国に発信!
 - 07 牛乳×牡蠣! ダブルミルクスープ
 - 08 市政通信 11 イベント情報
 - 12 施設だより
 - 16 九十九島遊覧船乗船招待券プレゼント
 - 18暮らしと情報 22 健康と福祉
 - 26 市長日記
 - 27 元気な朝ごはんレシピ、歴史散歩
 - 28 九十九島かき食うカキ祭り 冬の陣

◎「NHKのど自慢」が9年ぶりに本市で開催! 1月4日に放送され「元気な佐世保」が全国に発信されました(関連記事6ページ)。

第8回

九十九島かき食うカキ祭り



とき **2月 土 日 祝**
10:00~16:00 (テント完備。雨天決行)
※販売は16時で終了。焼き台の使用は17時まで

ところ 西海パールシーリゾート・大芝生広場

殻付き生カキ600円/約1kg、木炭150円/約1kg

料金 軍手・カキ開けナイフ200円/1セット

カキの大鍋300円/1杯

※13時から約300食限定。箸・お碗を持参すると100円引き。

水揚げされたばかりの九十九島かきを、その場で焼いて食べられる恒例のイベント! 昨年11月に開催した「秋の陣」は、9日間で集客数約5万3千人、カキの消費量約17トンと大盛況でした。今回の「冬の陣」は、焼き台や出店の数をさらに増やしたり、カキの大鍋を販売したりと規模を拡大し、秋の陣とはまた違った雰囲気で開催します。秋の陣を楽しんだ人も、まだ行ったことがない人も、九十九島の恵みが詰まった絶品のカキを食べに、ぜひお出掛けください。

問 西海パールシーリゾート
☎28-4187



■人の動き(1月1日現在)

総人口	252,698人(-202人)
男性	118,467人(-140人)
女性	134,231人(-62人)
世帯数	101,553世帯(-125世帯)

■させぼ市政だより

テレビ	NBC 9時25分、NIB 9時25分
	KTN 11時40分、NCC 11時40分
	※毎週土曜約5分間

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分
	FM長崎 毎週火曜 9時05分
	FMさせぼ 毎週火曜10時30分
	毎週日曜 9時30分

パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>

STOP!

振り込め詐欺

勢いを増す「振り込め詐欺」

平成十五年の夏ごろから増加しはじめた「振り込め詐欺」。その後、何度もテレビや新聞等で報道され、その知名度は90%を超えるという調査結果もあります。それにもかかわらず、被害は毎年二百五十億円を超え、その勢いはとどまるどころか昨年からさらに強くなっています。

昨年一月から十一月までの全国の振り込め詐欺の認知件数は約一万九千件。被害総額は二百六十億円を超え、過去最高となった平成十六年の被害額二百八十三億円に迫る勢いです(グラフ1)。

こうした状況は、本県も例外ではありません。県内では昨年一月から十二月十五日までに二百七十六件、約三億円の被害が発生しており(グラフ2)、本市でも十二月二十日までに六十五件、約五千二百万円の被害が報告されています。県内の被害状況も全国と同様に前年から増加傾向にあり、本市においても振り込め詐欺へのしつかりとした備えが必要です。

四種類の巧妙な手口

振り込め詐欺の被害がなくなるという理由の一つに、か、臨場感を出すために緊急車両のサイレンを電話口で鳴らすような事例もあり、手口がますます巧妙化しています。

② 架空請求詐欺

身に覚えのない携帯電話の有料番組利用料金や訴訟関係費用などを請求する「架空請求詐欺」。二十代から三十代の若い世代を中心に幅広い世代に被害が広がり、利用した覚えはないが誤って接続したと思い込み、二〜三万円程度で済むならと支払うケースが多いといっています。

県内では、振り込め詐欺の中で最も被害額が大きく、昨年一月から十二月十五日までに、約一億三千万円(五十七件)の被害が報告されています。

③ 融資保証金詐欺

「低金利ですぐに融資を！」などとダイレクトメールや雑誌の広告等で融資を勧誘し、申し込むと保証金や登録料が必要とお金を振り込ませる「融資保証金詐欺」。実在する金融機関とよく似た名前を使ったり、本物のチラシの電話番号だけを書き換えたりと手口は極めて巧妙です。

県内では、振り込め詐欺の中で二番目に被害額が大きく、昨年一月から十二月十五日までに、約九千万円(百五十一件)の被害が報告されています。

④ 還付金等詐欺

社会保険事務所や市の職員などを装い、電話で「保険料や税金が還付される」などと持ちかけ、被害者に銀行のATM(現金自動預け払い機)を操作させてお

次から次に巧妙になっていく手口が考えられます。知っているのにだまされてしまう手口とはどんなものなのでしょう。多様化し、悪質化する四種類の手口をお知らせします。

① オレオレ詐欺

孫や子などを装い、電話で「交通事故を起こしたので示談金が必要」などだましてお金を振り込ませる「オレオレ詐欺」。突然、電話で衝撃的な話を持ち掛け、気を動転させて信じ込ませるという手口です。銀行が閉まる直前の時間帯を狙って電話をかけてくるなど、被害者を慌てさせ、考える時間を与えないように仕向けてくるのが特徴です。

人は気が動転すると思いが止まり、何を言われても信じ込んでしまうことがあるといわれています。この手口はこうしたことを巧みに利用したもので、一度信じ込んでしまうと、銀行で「振り込め詐欺ではないですか?」と注意を呼び掛けられても「違います」と否定してお金を振り込んでしまうこともあるとい

います。
最近では、装う相手の個人情報調べて会話に盛り込んだり、警察官や弁護士など一度に複数の関係者を装ったりする事例が報告されています。このほ

金を振り込ませる「還付金等詐欺」。被害者がATM操作に不慣れなことを利用した手口です。平成十八年ごろから被害が確認され、近年急増しています。公的年金のほか、支給が検討されている「定額給付金」なども狙われているといわれています。

振り込む前に確認と相談を

こうした事態を受け、全国の警察や金融機関などは、振り込め詐欺防止に向け、住民の注意を喚起したり、銀行での警戒を強化したりしています。しかし、犯行に使われる携帯電話や預金口座は不正な売買などで入手され、犯人を特定することが困難な事例も多いといっています。また郵便やバイク便を使ってお金を送らせたり、警察官を装い自宅までお金を取りに来たりするなど、新たな手口が次々と確認されています。

このように巧妙化、悪質化する「振り込め詐欺」の被害に遭わないためには、詐欺の手口を知り、家族などで普段から話し合い、それぞれに心の準備をしておくことが大切です。一人暮らしの高齢者などには、離れて暮らす家族や地域の皆さんなどが積極的に注意を呼び掛けてください。
疑わしい電話がかかってきたら、まずは落ち着いて対応すること。怪しいと感じたら、振り込む前に必ず消費生活センターや最寄りの警察署などへご相談ください(5ページ参照)。

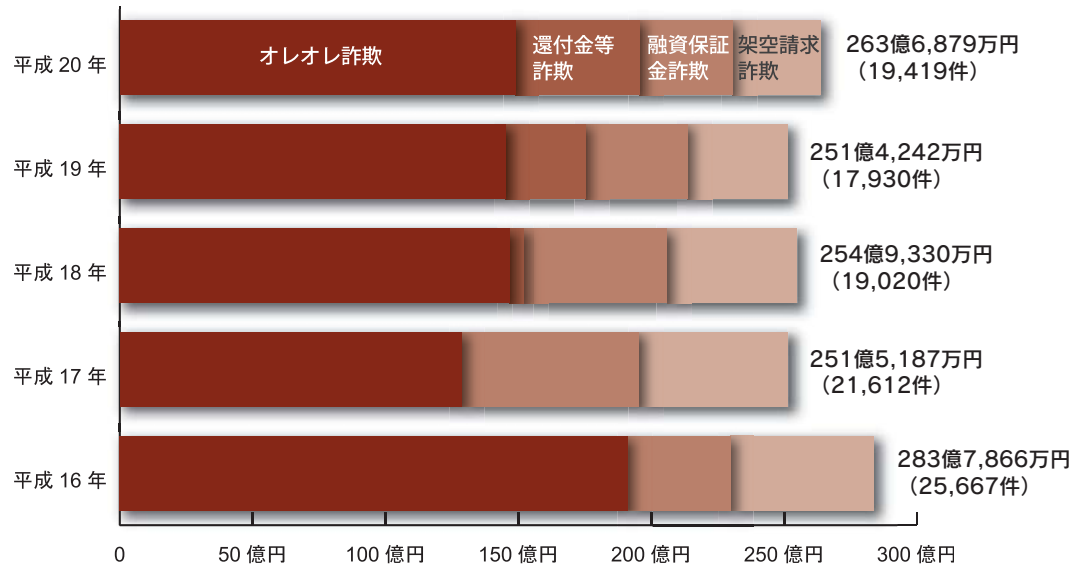


郵便事業会社の小型小包「EXPACKS」。これを使ってお金を送らせる手口も確認されていますが、本来、現金を送ることはできません。



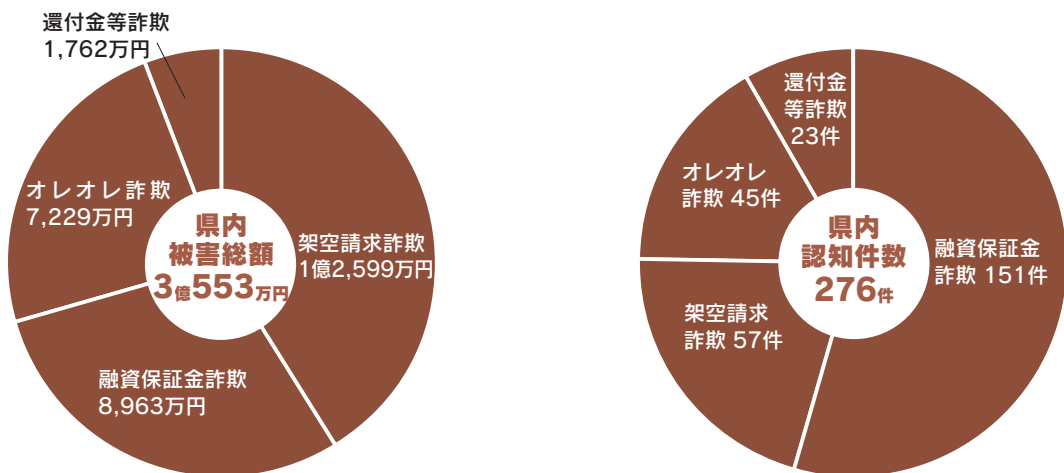
振り込め詐欺
電話やはがきなどを使って相手をだまし、指定した口座にお金を振り込ませる詐欺の総称。「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金等詐欺」の4つの詐欺を指す。手口の多様化などに伴い、警察庁が平成16年12月に命名。

グラフ1 振り込め詐欺の被害状況(全国) 警察庁調べ



※平成20年は1月から11月までの実績。

グラフ2 県内の振り込め詐欺の被害状況(平成20年1月~12月15日) 長崎県警調べ



ATMへ
誘導されたら
要注意!

高齢者が狙われています

還付金等詐欺

税金や保険料の還付金などがあると持ち掛け、ATM(現金自動預け払い機)を操作させてお金を振り込ませます。

はがき

手紙

ファクス

社会保険
事務所

税務署

市役所

リフォーム
会社

定額給付金が決まったので支給します。

税金の還付金があります。

高齢者医療保険の還付金があります。

以前家をリフォームされた返戻金があります。

還付(返戻)の手続きをしますので、キャッシュカードと残高のある通帳を持って、今からATMに行ってください。ATMに着いたら、今から言う電話番号に電話をかけてください。今から私の言うとおりに、ATMのパネル(ボタン)を押してください。最後に振込ボタンを押してください。

※社会保険事務所や自治体職員が対象者にATMを操作させて還付金を返還することはありません。

- さまざまな人物を装い還付や返戻の話を持ち掛けてきますが、ATMへ誘導し、操作するように指示があれば、まず還付金等詐欺を疑ってください。

好条件の
融資勧誘は
要注意!

40～50代を中心に被害が拡大

融資保証金詐欺

有利な条件で融資を勧誘し、申し込んだら保証金などの名目でお金を振り込ませます。

はがき

手紙

電子
メール雑誌
広告折込み
チラシ

融資会社

今回ご案内の届いた方に限り〇万円までご融資します。

〇日間無利息! 固定金利〇%!

無担保・保証人無しでご融資します。

審査済みなのですぐにご融資します。

病気等で仕事ができなくなり返済が滞った場合に備えて、あらかじめ保険料を納めてください。完済後お返しします。

あなたは、多重債務者としての登録があるので融資できないが、保証協会費を納めてそのデータを一旦抹消すれば融資を受けることができます。

※正規の貸金業者が融資を前提に保証金などの理由で現金を振り込ませることはありません。

※国の制度で、保証協会費を納めると借入金データ等が抹消され、融資が受けられるようになるものではありません。

- 実在する貸金業者等を装っている場合があるので、融資を申し込むときは、必ず電話帳や番号案内等で業者の電話番号を調べ確認してください。

安易に
連絡しない!
払わない!

若い世代を中心に被害が拡大

架空請求詐欺

架空の出会い系サイト・アダルトサイト利用料金や訴訟関係費用などを請求してきます。

携帯電話

パソコン

はがき

手紙

サイト
運営会社債権回収
会社総務省等
官公庁

裁判所

パソコンなどで特定のサイトにアクセスしたら「会員登録されました。登録料として〇万円をお支払いください」と表示します。

あなたがアクセスした出会い系サイトの未納代金〇万円を支払わない場合は、民事訴訟の手続きを行います。

あなたの利用したアダルトサイトの利用料金が滞納になっています。即刻支払わないと、自宅や職場に行つて回収します。

地上デジタル放送への移行に伴い、アンテナ受信端末切替工事費が必要ですので、指定口座に工事費を振り込んでください。

※総務省や関係機関が地上デジタル放送受信に関して費用を請求することはありません。

- 利用した覚えがなければ、現金を振り込まないでください。
- 相手に自分の住所、氏名などを教えないでください。
- 見覚えのない送信元からのメールに表示されているアドレスにはアクセスしないでください。
- 実在する官公庁等を装っている場合があるので、必ず電話帳等で電話番号を調べ確認してください。

全国の文言別認知件数(平成20年1月～11月)

詐欺の内容	認知件数
有料サイト利用料金名目	1,859
訴訟関係費用等名目	499
情報購入関係代金等名目	210
借金返済・債権回収名目	78
その他の名目	300
合計	2,946

慌てず
落ち着いて
確認を!

高齢者が狙われています

オレオレ詐欺

さまざまな人物を装い、衝撃的な話で相手を混乱させ、信じ込ませてお金を振り込ませます。

電話

親族

保険・金融
会社

警察官

弁護士

会社の金を使い込み、返済しないとクビになってしまう。

だんなさんが借金の連帯保証人になっている。返済しなければ会社へ押しかける。

彼女を妊娠させてしまい、中絶するお金が必要。

息子さんが交通事故を起こした。慰謝料を払えば警察ざたにならない。

だんなさんが痴漢をして捕まった。示談で済めば留置せずに帰れる。

被災地へ寄付しませんか。

※警察官が事故当事者の家族に示談を勧めることはありません。

※弁護士などが急に振り込みを要求することはありません。

- 本人以外の場合は、本人を電話口に出すように要求し確認してください→家族だけしか知り得ない質問をあらかじめ決めておく効果的です。
- 電話を切った後、本人に必ず確認してください→本人確認を妨害される場合もあるので、自宅や勤め先など複数の連絡先を準備しておいてください。

全国の文言別認知件数(平成20年1月～11月)

詐欺の内容	認知件数
会社でのトラブル、横領等の補てん金	2,857
サラ金等借金返済名目	2,236
妊娠中絶費用名目	441
交通事故示談金名目	133
わいせつ行為示談金名目	103
その他の名目	1,469
合計	7,239

すぐに振り込まない! 一人で振り込まない!
振り込む前にまず相談を!

- 消費生活センター ☎22-2591
- 早岐警察署 ☎39-0110
- 佐世保警察署 ☎23-0110
- 相浦警察署 ☎47-5110

消費生活センター ☎22-2591





美空ひばりさんの「悲しき口笛」で観客を魅了し、見事チャンピオンとなった市内在住の江頭シモ子さん。

元気な 佐世保を 全国に発信！

NHK
のど自慢

本市と豪州・コフスハーバー市との姉妹都市提携20周年を記念して「市民が元気で明るい国際都市佐世保」を全国に発信しようと、本市とアルカスSASEBOが共同で誘致を行い、9年ぶりに実現した本市での「NHKのど自慢」。

昨年12月21日の公開録画では、厳しい予選を勝ち抜いた20組の皆さんが自慢の歌声や楽しいパフォーマンスを披露し、観覧の皆さんとともに番組を大いに盛り上げていただきました。

番組は新年早々1月4日に放送され、全国の皆さんに本市の魅力を広く発信できました。出場者や観覧の皆さん、そして出場を希望された936組の皆さん、観覧を希望された6278組の皆さん、ご協力ありがとうございました。

文化交流課 ☎24・1111



牛乳×牡蠣 ダブルミルク スープ

ダブルミルクスープとは、「牛乳」と「海のミルク」と呼ばれている「牡蠣（カキ）」を使った栄養たっぷりのスープ。牛乳を使い、簡単に手軽に作れる料理を皆さんに食べてもらおうと、市内の酪農家の皆さんたちが考案しました。昨年二月、「させぼミルクツーリズム」なかき食うカキ祭り」での試食会でも、皆さんから「牛乳と牡蠣の味が絶妙でとてもおいしい」「自宅でも作りたい」と大好評！地元佐世保産の牡蠣がおいしい今の季節に、ぜひお試しください。

農業畜産課 ☎24・1111



笑顔がいっぱいの試食会



材料
4人分

牛乳	400cc
水	400cc
カキ	12個程度
タマネギ	1/2個
白菜	4枚
固形スープの素	2個
大根おろしまたは塩	適量
バター	適量
片栗粉	適量
塩、コショウ	適量

作り方

- ① カキは大根おろしや塩でもみ、よく洗っておく。タマネギは薄く切り、白菜は芯と葉に分け、食べやすい大きさに刻んでおく。
- ② 鍋に水とカキを入れて火にかける。沸騰前に火を止め、しばらくおいてからカキを取り出し、スープは捨てずに別にとっておく。
- ③ タマネギと白菜の芯をバターでいためる。しんなりしてきたら、②のスープと固形スープの素

を入れ、中火にかける。

- ④ 煮立ってきたら、白菜の葉、牛乳を加える。スープが温まってきたら、塩、コショウで味を整え、水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら火を止める。
- ⑤ 器に②のカキを入れ、④のスープを入れたら出来上がり。

▶ポイント 牛乳は焦げないように注意して温めてください。彩りにゆでたニンジンやホウレンソウを入れてもおいしくできます。

→施設利用料金が決まりました

西海パールシーセンター条例の改正

平成20年9月定例市議会で提案していました「西海パールシーセンター条例の全部改正」が、駐車場料金を修正し12月定例市議会で承認されました。条例の新しい名称は「西海パールシーリゾート条例」となり、新水族館や駐車場の利用料金などが定められました。主な改正点を次のとおりお知らせします。なお施設の利用料金は、この条例に定められた利用料金の範囲内で、指定管理者が市長の承認を得て設定します。

新水族館の利用料金

平成21年7月リニューアルオープンを目指して建設中の「九十九島水族館」の利用料金です。

大人 (高校生以上)	1,400円／日 3,000円／年
小人 (4歳～中学生)	700円／日 1,500円／年

※指定管理者では、佐世保市民の利用料金を高校生以上990円、4歳～中学生500円に設定する予定。

駐車場の利用料金

平成21年7月から、西海パールシーリゾート一帯の駐車場は一定時間以上駐車すると「有料」になります。利用料金は、同リゾートの維持管理や施設整備、九十九島の環境保全活動などに活用させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

時間ごとの利用料金(円)

駐車場	時間	1	2	3	4	5	6	7	8～12
①第1、2駐車場 (水族館、遊覧船等利用者用)	無料	100	200	300	400	500	600		
②第3～5駐車場 (芝生広場など園地利用者用)	無料	200	300	400	500	600			

※①②とも12時間を超える場合は、1時間までごとに100円が加算されます。ただし、12時間までごとに600円を上限とします。
※バス(マイクロバスを含む)は、①②とも上記金額の3倍の額です。

📍企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

→安全安心な建築物を目指して

建築確認・検査等申請手数料の改定

構造計算偽装事件に端を発した建築基準法の改正により建築確認・検査の厳格化が図られ、建築確認申請等に係る審査項目が増加したことに伴い、本市では、平成21年4月1日受付分から建築確認、中間検査、完了検査の申請手数料を改定します(右表参照)。また道路位置指定の申請も有料となりますので、併せてお知らせします。

道路位置(指定・変更・廃止)申請手数料

都市計画区域内では、原則建築基準法で定められた道路に2m以上接していない敷地に建築物を建築する場合は、新たに道路を設ける必要があります。建築基準法で定められた道路を設けるには、道路位置の指定を特定行政庁に申請しなければなりません。また、道路位置の変更や廃止の場合も申請が必要です。

自己用	5,000円／件
非自己用	50,000円／件

建築確認・検査申請手数料一覧(単位:円)

申請種類		完了検査			
区分		建築確認	中間検査	中間検査(無)	中間検査(有)
床面積の合計	30㎡以内	7,000	13,000	14,000	13,000
	30㎡超え100㎡以内	13,000	16,000	17,000	16,000
	100㎡超え200㎡以内	20,000	22,000	23,000	22,000
	200㎡超え500㎡以内	28,000	28,000	32,000	30,000
	500㎡超え1000㎡以内	48,000	49,000	53,000	52,000
	1000㎡超え2000㎡以内	71,000	66,000	74,000	69,000
	2000㎡超え1万㎡以内	207,000	147,000	178,000	161,000
	1万㎡超え5万㎡以内	311,000	222,000	260,000	252,000
	5万㎡超え	531,000	407,000	455,000	445,000
	エレベーター(計画変更の場合)	11,000(7,000)	—	16,000	—
	工作物(計画変更の場合)	11,000(6,000)	—	12,000	—

※上記表には構造計算適合性判定料は含まれていません。

📍建築指導課 ☎24-1111

→火のしまつ 君がしなくて 誰がする

春の全国火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)まで、全国一斉に火災予防運動が実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。わたしたち一人一人が火災予防に心掛け、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぎましょう。

平成20年中の傾向

昨年の市内の火災発生件数は98件で、一昨年の発生件数99件と比べて少し減っています。火災発生件数98件のうち、約5割が建物火災で、そのうち住宅火災が約8割を占めています。

平成20年中の市内の火災発生状況

項目	件数	前年比
火災発生件数	98件	1件減
焼損棟数	76棟	5棟減
被災世帯数	52世帯	4世帯減
被災人数	154人	18人増
死亡者数	3人	増減なし
負傷者数	22人	1人増

防火ふれあい教室をご利用ください

消防局では住宅火災の減少を目的として、職員が皆さんのお住まいの町へ出向き、防火に関する講話や映画の上映、消火実験などを行う「防火ふれあい教室」を開催しています。町内会など自治会単位で、消防局予防課または最寄りの消防署へお申し込みください。

不要になった消火器の処分

不要になった消火器は、燃やせないごみ(不燃ごみ)として出すことはできません。最寄りの消防設備専門業者に問い合わせて、引き取ってもらってください。分解や解体は危険ですので、絶対にしないでください。

📍消防局予防課 ☎23-9256



→あなたの意志で救える命があります

臓器提供の意思表示や献血にご協力を

臓器の提供を待っている人は、全国で約12,000人います。そのうち臓器移植を受けられる人は年間約200人です。臓器移植は、重い病気や事故等により臓器の機能が低下し臓器移植でしか治らない人と、死後に臓器を提供しても良いという人を結ぶ医療で、第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。

平成21年4月から、本市国民健康保険証の裏面に「臓器提供の意思表示欄」を設け、臓器移植の意思が選択できるようになります。臓器提供の意思表示には次の①～③があり、提供できる臓器を示す必要があります。臓器提供の意思表示に、ご理解とご協力をお願いします。

臓器提供の3つの意思表示

- ①脳死後の提供(15歳未満の人を除く)
提供できる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、すい臓、小腸、眼球など
- ②心臓停止後の提供
提供できる臓器は、腎臓、すい臓、眼球など
- ③臓器の提供をしない

(注意事項)

- ①②を選択する場合は、家族の同意が必要です。
- 臓器提供の意思表示をしても、国民健康保険証の効力に影響はなく、医療機関での治療が変わったり、費用が発生したりすることはありません。

📍日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069
☎03-3502-2071

1、2月は「はたちの献血」キャンペーン

日本では、医療に欠かすことのできない血液製剤のほとんどが、16歳から69歳までの皆さんからの献血で支えられています。しかし、献血者や献血量は年々減少している状況です。冬季は特に血液が不足します。新成人をはじめ、若い皆さんの献血へのご理解とご協力をお願いします。

📍献血ルーム西海 ☎26-1866

相浦愛宕市



家族連れでにぎわう沿道



恒例の「福しやもじ」

春の植木市

- 時 2月6日(金)～15日(日)
場 松浦公園
内 盆栽、果樹苗、山林苗、草木苗など
約400種、3万株を展示即売 ※緑の相談コーナーもあります。
問 佐世保みどりの会 ☎31-7241

させばエコプラザのフリーマーケット

- 時 2月21日(土)10時～15時
場 とのお市民プラザ体育館(旧戸尾小学校体育館)
内 家庭で不要になった衣類等の「フリーマーケット」を開催。遊ばなくなったおもちゃを持ち寄って交換し合う「かえっこバザール」も同時開催
定 30区画(1区画6㎡)
料 1,000円(1区画出店料)
申 出店希望者は、往復はがきに①住所②氏名③電話番号④販売品名(飲食物や動植物は不可)を記入し、2月11日(水・祝)必着で、させばエコプラザ事務局(〒857-0864、戸尾町5-1)へ。応募多数の場合は抽選
※現在、同プラザの「キャラクター」を募集しています。詳しくはお尋ねを。
問 させばエコプラザ事務局 ☎25-0055

心の健康づくりフェスティバル

- 時 2月21日(土)12時～16時
場 アルカスSASEBO・中ホール
内 「うつに感謝～生きる喜び～」と題したうつ病体験者の講演、当事者メッ

400年以上の歴史があり、佐世保に春の訪れを告げる「相浦愛宕市」が、ことしも2月に開催されます。約1kmに及ぶ沿道には、梅やミカン、ツバキの苗木や、竹細工、海産物などを販売する露店が並び、毎年たくさんの買い物客や子どもたちでにぎわいます。また、恒例の「福しやもじ」は人気で、お菓子などが入った福袋や鉢花が当たります。

- 時 2月20日(金)～22日(日)
場 相浦橋から相浦郵便局そば交差点までの歩行者天国(10時から17時まで車両通行止め)
問 相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会 ☎47-2754

【バスの運行経路変更】

- 日野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き
⇒日野大湯経由に変更
 - 大野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き
⇒大野大湯経由に変更
- ※一部、運行時間等の都合により終点バス停が変更になる場合がありますので、各乗車バス停で経由地等をご確認ください。
- 問 交通局業務課 ☎25-5111

セージ「こんなことを言いたい、伝えたい」、ミニコンサート、パザーなど

- 料 無料
問 障害福祉課 ☎24-1111

させば・ハウステンボス ツーデーウォーク2009



- 時 ①2月28日(土)、②3月1日(日)
※雨天決行。
場 ハウステンボス周辺
内 ①パノラマ絶景コース(18*),ぐるっと散策コース(7*),チューリップ見所コース(4*),ガイド付きエコウォーク(4*)
②歴史も景色も！まるごと満喫コース＝上級者コース＝(34*),山海堪能コース(17*),健康づくりコース(11*),休日ゆったりコース(6*),親子deウォーク(3*)
※2月13日(金)
※料金や申し込み方法などはお尋ねを。
問 させば・ハウステンボスウォーク実行委員会 ☎24-9915(平日9時～18時)

火の用心チャリティバザー

- 時 3月1日(日)12時～場 島瀬公園

- 内 市消防団第2中隊によるチャリティーバザー、もちつきと即売会、もち投げ、市消防音楽隊による演奏、消防体験コーナーなど
問 消防局総務課 ☎23-5121

100年の森を創ろう植樹祭

- 時 3月8日(日)9時30分～13時 ※雨天決行。
場 えぼしスポーツの里・駐車場集合
内 烏帽子岳に広葉樹苗木を植樹します
料 無料(昼食あり)
※当日受け付け。詳しくはお尋ねを。
問 100年の森構想実行委員会 ☎40-8449

国際親善つな引き大会



- 時 3月29日(日)10時30分～15時30分
場 佐世保公園
内 幼児・小学生の部(個人参加)、成人男性の部(12チーム)、成人男女混成の部(8チーム) ※チーム編成に体重制限あり。
料 幼児・小学生無料、一般500円
申 3月10日(火)までに電話で同大会運営委員会事務局へ
※詳しくはお尋ねを。
問 文化交流課内・同大会運営委員会事務局 ☎24-1111

→1月からの変更点のお知らせ

出産育児一時金や後期高齢者医療制度等の変更

現

在実施されている国民健康保険事業の出産育児一時金制度と後期高齢者医療制度等に関して一部見直しがありましたので、変更点を次のとおりお知らせします。

出産育児一時金の支給額

1月1日から産科医療補償制度(分娩^{ぶんべん}に関連して発症した重度脳性まひの赤ちゃんとその家族の経済的負担を補償する制度)が始まり、この制度に加入している分娩機関(右表参照)で分娩した場合、費用負担がこれまでより3万円(登録分娩機関の掛け金相当分)大きくなることになりました(詳しくはかかりつけの分娩機関にお尋ねください)。

このことに伴い、出産育児一時金制度の支給額が見直され、同制度に加入している分娩機関で分娩した場合は、35万円に3万円が加算されることになりました。

出産後に出産育児一時金を申請するときは、分娩費に同制度の加入掛け金3万円分が含まれているかどうかを分娩機関で確認の上、「産科医療補償に係る領収書または請求書」(所定のスタンプを受けたもの)の写しを準備して、国民健康保険課で手続きをしてください。

高齢者の地域支援のために 高齢者地域支援体制強化のための情報提供

本

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安全安心に生活を送られるように、民生委員の皆さんに地域の身近な相談役として、支援が必要な高齢者宅への訪問活動などをお願いしています。

高齢化が進み、高齢者だけの世帯が増える中で、孤独死、認知症、虐待等につながる恐れがある高齢者が増えていきます。このような高齢者を早期に発見するため、各地域の民生委員の皆さんに65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)をことし4月ごろに提供する予定です。民生委員による高齢者支援が円滑に行われることで、地域支援体制の強化が期待されます。ご理解とご協力をお願いします。

民生委員は、国から委嘱された社会福祉の増進に努める特別職の地方公務員で、市内の各地域で活動しています。民生委員には守秘義務がありますので、悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

問 長寿社会課 ☎24-1111

産科医療補償制度に加入している分娩機関(佐世保市内)

分娩機関	電話	分娩機関	電話
村上病院	38-5555	荒木産婦人科診療所	22-5409
松永クリニック	39-3511	佐世保共済病院	22-5136
ママと赤ちゃんの家からこ	30-6177	市立総合病院	24-1515
とみた産婦人科クリニック	34-7711	中村産婦人科医院	24-9152
東島レディースクリニック	31-5758	井上産婦人科医院	48-4800
一瀬診療所	22-8082		

後期高齢者医療保険料・国保税の支払い方法

後期高齢者医療保険料と65歳から74歳の家族の国保税の納付方法が、年金天引きと口座振替の選択性となりました。年金天引きを希望する人は手続きは不要ですが、口座振替を希望する人は次の手続きが必要です。

申請場所 国民健康保険課、市民税課、各支所、各行政センター

持参品 ①振替口座の預金通帳②通帳の届け印③保険証
※すでに口座振替で納付している人は、口座振替登録が不要ですので、保険証と認め印をご持参ください。
※納付状況等の理由で希望に添えない場合があります。

問 国民健康保険課 ☎24-1111

安心して暮らせる地域づくりのために 地域福祉計画(素案)へのご意見募集

本

市では、住み慣れた地域で安心して暮らせるための地域福祉の推進施策などを定めた「佐世保市地域福祉計画(素案)」を作成しました。より良い計画にするため、皆さんからのご意見をお待ちしています。素案の閲覧場所

総務企画課(保健所2階)、行政資料閲覧コーナー(市役所6階)、各支所、各行政センター、市立図書館、社会福祉協議会(八幡町) ※市ホームページにも掲載。

応募方法

ご意見(様式自由)と住所、氏名を書いて、持参または郵送(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9684)、Eメール(soukik@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、総務企画課「佐世保市地域福祉計画素案」ご意見募集係へ ※市ホームページからも応募できます。

受付期間

2月2日(月)～20日(金) ※郵送は20日必着。

問 総務企画課 ☎24-1111



市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4
☎22-5618
開館時間＝10時～18時(金曜は一般室、講座室だけ20時まで)
休館日＝月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。※早岐地区公民館図書室は改修工事のため、2月16日まで閉室。



◀携帯電話からの開館情報や移動図書館日程はこちら

▼パソコンはこちら
<http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/>

白根恵子さん講演会

- 時 2月15日(日) 13時30分～15時30分
内 佐賀女子短期大学准教授・白根恵子さんによる「心を豊かにする本の力・言葉の力～本の魅力をひきだすコツ～」と題した講演
対 市民。特に読み語りボランティア、子育て中の人など
料 無料 申 不要
※自家用車のご来場はご遠慮ください。

郷土研究所の公開発表会

- 時 2月21日(土) 13時30分開場・14時開会
内 「小字研究の経過と課題」郷土研究員・寺田敏郎さん、「平戸・田平を訪ねて」郷土研究員・濱村修市さん、郷土研究客員・宮崎勝秀さん、「大塔新田の今昔」郷土研究客員・廣田昌一呂さん
料 無料

今月のおすすめ図書

「おはよう！ヨシ子さん」
大正6年生まれの母ヨシさんは、至極元気で俳句もうまい。息子の著者が綴るヨシ子さんの日常と亡父の思い出、そして近所の人々との付き合い。笑って読んで、しみじみ感動する身近実録。嵐山光三郎著(新講社)



「きつねようぼう」
昔話でおなじみの、人間以外の生き物が人間の姿を借りて一緒に暮らす物語ですが、この絵本は、絵の迫力と美しさ、簡潔な言葉に込められた母子の、そして夫婦の深い愛情が胸にせまります。長谷川摂子・再話、片山健・絵(福音館書店)



亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172
☎28-0011
開園時間＝9時～17時15分
入園料＝高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)
※市営バス一日乗車券利用者は2割引き。

ズー バレンタインZOO



バレンタインデーにちなみ、恒例の動物カップル人気投票や、好きな人・動物へメッセージを書くコーナーを設置します(写真はレッサーパンダのカップル)
時 2月1日(日)～14日(土)

貴重な野鳥はく製展示とガイド

長崎県で保護されたアオツラカツオドリやクロツラヘラサギなど88点を展示。鳥の生態や分布についてガイドします
時 展示:2月1日(日)～28日(土)9時～16時
ガイド:2月7日(土)、8日(日)、11日(水・祝)、21日(土)、22日(日) 13時～14時

園特製！有機肥料提供月間

エコ活動の一環として、動植物園で飼育している動物のふんで作った有機肥料を入園者にプレゼント(1家族1袋)

児童文化館

〒857-0025 熊野町261
☎23-1517
開館時間＝9時～17時
休館日＝火曜、祝日

プラネタリウム

天文話題「ベツレヘムの星の正体を探る！」や、冬の星座紹介、神話「狩人オリオン物語」を放映(50分)します
時 月・水・木・金曜15時、土・日曜9時

時＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象、料＝料金、定＝定員、申＝申し込み、折＝締め切り、問＝問い合わせ

猛獣探検隊

- 時 毎週土・日曜、祝日11時～11時30分
料 無料
対 当日、園入り口にある探検隊カードを受け取った先着20人

ウサギ等の小動物の飼い方教室

- 時 2月22日(日)、3月1日(日)、8日(日) 14時～14時30分
内 ウサギ、モルモット、ハムスターなどの小動物や鳥類の基本的な飼育方法を学び、動物との付き合い方や病気に関する知識を深めます ※筆記用具持参。自宅のペットは園内には持ち込めませんのでご注意ください。
料 無料 定 20人 申 電話で同園へ

園オリジナル絵はがきを販売

- 内 人気動物や美しい植物の絵はがき6枚1組
料 1組500円

授乳室のご利用を



園内中央のフジ棚横に設置しています。エアコン、水道、ベビーベッド完備。

※毎週土・日曜、祝日にウエルカムイベント開催中。内容、時間はお尋ねを。※動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。※いずれのイベントも入園料が必要。



オン大星雲を見よう」講師＝長崎県天文協会・松本直弥さん、森山雅行さん
料 無料
定 先着50人(中学生以下は保護者同伴)
申 電話で同館へ

天体観望会

月と金星、土星、冬の星座を見よう
時 2月28日(土) 18時30分～20時30分
※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
内 「月のクレーターと土星のリング、オリ

西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008
☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>
※新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは夏まで休館します。遊覧船は通常通り運航中。

西海パールシーリゾート15周年記念！九十九島遊覧船市民割引

この紙面を遊覧船発券窓口で提示すると、1家族1回に限り遊覧船「パールクィーン」や海賊船「海王」に割引料金で乗船できます

- 時 3月31日(火)まで
料 中学生以上800円(通常1,200円)、小学生以下400円(通常600円)。未就学児は大人1人につき1人無料

九十九島水族館物語⑤ 年間パスポート「九十九島CLUB」 入会キャンペーン！



新水族館がオープンする7月まで、いよいよ半年を切りました。同リゾートでは、新水族館と九十九島遊覧船を1年間に何度でも利用でき、早く入会するほどお得な年間パスポート「九十九島CLUB」入会キャンペーンを実施中です。この機会をお見逃しなく！

特典

- ①通常価格と比べて500～1000円引きで入会できます。
 - ②パスポートの有効期間は新水族館がオープンしてから1年間となりますが、九十九島遊覧船は入会日から利用できます。
 - ③西海パールシーリゾート内の対象店舗でパスポートを提示すると、割引サービスが受けられます。
- 時 新水族館オープン前日までの10～17時
場 旧西海パールシーセンター前特設ブース
料 高校生以上4,000円、中学生3,000円、4歳～小学生2,000円(期間中特別価格)
※口座振替にするとさらに特典があります。
※カード発行には顔写真が必要です(持参していただくか、受付時に無料で撮影します)。

アルカスSASEBOの公演情報

人形浄瑠璃 文楽

2月28日(土)
昼の部13時30分・夜の部18時開演

昼の部は時代物の最高傑作と言われる「一谷嫩軍記」、夜の部は親子の情が胸を打つ「傾城恋飛脚」。冒頭であらすじを解説しますので、文楽初心者でも楽しめます。

劇団うりんこ

「おとうさんはウルトラマン」
3月1日(日)昼の部14時・夜の部19時開演

「休みの日に遊園地に連れて行く」と息子のたろうと約束したお父さん。しかし、待ちに待った当日、怪獣が街に現れたとのニュースが。どうするウルトラマン父さん！

さだまさし

アコースティックコンサート
3月3日(火) 18時30分開演

デビュー35周年を経てなお国民的に支持されているさだまさしのコンサートを開催！さらに円熟味を増したライブにご期待を。

問 アルカスSASEBO ☎42-1111

◎本庁管内の受付時間 9時～11時30分、13時～16時

場所	受付日	指定町名
市役所13階大会議室	2月 3日(火)	大黒、東山、大宮
	2月 4日(水)	折橋、春日、中通、高砂、木場田、比良、長尾、上、元、泉
	2月 5日(木)	藤原、稲荷、若葉、平瀬、立神
	2月 6日(金)	天神、天神1～5丁目
	2月 9日(月)	白木、須佐、高梨、勝富、松川、戸尾
	2月10日(火)	京坪、宮崎、下京、上京、山県、塩浜、万津、島地、光月、高天、金比良、御船、神島、小島
	2月12日(木)	宮田、俵、梅田、保立、石坂、清水、福田、万徳、天満
	2月13日(金)	白南風、三浦、須田尾、峰坂
	2月16日(月)	赤崎、庵浦、野崎、俵ヶ浦、下船越、船越
	2月17日(火)	山祇、山手、田代、烏帽子、松山
	2月18日(水)	浜田、相生、谷郷、東大久保、西大久保、園田、矢岳、今福
	2月19日(木)	東浜、十郎新、干尽、前畑、崎辺、潮見、福石、新港
	2月20日(金)	桜木、赤木、横尾
	2月23日(月)	祇園、本島、島瀬、栄、常盤、湊、松浦、宮地、熊野、花園、名切、八幡、城山
	2月24日(火)	木風、小佐世保
	2月25日(水)	鶴渡越、小野(本庁管内)、長坂、鹿子前

◎支所・行政センター管内の受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

場所	受付日	指定町名
三川内うつわ歴史館	2月10日(火)	午前：桑木場、新替、三川内本、口の尾、吉福、横手、江永、下の原 午後：心野、木原、新行江、塩浸、三川内、三川内新
江上地区公民館	2月12日(木)	有福、指方、江上、ハウステンボス
黒島地区公民館	2月13日(金)	黒島 ※受付時間：10時～12時、13時～16時
高島町公民館	2月13日(金)	高島 ※受付時間：10時～12時、13時～16時
世知原行政センター	2月16日(月)	世知原町開作・上野原・槍巻・赤木場・北川内・中通・矢櫃
	2月17日(火)	世知原町長田代・太田・木浦原・筒瀬・岩谷口・栗迎
宇久行政センター	2月18日(水)	宇久町神浦・飯良・本飯良・寺島 ※受付時間：9時～11時30分、13時～17時
	2月19日(木)	宇久町平・野方 ※受付時間：9時～11時30分、13時～17時
	2月20日(金)	宇久町太田江・木場・大久保・小浜 ※受付時間：9時～11時30分
宮地区公民館	2月18日(水)	午前：瀬道、萩坂、奥山、宮津 午後：南風崎、城間、長畑
柚木地区公民館	2月19日(木)	午前：柚木元、筒井、柚木、小舟 午後：上柚木、潜木、高花、川谷、里美、戸ヶ倉、下宇戸
針尾地区公民館	2月20日(金)	針尾東、針尾中、針尾西、針尾北
吉井ひまわりの館	2月23日(月)	吉井町草ノ尾・福井・板樋・梶木場・直谷・立石
	2月24日(火)	吉井町春明・踊瀬・橋川内・橋口・大渡・前岳・上吉田・田原・吉元・下原・乙石尾・高峰
東部住民センター	2月25日(水)	権常寺、権常寺1丁目、重尾、浦川内、花高1～4丁目、早岐1～3丁目
	2月26日(木)	中原、広田、広田1～4丁目、崎岡、田の浦、勝海、陣の内、上原、平松、早苗、若竹台
大野地区公民館	2月27日(金)	午前：瀬戸越、瀬戸越1～4丁目、田原、矢峰、松原 午後：楠木(大野支所管内)、原分、松瀬、知見寺、大野
小佐々行政センター	3月 2日(月)	小佐々町黒石・小坂・臼ノ浦
	3月 3日(火)	小佐々町田原・平原・岳ノ木場・西川内・葛籠
	3月 4日(水)	小佐々町楠泊・矢岳
相浦公会堂	3月 5日(木)	母ヶ浦、日野、浅子、光、棚方、相浦、星和台
	3月 6日(金)	小野(相浦支所管内)、椎木、大潟、愛宕、上相浦、木宮、川下、新田、竹辺
中里皆瀬地区公民館	3月 9日(月)	午前：中里、吉岡、下本山、上本山、八の久保、岳野 午後：皆瀬、野中、楠木(中里皆瀬支所管内)、菰田、十文野、牧の地、踊石、白仁田、小川内
日宇地区公民館	3月10日(火)	黒髪、白岳、沖新、卸本、大岳台
	3月11日(水)	大塔、日宇、大和、もみじが丘

税の申告は3月16日(月)までに!

市県民税・国民健康保険税の申告を、例年どおり市役所13階・大会議室で受け付けます。
申告時期は駐車場が混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
申告最終日近くになると特に混雑しますので、申告はお早めにどうぞ。

申告が必要な人

ことし1月1日現在、市内に住んでいた人で

- 佐世保市国民健康保険や長寿(後期高齢者)医療制度の加入者がいる世帯の世帯主と、前年中に収入があった加入者本人
- 営業、農業、不動産、その他事業などの所得がある人
- 年末調整済みの給与所得者でほかに給与、年金、営業、農業、不動産、その他事業などの所得がある人
- 日雇い、パート、アルバイトなどの収入がある人
- 平成20年中に退職し、再就職していない人
- 公的年金受給者で社会保険料、医療費、生命保険料などの所得控除を受ける人、年金以外の所得がある人
- 市内に住んでいなくても、市内に家族がいる人、事務所や事業所、家を持っている人

申告に必要なもの

- 印鑑、申告書(会場にもあります)
- 源泉徴収票(年金、恩給を含む)か給与支払証明書

- 事業所得の人は収支内訳書、その他の所得の人は所得金額が証明されるもの
- 生命保険料、地震保険料、医療費などの各種所得控除の証明書、領収書
- 配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の所得が分かるもの(源泉徴収票など)

申告書提出先

- 市から送られてきた申告書⇒佐世保市
- 税務署から送られてきた確定申告書⇒税務署
- 年金だけ、給与だけ、一時所得だけ、またはその組み合わせの場合⇒佐世保市か税務署へ

申告をしないと

- 年金、扶養、医療、幼稚園、公営住宅、奨学金、事業資金の融資などの申請に必要な所得課税証明書などの交付が受けられません。

寄付金控除について

- 寄付金控除の対象となる人
⇒個人市県民税の納税義務のある人で、次のいずれかに寄付をした人
①都道府県、市町村または特別区
②長崎県共同募金会または日本赤十字社長崎県支部
※5,000円(合計金額)以下の寄付金については寄付金控除の対象になりません。

- 寄付金控除を受けるには申告が必要です
所得税・市県民税の両方で控除を受ける場合
⇒寄付先から発行された領収書などを添付して確定申告してください。
市県民税だけ控除を受ける場合
⇒市県民税・国民健康保険税申告書を提出する人は、寄付先から発行された領収書などを添付して提出してください。
⇒上記以外で市県民税が課税される人は、寄付先から発行された領収書などを添付した寄付金税額控除申告書を提出してください。

♡ 思い出の1枚

佐世保講道館有段者発会式

赤崎町 古賀 茂夫さん

この写真は、昭和2年5月22日に旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館(現・市民文化ホール)で開催された「佐世保講道館有段者発会式」の記念に撮影されたものです。

この発会式は、柔道の普及を目的に全国に組織された「講道館有段者会」の佐世保地区の設立記念式典ではないかと思えます。写真の最前列の左から7番目には柔道の父と呼ばれる嘉納治五郎氏や、相賀照郷第6代佐世保市長(嘉納氏の右)が写っています。父も柔道の指導者として、最前列の右から2番目に写っています。わたしは当時3歳でしたので、このことは記憶にありませんが、父が呉服店を営みながら、八幡神社にあった武道場で柔道の指導をしていたことはよく覚えています。

父の店は現在の島瀬公園付近にあり、ほかの店舗と同じように夜10時くらいまで開店していたので、



父は夜遅くまで働いていました。

一緒に遊ぶ機会が無いまま、わたしが12歳の時に父が亡くなったので、父との思い出はほとんどありませんが、この写真を見ると柔道家として活躍していた父が思い出される貴重な一枚です。



このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」のあて先も右記あてにどうぞ。

あて先
〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール
hishok@city.sasebo.lg.jp



お便り

(質問)

「温水プール(平瀬町)で、身長が低い人でも水中ウオーキングができるように水位を下げるか、プールの底に台を置いてください」

(スポーツ振興課からの回答)

この温水プールは、エコスパ佐世保などの健康増進のためのプールとは異なり、年間を通じて水泳に親しめる場所を提供するための競泳用プールとして、昭和62年4月に建設したものです。

現在は暫定的に水中ウオーキングの利用もできるようにコースの一部を開放していますが、水を循環してろ過する装置の構造上、現在よりも水位を下げて利用することはできません。また、プールの底に台を置くことも、毎日水底をロボットで清掃していることから難しい状況です。「毎日台を上げ降ろしすれば可能で

は」との意見もありますが、現在の温水プール職員だけでは対応できませんので、台の上げ降ろしのために新たな人手が必要となり、時間や費用も掛かります。

上記の理由から、台の設置は困難な状況ですので、ご理解とご協力をお願いします。



◎スポーツ振興課 ☎24-1111

待望の新温泉が3月からスタート 公共の宿「山暖簾」の休館

本市では、世知原温泉・宿泊施設「山暖簾」の温泉の湯量減少に伴い、新しい温泉を掘削しました。新温泉スタートに向けて配管など設備改修工事を行うため、次の期間は全館休館しますので、ご注意ください。

休館日：2月9日(月)～28日(土)

※新温泉による営業開始は3月1日(日)の予定です。



◎山暖簾 ☎76-2900

市政広報テレビ番組

「みんなでつくるキラっ都させば」をご覧ください

2月は「佐世保市の財政事情～させばさんちの家計は大丈夫!?～」と題して、本市の平成19年度の財政事情を家計簿に例えてお知らせします。

番組の最後には亜熱帯動植物園のクマの携帯ストラップのプレゼントクイズもありますので、ぜひご覧ください。

<プレゼントクイズの応募方法>

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて3月4日(水)必着で広報係へお送りください(1人1通)。

放送予定日	時間	放送局
2月 7日(土)	9:25	NBC
2月14日(土)	9:25	NIB
2月21日(土)	11:40	KTN
2月28日(土)	11:40	NCC

※テレビ佐世保では、毎週土曜18時55分放送。

◎秘書課 ☎24-1111



広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。
答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① 身に覚えのない携帯電話の有料番組利用料金や訴訟関係費用などを請求する「○○○○詐欺」。

問題② ○○○○は、国から委嘱された社会福祉の増進に努める特別職の地方公務員で、市内の各地域で活動しています。

問題③ 災害発生時に何らかの手助けが必要な高齢者や障がいのある人などを「○○○○○○○○○」として登録し、支援体制の基礎となる台帳を作成しています。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②広報紙へのご意見③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて2月23日(月)必着で広報係へお送りください(1人1通)。

※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント



「九十九島遊覧船の乗船招待券(2枚1組)」を5名さまに

※有効期限：平成21年5月31日
※提供：西海パールシーリゾート

1月号の答え

- ①地域(1月号9ページ)
- ②願かけ牛(同2ページ)
- ③早期発見(同23ページ)

12月号の応募状況

320通(正解272通・不正解40通・無効8通)
はがき286通・Eメール34通

**県の産業別最低賃金(時間給)を
改定**

はん用機械器具、生産用機械器具製造業(旧一般機械器具製造業)⇨七百五十七円▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業⇨六百九十五円▽船舶製造・修理業、船用機関製造業⇨七百七十円 ※県の最低賃金は六百二十八円。

●長崎労働局労働基準部賃金室
☎095・801・0033

市の物品等納入・清掃業務・警備業務の指定業者登録の受け付け

平成21・22年度に市役所、市立小・中学校、消防局、総合病院、水道局、交通局への物品等の納入、清掃・警備業務の指定業者の登録を受け付けます。●創業または法人設立から1年を経過し、市税・国民健康保険税、消費税・地方消費税を滞納していない業者●2月13日までの平日9時～16時30分(11時30分～13時を除く)●契約課 ※申請書は同課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●契約課

市建設工事、建設コンサルタント業務等入札参加資格者は納税証明書の提出を

●平成20年度市建設工事、建設

コンサルタント業務等入札参加有資格者のうち、本市に本社、支店、営業所等があり、本市に納税している業者●2月2～27日(平日だけ)に持参かファクス(25・9624)で契約課へ ※指定用紙は同課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●契約課

道路・河川・法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新手続きを

道路・河川・法定外公共物占用許可の更新時期を迎える人に、申請書を送付します。●2月2日～3月2日までに土木部管理課へ ●土木部管理課

国の教育ローン

高校、大学、専修学校などに入学・在学するお子さんを持つ家庭を対象にした公的融資制度です。 ※詳しくはお尋ねを。

●日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター
☎0570・008656

敬老・福祉パスの新規申請

【敬老パス】●75歳以上●本人が印鑑と公的証明書(健康保険証、運転免許証等)を持って、健康づくり課、各支所、各行政センターで手続きを 【福祉パス】●一定以上の障がいのある人(対象につ

いてはお尋ねを)●本人が印鑑と障害者手帳を持って、障害福祉課で手続きを ※受け付け後、市営バス・西肥バスの指定窓口でパス券と交換できる引換券を発行します。各支所・行政センターでの受け付け分は後日自宅へ送付します。

●健康づくり課(敬老パス)

●障害福祉課(福祉パス)

災害時要援護者登録制度

災害発生時に何らかの手助けが必要な高齢者や障がいのある人などを「災害時要援護者」として登録し、支援体制の基礎となる台帳を作成しています。●市内で在宅で生活し、登録を希望する人●総務企画課、長寿社会課、障害福祉課、各支所、各行政センター、各地域包括支援センターに設置している登録申請書兼登録台帳に必要な事項を記入し、総務企画課(最寄りの支所などでも可)へ提出を ※地域の民生委員・児童委員を通じての申請も可。

●総務企画課

募集

中央保健福祉センター(仮称)愛称

●内 高砂町に建設中の中央保健福祉センター(仮称、6月供用開始予定)の愛称●市内在住者●愛称

講習会・講演会など

させば男女共同参画セミナー・「クレムと話そう」

【時】2月20日13時30分～15時●場 アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室2 ●講師IIヒームストラ・クレメントさん(情報紙「スピカ」市民編集員)●無料●電話で男女共同参画課へ(当日参加可) ※託児は2月12日までに要予約。

●男女共同参画課 ☎23・3828

新入学児童の交通安全教室

【時】3月1日～4月5日10、11、14時●場 交通公園●対 4月に小学校に入学する児童●映画やゴーカートを利用した交通安全教室 ※ゴーカートは1回に限り無料。

●交通公園センター ☎23・2869

上級救命講習

【時】2月22日9～18時(8時間)●場 消防局3階・防災学習室(平瀬町)●内 心肺蘇生法・止血法・異物除去法の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方など●対 中学生以上●先着15人●無料●2月16～21日に電話か、ファクス(26・2119)で西消防署へ ●西消防署 ☎47・2076

競輪教室

【時】①2月15日10時30分～16時30分②3月1日10時30分～16時30分 ※途中参加、退出も可●内 講師による競輪の解説(昼食付き)●場 佐世保競輪場●対 ①女性限定。女性同伴に限り男性も参加可②初心者限定●定 各60人●料 無料●電話で佐世保競輪事務所へ ●競輪事務所 ☎31・4797

(読み方)、愛称の説明、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、郵送(〒857の8585・住所不要)佐世保市保健所内・総務企画課「センター愛称」募集係、Eメール(soukei@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(25・9684)で ●2月13日(消印有効) ※市ホームページからも応募できます。

●総務企画課

県ねりんピック参加者

【時】5月9日(総合開会式)●対 60歳以上の県内在住者●内 スポーツ大会(卓球、ゲートボール等)、囲碁・将棋大会、作品展など ※詳しくはお尋ねを。

●健康づくり課

●すこやか長寿財団
☎095・847・5212

岡田甲子男記念奨学財団奨学生

●対 4月に大学(院)、短大(高専)、専修学校(高校卒)へ進学予定で、保護者の住所が県内にある人●(月額)大学・短大・専修学校・高専4～5年生⇨四万六千五百円▽高専1～3年生⇨三万円●2月23日～4月30日 ※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内、それ以外の人

は10年以内に返還(利息なし)。

●岡田甲子男記念奨学財団
☎24・0011

させば競輪開催日程

☎31・4797

(2月13日以降分)

東西王座戦(高松)場外

2月13・14・15日

武雄S級場外

17・18・19日

奈良記念場外

21・22・23・24日

本場開催

27・28日・3月1日



た場合は4月1日以降先着順に受け付け。

●農業畜産課

特定公共・優良賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽古里住宅(小佐々町西川内)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎) ●県営・特定優良須佐団地▽アルファ(三浦町)●公営住宅の収入基準を超える世帯 ●住宅課(市営分)
●県住宅供給公社佐世保事務所
☎22・9612(県営分)

第4期県営住宅(市内全域)空き家補充入居者

【時】2月27日から用紙配布●3月6～9日 ※詳しくはお尋ねを。 ●県住宅供給公社佐世保事務所
☎22・9612

烏帽子岳散策園地の名称募集



「えぼしスポーツの里」正面に整備を進めている「市民いこいの広場・絆の森(仮称)」が5月にオープンします。

「100年の森」「記念植樹の森」「四季の森」「体験の森」の4つのブロックからなる広さ3haの散策エリアは、市民の皆さんが四季を通して自然を満喫できる広場になっています。

募集内容 ①園地の名称②名称を付けた理由
応募資格 市内在住者

応募方法 ①②と住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書き、次の方法でご応募ください

- はがき 〒857-8585(住所不要)、佐世保市役所農林整備課「園地名募集」係
- ファクス 25-1710
- Eメール nousei@city.sasebo.lg.jp

締め切り 3月31日必着

※採用者1人に「味っ子みかんゼリーと味っ子ストレートジュースセット」をプレゼント(同一作品の応募があった場合は抽選で決定)。
※詳しくは市ホームページをどうぞ。

●農林整備課

出張勉強会、各町内で楽しく開催中!!

お申し込み・お問い合わせは、元町飛鳥会館まで。

元町飛鳥会館

佐世保市元町 4-23 tel24-3232

大野 飛鳥会館

北部 飛鳥会館

日宇 飛鳥会館

早岐 飛鳥会館



大満足! 「エコガラス」でCO2もコストも削減できます!

普通の板ガラス 交換

エコガラスにすると (戸建住宅131㎡の場合)

- CO2排出削減 1年で「ぶなの木」約36本分 (重量約390kg/年)
- 冷暖房費用削減 1年で約46,000円程度の削減

※この数値はあくまで目安としての試算額であり実際に特定の戸建住宅を改装した場合は異なる場合があります。
※板硝子協会エコガラスシミュレータより算出。

ポイント...は特殊金属膜です!

- 冬は暖かく、夏は涼しい。
- 紫外線をカットします。

地球の為に、家計の為に...
**まずはお気軽に
お電話下さい!**

株式会社 カケハシ
佐世保市大塔町1748番地

Tel.0956-31-2567
http://www.kakehashi.co.jp

健康と福祉

子育て

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんが、ご注意ください

●対小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり)●内手当3歳未満の1子、第2子以降月額5千円▽第3子以降月額1万円支払日12月13日●子ども支援課、各支所、各行政センター(公務員は勤務先で手続きを) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

子ども支援課

乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

【乳幼児】0歳～小学校入学前の児童の入院と通院を助成

【母子家庭】20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子とそのお子さん(18歳未満)高校在学中であれば20歳未満の父母がいない18歳未満のお子さん

●入院と通院を助成

【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子の入院を助成

※乳幼児以外は所得制限あり。●子ども支援課

母子・寡婦家庭へ資金貸し付け

【修学資金】対高校以上の学校に進学・在学する子どもの保護者●月額一万八千円～六万四千円【就学支度資金】対小学校・大学に今春進学する子どもの保護者●料三万九千五百円～五十九万円※転宅や技能習得などへの貸付制度もあります。詳しくはお尋ねを。●子ども子育て応援センター

母子家庭のお母さんの就労支援

【母子自立支援プログラム】の策定●専門の策定員が自立支援計画を立て、就職等をサポート。必要に応じてハローワークなどとも連携●児童扶養手当の受給者●【母子自立支援事業】正看護師、保育士などの資格取得のための通学補助▽教育訓練講座受講経費の一部補助など ※詳しくはお尋ねを。●子ども子育て応援センター

お母さんと赤ちゃんのこにこ教室(離乳食講座と実習)

●時12月10日10時～12時2月24日10時～12時●場中部地区公民館●①離乳食前期～中期②離乳食後期～完了期 ※いずれもエプロン、三角巾、筆記用具持参●妊産婦、一般市民●料無料●定各20人程度●幼児教育センターへ ※託児あり(20人程度。要予約)●問幼児教育センター●31・0550

こにこには赤ちゃん訪問

お母さんが安心して楽しく育児ができるためのお手伝いとして、出産後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭に家庭訪問員や保健師、助産師が伺い、育児に関する相談などにお応えします ●料無料●子ども保健課

出前保育「みんなであそぼ」

保育士と一緒に親子で遊びませんか ●時1第2・4月曜13時30分～15時30分2毎週火曜13時30分～15時30分3毎週水曜9時12時●場①ダイジャースクール(ジャスコ大塔店内)②柏木地区公民館③小佐々地区公民館●未就園児の親

HEALTH AND WELFARE

市役所各課へは
代表番号●24-1111
からおつなぎします。

子、妊婦など●料無料 ※祝日を除く。

●問日野子育て支援センター●28・3264

出前保育「みんなよつといでー」

保育士が簡単な手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します ●時12月13日10時30分～12時2月3日10時30分～12時●場①広田児童センター②董ヶ丘公民館●未就園児と保護者●料無料●問董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター●34・4188

保育所を体験してみませんか

●時12月18日9時30分～11時50分22月18日10時～11時30分●場①藤原幼児園②赤崎保育園●①遊びを通じた保育所体験 ※給食あり(1人二百円)②折り紙でおひなさま制作、子育て相談●①②とも認可保育園を利用していない親子など●電話で各園へ(①は2月13日までに要予約)●問藤原幼児園●31・4096●問赤崎保育園●28・0446

健康づくり

3月1～8日は「女性の健康週間」

20代に急激に増えている子宮頸がんや、40～50代に多く見られる乳がんなどは、早期発見で治療により治ることが多くなりました。生涯を通じて健康に生活していくために、この機会にがん検診を受けましょう ※25ページ参照。●問健康づくり課

医師による健康講話(要予約)

●時3月5日14時～16時●場保健所●内こころの健康づくりのための上手な休養の取り方やストレスとの付き合い方について●定40人●電話で健康づくり課へ●問健康づくり課

健康相談(要予約)

●時12月17日、3月3日13時30分～15時30分22月24日14時～15時32月25日14時～15時●場①保健所②世知原行政センター健康館③小佐々行政センター●内生活習慣病の予防や禁煙の相談●前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話で受け付けます。●問健康づくり課

体操のお兄さん「講演会・親子あそび」

NHK「おかあさんといっしょ」8代目体操のお兄さんで知られる瀬戸口清文さんによる子育て講演と親子あそびを開催します。お気軽にご参加ください。



瀬戸口清文さん

●時2月22日10～12時●場体育文化館・小体育室●内テーマ「パパとママのおくりもの」～ムギューパワーは心も体も強くする!～●対就学前の子どもと保護者●料無料●定親子100組●申電話で幼児教育センター(定員になり次第締め切ります)●問幼児教育センター●31-0550

新型インフルエンザ対処法

- ①まずは予防を！
感染しないために帰宅後の手洗い・うがいやマスクの着用を習慣にしましょう。人混みや繁華街への外出を控え、十分な栄養とバランスの良い食事を取り、日ごろから体力を高めておくよう心掛けましょう。
- ②「咳エチケット」を！
ウイルスを含むしぶきが飛び散る範囲は、咳が1.5m、くしゃみが3m。咳やくしゃみが出るときは、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆う「咳エチケット」で感染が拡大しないように心掛けましょう。
- ③食料品や水、日用品の備蓄を！
新型インフルエンザが大流行すると、外出が制限されたり、流通が停止し商店街が休業したりすることで、人々が食料品や日用品の買いだめをし、品薄状態に陥ることも考えられます。日ごろから2週間程度の食料品や水、日用品を備蓄しておきましょう。

※市ホームページにも情報を掲載しています。

●問健康づくり課

お彼岸特別セール



お仏壇なら仏光堂

各種ローンもお取り扱い致します。

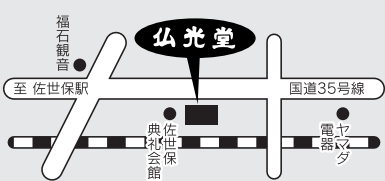
佐世保本店 佐世保市藤原町1-2
(0956) 20-1966 FAX 20-1967

ご先祖様のお家となるお仏壇をこの機会に！
お仏壇のリフォーム等承っております

仏壇・仏具・神具大型専門店

仏光堂

長与店 西彼杵郡長与町嬉里郷100-1
(095) 887-1919



検診

健康づくり課(①～③)
子ども保健課(④)

①がん検診（受診は各種年1回・要予約）

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線＋喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

場 市内の登録医療機関
※肺がん検診は下記②も参照してください。
※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診（胸部レントゲン）

時 毎週火曜8:30～10:30 場 保健所
対 40歳以上
料 400円(70歳以上は無料)
※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※喀痰(かたん)検査希望者は別に500円。
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

③成人歯科健診

時 毎週火曜8:30～10:30(受け付け) 場 保健所
対 20歳以上
※歯科相談も併せて実施しています(無料)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④乳幼児健診

・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

かかりつけ医との連携について



総合病院は、高度専門医療を担う病院として、地域の医療機関(かかりつけ医)と役割や機能を分担しながら連携した医療(病診連携)を推進しています。

かかりつけ医からの紹介状を当院に持参した人でも、症状の快復状況により、紹介元の医療機関等へ転院(逆紹介)をお願いすることがあります。紹介状がない人には、当院で治療後、病状が安定している場合は地域のかかりつけ医を紹介し、日常の診療はかかりつけ医が行います。専門的な検査や高度の治療が必要な場合は、かかりつけ医からの連絡(紹介状)により当院で行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市立総合病院地域連携室 ☎24-1515

相談など

【子育て】 ㊦子ども発達センター
子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)
遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。
☎23-3945

【高齢者】 ㊦長寿社会課
老人の認知症や心の相談(要予約)
2月19日13:30・保健所

【障がい福祉】 ㊦障害福祉課
アルコール依存の相談
○アルコール依存の相談
障害福祉課で随時
○家族教室
3月3日13:30・保健所
○佐世保断酒会
2月24日、3月10日13:30・保健所
精神障がい者の社会復帰訓練
○社会復帰事業保健所デイケア
2月13日10:00・北地区公民館
2月20日、3月6日10:00・ふれあいセンター
2月27日10:00・東部住民センター

ひきこもり家族教室(要予約)
2月18日10:00・ふれあいセンター
精神保健相談(要予約)
2月12、26日・ふれあいセンター
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
2月20日13:30・アルカスSASEBO 2階「スピカ」研修室1
精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
2月28日13:00・ふれあいセンター

【医療に関する相談】 ㊦総務企画課
◇医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30～17:15

【健康テレホン】 ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
2月の内容
国 新型インフルエンザ
県 高齢者の脱腸
市 がんこな咳が続く子ども
市 花粉症の予防
市 歯並びの治療を始める時期
国 10代の性感染症
県 県保険医協会 ☎095-825-3829

子宮がん・乳がん体験者勉強会(要予約)

時 2月16日13時30分～15時 場 アルカスSASEBO 2階「スピカ」研修室1 内 手術後に発症することがある「リンパ浮腫」自分でできる皮膚のお手入れ」について
対 子宮がん・乳がん体験者や家族
定 50人 申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査

時 毎週月曜13～16時(祝日を除く) 場 保健所 対 同検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料 無料
問 健康づくり課

ライフスタイル改善教室～脂肪を減らして健康ライフを獲得～

10年後も生き生き元気に過ごせるように、自分自身の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組みませんか 時 2月24日10～12時 場 保健所 内 メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する講義、運動のきっかけづくりとしての運動実技 対 40歳以上の市民 料 無料 申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

時 2月25日10時～11時30分 場 愛宕地区公民館(赤崎町) 内 イン

ナーマッスルを鍛えよう！～効果的なウォーキングを行うために～

定 先着20人 料 無料 申 2月10日から電話で健康づくり課へ ※運動に適した服装で、飲料水、タオルを持参してください。治療中の人は主治医の許可が必要。
問 健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)

まずはご相談を 相談専用☎0120-104-783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【電話・来所相談】 時 平日8時30分～17時15分
【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】 時 平日8時30分～16時30分
【エイズウイルス即日検査】 時 2月26日、3月2日(事前予約制) ※場所はいずれも保健所。
問 健康づくり課

運動教室(初級・全5回・要予約)

時 3月3、10、17、24、31日14時～15時30分 場 振興会体育館 内 運動の専門家が、参加者の健康状態や体力に合わせた運動メニューを作成 対 40～64歳で全5回参加できる人(特定保健指導を受けている人や運動制限のある人を除く) 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月24日までに電話

で健康づくり課へ ※治療中の人は主治医の許可が必要。
問 健康づくり課

マタニティクッキング教室

おなかの赤ちゃんのために栄養のバランスを考えた食事を作りま す 時 3月13日10時～12時30分 場 中央公民館 定 30人 料 二百円 申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

働く男性の料理教室

時 3月18日18時30分～21時 場 中央公民館 対 昼間働いている男性 定 30人 料 二百円 申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

お手軽シェイプアップ教室

時 ①3月4日②3月5日③3月6日④3月10日⑤3月12日 ※①～⑤10～12時 場 ①三川内地区公民館②東部住民センター(早岐地区公民館)③相浦文化センター(相浦地区公民館)④柚木地区公民館⑤日宇地区公民館 内 楽しく気軽にできる運動教室 対 国民健康保険加入者で特定健康診査を受診した人 定 各60人 料 無料 申 開催日の前日までに電話で国民健康保険課へ
問 国民健康保険課

市立総合病院の健康教室

時 2月18日14～15時 場 市立総合病院2階・講堂 内 めまいについて
問 市立総合病院 ☎24・1515

尿失禁に関する電話相談

時 2月19～21日10～16時 ☎095・819・7289(相談専用、看護師などが対応します)
問 長崎大学医学部・歯学部付属病院 ☎095・819・7609

生活衛生

散歩時の犬のふんは持ち帰りましょう

飼い犬が散歩中にしたふんは、ビニール袋などに入れて持ち帰り、燃やせるごみとして処理してください。

問 生活衛生課

カンピロバクター食中毒に注意

鶏、豚、牛の内臓に存在するカンピロバクターという細菌を原因とする食中毒が多発しています。次の点にご注意を▽食肉を生で食べることは控える▽食肉は十分に加熱する▽消費期限・賞味期限を確認し、購入後は必ず冷蔵庫に入れる▽調理の際は十分に手を洗う
問 生活衛生課

お彼岸に向けて、お墓の建立、クリーニング等を承っております。
お墓の状態に合わせた的確なアドバイスと施工を行います。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」お墓の新作大展示場 公開中
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

STONE DESIGN 森石碑 有限会社



品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

当社は、受注から完成引渡しまで、墓所及び墓石をお求めのお客様に安心していただける品質管理体制を構築いたしました。

ISO 9001
ERA
Registered Firm
7829/ISO 9001:2000

UKAS
QUALITY
MANAGEMENT
547

佐世保市ホームページ
バナー広告

トップページ 月/183,000 アクセス (H20年4月～10月平均)
バナー広告 月/500 アクセス (H20年4月～10月平均)

検索

佐世保市
広報させば広告

佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

SASEBO

PLANNING ROOM
R2

有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町 2-7
http://www.p-r2.com

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

作ってはやり直し、作ってはやり直しと、広報紙作りはいつも思考錯誤の連続です。締め切り近くなると「文章が浮かばない」「写真が足りない」「ページに全くはまらない」など苦悩に満ちた声が次第に大きくなっていきます。そんな広報紙作りですが、一番の励みになるのはやはり市民の皆さんからのお便り。12月号にはプレゼントの効果もあり、過去最高と思われる320通ものお便りをいただき、係員一同大喜びでした。広報紙作りでは何より市民の皆さんのご意見を重要視しています。今後とも市民の皆さんの目線で、より良い広報紙を作っていきたいと思いますので、たくさんのお便りをお寄せください。(T)



- 作り方**
- ①アジを3枚におろし、骨を取り除き、②を合わせた漬け汁に1時間以上漬け込む。
 - ②フライパンに油を入れ、①のアジの水気を取り、小麦粉を付けて両面をこんがりとし、①の漬け汁を加えてからめる。
 - ③フライパンに薄く油を入れ、薄切りにしたタマネギをよくいためて、軽く塩、コショウをする。
 - ④パンを横半分に切り、バターを塗り、レタス、キュウリ、チーズ、味付け海苔、アジ、タマネギの順にのせ、マヨネーズを絞り、コショウをふったら出来上がり！
- 1人分の栄養価 熱量553kcal、たんぱく質26.3g、脂質30.5g、塩分3.2g
- ワンポイント 甘辛い味付けにするとパンにも結構合いますよ！
- 考えていただいた人 松本ゆかりさん(稲荷町)

材料・4人分	
アジ	小4匹
しょうゆ、みりん	各大さじ2
砂糖	小さじ1
レモン汁	小さじ1
しょうが汁	小さじ1
小麦粉	大さじ2
油	大さじ2
タマネギ	1/2個
塩、コショウ	各少々
レタス	2枚
キュウリ	薄切り8枚
スライスチーズ	4枚
味付け海苔	8枚
バーガー用パン	4個
バター	小さじ2
コショウ	少々
マヨネーズ	大さじ2

たタマネギをよくいためて、軽く塩、コショウをする。

④パンを横半分に切り、バターを塗り、レタス、キュウリ、チーズ、味付け海苔、アジ、タマネギの順にのせ、マヨネーズを絞り、コショウをふったら出来上がり！

市長日記



わたしは長崎県少林寺拳法連盟の会長をしています。少林寺拳法というと、格闘技を連想されると思いますが、型や演武が中心で格闘技ではありません。むしろ精神修養が核であり、その修業の手段として拳法の技があると考えて良いと思います。

この少林寺拳法の教えの中に「半ばは己の幸福のために、半ばは他人の幸福のために」という自他共榮の考え方があります。現代の日本では、自分が良ければ、自分の家族が良ければ、自分の会社さえ良ければ、という考えを持った方が多くなっているような気がします。もちろん、他人のために、世の中のためにと常に思い行動されている方もいらっしゃると思います。しかしながら、全般的に見ると、前者の方が、あるいは他人のことまでは考える余裕がないと思っている方が多いのではないかと感じます。

共助社会！

他人のため、世の中のためにと、すべてをそう考えると、どうしてもきつくなるし、なかなか実行もできません。少しその気になっても長続きができないという人間の本質的な弱さが出てきます。ところが、半分は他人のため、半分は自分のためにと考えると、不思議と苦にならなくなります。また自身の気持ちの中でも、何となく幸福になったように感じられます。

これからの世の中は、自分で努力していく「自助」が重要であることは言うまでもありませんが、お互いに助け合う「共助」を今一度考えてみるのが大切ではないかと思っています。この際「半ばは己の幸福のために、半ばは他人の幸福のために」という言葉をかみしめてみてはいかがでしょうか。そして、これからの高齢化、少子化社会を、「共助」の精神で歩んでいきましょう。

佐世保市長 朝長 則男

佐世保市緊急経済雇用対策本部の対策骨子

本市では市内企業と市民の経済活動の安定化を図るため、昨年12月18日に「佐世保市緊急経済雇用対策本部」を設置し、同月26日に対策骨子を取りまとめました。その主な取り組みをお知らせします。



市役所一階ロビーに設置された佐世保市緊急経済雇用対策本部の案内板と朝長市長。

これまでの対策など

- ①平成20年2月、燃油高騰対策として、中小企業融資制度(緊急経営対策資金の対象拡大)と、農漁業者に対する補助(融資の債務保証料補助)制度を創設。
- ②同年4月、中小企業融資制度を拡充(融資期間の延長)。
- ③同年10月、同制度の融資要件を緩和。
- ④同年12月、安心安全・経済対策として、緊急経営対策資金の融資枠の追加(5億円)、国の総合経済対策に沿った安心安全対策(AED設置等)などを12月補正予算に計上。
- ⑤同年12月、「佐世保市緊急経済雇用対策本部」を設置。

今後の主な対策

中小企業等に対する支援対策

- ①国の「セーフティネット保証制度(連鎖倒産防止)」を活用した市融資制度の見直し。
融資利率：1.4% 融資限度額：2,000万円(別枠)
実施時期：平成20年12月25日から
◎商工課 ☎24-1111
- ②相談窓口の充実
開設期間を延長。窓口ではセーフティネット保証制度や離職者の生活に関する相談などを受け付け。
◎産業政策課、商工課 ☎24-1111

公共事業の執行における弾力的な運用

- ①工事請負代金の前金払い(請負代金の40%以内)の対象工事を請負金額300万円以上から130万円以上に緩和。
- ②工事請負代金の前金払いに追加して、施工途中で請負代金額の一部(請負代金額の20%以内)をさらに「中間前金払い制度」として請求できる制度を新たに導入。
- ③業務委託契約における前金払い(契約金額の30%以内)の対象業務を契約金額300万円以上から130万円以上に緩和。
- ④工事契約約款(請求から40日以内)にかかわらず20日前後での工事請負代金の支払い。(実施済み)
実施時期 平成21年1月中旬頃から
◎契約課 ☎24-1111

雇用と離職者対策

- ①一般求職者と新規学校卒業予定者を対象とした就職面接会の開催。実施時期 平成21年1月23日
◎産業政策課 ☎24-1111
- ②解雇等により住宅の退去を余儀なくされた人への市営住宅の提供(別途要件あり、10戸を限度)。
実施時期 平成20年12月24日から
◎住宅課 ☎24-1111



歴史散歩

牛疫退散の石碑(柚木町)

今年(平成20年)は干支で己丑。十二支の動物で牛年です。年賀状やカレンダー、郵便切手などにさまざまな牛が登場しました。牛といえば現代では肉用牛や乳牛ですが、半世紀前までは、牛は重労働の稲作を担う貴重な働き手として、農家で大切に飼育されていました。その一つの証しが柚木町三本木の観音堂にあります。

高さ一メートルほどの石碑の中央に大きく「三界萬霊」と書かれ、左右に「大乘妙典宝納塔 嘉永四年 善星皆来牛疫退散」と割り書きされています。嘉永四年は江戸時代末期の西暦一八五一年です。大乘妙典は人々を救済するお経、善星皆来は密教の行事で、星に災難防除、招福を祈ること。二十八に分けられる星宿のうち、良い星まわりは全部集まってくださいと念じています。

現代では耕運機、田植機など稲作はほとんどが機械化され、高齢化が進む農家の労働を肩代わりしています。半世紀ほど前までは最も重労働だった春田すきなどの土起こしの動力となっていたのが牛です。秋に収穫した稲束や、荷物の運搬にも活躍しました。

ですから、人間と同様に牛も病気が最も恐れられ、母屋に続く牛小屋で家族同様に大切に扱われていた牛が、はやり病(牛疫)にかかって死ぬと大変です。やっとの思いで購入した財産でもある牛を失うことは、農家にとってこの上ない痛手。農家を巡回する牛商人の馬喰から買うにしても、おいそれと多額の費用を用意できる家は少なかったのです。

人の心を支えてきた仏教は「草木国土悉有仏性」と説き、生き物だけでなく国土も仏性(ぶつしょう)を具え、必ず成仏すると言います。三界萬霊供養はそう言う意味であり、「現世ではどうぞ牛を守護してください」と念じたのがこの石碑なのです。

筒井隆義

