

特集

いよいよオープン！
佐世保市総合教育センター

平成22年9月1日発行
編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係

〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL. 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184

MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp ■印刷 有限会社立山印刷

高島ちくわ、高島番岳、島料理、そして温かい地元の人たち…。こうした「高島」の魅力をもっとたくさんの人に知っていただくため、西海パールシーリゾートでは、高島を巡る新たなエコツアーの商品化を検討しています。今回、市民の皆さんのご意見をうかがうため、2つのモニターツアーを企画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

九十九島を遊覧
ヨットで行く「高島」散歩
(2時間30分)

九十九島八景「高島番岳」
ゆったりウオーキングツアー
(6時間20分)

高島エコツアーの市民モニター募集！



- 時 9月25日④、26日④、10月2日④、3日④
9時30分～12時(9時15分西海パールシーリゾート集合)
- 内 ヨットクルージング(船上で操船や帆を張る方法などヨットの基本体験)、上陸後、集落散策
- 料 中学生以上6,000円、小学生以下3,000円(保護者同伴)
※高島ちくわ3本付き。
- 定 各回10人(最少催行人数2人)
- 申 開催日前日までに電話で西海パールシーリゾートへ(事前予約制)

- 時 9月26日④10時～16時20分(9時30分相浦港集合)
- 内 高島番岳ウオーキング、島料理・すりみ揚げづくり体験、集落散策
- 料 中学生以上5,000円、小学生以下2,500円(保護者同伴)
※昼食付き。
- 定 30人(最少催行人数15人)
- 申 9月19日④までに、往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を書いて、西海パールシーリゾートへ(事前予約制)

☺ 潮風を体いっぱい感じて海を渡り、ゆったりと流れる時間を満喫できる高島。ぜひこの機会に訪れてみませんか？

☎ 西海パールシーリゾート ☎28-4187 ☎858-0922 鹿子前町1008 <http://www.pearlsea.jp/>、企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

■人の動き(8月1日現在)

総人口261,099人(-150人)、男性122,381人(-103人)、女性138,718人(-47人)、世帯数106,211世帯(-43世帯)
7月中のうごき 転入563人、転出713人、出生230人、死亡230人

■させぼ市政だより

テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ



児童文化館の夏休み工作教室に参加し、
ゴムの力で進む船を作る小学生



市総合教育センター

所在地 保立町12番31号
電話 76-7330(代表)
開館時間 8時30分～21時
休館日 なし
駐車台数 93台



◎清水地区公民館の利用

一般利用受付 9月13日①～
一般利用開始 10月12日②～
定期利用受付 11月1日③～17日④
定期利用団体連絡会 11月24日⑤
※定期利用の開始は連絡会での調整後になります。
受付・連絡先
9月30日までは社会教育課(☎24-1111)へ、10月1日からは清水地区公民館(☎76-7333)へどうぞ。

◎視聴覚教材等の貸し出し

視聴覚ライブラリーでは、視聴覚教材(ビデオ、DVD等)や各種機材(スクリーン、液晶プロジェクター等)の貸し出しを行います。対象は市民の社会教育、学校教育のために利用する団体で、料金は無料です。
受付・連絡先
9月30日までは社会教育課(☎24-1111)へ、10月1日からは総合教育センター(☎76-7330)へどうぞ。

市総合教育センターフロアガイド

4階



最新式の装置を導入し、屋間でも
明るい星や惑星を見ることができます。

3階



小・中学校、高校で使用している
教科書を閲覧できます。

最新鋭のデジタルプラネタリウム
を導入し、迫力ある映像が楽しめます。

2階



「天文」「環境」「エネルギー」などを
テーマにした展示やインターネット
検索コーナーもあります。

1階



視聴覚
ライブラリー



講堂



教職員研修の様子



不思議な実験などを間近で見学、
体験できる「サイエンスショー」
や大規模実験などを行います。

特集

いよいよオープン! 佐世保市総合教育センター

ことし10月1日、旧保立小学校跡地に本市の教育活動の拠点施設となる「佐世保市総合教育センター」がオープンします。このセンターは、平成13年に設置された「佐世保市の教育を考える市民会議」からの提言に基づき、本市が16年度から調査研究に取り組んできたもので、「教育センター」「少年科学館」「清水地区公民館」の3つの施設を1カ所に集めた複合施設になっています。今回はオープンより一足先にその概要をお知らせします。

「3つ」の機能を集約

1. 教育センター

教職員の研修機能を担う施設で、教育に関する研究調査やカリキュラムの開発支援なども行います。天神町にあった施設を移転し、本市の学校教育のさらなる充実と、教職員の資質や能力の向上に取り組みます。

2. 少年科学館

子どもたちの科学への関心を高めるため、これまで児童文化館(熊野町)で実施していた「少年科学教室」「プラネタリウム」「天体観測」などの事業を引き継ぎ、新たに、見て、触れて、楽しい体験ができる場をつくりまします。各種イベントは従来どおり本紙「施設だより」などでお知らせします。

3. 清水地区公民館

地区公民館は、主に地域住民を対象に学習の機会や生涯学習活動の場を提供する機関で、現在市内に26カ所あります。今回できた清水地区公民館では、これまで中央公民館が担っていた中央地区公民館の機能を引き継ぎ、さまざまな主催事業を展開していきます。

総事業費 約13億6千万円

・国・県補助金4億8,400万円

・市債8億4,000万円

・一般財源4,000万円



◎写真:市総合教育センターの外観(7月23日撮影)

12万個の星と惑星が待つ宇宙空間へ出発!

宇宙を旅するプラネタリウム

昭和48年、本県で初のプラネタリウムが児童文化館に設置され、以降37年間にわたり多くの市民に親しまれてきました。そのプラネタリウムもことし9月でその役割を終え、今回新しく生まれ変わることになりました。

総合教育センターの2階に完成した新しいプラネタリウム室は、最新鋭のデジタル式投影機を採用。一度に約12万個もの星を映し出すことができます。また地球上から見上げる星空のほかに、惑星が迫ってくるようなダイナミックな映像を映し出すことも可能で、宇宙空間を旅しているような感覚を味わうことができます。

そうした機能を十分に生かし、子どもたちの天文に対する関心を高め、大人も子どもも楽しく学べるような番組内容にしていきますので、ぜひ一度ご覧ください。

学習投映

月や太陽の動き、季節の星座の解説など天体に関する基本的な知識を深める内容です。

対象 学習投映① 幼稚園、保育園、学校等の団体
 学習投映② 子ども会や児童クラブ等の団体、個人
 料金 市民は無料 ※団体の場合は要予約。

一般投映

リアルな映像と音で宇宙のスケールの大きさと不思議を体験する内容です。

対象 市民など
 料金 4歳～中学生150円、高校生以上300円

投映時間割 (投映時間はいずれも約45分)

投映時間	1回目 10時	2回目 11時	3回目 13時	4回目 15時	5回目 16時
平日	学習投映① (学校等の団体 以外は利用できません)			一般 投映	一般 投映
土曜・夏・冬・春 休み中の平日	学習 投映②	学習 投映②	一般 投映	一般 投映	一般 投映
日曜	一般 投映	一般 投映	一般 投映	一般 投映	一般 投映

少年科学館

開館時間 9時～17時 (火曜、祝日、年末年始を除く)
 お尋ね ☎23-1517(9月30日までは児童文化館に、10月1日からは少年科学館につながります)

※プラネタリウムのオープンは10月16日です。
 ※団体予約は10月4日から受け付けます。

開館記念番組「ユニバース～神秘と驚異の宇宙～」の一場面。一般投映で上映予定。

見て、触れて、
楽しんで!

最新式望遠鏡で昼でも惑星観測が可能に!

近年、子どもの「理科離れ」が問題となっています。充実した環境の中で、子どもが理科や科学に親しんだり、関心を高めたりするための学習や体験活動の拠点となるのが「少年科学館」です。

少年科学教室で研究に挑戦

毎年、「バードウォッチング」「発明」「自然発見」「楽しい実験」「地球科学」など7つの教室に分かれ、学習や研究を進めていきます。

科学教室やおもしろ実験の実施

子どもたちが「えっ!!」「どうして?」と科学の不思議を体験できるおもしろ実験教室、科学の仕組みを学び、工夫する力を育てる科学工作教室などを実施します。

科学展示コーナーの設置

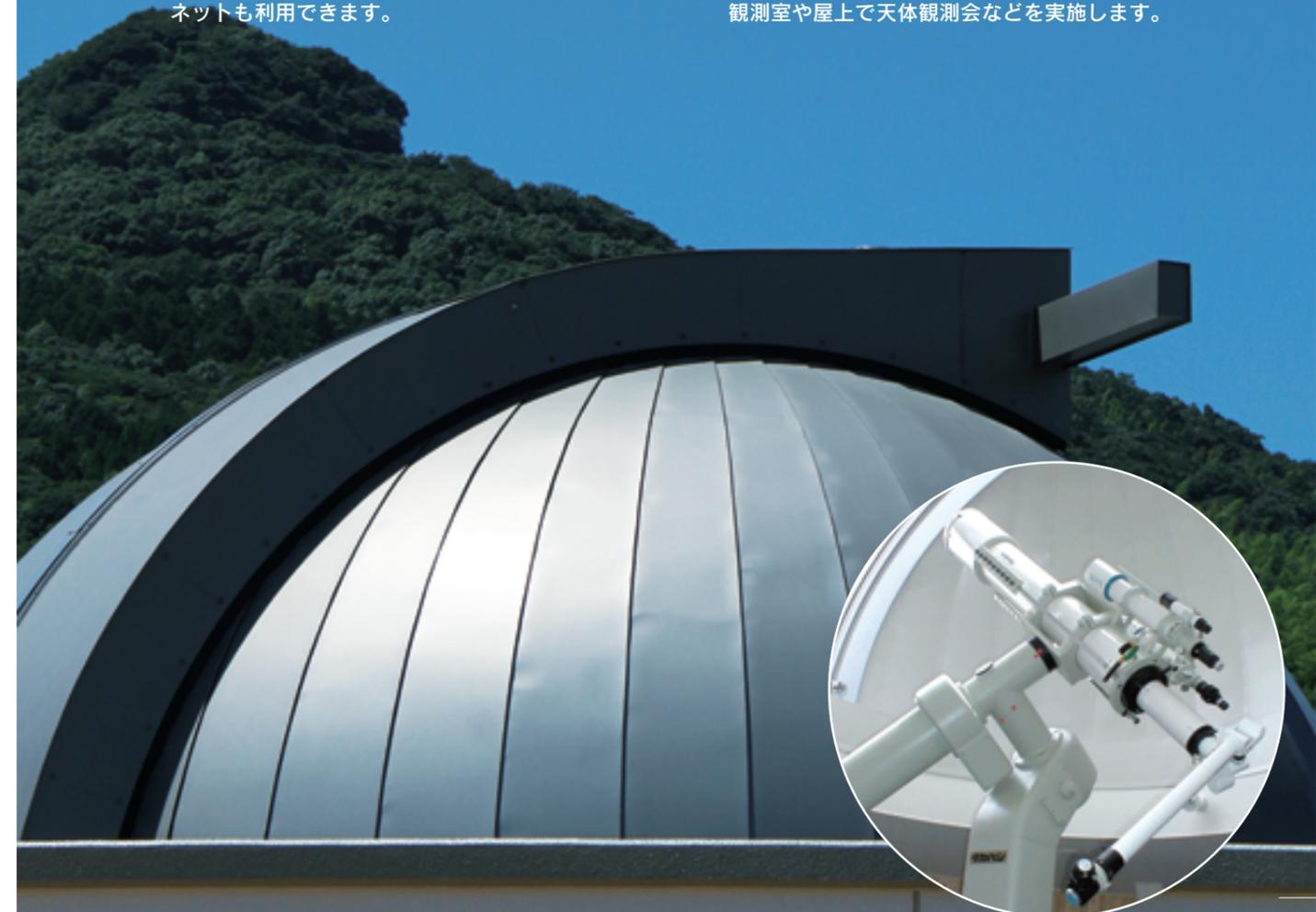
「天文」「環境」「エネルギー」「自然科学」「下村脩博士」などのテーマに沿った展示コーナーを設置。見て、触れて、楽しい体験ができるほか、インターネットも利用できます。

サイエンスショーや大規模実験に参加

サイエンスホール等を活用し、「サイエンスショー」などを定期的に開催。不思議な実験を間近で体験できます。また、学校では行うことが難しい大規模実験を行うなど、発展的なテーマに取り組むことで、子どもたちの興味、関心を深めます。

みんなに優しい最新式の天体観測室

総合教育センターの最上階に、20cm屈折式望遠鏡を備えた天体観測室を設置しました。最新式の自動導入装置を装備しているため、昼間でも明るい惑星や星を見ることができます。室内はバリアフリー化しており、車いすの人や高齢者も楽な姿勢で観測を楽しむことができます。また補助望遠鏡や各種カメラも設置しています。夜間には、この観測室や屋上で天体観測会などを実施します。



屈折式望遠鏡「FCT-200」



「漁業の未来」で市長とトーク

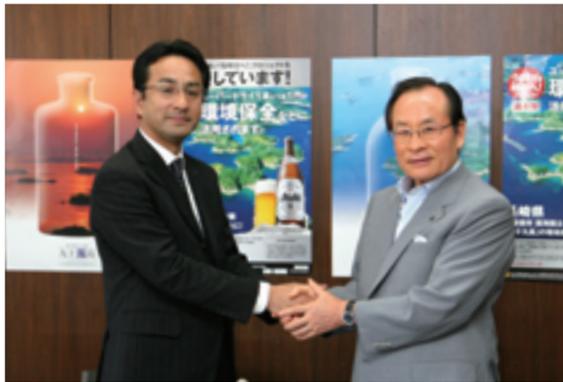
市民の意見を市政に反映させるため、市長と市民がまちづくりについて語り合う「元気なまちづくりじげもんトーク」。12回目となる今回は「佐世保の漁業の未来について」をテーマとして7月23日に開催し、市内の漁業関係者5人が参加しました。参加者の皆さんは「修学旅行生に漁業体験などのサービスをしてはどうか」「市中心部におしゃれな直売所を造ってみては」などのアイデアを出し合い、市長に提案しました。次回の開催予定などは本紙で随時お知らせします。



させぼ振興券が完売!

7月23日から販売されたプレミアム付き商品券「させぼ振興券」が、販売総額10億円(1万円×10万冊)に達し、7月31日に完売しました。お買い求めいただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。なお同券の有効期限は本年11月30日までですので、使い忘れないようご注意ください。

※同券が利用できるお店は、店頭のものやステッカーで確認していただくか、させぼ振興券ホームページ(<http://www.shinkoken.com/>)などをご覧ください。



アサヒビール「九十九島の環境保全に」

西海国立公園九十九島の環境保全に役立てるため、県内の「アサヒスーパードライ」の売上げの一部を本市に寄付することが7月23日の記者会見(アサヒビール長崎支店山添勝吉支店長・写真左)で発表されました。寄付はアサヒビールの「うまい!」プロジェクトの一環。8月下旬から10月下旬に製造され、プロジェクトのラベルが張られた350・500ミリリットル缶、大瓶、中瓶の4種類を対象に、1本につき1円が寄付金になります。寄付金はこれまでの実績によると約560万円程度になる見込みです。

旧軍港市転換法施行60周年
平和産業港湾都市への転換を目指して

昭和二十五年に「旧軍港市転換法」(軍転法)が施行され、こととして六十年になりました。この法律は、第二次世界大戦で壊滅的な被害を受けた本市を今日の姿に再建させただけでなく、いまだに米海軍の施設が多数所在する本市にとって大変重要な法律です。この機会に軍転法の意義を再確認したいと思えます。

海軍との歴史

佐世保は明治二十二年に旧日本海軍の佐世保鎮守府が設置され、これより海国日本の国防を担う軍港として発展していくこととなります。鎮守府の開設により、海軍工廠(軍需品



横須賀、呉、舞鶴、佐世保の4市長が出席して開催された「旧軍港市転換法施行60周年記念式典」(5月22日、舞鶴市)

を製造・修理する工場)の建設、鉄道の敷設、水道施設の建設など、軍港都市として発展し、明治初期まで四千人程度の一寒村だった佐世保は、明治三十五年には一挙に市制を施行することになりました。

敗戦と平和産業港湾都市への転換

旧海軍とともに発展してきた本市は、昭和二十年六月の空襲により市中心部のほとんどを焼失し、八月に終戦を迎えました。戦災と海軍の消滅により、立市基盤に壊滅的な打撃を受け、人口も激減し、精神的にも経済的にも甚大な影響を受けました。

本市と同じく海軍鎮守府が所在していた横須賀市、呉市、舞鶴市も同じような状況にあり、四市は復興を図るため、都市再生への道として、残された膨大な旧軍用財産等の国有財産を転活用することにより、平和産業港湾都市として再建することを決意し、そのための法整備を求め、数々の運動を行いました。

その結果、旧軍用財産等の国有財産を平和産業港湾都市として活用することについて、国の便宜を受けられるという四市(旧軍港市)だけに限定した法律である「旧軍港市転換法」が議員立法として議決されました。

この法律は四市だけに適用される特別法であったため、憲法第九十五条の規定により四市それぞれに住民投票を行い、四市とも圧倒的多数(本市は97.3%)の同意を得て、昭和二十五年六月二十八日に公布・施行されました。

軍転法の活用

軍転法では、旧軍用財産等の普通財産(国有財産)を無償または減額して譲渡するなどの特別な措置を講ずるよう定められています。そのため、本市においても多くの国有財産が学校、公園、道路、港湾をはじめとする公共施設に活用されています。また、市の経済を支える民間企業へも多くの国有財産が売却されています。



軍転法によって、これまで多くの国有財産を転活用することができましたが、佐世保港に面した臨港地区の多くがいまだに米海軍の施設になっていることで、公共・民間の活動が大きく制限されています。現在、前畑弾薬庫などの米軍提供施設の返還を求めています。その跡地については、軍転法に基づく無償譲与等の処理が必要です。法施行から六十年が経ちますが、これからは軍転法は本市のまちづくりに必要不可欠な法律です。

◎基地政策局 ☎24・1111

軍転法により転活用された施設の例
①市立総合病院(旧佐世保海兵団) ②中央公園(旧名切谷地区家族住宅) ③佐世保公園(旧佐世保海兵団) ④光海中学校(旧佐世保海軍工廠) ⑤山の田水源地及び浄水場(旧山の田水源地及び浄水場) ⑥佐世保重工業(旧佐世保海軍工廠)

新日本フィルハーモニー交響楽団



アルカスSASEBO開館10周年記念
ミュージックフェスティバル

- 時 9月18日⑤～20日⑤⑥ 場 大・中・イベントホールほか
- 内 オーケストラ、室内楽、吹奏楽、ケルト音楽などさまざまなジャンルの演奏が楽しめます
- 料 3日間フリーパス(自由席)一般5,000円、学生1,000円
1公演ごとの単独券(指定席)一般2,000円、学生500円



野村万作・萬斎 狂言の世界

- 時 9月12日④13時開演 場 大ホール
- 内 野村萬斎による分かりやすい解説で幕を開け、万作による「舟渡聲-ふなわたしむこ-」、萬斎による「蝸牛-かぎゅう-」とバラエティに富んだ内容でお送りします
- 料 全席指定 S席6,000円、A席5,000円、学生各席2,000円



アジア映画祭Vol.10

- 時 10月8日⑤～11日⑤⑥ 場 イベントホール
- 内 「春との旅」「海角七号 君想う、国境の南」「母なる証明」ほか全7作品を4日間にわたり上映します
- 料 全席自由 1作品鑑賞券1,000円、3作品鑑賞券2,000円(当日各200円増し)

ことしこの季節がやってきた!

SUNSET JAZZ INN 2010
in HUIS TEN BOSCH

ことしで20回目となる西日本最大のジャズフェスティバル。特に今回は20周年を記念し、10月17日のジャズフェスティバルに向けて、9月19日から主に土・日曜の夕方に、述べ20数組のアマチュアグループの演奏も楽しめます。秋の夕暮れ、レンガの街並みの中で、心地良くも熱いジャズの調べに身を預け、すてきな時間をお過ごしください。

- 時 10月17日④15時～21時(14時15分開場)
- 場 ハウステンボス(ユトレヒトプラザ)
- 内 高橋ゲタ夫 Crystal Jazz Latino、矢野沙織カルテット、TOKUグループ、SUPER GUITER GIG、Keiko Lee グループ
- 料 前売り一般4,000円、中高生3,300円、小学生2,300円(当日各500円増し) ※1ドリンク付き。このチケットでハウステンボス入場、通行ができます。ファミリー年間パスポート会員の方もチケットが必要です。

SUNSET JAZZ INN サテライトライブ

- 時 9月19日④～10月16日④の土・日曜(計8回)17時～20時
- 場 ハウステンボス(アレキサンダー広場)
- 内 市内外の延べ20数組のアマチュアグループが出演
- 料 無料(ハウステンボス入場料は別途必要です)

年間パスポート「ファミリー」なら、毎週末JAZZぞんまい!
ハウステンボスファミリー事務局 ☎0120-816-610



Keiko Lee



TOKU

- 問 ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001
- 問 実行委員会事務局(JazzSpotいーぜる) ☎25-1170

住まい・フェスタ2010 in 佐世保



- 時 10月10日④11時～16時
- 場 島瀬公園内
- 内 「安心・安全」をテーマに、住まいの情報を提供します。建築相談会や地震体験コーナーなど実施予定
- 料 無料
- 問 建築指導課 ☎24-1111

長崎県美術展覧会(県展)



- 時 9月30日④～10月10日④
10時～18時(10月5日④は休館)
- 場 島瀬美術センター
- 内 日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書、デザイン
- 料 一般250円(前売券200円)、70歳以上200円、高校生150円、小・中学生は無料
- 問 社会教育課 ☎24-1111
島瀬美術センター ☎22-7213

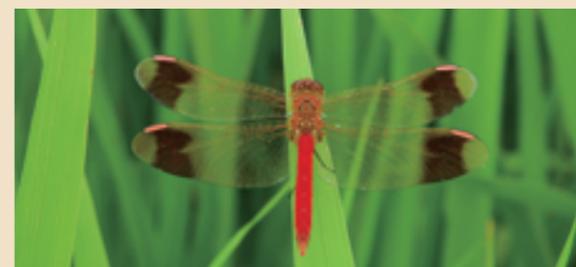
健康と福祉フェスティバル



講師
服部祥子さん

- 時 10月17日④11時～15時30分
- 場 アルカスSASEBO(三浦町)
- 内 講演会「こころとからだの健康～自分らしく生きる～」講師:服部祥子さん(精神科医)、健康ウォーキング大会、クイズラリー、脳年齢チェック、血管年齢測定、体力測定など
- 料 無料
- ※公共交通機関をご利用ください。
- 問 健康づくり課 ☎24-1111

見よう!守ろう!田んぼのアカトンボ



- 時 9月26日④13時～16時
- ※天候、稲の生育状況により、変更の可能性があります。
- 場 世知原町開作(佐世保駅から送迎バスあり)
- 内 田んぼに住む貴重なトンボ「ミヤマアカネ」を観察し、稲の掛け干し作業を体験します。
- 対 市内在住の人 ※小学生以下は保護者同伴 料 無料
- 定 50人(応募多数の場合は抽選)
- 申 電話、ファクス(34-4477)、Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で、①氏名②住所③電話番号④送迎バス利用の有無を環境保全課へ(9月15日④締切)
- 問 環境保全課 ☎26-1787

佐世保市民わくわくニュースポーツフェスティバル



- 時 10月3日④9時～13時(8時15分から受付開始)
- 場 江迎中学校体育館、武道館、運動場
- 内 キンボール、カローリング、スポーツガラッキー、グラウンド・ゴルフ、ペタンク
- 対 幼児～一般(チームでの参加をお勧めします)
- 料 1人50円(保険料)
- 申 電話で市体育指導委員協議会事務局へ(9月24日④締切) ※当日参加も可。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 市体育指導委員協議会事務局 ☎24-1111



九十九島秋祭り

9月19日の「九十九島の日」にちなみ、西海パールシーリゾートでイベントを開催します。

- 時 9月19日@15時～20時 ※花火の打ち上げ19時40分～
- 内 地元素材にこだわった屋台、金魚すくいなどの出店、高島ちくわの早食い競争などのステージイベント、Sandy Tripライブなど。パールクィーンはすてきなカフェに変身します。

昨年のイベントの様子

①健康志向のパンなどが並ぶ出店 ②レトロな雰囲気が漂う移動販売のコーヒー店 ③熱唱する地元の男女デュオ「Sandy Trip」 ④海沿いのデッキでステージイベントを楽しむ来場者 ⑤九十九島の夜空を彩った大輪の花火 ⑥パールクィーン船内で販売された「海きららオリジナルカクテル」。イベントの日は海きららのスタッフがバーテンダーに早変わり!



九十九島の日

九十九島の青い海、美しい緑を末永く大切に、守りたい。そして、次代を担う子どもたちに引き継いでいきたい。そんな思いから、本市では毎年9月19日を「九十九島の日」として位置付け、さまざまなイベントを行っています。これからは市民の皆さんとともに、わたしたちの誇りである九十九島を守り、育てていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

佐世保市長 朝長 則男



アクア! オン・ザ・グラス

芝生の上で霧状の細かい水滴(ミスト)を噴射させて、楽しい水遊びゾーンをつくります。

●時 9月4日@～26日@の毎週土・日曜、祝日



楽しそうにミストを浴びる子ども(上)
水遊びを体験した「いしだけ幼稚園」の園児(下)

動物まつり

森田民さんの愛すべき動物園の動物たち写真展
全国の動物園の動物たちの写真を展示します。

●時 9月18日@～26日@

※このほか期間中は「爬虫類・両生類展(9月18日～26日)」「動物折り紙教室(9月19日)」「動植物園ならではの読み聞かせ(18、19、20、23、25、26日)」などを実施します。

おいしいハーブの調味料作り講習会

ハーブソルトやピネガーなど、一振りするだけで味が引き立つハーブ調味料を作ります。

●時 9月26日@10時30分～12時

●料 1,500円(定)30人(先着順)

●申 電話で市亜熱帯動植物園へ

(9月11日@受付開始、9月21日@締切)

秋季バラの栽培講習会

●時 10月17日@10時30分～12時

●料 無料(定)50人(先着順)

●申 電話で市亜熱帯動植物園へ

(9月11日@受付開始、9月21日@締切)

対州馬展

馬具の展示会、対州馬写真展などを行います。

●時 10月2日@～

11日@



市亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時～17時15分
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)

今月のおすすめ図書



怖い絵1～3

中野京子著 (朝日出版社)

ドガ、ムンク、ボッティチェリ…。わたしたちがよく知っている西洋名画には、思いもよらない恐怖が忍ばせてありました。心の底からゾットとする名画の数々で残暑を乗り切りましょう。本当に怖いものって一体何だろうと思わせてくれる一冊です。

サリーのこけももつみ

ロバート・マックロスキー文・絵 (岩波書店)
山へこけもも摘みに行ったサリーとお母さん、そして冬眠前にこけももを食べに来た熊の親子。夢中になってこけももを食べているうちにサリーと小熊はお母さんを間違えてしまいました。雄大なアメリカの古き良き時代が生々しく描かれた名作です。

市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 ファクス22-9535

開館時間=10時～18時 ※木・金曜は一般室、講座室は20時まで。

休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)、相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。

特別休館 9月17日@～30日@

蔵書点検のため、次の施設が休館になります。
市立図書館、相浦・早岐・世知原・宇久地区公民館図書室

観月会

中秋の名月を九十九島遊覧船「パールクィーン」から愛でる特別クルーズ。琴の演奏が流れる中、船内では弁当や月見団子などを振る舞います。満月に見立てた真珠のプレゼントもあります。

●時 9月22日@18時出航

※所要時間約1時間15分。

●料 4,000円(ドリンク飲み放題)

※相席になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●定 50人(先着順)

※小学生以下は乗船不可。託児所利用は事前に要予約(無料)。

●申 9月19日@までに電話で西海パールシーリゾートへ

西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008

☎28-4187 <http://www.pearlsea.jp/>

海きらら営業時間=9時～18時

(最終入館17時30分)



→ 連絡通路で市役所、すこやかプラザへ

高砂駐車場が9月21日から供用開始!

市役所本庁舎と中央保健福祉センター(すこやかプラザ)との間に建設中の「佐世保市高砂駐車場」が完成し、9月21日(火)8時15分から供用開始になります。

高砂駐車場は、24時間利用可能な立体駐車場(地上1~5階=お客様用、地下1階=公用車用)で、出入口に開閉式ゲート・料金精算機等を設置しています。料金は、市役所や中央保健福祉センター、水道局に用務で来庁した人は無料(用務先の部署で無料券を受け取ってください)で、市役所等に用務のない人は有料になります。

なお高砂駐車場の完成に伴い、「市役所前庭駐車場」「木場田駐車場」「すこやかプラザ仮設駐車場」は9月21日から廃止になりますので、ご注意ください。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



利用者の区別料金表

車両の種類	利用者の区分	時間帯	料金
自動車 駐車可能な大きさ ・長さ 5.0m以下 ・幅 2.0m以下 ・高さ 2.1m以下	市役所等(※1)を利用する人	用務等にかかった時間	無料。ご利用になった部署で「無料券」を受け取ってください。
		市役所等を利用しない人	開庁時間 (8時30分~17時15分)
			開庁時間以外
自動二輪車、原動機付自転車、自転車	市役所等(※1)を利用する人	用務等にかかった時間	無料

※1 市役所等=市役所、中央保健福祉センター(急病診療所)、水道局

駐車場の利用方法

- ① 駐車場へ入庫するとき→「発券機」で「駐車券」を受け取ってください。
- ② 駐車場から出庫するとき→「駐車券」と「無料券(用務先で交付)」を精算機へ挿入してください。
※市役所等の用務外で利用した場合は、表示された駐車料金を支払ってください。
※自動二輪車、原動機付自転車、自転車で駐車場を利用する場合、発券機で駐車券を受け取る必要はありません。

☎財産管理課 24-1111

→ 9月6日~12日は救急医療週間

9月9日は救急の日です

本市では、「安全で安心なまちづくり」のため、「救える命を救おう」というテーマを掲げ、さまざまな取り組みを実施しています。皆さんの積極的な参加や、ご協力をお願いします。

AEDの体験会に参加しませんか

本市では、心臓が停止した人に電気ショックを与える救命のための医療機器AED(自動体外式除細動器)を、小・中学校など197の公共施設に設置(設置場所は市ホームページ「させぼ街ナビ」でご覧いただけます)しており、消防局では、AEDの体験会を各地域で開催しています。詳しくは、消防局のホームページ(<http://www.119.ecnet.jp/>)でご確認ください。

救急講習会を受けてみませんか!

各消防署では、AEDを用いた講習会を無料で開催しています。個人を対象にした講習会は奇数月と4・10月の第4日曜日に開催し、事業所などの団体(10人以上)の申し込みについては、その都度日程を調整しています。いざという時のために、ぜひ受講してください。

☎中央消防署 24-7621、東消防署 38-2519
西消防署 47-2076

救急車は正しく利用しましょう!

本市の昨年の救急車の出動件数は9,881件で、1日当たり平均28件、51分に1件の割合で救急車が出動しています。そのうち医療機関に搬送したケースの約35%が、入院の必要の無い軽症でした。

救急車は、けがや急病などで緊急に医療機関に搬送する必要がある傷病者のためのものです。安易に救急車を呼ぶと、本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れることがあります。緊急性が無く自分で医療機関に行ける場合は、各交通機関などをご利用ください。

なお、最寄りの医療機関のお尋ねは☎23-8199にどうぞ。夜間の小児救急は、長崎県小児救急電話相談センター(☎#8000か095-822-3308)にお尋ねください。

命をつなぐ番号

119番は大事な命をつなぐための番号です。災害や救急時に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。火災・救助などの問い合わせは「☎0180-999-999」へどうぞ。なお、通報するときは、場所や目標、状況などを落ち着いて連絡してください。

☎消防局警防課 23-2598

都市計画マスタープラン地域別懇話会

第4回となる今回が最終となり、地域の将来像の実現に向けて、これまで話し合ってきた考えをまとめます。支所・行政センター単位で順次開催しており、地域の皆さんの参加をお待ちしています(申し込み不要。前回参加していない人も参加できます)。

とき	ところ
9月16日(木)	早岐地区公民館
9月17日(金)	三川内地区公民館
9月22日(水)	柚木地区公民館
9月24日(金)	中央公民館
9月29日(水)	江迎地区生涯学習センター
9月30日(木)	鹿町地区生涯学習センター
10月1日(金)	相浦地区公民館

※開催時間は、いずれも19時から2時間程度。

☎都市政策課 24-1111

市民協働のキャラクター & 基金愛称募集

NPOなどの活動や、「市民協働」によるまちづくりをPRするキャラクターなどを募集します。皆さんの積極的な応募をお待ちしています!

①市民協働のキャラクター

「市民協働のまちづくり」を広くアピールでき、市民の皆さんに愛されるようなキャラクターを募集します。

②「市民公益活動団体自立化支援基金」の愛称

市民公益活動をみんなで支え、応援するための基金に、多くの人が親しみを持てる愛称を募集します。

募集締め切り 9月30日(木)必着

※最優秀作品等には記念品を贈呈します。採用作品(最優秀作品)は広くPRに活用します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎市民協働推進室 24-1111



市政広報テレビ番組「みんなでつくるキラっ都させぼ」
佐世保の魅力がいっぱい！
「まちなか観光」に出掛けよう

9月の放送は、佐世保観光コンベンション協会と市が力を入れている「まちなか観光」を特集。朝長市長がツアーに参加した様子も放映します！すてきなプレゼントが当たるクイズもありますので、ぜひご覧ください。

放送日程

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
9月 4日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
9月11日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
9月18日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
9月25日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

プレゼント応募方法

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、9月29日(水)必着で広報係へ(1人1通)。※正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

9月のプレゼント

「海軍さんのビーフシチュー(缶詰)」と「佐世保海軍珈琲(コーヒー)」をセットにして5人にプレゼント!



提供：佐世保観光コンベンション協会
佐世保開港120周年を記念して開発された、洋食店「蜂の家」とコーヒー販売店「イソザキ」の「佐世保港街グルメ」商品をプレゼント!

7月放送の答え=A 応募数=66通

☎秘書課 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

市には無料で弁護士に相談できる制度がありますか?

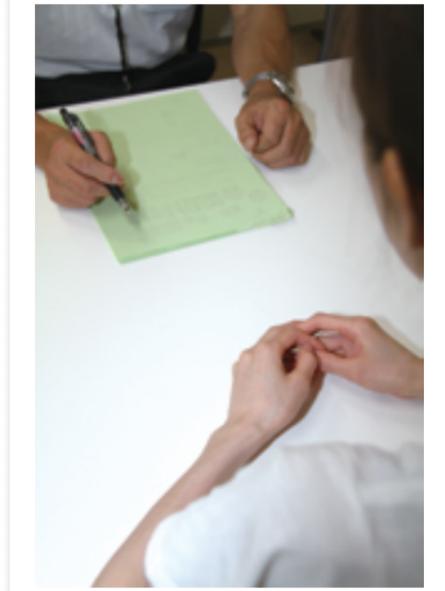
回答

本市では、市役所本庁舎12階・市民相談室で「一般相談」「行政相談」「法律相談」「宅地・建物相談」など、各種相談に応じています。そのうち、弁護士が対応するのは「法律相談」で、次のとおり実施しています。

- 該当する事案
金銭問題、相続問題、夫婦の離婚問題、賠償問題など法律に関するもの
- 相談できる日
毎週月・木曜の午後(原則)
- 申し込み方法
まずは市民相談室にお越しいただき(平日8時30分～17時15分。電話による申し込みは不可)、相談員が相談内容を確認した後、予約を行います。

※各種相談の詳細は、本紙10月号でお知らせします。

☎市民相談室 ☎24-1111



シリーズ佐世保の物産③
お楽しみがいっぱい！三川内陶器市

400年以上の歴史を誇り、市民の皆さんにもおなじみの特産品「みかわち焼」をお得に購入できる「三川内陶器市」が、ことしも開催されます。数多くの商品の中からお気に入りの品を探し楽しむはもちろん、絵付けコーナーやオークション、抽選会など楽しいイベントも実施！皆さんのご来場をお待ちしています。

第55回三川内陶器市



とき
10月8日(金)～12日(火)
9時～17時
ところ
三川内焼伝統産業会館前広場
お尋ね(実行委員会)
金氏さん ☎30-8445
☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

市民の皆さんのご協力をお願いします
「佐世保らしい景観」を守るために

本市には、西海国立公園九十九島などの「自然」や、港を中心に広がる市街地などの「まちなみ」、平瀬・立神地区の赤レンガ倉庫群などの「歴史や生活文化」によって作り出された、魅力的な景観があります。これらは「佐世保らしい景観」として他市に誇れる貴重な財産と言えます。

これらの景観を守り、育て、より良くするため、現在本市では、建物の色彩などに関するルールとなる「佐世保市景観計画」を市民と一緒に考え、本年度中の策定に向けて取り組んでいます。



策定後は本紙でお知らせしますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎まち整備課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○の中に文字等を入れてください。答えのヒントは紙面の中にあります。

問題1

九十九島の青い海、美しい緑を末永く大切に、守りたい。そして、次代を担う子どもたちに引き継いでいきたい。そんな思いから、本市では毎年9月19日を「〇〇〇〇の日」として位置付け、さまざまなイベントを行っています。

問題2

高砂駐車場の完成に伴い、「市役所前庭駐車場」「木場田駐車場」「すこやかプラザ仮設駐車場」は9月〇〇日から廃止になります。

問題3

日本に住むすべての人・世帯(外国人を含む)を対象にした〇〇調査を実施します。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、9月23日(木)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。※応募は1人1通。

9月号のプレゼント



図書カード(500円分)を10人に!

8月号の答え

①父 ②少年 ③がんばくん

7月号の応募状況

219通(正解190通・不正解24通・無効5通)

はがき184通・Eメール35通

6 職員研修、勤務評定の実施状況

職員研修	階層別(採用年次や職階ごと)等の研修を実施するほか、研修機関への派遣、自己啓発の支援、職場研修の支援などを行い、職員の資質向上に努めています。 平成21年度延べ受講者数 1,755人
勤務評定	課長職以下の職員(交通局を除く)を対象に、上司が5段階評価による定期評定を実施しています。評定結果は昇任や人事異動などに活用しています。

7 措置要求・不服申し立ての状況(平成21年度)

措置要求	地方公務員法に基づき、公平委員会に対して、職員が勤務条件の是正などを求める制度のこと→0件
不服申し立て	地方公務員法に基づき、公平委員会に対して、職員が不利益な処分の取り消しなどを求める制度のこと→0件

8 職員の福祉と利益の保護の状況

①健康診断など

職員の健康診断(定期健康診断、特殊健康診断、雇入時健康診断)を実施するとともに、産業医などによる事後指導を行っています。また保健師、健康相談医、産業医による健康相談を随時受け付けています。

②公務災害の認定状況(平成21年度)

公務災害	通勤災害	計
31件	0件	31件



職員課 ☎24-1111

手当の名称	内容
期末勤勉手当	・期末手当 2.75月分(6月期1.25月分、12月期1.5月分) ・勤勉手当1.4月分(6月期0.7月分、12月期0.7月分)
退職手当	勤続20年 勤続35年 最高支給限度 自己都合 23.50月分 47.50月分 59.28月分 定年・勲奨 30.55月分 59.28月分 59.28月分 ※平成21年度退職者平均支給額 19,426千円

9 特別職の報酬等の状況

区分	給料・報酬	期末手当
市長	846,400円	6月1.45月分、12月1.65分
副市長	829,350円	〃
議長	662,000円	〃
副議長	602,000円	〃
議員	563,000円	〃

※平成19年7月から市長は給与の20%を減額。副市長は給与の5%を減額(表の額は減額後の額)。

10 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
勤務時間	月～金曜8時30分～17時15分 (休憩時間12時～13時)
休日	土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
年次有給休暇	平均年間取得日数11日(平成21年実績)
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	平成21年度の新規取得者数47人
介護休業	平成21年度の取得者数3人
職務専念義務の免除	法律および条例に基づき、献血などの社会貢献に関する活動に従事する場合など、その所要時間について、職務を離れることを許可(事前の届け出が必要)。
営利企業従事の許可	法律に基づき、他団体における講義・大学等での講義や、農業などの家業の手伝いなど、公務の信頼性を損なう恐れがないと判断される場合には、営利企業などの従事を許可しています。

※業務の必要性により、上記以外の勤務時間、休日等で勤務する部局があります(例:消防局、総合病院、環境部など)。

11 職員の分限処分・懲戒処分の状況(平成21年度)

分限処分(人)	降任	休職	免職	失職	計
	2	31	0	0	33
懲戒処分(人)	戒告	減給	停職	免職	計
	3	1	2	0	6

※分限処分=地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病气・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。
※懲戒処分=地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

人事行政の運用等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。詳しくは市ホームページにも掲載しています。

12 職員の給与の状況

①人件費(平成20年度普通会計決算)

歳出決算額	96,588,412千円(実質収支 3,213,246千円)
うち人件費	17,145,882千円(歳出決算額の17.8%)
うち職員給与費	12,756,730千円(職員1人当たり 6,414千円)

※実質収支=歳入決算額から歳出決算額を差し引き、その額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のこと、その年度までの累積赤字(赤字)額を表すもの。

②学歴別初任給と平均給料の状況(一般行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
高校卒	140,100円	224,860円	269,529円	324,445円
大学卒	172,200円	273,294円	322,358円	370,277円

※平成22年4月1日現在

③平均給与月額(一般行政職)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与(国ベース)
佐世保市	41.3歳	330,700円	364,450円
長崎県	43.3歳	372,900円	404,452円
国	41.5歳	325,521円	391,770円

※平成21年4月1日現在

※平均給与(国ベース)=国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除いた給与額

④職員手当の状況

手当の名称	内容(額はいずれも月額)
扶養手当	・配偶者13,000円 ・配偶者以外の扶養親族各6,500円 ・16歳～22歳までの子の加算額5,000円
住居手当	・月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に最高27,000円まで支給 ・持家等のある職員には一律2,500円を支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1カ月当たり最高55,000円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じ、2,500円～24,500円までを支給
時間外勤務手当	・一人当たり平均支給月額 33,855円(平成21年度実績)
地域手当	・医師、歯科医師、東京事務所勤務の職員に支給 ・対象職員一人当たり平均支給額 76,647円
特殊勤務手当	・危険、不快などの特殊な勤務に従事する職員に支給(不快作業手当など18種類) ・対象職員一人当たり平均支給額 4,875円 ・職員全体に占める手当支給の割合 38.0%

13 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職(平成21年度)

採用111人、退職147人

②採用試験(平成21年度)

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	90人	7人	12.9倍
その他	628人	83人	7.6倍

③職階別職員数(平成22年4月1日現在)

	男	女	計	構成比
部長職	26人	1人	27人	0.9%
次長職	70人	5人	75人	2.4%
課長職	149人	20人	169人	5.4%
課長補佐職	149人	32人	181人	5.8%
係長職	375人	170人	545人	17.4%
一般職	1,311人	828人	2,139人	68.2%
合計	2,080人	1,056人	3,136人	100.0%

※職員数は再任用職員を除きます。

④部門別職員数の推移(各年4月1日現在)

部門(区分)	職員数(人) 増減数			主な増減理由	
	21年	22年	(人)		
一般	議会	15	14	△1	
行政	総務	328	366	38	合併による業務増
	税務	103	109	6	合併による業務増
	民生	216	211	△5	事務の統廃合・縮小
	衛生	334	341	7	合併による業務増
	労働	1	1	0	
	農林水産	64	70	6	合併による業務増
	商工	62	69	7	合併による業務増
土木	261	262	1		
小計	1,384	1,443	59		
特別行政	教育	256	275	19	合併による業務増
	消防	350	373	23	合併による業務増
	小計	606	648	42	
(普通会計計)	1,990	2,091	101		
公営企業等	病院	632	641	9	業務増
	水道	182	180	△2	事務の統廃合・縮小
	交通	102	100	△2	退職不補充
	下水道	55	60	5	合併による業務増
	その他	125	126	1	合併による業務増
小計	1,096	1,107	11		
合計	3,086	3,198	112		

※職員数は教育長を含む一般職の職員数で、休職者・派遣職員等を含み、臨時・非常勤職員を除きます。
※教育部門には、県が給与を負担する職員(小・中学校教諭、学校事務職員)は含みません。

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

お知らせ

燃やせるごみの収集

9月20日(月)・敬老の日(日) 収集
します▽9月23日(木)・秋分の日(日)
収集しません。

● 廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

● 資源集団回収報奨金(前期分)の交付申請を

● 平成22年度前期分(4～9月分)● 廃棄物減量推進課、各支所・行政センターで ● 10月12日

※申請期日を過ぎると報奨金を支給できない場合があります。

● 廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

消火器のリサイクルシステム

老朽化した消火器は破裂による負傷事故の危険性があります。古い消火器の処理は、リサイクルシステムをご利用ください(有料)。なお、処理が困難なためクリーンセンター、消防局ともに回収・処理は行っていません。 ※詳しくはお尋ねを。

● 消防局予防課 ☎ 23・9256

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税の第4期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替納税組合のご利用を。保険税を滞納すると、保険証の有効期限が短くなる場合や、診療費が一時的に全額負担となる場合があります。

● 国民健康保険課(固定資産税)

● 国民健康保険課(国民健康保険税)

国民健康保険税の夜間・日曜相談

【夜間相談】9月24、28日20時～22時

【日曜相談】9月26日9～16時

● 保険料課(保険料の納付、国保資格、医療費など)

● 保険料課

一部免除を申しこましよう

国民年金保険料の一部免除には4分の1、半額、4分の3免除があります。免除された残りの保険料を納付しなかった場合、一部免除は無効となり、未納と同じ扱いになります。万が一のときに障害基礎年金などが支給できるよ、一部免除の承認通知後に保険料の納付書が届いたら、期限内に納付してください。

女性のご悩みごと・子どもの人権相談所

9月16日10～16時(場)アルカスSASEBO2階(スヒカ)、北地区公民館、世知原行政センター、江迎地区生涯学習センター(内)女性の悩みごと(暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー問題など)子どもの人権(いじめ、児童虐待など) ※相談無料、秘密厳守。

● 長崎地方方法務局佐世保支局 ☎ 24・4850

高年齢者・障がい者の人権あらしん相談強化週間の電話相談

9月6～12日8時30分～19時(土・日曜は10～17時)障がい者への不当な扱い、高齢者への虐待など ※通常は平日8時30分から17時15分まで対応しています。

● 長崎地方方法務局人権擁護課 ☎ 095・820・5982

秋の交通安全運動

9月21～30日 スローガン「その電話 運転席では圏外です」運動の重点は高齢者の交通事故防止

● 佐世保警察署 ☎ 23・0110

● 早岐警察署 ☎ 39・0110

● 相浦警察署 ☎ 47・5110

● 江迎警察署 ☎ 66・3110

高齢者交通安全教室(無料)

9月26日9時30分～12時(場)市内6カ所の自動車学校(内)乗用車の基本的な操作から応用走行まで。

● 佐世保警察署 ☎ 23・0110

● 早岐警察署 ☎ 39・0110

● 相浦警察署 ☎ 47・5110

● 江迎警察署 ☎ 66・3110

不法占用物撤去のお願い

歩道や側溝の上に、植木鉢、立看板などを置くことは、道路法に違反する不法占用です。歩行の障害となるだけでなく、目が不自由な人や車いす使用者にとっては大変危険です。不法占用物の撤去にご協力ください。

● 土木政策・管理課 ☎ 095・839・9861

水道局用地を売却します

春日町567の9(申)9月24日正午までに水道局経営管理課へ

● 一般競争入札 ※入札は9月27日10時から水道局入札室にて行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

● 市民生活課 ☎ 24・1151

発明相談(毎月第2金曜)

9月10日、10月8日10～15時(場)市役所10階・会議室(申)電話で産業振興課へ ※当日受け付けも可。

● 産業振興課 ☎ 24・1151

建築相談会(無料)

10月3日13～16時(場)四ヶ町アーケード(親和銀行本店付近)

● 住宅の建築、リフォーム、耐震診断など

● 建築指導課 ☎ 24・1151

戦没者追悼式

10月8日10時(場)東公園(東山海軍墓地) ※小雨決行。荒天の場合(は)市民会館で行います。

● 市民生活課 ☎ 24・1151

交通安全・防犯推進室

交通安全・防犯推進室

● 交通安全・防犯推進室 ☎ 25・5111

敬老・福祉バスの更新

9月生まれの方は、9月1～30日に本人がパス券を持参し、市営・西肥バスの指定窓口で手続きしてください。 ※福祉バスは身障・療育・精神手帳も持参。新規・紛失についてはお尋ねください。

● 健康づくり課(敬老バス) ☎ 25・5111

● 障がい福祉課(福祉バス) ☎ 25・5111

平成22年度道路交通センサス調査

国土交通省では自動車の利用実態把握のため、無作為に選定した車両を対象に、全国一斉に道路路交通センサスを実施します。選定された車両を所有する家に身分証明書を持参した調査員が訪問し、調査票の配布と記入方法の説明を行います。ご協力ください。

● 交通安全・防犯推進室 ☎ 25・5111

交通安全・防犯推進室

交通安全・防犯推進室

● 交通安全・防犯推進室 ☎ 25・5111

交通安全・防犯推進室

公共交通のお祭り

9月20日はバスの日、10月14日は鉄道の日

通勤やレジャーにマイカーを利用する人が増え続け、公共交通の利用者は年々少なくなっています。しかし、公共交通はマイカーに比べ、鉄道は9分の1、バスは3分の1のCO2削減効果があると言われています。

市民の皆さんの大切な移動手段であり、環境にも優しいバスや鉄道をこれからも存続させるために、身近な公共交通について考えてみませんか?この秋、家族で楽しめる鉄道やバスのお祭りが開催されますのでお出掛けください!



バスの日記念イベントなど

①第22回市営バスの日まつり

市民の皆さんの日ごろの利用に感謝を込め、職員手作りのイベントを行います。

時 9月18日10～14時(場)島瀬公園

内 抽選会、忘れ物の傘販売など

※詳しくはお尋ねを。

● 交通局総務課 ☎ 25-5111

②西肥バス

9月18～20日に定期券を購入した人に粗品を進呈

③宇久観光バス

9月21日に乗車した人に粗品を進呈

鉄道の日記念イベント

①第12回鉄道フェスティンサセボ

時 10月9日10～15時(場)佐世保駅前広場(JR側)内 地元ミュージシャンによるステージ、ミニSL運行など

②第16回MRまつりイン左右

時 10月3日10～15時(場)MR左右駅(内)ミニSL運行、軌道自転車や鉄道模型の展示、MRグッズ販売、ビンゴ大会、フォト&絵画コンテスト表彰式など

● 公共交通推進室

開校32年 全国料理学校協会加盟校 (食育インストラクター・教員資格取得制度有り)

ライフスクール料理教室生徒募集

一般料理 ヘルシークッキング テーブルマナークラス
パン教室 お菓子教室 ケーキ (お持ち帰りコース)

月1回コース ¥4,000	月2回コース ¥7,000	月3回コース ¥9,000
------------------	------------------	------------------

各コースの中から組み合わせ自由にご選べます。入学金10,000円

市役所 国道35号線 佐世保駅

NTT ●

ライフスクール佐世保校 ●

ココ ●

親和銀行 浜田町店 ●

エレナ相生店 ●

佐世保市相生町2-33 さくら館2F
TEL(0956)25-2376

西洋陶芸教室
コースター作り ●

有田教室 月謝¥10,000(月2回)
福岡教室 ホテルオークラ前
NHK福岡文化センターでも実施中

おかげさまで
山暖簾は7周年

させば世知原温泉
● 営業時間 / 10:30～21:00
● 料 金 / 大人(中学生以上)500円
小人(4才以上)300円

させば振興券
取扱店です!

★させば振興券5,000円
ご利用で温泉入浴
ギフト券12枚販売中!

シルバーエイジプラン
9月限定
1泊2食付 9,800円
※詳しくはお問い合わせ下さい。

公共の宿 やまのれん
山暖簾
させば世知原温泉くみの湯
〒859-6403 佐世保市世知原町上野原316
ご予約
お問い合わせは ☎0956-76-2900
やまのれん 検索 http://www.yamanoren.co.jp

させば競輪開催日程
☎31・4797
(9月11日以降分)
防府記念競輪場外

青森記念競輪場外	9月11・12・13・14日
本場開催	17・18・19・20日
岐阜記念場外	21・22・23日
別府S級場外	24・25・26日
本場開催	27・28・29日
福井記念競輪場外	30日・10月1・2日
別府S級場外	3日
4・5・6日	



引揚者のみなさまへ

終戦後外地から引き揚げて来た人からお預かりした通貨や証券類を税関から返却しています。これらの返還は本人に限らず家族も請求できます。①上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など②外地の集結地において総領事館・日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

①上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など②外地の集結地において総領事館・日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

1日経営ドック(無料・要予約)
①祝日を除く平日(第2木曜日は工業系企業対象の定期相談会)②佐世保商工会議所内中小企業者からの経営や開業などに関する相談に、中小企業診断士、司法書士、社会保険労務士等がアドバイザー
※電話で左記問い合わせ先へ
※会員以外も利用可。

③佐世保商工会議所☎22・61221
④北松商工会議所☎66・31221
⑤佐世保市北部商工会☎64・2139
⑥宇久町商工会
☎0959・57・2163

長崎県未就職卒業生緊急雇用促進奨励金

①ことし7月～来春3月までに、今春県内の高等学校を未就職のまま卒業した人を正規雇用した県内

宇久島漂着しみ回収ボランティア

①10月3日9～11時②長崎鼻海岸(宇久町平)③市内在住の人宇久地域在住者は別途募集します
④20人⑤9月24日 ※交通費・宿泊費・食費等すべて自己負担。島外参加者には粗品あり。
⑥宇久環境センター
☎0959・57・3125

佐世保西部地区総合型地域スポーツ文化クラブ会員

①小佐々地区生涯学習センター、小佐々スポーツセンター、小佐々海洋スポーツセンターほか②硬式テニス、ヨガ、太極拳、英会話、フラワーアレンジメント、キッズスポーツ ※詳しくはお尋ねを。
③佐世保西部地区総合型クラブ事務所☎68・3157

中小企業等①1人十五万円 ※詳しくはお尋ねを。
②県雇用労政課
☎095・895・2711

適格退職年金制度廃止

適格年金制度は、平成24年4月1日以降は税制上の優遇措置を受けられなくなり。引き続き税制上の優遇措置を受けるためには、他の企業年金制度等に移行する必要があります。移行手続きには1年ほどかかりますので、移行を検討されている場合は早めの手続きをお願いします。①確定給付企業年金制度、確定拠出年金制度、厚生年金基金制度、中小企業退職金共済制度
②産業振興課

市街化区域と市街化調整区域との区分(区域区分)の見直し

県が区域区分の見直しに着手したことを受け、本市ではその基準に基づき原案の作成を開始します。①市街化区域への編入基準②開発完了区域または施行中の区域▽公有水面埋立完了区域または施行中の区域▽地形地物の明確化③市街化調整区域への編入基準④市街地整備の見込みのない区域 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
⑤都市政策課

男女共同参画人材育成事業参加者

男女共同参画社会のリーダー育成につながる研修会の参加者を募集し、費用の一部を助成します。①第21回アジア女性会議(北九州)②11月13～14日③北九州市男女共同参画センター「ムーブ」④市内在住または勤務している人⑤1人⑥9月24日必着 ※応募方法など詳しくはお尋ねを。
⑦男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

自衛官エントリーBOX

自衛官等に志願する人は、市役所正面玄関入口に設置しているカードに記入し、エントリーBOXに投函してください。募集情報を定期的に送付します。
⑧自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所☎23・1231

佐々川フォトコンテスト・標語コンクール作品

①内佐々川の美しい水や自然を守るというメッセージを伝える写真や標語②10月29日 ※応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。お尋ねを。
③環境保全課☎26・1787

市バス・モニター

①モニター会議出席(年2回)、報告書提出(毎月1回以上)その他

郷土史体験講座

- 第5回「三川内焼歴史散歩」
①9月25日9時40分～15時
②内 三川内焼の歴史めぐりと絵付け体験など
③料 千円(絵付けした作品の送料含まず)
- 第6回「佐世保の洞穴遺跡探検」
①10月2日9～16時
②内 特徴的な洞穴遺跡の見学(福井洞窟など)
③料 大人1,000円、子ども500円
- 第7回「黒島文化財体験ツアー」
①10月16日9時30分～16時30分
②内 黒島の自然、文化財の見学など
③料 無料(交通費は自己負担)
④申 電話、はがき、FAX、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を社会教育課へ
⑤開催日3日前(応募多数の場合は抽選)
⑥社会教育課 FAX 25-9682
Eメール syakai@city.sasebo.lg.jp

募集

平成23年度教育文化振興基金助成事業

各種教育文化・スポーツ事業に対して補助金を助成しています。①9月30日②平成23年度に実施する各種文化・スポーツ事業 ※詳しくはお尋ねを。
③社会教育課

チャレンジ登山(佐世保市民体育祭山岳競技)

①10月17日8時②白南風小学校集合↓烏帽子岳↓隠居岳↓八天岳↓潜水バス停(約20分)③料 三百円(保険料含む) ※申し込み不要。昼食、水筒、帰りのバス代持参。

サーブ、マナーの向上に関する

提言等の提出①市バス利用者(16歳以上)②20人以内③9月30日必着 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
④交通局業務課☎25・5111

講習会・講演会など

秋のアーチェリー初心者講習会
①9月19、26日10～15時②9時30分受け付け開始③総合グラウンド内アーチェリー競技場④小学生以上⑤高校生以下↓五百円、大学生・一般↓千円 ※詳しくはお尋ねを。
⑥アーチェリー協会事務局☎31・7260(江頭さん)

温水プールレベルアップ教室

①10月18、19、21、22、25、26日(全6回)13時30分～15時30分②場 市温水プール③内 25mクロールをもっと早くきれいに泳ぐには④対 一般男女⑤料 三千五百円(保険料含む) ※詳しくはお尋ねを。
⑥市温水プール☎23・5455

普通救命講習1

①9月26日9～12時②消防局3階(傘瀨町)③心肺蘇生法、止血法、異物除去の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

⑦佐世保市山岳連盟・井手さん☎22・1676(19時以降)

河川愛護月間「推進標語」(絵手紙)作品

①内川(川での思い出・川への思い出)をテーマにした②推進標語③はがきサイズの絵手紙 ※1人1作品。写真不可④応募方法など詳しくは国土交通省ホームページ(http://www.mlit.go.jp/river/kasen/index.html)で確認pageからお尋ねを⑤9月27日必着
⑥国土交通省河川局治水課☎03・5253・8111

ど中学生以上料無料①先着30人

②9月16～25日に電話かファクス③26・2119で西消防署へ④西消防署☎47・2076
⑤消防局警防課☎23・2598

させば男女共同参画セミナー

①第2回 発見! 韓国の魅力②9月27日13時30分～16時30分③市内国際交流員による韓国の食文化(料理教室あり)や簡単な韓国語の紹介④24人(応募多数の場合は抽選)⑤料 四百円⑥参加申し込み・託児の予約は、いずれも9月10～14日9～17時に電話でスピカへ
⑦男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

危険物取扱者試験と試験準備講習会

①【試験】①11月23日②県立大学(川下町)、佐世保工業高校(瀬戸越町)③内 甲種、乙種(全類)、丙種④書面申請9月3～27日(消印有効)、電子申請8月31日～9月24日
⑤【講習会】①乙種第4類10月20、21日②丙種10月19日③アルカスSASEBO④消防局⑤9月3～27日

※申込書は県北振興局、消防局予防課、各消防署、出張所で配布。詳しくはお尋ねを。
⑥消防局予防課☎23・9257

秋の彼岸 お気軽にご相談下さい。今年のお彼岸は、秋分の日(9/23、彼岸の中日)をはさんだ前後3日、9/20(彼岸の入り)から9/26(彼岸の明け)になります。

「お墓の専門店」に 戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・おまかせください! 建て直し・墓石の水洗い磨き直し

広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を**10%値引き**致します。

【創業大正5年】 引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

お墓のお手入れは私様への供養です

STONE DESIGN 株式会社 **森石碑**
大塔町23番地 TEL.(0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

大塔駅前、大塔自治会館、寿し松、森石碑

お葬式・あんしん事前相談会 葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

Q.なぜ事前相談を?

- 自分の希望の葬儀ができる
- もしもの時に慌てなくて済む
- 費用が事前にわかる

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

随時開催

飛鳥会館
元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

平成23年度新人学児童健康診断
 時 10月7日～11月5日 場 市内各小学校
 対 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人 ※対象者には、はがきでお知らせします。
 学校別の日程は、市ホームページでご確認ください。

問 学校教育課

寡婦福祉医療費受給者証の更新
 現在お持ちの受給者証の有効期限は9月30日までです。期間内に手続きをしないと、10月1日からの受診分は福祉医療費の支給ができませんので、ご注意ください。

9月1～14日に子ども支援課宇久地域は宇久行政センターで
 ※該当者には封書で通知します。
 問 子ども支援課

8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当を支給
 すでにひとり親になっている父が8月分から支給するには、11月30日までに手続きが必要です。詳しくは本紙8月号をご覧ください。

出前保育

【この指とまれー】(9月開催)
 時 ①21日②24日③30日 ※10時～11時30分
 場 ①クレールの丘自治会館②日宇地区公民館③楠栖保育所
 対 未就園児と保護者、妊婦など
 料 無料
 問 ルンビニ子育て支援センター
 ☎ 20・51000

【みんなであそぼう】(時)①第2・4月曜13時30分～15時30分②火曜13時30分～15時30分③水曜9時30分～12時 ※祝日は除く
 場 ①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館
 内 保育士による手遊びや読み聞かせ
 対 未就園児と保護者、妊婦など
 料 無料
 問 日野子育て支援センター
 ☎ 28・3264

障がい福祉

中途視覚障がい者の集い
 時 10月3日10～15時 場 白十字会戸尾ビル
 対 後天性の視覚障がいがある人、その家族など
 料 無料
 時 9月22日まで
 場 電話で佐世保市視覚障害者協会へ(火・金・土曜、祝日は休み)
 問 佐世保市視覚障害者協会
 ☎ 24・9407

お尋ねを。
 問 子ども支援課

子ども手当の申請はお済みですか
 対 中学3年生までの子どもを養育している人
 料 子ども1人につき月額1万3千円 ※制度開始により新たに対象となった人は、9月30日までに申請すれば、4月分までさかのぼって支給されます。
 子どもが生まれた場合、市内に転入した場合などは届け出を。原則として申請の翌月分から支給されます。公務員は勤務先で手続きを。
 問 子ども支援課

地域子育て支援講座「現代の子育て事情」
 講師 江藤小夜子さん 時 ①9月10日②9月24日③10月1日
 ※10時30分～12時
 場 ①相浦地区公民館②愛宕地区公民館③江上地区公民館
 対 民生委員児童委員、老人会の人など
 料 無料
 問 北部子育て支援センター ☎ 47・3329、中部子育て支援センター ☎ 32・1903、東部子育て支援センター ☎ 39・4002

高齢者と介護

介護教室
 介護に関する技術や知識、予防等をテーマとした教室です
 料 無料
 時 9月11日13時30分～15時30分
 場 愛宕地区公民館
 【認知症の知識と予防・対処の方法】
 時 10月7日10～12時
 場 ララプレイス・ララ日野多目的ホール
 【認知症の予防・園芸療法】
 時 10月9日14～16時
 場 老人ホームわかばテラス

介護技術・基本動作と排泄ケア
 時 10月9日13時30分～15時30分
 場 江迎地区生涯学習センター
 問 長寿社会課

認知症を考える講演会
 時 9月25日13時30分～15時30分
 場 コミュニティセンター内
 【今日からできるボケないための7つの習慣】
 講師 湘南長寿病院院長・フレイ松川さん
 料 無料
 問 長寿社会課

物忘れ相談会
 時 9月28日13時30分～16時
 場 相浦地区公民館
 内 専門の医師による個別相談
 料 無料
 時 電話で長寿社会課へ ※要予約。
 問 長寿社会課

育児講座

時 ①9月15日10時30分～11時30分②10月2日13～15時
 場 ①ルンビニ子育て支援センター②藤原幼稚園
 内 ①ヘアアクセサリを作ろう②良く生きたいと願っている子どもたちのために
 時 ①9月11日②10月1日
 場 ルンビニ子育て支援センター
 ☎ 20・51000

問 藤原幼稚園 ☎ 31・4096

子育て支援講座「遊びの講座」
 時 9月30日14時～15時30分
 場 ふれあいセンター
 対 民生委員、子育て支援に関心がある人など
 料 無料
 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

幼児教育センターの各種講座
 【じいじとばあばの孫育て講座】
 講師 川頭信子さん 時 ①10月8日②11月4日 ※10時30分～12時
 場 ①アソカ北幼稚園②早岐幼稚園
 対 祖父母、民生委員児童委員など
 料 無料 定員50人

離乳食講座と実習
 時 ①9月28日②10月12日 ※10～12時
 場 中央保健福祉センター
 内 ①離乳食

成年後見、権利擁護、法律・福祉無料相談会(要予約)
 時 9月25日10～16時
 場 アルカスSASEBO
 内 弁護士、司法書士などによる相談
 時 電話で9月15日までに長崎県司法書士会事務局へ
 問 長崎県司法書士会事務局
 ☎ 095・823・4777

健康づくり

国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定等の申請
 入院時の保険診療分の窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなる限度額適用・標準負担額減額認定等の交付は、申請が必要です。入院の際は、あらかじめ保険証、印鑑を持参し、手続きしてください(保険税に未納があると交付されない場合があります)。
 問 医療保険課

特定健康診査が無料に
 国民健康保険に加入している40～74歳の人は、特定健康診査を無料で受診できます。積極的に受診し生活習慣病予防に努めましょう。
 問 医療保険課

各種料理教室(要予約)
 【男性のための料理教室】
 時 ①9月28日、10月5日、12日②10月15日、

(5～6・7～8カ月)②離乳食(9～11・12～18カ月) ※エプロン、三角巾、筆記用具持参
 対 妊産婦、乳児の保護者
 料 無料 定員20人
 時 9月10日から電話で受け付け ※託児あり(20人程度。要予約)

【おひさま教室】
 時 9月28日10～12時
 場 幼児教育センター
 内 子どもと親の接し方について学ぼう
 対 1歳半～3歳未満の子どもの保護者
 定員15組
 料 無料
 時 9月10日から電話で受け付け
 問 幼児教育センター ☎ 31・0550

保育所体験(9月開催)

時 ①②14日10時～11時30分③15日9時30分～10時20分④28日10時～11時30分
 場 ①④赤崎青い実幼稚園②春日幼稚園③藤原幼稚園
 内 ①ゲーム、子育て相談②色水づくり③人形劇公演④交通安全相談
 対 子育て相談未就園児とその保護者
 時 ③9月14日
 料 無料
 問 赤崎青い実幼稚園 ☎ 28・0044
 問 春日幼稚園 ☎ 22・2015
 問 藤原幼稚園 ☎ 31・4096

22、29日 ※10時～12時30分
 ①相浦文化センター②山澄地区公民館
 内 手軽なヘルシーメニュー
 対 40歳以上の男性
 定員22人
 料 二百円
 時 前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。
 【マタニティッキング教室】
 時 10月15日10時～12時30分
 場 中央保健福祉センター
 内 おなかの赤ちゃんのための栄養バランスの取れた食事作り
 定員30人
 料 二百円
 時 前日までに電話で健康づくり課へ

問 (各料理教室とも)健康づくり課
ヘルシーッキングコンテスト
 2次審査の投票に参加を
 時 10月17日
 場 アルカスSASEBO(健康と福祉フェスティバル会場)
 内 作ってみたい料理に投票を
 問 健康づくり課

健康相談(9月開催)

時 ①28日②29日③30日 ※14～15時
 場 ④予約時に調整
 ①世知原行政センター健康館②小佐々行政センター③鹿町行政センター健康館④江迎地区、中央保健福祉センター
 内 生活習慣病予防や禁煙に関する相談
 時 電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。
 問 健康づくり課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、締=締め切り、問=問い合わせ

法要のご予約承ります。
 ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.sasebohotel.com>

レオプラザホテル
 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル
 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル
 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

アルカス4Fが変わったよ!
展望レストラン「すばる」
 ①デッキ・ビアガーデン! 要予約!
 夏の忘れ物は今だけ!
 オードブル15種+生ビール…………… 3,500円
 ②おむすびカフェ!
 15種のトッピング1個……………150円
 アルカスイベント時 常時オープン

セントラルホテル
 ☎ 25-0001
 佐世保市上京3番地

ワンランク上の宿泊プラン
 ★朝食付ビジネスプラン……………5,680円
 ★ビジネスマン応援プラン(1泊2食)……6,980円
クチコミ人気一番の朝食は6時30分開店!
 お彼岸はあの人の好きだった四季で!
 法事懐石 4,000円・5,000円・6,000円

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
9月13日	9:00~11:00	江迎地区生涯学習センター
9月14日		
9月15日	9:00~11:00	江迎地区文化会館
9月22日	9:30~11:00	志戸氏公民館
	13:30~15:00	鹿町行政センター
9月30日	9:30~11:00	鹿町温泉施設やすらぎ館
10月6日	9:30~11:00	鹿町行政センター
	13:30~15:00	江迎地区生涯学習センター
10月7日	9:30~11:00	鹿町温泉施設やすらぎ館
	13:30~15:00	江迎地区文化会館

●40歳以上

●X線=400円、X線+喀痰検査=900円 ※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 9月26日9:30~12:00、13:30~16:00 ●場 中央保健福祉センター
●対 40歳以上 ●定 先着30人 ●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国保加入者、無料クーポン対象者は無料。
●申 9月13日から電話で健康づくり課へ

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 10月18、25日9:00~11:00、13:00~15:00
●場 中央保健福祉センター
●内 ①乳がん検診と骨粗しょう症検診②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ●定 ①②とも各日20人
●申 9月15日から電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診(要予約)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●料 無料
●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※市内の登録医療機関でも受診可(20歳以上)。

⑦結核予防週間無料胸部X線検診

昨年、市内で63人が新たに結核を発病しました。家族間、職場間での感染も報告されています。この機会に受診しましょう。
●対 15歳以上の市民で、1年以内に胸部X線検診、肺がん検診を受診していない人 ●料 無料
●時 ①9月24日8:30~11:00、13:00~15:00
②9月27日10:00~15:00
③9月28日④9月29日⑤9月30日 ※いずれも13:00~15:00。
⑥10月1日8:30~11:00、13:00~15:00
●場 ①③④⑤⑥中央保健福祉センター、②烏帽子スポーツの里

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話でご相談を ●時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)
●時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00
●場 中央保健福祉センター

⑨乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ
●問 健康づくり課(①~⑧) ●問 子ども保健課(⑨)

透折にならない腎臓病とのつきあい方と食事の作り方
●時 10月10日10~16時 ●場 アルカスSASEBO2階「スピカ」内腎臓内科医師、管理栄養士による講演 ●料 無料 ●40人 ●申 不要
●問 長崎県腎臓病患者連絡協議会 佐世保ブロック ☎24・7573

B型・C型肝炎の治療と最新情報
●時 9月12日13時30分~17時 ●場 長崎国際大学「内専門」医の講演、肝炎患者による発表など ●料 無料
●問 長崎肝炎会 ☎090・5734・2886

はしか(麻しん)・風しん予防接種
●対 ①生後1~2歳未満の人②平成16年4月2日~17年4月1日生まれの人③平成9年4月2日~10年4月1日生まれの人④平成4年4月2日~5年4月1日生まれの人 ●場 市内の予防接種実施医療機関(要予約) ●料 ①無料②~④本年度中は無料。来年度以降は有料
●問 健康づくり課

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状の持参を
市立総合病院は「地域医療支援病院」です。地域の医療機関(かかりつけ医)と連携をとり、紹介状による精密検査や専門的な治療を行っています。初診時に紹介状がない場合は選定療養費として診療費のほかに二千六百二十円の負担が必要ですので、かかりつけ医からの紹介状を持参してください。
●問 市立総合病院 ☎24・1515

運動体験コース(全5回)
●時 ①10~11月の平日11~20時と土・日曜、祝日11時~16時30分②11~12月の月~土曜10時30分~18時 ※この時間内に1回約60分。
●場 ①街角フィットネスエクササ(常盤町)②ゲットインスポーツラザ広田店 ③20~74歳の人(運動を制限されている人や、特定保健指導を受けている人は除く) ●料 無料 ●20人(応募多数の場合は抽選) ●申 電話で健康づくり課へ ●9月30日②11月5日
●問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室
●時 9月15日14時 ●場 市立総合病院2階・講堂内人工肛門・人工膀胱を持つ患者さまのためのスキンケア
●問 市立総合病院 ☎24・1515

猫の餌やりは責任を持って
野良猫への無責任な餌やりは、近所の人への迷惑につながります。不幸な猫を増やさないためにも、餌を与える場合は、責任を持って飼育し、不妊手術を行いましょう。
●問 生活衛生課

相談など

【子どもの発達】
療育相談(要予約) ●子ども発達センター ☎23-3945
歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

【障がい福祉】 ●障がい福祉課
①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会 9月14、28日 13:30 中央保健福祉センター
●アルコール依存症家族教室 9月14日15:30 中央保健福祉センター
②精神障がい者の社会復帰訓練 保健所アキア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター
③精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 9月18日13:00 ふれあいセンター
④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 9月17日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」

⑤膠原病友の会 9月16日13:30 ふれあいセンター ※②③④⑤の新規参加者は、事前に連絡を。
【高齢者と介護】 ●長寿社会課 老人の認知症や心の相談(要予約) 9月16日13:30 中央保健福祉センター
【医療への相談】 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。9月の内容(3分間)
●心臓のペースメーカーについて
●人工関節
●RSウイルス
●正常眼圧緑内障
●介護疲れによるうつ病
●目立腺がん ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

九州電力

■台風時の停電情報をチェック!
台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。
携帯電話ホームページ <http://kyuden.jp>
パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。
佐世保市福石町4-12 2次元コード
センター ☎0120-986-402 ずっと先まで、明るくしたい。

任意整理・過払金返還請求!

相談無料 秘密厳守

消費金融等と約10年以上の取引がある方・消費金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

要電話予約 ☎0954-27-8056
受付/月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

取材に出掛け、カメラを突然向けても、「広報させぼに載るかも知れんけん、良か顔せんばね！」と言って快く撮影に応じてくださる市民の方がたくさんいらっしゃいます。そのお気持ちが嬉しくて気合いが入り、夢中になってシャッターを切り続けていることもしばしば。しかし、いざ広報紙を編集してみると、伝えたい市政情報が満載で、撮影した写真を紹介する紙面が十分に確保できず、「見てがっかりされたかな…」という思いがいつも心をよぎります。今後も編集技術を磨き、より多くの人を紹介できるよう工夫を続けていきますので、取材時には引き続きご協力をお願いします。

ちなみに、広報係が取材した内容は市ホームページ「広報係の取材日記」でも紹介しています。広報紙にない情報もたくさん掲載していますので、ぜひ一度ご覧ください。(H)

元気な朝ごはんレシピ 学生部門アイデア賞
なすのみそマヨ焼き



材料・4人分

- なす 1本
- みそ 小さじ1
- マヨネーズ 大さじ2

5分くらいでできる簡単な料理です。マヨネーズは量を減らしてもOKです。

●考えていただいた人 満江有紀さん
(佐世保北中学校3年・当時)



作り方

- ①みそとマヨネーズを混ぜる。
- ②なすは縦半分に切り、さらに1cm幅に切ってアルミホイルに乗せ、①をかける。
- ③オーブントースターで焦げ目が付くまで焼く。

●1人分の栄養価 熱量56kcal、たんぱく質0.8g、脂質4.7g、塩分0.3g



彦左衛門の没年から数えると、この

隠居岳(標高六七〇m)の南の中腹にある平松町は、六十五世帯ほどの大半が久野姓ですが、六戸ほどある山下家が最初にこの地に定住したと言えられています。地元の久野巳敏氏が平成九年にまとめられた小冊子によると、山下家の初代、山下彦左衛門が亡くなったのが正徳五(一七一五年)。久野家の祖、武部小佐衛門の没年が宝暦五(一七五五年)で、単純に比べると約五十年ほど山下家が早いようです。山下家の墓地の一角に、風化して壊れた「先祖二百年之碑」が残っています。読み取れる文字は「山下、北野先祖、俗名山下彦左衛門、元我先祖……阿波……此地転……子孫世々……」などです。これから推察すると、現在の山下と北野家は同じ彦左衛門の子孫で、阿波国(徳島県)からやって来られたことが分かります。



彦左衛門の没年から数えると、この祖先の碑が建てられたのは明治時代の終わりごろ、一九一〇年前後でしょう。隣接する黒髪町に近い斜面に住む山下和夫さん(七十二歳)は「父健四郎などから聞いた話では、彦左衛門は山仕事をしていて、この地に移り住み、畑の耕作を始めたのでしよう。同祖の北野家も「二戸あります」と話されました。登山シーズンには、眺望の優れた隠居岳に登るハイカーの姿が目立ち、晴天のときは佐賀県の黒髪山系から天山まで、南は大村湾と多良山系まで見える山頂はにぎわいます。登山口には市がウォーカーズパークを設営、家族連れや町内会グループがバーベキューを楽しむ姿が見られます。集落奥の尾山神社近くには、早岐川の源流になる豊富な湧水があり、人々の暮らしを支えてきました。

歴史散歩 第542回

阿波から来た山下家・平松町

撮影・文・筒井隆義

市長日記

「佐世保史跡探訪」の発刊

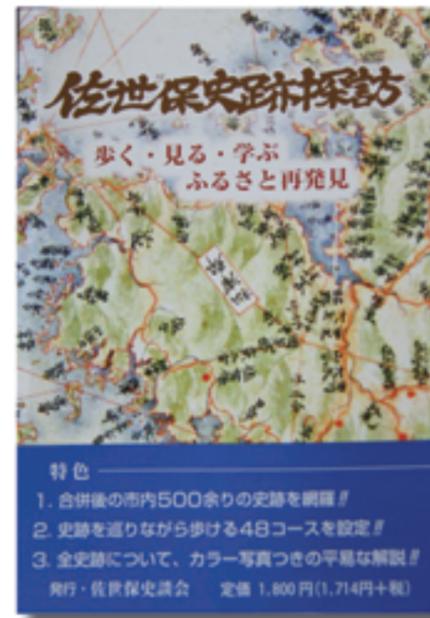
このたび、佐世保史談会の皆さんが創立50周年記念事業の一環として、「佐世保史跡探訪」を発刊されました。サブタイトルは「歩く・見る・学ぶ・ふるさと再発見」で、合併した6町を含め、市内500カ所以上に上る史跡を取り上げられています。そして、歩き回る史跡探訪の書にふさわしく、500余りの史跡を18地区に分け、48コースに設定されており、非常に分かりやすく、親しみやすい書に編集されています。

市民の皆さんの中には「佐世保の史跡をもっと知りたいけど、どうすれば場所や由来を調べられるんだろう」と思われている人も多いと思います。この書はそのような人にも、またこれから興味を持つという人にも大変役に立つものと思います。

市民の皆さん！この書を携えて史跡巡りをしてみませんか。きっと新しい発見や出会いがあると思います。

発刊に当たられました佐世保史談会の平川定美会長、そして監修された筒井隆義さん(本紙「歴史散歩」執筆)をはじめ、執筆されました会員の皆さん、本当にありがとうございました。皆さんの丹念な調査と考察、そして足かけ3年にわたるご努力に、心から敬意を表しますとともに、市民を代表してお労いとお礼を申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男



「佐世保史跡探訪」 佐世保史談会発行
288ページ 価格1,800円(税込み)
市内書店で販売中です。

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

10月1日は、国勢調査。



イメージキャラクター「センサスくん」

日本に住むすべての人・世帯(外国人を含む)を対象にした国勢調査を実施します。調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、わたしたちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる大切なデータとなります。10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、提出してください。ご理解とご協力をお願いします。

調査方法

9月下旬から皆さんの自宅に国勢調査員が伺い、調査票と提出用封筒を配布します。この調査員は総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた非常勤国家公務員です。

個人情報の守秘

調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了し

た後は完全に溶かし、再生紙にします。個人情報の保護は万全です。

今回の主な改善点

- ①調査票は封入して提出していただきます。プライバシー意識の高まりなどから、調査票は封入して提出していただくことになり、調査員が開封することなく市に届けられます。
- ②郵送でも提出できます。時間の都合がつかないなど、希望する人は切手不要の返信用封筒による郵送での提出もできるようになりました。
- ③調査項目の見直し
前回の実施状況を踏まえ、「家計の収入の種類」と「就業時間」の項目は削除されました。

※調査内容などご不明な点は総務省「国勢調査コールセンター」(設置期間9月11日～10月31日)をご利用ください。☎0570-01-2010 (ナビダイヤル)

政策経営課 ☎24-1111