

広報 させぼ

2014
VOL.758

1

特集

海風の国

佐世保・小値賀観光圏



●昨年11月29日、佐世保駅みなと口側にオープンした「させぼ五番街」

九十九島かきを使った佐世保 Style “食べる”スープ

九十九島かきは冬が旬。ぷりぷりに育ったカキを使った季節限定の“食べる”スープがことしも登場します。具たくさんでボリューム満点、和風やトマト、ミルク、コンソメをベースにした洋風のものなど、お店ごとにこだわった味は絶品！この冬の一押しです。



①九十九島温泉花みずきサspa
九十九島海鮮スープ
1,500円
九十九島かきの身をカブに詰め込み、カキから取ったスープで煮込みました。

鹿子前町1129 ☎28-5151



②レストランラージュ
九十九島かきピヤベース風
スープスパゲティ
1,260円
たっぷりのサフランとトマトが入ったピヤベース仕立てのスープ。

山祇町183 ☎34-5313



③セントラルホテル佐世保
パールシーの恵み
2,800円
タイとアラ、野菜、白ワインで煮込んだコンソメベースのスープで新鮮な海の幸をどうぞ。デザートも付きます。
上京町3-2 ☎25-0001



④佐世保ワシントンホテル
かきの味噌鍋コース
4,273円
九十九島かきに合うみそを使ったスープに新鮮な野菜を加えました。

潮見町12-7 ☎32-8011



⑤ガスライト参番館
海の幸トマトスープ
1,200円
魚介のうま味とトマトの酸味がマッチしたまろやかスープ。しめのショートパスタもボリューム満点。
栄町3-22 ☎25-1622



⑥フラットファイブ
ガンボ99スペシャル
990円(セット1,580円)
ニューオーリンズの郷土料理ガンボに魚介やスボを加えました。
光月町2-3 ☎22-8100



⑦ホテルリソル佐世保
九十九島かきのチャウダー
スープで板山大根食べてみんね
700円
世知原産の板山大根とカキを使い、九十九島の風景を描いたスープ。
白南風町8-17 ☎24-9269

提供期間 ①3月31日(月)まで ②～⑦2月28日(金)まで 問い合わせ 佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

明けましておめでとございませす。
市民の皆さまには、輝かしい新春を
健やかに迎えのこととお喜び申し上
げます。

昨年を振り返りますと、一昨年末に
自民、公明連立で誕生した安倍政権は、
「二本の矢」などの成長戦略や昨年7月
の参議院議員選挙の勝利で安定した政
権運営が図られるようになりました。
それに伴い、我が国の経済も回復の兆
しが見えてまいりました。しかし、中
国や韓国との関係は依然として厳しい
状況が続き、今後の国際情勢の不安材
料として残ったまま年を越しました。

本市においては、昨年11月、市街地
再開発事業として長年の懸念であった
栄・常盤地区が「サンクル」の愛称で商
業・福祉・住宅施設を一部先行開業さ
れるとともに、佐世保駅みなと口側の
三浦地区みなとまちづくり計画におい
ては、地元資本のエレナグループが中
心となり新たな商業施設「させば五番
街」を開業され、中心商店街と連携し
ていくことで、新たな魅力ある中心市
街地としてスタートを切ることに
なりました。

このほかにも佐世保市学校給食セン
ターが完成し、9月には市内全中学校
で完全給食が始まりました。また、夏
には全国高等学校総合文化祭「長崎し
おかぜ総文祭」や全国高等学校総合体
育大会(金手道競技)、長崎がんばらん
ば国体のリハーサル大会7競技などを
全国各地から大変多くの皆さまをお迎
えして開催し、成功のうちに終了する
ことができました。

また、基地問題に関しましては、昨
年3月、崎辺地区において暫定的に運
用されていた米海軍エア・クッション
型揚陸艇(LCAC)の西海市横瀬貯油
所への移転が完了しました。加えて、
6月には立神港区第3号岸壁の一部、
第4号岸壁、第5号岸壁の一部及びそ
の背後地の返還について、日米合同委
員会において合意されたところであり、
当該地の返還・売払いに向けて大きく
前進を見たところでありませす。

このように、昨年は佐世保市制施行
111周年の新しいスタートを飾るに
ふさわしい事業推進が図れたものと考
えております。



平成26年
年頭の
ごあいさつ

限られたチャンスをも 逃すことなく

佐世保市長 朝長 則男

3



三ヶ町アーケードでは、複合ビル「サンクル」の商
業施設が11月2日にオープンし、テープカット(上)
などのセレモニーが行われ、多くの人でにぎわい
ました(中、下)。

4



四ヶ町アーケードでは、昨年「第2回させばバルさ
るく」(上)など数多くのイベントが開催されました。
「きらきらフェスティバル」(下)では今回も美しい
イルミネーションが街を彩りました。

5



佐世保駅みなと口側では、「させば五番街」のオー
プニングセレモニーが11月29日に開催され(上)、
多くの人でにぎわいました(中)。夜の港周辺では、
これまでと違った雰囲気を楽しめます(下)

本年の展望

ことしの我が国の政治経済動向としては、「デフレ脱却ができるか」「消費税8%の影響はどうか」「中国・韓国との関係は改善できるか」など、一部懸案材料はあるものの、国内政治が安定的方向に進んでいることは、地方行政を預かる立場としては歓迎すべきことと捉えております。

このような見通しの中で、ことしの佐世保は、1月2日の九十九島動物園森きららの「新ペンギン館」のオープンをはじめ、4月には佐世保発・日本初の「フェルメールとレンブラント展」を開催し、春には三浦岸壁の供用開始に伴う佐世保港初となる外国船籍のクルーズ客船の寄港、そして、秋にはいよいよ「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」が開催されるなど、市内外から多くの集客が期待できるイベント等が数多く予定されています。

このほか、昨年末にほぼ完成した市営工業団地「ウエストテクノ佐世保」への企業誘致や石木ダム建設の促進、市立総合病院救命救急セン

ター落成による本格稼働、統合型リゾート（TR）の法制化に向けての動き、農水産物産地化・ブランド化の推進、前畑弾薬庫移転・返還をはじめとする港のすみ分け推進、地域コミュニティ事業の推進などにも引き続き全力で取り組んでまいりたいと思います。



九十九島動物園「森きらら」
新ペンギン館
1月2日(木)グランドオープン!

「やさば観光3ししGOO」作戦」と4つ目の「C」チャンス

観光振興は、ことしも本市成長戦略プロジェクトの大きな柱の一つであると考えており、九十九島の観光PRやハウステンボスとの連携、佐世保・小値賀で構成する「海風の国」新観光圏の事業などを含め、さらに力を入れていきたいと思えます。

そのためには「おもてなしの心」を持つ観光客を受け入れることができる体制を市民の皆さんと一緒に作っていかねばなりません。

そこで、その手法として「やさば観光3ししGOO」作戦」を提唱いたします。これは市民一人お一人に、自分が推奨する佐世保の「美しい」「楽しい」「美味しい」を1つずつ持っていたらいいというもので、「佐世保

には何かあるの？」と観光客に尋ねられたときなどに、自分の好きな「美しいところ」「楽しいこと」「美味しいもの」を即座に自信と誇りを持って答えていただきたいという願いを込めた試みです。本市が今後佐世保の良さを全国に発信し、「観光立市」として発展していくためには、こうした取り組みがぜひ必要であると考えていますので、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

私はこれまでも市職員をはじめ市民の皆さまに私が市政に取り組む心構えとして「3C（チャレンジ、チェンジ、「コミュニケーション」）の話をしてまいりました。ことしはこれにもう1つ加え、「4C」を提唱したい

と思います。4つ目のCは「チャンス」です。

これから日本や佐世保市の成長戦略の中で、さまざまな事業チャンスやビジネスチャンスが訪れることと思います。チャンスは限られた時間と場所に訪れます。その時を逃がすことなく積極的にチャレンジしていくことが、佐世保の発展につながっていくものと信じています。市民の皆さま方の奮起を大いに期待しています。官民一体となって佐世保を進化させようではありませんか！

本年が市民の皆さまにとりまして、素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。



ヨハネス・フェルメール
「ヴァージナルの前に座る若い女」
ライデン・コレクション・ニューヨーク



長崎がんばらんば国体
10月12日(日)～22日(水)
長崎がんばらんば大会
11月1日(土)～3日(月・祝)
市内各会場

フェルメールとレンブラント展
4月5日(土)～6月19日(木)
島瀬美術センター

特集 海風の国

佐世保・小値賀観光圏

皆さんは何を求めて旅に出ますか？
テーマパークに行きたい、おいしいものを
食べたい、リラックスタイムなど、旅行の
目的は人それぞれですが、今、訪れた地域
の歴史、文化などを肌で感じ、体験できる
「新しい旅の形」が注目されています。
今回の特集では、「海風の国」佐世保・小
値賀観光圏をテーマに、観光圏の概要や取
り組みなどについてお知らせします。

観光圏とは、自然、歴史、文
化などで密接な関係のある観
光地同士が連携し、地域の幅
広い資源を活用して観光地の
魅力を高めようとする区域の
ことです。認定された区域で
は、法律の特例が適用され
り、財政支援を受けたりする
ことができます。

これまで主流だった観光施
設や景勝地を訪れる観光だけ
でなく、地域の皆さんで観光
客を受け入れる体制を作り上
げ、滞在しながら地域のの人々
と来訪者が触れ合うことので
きる「滞在交流型観光」を推進
することが、観光圏の主な取
り組みです。

新観光圏として、ことし4
月、国に認定されたのは全国
で6カ所。富良野・美瑛(北海
道富良野市など)、雪国(新潟
県湯沢町など)、八ヶ岳(山梨

県北杜市など)、にし阿波(剣
山・吉野川(徳島県三好市な
ど)、阿蘇くじゅう(熊本県阿
蘇市など)、そして「海風の国」
佐世保・小値賀(長崎県佐世保
市・小値賀町)です。

海を通じて古くから外と交
流してきた歴史を持ち、海に
育まれた文化を共有する佐世
保市と小値賀町。島国日本を
凝縮したようなこの地域には、
美しい景観や懐かしい日本の
原風景、独特の食文化や信仰
などが暮らしの中に息づいて
います。

今後5年間をかけて進めて
いく新観光圏事業では、両地
域が連携しながら「住んでよ
し、訪れてよし」の観光地域づ
くりを推進し、ここにしか
ない魅力を来訪者に提供するこ
とで、「日本の顔」となる観光地
域となることを目指します。

魅力あふれる SASEBO時旅

四季折々の佐世保の魅力伝えるSASEBO時旅は、定期的開催しているツアーのほか、季節に合わせた企画も多数用意しているので、観光客だけでなく市民の皆さんも楽しめます。詳しくは佐世保観光情報センターなどで配布するガイドブックや時旅ホームページをご覧ください。

「海軍さんの港まち」バスツアー



アメリカ海軍と海上自衛隊の施設内を訪ねる月に1度のスペシャルツアー。6月前から受け付けを開始します。

- 時 毎月第4日曜 9時45分～16時10分
- 料 小学生以上8,500円、4歳以上未就学児4,200円(バス、ガイド、昼食、保険料含む)
- 定 25人(最少催行9人)

SASEBOナイトツアー



佐世保の夜のまち歩きを楽しみながら外国人バーやJAZZバーへ。初めての人もガイドと一緒に安心です。

- 時 毎週金・土曜、祝日 19時30分～20時30分
- 料 1,000円(ガイド、保険料含む)
- ※飲食は自己負担。
- 定 10人(最少催行2人)

時旅デスク(9時～18時、土・日曜、祝日休み)

☎23-7212 FAX23-6570

ホームページ

<http://www.tokitabi.jp/>

フェイスブック

<http://www.facebook.com/sasebotokitabi>

時旅ガイドの手のひらブログ

<http://ecostay.jugem.jp/>



時旅「紅葉の寿福寺と江迎本陣 平戸藩ゆかりの日本酒とお料理」の様子。地域の若い担い手を中心となり、江迎活性化協議会を立ち上げるなど観光地域づくりに向けて動き出しています。寿福寺(江迎町長坂)では、「水かけ地蔵」の話を手作りの紙芝居で伝えるなど、地域の伝承を来訪者に伝える取り組みを行っています。

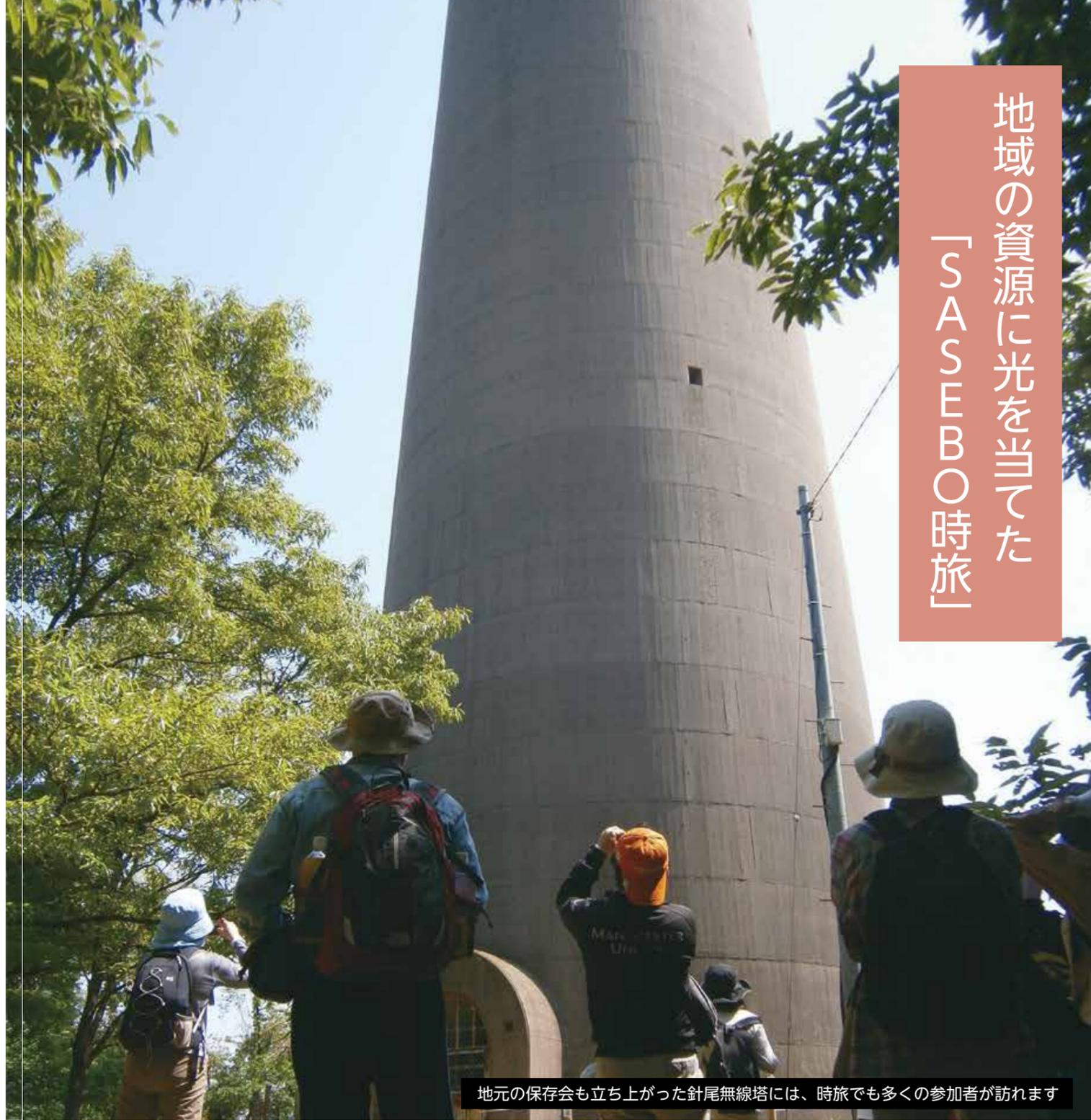


宇久町の「漁師まち歩きガイドツアー」(上左)と九十九島でのシーカヤックの様子(上右)、伝統文化を支えるみかわ焼の陶工の皆さん(下)

通網の整備なども含め、さまざまな関係機関と協力しながら、「住んでよし、訪れてよし」の観光地域づくりを進めていきます。

佐世保観光コンベンション協会では、佐世保の多彩な魅力を発信する人材の育成などを目的に、時旅ガイド養成講座や、観光マイスター検定試験などを実施しています。観光圏認定をきっかけに新たな観光地域づくりが始まった今、皆さんもおもてなしの心で観光地佐世保を盛り上げていきましょう。

地域の資源に光を当てた「SASEBO時旅」



地元の保存会も立ち上がった針尾無線塔には、時旅でも多くの参加者が訪れます

平成23年からスタートした「SASEBO時旅」は、市民ガイドや地域の皆さんが企画する佐世保の新しい旅の形です。同じ市内でもさまざまな魅力を持つ本市には、現地でしか味わえない伝統文化や生活様式など貴重な観光資源がたくさんあります。SASEBO時旅は、そうした地域の隠れた資源を掘り起こし、発信することによる地域の活性化も期待されてきました。

観光地域づくりへと展開する時旅

立ち上げから3年が経過し、佐世保ならではの旅として定着してきたSASEBO時旅は、これまでの経験を生かしながら、佐世保観光コンベンション協会を中心に、観光地域づくりに向けて動き出しました。

現在、地域の人たちと一緒に滞在プログラムを準備したり、中心となる組織や人材を育成したりして、来訪者を受け入れるための仕組み作りに取り掛かっています。今後それぞれの地域が持つ魅力を周遊しながら楽しめるよう、交



1



2



3



4



5

佐世保から高速船で約2時間、宇久島の隣に位置する小値賀は、人口約2万750人の小さな島でありながら、訪れる観光客は年間約2万人、経済効果は約2億円とも言われています。今、島の自然環境を破壊することなく、自然や島暮らしを満喫できる場所として注目されています。

島民が島を好きであること

小値賀の旅の窓口であるおぢかアイランドツーリズムでは、島の歴史や暮らしそのものを肌で感じることができ、プログラムを提供しています。「島の豊かさを存続させていくためには、まず島民が島の暮らしを好きであることが大切。住んでいる人がいいなと思うところを切り取って旅の形にすれば、それは観光客にとっても魅力的なはずです。小値賀の取り組みは、住んでよし、訪れてよしの観光圏の取り組みにもつながりますよね」

こう話すのはおぢかアイランドツーリズムの高砂樹史さん。観光を通じてきた高砂さんは、観光圏整備事業で「観光地域づくりマネージャー」として



高砂樹史さん

てアドバイザーの役目も担っています。自転車でのんびり島を巡ったり、今はほぼ無人島となっていた野崎島を散策したり、島の人と一緒にゴルフをしたりと、島ならではのゆったりした時間が流れる小値賀の旅。「小値賀では島民との距離が近いのも魅力の一つ。島の人も観光客との交流を楽しみにしていますよ」

小値賀民泊と古民家ステイ

小値賀が提案する旅のコンセプトは「暮らすように滞在する」。その代表的な取り組みが「民泊」と「古民家ステイ」です。

民泊とは一般の家庭に宿泊し、家族と生活をともにするというシステム。現在小値賀町では35軒が民泊に登録しており、手伝いや一緒に囲む食事を通じて、島の暮らしを丸ごと体験できます。民泊は全国的に広がっていますが、

小値賀民泊の特徴は各家庭それぞれ体験プログラムがあることです。島で漁業を営む宇戸正一郎さん宅では、魚釣りや農作業に加え、一緒におぢか焼の陶芸体験をすることもできます。「一度受け入れてみたら楽しくてたまらないんですよ」と妻の靖代さんは笑顔で話してくれました。

また、小値賀で3年前から始まった古民家ステイは、島内に点在する築100年以上の武家屋敷や商家の邸宅を改修した古民家に泊まるというもの。もともとの古き美しさを残しながら、快適さとモダンさが加えられた古民家は、島の歴史を伝える新たな観光資源として息を吹き返しました。関東をはじめ日本全国から、

佐世保市と小値賀町

新観光圏としてともに新たな一歩を踏み出した本市と小値賀町は、同じ西海国立公園内にあり、豊かな自然と海に育まれた文化を共有しています。隣接する宇久との連携や広域を生かした取り組みなど、海や交流をキーワードに互いの良さを生かしながら観光地域づくりを進めています。

佐世保観光コンベンション協会 ☎23・3369

豊かな自然や歴史的要素が凝縮された小値賀。ユネスコの世界遺産暫定リストにも登録されている旧野首教会など見どころがたくさんあります。

小値賀へのアクセス

佐世保港から高速船で約2時間、フェリーで約3時間 ※就航時間や料金など詳しくはお尋ねください。

問い合わせ

九州商船 ☎095-822-9153

小値賀での観光・島旅全般の窓口

おぢかアイランドツーリズム

☎0959-56-2646

※7時30分～18時30分、年中無休。

WEBサイト「おぢか島旅」

http://www.ojikajima.jp/



長崎がんばらんば国体 2014
長崎がんばらんば大会 2014

はばたけ！ 佐世保のアスリート①

ホッケー競技

10月17日(金)～21日(火) 会場 佐世保青少年の天地 ほか

10月12日(日)～22日(水)に開催される長崎がんばらんば国体。佐世保市の開催競技や選手をシリーズで紹介しします。今回は、成年男女の試合が開催されるホッケー競技についてお知らせします。



ホッケーとは、L字型のスティックを使って、シュートされたボールがゴールに入れば得点となる、サッカーのような競技です。フィールドに立っているのはゴールキーパー 1人とプレーヤー 10人の計11人。ゴール前にあるシューティングサークル内から放たれたものしか得点にならないため、いかにサークル内にボールを持ち込むかが勝敗の鍵となります。

県下唯一の女子ホッケーチーム「ながさき椿姫(はるひ)」

「ながさき椿姫」は平成22年に結成され、国体強化指定を受けた長崎県唯一の成年女子ホッケーチームで、平均年齢は22歳と若いチームです。石場貴美佳選手(2列目左端)や吉田侑美選手(前列右から2番目)、小宮清華選手など本市出身の選手も所属しています。国体本番に向けてめきめきと力をつけている彼女たちへの応援をよろしくお願いします。



国体推進室 ☎76-7103 <http://www.sasebo-kokutai.jp/>

「所得課税証明書」の自動交付機での発行がスタート！

窓口で待たずに済む自動交付機での「所得課税証明書」の発行を1月15日(水)から開始します。また、申請書を記入せずに窓口で証明書を取得できる「簡易受付機」を市役所2階市民税課にも設置します。窓口混雑時でも短時間で証明書が取得できますので、どうぞご利用ください。

【自動交付機】

- 利用時間 8時30分～20時
※年末年始(12月29日～1月3日)を除き、土・日曜、祝日の利用が可能です。
- 設置場所 市役所1階
- 発行する証明書の種類と手数料
 - ・ 印鑑登録証明書 1通 300円
 - ・ 住民票の写し 1通 300円
 - ・ 所得課税証明書(現年度・前年度) 1通 300円

自動交付機



【簡易受付機】

| 設置場所 | 発行する証明書の種類 | | |
|-------|------------|--------|---------|
| | 印鑑登録証明書 | 住民票の写し | 所得課税証明書 |
| 戸籍住民課 | ○ | ○ | — |
| 早岐支所 | ○ | ○ | ○ |
| 市民税課 | — | — | ○ |

簡易受付機



※自動交付機と簡易受付機の利用には、暗証番号を登録した「させぼ市民カード」(印鑑登録証)が必要です。

※所得課税証明書の発行には、税の申告が必要です(本紙に折り込んでいる申告受付特集号をご覧ください)。



市民税課 ☎24-1111

広報させぼ 1月号 目次

02 トピックス 年頭のごあいさつ

06 特集 海風の国
佐世保・小値賀観光圏

13 トピックス はばたけ！ 佐世保のアスリート① ホッケー競技

14 トピックス 12月定例会市議会 市政重要事項報告

15 イベント情報 16 施設だより 18 市政通信 20 お便り、広報クイズ「森きららオリジナル・ペンギンの足あとクッキー」プレゼント 21 させぼ日和、レシピ

22 暮らしの情報 26 健康と福祉 30 佐世保の景観、佐世保の食 31 徳育通信など

32 九十九島かきを使った佐世保style “食べる” スープ

栄・常盤地区及びみなとエリアの商業施設のオープン

栄・常盤地区市街地再開発事業(愛称サンクル)は、本年度に入り再開発ビル3棟が完成し、約150戸の共同住宅が分譲されました。商業施設も佐世保に昔からある店舗や新規参入の店舗など魅力ある14の店舗が営業を開始。11月2日にオープンニングイベントが開催され、多くの人でにぎわいました。年明けには高齢者施設の開業や中央公民館など公共施設の一部供用開始

駐車場建設などが予定されています。佐世保駅のみなど口側では、エレナグループによる複合商業施設「させば五番街」が11月29日に開業しました。昭和60年代から進めてきた「みなとまちづくり」の中で、にぎわいを創出する民間開発事業であり、今回の開業で新しいまちづくりの歩みを大きく進めることになりました。

「サンクル」と「させば五番街」という新たな2つの核が誕生し、本市では中心市街地一帯の活性化がさらに図られるよう、既存商店街を含むまちなかの魅力向上に今後とも取り組んでいきます。

韓国坡州市との姉妹都市提携

11月5日、「佐世保市―坡州市姉妹都市提携記念式典」をアルカスSASEBOで行いました。坡州市とは、平成20年11月に「国際親善都市」を提携して以来、行政間交流や青少年、芸術、文化など、幅広い分野で交流を続けてきました。今回は国際親善都市提携5周年を記念し、これまでの実績を踏まえ、今後さらに交流を深めていく目的で「姉妹都市」提携を行いました。式典では、両市の市議会議長をはじめ関係団体、市民の皆さまの立ち会いの下、両市長が提携協定書に調印し、その後、坡州市立芸術団や本市の文化団体などによる交流公演が行われました。



姉妹都市の提携協定書に署名した坡州市の李麟載(イ・インゼ)市長(右)と朝長市長

12月5日、赤崎放課後子ども教室が平成25年度優れた「地域による学校支援活動」文部科学大臣表彰を受賞されることになりました。赤崎放課後子ども教室は、平成16年の設立以降、10年間にわたり、赤崎小学校区の子どもたちに安全で安心な放課後の居場所と、多様な体験や交流の機会を提供されています。今回の受賞は、校区内の保護者や学校関係者のみならず、数多くの地域住民や団体と連携しながら、子どもたちの豊かな育みに校区を挙げて取り組まれており、活動への関わりを通して住民間の相互支援・相互貢献の関係を築かれていることが評価されたものです。地域の方々による学校や子どもたちへの支援活動に対する文部科学大臣表彰は、一昨年度から行われているもので、本市は3年連続の受賞となります。これは、本市が重点的に取り組んでいる学社融合が、全国的

に見ても先進的かつ継続的な取り組みとして評価されたものであり、関係者の方々の努力の賜物であると感じています。市としても、今後とも、学校教育と社会教育の緊密な連携・融合を通して、学校・家庭・地域が絡めるみで子どもたちを育むことができる環境づくりに一層努めていきたいと思っております。

全国大会等における佐世保勢の活躍
10月に東京都で開催された「第68回国民体育大会」アーチェリー競技成年女子個人部の部において、長崎国際大学職員・県スポーツ専門員の早川漣選手が出場され、前回の岐阜国体に続き、優勝されました。バレーボール競技少年女子の部では、本県代表として出場された九州文化学園高等学校バレーボール部が準優勝されました。軟式野球競技成年男子の部では、本県選抜として親和銀行と愛健医院から計7人が出場され、同じく準優勝の成績を収められました。

イベント情報

平成26年成人式典

- 時 1月12日⑩12時(11時開場)
- 場 アルカスSASEBO・大ホール
- 対 平成5年4月2日～同6年4月1日に生まれた人
- 問 社会教育課 ☎24-1111

えぼし冬まつり

- 時 1月12日⑩、13日⑩⑪
- 場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
- 内 12日：豚汁無料サービス(先着200人)、新春お年玉ビンゴ大会
13日：移動動物園
ほか、有料遊具の無料開放など
- 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669

させば食育フェア&食育祭 inさせば



- 時 1月25日⑩10時30分
- 場 アルカスSASEBO
- 内 ヘルシークッキングコンテスト試食会(10時半から整理券配布)、講演会、各種体験コーナー、無農薬菌ちゃんニンジンのジュース試飲など
- 料 無料 ※食育祭は有料。
- 問 健康づくり課 ☎24-1111

バス恋ツアー(大村 de 手作り体験)

- 男女で協力しながら7種の手作り料理やイチゴ狩りの体験などをを行います。
- 時 1月26日⑩
- 場 大村夢ファームシュシュ(市内集合)
- 対 市内在住の独身男女
- 料 2,000円
- 定 男女各10人
- 申 電話またはホームページから委託業者へ
- メ 1月19日⑩ ※応募多数の場合抽選。
- ※詳しくはホームページ(<http://www.kotobukiya-pure.com/>)をご覧ください。
- 問 委託業者・寿屋貸衣装店(Pure) ☎23-7557

アルカスSASEBO公演情報

アルカス“キラッ都”させばコンサート



- 佐世保出身の音楽家を紹介し、地元佐世保で活躍する音楽家と一つのステージをつくります。
- 時 1月24日⑩18時30分開演
- 場 大ホール
- 料 指定席2,500円、自由席1,500円、学生各席1,000円

ランチタイムコンサートⅣ

- ～新日本フィルメンバーとともに～新日本フィルメンバーと地元演奏家でお届けする人気のコンサートです。
- 時 2月10日⑩11時30分開演
- 場 中ホール
- 料 全席自由 一般700円、アルカスクラブ会員500円
- 問 アルカスSASEBO ☎42-1111

ハウステンボスイベント情報 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



仮面舞踏会カーニバル2014

仮面舞踏会カーニバル2014

大好評開催中の「仮面舞踏会」が期間限定でパワーアップ。「仮面舞踏会カーニバル2014」として、アムステルダム広場を中心に音楽とダンスで華やかに包みます。鑑賞はもちろん、ダンスパーティーにも参加できます。普段とは違う空間をお楽しみください。

- 時 1月11日⑩～3月10日⑩

闇の王国

美しく輝く「光の王国」を侵略しようとするエイリアンが現れた!? 頼もしい隊長の指揮の下、エイリアンが潜む宇宙船へ向かい、彼らの恐ろしい計画を阻止しよう!



- 時 5月6日⑩⑪まで

九十九島動植物園

ツルの北帰行学習会

- 時 ①展示会：1月18日④～2月16日④
- ②学習会：1月26日④、2月2日④
- 13時15分～14時
- 内 ①ツルの巣の再現や卵などの展示
- ②ツルの北帰行についての解説
- 料 無料(入園料が別途必要)
- 定 ②各日先着20人
- 申 ②1月11日④～2月1日④に電話か直接森きららへ

冬期バラ栽培管理講習会

- 時 1月19日④10時30分～12時
- 内 冬期剪定や寒肥の入れ方の学習
- 料 200円(入園料が別途必要)
- 定 先着50人
- 申 1月10日④～19日④に電話で森きららへ ※筆記用具持参。

シリーズ森きらら⑦ ラン



森きららでは、観賞温室でシンビジウムやカトレアなどのランを見ることが出来ます。ランは地球上のさまざまな地域で生息しており、その中でも色彩の鮮やかなものを集めて栽培したり、交配させたりしたものが世界中で親しまれるようになりました。ランの最大の特徴は、さまざまな色や形の花です。この花は、花粉を運ぶ昆虫の大きさや行動に合わせて変化してきました。冬から春にかけて多くの種類のランが開花を迎えますので、ぜひこの機会に美しいランをご鑑賞ください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上600円、小・中学生150円(未就学児は無料)、70歳以上・障害のある人400円

少年科学館

冬の天体観望会



天体望遠鏡を使って、木星や冬の星座を観察します。

- 時 1月25日④18時30分～20時
- 料 小・中学生150円、高校生以上300円
- 定 50人
- 申 電話で少年科学館へ
- ※中学生以下は保護者同伴。
- ※天候、気象条件により観察できない場合があります。
- ※雨天・曇天の場合は翌日に順延。

サイエンス広場で遊ぼう!

科学の不思議やおもしろさを体験できます。子どもから大人まで楽しめます。

- 時 2月9日④9時30分～16時
- 料 無料

プラネタリウム

【月・水・木・金曜】
15時=ワンピースプラネタリウム、16時=季節の星座
【土曜】
10時=学習放映、11時・14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ、13時・15時=ワンピースプラネタリウム、16時=季節の星座
【日曜】
10時・13時・15時=ワンピースプラネタリウム、11時・14時=宇宙ペンギン奇跡の地球へ、16時=季節の星座
料 高校生以上300円、4歳～中学生150円 ※市民は学習放映が無料。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。
開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

市立図書館

市立図書館を一時休館します

空調設備改修のため、一時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時 1月13日④⑤～31日④

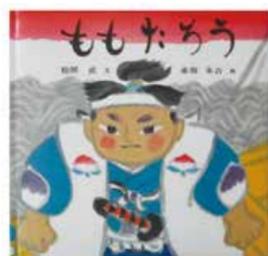
特別整理休館

蔵書点検のため休館します。

時 1月20日④～31日④

場 早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室

今月のおすすめ図書



ももたろう

松居直文 赤羽末吉画(福音館書店)
ももから生まれた「ももたろう」。犬・サル・キジをお供に鬼ヶ島へ鬼退治に出掛けます。懐かしい昔話の世界をお楽しみください。



藤城清治 光の祈り

藤城清治(白泉社)

ことし90歳を迎える影絵作家の70年にわたる多彩な業績を収めた作品集。光と影が作り出す色彩の世界に魅了されます。平和を願う作者の未来への希望のメッセージです。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

西海パールシーリゾート

海きららだけで見ることができる新種「ワタゲクラゲ」!

ふわふわと海を漂うクラゲ。世界には約3,000種、日本には約300～400種のクラゲが生息しているといわれています。九十九島では100種類以上のクラゲが見つかり、日本有数のクラゲの宝庫となっています。

2011年9月に海きららのクラゲ飼育員が俵ヶ浦と大村湾で採集したクラゲを京都大学とともに調査した結果、新種ということが分かり、昨年8月に学会誌で報告しました。名前と学名がなかったため、体の特徴であるふわふわとした多くの白い触手(毒がある毛のような部分)から「ワタゲクラゲ」と命名しました。

クラゲの寿命は数カ月と短いですが、年間を通してその姿を見学できるよう、クラゲ研究室の中で繁殖に取り組んでいます。世界でも海きららでしか見ることができない新種「ワタゲクラゲ」が元気いっぱい水槽を泳ぐ姿をぜひ見に来てください!



こどもひろばお楽しみ会

- 時 1月11日④、18日④、25日④、2月1日④、8日④
- 11時30分、14時30分(約30分間)
- 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
- 内 読み語り、折り紙など
- 対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
- 料 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房

- 時 2月2日④11時、14時(約1時間)
- 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
- 内 2本の紙のリボンで織り上げる「エコクラフトお魚づくり」
- 料 200円(入館料が別途必要)
- 対 幼児～(小学生以下は保護者同伴)
- 定 先着各10人
- 申 電話で「海きらら」へ

【西海パールシーリゾート】 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 FAX28-4107 ホームページ <http://www.pearlsea.jp/>

「海きらら」開館=9時～17時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生500円、高校生以上990円

【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp 開館=9時～17時(入館無料)

九十九島ビジターセンター

九十九島の野鳥を探しに行こう!



冬は年間を通して一番野鳥が多い時季です。小型遊覧船で九十九島を回り、どんな種類の野鳥がいるかを船上から観察し、九十九島の野鳥と自然環境について学びます。

- 時 1月26日④9時30分～12時
- 料 小学生1,000円、中学生以上2,000円
- 対 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。
- 定 10人 ※応募多数の場合抽選。
- 申 ①参加者全員の氏名(振り仮名)②生年月日(学年)③性別④代表者住所、電話番号を記入し、往復はがき、ファクス、Eメールで九十九島ビジターセンター「九十九島の野鳥」係へ
- 必着 1月14日④必着

離職して就職活動をする人に住宅支援給付を支給

国の住宅支援給付事業により、離職者で就労能力と就労意欲がある人のうち、住宅を喪失したか、喪失する恐れのある人に住宅支援給付を支給しています。

支給限度額(月額)

単身世帯⇒2万9000円、複数世帯⇒3万7600円

支給期間

原則として3カ月間 ※条件によっては3カ月の延長、さらに一定の条件により再延長可能。

支給対象

次の全てに該当する人

- ①申請時に離職して2年以内の65歳未満の人
- ②離職前に主たる生計維持者であった人(離婚などにより、申請時に主たる生計維持者となっている人も含む)
- ③就労能力と常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う人
- ④住宅を喪失したか喪失する恐れのある人

※申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが、当該申請者が居住可能な住宅を所有していないこと。

- ⑤申請日の属する月における申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次に定める収入基準額であること
 - ・単身世帯⇒8万4000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=2万9000円)
 - ・2人世帯⇒17万2000円以内
 - ・3人以上世帯⇒17万2000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=3万7600円)
- ⑥生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計が、単身世帯は50万円以下、複数世帯は100万円以下の人
- ⑦国や地方自治体の実施する住宅喪失離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人
- ⑧申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが暴力団員ではないこと

☎生活福祉課 ☎24-1111

市立総合病院職員採用試験の実施

試験日 1月26日⑧ 試験会場 市立総合病院 受付期間 1月17日⑨まで

試験案内、申込書の配布場所

市立総合病院総務課、市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター
※市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。

| 試験職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|----------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 看護師・助産師 | 15人程度 | 次の要件のいずれかを満たす人 ●昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師または助産師の資格を持つ人か、平成26年5月までに免許取得見込みの人 ●昭和43年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人 |
| 宇久診療所看護師 | 若干名 | 昭和43年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持ち、看護師または准看護師として3年以上の勤務経験がある人 |
| 薬剤師 | 1人 | 昭和48年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、平成26年5月までに免許取得見込みの人 |
| 診療放射線技師 | 1人 | 昭和53年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を持つ人か、平成26年5月までに免許取得見込みの人 |

☎市立総合病院総務課 ☎24-1515

公共施設予約サービスサイトのアドレス変更

佐世保市公共施設予約サービスとは、自宅のパソコン、スマートフォン、携帯電話から市内公共施設の予約や空き状況の照会ができるサービスです。本市ではこのサービスの運用方法を昨年12月26日(木)からクラウドサービスに移行したため、インターネット上のアドレスを次のとおり変更しています。インターネットの「お気に入り」などに登録されている場合は、アクセス先を変更していただく必要がありますので、よろしくお願ひします。

なお、同サービスはこれまでどおり市ホームページからアクセスでき、システムの操作方法等も従来とほぼ同じ仕様になっていますので、どうぞご利用ください。

クラウドサービス

会社や役所等の建物内にあるシステムやデータなどを、より高いセキュリティ対策と災害対策が施された外部のデータセンターに移管し、インターネットを通して利用者へサービスを提供する形態のこと。本市では、公共施設予約サービスなど市役所内で管理していたシステム等の一部をクラウドサービスに移行しています。

パソコン・スマートフォン用 (旧) <http://yoyaku.city.sasebo.lg.jp/>
→ (新) <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/>
携帯電話用 (旧) <http://yoyaku.city.sasebo.lg.jp/Mobile/>
→ (新) <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/Mobile/>

☎情報政策課 ☎24-1111

市職員採用試験の実施

試験日 2月2日⑧

試験会場 佐世保市役所

受付期間 1月6日⑨～27日⑨

試験案内、申込書の配布場所

市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター

※市ホームページからもダウンロードできます。

| 試験職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|------|--------|-------------------------------------------------|
| 薬剤師 | 1人 | 昭和49年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、平成26年5月までに免許取得見込みの人 |

※薬剤師は主に市保健福祉部(保健所)での公衆衛生業務に従事します。

☎職員課 ☎24-1111

1月26日は「文化財防火デー」



昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁画が火災で焼失したことをきっかけに制定された「文化財防火デー」。この日は文化財防火運動が全国的に実施されており、本市でも消防署と消防団が合同で消防訓練を行っています。

本市には国の重要文化財に指定された「黒島天主堂」「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)」をはじめ、県指定の重要文化財である「楠本端山旧宅」「旧松浦炭鉱事務所」、市の重要文化財「大念寺鐘楼山門」などの貴重な文化財が数多くあります。

先人たちが築き上げてきた文化財を末永く守り伝えていくことができるよう、文化財防火に対するご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎消防局予防課 ☎23-9256



光雲窯 三川内町828 ☎30-7232
 平成25年度卓越した技能者表彰 現代の名工(厚生労働大臣表彰)に選ばれる。作品は工房や三川内焼伝統産業会館(☎30-8080)で展示、販売。

10月、みかわち焼の窯元「光雲窯」の電話が鳴りました。それは、現代の名工(厚生労働大臣表彰)に選ばれたことを知らせる電話でした。

光雲窯は三川内皿山にある窯元で、クジラをはじめとする生き物をモチーフとした絵柄や、水に溶かした白い化粧土を筆で重ねて絵を立体的に仕上げる「置き上げ」と呼ばれる技法が特徴です。窯主は今村隆光さん(64)。

工房での作業は朝から日が暮れるまでと決めているそうで、訪ねたこの日は窓際で置き上げの作業をされていました。絵柄はタンチョウヅル。作業台には30〜40年も使っているという古い型のラジカセを置いて、自然光の下、黙々と器に向かっていきます。今村さんにカメラを向け、「どうして生き物を描くのですか?」と尋ねると、「描きたいものを描いているんですよ。誰にも縛られていませんから」と顔を上げてはにかんでくれました。



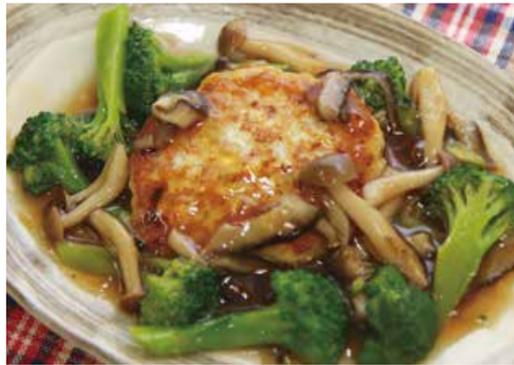
させば日和

21

平成25年11月 三川内町

現代の名工、その素顔

いりこ入り豆腐ハンバーグ



材料・4人分

| | | | |
|--------|------|----------|-------|
| 木綿豆腐 | 225g | 水 | 180ml |
| 鶏ひき肉 | 100g | 酒 | 大さじ1 |
| タマネギ | 50g | みりん | 大さじ1 |
| イリコ | 10g | しょうゆ | 大さじ1 |
| かたくり粉 | 大さじ1 | A [かたくり粉 | 大さじ1 |
| シメジ | 100g | 水 | 大さじ2 |
| ブロッコリー | 40g | | |

作り方

- 豆腐は厚みを半分に切り、ペーパーに包んで10分ほどおいて水切りする。タマネギはみじん切り、イリコは細かく切る
- シメジを小房に分ける。ブロッコリーは小房に分けゆでしておく
- ボウルに①の豆腐、タマネギ、イリコと鶏ひき肉、かたくり粉を入れ、よく混ぜ合わせ、ハンバーグの形にまとめる
- フライパンに③を入れ、ふたをして中火で5〜6分焼く。中央が盛り上がり中に火が通るまで焼く。器に盛り、アルミはくなどをかぶせ、冷めないようにする
- 中火でシメジを炒め、水を加える。酒、みりん、しょうゆ、塩を加え、煮立ったら水溶きかたくり粉(A)を加えてとろみを付け、ブロッコリーを加える。盛り付けて完成



考えていただいた人
 北島帆乃佳さん
 (佐世保商業高3年・当時)
 イリコを使ったヘルシーな豆腐ハンバーグです。

- 1人分の栄養価 熱量272kcal、タンパク質24.4g、脂質9.6g、カルシウム268mg、塩分1.6g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「地元の海の幸部門」最優秀賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 佐世保市国民健康保険が実施する脳ドックに74歳までの年齢制限があるのはなぜですか。

回答 佐世保市国民健康保険が実施する脳ドックは、佐世保市国民健康保険に加入している40〜74歳の被保険者を対象に、疾病などの早期発見を目的として実施しています。

被保険者が75歳の誕生日を迎えたときに、佐世保市国民健康保険から長崎県後期高齢者医療に保険区分が変更となり、脳ドックのような保健事業を実施する事業主も、佐世保市国民健康保険から長崎県後期高齢者医療広域連合に変わります。このため、対象年齢を74歳までとして

います。なお、社会保険に加入している人は、保健事業の事業主はそれぞれの保険者となります。

脳ドック

対象 40〜74歳の佐世保市国民健康保険の加入者

自己負担 10,000円

検査内容 MRI、痴呆検査など

※受診先や募集時期についてはお尋ねを。

☎医療保険課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

海を通じて古くから外と交流してきた歴史を持ち、海に育まれた文化を共有する佐世保市と○○○町。

問題2

窓口で待たずに済む○○○○○での「所得課税証明書」の発行を1月15日(水)から開始します。

問題3

佐世保市公共施設予約○○○○とは、自宅のパソコン、スマートフォン、携帯電話から市内公共施設の予約や空き状況の照会ができるサービスです。

「広報させば」満足度アンケート

次の①〜④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え

②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号プレゼント

九十九島動植物園 森きらら特製
 ペンギンの足あとチョコクッキーを10人に



※写真は開発中の化粧箱です。

新ペンギン館がオープンしたことを記念して作った、かわいらしいペンギンの足あとをかたどったクッキー。森きららだけのオリジナルです。
 問い合わせ 九十九島動植物園 ☎28-0011

12月号の答え ①長崎 ②させば ③九十九島

11月号の応募状況

234通(正解222通・不正解10通・無効2通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
 佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
 (携帯電話からも可)

お知らせ

休日の燃やせるごみの収集

1月13日(成人の日)⇒収集します
 問 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

黒島地区を重点景観計画区域に指定しました



良好な景観を守り、残していくため、地域の特性に応じて定められた景観形成基準を運用していきます。皆さんのご協力をお願いします。
 時 1月1日(土)から(日)黒島町
 問 まち整備課

吉井野球場の改修に伴う利用停止

時 1月4日(土)～2月28日(金)
 ※工事の状況により期間を変更することがあります。ご了承ください。
 問 スポーツ振興課

小柳賞ロードレース大会に伴う交通規制

時 1月12日(土)10時～11時10分
 場 総合グラウンド～下本山交差点～真申入口～九州電力前～県立大前
 ※コース近辺での迂回などの指示に

シリーズ人権

外国人の人権

外国人に対する差別により、アパートの入居拒否、就職拒否などの問題が発生しています。差別は国籍や言葉、文化、生活習慣の違いからくる誤解や偏見から生じます。全ての人の人権が守られるためには、異なる文化や生活習慣をお互いに認め、尊重する気持ちを持つことが大切です。

問 人権男女共同参画課

ご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課内・同大会実行委員会事務局

1月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替のご利用を。保険税を滞納すると保険証の有効期間が短くなる場合や、特別な事情がなく長期滞納すると、滞納処分を行う場合があります。

問 納税課(固定資産税)
 問 保険料課(国民健康保険税)

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています(厚生年金、共済組合加入者を除く)。保険料は月額15,040円(平成25年度)です。保険料の納付が困難な場合は、若年者納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度が利用できます。※保険料が割引される前納制度も利用できます。

問 佐世保年金事務所 ☎34-1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け「事故証明書」の交付を受けてから医療保険課へ届け出を。

問 医療保険課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥バスの指定窓口へ
 【新規・紛失】敬老パスは本人が身分証、福祉パスは本人が代理人が手帳と印鑑を持って担当課、宇久行政センター(敬老パスは各支所も可)へ
 ※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。

※紛失は再発行時に手数料が必要。
 問 健康づくり課(敬老パス)
 問 障がい福祉課(福祉パス)

市の物品等入札参加有資格者営業種目変更届の受け付け

対 平成25年度に市役所、市立小・中学校、消防局、総合病院、水道局、交通局への物品等納入業者としてすでに資格を有している商社
 内 登録中の営業種目の変更、業務委託指定業者に登録変更された業者は、物品営業種目の追加
 申 1月6日(土)～2月14日(金)の平日9～12時、13～16時に契約課へ(申請書は同課で配布。市ホームページからもダウンロードできます)

問 契約課

道路・法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新手続き

対 道路・法定外公共物占用許可の更新時期を迎える人
 ※対象者に申請書を送ります。
 申 申請書に必要事項を記入し、2月3日(土)～28日(金)に土木政策・管理課へ
 問 土木政策・管理課

市有地売却(一般競争入札)

時 2月14日(金)10時入札

償却資産・軽自動車税の申告

償却資産

1月1日現在、市内で事業を営み償却資産を所有している人は、1月31日(土)までに資産税課に申告してください。
 ※電子申告も利用できます。詳しくはeLTAX(エルタックス <http://www.eltax.jp/>)で確認してください。
 ① 土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで耐用年数1年以上、取得価額10万円以上のもの
 ※取得価額10万円未満のものでも、固定資産として計上し個別に減価償却しているもの、および租税特別措置法を適用して損金算入した少額資産は該当します。
 ※取得価額20万円未満で法人税法、所得税法の規定で事業年度ごとに一括して3年間で償却するものは対象外です。
 ※平成20年4月1日以降に取得したファイナンスリース取引に係るリース資産で、その際の取得価額が20万円未満のものは対象外です。
 問 資産税課 ※申告書がない人は資産税課へ連絡を。

軽自動車税

4月1日現在の登録者に課税されます。持ち主の変更、廃車、転出、盗難にあった場合などは3月31日(土)までに手続きを。
 ※原付バイク等を廃車する場合は、必ずナンバープレートを取り外してください(廃車申告に必要です)。
 ※125cc以下のバイク、小型特殊車の廃車申告は、資産税課、各支所、宇久行政センターで手続きできます(ナンバープレート、納税義務者の印鑑を持参してください)。
 ※譲渡や廃車で車両がない場合でも、廃車申告等の手続きをしないと引き続き課税されますのでご注意ください。
 ※自賠責保険(共済)加入は法律上の義務です。契約が切れていたら最寄りの取り扱い店へ加入の手続きを。
 ※車種によって手続きの窓口が異なりますのでご注意ください。
 ① 125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課
 ② 二輪小型車⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084
 ③ 二輪・三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

④ 小佐々町楠泊690番3ほか(旧町役場跡地)
 ⑤ 1月10日(土)12時までに必要書類を財産管理課へ
 ※詳しい条件や申込書は市ホームページに記載しています。
 ⑥ 財産管理課

4月から市立総合病院で時間外選定療養費の徴収を開始します



緊急性がない軽症患者が時間外に受診した場合、診療費に加えて時間外選定療養費が発生するようになります。

⑦ 4月1日(土)0時から
 ⑧ 【時間外選定療養費】4,000円(税別)
 【対象時間】平日=17時15分～翌8時30分▷土・日曜、祝日、年末年始=終日
 ※入院になった場合、救急受診のための紹介状を持参した場合、公費適用患者、15歳未満は対象外。
 ⑨ 市立総合病院経営企画課 ☎24-1515

中小企業退職金共済制度・特定退職金共済制度の活用を

⑩ 国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いです⑪ 市から従業員15人以下の企業に、従業員1人当たり月額1,000円を1年間助成します
 ⑫ ①中小企業退職金共済制度⇒中小企業退職金共済本部 ☎03-6907-1234、特定退職金共済制度⇒佐世保商工会議所 ☎22-6121

⑬ 市の助成⇒産業振興課

中小企業人材育成支援事業補助金



⑭ 市内の中小企業者等が人材育成のため、中小企業大学校等の研修機関へ従業員を派遣した場合や、研修会を開催した場合
 ⑮ 経費の2分の1を補助
 ※今年度実施分の申請期日は3月31日(土)です。
 ⑯ 産業振興課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

過払金返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守 詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

<http://nishi9kabarai.com/>

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!**

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 仕出し始めました 三浦町4-1 TEL 25-6261

お知らせ

長崎県知事選挙、長崎県議会議員補欠選挙の投票日

投票所整理券は告示日後に発送します。忘れず、投票に行きましょう。

時 2月2日④(宇久地域は2月1日④)

問 選挙管理委員会事務局

出張女性相談室



時 1月11日④、2月8日④ ※9～16時。

場 スピカ

内 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)

※市役所でも随時相談に応じます。

問 人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

県内一斉「子どもの人権相談所・女性の悩みごと相談所」

時 1月26日④10～16時

場 スピカ、大野地区公民館、江迎支所

内 子どもの人権⇒いじめ、児童虐待、子どもの人権に関する相談
女性の悩み⇒夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー、女性の悩みに関する相談

※相談無料、秘密厳守。

問 長崎地方法務局佐世保支局

☎24-4850

暴力団追放運動にご協力ください

暴力や暴力団のない、安全で安心なまちづくりは私たちの願いであり、その実現には皆さんの協力が必要です。

市内では警察署ごとに組織された暴力追放運動推進協議会や、職域・地域ごとに結成された暴力追放運動団体が活動しています。皆さんのご協力をお願いします。

問 交通安全・防犯推進室

安心メール「キャッチくん」



各地域の安全情報などを配信します。

※登録無料。通信費は自己負担。

申 n110@123123.tvに空メールを送り、返信に従って登録してください

問 長崎県警察本部生活安全企画課

☎095-820-0110

PM2.5にご注意を

PM2.5とは、大気中に浮遊している2.5マイクロメートル以下の粒子のことです。肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系への影響が心配されています。冬から春にかけて多く飛来していますので、ご注意ください▶市内では大塔、福石、吉井の3カ所に観測所を設けています。測定値は県・市ホームページで公開していますのでご利用ください。

【PM2.5の値が高くなったら】

県から注意喚起のお知らせがあるほか、防災行政無線や市メールマガジンなどでお知らせしています。

【注意喚起が発表されたら】

- できるだけ外出は避けてください
- 屋外での長時間の運動や、換気・窓の開閉をできるだけ減らしてください
- 呼吸器系や循環器系に疾患がある人や子ども、高齢者は体調の変化にご注意ください

問 環境保全課 ☎26-1787

問 県住宅供給公社佐世保事務所

☎22-9612(県営分)

自衛官

内 自衛官候補生 ※随時受け付け。

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会など

普通救命講習Ⅰ



時 1月26日④9～12時

場 消防局3階・防災学習室

内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

対 中学生以上

料 無料

定 30人

申 1月16日④～25日④8時30分～17時15分に電話かファクス(38-1119)で東消防署へ

問 東消防署 ☎38-2519

させば男女共同参画セミナー

時 1月17日④10時30分～12時

場 スピカ

内 演題=「調停について楽しく学んでみよう」、講師=吉田和美さん(家事調停員協会会長)

対 市民 料 無料 定 30人

申 電話か直接スピカへ

※託児あり(1月7日④までに要予約)。

問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

させば競輪情報

☎31-4797



レディース競輪教室

ランチ・ドリンクが付いています。

時 1月12日④10時30分

対 女性 料 無料 定 先着60人

申 1月11日④までに電話で競輪事務所へ

グッズ販売コーナーの設置

普段は手にすることができない競輪グッズや自転車部品を販売します。

時 本場開催期間の12～15時

問 日本競輪選手会長崎支部

☎31-2768

ナイター場外発売実施中!

時 開催日の20時30分まで

させば競輪開催日程

1月8日～2月11日開催分

- 玉野S級場外 1月8～10日
- 久留米FⅡⅡ場外 10～12日
- 和歌山記念場外 11～14日
- 小倉S級Ⅱ場外 13～15日
- 広島S級場外 15～17日
- 久留米FⅡⅡ場外 16～18日
- 大宮記念場外 18～21日
- 松山FⅡⅡ場外 19～21日
- 四日市FⅡⅡ場外 23～25日
- いわき平記念場外 24～27日
- 久留米FⅡⅡ場外 26～28日
- 別府S級場外 28～30日
- 四日市S級Ⅱ場外 31日～2月2日
- 奈良記念場外 31日～2月3日
- 松山FⅡⅡ場外 2月3～5日
- 武雄S級場外 4～6日
- 小倉S級Ⅱ場外 7～9日
- 全日本選抜高松場外 8～11日

※Ⅱ=ナイター

平成26年度 体育施設利用者日程調整会議

平成26年度(野球場は26年3月～27年2月分)の団体利用希望者が対象です ※希望者は必ず出席してください。

| とき | 対象施設 | ところ |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ①2月 1日④10:00 | 総合グラウンド野球場、吉井野球場、千鳥越野球場 | 総合グラウンド野球場会議室 |
| ②2月12日④13:30 | 体育文化館(大・小体育室)、総合グラウンド体育館、小佐々スポーツセンター、東部スポーツ広場体育館(メインアリーナ・サブアリーナ) | 中部地区公民館・研修室 |
| ③2月14日④18:00 | 長崎県立武道館(柔道場、剣道場、弓道場) | 県立武道館3階・会議室 |
| ④2月14日④14:00 | 総合グラウンド庭球場 | 総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム |
| ⑤2月17日④14:00 | 総合グラウンド(陸上競技場、運動広場)、東部スポーツ広場(ラグビー・サッカー場、ソフトボール場)、北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場)、小佐々中央運動広場グラウンド | 総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム |

問 ①総合グラウンド野球場 ☎47-4764 ②体育文化館 ☎22-1522 ③県立武道館 ☎22-2194 ④⑤総合グラウンド ☎47-3125

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】

小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅

【県営】

アルファ(三浦町)、吉岡団地、須佐団地、花高団地、もみじが丘団地

問 市営⇒公営住宅の収入基準を超える(上限あり)世帯

県営⇒収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯 ※アルファは公営住宅の収入基準を超える世帯。

問 住宅課(市営分)

広告

子ども共済 あんしんキッズ!! 誕生

0歳から入れるよ!

月掛額 1,000円

※33歳

15歳以降は移行手続き後、「生命医療コース」へ継続可能

※1日あたりの積金は年間清算額を365日で算出しています。

ケガ・病気問わず1泊入院から

日額 8,000円保障

傷害通院の場合1日目から

日額 2,000円保障他

0120-927-966

TEL 095-832-8181

長崎医療共済 検索

「葬儀」のエキスパートがお待ちしております。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

市民葬儀相談センター 市民法事相談センター

ご相談は無料!

事前相談 お見積り

お葬式 なんでも相談

葬儀の準備に必要なことをひとつひとつ確認し、疑問・不安を解消していきます。地域のしきたりや風習などを考慮しながら、的確にアドバイスいたします。もちろん、宗旨・宗派は問いません。お見積りも無料。ご予算にあわせてプランニングもおまかせください。

お葬式に関するさまざまな疑問・質問、お悩みにお答えします。経験豊富なスタッフにご相談ください。

ほかにも、法事・法要、法室、墓地・墓石、仏具・仏壇、遺物・贈答品に関する疑問など、お気軽にご相談ください。

まずはお電話を ☎0120-45-1616 〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20 ホームページ <http://m-sougi.ne.jp> 営業時間 午前10:00～午後6:00

子育て

保育士が訪問します

子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て支援の情報など、保育士がご家庭に伺って相談に応じます。

- 時 訪問時間：平日9時30分～16時30分
問い合わせ：月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分 ※土曜も電話受け付け可。
- 対 未就学児の親
- 問 子育て支援センター
(東部) ☎39-4002、(中部) ☎32-1903
(北部) ☎47-3329

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けています

- 対 仕事などの理由で子どもを保育できない人
- 時 1月6日①～31日②に子ども支援課、宇久行政センターで
- ※必要書類は子ども支援課、宇久行政センターで配布。詳しくは本紙12月号でご確認ください。
- 問 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたか

申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、15日以内に速やか

に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

- 対 中学3年までの子を養育している人
- 問 子ども支援課

たんぽぽ(0歳児の会)



- 時 毎週月曜14時30分～16時
※祝日、振替休日、第5週は休み。
- 場 各子育て支援センター
- 内 赤ちゃん体操、手遊び、歌、座談会
- 対 1歳未満の第一子の子どもと母親
- 料 無料 ※予約不要。
- 問 子育て支援センター
(東部) ☎39-4002、(中部) ☎32-1903
(北部) ☎47-3329

離乳食講座と実習

- 時 ①1月28日②2月4日③
※10～12時。
- 場 幼児教育センター(山祇町)
- 内 ①5～6・7～8カ月児向け
②9～11・12～18カ月児向け
- 対 妊産婦、乳児の保護者
- 料 無料④各日先着20人

- ①1月10日②から電話で幼児教育センターへ
- ※託児あり(20人程度)、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具持参。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

おひさま教室

- 時 1月29日③10～12時
- 場 中央保健福祉センター
- 内 子どもとの接し方について学ぼう!
- 対 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者④無料⑤先着15組
- ①1月10日②から電話で幼児教育センターへ
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

出前保育

- みんなであそぼ!
- 時 ①1月21日②2月4日③毎週水曜
※9時30分～12時。
- 場 ①② 柚木地区公民館
③ 小佐々地区公民館
- 内 保育士と親子で遊ぶ④無料
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 問 日野子育て支援センター
☎28-3264

この指と～まれ!!

- ①1月21日② クレールの丘自治会館
- ②1月23日③ 楠栖保育所

- ③1月24日④ 日宇保育所
- ④1月27日⑤ イオン大塔
- ⑤2月10日⑥ イオン大塔
- ※①②③10時～11時30分、④⑤13時30分～15時30分。
- 内 読み聞かせなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで～!

- ①1月17日② 柚木地区2組公民館
- ②1月29日③ 相浦文化センター
- ③2月 5日④ かいぜ保育園
- ※10時30分～12時。
- 内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者
- 料 無料 ※水筒、タオル持参。
- 問 葦ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

障がい福祉

心の健康づくりフェスティバル

- 精神保健福祉に関する正しい知識の普及と啓発を目的に開催。当事者のメッセージや、体験者による講演、コンサート、バザーなどをを行います。
- 時 2月8日④13～16時
- 場 アルカスSASEBO
- 内 講演「なかまとともに地域でいきる～ピアサポートみなとの挑戦～」長崎大学教授・田中悟郎さん⑤無料
- 問 NPO法人チーム・フォー・パイ・フォー事務局 ☎23-5389

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病

- などの相談に個別に応じます。
- 時 1月16日⑥13時30分～15時
- 場 中央保健福祉センター⑦無料
- ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- 時 1月23日⑧13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人⑨無料
- ①事前に電話で長寿社会課へ
- 問 長寿社会課

介護教室

- 時 2月8日⑩13時30分～15時30分
- 場 サンフラワー(吉井町直谷)
- 内 身体介護術(体の清潔保持、食事、体の動かし方など)
- 問 長寿社会課

健康づくり

運動普及推進協議会の公開講座

- 時 1月14日⑪10～12時
- 場 相浦文化センター
- 内 ボールを使って楽しく筋力トレーニング⑫無料 ※申し込み不要。
- 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

- 時 1月15日⑬14～15時
- 場 市立総合病院
- 内 不整脈(心房細動)が脳梗塞を引き起こす～あなたの脈は大丈夫?～
- 料 無料 ※申し込み不要。
- 問 市立総合病院企画情報室
☎24-1515

成人歯科健診の無料券を送付

本市では、市民の皆さんにお口の健康

づくりに関心を持っていただき、日ごろのケアと定期的な健診を受けていただくことで、お口の健康を保ち全身の健康につなげることを目指しています。この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。

- 時 3月31日⑭まで
- 場 市内の登録歯科医療機関
- 対 平成25年12月1日現在で本市に住民票があった人または12月2日以降に本市に転入した人で以下の年齢要件に該当する人▷昭和48年4月1日～同12月31日、昭和38年4月1日～同12月31日、昭和28年4月1日～同12月31日生まれの人(40歳、50歳、60歳) ※市外に転出した人は利用できません。
- 料 無料
- ※無料対象者以外でも、20歳以上の人は500円で成人歯科健診を受けることができます。
- 問 健康づくり課

男性のための料理教室



- 時 ①1月31日⑮、2月7日⑯、14日⑰
②2月21日⑱、28日⑲、3月7日⑳
※10時～12時30分。
- 場 ①山澄地区公民館②愛宕地区公民館
- 内 手軽にできるヘルシーメニュー
- 対 40歳以上の男性
- 料 1回200円⑳各25人
- ①1月10日㉑から前日までに電話で健康づくり課へ
- ※1回だけの参加も可。
- 問 健康づくり課

救急医療体制のご案内

- 休日・夜間の救急医療体制
- 軽症の場合↓市立急病診療所
(☎25・33552)を受診
- 重症の場合↓当番病院を確認
(☎23・81999)して受診
- 〔当番病院(輪番制)〕
- 内科・外科↓市立総合病院、中央病院
- 共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
- 外科↓福田外科病院、俵町浜野病院
- 内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院
- 問 医療政策課

共済病院の日曜夜間内科診療

- 比較的軽症な人を対象にした内科診療を試験的に行っています。
- 時 1月12日⑳、19日㉑、26日㉒
※18時30分～翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。
- ※入院が必要な場合は、ほかの二次輪番病院を紹介することがあります。
- ※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。
- 問 佐世保共済病院 ☎22・5136

長崎県小児救急電話相談

- お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。
- 時 毎日19時～翌朝8時
- ☎ #8000
- 問 長崎県医療政策課
☎095・895・2461

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)
〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200

身近な問題を気楽にご相談ください。
・多重債務問題(過払金返還請求、破産、個人再生等)
・親子、夫婦、相続問題(離婚、相続等) ・顧問契約
・その他の一般的な民事(境界紛争、交通事故、残業代未払い等)
・刑事(刑事弁護人) ・商事(会社経営を巡る争い等)

相談料 30分 5,250円(税込)
多重債務問題の相談は無料です。
要件を満たせば法テラス利用可。

NTT西日本 無料Wi-Fi
ココ 駐車場有り
土日の相談も可能。(要予約)

ご予約受付時間 平日9:00～18:00

お葬式・おんしん事前相談会 毎日受付中
葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1 Q.なぜ事前相談を? 2 1 自分の希望の葬儀ができる 2 もしもの時に慌てなくてすむ 3 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館
元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23
早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部中里 ☎(0956)47-4044

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

検診・検査など

① 肺がん検診(胸部レントゲン)

| 区分 | 場所 | 時間 |
|--------|-------------|-------------|
| 1月10日金 | 東部住民センター | 9:00~11:00 |
| 1月14日水 | 中央保健福祉センター | 9:00~11:00 |
| 1月20日水 | 日宇地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 1月21日水 | 小佐々スポーツセンター | 9:00~11:00 |
| 1月22日水 | 中央保健福祉センター | 9:00~11:00 |
| 1月29日水 | 吉井地区公民館体育室 | 9:00~11:00 |
| 1月30日水 | 北地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 2月 6日水 | 崎辺地区公民館 | 9:00~11:00 |
| 毎週月・火曜 | 中央保健福祉センター | 8:30~11:30 |
| 毎週水・木曜 | 中央保健福祉センター | 13:00~16:00 |

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

② 総合健診(受診は年1回・要予約)

時 ①2月7日金②2月20日水③2月21日金 8:30~14:00

場 ①相浦総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム
②小佐々支所③小佐々スポーツセンター

内 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、
特定健診

定 胃がん・乳がん検診=先着各100人

申 1月10日金から電話で健康づくり課へ

※料金、対象など詳しくはお尋ねください。

【おわびと訂正】 本紙12月号27ページに掲載した総合健診の中で、②1月17日金の場所が「江迎地区文化会館」とあったのは「江迎地区公民館」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

③ 巡回がん検診(受診は年1回・要予約)

時 ①2月10日水 9:00~11:00 ながさき西海農協柏木支店

②2月10日水 13:30~15:00 三川内地区公民館

③2月12日金 9:00~11:00 宮地区公民館

④2月12日金 13:30~15:00 江上地区公民館

⑤2月18日水 9:00~14:00 吉井地区公民館

⑥2月19日水 9:00~14:00 世知原地区公民館

内 大腸がん、乳がん、子宮がん

定 乳がん検診①~④=先着各50人、⑤⑥=先着各100人

申 1月10日金から電話で健康づくり課へ

※料金、対象など詳しくはお尋ねください。

④ 働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時 1月26日水 9:30~12:00

場 中央保健福祉センター ※料金など詳しくはお尋ねを。

対 40歳以上の働いている女性 定 先着20人

申 1月14日水から電話で健康づくり課へ

※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要)です。

※①②③④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外です。

⑤ 肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター

対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥ エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

・エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。

・エイズ即日検査(要予約)

時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑦ 乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒対 3~4カ月ごろ

10カ月歯科育児相談会⇒対 10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対 3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

問 健康づくり課(①~⑥) 問 子ども保健課(⑦)

健康づくり

いきいき元気食事作り教室

時 ①2月3日水、10日水、17日水

②2月20日水、27日水、3月6日水
※10時~12時30分。

場 ①中央保健福祉センター②相浦文化センター

内 いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと講話

料 1回200円

定 各25人

申 1月10日金から前日までに電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加も可。

問 健康づくり課

生活衛生

冬場のノロウイルスに注意

ノロウイルスによる食中毒は、手指や食品などを介して感染し、急な嘔吐、下痢、腹痛、発熱等を引き起こします。感染予防のために以下の点に特に注意しましょう。

- 調理前やトイレの後は十分に手を洗う
- 食材はよく洗い、十分に加熱する

(85℃で1分以上加熱する)

●包丁、まな板は洗剤で十分洗い、熱湯や次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤など)で消毒する

●健康管理に努め、衛生的な食品の取り扱いを心掛ける

問 生活衛生課

犬や猫に関するトラブルが増えています



犬猫の不適正飼養や、野良猫への餌やりなどによるトラブルが多発しています。これらは動物に責任がなく、全て飼い主等の責任です。それぞれがマナーを守るとともに、地域・町内会での話し合いなども併せてお願いします。

問 生活衛生課

救急医療情報キットを配布しています



「救急医療情報キット」とは、医療情報や緊急連絡先などを記入して冷蔵庫に保管し、緊急の変化があったときに、駆け付けた救急隊員などに情報を伝えるために備えるものです。子どもから高齢者まで誰でも利用できます。希望者に無料配布していますのでご利用ください。

場 保健福祉政策課、各支所、宇久行政センター

料 無料

問 保健福祉政策課

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
問 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) 問 健康づくり課

【障がい福祉】 問 障がい福祉課

- ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世断酒会 1月14日水、28日水 13:30 中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 1月23日水 中央保健福祉センター

④ 社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
※第2金曜は午後から。
※発達障がいデイケア 第2金曜10:00

⑤ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

1月17日水 13:30 スピカ

⑥ ひきこもり家族教室(あのねの木)

1月15日水 10:00 ふれあいセンター

⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

1月18日水 13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】 問 保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

1月の内容(3分間)

- 問 発熱について 問 肺がん
- 問 嘔吐・下痢の時の水分補給
- 問 帯状疱疹
- 問 広汎性発達障害について
- 問 尿路結石とは①
- 問 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証登録番号000907

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集して います。

相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

波建のリノベーションはワンストップサービス
(中古住宅購入+リフォーム)

お客様 → お気軽にご相談下さい → なみけん

探す 資金計画 設計 リフォーム アフターサービス

お住まいを買いタイお客様が波建にご相談頂いたら、フリーダイヤル コーフレック ミンナ 家探しから設計・リフォーム・アフターサービス までの全てをワンストップで対応しています!

☎0120-529-307

ありがとうございます
ごきげんよう

株式会社 波建

〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590

営業時間 AM9:00 ~ PM6:00

一級建築士事務所

徳育通信 22

心よ 紺青の海の如く 深くあれ 煌く波光の如く 美しくあれ

佐世保西高等学校は、ことしで創立50周年を迎えました。これを記念して建立した石碑には、「心よ 紺青の海の如く 深くあれ 煌く波光の如く 美しくあれ」と、古川美子校長の熱い思いが刻まれています。

この記念事業の一環として実施した海外研修旅行では、9人の生徒がシンガポールとマレーシアで6日間の貴重な経験を積みました。英語で会話し、異文化に触れることで、自国の歴史や伝統に立ち返った生徒たちの目は、まさに紺青の海のように、そして波光のようにきらきらと輝いていました。



研修旅行に参加した生徒たちの声

- 宗教や風習の違いに大きなカルチャーショックを受けましたが、電車の中で若者がお年寄りに席を譲る光景を見て、相手を思いやる心は国が違っても同じということを実感しました。
- 国境を越えてつながる人や物、文化を目の当たりにし、大きな刺激を受けました。将来、日本を含む世界のために何らかの形で自分の力を役立てられたら、と強く思いました。
- この貴重な体験を経て、自分が進みたい方向が見えた気がします。将来の夢に向かって、これから努力しなければ、と思います。

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

させぼ市政だより キラっ都させぼ

九十九島動植物園 森きらら 新ペンギン館オープン！

360度からペンギンを観察できる新ペンギン館が九十九島動植物園 森きららに登場。この施設の見どころを朝長市長が紹介します。

| 放送予定日 | 放送時間(放送局) | |
|----------|---------------|------------|
| 1月4日(土) | 9:25(NBC) | 11:40(KTN) |
| 1月11日(土) | 9:25(NIB) | 11:40(NCC) |
| 1月18日(土) | 9:25(NBC) | 11:40(KTN) |
| 1月25日(土) | 9:25(NIB) | 11:40(NCC) |
| 毎週日曜 | 18:55(テレビ佐世保) | |



12月放送の収録の様子。市ホームページで視聴できます。

人の動き 12月1日現在

- 総人口 256,690人(-138人)
男性 120,383人(-30人)
女性 136,307人(-108人)
- 世帯数
105,726世帯(+22世帯、11月1日現在)
105,709世帯(-17世帯、12月1日現在)
- ※ 11月中の動き
転入 465人、転出 475人
出生 166人、死亡 294人

させぼ市政だより

- テレビ(毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分~30分
KTN・NCC→11時40分~45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分~30分
FM長崎 火曜 9時5分~10分
FMさせぼ 火曜10時30分~35分
日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

1月放送のプレゼント



「ペンギンの足あとチョコクッキー」を5人に！

ペンギンの足跡をかたどった、九十九島動植物園 森きららオリジナルのチョコクッキーです。
問い合わせ 九十九島動植物園 ☎28-0011
※応募方法は番組内でお知らせします。

☎秘書課 ☎24-1111

おわびと訂正 本紙12月号3ページに掲載した海軍サンドの写真説明で「鉄板ダイニングなかしま」とあったのは「ステーキハウスらんぶ」の誤りでした。佐世保観光コンベンション協会からおわびして訂正します。

佐世保の景観 6

地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させぼ景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

黒島天主堂



黒島天主堂はフランス人マルマン神父の指導により1902年に完成しました。基礎には黒島御影石、祭壇床には有田焼のタイルが使われるなど、その規模や完成度から、国内屈指の教会建築として国重要文化財に指定されています。

アルカスSASEBO



柔らかい曲面の勾配屋根によって周辺の山並みに調和し、海辺に浮かぶ方舟や帆を連想させるシルエットが特徴的なアルカスSASEBO。毎年1月の成人式典では、新成人たちでにぎわう光景が見られます。

☎まち整備課 ☎24-1111

シリーズ 佐世保の食 19

九十九島とらふぐ



冬の代表的な高級魚、トラフグ。本市は全国第2位(市町村別)の生産量を誇る産地です。北九十九島海域を中心に盛んに養殖が行われており「九十九島とらふぐ」としてブランド化に取り組んでいます。首都圏でも高い評価を受ける、淡泊な味わいと歯ごたえをご賞味ください。

かんころ餅



「かんころ」とは、五島地方の方言でサツマイモを薄く切って天日干したものを言います。蒸したかんころに餅や砂糖を加えて混ぜ合わせ、形を整えたら完成です。素朴でほんのり甘い味わいが特徴です。

☎観光物産振興局 ☎24-1111