

特集 イノチのハナシ

荒らされた街なかの花壇。
おなかをすかせて歩き回る野良猫。
毎日報道される残虐な事件。
そして、
年間3万人を超える自ら命を絶つ人たち…。

「命は大切だよ」
という言葉はよく耳にしますが
「命がなぜ大切なのか」を
考えたことがありますか？

今月号の特集は「イノチのハナシ」。
日々、命をととも近くに感じながら
仕事をしている3組の人たちに
いろいろなお話を伺いました。

家族と、友人と、恋人と…
大切な人たちと
「命」について話し合ってみませんか。



味菜自然村で生まれた子豚たち。9月24日・江迎町奥川内

平成22年11月1日発行

編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hisho@city.sasebo.lg.jp 印刷 有限会社立山印刷

ツシマヤマネコの愛称が決まりました!

すてきな なまえ をありがとう

対馬の大自然の中で生まれた「ちから」。
佐世保で力強く生き、次の世代につなげてほしいという
思いが込められています。
2006年7月25日・上対馬町河内保護 推定4歳・オス



ちから



ひなた

ひなたぼっこが大好きな「ひなた」。
ひだまりのような温かい愛情で子を包み、育て上げて
ほしいという思いが込められています。
2001年4月16日・福岡市動植物園生まれ 9歳・メス



こまり

少し困った顔がかわいらしい「こまり」。
母親としてしっかりと子を守りぬいてほしいという思
いが込められています。
2009年5月12日・福岡市動植物園生まれ 1歳・メス

いつも元気な「たから」。
長崎県の宝、日本の宝であるツシマヤマネコの未来へ
の希望が込められています。
2004年3月28日・福岡市動植物園生まれ 6歳・オス



たから

市亜熱帯動植物園で繁殖事業に取り組んでいる「ツシマヤマネコ」の愛称募集に全国から621通のご応募をいただきました。どの名前も良いものばかりで大変迷いましたが、最終的に上記の名前に決定し、9月5日に命名式を行いました。今後は11月ごろから繁殖に向けた見合いを始めますので、引き続き皆さんの応援をよろしくお願いいたします。一般公開は来年度に予定しています。

愛称の命名者

「たから」丸亀有莉乃ちゃん (諫早市、2歳)、「ひなた」近藤陽くん (松浦市、4歳)、「こまり」浦川聖子さん (伊万里市、32歳)、中脇有里さん (高知県宿毛市、15歳)、「ちから」岡田有真くん (大阪市、8歳)

問 亜熱帯動植物園 ☎28-0011

■人の動き(10月1日現在)

総人口261,041人(-70人)、男性122,327人(-31人)、女性138,714人(-39人)、世帯数106,356世帯(+63世帯)
9月中のうごき 転入525人、転出588人、出生202人、死亡209人

■させぼ市政だより

テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ



感謝の言葉

「いただきます」

「食べる」ということは、わたしたちが生きたために切り離せないこと。そして「食べる」は、自分以外のイノチからできています。

食事の前の「いただきます」という言葉。皆さんは、その意味を考えたことがありますか？

江迎地域の山の中、大きな放牧場で約80頭の豚が飼育されています。

豚は生まれて出荷されるまでの間、ここで伸び伸びと育ちます。

そして、この豚を飼育している親子が仲良く暮らしています。

「農は健康な人をつくる」

いつもこの言葉を胸に365日休むことなく、豚の世話をする2人。

大切に大切に育てた豚を食肉として送り出すこの親子に、イノチの話を聞きました。



Interview
放牧養豚農家 たくお
林由美子さん・拓生さん
江迎町奥川内・味菜自然村

「いただくのは命だから いただきます」は感謝の言葉

息子がアメリカ力でお世話になっていたホームステイ先は、とても素敵なお宅でした。自給自足の生活で、牛・豚・鶏などの家畜を放し飼いし、家族の一員のようにかわいがっています。そして感謝祭などのイベントのときに、豚を1頭丸ごと食べるんです。肉だけでなく、血も内臓も。とにかく1頭を上手に、保存できるように加工して、みんなで食べるそうです。そして、食事のたびに命に感謝するお祈りをします。「命をいた

かせていただきます。生きていることに感謝します」と。そんな素敵な家族の中で過ごしていた息子は、帰国してこの江迎の土地を見て「ああ、ここで豚を飼いたい！」と思ったみたいです。

豚が幸せに暮らすことで 人間が健康な食を得るんです

毎日車で70分走り、できるだけ栄養士さんがいるような病院などの施設の残飯をもらって来て、大きな鍋で煮詰めて乳酸菌入りの餌を作ります。ここでは合成飼料や薬で無理に太らせたり生かししたりしないんです。

出産、育児、成長して出荷するまで、豚は自然な環境で育ちます。母乳で育った子豚は、そのまま母豚と一緒に放牧場で暮らします。野山や竹林を駆け回り、木の実や雑草を食べて過ごします。中にはタケノコや自然薯を食べる豚もいるんです。自由に過ごすので、豚はストレスを感じることがなく、無駄に鳴いたりしません。鳴くのはごはんのときだけ。食肉センターに連れて行くときさえ、騒いだりしないんです。

ここで飼われている間は、豚たちには思い切り幸せに暮らしてもらいたいと思っています。その結果、人間がおいしく、しかも安心して健康につながる食を口にすることができれば、豚たちも家畜として本望ではないでしょうか。

出産や育児はとても嬉しく 育てる難しさも教えてくれる

そうは言いながらも、失敗もしましたよ。とてもショックだったのは、生まれたばかりの子豚が一度に3匹も死んでしまったこと。冬は子豚のために20度の地温を保たなければなりません。そこで体の上にも被せられるようにと、たくさん子豚が稲わらに入れてあげました。そうしたら子豚が稲わらに潜ってしまった。母豚が気付かずにその上に横になってしまったんです。家畜は、たまたまかわいがって育てるだけでは駄目なのだ分かりました。豚に限らず、お産や育児から得る命の学びに勝るものはないのかもしれないですね。わたしも2人の子ともたちに、たくさんのお話を教えてもらいましたから。

取材中に立ち会ったお産は一日がかりの難産でした。生まれてすぐ母豚の下で圧死したり、死産だったり。翌朝、死んだ子豚の亡きからの横で、生き残った子豚が一生懸命母乳を飲んでいました。子豚はこの世に出るすぐ、自分でその緒を切っておっぱいまで自力で歩きます。強く美しい光景であると同時に、生きることの厳しさを実感した出来事でした。





特集 イノチのハナシ

生まれるという奇跡

助産師という仕事があります。古くは「お産婆さん」と呼ばれ、地域のお産を支えてきた人。助産師は医者以外で唯一、分娩を取り扱える仕事です。

「お産は病気ではない」とはよく聞きますが人間が一人増えることは、当事者家族にとっては一大事。今は病院での出産がほとんどですが昔は多くの人が、住み慣れた自宅で出産していました。

今となつては思い切った選択肢となった自宅出産を優しくサポートする助産師さんがいます。彼女とお母さん、その家族で「とつきとおか」温められたイノチはどんな時間を経てこの世に誕生するのでしょうか。

どうかこの話を、他人事とは思わず「自分がどのように生まれてきたのか」に置き換えて少しだけ考えてみてください。年齢分の年月をさかのぼったイノチの現場に間違いなく自分がいた、ということ。

イノチは簡単にはつくることができない。そして、生まれるということはわたしたちに与えられたチャンス。

井田裕子さんが助産師になったのは27歳のときでした。9年間の産婦人科病院での勤務を経て開業。助産所を持たず出張助産師という形で、妊婦さん・産婦さんのサポートをしています。開業して5年半。41人の赤ちゃんが、井田さんに見守

られて誕生しました。平均寿命が延びている今、女性のライフサイクルも一昔前とは違いを見えています。助産師の仕事も多岐に渡り、思春期から成熟期・更年期・老年期と、女性の一生をサポートします。彼女が見つめる命の現場とは、どんなものなのでしょう。

お産は学びの現場
赤ちゃんが教えてくれるの

わたしはお産が好きです。だから助産師になりました。赤ちゃんとお母さんの関係がとても好きなんです。赤ちゃんってすごいんですよ。お産は学びの現場。わたしにとってもお母さんにとっても。

赤ちゃんは産道を通るとき、回りながら出てきます。骨盤は上から見ると入り口が横長、でもこの世への出口は縦長です。産道が狭いときは、自分で頭の骨を重ねて進みます。そして通り道の形に合わせて頭が出たら肩をねじる。ちゃんと自分でお母さんの体の形に合わせて前に進むんです。そして赤ちゃんがこの世に生まれてくるとき上げる産声、あれは、泣いているわけではないんですよ。生まれて初めての「呼吸」なんです。お母さんの産道から出るときに、ギューッと圧力がかかっている状態からパーン！と外に出るでしょう。そのときに外気の刺激がある、それは目覚めるという感覚。おなかの中から外に出たそのとき、スッと息



写真左上の赤ちゃんと井田さん(9月)。

を吸って吐き出す。その吐き出す息が「おぎゃあー」という産声なんです。赤ちゃんも外で生き抜くために、産道を通ってくるときに準備するんですね。そこから出た途端、「おなかすいたよ」「眠いよ」「おむつが濡れてるよ」など、すべてを自分で訴えなきゃいけないんですから。

育児は思い通りにならない
自我を認めて許すのが愛

わたしね、育児をしている人にもいつも「子育てって自分の思うようにならないってことを知ることよ」と言っています。自分と全く違う人間を育てるんだから、その人にも自我があるわけでしょう。自分の価値観を押し付けては駄目。「こいつうぶうに育ってほしい」という親の思いはありますよね。子どももそれに応えようと、自分なりに一生懸命になります。でも、やっぱり親が思うようにはならないこともある。それを認めて、受け入れて、許すことが親であり、愛だと思うんです。もちろん社会のルールは教えてあげなければいけません。自由という言葉をはき違えると大変ですから。ルー

与えられたチャンスと時間
思いやりの気持ち忘れずに

命がある、命が生まれる、というのは自然の摂理であって、決して人にはどうすることもできない力が働いていると思います。そういうのを「運命」とか「奇跡」とか言うのでしょけど。命は言わば自分に与えられた「チャンス」ではないでしょうか。そして「生きる」ということ。これは自分の置かれた境遇の中で、その命を誰のためにどのように使うのか、与えられた「時間」のこと。「命」あつての「生きる」である以上、自分の命も他人の命も同じように大切に。自分も他人も大切に生きていきたいものです。思いやる気持ちを忘れずに。みんな同じように最初の呼吸を祝福されて生まれてきたのだから。

記憶に生きる花を活ける

ことし7月、三浦町の花壇で、園児や小・中学生が植えた花の苗約百本が心無いいたずらで荒らされてしまいました。

しゃべらないから、目に見えて笑ったり、泣いたり、怒ったりしないから、イノチがあることを意識しづらい植物。

しかし、種をまき、水を与え、日の光を浴びると、芽を出し、茎を伸ばし、葉を広げ、花を咲かせて応えてくれます。

幼いころから植物が大好きだった少女は、大好きな花を自ら「切る」職業に就きました。

フラワーアーティストである彼女は花にはさみを入れるとき、何を思い、どんなふうにかのイノチと向き合っているのでしょうか。

Interview

フラワーアーティスト

吉村 舞さん

重尾町・オランダの花屋さん



テレビを見るより、絵を描いたり自然の中でぼんやりとすることが大好き。そんな少女時代を過ごした吉村舞さんは、草花栽培農家に生まれました。幼いころから植物とともに育ち、やがてオランダでフラワーデザインを学びます。各国を旅した後、フラワーアーティストとしての道を歩む彼女は、平成20年、「花を切る」ことをテーマにした「生の間」という作品展で花を活けるパフォーマンスを行います。そのときの彼女の思いや、その後の仕事を通して感じる命への思いを聞きました。

花を活けることで気付いた今という瞬間の大切さ

本当に花が好きだったら、周りの草花を切らずに、かわいいなって眺めるだけの方がいい。でもわたしは花が大好きなのに、活けるためにはさみで切っている。切るということは花が死に向かう、つま



り枯れるということにつながります。

「自分は本当に花が好きなのだろうか？」オランダにいたとき、その矛盾に悩みました。ただ、当時はそれ以上に表現することが好きだったので、時間をかけて答えを見つけていくこと、一度その矛盾について考えることをやめ、学ぶことに集中しました。その後、作品展「生の間」で花を活けたとき、当時から成長していない自分に気づき、もう一度その矛盾について深く考えることになりました。

わたしの中にはいつも「表裏一体」という言葉があります。表は生きている部分、裏はまだ生まれていない部分、死んでいなくても密接で切り離すことができません。どちらも同じくらい大切なことだから花も、切って枯れることを考えるのと同じくらい、活けて生かすことを考えるのも大切だと気づきました。しっかりと意識を持って活けた花は、枯れてなくなっても関わった人の記憶の中で生かされるんです。作品展のとき、生死とその間の「今」という瞬間ばかりを考えていたので、自分自身が生きている今がとても大切だと思えました。そしてそれを意識すると、自分の呼吸や歩く一歩までが、美しいものに感じました。

純粋な気持ちを届けるそれがお花屋さんという仕事

この仕事は、出産、お誕生日、お葬式、

一周忌、お盆など、人の生や死に関わる

ことが多いです。植物はわたしにとって、贈る側の人の思いを届けるコミュニケーションの手段なんです。お花を贈った人、届けられた人の記憶に残る、もちろん活けたわたしの記憶にも残る。そうした人たちと、花を活けることで関わりながら生きているんだと感じます。そこには全然欲がなく、誰かを喜ばせたいという気持ちがあるだけ。

お花を贈ることは、愛や祈りを届けるということ。幸せになってほしい、元気になってほしい、そんなシンプルで純粋な気持ちを届けるのが、お花屋さんの仕事なんです。そして花を贈る気持ちにある純粋さ、これは誰の中にもあるものです。それを大人になっても、そしていつまでも、もっと表現していいと思っただけです。生きている今に純粋な自分自身の美しさをたくさん見つけられたら、すごく幸せだと思います。

植物も人間も同じ「生き物」心と体に良い生活を

自然に触れていれば自分の中に流れる血や、鼓動を素直に感じる事ができます。人間も植物も同じ。動脈や静脈があって、小さな種から大きくなります。そういう進化を持っているのが生き物です。でも心と体、両方が健康でないと、疲れたり、気持ちが重くなったり。



私はテレビが苦手だったので、友だちと話が合わず孤独な少女時代を過ごしました。自分が生きていることの素晴らしさを見つけれなかった。でも生死と孤独って別のものだと思えました。孤独は誰もが常に気持ちの底に持っているもので、決して無くならない。ずっとあるものだから、その存在を認めた上で気持ち良く過ごせるところに身を置く方がいいんだと思えました。心にも体にもいい生活を選ぶことは大切だと思います。

悩んでいる人、いませんか？

話すことが解決の第一歩かも知れません。お気軽にご相談ください。

- 障がい福祉課 8:30~17:15
うつ病・依存症などの相談 ☎24-1111
- 健康づくり課 8:30~17:15
心の健康についての相談 ☎24-1111

このほか、各種講座や人権・育児・介護に関する相談窓口などの情報は、本紙「暮らしと情報」(P18~)、「健康と福祉」(P22~)などでもお知らせしています。

佐世保、雲仙、長崎の「うまかもん」に出会える
「キトラス」が博多にオープン!

10月2日、「キトラス」が福岡市博多区にオープンしました。「キトラス」とは、佐世保、雲仙、長崎で生産される食材をはじめ、農産・水産加工品、菓子、地酒など、3市自慢の商品を多数取り扱うアンテナショップ。店内は「物産品の販売」をはじめ、地元の味を出来たての状態味わえる「テイクアウト」、観光情報を発信する「トラベル」、3市の食材を使った料理を提供する「味わい処」の4つのコーナーに分かれています。長崎弁で「来とらず(来ていらっしやる)」という意味の「キトラス」。その名のとおり、いつ足を運んでもお客さんがたくさん「キトラス」お店を目指します!



10月2日、オープンと同時に店内へ押し寄せられるお客さん



物産品販売 OPEN 10:00~20:00

多彩な美味しさに出会える
 充実のラインナップ

豊かな自然に育まれた農産品やその加工品、かまぼこ、塩干品、3市ならではの水産加工品、地酒、工芸品に至るまで、多彩な商品を取り扱う物産品コーナー。3市自慢の「うまかもん」などがたくさんそろっていますので、お気に入りの逸品が見つかること間違いなし! 本市からも、みかわち焼やいりこ、焼酎など、さまざまな商品を出品しています。

テイクアウト OPEN 10:00~20:00

地元でおなじみの味を
 出来たて、あつあつどうぞ

その土地の文化や風土が作り上げたおいしさを、出来たての状態味わうことができるテイクアウトコーナー。10月は佐世保バーガー、11月は角煮まんじゅうなど、毎月販売する商品が変わりますので、お店に足を運ぶたびに新しいおいしさに出会えます。



トラベル OPEN 10:00~19:00

好奇心をくすぐる観光スポットや
 旅行プランをご紹介

3市のことをもっと知りたいという人のために、おすすめの観光スポットやツアーなどを紹介・販売するコーナー。自然や食、温泉などが充実した3市は、どの季節を選んでも満喫できるレジャー王国。パンフレットやチラシなども豊富にそろえています。



味わい処 OPEN 昼11:00~14:30
 夜17:00~23:00

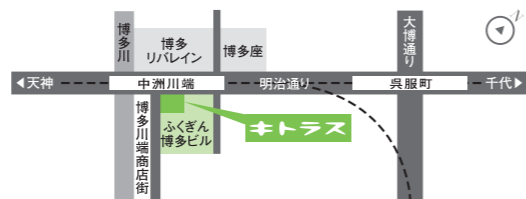
旬の食材を使ったメニューを
 昼と夜で味わおう

佐世保市、雲仙市、長崎市のおいしさを、そのままお客さまにも味わってほしい…。味わい処では、3市でとれた食材をふんだんに使い、料理長が腕によりをかけたおいしい料理を気軽に味わえます。手ごろなランチから夜の居酒屋料理まで、充実したメニューが魅力です。



博多川端商店街入り口、博多座前

- 地下鉄中州川端駅下車…徒歩約1分(5番出口すぐ)
- 西鉄バス川端町・博多座前下車…徒歩約1分



定休日 年中無休(年末年始を除く)

〒812-0026 福岡市博多区上川端町12-20
 ふくぎん博多ビル1階

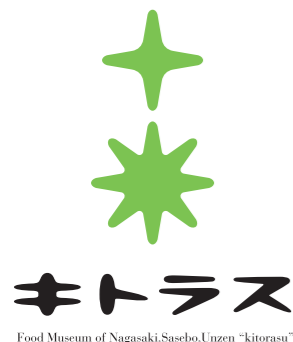
物産品販売 ☎092-292-5906

味わい処 ☎092-292-5907

トラベル ☎092-292-5463

ホームページ

<http://www.kitorasu.net>



少年の主張県大会・最優秀賞
黒島だからこそ

黒島中学校三年 松本 朋之

黒島は、佐世保が誇る西海国立公園「九十九島」のひとつです。世界遺産候補の黒島教会もあり、島民六百人程度の小さいながらも歴史ある島です。決して便利とは言えないけれど、僕はこの島で毎日暮らしています。

三年前。その日は、黒島町民運動会が開催された日でした。家では母の知人とバーベキューをしようと準備が進んでいた時でした。

「優雅が!」
 突然大きな声が僕の耳に飛び込んできました。なんと妹が、小屋の屋根から足を滑らせ落ちてしまったのです。大声で泣き叫ぶ妹の服は、血で真っ赤に染まっています。僕は突然のことで声が出ず、その場に立ちすくんでしまいました。そんな僕を横切った母は、妹を抱えて走り出しました。一緒にいた知人も、「これはひどい!船を用意しないと!」とすぐに自分の船を出し、海を渡って病院へ運んでくれました。その時は騒然となり、他の人々も不安を隠しきれない様子で、「大丈夫だろうか?」と口々につぶやき

ながら、バーベキューのことも忘れて母からの連絡をただただ待っていました。いつも生意気な妹にうんざりしていた僕ですが、その時は心配でたまりませんでした。妹がけがをただただで、こんなにも心が苦しくなるなんて、思ってもみなかったことでした。

ところが、妹を心配していたのは僕たち家族だけではありませんでした。翌日、僕が学校へ向かう途中、「優雅ちゃんは大丈夫かね?」と島民の方に声をかけられました。「えっ、どうして知っているの?」そう思いましたが、次の日もまた次の日も、誰かに会うたび、何度も同じことを聞かれました。妹のけがは、島の一大事になっていったのです。

妹が無事だという連絡を受けた時、「笑顔で妹が戻ってくる」、僕は一気にそれまで張り詰めていた緊張の糸が切れ、涙が出そうなくらい嬉しかったです。この知らせは、翌日にはもう島の人の耳に入っていて、「よかったねえ」と口々に言っていたきました。このことをきっかけに、他人でも家族同然のよ

うに考えてくれる、島の人々の温かさを実感しました。

ただ、僕の妹がけがをしただけのことなのです。それをまるで自分の家族のこのように、心配し声をかけ見守ってくだ

さるのです。きっと、島民の誰かがをしても同じだったでしょう。そう改めて考えた時、「これはどこにでもある話なのだろうか?」という疑問が心に浮かびました。人の命を命と思わない無差別殺人が起こったり、親が我が子を殺し、子が親を殺す、自分以外のことに無関心な社会…。そんなニュースが流れる今の時代、ひよつとしたら「あたりまえ」と思っていた僕の命を育んでいる環境は、とても恵まれたものではないのか?という問いが湧きました。

自分の命は自分のもののようにだけ、決して自分一人だけのものではない。自分の家族の思いを背負っただけのものでもない。そう感じる事ができたのは「黒島だからこそ」。

「黒島だからこそ」。恵まれた環境の中で自分の命が育まれているという事に感謝し、自分の夢に向かってしっかりと努力します。きつくつらい時でも決してあきらめず、精一杯生きていきます。「黒島」という家族の一員としての誇りを持って。

だからこそ、生きていくということとは、自分のためであると同時に、両親や家族、見守ってくださるすべての人たちに恩返しをすることなのだと思えます。

「黒島だからこそ」。モノが溢れる便利な島ではないけれど、「子どもは島の宝」、そう言うてくださる心豊かな島の人々の大きな愛情に包まれて、僕は生きているのです。



松本朋之君と妹の優雅さん

「黒島だからこそ」黒島中学校三年 松本朋之

9月7日、大村市で開催された「第32回少年の主張県大会」(県青少年育成県民会議主催)で最優秀賞を受賞。同大会には県内から14,092点の応募があり、当日は各地区の代表10人がそれぞれの主張を発表しました。



佐世保の冬の味覚「九十九島かき」と地元の食材をたっぷり使った「佐世保スタイル“食べる”スープ」。冬の名物にしようと昨シーズンから取り組みが始まり、今シーズンは11月から市内18店舗で提供されます。地元の食材を熟知し、こだわり抜いたシェフたちの極上スープをどうぞご賞味ください。

提供期間 11月1日(日)～来年2月28日(日)
※一部お店によって異なります。

問 佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369
http://www.sasebo99.com/ 「佐世保観光」で検索!



食べる
スープ!

ミルクベース

1 ハウステンボス ア クールベール カフェ
九十九島産カキフライドッグ&九十九島かきと長崎産ポテトのクリームスープカレー風味
セット1,500円、スープ単品650円
場 ハウステンボス町7-7 ☎58-1111

2 ホテル万松楼
魚介のフリカッセ セット3,500円
※前日までに要予約
場 谷郷町5-32 ☎23-6171

3 ホテルロータスハウス
九十九島ドーム
単品1,380円 コース1,800円
場 光月町8-17 ☎24-5555

4 ホテルリソル佐世保「ボンサブル」
九十九島かきのチャウダースープで板山大根食べてみんね
単品700円、レモンステーキセット2,500円
場 白南風町8-17 ☎24-9269

5 マルモ水産(海上かき焼き小屋)
九十九島セット 1,500円
場 船越町944 ☎28-0602



セントラルホテル佐世保
レストラン四季
パールシーの恵み セット1,580円
和と洋のコラボ!
真鯛と香味野菜、白ワインで合わせたスープに、フィッシュオイスターボールを入れたブイヤベースで、食べごたえ十分です!
場 上京町3-2 ☎25-0001

トマトベース

6 潮幸の宿 はな一
九十九島夕日の見えるスープ
焼きかきセット 1,300円
場 船越町190 ☎28-5533

7 ジャズレストラン フラットファイブ
ガンボ99 スペシャルバージョン 1,580円
場 光月町2-3 新京ビル2階 ☎22-8100

コンソメベース

8 弓張の丘ホテル イルマーレ
Chef 高木特製九十九島かき入りこだわり卵のとろけるフ란のコンソメ
ランチコース1,600円、ディナコース5,500円
場 鶴渡越町510 ☎26-0822

味噌ベース

9 九十九島観光ホテル
かきの土手鍋 ※宿泊者限定
場 鹿子前町740 ☎28-2111

10 ファーストイン早岐
佐世保早岐かきなベスープ 1,575円
※前日までに要予約
場 早岐1丁目1-2 ☎39-2111



ハウステンボスジェイアール全日空ホテル
カジュアルレストラン「カスケイド」
佐世保海の幸のブイヤベース風グラタン
セット2,000円
3日間かけて仕上げたコンソメをベースにボリュームたっぷりの具を入れ、カレー風味の軽いソースをかけたグラタンスープです。
場 ハウステンボス町10 ☎58-7111

11 佐世保ワシントンホテル
かきの味噌鍋コース 4,300円
※前日までに要予約、4名様より。
場 潮見町12-7 ☎32-8011

12 佐世保グリーンホテル いけ洲博多屋
かき食うカキ祭りコース 2,625円
場 三浦町4-1 ☎25-6261

13 ふじ・なが本店
佐世保の海の幸たっぷりスープ(温玉入り)
セット1,680円、単品840円
場 大野町50-14 ☎49-2487

14 ふじ若丸 中里店
99島かきと海の幸たっぷりスープ(温玉入り)
セット1,680円、単品840円
場 上本山町1044 ☎41-0299

しょうゆベース

15 ホテルローレイ
九十九島かきと地魚のあったかなべ(コラーゲン入り) 880円
場 南風崎町449 ☎59-3939



和伊懐石 縁
Zuppa alla pescatore di 九十九島
(ズッパ アラ ペスカトーリ九十九島風)
コース3,800円、2人前5,000円
「九十九島かき」「あらかぶ」などで魚介の味を引き出し、トマトソースで仕上げました。
場 下京町9-3 アモリーノビル1階 ☎25-8378

きらきらフェスティバル

時 11月18日(日)～12月25日(日)(イルミネーションは来年1月10日(日)まで点灯予定) 場 島瀬公園、佐世保公園ほか
主なイベント

- 11月18日(日) 点灯式
- 12月1日(日) きらきらチャリティ大パーティ
- 12月5日(木) きらきらウェディング
- 12月19日(日) 市民で歌う飲ひの歌
- 12月24日(金) キャンドルを灯そう
- 12月25日(日) クリスマスの佐世保に雪が降る

問 同フェスティバル実行委員会 ☎24-4411



秋の植木市

時 11月19日(金)～28日(日) 場 松浦公園(内)花木など500種類
3万株を展示販売、11月20日(土)10時30分からパンジーを無料配布(先着100人) 問 佐世保みどりの会 ☎31-7241

きょうどうでDo!! の日

「市民協働交流月間2010」(11月7日から実施)にちなんだイベントです。ゆるキャラも登場します!

時 11月28日(日)10時～ 場 アルカスSASEBO(内)クイズ&スタンプラリー、ぬり絵、市民協働事業報告会、NPOパネル展など
問 市民協働推進室 ☎24-1111

水産加工まつり イン させぼ ～猫きらり～

時 12月4日(土)、5日(日)10時～17時 場 新みなと暫定広場
(内)水産加工品の展示即売会、九十九島かきの限定販売、模擬せり、おたのしみスピードくじ、水産鍋(5日)など
問 長崎県水産加工振興協会 ☎095-850-3861

小柳賞佐世保シティロードレース大会参加者募集!

時 1月9日(日)9時開会 場 市総合グラウンド周辺(料)小学生700円、中学生800円、高校生1,300円、一般(18歳以上)2,800円

【男子】

- 10km=一般、40代、50代、60代以上、車いす、高校
- 5km=50代、60代以上 ●3km=中学1年、中学2・3年
- 1.5km=小学3年、4年、5年、6年

【女子】

- 10km=一般(高校生含む)、40代、50代以上、高校、車いす
- 3km=中学1年、中学2・3年
- 1.5km=小学3年、4年、5年、6年

※申し込み締め切りは11月24日(日)まで。

申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

問 スポーツ振興課内・同大会事務局 ☎24-1111

長崎県障害者芸術祭



12月3日から9日の「障がい者週間」にちなみ、障がいのある人となない人が一堂に集い、オーケストラの生演奏に合わせて合唱します。

時 12月11日(日)13時15分～ 場 アルカスSASEBO(内)「第九」
「西海讃歌」の合唱、障がい者による演舞、絵画作品展など
問 障がい福祉課 ☎24-1111

アルカスSASEBO イベント情報 ☎42-1111

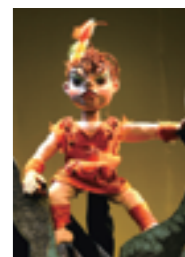
松田奈緒美ソプラノリサイタル

時 11月23日(日)15時開演(中ホール)
(内)小澤征爾音楽塾オペラ・プロジェクトや新日本フィルなどで活躍。「深紅のピロード」のようだと評された歌声をお聴きください
料 全席指定一般3,000円、学生1,500円



人形劇クラルテ「火の鳥」黎明編

時 12月5日(日)18時開演(大ホール)
(内)手塚治虫の不朽の名作「火の鳥」を人形劇で忠実に再現! お楽しみください
料 指定席大人2,500円、子ども1,500円
自由席大人2,000円、子ども1,000円





市立図書館

移動図書館「はまゆう号」

約2,000冊の本を積み、図書館から遠く離れた地域を巡回して図書の貸し出し等を行う移動図書館「はまゆう号」。昨年度は延べ約7,200人に利用していただき、貸し出し数も約5万冊に上りました。近くに巡回してきたときには、お気軽にご利用ください。

※初めてご利用になるときは「図書館利用者カード」を作りますので、身分証明書などの持参を。
 ※巡回日程は図書館ホームページ(<http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/>)や市携帯サイト(本紙裏表紙参照)からも閲覧できます。

コース	場 所	日 程					時 間
		11月	12月	1月	2月	3月	
火曜A	黒髪2-2公会堂						13:20~13:50
	黒髪小学校裏						14:00~14:30
	日ヶ丘住宅第1公園横	9	7	18	1	1	14:50~15:20
	陽光台4番通り付近広場		21		15	15	15:30~16:00
	大岳台公民館						16:10~16:40
火曜E	吉井行政センター	②		④	⑧	⑧	12:30~13:00
	ソレイユ吉井	16	14	25	22	29	15:00~15:30
	ひまわりの館						15:40~16:10
火曜E	下直谷団地集会所横	16	14	25	22	29	14:20~14:50
水曜B	広田公園	17	1	5	2	2	10:30~11:00
	天神5丁目親和銀行横		15	19	16	30	16:10~16:40
水曜B	若竹台北公園		1	5	2	30	15:10~15:40
水曜F	花高3丁目1-1棟前	10	8	12	9	9	10:30~11:00
	三川内支所						14:00~14:20
	宮支所	24	22	26	23	23	14:40~15:00
	まるたか もみじが丘店前						15:30~16:30
木曜C	海自鹿子前宿舍						10:20~10:50
	美崎が丘第1公園前広場	4	2	13	10	10	11:15~11:45
	中里公務員住宅1号棟前	18	16	27	24	24	15:00~15:30
木曜C	日野本町公民館						15:50~16:20
木曜C	スーパーこさざ店前	18	16	27	24	24	14:10~14:30
木曜G	船越公民館	11	9	6	3	3	15:30~16:00
		25		20	17	17	
金曜D	北大和公民館						10:20~10:50
	十郎原団地バス方向変換所						11:10~11:40
	大野児童センター前	12	10	14		4	13:20~13:40
	柚木支所	26	24	28	18	18	14:40~15:10
	矢峰公園横						15:20~15:50
泉福寺市営団地7号館横						16:00~16:30	
金曜H	中里皆瀬支所	5	3	7	4	11	15:10~15:40
	保立町バス停前	19	17	21	25	25	16:15~16:45
金曜H	楠泊郵便局前	5	3	7	4	11	14:05~14:35
金曜H	光町九電社宅	19	17	21	25	25	14:10~14:40
土曜	崎岡団地						10:20~11:00
	県住もみじが丘	13	11	8	5	5	11:30~12:10

○印の日は12時15分~12時45分

児童・生徒の郷土研究発表会



時 11月20日④14時
 内 市内の小・中学生による郷土の歴史や地理の研究発表
 ※駐車場が混雑しますので、公共交通機関でご来館ください。

今月のおすすめ図書



画集 赤羽末吉の絵本 講談社

生誕100年目を迎え、「スーホの白い馬」「かさじぞう」などで知られる絵本画家・赤羽末吉の初の画集。これを見ると、絵本を読み返したくなることでしょう。



おひさまいろのきもの 広野多珂子(福音館書店)

女の子「ふう」の家は貧しく、秋祭りに着て行く新しい着物の布を織る糸や、機織りの機械が買えなくて…。大正時代を背景に、日本の美しい村の暮らしが描かれた大型絵本です。

少年科学館

楽しいサイエンスショー

時 11・12月中の毎週④10時、⑥14時(約30分間)
 内 不思議なショーに「どうして?」「面白い!」と感じることで科学に対する興味や関心を高めます
 料 無料 申 不要

おもしろ工作教室

時 11・12月中の毎週④14時、⑥10時(約1時間)
 内 「なぜなぜエコマシーン」(11月13・14・20・21日)、「不思議なパランスとんぼ」(11月27・28日)、「発泡入浴剤作り」(12月4・5日)
 料 材料費が必要。詳しくはお尋ねを
 定 各日30人(当日受付の先着順)

木星・秋の星座を見よう

最新式の20cm屈折望遠鏡を使います
 時 11月27日④18時30分~20時30分
 料 無料
 定 50人(中学生以下は保護者同伴)
 申 電話で同館へ

科学工作教室

実験! 食べ物づくり
 時 12月4日④9時~11時
 対 小学2年~中学生 定 20人 料 400円

高く飛ばそう! オリジナル熱気球

時 12月5日④13時~15時
 対 小・中学生 定 20人 料 300円
 ※人は乗れません。

ガラスの不思議! キラキラ万華鏡作り

時 12月19日④9時~11時
 対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 25人 料 300円
 申 いずれも11月11日④9時から同館へ電話か来館で

少年科学館

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。
 開館時間=9時~17時
 休館日=火曜、祝日

亜熱帯動植物園

年賀状デザインコンテスト

来年のえと「うさぎ」をモチーフにした年賀状のコンテストを開催します。
 対 市民(年齢不問) 料 無料
 内 はがきサイズの紙に文字、イラスト、写真などを用いて作成したオリジナル作品で、ほかのコンテストに応募していないもの
 申 住所、氏名、年齢(学年)、作品の説明を添えて同園へ持参か郵送(11月1日④受付開始、12月5日④締切)
 ※入賞者には賞状と記念品を贈ります。

動植物園フォト&スケッチ画コンテスト入賞作品展



最優秀賞 中村亮太君・小2(上) 中村彩乃さん・年長(下)



4月から9月にかけて実施したフォトコンテストと夏休み期間中に開催したスケッチ画コンテストの入賞作品を中心に約20点を展示します。
 時 12月2日④~7日④
 場 佐世保玉屋6階ギャラリー

草食動物の学習会

時 11月28日④13時(約1時間)
 対 市民 料 無料
 内 園内の草食動物について飼育員が説明
 ※いずれのイベントも入園料が必要。

亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
 開館時間=9時~17時15分
 入園料=中学生以下100円、高校生以上400円
 ※保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料。

西海パールシーリゾート

九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣



時 11月中の毎週土・日曜、祝日10時~16時
 場 同リゾート大芝生広場
 料 殻付き生力キ1kg600円、木炭1kg150円、軍手・カキ開けナイフセット200円

何じゃこりゃ? 砂に埋もれた宝物

白浜海岸で漂着物を収集・観察しよう。
 時 12月19日④13時~15時
 対 小学生以上20人(小・中学生は1組につき保護者1人の同伴を)
 料 1人100円(12月10日④)
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
 問 九十九島ビジターセンター ☎28-7919

こどもひろば お楽しみ会



子どもから大人まで、遊具や絵本に触れながら九十九島の環境や生き物について学ぶことができます。
 時 11月6日④、13日④、20日④、27日④、12月4日④11時30分~、14時30分~
 場 「海きらら」こどもひろばあまもば
 内 6日: 九十九島あそび・クリスマスツリーづくり、13日・20日・27日・4日: 九十九島ボランティアガイド等による読みがたりなど

西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
 「海きらら」開館時間=9時~17時(最終入館は16時30分)
 「海きらら」市民料金=4歳~中学生500円、高校生以上990円

→ ひと・まち育む
元気プラン市民会議

市民会議でまちづくりの進み具合を点検

平成20年度から10年にわたって取り組むまちづくりの指針「第6次佐世保市総合計画」(愛称:ひと・まち育む元気プラン)の進み具合を、市民の目線で点検・評価し、改善へのアイデアや意見を出し合うため、公募市民で構成された「ひと・まち育む元気プラン市民会議」が、月1回程度開催されています。

21年度に市が取り組んだ事業の中から、「市民による行政評価」の対象事業として9事業を選び、市が行った評価・事業内容などについて点検・評価を行い、その結果を「報告書」として取りまとめ、9月6日、市に提出されました。今後、市では可能な限りご意見を反映し、事業の改善につなげていきます。



末竹副市長に報告書を提出する長谷川座長(左)

報告書の内容や市民会議の様子は、市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。

なお、同会議は来年3月まで開催され、見学もできます。日程など詳しくはお尋ねください。

☎政策経営課 ☎24-1111

公立・私立幼稚園 来春の入園児募集!

受付期間は11月1日(月)から30日(火)です。
受け付け、お尋ねは希望する園へ直接どうぞ。



公立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話
三川内(口の尾)	30-8436	広田(広田1)	38-3998	柚木(柚木)	46-0484
針尾(針尾中)	58-2179	さつき(大塔)	33-1232	東大野(松原)	49-5644
天神(天神3)	31-3406	東明(江上)	58-4011	大野(田原)	49-3006
白南風(山祇)	31-7750	黒髪くりのみ(黒髪)	31-7412	アソカ北(田原)	49-4822
中里(中里)	47-3217	大宮(白岳)	32-1404	菊の香(瀬戸越4)	22-0737
世知原(世知原町矢櫃)	76-2167	潮見(潮見)	31-4588	皆瀬(踊石)	49-3020
小佐々(小佐々町白ノ浦)	68-2295	聖心(三浦)	22-4293	日野(日野)	28-1478
私立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話	私立幼稚園名(町名)	電話
深信(城間)	59-2515	松円(松川)	25-7598	東相浦(新田)	47-3400
光の子グレース(上原)	39-3000	アソカ(光月)	22-2285	相浦(上相浦)	48-3594
早岐くりのみ(権常寺1)	38-2453	桜の聖母(俵)	22-8718	いしだけ(船越)	28-4528
早岐(早岐2)	38-2207	比良(比良)	22-9084	吉井中央(吉井町大渡)	64-3800
花高(花高3)	38-0866	九州文化学園(上)	24-8735	江迎(江迎町長坂)	65-2439
		進徳(元)	25-8885	潜竜聖母(江迎町田の元)	66-9427

→ 秋季全国火災予防
運動の実施

消したかな あなたを守る 合言葉

11月9日(火)から15日(月)まで、秋季全国火災予防運動が一齐に始まります。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者を減らして、財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。

全国統一防火標語

「消したかな あなたを守る 合言葉」

重点目標(推進項目)

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進 など

少年防火クラブ員が作成した防火ポスターの展示

11月11日(木)~15日(月)アルカスSASEBO・1階

ことし1月~9月の市内の火災発生状況
火災発生件数: 71件(前年度比11件増)
り災世帯数: 42世帯(前年度比8世帯増)
死傷者数: 5人(前年度比3人増)
負傷者数: 13人(前年度比7人増)

☎消防局予防課 ☎23-9256

11月9日は「119番の日」 正しいご利用を!

119番は、火災・救急・災害が発生したときに通報するための回線ですが、普通の電話回線を利用しており、回線に限りがあるため、電話が集中すると「話し中」になります。

指令業務を迅速に行うため、通報以外の問い合わせなどは、次の番号をご利用ください。

- 火災の問い合わせ⇒0180-999-999
- 休日・夜間の病院の問い合わせ⇒23-8199
- その他の問い合わせ⇒23-5121(代表番号)

119番通報するときの注意事項

- 慌てず、落ち着く
- 消防車、救急車が向かうべき場所(住所)を、なるべく正確に伝える
- 住所が分からないときは、目標となる建物やバス停を伝える

☎消防局指令課 ☎23-5121

→ 9月定例市議会での
可決事項

9月市議会で可決された主な議案

9月2日(木)~24日(金)まで開催された9月定例市議会で可決・承認された42議案の中から、主な議案の概要についてお知らせします(市議会での市政の重要事項の報告は、本紙10月号に掲載しています)。

佐世保市福祉医療費の支給に関する条例の一部改正の件
福祉医療費の支給対象に父子家庭の父と子を加え、ことし12月1日以後に診療を受けた医療費に適用させるもの(本紙16ページ参照)。

☎子ども支援課 ☎24-1111

工事請負契約締結の件

災害時などに、市民に一齐に情報を知らせる防災行政無線設備を市内各所に整備するもの。

☎防災対策課 ☎23-5121

補正予算: 経済雇用対策など10億6,430万円を追加
一般会計では、いまだ厳しい本市の景気の状態を受

け、市単独の生活関連公共事業を確保するなど、経済雇用対策事業費の追加や、県の安心子ども基金を活用した子どものための図書整備、AED(自動体外式除細動器)の設置等に関する地域子育て創生事業費など、9億5,810万円を追加。特別会計、企業会計と合わせると、総額10億6,430万円の補正予算を計上しました。

※一般会計補正予算の主な内容

経済雇用対策事業 3億7,588万円

長崎県安心子ども基金事業 1億1,758万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	9億5,810万円	1,106億4,111万円
特別	8,520万円	704億3,547万円
企業	2,101万円	334億6,523万円
合計	10億6,430万円	2,145億4,181万円

☎財政課 ☎24-1111



市政広報テレビ番組「みんなでつくるキラっ都させば」
見て 触れて 楽しい！
「少年科学館」がオープン！

11月のテーマは、10月1日にオープンした佐世保市総合教育センター内にある「少年科学館」。最新式のプラネタリウムや天体観測室などをご紹介します。

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
11月 6日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
11月13日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
11月20日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
11月27日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

※市ホームページでも閲覧できます。

プレゼント応募方法

はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、12月1日(水)必着で広報係へ(1人1通)。 ※正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

11月のプレゼント

させば世知原温泉くにみの湯
ご入浴招待券(2枚1組)を5人に!



提供:公共の宿 山暖簾(やまのれん) ☎76-2900
建築家・黒川紀章氏が総合プロデュースした公共の宿「山暖簾」。露天風呂からは、山や棚田など緑豊かな自然の風景が一望できます。(券のご利用有効期限:平成24年12月29日)

9月放送の答え=B 応募数=36通

☎秘書課 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

〒857-8585 (住所不要)
あて先 佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

ことし8月から父子家庭に対しても児童扶養手当が支給されるようになりましたが、医療費も助成されるのでしょうか?

回答

ご質問の医療費助成制度は、「福祉医療費制度」として、ことし12月診療分から母子家庭と同様に父子家庭の父とそのお子さんにも助成します。

ただし、事前に資格登録の申請が必要です。申請方法などは、子ども支援課にお尋ねください。

対象となる人

- 父子家庭の父
- 現在20歳未満のお子さんを養育している人
- 父子家庭の子
- 父の子で18歳未満か、高校在学中で20歳未満の子

※児童扶養手当と同様に所得制限がありますので、ご注意ください。

対象となる医療費

医療機関に支払う医療費のうち、健康保険の適用になっている金額を助成

助成金額

通院、入院費の領収書を市に提出することにより、ひと月ごと、病院ごとに自己負担額を差し引いて支給

自己負担額

診療日数1日につき800円、2日以上診療の場合は1,600円
※院外処方の薬代については、自己負担額はありません。

☎子ども支援課 ☎24-1111



シリーズ佐世保の物産④ **食欲の秋に地元産品をどうぞ!**



はまんど
浜人の四季～東浜の一風干し～
※価格は内容に応じて2,000円～5,000円程度

近海で獲れた新鮮な海の幸を丹精込めて加工した、こだわりの逸品の詰め合わせです。東浜地区にある水産加工業者7社で組織する「東浜水産加工場グループ」が、長崎県ふるさと産業振興事業などを活用し、平成4年度から販売している統一ブランド商品です。各社自慢の味をどうぞご賞味ください。

ご贈答用としての発送も承っています。詳しくはお尋ねください。



九十九島かきしゅうまい(冷凍8個入り)
1,050円(税込み)

自然豊かな九十九島の海で育った、小ぶりでもうま味がギュッと詰まった「九十九島かき」。本市の水産物の代表格である、この「九十九島かき」を、そのままシュウマイに閉じ込めました。

佐世保のお土産としてもお薦め一品です。どうぞご利用ください。



☎させば四季彩館(三川内支所横・9時～18時) ☎30-7744

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

佐世保の冬の味覚「九十九島かき」と地元の食材をたっぷり使った「佐世保スタイル“○○”スープ」。

問題2

約2,000冊の本を積み、図書館から遠く離れた地域を巡回して図書の貸し出し等を行う移動図書館「○○○○号」。

問題3

子ども子育て○○センターは、市民の皆さんから子どもに関する相談を受ける身近な窓口です。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、11月22日(月)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。



図書カード(500円分)を10人に!

10月号の答え

①ジャズ ②キトラス ③19

9月号の応募状況

226通(正解220通・不正解4通・無効2通)
はがき175通・Eメール51通

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎24・11111 からおつなぎします

お知らせ

燃やせるごみの収集

11月23日(火)・勤労感謝の日〓
収集します

●廃棄物減量推進課 ☎32・2428

来年分のごみ袋購入補助券発送



11月下旬～12月下旬に、桃色の定形封筒で世帯主あてに発送する予定です。届いたら、補助券の枚数を確認してください。 ※本年分の補助券も引き続き使用できます。

●廃棄物減量推進課 ☎32・2428

市政懇談会「おじゃまします」

す！市長です」(11月開催分)

●開催 9日、九十九地区公民館▽10日、広田地区公民館▽16日、ひまわりの館(吉井地区)▽19日、小佐々地区公民館▽25日、山澄地区公民館 ※いずれも14～16時。

●市民生活課

土地・家屋に関する申告

【住宅用地の申告】宅地にかかる固定資産税は、居住用家屋の敷地とそれ以外の敷地では課税方法が異なり、居住用家屋の敷地は特例措置で税が減額されます。 ●対家屋の新築や取り壊しなどにより、土地の用途が変更になった場合
【現有申告】対土地・家屋の所有者が死亡し、それを現実に所有することになった人 ※法務局で相続登記をした人を除く。

●【家屋減失申告】対家屋の一部または全部を取り壊した人 ※災害等を含む。

●いずれも資産税課で

「市役所周辺地区再整備事業」事後評価原案を公表

国の交付金を活用し推進してきた、市役所周辺の再整備事業の最終年度に当たり、事後評価の原案を公表します。原案は市ホームページに掲載するほか、各支所・行政センターで閲覧できます。皆さんのご意見をお待ちしています。

●高砂街区再整備室

敬老・福祉パスの更新

11月生まれの人は、11月1～30日に本人がパス券を持参し、市営・西肥バスの指定窓口で手続きしてください。 ※福祉パスは身

「させば振興券」の期限は11月30日

佐世保市商店街連合会がことし発行した「させば振興券」の有効期間は11月30日までです。使い忘れにご注意を。

●させば振興券事務所 ☎23・1515

平成22年分年末調整説明会

●開催 11月16日、江迎地区文化会館▽17日、アルカスSASEB O ※13時30分～15時30分

●佐世保税務署 ☎22・2162

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に「納付額確認票」を交付します。 【国保税、後期高齢者医療保険料】保険料課、市民税課、各支所・行政センターで交付

●介護保険課【長寿社会課、保険料課、各支所・行政センターで交付

●保険料課

11月は国民健康保険税第6期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替、納税組合のご利用を。保険税を滞

11月から日宇地区でも地上デジタル放送が開始

お住まいの地区で地上デジタル放送が始まったら、地デジ対応テレビへの買い替えなど早めの対策をお願いします。放送エリアやチャンネル情報については、ホームページで確認できます。

受信障害対策共聴施設の新設およびデジタル化対応の支援

●対受信障害対策共聴施設で、1戸当たりの負担額が三万五千円を超える施設 ●新設 ↓総経費の最大2分の1 ●11月30日(消印有効) ※申請受け付けの期限が間近になっていきますので、該当する人は早めにお申し込みください。

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。一人で悩まず、女性相談員に相談を

納すると、保険証の有効期限が短くなる場合や、診療費が一時的に全額負担となる場合があります。

●国保料課

国保の変更届は14日以内に

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所・行政センターで手続きを ※国保をやめるときは、必ず保険証の返還を。

国民年金保険料の控除証明書

平成22年中の国民年金保険料納付額を証明する控除証明書が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際、社会保険料控除の適用を受ける場合に必要です。家族の保険料を納付した場合も、本人の控除に加えることができますので、家族あての控除証明書を添付して申告を ※ことし10月1日以降に初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付。

●佐世保年金事務所 ☎34・1148

平日8時30分～17時 女性相談室(市役所12階) ※相談専用電話 ↓24・6180

●対人権男女共同参画課

交通遺児福祉見舞金

●内交通事故で親を亡くした市内在住の遺児18歳以下の学生に限る)に六千円を支給 ●11月30日

●保健福祉政策課

12月4～10日は第62回人権週間

●【特設人権相談所開設】人権擁護委員が相談に応じます。 ●11月24日10～15時 ●大野・山澄・日宇地区公民館、ひまわりの館(吉井町前岳)、世知原・小佐々行政センター、江迎地区生涯学習センター、山手浦集会所(鹿町町土肥ノ浦) ●家庭内や夫婦間、相続、職場・近隣間の問題について(無料・秘密厳守) ●【人権啓発パレード】人権思想の普及高揚を図ります。 ●11月27日13時30分～14時40分 ●三ヶ町・四ヶ町アーケード ●幼稚園による鼓笛隊演奏、参加者によるパレードなど

●長崎地方方法務局佐世保支局総務課 ☎24・4850

平成23年新年交歓会

●1月4日11時 ●玉屋7階文化ホール ●料千五百円 ●11月1～30

新入学児童に就学通知書を送付

来年4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯へ、12月中旬までに送付します。通知書が届かない場合はご連絡を。

●学校教育課

指定外通学の申請について

本市に住民登録している小・中学生については、登録地の学校への就学案内を行います。ただし、特別な事由(通学の利便性など)により指定外通学を希望する場合は、期限内に申請してください。なお、許可された場合の通学の安全は、保護者の責任において確保してください。 ●来年1月31日までに学校教育課へ就学通知書を持参

交通事故に遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療の加入者が交通事故に遭い、保険証を使ってその治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、「事故証明書」の交付を受けてから医療保険課へ届け出を。

●医療保険課

日に佐世保商工会議所へ

●秘書課

平成23年成人式典

●対平成2年4月2日～3年4月1日に生まれた人 ●1月9日12時(11時開場) ●アルカスSASEBO ※本市に住民登録している対象者に、12月上旬に案内状を送付します。本市出身で市外に住所がある人も式典に参加できます(案内状不要)。



前回の式典の様子

北部営業所統廃合に伴う水道料金の口座振替のお願い

水道事業の経営改善のため、来年4月から、吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町の出張所を廃止し、吉井行政センターに北部管理事務所を設置します。それに伴い出張所で行っている水道料金の収納業務も終了します。窓口納付の皆さんは、口座振替への変更にご協力をお願いします。

●水道局経営管理課 ☎24・1151

●時=とき、●場=ところ、●内=内容、●対=対象、●料=料金、●定=定員、●申=申し込み、●手=手続き・提出、●縮=縮め切り、●問=問い合わせ

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を？

- 1 自分の希望の葬儀ができる
- 2 もしもの時に慌てなくて済む
- 3 費用が事前にわかる

随時開催

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

佐世保駅前の3つのホテル

法要のご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

マイク回バス送迎無料!!(先着順)

レオプラザホテル

三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル

瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル

三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

体育・スポーツ補助金

●本市在住の市民で、九州大会以上の大会に出場する監督・選手
 ①1人千円〜三万円を交付(出場する大会、出場者の年齢により異なる)
 ●開催日前日までにスポーツ振興課へ ※交付要綱、申請書は市ホームページに掲載。
 ●スポーツ振興課

発明相談(毎月第2金曜)

●11月12日、12月10日10〜15時
 ●市役所10階・会議室①電話で産業振興課へ ※当日受け付け可
 ●産業振興課

大学等新卒者・若年者合同企業面談会



●11月16日13〜16時 ※受け付け12時30分〜15時(対来年3月卒業予定の大学生、短大生、高専生、各種専門学校生、おおむね40歳未満の一般求職者) ●体育文化館 ※参加企業約40社
 ●佐世保公共職業安定所 ☎34・8609

労働相談

●平日9時〜17時45分 ※社会保険労務士の特別労働相談は第4水曜(祝日を除く)13時30分〜15時30分(要予約) ●佐世保労働相談情報センター(県北振興局内) ●働く人や経営者の労働問題についての相談料無料 ※電話相談も可。
 ●佐世保労働相談情報センター ☎0120・783・369(携帯電話可)

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿を二覧ください

●12月3〜7日8時30分〜17時
 ●選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室) ●永久選挙人名簿(平成2年12月2日までに生まれ、ことし9月1日までに住民基本台帳に登録された人(12月1日現在で調べ、新たな有資格者を12月2日に追加登録します)▽在外選挙人名簿(20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人(ほかに条件あり。同委員会に申請があった人を随時登録))
 ●選挙管理委員会事務局

農業委員会委員の選挙人名簿登録申請書の提出

●来月1月1日現在で名簿を作成します。前回登録した人は11月中旬に個別に申請書を送付します。今回登録する人は各支所・行政センター、市内農協で配布している申請書の提出を ●平成3年4月1日までに生まれた市内在住者で次のいずれかに該当する人①千㎡(10アール)以上の農地を耕作している農業経営者②農業経営者と同居している親族またはその配偶者(内縁を除く)③千㎡以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主 ※②③は年間おおむね60日以上耕作に従事している人 ●12月6日までに各農協営農組合長へ
 ●選挙管理委員会事務局

第20回宇久平家まつり

●11月13日10時45分〜16時 ●盛州公園メイン会場(宇久町平)・宇久平港 ●武者行列や漁船パレード、郷土芸能の披露など
 ●宇久行政センター ☎0959・57・3113

九州自動車道大規模リフレッシュ工事

●工事に伴い、昼夜連続の車線規制を上下線で実施しています。広範囲の渋滞が予想されますのでご注意ください ●12月22日まで ●大宰府IC〜筑紫野IC
 ●NEXCO向佐野橋大規模リフレッシュ工事専用ダイヤル ☎0120・112・774

募集

「けんこうシッパ」させば21推進会議「市民委員」

●市の健康増進計画の推進について協議します ●20歳以上の市民で年2回程度の会議(夜間)に参加できる人 ●テーマ「わたしの健康づくり」と市民の健康づくりを800字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業、応募の動機、市主催会議での委員経験の有無を記入し、11月30日までに健康づくり課へ
 ●健康づくり課

平成22年度第3期公営住宅空き家補充入居者(市内全域)

●【市営】用紙配布11月17日から住宅課、各支所・行政センターで
 ●【市営】11月24〜26日9〜17時に市役所1階・イベントホールで ※行政センター管内住宅は行政センターでも受け付けます(宇久行政センターでは旧佐世保地域の住宅も受け付けます)。
 ●【県営】用紙配布11月26日から住宅課、各支所、県住宅供給公社佐世保事務所(天満町)で ●12月3〜6日(土・日曜含む)に県住宅供給公社佐世保事務所
 ●住宅課(市営カ) ☎22・9612(県営カ)

キッズソフトバレーボール教室



●12月18、25日、1月8、15、22、29日(全6回)9〜11時 ●体育文化館集会所 小学生料千五百円 ●32人 ●12月12日 ※定員になり次第締め切り。
 ●体育文化館 ☎22・1522

キッズテニス教室

●12月19、26日、1月10、23日、2月6、13日(全6回) ※低学年9時〜10時30分、高学年10時30分〜12時 ●総合グラウンド庭球場

させば競輪開催日程



●11月10日以降分) ☎31・4797
 ●本場開催 11月10・11・12日
 ●松阪記念場外 13・14・15・16日
 ●一宮記念場外 20・21・22・23日
 ●川崎GⅢ場外 27・28・29・30日
 ●競輪祭(小倉場外) 12月2・3・4・5日
 ●武雄S級場外 6・7・8日

エコドライブスクール2010



●11月21日②11月28日 ※13〜16時 ●場①共立自動車学校大野校②大塔自動車学校内エコドライブについての講義、実車体験 ●市内の普通免許所持者失効・停止中でないこと ●無料 ●各回先着12人 ●11月10日
 ●環境保全課 ☎26・1787

させば男女共同参画セミナー

●【スピカキャンパス・長崎国際大学連携講座】(全3回)
 ●第1回「人とつまくかわるには」人間関係と「コミュニケーション」について学ぼう(講師||長崎国際大学准教授・原田奈津子さん) ●11月19日13時30分〜15時
 ●第2回「海の女性たち山の女性たち」沖繩とトランプの女性をとおして(講師||長崎国際大学教授・細田亜津子さん) ●12月10日13時30分〜15時
 ●男女共同参画推進センター「スピカ」研修室2 ●無料 ●各先着40人 ●電話か直接「スピカ」へ

●【発見! 韓国の魅力・第3回】 ●11月29日13時30分〜15時 ●男女共同参画推進センター「スピカ」研修室1 ●韓国人の一生について・簡単な韓国語のレクチャー ●先着30人 ●無料 ●電話か「スピカ」窓口で ※託児あり(11月19日までに要予約)

【チャレンジ支援プログラム自己防衛(WENIDOO)】

●11月26日13〜15時 ●男女共同参画推進センター「スピカ」研修室2 ●女性による女性のための「護身術」セルフディフェンス 講師||橋本明子さん ●女性限定 ●無料 ●先着20人 ●電話か直接「スピカ」へ ※託児あり(11月16日までに要予約)

【DV防止セミナー】

●12月11日13時30分〜15時 ●男女共同参画推進センター「スピカ」研修室1 ●「愛」という名前を借りた暴力・DV 講師||中田慶子さん ●無料 ●先着50人 ●電話か直接「スピカ」へ ※託児あり(12月2日までに要予約)

【DV防止セミナー】

●12月11日13時30分〜15時 ●男女共同参画推進センター「スピカ」研修室1 ●「愛」という名前を借りた暴力・DV 講師||中田慶子さん ●無料 ●先着50人 ●電話か直接「スピカ」へ ※託児あり(12月2日までに要予約)

開校32年 全国料理学校協会加盟校 (食育インストラクター・教員資格取得制度有り)

ライフスクール料理教室生徒募集

一般料理	ヘルシークッキング	テーブルマナークラス	月1回コース ¥4,000	月2回コース ¥7,000	月3回コース ¥9,000
------	-----------	------------	---------------	---------------	---------------

パン教室 菓子教室 ケーキ(お持ち帰りコース)

教室で学ぶお料理をレストラン感覚で頂けるイートインスペース ※若佐亭*を近日、併設オープン予定です。生徒さん以外の方でもお気軽にライフスクールの味をご賞味いただけます。乞うご期待!!

市役所 国道35号線 佐世保駅

NTT ● ライフスクール佐世保校 ● ココ ● 親和銀行 浜田町店 ● エレナ相生店 ●

佐世保市相生町2-33 さくら館2F TEL(0956)25-2376

西洋陶芸教室 レースドール教室

有田教室 月謝¥10,000(月2回) 福岡教室 ホテルオークラ前 NHK福岡文化センターでも実施中

大自然を見渡せる、心安らく静寂の地

妙観寺墓園

お申込み承ります 宗教宗派は問いません

現地まで送迎・案内いたします。 広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を10%値引き致します。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」 品質管理に関する国際規格である ISO9001認証取得

STONE DESIGN 株式会社 森石碑

大塔町23番地 TEL(0956)31-3416 http://www.morisekihi.co.jp

大塔町バス停 ● ユニクロ ● GS ● ジャスコ大塔店 ● 大塔駅 ● 大塔自動車学校 ● 大塔自治会館 ● 大塔 森石碑

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

子育て

日本脳炎予防接種について

9歳以上13歳未満の人の接種が可能になりました(無料)。第1期接種の規定回数(3回)を受けていない、生後6カ月〜7歳未満または9歳以上13歳未満の人は、残りの接種を特例措置として接種できます(無料)。詳しくはお尋ねを。
健康づくり課

8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当を支給

すでにひとり親となっている父が8月分から支給するには、11月30日までに手続きを。12月1日以降に申請すると、翌月からの支給となりますのでご注意ください。
子ども支援課

出前保育

【この指とまれ!】時①11月10日、12月8日②11月16日③11月26日④11月11、25日、12月9日
※10時〜11時30分場①針尾保育園②クレールの丘自治会館③日宇地区公民館④桶柄保育所⑤未就園

子育て支援者のためのカウンセリング基礎講座

時12月1、8、15、22日 ※18時30分〜20時30分場中央保健福祉センター①「地域で子どもとその家族を支えるために」講師 黒山竜太さん 料無料 定先着40人 申11月1日から電話で受け付け
子ども保健課

母子福祉医療費受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日です。期間内に手続きをしないと、12月1日以降分の支給ができませんのでご注意ください。手①11月1〜19日に子ども支援課、各支所・行政センターで※該当者には封書で通知します。
子ども支援課

子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。気軽にご利用を。

- 【巡回】
対 在宅の乳幼児と保護者、妊婦 料 無料
申 不要 ※祝日は休み。

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30~12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥中里皆瀬地区公民館	第4木曜	13:30~15:00
⑦東部保健福祉センター	第4月曜	
⑧日宇地区公民館	第2金曜	
⑨宮地区公民館	第3木曜	
⑩針尾地区公民館	第4木曜	
⑪東部子育て支援センター	第2木曜	9:00~12:00
⑫西地区公民館	第2火曜	
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	
⑭山澄地区公民館	第4水曜	
⑮中部子育て支援センター	第3水曜	
⑯大野地区公民館	第1木曜	10:00~11:30
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	
⑳吉井行政センター健康館	毎週水曜	

【土曜日シーユー】
時 11月6日9時30分〜12時 場 ふれあいセンター
内 親子で散歩、カレーでランチなど 定25組
申 事前に電話で子ども発達センターへ
※お茶、白ごはん、皿、スプーンを持参。

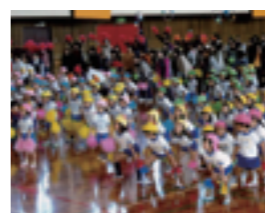
【日曜シーユー】
時 場 11月21日、中部子育て支援センター
11月28日、東部子育て支援センター
12月19日、北部子育て支援センター
※10〜13時。希望者は昼食を持参。
内 親子ふれあい遊び、製作遊びなど 定25組

- 問 ①〜⑦、土曜日シーユー⇒子ども発達センター(ふれあいセンター内) ☎23-3945
問 ⑧〜⑪、日曜シーユー⇒東部子育て支援センター(早岐保育所内) ☎39-4002
問 ⑫〜⑮、日曜シーユー⇒中部子育て支援センター(大黒保育所内) ☎32-1903
問 ⑯〜⑲、日曜シーユー⇒北部子育て支援センター(上相浦保育所内) ☎47-3329
問 吉井行政センター健康館 ※第5週は休み。
☎080-6438-7905 (20)

児と保護者、妊婦など 料 無料
問 ルンビニ子育て支援センター
☎20・5100

【みんなよつといでー!】時11月16日10時30分〜12時 場 西天神公民館第2集会所 対 未就園児と保護者 料 無料
問 葎ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

幼稚園ウイーク in 佐世保



前回の様子

時 11月12日10時〜13時30分 場 体育文化館 内 公立幼稚園の園児と保護者によるレクリエーションなど(未就園児と保護者も参加できます) ※運動できる服装、室内用シューズ、昼食、保険料30円を持参。
問 子ども育成課
保育所体験(11月開催分)
時①10日②13日③④17日 ※①10

高齢者と介護

介護教室

【認知症〜介護の現場から〜】
時 11月11日13時30分〜15時30分 場 世知原行政センター健康館
【認知症の知識など】時 11月20日13時30分〜15時30分 場 松寿園
【介護保険制度】時 11月20日13時30分〜15時30分 場 山澄地区公民館
【認知症の理解と対応】時 11月27日13時30分〜15時30分 場 啓寿園
【口腔ケア】時 11月28日13時30分〜15時30分 場 日宇地区公民館
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 11月25日13時30分〜15時30分 場 中央保健福祉センター 内 臨床心理士による個別相談 対 在宅で

時 11時30分②13〜15時③10〜11時④9時30分〜11時30分 場 ①③赤崎青い実幼児園②④藤原幼児園
内 ①おもちゃづくり・子育て相談②保育所体験、勉強会、食を考えよう③巨大お給かき、子育て相談④保育所体験、給食(有料・二百円) 対 未就園児とその保護者
②④11月12日 ※②着替え④着替え、おしぼり、エプロンを持参。
問 赤崎青い実幼児園 ☎28・0044
問 藤原幼児園 ☎31・4096

【育児講座「ママのリフレッシュ」】
時 11月17日14時〜15時30分 場 ふれあいセンター 内 エアロビクスでリフレッシュ!講師 中村京子さん 対 在宅乳幼児の親子など 料 無料 定先着20人 申 事前に電話にて受け付け ※託児あり(要予約)。
問 子ども発達センター
☎23・3945

子育て支援センターの育児講座
時①11月19日②12月8日③1月25日 ※10時30分〜12時 場 ①北部子育て支援センター②東部住民センター③中部子育て支援センター 内 「笑顔で子育てするため

介護をしている人 料 無料 申 電話で長寿社会課へ ※要予約
問 長寿社会課

お口いきいき「口腔ケア事業」

口腔内の診察や手入れ方法の指導などを行います。 対 後期高齢者医療被保険者(県外居住者、入院、入所者は除く) 料 無料 申 12月24日までに医療保険課へ
問 医療保険課

障がい福祉

精神障がい者家族教室

時①11月30日②12月7日③12月14日 ※14〜16時 場 中央保健福祉センター 内 ①精神疾患の理解と治療②家族の支援と精神保健福祉制度の利用③家族にできる支援と

に講師 江藤小夜子さん 対 未就学児と保護者 料 無料 ※託児あり(要予約)。
問 北部子育て支援センター ☎47・3329、中部子育て支援センター ☎32・1903、東部子育て支援センター ☎39・4002

【おひさま教室】時 11月30日10〜12時 場 相浦地区公民館 内 子どもとの接し方について学ぼう! 対 未就園児と保護者 料 無料 定先着12組 申 11月10日から電話で受け付け
【お魚料理教室】



時①12月14日②12月15日 ※10〜12時 場 幼児教育センター 調理室 対 未就学児の保護者 料 二百円 定先着12人 申 11月10日から電話で受け付け ※託児あり(要予約)。
参加はどちらか1回。
問 幼児教育センター ☎31・0550

精神科リハビリ 対 統合失調症患者の家族で、3回とも受講できる人 料 無料 定先着20人 申 電話で障がい福祉課へ
問 障がい福祉課

健康づくり

特定健康診査受診が無料に
国民健康保険に加入している40〜74歳の人は、特定健康診査の受診が無料です。積極的に受診し、生活習慣病予防に努めましょう。
問 医療保険課

献血にご協力ください

献血はあなたにもできる人助けです。 場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ※金曜定休。
問 献血ルーム西海 ☎25・2440

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくは電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約 ☎0954-27-8056
受付/ (月〜金) 9:00〜12:00 13:00〜18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

山暖簾の忘新年会
会席料理 + 2時間飲み放題 (瓶ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶)
平成22年12月1日〜平成23年1月31日
★各プラン20名様より受付
★特典
・入浴サービス (※利用日の当日限定)
・無料送迎有り! (※定員枠の予約制)
・カラオケ無料! (※定員枠の予約制)
※金額は消費税込
★山暖簾は、させば振興券取扱店です。
★させば振興券のご利用有効期限は11月30日(火)までです。お早めにご利用ください。

公共の宿 やまのれん
山暖簾
させば世知原温泉くみの湯
〒859-6403 佐世保市世知原町上野原316
ご予約 お問い合わせ ☎0956-76-2900
やまのれん 検索 <http://www.yamanoren.co.jp>

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
11月10日	9:00~11:00	三川内地区公民館
	13:30~14:20	桑木場町・薬王寺下
	14:40~15:30	三川内山児童公園
11月11日	9:00~11:00	世知原行政センター健康館
	13:30~14:20	ローソン三川内インター店
11月12日	9:20~10:10	浅子町公民館
	10:30~11:20	浅子教会前
11月17日	9:20~10:10	小舟町2組公民館
	13:30~14:20	星和台公民館
	14:40~15:30	美崎が丘第一公園前
11月18日	13:30~14:20	椎木町公民館
	14:40~15:30	西浜町公民館
11月19日	9:00~11:00	柚木地区公民館
11月24日	9:20~11:00	相浦ニュータウン棚方第2公園横
11月25日	9:20~10:10	潜木町・寺崎商店
	10:30~11:20	柚木元町3組公民館
11月26日	9:20~11:00	相浦文化センター
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上
●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円 ※70歳以上、本市国

保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 11月28日9:30~12:00、13:30~16:00 ●場 中央保健福祉センター
●対 40歳以上 ●定 先着30人 ●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国保加入者、無料クーポン対象者は無料。
●申 11月15日から電話で健康づくり課へ
※同日、松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町、☎22-6334)でも実施します。時間、定員等は直接お尋ねください。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 12月13日9:00~11:00、13:00~15:00
●場 中央保健福祉センター内 ●①女性検診 ●②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40~70歳の市民 ●②20~70歳の市民 ●③20人
●申 11月17日から電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診(要予約)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●料 無料
●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※市内の登録医療機関でも受診可(20歳以上)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話でご相談を ●時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)
●時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00
●場 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●場 健康づくり課(①~⑦) ●場 子ども保健課(⑧)

●健康づくり課
●老人福祉センターの歯科健康教育・相談(11月開催分)
●時 ①12日②17日③19日 ※10~14時④は13時まで ●場 ①よこい
●健康相談(11月開催分)
●時 ①24日②25日③30日 ※14~15時④予約時に調整 ●場 ①小佐々行政センター②鹿町行政センター③健康館④世知原行政センター⑤健康館⑥江迎地域、中央保健福祉センター内⑦生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。

●各種料理教室(要予約)
●働くあなたの料理教室
●時 11月17日18時30分~21時 ●場 中央保健福祉センター内 ●メタボを防ぐ食生活のための調理実習 ●定 30人 ●料 二百円 ●申 前日までに電話で健康づくり課へ
●【男性のための料理教室】
●時 ①11月30日、12月7日、14日②12月2日、9日、16日 ※10時~12時30分 ●場 ①大野地区公民館②山澄地区公民館 ●対 40歳以上の男性 ●定 22人 ●料 二百円 ●申 前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ、1回だけの参加も可。
●場(多料理教室とも)健康づくり課
●健康づくり課

●運動普及推進協議会の公開講座
●時 ①12月3日10時~11時30分②12月10日13時30分~15時 ●場 ①東部保健福祉センター②南地区公民館内 ●①気軽に行けるのびのびストレッチ②手軽にできる健康体操 ●料 無料(運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズは各自持参) ●定 各日先着30人 ●申 前日までに電話で健康づくり課へ ※治療中の人は主治医の許可を得て参加してください。
●場 健康づくり課

●魅力アップ教室(全4回・要予約)
●時 ①11月17日②11月24日③12月1日④12月8日 ※①④14~16時
●場 ①②③10~12時 ●場 中央保健福祉センター内 ●更年期の体や心の変化を理解しライフスタイルを改善するための運動、調理実習など ●対 40~60歳の女性でできるだけ4回通して参加できる人 ●定 40人 ●料 無料(調理実習は材料費が必要) ●申 電話で健康づくり課へ ●場 11月15日
●場 健康づくり課
●(吉井町) ●つくも荘(下船越町) ●あたら(中里町) ●内口の嚙下体操 ●唾液腺マッサージ、歯科相談等 ●無料(入館料百四十円必要) ●場 健康づくり課

相談など

【子どもの発達】 11月18日13:30 ふれあいセンター
療育相談(要予約) ※②③④⑤⑥の新規参加者は、事前に連絡を。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課
【高齢者と介護】 ●長寿社会課
老人の認知症や心の相談(要予約)
11月18日13:30中央保健福祉センター
【障がい福祉】 ●障がい福祉課
①アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
②精神保健相談(要予約) 11月11、25日、12月9日
中央保健福祉センター
③精神障がい者の社会復帰訓練 保健所テイクア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
④精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 11月20日13:00 ふれあいセンター
⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 11月12日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」
⑥膠原病友の会
【医療への相談】 ●保健福祉政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300
祝日は前日の内容が流れます。
11月の内容(3分間)
●成人が増えてきた子どもの感染症
●首や肩のこり
●今年のインフルエンザワクチン
●子どもの鼻水
●睡眠障害のいろいろ ●腎臓がん
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

生活衛生

市立総合病院の健康教室
●時 11月12日13時30分 ●場 総合病院2階講堂 ●知って得する糖尿病のお話
●場 市立総合病院 ☎24・1515
●がん診療連携拠点病院「市民公開講座」
●時 11月13日14~16時 ●場 市立総合病院2階・講堂 ●在宅で安心して生活するために ●料 無料 ※当日は13時から、がんに関する相談窓口を1階ロビーに設置します。
●場 市立総合病院 ☎24・1515
●ノロウイルス食中毒に注意
●主に人の手から食品が汚染されて起こります。次のことに注意を▽調理前は必ず手指を洗浄、消毒する▽下痢、嘔吐がある人は、食品に触れる作業を控える▽生力キは生食用「加熱調理用」を確認し、生食する場合は、「期限表示」を確認する。
●場 生活衛生課

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)
30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気軽に相談ください。
●過払金返還請求等(多重債務問題)
●交通事故等(一般民事)
●離婚、相続等(家事事件)
●刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

アルカスに新名所
1F 軽食レストラン「サザンクロス」
4F おにぎりカフェ「すばる」
レストランパーティ 4,000円~
(料理盛り合わせ8種、2時間飲み放題)

アルカス5分! 空港バス停0分!
セントラルホテル
☎25-0001
www.sasebo.co.jp
佐世保市上京町3-2

ワンランク上のビジネス宿泊プラン
★朝食付プラン 5,680円より
★朝食・夕食付プラン 6,980円より
人気の朝食は6:30開店!!

SASEBO^中

編集後記

9月初旬、自分から提案したにも関わらず、「命」というテーマの大きさに、今までにないプレッシャーを感じていました。ちょうどそのころ、友人の愛犬が出産。庭の片隅で泥だらけでいきている母犬、透明の膜に包まれて出てくる子犬を見て、背中を押されたような気になり、やっと本格始動できました。今回、特集本文に書ききれなかったことが一つあります。それはペットの命。昨年度保健所で処分された犬と猫は、合わせて1485匹もいます。どうぞ、ペットを飼うときは、その一生に責任を持ってかわいがってあげてください。写真を提供していただいたご家族と、撮影に協力していただいたお店の方にも心から感謝します。ありがとうございました。(N)

元気な朝ごはんレシピ 一般部門アイデア賞 簡単ミニPIZZA



冷蔵庫にある食材で簡単に
おいしく出来上がります。

●考えていただいた人
差形なつ美さん
(佐世保北高等学校1年・当時)

材料・4人分

餃子の皮	40枚
ホウレン草	1/2束
シーチキン	1缶
ハム	2枚
ウインナー	6本
玉ネギ	1/2個
ケチャップ	大さじ4
マヨネーズ	大さじ4
とろけるチーズ	4枚

作り方

- ①ホウレン草はゆでて水気を絞り、2cm幅に切る。ハムは千切り、ウインナーは輪切り、玉ネギは薄くスライスする。
- ②餃子の皮を水で濡らして2枚をくっつける。
- ③②の上にケチャップ、マヨネーズを塗り①とシーチキンをのせる。
- ④③にチーズをのせてオーブンレンジで5分焼く。

●1人分の栄養価
熱量489kcal、たんぱく質20.2g、
脂質25.2g、塩分2.3g

市長日記

「キトラス」に お立ち寄りください



去る10月2日、佐世保・雲仙・長崎3市の共同によるアンテナショップ「キトラス」が福岡市博多区(博多座前、地下鉄・中州川端駅5番出口)にグランドオープンしました。3市には豊富な食材や料理、魅力あふれる人やまち、歴史や文化、自然景観や観光スポットなど、素晴らしいものがたくさんあります。

今や福岡・佐世保間の移動時間は2時間弱。さらに福岡市には長崎県の総人口と同じくらいの約145万人(福岡周辺都市人口では約230万人)の方が住んでおられます。しかし、佐世保市の地名は知っていても、行ったことがない、ましてや佐世保の美味しいものは知らない、食べたこともない方がたくさんおられます。

またふるさとが佐世保なんだけど、福岡では佐世保のものがなかなか手に入らない、情報がないと思っておられる方もいらっしゃると思います。そのような方々に、佐世保の旬の美味しいものや、観光、イベントなどの情報を発信し、これまであまり知られていなかったものを



オープニングセレモニーで佐世保の焼酎をPRしながらあいさつする朝長市長

含めて新しい発見をしていただきたいという思いで、2市と共同(佐世保市だけでは商品が十分でない、財政的にも負担が大きい)で出店いたしました。

見て、触れて、味わって。「キトラス」には3市の「うまかもん」が盛りだくさんです。佐世保市民の皆さまも福岡にお出掛けの際にはぜひお立ち寄りください。そして福岡にお住まいのご家族、親戚、友人、知人の方々にも、このようなアンテナショップができたことをご紹介いただければと思います。応援よろしくお願いたします。

佐世保市長 朝長 則男



斜面もかんがいできるよつにしました。江戸時代後期の享和(一八〇一〜二二)年間、平戸藩は里美の開拓のため郷美谷池を築造しました。この水源から焼山池に用水路の井手を作って流し、宇土越の南では樋渡しによって峠の南

ながんがい用水が確保できません。里美町から東の心野町に通じる昔の峠道は宇土越と呼ばれています。峠道の真ん中、地上から三メートルほどの中空を一本の鉄管が渡っています。地元の人たちは「峠の鉄管」と呼んでいますが、里美町の高部田畑に水を送るかんがい用として昔から利用されてきた「樋渡し」の役目を果たしているのです。

佐世保市の水道の最も大きな水源が川谷貯水池(貯水量一六二万トン)で、里美町はここから東の山あいには広がっています。相浦川の最上流部で、小川は流れていますが、宇土越に近い高部は十分ながんがい用水が確保できません。

歴史 散歩 第544回

宇土越の樋渡し・里美町

撮影・文・筒井隆義

山里の作物を育てるかんがい用水は、利用者七軒に平等に行き渡るよう切間を設け、湯水期には平等に水利できるよう、見張りを立てて水を守っていました。

明治二十九(一九一六)年生まれの高部直助さんは、小川を渡る土橋など、里美町一円の大工仕事はほとんど一手に引き受けていました。子どものころタケさんは、用材を加工しながら、口の中で寸法をフツフツとつぶやいて計算する父親の、熱心な仕事ぶりを記憶しています。

樋渡しの近くに住む久野タケさん(八十六歳)は、私の実家の父宮崎直助は大工で、昭和の初めまで大木を削り抜き、木組み細工で樋渡しを作っていました。また谷川の水車を組み立てて米つきをしたり、姫宮神社の社殿も建てましたと話されました。



子ども子育て応援センターから「子どもの虐待SOS」の話

子ども子育て応援センターは、市民の皆さんから子どもに関する相談を受ける身近な窓口です。福祉、保健、心理、教育などの専門の相談員が皆さんと一緒に解決方法などを考え、子どもからの相談も受け付けています。平成21年度の相談件数は5,479件。そのうち子どもの相談は4,097件で、児童虐待に関する相談は1,691件にも上りました。

子どもは自ら救いを求めることができません。また、虐待する保護者も悩んでいます。この難しい問題を解決に導くためには、周囲の人の温かいまなざしと援助が何より必要です。地域の皆さんからの連絡で、救われる子どもがいます。「おかしいなあ」と感じたら迷わず、右記のセンターへ連絡(通告)してください。

- 佐世保市では、保健師の家庭訪問や子育て支援センターなどを中心に子育て中の親子をサポートするシステムがあります。子育てや生活のストレス・悩みを一人で抱え込まずに相談しましょう。
- 子ども子育て応援センターは、子どもの虐待防止などに取り組むネットワークである「佐世保市子ども安心ネットワーク協議会」(要保護児童対策地域協議会)の事務局としての役割も担っています。

☎子ども子育て応援センター ☎25-9705

子どもの虐待SOS

- 不自然な傷やあざが多い。
- 小さな子どもを残して親がたびたび外出する。
- 長時間、外に出されている。
- いつも泣き声が絶えない。
- 暴力をふるわれている。
- お風呂に長期間入っていないようだ。
- いつも季節に合わない服を着ている。

佐世保こども・女性・障害者支援センター
万徳町10-3

☎24-5080(24時間受け付け)

佐世保市子ども子育て応援センター
高砂町5-1(中央保健福祉センター内)

☎25-9705(8:30~17:15)