



特集
ふれあい体験！
いしだけ動植物園

長崎県固有の動物たち
ツシマヤマネコ
対州馬 ツシマジカ 対馬地鶏

■ いしだけ動植物園で飼育中の「ツシマヤマネコ」。園では本年3月から繁殖事業に取り組んでいます(一般公開は来年度に予定)。

平成22年8月1日発行
編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL. 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hisho@city.sasebo.lg.jp



印刷 有限会社立山印刷

夏まつり

浴衣姿に下駄の音、
橙色の屋台、綿菓子甘い匂い…

それぞれの地域には、
それぞれの風土があり、
それぞれの夏祭りがあります。
ことしの夏は各地域を訪れ、
地域特有の良さを感じてみませんか。



千灯籠祭り

吉井町夏まつり

8月8日(土)18時
吉井地区公民館体育館横広場
☎ 吉井町観光協会
☎ 64・2139

しままち観光夏まつり

8月13日(金)13時
鹿町行政センター、鹿町漁港周辺
☎ 鹿町の海と山交流会
☎ 77・4111

せらばる高原夏まつり

8月14日(土)18時
山口神社境内、世知原運動広場
☎ 佐世保市北部商工会世知原支所
☎ 76・2130

こまぎ夏まつり

8月14日(土)18時
小佐々中央運動広場
☎ 佐世保市北部商工会小佐々支所
☎ 69・2562

宇久納涼花火大会

8月14日(土)18時
盛洲公園メイン会場、宇久平港
☎ 宇久行政センター
☎ 0959・57・3113

千灯籠祭り

8月23日(月)・24日(火)13時
江迎行政センター周辺
☎ 千灯籠実行委員会
☎ 0800・3341・1865

■人の動き(7月1日現在)
総人口261,249人(-228人)、男性122,484人(-184人)、女性138,765人(-44人)、世帯数106,254世帯(-120世帯)
6月中のうごき 転入539人、転出723人、出生200人、死亡244人

■させぼ市政だより
テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ





特集 ふれあい体験! いしだけ動植物園

昭和36年の開園以来、市民の皆さんに親しまれ続けている市亜熱帯動植物園(愛称: いしだけ動植物園)。4月に「ふれあい体験広場」がリニューアルオープンし、動物たちと触れ合えるイベントが増え、子どもたちにも大好評です。今回は4月以降にできた新しい施設や、新たに仲間入りした動物たちなどをご紹介します。

- ふれあい体験広場で動物たちに触れてみよう**
- 1 モルモットを大切そうにひざに乗せる子どもたち
 - 2 かわい顔のぞかせるプリードッグ
 - 3 日光浴するミリアキヤット
 - 4 好奇心が強く、窓ガラス越しに子どもたちを見つめるミリアキヤット
 - 5 ソウガメの大きい甲羅に触れる子どもたち
 - 6 愛らしいアヒルに笑顔がこぼれる来園者
 - 7 放し飼いをしているヒツジ
 - 8 ウサギの動きを熱心に観察する子ども



ふれあい体験広場!

「子どもたちが動物にもっと興味を持ち、命を感じられる施設」を目的に整備された「ふれあい体験広場」。プリードッグの放飼場やモグラの行動展示場が設置された「土の城」、ウサギやモルモットと触れ合える「リトルガーデン」、放し飼いのヤギやヒツジに餌やり体験ができる広場など、楽しい施設がたくさんできました。



土の城
リニューアルしてひときわ目を引くのが、広場中央に小高い丘を模して作られた「土の城」。城の外側では、かわいいミリアキヤットとプリードッグを間近で見ることが出来ます。

野生のミリアキヤットは数十頭ほどの群れを形成し、地下に作ったトンネル状の巣で生活しています。日の出と共に巣穴から出て、太陽に向かって尾を支えにして後足で直立し、日光浴する習性があります。草原地帯(プリーリー)に穴を掘って巣穴を作るプリードッグも、ミリアキヤットと同じように群れで生活しています。

城の内部では北部九州唯一となる、モグラの行動展示を見ることが出来ます。

リトルガーデン

季節の草花と一緒に愛らしいウサギとモルモットを見ることが出来ます。これらの動物は暑さに弱いため、手作りの日よけを設置しています。



ふれあいステージ
大きな白い屋根が目印の「ふれあいステージ」。ヒツジの毛刈りや小動物とのふれあい体験など、さまざまなイベントを実施しています。約90人が座れる観覧席を設けていますので、ひと休みなどにもご利用ください。

このほか体験学習などに利用できる「多目的ホール」や、バリアフリー仕様の「多目的トイレ」、「授乳室」なども新設しています。

多目的ホールの「ツシマヤマネコ紹介コーナー」



野村園長に今後の運営方針などについて聞きました

園長
インタ
ビュー

命を守り、育み、 つないでいくことの 大切さを伝えていきます

わたしは、いしだけ動植物園の園長という職を通して、次代を担う子どもたちに、何よりも「命の尊さ」を伝えたいと思っています。

すべての生き物は「食物連鎖」という関係の中で、生きるためにエサを捕ったり、敵から身を守ったりしながら懸命に生きています。わたしたち人間もほかの生き物たちと同じで、いろいろな命とつながっているからこそ、生きることができます。

そうしたことを伝えていくため、園の運営においては、単に生き物たちの珍しさやかわいさだけを見せるのではなく、「多種多様な生き物の命を、保護や繁殖などを通して、守り、育み、次の命へつないでいく」、そのような取り組みを分かりやすくお見せしていきたいと思っています。

ことしは「国際生物多様性年」でもあり、生物の多様性についてのさまざまな企画や展示を催し、いろいろな目線で命の尊さを伝えていきます。そして、皆さんに生き物たちの存在や生態をもっと身近に感じていただき、動物たちとゆっくりと触れ合ってもらえるような場を提供していきたいと思っています。

きる場を手作りします。このほかにも来園者にライオンの放飼場に入ってもらい、隠したエサをライオンに探させる「お肉はどこだ！ライオンさんにいじわる！」や、昔懐かしい「ザリガニ釣り体験」など、当園ならではの楽しいイベントをたくさん開催します。毎年好評の「YORU☆DO！」(わくわく夜の動植物園)も8月中の土曜日とお盆の時期に開催予定です。ことしの夏は動植物園で思いっきり楽しんで、暑さを吹き飛ばしてください。

※8月のイベントは本紙14ページでも紹介しています。

愛される動植物園づくりに努めます

動植物園では、これからもスタッフ一丸となって、皆さんに愛される動植物園づくりに努めていきますので、お気付きの点などがありましたら、近くのスタッフに気軽に声を掛けてください。たくさんの皆さんのご来園を心からお待ちしております。

佐世保市亜熱帯動植物園 園長 野村 成人

夏は楽しいイベントがいっぱい

ことしの夏はこれまでとは一味違ったイベントを実施します。その一つ目は「アクア！オン・ザ・グラス」。ミストやスプリングラーを使って、芝生の上で水遊びがで



野村園長

市亜熱帯動植物園 ☎28-0011



新たに仲間入り

長崎県固有の動物たち

いしだけ動植物園では、長崎・佐賀県でただ一つの公立動植物園として、県内固有の動物たちの飼育に取り組んでいます。

ツシマヤマネコ(写真①)

国の天然記念物に指定されているツシマヤマネコ。いしだけ動植物園では3月に環境省対馬野生生物保護センター(対馬市)から雄2匹を、5月には福岡市動物園(福岡市)から雌2匹を受け入れ、飼育下繁殖事業に取り組んでいます(一般公開は来年度予定)。ツシマヤマネコは生息数が100匹程度と推定されており、最も絶滅の恐れが高い絶滅危惧種に指定されています。

対馬(写真②)

対馬に生息する長崎県固有の馬で、全国に30数頭しかいない、日本在来馬の一種です。性格はおとなしく、坂道で荷物を運んだり、農耕馬として対馬の人々と生活を共にしてきました。園には、高広(雄、6歳)と豊姫(雌、13歳)の2頭が3月末に対馬からやってきました。豊姫は6

ツシマジカ(写真③)

対馬に生息するニホンジカの一種。森林や草原に生息し、群れで生活しています。木の実やさまざまな草を食べ、原始的な特徴を残していると言われています。2年前、対馬で赤ちゃんの時に保護され、園にやってきた「まるちゃん」は、現在福岡から来た雄ジカとお見合い中です。

対馬地鶏(写真④)

対馬在来の家禽(家畜の鳥)です。雄雌ともに頸に毛があるのが特徴です。この原種は長崎県農林技術開発センターで維持管理されています。体験広場の完成に伴い、新しく仲間入りしました。

定例市議会

6月11日(金)から30日(水)まで6月定例市議会が開催され、約9457万円を減額する一般会計補正予算案など25議案が可決・承認され、1議案が継続審査となりました。朝長市長が報告した市政の重要事項と併せてお知らせします。

補正予算の概要

一般会計では国の補助決定に伴い、公共事業費や水道事業出資金などに1億1312万円を減額するとともに、10月に設置する「市総合教育センター」の管理運営経費(1605万円)や、小・中学校の耐震対策事業費(1900万円)、篤志家(※)からの寄付に伴う基金造成費(1000万円)などを計上し、合計で9457

◎補正予算総括表

会計	補正額 (補正後の額)
一般	△9457万円 (1096億8302万円)
特別	△3229万円 (703億5027万円)
企業	△4億6199万円 (334億4422万円)
合計	△5億8886万円 (2134億7750万円)

万円の減額補正となりました。また特別会計と企業会計も一般会計と同じく公共事業費の減額が主なものとなっています。
※篤志家＝社会奉仕や慈善事業などを実行、支援する人。

主な条例

佐世保市景観条例制定の件

本市における良好な景観の形成を促進するため、景観計画区域内における届出対象行為や届出前の事前協議制度などについて定めるもの。

佐世保市立小学校及び中学校条例の一部改正の件

旭中学校と花園中学校を統合し、新たに祇園中学校を設置するもの。

しながら検討させていただくことになる」旨を申し上げました。

長年の懸案事項などを説明

本市には自衛隊や米軍基地が所在することによる、長年解決していないさまざまな問題、課題があります。具体的には、国との約束が延び延びになっている前畑・崎辺道路の整備や、米軍が所在することで佐世保港面積の約83%が24時間365日、立ち入り禁止をはじめとするさまざまな制限を受け、漁業に支障を来していることなどです。これらについて

も外務大臣に強く訴えました。さらに終戦直後、佐世保市は旧海軍の港湾施設などの返還に伴い、市

主な重要事項の報告

いわゆる国の

「密約」について

意見書を

首相と外務大臣あてに提出

本市に関連の深い「核持ち込みに関する密約」については、外務省の説明(3月9日)を受けた上で、さらに確認すべき事項があるとして、議会で「佐世保港内あるいは市内米海軍施設への核の持ち込みがあったのか」をはじめとする6項目の質問に関する意見書を3月定例会で採択され、また市でも3項目の質問をとりまとめ、4月5日、正副議長、基地対策特別委員会正副委員長とともに、首相官邸と外務省に赴き、鳩山首相と岡田外務大臣あてに提出しました。

外務大臣が

佐世保市民に謝罪

これを受け4月24日、岡田外務大臣が直接本市を訪問され、議会と市から提出された質問事項について、文書で回答がなされるとともに、口頭でも補足説明がなされました。

大臣は「米海軍基地を擁し、艦船を受け入れている本市のこれまでの歴史や置かれた立場を重視し、直接回答・説明に来るべきである」と判断した」と述べられ、さらに私をはじめ歴代の市長が、これまで国からの説明をよりどころとして市民に国策への理解と協力を求めてきたことについて、「広義の密約の存在を知りつつ、うその説明を繰り返した」となど国として不誠実な対応があったこと」を認め、歴代市長にも言及された上で、佐世保市民に対し国と

固たるものにしていくためには、説明責任をしっかりと果たし、これらの諸課題の解決に向け、積極的に取り組んでいただくことが必要であるとも申し上げました。

これらの課題を解決するためには、外務省だけでなく関係省庁を横断する政府一体となった積極的な対応が必要で、そうしたことから私は、本市の実情を内閣総理大臣にお話する機会を設けてもらうように、岡田外務大臣から働き掛けていただきました。これに対し大臣から「本日の要望

に関しては、次回の閣議後の懇談会で話をする」との回答があり、その後、大臣が4月27日の懇談会で本市の要望を報告され、関係閣僚に配慮を求めた旨、外務省から連絡がありました。

今後は今回の回答や説明を踏まえ、た上で、議会とも協議をしながら、国に対して、要望を含めた対応などについて検討していきたいと思っております。



回答書を朝長市長に渡し(上)、国の考えなどを話す岡田外務大臣(下)。佐世保市役所庁議室

いることも説明しました。また、市民が国に対する信頼を取り戻し、国が安全保障にかかると地域基盤を確

6月定例市議会の詳細は「市議会だより8月号」でお知らせします。また議案の提案理由や重要事項報告の全文は、市ホームページ「市長の部屋」に掲載しています。

グランプリ賞金
100万円

グランプリ商品は商品化して全国にPR!

「させぼ☆スター商品」のアイデア募集

「佐世保と言えばコレ!」と言えるような新たな特産品のアイデアを市民の皆さんに募り、そこで生まれた商品を全国に売り出すことで、本市の魅力アップと地場産業の活性化を図るため、「させぼ☆スター商品コンテスト」を実施します。グランプリ商品には賞金100万円を進呈するほか、専門家などの意見を取り入れながら、商標登録を経て、本市オリジナル商品として全国にPRします。市民の皆さんからの素晴らしいアイデアをお待ちしています。

対象者

佐世保市民、市内に事業所を有する企業・組合・グループ、佐世保市に縁のある人(本市出身者など)

対象商品(次の①②のいずれも満たすもの)

- ①佐世保市内の地域資源(原材料、歴史、文化、伝統技術など)を活用したもの
- ②平成22年1月1日以降に新たに開発された商品、または既存の商品を改良した商品で、年間を通して量産が見込まれるもの

審査部門

- ①水産加工品部門②農産加工品部門③菓子類部門④工芸品部門

表彰・賞金

- ①グランプリ 1品 賞金100万円
 - ②部門賞 3品 賞金10万円
 - ③特別賞 4品 佐世保の特産品セット
- ※受賞基準を満たさない場合は「該当なし」とします。

申し込み方法

企業立地・観光物産振興局(市役所10階)、各支所・行政センターに設置している「企画提案書」の様式に必要事項を記入し、郵送か持参で同局へ(様式は市ホームページからもダウンロードできます)。

締め切り

11月1日(月) ※当日の消印有効。

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

駐車台数
240台

連絡通路で市役所、すこやかプラザへ

高砂駐車場が9月に完成!

現在、市役所の南側に建設中の佐世保市高砂駐車場が9月中旬ごろに完成します。この駐車場は地上5階・地下1階の立体駐車場で、240台の駐車が可能です。また駐車場4階の連絡通路を通じて、市役所本庁舎と中央保健福祉センター(すこやかプラザ)に行くことができます。

なお高砂駐車場のオープンに伴い、現在の「市役所本庁舎前の駐車場」「木場田公園駐車場」「中央保健福祉センター仮設駐車場」は、同時期に廃止となりますので、ご注意ください。

高砂駐車場の駐車料金

市役所、中央保健福祉センター、水道局に用務で来庁した人は、その用務にかかった時間は無料、用務外で駐車した人は有料になります(詳しくは9月号に掲載します)。

☎財産管理課 ☎24-1111



10月診療分
から便利に

乳幼児の医療費の支払い方法

「現物給付方式」に変わります!

乳幼児が医療機関等で受診した場合の医療費助成方式が、10月1日診療分から「現物給付方式」に変わります。現物給付方式とは、受給者証と保険証を医療機関等へ提示すると、一定の自己負担額(一日上限800円、ひと月上限1,600円)で診療が受けられる制度です。これまでの制度(償還払い方式)では、市役所での申請が必要でしたが、新しい制度では、この手続きが不要になります。新しい制度の対象になる世帯には9月末日までに「現物給付用の受給者証(ピンク色)」を送付します。現物給付を受けるためには、毎回この受給者証の提示が必要ですので、大切に保管してください。

対象

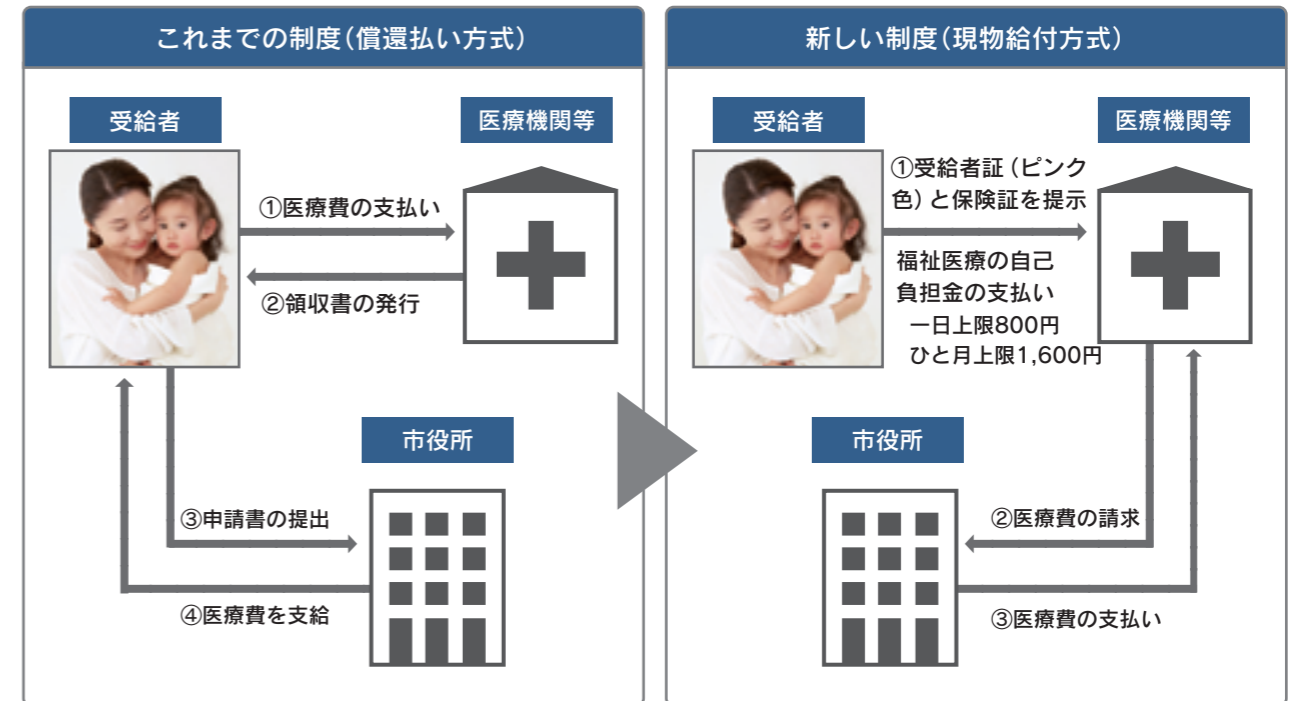
市内在住で、健康保険に加入している0歳から小学校就学前までの子ども ※加入している健康保険によっては現物給付の対象外になる場合があります。

医療機関等

原則的に市内に限ります

- ※調剤薬局での自己負担はありません。
- ※10月以降も領収書があれば、従来どおり「償還払い」の支給申請も受け付けます。
- ※現在、福祉医療の資格を持つ人は、新しい受給者証を9月末日までに送付します(特別な手続きは不要です)。

☎子ども支援課 ☎24-1111



父子家庭の
お父さんへ

8月1日から変わります

父子家庭の父が児童扶養手当の対象に

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、本年8月1日から、父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。7月31日までに支給要件に該当する人は、11月30日までに申請すると、8月分から支給されます。支給要件など詳しくは子ども支援課にお尋ねください。

支給要件

- ①父が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害にある子ども

☎子ども支援課 ☎24-1111



都市計画マスタープラン地域別懇話会

第4回となる今回が最終となります。これまで話し合ってきた、地域の将来像の実現に向けて考えをまとめます。支所・行政センター単位で順次開催しており、地域の皆さんの参加をお待ちしています(申し込み不要。前回参加していない人も参加できます)。

とき	ところ
8月18日(水)	大野地区公民館
8月19日(木)	日宇地区公民館
8月20日(金)	黒島地区公民館
8月24日(火)	江上地区公民館
8月25日(水)	世知原地区生涯学習センター
8月26日(木)	中里皆瀬地区公民館
8月27日(金)	宇久地区生涯学習センター
8月31日(火)	針尾地区公民館

※開催時間は、いずれも19時から2時間程度。

☎都市政策課 ☎24-1111

市政懇談会「おじゃましま〜す! 市長です」

市長が地域の皆さんと直接意見交換する市政懇談会「おじゃましま〜す! 市長です」は平成20年度から2年をかけ、市内全地域で開催しました。各地区では多くの皆さまにご参加いただき、貴重なご意見を聞くことができ、大変有意義な機会となりました。2巡目となる本年度は、12地区で開催する予定にしています。開催日程は本紙で随時お知らせしますので、どうぞご参加ください。

とき	ところ
8月 4日(水)	北地区公民館
8月20日(金)	中央公民館
8月25日(水)	宮地区公民館
8月26日(木)	鹿町地区生涯学習センター
8月27日(金)	江迎地区文化会館

※開催時間は、いずれも14時から16時まで。

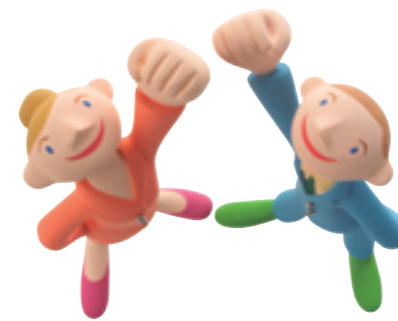
☎市民生活課 ☎24-1111

→ 本市の未来を担う人材を募集

市職員採用試験の実施

試験日 9月19日(日)
 試験会場 長崎国際大学
 受付期間 8月2日(月)~24日(火)
 試験案内、申込書の配布場所

市役所本庁舎玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、各行政センター
 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



試験職種	採用予定人員	受験資格
事務(大学)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
事務(高校)	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれ、高校または短大を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ※4年制大学等を卒業した人や卒業見込みの人は受験できません。
事務(民間経験者)	若干名	昭和50年4月2日から59年4月1日までに生まれ、民間企業等での実務経験が通算して7年以上ある人 ※学歴は不問です。

試験職種	採用予定人員	受験資格
事務(身体障がい者)	1人	次の①~③をすべて満たす人 ①昭和56年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ②申込日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職としての職務遂行が可能なる人
臨床検査技師	1人	昭和55年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人

☎職員課 ☎24-1111

→ 9月1日は防災の日

災害に備えましょう!

「日ごろからの備え」が大切です

近年、全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこでも起こり得る身近な災害であり、日ごろから備えておくことが大切です。

台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから天気予報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

台風の備えは早めに

雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険です。台風の接近が予測されるときは、早めに準備しましょう。

日ごろから家屋の点検を

屋根、雨どい、ベランダなど家屋の周囲を点検し、台風や豪雨への備えをしておきましょう。

自主防災組織をつくりましょう

自主防災組織とは、住民一人一人が「自分たちの命は自分たちで守る。自分たちの地域は自分たちで守る」という考えの下、地域の人が協力し合って、自主的に

防災活動を行う組織です。災害が発生した場合、自主防災組織が行う初期活動は、人的被害や二次災害を防止し、被害を最小限度に食い止めるのに極めて有効です。市内では194(平成22年4月1日現在)の自主防災組織が活動しています。

市総合防災訓練

本市では、9月1日の「防災の日」に合わせ、総合防災訓練を実施します。見学できますので、お気軽にご来場ください。

とき 9月1日(水)9時30分~12時
 ところ 陸上自衛隊相浦駐屯地(大湯町)
 内容

初期消火訓練や応急処置訓練のほか、倒壊家屋からの救出や海上の漂流者救助訓練などを行います



☎消防局防災対策課 ☎23-5121

キラッ都佐世保応援寄付金を募集

佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てるため、市民や本市に縁のある皆さんからの「キラッ都佐世保応援寄付金」(ふるさと納税)を募集しています。いただいた寄付金は「九十九島の景観保全」「市亜熱帯動植物園整備」事業に活用します。

申し込み方法

「キラッ都佐世保応援寄付金申込書」に必要事項を記入し、ファクス(25-9677)か郵便(〒857-8585・住所不要)で、佐世保市財政課あてにお送りください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。このほか電話やEメールでも申し込むことができますので、詳しくはお尋ねください。

☎財政課 ☎24-1111

市消防職員採用試験の実施

試験日 10月17日(日)
 試験会場 長崎国際大学
 受付期間 8月26日(木)~9月15日(水)
 募集職種 消防職
 採用予定人員 10人
 受験資格

次のいずれかに該当する人
 ①昭和56年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
 ②高校以上の学力を有すると認められる人

試験案内、申込書の配布場所

消防局総務課、各消防署・消防出張所、市役所本庁舎玄関案内、各支所、各行政センター

☎消防局総務課 ☎23-5121



小田裕三遺作展

本市出身の小田裕三氏の初期から晩年までの作品約120点を展示します。

時 8月11日(水)～22日(土) 10時～18時
※火曜日休館。

場 島瀬美術センター

料 無料

問 島瀬美術センター ☎22-7213



「古時計を飾った店」
1984年 個人蔵

佐世保市老人作品展

手工芸品や書、絵画など高齢者の創作品を展示します。

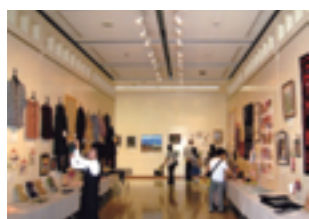
時 8月25日(水)～29日(日)

10時～17時 ※29日は15時まで。

場 島瀬美術センター

料 無料

問 健康づくり課 ☎24-1111



川遊び in Sechibaru

時 8月22日(土) 10時～(雨天中止)

場 上野原河川公園(世知原町上野原)

料 1,000円(乳幼児500円)

定 30人(小学生以下は保護者同伴)

申 電話かファクス(73-3637)で、①住所②氏名③電話番号④年齢を世知原グリーンツーリズム推進協議会へ(8月10日(土)から受付、8月18日(土)締切)

問 同推進協議会 ☎73-3636



市場見学とフルーツカッティング教室

カットしたフルーツは試食とお持ち帰りができます。

時 8月24日(土) 8時～11時

場 卸売市場(干尽町) 料 無料

対 小学生とその保護者

定 10組20人(先着順)

申 電話で、①住所②氏名③年齢④電話番号を卸売市場へ(8月10日(土)から受付、8月19日(土)締切)

問 卸売市場 ☎31-6479



第17回海上綱引き大会

勝っても負けても楽しい綱引き。

時 9月12日(土) 9時～17時

場 西海パールシーリゾート

料 5,000円(1チーム5人編成)

申 同リゾートに設置している申し込み用紙に必要事項を記入し、同リゾートへ(8月31日(土)締切)

問 西海パールシーリゾート

☎28-4187



精霊流しの実施場所など

→ 交通規制や花火の使用にご注意を

とき・ところ

8月15日(日) 会場別の時間等は右表のとおり

精霊船の大きさ

全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内
※全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。

受付期間 7月22日(木)～8月6日(金)

名切会場への順路

大和町方面→佐世保駅前=国道の左端
大野方面・日野赤崎方面→名切交差点=国道の左端
佐世保駅前→名切交差点=国道の右端
山手方面→中央公園=市道の左端
裁判所方面→中央公園=市道の左端
小佐世保方面→国道に合流=市道の右端
※三ヶ町・四ヶ町アーケード内は通行できません。

市営バスの路線変更

花園経由 俵町→高梨経由で運行(19時～22時)

沖新町線 佐世保高専前を運行(14時～22時)

車両通行止め

中央公園スポーツ広場周辺(19時～22時)

注意事項

- ①花火の使用は許可を受けた人(腕章着用)しかできません。※警察署への届け出が必要でです。
- ②道路や会場で精霊船を回転させたり、放り上げたりすることは危険ですので、絶対にしないでください。
- ③各会場ともマイカーでの来場はご遠慮ください。

会場名、主催・連絡先など

会場名	主催・連絡先	とき・ところ
名切	精霊流し実行委員会 ※連絡先は環境政策課	19時～22時 中央公園スポーツ広場
早岐	早岐地区自治会連合会 ☎38-2213	18時～22時 東町海岸(早岐瀬戸)
日宇	日宇商工振興会 ☎32-5618	18時～20時30分 高専グラウンド横
中里皆瀬	中里皆瀬地区連合町内会 ☎49-2114	18時～21時 中里皆瀬支所駐車場
相浦	相浦町協議会 ☎48-4259	17時30分～21時30分 水産市場横広場
吉井	吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078	18時～22時 ポットホール公園駐車場
世知原	栗迎六区青年部 ☎76-2211	18時～20時30分 躍進の泉公園
小佐々	小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3114	19時～21時30分 大悲観公園駐車場、 楠泊バス停前広場
鹿町	ふれあい口ノ里会 ☎65-3409	19時～21時30分 口ノ里埋立地横防波堤

☎環境政策課 ☎31-6520

市役所での住民票の写しの手続きなど

手続き方法

- 「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明」「住民異動届」などの手続きををするときは、先に請求書または届出書に必要事項を記入し、1階窓口中央にある「番号札発券機」で「番号札」を取ってお待ちください。
- 「印鑑登録」「住民基本台帳カード」「各種委任状」に関する手続きは、直接窓口にお尋ねください。窓口で申請書等をお渡します。
- 「戸籍に関する届出や受理証明」「外国人登録証記載事項証明」などは、9番・10番窓口にお尋ねください。

必要書類など

- ①住民票の写し
住民票の写しの請求権は本人と同世帯員にあります。そのほかの人が請求する場合は委任状が必要です。
- ②戸籍証明
戸籍証明は、戸籍に記載されている人から見て、本

人・夫や妻(配偶者)、父母、祖父母(直系尊属)、子・孫(直系卑属)の人が請求できます。そのほかの人が請求する場合は、委任状などが必要です。

③印鑑登録証明書

印鑑登録証明書の請求には「印鑑登録証」が必要です。印鑑登録証を持参すると、代理の人でも印鑑登録証明書を請求できます。

窓口での本人確認

すべての手続きで、窓口に来た人の本人確認資料が必要です。本人確認資料とは、有効期限内の運転免許証やパスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)などです。請求内容によって、本人確認資料が異なりますので、詳しくは戸籍住民課窓口かフロアマネージャー(記載指導員)にお尋ねください。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

ハウステンボス「第2回世界花火師競技会」

世界5カ国の花火師たちが、ハウステンボスに集結!

8月14日(土)=日本、8月21日(土)=中国、
9月4日(土)=ポルトガル、9月11日(土)=
アメリカ、9月18日(土)=フランス
※20時30分～21時(予定)。

場 ハウステンボスフリーゾーン一帯

料 500円(花火観覧エリア入場料)

※フリーゾーンは花火開催当日19時30分
から花火観覧エリア入場チケットが必要。
※テーマパークゾーンへの入場は別途ハウ
ステンボス入場料金が必要。

問 ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001



アルカスSASEBO イベント情報

☎42-1111

中ホールセレクション2010
Selection3 清水直子 ヴィオラリサイタル

97年ミュンヘン国際音楽コンクール優勝以来最高峰のオーケストラといわれる名門「ベルリン・フィル」で、首席奏者として国際的に活躍している清水直子が登場します。

時 8月12日(土) 19時開演

場 中ホール

料 全席指定 一般3,500円、学生1,500円



九十九島の日
9月19日は

九十九島の日感謝クルーズ 「パールクイーン」「海王」無料招待!

9月19日の「九十九島の日」にちなみ、同日から10月31日まで、九十九島の島の数と同じ208人(ペア104組)の市民を遊覧船「パールクイーン」か海賊船「海王」に無料招待します。

時 9月19日(日)～10月31日(日)

パールクイーン

10、11、12、13、14、15時

※土・日曜、祝日は増便あり。

海王 11時30分、13時30分、14時30分

※海賊イベントは行いません。

申 往復はがきの往信に「九十九島の日」と明記し、住所・氏名(2人分)・年齢(2人分)・電話番号を、返信に代表者の住所・氏名を書いて、西海パールシーリゾート「九十九島の日感謝クルーズ係」あてにお送りください。

申 8月24日(火)必着(応募多数の場合は抽選)
※当選者には左記日程の中で、ご希望の便に乗船していただきますが、ご希望の便が満席の場合は乗船できないこともあります。なお、ご予約は承っておりません。



敬老の日感謝クルーズ 「パールクイーン」 無料招待!

70歳以上の市民を各便30人ずつ無料招待します。

時 9月20日(月・祝)

9、10、11、12、13、14、15、16時、
17時20分(サンセットクルーズ)

申 往復はがきの往信に「敬老の日」と明記し、希望出航時間・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信に住所・氏名を書いて西海パールシーリゾート「敬老の日感謝クルーズ係」あてに郵送してください(はがき1枚につき1人)。 ※応募多数の場合は抽選。

申 8月24日(火)必着

夜きさら 「水族館ナイトツアー」 参加者募集!

夜の水族館を観察して、昼間とは違った海の生き物たちを見てみませんか。飼育スタッフの解説付きで、夜の「海きさら」をご案内します。

時 10月10日(日)17時～21時30分

対 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
料 高校生以上1,000円、小・中学生500円
定 30人(応募多数の場合は抽選)
申 はがきに、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を記入し、九十九島水族館「水族館ナイトツアー係」あてにお送りください。

申 9月15日(水)必着

※申し込み開始は8月15日(日)。

九十九島 ボランティアガイド 募集!

西海パールシーリゾートを訪れた人に九十九島の魅力などを紹介するボランティアガイドを募集します。

対 18歳以上で、九十九島に関心がある人など

定 20人(応募多数の場合は抽選)

申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話(28-7919)かファクス(28-7351)で九十九島ビジターセンターへ

申 8月31日(火)必着

児童文化館

プラネタリウム閉館記念番組

児童文化館とプラネタリウム館は9月12日に閉館し、「少年科学館」として保立町に移転します。最終放映は9月11日(土)です。

時 月・水・木・金曜=15時

土・日曜、夏休み期間=9時30分、11時、13時30分、15時(放映約50分)

内 「さようならMS-8」「神々の戦い」

料 高校生以上200円、3歳～中学生80円

定 各回80人(当日受付の先着順)

※9月11日に入館した人には、閉館記念写真とお楽しみ抽選会の抽選券をプレゼントします。

※9月11日は駐車場の利用ができませんのでご注意ください。

児童文化館閉館イベント

時 9月11日(土)14時

内 佐世保市児童管弦楽団のミニコンサート

プラネタリウムの スライドをプレゼント

最終放映後に不要になったプラネタリウムのスライドを希望者にプレゼントします。期間中、児童文化館へご来館ください。

募集期間 8月21日(土)～30日(月)

下村脩ジュニア科学賞 SASEBO作品募集

個人またはグループで科学に関する観察、実験、調査等を行ってまとめたものを募集します。子どもらしい発想で創意工夫した研究を期待しています。詳しくは児童文化館へお尋ねください。

時 9月1日(水)～7日(火)

対 市内の小・中学生

申 所属する小・中学校等に提出

※応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。



おもしろかんてい会

植物、昆虫、岩石、貝など夏休みに採取したものや調べたいものを講師が解説します。夏休みの自由研究に関する質問もどうぞ。

時 8月22日(日)9時～12時

夏の星座を見よう

時 8月21日(土)、28日(土)

19時～21時

料 無料

定 各日50人(先着順)

申 電話で同館へ

自然観察会

八天岳のアカガシ林を散策しながら初秋の自然を学びます。

時 9月4日(土)10時～15時

料 50円(保険料)

定 30人(先着順)

申 8月21日(土)から電話か直接来館で

〒857-0025 熊野町261

☎23-1517

開館時間=9時～17時

休館日=火曜、祝日

亜熱帯動植物園

「子ども園長」参加者募集!

「動植物園子ども園長」として、園内巡回などの業務を体験してもらう子どもを募集します。

時 8月22日(日)、29日(日)8時～12時

対 小学4～6年生(市内在住)

料 無料(保護者等は入場料が必要)

定 各日2人(応募多数の場合抽選)

申 往復はがきの往信に、住所、氏名、性別、学校名、希望日、年齢、学年、保護者名、電話番号を記入し、市亜熱帯動植物園「子ども園長係」あてに郵送してください。

申 8月13日(金)必着

夏休み企画「ザリガニ釣り体験」

時 8月中の土・日曜10時30分～15時

料 100円(1人1時間、煮干し3匹・貸し竿代)。 ※釣ったザリガニを持ち帰ることはできません。

YORU☆DO!(わくわく夜の動植物園)

期間中は午後9時まで開園し、夜咲き性の植物ガイドや園内のライトアップなど、さまざまなイベントを開催します。

時 8月中の毎週土曜とお盆期間(8月13日(金)～15日(日))

※最終入場は20時30分です。

食虫植物展示会

時 8月1日(日)～31日(火)

※期間中の土・日曜にハエトリ草の捕虫観察会などを実施。詳しくはお尋ねを。

バラ夏期剪定講習会

時 8月22日(日)10時30分～12時

定 50人(申し込みは電話で同園へ)

生ゴミリサイクルでの 野菜作り講習会

時 9月5日(日)10時～12時

料 300円 定 40人

申 8月10日(火)から電話で同園へ

〒857-1231 船越町2172

☎28-0011

開園時間=9時～17時15分

入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)

市立図書館

讃岐のおはなし あたごの浦

讃岐、今の香川県の昔話です。ある月のきれいな夜、海からだだこが砂浜に上がってきました。そして畑のなすびを食べ、海の魚たちと楽しい楽しい演芸会を始めます。ほのぼのしたユーモアと語り、どこか懐かしさを感じる絵、親子での読み語りにも、お年を召した方への読み語りにもどうぞ。

脇和子・脇明子再話、大道あや画、福音館書店

〒857-0026 宮地町3-4

☎22-5618 ファクス22-9535

開館時間=10時～18時

※木・金曜は一般室、講座室は20時まで。休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

西海パールシーリゾート・九十九島水族館「海きさら」

〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>

※8月の毎週土曜と13日(金)は開館時間を20時まで延長します(最終入館は19時30分)。



市政広報テレビ番組「みんなでつくるキラッ都させぼ」

なぜおいしい？ 小佐々いりこの秘密に迫ります！

8月の放送では、日本一の生産量を誇る「小佐々いりこ」を特集します。初公開となるカタクチイワシの巻き網漁の映像は必見！番組の最後には、すてきなプレゼントが当たるクイズもあります。ぜひご覧ください。

放送日程

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
8月 7日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
8月14日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
8月21日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
8月28日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

プレゼント応募方法

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、9月1日(水)必着で広報係へ(1人1通)。※正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

8月の
プレゼント

煮干いりこ 詰め合わせ(2,100円分)を5人に

提供：九十九島漁業協同組合



巻き網漁で水揚げされたカタクチイワシは鮮度が命。水で冷やしながら急いで加工所に持ち込まれ、鮮度が高いまま海水で一気にゆであげられ、おいしい「小佐々いりこ」が出来上がります。栄養豊富で生産量日本一の「小佐々いりこ」をご賞味ください。

6月放送の答え=B 応募数=19通

☎秘書課 ☎24-1111

シリーズ佐世保の物産②

「させぼ四季彩館」オリジナル商品販売開始！

本市唯一の国指定伝統的工芸品「みかわち焼」から「させぼ四季彩館」オリジナル商品が誕生！手頃な価格で販売していますので、ご自宅用にもお薦めです。

「オリジナルマグカップ」
1,575円

白磁に青の爽やかさが、冷たい飲み物にぴったりです。

「水出し世知原茶」735円
5g×18袋入り



「タジン鍋」2,800円
今注目の鍋。素材の持つ水分を利用して蒸し料理が楽しめます(直火、電子レンジ対応)。

☎させぼ四季彩館 ☎30-7744

住宅火災が多発しています！

住宅用火災警報器を設置しましょう

ことし6月末現在、市内で発生した火災は58件で、昨年同時期より9件多くなっています。この火災の約6割は建物火災で、そのうち約7割が住宅火災です。火災による死者は5人で、昨年同時期より3人増えており、そのうち4人が住宅からの逃げ遅れによるものです。

尊い命を守り、住宅火災の被害を最小限に食い止めるためには、「住宅用火災警報器」を設置することが大変効果的です。昨年6月から、すべての家庭に設置することが義務付けられていますが、市内の約3割の世帯で、いまだに設置されていません(ことし6月末現在)。警報器は火災の「早期発見」「早期通報」「初期消火」「早期避難」につながる重要な装置です。必ず設置しましょう。

※設置した家庭には「設置済ラベル」の貼付をお願いしています。ラベルを持っていない人などはお尋ねください。



☎消防局予防課 ☎23-9256

市民の 広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

3月20日に西九州自動車道させぼみなとIC～相浦中里ICが開通しましたが、この自動車道の全体計画や進ちょく状況は、どのようになっているのですか？

回答

西九州自動車道は、福岡市を起点として、唐津市、伊万里市、佐世保市を經由し、武雄市に至る延長約150kmの一般国道の自動車専用道路です。その約半分となる78kmは現在開通しており、残りの約60kmが事業中、約17km(松浦市～佐世保市江迎地域～佐々町)が、まだルートも決定されていない、未事業化区間です。

西九州自動車道が全線開通すると、西九州北部地域の広域ネットワークが形成され、地域格差の是正や企業誘致等による地域の活性化、緊急救命医療施設への搬送時間の短縮、災害時の緊急輸送ルートの確保などが期待できます。

現在工事中の、相浦中里IC～佐々IC間4kmは、平成22年度中に開通する予定(通行料金は無料)であり、開通するとさらに市北部地域の交通混雑の緩和が予想されます。本市では市議会



佐世保中央IC付近の遠景

とともに、全線開通が早期に実現するよう、福岡県、佐賀県、長崎県の沿線自治体等と連携し、国に対して要望活動を行っています。

※西九州自動車道の詳しい整備状況などは、各県の国土交通省事務所ホームページでご確認ください。
福岡県 <http://www.qsr.mlit.go.jp/fukkoku/>
佐賀県 <http://www.qsr.mlit.go.jp/sakoku/>
長崎県 <http://www.qsr.mlit.go.jp/nagasaki/index.html>

☎土木政策・管理課 ☎24-1111

広報クイズ 問題の○の中に文字等を入れてください。答えのヒントは紙面の中にあります。

問題1

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、本年8月1日から、父子家庭の○にも児童扶養手当が支給されます。

問題2

児童文化館とプラネタリウム館は9月12日に閉館し、「○○科学館」として保立町に移転します。

問題3

45年ぶりに本県で開催される国体を、○○○○と一緒に盛り上げましょう！

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、8月23日(月)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。 ※応募は1人1通。

8月号の
プレゼント



図書カード(500円分)を10人に!

7月号の答え

①特産品②夏季③グルメ

6月号の応募状況

205通(正解191通・不正解12通・無効2通)
はがき168通・Eメール37通

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎24・1111 からおつなぎします

お知らせ

福井洞窟見学を延期

本紙7月号でお知らせした洞窟見学は、諸事情により延期します。
【社会教育課】

平成22年国勢調査

10月1日、国勢調査が実施されます。調査にご協力ください。
【政策経営課】

敬老・福祉パスの更新

8月生まれの方は、8月1～31日に本人がパス券を持参し、市営・西肥バスの指定窓口で手続きしてください。※福祉パスは身障・療育・精神手帳も持参。新規・紛失についてはお尋ねください。
【健康づくり課(敬老パス)】
【障がい福祉課(福祉パス)】

全国戦没者追悼式の日(黙とう)

犠牲者のご冥福をお祈りするため、8月15日正午にサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。
【市民生活課】

支払利子の一部を助成

【対】ことし4月から来年3月までに「佐世保市中小企業緊急経営対策資金」を借り入れた中小企業者
【内】借り入れ当初1年間に支払った利子の2分の1(1事業者当たり上限十万円)
【業】産業振興課

勤労者福祉支援事業

中小企業などで働く人と家族がゆとりのある生活を送ることを目的に実施します
【内】①就業規則作成・改正支援事業②企業内等研修会開催事業③勤労者ふれあい交流事業④住宅手当等助成事業ほか
【問】長崎県勤労者福祉事業団事務局 ☎095・895・2714

中小企業退職金共済制度

【内】①国の助成があり、掛け金は全額非課税扱い②従業員15人以下の

人権シリーズ「人権とは」

人権とは、誰もが生まれながらに持っている固有の権利であり、社会を構成するすべての人々が、個人としての生存と自由を確保し、社会において幸福な生活を営むために侵すことのできない権利です。すなわち、すべての人々は社会の中で、個人として尊重され、自分らしい幸せな生き方をするために必要な人間として当然に持っている権利です。

【問】人権男女共同参画課

地上デジタル放送対応への支援

共同住宅での受信環境整備経費を助成

総務省長崎県テレビ受信者支援センターでは、マンション等の共同住宅が地上デジタル放送を受信するための環境整備にかかる経費の一部を助成しています。

【対】世帯当たりの経費負担が3万5000円を超える施設の管理者 ☎8月31日

※助成金額や申し込み方法など、詳しくはお尋ねを。

【問】総務省テレビ受信者支援センター

☎0570-093-724

ホームページ <http://www.digisuppo.jp/>

地デジ専用アンテナキットお試しの無料貸し出し制度

自宅で地上デジタル放送が受信できるかどうかを確認していただくため、専用アンテナキットを無料で貸し出しています。

【内】専用アンテナ(簡易タイプ)、地デジチューナー、同軸ケーブル等機器、取扱説明書など(貸し出し期間は1週間)

※申し込み方法など、詳しくはお尋ねを。

【問】総務省テレビ受信者支援センター地デジ専用アンテナ事務局 ☎03-3467-5256

ホームページ <http://www.digisuppo.jp/>

(申込書は大型家電量販店にもあります)

人権擁護委員会「相談会」

7月1日付で法務大臣から委嘱されました(秘密厳守・相談無料)▽江口ハツ子(瀬戸越)、横山弘規(宇久町平)、富永節男(黒髪)、丸山英生(原分)、近藤好樹(広田)、山下貢(江迎町長坂)

【問】長崎県方法務局佐世保支局 ☎24・4850

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税の第3期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替納税組合のご利用を。保険税を滞納すると、保険証の有効期限が短くなる場合や、診療費が一時的に全額負担となる場合があります。
【問】納税課(市県民税)
【問】保険料課(国民健康保険税)

免除・納付猶予の申請はお済みですか

国民年金には免除制度、若年者の納付猶予制度があります
【対】経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な人①医療保険課、各支所・行政センター、佐世保年金事務所 ☎毎年7月から翌年6

国保の変更届は14日以内に

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所・行政センターで手続きを。
【問】医療保険課
【問】佐世保年金事務所 ☎34・1148

土地・家屋に関する申告

【公民館等の固定資産税について】自治会・町内会等が所有または無料で借り受けている公民館、集会所などの建物や敷地にかかる固定資産税は、申請により課税免除できます(塾等への貸し出しなどで、定期的に使用料を徴収している場合を除く)。課税免除を受けている建物、土地の一部分でも、他の目的に使用するようになった場合は、資産税課に必ず申告を。
【現有申告】土地、家屋の所有者が

市立図書館のパソコンで市史編さん資料を閲覧できます

約20万件のデータを、ジャンル別「時代別」などで検索できます
【時】開館日の10時～17時50分【場】市立図書館2階・郷土資料室カウンター ※詳しくはお尋ねを。
【問】市立図書館 ☎22・5618

佐世保市制百周年記念書籍平成14年発行)販売中

佐世保市史通史編上・下巻(各七千円)、佐世保市史軍港史編上・下巻(各六千円)、佐世保事典(千三百円)、佐世保年表(千三百円) ※詳しくはお尋ねを。
【問】市立図書館 ☎22・5618

市道の日よけ設置は申請を

市道上に突出して看板、日よけ

安全・安心住まいづくり支援事業

地震による住宅の倒壊などの被害を軽減するため、市に耐震診断を申請した場合の診断費や、改修計画策定費、耐震改修工事費の一部を助成します
【対】昭和56年5月31日以前に市内に建設された一戸建て木造住宅で、住宅の所有者が居住中のもの ☎11月30日
※申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。お尋ねを。
【問】建築指導課

市道の日よけ設置は申請を

市道上に突出して看板、日よけ

死亡し、それを現実にも所有するようになった人は、資産税課に現有申告書の提出を(法務局で相続登記した人を除く)。

【問】資産税課



休日・夜間申請受付ボックス

住民票の写し、戸籍謄抄本の交付申請ができます。ご利用ください
【対】申請するものに記載されている人【場】市役所前、各支所、島瀬町警察官連絡所横 ※開庁日の朝に回収後、作成し送付します。出生届、婚姻届、死亡届などの休日・夜間受け付け業務は市役所管理員室まで。詳しくはお尋ねを。
【問】戸籍住民課

発明相談(毎月第2金曜)

8月13日10～15時【場】市役所10階・会議室【電話】産業振興課へ
※当日受け付け可。
【問】産業振興課

8月は「農地の無断転用防止強化月間」

農地を農地以外(住宅・倉庫・駐車場等)に利用する「農地転用」は、県知事の許可が必要です。市街化区域内は農業委員会に届け出を。転用に関する相談は、地区農業委員か農業委員会事務局へどうぞ。
【問】農業委員会事務局

選挙ひとくちメモ「政治家の寄付」

政治家が、選挙区内にいる人へ寄付することは禁止されています。お中元やせん別なども禁止されています(政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは除く)。有権者が政治家に対し、寄付の勧誘や要求をすることも禁止されています。
【問】選挙管理委員会事務局

お盆にはお墓参りを。

お盆についての豆知識(合掌について)
仏前での基本的作法でもある合掌(がっしょう)は、私達が帰依し、救われて行く姿でもあるといわれます。左手は凡夫の迷いの世界であり、右手は仏様に象徴される悟りの世界であるといわれています。
「お墓の専門店」に 戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・おまかせください! 建て直し・墓石の水洗い磨き直し



【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得
STONE DESIGN 株式会社 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956)31-3416 <http://www.morisekihi.co.jp>

広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を10%値引き致します。

新しい「介護予防専門」のデイサービスです。

介護予防センター
早稲田イーライフ相浦
平成22年8月2日(月)オープン

要支援1・2の方のみがご利用できます

ご利用約2時間
お迎え フリードリンク 運動後はゆっくりと お送り

「今までより、もっと元気に!」
「今の元気を維持したい!」
「元気なあの頃に、もどりたい!」
など要支援の皆様のお夢にお応えして登場したデイサービスです。

★スリングセラピー
★マシントレーニング

早稲田大学エルダリー・ヘルス研究所開発介護予防プログラムを実施しています



お問合わせ
早稲田イーライフ相浦
担当(三船、山口)
TEL0956-76-9415
総合グラウンド前バス停より徒歩3分
佐世保市椎木町436番地1

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請書の提出

9月1日現在で名簿を作成するため、前回の登録世帯には申請書を8月中旬ごろに発送します。新規登録希望者には、市内各漁協、市役所各支所・行政センターで配布します。【平成22年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人を含む)とその家族と従業員で、年間90日以上漁業に従事している人】9月3日までに窓口へ。
※郵送の場合は9月5日必着。

選挙管理委員会事務局

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿の閲覧

9月3～7日8時30分～17時
●選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室) 対永久選挙人名簿の登録資格Ⅱ平成2年9月2日までに生まれ、ことし6月1日までに住民基本台帳に登録された人▽在外選挙人名簿の登録資格Ⅱ20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人など。同委員会に申請があった人を随時登録
●選挙管理委員会事務局

9月10日は「下水道の日」

下水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、9月1日から10日まで、のぼりや横断幕を設置したり、広報車などで水

市民体育祭参加者

10月10、11日●総合グラウンドほか●各種競技団体事務局へ
●市体育協会事務局☎47・8699

「ながさきの半島」フォトコンテスト

●昨年6月1日以降に、長崎の半島地域(本市では浅子、吉井、世知原、小佐々、江迎、鹿町地域)を撮影した写真●8月20日※詳しくはお尋ねを。
●地域政策課

松浦鉄道マイレールフォト・絵画コンテスト

テーマ①MR列車が入った沿線の情景②列車車窓からの展望など
【写真】昨年9月18日以降に撮影したものの【絵画】絵の具、クレヨンなどで描いたもの。サイズ自由
●9月10日 ※詳しくはお尋ねを。

させば競輪開催日程

富山記念競輪場外	8月13・14・15・16日
本場S級(西海パールシー賞)	18・19・20日
小田原記念場外	21日
本場開催	22・23・24日
久留米S級場外	28・29・30日
オールスター競輪場外	9月1・2・3・4・5日



洗化促進の呼び掛けを行ったりするほか、戸別訪問で未水洗家屋の実態調査、水洗化のお願いをします。下水道の普及・促進に皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

水道所有者の変更届

●住宅などの所有者が変わり、水道の所有者を変更した場合●上下水道維持課、各営業所・出張所
●上下水道建設課☎24・1151

体育・スポーツ振興補助金

●市民が九州大会以上の大会に監督・選手として出場する場合、申請団体へ1人千円～三万円を交付●大会開催前日までにスポーツ振興課へ ※詳しくはお尋ねを。
●スポーツ振興課

募集

本市の景観100選(追加募集)

●市内の景観計画の策定に合わせ、身近にある魅力的な景観を募集します ●申込み整備課、各支所・行政センター、地区公民館に設置している応募はがきに記入して送付●11月30日 ※応募者の中から抽選で九十九島水族館「海きらら」入場券等をプレゼントします。
●まち整備課

地域政策課公共交通推進室

YOSAKOIさせば祭り市民審査員(ボランティア)
【フナーシ演舞1次審査】●10月23日10時～17時30分、24日9時30分～15時●体育文化館【パレード審査】●23日前半か後半約3時間、24日前半か後半約2時間●アーケード会場、中央公園通り
●9月10日 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
●YOSAKOIさせば祭り実行委員会☎26・4351

自衛官

●内①防衛大学校学生(推薦)②防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生、看護学生、陸上自衛官(看護)●①9月6～9日②9月6日～10月1日
●自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所☎23・1231

講習会・講演会など

上級救命講習
●8月22日9～18時●消防局3階(平瀬町)●心肺蘇生法、止血法、搬送方法、AED(自動体外式除細動機)の取り扱いなど●中学生以上●無料●先着15人●8月16～21日に電話かファクス

講習会・講演会など

させば男女共同参画セミナー
●親子で楽しむ料理教室・プロに教わる中国料理にチャレンジ●8月21日10時～13時30分●小学3年～中学生と保護者12組(応募多数の場合は抽選)●1組千五百円●8月9～13日9～17時に電話でスピカへ(託児の予約は8

長崎国体のマスコット決定!

平成26年秋に、本県で開催される第69回国民体育大会のマスコットキャラクターなどが次のとおり決定しました。
●大会愛称⇒「長崎がんばらんば国体」
●スローガン⇒「君の夢 はばたけ今 ながさきから」
●マスコットキャラクター⇒「がんばくん」(県民鳥の「オシドリ」をキャラクター化。小佐々小5年の廣田海心君が名付け親です!)



本市ではバレーボール(少年女子)、ハンドボール、自転車(トラック)、ソフトテニス、軟式野球、アーチェリー、空手道を実施。45年ぶりに本県で開催される国体を、がんばくんと一緒に盛り上げましょう!
●国体準備室

第2期公営住宅空き家補充入居者

●市営【用紙配布】8月18日から住宅課、各支所・行政センターで▽受け付け8月25～27日に市役所1階イベントホールで ※行政センター管内住宅は管轄の行政センターでも受け付け。宇久行政センターは旧佐世保地域分も受け付け
●県営【用紙配布】8月27日から住宅課、各支所、県住宅供給公社佐世保事務所(天満町)で▽受け付け9月3～6日(土・日曜含む)に県住宅供給公社佐世保事務所
●住宅課(市営分)
●県住宅供給公社佐世保事務所☎22・9612(県営分)

特定公共・優良賃貸住宅入居者

●市営・特定公共【小ヶ倉住宅(吉井地区)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地区)、平野住宅(江迎

東消防署

●東消防署☎38・2519
●消防局警防課☎23・2598

レディース&カップル競輪教室

●8月19日10時30分～16時(途中参加・退席も可)●佐世保競輪場(内分かりやすい競輪予想教室(昼食付き)●対女性、カップル定60人●無料●電話で競輪事務所へ
●競輪事務所☎31・4797

郷土史体験講座

●内戦国の山城見学&発掘●9月11日9～15時●45人●佐世保駅前集合●小学3年生以上●中学生以上千五百円、小学生七百五十円●住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を、はがき(T857の8585・住所不要)、電話、ファクス(25・9682)、Eメール(yakai@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで社会教育課へ●9月8日(応募者多数の場合抽選)
●社会教育課

させば男女共同参画セミナー

●親子で楽しむ料理教室・プロに教わる中国料理にチャレンジ●8月21日10時～13時30分●小学3年～中学生と保護者12組(応募多数の場合は抽選)●1組千五百円●8月9～13日9～17時に電話でスピカへ(託児の予約は8

男女共同参画人材育成事業参加者

●男女共同参画社会のリーダー育成につながる研修会の参加者を募集し、費用の一部を助成します
●日本女性会議2010きょうと
●10月1～2日●場国立京都国際会館(京都市)●市内在住または勤務している人●1人●8月13日必着 ※応募方法など詳しくはお尋ねを。
●男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

スピカで始める基礎講座・子どもに関する総合相談窓口の取り組み

●8月27日13時30分～15時●30人●無料●電話かスピカ窓口で(託児の予約は8月17日まで)
●発見！韓国の魅力
●8月30日13時30分～15時●市内国際交流員による世界遺産や簡単な韓国語の紹介●30人●無料●電話かスピカ窓口で(託児の予約は8月20日まで)
●(各セミナー)男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

町内会活動活性化支援講演会

●8月31日15時●アルカスSASEBO内新しい地域コミュニティをめざして●500人●無料
●市民生活課

マンション管理業務講習会

●9月27、28日、10月5、6、8、12、14日10～16時●労働福祉センター●60代前半の県内在住者●20人●無料●8月17～19日にシルバー人材センターへ来所
●防火管理者資格が取得できます。申し込みの際に、上半身の写真縦2.5～3cm、横2～2.5cm)1枚持参。
●佐世保市シルバー人材センター☎24・4045

●9月27、28日、10月5、6、8、12、14日10～16時●労働福祉センター●60代前半の県内在住者●20人●無料●8月17～19日にシルバー人材センターへ来所
●防火管理者資格が取得できます。申し込みの際に、上半身の写真縦2.5～3cm、横2～2.5cm)1枚持参。
●佐世保市シルバー人材センター☎24・4045

万灯笼流し 各飛鳥会館にて **前売り券販売中**
8月15日(日) 佐世保川にて **¥1,000**
元町飛鳥会館 長崎県佐世保市元町4-23 長崎県佐世保市元町4-23
お問合せ先: tel 24-3232

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
【滝の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28
ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
【日本料理 桜川】潮見町12-7
グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

法要 案内状作成から、御引物の手配、祭壇の準備、席札、お料理、進行等全てお任せください!
ご予約承ります
ホームページでもチェック!
マイクロバス送迎無料!
http://www.sasebohote.com

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

子育て

児童扶養手当受給者は現況届の提出を

現況届を提出しないと手当が受けられなくなり、子ども支援課、各支所・行政センターへ
● 8月31日 ※8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねを。
● 子ども支援課

子ども手当の申請はお済みですか

申請しないと手当が受けられません ● 対 中学3年生までの子どもを養育している人 ● 子ども1人につき月額1万3千円 ※公務員は勤務先で手続きを。すでに受給中の人が子どもを養育しなくなった場合や、市外へ転出・市内に転入した場合は届け出を。
● 子ども支援課

夏季ポリオ予防接種を実施中

9月3日まで実施しています。日程、場所等は本紙7月号でご確認を。ことしから秋季ポリオは実施しませんので、ご注意ください。
● 健康づくり課

3歳児への日本脳炎ワクチン接種勧奨を再開

厚生労働省の通知に基づき、同ワクチン接種の第1期初回の標準的な接種年齢である3歳児に限り接種勧奨を再開しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※第1期の対象年齢は生後6カ月～7歳未満であり、3歳児以外でも無料で接種できます。
● 健康づくり課

保育所体験(8月開催分)

時 ①10日10時～11時30分 ②18日9時30分～11時 ③24日10時～11時30分 ④③赤崎青い実幼児園 ⑤藤原幼児園 ⑥①プール遊びほか ⑦砂・水遊び ⑧ゲーム、子育て相談 ⑨認可保育所を利用していない親子など ● 8月16日 ● 無料 ※①汚れても良い服装で②おしほり、水筒、替えの服と靴を持参。
● 赤崎青い実幼児園 ☎ 28・0044 ● 藤原幼児園 ☎ 31・4096

出前保育「みんなよつといでー」

時 ①8月24日 ②9月8日 ※10時30分～12時 ● ①かいぜ保育所

ファミリーサポートセンター 会員養成講座

子育ての援助を頼みたい「依頼会員」と、子育ての支援をしたい「提供会員」を養成する講座を開催します。 時 9月6、8、9日 9時～16時 ● ふれあいセンター ● 無料 ● 申込電話でファミリーサポートセンターへお問い合わせ ※託児あり(要予約)。
● ファミリーサポートセンター 佐世保 ☎ 42・1848 (日曜休み)

子育て支援者のための講習会

時 9月13～17日 10～16時 ● 長崎短期大学 ● 60代前半の県内在住者 ● 20人 ● 無料 ● 8月24～26日にシルバー人材センターへ来所 ● 問 佐世保市シルバー人材センター ☎ 24・4045

育児講座

②春日幼児園内 簡単な手遊びや親子ふれあい遊びを紹介 ● 未就園児と保護者 ● 無料 ● 問 董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎ 34・4188

【幼児向け性の健康教育「いのちのお話会実践スタツフ養成講座」】
時 8月20、27日、9月10、17日
※10時30分～12時 ● 中央保健福祉センター内 ● テーマ「いのちのお話会はどんな会?」「なぜ今幼児の性教育なのか」「思春期の心の発達」は複雑?」「思春期の健康を考えてみましょう」 ● 対 幼児・思春期の子どもに関心があり、スタツフとしてボランティア活動ができる人 ● 電話で子ども保健課へ ● 問 子ども保健課

【気になる親子を地域で支えるために】講師 川原ゆかりさん

時 ①8月23日 ②8月27日 ③9月3日 ④9月13日 ※10時30分～12時 ● ①大野地区公民館 ②南地区公民館 ③広田地区公民館 ④吉井行政センター健康館 ● 対 民生委員児童委員、老人会の人など ● 無料

障がい福祉

所得状況届の提出を

● 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者(該当者には文書送付) ● 時 8月11日～9月10日 ● 障がい福祉課

ひきこもりに関する講演会

時 8月21日 14～16時 ● 中央保健福祉センター内 ● 子ども心に寄りそつとは ● 対 家族のひきこもりで悩んでいる人や関係者 ● 無料 ● 問 フリースペースふきのつ ☎ 25・6222

朗読(音訳)・点訳奉仕員養成講座

時 9月2日～11月4日の毎週木

医療安全支援センターのご利用を

本市では、中立的な立場で、市民の皆さんの医療に対する安全性と信頼性を高めるため、「佐世保市医療安全支援センター」を設置しています。センター内の医療相談窓口では、皆さんの相談に、専任の看護師が対応しています。

場所 中央保健福祉センター5階・保健福祉政策課内(高砂町)
受付時間 月～金曜8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)
受け付け方法 電話(25-9723)、来所など
相談例 「引越してきたばかりで、医療機関が分からない」「かかりつけ医にこんなこと質問してもいいの?」など、医療について、患者や家族が抱える不安や相談

当センターを利用する際の注意事項

- 医療内容に関するトラブルは、当事者間での話し合いが原則です。相談に応じることができません
- 診療行為の是非や過失の有無の判断はできません
- 特定の医療機関を紹介することはできません

● 問 保健福祉政策課

※託児あり(要予約)。公共交通機関のご利用を。

● ①④北部子育て支援センター ☎ 47・3329 ● ②中部子育て支援センター ☎ 32・1903 ● ③東部子育て支援センター ☎ 39・4002

【子どもと向き合う子育て】講師 江藤小夜子さん 時 8月30日 14時～15時30分 ● ふれあいセンター ● 対 民生委員、子育て支援に関心がある人等 ● 無料 ● 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

【高校生の叫び】講師 江藤小夜子さん 時 8月30日 14時～15時30分 ● ふれあいセンター ● 対 民生委員、子育て支援に関心がある人等 ● 無料 ● 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

【いきいき子育て～母として妻として 1人の人間として～】講師 山縣文治さん 時 9月5日 14～16時 ● コミュニティセンター ● 対 市民、保護者、幼稚園・保育園の教職員 ● 無料 ● 120人 ● 申込電話で幼児教育センターへ ● 託児あり(要予約)。
● 幼児教育センター ☎ 31・0550

● 時 13～16時 ● ふれあいセンター ● 定 20人 ● 無料 ● ※受講希望者は8月26日13～15時に、ふれあいセンターで開催する説明会に必ず参加を。
● 問 長崎県視覚障害者情報センター ● させぼ ☎ 25・3336

ふれあい教室(講習会)

● サン・アビリティーズ佐世保等内 絵画、書道、カラオケ、パソコン等 ● 対 身体障害者手帳所持者 ● 無料(一部負担あり) ● 詳しくはお尋ねを。
● 問 身体障害者団体連合会 ☎ 24・6992

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

時 8月12日 13時30分～15時30分 ● 中央保健福祉センター内 ● 臨床心理士による個別相談 ● 在宅で介護をしている人 ● 無料 ● 電話で長寿社会課へ ● ※要予約 ● 問 長寿社会課

高齢者生活支援講習会

時 9月6～10日 10～16時 ● 長崎短期大学 ● 60代前半の県内在住者 ● 20人 ● 無料 ● 8月17～19日にシルバー人材センターへ来所 ● 問 佐世保市シルバー人材センター ☎ 24・4045

●=とき、●=ところ、○=内容、◎=対象、●=料金・会費、◎=定員、●=申し込み、●=手続き・提出、●=締め切り、●=問い合わせ

開校32年 全国料理学校協会加盟校 (食育インストラクター・教員資格取得制度有り)

ライフスクール料理教室生徒募集

一般料理 ヘルシークッキング テーブルマナークラス
パン教室 お菓子教室 ケーキ (お持ち帰りコース)

月1回コース	月2回コース	月3回コース
¥4,000	¥7,000	¥9,000

各コースの中から組み合わせ自由にご選べます。入学金10,000円

市役所 国道35号線 佐世保駅
NTT ●
ライフスクール佐世保校 ●
ココ ● 親和銀行 浜田町店
エレナ相生店 ●

有田教室 月謝 ¥10,000 (月2回)
福岡教室 ホテルオークラ前
NHK福岡文化センターでも実施中

アルカス4Fが変わるよ!

展望レストラン「すばる」

①テラスビアガーデン! 要予約!
オールドブル15種+生ビール... 3,500円
花火プラン... 2,500円

②おむすびカフェ!
15種のトッピング1個... 150円
アルカスイベント時 限定オープン

セントラルホテル

☎ 25-0001 佐世保市上京3番地

ワンランク上のおもてなし!
★ビジネスマン応援プラン(1泊2食) 6,980円
★花火見物プラン(1泊花火弁当・朝食付ツイン) 7,000円

クチコミ人気一番の朝食は6時30分開店!

好評発売中! (コト垂穂身)
柳家喬太郎・小宮孝泰三人会
8月7日 コミセン5F 大人2千円、小・中・小学生1千円、幼児不可

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
8月26日	9:20~10:10	開作集会所
	10:30~11:20	槍巻集落センター
9月1日	9:00~11:00	江上地区公民館
9月2日	9:00~11:00	宮地区公民館
	13:20~14:10	筒瀬地区集会所
9月3日	14:40~15:30	長田代公民館
	9:00~11:00	針尾地区公民館
9月6日	9:00~11:00	柚木地区公民館
9月8日	9:00~11:00	三川内地区公民館
	13:20~14:10	春日区集会所(世知原地区)
	14:40~15:30	岩谷口地区集会所
9月9日	9:00~11:00	世知原行政センター健康館
9月10日	9:00~11:00	中里皆瀬地区公民館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対40歳以上

●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円 ※70歳以上、本市国

保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③女性検診(要予約・先着順)

●時9月13、27日9:00~11:00、13:00~15:00
●場中央保健福祉センター
●内①乳がん検診と骨粗しょう症検診②骨粗しょう症検診だけ
●対①40~70歳の市民②20~70歳の市民●定①②とも各日20人
●申8月18日から電話で健康づくり課へ

④成人歯科健診(要予約)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑤肝炎ウイルス検査

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●料無料
●場中央保健福祉センター
●対感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※市内の登録医療機関でも受診可(20歳以上)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話を ☎0120-104-783 ●時平日8:30~17:15
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)
●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00、
8月17日13:00~19:00 ●場中央保健福祉センター

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

4カ月児健診 ●対3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対3歳6カ月ごろ

●問健康づくり課(①~⑥) ●問子ども保健課(⑦)

相談など

【子どもの発達】
療育相談(要予約)
●子ども発達センター☎23-3945
歯科保健相談(要予約)
●健康づくり課

【障がい福祉】 ●障がい福祉課
①アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
●佐世保新酒会 8月24日13:30

中央保健福祉センター
②精神保健相談(要予約)
8月12、26日、9月9日
中央保健福祉センター
③精神障がい者の社会復帰訓練
保健所アイケア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
④精神障がい者の家族の会(ゆみ
はり会) 8月21日13:00
市民活動交流プラザ

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 8月20日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」
※③④⑤の新規参加者は、事前に連絡を。

【高齢者と介護】 ●長寿社会課
老人の認知症や心の相談(要予約) 8月19日13:30
中央保健福祉センター

【健康テレホン】 ☎23-4300
祝日は前日の内容が流れます。
8月の内容(3分間)
■慢性の心房細動の治療
■わきがの治療
■発達障害
■鼻茸(はなたけ)鼻ポリープ
■歯のホワイトニング
■日子宮脱
●長崎県保険医協会
☎095-825-3829

健康づくり

特定健康診査受診料が無料に

本年度から、国民健康保険に加入している40~74歳の人は、特定健康診査を無料で受診できます。受診するには、6月中に市から送付(離島を除く)した「受診券」と保険証が必要で、積極的に受診し、生活習慣病予防に努めましょう。

医療保険課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

●時8月17日10~12時 ●場中央保健福祉センター
●問健康づくり課

「健康づくり応援の店」募集



リーフレット

市民の健康づくりを応援する店を募集します。●メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、たばこの分煙・禁煙等に取り組んでいる飲食店や惣菜店など
●健康づくり課に設置している申込用紙に記入して提出(用紙は

市ホームページからもダウンロードできます。 ※取り組み内容を県や市のホームページ、リーフレットなどで紹介します。

健康相談(8月開催分)

●時①24日②25日③26日 ※14~15時
●場④予約時に調整 ●①世知原行政センター健康館②小佐々行政センター③鹿町行政センター健康館④江迎行政センター、中央保健福祉センター
●内生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。
●問健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト

●出場者募集(8/20コンテスト) ●時(審査日)9月1日12時45分~14時 ●場中央保健福祉センター ●対昭和5年4月1日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人(自薦・他薦問わず) ●申歯科医院や保健所に設置している推奨状に必要事項を記入し、8月25日までに健康づくり課に提出(電話も可) ※入賞者は、10月に開催する「健康と福祉フェスティバル」で表彰します。
●問健康づくり課

料理教室(要予約)

【いきいき元気食事づくり教室】

●時①8月27日、9月3、10日②9月22、29日、10月6日③9月24日、10月1、8日 ※10時~12時30分
●場①山登地区公民館②大野地区公民館③日宇地区公民館 ④いづまでもおいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話 ●定25人 ●料1回二百円 ●申開催日前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。
【アレバママクッキング】
●時9月5日10時~12時30分 ●場中央保健福祉センター ●対出産を控えた夫婦 ●定15組 ●料四百円 ●申9月3日までに電話で健康づくり課へ ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。

男性のための料理教室

●時①9月7、14、21日②9月2、9、16日 ※10時~12時30分 ●場①中央保健福祉センター②東部住民センター ●内手軽にできるヘルシーメニュー ●対40歳以上の男性 ●定22人 ●料1回二百円 ●申開催日前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。

働くあなたの料理教室

●時9月15日18時30分~21時 ●場中央保健福祉センター ●対昼間働いている人 ●定30人 ●料二百円 ●申開催日前日までに電話で健康づくり課へ ●問(各料理教室とも)健康づくり課

市立総合病院の健康教室

●時8月18日14時 ●場市立総合病院2階・講堂 ●内気をつけたい子ども
の事故
●問市立総合病院 ☎24・1515

健康すこやかボウリング教室

●時9~10月の平日13~15時(全5回) ●場佐世保ラッキーボウル、西肥シルバールボウル ●内投球指導、施設見学 ●対40歳以上で同様の教室に参加経験がない人 ●定各会場20人 ●料無料 ●申8月25日までに電話で各会場へ ※詳しくはお尋ねを。
●問佐世保ラッキーボウル ☎24・6666、西肥シルバールボウル ☎38・4141

生活衛生

●パーベキューでの食中毒に注意
夏場は、食中毒が起りやすくなります。パーベキューをするときは次のことに注意を▽食肉は、購入から調理までに細菌が増殖しないよう、低温保管(10度以下)に努める▽レバー等の内臓や食肉は、中心部まで十分に加熱する(生や加熱が不十分な状態で食べない)▽生肉に触った手はよく洗う▽生肉の調理に使ったはしと、食べるときに使うのはしは、使い分ける
●問生活衛生課

任意整理・過払金返還請求!

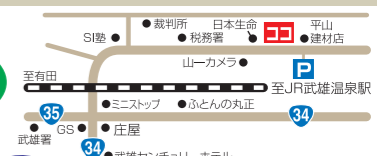
消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志



☎0954-27-8056
受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

九州電力

■台風時の停電情報をチェック!
台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。
<http://kyuden.jp>
携帯電話ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。
佐世保市福石町4-12
センター ☎0120-986-402 ずっと先まで、明るくしたい。

今回、私が広報係に配属されて、初めて特集を担当しました。最初はどのように手を付けばよいのか全く分かりませんでした。園長をはじめ動植物園のスタッフの皆さんの協力や、先輩方の指導により、多くの事を学ぶことができました。

読むだけの立場から作る立場へ変わってみると、まだまだ知識も勉強も足りないということを痛感させられました。

今回学んだことを忘れず、次回担当する特集で生かすことができるように、これからも業務に取り組んでいきたいと思っています。(I)



元気な朝ごはんレシピ 一般部門アイデア賞
野菜たっぷりはるさめ丼



食欲のない夏にカレー風味で食欲UP! はるさめや野菜を使っているのであっさりしています。

●考えていただいた人 池田さくらさん (佐世保北高等学校1年・当時)

●1人分の栄養価
熱量532kcal、たんぱく質19.7g、脂質22.1g、塩分2.1g

- 材料・4人分
- はるさめ(乾) 70g
 - きゅうり 2本
 - レタス 1/2個
 - トマト 2個
 - ごはん 400g
 - 豚ひき肉 250g
 - にんにく油 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ3
 - カレー粉 小さじ1/2
 - ごま油 大さじ1/2
 - ゆで卵 2個

- 作り方
- 1 はるさめを熱湯でゆで、食べやすい長さに切る。
 - 2 きゅうり、レタスは千切り、トマトは薄切りにする。
 - 3 器にごはん、きゅうり、レタス、トマト、はるさめの順に重ねて盛り付ける。
 - 4 フライパンににんにく油を入れて、ひき肉を炒め、肉に半分火が通ったらしょうゆ、カレー粉を加え火が通るまで炒める。
 - 5 熱々の④を③にのせる。
 - 6 食べるときにごま油を回しかけ、下から全体をよく混ぜる。
 - 7 ゆで卵を飾る。

レシピ募集中

詳しくは本紙7月号裏表紙から
市ホームページをご覧ください

市長日記

させぼ美化プロジェクト

「させぼ美化プロジェクト」。この事業は佐世保市職員の提案によって、本市が本年度に初めて取り組む事業で、「佐世保には花が少ないね」という市民や訪れる方々のご意見をきっかけにスタートしました。

佐世保市内の主な幹線道路は国や県の所管になっているため、市ではこれまで道路の植栽帯に花を植えることなどに積極的に取り組んできませんでした。しかし、国や県の財政も大変厳しく、国・県に頼っていても、いつまでも佐世保のまちを花できれいにすることはできません。そこで佐世保市では、国道、県道、市道の植栽帯などを花でいっぱいにし、観光都市「させぼ」のイメージアップを図るとともに、市民の皆さんが親しみの持てるまちづくりを行うために、このプロジェクトを始めました。

このプロジェクトは市民の皆さんの力をお借りして、行政と市民との協働で実施する事業です。具体的には、プロジェクトの参加者に種から花を育てていただき、その育てた花を道路の植栽帯などへ植え付けていただくもので、本年度は市内の保育園、幼稚園、小・中学校などに参加を呼び掛け、約50の団体に参加していただくことになりました。

参加者には5月上旬から自分たちで花の苗を育てていただき、6月下旬から順次、道路の植栽帯に植え付けていただきました。保育園や幼稚園のかわいい園児などが、自分たちで種をまき、水をやり、心を込めて育ててくれ



市民文化ホール(平瀬町)前の道路の植栽帯に花を植え付ける園児たちと朝長市長

た花々です。最も少ない場所で75株、最も多い場所で2820株、合計で約1万5000株もの花々が18の地域に植栽されました。ご協力いただきました皆さま方に心から感謝の意を表しますとともに、厚くお礼を申し上げます。市民の皆さんと行政が一体となって、「させぼ」のまちを四季折々の花で美しく彩るこの事業。今後とも無理のない、できる範囲で、多くの方々にご参加いただきたいと思います。

次はあなたの出番です。地域の空き地や会社の敷地、ビルの屋上などで丹精込めて育てた花々を、佐世保を訪れる人のため、市民のために活用してみませんか!

佐世保市長 朝長 則男

「させぼ美化プロジェクト」に関する申し込みなど 国土政策・管理課 ☎24-1111



大智庵城は、明応七(二四九八)年、松浦の丹後守政が、この地に大智庵城を築いたのが延徳二(二四九〇)年、その縄張りを描いた古図には、紋珠岳東側の山腹に文珠堂の所在が記入されています。



宗家松浦丹後守政は、北西部九州に勢力を張っていた少貳政資の女を妻として迎え、少貳氏を後ろ盾としていました。このころ、真言律宗と文殊信仰が佐世保の豪族に及んだのでしよう。

歴史散歩 第541回

眼鏡岩の文殊菩薩

撮影・文・筒井隆義

奇岩の名所で、弘法大師伝説がある瀬戸越町の眼鏡岩。岩下のお堂の中には「文殊の知恵」で知られる木造の文殊菩薩が安置されています。像高六〇センチほど、彩色は剥げ落ちていますが、堂々と獅子に坐した姿は、なかなか風格があります。お訪ねした日、桜木町の久池井弘子さん(七十三歳)が香華を供えて参詣しておられ、「昔から堺木一円の人が信仰していました」と話されました。国道二〇四号を隔てた東に紋珠岳があり、下を泉福寺方面に行く古道筋は大野村時代に瀬戸越免字紋珠の辻の地名でした。

対立していた平戸松浦に攻められて落城。政は討ち死にしてその子幸松丸は平戸の人質になり、解放されたのち、相浦・飯盛山に飯盛城を築き、本拠を移します。紋珠岳にあった文殊堂は、いつの時代か、有志の手で眼鏡岩に移されたのでしよう。文殊菩薩信仰は、鎌倉時代、真言律宗の忍性が鎌倉の極楽寺を拠点に広めました。北部九州では、福岡市西区飯盛の飯盛神社の元神宮寺の本尊で、像高二六センチの騎獅像がよく知られています。東大寺南大門の仁王像を造立した大仏師運慶の流れを汲む仏師湛幸が、康永元(二四四二)年に造立したものです。

九十九島ビジターセンターがオープン!

九十九島の魅力を紹介!

7月3日(土)、西海パールシーリゾート内に「西海国立公園九十九島ビジターセンター」がオープンしました。ビジターセンターとは、国立公園の自然との触れ合いを促進する環境省の施設。新たに建設された九十九島ビジターセンターでは、九十九島に生息する生き物や植物などがさまざまな展示を通して紹介されています。また自然体験学習やエコツーリズムなど体験観光の拠点施設としての機能も有しており、九十九島に関する調査研究を行う「九十九島調査室」なども設けられています。

入館料=無料、営業時間=9時~18時

カヤックに乗って国立公園を探検しよう!

- 2人乗りカヤックで長尾半島公園へ渡り、自然体験プログラムを行います。
- 時 9月18日⑩10時~15時30分(予定) ※雨天中止 場 長尾半島公園ほか
- 対 小学生以上の子どもの保護者(20歳以上)定 10組 料 1組1,000円
- 申 往復はがきに必要事項を書いて、九十九島ビジターセンターへ。詳しくはお尋ねを 8月31日(火)必着
- 問 九十九島ビジターセンター 〒858-0922 鹿子前町1055 ☎28-7919



九十九島を再現した展示物に見入る来館者