

佐世保の情報を心を込めて発信します! 佐世保観光情報センター



観光情報を提供して10年
国道側からJR佐世保駅に入ると、左手奥の方にガラス張りの部屋が見えます。ここが年間約5万人もの観光客が利用する「佐世保観光情報センター」です。年中無休で、観光客の皆さんのニーズに応じたさまざまな情報を提供しています。現在の場所にオープンしたのは、JR佐世保駅がリニューアルオープンした平成13年12月。ことしで10年目を迎えます。

分厚いネタ帳

観光情報センターの窓口には、3人の女性スタッフが勤務し、毎日、心を込めて観光情報を提供しています。3人はお客さまの多岐にわたる質問にきめ細かく対応するため、それぞれに「ネタ帳」を作っています。新聞記事やフリーペーパーの切り抜き、本のコピー、手書きメモなど、分厚いファイルには佐世保のあらゆる情報が詰まっています。時間や経験を重ねて集めた情報は彼女たちの財産であり、お客さまへの細かな気配りにつながっています。「窓口を利用した人からお礼の手紙をもらったり、『佐世保はいいところですね。また来ます』と言ってもらえたりする時が何よりうれしい」と語る3人。お客さまの笑顔を思い浮かべながら、きょうもネタ集めに励んでいます。



どうぞ
ご覧ください

スタッフのおすすめパンフレット



安居院 栄子さんおすすめ
"させぼ"



松尾 慶子さんおすすめ
"TOWN GUIDE"



山北 由子さんおすすめ
"SASEBO時旅"



A5版で小さいので携帯に便利です。エリアごとに佐世保の見どころなどがコンパクトにまとまっています。表紙のイラストがかわいいと女性に人気です。日本語・英語・韓国語・中国語・台湾語版がそろっています。



市内の飲食店やホテル、バーなどの情報がたっぷり載っています。パンフレットを持参すると割引になるなどさまざまな特典が満載。お土産などの特集も一見の価値あり。エリア別マップも充実していますよ。



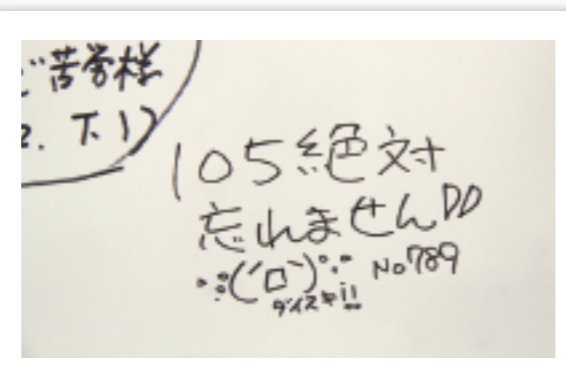
4月から始まった佐世保ならではの限定感たっぷりのツアーコースを紹介したガイドブックです。「無人島で過ごす満月の夜」など、一つ一つのツアーがどれも魅力的で、参加したいツアーがいくつもあります。

皆さんからの情報提供をお願いします

観光情報センターには、じっくりと佐世保を楽しみたい観光客や、短時間で佐世保らしさを満喫したい会社員の方など、さまざまな人が訪れますが、この10年の間に佐世保の旬の情報を教えてください。市民の皆さんの訪問も少しずつ増えてきました。地元で根ざした市民の皆さんからの、新しいお店や地域イベントなどの情報はスタッフにとって大変ありがたいものです。「〇〇公園にきれいな花が咲いたよ」「〇〇のランチはすごくおいしかったよ」など、市民の皆さんからのフレッシュな情報をお待ちしていますので、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



佐世保から島原まで105kmを24時間以内で歩く「105ウォークラリー」。38年間の歴史に幕を閉じる本大会には過去最多となる約1200人が参加し、5月3日、アルカスSASEBOをスタートしました。写真は、本大会をこれまで支えてきた最大の功労者である実行委員会の堀田龍雄会長に記念の盾を贈り、功績をたたえる朝長市長(左)、大会への熱い思いが書かれた掲示板(中)、スタート前に気合いを入れる参加者の皆さん(下)。



市民の皆さまへ

02 **10万442票の重み** 佐世保市長 朝長則男

特集

04 佐世保市都市計画マスタープラン
市民の輝きを支え続ける舞台づくり

市政通信

10 子宮頸がん検診、乳がん検診の無料券を送付
 総合病院助産師・看護師採用試験
 総合病院の診療科目を変更
 「e宣言@させぼ」登録希望団体を募集
 市役所の耐震補強工事を開始
 市民霊園の墓地使用者を募集
 住宅用太陽光発電設備の設置に補助金を交付
 風水害に備えましょう

相談無料 申し込み不要

13 **地デジ臨時相談コーナー**を開設

イベント情報

14 クーポン付き!
「時旅」市民モニターツアー参加者を募集
 ハウステンボス情報
ミッフィーマンス 闇と光の王国 第2章
 えぼし子ども村参加者募集、クリーンフェスティバル in
 こさざ、プール開き、郷土史体験講座、佐世保市シル
 バー作品展、佐世保市中学校体育大会、佐世保市少年の
 主張大会、アルカスSASEBO公演情報

施設だより

16 九十九島動植物園 シマウマの赤ちゃん誕生！ほか
 少年科学館 夏休み子ども科学教室ほか
 西海パールシーリゾート ハッピーパール マンスほか
 市立図書館 今月のおすすめ図書ほか

被災地支援

18 義援金・支援物資受け付け名簿
 東日本大震災の被災者への見舞金などの給付

市民の広場

20 お便利「佐世保では放射線測定を行っていますか?」
 広報クイズ プレゼント「世知原茶の新茶」
 地図情報検索サービス「させぼ街ナビ」
 6月29日は佐世保空襲の日
 佐世保の食「伊佐木（いっさぎ）」

暮らしと情報

22 お知らせ、募集、講習会・講演会など

健康と福祉

26 子育て、障がい福祉、高齢者と介護、健康づくり
 生活衛生、相談など、検診・検査など

30 「6月は環境月間」環境保全に取り組みましょう
 子ども保健課、子ども育成課から「育児・子育て支援」の話

31 朝ごはんレシピ「ネバネバ丼」
 歴史散歩「冬越峠」 柚木元町

32 心を込めて情報発信！ 佐世保観光情報センター

- 重点政策**
- 1 各種産業の振興による雇用の確保
 - 2 石木ダム建設促進等による水源確保
 - 3 中学校給食の完全実施や小中学校施設の耐震化など、教育、文化、スポーツの振興と施設の充実
 - 4 各地域のまちづくりの推進
 - 5 地域医療再生、子ども発達センター再整備、交通不便地区対策など医療・福祉政策の充実
 - 6 基地問題への積極的な取り組み
 - 7 東アジアへ向けた九州サブ・ゲートウェイ構想の推進
 - 8 行財政改革の推進



5月2日、市長就任式であいさつする朝長市長（市役所13階・大会議室）

10万442票の重み

佐世保市長 朝長 則男

4月24日に行われた佐世保市長選挙において当選し、4月30日付けで第29代佐世保市長に就任いたしました。

このたびの選挙では、有効投票の約8割となる10万442票という票をいただきましたが、これはこれまで4年間の市政運営に対する評価であると同時に、次の4年間の市政運営に対する期待であると重く受け止めており、身の引き締まる思いであります。

先の4年間は新米市長ということでありましたが、市民や市議会議員の皆さまをはじめ、国、県など関係機関の皆さまに多大な協力をいただきながら、「江迎・鹿町両町との合併」「前畑薬庫の移転・返還に係る日米合同委員会での合意」「ハウステンボスの再生」「中央保健福祉センターの建設」「九十九島水族館・海ぎらのリニューアルオープン」「総合教育センターの整備」

など、数々の事業に取り組みました。しかしながら、市が直面する重要課題はまだまだ山積いたしておりますので、今後も第6次佐世保市総合計画の着実な実施に努めるとともに、市長選挙時に公約した8つの重点政策に全力で取り組んでいきたいと思っております。

市政運営に当たりましては、前期と同様に「市民第一主義」を基調として、常に「チャレンジ（挑戦）」「チェンジ（変革）」「コミュニケーション（意思疎通、対話）」の3つの「C」を取り組む姿勢としながら、明るく、豊かな、住みやすい、安全安心な、進化する佐世保づくりを目指していきたいと強い決意をいたしております。市民の皆さま、市議会議員の皆さまをはじめとする関係各位のこれまで以上のご指導とご支援をよろしくお願いいたします。

市長就任に当たって市民の皆さまへ

佐世保景観100選パネル展

とき ①5月30日(月)～6月10日(金)
 ②6月13日(月)～6月24日(金)
 ところ ①高砂駐車場連絡通路
 ②市役所1階イベントホール

6月1日は「景観の日」。本市では平成15年に市内46カ所の景観を選定し、本年3月、合併地域等を含めて新たに54カ所を追加選定して、「佐世保景観100選」を決定しました。上記日程でそのパネル展を開催しますので、来庁された際には、ぜひお立ち寄りください。



潜竜ヶ滝(江迎町田ノ元)

☎まち整備課 ☎24-1111

させぼ市政だより

- テレビ 毎週土曜約5分間
 NBC 9時25分、NIB 9時25分
 KTN 11時40分、NCC 11時40分
- ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分
 FMさせぼ 火曜10時30分・日曜 9時30分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>

携帯サイトはこちら!



人の動き 5月1日現在

- 総人口 260,123人(+1,255人)
 男性121,914人(+827人)、女性138,209人(+428人)
 ※4月中の動き
 転入2,356人、転出1,065人、出生198人、死亡234人
- 世帯数 106,885世帯(+951世帯)

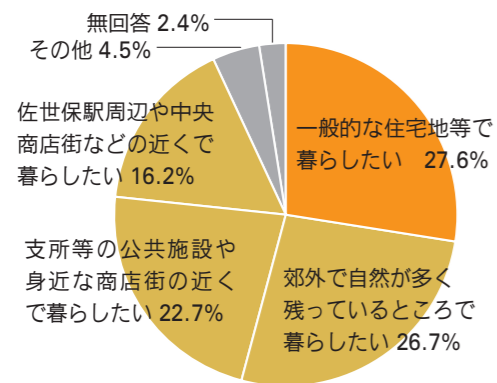
**まちづくり(都市計画)
市民意識アンケート
調査**

「まちづくり(都市計画)市民意識アンケート調査」では、市全体や地域のまちづくりなどに関する21項目について調査を行いました。その調査結果の一部をご紹介します。

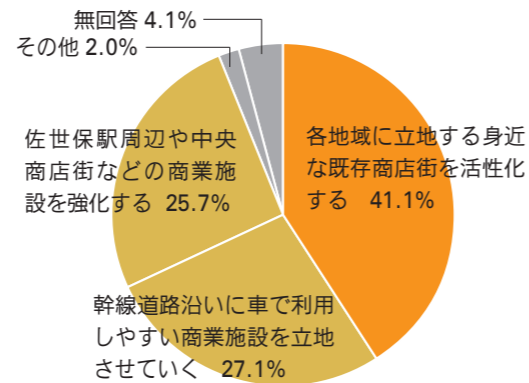
調査期間:平成21年1~2月 対象者:16歳以上の市民 抽出方法:町別に無作為抽出
配布数:2,000票 回収数:798票(回収率39.9%)

※調査時期の都合により、下の2つの円グラフは江迎・鹿町地域を除く地域を対象としています。

どんなところで暮らしたいですか?



商業地の都市計画を今後どのように進めてほしいですか?



お住まいの地域の「現状の満足度」と「今後の重要度」は? (5点満点で評価)

満足度
1位

重要度
1位

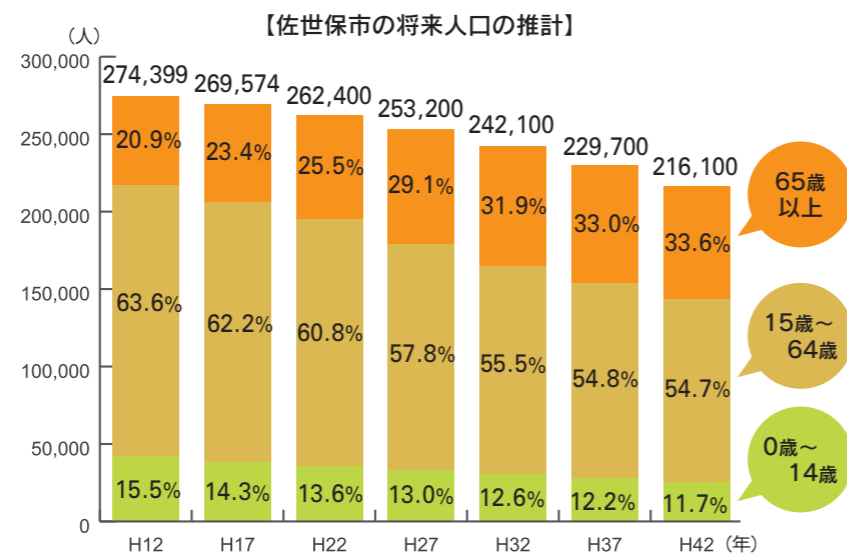
項目	順位	満足度	順位	重要度
●山並みや海、川など、美しい自然景観がある	1位	3.70点	9位	4.01点
●日常的な買い物をする場が身近にある	2	3.38	2	4.28
●道路が整備され、車で移動しやすい	3	3.29	7	4.06
●下水道が整備されている	4	3.19	4	4.12
●街並みの美しさなど良好な景観がある	5	3.19	12	3.79
●森林、水辺の自然に親しみ、憩える場がある	6	3.09	11	3.93
●史跡、文化財、歴史的街並みなど魅力的な資源がある	7	3.08	14	3.57
●鉄道やバス等の公共交通機関が利用しやすい	8	3.07	5	4.11
●公園や緑地などが整備され、利用しやすい	9	3.02	10	3.93
●みんなが使う公共施設でバリアフリー化が進んでいる	10	2.99	8	4.04
●歩道が整備され、歩行者が歩きやすい	11	2.96	3	4.19
●防災・防犯対策が充実し、安心して暮らせる	12	2.88	1	4.41
●農地が保全されている	13	2.83	13	3.63
●企業・会社が立地し、働く場が身近にある	14	2.38	6	4.11

重要度が高く満足度が低い
↓
早急な対策が必要!

**平成42年
佐世保の人口は…**

都市マスづくりには、本市の人口や産業などの動向を把握し、将来の姿を予測することも必要です。新しい都市マスでは、人口の動きを右図のように予測しています。

※人口の動きは、平成12、17年国勢調査の数値を基本として、コーホート変化率法(過去の人口実績等から変化率を求める方法)により推計しています。



特集 新しい「佐世保市都市計画マスタープラン」を策定しました!

**市民の輝きを
支え続ける舞台づくり**

わたしたちのまちの特性や課題を把握し、これから20年間の佐世保のまちの姿を示す「佐世保市都市計画マスタープラン」。土地利用や道路、公園など市が進める都市計画の基本的な方針となるものです。今回の特集では、本年3月に新しく策定したこのマスタープランの全体構想、地域別まちづくり構想などについてお知らせします。



西九州自動車道の佐世保中央IC付近。佐世保中央ICは、平成9年4月に県が都市計画を決定し、約14年の歳月をかけて昨年3月に供用開始されました。

土地利用など都市計画に関する方針「都市マス」

「都市計画マスタープラン」(略して「都市マス」)とは、人口や産業の動向を踏まえ、約20年後の将来像を描きながら、「土地をどのように利用していくのか」「道路や公園、公共交通などの都市基盤をどのように整備・充実していくのか」といった都市計画の基本的な方針を示すものです。これまで本市では、平成11年3月に策定した「佐世保市都市計画マスタープラン」に沿って都市計画を進めてきました。

しかし前回の都市マスの策定以降、都市計画法の改正や市町合併、人口減少社会の到来など、本市を取り巻く情勢が大きく変化してきました。これらの変化に対応し、合併後の新しい都市づくり、地域づくりの将来像を示すため、本市では平成20年度から新しい都市マスづくりに取り組み、本年3月に新しい都市マスを策定しました。

多くの市民の皆さんとともにつくった「都市マス」

新しい都市マスづくりに当たり、本市では平成20年度に「まちづくり(都市計画)市民意識アンケート調査」を実施し、市民の皆さんのまちづくりに対する意向を調査し

ました。21年度からは、学識経験者や関係団体、公募市民など15人の委員から成る「佐世保市都市計画マスタープラン策定協議会」を発足して全体構想を検討。また地域別まちづくり構想の検討に当たっては市内18地域で「地域別懇話会」を開催するなど、多くの市民の皆さんにご協力をいただきながら計画づくりを進め、本年3月、約2年半の歳月をかけて新しい都市マスを策定することができました。ご協力いただいた市民の皆さん、ありがとうございました。

策定スケジュール

	20年度	21年度	22年度
調査	● → ● アンケート調査		
策定協議会(全体構想)		1回 2回	3回 4回 5回 6回
地域別懇話会(地域別まちづくり構想)		1回 2回	3回 4回
江迎地域 鹿町地域		● → ● アンケート調査	● → ● 合併 地域別懇話会

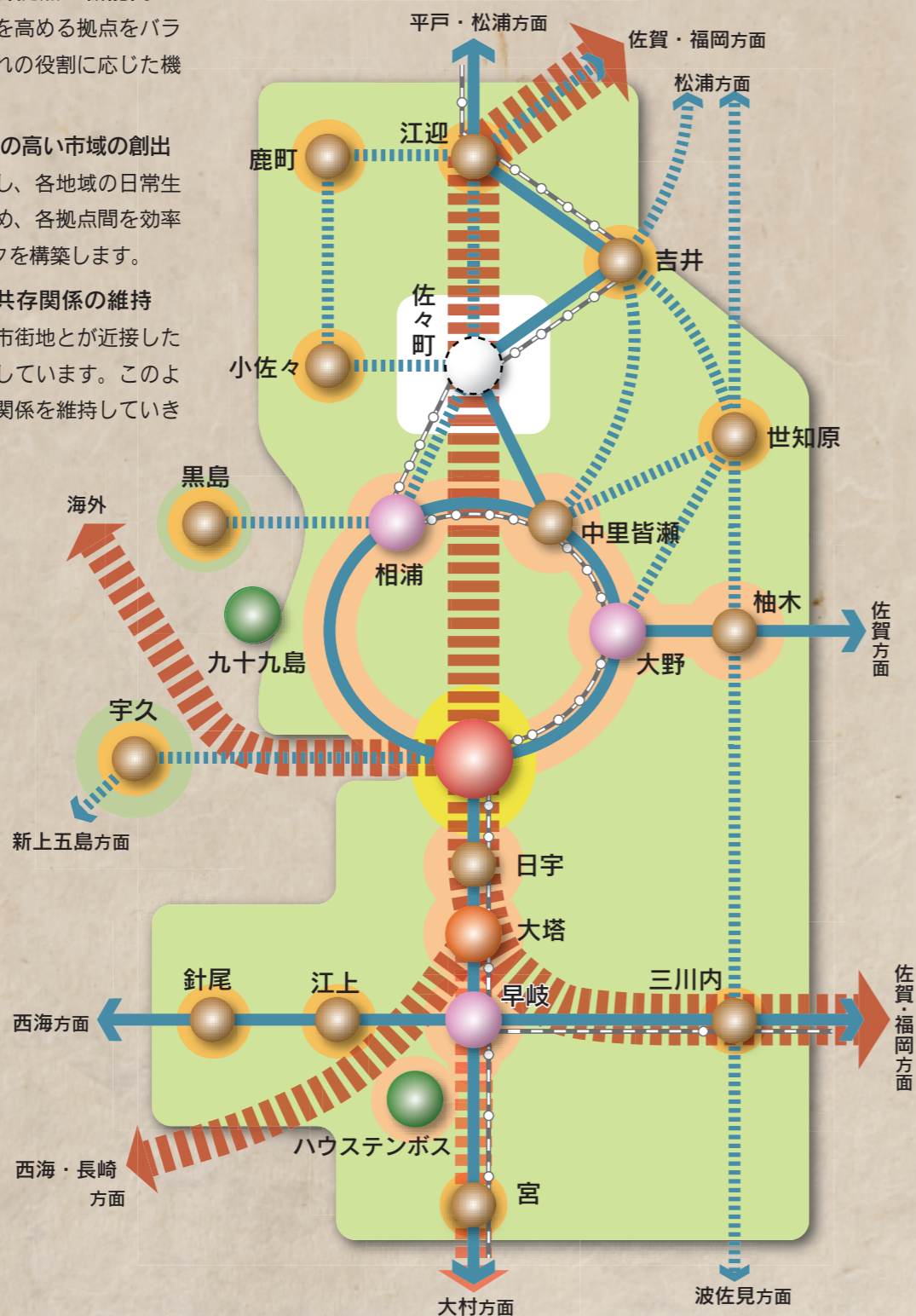
機能連携・調和型のまちづくり

本市が目指すのは、中心市街地へ都市機能を集約しながら、周辺地域の生活拠点においても必要な都市機能を強化し、各地域の連携によって市全体の活力や魅力を高める「機能連携・調和型のまちづくり」。豊かな自然環境を守りながら、活気にぎわいのあるまちづくりを進めていきます。

まちづくりの基本的な考え方

- 1 効果的な拠点の配置と各拠点の機能向上
都市や地域の活力と魅力を高める拠点をバランスよく配置し、それぞれの役割に応じた機能の向上を図ります。
- 2 各地域が連携した一体性の高い市域の創出
都市全体の一体性を醸成し、各地域の日常生活サービスを補完するため、各拠点間を効率的に結ぶ交通ネットワークを構築します。
- 3 自然環境と市街地との共存関係の維持
本市は豊かな自然環境と市街地とが近接した特色ある都市空間を形成しています。このような自然と市街地の共存関係を維持していきます。

多くの拠点が連携！ 今後20年間の佐世保の姿



都市づくり・地域づくり 将来像と基本方針

本市の新しい都市づくり・地域づくりの将来像は「市民の輝きを支え続ける舞台づくり」。さまざまな課題に対応し、「拠点都市としての活力と快適な生活を維持・向上する都市づくり」「市民とともに地域の個性を伸ばし、住み続けることができる地域づくり」に取り組みます。

都市づくりの課題

- 佐世保市が担うべき拠点都市としての役割への対応
- 都市のにぎわいや活力低下への対応
- 高齢社会の進展への対応
- 持続可能な都市経営への対応
- 地球規模で進む環境問題などへの対応
- 自然環境との共存を基本とした適正な土地利用への誘導

地域づくりの課題

- それぞれの地域特性に応じた対応
- 地域コミュニティの維持への対応
- 地域が主体となった協働によるまちづくり

都市・地域づくりの将来像

市民の輝きを支え続ける舞台づくり
～地域の元気によって輝く都市～



拠点都市としての活力と快適な生活を維持・向上する「都市づくり」

基本方針

- 九州北西部の拠点として、活力ある産業・観光により、にぎわいのある都市をつくる
- 子どもから高齢者まで誰もが安全で快適に暮らせる都市をつくる
- 既存の都市基盤を有効活用し、環境にやさしい持続可能な都市をつくる
- 特色ある自然や景観を守り、生かした、佐世保らしい都市をつくる

市民とともに地域の個性を伸ばし、住み続けることができる「地域づくり」

基本方針

- 身近な地域コミュニティの中で支え合い、住み続けることができる地域をつくる
- 地域資源を守り、生かし、住民との協働により愛着のある地域をつくる



写真(左から) 三川内地域の煙突群、黒島天主堂、小佐々地域の日本本土最西端の地

市民の皆さんが主役!

18地域のまちづくり

1 佐世保中央



都市のけん引役として、にぎわいと活力にあふれ、住む人、訪れる人にとって快適なまちづくり

2 宇久



雄大な自然に囲まれた豊かな暮らしと交流を育む、潮風の薫るまちづくり

3 相浦



文教機能を生かし、生き生きとした交流を育む、にぎわいのあまるまちづくり

4 黒島



特有の自然や文化的景観を守り、生かした、帰ってきたくなるまちづくり

5 大野



都市機能の集積や地域資源を生かし、多くの人を訪れる利便性の高いまちづくり

6 中里皆瀬



歴史文化資源や豊かな自然とふれあう、自然と人にやさしいまちづくり

7 柚木



豊かな自然や農業と親しみ、ふれあう、憩いと交流のまちづくり

8 日宇



住・商・工が調和した市街地と背後の自然環境が共存したまちづくり

9 早岐



早岐瀬戸をはじめとした自然と調和し、快適で、にぎわいのあまるまちづくり

10 江上



観光拠点や住宅地などの市街地と、自然豊かな集落地が調和したまちづくり

11 針尾



特色ある自然と歴史を守り、活力ある農業を生かした、魅力あふれるまちづくり

12 三川内



伝統工芸のみかわち焼を生かし、豊かな自然と調和した、特色あまるまちづくり

13 宮



無窮洞などの歴史文化を守り、生かし、豊かな自然と調和したまちづくり

14 吉井



佐々川の清流と緑豊かな山々に抱かれた、歴史と自然の魅力あふれるまちづくり

15 世知原



国見山の山すそに広がる自然を守り、生かした、交流を育むまちづくり

16 小佐々



海の恵みあふれる豊かな自然を生かした、うるおいのあるまちづくり

17 江迎



特色ある歴史や伝統などの魅力を高め、活気ある交流を育むまちづくり

18 鹿町



北九十九島の美しい自然を体感できる、訪れたいまちづくり

将来像の実現に向けて

佐世保市都市計画マスタープランは「本市の将来像の明確化」を役割としています。これは、市民、事業者、行政が共通の目標を認識し、お互いに役割を分担しながら、将来像を実現していくことを目的としたものです。

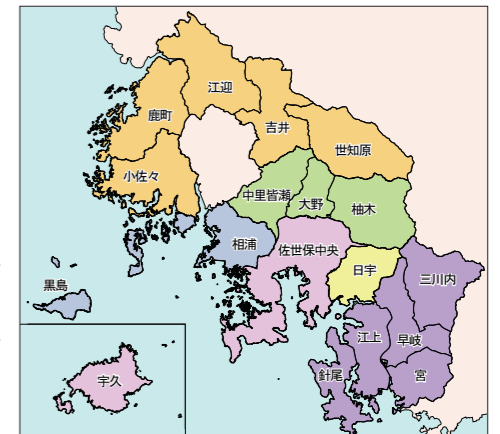
今後、このプランで描いている将来像を実現していくためには、市民の皆さんが主体となり、まちづくりに積極

的に関わっていただくことが欠かせません。本市では今後とも、全体構想に示している「機能連携・調和型のまちづくり」、地域別まちづくり構想に示している各地域のまちづくりの実現に向け、市民協働により、皆さんと一体となってまちづくりを進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 都市政策課 ☎24-1111

地域別まちづくり構想

地域別まちづくり構想とは、「身近な地域コミュニティを単位とした各地域のまちづくり」の構想です。本市では支所・行政センター単位を基本として、18地域で「地域別懇話会」を開催(1地域当たり4回)し、延べ約1,300人の皆さんと一緒に、まちの特性や課題、将来像などを考えました。各地域のまちづくりのテーマは、上記「市民の皆さんが主役! 18地域のまちづくり」のとおりです。



「e宣言@サセボ」登録希望団体を募集

地球温暖化防止のために事業所などで自主的に取り組んでいること、これから取り組むことを自主宣言（e宣言）し、広くアピールしませんか。市から「e宣言@サセボ」自主宣言団体に認定されると、統一ロゴマークやステッカーが使用できるほか、企業名や活動内容などが市ホームページで紹介されます。

対象

市内に事務所や店舗、工場などがある事業所、企業、団体

応募方法

申請書に必要事項を記入し、持参か郵送（〒857-0851、稲荷町1-8）、ファクス（34-4477）で環境保全課へ
※詳しい認定基準や申請書の様式は市ホームページをご覧ください。

募集期限

7月29日（金）

☎環境保全課 ☎26-1787

市役所の耐震補強工事を開始

市役所本庁舎の耐震補強工事を下記日程で行います。著しい騒音、振動を伴う工事はできるだけ閉庁時に行う予定ですが、工期の都合等により開庁時に行う場合もあります。ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

工事期間 6月末～来年1月末

工事対象 1階：保険料課、医療保険課（庶務係、給付係）、トイレ、ホール窓側天井部梁ほか
2階：市民税課、資産税課ほか
3階：議場
5階：屋上 13階：屋上ほか

※工事期間中は次の部署の場所が移動します。ご来庁の際はご注意ください！

市民税課、資産税課⇒7月4日（月）から9月22日（木）まで13階・大会議室へ移動（予定）

保険料課、医療保険課⇒10月11日（火）から来年1月20日（金）まで13階・大会議室へ移動（予定）

☎財産管理課 ☎24-1111

→ 対象者にクーポン券などを送付します

子宮頸がん検診、乳がん検診の無料券を送付

女性特有の「子宮頸がん」や「乳がん」は早期発見・早期治療で治る確率が高いがんですが、検診受診率はいまだに低い状況にあります。そのため本市では、一定年齢の女性を対象に、この2つのがん検診の「無料クーポン券」と、がんや検診について解説した「検診手帳」を平成21年度から配布しています。本年度の対象者には6月下旬に自宅へ送付しますので、ぜひ受診しましょう。

クーポン券の有効期限

来年3月31日（土）まで

検診の実施場所

市内の登録医療機関、保健所

検診内容

子宮頸がん検診⇒問診、視診、子宮頸部の細胞診
乳がん検診⇒視触診、マンモグラフィー検査

対象者

ことし4月20日現在で本市に住民票があり、表1・2の生年月日、年齢に該当する女性
※4月21日以降に本市に転入し、表1・2の年齢に該当する女性も本市の無料検診の対象となりますので、健康づくり課にご連絡ください。
※4月21日以降に市外へ転出した人は本市の検診の対象になりませんので、転出先の市町村窓口で無料クーポン券の交付を受けてください。

表1 子宮頸がん無料検診の対象者

生年月日	年齢
平成 2年4月2日～平成 3年4月1日	20歳
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	25歳
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	30歳
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	35歳
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	40歳

表2 乳がん無料検診の対象者

生年月日	年齢
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	40歳
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	45歳
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	50歳
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	55歳
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	60歳

※表1・2の年齢は本年4月1日現在。

☎健康づくり課 ☎24-1111

→ 市民霊園をご利用ください

市民霊園の墓地使用者を募集

佐世保市民霊園（大湯町）の墓地使用者を募集します。

受付期間

7月8日（金）～22日（金）の平日9時～16時30分

受付場所

中央保健福祉センター・8階会議室2（高砂町）

種類、数

4㎡型墓地…40区画、6㎡型墓地…36区画

申し込み資格

次の条件をすべて満たす人

- ①現在、市内に居住し佐世保市住民基本台帳に記録、または外国人登録票に登録されている人
- ②原則として、市内に申請者名義の墓地を持っていない人
- ③埋蔵できる遺骨を持っている人

墓地の使用料

種類	即納使用料（※1）	年額使用料（※2）
4㎡型	230,000円	3,300円
6㎡型	345,000円	4,900円

※1 園路に接する墓地の即納使用料は10%増額となります。

※2 年額使用料は3年前納となります。

申込書の配布

7月1日（金）から生活衛生課（中央保健福祉センター・5階）で配布し、8日からは受付場所でも配布します

その他

- 申し込みは1人1区画だけで、4㎡型か6㎡型のどちらか1つしか申し込むことができません。
- 郵送では受け付けません。
- 墓地はすべて1度以上使用されたものです。
- 申し込みの際に場所を希望することはできません。使用場所は公開抽選で決定します（申し込み数が公募予定数に満たない場合を除く）。

公開抽選

日時 8月10日（水）13時30分～

場所 コミュニティーセンター・5階ホール（光月町）



☎生活衛生課 ☎24-1111

総合病院助産師・看護師採用試験

試験日 7月17日（日）

試験会場 市立総合病院

受付期間 6月1日（水）～30日（木）

受験資格

一般 昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師または助産師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人

経験者 昭和41年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を持ち、助産師・看護師または准看護師として10年以上の経験がある人

採用予定人員 看護師・助産師とも若干名

試験案内、申込書の配布場所

市立総合病院総務課、市役所玄関案内・職員課、各支所・行政センター

※申込書は総合病院・市ホームページからもダウンロードできます。

☎市立総合病院総務課 ☎24-1515

10月から総合病院の診療科目を変更

市立総合病院では、患者や地域住民の皆さんが自分の病状等に合った適切な診療科を選択できるよう、次のとおり、診療科目を21科から28科に変更します。

変更日 10月1日（土）から

変更後の診療科目

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、神経内科、血液内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、小児科、外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、歯科、麻酔科、リハビリテーション科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、救急集中治療科、病理診断科
※下線を引いたものは変更または新設する科目です。

※現在休診している精神科はなくなります。

☎市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

アナログテレビ放送は、7月24日の正午から見るができなくなります！
ご自宅の地デジ化は、もうお済みですか？
まだアナログ放送を見ているご家庭は地デジの準備を急ぎましょう！



相談無料

申し込み不要!

地デジ臨時相談コーナーを開設します！

6月27日(月)～8月26日(金) 9時～17時
市役所1階・イベントホール(土・日曜、祝日除く)



次の場所でも開設します
「地デジ臨時相談コーナー」日程表

場所	開設日(9時～17時)
中央保健福祉センター ・1階ロビー	7月2日④、9日④、16日④ 23日④、24日④、30日④
吉井行政センター	6月27日④、28日④ 8月1日④、2日④、3日④
世知原行政センター	6月29日④、30日④ 8月4日④、5日④、8日④
小佐々行政センター	7月1日④、4日④ 8月9日④、10日④、11日④
江迎行政センター	7月5日④、6日④ 8月12日④、15日④、16日④
鹿町行政センター	7月7日④、8日④ 8月17日④、18日④、19日④
早岐支所 (東部住民センター)	7月11日④、12日④、13日④ 8月22日④、23日④
相浦支所	7月14日④、15日④ 8月24日④、25日④、26日④

※開催場所・日程は都合により変更する場合があります。

本市では、地上デジタル放送の視聴に関するさまざまな相談や質問にお答えする「地デジ臨時相談コーナー」を市役所に設置します。このコーナーでは、デジサポ長崎(総務省長崎県テレビ受信者支援センター)やケーブルテレビ事業者(テレビ佐世保)の相談員が直接対応し、皆さんの受信環境に合った具体的な地デジ対策をアドバイスします。相談は無料で、事前の申し込みも不要です。相談の内容によっては、実際にご自宅へ訪問して受信調査なども行います。地デジの準備が済んでいない人は、この機会にぜひご相談ください。

※市役所、中央保健福祉センターでの相談コーナー開設時は、電話(☎24-1111)でも相談を受け付けます。(通話料は有料)

地デジ化の準備を始める皆さんにお願い
アナログテレビ放送の終了間際は、地デジ受信機器の注文やアンテナの設置調整、ケーブルテレビへの工事依頼などが集中し、混雑が予想されます。アナログテレビ放送終了までに、確実に地デジが受信できるよう早めの準備をお願いします。

地デジ全般に関する問い合わせ⇒デジサポ長崎 ☎095-804-5500
ケーブルテレビでの地デジ視聴の問い合わせ⇒テレビ佐世保 ☎25-6388
この記事に関する問い合わせ⇒情報政策課 ☎24-1111

→ 自然エネルギーの普及促進に向けて

住宅用太陽光発電設備の設置に補助金を交付

本市では地球温暖化防止に向け、環境負荷の少ない自然エネルギーの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電設備を設置した人に対し補助金を交付します。

対象者 市内に住所を有し電灯契約を結んでいる人で、過去に本市から太陽光発電設備設置に対する補助金の交付を受けたことがなく、本年4月1日以降に設備の設置工事に着手する人など

補助額 設備1基あたり6万円(定額補助)
※1世帯につき1基まで。

募集期間 来年3月30日(金)まで

受付件数 600件(募集期間内でも600件に達し次第受け付けを終了しますので、ご了承ください)

申請方法 申請には一定の条件や必要な添付書類等がありますので、詳しくは市のホームページをご覧ください
※この補助金は、国・県が実施する同種の補助金と併用して申し込むことができますが、本市が実施している「住宅リフォーム緊急支援事業補助金」と併用して申し込むことはできません。

☎環境保全課 ☎26-1787

→ 日ごろから準備、確認を！

風水害に備えましょう

間もなく梅雨の時季を迎えます。日ごろから防災気象情報に気を配り、注意が必要などときにはテレビやラジオなどで最新の情報を収集し、災害に備えましょう。

■防災気象情報の活用

大雨などのときに発表される注意報や警報は、各地域の住民に注意を呼び掛け、災害による被害を最小限に食い止めることを目的としています。

大雨警報…大雨によって重大な災害が起こる恐れがある場合に発表され、災害危険箇所では避難の準備が必要です。(1時間の雨量が70mm以上、宇久地域は60mm以上)

大雨注意報…大雨によって災害が起こる恐れがある場合に発表され、避難の心構えが必要です。

■日ごろの備え

- ①危険な場所などを調べ、災害時の避難場所や安全な避難経路などを確認しておきましょう
- ②高齢者などに隣近所で声を掛け合い、災害時には一緒に避難しましょう
- ③多量の降雨、土砂災害の前兆現象など周囲で異変を発見したら早めに避難しましょう

土砂災害の前兆現象

がけ崩れ⇒がけからの水が濁る、がけに亀裂が入る、がけから小石が落ちてくる、がけから音がするなど
地すべり⇒地面にひび割れができる、井戸や沢の水が濁る、がけや斜面から水が吹き出すなど
土石流⇒山鳴りがする、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川が濁り流木が流れるなど

■早めの避難

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。1時間に20mm以上、降り始めから100mm以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。

■避難所表示板

本市では、地区公民館や学校、公園などを災害時の避難場所に指定し、地域住民に広く周知するために「避難所表示板」を設置しています。避難する場合は、周囲の状況を確認し、安全な経路で避難してください。

■「佐世保市防災マップ」の活用

防災マップは、災害が発生したときに安全かつ速やかに避難できるように、最寄りの避難場所や目標となる公共施設などを表示したものです(中学校区単位)。消防局のホームページにも掲載していますので、事前に避難場所を確認し災害に備えましょう。



■災害時の連絡先

- がけ崩れ、落石などの土砂災害⇒河川課☎24-1111
 - 道路に関する災害⇒道路維持課☎24-1111
 - 上記以外の災害⇒消防局防災対策課☎23-5121
 - 人命にかかわる緊急な災害⇒消防局指令課☎119
- ※行政センター管内の災害は行政センターへ連絡を。

☎消防局防災対策課 ☎23-5121

アルカスSASEBO公演情報 ☎42-1111

桂文珍独演会



多くのご要望に応え、上方落語を代表する「桂文珍」が、6年半ぶりにアルカスSASEBOに登場！文珍落語はじっくり聞かせる「古典落語」と奇想天外なストーリーの「創作落語」で構成されており、その組み合わせで会場を沸かせる術では日本一といわれています。抱腹絶倒の文珍落語の世界、どうぞお見逃しなく！
 時 7月31日⑬13時開演
 場 大ホール
 料 全席指定3,500円

レジデンス弦楽四重奏団
「アルカス クアルテット」



国内外で活躍する若手演奏家が、アルカス中ホールを拠点に活動を行うレジデンス・クアルテットを結成します。
 出演：川崎洋介、西野ゆか、柳瀬省太、辻本玲
 時 7月18日⑩15時開演 場 中ホール
 料 全席指定 一般2,000円、学生500円

ハウステンボス情報

6月21日はミッフィーのお誕生日！
 6月1日⑩～21日⑩は、世界中で愛され続けているミッフィーのお誕生日をお祝いする、ミッフィーマンスを開催します。
 【ミッフィーのお誕生日会】



※イメージ

Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv, 1953-2011 www.miffy.com

時 6月18日④～21日⑩14時～14時30分
 場 ワールドバザール
 6月19日⑩は限定ケーキが登場します(11時から引き換え券を販売。500円)。

ハウステンボス 闇と光の王国 第2章 第2弾は「空中編」。普段は入ることができない場所を限定公開します。まるで宇宙船に迷い込んだような施設内には、効果音や光、映像技術などの演出を施し、スリリングでファンタジックな新感覚体験ツアーを楽しめます。
 時 6月4日④～7月10日⑩
 場 ニュースタッド地区
 料 600円
 ※8歳未満の子ども、車いす利用の人、通常の歩行に支障がある人はご利用いただけません。

問 ハウステンボス ☎0570-064-110

郷土史体験講座の参加者募集
夏休み土器づくり体験



時 7月23日④10時～16時
 場 総合教育センター(保立町)
 内 粘土をこねて土器の形を作る
 対 小学3年生以上 料 1,000円
 定 30人(応募多数の場合は抽選)

古代技術に挑戦&夏休み歴史巡り

時 8月6日⑨9時30分～16時
 場 総合教育センター(保立町)
 内 火おこしや勾玉づくりなど古代技術を体験する
 対 小学3年生以上 料 無料
 定 50人(応募多数の場合は抽選)

申 いずれも住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望講座名を電話、はがき(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ 開催日8日前
 問 社会教育課 ☎24-1111

第41回佐世保市シルバー作品展

時 6月8日⑩～12日⑩10時～17時(12日は15時まで)
 場 島瀬美術センター・2階展示場
 内 高齢者による創作品(手工芸品、書、絵画など)の展示
 料 無料
 問 健康づくり課 ☎24-1111



佐世保市中学校体育大会

時 6月11日④～13日⑩
 水泳競技は6月17日⑩
 場 総合グラウンド陸上競技場ほか
 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保市少年の主張大会

時 7月2日④12時～16時20分(予定)
 場 コミュニティセンター(光月町)
 内 市内の中学生の弁論大会
 問 社会教育課 ☎24-1111

SASEBO
ときたび
時旅

クーポン付き! お得な市民モニターツアーの参加者を募集します

五島列島最北・宇久島二大夏祭り
平の祇園祭と神浦の竜神祭



写真(上)祇園祭、(下)竜神祭

ことしは、宇久島を代表する二大夏祭りが同じ日に開催される特別な年。昼はみこしを担いで激走する「祇園祭」を、夜はみこしを乗せた船の明かりが幻想的な「竜神祭」(ひよひよ祭り)を楽しむスペシャルツアーです。
 時 7月17日⑩～18日⑩
 場 鯨瀬ターミナル集合、解散
 料 22,000円(1泊2日3食付き)
 定 20人(市民モニター 10人)
 <旅行主催>
 させぼパール・シー倶

イリコ生産日本一の漁師まちで獲れたてをいただく
小佐々の朝めしバスツアー

イリコの原料カタクチイワシ漁の最盛期に、小佐々地域に水揚げと加工の現場を訪ねます。アツアツのイリコごはん、獲れたて鮮魚で海鮮茶漬けはいかがですか？



時 7月23日④6時20分～10時30分 場 佐世保駅集合、解散
 料 3,800円(ガイド料、バス代、朝食、保険含む)
 定 25人(市民モニター20人)
 <旅行主催> 佐世保観光コンベンション協会

申 往復はがきに、参加者の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号(自宅・携帯)、ツアー名、申し込み人数(はがき1枚で2人まで)、「市民モニターツアー希望」と記入し、時旅デスクへ 6月17日⑩必着
 ※応募多数の場合は抽選となります。市民モニター参加者にはアンケートにご協力いただき、宇久島二大祭りツアーは2,500円分、小佐々の朝めしツアーは1,000円分の時旅参加料として使えるクーポンをプレゼントします。
 問 佐世保観光コンベンション協会 時旅デスク 〒857-0863 三浦町21-1 ☎23-7212

えぼし子ども村参加者募集



夏休みの思い出づくりに、テントに宿泊しながら自然体験をしませんか。
 時 7月29日⑩～31日⑩
 場 県立佐世保青少年の天地
 対 市内在住で、2泊3日のキャンプができる小学4年～中学2年生
 料 3,000円(食費、教材費)、米1合
 定 80人(応募多数の場合は抽選)
 申 はがきに住所、氏名(振り仮名)、年齢、性別、学校名、学年・組、保護者名、電話番号を記入して社会教育課(〒857-8585・住所不要)へ
 時 7月13日⑩必着
 問 社会教育課 ☎24-1111

クリーンフェスティバルinこさざ



海岸の清掃をして汗を流したあとは、バーベキューで昼食！午後からは、カヌーやバナナボートの体験試乗会を行います。
 時 7月10日⑩10時～14時ごろ
 場 海洋スポーツ基地カヤックセンター
 料 600円(昼食、保険料含む)
 定 先着80人
 申 6月10日⑩から、電話で海洋スポーツ基地カヤックセンターへ
 時 7月3日⑩
 問 海洋スポーツ基地カヤックセンター ☎68-3378

山・海・プール
外で元気に遊ぼう！



プール開き
 【総合グラウンド】
 時 6月26日⑩～9月4日⑩9時～17時
 料 高校生以上400円、小・中学生160円、幼児100円、ウォーターライダー(3回)100円
 6月26日⑩は、中学生以下の人に限り入場、ウォーターライダーが無料！
 問 総合グラウンドプール管理事務所 ☎47-3125
 【小佐々海洋センタープール】
 時 6月25日⑩～9月25日⑩9時～21時
 6月4日④～19日⑩は土・日曜だけ開場
 料 大人100円、高校生以下50円
 ※スイミングキャップ着用。
 問 小佐々海洋センタープール ☎68-3377
 ※どちらも火曜休場、夏休みは無休。

●西海パールシーリゾート

ハッピー パール マンス



九十九島水族館「海きらら」では、6月の誕生石である真珠(パール)にちなんだ特別企画を実施!館内にある「真珠の玉出し体験コーナー」では、通常500円の体験料が450円になります。ぜひ挑戦してください。

時 6月1日(金)～30日(金)
 (「海きらら」の入館料が必要)

クラブ
「九十九島CLUB」
 入会キャンペーン



九十九島水族館「海きらら」、九十九島遊覧船「パールクィーン」「海王」が1年間、何度でも利用できるお得な年間フリーパスカードです。キャンペーン期間中、新規で水族館と遊覧船のセッ

トカードにご入会いただくと、真珠の玉出し体験を1回プレゼントします。

時 6月1日(金)～30日(金)
 料 大人5,000円、中学生4,000円、4歳～小学生2,500円

こどもひろば お楽しみ会

時 6月11日(土)、25日(土)、7月2日(土)、9日(土) 11時30分、14時30分(約30分)
 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
 内 読みがたりなど(詳しくはお尋ねを)
 料 無料(「海きらら」の入館料が必要)

九十九島工房



時 6月18日(土)11時、14時
 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
 内 佐世保高専の先生の指導によるものづくり体験「お魚まが玉づくり」
 対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 各10人
 料 300円(「海きらら」の入館料が必要)
 申 電話で「海きらら」へ

●九十九島ビジターセンター

夏の花を探しに行こう! in九十九島



市の花「カノコユリ」

船で島に渡り、九十九島に咲く夏の花「カノコユリ」「ハマボウ」を観察します。
 時 7月31日(土)13時～15時30分
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 料 1人500円(同伴者も必要)
 定 10人(応募多数の場合は抽選)

7月夏休み工作教室

時 7月24日(土)10時～12時
 対 小学4年生以上
 内 回り灯ろうを作ろう!
 料 1人600円
 定 20人(応募多数の場合は抽選)

上記イベントの申し込み方法と締め切り
 申 参加者の氏名・年齢・性別、代表者の住所と電話番号を明記し、往復はがきかファクスで九十九島ビジターセンター「夏の花を探しに行こう」係か「7月夏休み工作教室」係へ
 申 7月11日(土)必着

●九十九島動物園

みんなで会いに来てね
シマウマの赤ちゃん誕生!



- 名 前: 今後公募予定
- 性 別: メス
- 誕生日: 5月3日
- 性 格: 好奇心旺盛

5月3日早朝、園内でチャップマンシマウマのコウタ(オス・17歳)とカリン(メス・7歳)の間にメスの赤ちゃんが誕生しました。

赤ちゃんは、体は小さくても自分の足でしっかりと立ち、お母さんのおっぱいを上手に飲んでます。園の職員は、この赤ちゃんが元気に成長することを願いながら懸命に飼育しています。皆さんも、この愛らしい赤ちゃんに会いに来てくださいね!

※ほかにもさまざまなイベントを実施しています。詳しくはお尋ねください。

両生類・爬虫類展示
 ヘビやトカゲ、カエルはもちろん、世界の面白くて珍しい両生類や爬虫(はちゅう)類、16種50点を展示。奇妙な姿や変わった行動を観察してみよう!
 時 6月11日(土)～26日(土)
 ※期間中の土・日曜11時と14時30分から「タッチングガイド」を行います。

カブトムシの飼い方教室
 カブトムシの生態や飼育方法などの学習を通して、身近な生物への関心を深めよう。移入外来種の危険性なども学習します。
 時 6月12日(日)、19日(日) 13時15分～14時15分
 料 300円 定 各日40人
 申 電話で同園へ



観葉植物の育て方講習会
 時 6月12日(日)10時30分～12時
 内 観葉植物の基礎知識についての講習、植え替え・増やし方の実習
 料 200円 定 30人 申 電話で同園へ

観葉植物の寄せ植え講習会
 時 7月10日(土)10時30分～12時
 内 室内で長持ちする寄せ植えの作成
 料 2,500円 定 30人 申 電話で同園へ

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を提示すると無料になります。市営バス1日乗車券利用者は入園料2割引。

●市立図書館

特別整理休館

蔵書点検のため休館します。
 時 6月19日(土)～30日(金)
 場 市立図書館、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室

今月のおすすめ図書

「やっばりおおかみ」
 ささき まき 著(福音館書店)
 一匹だけ生き残っていたおおかみ。仲

間を探してうさぎの国やふたの国をさまよいますが…。自分とは何か、どう生きるのかということまで考えさせてくれる絵本です。

「つばさものがたり」

栗井修介 著(小学館)
 君川小麦、26歳、パティシエール。家族と天使の助けもあってケーキ屋を開店。大ヒット作「犯人に告ぐ」「クロー

ズド・ノート」に続く新たな代表作の誕生。泣ける家族小説です。



〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
 開館時間=10時～18時(金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

●少年科学館

プラネタリウム

一般投映(約45分間)
 時 月・水・木・金曜 15時、16時
 土曜 13時、15時、16時
 日曜 10時、11時、13時、15時、16時
 ※土曜の10時、11時は学習投映(無料)を行います。
 内 夏の星座紹介、星座にまつわる話
 料 高校生以上300円、中学生以下150円
 ※30人以上の団体は割引あり。

夏休み子ども科学教室

内 おもしろ実験、ロボット・工作教室など
 ※開催日時は各教室で異なります。
 対 小・中学生
 申 7月3日(土)
 ※申し込み方法や日程など詳しくは、小・中学校に送付するポスターやチラシをご覧になるか、同館へお尋ねください。

昆虫植物採集会

時 7月24日(土)10時～15時
 説明・準備物製作会を7月16日(土)13時から同館で開催します
 場 烏帽子岳周辺
 内 昆虫や植物を採集し、標本を作成
 対 市内の小・中学生
 定 昆虫採集、植物採集とも各30人
 申 6月17日(土)から電話か直接同館へ
 ※材料費(昆虫100円、植物50円)、保険料(50円)が必要。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日 ※駐車場あり。

「義援金」「支援物資」にご協力いただき

ありがとうございます

東日本大震災の「義援金」「支援物資」募集に大変多くの協力をお願いいただき、厚くお礼を申し上げます。ご協力いただいた皆さまに感謝の意を込め、お名前が分かる場合のみ、以降に掲載しています。

義援金は4月30日までの総額が9783万4053円となり、4月5日に5100万円を、5月11日に4600万円を全国市長会へ送金しました。

なお支援物資の受け付けは4月10日に停止しました。今後の情報は市ホームページなどお知らせします。

義援金

(4月受け付け分、敬称略、順不同)
社会医療法人財団白十字会
(大和町)▽佐世保インターナショナルレディーズクラブ▽

(鹿町町下歌ヶ浦)▽保立町二組公民館(保立町)▽(備)トーコー(高梨町)▽花高3丁目市一組自治会(花高3丁目)▽赤崎二組公民館(赤崎町)▽佐世保市消防団第3分団(指方町)▽御堂地区(鹿町町深江)▽タシマキコ▽前平町内会(木原町)▽峰公民館(松瀬町)▽木原町内会(木原町)▽大屋地区(鹿町町大屋)▽佐世保鮮魚介商業協同組合(相浦町)▽日守町2組自治会(日守町)▽えびす会内山緑郎(相浦町)▽アルカスSASEBO(三浦町)▽医療法人世知原クリニック(世知原町栗迎)▽(備)ミラクル乳業従業員一同(田原町)▽上原町1班(上原町)▽マツモトナオキ▽佐世保市母子寡婦福祉連合会市役所地下売店(八幡町)▽川崎馬夫(八幡町)▽サセボハイシヤセンターキヨウドウクミアイ▽東今福公民館(今福町)▽堀川観音(堀川青年会) (宇久町平)▽花高1丁目二組自治会(花高1丁目)▽神田満一(山祇町)▽西部環境調査互助会一同(三川内新町)▽食酒空間なごみ(権常寺1丁目)▽(備)エスケイ・アイ・コーポレーション(山祇町)▽佐世保市運動普及推進協議会▽サセボシナカハラチヨウチヨ▽オオスマシキエ▽旧江迎町消防団第二分団OB会▽山本勇(小佐々町黒石)▽ミヤケハレコ▽黒岩住宅83棟(吉井町立石)▽黒石▽新替町内会(新替町)▽横手町内会(心野町)▽せせらぎ会(吉井町前岳)▽イナガキシユクコ▽中嶋健蔵▽三川内地区町内会連合会会長会(桑木場町)▽樋口区花見町(吉井町立石)▽(備)西風会(吉井町直谷)▽マツムラコウキヨウマツム▽川中忠彦(桑木場町)▽吉福町内会(吉福町)▽三川内中学校生徒会(新行江町)▽ユオオムラセイサクシヨ▽(備)白岩建設(吉岡町)▽村上省二▽竹下米夫(花高1丁目)▽ヤナギタトシミ▽スエナガヒサユキ▽山口美智子(鹿町町土肥ノ浦)▽愛好会卓球クラブ▽イマガワハヤト・メグミ▽山口善彦・ツネ子(日守町)▽松尾芳子(白仁田町)▽イノウエシユン▽ツサキトシカズ▽平原地区(鹿町町長串)▽松田次男(鹿町町下歌ヶ浦)▽松田憲一(東京都)▽曾辺ヶ崎地区(鹿町町下歌ヶ浦)▽(備)フルサポー

o wはへ(皆瀬町)▽上本山町一組(上本山町)▽菟田町内会(菟田町)▽世知原地区宮田余興実行委員会(世知原町栗迎)▽サセボキユウドウレンメイ▽下楠木町内会(楠木町)▽吉岡町第3町内会(吉岡町)▽南鹿町地区(鹿町町鹿町)▽(備)山縣グループ(下京町)▽白木町自治会(白木町)▽ムラカミヌスコ▽藤原町三組公民館(藤原町)▽佐世保市一般廃棄物処理業協同組合(天神町)▽春日町一組老人クラブ六葉会(春日町)▽田代町町内会(田代町)▽泉福寺三組公民館(瀬戸越2丁目)▽させほバス(備)社員一同(天峰町)▽シマオアツコ▽マサツクユウイチ▽コールマン・優希子(小佐々町田原)▽山下昇良(小佐々町田原)▽ヨシイチヨウヨシモトカザミ▽シヨウジヒロノリ▽真島マサ(須田尾町)▽永松マサ子(宇久町平)▽(備)城戸管工設備(宇久町飯良)▽ほのほの家(横尾町)▽西地区公民館絵手紙サロンの一同(金比良町)▽下金比良町公民館(金比良町)▽田舎のより道(竹の子グループ)(奥山町)▽畠中茂雄(宇久町平)▽(備)ほのほの介護サービス(横尾町)▽吉元区(吉井町吉元)▽西今福公民館(今福町)▽米田玉貴(今福町)▽福田町1組公民館(福田町)▽ハマタケチ

切町)▽山手浦老人会(鹿町町土肥ノ浦)▽天理教且平分教会(宇久町平)▽早岐料飲業組合▽(備)セルフサポート職員互助会(光町)▽金明堂日野店(日野町)▽船ノ村地区(鹿町町船ノ村)▽小佐々町身体障害者福祉協会(小佐々町矢岳)▽寺島区(宇久町寺島)▽花高二丁目自松寿会(花高2丁目)▽浦川内町女性部(浦川内町)▽峰の前自治会(権常寺町)▽渋谷裕男(相浦町)▽(備)中里造船所(相浦町)▽袴崎地区(鹿町町長串)▽東大久保町三の組町内会(東大久保町)▽長串地区(鹿町町長串)▽樋口元町班(吉井町立石)▽東立石町内会(吉井町大渡)▽五蔵太鼓社中(吉井町吉元)▽皆瀬一組町内会(皆瀬町)▽奥山町内会(奥山町)▽中山正則(早苗町)▽松永製菓店(世知原町栗迎)▽赤木場集落(世知原町北川内)▽世知原耕一郎(世知原町栗迎)▽福石地区民生児童委員協議会▽山桜まつり義援金(世知原町北川内)▽さつき会(上本山町)▽高畑自動車(世知原町太田)▽古賀製本紙工従業員一同(城山町)▽神島町一組公民館(神島町)▽皆瀬一組町内会(皆瀬町)▽皆瀬商店会(皆瀬町)▽牧の地町内会(牧の地町)▽吉居さち子(世知原町上野原)▽東大久保2組町内会

(東大久保町)▽十文野町内会(十文野町)▽柿の浦公民館(針尾北町)▽早岐中学校第17回卒同期会(権常寺町)▽古賀製本紙工(城山町)▽マツオタカコ▽レストランドムニセイ(皆瀬町)▽東大久保町一の組自治会(東大久保町)▽馬貴町内会(桑木場町)▽心野町内会(心野町)▽塩浸町内会(塩浸町)▽三川内本町南町内会(三川内本町)▽新行江町内会(新行江町)▽御船町二組公民館(御船町)▽下の原町内会(下の原町)▽江永町内会(江永町)▽三川内町内会(三川内町)▽桑木場東町内会(桑木場町)▽きつちんころ(京坪町)▽中央整体療術院(藤原町)▽新日本食材(備)牡丹園(比良町)▽MY☆HIME(マイヒメ)(上京町)▽モト・トックキムラ(早岐1丁目)▽くいもんや花鳥風月(高天町)▽北前そは高田屋(三浦町)▽粋彩匂くうてんや(下京町)▽居酒屋パンプキン(島地町)▽居酒屋&焼肉おらが村(塩浜町)▽レストラン皿田(下京町)▽Asian Herbal Spa BALI HATI(島瀬町)▽スーパードル回転寿司ミラクルあおは(北松浦郡佐々町)▽ホテルロータスハウス(光月町)▽ライト技研(備)佐世保事業所従業員一同▽フクタチカオ▽さ

せほスイーヅいくた(福石町)▽オオシマアキヒロ▽和み屋将希(塩浜町)▽サイトツヒロミ▽江頭武男(吉井町直谷)▽FLEET AKASAKI▽名切町内会(下船越町)▽万津町自治会(万津町)▽俵ヶ浦半島開発協議会(下船越町)▽海自佐世保OBテニスクラブシーフレンス▽ハナタカサンチヨウメケンニシ▽比良町二組町内会(比良町)▽佐世保市生活改善推進協議会▽木場田町町内会(木場田町)▽朝長紀一(江上町)▽津村恵子(ハウステンボス町)▽宮川忠(江上町)▽野村昭則(江上町)▽ハギワラセイジ▽ヤマタノフコ▽鯛の浦子ども会▽テイサービスみはらし▽早岐地区交通指導員会(勝海町)▽相浦地区交通指導員会(吉岡町)▽原美津子(もみじが丘町)▽ナカオミキ▽ナカオウキ▽ユコオオスミコウキヨウ▽佐世保地区交通指導員会(下船越町)▽口の尾町内会(口の尾町)▽西区町内会(三川内本町)▽烏帽子町町内会(烏帽子町)▽古川ヒアノ教室▽牛石町内会(新行江町)▽青蓮寺(白岳町)▽四季彩館(三川内本町)▽黒髪5組自治会(黒髪町)▽南風崎一区(清水住宅) (南風崎町)▽宮地区体育協会(瀬道町)▽矢岳町公民館(矢岳町)▽植木サヨ

子(白木町)▽古川武俊(花高2丁目)▽riri(リール)(浜田町)▽レインボークラブ(東山町三組テイククラブ)(東山町)▽純手打ちうどん池田屋(福石町)▽医療法人社団真友会(藤井医院)金比良町▽大黒団地自治会(大黒町)▽俵町公民館(俵町)▽弓有公民館(小野町)
市民協働推進室 ☎24・1111
(4月受け付け分、敬称略、50音順を基本)
▽荒木邦門▽アンドラーテ由加▽池田捷子▽池田浩▽石田学▽石野健一▽磯本一代▽一番ヶ瀬源子▽出田郁美▽井上恵美子▽井上ミユキ▽井村増夫▽若下秀樹▽岩田明子▽岩永真美▽牛嶋敏枝▽江口敏彦▽大坪亨▽岡淳子▽岡義美▽尾崎直美▽小田原志朗▽金子泰雄▽金崎隆▽加茂晶子▽川上登・友美▽川嶋小百合▽川尻利文▽川浪▽川俣久子▽木村文香▽桐野尚枝▽草場昌子▽黒髪2の2自治会▽楠本那智子▽倉地由起▽花志津▽国際佛光会福岡協会▽小林浩二▽小宮千秋▽小村政雄▽近藤眸▽坂井幸子▽櫻木博美▽佐々木清子▽佐世保市医師会看護専門学校(看護科)菊本康子・木

佐世保市へ避難された被災者の方へ
東日本大震災で被災し本市に避難している人で、1カ月以上滞在予定の人を対象に見舞金などを給付します。6月30日(木)までに市民生活課へお申し出ください。
①見舞金
1世帯あたり5万円+世帯人数×1万円(単身世帯は5万円、1世帯最大10万円まで)
②長崎スマートカード
1人当たり5千円分相当
市民生活課 ☎24-1111

下智貴▽津津橋▽鹿町小学校PTA▽七条多恵▽島内靖彦▽嶋田多津子▽清水広子▽清水中学校▽白石順子▽白岩和子▽城谷節子▽城山英信▽真如詠子▽真藤楓▽末永久美子▽砂田安信▽瀬原麻美▽大塔小学校児童・保護者有志▽大塔小学校児童保護者有志 太田栄子▽高嶋徹弥▽武辺孝寛▽田代小夜子▽田中洋子▽田原悦美▽田淵純子▽辻邦宏▽筒井妙子・優美▽筒井ヤス子▽津留崎則子▽出本真理▽寺岡昭浩▽徳永博子▽富永謙二▽富永強一▽友廣亮一▽豊村淑子▽中尾富士子(セインツJr.)▽中川達也▽永田裕子▽中野尚子▽永松裕子▽中村実男▽中村春夫▽中村礼子▽永里春美▽西川絹枝▽西村彰洋▽納身栄子▽野坂通子▽野田千佳子▽橋口尊子▽八反田トモ子▽羽根正文▽羽田信子▽馬場崎
市民生活課 ☎24・1111
Herrod

※本紙5月号の支援物資名簿の中で、久保川留美子、自由同和会長崎県支部、伊達吾朗、詩ヶ江俊男とあったのは、久保川瑠美子、自由同和会長崎県本部、伊達五朗、新ヶ江俊晃の誤りでした。市民生活課からお呼びして訂正します。

させぼ街ナビ
佐世保市 Sasebo City Map

ひと・まち・青む"キラっ"佐世保～自然とともに 市民の元気で輝くまち～

地図情報検索サービス「させぼ街ナビ」 新しいメニューが加まりました!

パソコンや携帯電話で佐世保の街を案内
「させぼ街ナビ」とは、市の公共施設や医療機関、災害時の避難所などの位置情報を電子地図で案内する市のサービスです。無料(通信費は自己負担)で利用でき、インターネットにつながるパソコンや携帯電話があれば、いつでも利用できます。生活に役立つさまざまな情報を目的ごとに閲覧できますので、ぜひ一度ご利用ください。

街ナビに新メニューが加まりました
今回、街ナビの新たなメニューとして「佐世保市都市計画情報マップ」と「市営バスの停留所マップの時刻表の表示機能」が加まりました。 ※パソコン版での提供となります。

①佐世保市都市計画情報マップ
住宅地や商業地、工業地など地域ごとの土地利用の規制状況を示す地図情報です。

②市営バスの停留所マップの時刻表の表示機能
各バス停の位置と時刻表を確認できます。

させぼ街ナビ
<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/map/>
※携帯電話版では一部提供していないメニューがあります。

させぼ街ナビの主なメニュー

- 市の公共施設マップ
- イベント情報マップ
- 医療機関マップ
- 災害時の避難所マップ
- バリアフリーマップ
- 子育て支援マップ
- AED(自動体外式除細動器)設置マップ など

携帯電話版 させぼ街ナビ



☎情報政策課 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問 福島第一原子力発電所の事故を受けて、佐世保市では放射線の測定を行っているのでしょうか。

回答 生活環境の中にある放射線量の監視・測定は、本県の場合、長崎県が実施しています。五島、対馬、大村市、松浦市鷹島の4カ所で測定されており、調査結果は①環境放射線等モニタリングデータ公開システム(五島・対馬) ②長崎県環境保健研究センター(大村市) ③環境防災Nネット(松浦市鷹島)の各ホームページで見ることができます。



情報は、文部科学省のホームページ「日本の環境放射能と放射線」で見ることができます。
佐世保市の放射線量は平常の値と同様の数値で推移しており、皆さんの生活への影響はありません(5月10日現在)。
文部科学省「日本の環境放射能と放射線」
<http://www.kankyo-hoshano.go.jp>
☎環境保全課 ☎26-1787

佐世保市は米国原子力艦の寄港地となっており、市民の安全確保を図るため、放射線を監視・測定するモニタリングポスト(測定局)が、国(文部科学省)により佐世保周辺に6局設置されています。本市ではこれによって年間を通して放射線量が測定されています。本市での測定

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

- 問題1** 地域別○○○○○構想とは、「身近な地域コミュニティを単位とした各地域のまちづくり」の構想です。
- 問題2** 市立総合病院では、患者や地域住民の皆さんが自分の病状等に合った適切な診療科を選択できるような、次のとおり、診療科目を21科から○○科に変更します。
- 問題3** 「させぼ○○○」とは、市の公共施設や医療機関、災害時の避難所などの位置情報を電子地図で案内する市のサービスです。

応募方法
はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、6月23日(木)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。
※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

6月号のプレゼント
世知原茶の新茶1袋を5名様に!



提供：ながさき西海農協世知原製茶工場 ☎76-2064


5月号の答え
①九十九島 ② ③ありません
4月号の応募状況
182通(正解173通・不正解9通・無効0通)
はがき137通・Eメール45通

大切なことを次の世代へ伝えるために 6月29日は佐世保空襲の日

佐世保空襲を語り継ぐ市民の集い
時 6月18日(土)13時～16時
場 旧戸尾小学校体育館
内 ビデオ上映、佐世保空襲や戦争体験を通じて平和を考えるーなど(入場無料)
問 佐世保空襲を語り継ぐ会事務局(山口さん)
☎28-3389


佐世保空襲写真展
時 6月13日(月)～29日(水)
※土、日曜を除く。
場 市役所1階
問 市民生活課 ☎24-1111

佐世保空襲死没者追悼式
時 6月29日(木)10時開式
場 市民会館・集会室A
※10時に市内全域でサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。
問 市民生活課 ☎24-1111



佐世保空襲犠牲者慰霊塔
(中央公園内)

シリーズ佐世保の食③ 「伊佐木(いさぎ)」



初夏の魚と言えば「伊佐木」。その伊佐木の中でも、宇久・小値賀海域で捕れる400g以上のものは「値賀咲(ちがさき)」というブランド名で、関東・関西など各方面に出荷されています。遠浅で、潮が速い環境で育った値賀咲の身はしっかりと締まり、生臭みが少なく、品質・味ともに高い評価を受けています。梅雨時は漁獲量が最も期待できる時季で、産卵期に当たるため、1年の中でも最もおいしいとされています。佐世保近海で水揚げされた旬の伊佐木を、刺し身や塩焼き、煮付けなどお好みの料理で、ぜひご賞味ください。
☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号☎24・1111からおつなぎします

お知らせ

高砂駐車場案内表示の改善工事

案内表示を分かりやすくするための改善工事を実施します。

● 6月上旬予定(内)エレベーターの階数表示を東E・西Wから1〜9階へ変更 ※エレベーター内の音声案内は東日本大震災の影響で部品が間に合わないため、納品までの数カ月間は消音させていただきます。ご了承ください。

● 財産管理課

民間建築物耐震化推進事業

地震による建築物倒壊の被害を軽減するため、民間の特定建築物の耐震診断費用の補助を行います。

● 耐震診断費の3分の2(上限百六十万円) 昭和56年以前に市内に建築された民間の特定建築物で、市税の滞納がない所有者など(特定建築物II病院、事務所、店舗、共同住宅などで、3階建て以上で延床面積が千㎡以上の建物) ● 6月1日〜8月31日に建築指導課へ ※定数に達し次第終了。詳しくはお尋ねください。

● 建築指導課

を確保するため、求人票の早期提出をお願いします。

● ハローワーク佐世保 ☎88・2008

1日経営ドック(要予約)

● 平日(場)佐世保商工会議所(中) 小企業者からの経営や開業などに関する相談に、中小企業診断士、司法書士、社会保険労務士等がアドバイザー ● 電話で佐世保商工会議所・佐世保市北部商工会・宇久町商工会へ ● 無料 ※会員以外の人も利用できます。

● 佐世保商工会議所 ☎22・6121

● 佐世保市北部商工会 ☎64・2139

● 宇久町商工会 ☎0959・57・2163

市県民税、国民健康保険税は納期内に納めましょう

6月は市県民税第1期分、国民健康保険税第1期分の納付月です。納付には納め忘れがなく、便利な口座振替や納税組合の利用を。 ※口座振替の申し込みは、納税課、保険料課、各金融機関、各支所・行政センターで受け付けます。

● 納税課(市県民税)

● 保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険の夜間・日曜相談

● 夜間相談 ☎6月23、28日20時まで▽日曜相談 ☎6月26日9〜16時

● 保険料課

国保の変更届は14日以内

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、ほかの健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと、国保税が引き続き請求されます。世帯主が医療保険課、各支所・行政センターで手続きを。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

佐世保市合併地域まちづくり特別事業

これまでに合併した地域の活力創出、自立化、旧市内との一体化などを図るため、平成20年度から「合併地域まちづくり特別事業」を始め、市民の皆さんの自主的で積極的な取り組みを支援しています。

● 吉井、世知原、宇久、小佐々、江迎、鹿町地域 ● 地域間交流事業、既存イベント・地域文化の継承事業、地域活性化イベント支援事業、人材育成支援事業、地域景観美化事業、地域活力創出支援事業

※地域間交流事業だけ旧市内も対象です。詳しくはお尋ねください。

● 地域政策課 吉井行政センター ☎64-3111 世知原行政センター ☎76-2211 宇久行政センター ☎0959-57-3111 小佐々行政センター ☎41-3111 江迎行政センター ☎66-2111 鹿町行政センター ☎77-5111



● 医療保険課

学生納付特例の申請を

国民年金保険料を納めることが困難な学生が、将来年金を受け取ることでできるよう、保険料納付を猶予できる制度をご利用ください ● 医療保険課、各支所・行政センター、佐世保年金事務所 ※在学期間中は、毎年度更新はがきを返信するか、窓口での申請が必要。

● 佐世保年金事務所 ☎34・1148

市税の証明と閲覧等請求

市税の証明、閲覧等請求時には次のものが必要です▽本人確認ができる身分証明書(運転免許証、健康保険証など)▽委任状(本人以外が申請するとき)▽請求権を証明できるもの(戸籍謄本など) ※詳しくはお尋ねください。

● 市民税課

高卒求人早期提出にご協力を 6月20日から、来春卒業予定者を対象とする求人申し込みが始まります。地元企業に優秀な人材

敬老パス・福祉パスの更新

● 更新 誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥パスの指定窓口にて持参して手続きを。 ● 新規・紛失 本人が印鑑(福祉パスは手帳も)を持って担当課、各支所・行政センターへ ※紛失は再発行時に手数料が必要。

● 健康づくり課(敬老パス)

● 障がい福祉課(福祉パス)

業務を委託(平成23年度)

● 小佐々郵便局、楠泊郵便局受け付けの戸籍諸証明等手数料・税証明手数料収納業務 ● 郵便局(学校・イター施設管理、実費徴収) ● 佐世保市体育協会(市民会館使用料、実費徴収収納業務) ● グリーンベ

レ 【催告納期を過ぎた水道料金等の収納業務】九州総合サービス(株)長崎支社 【水道の中止精算時の水道料金等の収納業務】(株)佐世保市水道事業サービス協会 【水道料金等のコンビニ収納業務】納付書に記載のコンビニエンスストア ● 佐世保市自動車臨時運行許可手数料収納業務 ● 佐世保自動車協会 ● 佐世保市交通公園ゴーカート使用料収納業務 ● 佐世保市交通安全協会連合会(サン・アビリティーズ佐世保使用料・実費徴収業務) ● 社会福祉法人むすび会(営業衛生手数料) ● 佐世保市食品衛生協会

116件、部分公開397件、不存在10件、非公開1件)▽不服申し立て2件(裁決1件、決定1件)▽行政資料閲覧コーナー利用件数1881件▽個人情報保護等事務1340件▽開示等の請求件数58件(開示53件、部分開示2件、その他3件) ● 総務課

水道料金等の納付選択制

4月から従来の2カ月に1度の納付から毎月納付に変更することができるようになりました。変更希望者は、電話で水道局営業課にお申し込みください。

● 水道局営業課 ☎24・1151

人権について気軽に相談を

全国共通人権相談ダイヤル



相談者の利便性を図るため、4月18日から法務局の人権相談の電話番号が全国統一になりました。お気軽にご相談ください。

● 平日8時30分〜17時15分

女性の悩み相談所

● 6月24日10〜16時 ● スピカ(アルカスSASEBO2階)、北地区公民館(家庭内や夫婦間の問題、職場での性別による差別やセクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス、その他女性の人権に関する問題

※相談無料、秘密厳守。

人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、4月1日付けで法務大臣から委嘱され、人権問題の相談や人権啓発活動を行います。お気軽にご相談ください。

● 後藤恒夫(横尾町)、森山禎也(保立町)

※敬称略。相談無料、秘密厳守。

● 長崎地方法務局佐世保支局総務課 ☎24-4850

保護命令制度

DV(配偶者暴力)防止法には、配偶者の暴力から被害者を迅速・適切に保護する「保護命令制度」があります。これは、被害者からの申し立てにより、裁判所がその相手に対して、被害者等に対する接近や電話、メールを禁止するものなどです。

迅速な対応が期待できること、命令違反には刑事罰が科されることなどが特徴です。

● 人権男女共同参画課

● 長崎地方裁判所佐世保支部 ☎22-9175



初盆常設展示場開設

～お盆用品に関する商品(見本)を展示しています～

6月～7月の土日 相談会開催 飛鳥別館 佐世保市元町 2-4 ● 返礼品・精霊船・提灯等

お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎22-8955

ぜひお越し下さい。 AM9:00～PM5:30



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志

相談無料 秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ! 取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。 http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/



要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

計量器定期検査(6月分)

【時】①13日、東小佐世保町公民館②17日、北地区公民館③20日、西地区公民館④22日、折橋町消防団詰所⑤24日、体育文化館⑥27日、九十九地区公民館⑦15、29、30日、消費生活センター ※①②③⑥⑦15時30分～15時30分、④⑤⑩⑬15時⑧8時30分～17時、家庭用計量器は無料。

【問】消費生活センター ☎22・2592

行政相談委員会にご相談を

行政相談委員とは、総務大臣が委嘱する民間のボランティアで、行政に関する苦情や意見、要望を受け付けます。お気軽にご相談を。山口宗光(世知原町栗迎)▽諸藤隆次(鹿町町土肥ノ浦)▽岡村大蔵(有福町)▽阿野静代(宇久町平)▽末永剛(江迎町末橋)▽富田俊彦(大和町)▽山本由美子(黒髪町)▽山本静子(小佐々町黒石)▽廣川富蔵(上原町)▽金崎カズ子(中里町)▽長谷川正夫(吉井町直谷)

【問】市民相談室

犯罪のない安全・安心まちづくり標語入賞作品決定

【最優秀賞】防犯の輪 広げて 住みよい まちづくり(三木健蔵さん)【優秀賞】高校・一般の部 育てよう 安心 笑顔 地域の輪(中村武司さん)▽中学生の部 安全

に 誰もが笑顔の まちづくり(松本さくらさん)▽小学生の部 こんには! 元気に声かけ ふせく犯さぬ(富川佳恋さん)

防犯ボランティア団体登録制度



市内で地域の安全・安心のために活動している防犯ボランティア団体の登録を行います。登録団体には、防犯に関する情報の提供を行います。また、防犯グッズ購入の際、市の補助金制度を活用することが出来ます。【対】市内で3人以上で活動し、月1回以上街頭での地域防犯に関する活動を行っている団体 ※詳しくはお尋ねください。

【問】交通安全・防犯推進室

水道局からのお願い

【水道管に破損があったら】メーターから蛇口までの水道管に破損や水漏れを見つけたら、水道局の指定給水装置工事業者に連絡し、修理を。道路などの水漏れは水道局水道事業課、最寄りの営業所

管理事務所にお知らせください。【より安全でおいしい水のために】次の場合は念のため、使い始めのバケツ一杯程度は飲み水以外にご利用ください(通常の使用状態では健康上問題はありませぬ)▽長期間留守にした後や朝一番に水を使用するとき▽昭和53年3月以前に設置された給水装置を使用している場合(一部に鉛管が使用されている可能性があり、鉛が溶け出すことも考えられます) ※個人所有の鉛管は取り替えをお勧めします。

【水道局水道事業課 ☎24・1151】

農業委員会委員一般選挙

農業委員会委員の任期満了に伴う選挙が行われます。投票できる人は3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に記載している人です。【時】立候補予定者説明会6月10日、告示日(立候補届け出日)7月3日、投票日7月10日(宇久地区は9日) ※詳しくはお尋ねください。

【問】選挙管理委員会事務局

農業者年金の現況届受け付け

【時】6月1～30日(土・日除く) 8時30分～17時15分、農業委員会事務局 宇久行政センター ※次の日程でも受け付けます。①6月7日、吉井行政センター ②6月8日、世知原行政センター ③6月9日、小佐々行政センター

初心者水泳教室

【時】6月13、14、16、17、20、21日 13時30分～15時30分 【場】市温プール(内)クロール(料)三千元(定)30人 【電話】市温プール ☎23・5455

「エコドライブスクール2011」夏の陣



【時】①7月3日②7月10日 ※13時～16時 【場】①公立自動車学校・大野(瀬戸越4丁目)②大塔自動車学校(大塔町)内 エコドライブについての講義、実車体験(市内在住の市民、事業者で普通自動車免許所持者(失効、免許中でない人)各回12人) 6月24日(申)電話で環境保全課へ ※免許証、免許証のコピー持参、運転しやすい格好で。詳しくはお尋ねください。

消防設備士試験

【時】8月21日10時(場)長崎県立大学 佐世保校内(甲種(特類・第1類)～第5類)、乙種(第1類～第7類) 【料】甲種五千元、乙種三千四百円 【申】書面申請(県北振興局、消防局(各消防署・出張所)で願書配布) 電子申請(消防試験研究センターホームページ参照) 書面申請(6月22日～7月6日(当日消印有

講習会・講演会など

【いのちを見つめる講演会】「みんなちがって、みんないい」



乙武洋匡さん

【効】▽電子申請(6月19日～7月3日) ※詳しくはお尋ねください。 【問】消防局予防課 ☎23・9256

佐世保中央高校生涯学習講座

【場】県立佐世保中央高校(内)コラヌ、パソコン、バドミントン、軽スポーツ、化学実験、大鏡を読む、源氏物語、商業簿記、書道 ※受講期間、受講料、申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

【問】県立佐世保中央高校通信制 ☎22・1161

市民弓道教室

【時】6月25日14～16時(13時30分開始) 【場】市民会館(本市の子どもたちに対する「いのちの教育」の充実を図る取り組みの一環として、ベストセラー「五体不満足」の著者、乙武洋匡さんを講師に迎えての講演会) 無料 ※満席になり次第締め切ります。 【問】教育センター ☎76・7331

④6月9日、鹿町行政センター ⑤6月10日、江迎行政センター ⑥6月13日、JA針尾支店 ⑦6月14日、JA南部中央支店 ⑧6月15日、JA宮支店 ⑨6月16日、JA北部中央支店 ⑩6月17日、JA柚木支店 ※①②⑤⑩10～15時③9時30分～11時30分④13時～15時30分 【問】農業委員会事務局

愛玩目的で飼養するメジロの捕獲許可・飼養登録申請

【内】1世帯当たり1羽だけ 【場】環境保全課、宇久環境センター、吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町行政センター(料)三千四百円 ※捕獲期間は7月1日～来年2月末日。 【問】環境保全課 ☎26・1787

佐世保市寄贈絵画展

【時】6月13日～7月1日(場)高砂駐車場連絡通路(市内在住の画家・馬場忍さんから市へ寄贈された、市内の風景画62点を展示 ※通路での展示です。観賞の際は通行の妨げにならないよう、ご配慮ください。 【問】財産管理課

慰霊巡拝の実施

旧戦域を訪れ、慰霊礼拝を行います。参加方法などはお尋ねを。 【場】旧ソ連(クライナ、ハバロフスク地方など)、中国(モンゴル、

男女共同参画セミナー

【マ】この健康講座(男のしゃべり場) 【時】6月28日18～20時(場)スピカ内講師(臨床心理士・吉田直樹さん) 【対】男性(料)無料(定)30人 【スピカ内】こころの健康(料)無料(定)30人 【スピカ窓口または電話で】 ※託児あり(6月24日までに要予約)

【問】男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

パソコン技能検定講習

【時】7月5～15日(土・日曜は除く) 【場】佐世保情報アカデミー(八幡町)内(日商PCデータ活用基礎級) 【対】公共職業安定所で求職登録をした55歳以上の県内在住者(料)無料(定)20人 【申】6月14～16日に直接シルバー人材センターへ ※申し込みには求職番号が必要です。 【問】シルバー人材センター ☎24・4045

【問】佐世保弓道連盟 ☎23・7417

させば競輪開催日程
☎31・4797

本場開催	6月7・8・9日
函館記念場外	11・12・13・14日
一宮記念場外	16・17・18・19日
高知記念場外	23・24・25・26日
武雄S級場外	27・28・29日
寛仁親王牌(弥彦場外)	30日・7月1・2・3日
本場開催	5・6・7日
福井記念場外	9・10・11・12日

消防設備士試験

【時】8月21日10時(場)長崎県立大学 佐世保校内(甲種(特類・第1類)～第5類)、乙種(第1類～第7類) 【料】甲種五千元、乙種三千四百円 【申】書面申請(県北振興局、消防局(各消防署・出張所)で願書配布) 電子申請(消防試験研究センターホームページ参照) 書面申請(6月22日～7月6日(当日消印有

講習会・講演会など

【いのちを見つめる講演会】「みんなちがって、みんないい」

乙武洋匡さん

【効】▽電子申請(6月19日～7月3日) ※詳しくはお尋ねください。 【問】消防局予防課 ☎23・9256

佐世保中央高校生涯学習講座

【場】県立佐世保中央高校(内)コラヌ、パソコン、バドミントン、軽スポーツ、化学実験、大鏡を読む、源氏物語、商業簿記、書道 ※受講期間、受講料、申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

【問】県立佐世保中央高校通信制 ☎22・1161

市民弓道教室

【時】6月25日14～16時(13時30分開始) 【場】市民会館(本市の子どもたちに対する「いのちの教育」の充実を図る取り組みの一環として、ベストセラー「五体不満足」の著者、乙武洋匡さんを講師に迎えての講演会) 無料 ※満席になり次第締め切ります。 【問】教育センター ☎76・7331

佐世保駅前の3つのホテル

法要のご予約 承ります

お経・焼香も執り行えます

マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141	ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261
---	---	---

つくも総合法律事務所

弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込)
(但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)

身近な問題を気楽にご相談ください。

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200



健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

幼稚園就園奨励費の申請

● 幼稚園児を持つ市内在住者
※国庫補助分については所得制限
があります ● 通園する幼稚園に
調書を提出してください

● 子どもの支援課

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦 に医療費を助成

【乳幼児】0歳～小学校入学前の児
童 ↓ 入院と通院を助成
【母子・父子家庭】20歳未満の子を
養育している配偶者のいない70歳
未満の親とのお子さんへ18歳未
満。高校在学中であれば20歳未
満。父母がいない18歳未満のお
子さん ↓ 入院と通院を助成

【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に
定める扶養義務者と生計を共にし
ていない女性 ↓ 入院を助成(さか
のぼつての資格認定はできません)
※乳幼児以外には所得制限あり。
● 子どもの支援課

春季ポリオ予防接種の日程

6月2日まで実施しています。
日程などは本紙4月号でご確認を。

● 6月10日から電話で子ども発
達センターへ ※託児あり。
● 子どもの発達センター
☎ 23・3945

おひさま教室

● 7月13日10～12時 中里皆瀬
地区公民館 ● 子どもとの接し方
について臨床心理士や保育士と考
える ● 1歳6カ月～3歳未満の
子どもと保護者 ● 無料 ● 先着12
組 ● 6月10日から電話で幼児教
育センターへ

● 幼児教育センター ☎ 31・0550

食育講演会「子の健やかな成長 を願って」

● 6月26日10時30分～12時 中
央保健福祉センター ● 講師 IIポ
ランティア食と環境教育アドバイ
ザー・中尾卓嗣さん ● 食育に関心
がある人、子育て中の人、幼稚園・
保育園職員、乳幼児食育アドバイ
ザー ● 無料 ● 100人 ● 6月10
～24日に電話で幼児教育センターへ
※託児あり(20人、要予約)。
● 幼児教育センター ☎ 31・0550

障がい福祉

公文書の点字化

水道料金、税、福祉医療更新の
通知などを点字化します ● 障
がい福祉課に登録 ● 視覚障がい者

夏季ポリオ予防接種の日程は本紙
7月号でお知らせする予定です。

● 健康づくり課

出前保育

【みんなよつといで〜】 ● ① 6
月15日10時～11時30分 ● ② 6月22日
③ 7月6日 ● ※ ② ③ 10時30分～12
時 ● ① 藤原幼児園 ● ② 上相浦公園
(雨天時は相浦文化センター) ● 春
日幼児園内簡単な手遊び、触れ合
い遊びを紹介します ● 対 未就園児
と保護者 ● 無料
● 荏ヶ丘幼児園・地域子育て支援
センター ☎ 34・4188

【この指と〜まれ〜】 ● ① 6月21
日 ● ② 6月23日 ● ③ 6月24日 ● ※ 10時
～11時30分 ● ① クレールの丘自
治会館 ● ② 楠保保育所 ● ③ 日守保育所
● ④ みなで遊ぼう ● 対 未就園児と
保護者、妊婦など ● 無料
● 問 ルンビニ子育て支援センター
☎ 20・5100

【みんなであそぼ〜】 ● ① 第2・4
月曜13時30分～15時30分 ● ② 火曜13
時30分～15時30分 ● ③ 水曜9時30分
～12時 ● ※ 祝日を除く ● ① タイ

● 障がい福祉課

高齢者と介護

施設入所者等の居住費・食費と
利用料の減額更新申請

減額の有効期限は6月30日です。
引き続き認定を受ける人は更新の
手続きを ● 短期入所利用者ま
たは特別養護老人ホーム、老人保
健施設、介護療養型医療施設に入
所している人で、居住費・食費の
減免や利用料の経過措置を受けて
いる人 ● 6月20日～7月8日に申
請書、旧減額認定証、印鑑、老齢福
祉年金証書と年金振り込みが確認
できるもの(受給者だけ)などを
持って長寿社会課が各支所・行政
センターへ ※詳しくはお尋ねを。
● 長寿社会課

老人の認知症や心の相談



● 6月16日13時30分 中央保健
福祉センター ● 専門の医師が認
知症や老人性うつ病などの相談に
応じます ● 対 高齢者やその家族 ●
無料 ● ※要予約。専門医療機関を

子ども手当の支給

子ども手当は、ことし4～9月の6カ月間はこれまでと
同じ月額1万3000円で引き続き支給されます。

支給月額

中学校修了前のお子さん1人につき1万3000円
支給予定日
6月15日(2～5月分)、10月14日(6～9月分)

申請手続きが必要な人

- 出生などで新たに養育する子どもができた人
- すでに支給していて、出生などで養育する子
どもが増えた人
- すでに支給していて、ほかの市区町村から転入
した人

※公務員は勤務先で手続きを行ってください。
※申請がない場合は手当を受給できませんのでご
注意ください。

現況届について

ことし6月の現況届の提出は不要です。

● 子どもの支援課

ジャスコ(イオン大塔2階)
② 柚木地区公民館 ● ③ 小佐々地区公
民館 ● 保育士と親子で遊びませ
んか? ● 対 未就園児と保護者、妊婦
など ● 無料
● 問 日野子育て支援センター
☎ 28・3264

保育所体験

● ① ② 6月7日 ● ③ 6月21日 ● ④ 7
月4日 ● ※ 10時～11時30分 ● ①
③ 赤崎青い実幼児園 ● ② 春日幼児園
④ 北地区公民館(春日町) ● ① 父

の日のプレゼントを作ろう、子育
て相談 ● 風船キャッチをつくる
③ 魚釣りゲーム、子育て相談 ● 風
車作り ● 対 未就園児と保護者
● 問 赤崎青い実幼児園 ☎ 28・0044
● 問 春日幼児園 ☎ 22・2015

育児講座「子育てわいわいトーク」

● 6月30日10～12時 場 ふれあい
センター ● 内容 座談会、ワークショッ
プなど ● 講師 II子育てアドバイザー
ザー・川頭信子さん ● 対 1～2歳
のお子さんがある保護者 ● 無料

受診中の人はご遠慮ください。
● 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

● 6月23日13時30分～15時30分
● 中央保健福祉センター ● 臨床
心理士による個別相談 ● 在宅で
介護している人 ● 無料 ● 電話で
長寿社会課へ ※要予約。
● 長寿社会課

健やか高齢者経穴療法提供事業

● はり・きゅう施術1回につき二
百円を補助(月5回まで) ● 65歳
以上の高齢者で要介護認定を受け
ていない人 ● 7、10月、来年1、
4月に本人が印鑑(認め印可)、本
人名義の銀行通帳、はり・きゅう
院の領収証を持って長寿社会課が
各支所・行政センターへ ※申請
は3カ月ごとに3カ月の施術に
ついてまとめて受け付けます。
● 長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

● 6月29日 場 伊王島(長崎市)
● 介護者が心身リフレッシュを
図る日帰り旅行 ● 要介護1以上
の家族を在宅で介護する人 ● 二
千円 ● 40人 ● 5月30日～6月20
日に長寿社会課へ ※1人の要介
護者につき介護者2人まで。事業
全6回開催のうち2回まで参加可。
● 長寿社会課

健康づくり

運動の体験出前講座

● 平日10～17時の間で90分以内
● 市内で希望する場所(会場手配
は各自で) ● 家庭でできるスト
レッチ・筋トレ、手軽にできる有
酸素運動など ● 市内在住の5人
以上の団体やグループ ● 先着7
団体 ● 無料 ● 実施予定日の2カ
月前までに電話で健康づくり課へ
● 10月31日

● 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

● 7月15日9時30分～11時 ● 柚
木地区公民館 ● 手軽にできる健
康体操 ● 30人 ● 前日までに電話
で健康づくり課へ ● 運動できる
服装、飲料水、タオルを持参。治
療中の人は主治医の承諾を得てく
ださい。

● 健康づくり課

インフルエンザワクチンの接 種費用助成の還付

● 昨年10月～本年3月31日までに
実施したインフルエンザワクチン
接種で接種費用助成対象者のうち
すでに助成金額以上の費用を支
払った人は、6月30日までに申請
すれば助成額分を還付します。
● 健康づくり課

●=とき、●=ところ、○=内容、◎=対象、●=料金・会費、◎=定員、●=申し込み、●=手続き・提出、●=締め切り、●=問い合わせ

法律相談の窓口 **相談無料** すべて「あるくリーガルプラザ」でご相談いただけます

あるくリーガルプラザ

協力:司法書士法人 あるくリーガルセンター
あるく行政書士事務所 他

まずはお電話ください(予約制)

0120-55-0008

あるくリーガルプラザ 佐世保店
<平日> 9:00～18:00 <土・日・祝・夜間> 相談可(要予約)
佐世保市下京町1-6 NOAAビル2F TEL (0956) 76-7758

ごぼう天そば、えび天うどん他
480円より新メニュー続々!
四季の弁当も予約できるよ!
アルカス4F 麺処 すばる

石焼カレー、レモンステーキ他
880円より新メニュー続々!
手作りケーキ・ぜんざいも新登場!
アルカス1F サザンクロス

ご予約は ☎ 25-0001 佐世保市 上京町3-2

セントラルホテル 直営店、アルカスで大変身!

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
6月15日	10:00~11:30	西川内生活館
	13:30~15:00	神崎地区公民館
6月16日	9:00~11:00	小佐々スポーツセンター
6月17日	9:30~11:00	吉田乃館
6月19日	9:00~11:00	鹿町体育館
6月20日	9:00~11:00	鹿町体育館
6月23日	9:30~11:00	上橋川内公民館
	13:20~14:10	矢岳地区集会所(小佐々地域)
	14:30~15:20	平原公民館
6月29日	10:00~11:30	小佐々漁村センター
	13:30~15:00	鹿町行政センター
6月30日	9:30~11:00	やすらぎ館鹿町
7月 1日	9:00~11:00	ソレイユ吉井
7月 4日	9:00~11:00	ひまわりの館
7月 7日	9:30~11:00	やすらぎ館鹿町
7月 8日	9:00~11:00	しいのきの館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上

●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 6月26日9:30~12:00

●場 中央保健福祉センター

●対 40歳以上の働いている女性(定)先着20人

●申 6月13日から電話で健康づくり課へ

●料 40歳代1,500円 50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 7月11、21日9:00~11:00、13:00~15:00

●場 中央保健福祉センター

●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民

●定 ①②とも各日20人

●申 6月15日から電話で健康づくり課へ

※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)

●場 中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

●場 中央保健福祉センター

●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診できます(20歳以上の検査未受診者が対象)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。●時 平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

●場 中央保健福祉センター

エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時 火曜13:00~16:00(21日は19時まで)、木曜9:00~11:00

●場 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●問 健康づくり課(①~⑦) ●問 子ども保健課(⑧)

【各種料理教室(要予約)】
【マタニティクッキング教室】
●時 7月15日10時~12時30分 ●場 中央保健福祉センター ●内 妊娠中の栄養バランスを考えた食事作り ●定 30人 ●料 二百円 ●申 7月14日までに健康づくり課へ

【男性のための料理教室】
●時 ①6月29日、7月6日、13日②7月15日、22日、29日③7月26日、8月2日、9日 ●時 10時~12時30分 ●場 ①愛宕地区公民館②日宇地区

【立総合病院の健康教室】
●時 6月15日14時 ●場 総合病院2階 講堂 ●内 健康食品の落とし穴
●申 市立総合病院 ☎24・1515

【健康相談】
●時 予約時に調整 ●場 中央保健福祉センター、世知原行政センター、健康館、小佐々行政センター、江迎地域、鹿町行政センター健康館 ●内 生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●申 電話で健康づくり課へ

【健康づくり課】
●時 6月15日13~15時 ●場 中央保健福祉センター
●申 健康づくり課

【乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)】
●時 体験者同士で情報交換します。
●申 6月15日13~15時 ●場 中央保健福祉センター

生活衛生

【いきいき元気食事づくり教室】
●時 6月30日、7月7日、14日 ●場 東部住民センター ●内 いつまでも楽しく食べ続けるための手軽なメニューの実習と低栄養の予防などの学習 ●定 20人 ●料 二百円 ●申 6月7日から1回だけの参加もできます。
※各料理教室とも、電話で健康づくり課へ申し込んでください。

【献血にご協力ください】
献血はあなたにもできる人助けです。ご協力をお願いいたします。
●時 10時~17時30分(成分献血は17時まで) ●申 金曜定休 ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ●申 献血ルーム西海 ☎25・2440

【食品の保存】
気温と湿度が高くなるこの時期は細菌が増えやすくなります。適切な保存方法で食中毒を予防しましょう。▽食品は表示通りに保存する▽冷蔵庫、冷凍庫は詰めすぎない▽肉や魚はビニール袋や容器に入れる

【子どもの発達】
療育相談(要予約) ●子ども発達センター ☎23-3945
歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

【障がい福祉】
●障がい福祉課
①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会 6月14、28日13:30 中央保健福祉センター
②精神障がいの相談 ●精神保健相談 6月23日 中央保健福祉センター ※要予約
●精神障がい者の社会復帰訓練 保健所アキア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター
●精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 6月16日13:00 ふれあいセンター ※予約不要
③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

【相談など】
6月17日13:30 アルカスSASEBO2階「スビカ」
④膠原病友の会 6月16日13:30 ふれあいセンター
⑤ひきこもり家族教室 6月15日10:00 ふれあいセンター
※佐世保断酒会、②③④⑤の新規参加者は、事前に連絡を。
【医療に関する相談】 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。6月の内容(3分間) ●突然、気を失う ●無料低額診療事業 ●リンゴ病(伝染性紅斑) ●ウインクで黄斑変性を早期発見 ●歯周病と全身の健康との深い関係② ●日子宮頸がんワクチンが無料化されました ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



佐世保市ホームページ バナー広告
掲載料金がお安くなりました
トップページ 月/約 **85,000** アクセス (H22年度平均)
広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

佐世保市 広報させぼ広告
佐世保全域 **102,300部** 毎月1日発行

PLANNING ROOM R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町 2-7
http://www.p-r2.com

【お墓を田舎から移すには、どうするの?】
故郷のお寺には先祖代々の墓があっても、跡を継ぐ人間が都会に出て行ってしまったためにお墓の維持・管理をする人がいなくなってしまう場合、都会に近い霊園にお墓を移す「改葬」という方法があります。

改葬の手続き
【埋葬証明書】 【受入証明書】 【改葬許可証】 【お魂抜き】 【納骨供養】

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

STONE DESIGN 有限会社 森石碑
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

103,965^{km}ってどのくらいの距離?調べてみると、赤道の周りが約4万^{km}ということなので、地球を約2周半する距離であることが分かりました。この距離、実は5月2日現在の市長車(佐世保の特産品などのステッカーが目飛び込んでくる、白いワンボックス型の乗用車)の走行距離なんです。移動中も特産品や観光名所などのPRをしたいと、市長の発案で今の市長車がデビューしたのが平成19年9月。以来、「現場主義」を掲げる市長の行動力に比例して走行距離も延び続け、約3年半後には10万^{km}を超えとなりました。今期もますます距離数が延びていくことを期待しています。(T)



- 1人分の栄養価 熱量309kcal
タンパク質22.9g、脂質16.4g、塩分2.4g
- 平成22年度ヘルシークッキングコンテスト
一般部門アイデア賞

元気な朝ごはんレシピ



ネバネバ丼



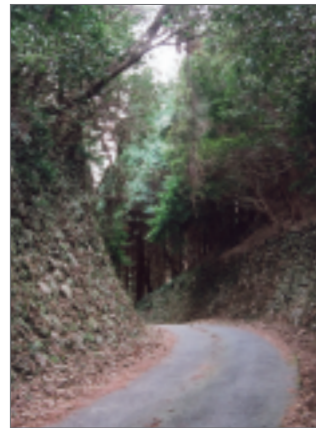
- 材料・4人分
- ごはん 600g
 - 納豆 3パック
 - オクラ 10本
 - 温泉卵 4個
 - シソ、ミョウガ 適量
 - 小ネギ、白ごま 1パック
 - なめこ 1本
 - ナス 1本
 - 豚ひき肉 200g
 - すき焼きのたれ 小さじ2
 - めんつゆ(ストレート) 小さじ2

作り方

- ゆでたオクラを細切りにして、納豆と混ぜる。
- ナスを細かく切り、豚ひき肉と炒め、すき焼きのたれで味付けする。
- なめこは、洗って沸騰したお湯に入れ、ひと煮する。
- シソ、ミョウガ、小ネギは小さく刻んでおく。
- 丼にご飯を盛り、①と②をのせ温泉卵と③、シソ、ミョウガをのせてネギと白ごまを散らす。
- めんつゆを上からかける。



考えていただいた人
西沢裕一郎さん
佐世保北高1年(当時)
温泉卵を割れば味が変わるので
二度楽しめます。



当時、この冬越峠は、大野方面から
柚木経由で世知原と結ぶ唯一の道で
した。小山を越える旧峠は難所、軍港
でにぎわう佐世保市街に、竹箒のメ
ゴに野菜やお茶などを入れ、売りに行



す。
この当時、柚木に梅の名所づくりをし
て村の利益にしようとし、付近を調
べていて冬越峠の難工事を知ったので

石垣はひと抱えほどの石を高さ六
ほども積み上げた割り石積みで、工事
の苦心の跡がしのべれます。峠の中
どに切り石の銘板があり、大正十五
(一九二〇)年の竣工を告げています。
土木機械が普及していない時代、地元
農家の人々が人夫となって、畚(縄)を
綱状にし、四隅に綱をつけて石などを
担う道具を使い、石工さんが近くの
採石場で適当な大きさに割った石材を
運んだのでしょう。

松尾良吉氏は伊万里の豪商で旧家の
出。軍港建設に湧く佐世保に進出し事
業を手掛けるかたわら、貧しい農家に
農耕用の牛を無償で施したり、九十九
島観光振興のため鶴渡越開発など、数
多い社会事業、慈善事業をした人です。

歴史
散歩
第551回

冬越峠
● 柚木元町

柚木元町の最北部で、世知原地域と
結ぶ冬越峠。その名のとおり、切り通
しを吹き抜ける風はひんやりとして、
通る車も少なく、物寂びた雰囲気を漂
わせています。

人々はとても難儀していました。そこ
で村道として改修が手掛けられること
になったのです。
ところが、峠は固い岩盤で、つるは
しが頼りの工事ははかどらず、予算も
足りなくなりました。この話を耳にし
た篤志家の松尾良吉氏(当時七十一歳)
が、即座に工事費二百五十円を村に寄
付し、おかげで大正十五年五月に、い
ま見るような切り通しの新道が竣工、
人々は案々と峠越えができるようにな
りました。

撮影・文 ● 筒井隆義

「佐世保市学校版環境ISO」で子どもたちも頑張っています!
「6月は環境月間」環境保全に取り組みましょう

「佐世保市学校版環境ISO」とは、地球環境に
配慮して行動できる「環境市民」を育成するた
め、小・中学校での環境にやさしい学校づくり
を認定し支援する本市の制度です。市では毎年、
審査に合格した学校に「認定証」を交付してお
り、これまでに認定した学校は、本年3月に取
得した江上小学校を含めて合計10校となりま
した。この取り組みにより、現在、多くの子
どもたちが環境に配慮した目標やルールなどを定
め活動しています。

6月は「環境月間」です。大人の皆さんも家庭
や職場で目標を決めて、環境負荷の低減に取り
組んでみませんか!

環境政策課 ☎31-6520

江上小の目標

- 水の使用量を把握する!
- 節水の意識を持つ!

わたしたちの取り組み

- ぞうきはバケツで洗う
- 石けんで手を洗う間は水を止める
- 使用後は蛇口をきちんと閉める
- 手洗い場やトイレ掃除のときは水を出しっ放しにしながら行わない
- 水道メーターのチェックを一週間ごとに行う



市環境部長から認定証を受け取る江上小の児童



学校版環境ISOの中心的な役割を担う環境委員の児童たち

子ども保健課、子ども育成課から 育児・子育て支援 の話



育児は子どもの成長を日々感じることができ、また育児を通して親自身も成長できる素晴らしいものです。しかし育児に悩みはつきもので、周囲に相談できず独りで抱え込むことも多いのではないのでしょうか。本市では、保健師や保育士等の専門スタッフが育児に関する相談や育児援助など、さまざまな育児・子育て支援をしています。また市内3カ所にある「子育て支援センター」では、雨の日も屋内で自由に遊ぶことができます。子育て中の皆さん、ぜひご利用ください!

育児学級

対象 生後2カ月から1歳未満の赤ちゃんとそのお母さん
内容 マタニティ学級を受講したお母さん同士の仲間づくりや先輩ママさんとの交流会を通して、安心して育児ができるよう支援しています
とき 第3、4水曜開催(10~12時)
1月、8月は休み

産後のママサポート事業

対象 出産後6カ月以内のお母さんで、日中に家族等の援助がない人
内容 「産後ママサポーター」が育児や家事の援助、育児相談、健診の付き添いなどをサポートします
※事前に申請が必要です。1時間300円で1日1回(1~3時間)、6カ月間に20時間まで。

子育て支援センター

親子で自由に遊び、子ども同士、親同士も交流できます。保育士等による育児の相談や講座も行っており、親子がともに育つことができる場所として大好評です。
対象 在宅の親子(お子さんが小学校入学前)や妊産婦
場所①子ども発達センター(花園町)
②中部子育て支援センター(市立大黒保育所)
③東部子育て支援センター(市立早岐保育所)
④北部子育て支援センター(市立上相浦保育所)
時間①月曜~金曜(8時30分~18時)
土・日曜、祝日(9時~16時)
②~④月曜~金曜(8時30分~13時30分)
※祝日は除く。

育児サークル・子育て支援グループ

現在、市内におよそ30の育児サークル・支援グループが活動しています。親子で定期的に遊ぶ育児サークルや、読み聞かせを行うサークル、障がいがあるお子さんとその保護者が集うサークルなどがあり、子育てを一緒に楽しむ仲間づくりにも最適です。

育児学級・ママサポート⇒子ども保健課☎24-1111 支援センター・育児サークル⇒子ども育成課☎24-1111