



家族の休日にうれしい、2つの"OPEN"

西海パールシーリゾート 九十九島うみかぜ広場

4月、西海パールシーリゾートの鹿子前海水浴場そば(国民宿舎跡地)に「九十九島うみかぜ広場」がオープンします(環境省整備)。子どもたちが思い切り遊べる芝生公園や、家族でゆったりくつろげるベンチ、あずまやがあり、展望デッキからは海を眺めることができます。スロープがあるので、広場上部は車いすやベビーカーでも上れます。またザイフリボクやハマボウなど九十九島の特徴的な植物を観察することができます。



☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111



ザイフリボク



ハマボウ



佐世保市亜熱帯動植物園 モンキーゾーン

市亜熱帯動植物園の人気者、サルたちが伸び伸びと遊ぶ施設「モンキーゾーン」が4月上旬にオープン。今回、公開するのはニホンザルとワオキツネザルの展示ですが、ほかにクモザルやテナガザルの展示施設など夏までに全施設を公開する予定です。人懐こいサルたちを間近で観察できる楽しい施設です。ぜひご来園ください!

☎亜熱帯動植物園 ☎28-0011



ニホンザル

遊びに来てね!



ワオキツネザル

※イラストは「モンキーゾーン」のイメージです。



■人の動き(3月1日現在)
総人口260,633人(−193人)、男性122,163人(−90人)、女性138,470人(−103人)、世帯数106,234世帯(−99世帯)
2月中のうごき 転入484人、転出587人、出生201人、死亡291人

■させぼ市政だより
テレビ NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分 ※毎週土曜約5分間
ラジオ NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分、FMさせぼ 毎週火曜10時30分、毎週日曜 9時30分
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯電話版
市ホームページ



「時旅」はじまります。



佐世保にイカリおろして、
またとない時を。

- 2p 平成23年度 施政方針・当初予算
- 6p 特集 防災行政無線を整備します
- 10p 「SASEBO 時旅」始まりました!

- 5p イベント情報、12p 施設だより
- 14p 市政通信、16p 市民の広場
- 18p 暮らしと情報、22p 健康と福祉
- 26p 第4回九十九島債の購入者募集
- 26p 元気に長生き「介護予防」の話
- 27p 元気な朝ごはんレシピ「ピザ風ごはん」
- 27p 歴史散歩

平成23年4月1日発行 編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL. 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷 有限会社立山印刷

地域医療

政策医療と急性期医療の充実

総合病院については、がん診療等の高度専門医療、小児周産期、離島医療などの政策医療を担うとともに、「救命救急センター」も含めた救急体制の整備を行い、急性期医療の充実を図ります。

石木ダム

水問題は喫緊の最重要課題

石木ダム建設事業については、現在、国土交通省が進めている全国のダムの検証の中で、長崎県を主体に石木ダムの検討作業が行われており、本市も国や県の指示に従い、検討作業に協力しているところです。渇水はいつ起こるか分かりませんし、本市の水問題は喫緊の最重要課題ですので、この検討作業と並行して、石木ダム建設にご同意をいただけない地権者の方々との対話のお願いを続けていきたいと考えています。



基地政策

港のすみ分けの実現を

基地政策の最重要課題である「前畑弾薬庫の移転・返還」については、去る1月17日、日米合同委員会で合意がなされました。また次期防衛計画の大綱等に、海上自衛隊潜水艦の増隻が明記されたことを受け、崎辺地区の海上自衛隊による利活用を具現化するものとして、潜水隊群の誘致を要望しました。引き続き「新返還6項目」を基調とした港のすみ分けの実現に取り組んでいきます。



「海きらら」入館者100万人達成セレモニー (2月26日)

観光振興

魅力向上と観光客誘致

観光客の誘致促進

ハウステンボスや佐世保観光コンベンション協会と連携を図り、国内外からの観光客誘致を推進します。特に、中国など東アジアからの観光客の誘致については、ハウステンボスが計画されている「上海航路」や県の観光戦略等を視野に入れ、積極的に取り組んでいきます。

まちなか観光

佐世保ならではの「港まち」の特性を生かしたまち歩きツアーを企画するとともに、長崎県や近隣市町等と連携した「食」をテーマとする観光客誘致と周遊型観光(複数の観光地を巡る旅行形態)の促進を図ります。

観光基盤の整備

九十九島水族館「海きらら」と「九十九島ビジターセンター」を西海国立公園九十九島の魅力と情報を発信する拠点として効果的な運用を図るとともに、西海パールシーリゾート内のウッドデッキの改修などを行い、本市観光の魅力向上に努めていきます。

開園50周年を迎える動植物園

「海きらら」との連携をさらに強化し、相乗効果による集客を図るとともに、園内各施設のリニューアルを進めます。



市政広報テレビの収録で、4月にリニューアルする動植物園をPRする朝長市長

平成23年度 施政方針

地元経済の活性化と雇用拡大の推進を

2月25日から3月定例市議会が開かれ、朝長市長が平成23年度の施政方針を説明しました。その内容を抜粋、要約してお知らせします。

市長就任以降、市民や関係者の皆さまには、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。私はこれまで、累次にわたる経済雇用対策をはじめ、ハウステンボス支援や企業立地の促進、観光・物産の振興など、本市の雇用創出と経済の活性化に力を尽くしてきました。本市には、そうした経済雇用対策と合わせ、石木ダム建設等による水源確保、前畑弾薬庫の移転・返還をはじめとする基地問題、旧ポートルネッサンス21計画地区の利活用、全国和牛能力共進会や長崎がんばらんば国体の準備、救命救急センターの設置を含む地域医療再生への取り組み、合併地域の振興と新市の一体化、交通不便地区対策、地域コミュニティの再構築、東アジアへ向けた九州サブゲートウェイ(第2の玄関口)構想の推進など、今後解決していかなければならない中長期的な重要課題が山積しており、残された任期もこうした課題に全力で取り組んでいきたいと思っております。

経営方針
「市民とともに歩み、変革し続ける行政」の実現に向け、私も行政は、市民とともにまちづくりを考え、実行して行くパートナーとして「市民第一主義」の姿勢を堅持しながら、市民や時代のニーズに柔軟に対応していくため、経営の視点に立ってまちづくりを行っていくこととしています。

まちづくりの重点課題
昨年度に引き続き、企業立地と地域の人材育成を柱とした「地元経済の活性化」「雇用拡大の推進」を最重点の課題として掲げており、各種支援策の効果的な展開を図っていきます。

当初予算の編成
本市経済は明るい兆しが見られるものの、依然として厳しい経済雇用情勢が続いています。このことから、市民の皆さんの生活や地域経済を下支えするとともに、地域に元気を取り戻すため、財政の持続性を考えながら、市民の皆さんのニーズにきめ細かく対応できる予算を編成しました。

雇用創出 新規企業の立地と市内企業の事業拡大に努めます

市営工業団地の整備

昨年12月、長崎県の市町営大規模工業団地支援事業の候補地として、本市小佐々地域が選定されましたので、平成25年度末の完成を目指し、事業を推進します。また市内企業の増・移設用地として整備した「吉井町御橋工業団地」の早い時期での分譲完了を目指し、企業誘致活動を展開してまいります。

企業立地の促進

新規企業の立地と市内企業の事業拡大に努め、本市独自の企業立地奨励制度による支援措置などを活用しながら、引き続き積極的な取り組みを行います。なお昨年12月、吉岡町に立地が決定した、めんたいこ等の製造を行う株式会社インヴィンシブル佐世保工場は本年5月に操業開始予定であり、3年後には約70人の地元雇用が計画されています。



県の大規模工業団地支援事業に小佐々地域が選定されたことを記者発表する市長 (昨年12月22日)

世界初航海
サウンズ・サニー号クルーズ in ハウステンボス



アニメ「ONE PIECE」で麦わらの一味が大冒険を繰り広げる「サウンズ・サニー号」が、ハウステンボスに登場！4月2日④、3日④は入港プレミアムショー(各日限定2,000人)を開催します。通常運航は4月4日④から開始。「ONE PIECE」の世界観をご家族でお楽しみください。

- 時 10時、11時、13時、14時、15時、16時、17時の1日7回(約20分間)
- 場 フリーゾーン定250人
- 料 一般:大人(中学生以上)1,000円、子ども(4歳~小学生)600円、年間パスカード会員:大人800円、子ども500円
- 問 ハウステンボス総合案内センター ☎27-0001



窯元さんとの触れ合いが楽しい
みかわち焼はまぜん祭り

- 時 5月1日④~5日④
- 場 三川内皿山一帯
- 内 焼き物の展示即売、スタンプラリー、オークションなど
- 問 同祭り実行委員会(里見さん) ☎30-8765

アムカスSASEBO ☎42-1111

シソコ&セガールライブ

2009年、パリで大ヒットした南アフリカの伝統楽器コラの名奏者と、フランスのチェロ奏者が奏でる、ジャズとクラシックが溶け合うような洗練された民俗音楽。

- 時 5月31日④19時開演 場 イベントホール
- 料 全席自由3,500円



コンドルズ

長崎・佐世保スペシャル公演2011

「サラリーマンNEO」「てっぺん」などへの出演や振り付けで活躍する近藤良平率いるダンスカンパニー。ニューヨークタイムズも大絶賛のステージです。

- 時 6月10日④19時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 大人4,000円、学生2,000円



第30回
長串山つつじまつり

九十九島八景の一つ、長串山に10万本のつつじが咲き乱れます。各種イベント、出店がありますので、ぜひお越しください。久留米つつじ園の夜間ライトアップ(4月24日までの土・日曜、20時30分まで)も行います。

- 時 4月9日④~5月5日④
- 場 長串山公園
- 料 高校生以上500円、団体15人以上400円、障がい者250円、夜間ライトアップ無料
- 問 長串山公園 ☎77-4111 <http://www.nagushiyama.jp>
- 問 公園緑地課 ☎24-1111



冷水岳春まつり

- 時 5月3日④⑤8時~15時
- 場 冷水岳公園
- 内 お魚つかみどり、ステージイベント、活魚抽選会、フリーマーケット、水産加工品の販売など
- フリーマーケット出店者募集
小佐々町観光協会に設置してある申込書に記入し、出店料と一緒に4月15日④までにお申し込みください。
※食べ物の販売は各自で保健所の許可が必要。飲料の販売は不可。
- 料 1区画(2m×2m)1,000円
- 問 小佐々町観光協会 ☎69-2562

第15回させぼわんぱくひろば

- 時 5月5日④⑤10時30分~15時
 - 場 体育文化館、新公園(体育文化館横)
 - 対 未就学児、小学校低学年児童など
 - 内 昔遊び(こま回し、竹馬乗り)、ステージイベント、コーナーイベント、ミニSL、野外ふわふわなど
 - 問 同実行委員会事務局 ☎24-1111
- 長崎がんばらんぼ国体
[県民運動ポスターコンクール]入賞作品展
時 4月11日④~18日④8時30分~17時15分 場 市役所1階・正面玄関ロビー
問 国体推進室 ☎76-7103

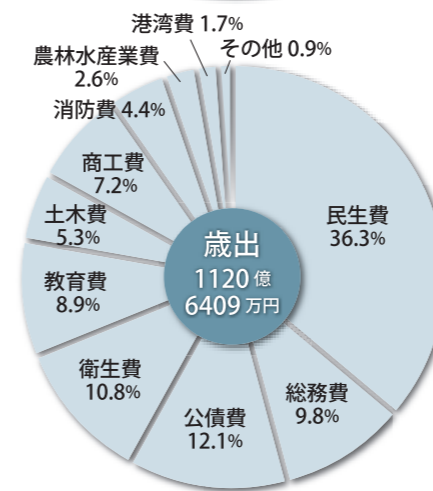
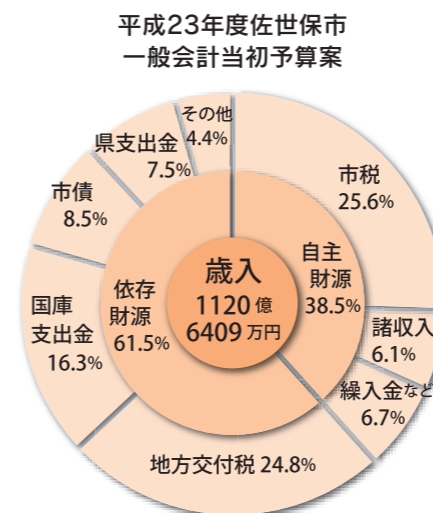
第44回佐世保市民展(公募と展示)

- 市民による作品を募集、展示します。出品申し込みと作品搬入は同時に行います。
- 募集
時 5月8日④13時~16時(書は10時~12時) 場 島瀬美術センター 内 日本画、洋画、書、彫塑工芸、写真、デザイン
※募集要項など詳しくはお尋ねを。
- 展示
時 5月11日④~15日④10時~18時(15日は16時まで) 場 島瀬美術センター
料 一般100円、75歳以上・中学生以下は無料
問 社会教育課 ☎24-1111

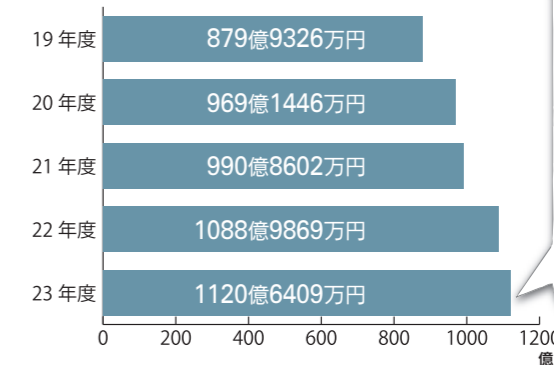
平成23年度
当初予算

市民の生活を守り、元気にする
将来も持続可能な予算

昨年度と比較し、2.9%増の1120億6409万円となった一般会計の当初予算案。市長改選期には政策的経費等を改選後の補正予算に盛り込むのが通例ですが、景気を下支えするためには、公共事業などの予算執行を継続的に行うことが必要であり、政策的な経費などもできる限り盛り込んだ形で予算を編成しました。



一般会計当初予算の推移と増加要因



増加した主な要因
①子宮頸がん等予防接種、消防通信指令システムなど物件費の増 12.4億円
②子ども手当、生活保護費など扶助費の増 8.6億円
③ハウステンボス再生支援交付金、後期高齢者医療療養給付費負担金など補助費等の増 5.1億円 など

経済対策に21億円 累計総額は181億円に

経済対策については、県の「ふるさと雇用再生特別基金事業」等を活用し、266人の新規雇用を確保する事業など約21億円の事業費を計上しました。これにより、本市の経済対策にかかる事業費の総額は、平成20年12月の緊急経済雇用対策本部設置以降、約181億円になりました。

限られた財源を重要施策へ重点配分 借金返済の軽減も

予算編成に当たっては、全部局が改革・改善を図り、経常的な事務事業の見直しに努めながら、限られた財源を、経営方針に基づく施策と、市民や時代のニーズに的確に対応するための事業などに重点的に配分しました。また、すでに財政計画に掲げている事業についても、改めて見直しを行い、将来の公債費負担(借金返済)の軽減を図りました。

当初予算案の主な施策・事業

分野	事業名	単位:万円	分野	事業名	単位:万円
経済・雇用	工業団地整備事業特別会計繰出金	2,079	観光・文化	観光客誘致促進事業	22,103
	企業立地奨励事業	8,875		西海パールリゾート環境整備事業	21,940
	緊急雇用創出事業(新規雇用212人分)	27,537		ツシマヤマメコ域外保全事業	1,591
	ふるさと雇用再生特別基金事業(同54人分)	28,408		九十九島展望所拠点整備事業	1,336
	ハウステンボス再生支援事業	86,078	技術研修生受け入れ支援事業	642	
	アンテナショップ「キトラス」推進事業	2,010	環境	浄化槽普及促進事業	19,816
	魅力ある商店街創出支援事業	1,468	地域交通	多目的国際ターミナル整備事業	105,600
心と体	健康診査事業(がん検診)	47,507		斜面密集地市街地対策事業	30,750
安全・安心	子宮頸がんワクチンなど予防接種事業	53,484	市民協働	町内会活動活性化検討事業	1,077
	防災行政無線整備事業	74,188		させぼ美化プロジェクト(道路)事業	400
子育て・教育	子ども手当支給事業	496,472	行政運営	総合計画後期基本計画策定事業	1,423
	学校給食センター(仮称)建設事業	82,943			

Q02 災害時の広報はこれからどう変わるの？

A 皆さんの暮らしや生命を守るための大事な情報が入手しやすくなります。

これまで避難勧告などの緊急情報は、消防車両による広報や町内会などの放送機器を使用してお知らせしていました。しかし、この方法だけでは情報が行き渡るまでに時間がかかり、また場所によって放送が聞き取りにくいことがありました。

防災行政無線があれば、災害などの緊急情報を消防局から24時間体制で素早く、一斉に放送できるようになります。また、消防車両による広報も継続することで、より効果的な情報発信を行えるようになります。



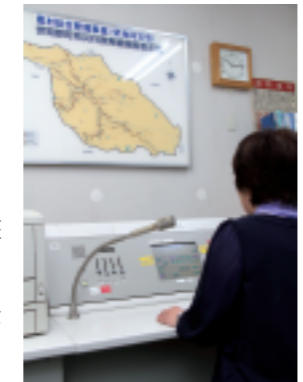
消防車両による広報

Q03 市町合併の前に整備された防災行政無線はどうするのですか？

A 既存の設備を活用しながら、整備を進めていきます。

吉井地域をはじめ、合併で新たに本市に加わった地域では合併前に防災行政無線が整備されています。平成18年9月に台風13号が本市付近に上陸したときには、これらの地域では防災行政無線を使い、台風の接近をいち早くお知らせできたなど、住民の暮らしの安全に役立っています。

このように、旧町地域の防災行政無線は現在でも十分に使用できるため、引き続き活用します。これらの設備を新たに整備する旧佐世保市域分と接続することで、市内全域に緊急情報を発信できる体制を整えます。



世知原行政センター内の親局

Q04 放送する内容を教えてください。

A 災害に関する緊急情報や、皆さんの生活に関わる重要な情報をお知らせします。

防災行政無線で放送する情報は、次の項目を予定しています。なお情報の内容や緊急性を考慮して、必要とされる地域に限定して放送することもできます。

- **災害に関する緊急情報**
災害時の避難準備情報、避難指示、避難勧告
大雨、洪水、暴風などの気象警報
- **全国瞬時警報システムからの速報**
地震や津波に関する情報
他国からの武力攻撃などの有事情報
- **市民生活に関わる重要な情報**
火災情報
災害時の道路交通情報
断水情報などの重要な情報
- **時刻放送**
試験放送を兼ねた時刻放送(正午のチャイムなど)を1日1回程度行う予定です。

※防災行政無線は災害などの緊急情報を皆さんにお知らせするための、いわば警報装置のようなものです。町内会などが管理している放送機器とは、用途や目的が異なります。

全国瞬時警報システムとの接続を開始します

全国瞬時警報システム(通称:J-ALERT)とは、地震や津波、他国からの武力攻撃など時間的余裕のない事態が発生したときに、人工衛星を使って情報を発信し、市町村の防災行政無線を自動的に作動させ、住民に緊急情報を伝えるシステムです。国(総務省消防庁)が平成18年度から運用しています。本市でも、ことし12月ごろをめどにこのシステムとの接続を開始します。これにより、地震速報など極めて緊急性の高い情報を、防災行政無線を使って素早くお知らせできるようになります。

特集

安全で安心なまちづくりのために
防災行政無線を整備します

大雨や台風による風水害、地震などといった災害は、いつ起こるか分かりません。また災害で道路や電力などが使えなくなり、情報が遮断されることもあります。このようなとき、災害に関する情報を皆さんにいち早く確実に伝える手段として、本市では旧佐世保市域(市町合併前の佐世保市域)において防災行政無線の整備を進めており、早いところでは本年12月ごろから、整備が完了した順に運用を開始します。今回の特集では、この防災行政無線の仕組みと整備計画について、お知らせします。



Q01 防災行政無線とは、どのようなものですか？

A 災害などの緊急情報を皆さんにお知らせするための設備です。

防災行政無線とは、大雨や台風などの気象情報や、地震などの緊急情報を素早く一斉にお知らせすることを目的とした放送設備です。

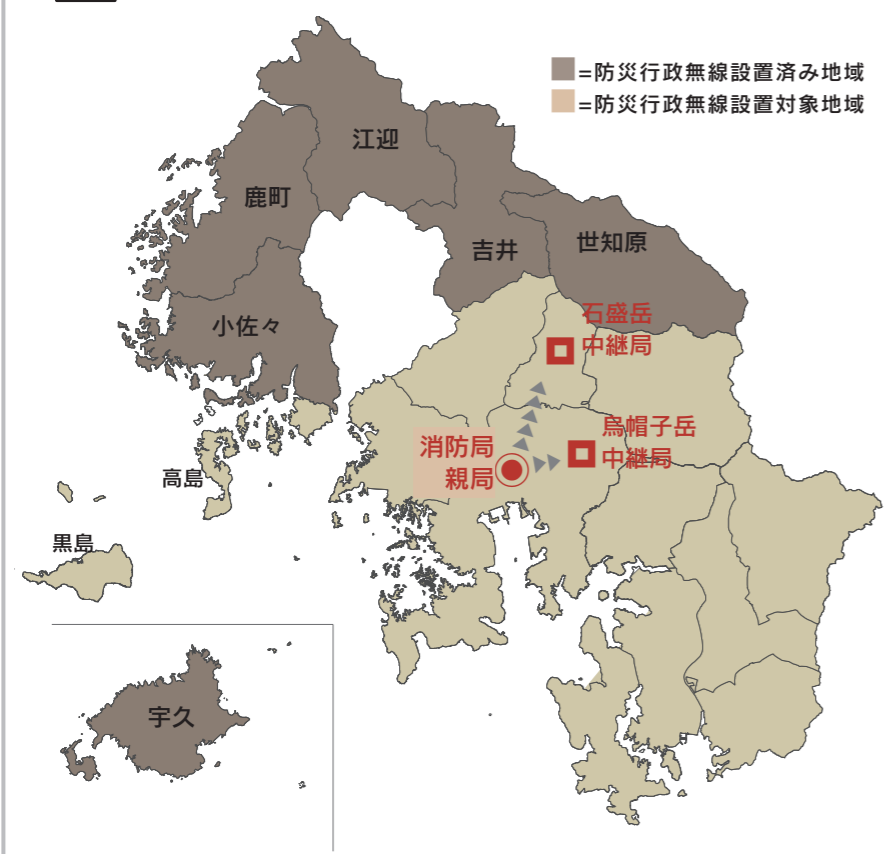
デジタル無線を使った設備で、親局、中継局、子局(屋外拡声子局)から構成されます。消防局に設置する親局からの情報をデジタル波で発信し、中継局を介して、各地に設置する子局が受信し、拡声スピーカーを使って放送する仕組みとなっています。

無線を使った通信設備のため、災害時に回線が切断される恐れがありません。また、子局と中継局は電源装置を備えており、災害による停電時にも作動します。

子局(屋外拡声子局)
高さは約15メートルで、上部に受信用のアンテナと拡声スピーカーを備えた設備です。放送が届く範囲は、1基あたり半径およそ300~450メートルで、今後、旧佐世保市域に計336基を設置する予定です。(写真は江迎地域のもの)



緊急情報を素早く、一斉に、皆さんに!
防災行政無線設置計画



運用開始予定表 中学校区名(子局設置数)

第1期 平成23年12月運用開始予定
東明(38)、福石(8)、崎辺(8) 山澄(11)、光海(6)、愛宕(20) 野崎(7)、日野(15)、早岐(18) 宮(13) 計10中学校区(144子局)
第2期 平成24年運用開始予定
浅子(3)、相浦(19)、中里(24) 清水(12)、祇園(16) 日宇(31)、広田(13) 計7中学校区(118子局)
第3期 平成25年運用開始予定
大野(20)、柚木(20)、三川内(24) 黒島(10) 計4中学校区(74子局)

慌てず、素早く、近所で協力して
消防局東消防署長 石田 良文



実際に災害に遭遇した際、人は無意識のうちに「自分は大丈夫」などと考えてしまうそうです。こうした心の傾向を「正常性バイアス」と言いますが、これが避難の遅れを引き起こす大きな要因の一つになっています。災害時には、まずは正確な情報を入手し、

慌てず、素早く、適切な行動を取りましょう。また、平成16年の新潟福井豪雨災害のときには、災害情報の放送を聞き取れなかった高齢者が逃げ遅れて犠牲となったケースが発生しました。災害発生時には、行政が適切に情報発信することはもちろん大切ですが、避難の必要が生じたときには、近くに住む人が高齢者のお宅を訪問して直接、避難を呼び掛けるなど、ご近所で協力し合うことが大変重要です。

地域の住民が連絡、協力して「自分たちの地域は自分たちで守る」ための防災活動を行っているのが自主防災組織です。市内では196団体が結成されており(平成23年3月1日現在)、地域の防災力向上に努めています。地域で防災活動にあっている人にお話を伺いました。

日ごろから声掛けや防災訓練への参加を
宮地区連合町内会会長 山下 弘文 さん

宮地区では一人暮らしのお年寄りが多く、中には一人で避難できない人もいます。災害時には、地域に住むわたしたちが率先してこうした人たちの安否を確認し、避難を手助けする必要があります。日ごろから声掛けしたり、防災訓練へ参加したりして、地域の防災意識を高めることが大事ですね。



Q05 整備は今後どのように進めていくのですか?

A ことしから平成25年度にかけて、中学校区ごとに子局の設置工事を行い、完成した順に放送を開始します。

- 整備のスケジュール
本市では、平成23年度中に防災行政無線の基幹となる親局、中継局の整備を完了します。各地に設置する子局については、23年度から25年度までの3年間で、各中学校区をそれぞれ一単位とし、3期に分けて整備を進める予定です。
第1期となる23年度には、佐世保湾周辺に位置する東明、福石、崎辺などの中学校区から子局の設置工事を開始し、その後、25年度までにそのほかの中学校区へと範囲を広げ、最終的には旧佐世保市域に計336基の子局を設置する予定です(P9防災行政無線設置計画参照)。
- 旧町地域との接続運用
今回、旧佐世保市域で整備する防災行政無線には、雑音が少ない高品質の音声をお届けできるデジタル波を使った設備を採用します。
吉井地域など、各行政センター管内に既に整備されている設備はアナログ波方式のものですが、デジタル=アナログ変換機を導入することにより、市内一律の無線通信環境を整える予定です。
- 放送が聞こえにくい場合の対応
防災行政無線の整備が完了した後も、消防車両などでの巡回広報や市ホームページ上での災害情報の提供を継続して実施する予定です。また運用開始後は、聞こえにくい場所などについての調査も行う予定です。
ほかにも、携帯電話などの防災メールやテレビ、ラジオと組み合わせながら、災害時の緊急情報が行き渡るよう、防災行政無線を補完する手段を検討していきます。
- 子局の設置予定箇所
子局は、避難場所に指定された学校や公園、そのほか道路や河川沿いなど主に公有地に設置する予定です。皆さんに緊急情報が行き渡るよう、住宅の分布や放送の到達状況を考慮しながら設置予定箇所を選定し、順次工事を行っていきます。工事箇所の近隣にお住いの人にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 運用開始時期
子局は、設置工事が完了した順に運用を開始します。第1期に整備する箇所では、ことし12月ごろから緊

地区説明会を開催します

消防局では、子局の設置を控えている地区から順次、町内会等や消防団を対象に説明会を開催します。皆さんのご意見を聞きながら整備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。
※開催時期は、対象となる地区にその都度お知らせします。



生産者の思いをスイーツに込めて
SASEBO Sweets Club
産地見学とスイーツづくり

素材を生かした繊細な味で人気の「さいかい堂」永田シェフと一緒に、佐世保育ちのおいしい食材を使ったスイーツ作り。産地見学の後、さいかい堂本店で、その産品を使って作ります。メロンやブルーベリーなど9月までに全5回のツアーを予定しており、産地によっては収穫体験もあります。

- 時 5月15日@ 9時30分～16時30分
- 内 世知原板山茶園で茶摘み、お茶の淹れ方講習、スイーツ作りなど
- 料 各3,800円(ガイド料、スイーツ材料・講習料、保険料含む) 定 15人

4

キャンプの達人の技を伝授
DO! アウトドア
テントと焚き火とダッチオーブン

キャンプ好きの人は、佐世保を一望できる天空の楽園・隠居岳に集合! 初心者も、ベテランも、久しぶりの人も大歓迎です。焚き火でダッチオーブン料理、ランタンの灯りなど、アウトドア仲間が自慢の技とともに、皆さんをお待ちします。初心者パパも腕を上げること請け合いです!

- 時 4月23日@～24日@、7月23日@～24日@ 10時～翌日15時(1泊2日)
- 料 6,500円(ガイド料、夕食・昼食、保険料含む) ※1日目昼食、2日目朝食は各自で準備を。
- 定 各30人

3

坂の上の雲を目指した時代
海軍さんのまち歩き&
料亭「錦」でお話とお料理

日本を守るという純粋な魂で、大國ロシアと戦った明治期の日本海軍の歴史物語を、ゆかりの地を巡るまち歩きでひもときます。昼食は明治19年創業の料亭「翠濤園 錦」で。歴史に名を残す軍人や政治家、文化人が訪れ、東郷平八郎の揮毫が残る老舗で、先代から伝わる物語を伺いながらのひとときです。

- 時 4月2日@、5月8日@ 10時30分～14時
- 料 5,200円(ガイド料、昼食、保険料含む)
- 定 各18人(最少催行9人)

2



米づくりからの酒づくり
梅ヶ枝酒造の杜氏と仕込む
山田錦の「マイ日本酒」

地元・梅ヶ枝酒造が10年以上取り組んできた米からの酒作りが時旅になりました。芳醇な酒を醸す酒米として知られる「山田錦」。山間にある白仁田町の田んぼでの田植えから、草取り、稲刈り、蔵での仕込み、搾りまで、日本酒作りの過程を、梅ヶ枝酒造の杜氏と一緒に、年間全6回を9カ月かけて体験します。

- 時 6月12日@田植え、7月・8月草取りなど
- 料 5,000円(全6回、新酒「白仁田」2本付き)
- 定 15人(小学生以上。未成年は保護者同伴)

市民ガイドが案内する佐世保の春と夏 28 コース

「SASEBO 時旅」始まりました!

わたしたちが暮らすまち「佐世保」を、市民ガイドや地元の匠たちが案内する「SASEBO時旅」。春から夏に実施される28のコースがガイドブックになりました。その中から市民の皆さんにお薦めの7つのコースをご紹介します。市民限定で特別料金によるモニターツアーもありますので、お見逃しなく!

知れば知るほど
佐世保が好きになりました。

平成16年から本市が取り組んできたエコツーリズム。自然や歴史、産業など、地域の特性を観光に生かし、守り伝えていく新しい旅のあり方です。その取り組みの中で、さまざまな体験プログラムやツアーが生まれ、その案内役として、市民ガイドも活躍し始めました。

「佐世保のことをあれこれ調べているうちに、普段見慣れた風景の中にたくさん物語を見つけ、そこに生きた人たちの息づかいを感じるようになりまし」と市民ガイドの一人は言います。ガイドの皆さんは発見と感動の毎日。「佐世保は面白い!」「知れば知るほど佐世保が好きになりました」。そうした声が数多く聞かれるようになりました。

市民ガイドの皆さんがアイデアを出し合い、地域の皆さんと協力して作った今回の「SASEBO時旅」。そこに盛り込まれたものは新しいものではなく、佐世保にずっとあったもの、地域の皆さんが大切にしてきたものばかりです。そんな地域の宝物に光を注ぐ時旅は、旅行者だけでなく、市民の皆さんも十分に楽しめる内容です。佐世保らしさを凝縮した、すてきな時の過ごし方を、ぜひ体験してみてください。



筏船でツツジ満開の長串山を眺めながら
漁師さんから仕入れた新鮮魚貝
で海上バーベキューバスツアー

北九十九島の豊かな海に臨む漁師町・鹿町の長串山は、春になると山一面がツツジに彩られ、海と島々の風景が美しい花の名所です。ツツジ満開の季節、新鮮な魚貝を漁師さんから調達し、筏船で沖に出て、長串山を海から眺めながらバーベキューを楽しむバスツアーです。

- 時 4月24日@ 9時30分～16時
- 料 4,000円(通常8,000円、ガイド料・バス代・筏乗船料・食材代・保険料含む)
- 定 25人(最少催行18人)

7

平戸藩窯から400年の歴史を刻む三川内
秘藏品「古平戸」の6窯元特別
公開とその思いに触れる旅

平戸藩窯として400年の歴史があり、14～16代と続く三川内焼の神髄に迫ります。一子相伝で各家に伝わる「細工もの」や茶道具など「古平戸」の所蔵品を特別公開し、当主自らその歴史を解説します。「平戸寿司」など三川内ならではの昼食の後は、史跡を巡る町歩きでお楽しみください。

- 時 5月31日@・6月1日@=啓祥窯、6月7日@・8日@=平戸洗祥団右門窯など全6窯シリーズ 10時30分～14時30分
- 料 各5,200円(ガイド料、昼食、お土産、保険料含む)
- 定 各15人(最少催行10人)
- 申 三川内陶磁器工業協同組合 ☎30-8311

6

黒川紀章プロデュースの「山暖簾」から
国見の森のセラピーウォーク

佐世保市の最高峰・国見山の森、約8キロのウォーキング。新緑の中で野鳥の声に耳を傾け、おいしい空気とたっぷりのマイナスイオンで心も体もリフレッシュ。終了後は「山暖簾」で昼食と露天風呂を、ゆっくりとお楽しみください。

- 時 4月29日@ 9時～14時
- 料 3,800円(ガイド料、昼食、温泉入浴料、保険料含む)
- 定 20人(最少催行10人)

5

時旅デスク
TEL 23-7212 FAX 23-6750
☎佐世保観光コンベンション協会内
受付時間 9時～18時(土・日曜、祝日休み)

【時旅の体験プログラムとツアーはすべて予約制です】
●上記「6」以外は「時旅デスク」に電話で予約してください。「6」は三川内陶磁器工業協同組合に電話で予約してください。
●3月10日から予約を開始していますので、ツアーによっては定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

※コース内容の詳細は「SASEBO時旅」ガイドブックか、ホームページ「<http://www.tokitabi.jp>」をチェックしてください。「SASEBO時旅」は年2回発行で、佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)ほか、市役所1階、各支所・行政センターなどで配布しています。

☎佐世保観光コンベンション協会
長崎県知事登録旅行業3-147号 佐世保市三浦町21-1 TEL23-3369
詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので、ご確認の上、お申し込みください。

●亜熱帯動植物園

ヒツジの毛刈り



時 4月17日⑩13時15分～14時
※見学者の中から抽選で10人に毛刈りを体験していただきます。

希少植物と野鳥の
写真・はく製展

時 4月29日⑩～5月22日⑩
9時～17時15分

生ごみリサイクルでの
土作り講習会



時 5月8日⑩10時～12時
料 300円⑩40人
申 電話で同園へ
※筆記用具、手袋持参。

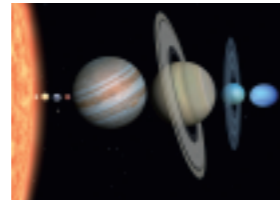
※いずれのイベントも入園料が必要です。ペットの持ち込みはできません。

連休に伴う開園時間の延長
5月3日⑩～5日⑩は開園時間を18時まで延長します(入園は17時30分まで)。連休中は鹿子前方面の道路渋滞が予想されますので、SSKバイパスから赤崎陸橋方面を通ってご来園ください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時～17時15分 入園料=中学生以下100円、高校生以上400円
※未就学児は無料。

●少年科学館

月のクレーター・土星、
春の大曲線を見よう



時 4月23日⑩、5月7日⑩
19時～21時
料 無料⑩50人(中学生以下は保護者同伴)
申 電話で同館へ

平成23年度科学技術週間参加行事
「チャレンジ! 科学工作」

時 4月23日⑩
①9時～11時②13時～15時
対 小学1年～中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴)
料 材料費100円程度
定 ①②各25人
申 4月14日⑩から電話か直接同館へ(先着順)
㊞ 4月22日⑩

〒857-0031 保立町12-31 (市総合教育センター内) ☎23-1517
※駐車場あり。開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日、5月6日⑩

☆Go! Go!工作



時 5月5日⑩9時30分～16時
内 おもしろ実験や科学工作。誰でも無料で参加できるイベントです。詳しくは学校で配布されるチラシなどをご覧ください。

少年科学教室・教室生募集!

対 市内の小・中学生
内 パードウォッチング教室、自然発見教室、発明教室、プログラミング教室など全9教室。
申 1教室を選び、往復はがきで同館へ
㊞ 4月24日⑩必着
※詳しくは小・中学校で配布されるチラシをご覧ください。少年科学館へお尋ねください。

●市立図書館

今月のおすすめ図書

「ひやくにんのおとうさん」

譚小勇・天野祐吉 再話、譚小勇 絵 (福音館書店)
ある日、土の中から出てきた「おおきなかめ」は不思議な力を持っていました。カサ、鉄のナベなど入れたものが何でも100出てきます。最後はお父さんが100人!! 次々と出てくる場面が楽しい中国の昔話です。



「生きていくための短歌」 南悟 著 (岩波書店)
昼間働き、夜学ぶ定時制高校の生徒たち。不登校、引きこもり、暴走族…、荒れた生徒やハンディキャップを抱えた生徒も多いのですが、彼らが詠む短歌には働く辛さと充実感、生きる喜びと悲しみがあふれています。厳しくも尊く美しい青春の短歌は、どの年代の方にも「それでも生きる」勇気を与えてくれると思います。



〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 FAX 22-9535
開館時間=10時～18時(金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

「ブックスタート」ボランティア募集!



赤ちゃんにとって、家族と触れ合い、会話することはとても大切なこと。そのかけがえのないひとときを応援するため、市立図書館では10カ月児歯科育児相談会場で、一人一人の赤ちゃんに絵本を読み聞かせながら、ブックスタートパック(絵本、おすすめ絵本リスト、図書バッグなど)を手渡す事業を実施しています。図書館では、このブックスタートの手伝いをしていただくボランティアを募集していますので、興味がある人は、ぜひこの機会にご応募ください。

対 赤ちゃんに絵本が好きな人
活動期間・時間 6月～来年3月の毎週金曜・9～11時
活動場所 第1～3金曜(中央保健福祉センター)、第4金曜(東部住民センター)
申 市立図書館児童室に設置の申込書に必要事項を記入し、同館へ(ファクス可)。
㊞ 4月30日⑩



パールシーSMILEフォト
コンテスト



「女の子とタマカイ」

西海パールシーリゾート内で、4月1日⑩から5月31日⑩の期間に撮影した楽しい写真を募集します。入賞者には、40型デジタルテレビや5万円分の旅行クーポン券など豪華賞品をプレゼント! 多くの皆様のご応募をお待ちしています。

申 Eメールに、①ペンネーム②居住する都道府県③連絡用のアドレス④コメントを明記し、画像データを添付して、次のアドレスへ
応募アドレス→photo@pearlsea.jp
※画素数は2048×1536ピクセル以上。
※画像形式は「JPEG」または「TIFF」。
㊞ 5月31日⑩
※入賞作品は7月1日⑩に、西海パールシーリゾートのホームページで発表。
※応募者のメールアドレスは、ほかの目的には利用しません。

九十九島子ども調査隊になろう!

① 4月17日⑩10時30分～11時30分
「九十九島の海をたどようクラゲ」
料 200円⑩当日9時30分に水族館入口へ集合してください
② 5月15日⑩10時30分～14時30分
「島の生き物を調査しよう! 無人島へ上陸」
料 1,000円⑩往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢を記入し、「九十九島水族館子ども調査隊」係へ郵送㊞ 4月23日⑩(応募多数の場合は抽選)
対 ①②とも小学4年生以上
定 ①②とも20人

〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
「海きらら」開館=9時～18時(最終入館17時30分)、市民料金=4歳～中学生500円、高校生以上990円

●西海パールシーリゾート

海賊船「海王」の冒険クルーズ



時 4月29日⑩～5月8日⑩
11時30分、13時30分、14時30分、15時30分出航(所要時間約50分)
※4月29日～5月1日、3～5日、7～8日は10時30分の便も運行します。
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円
※未就学児は大人1人につき1人無料。

遊覧船「パールクィーン」
サンセットクルーズ



時 4月29日⑩、30日⑩、5月1日⑩、3日⑩、4日⑩、5日⑩、7日⑩、8日⑩ 18時出航(所要時間約1時間)
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円
※未就学児は大人1人につき1人無料。

九十九島工房

時 4月16日⑩11時、14時
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
内 春の折り紙教室「山桜と蝶」
対 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各10人
申 「海きらら」へお尋ねください
料 200円(「海きらら」の入館料が必要)

こどもひろば お楽しみ会

時 4月9日⑩、23日⑩、30日⑩、5月7日⑩
11時30分、14時30分(約30分)
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
内 九十九島クイズ、読みがたりなど。
詳しくはお尋ねください。
料 無料(「海きらら」の入館料が必要)

●九十九島ビジターセンター

九十九島ボランティアガイド募集!



内 西海パールシーリゾートを訪れた人に九十九島の魅力などを紹介するボランティアガイドを募集します。
対 18歳以上で、5月8日⑩から毎週日曜、全9回行われる研修に参加できる人。詳しくはお尋ねください。
定 20人(応募多数の場合は抽選)
申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話(28-7919)か、ファクス(28-7351)で九十九島ビジターセンターへ。
㊞ 4月24日⑩必着

カヤックで長尾半島へ行こう!



時 5月14日⑩10時～15時
対 小学生以上の親子2人1組
定 8組(16人)
料 1,000円(1組)
申 参加者の氏名・年齢・性別、代表者の住所と電話番号を明記し、往復はがきかファクスで九十九島ビジターセンター「カヤックで長尾半島へ行こう!」係まで
㊞ 4月28日⑩必着(応募多数の場合は抽選)

九十九島ビジターセンター
〒858-0922 鹿子前町1055
☎28-7919 FAX28-7351
開館=9時～18時(入館無料)

→ 春季と夏季(7~9月)に実施します

春季ポリオ予防接種の日程

- 対象年齢** 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで
※望ましい接種年齢は3カ月～1歳6カ月。
- 回数・間隔** 2回(41日以上間隔を空ける)
- 接種時間** 13時～13時30分
※黒島・宇久地域は14時～14時30分。
- 持参する物** 母子健康手帳
- 注意事項**
- BCG接種をしていない場合は、BCG接種を優先して受けてください。
 - ひどい下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、接種を延期してください。
 - 接種当日の午前中に体温を測ってから会場へお越しください。
 - ポリオ接種後に別の予防接種を受ける場合は、ポリオ接種日の翌日から起算して27日以上間隔を空けてください。

- 厚生労働省の調査で、昭和50年から52年に生まれた人は、ポリオの免疫を保有している人が、ほかの年齢層に比べて低いことが分かっています。この年齢層の人でポリオに感染する恐れのある国へ渡航する人や、身近にポリオワクチンを接種する子どもがいる人は下記の日程での接種が無料になります(要予約)。
- 各会場とも駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※鹿町地区の会場は鹿町行政センター健康館から「鹿町地区生涯学習センター」に変更しましたのでご注意ください。
※昨年度から、ポリオ予防接種を春季と夏季(7月～9月)に実施しています。夏季の日程は本紙7月号でお知らせする予定です。

健康づくり課 ☎24-1111

ポリオ接種日程表

とき	ところ	とき	ところ
4月11日(月)	小佐々行政センター	5月11日(水)	十郎新町中央集会所
4月12日(火)	大野地区公民館	5月12日(木)	中部地区公民館
4月13日(水)	市民会館	5月13日(金)	日野本町公民館
4月14日(木)	西地区公民館	5月16日(月)	愛宕地区公民館
4月15日(金)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム	5月17日(火)	世知原行政センター健康館
4月18日(月)	北地区公民館	5月18日(水)	九十九地区公民館
4月19日(火)	広田地区公民館	5月19日(木)	針尾地区公民館
4月20日(水)	宮地区公民館	5月19日(木)	黒島診療所
4月21日(木)	三川内地区公民館	5月20日(金)	山祇公民館 ※山澄地区公民館とは異なります。
4月21日(木)	宇久保健福祉センター	5月23日(月)	広田地区公民館
4月22日(金)	吉井地区生涯学習センター	5月24日(火)	南地区公民館
4月25日(月)	柚木地区公民館	5月25日(水)	花高体育室
4月26日(火)	東部住民センター(早岐支所横)	5月26日(木)	江迎地区生涯学習センター
4月27日(水)	黒髪2-2組公会堂	5月27日(金)	中里皆瀬地区公民館
4月28日(木)	山澄地区公民館 ※山祇公民館とは異なります。	5月30日(月)	東部保健福祉センター(エコスパ佐世保横)
5月 2日(月)	東部保健福祉センター(エコスパ佐世保横)	5月31日(火)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム
5月 9日(月)	市民会館	6月 1日(水)	鹿町地区生涯学習センター
5月10日(火)	江上地区公民館	6月 2日(木)	市民会館

市役所窓口の混雑を避けるには

3月中旬から4月中旬は異動シーズンです。多くの人が手続きなどで市役所を訪れて、窓口が大変混雑します。そこで、混雑を避ける方法をいくつか紹介します。

混み合わない時間帯を選ぶ

週半ばの8時30分～10時と15時以降が比較的すいています。

休日・夜間申請受付ボックスを利用する

戸籍の証明と住民票の写しを請求できるボックスを市役所前や各支所前に設置しています。請求書と封筒を用意していますので、請求書、手数料、本人確認書類の写し、切手を張った返信用封筒を同封し投函してください。処理後、自宅へ郵送します(請求者は本人か、同じ戸籍・世帯の人に限りです)。

電話予約による時間外交付サービスを利用する

平日に電話で住民票・印鑑登録証明書の交付を予約し、閉庁時間帯に市役所で受け取ることができます。

- 予約受付時間 平日8時30分～16時30分
- 受取時間 平日17時30分～20時、土・日曜、祝日9時～17時
- 受取場所 佐世保市役所1階・管理員室

※住民票の交付は本人か同じ世帯の人、印鑑登録証明書の交付は本人に限りです。

戸籍住民課 ☎24-1111

市役所周辺地区再整備事業の完了

市役所周辺の再整備事業として取り組んできた、中央保健福祉センターや高砂駐車場、連絡通路の建設、周辺の街路、公園の整備がことし3月で完了しました。市役所正面のスペースは「市役所前広場」とし、皆さんが憩える場所になりました。また市役所から中央保健福祉センターまでの佐世保川沿いと、市役所と高砂駐車場の間の道路はバリアフリー化し「歩行者専用」としました。整備期間中は多くの皆さんにご不便をお掛けしましたが、事業にご協力いただき、ありがとうございました。



木場田公園



市役所前交差点からの眺め

都市政策課 ☎24-1111

光化学オキシダント注意報にご用心を

光化学オキシダントは、大気中の汚染物質に太陽の光が作用することでできる刺激性の物質で、「光化学スモッグ」とも言います。近年では、大陸からの大気汚染の影響や、上空からのオゾン降下も要因であると考えられています。

市内ではここ数年、春先から秋ごろにかけて光化学オキシダントの濃度が高くなる傾向にあり、人によっては目やのどに刺激を感じる場合があります。

県から光化学オキシダント注意報が発令された場合、市では皆さんにテレビ、ラジオ、市ホームページでお知らせしますので、ご注意ください。

目やのどに刺激を感じたら

目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたら、きれいな水で洗眼やうがいをし、屋外での激しい運動を控え、屋内で休息してください。

※症状が治まらない場合や、呼吸困難などの症状が出たら速やかに医師の処置を受けてください。

環境保全課 ☎26-1787

まちづくりを考える市民会議のメンバー募集

本年度は「第6次佐世保市総合計画 後期基本計画」の策定期に当たります。本市では、同計画に「ひと・まち育む元気プラン市民会議」からのご意見を取り入れるため、市民会議のメンバーを募集します。まちづくりに関心がある人などの参加をお待ちしています。

対象 市内に在住・通学・通勤している人で、6月から月1回程度(平日夜間か休日午後)開催する会議にボランティアで出席できる人

募集人数 30人程度(応募多数の場合は選考あり)

応募方法 「ひと・まち育む元気プラン市民会議申し込み」と明記し、①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥応募の動機を記入し、「佐世保市のまちづくりについて思うこと」をテーマとする作文(400字程度)を添え、郵送(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9676)、Eメール(seisak@city.sasebo.lg.jp)で政策経営課へ(様式は自由)

募集期限 5月13日(金)必着 ※任期は6月から1年間。

政策経営課 ☎24-1111



総務省では、地上デジタル放送に関する質問などにお答えする「地デジコールセンター」や「テレビ受信者支援センター(デジサポ)」を設置しています。ここでは、センターによくある質問と回答を紹介します。

地デジ放送に関する Q&A

- Q** アナログ放送はいつまで見ることができるの？
A ことし7月24日正午、全国一斉に放送が終了し、地上デジタル放送だけの放送になります。お早めに、地デジ対応テレビの購入や地デジチューナーの買い足しなど準備をお願いします。
- Q** 持っているアナログテレビは使えなくなるの？
A 地デジチューナーを買い足せば、アナログテレビでも地上デジタル放送を視聴できます。チューナーの価格は5,000円を下回る機種もあります。詳しくは、電気店などにお尋ねください。
- Q** 地上デジタル放送を視聴するには、どのようなアンテナが必要なの？
A 視聴には「UHFアンテナ」が必要です。すでにUHFアンテナを使用してアナログ放送を視聴している場合、一般的にはそのまま地上デジタル放送

を視聴できます。ただし、調整や交換などが必要な場合もあります。詳しくは電気店などにお尋ねください。

- Q** 地デジ対応のテレビに買い換えたいが、現在アナログ放送も映りにくい。どうしたらいいの？
A 原因として、テレビアンテナの老朽化やテレビケーブルの接続不良が考えられます。また、お住まいの地域が山陰などのため、テレビ電波を受信しにくい地域である可能性もあります。お早めにセンターへご相談ください。

【問い合わせ】

- 総務省地デジコールセンター
☎0570-07-0101(ナビダイヤル1分10円)
- 総務省長崎県テレビ受信者支援センター(デジサポ長崎) ☎095-804-5500

生後91日以上すべての飼い犬が対象！ 狂犬病予防集合注射について

期間

4月7日(木)～29日(金)※
 ※宇久地域は5月15日(日)

場所

市内の各会場と、市内・佐々町内の動物病院
 ※会場と日程の詳細は本紙3月号に掲載していますので、確認してください。

料金

登録済みの犬の場合⇒3,050円
 未登録の犬の場合⇒6,050円(登録手数料3,000円を含む)
 ※病院での接種料は、直接お問い合わせください。
 ※注射の際に、犬の健康状態に不安がある場合は、会場か、かかりつけの獣医師に相談してください。
 ※市外から転入してきた人は、注射日前までに保健所(宇久地域は行政センター)で「犬の転入手続き」を済ませてください(会場では手続きできません)。



シリーズ佐世保の食① 世知原茶(世知原地域)



世知原地域には県北最高峰の国見山があり、同地域を源流とする県内最長の佐々川が流れるなど、恵まれた自然が朝・晩の寒暖差を生じさせ、茶の栽培に最適な環境となっています。また、釜炒り製と蒸し製の良さを合わせた「蒸し製玉緑茶」という珍しい製法で、渋みが少なく、まろやかな味が特徴です。昨年、世知原茶は県内で優れた茶の産地に贈られる「産地賞」を受賞し、前田秀樹さん(前田製茶)が長崎県茶業大会で「農林水産大臣賞」を受賞しました。伝統の技と優れた品質を誇る世知原茶を、家庭用や贈答用としてぜひご利用ください。

☎させぼ四季彩館(三川内支所横) ☎30-7744

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
 佐世保市役所秘書課広報係
 Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

佐世保に引っ越してきました。「広報させぼ」の入手方法を教えてください。

回答

市政情報紙「広報させぼ」(毎月1日発行)は、毎月9日までに町内会などを通じて各家庭にお届けしています。9日を過ぎても広報紙が届かない場合は、町内会などに直接お尋ねください。市外からの転入世帯や市内での転居世帯の皆さんが広報紙など市からの配布物を受け取るためには、お住まいの町内会などへ転入・転居の連絡が必要です。また、ご近所で「広報紙が届かない」などの相談を受けたときは、その旨を伝えていただきますようお願いいたします。なお広報紙は右記の施設にも設置し、市ホームページでも閲覧できますのでご利用ください。

☎秘書課 ☎24-1111

「広報させぼ」の主な設置場所

- 市役所1階観光案内板
- 各支所・行政センター
- 各地区公民館・地区生涯学習センター
- 市立図書館
- 島瀬美術センター
- 佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)
- アルカスSASEBO
- 総合教育センター
- 幼児教育センター
- 東部・中部・北部子育て支援センター
- 西海パールシーリゾート
- 動植物園 など



広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

防災行政無線があれば、災害などの緊急情報を〇〇〇から24時間体制で素早く、一斉に放送できるようになります。

問題2

わたしたちが暮らすまち「佐世保」を、市民ガイドや地元の匠たちが案内する「SASEBO〇〇」。春から夏に実施される28のコースがガイドブックになりました。

問題3

市役所正面のスペースは「市役所前〇〇」とし、皆さんが憩える場所になりました。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、4月22日(金)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

※市政広報テレビ番組「みんなてつくるキラっ都させぼ」2月放送分の答え=B・応募数=47通

4月号のプレゼント



図書カード(500円分)を10人に!

3月号の答え

①みんちゃん②保健③日本初

2月号の応募状況

229通(正解212通・不正解13通・無効4通)
 はがき175通・Eメール54通

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号☎24・11111からおつなぎします

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

4月29日(金・昭和の日) 収集
5月3日(火・憲法記念日) 4日(水・みどりの日) 5日(木・こどもの日) 収集しません。
●廃棄物減量推進課 ☎32・2428

統一地方選挙が行われます

【県議会議員選挙】4月10日(宇久地域は9日) 対昨年12月31日まで
【市長・市議会議員選挙】4月24日(宇久地域は23日) 対本年1月16日まで
※投票所整理券は告示後に発送。
●選挙管理委員会事務局

固定資産税の納期と減免

4月中旬に納税通知書を発送します。第1期分は5月2日まで納入を。災害などで固定資産などに被害(価額の2割以上の損傷)を受けたときは、減免できる場合がありますのでお尋ねください。
●資産税課

国民年金保険料の変更

平成23年度の保険料は月額一万五千二十円です。4月初旬に日本年金機構から送付する納付書で納付期限を確認し、期限内に納付を口座振替利用者は、引き続き指定口座から振替を行います。
●佐世保年金事務所 ☎34・1148

国民年金保険料の学生納付特例

学生で納付が困難な人は、学生納付特例を利用してください。特例に該当していた人が、今春卒業し、免除を希望する場合は別途申請が必要です。詳しくはお尋ねを。
●医療保険課
●佐世保年金事務所 ☎34・1148

平成23年度の国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の徴収

4、6、8月に年金から徴収する金額は前年度の保険料・料を基準に算定します。昨年度から引き続き徴収される人は、2月と同じ金額を年金から徴収します。10月からの保険料・税は、年間保険料・料額が決定する6月(後期高齢者医療保険料は7月)に通知します。
●保険料課

行楽シーズン到来! みんなで出掛けてみませんか

公園をリニューアルしました!

次の5カ所の公園をリニューアルしましたので、どうぞご利用ください。
●大岳台第二公園(大岳台町)、赤崎公園(赤崎町) 泉水田公園(赤崎町)、木場田公園(木場田町) 吉岡公園(吉岡町)
●公園緑地課



大岳台第二公園

市営バス一日全線乗り放題!

ゴールデンウィーク期間中は「市営バス一日乗車券」が全線乗り放題になります(通常は土・日曜、祝日だけ)。駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪営業所、矢峰営業所、バス車内で販売します。お得なこの機会に、ぜひご利用ください。
●4月29日～5月8日 料)中学生以上500円、小学生以下250円
※菜の花の開花時期に合わせ、「つくも苑行き」の屋の便の一部を展海峰の駐車場まで運行します。日時は主要バス停に掲示しますので、ご確認ください。
●交通局業務課 ☎25-5111

国保の変更届は14日以内に

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりません。ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課などで手続きを。 ※国保をやめるときは、必ず保険証の返還を。
●医療保険課

退職者医療制度

会社などを定年退職して国保に加入する場合は、64歳までの制度で医療を受けられます(条件等あり)。年金証書を受け取ってか

ら14日以内に、医療保険課、各支所・行政センターで手続きを。
●医療保険課

敬老パス・福祉パスの更新

【更新誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥パスの指定窓口に参加して手続きを。
【新規・紛失】本人が印鑑(福祉パスは手帳も)を持って担当課、各支所・行政センターへ。 ※紛失は再発行時に手数料が必要。
●健康づくり課(敬老パス)
●障がい福祉課(福祉パス)

市民公益活動団体の人材育成を支援

NPO法人やボランティア団体などが、団体の活動を活性化させる目的で、メンバーを研修などに派遣する場合、費用の一部を助成。
●旅費、宿泊費、受講料のうち対象経費の2分の1以内(1人当たり上限五万円、1団体当たり年間2人まで)。 ※募集要項はホームページ、させばNPOボランティア支援ネットにも掲載。
●市民協働推進室

労働福祉センターの活用を

働く市民の福祉の増進と教養の向上を図るための施設として、大・中・小会議室や和室を備えています。お気軽にご利用ください。住所||稲荷町2の28、開館時間||9~22時
●佐世保市労働福祉センター ☎32・8929

労働福祉センターの活用を

全額非課税扱いです。適格退職年金制度から本制度に移行できます。②市から従業員15人以下の企業に、従業員1人当たり月額千円を1年間助成します。 ※市では佐世保商工会議所特定退職金共済制度を利用する企業にも助成します。
●①中小企業退職金共済事業本部 ☎03・3436・0151
●②産業振興課

指定管理者の指定(平成23年4月1日~28年3月31日)

【佐世保市体育施設】体育文化館、総合グラウンド、温水プール、東部スポーツ広場、北部ふれあいスポーツ広場、小佐々地区体育施設(スポーツセンター、海洋センター)体育館・プール・スポーツ基地、中央運動広場、大悲観グラウンド・テニスコート) ↓(佐世保市体育協会
【佐世保市と畜場】佐世保食肉センター(株)
業務を委託(平成23年度)
【労働福祉センター使用料の収納】(佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター)
【ご畜場使用料、冷蔵庫使用料の収納】(佐世保食肉センター(株))

下水道受益者申告書の提出を

新たに公共下水道への接続が可能となり、本年度から受益者負担金を納付する人に、「受益者申告書」を4月初旬に送付します。次の方法で提出してください。
※調査に当たっては、固定資産税情報、住民記録情報、給水装置工事設備台帳を利用しますのでご了承ください。

提出方法

申告書は受益者負担金算出の基礎になります。申告書の地番、地積などを確認の上、記名捺印後、提出してください。土地所有者が賦課対象者となるため、所有者に申告書を送付します。ただし、所有者以外の権利者(賃貸借など)がいる場合は権利者に賦課されますので、所有者と権利者が内容確認の上、連署して提出してください。
※申告書の提出がない場合は土地所有者に賦課されますので、ご注意ください。

【江迎負担区】負担金の納入方法を記入を!

申告書の内容を確認の上、負担金の納入方法を必ず記入し、記名捺印後、提出してください。建物所有者が賦課対象者となるため、所有者に申告書を送付します。
※申告書の提出がない場合は建物所有者に賦課されますので、ご注意ください。

提出期間

4月1~26日(江迎負担区は4月14日まで)
●水道局下水道事業課 ☎24-1151

人権シリーズ「感染症患者への理解」

エイズやハンセン病などの感染症に対する正しい知識や理解の不足から、患者やその家族が差別や偏見を受けることがあります。そのようなことをなくすには、感染症について正しい知識を持つとともに、「もし自分や家族、友人が患者だったら…」と想像力を働かせて理解することも大切です。みんなで、一人一人の人権を守りましょう。
●人権男女共同参画課

Qなぜお墓を建てる必要があるの?

A お墓とは、子孫に"ルーツ"を伝えるものです。

故人を記念し、記録を永く保存して子孫に伝えるという意味。そのため木製の卒塔婆では長持ちしませんから、墓石が必要になるのです。墓標とは故人の「一生を家徴化してその人が持った意味」を込めるものだということです。
●お墓は江戸時代以降、檀家制度ができ、今日のようなお墓が建てられるようになった。子孫の繁栄を願って建てる家庭も多い。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」

品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得

STONE DESIGN 株式会社 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp
お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し



入学おめでとう
New STYLE
F-04C
Do Co Mo
本券をご持参の方で機種ご購入の方へ
SDカード1GBプレゼント!!

ドコモショップ 広田店
〒859-3223 佐世保市広田1-230 ☎0120-0956-70
ドコモショップ 日野店
〒858-0923 佐世保市日野町888 ☎0120-573-800

1日経営ドック(無料・要予約)
 ●祝日を除く平日(場)佐世保商工会議所(中小企業者からの経営や開業などに関する相談に、中小企業診断士、司法書士、社会保険労務士などが応じます)●**無料**●電話で左記問い合わせ先へ
 ※会員以外も利用可。
 ●佐世保商工会議所☎22・6121
 ●佐世保市北部商工会☎64・2139
 ●宇久町商工会☎0959・57・2163

イノシシ被害対策

イノシシやアライグマなどをわなで捕獲するには「わな免許」が必要です。本市では試験費用の補助を行っており、これまでに約170人が合格し、捕獲活動に取り組んでいます。イノシシによる被害でお困りの人には、免許の取得をお勧めします(試験は1・6月)
 【野生獣による被害防止3力条】
 ①餌になるものを放置せず、隠れ場所となるやぶは草を刈る②農作物などは丈夫な柵で守る③捕獲物などは農産物有害鳥獣対策室
 ●農業畜産課有害鳥獣対策室

平成23年度市道路面清掃(機械)業務委託の入札参加資格登録
 ●5月6～19日(場)市内一円(宇久地域を除く)【参加条件】①一般施工土木業者か物品等納入業者で市の指名業者②路面清掃車を所持する式典まで委員を務めます)定①5人②4人③成人式典検討委員希望と明記し、住所、氏名(振り仮名)、生年月日、性別、職場が学校名(学年)、電話番号を書いて、郵送(〒857の8585、住所不要)、ファクス(25・9682)で社会教育課へ(市ホームページからも応募可)●6月17日 ※ことしの検討委員3人も参加します。
 ●社会教育課

自衛官
 ●①技術海上幹部・技術航空幹部②技術海曹・技術空曹(免許の部)③技術海曹・技術空曹(大学・短大・高専卒の部)④大卒で38歳未満⑤20歳以上で国家免許資格取得者⑥20歳以上で工科系大学・短大・高専卒●5月6～20日

させば競輪開催日程



(4月11日以降分)
 ☎31・4797

高松S級場外	4月11・12・13日
本場開催	14・15・16日
川崎記念場外	17・18・19日
広島S級場外	20・21・22日
西武園記念場外	23・24・25・26日
別府記念場外	29・30日
SSシリーズ(松戸)場外	5月1・2日
宇都宮記念場外	6・7・8・9日

るか賃借できる業者③本市で定める一般廃棄物収集運搬業の許可を有する業者 ※詳しくはお尋ねを。
 ●道路維持課

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者
 【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地区)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地区)、平野住宅(江迎地区)【県営・特定優良】アルファ(三浦町) ※対象者など詳しくはお尋ねください。
 ●住宅課(市営分)☎22・9612(県営分)

させば文化のひとりづくり支援事業

文化芸術の普及を図り、市民文化の担い手となる人材の育成事業に取り組み団体に助成 ●子どもが参加する文化活動を支える人材、地域で文化活動を普及させる人材などの育成事業で、事業認定

●自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所☎23・1231

市・県の奨学生

【市】市内在住者かそのお子さんで、大学、短大、専修学校(2年以上)、高校、高専に進学予定か在学中の人(内月額Ⅱ大学、短大、専修学校、私立高校Ⅱ二万円、公立高校、高専Ⅱ一万二千元)●4月28日までに教育委員会総務課へ(高校、高専は各学校へ)
 【県】県内在住者のお子さんで、大学に進学予定か(在学中の人)、短大、専修学校(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科)に進学予定の人(内月額Ⅱ国公立Ⅱ四万円、私立Ⅱ四万七千元)●4月28日までに教育委員会総務課へ
 ●教育委員会総務課

岡田甲子男記念奨学財団奨学生

●対ことし4月から大学(大学院)、短大(高専)、専修学校(高専)へ進学予定で、保護者が県内に住所を有する人(内貸与月額①大学生、短大生、専修生Ⅱ四万六千五百円②高専生Ⅱ三万円)④四万六千五百円)●4月28日 ※詳しくはお尋ねを。
 ●岡田甲子男記念奨学財団☎24・0011

講習会・講演会など

日以降に着手し、来年3月31日までに完了するもの(内事業の実施に必要な経費の10分の9以内(上限二百万円)を助成)●文化振興課に設置している申請用紙に記入し、4月1～20日に同課へ ※応募資格など詳しくはお尋ねください。
 ●文化振興課

新進芸術家国内研修支援事業

音楽、舞踊、演劇、美術、伝統芸能などの芸術家やアートマネジメントを行う人が、その専門性を高め、地域文化リーダーや指導者として活躍することを目的に受講する研修の費用を助成 ●現に専門とする分野での活動実績がある人や研修機関等の受け入れ許可を受けている人など●4月1～28日に文化振興課へ ※応募資格など詳しくはお尋ねください。
 ●文化振興課

米海軍佐世保基地内大学就学生

●①セントラル・テキサス・カレッジ(準学士課程)②メリーランド大学(準学士・学士課程)正規入学・入学準備コース③フェニックス大学院(修士課程)●日本国籍を有する県内在住者で、各大学が定める英語の資格(取得後2年以上)を有する人。①②高校卒業者が同等の学力が認められる人③大学卒業業者(成績証明書GPAが2.0以上)
 ●米海軍佐世保基地内大学就学生課☎23・4797

レディース競輪教室

●4月16日10時30分～16時(途中参加・退席も可)●佐世保競輪場(内分かりやすい競輪予想教室(昼食付き)●女性料無料●70人●電話で競輪事務所へ
 ●佐世保競輪事務所☎31・4797

普通救命講習Ⅰ

●4月17日9～12時(場)広田地区公民館(心肺蘇生法・止血法の指導、異物除去法、AED(自動体外式除細動器)の使用法など)●中学生以上(料無料)定先着30人●4月11～16日に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ
 ●東消防署☎38・2519

ニュースポーツ普及講習会

●内ベタンク、グラウンド・ゴルフなど7種目●5人以上のグループ●電話でスポーツ振興課へ
 ●スポーツ振興課

させば男女共同参画セミナー

●【ス】力での始める基礎講座(地域・ひと・連携(第1回))
 ●4月22日13時30分～15時(場)スピカ(内スピカの歴史、これからの男女共同参画など)●無料●30人●電話か直接スピカへ ※託児は4月12日までに予約を。
 ●【み】んなで楽しむ国際交流 in SASEBO【第1回】

5以上)で就業中か3年以上の就業経験者●5月23日までに市基政策局内基地内大学就学実行委員会事務局へ ※募集要項は市ホームページにも掲載。
 ●同委員会事務局☎25・9621



市立総合病院・初期臨床研修医

市立総合病院では、症例・内容の充実した研修や抄読会、学会予行、宇久島での地域に密着した研修など、学べる環境を整えています。病院見学も随時受け付けており、その際の交通費も助成します。質の高いプログラムの下で充実した初期研修をしませんか。まずは電話で、気軽にお尋ねください。
 ●総合病院総務課☎24・1515

平成24年成人式典の検討委員

●8～12月の平日夜間(全5回程度)の検討会に参加し、式典の企画や当日の運営を行います●市内在住者で、①24年の式典対象者②25年の式典対象者●は25年の

甲種防火管理者資格取得講習会

●5月10～11日9時～16時30分(場)労働福祉センター(稲荷町)●防火管理者が不在の施設関係者で、資格を取得して選任する必要があります●人料六千円(定)150人●4月13～28日に消防局予防課、各消防署・出張所にある申込書を提出 ※詳しくはお尋ねください。
 ●消防局予防課☎23・9256

中国語講座

●5月～来年3月の毎週火曜①初級Ⅱ18時～19時30分②中級Ⅱ19時40分～21時③初中級Ⅱ18～21時(場)中央公民館●①②各一万九千五百円③二万九千二百五十円(年会費、テキスト代別途必要)●50人程度●はがきに住所、氏名、電話番号、希望クラスを書いて、〒857の8585(住所不要)、国際政策課内・日中親善協議会佐世保支部事務局へ。ファクス(37・6134)、電話でも可●4月28日必着
 ●同協議会事務局☎25・9647

佐世保駅前の3つのホテル
法要のご予約 承ります
 お経・焼香も執り行えます
 マイクリバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141	ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261
---	---	---

任意整理・過払金返還請求!
 消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
 秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!
 取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

西九州総合法律事務所
 要電話予約
☎0954-27-8056
 受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

児童扶養手当の月額改定

4月分から児童扶養手当の月額が次のように改定されます。改定後の手当額での支払いは8月分からです。対象となる人には8月の現況届で個別にお知らせする予定です。詳しくはお尋ねください。

- 全部支給 四万七千七百二十円 ↓ 四万五千五百五十円、一部支給 四万七千七百十円 ↓ 九千八百五十円 ↓ 四万五千四百四十円 ↓ 九千八百十円
- 子ども支援課

児童扶養手当を支給

● 対親と生計を共にしていない児童（18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満）を監護している親、親に代わってその児童を養育している人 ※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件。ほかに所得制限あり。詳しくはお尋ねください。

子ども支援課

● 子どもの応急手当・事故予防ハンドブックを配布

遊び 未就園児と保護者 無料
● 児童ケ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎ 34・4188

【みんなであそぼ!】

● 時①第2・4月曜 13時30分～15時30分
● 時②火曜 13時30分～15時30分
● 水曜 9時30分～12時 ※祝日を除く

● 会場①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館 ● 未就園児と保護者、妊婦など 無料

● 日野子育て支援センター

☎ 28・3264

保育所体験

● 時①4月19日10時～11時30分
● 時②4月20日9時30分～11時
● 時③4月26日10時～11時30分 ● ①赤崎青い実幼児園 ● 藤原幼児園 ● ①親

☎ 23・3945

子どもが病気のときの手当や、けがを予防するための「子どもの応急手当・事故予防ハンドブック」を、佐世保市医師会(長崎県北小児科医会)、佐世保市歯科医師会のご協力により作成しました。4月から母子健康手帳交付時や乳幼児健診で配布しますので、お子さんの生活環境を再点検しましょう。

● 子ども保健課

4月から乳幼児の医療費は県内の医療機関で現物給付の対象となります

● ピンク色の受給者証を医療機関などに提示すれば、一定の自己負担額で診療を受けられる乳幼児福祉医療の現物給付が、市内だけでなく、県内の医療機関でも利用できます ※一部対象外の医療機関などもあります。受診時に確認を。 ● 子ども支援課

乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

● 対①乳幼児 ↓ 0歳～小学校入学前の児童 ● 母子家庭、父子家庭 ↓ 20歳未満の子を養育している配偶

子ふれあい遊び、子育て相談②砂と泥とで戸外遊びを楽しむ③大型絵本を楽しむ、子育て相談 ● 未就園児と保護者 ● ②4月18日 ● ※②は着替え、おしぼり、水筒を持参。

● 赤崎青い実幼児園 ☎ 28・0044
● 藤原幼児園 ☎ 31・4096

子ども発達センター親子交流部門の事業内容を4月から一部変更

● 内①転勤等乳幼児親子支援「ひまわり」第1木曜(月1回) ↓ 第1・3木曜(月2回) ● 高年齢母親の乳幼児親子支援「のびのびパートナー」第3木曜 ↓ 第4木曜 ● 巡回子育て支援「シーユー」中里皆瀬地区公民館、第2・4木曜 ↓ 第2木曜だけ

● 問子ども発達センター

☎ 23・3945

者のいない70歳未満の親とのお子さん18歳未満。高校在学中であれば20歳未満、父母がいない18歳未満のお子さん③寡婦 ↓ 60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性 ● ①②入院と通院③入院 ● ※①以外は所得制限あり。③さかのほつての資格認定はできません。

● 子ども支援課

休日保育のご利用を

● 内 保育所が休みのときにお子さんを預かります ● 時 日曜、祝日、年末年始など ● 場所 ルンビニ保育園(崎岡町、☎ 20・5100) ↓ 佐世保ステーション保育園(白南風町、☎ 20・0900) ↓ アトム保育園(花園町、☎ 25・0415) ↓ かいぜ保育園(皆瀬町、☎ 40・8854) ● 対 就学前の児童 ● 料 1日二千円(延長保育料が別途かかる場合があります) ● ※事前に各園に申し込みが必要(健康保険証と印鑑持参)。

● 子ども支援課

病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります ● 内 保護者が仕事などで病気中の

障がい福祉

4月から各種手当の額を改定

● 【特別児童扶養手当】1級五万七千五百円 ↓ 五万五千五百五十円、2級三万三千八百円 ↓ 三万三千六百七十円 ● 【障害児福祉手当】一万四千三百八十円 ↓ 一万四千三百三十円 ● 【特別障害者手当】二万六千四百四十円 ↓ 二万六千二百四十円 ● 【福祉手当】二万四千三百八十円 ↓ 一万四千三百三十円

● ※いずれも所得制限があり、施設に入所している場合は対象外です。詳しくはお尋ねください。

● 障がい福祉課

● 声の広報させばをお届けします ● 対 視覚障がいや障害者手帳を持つ人 ● 内 テープやCDに録音した

お子さんの世話ができないときに、ご家庭に代わり預かります ● 場所 さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎ 39・1005) ↓ あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎ 49・6600) ↓ かんべ小児科(木宮町、☎ 47・5711) ↓ くすも小児科(稲荷町、☎ 31・7828) ● 料 1日二千円(別途経費などが必要な場合があります) ● ※事前に登録が必要(登録は無料)。

● 子ども支援課

出前保育

● 【この指とまれ!】 ● 時 ①4月13日 ②4月14日 ③4月19日 ④4月22日 ⑤4月28日 ● ※10時～11時30分 ● ①針尾保育所 ②楠栖保育所 ③クレールの丘自治会館 ④日宇保育所 ● 保育士と親子で遊ぼう ● 未就園児と保護者、妊婦 料 無料 ● 問 ルンビニ子育て支援センター

● 子ども支援課

【みんなよついで!】 ● 時 ①4月19日 ②4月26日 ● ※10時30分～12時 ● ①山久保公園(雨天時は黒髪町1組公民館) ● ②かいぜ保育園 ● 簡単な手遊び、ふれあい

「広報させば」市議会だより「こみカレンター」など 料 無料 ● 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24・9407)へ ● ※火・金・土曜、祝日は休み。

● 障がい福祉課

要約筆記奉仕員養成講座

● 【基礎課程】時 5月14日～7月23日の毎週土曜 13～16時 ● 【応用課程】時 9月3日～11月5日の毎週土曜 13～16時 ● 場 サン・アビリティーズ佐世保研修室(千尺町) ● 内 耳の不自由な人に、話し手の言葉を文字で通訳し、伝えるための講座 ● 料 千五百円(テキスト代) ● 甲 電話で要約筆記佐世保びどころへ ● 問 要約筆記佐世保びどころ(藤木さん) ☎ 49・4016

● =とき、● =ところ、● =内容、● =対象、● =料金・会費、● =定員、● =申し込み、● =手続き・提出、● =締め切り、● =問い合わせ

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30～15:00
⑦東部子育て支援センター	第2木曜	9:00～12:00
⑧日宇地区公民館	第2金曜	10:00～11:30
⑨宮地区公民館	第3木曜	
⑩針尾地区公民館	第4木曜	
⑪西地区公民館	第2火曜	
⑫愛宕地区公民館	第3火曜	
⑬中部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00
⑭山澄地区公民館	第4水曜	10:00～11:30
⑮大野地区公民館	第1木曜	
⑯中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑰九十九地区公民館	第3水曜	
⑱北部子育て支援センター	第4木曜	
⑲吉井行政センター健康館	毎週水曜	10:00～11:30

● 対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦など ● 料 無料(水筒、着替え持参) ● ※予約不要。祝日は休み。⑱第5週を除く。

● 問 子ども発達センター ☎ 23-3945 (①～⑥)
● 問 東部子育て支援センター(早岐保育所内) ☎ 39-4002 (⑦～⑩)
● 問 中部子育て支援センター(大黒保育所内) ☎ 32-1903 (⑪～⑭)
● 問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内) ☎ 47-3329 (⑮～⑲)

イクメンパパのクッキング教室

乳幼児のお父さんのための手軽で栄養たっぷりの料理教室です。初心者も大歓迎です。

● 時 5月14日10～12時 ● 場 幼児教育センター ● 対 未就学児を持つ父とその家族(調理実習は父親だけ、試食は家族で行います) ● 料 300円 ● 定 12組 ● 申 4月11日から電話で幼児教育センターへ ● ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参。

● 問 幼児教育センター ☎ 31-0550

庭園付パーティー会場 オープン

イス席80名、パーティー、披露宴に!
レストラン四季が大きく様変わり!

佐世保市上京3番地 ● 国道沿 ● 空港バス停0分 ● 商店街2分

レモンステーキ、石焼カレー 新登場

何とスイーツも色々大集合だよ!
アルカス1F サザンクロスは献立一新!

セントラルホテル ☎ 25-0001

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

- 自分の希望の葬儀ができる
- もしもの時に慌てなくて済む
- 費用が事前にわかる

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 ☎ (0956) 24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎ (0956) 38-4949
大野 ☎ (0956) 41-4949
日宇 ☎ (0956) 33-4949
北部 ☎ (0956) 47-4044

葬儀ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

随時開催

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
4月13日	13:50~14:40	西海橋町内公民館
	15:00~15:50	針尾漁協製氷工場横
4月14日	9:20~10:10	江上地区公民館
	10:30~11:20	汐美台自治会館
4月20日	9:20~10:10	岩下バス停
	10:30~11:20	下有福公民館
4月27日	9:40~10:30	彼岸手公民館
	10:50~11:40	柿ノ浦公民館
	13:20~14:10	針尾地区公民館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上
●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非

課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 5月9日、20日9:00~11:00、13:00~15:00
●場 中央保健福祉センター ●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ●定 ①②とも各日20人
●申 4月20日から電話で健康づくり課へ
※料金など詳しくはお尋ねください。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。
●時 平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
※④~⑥は、詳しくは健康づくり課にお尋ねください。

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ
●問 健康づくり課(①~⑥) ●問 子ども保健課(⑦)

相談など

【子どもの発達】 療育相談(要予約) ●子ども発達センター☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課	13:30 中央保健福祉センター ②精神障がいの相談 ●精神保健相談 4月14、28日 ※要予約 中央保健福祉センター ●精神障がい者の社会復帰訓練 保健所アキア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター ●精神障がい者の家族の会(ゆみ はり会) 4月19日13:00 ふれあいセンター ③脊髄小脳変性症の集い(アジサ	イ会) 4月15日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」 ④膠原病友の会 4月21日13:30 ふれあいセンター ⑤ひきこもり家族教室 4月20日10:00 ふれあいセンター ※佐世保断酒会、②③④⑤の新 規参加者は、事前に連絡を。	【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 4月の内容(3分間) ①血圧が下がりにくい一高血圧 の治療 ②床ずれの予防と治療 ③注意が必要なものの病气一溶 連菌感染症一 ④光線過敏症 ⑤歯周病と全身の健康との深い 関係① ⑥目外陰部のかゆみ ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829
【障がい福祉】 ●障がい福祉課 ①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時 ●佐世保断酒会 4月12、26日、5月10日		【医療への相談】 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター☎25-9723	

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会
●時 4月28日13時30分~15時30分
●場 中央保健福祉センター ●内 臨床
心理士による個別相談 ●対 在宅で
介護している人 ●無料 ●電話で
長寿社会課へ ※要予約。
●問 長寿社会課

【基礎課程】●時 ④5月21日~12月
17日の毎週土曜10~12時 ●⑤5月17
日~12月13日の毎週火曜18時30分
~20時30分 ●対 入門過程修了者 ●料
二千元
●場 ①②④⑤医療法人白十字会ピ
ル2階 ●③江迎地区生涯学習セン
ター ●定 各40人(応募多数の場合は
抽選) ●申 往復はがきに住所、氏名
(振り仮名)、電話番号、希望課程
と時間帯、場所、受講目的を明記
し、長崎県うつあ協会佐世保支部
(☎857の0864、戸尾町4
の5 医療法人白十字会ビル2階)
まで ● 4月30日
●障がい福祉課

【入門過程】●時 ①5月17日~12月
13日の毎週火曜10~12時 ●②5月18
日~12月14日の毎週水曜18時30分
~20時30分 ●③5月19日~12月15日
の毎週木曜19~21時 ●対 18歳以上
の未受講者 ●料 五千八百円

健康づくり

子宮頸がん予防ワクチン接種
助成期間の変更
子宮頸がん予防ワクチンの全国
的な不足を考慮し、次の対象者の
助成の条件を変更します。
●対 平成6年4月2日~7年4月
1日生まれ(女性) ●変更前 平成
23年3月31日までに1回接種し
た場合に限り、23年度中に接種す
る残りの分も全額助成 ●変更後 平
成23年4月以降に1回目の接種
をした場合でも、23年度中であ
れば残りの接種も全額助成
●問 健康づくり課

はしか(麻疹)・風しんの無料
予防接種
●対 ①生後1~2歳未満 ●平成17
年4月2日~18年4月1日生まれ
の人 ●③平成10年4月2日~11年4
月1日生まれの人 ●④平成5年4月
2日~6年4月1日生まれの人

●場 市内の予防接種実施医療機関
(事前に電話確認を) ●①常時無
料、②~④23年度中に接種すると
無料。24年度以降は有料
※②~④の人はなるべく6月末ま
でに接種をお願いします。
●問 健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会
(弥生の会)
体験者同士で情報交換します。
●時 4月21日10~12時 ●場 中央保健
福祉センター
●問 健康づくり課

健康相談(4月開催分)
●時 予約時に調整 ●場 世知原行政セ
ンター健康館、小佐々行政セン
ター、鹿町行政センター健康館、
中央保健福祉センター、江迎地区
生活習慣病予防や禁煙に関す
る相談 ●電話で健康づくり課へ
●問 健康づくり課



初診時は「かかりつけ医」から
の紹介状を「持参ください」
市立総合病院は、地域医療支援
病院として、その役割に応じた医
療を提供するため、地域の医療機
関(かかりつけ医)と連携をとり、
紹介状による精密検査や専門的な

治療を行っています。初診時は、
かかりつけ医からの紹介状を持参
してください。また、紹介状があ
る場合は、事前に初診予約ができ
ますので、地域連携室にお尋ねく
ださい。
●問 市立総合病院 ☎24・1515

春の献血キャンペーン
献血はあなたにもできる人助け
です。皆さんの温かいご協力をお
願いします。
●時 4月30日までの10時~17時30
分(成分献血は17時まで) ※金曜
定休 ●献血ルーム西海(四ヶ町
アーケード内)
●問 献血ルーム西海 ☎25・2440

生活衛生

食物アレルギー
食物アレルギーとは、ある特定
の食べ物を食べた後に、体に長く
ない症状が出ることです。症状は
じんましん、くしゃみ、吐くなど
さまざまです。ときには命にかかわ
ることもあります。原因となる食
べ物を避けるために、アレルギー
物質を表示してある食品もありま
す。食物アレルギーの正しい知識
を身に付け、患者へのご理解とご
協力をお願いします。
●問 生活衛生課

佐世保市ホームページ
バナー広告
掲載料金が大幅に安くなりました
トップページ
月/約 85,000 アクセス (H22年度平均)
広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

佐世保市
広報させば広告
佐世保全域 102,500部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町 2-7
http://www.p-r2.com

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)
30分 5,250円(消費税込)
(但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)
身近な問題を気楽にご相談ください。

●過払金返還請求等
(多重債務問題)
●交通事故等
(一般民事)
●離婚、相続等
(家事事件)
●刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200



2月17日、宮地区で行われた「宮村川洪水避難訓練」取材しました。訓練には関係町内の皆さんや婦人防火クラブなど多くの方が参加され、中には保育園児の姿も。地域を挙げて訓練に臨む姿に、日ごろから災害に備えることの大事さを再確認しました。自分自身といえば、最寄りの避難場所は確認しているものの、部屋の中は背丈ほどの棚(固定せず)に本がぎっしり、台風の時でもテレビもろくに飛ばず、去るのをじっと待つばかり…。せっかく防災行政無線が整備されても、受け手がこれでは効果も薄らいでしまいます。まずは情報収集体制の強化と、不用品を整理しながら、災害に強いマイルームづくりに努めたいと思います。(K)

元気な朝ごはんレシピ

ピザ風ごはん



考えていただいた人
 石石弥玖さん 小佐々中1年・当時
 ポイントは、生地にごはんを使ったところですよ。

- 材料・4人分
- ごはん 480g
 - ピザソース 大さじ2
 - ミニトマト 4つ
 - ピーマン 1/2個
 - ベーコン 2枚
 - とろけるチーズ 4枚

- 作り方
- ①ごはんをピザソースを混ぜる。
 - ②ベーコンを一口大に切り、フライパンで、から炒りする。
 - ③ミニトマトを4分の1に、ピーマンは輪切りにする。
 - ④オープン皿に①を丸く平らに入れ、その上に②と③をトッピングし、上からとろけるチーズをのせる。
 - ⑤オーブンレンジで約1分間焼く。

- 1人分の栄養価 熱量312kcal
タンパク質8.8g、脂質9.0g、塩分1.1g
- 平成22年度ヘルシークッキングコンテスト 学生部門優秀賞



目の下にSSK第四ドックを見下ろす小島町の県道俵ヶ浦―日野線。道のドック側に高さ二・五メートルほどの頑丈なコンクリート塀が一部残っています。長くこの近くに住んでいる近藤節代さん(八十六歳)は「太平洋戦争が始まる以前からありました」と話されました。この塀こそ、佐世保海軍工廠時代に第七船渠(現第四ドック)で戦艦「大和」型の二号艦「武蔵」を艦装(艦体完成後、就航に必要な装備を施すこと)した折りに、秘密を厳守するため建てられたものの残りです。「大和」は昭和十二年に広島島の呉海軍工廠で起工、一年遅れの十三年に長崎三菱造船で起工されたのが「武蔵」です。艦体が出来たあと、艦装工事は佐世保海軍工廠で行うことになっていて、第七船渠は昭和十年、「武蔵」受け入れのため拡張され、翌年には新しく一五〇クレーンも設置されました。小島

歴史散歩 第549回

「武蔵」の目隠し塀・小島町

撮影・文 ● 筒井隆義




町の道路沿いのコンクリート塀は、この受け入れ準備の段階で設けられたものとみられます。日米開戦必至とみていた海軍は、その技術と能力を傾注して世界最大最強の戦艦づくりに挑んだのです。排水量六四、〇〇ト、艦長二六二メートル、軌馬力一五三、五五五馬力、二七ノットの速度で走ります。武器は四六センチ連装の巨砲三基九門を筆頭に、大小の砲が装備されました。乗員二千八百人は、この極秘兵器「武蔵」と共に昭和十九年六月のマリアナ沖海戦に参加。十月ボルネオ・リンガ泊地から「捷」一号作戦で「大和」と共に出撃中、シブヤン海でハルゼー率いる米艦隊の攻撃を受け撃沈されました。これに先立つ昭和十六年七月、「武蔵」は佐世保を出航、再び長崎三菱に回航して竣工。敗色濃い日本の起死回生を託されたの出撃を待ったのです。

市総合教育センターの建設資金として活用
 第4回九十九島債の購入者募集!

「第4回九十九島債」の購入者を募集します。これは市民の皆さんに積極的にまちづくりへ参加していただくことを目的としたもので、購入していただいた九十九島債は、佐世保市総合教育センターの建設資金に活用することとしています。皆さんの購入をお待ちしています。

☎財政課 ☎24-1111

銘柄	平成23年度第1回佐世保市公募公債(愛称:第4回九十九島債)	
発行総額	6億円	
募集期間	4月15日(金)~22日(金)	
発行日	4月28日(木)	
償還日	平成28年4月28日(木)5年満期一括償還	
発行価格	100円(額面金額100円につき100円)	
利子支払	年2回(4月30日、10月30日)※休業日の場合は前営業日。	
利率決定日	4月8日(金)予定。利率決定日直前の5年もの国債利率を参考に決定	
購入できる人	①市内に在住か勤務している人②市内に営業拠点等がある法人・団体	
購入額	10万円~200万円(1万円単位)	
申し込み方法	親和銀行、十八銀行の市内各本・支店、出張所窓口で先着順に受け付けます。※親和銀行で4億円、十八銀行で2億円に達した時点で募集終了。	

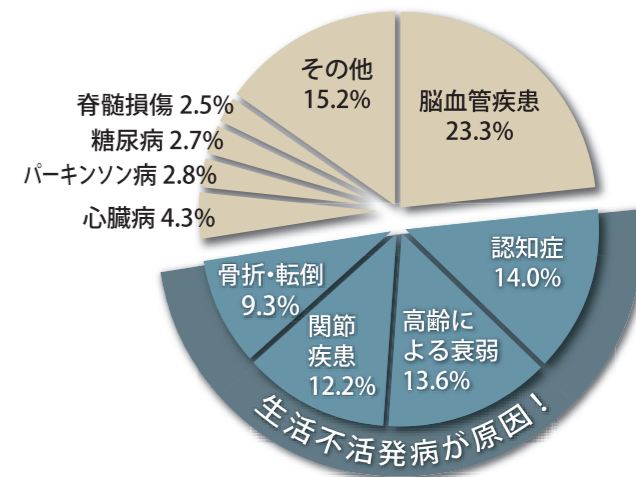
地域包括支援センターから 元気に長生き介護予防の話

●介護予防とは
 元気な人は介護が必要な状態にならないように、また介護が必要な人でもできるだけ今の状態を保ち、少しでもできることを増やしていくことです。健康な人でも心身の機能は使わなければ低下していく一方であり、元気なうちから介護予防を心掛けることが大切です。

●介護が必要になったきっかけは「生活不活発病」
 右のグラフは、高齢者の介護が必要になったきっかけをまとめたものです(平成19年国民生活基礎調査)。この2位から5位には共通する原因があり、心身の機能をあまり使わない不活発な生活を続けることによって心身の機能が低下する「生活不活発病」が原因とされています。

●自分でできることは自分です!
 では、どうすれば介護予防ができるのでしょうか? 介護予防の基本は「自分でできることは自分です」です。今、自分ができていることを続けていきながら、日常生活を活発にし、できることを広げていきましょう。例えば、新しい趣味を始めたり、ウォーキングなどで体を動かすことを始めてみたり、物忘れの予防のために新聞を音読してみたり…。できることを楽しみながら、目標を持って前向きに暮らしていくことが、老化のスピードを遅らせ、自分らしい生活を送ることにつながります。

●高齢者の介護が必要になったきっかけ (平成19年国民生活基礎調査)



無料! ますます元気教室

「足腰が弱くなってきた」「物忘れが多くなってきた」など、体の機能低下が心配な人が、まだまだ元気なうちから介護予防に取り組む教室です。

対象者
 65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人

教室内容
 足腰を強くする運動教室、栄養の改善教室、お口と歯の健康教室、脳を元気にする教室

実施場所
 スポーツクラブ、通所介護事業所など

利用料 無料
 ※申し込み方法など、詳しくは各支援センターへお尋ねください。



☎中央地域包括支援センター ☎24-1111、東部地域包括支援センター ☎31-6767
 北部地域包括支援センター ☎47-2113、江迎・鹿町地域包括支援センター ☎73-1122