

広報 させぼ

2013
VOL.752



させぼ観光デジタルフォトコンテスト

市制施行111周年を記念し、観光都市佐世保の魅力を題材としたフォトコンテストを実施します。今回のコンテストでは、応募していただいた作品を「フェイスブックページ」等で随時紹介しながら佐世保の良さを全国に発信します。皆さんからのご応募をお待ちしています。



市制施行
111
周年記念

グランプリ賞金
111
万円

応募要領

- 応募者
プロ・アマチュア、年齢などを問わず、誰でも可能。
- 応募方法
コンテストホームページの応募フォームからデジタル画像データを送信
※郵送、持参などによる応募は不可。
※1週間(日～土曜)につき、募集部門毎に1人1点まで。
- 応募作品
デジタル画像データ
(形式=JPEG、サイズ=5MB以内)
※平成25年1月1日以降に撮影した作品。
※応募者が全ての著作権を有している作品。
- 応募期間
6月10日(月)～来年1月31日(金)
- 審査発表
来年3月(予定)

募集部門

- ①九十九島
- ②九十九島八景(8カ所の組み写真)
- ③九十九島水族館 海きらら
- ④九十九島遊覧(九十九島遊覧船や遊覧船から見た風景をテーマとするもの)
- ⑤九十九島動植物園 森きらら
- ⑥佐世保のまちなか
- ⑦佐世保の歴史・文化
- ⑧合併地域(吉井、世知原、宇久、小佐々、江迎、鹿町)
- ⑨佐世保アラカルト(①～⑧以外のもの)

各賞

- グランプリ 111万円(1点)
※最優秀賞9点の中から1点を選考。
- 最優秀賞 5万円(9点、各部門1点)
- 優秀賞 2万円(18点、各部門2点)
- 入賞 佐世保市特産品(各部門数点)
- モバイル賞 1万円(9点、各部門1点)
- ジュニア賞 1万円(3点程度)

- 佐世保景観100選賞 1万円(10点程度)
- ハウステンボス賞 1dayパスポート2名分(3点)
- 月間いいね賞 1万円(毎月1点)
選考の上、フェイスブックページに掲載した作品のうち、「いいね!」の数が最も多かった作品を表彰

審査

- 審査員長
黒田大介氏(写真家、佐世保市出身)
- 審査員
森信正氏(写真家、佐世保市在住)
中倉壮志朗氏(写真家、佐世保市在住)
- ※審査基準
- ・写真作品として優れているもの
 - ・「行ってみたい」「見てみたい」と思わせるもの
 - ・観光パンフレットやポスターなど観光プロモーションに使用したいもの
 - ・新しい観光PRの視点が感じられるもの

特集

写真家がとらえた佐世保



九十九島いりこの加工場での撮影風景

◎コンテストホームページ <http://www.sasebo111.com> ◎フェイスブックページ <http://www.facebook.com/sasebo.111>
問い合わせなど 観光物産振興局 ☎24-1111

文化活動に取り組む高校生が全国から集まり、吹奏楽など24部門の発表を行う「2013 長崎しおかぜ総文祭」が、今月31日(水)から始まります。このイベントの中から、本市で開催される部門の見どころをご紹介します。



市制施行記念式典で琴の演奏を披露する佐世保南高校邦楽部の皆さん

特別支援学校部門

時 7月31日 13時35分～15時20分
場 JR佐世保駅
オープニングイベントとして開催。和太鼓パフォーマンスや歓迎モニュメントの展示を行い、高校生最大の文化の祭典の開幕を華々しく演出します。

書道部門



時 7月31日 9時～17時30分(最終日は15時まで)
場 体育文化館
全国から選出された、高校生による書道作品(漢字、仮名、篆刻、刻字)約300点が展示されます。文字そのものの魅力だけでなく、工夫を凝らした表現なども見どころです。

写真部門

時 7月31日 12時30分～15時30分
場 ハウステンボス
県内3カ所で開催される撮影会会場の一つです。若く鋭い感性で、ハウステンボスの美しい風景を切り取ります。

吹奏楽部門

時 8月1日 9時40分～19時、2日 9時45分～17時30分
場 アルカスSASEBO
コンクールとは違った個性豊かな演奏とパフォーマンスがアルカスSASEBO大ホールで繰り広げられます。高校生たちのフレッシュでエネルギーあふれるステージを体感してください。

日本音楽部門

時 8月2日 9時～18時、3日 9時～17時30分
場 市民会館(花園町)
長崎県代表として佐世保南高校邦楽部が出演!日本の高校生の上頂上を決定するコンクールです。上位4校は8月末に東京

国立劇場で開催される「優秀校東京公演」に出場。心地よく張りつめた空気の中で奏でられる琴や尺八、雅楽の調べをお楽しみください。
※公演前後の拍手はご遠慮ください。

合唱部門



時 8月4日 9時30分～19時
場 アルカスSASEBO
若さあふれる表現や舞台演出のステージを見れば、合唱に対するイメージが変わりますよ!思いのこもった歌声と美しいハーモニーの心地よい感動をぜひ、会場で味わってください。

※2013長崎しおかぜ総文祭は、すべての部門が無料で観覧できます。皆さんもぜひ会場へお越しください。

※総合開会式と演劇部門(会場はともに長崎市)は事前申し込みが必要です。

社会教育課 ☎24-1111

平成25年度全国高等学校総合体育大会

第40回全国高等学校空手道選手権大会

全国の厳しい予選を勝ち抜いた若人たちが集う高校スポーツ最大のイベントです。応援をよろしくお願いします!

開会式 8月6日(火)
競技 8月7日(水)～9日(金)
閉会式 8月9日(金)
会場 体育文化館(光月町)



平成25年度長崎県高等学校総合体育大会空手道競技・女子個人「形」の部で優勝し、本県代表として出場する福田晏香さん(佐世保商業高校3年)



平成25年度全国高等学校総合体育大会佐世保市実行委員会(スポーツ振興課内) ☎24-1111

広報させば 7月号 目次

03 トピックス 2013 長崎しおかぜ総文祭

04 特集 写真家がとらえた佐世保

13 トピックス 夏のイベント情報

10 市政通信 16 施設だより 18 お便り、広報クイズ「九十九島いりこ新商品セット」プレゼント 19 レシピ「朝からカルシウム!! 簡単春巻きピザ」、ヘルシークッキングコンテスト作品募集 20 暮らしの情報 24 健康と福祉 28 熱中症にご注意、徳育通信 29 市政広報テレビ番組、佐世保の景観 30 市長日記「重点政策への対応について②」 31 シリーズ国際交流など 32 させば観光デジタルフォトコンテスト

特集

写真家が

とらえた

佐世保



私たちのふるさと佐世保。美しい自然や固有の歴史・文化など、本市の魅力は数多くありますが、本市ではまちづくりの目標の一つに「市民の元気で輝くまち」を掲げており、市民の皆さんの暮らしそのものも佐世保の大きな魅力の一つであると考えています。

そこで今回は「写真家がとらえた佐世保」というテーマで、特に市民の皆さんの普段の暮らしにスポットを当て、写真家・中倉壮志郎さんに皆さんの生き生きとした様子を撮影していただく特集を企画しました。

中倉さんは本市在住の写真家。その独自の感性で表現された美しい市内各所の写真は、本市の観光パンフレットなどにも数多く掲載されています。また、地元の人を被写体とした写真は自然で柔らかな表情が大変印象的であると、多くの皆さんから好評を得ています。

特集では、今回新たに撮影していただいた鹿町地域の真珠養殖場や小佐々地域の九十九島いりこの加工場で働く皆さんの写真などをご紹介します。紙面が限られているため多くを掲載できませんが、これらの写真を通して、これまでとは違った視点でふるさと佐世保を感じていただきたいと思います。

折しも近年、スマートフォンやデジタルカメラの普及とともに、フェイスブックなどの交流サイトで写真を楽しむ人が増え、写真に関心を持つ人が増えてきていると言われています。また、本市の「させば観光デジタルフォトコンテスト」(裏表紙参照)をはじめ、全国各地で同様のコンテストが盛んに開催されています。

今回の特集では、中倉さんに写真撮影のこつなどについてもアドバイスをいただきましたので、今後の参考にさせていただきたいと思っています。



高島ちくわの工場にて。ちくわを焼き上げる作業で大粒の汗が流れています。



小佐々地域の九十九島いりこ加工場で働く皆さん。明るい職場で、仲の良い雰囲気などが伝わってきます。

鹿町地域の真珠養殖場で核入れの作業を行う皆さん。仕事に打ち込む真剣なまなざしが印象的です。



写真家 中倉壮志朗

打ち合わせの日に自宅を訪ねると、長靴を履いてホースを手にした男性が、畑に水をまきながら「おー。ちよつと待つとって!」とにこやかに出て来ました。傍らには3歳になる次女が遊んでいます。この男性が、今回撮影や写真提供をお願いした中倉壮志朗さんでした。

中倉さんは、佐世保を拠点に活躍されている写真家です。近年は国内にとどまらず、ブータンへも撮影に赴き、2011年に写真展「Bhutan しあわせの風の民」をアルカスASEBOをはじめ、全国各地で開催。現地の人々の輝く瞳や、質素でありながら穏やかで美



写真展「Bhutan しあわせの風の民」のポスターに使用した少年の写真

しい暮らし振りを捉えた数々の写真を発表しました。

中倉さんは佐世保市生まれ。下積みを経て30歳のとき東京都内に写真事務所を設立しました。大手ウイスキーメーカーなどのポスターやカレンダーの撮影を行っていましたが、41歳のときに帰郷し、故郷で写真家としての活動をスタート。現在までさまざまな写真が観光パンフレットや雑誌などに掲載されています。彼の優しい目線で捉えられた写真を見ることがある市民の皆さんも多いのではないのでしょうか。そんな中倉さんに、写真について話を伺いました。

写真は

コミュニケーションが大切

「中倉さんの写真は、いつも自然で優しい人物写真が印象に残ります。撮影のこつなどがあれば教えてください。」

「写真はコミュニケーション。上手くコミュニケーションが取れば、50%撮れたようなものですよ。私の撮影は全て『撮りますよ』と意思表示をしてか

ら始まります。国内に限らず、海外でも同じです。誰でもカメラが自分に向いていれば表情も体も固くなりますから、まずはたくさん話をして一緒に時間を過ごす中で、シャッターチャンスをつくるんです」

「なるほど。確かに撮影に同行してみても、会話を交わすことで被写体の皆さんがリラックスしていくのが分かりました。」

「もう一つ、写真展やインターネットなどで作品として発表しますから、最初に『撮りますよ。あなたの写真を発表してもいいですか?』と必ず相手に了承を得るようにしています」

「そうですね。確かに自分や家族の写真が、無断で何かに使われることはいい気分ではありません。」

「はい。写真を撮るに当たってのコミュニケーションにはいろいろな要素があるんです。例えば、私はよく教会の撮影に行き、ミサの写真も撮っています。しかし、教会には撮影禁止の場所や時間がありますから、本来こういった写真は撮影できません。私の場合は3年か



中倉壮志朗さん

けて信者の人たちとコミュニケーションを取り続け、やっとな撮影の許可をいただいたという経緯があります」

「最近では携帯電話のカメラ機能もあり、気軽に写真を撮る楽しみも増え、フェイスブックなど交流サイトへの投稿も含めて、撮影者のマナーなどが問題になることがありますね。被写体や周囲への配慮としても、コミュニケーションが必要なんです。」

子どもは

自然な表情の写真を

「広報紙の読者には子育て世代や孫がいる世代の人がたく

さんいます。最後に、我が子や孫を、よりかわいらしく撮るコツを教えてください。」

「我が家では、ピースサインをしたら撮りません。それから、笑った顔もかわいいですが、泣いた顔、すねた顔、一生懸命な姿などでもいいですね。普段親として見ている自然な表情を撮ってあげたらどうでしょう。それから自分の目の高さやカメラの位置を、子どもの目の高さまで下げるといいですよ」

取材日 5月20日

◎秘書課 ☎24・11111

佐世保市レッドリストを改定しました！



「ダイサギソウ」
絶滅の危険性が最も高い「絶滅
危惧ⅠA類」に指定されている

市内に分布し、絶滅の恐れがある野生生物種を取りまとめた「佐世保市レッドリスト」。本市ではこのたび、市全域の最新の状況に基づき、掲載種やカテゴリーの見直しを行い、「2013年改訂版」を作成しました。市ホームページで閲覧できますので、どうぞご覧ください。

野生生物の絶滅の原因の一つには、開発行為や乱獲など人間の活動による影響が考えられます。豊かな自然を守り、後世に伝えるため、野生生物の保護と生育環境の保全にご協力をお願いします。開発に伴う環境配慮など、詳しくはお尋ねください。

環境保全課 ☎26-1787

市政懇談会「おじゃましま〜す！市長です」

市長と住民の皆さんが、地域の課題について話し合う市政懇談会「おじゃましま〜す！市長です」。昨年度は12地区で開催し、参加していただいた多くの皆さんから貴重な意見を伺うことができました。本年度も15地域で開催しますので、どうぞ参加ください。



開催日	会場
7月22日(月)	愛宕地区公民館
8月7日(水)	西地区公民館

※時間はいずれも14時～16時です。
今後の予定は本紙などで随時お知らせします。
市民生活課 ☎24-1111

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送付

がんは早期発見・早期治療で治る確率が高くなると言われています。本市では、市民の皆さんにがん検診を受診していただくため、一定の年齢の人を対象として、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を、対象者のご自宅に送付する取り組みを毎年実施しています。本年度は次のとおり実施しますので、ご自身の健康のため、ぜひ活用してください。

クーポン券・検診手帳の発送時期

7月中旬以降

クーポン券の有効期間

来年3月31日⑧まで

対象者

ことし4月20日現在で本市に住居票があり、表1・2の生年月日、年齢に該当する女性(大腸がんは男性も)

※4月21日以降に本市に転入した人で、表1・2の年齢要件に該当する人は、無料検診の対象になりますので、健康づくり課にご連絡ください。

※4月21日以降に市外に転出した人は本市の検診の対象になりませんので、転出先の市町村窓口で新しい無料クーポン券を受け取ってください。

表1 子宮頸がん無料検診の対象者

生年月日	対象年齢
平成 4年4月2日～平成 5年4月1日	20歳
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	25歳
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	30歳
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	35歳
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	40歳

表2 乳がん、大腸がん(男女)無料検診の対象者

生年月日	対象年齢
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	40歳
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	45歳
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	50歳
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	55歳
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	60歳

健康づくり課 ☎24-1111

佐世保市空き家等の適正管理に関する条例を施行しました

近年、本市において、適正な管理が行われていない空き家が増加しており、これらの老朽化が進んだ場合、倒壊などが生じ、第三者の生命や財産に被害を及ぼす恐れがあることが指摘されています。こうしたことを受け、本市では、空き家等の所有者に対して、自主的な維持管理を促すとともに、危険な状態となった空き家等の所有者に対して是正を求め、改善を促進するための条例を施行しました。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

名称 佐世保市空き家等の適正管理に関する条例
施行期日 7月1日⑧
内容 市と所有者等の責務を明確にし、立ち入り検査に関する権限や管理義務の規定などを定め、危険な状態である空き家等の所有者等に対する助言または指導、勧告、命令、所有者の氏名の公表などについて規定するもの

建築指導課 ☎24-1111

佐世保市国際交流促進補助金申請団体の募集

海外姉妹都市等の市民と、文化・芸術・スポーツなどを通して活発に交流し、国際理解の促進や地域活性化に貢献する国際交流団体を募集します。

対象団体 自主的に活動し、不特定かつ多くの人の利益増進に貢献することを目的に国際交流活動を行う非営利団体

対象事業 ●受け入れ事業＝海外姉妹都市等からの訪問団と市内で交流するもの
●派遣事業＝海外姉妹都市等を訪問し、現地で交流をするもの
※平成25年度内に実施し、海外姉妹都市等と交流する事業。

補助金額 最大250万円
※補助対象経費の3分の1以内で、参加者数に応じて限度額を設定します。
※年度内で、1団体につき1事業(1回)について補助します。

申込方法 申請書等に必要事項を記入し、国際政策課へ
申込締切 7月31日⑧

国際政策課 ☎24-1111

休日・夜間の救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療は、症状に応じた体制をとっています。本当に救急医療が必要な患者さんが、速やかに治療を受けることができるよう、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

軽症の人は市立急病診療所へ
市立急病診療所(中央保健福祉センター1階) ☎25-3352

診療日	診療科目	診療時間
月～土曜	内科、小児科	20時～23時
日曜・祝日、年末年始	内科、外科、小児科	10時～18時

※15分前までに受け付けを済ませてください。
重症の人は当番病院へ
市内11の病院が輪番制で診療を行っています。

診療科目	病院名
内科、外科	総合病院、中央病院、共済病院 労災病院、杏林病院、三川内病院
外科	福田外科病院、俵町浜野病院
内科	久保内科病院、京町内科病院、千住病院

※事前に電話で連絡してください。
※その日の当番病院は☎23-8199にお尋ねください。

医療政策課 ☎24-1111

佐世保共済病院で特定の日曜日(夜間)の内科診療を試験的に実施します

佐世保共済病院では、市立急病診療所が閉まっている日曜の夜間、比較的軽症な人を対象とする内科診療を、7月から試験的にを行います。事前に診療が可能かどうか電話でお問い合わせの上、受診してください。

毎月の診療日・診療時間は広報させばや市ホームページに掲載します。

7月の診療日 7日⑧、14日⑧、21日⑧、28日⑧
診療時間 18時30分～翌朝6時(受け付け5時30分まで)
※入院が必要な場合は、他の二次輪番病院を紹介することがあります。

※診療費は預かり金をいただき、後日精算します。休日・夜間の加算が生じるため、平日昼間の診療より高額になります。

※受診するときは保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳など必要なものを持参してください。

※年末年始やインフルエンザ流行時などは、待ち時間が長くなる場合があります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけ医療機関を受診しましょう。

佐世保共済病院 ☎22-5136

夏のイベント情報

岐阜県美術館蔵

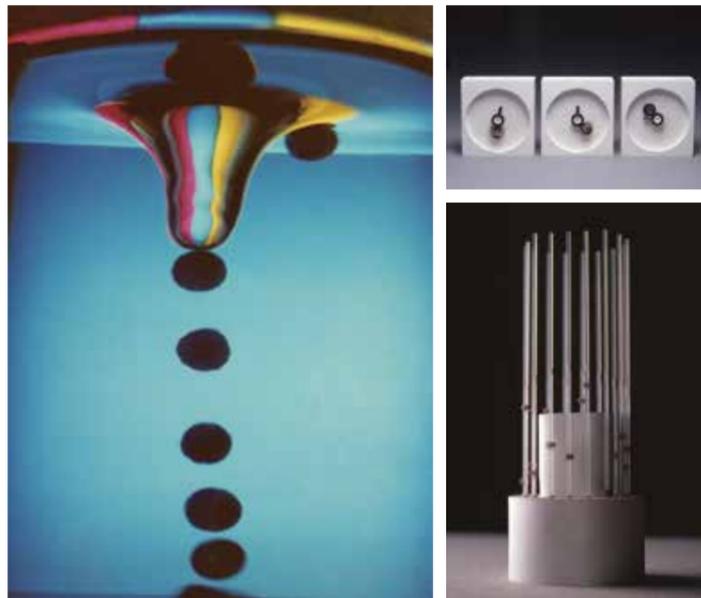
コレなんだ? 佐藤慶次郎のつくった不思議なモノたち

岐阜県美術館が所蔵する佐藤慶次郎の軸や磁気の振動による作品を、神秘的で不思議なパフォーマンスにより紹介します。

時 7月13日④～8月17日④10時～18時
(入館は17時30分まで、火曜は休館)

場 島瀬美術センター

料 一般=500円、大学・高校生=200円、中学生以下・70歳以上・障害者手帳を持っている人=無料



(左)ヴォータックス パフォーマンス 1976年 (右上)タイム 1974年
(右下)オテダマ 1974年

問 島瀬美術センター ☎22-7213

海水浴場がオープン!

【白浜海水浴場】

時 7月13日④～8月20日④9時～17時
※土・日曜、祝日は18時まで。

料 中学生以上400円、3歳～小学生250円

問 白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771

【大浜海水浴場】(宇久町平)

時 7月13日④～8月20日④9時～17時

料 無料(コインシャワー 1回100円)

問 宇久行政センター ☎0959-57-3113

【鹿町海洋スポーツ基地】

時 7月10日④～8月31日④9時～17時

料 無料

問 鹿町海洋スポーツ基地 ☎73-2050

佐世保市少年の主張大会



市内29中学校を代表する中学生による弁論大会です。

時 7月13日④12時～16時20分

場 コミュニティセンター(光月町)

問 社会教育課 ☎24-1111



新しくなった「水の王国」

イメージ

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

この夏、ハウステンボスは新しいアトラクションなどが盛りだくさん! 水の王国では、高さ最大8mの3台の「ウォータースライダー」や、直径20mの2つの「ちゃぶちゃぶプール」が新登場。アドベンチャーパークでは、「メルヘン不思議の森」が新たに誕生し、スリラーシテイでは恐怖のアトラクション「監禁病棟」がオープンします。夜には「新・夏の光の王国」を開催し、街が光に包まれ、幻想的な雰囲気を楽しめるハウステンボス。子どもから大人まで、一日中楽しめますので、どうぞご来場ください。

ハウステンボス水と冒険の王国
7月13日④～9月1日④

夏場の節電にご協力ください!

電力の安定供給について、九州電力では今夏、必要最低限の供給量を確保できるとの見込みを示しています。しかし、予測できない需要の増加や電力供給設備のトラブルなどにより、厳しい需給状況になることも想定しており、九州各県の皆さんがこれまで取り組んできた節電を今夏も継続していただくよう呼び掛けを行っています。市民の皆さんには、現在定着している節電の取り組みを、生活や健康、経済活動などに支障がない範囲で、可能な限り行っていただきますようお願いいたします。

節電期間・時間

7月1日④～9月30日④の平日 9時～20時
(8月13日④～15日④のお盆期間を除く)

※エアコンの控え過ぎが原因で体調不良になったり、屋内で熱中症にかかったりする恐れがありますので、無理のない範囲でご協力いただきますようお願いいたします。

家庭のできる節電メニュー

- エアコン**
 - 室温28度を心掛ける
 - すだれなどで日差しを和らげる
 - 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する
- 照明**
 - 日中は不要な照明を消す
- 冷蔵庫**
 - 設定を「強」から「中」に変える
 - 扉を開ける時間を減らす
 - 食品を詰め込み過ぎない
- テレビ**
 - 省エネモードに設定する
- 炊飯器**
 - 早朝に1日分まとめて炊き、冷蔵庫や冷凍庫で保管する

問 環境政策課 ☎31-6520

離職して就職活動をする人に住宅支援給付を支給

国の住宅支援給付事業により、離職者で就労能力と就労意欲がある人のうち、住宅を喪失したか、喪失する恐れのある人に住宅支援給付を支給しています。

支給限度額(月額)

単身世帯⇒2万9000円、複数世帯⇒3万7600円

支給期間

原則として3カ月間 ※条件によっては3カ月の延長、さらに一定の条件により再延長が可能。

支給対象

次の全てに該当する人

- 申請時に離職して2年以内の65歳未満の人
- 離職前に主たる生計維持者であった人(離婚などにより、申請時に主たる生計維持者となっている人も含む)
- 就労能力と常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う人
- 住宅を喪失したか喪失する恐れのある人

※申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが、当該申請者が居住可能な住宅を所有していないこと。

- 申請日の属する月における申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次に定める収入基準額であること
 - ・単身世帯⇒8万4000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=2万9000円)
 - ・2人世帯⇒17万2000円以内
 - ・3人以上世帯⇒17万2000円に家賃額を加算した額未満(家賃の限度額=3万7600円)
- 生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計が、単身世帯は50万円以下、複数世帯は100万円以下の人
- 国や地方自治体を実施する住宅喪失離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人
- 申請者や申請者と生計を同じくする同居の親族のいずれもが暴力団員ではないこと

問 生活福祉課 ☎24-1111

第9回させぼシーサイド
フェスティバル2013



佐世保の夏の一大イベント。ことしも九州最大級の花火を打ち上げる予定です。

- 時 8月3日④、4日⑤
- ※花火予定(3日20時30分～)。
- 場 佐世保駅みなと口広場など
- 問 同フェスティバル実行委員会 ☎46-6855

海のいきもの観察教室

- 時 8月5日⑧9時～16時
- 場 小佐々海洋スポーツ基地
- 対 小学4～6年生 料1,000円
- 定 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申 往復はがきの往信に、参加者の①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥保護者の携帯電話メールアドレス⑦学校名・学年を、返信に申込者の①郵便番号②住所③氏名を記入し、小佐々海洋スポーツ基地「海のいきもの観察教室」(〒857-0412、小佐々町西川内217)へ
- ※ 7月20日④(消印有効)
- 問 総合グラウンド管理事務所 ☎47-3125

佐世保くにも山麓音楽祭2013



- 時 8月9日⑤、10日④18時
- 場 山暖簾野外特設ステージ(雨天の場合は世知原地区公民館体育室)
- 料 当日4,000円(前売り3,500円)
- ※9日だけの参加は1,000円。
- 問 国見山麓芸術祭実行委員会事務局 ☎76-2516

と畜場見学「お肉ができるまで」

- 普段何気なく食べているお肉と命について学びます。
- 時 8月7日⑧13時～16時30分
- 場 と畜場(干尺町)
- 対 市内在住の小学5、6年生とその保護者(小学生だけの参加はできません)
- 料 無料
- 定 10組20人(応募多数の場合は抽選)
- 申 7月10日⑧～12日⑤に、住所、氏名(保護者と子ども)、性別、学年、電話番号を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ(7月12日⑤必着)
- 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

実践！親子で食中毒予防

- 時 8月8日⑧9時～13時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 クイズ形式の講義、調理実習など
- 対 市内在住の小学5、6年生とその保護者
- 料 無料(定6組(応募多数の場合は抽選))
- 申 住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号を明記し、ファクス(23-8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ
- ※ 7月23日⑧必着
- 問 生活衛生課 ☎24-1111

長崎せちばるロードレース大会



- 時 9月1日⑧8時開会
- 場 世知原地区公民館周辺
- 内 一般・高校生(10km)、中学生(3km) 小学5、6年生(1.5km)など
- 料 一般3,000円、高校・中学生1,500円、小学生1,000円
- ※申し込み方法など詳しくは募集要項(同公民館とスポーツ振興課に設置)をご覧ください。申込締切=8月2日⑤(消印有効)
- 問 世知原地区公民館 ☎76-2516

大浜海水浴場



- 呼しながら港内を3周する幻想的な夜のお祭りです。
- 問 地域政策課 ☎24-1111
- 問 しま共通地域通貨発行委員会コールセンター ☎0570-039-4002

本年4月から本市の宇久島をはじめ、長崎県内の多くの離島で使える20%のプレミアム付き商品券「しまとく通貨」が販売されています。このお得な商品券を利用して、ことしの夏は宇久島に遊びに行ってみませんか？

●宇久島の海水浴場
スゲ浜海水浴場と大浜海水浴場があり、どちらも離島ならではの美しい海を満喫できます。

●祇園祭(7月27日④、28日⑤)
災厄を払うための夏祭り。白装束の若者たちがみこしを担ぎ、島内を勇壮に走り周りながら、災厄の除去を祈ります。

●竜神祭(7月24日⑧)
旧暦6月17日の夜、厳島神社で神官を招いて神事が行われます。約300年の歴史がある竜神祭は、別名「ひよひよ祭り」とも言われ、漁民の大漁と安全を祈願する伝統行事です。月が昇るのを見計らい、のぼりや御神灯で飾った漁船に、港に集まった子供たちとみこし、笛、太鼓を乗せて「ヒヨヒヨヒヨ」と連呼しながら港内を3周する幻想的な夜のお祭りです。

お得な「しまとく通貨」で宇久島へ

させぼポートフェスティバル

- 「海の月間(7月)」にちなみ、海や川に親しんでもらうイベントを開催します。
- 時 7月14日⑧8時30分～15時30分
- ①佐世保川会場
午前 カヌー教室(200円/人)
午後 ポート体験(200円/人)など
- ②佐世保公園会場
ヨーヨー・貝殻モビール作りなど
- 問 同フェスティバル実行委員会 ☎46-6868

させぼ海洋探検隊 in 高島

- ものづくり体験やカヌー・シュノーケル体験などを行います。
- 時 7月26日⑤～29日⑧(3泊4日)
- 場 高島海浜公園(高島町)
- 対 小学4～6年生
- 料 10,000円(食費、保険料など)
- 定 20人(先着順)
- 申 7月10日⑧から電話で下記実行委員会へ
- 問 させぼ海洋スクール実行委員会 ☎46-6868

体験！と畜検査員



- 食肉の安全に欠かせない獣医師の仕事を実体験します。
- 時 7月23日⑧～25日⑧(3日間)
- 場 食肉衛生検査所(干尺町)
- 対 市内在住の中学生(料無料)
- 定 5人(応募多数の場合は抽選)
- 申 7月10日⑧～12日⑤に、住所、氏名、性別、学年・年齢、電話番号を明記し、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ(7月12日⑤必着)
- 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

長崎国体 競技別リハーサル大会
ソフトテニス競技

- 平成25年度男子第58回女子第57回全日本実業団ソフトテニス選手権大会
- ①総合グラウンド庭球場
7月27日④8時30分、28日⑤9時
- ②吉井テニスコート
7月27日④8時30分

臨時駐車場のご案内
競技会場周辺に一般観覧者用駐車場はありませんので下記臨時駐車場をご利用ください(無料シャトルバスあり)

- ①陸上自衛隊相浦駐屯地
- ②JAながさき西海本店・吉井地区公民館

※詳しくは実行委員会ホームページをご覧ください。

- 問 国体推進室 ☎76-7103
- http://www.sasebo-kokutai.jp/



アルカスSASEBO公演情報

☎42-1111

Concert for KIDS

～オオカミのクラシック～

赤ちゃんと一緒に本格的なクラシックを聴けるコンサートです。歌、ヴァイオリン、ピアノで楽しめお届けします。



- 時 8月24日④11時開演
- 場 中ホール
- 料 【全席指定】大人2千円、子ども(0才～高校生)500円

アン・サリライヴ

毎回好評のアン・サリライヴ。映画主題歌やキャンペーンソングなどさまざまなメディアで活躍する彼女の歌声を、今回は2日間にわたってお届けします。大人にも子どもにも愛されるアン・サリライヴの魅力をお楽しみください。

- おとなが楽しむアン・サリライヴ
- 時 9月7日④18時30分開演
- 場 イベントホール
- 料 【全席自由】3500円(未就学児不可)

- おやこで楽しむアン・サリライヴ
- 時 9月8日④13時30分開演
- 場 イベントホール
- 料 【全席自由】

- 大人3500円、
- 子ども(0才～高校生)500円



市立図書館

夏休み図書館探検ツアー



日ごろは関係者以外入ることができない閑架書庫やコンピューター室など、図書館の裏側を館長が案内します。
 時 8月10日(土) 15時30分(1時間程度)
 対 小学4~6年生(料無料) 定 先着15人
 申 8月1日(金)から電話で図書館へ
 ※筆記用具を持参してください。

パソコンで簡単に郷土史資料検索
 郷土資料室カウンターのパソコンに、市史編さん資料をデータベース化して保存しています。約20万件のデータから資料を簡単に探すことができますので、自由研究などにご利用ください。

今月のおすすめ図書



残ったカレーが大変身！
 「うーらの おうちカレー 77変化」
 うーら(庄司智子) 著(世界文化社)
 残りもののカレーから77ものレシピが生まれます！これなら毎日カレーでも飽きないかもしれませんよ。

カップルズ
 佐藤正午 著(小学館)
 冷え切った夫婦、夜逃げした男、ある事件の被害者と未亡人など…ある街でささやかな噂話が描かれた作品。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
 開館時間=10時~18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

西海パールシーリゾート

スプラッシュドルフィン



イルカたちの連続ジャンプで大量の水しぶきが上がる、夏限定のスペシャルプログラム。日本初の大技「ジャンピングキャッチボール」も披露します！
 時 7月13日(土)~9月23日(日) 10時20分、13時20分、15時20分(約20分間)
 ※イルカの体調により中止する場合があります。

夏の特別展「サメ展」

九州で初めて「ショートテールナースシャーク」を展示します。このほか、サメのはく製や模型なども展示します。
 時 7月13日(土)~9月23日(日) 10時
 料 無料(「海きらら」入館料が必要)

朝きさら

開館前の水族館でクラゲの朝ごはんやイルカ健康チェックなどを見学。その後のクルージングでは、朝の九十九島を満喫できます。
 時 7月20日(土)~9月1日(日)の毎週土・日 曜8時~10時
 料 高校生以上3,600円、中学生3,000円、小学生2,200円、4~6歳1,200円、3歳以下100円 ※入館料含む。
 定 各日先着40人
 申 前日までに電話かEメールで同館へ

九十九島海物語

九十九島を満喫する各種イベントを開催。
 時 7月13日(土)~15日(日)、7月20日(土)~9月1日(日)
 内 海賊船「海王」の冒険クルーズ、遊覧船パールクィーンのサンセットクルーズ、シーカヤック体験など

【西海パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 Eメール event@pearlsea.jp
 「海きらら」開館=9時~18時、市民料金(証明書必要)=4歳~中学生500円、高校生以上990円
 【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時~18時(入館無料)

少年科学館

プラネタリウム



©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション 配給 コニカミノルタプラネタリウム

新番組「ワンピース プラネタリウム」ルフィ率いる「麦わらの一味」と一緒に星空を航海する新番組が登場！これまでの麦わらの一味の冒険を、星座や宇宙の話に重ねて紹介します。満点の星空の下、麦わらの一味の冒険の軌跡を体感できる本作をぜひご覧ください。
 時 7月21日(日)から

「名探偵コナン 星影の魔術師」の投影終了
 「名探偵コナン 星影の魔術師」は7月20日(土)で放映を終了します。最後の機会をお見逃しなく！
 ※7月に同作品を鑑賞した中学生以下の皆さんに「名探偵コナンクリアファイル」をプレゼントします(なくなり次第終了)。

放映日程・内容(45分間)
 7月20日(土)まで
 ● 平日(火曜は休館)⇒15時：葉っぱの

リーフ、16時：季節の星座
 ● 土・日曜⇒10時：学習放映(土曜)、季節の星座(日曜)、11時：名探偵コナン、13時：葉っぱのリーフ、14時：名探偵コナン、15時：葉っぱのリーフ、16時：季節の星座
 7月21日(日)から夏休み期間中
 10時：学習放映(土曜・平日)、季節の星座(日曜)、11時・13時・15時：ワンピース、14時：葉っぱのリーフ、16時：季節の星座
 料 高校生以上300円、4歳~中学生150円
 ※市民は学習放映が無料。

夏の天体観望会

時 7月20日(土)、27日(土)、8月3日(土)、10日(土) 19時30分~21時
 内 金星や土星、夏の星座の観望
 料 小・中学生150円、高校生以上300円
 申 電話で少年科学館へ
 ※中学生以下は保護者同伴。
 ※雨天・曇天時は翌日に順延します。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ※駐車場あり。 ☎23-1517 開館時間=9時~17時 休館日=火曜、祝日

九十九島動植物園

シリーズ森きらら③
 ジェフロイクモザル



細長い手足と器用で長い尾が特徴のジェフロイクモザル。森きららにはオスのヒカル(8歳)とメスのミヤ(6歳)の2頭が仲良く暮らしています。尾を使いながらネット遊具を渡る姿をどうぞ見に来てください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時~17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(未就学児は無料)
 ※園内のイベントは入園料が必要。70歳以上の市民は公的証明書の提示で無料。

両生爬虫類展



ヘビやトカゲ、カエルなど身近な生き物と、世界の珍しい両生類、爬虫類約20種50点を展示します。
 時 7月13日(土)~9月29日(日)
 料 無料(別途入園料が必要)
 ※期間中の土・日曜は展示する生き物に触ることができる日替わりタッチングガイドを実施します。

夏期バラ栽培管理講習会

秋にきれいなバラの花を咲かせるため、夏期剪定などの管理法を学習します。
 時 7月21日(日)10時30分~12時
 場 学習ホール(料200円) 定 先着50人
 申 7月11日(金)から電話で同園へ
 ※筆記用具、手袋(軍手など)を持参。

ハーブせっけんづくり講習会

心地よく香るハーブせっけんを作る体験教室です。
 時 7月28日(日)10時30分~12時
 場 学習ホール(料1,200円) 定 先着30人
 申 7月11日(金)~21日(日)に電話で同園へ
 ※筆記用具、ゴム手袋を持参。
 ※グループ参加を希望する場合はお尋ねください。

朝からカルシウム！！簡単春巻きピザ



材料・4人分

春巻きの皮	8枚
釜あげしらす	80g
オクラ	8本
ミニトマト	8個
ピザ用チーズ	120g
マヨネーズ	大さじ2

作り方

- 春巻きの皮は2枚重ねにして4等分にする。
- ①の上にマヨネーズを薄く塗る。
- オクラ、ミニトマトは5mm幅にスライスする。
- ②の上に、釜あげしらす、オクラ、ミニトマト、ピザ用チーズをトッピングする。
- オーブントースターで3～4分焼く。

●1人分の栄養価 熱量265kcal、タンパク質15.0g、脂質13.1g、塩分1.8g



考えていただいた人

川野まみさん(佐世保北高1年・当時)

釜あげしらすとチーズでカルシウムたっぷり！具材をのせてオーブントースターで短時間焼くだけの簡単お手軽ピザです。

平成24年度ヘルシークッキングコンテスト「お手軽朝ごはん部門」アイデア賞

ヘルシークッキングコンテスト作品募集！

家族そろっての食事(共食)、食育に関する意識向上など、各家庭での望ましい食習慣を身に付けることを目的として毎年行っている「ヘルシークッキングコンテスト」。今年度は魚離れや野菜の摂取不足を解消するきっかけづくりになることを願い、新2部門で作品を募集します。健康づくりに役に立ち、おいしくて、手軽にできる献立をご応募ください。

募集内容

①地元の海の幸部門 ②野菜のおやつ部門

次のいずれかの条件が含まれること

- 地元の食材を使ったメニュー
- 料理に不慣れな人でも作ることができるメニュー

対 市内在住または市内に通勤・通学している人

申 7月10日(金)～9月10日(金)(必着)に、応募用紙(市役所、各支所、宇久行政センター、各地区公民館などで配布。市ホームページからダウンロード可)に、一品料理(2人分)の材料、分量、作り方などを記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ

表彰

11月2日(土)に行う最終審査の入選者10人には、地元の新鮮な食べ物の詰め合わせを進呈します。また1月に開催する「食育フェア」で入賞者(各部門最優秀賞1人、優秀賞2人)に賞状と記念品を贈呈します。



昨年度の最終審査の調理風景

健康づくり課 ☎24-1111

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 「オオキンケイギク」という植物を栽培してはいけないと聞きました。どうのことですか？

回答 オオキンケイギクは5～7月ごろにコスモスに似た黄色い花をつける植物です。道路脇や川原などでよく見られますが、元々は北米から持ち込まれた外来生物です。生態系などに悪影響を及ぼす恐れがあるため、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。特定外来生物は、飼育、栽培、運搬、保管、譲渡・販売、野外に放つ、植える、などの分布を拡大するような行為が禁止されており、環境省では、オオキンケイギクを見かけたら駆除するよう呼び掛けています。駆除は根から引き抜き、種が飛び散らないように透明か半透明の袋に密閉して枯死させ、燃やせるごみとして出してください(指定ごみ袋で出す必要はありません)。皆様のご協力をお願いします。

九州地方環境事務所 ☎096-214-0339



オオキンケイギク

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

市内に分布し、絶滅の恐れがある野生生物種を取りまとめた「佐世保市○○○リスト」。

問題2

夏場には○○○が多く発生しますので、日ごろから予防を心掛け、発症したときは適切に対処してください。

問題3

5月23日(木)、長崎、佐世保、雲仙の3市合同アンテナショップ「○○○○」(福岡市博多区)がリニューアルオープンしました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7月23日(火)までに(消印有効)広報係へお送りください。
※応募は1人1通。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号当選者プレゼント

九十九島いりこ新商品セットを10人に



この春に登場したばかりの新商品をセットでプレゼント。イリコを砂糖・しょうゆで味付けし、スライスした赤ジャガイモとカボチャをトッピングしたスナック菓子「華いりこ」(税込み350円)と、イリコを乾燥わかめやニンジン、ゴマなどと煮込んだショウガ風味のふりかけ「つんぶるうた」(税込み450円)。九十九島いりこと長崎野菜をミックスした自信作です。

製造・販売
九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

6月号の答え ①マイスター ②住基 ③国際
5月号の応募状況
141通(正解131通・不正解8通・無効2通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係あて

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月15日(海の日)⇒収集します
 ④ 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

第23回参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙が予定されています。お知らせなどを記載した投票所整理券を公示日後に発送します。忘れずに投票に行きましょう。
 ④ 7月21日(宇久地域は7月20日)
 ④ 選挙管理委員会事務局

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月

忘れずに納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替のご利用を。保険料を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になったりする場合があります。
 ④ 納税課(固定資産税)
 ④ 保険料課(国民健康保険税)

国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで国民年金を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金を受け取れない場合がありますので、保険料の納付が困難な人は免除制度をご利用ください。
 ④ 昨年7月～ことし6月分⇒7月31日
 ④ まで、ことし7月～来年6月分⇒7月1日以降
 ④ 医療保険課、各支所、宇久行政センター、佐世保年金事務所
 ④ 医療保険課
 ④ 佐世保年金事務所 ☎34-1189

後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険高齢受給者証の更新

7月下旬ごろ、該当者に新しい後期高齢者医療被保険者証(75歳以上)、国民健康保険高齢受給者証(国保加入の70～74歳)を送付します。8月1日以降は新しい証を使用してください。
 ※毎年8月に前年の所得を判定して、医療費の一部負担金の割合を見直しています。
 ※新しい国民健康保険高齢受給者証の有効期限は来年3月31日までです。4月からは国民健康保険証と高齢受給者証を一体化し、国民健康保険証に負担割合を記載します。
 ④ 医療保険課

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付

7月中旬ごろ、保険料の普通徴収の対象者に納入通知書を送付しますのでご確認ください。保険料は納期内に納めましょう。
 ④ 保険料課

敬老パス、福祉パスの更新

【更新】誕生月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を持って市営・西肥パスの指定窓口へ
 【新規・紛失】本人が印鑑(敬老パスは身分証、福祉パスは手帳も)を持って担当課(敬老パスは各支所等でも可)へ
 ※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生月以降です。
 ※紛失は再発行時に手数料が必要です。
 ④ 健康づくり課(敬老パス)
 ④ 障がい福祉課(福祉パス)

市税の証明発行について

市税の証明・閲覧等請求には本人確認書類が、代理人による請求時には委任状等が必要ですのでご注意ください。

なお、非課税証明書は来年度から所得課税証明書に統一します。
 ④ 市民税課

住民基本台帳カードの有効期限をご確認ください

住民基本台帳カードの有効期限は発行日から10年です。有効期限はカード表面に記載してありますのでご確認ください。
 ④ 戸籍住民課

電子証明書発行などの一時停止

7月29日(日)、30日(月)の2日間、電子証明書の発行などができません。
 ※パスワードの変更・初期化・ロック解除等は実施できます。
 ④ 戸籍住民課

浄化槽設置費用の一部を助成

生活排水による水質汚濁を防ぐため、浄化槽設置費用の一部を助成します。金額は地域や浄化槽の大きさで異なります。詳しくはお尋ねください。
 ※浄化槽の改造工事資金の融資を金融機関から受けた人には、支払利息分を補助する制度もあります。
 ④ 環境保全課 ☎26-1787

総合グラウンドプールの臨時休業

長崎がんばらば国体のリハーサル大会中は一般利用ができません。
 【休業期間】7月26日(金)～28日(日)
 ④ スポーツ振興課

司法書士による無料相談会

④ 8月3日(土)10～15時
 ④ 労働福祉センター(稲荷町)
 ④ 会社や法人の設立、役員変更など登記についての相談会
 ④ 長崎県司法書士会 ☎095-823-4777

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日8時15分に広島市、9日11時2分に長崎市に原子爆弾が投下されました。犠牲者のご冥福をお祈りするため、投下時刻にサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。
 ④ 市民生活課

防災行政無線の情報案内

7月から、防災行政無線で放送された内容を電話で聞くことができます。現在は旧佐世保市域放送分ですが、今年度中に合併地域放送分も案内ができるよう、準備を進めています。
 【防災行政無線テレホンサービス】
 ☎0180-999-987(通話料が必要)
 ④ 防災危機管理局 ☎23-9258

出張女性相談室

④ 7月13日(土)、27日(土) ※9～16時。
 ④ 女性の悩みや相談に女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ④ 人権男女共同参画課
 ☎24-6180(予約・相談専用)
 ☎23-3828(当日連絡用)

出張！就職活動相談会

「フレッシュワーク佐世保」と「長崎県再就職支援センター佐世保」のキャリアカウンセラーが対応します。
 ④ 7月11日(土)13～18時
 ④ 広田地区公民館(料)無料(申)不要
 ④ 長崎県再就職支援センター ☎24-1090

第63回社会を明るくする運動 強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい

市営バス 夏休み限定のお得なサービス！

「1日乗車券」を販売

期間中、「1日乗車券」で乗車できる範囲を全線にします。
 ④ 7月13日(土)～9月1日(日)
 ④ 料)中学生以上500円、小学生以下250円
 ※6月23日(土)～9月1日(日)は1日乗車券の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します。プール入場料の割引特典も付いています。
 ④ 白浜海水浴場行きを運行
 ④ 俵ヶ浦行きの一部を変更して運行します。時間帯は各バス停で確認を。
 ④ 7月13日(土)～8月12日(日)

「夏休みこども定期券」を販売

期間中、全線が乗り放題になる定期券です(定期観光バスは利用不可)。
 ④ 7月13日(土)～9月1日(日)
 ④ 小学生(年齢が確認できるものが必要)
 ④ 料)3,000円(7月8日(土)から駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所で販売)
 ※この定期券で乗車する子どもに同伴する家族は1回の運賃が大人100円、小学生以下50円になります。
 ④ 交通局業務課 ☎25-5111

地域社会を築くことを推進する活動を行います。本市では運動の一環として、青少年の非行防止と更生の援助のための弁論大会を開催します。
 ④ 7月20日(土)12時(場)アルカスSASEBO
 ④ 「社会を明るくする運動」佐世保地区推進委員会 ☎25-3188

中小企業等人材育成支援事業の一部を補助します

人材育成のために外部の研修機関へ従業員を派遣する場合や、市内で研修会を開催した場合、対象経費の半額を補助します。 ※上限あり。
 ④ 市内の中小企業者等
 ④ 申請書を産業振興課へ
 ④ 産業振興課

平成25年地価公示価格の活用を

④ 市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、図書館
 ※国土交通省ホームページでも閲覧できます。
 ④ 財産管理課

業務を委託(平成25年度)

【総合病院駐車場使用料の徴収業務】
 ④ 中央ビル管理【三川内焼伝統産業会館使用料、冷暖房使用量、三川内焼パンフレット「三昧」代金の収納等業務】
 ④ 三川内陶磁器工業協同組合【宇久地区ごみ処理手数料徴収・納付業務】
 ④ 同地区内25地区代表者

道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」で、10日(土)は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。道路の重要性についてご理解をお願いします。
 ④ 土木政策・管理課

夏の交通安全県民運動

7月10日(土)～19日(日)は夏の交通安全県民運動期間、12日(土)は「飲酒運転根絶啓発強化の日」です。期間中は街頭キャンペーンや車両パレードなどを通じて啓発活動を行います。【スローガン】スマホ手に 車や自転車 事故のもと
 ④ 交通安全・防犯推進室

メモリーード 7月の得する イベントをご紹介します！

メモリーード 佐世保中央斎場 14日(日) 15日(月) 初盆商品展示会
 日野メモリーード ホール 6日(土) 初盆商品展示会
 市民葬儀相談センター 11日(木) パワーストーン教室 定員10名 要予約
 23日(日) 葬儀見積相談会

メモリーード 佐世保中央斎場 佐世保市春日町1-6 ☎0956-25-7600

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も 執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料！

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
 ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011
 グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

お知らせ

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎水道事業課 ☎24-1151

より安全でおいしい水のために

次の場合は使い始めのパケツ1杯程度を飲み水以外にご利用ください。

- 長期間留守にした後や朝一番に水を使用するとき
- 昭和53年以前に水道工事を行った家庭の場合(鉛管が使用されている可能性があり、鉛が溶け出す恐れがあります)

☎水道事業課 ☎24-1151

一般競争入札による市有地売却

☎ 物件=白岳町836番4(933.43㎡)、大湯町290番270ほか(502.92㎡)
 ① 入札参加申込書に身元証明書(法人の場合は履歴事項全部証明書)、印鑑証明書など必要書類を添えて財産管理課へ

☎ 8月9日

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※物件の詳細など詳しくは市ホーム

ページで確認するか、お尋ねを。

☎財産管理課

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】

小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅、愛の里住宅(宇久地域)

【県営・公社賃貸】

アルファ(三浦町)、吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地

☎ (市営分) 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)▷(県営分) 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

☎ 住宅課(市営分)

☎ 県住宅供給公社佐世保事務所

(県営分) ☎22-9612

明るい選挙啓発ポスター・書写

小・中学校、高校を通じて作品を募集します。ぜひご応募ください。

☎ 選挙管理委員会事務局

長崎県美術展覧会の作品

☎ 日本画、洋画、写真、書など7部門

☎ 8月1日☎～8日☎に長崎県美術館 内県展事務局(☎095-825-6058)へ

※作品の搬入は9月4日☎に市民文化ホール(平瀬町)へ。

☎ 社会教育課

佐世保市シルバー作品展の作品

☎ 自分で作った作品(手工芸品、書、絵画等)で未発表のもの

☎ 市内在住の60歳以上の人

☎ 8月5日☎までに、出展申込書を老人クラブ連合会事務局(中央保健福祉センター内)へ提出

☎ 健康づくり課

戦没者遺児の慰霊友好親善事業

旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を深めます。日程、訪問先、参加費等はお尋ねを。

☎ 長崎県連合遺族会

☎095-843-3585

やってみよう! 川の水チェック

近くの川の水質を調べてみませんか。

☎ 8月中☎ 自宅近くの川

☎ 市から送付する調査キットを使って水の汚れ具合や様子を調査する

☎ 小学3年生以上の市民

☎ 無料☎ 先着100人

☎ 電話かファクス(34-4477)・Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで環境保全課へ

☎ 環境保全課 ☎26-1787

エコアクション21セミナー

環境省が作成した中小企業向けの環境マネジメントシステム「エコアクション21」の普及を図ります。

☎ 7月17日☎14時

☎ 市民会館

☎ 市内の事業者・団体など

☎ 無料☎ 事前に環境保全課へ

☎ 環境保全課 ☎26-1787

省エネ診断の受診事業者

☎ 事業者の省エネについての相談に専門家が改善点などを提案します

☎ 市内に事業所があり、年間エネルギー使用量が原油換算でおおむね600万円)未満の中小事業者

☎ 無料☎ 先着5件程度

☎ 市ホームページに掲載している申請書を環境保全課へ提出

☎ 環境保全課 ☎26-1787

姉妹都市コフスハーバー市へ寄贈する「こいのぼり」



姉妹都市のオーストラリア・コフスハーバー市は、毎年5月5日の子どもの日に市民の皆さんから寄贈されたこいのぼりを掲揚しています。本市では姉妹都市締結25周年を記念し、新しいこいのぼりを寄贈する予定です。ご家庭で役目を終えたこいのぼりをお譲り下さい。

● こいのぼりの大きさは問いません

● 目立つ汚れや大きな傷があるものはご遠慮ください

● 矢車、ポール等はご遠慮ください

☎ 7月19日☎までに国際政策課へ郵送(〒857-8585、住所不要)か持参 ※配送料金は負担しませんのでご注意ください。

☎ 国際政策課

講演会など

長崎県献血フェスタ2013 in 佐世保

7月の「愛の血液助け合い運動」月間にちなみ、長崎県献血推進大会が3年ぶりに本市で開催されます。

☎ 7月28日☎13時～15時30分

☎ コミュニティセンター(光月町)

☎ 優良献血者表彰、ミニライブなど

☎ 健康づくり課

就職活動のためのキャリアガイダンス

☎ 7月27日☎13時30分～15時30分

☎ 労働福祉センター(稲荷町)

☎ 履歴書・職務経歴書の書き方や面接、小論文対策など

☎ ひとり親家庭の親

☎ 無料☎ 先着30人

☎ 電話でアソウ・ヒューマニーセンターへ ※託児あり(要予約)。

☎ アソウ・ヒューマニーセンター

☎095-826-9800

市立総合病院「患者サロン」

「粒子線治療ってどんなもの?」をテーマとした放射線治療専門医のミニ講演などを予定。患者や家族同士の語らいの場です。

☎ 7月18日☎14時～15時30分

☎ 市立総合病院・1階

☎ がん患者と家族(同院に通院していない人も参加できます)

☎ 市立総合病院地域連携室

☎24-1515

させば男女共同参画セミナー

【スピカで始める基礎講座・第2回】

☎ 7月26日☎13時30分～15時

☎ スピカ

☎ 感染症の予防について

☎ 30人☎ 電話か直接「スピカ」へ

※託児あり(7月16日☎までに要予約)。

【みんなで楽しむ国際交流 in SASEBO】

☎ 7月29日☎13時30分～15時

☎ スピカ

☎ 中国のお茶の文化、男女共同参画

に触れ、国際交流を深める(講師=本市国際交流員・王珊珊さん)

☎ 市内に在住または勤務する人

☎ 30人☎ 電話か直接「スピカ」へ

※託児あり(7月19日☎までに要予約)。

☎ 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

させば競輪情報

☎31-4797



レディース・カップル教室

ランチとドリンクが付きます。

☎ 7月14日☎ 女性、カップル

☎ 無料

☎ 先着60人

☎ 前日までに電話で競輪事務所へ

開催日程

7月8日～8月13日開催分

● 別府S級場外	7月8～10日
● 本場開催	9～11日
● 川崎S級場外	9～11日
● いわき平FⅡ場外	12～14日
● 寛仁親王牌GⅠ場外	12～15日
● 函館S級場外	15～17日
● 熊本S級場外	16～18日
● 川崎S級場外	19～21日
● 豊橋記念場外	20～23日
● 小倉S級場外	22～24日
● 平塚S級場外	25～27日
● 高知記念場外	25～28日
● 小倉S級場外	28～30日
● 武雄FⅡ場外	29～31日
● サマーナイト場外	8月2・3日
● 熊本S級場外	2～4日
● 高松S級場外	5～7日
● 平塚FⅡ場外	6～8日
● 本場開催FⅡ	8～10日
● 川崎S級場外	9～11日
● 富山記念場外	10～13日

※N=ナイター

同和問題とは④

同和問題とは、一部地域の出身、またはそこに住んでいることにより、言われのない偏見や差別を受ける人権問題です。また、同和問題の正しい知識と理解がないために間違った認識に陥り、偏見や差別が発生する可能性があります。私たち一人一人が人権問題に関心にならず、自分の問題として正しく理解し認識することが大切です。

☎ 人権男女共同参画課

初盆用品展示中 7月未まで実施中

お盆用品に関する(見本)を展示しています

返礼品・精霊船提灯等 ぜひお越し下さい。

土日も休まず営業

場所 飛鳥別館 佐世保市元町2-4

お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎22-8955

つくも総合法律事務所

弁護士 吉田 英樹 (長崎県弁護士会所属)

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00～17:30

身近な問題を気楽にご相談ください。
 ・多重債務問題・相続問題・顧問契約・一般的な民事・刑事・商事
 詳しくは電話、またはHPにて http://www.tsukumo-lawoffice.jp

過払い金返還請求について
 ・取引終了後原則10年で時効となりますので、ご検討中の方は早めにご相談下さい。
 ・完済されている場合は着手金は無料です。

相談料 5,250円(税別) 30分
 多重債務問題の相談は無料です。 要件を満たせば法テラス利用可。

駐車場あり

土日の相談も可能。(要予約)

子育て

児童手当の申請は済みましたか
申請しないと手当が受けられませんのでご注意ください。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
③ 中学3年までの子を養育している人
④ 子ども支援課

出前保育



この指と〜まれ!!

- ① 7月11日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
 - ② 7月16日⑩10時～11時30分
クレールの丘自治会館
 - ③ 7月22日⑩13時30分～15時30分
イオン大塔・カルチャールーム
 - ④ 7月25日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
 - ⑤ 7月26日⑩10時～11時30分
日宇保育所
 - ⑥ 8月8日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
- ⑦ 制作遊びなど
⑧ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
⑨ 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
⑩ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで〜!

- ① 7月16日⑩10時30分～12時
広田児童センター
- ② 7月22日⑩10時30分～12時

- 相浦文化センター
⑦ 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
⑧ 0～5歳の未就園児と保護者
⑨ 無料 ※水筒、タオル持参。
⑩ 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼ!

- ① 7月16日②7月30日③8月6日④9時30分～12時
柚木地区公民館
- ④ 毎週水曜9時30分～12時
小佐々地区公民館 ※祝日除く。
- ⑤ 保育士と親子で遊ぶ
⑥ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
⑦ 無料
⑧ 日野子育て支援センター ☎28-3264

育児講座「子どもは早期が大事」

- ① 7月26日⑩10時30分～11時30分
場 北部子育て支援センター(上相浦町)
- ② 「子育ては胎教から」をテーマとする講話(講師=子育てアドバイザー・江藤小夜子さん)
③ 未就学児の保護者
④ 無料⑤ 20人
※託児あり(要予約、10人)。
⑥ 電話で北部子育て支援センターへ
⑦ 北部子育て支援センター ☎47-2476

幼児教育センターの講座

- ① 離乳食講座と実習
② ①7月23日②③30日④10～12時
場 中央保健福祉センター(高砂町)
- ③ ①5～6カ月、7～8カ月児向け
④ ②9～11カ月、12～18カ月児向け
⑤ 乳児の保護者と妊婦
⑥ 無料⑦ 各日先着20人
※エプロン、三角巾、筆記用具持参。
※託児あり(要予約、20人程度)。

- ② 調理講習会「親子クッキング」
③ ①7月25日②③26日④
※10～12時。参加はどちらか1回。
④ 場 幼児教育センター(山祇町)
- ⑤ 夏野菜を使った簡単な幼児食作り
⑥ ③3歳～未就学児と保護者
⑦ ④500円⑤各日先着10組
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。託児あり(要予約)。
- ③ おひさま教室(子育て支援親子遊び)
④ ⑦7月31日⑧10～12時
⑤ 場 中央保健福祉センター(高砂町)
- ⑥ ⑦臨床心理士や保育士に子育ての悩みや不安を相談できます
⑧ ①1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
⑨ ④無料⑤先着12組
⑩ ①②③ともに7月10日⑥から電話で幼児教育センターへ
⑪ ④幼児教育センター ☎31-0550

保育士による訪問相談

- 保育士が家庭を訪問し、子育ての悩みや不安、遊び方や子育て支援などの相談に応じます。
① ② 電話受け付け=月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分
③ ④ 訪問時間=平日9時30分～16時30分
⑤ ⑥ 0歳～就学前の在宅の親子
⑦ ⑧ 各子育て支援センター
⑨ ⑩ 東部 ☎39-4002
⑪ ⑫ 中部 ☎32-1903
⑬ ⑭ 北部 ☎47-3329

子育て支援講座「子どもとあそび」

- ① ② 7月30日③14時～15時30分
④ 場 子ども発達センター(花園町)
- ⑤ ⑥ 乳幼児向けの手遊びやふれあい遊び、簡単な制作など
⑦ ⑧ 民生委員児童委員、主任児童委員、

- ① 子育てサポーター、子育て支援に関わる人
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新

- 現在の受給者証は9月30日⑦で期限が切れます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- 難聴児の補聴器購入費用を助成
補聴器購入費の3分の2を助成します。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

特別児童扶養手当の所得状況届の提出

- 該当者に用紙を送ります。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

重症筋無力症の医療相談会

- ① ② 7月27日③10時～11時30分
④ 場 中央保健福祉センター
- ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

特定健康診査を毎年受診して、健康寿命を延ばしましょう

対象者は無料で受診できます

本市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、特定健康診査を無料で受診できます。糖尿病や心臓病などの生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。毎年健診を受診して、体の状態を知り、健康寿命を延ばしましょう。



黄色い封筒が目印です

対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か健診会場での集団健診のいずれかで受診しましょう。
※健診日程など詳しくは、受診券に同封している書類をご覧ください。

若年者健診を始めました

今年度から、本市国民健康保険に加入している35～39歳の人を対象とした若年者健診を始めました。受診方法など詳しくはお尋ねを。

⑩ 医療保険課

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

要約筆記奉仕員 養成講座

- 聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字で通訳するための講座です。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

本市では高齢者虐待の早期発見、防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋が散らかり十分な介護がな

されていない」など、虐待かもしれないと思ったときは迷わず長寿社会課か各地域包括支援センターへ連絡を。
⑩ 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

老人の認知症や心の相談

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

広告 お手軽な掛金で納得の充実保障

長崎医療共済 病気やケガを 手早く保障するために 共済で誕生した共済です。

● 共済掛金は2種類
15歳～満99歳まで 月額 2,000円 66円
60歳～満94歳まで(加入は69歳まで) 月額 3,000円 99円

● 入院保障の場合 病状により保障内容が異なります。15歳～満99歳の場合
三大疾病入院の場合1日目から 日額 10,000円保障
その他の病気・ケガについても 日額 8,000円保障

● 入院中の手術にも安心の保障!!
入院共済(障害入院・病状入院)のお支払い事由に該当する入院期間中に所定の手術を受けた場合にお支払いします。
1日あたり15万円～59万円まで

● 生命医療コースで 共済革命
● 加入年齢: 15歳以上～69歳まで
● 共済期間: 1年
● 更新可能年齢: 満84歳まで
● 払込方法: 月払(口座振替)

※この「生命医療共済」へ加入できる方は当組合の組合員のみとなります。組合員になるには1口(500円)以上の出資が必要となります。

お問い合わせ お申込み先 **長崎医療共済生活協同組合** 0120-927-966 TEL.095-832-8181 長崎医療共済 検索

介護についてのお尋ねは...

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

お気軽に お尋ねください **介護サポートセンター** 場所: 佐世保市戸尾町4-5 ☎0120-110-485

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②休日健診(受診は各種年1回・要予約)

特定健診と①がん検診、④歯科健診を日曜に受診できます。

時 8月25日⑧8:30~14:00

場 中央保健福祉センター

対 特定健診=40~74歳の本市国保加入者、歯科健診=20歳以上、がん検診=①と同じ

料 特定健診・歯科健診=無料、がん検診=①と同じ

定 胃がん・乳がん検診=各先着100人

申 7月10日⑧から電話で健康づくり課へ

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③肺がん検診(胸部レントゲン)

時 8月5日⑧9:00~11:00 場 中里皆瀬地区公民館

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

対 20歳以上

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。

(受診料500円・要予約)

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

時 平日8:30~17:15

☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

※検査結果は翌週に渡します。

●エイズ即日検査(要予約)

時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

※検査結果は約40分後に渡します。

⑦乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ

10カ月児健診⇒対10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

問 健康づくり課(①~⑥) 問 子ども保健課(⑦)

高齢者と介護

介護教室

【認知症についての知識、予防、対処】

時 7月13日⑧14~16時

場 サンフラワー(吉井町直谷)

【認知症について】

時 7月14日⑧9時30分~11時30分

場 江迎福祉センター(江迎町赤坂)

問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 7月17日⑧14~15時

場 総合病院2階・講堂

内 生活習慣病の予防と運動について

料 無料 ※申し込み不要。

問 総合病院企画情報室 ☎24-1515

いきいき元気食事づくり教室

時 8月26日⑧、9月2日⑧、9日⑧

※10時~12時30分。

場 中央保健福祉センター

内 手軽にできる簡単メニューの調理実習と口腔ケア、低栄養予防など

料 1回200円(定)各日25人

申 7月10日⑧から前日までに電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

問 健康づくり課

健康川柳を募集します

日ごろの気付きや目標などを川柳にしてみませんか。

内 お題①身近な運動②がん検診

※お題1つにつき2句まで。両方の応募もできます。

対 市民

申 7月1日⑧~31日⑧に、応募用紙に必要事項を記入し健康づくり課へ

※用紙は各支所・地区公民館などに設置。市ホームページからもダウンロードできます。

※入賞作品は広報などに使用します。

問 健康づくり課

生活衛生

犬のしつけ方教室

ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室です。

時 7月28日⑧13時30分~16時

場 中央保健福祉センター

対 市民で犬を飼っている人など料無料

申 7月26日⑧までに電話で生活衛生課へ ※犬の同伴はできません。

問 生活衛生課

地域猫活動支援事業



地域猫活動を支援するため、猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。今年度から申請方法が変わりましたので、詳しくはお尋ねください。

申 10月31日⑧までに生活衛生課へ

問 生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

問 子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

問 健康づくり課

【障がい福祉】

問 障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 7月23日⑧13時30分
中央保健福祉センター

③精神保健相談 7月11日⑧、25日⑧、
8月8日⑧ 中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター

※第2金曜は午後から。

※発達障がいデイケア 第2金曜10:00

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

7月19日⑧13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

7月17日⑧10:00 ふれあいセンター

⑦精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

7月20日⑧13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

問 保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

7月の内容(3分間)

問 間質性肺炎

問 胃ろうの合併症

問 熱中症

問 夏のダニ・虫刺され

問 摂食障害

問 持続勃起症

問 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会
千住病院

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



エコアクション21
認証登録番号0009097

おフロのリフォームなら
なみけんへ

Before ビフォー
After アフター

解体・撤去
給排水・土間コン
木補修工事
システムバス組立
完成!入浴

0120-529-307

住まいの買い替え
リフォームしたいを
かなえたい

株式会社 **波建**

0120-529-307

させぼ市政だより
キラっ都させぼ
Public Relation Sasabe

朝長市長とレポーターが市の重要施策などをお知らせするテレビ番組「させぼ市政だより～キラっ都させぼ」。番組内容を一部リニューアルし、7月から来年3月まで放映します。

この番組では月ごとにテーマを設け、市民へのインタビューや映像を交えて市政を分かりやすく伝えます。リニューアルに当たり、佐世保で活躍する市民の皆さんを紹介する新コーナー「させぼのキラっ人さん」も始まります。7月放送では、開催が目前に迫った「2013長崎しおかぜ総文祭」の見どころなどを朝長市長が紹介しますので楽しみに！



市長とレポーターの訪問の様子

放送スケジュール

放送予定日	放送時間(放送局)	
7月 6日(土)	9:25(NBC)	11:40(KTN)
7月13日(土)	9:25(NIB)	11:40(NCC)
7月20日(土)	9:25(NBC)	11:40(KTN)
7月27日(土)	9:25(NIB)	11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)	

7月放送のプレゼント

- プレゼント 九十九島リラクルーズ乗船券をペア5組に
- プレゼント応募方法
はがきかEメールに、①ご覧になった放送局②番組の感想③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて広報係(あて先は18ページ下部)へ。7月31日(水)必着
※応募は1人1通。応募者の中から抽選し、発表は放送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

☎秘書課 ☎24-1111

「熱中症」にご注意ください！

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇や目まい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起こす病気です。夏場には熱中症が多く発生しますので、日ごろから予防を心掛け、発症したときは適切に対処してください。

発生特徴

- 気温が高だけでなく、湿度が高い日や風が弱い日でも発症することがある
- 高齢者に急増しており、重症化しやすい
- 乳幼児は車中で、若年者は運動時に、成年は職場で、高齢者は家庭内で発症することが多い

対処法

- 涼しい場所へ移動する ●衣服をゆるめ、安静にする
- 体を冷やす ●水分補給と塩分補給を十分に行う

※呼び掛けに対し、返事がおかしいときや、水分を自力で摂取できないときは救急車を呼びましょう。

予防のポイント

①暑さを避ける

できるだけ高温多湿、炎天下での外出を控え、日陰を選んで歩く。室内ではクーラーや扇風機を利用する(室温目安は28度)。

②涼しい服装にする

通気性がよく、吸汗・速乾性がある衣服を選ぶ。

③こまめに水分を補給する

のどが渴いたと感じる前に飲む。

④急に暑くなる日に注意する

猛暑日や熱帯夜が3～4日続いたら注意する。

⑤暑さに備え、体力づくりをする

食欲がなくても、食事は欠かさない。

⑥体調に合わせて行動する

寝不足や二日酔い・風邪・下痢の状態、心肺・腎機能が低下している人は熱中症になりやすいため、暑いところでの活動には注意する。



☎健康づくり課 ☎24-1111

佐世保の景観②

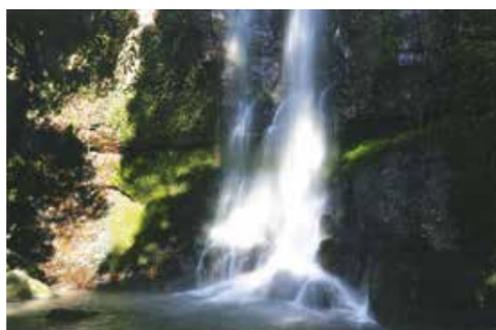
地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させぼ景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

五蔵岳の自然



吉井地域南部に連なる五蔵岳では、6月中旬から7月中旬にかけて、「幻の五蔵池」と呼ばれる湖が現れます。鏡のように青空を映し出す光景は神秘的です。見学に行く際はヘビにご注意ください。

潜竜ヶ滝



江迎町田ノ元の潜竜ヶ滝は、平戸八景の一つに数えられる荘厳な滝です。高さは約20m、滝壺の深さは6mにもなり、夏にはここだけの清涼感を味わうことができます。

☎まち整備課 ☎24-1111

徳育通信⑬

ほめ、認め、時には任せて見守る姿勢を

佐世保市は「徳育推進のまちづくり」を市民生活の一つの目標として、家庭・地域・学校・職場等での一徳運動を広く市民に呼び掛けています。今、なぜ徳育かということを考えてみると、近年における社会の急激な変化が子どもたちの成長に大きな影響を及ぼしているように思われます。言動に対する善・悪の判断のあいまいさが重大な事件の発生につながることも、一方、個人や集団としてぜひ取り組まなければならないことへの不十分さが目立っています。こ

れらのことは幼少のころに十分な指導を受けていないことに起因しているように思われます。幼児から小学校低学年のころまでに、生活の基本をしっかりと身に付けさせることが、その後の人生に大きく影響するものと考えられます。子どもを取り巻く大人の役割が極めて重要だと思えます。「子どもは大人の言うとおりにならないが、するとおりにはない」と言われています。幼児からの数年間にしっかり周囲の大人が手本となる後ろ姿を見せ、小さな

ことでも繰り返し教え、経験を積ませることが大切です。そして、生活の中で「ほめ、認め、時には任せて見守る姿勢」を示したいものです。



徳育推進協議会会員
白壁 俊六

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

サセボエ ヨロブン チャル ブタッカムニダ!

(佐世保の皆さん、よろしくお願いします)

アンニョンハセヨ。私は韓国坡州市から佐世保市に派遣されて来た鄭燦龍です。坡州市と佐世保市とは職員相互派遣協定を結んでおり、私は坡州市からの初めての派遣職員となります。坡州市では自治行政局徴収課で会計業務を担当していました。

日本には妻の仕事の都合で9カ月くらい滞在したことがあり、その時に日本語や日本文化を少し勉強しました。佐世保は海や山など自然に恵まれていて、食べ物もおいしいので、とても気に入っています。

趣味はフルーツで週2回練習しています。最近ではウォーキングもしているので、見かけたら「アンニョンハセヨ」と声を掛けていただきたいと思います。

日本では、まず日本語と佐世保弁をしっかりと勉強して、それから坡州市の産業や観光、環境などをPRし、坡州市のイメージと認知度を高めていきたいと思います。

そして、佐世保市の優れた行政、観光産業、産業構造などを研究して両市の発展に寄与できるように努力したいと思っていますので、佐世保の皆さん、どうぞよろしくお願いします。

国際政策課 ☎24-1111



韓国語で「佐世保の皆さん、よろしくお願いします」と書いたボードを持つ鄭さん

ゆめ市場「キトラス」がリニューアルオープン!

5月23日(木)、長崎、佐世保、雲仙の3市合同アンテナショップ「キトラス」(福岡市博多区)がリニューアルオープンしました。今回のリニューアルでは物販ゾーンが約1.5倍に拡大。地酒や食材など本市の特産品の品ぞろえもさらに充実されました。施設内に新たにオープンした「キトラス食堂」では、3市の食材を使った定食やスイーツなどをランチタイムやカフェタイムに提供し、お客さまに大好評です。福岡にお越しの際には、新しくなったキトラスにぜひお立ち寄りください。

【キトラス】

福岡市博多区上川端町12-20

☎092-292-5906

観光物産振興局 ☎24-1111



(上)新しくなった物販ゾーンの一部
(下)キトラス食堂で人気の「佐世保定食」。オープンの日にはビーフシチューがメイン料理でした。

人の動き 6月1日 現在

- 総人口 257,474人(-123人)
男性 120,889人(-86人)
女性 136,585人(-37人)
- 世帯数 105,897世帯(+14世帯)
- ※5月中の動き
転入 569人、転出 607人
出生 199人、死亡 284人

させぼ市政だより

- テレビ (毎週土曜)
NBC・NIB→9時25分~30分
KTN・NCC→11時40分~45分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分~30分
FM長崎 火曜 9時5分~10分
FMさせぼ 火曜10時30分~35分
日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト

重点政策への対応について② ~任期中間点における進捗状況~



2 石木ダム建設促進等による水源確保

政権交代に伴う「できるだけダムに頼らない治水」への方針転換のため、本事業も検証の対象となり、事業主体である長崎県を検証主体として検証の作業を実施し、国に「事業の継続」を報告しました。その後、国の有識者会議において審議され、昨年6月には、国から「継続」の対応方針が示されました。

昨年度、国庫補助の要件である5年ごとの再評価に臨み、第三者等への意見聴取を「佐世保市上下水道事業経営検討委員会」に諮問を行い、事業継続の答申を受け、国に報告しました。そのことを受け、本年度の補助内示を受けました。

また、平成21年11月に話し合い促進のため、「事業認定申請」を行って以来、これまで手続きに進展が見られませんでした。本年3月に公聴会が実施され、今後も手続きが進捗していくと期待しています。

ダム検証に約3年の時間を費やし、事業の進捗が遅れましたが、ようやく動き始めました。本年は事業認定の判断がなされるなど大切な時期です。市民の皆さまには引き続きご理解とご協力、ご支援をお願いいたします。

3 中学校給食の完全実施や小・中学校施設の耐震化など、教育、文化、スポーツ振興と施設の充実

①平成24年度までに給食センターを建設し、全中学校で完全給食を実施

東日本大震災の影響で国庫補助の決定が遅くなり、工事着工が遅れましたが、本年5月に給食センター建築工事は竣工。本年9月から全中学校で完全給食を実施します。

②小・中学校校舎等の耐震化工事(平成27年度まで)

平成23・24年度の実績は次のとおりです。
・小学校校舎9棟、体育館13棟
・中学校校舎9棟、体育館5棟、武道館1棟
今後も耐震度が低い順に計画的に実施し、平成27年度までに完了する予定です。

③長崎がんばらんば国体開催準備と施設の充実

平成23年8月に「長崎がんばらんば国体佐世保市実行委員会」を設立し、国体開催に向け、総会、常任委員会、4つの専門委員会を設け、準備を進めています。競技会場となる各施設(総合グラウンド庭球場、総合グラウンド野球場、吉井野球場、千鳥越野球場)の改修と東部スポーツ広場体育館新築工事もほぼ終了し、リハーサル大会(本年6~9月)が開催できる状況に整備しました。

4 各地域のまちづくりの推進

①中心市街地のまちづくりの推進

栄・常盤地区再開発事業については、栄南地区は完成し、栄北地区、常盤北地区も順調に工事が進められています。今夏から店舗や高齢者施設、医療施設などが開業される予定であり、(仮称)福祉活動プラザや中央公民館講座室なども順次開設される予定です。

常盤南地区の中央公民館講堂、子ども発達センター、駐車場などの工事が間もなく着工され、来年度中に全ての供用開始が予定されています。

②地域核の形成

早岐地区においては、早岐駅周辺整備事業のうち、稗田第一踏切はすでに着手されており、東西連絡通路や東口広場、公衆トイレの整備についても今後着手が予定されています。早岐保育所跡地(東部住民センターの隣接地)を駐車場に整備し、今後は地区公民館図書室として活用できるよう改修工事に着手します。

相浦地区においては、相浦支所、地区公民館などの複合施設建設計画に着手しました。

③合併地域まちづくり計画及び過疎地域自立促進計画の推進

合併地域まちづくり計画に基づく事業は着実に実施しています。吉井・世知原地区の計画期間終了は平成26年度末、宇久・小佐々地区は27年度末、江迎・鹿町地区は29年度末までとなっており、計画期間内の新市の一体化を促進するとともに、過疎自立促進計画に基づく過疎債の活用を中心に推進しています。

④斜面密集市街地モデル地区事業の推進

次の事業を推進しています。

矢岳・今福地区

建物調査、道路整備、建物補償、用地買収交渉、先行取得分の買い戻し

戸尾・松川地区

建物調査、道路整備、建物補償、用地買収交渉、先行取得分の買い戻し

福田・中通地区

建物調査、建物補償、用地買収交渉、先行取得分の買い戻し

東山地区

建物調査、道路整備、建物補償、用地買収交渉、先行取得分の買い戻し

※重点政策(全9項目)の残りの項目については、次号以降にお知らせします。

佐世保市長 朝長 則男