

特集 守りたい みんなの青い海



桂島から九十九島遊覧船「パールクイーン」を臨む (5月19日)

- 8p 夏のギフトは 佐世保の心を贈りましょう
- 10p 東日本大震災・被災地への支援 宮城県石巻市での派遣業務を終えて
- 15p 市職員・市立総合病院の採用試験

- 9p 情報クリップ 下村脩さんが佐世保を訪問 ほか
- 12p イベント情報 させぼシーサイドフェスティバル ほか
- 16p 施設だより 九十九島動植物園サマースクール ほか
- 18p 市政通信 7月24日にアナログテレビ放送が終了します ほか
- 20p 市民の広場 「海きらら」無料入館券プレゼント ほか
- 22p 暮らしと情報、26p 健康と福祉、30p 市長日記、飲酒の話
- 31p 朝からツルツとサラダうどん、歴史散歩

さあ、星めぐりの旅に出かけよう。



宮沢賢治 プラネタリウム番組

銀河鉄道の夜

原作：宮沢賢治 脚本・CG：KAGAYA 音楽：加賀谷 玲 朗読：桑島 法子 協力：林風舎

“これらのわたくしのおはなしは、みんな林や野原や鉄道線路やらで、虹や月明かりからもらってきたのです…”
 80年前に生まれた童話作品、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」。その美しい物語の世界を、芸術的なデジタル映像で再現。
 現代の銀河鉄道の夜を描き出すのは、透明感あふれる作風で国内外に多くのファンを持つ、アーティストKAGAYA。
 3年の歳月をかけて作り込まれた、精緻で臨場感あふれる映像が私たちを幻想世界へと誘います。
 声の出演は、宮沢賢治と同郷で人気と実力を兼ね備えた声優の桑島 法子。
 音楽はミュージシャン加賀谷 玲が参加し、夢の兄弟コラボレーションが実現しました。
 これまで目にしたことのない感動の風景に包まれて、ほんとうの銀河鉄道に乗っているかのような夢の時間を体験ください。

佐世保市少年科学館
星きらり

放映期間 7月20日(水)～**来**年7月19日(木)
 開始時間 月・水～土曜 15:00、日曜 11:00・15:00 (約45分間)
 観覧料 高校生以上 300円、中学生以下 150円
 保立町12-31 (市総合教育センター内) ☎23-1517 休館日=火曜・祝日

©2006 KAGAYAスタジオ

守りたい みんなの青い海

美しい九十九島の景色をはじめ、青く透明な海はわたしたち市民の自慢の一つです。磯遊びや海水浴など家族や友人と海で過ごした思い出も多いことでしょう。また観光や水産業など、本市の産業に欠かせないものでもあります。しかし、そんな佐世保の海に数多くのごみが流れ着いていることは、あまり知られていません。今回の特集では、佐世保の海を愛する皆さんに、わたしたちが知らない、いつもと違う海の話をお聞きしました。

漂着物って何？

九十九島ビジターセンターでは、定期的に漂着物調査をしています。漂着物とは、海辺に流れ着いた物。自然の物と人工の物があります。自然の物とは、流木や海藻など。そして人工の物は、ほとんどが「ごみ」と呼ばれる物です。

してもらい、九十九島の無人島「桂島」に行きました。

流れ着いたごみは

遊覧船からは見えない

5月の晴れた日、漂着物の調査をしている、九十九島ビジターセンター職員の粟生恵理子さんにボートを運転



九十九島ビジターセンター職員の粟生恵理子さん

してもらい、九十九島の無人島「桂島」に行きました。砂岩の模様が美しい岩場の上陸。思いのほか、ごみが多いことに驚きました。春は1年の中でも漂着ごみが少ない時季とのことですが、それでもペットボトルやビニール袋、壊れたビーチサンダル、ボール、電球など、いろいろな種類のごみが流れ着いていました。これらは岩の間に打ち上げられたり、遊覧船のコースで通らない場所に溜まったりしている

ので、漂着物の存在を知る人は意外と少ないのだそうです。「これらのごみは、風で飛ばされてきたり、流れ着いたりした物が多いんです。この島で捨てられた物は少ないんですよ。」粟生さんが、集めたごみを手にしながら教えてくれました。

九十九島に流れ着いたごみ



漂着ごみの中で最も多く見られるビニール袋



ペットボトルやトレイ、発泡スチロールなど



スプレー缶やガスボンベは爆発の恐れがあり危険



ごみ拾い後、約10分でいっぱいになったごみ袋



波に打ち上げられた座布団



岩の間に挟まったヘルメット

飲み物用の紙パック

遊覧船からは見えない九十九島へ

九十九島の無人島の様子を取材するため、桂島と鳥の巣島へ。大きな船からは見えなかった漂着物の多さに驚きました。



1 ハマエンドウの実。紫色の小さな花も見られた。2 トペラはキンモクセイの花の香りに似ているが葉の匂いは臭い。魔除けとして扉に飾ったことからこの名が付いた。3 鳥の巣島にいたコマツギガニ。砂浜にすむ甲羅が1cmほどの小さなカニ。4 柔らかい砂岩は波や雨、ここにすむ生き物の動きなどで長い時間をかけて侵食され、独特の形をつくり出す。驚くべきことに岩の間からは、生命力あふれるアコウの木が生えていた。5 アウトドアインストラクターの林田聡さん。JRCA(日本レクリエーション協会)の検定指導員でもあり、日本全国で幅広く活躍中



カヤックに乗って

低い目線で海を眺める

翌日、今度はカヤックをこいで、無人島に行きました。案内役はガイド歴17年の林田さん。林田さんは幼いころから九十九島に親しんでいて、カヤックの技術も九十九島のガイドもベテランです。この日も目の前に広がる大自然について、ユーモアあふれる語り口で、いろいろなことを教えてくれました。

カヤックから見る景色は、ほかのどんな船より低く、座ったまま水面に手が届きます。まるで波の上に乗っているような感覚。歩くくらいのペースで進み、波の揺れや風も自然のまま心地良く感じる事ができます。

国立公園で遊ぶぜいたく

九十九島、平戸島、五島列島に大別され、大小400あまりの島から成る西海国立公園。九十九島では208の島が確認されていて、波静かでカヤックにぴったりの条件が整い、市民にとっては思い立ったらすぐに行ける、ぜいたくな庭のような存在。リアス式海岸や砂岩の模様、侵食が

つくりだす芸術的な風景、そして美しくて珍しい植物や、絶滅寸前といわれる小さな生き物もいる貴重な場所です。

「なぜ？」を考える

大自然を体いっばいに感じながらパドルをこいで、上陸したのは鳥の巣島。着いてすぐに砂浜にコマツギガニの姿を発見。しかし同時に、この島にもたくさん漂着ごみがありました。林田さんは言います。

「僕は九十九島の海が好きです。ほかにはない、この貴重な自然の中で遊べることは、素晴らしいことだと思います。だからこそ、誰かが海でごみを見つけたときには、その人に、なぜこのごみがここにあるのか、どこからどうやって来たのかを考えてほしいんです。そうやって一人一人に考えてもらうことが、この海を守っていく上で、大切なことだと思います。」

この日、3人がかりで10分ほどごみ拾いをして、3袋分のごみをカヤックに積んで持ち帰りました。

佐世保の海を心から愛する4人の市民の皆さんに、普段どんなふうに関わりを持っているのか、そしてこの海を守るためにどんな思いで活動しているのかを伺いました。

とつていいものは「ごみと写真」だけ
悪いことをしたら罰が当たるよ

シーカヤックと九十九島の魅力は何ですか？

何と言っても自然との一体感です。最小限の道具を使って自らの力でごく。海の上に座っている低い視線。歩くようなスピード感。シーカヤックだからこそ感じられる九十九島の姿があります。人工の構造物に囲まれた生活から抜け出して、そういう時間を持つことは必要だと思っています。九十九島は波静かで島影が多く、カヤック初心者向けである上に、まるで本のページをめくるように景色が変化します。優しい自然体験ができる場所なんです。イルカやクジラ、ウミガメと出会ったこともあるんですよ。

海の清掃活動をされているそうですね？

カヤックは小回りが利くので、海の上のごみ拾いに適しています。ごみを拾いに行くことがカヤックを操る練習にもなりますしね。ただ僕は「カヤック」「ごみ拾い」「草むしり」が趣味なんです。この3つは、何とていうか雑念を払えるんです。それぞ

れ達成感があるから、新しい発想がわくこともあります。好きな昔の曲を聴きながらだと、さらに最高の時間になるんです。僕が好きでやっていることなので「エコツアード」から「ごみを拾って」とは言いません。でも僕の後ろ姿を見て、思いを感じてくれるのを期待しています。

海を大切にするためには、どうすればいいですか？

海で遊ぶとき「とつていいもの」は、ごみと写真だけ。決して何かを持ち帰ってはけません。生態系を崩す原因になりかねません。でもね、生態系とかそういう難しいこと以前に、子どもたちには「悪いことをしたら罰が当たるよ」ということを教えた方がいい。日本人が本来持っている「罰当たり感」があれば、マナーは自然と良くなるんじゃないかな。まあ、最近あまり聞かなくなった言葉ですけどね。それから「自分は九十九島に選ばれてここにいます」と思っています。周りには同じ思いの人たちがたくさんいますよ。思い入れの強さも必要だと思っています。



九十九島シーカヤックガイド協会認定ガイド 岡本幸実さん
佐世保シーカヌークラブ初期からのメンバーでカヤック歴は25年。一度でその魅力にとりつかれ、感動を伝え広めるために、あまり知られていなかったカヤックを展示・販売するアウトドアショップを開店。現在は佐世保市海洋スポーツ協会主催の「海をきれいにonシーカヤック」を定期的で開催。



「海をきれいにonシーカヤック」の様子



岡本さんたちがカヤックで運んだ大量のごみ



九十九島水族館「海きらら」
駒場昌幸さん

千葉県出身。東海大学海洋学部在籍中、南極のクジラ調査に参加。以来、鯨類に関心を持つようになり、卒業後愛知県的水族館で10年、沖縄県のイルカふれあい施設で5年のイルカ担当の経験を経て「海きらら」へ。現在、させほパールシー(株)水族館事業部イルカ課課長、学芸員として活躍中。



昨年4月に保護されたスナメリの赤ちゃん



赤ちゃんにミルクを飲ませるスタッフ

写真提供：九十九島水族館「海きらら」

「スナメリ」の生息は約300頭 大村湾の環境を知り、守るためにも大切な存在

九十九島水族館なのに、どうして大村湾の調査をするんですか？

地域の生き物を紹介することは、水族館の使命の一つです。それは九十九島に限らず佐世保に面した大村湾も対象になります。大村湾では「スナメリ」という生き物の頭数や生態などの調査を行っています。

スナメリってクジラの仲間？

イルカと同じクジラの仲間ですが、背びれがなく、頭が丸い。そして、ほとんどジャンプしません。大村湾には約300頭いると思われ、湾内で一生を送ります。そして2年に1度、1頭しか子どもを生みません。妊娠期間が約1年で、その後1年から1年半は母乳で育てますから、いったん数が減ると増えることがとても困難な生き物です。

どうしてスナメリの調査を？

スナメリは肉食で、魚などを食べます。つまり、大村湾の生態系の頂点にいる生き物なんです。スナメリの餌になる魚がいる、魚の餌になるプランクトンがいる、そのプランクトンが生きるためには水がきれい

なければなりません。しかし大村湾は、水の入替わり場所が2カ所しかないため、一度水が汚れると、きれいにするのが難しい環境です。そして現在の300頭という数は、10年後の生存が危ぶまれる危機的状況であるといえます。つまり、大村湾の環境を知り、守るためにも、スナメリは大切な存在なんです。

保護したスナメリはいますか？

昨年4月、西海橋近くでスナメリの赤ちゃんを保護しました。しかし母乳で育つスナメリにとって、親とはぐれてしまうことは死を意味します。なんとか元気にしようとして試行錯誤してミルクを作り与えましたが、12日後、肺炎で死んでしまいました。このときの詳細なデータは、次に保護したときに、ぜひとも生かしたいと考えています。

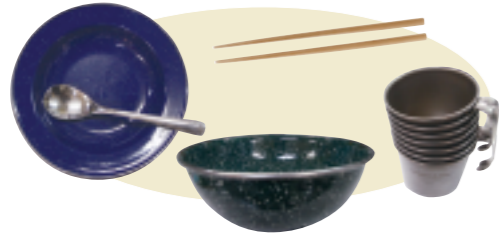
例えばスナメリが絶滅したとしても、すぐには人間の生活に影響がないかもれません。しかし崩れた生態系の影響は数十年後、数百年後に表れる可能性があります。だからこそ、今の海の環境を守っていくことは、とても重要なことなんです。

ごみゼロのお出掛けを実践しよう！

持って行ったものを持って帰ろう

食材以外は、持って行ったものを持って帰るのがごみゼロへの一番の近道です。汚れたものを入れて持ち帰るための袋も忘れずに。

使い捨て食器はやめて、マイ食器を使おう



箸、皿、コップなど、アウトドア用の食器をひと揃え買っておくと、何度も使え、愛着もわきます。

バーベキューは、決められた場所で！
食材は下ごしらえをしてから出掛けよう

キャンプ場などの決められた場所以外では、バーベキューをしないでください。また、出先で野菜を切るのは、刃物やまな板を持って行くため荷物が増える上に、皮むきなどで生ごみも出ます。自宅の下ごしらえをしてから、容器に入れて持って行きましょう。食べ残した食材も容器と一緒に持ち帰ることを忘れずに！

7月18日は「海の日」
ビーチクリーン活動に参加しよう！

【ビーチクリーンアップ】

時 7月18日(月) 9時(約1時間)

場 鹿子前、俵ヶ浦、白浜地区

申 希望地区、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがき(〒857-0855、新港町8番1号)かファクス(22-6149)で、みなと振興・管理課へ 7月13日(金)必着 ※個人でも団体でも応募可。

【市中パレード】

時 7月18日(月) 14時(場) 四ヶ町アーケードから松浦公園

問 みなと振興・管理課 ☎22-6127



危険なごみにご注意ください！

- ① 外国語が書かれたポリタンクなど
人体に有害な化学薬品などが入っている場合があります。薬品に触ったり吸い込んだりすると危険ですので、下記へご連絡ください
宇久地域⇒宇久環境センター ☎0959-57-3125
宇久地域以外⇒廃棄物指導課 ☎20-0660
- ② スプレー缶、カセットガスボンベなど
爆発する可能性があります。容器が錆びたり、変形したりしているものは、特に注意しましょう
- ③ 注射器、薬びんなど
割れてけがをするだけでなく、治療に使われていた場合、病気になる可能性もあります
ほかにも、ふたがしまった缶ジュースなどは、中身が腐敗してガスがたまって爆発することがあります。見つけても無理に拾わないようにしてください。



相浦漁業協同組合日野支部の皆さん



3月に行われた清掃で回収したごみ袋の山



相浦漁業協同組合日野支部 田中栄市さん(写真右)、沼本勝美さん(写真左)

相浦漁業協同組合日野支部では、漁業環境の維持・改善を目的に南九十九島海域の清掃活動に積極的に取り組んでいる。現在、同支部は38人の組合員で構成されており、3~4カ月おきに漁船を使って清掃作業を行っている。毎回10隻前後の漁船と平均25人が参加し、船いっぱいのごみを回収している。

おいしい魚が捕れる豊かな海であるために
漁師が漁以外に生きやいけなないことがあるんだ

漁船で回収した大量のごみ
一体どこからくるんですか？

左上のごみ袋の写真は、3月に行った清掃活動で回収したものです。中身のほとんどは、レジ袋などのビニール、ペットボトル、発泡スチロール、プラスチック、食品トレーなどです。海に遊びに来た人が、そのとき出たごみを捨てているというより、家庭ごみそのものなんです。まちなかにあるごみが溝へ入り、それが雨で流れて川へ、そして海に押し流される。だから、梅雨が一番ごみが多い時季なんです。もう、川に網をひいて引っ張ろうかと思うくらい、すごい量なんです。

ごみが増えると漁にどんな影響があるんですか？

例えば、魚を捕る網にビニール袋が入ると、魚の姿を見つけた魚は警戒して網に入らなくなる。そうすると魚が捕れなくなるんです。昔はウミガメやカブトガニがすぐそこまで来てたけど、今はほとんど見なくなりました。やっぱり汚れてきているんでしょう。僕たちのおじいさんが子どものころは、相浦辺り

の砂浜でもウミガメが産卵していたと聞いています。

海のごみを減らすために、わたしたちができることは？

とにかく、家庭ごみを決められたとおりに処分すること。鳥や野良猫に荒らされないように出す。そして街にポイ捨てをしないこと。街から川へ、川から海へごみが流されていることを知ってください。小さなことですが、風で飛ばされる軽いごみを持ち歩かない方がいいですね。買い物はどんなに少量でもエコバッグを使うとか、ペットボトルの中身は水筒に移して持ち歩くとか。残念ながら、現状の九十九島のごみは僕たちがいくら掃除しても手に負えないくらいです。それでもしないよりする方がいい。

今、日野支部だけで年に約2万匹の稚魚を放流しています。この海に育ててもらい、そして大きくなったものだけを捕って市場に出します。今後もおいしい魚を提供していきたいと思しますので、皆さんには家にあるごみを海に流さない、海を汚さない努力をしてほしいと思います。

今回伺ったお話の中で、漁師さんが言いました。
「海はつながっているけんね〜」
そうです。海はいろいろなところにつながっています。山でわいた水は小さな川から大きな川へ。雨水なども溝から川へ。そしてそれは海へと流れ、日本だけでなく世界の国々につながっています。
ふるさとの海を守るとは、世界の海を守ること。
大げさに聞こえるかもしれませんが、そしてすぐに実行できることは、とても小さなことかもしれません。しかしその気持ちを続けることは、とても意義ある大切なことだと思います。
さあ、できることから始めましょう。

土本君がまとめた「カプトガニの飼育日記」を見た後、「なぜ興味を持ったの?」と笑顔で質問する下村さん(左)



6月2日、ノーベル化学賞受賞者で本市名誉市民の下村脩さんが佐世保を訪れ、少年科学館「星ざりり」や九十九島水族館「海ざらら」などを見学しました。少年科学館では、昨年度の「下村脩ジュニア科学賞」を受賞した土本裕貴君(清水中3年)、堀江咲希さん(花高小4年)と面会。取材に対し、「何でも実際にやってみることが大事。子どもたちには、何事にも興味を持って、理解しようとする気持ちを持ってほしい」と話しました。



今夏、ギリシャ・アテネで開催される知的発達障がいのある人たちのスポーツの祭典「スペシャルオリンピックス夏季世界大会」に出場する本市のバドミントン競技選手・中村英樹さん(中央)と陸上競技コーチ・佐藤公彦さん(左から2人目)が、5月24日、市役所を訪れ、朝長市長に健闘を誓いました。同大会には185カ国から7,500人以上が参加する予定です。



6月6日、東日本大震災で被災した宮城県東松島市の種力キ生産者を支援するため、南九十九島の力キ養殖業者10人と県漁連職員2人が本市を出発しました。東松島市は種力キ(ローブに連ねたホタテの貝殻に力キの稚貝をつけたもの)の産地で、本市へも長年提供してきました。今回の支援では現地で16日まで復旧作業を行うほか、漁船やフォークリフトなどの寄贈が予定されています。

させぼ市政だより

- テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分
- ラジオ NBC日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分 FMさせぼ 火曜10時30分・日曜 9時30分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト
は
い
い
!!

人の動き 6月1日現在

- 総人口 260,075人(-48人)
男性121,886人(-28人)、女性138,189人(-20人)
※5月中の動き
転入571人、転出538人、出生191人、死亡272人
- 世帯数 106,944世帯(+59世帯)

夏のギフトは 佐世保の心を贈りましょう

世知原茶

佐世保の奥山里、世知原地域。緑の自然を感じる一服のお茶。茶葉の個性に磨きをかけるこだわりの製法で、優しく、まろやかな味わいです。



「せちばる緑」
3,150円/100g×3本入



【かごの中の商品】
国見山 1,575円、遠見の露・峰の露各1,050円、宝玉 1,260円

佐世保のよかもん大集合! させぼ四季彩館

佐世保の「よかもん」「うまかもん」を一堂に集めた物産センターです。名品や名物はもちろん、海産物加工品など、佐世保ならではの特産品を取りそろえています。お好みの商品を組み合わせ「オリジナル詰め合わせギフト」も好評です。お中元など贈り物にぜひご利用ください!

三川内本町289-1(三川内支所横) ☎30-7744
営業時間 9時~18時(年末年始は休館)

夏のギフト用に「SASEBOよかもんギフトカタログ」を、させぼ四季彩館、佐世保駅構内、市役所、各支所などに設置していますので、どうぞご利用ください。



ながさき西海農業協同組合
味っ子ストレートジュース
佐世保生まれで、高い品質を誇る「させぼ温州」が原料。濃厚だけどサッパリ味わえ、子どもにも大人気です。
3,600円/250ml×8本入



九十九島漁業協同組合
煮干いりこセット
新鮮なうちに海水でゆでるので、きれいな銀色で、風味豊か、うま味凝縮!
3,000円/煮干カエリ(2~3cm)500g、煮干中羽(6~7cm)500g

義援金累計 1億3256万7989円 (5月31日現在)

大変多くの皆さまにご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。
今後とも温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

義援金

(5月受付分、敬称略、順不同)
▷相浦地区連合町内会(木宮町)
▷(株)西沢本店(トゥインクル西沢)役員・社員一同(本島町)▷江迎地区町内連合会▷佐世保市老人クラブ連合会(高砂町)▷小佐々地区町内連合会▷柚木地区町内公民館連合会(柚木町)▷(資)吉本組(小島町)▷早岐地区自治会連合会(早岐一丁目)▷台南ロータリークラブ(台湾)▷横尾町公民館(横尾町)▷チャリティー・フェスティバルカス実行委員会▷佐世保中央ロータリークラブ(上京町)▷田中丸善保(栄町)▷世知原地区町内連合会(世知原町矢櫃)▷坂の下公民館(原分町)▷東大和町公民館(大和町)▷赤崎町一組公民館(赤崎町)▷前川不二枝(吉岡町)▷佐世保調停協会(光月町)▷松山町自治会(松山町)▷社会福祉法人朋友会介護老人保健施設あじさい(権常寺町)▷社会福祉法人朋友会救護施設ひまわり(指方町)▷崎岡町自治公民館(崎岡町)▷佐世保市介護支援専門員連絡協議会(日野町)▷小島町公民館(小島町)▷佐世保緑水協同組合(黒髪町)▷清心会会員一同(下宇戸町)▷深江地区(鹿町町深江)▷下堺木公民館(瀬戸越四丁目)▷黒髪2の2組自治会(黒髪町)▷西泉福寺公民館(瀬戸越三丁目)▷韓国ヨンサンロータリークラブ(韓国)▷グラモフォン・ブレイメイト(栄町)▷105ウォークラリー実行委員会(城山町)▷泉福寺二組公民館(瀬戸越二丁目)▷長崎国際大学ロータリーアクトクラブ(島瀬町)▷健づ会(高砂町)▷下直谷地区(吉井町直谷)▷トノカワ電業(株)従

業員一同(白岳町)▷吉岡町第二町内会(吉岡町)▷西小佐世保町自治会(小佐世保町)▷中通町自治会(中通町)▷石田瑞子絵手紙教室▷港町地区会(小佐々町白ノ浦)▷佐々木嘉孝(赤崎町)▷(株)オフィス縁(天神三丁目)▷国際親善させほ桜まつり実行委員会(戸尾町)▷ハナタカイツチヨウメイテクミ▷宮田町公民館(宮田町)▷野中町公民館(野中町)▷(株)大興(御本町)▷米海軍弾薬司令部東アジア佐世保支部(前畑町)▷中野あゆみ(若竹台町)▷昭和町自治会(権常寺町)▷松原区(吉井町直谷)▷(南)西九州防水工業(小佐々町黒石)▷県営若竹台団地自治会(若竹台町)▷下陣の内自治会(陣の内町)▷針尾虚空蔵会▷西元道子(吉井町立石)▷早苗町4組自治会(早苗町)▷山崎久雄(宇久町平)▷上吉田区(吉井町田原)▷田中町自治会(早岐三丁目)▷黒岩住宅84棟(吉井町立石)▷杉本ユキエ(小佐々町黒石)▷(株)小森溶接工業所(藤原町)▷かいげ動物病院(吉岡町)▷中今福町公民館(今福町)▷大黒町三組町内会(大黒町)▷(株)小森溶接工業所従業員一同(藤原町)▷(株)ダイワハウジング(稲荷町)▷泉みさこ(日宇町)▷今野夕夏&涼哉(大野町)▷カ)スミシヨウテン▷カ)スミシヨウテンスミヤ▷えぼしスポーツの里(ピオトピア佐世保有限責任事業組合)(烏帽子町)▷リンガーハットサガニシア▷させほわんぱくひろば実行委員会▷タイヨウテンセツ(カ)蛭川誠嗣(山祇町)▷農産物直売所山小屋(江迎町船尾)▷南高愛隣会▷(ノウ)ワクワクフレアイイチ▷レストランムニ

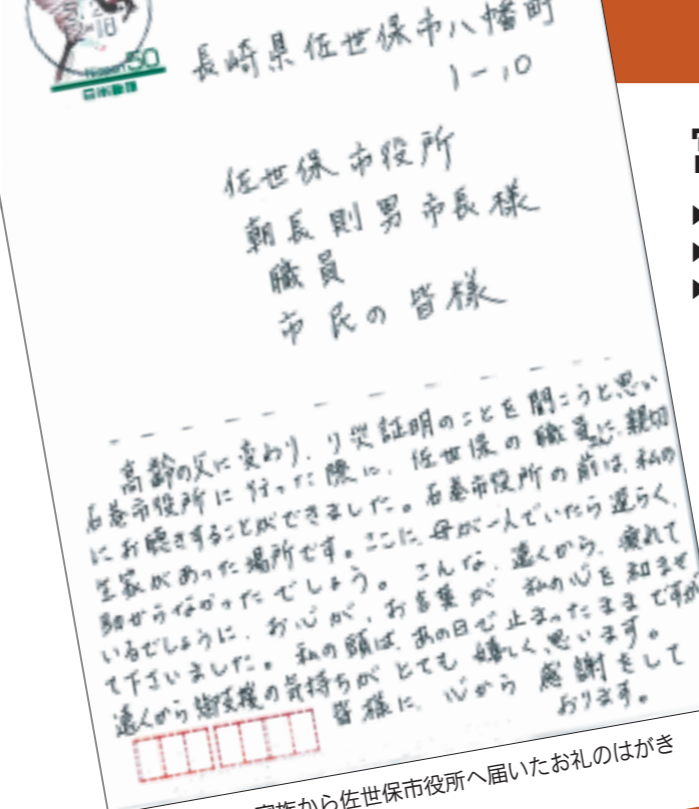
セイ(皆瀬町)▷ワールドワイドマリンサービス(株)(小佐世保町)▷昭和公民館(針尾中町)▷西海橋公民館(針尾東町)▷岳の田公民館(針尾西町)▷広田花立自治会(広田一丁目)▷(株)森川建設(針尾北町)▷カ)ナミケン▷船付自治会(陣の内町)▷カフェ・スローハンドお客様一同(広田二丁目)▷千手邦洋(新田町)▷高齢者食事サービスボランティア(相浦町)▷中有福遊友クラブ(有福町)▷モリヨウコ▷北村薫(岡村康之、北村忠治、北村一彦(有福町)▷(株)福義建設(上相浦町)▷させほ薬局(瀬戸越二丁目)▷春日1組公民館(春日町)▷キヨノクラシツクダイヒヨウイソモトヒロオ▷愛宕地区生涯学習推進会(赤崎町)▷大宅しのぶ、大宅優希(牧の地町)▷田原町公民館(田原町)▷焼肉闇市(山県町)▷峰公民館(松瀬町)▷松原町二組公民館(松原町)▷ミウラテツオ▷協同組合ほくほくスタンプ会(鹿町町深江瀧)▷促進住宅(松原町)▷韓長明(中国東北師範大学)▷桜木町県営アパート自治会(桜木町)▷さつき台自治会(大塔町)▷董ヶ丘公民館(黒髪町)▷董ヶ丘地蔵尊(黒髪町)▷(株)ウエストモーターズ(指方町)▷ジェニューイン(名切町)▷佐世保実業高等学校自動車工学科・総合ビジネス科(母ヶ浦町)▷ガアネット(多田募金箱)(島瀬町)▷朝長紀一(江上町)▷福丸建設(株)従業員一同(万津町)▷藤原町2組公民館(藤原町)▷皆瀬町二組公民館(皆瀬町)▷石田輝夫(長畑町)▷(株)平戸洗祥団右エ門寮、ハマゼンまつり孫の店(三川内町)▷湯口

サ(木原町)▷社会福祉法人朋友会職員他一同(指方町)▷(株)庭建社員一同(大塔町)▷Sasebo Community Association(平瀬町)▷サイツヒロミ▷浜田元子(横尾町)▷佐世保フォークダンスクラブ(天神町)▷第22回えぼし杯カップミニバスケットボール大会(大岳台町)▷サロンドエジマ▷社会福祉法人佐世保白寿会白寿荘(鹿子前町)▷戸尾町二組町内会(戸尾町)▷SSKOB会(神島町)▷(株)中央総合警備保障佐世保北営業所(瀬戸越二丁目)▷ホンダヒロミ▷船越小学校(船越町)▷若葉町三組公民館(若葉町)▷石橋英司(皆瀬町)▷崎針尾公民館(針尾東町)▷東小佐世保町公民館(小佐世保町)▷下本山団地自治会(下本山町)▷渡辺育雄(春日町)▷江頭清(山祇町)▷世知原中学校第十二回卒業生▷福石小学校(大宮町)▷ムラカミズコ▷佐世保高専吹奏楽部(沖新町)▷あさがお会(奥山町)▷テレビ佐世保(募金箱)(上京町)▷清香園佐世保(島地町)▷佐世保市一般廃棄物処理業協同組合(天神町)▷江迎町戦没者追悼奉賛会(江迎町乱橋)▷アンドウゼンジュウ▷三光タクシー(御本町)▷ウラゴウマユミ▷佐世保バス(株)社員一同(矢峰町)▷北鹿町地区(鹿町町鹿町)▷愛友会(赤崎町)▷御船町3組公民館(御船町)
☎市民協働推進室 ☎24-1111

支援物資

(5月受付分、敬称略)▷浦崎洋▷ファミリーショップはまだ
☎市民生活課 ☎24-1111

※ご協力いただいた皆さまのうち、お名前が分かる場合のみ掲載しています。支援物資の受け付けは現在行っていません。
※全国市長会への送金状況 4月5日(5100万円)、5月11日(4600万円)、6月7日(3300万円)



被災者の家族から佐世保市役所へ届いたお礼のはがき

宮城県石巻市での派遣業務を終えて

- ▷派遣先=宮城県石巻市
- ▷業務内容=石巻市役所での罹災証明書発行事務など
- ▷派遣期間・人数=第一陣4月7日(木)~4月21日(木)・6人、第二陣4月19日(火)~5月3日(火)・6人、第三陣5月1日(日)~5月15日(日)・6人



石巻市役所で受付業務を行う本市職員(左)、船が横たわる石巻市内の道路(右)

第一陣

これからも自分にできることを

地震発生後、水道局職員や保健師、消防士などさまざまな職員が次々と被災地に派遣され、同じ職員として何か自分にもできることがないかと考えていました。そのような折、宮城県石巻市への職員派遣があることを知り、手を挙げさせていただきました。被災地の状況は想像以上で、地区によっては町が丸ごと無くなり、道路脇には瓦礫の山が続くなど、写真で見たことのある戦後のような光景が広がり、津波の恐ろしさを改めて痛感しました。

派遣先での業務内容は、石巻市内の支所での罹災証明書申請用紙の配布、本庁舎内での発行業務などで、被災者の方と直接触れ合うことができました。石巻市民の方は明るく振る舞われている方が多く、こちらの不安を解消してもらったこともありました。被災地では今なお避難所生活を強いられている状況です。これからも「自分にできることは何か」ということを常に考え、実践して、微力ながらも復興に貢献していきたいと思います。納税課 荒岩 聖

第二陣

チーム一丸となって

チームワークの大事さを学んだ2週間でした。長崎県・諫早市職員を含め20人全員が「市民がストレスなく手続きするために」「チーム全員が元気に過ごすために」という意識を常に持って業務に臨み、

それを実践できた素晴らしいチームでした。その一員として活動でき、誇りに思います。政策経営課 岩坪 洋平

派遣前と変わったこと

派遣前は、今回の派遣を契機に自分が大きく成長できるのではないかと考えていました。結局、派遣期間を終えても自分の成長を感じることはできませんでしたが、派遣前と一つだけ変わったことがあります。それは「普通の生活がありがたい」と思うようになったことです。社会教育課 金泉 雄三

第三陣

人間のエネルギーを感じました

海岸近くの被害状況は現実とは思えないほど、すさまじいものでした。しかし、それ以上に驚いたのは人々のたくましさです。ヘドロの匂いが立ち込め

たり、道端に瓦礫やひっくり返った自動車が放置されたままになったりしている傍ら、コンビニや飲食店が営業を再開している光景には、人間のエネルギーを感じました。保健福祉政策課 中村 翼

遠い所からご苦労さま

派遣先では、現地の方に「遠い所からご苦労さま」と声を掛けていただくこともあり、派遣に参加して本当に良かったと感じました。土木政策・管理課 伊藤 真二



烏帽子スポーツの里に誕生
「ドッグランえぼし」がオープン!

8月3日(水)、えぼし岳高原リゾートスポーツの里に市営のドッグラン施設「ドッグランえぼし」がオープンします。愛犬家の皆さんの多くのご来場をお待ちしています。なお入場には以下の手続きが必要ですので、あらかじめご確認ください。

登録条件(①～④すべての条件が必要です)

- ① 飼い主が18歳以上であること
- ② 畜犬登録済みで1年以内に狂犬病予防接種を受けていること
- ③ 予防接種(各種ワクチン)を受けていること
- ④ 闘犬または攻撃的な犬種でないこと

登録時に必要なもの

- ① 犬鑑札
- ② 狂犬病予防接種済証
- ③ 予防接種済みが確認できるもの
- ④ 飼い主の身分証明書

登録料 500円(1年間有効)

※申し込みは、所定の登録申請書に必要事項を記入し、ドッグラン管理事務所へ提出を。詳しくは公園緑地課へお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 公園緑地課 ☎24-1111

開園日時=水・土・日曜、祝日 9時～18時
利用料=1日1匹300円、年間パスポート(1匹)=3,000円

第38回
長崎せちばるロードレース大会



- 時 9月11日@8時開会
- 場 世知原地区生涯学習センター周辺
- 内 一般・高校生(10km)、中学生(3km) 小学5、6年生(1.5km)など
- 料 一般3,000円、高校・中学生1,500円、小学生1,000円
- ※ 8月10日@必着
- ※ 詳しくは世知原地区生涯学習センターかスポーツ振興課に設置している募集要項をご覧ください。
- 問 同大会実行委員会 ☎76-2516

アルカスSASEBOフレッシュコンサート
広瀬悦子ピアノリサイタル



マルタ・アルゲリッチ国際コンクールで優勝、世界を舞台に活躍する若手ピアニスト。ショパンなどクラシックの名曲を奏でます。

- 時 8月21日@15時開演
- 場 中ホール
- 料 全席指定：一般1,000円・学生500円
- 問 アルカスSASEBO ☎42-1111

海水浴場がオープン!

白浜海水浴場

- 時 7月9日@～8月20日@
9時～17時(土・日曜、祝日は18時まで)
- 料 中学生以上400円
3歳～小学生250円(シャワー使用料込)
海の家利用料(栈敷1枚) 500円
- 問 白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771

鹿町海洋スポーツ基地

- (鹿町町下歌ヶ浦)
- 時 7月10日@～8月31日@9時～17時
- 料 無料
- 問 鹿町海洋スポーツ基地 ☎73-2050

海と遊ぼう!

第20回佐世保海洋スクール

- 小型ヨットやカヌー、スキndaイビングにチャレンジ!!
- 時 7月27日@～30日@ (3泊4日)
- 場 鹿町海洋スポーツ基地

- 対 小学4年～中学3年生
- 料 10,000円(食費、保険料など)
- 定 20人(先着順)
- 申 7月11日@から電話で同事務局へ
- 問 させぼ海洋スクール事務局 ☎24-9915



佐世保の夏を全身で感じる2日間
させぼシーサイドフェスティバル2011

と き 8月6日(土)、7日(日) ※花火大会は6日20時予定。
と ころ 佐世保駅みなと口広場、海上自衛隊岸壁など
こ と し で 7回目を迎える、佐世保の夏を代表するイベント。今回は「日本の絆」をテーマにチャリティーブースを設けるなど、東日本大震災の被災地に佐世保の元気を発信します。6日の夜は九州最大級の大花火が佐世保の夜を彩るほか、音楽やダンスなど、楽しいイベントが盛りだくさん!ますます充実する「シーフェス」をお楽しみください。
内 容 親子ものづくり体験、キッズダンス、音楽イベント、ビーチバレー、海上綱引きなど

<http://sasebo-fes.com>

花火クルーズ 料 大人3,000円、中学生以下2,000円 申 同実行委員会ホームページで販売 問 同フェスティバル実行委員会
花火有料観覧席 料 1人1,000円 申 佐世保観光情報センター(☎22-6630)で販売 ☎42-4151

ハウステンボス
第3回世界花火師競技会「海外予選」



夏から秋にかけてハウステンボスで開催され、さまざまな受賞歴を持つ世界の花火師たちがそれぞれの国の特色を生かした技を披露し、その技を競い合い、たくさんの感動と興奮を与えてくれる「世界花火師競技会」。第3回となる今回は、さらなる競技レベルの向上を目指し、ゴールデンウィークに国内予選、夏に海外予選を実施。その勝利チームが9月24日の決勝大会で世界最高峰の技を競い合います。

海外チーム予選日程
(20時～21時予定)

- 7月16日@イギリス代表
パイロヴィジョン社
- 7月30日@マカオ代表
マカオファイアーワークス社
- 8月13日@オーストラリア代表
フォーティインターナショナル
ファイアワークス社
- 8月20日@アメリカ代表
メルローズパイロテクニクス社
- 8月27日@ドイツ代表
イノヴェイティブパイロテクニクス社

- ※当日はフリーゾーンも有料ゾーンになります。
- ※「特別観覧席」2,000円(4歳以上)もご用意しています。
- 問 ハウステンボス(ナビダイヤル) ☎0570-064-110

25TH ANNIVERSARY
佐世保くにも山麓音楽祭2011



音楽を通じて山里の美しさと文化を守り育むこのイベントも、今回で25回目を迎えます。永井龍雲(写真)、南佳孝、サンディトリップなどの多彩なミュージシャンが出演。アコースティックサウンドを中心に、美しいメロディーを奏でます。

- 時 8月6日@15時(14時30分開場)
- 場 くにもの森公園(豪雨時は世知原地区生涯学習センター)
- 料 当日4,500円、前売り券3,500円
- 問 国見山麓芸術祭実行委員会事務局 ☎76-2516

市職員採用試験

試験職種	採用予定人員	受験資格
●事務(大学)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれ、大学またはこれと同等と認められる学校を卒業した人か、来年3月卒業見込みの人
●土木(大学)	10人	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学またはこれと同等と認められる学校でそれぞれの専門課程を卒業した人か、来年3月卒業見込みの人
●建築(大学)	若干名	
●化学(大学)	4人	
●造園(大学)	1人	
●薬剤師	1人	昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
●保健師	1人	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
●獣医師	2人	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和50年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を持つ人か、来年4月までに免許取得見込みの人 ②昭和46年4月2日以降に生まれ、公衆衛生従事者の経験があり、獣医師免許を持つ人
●事務(民間経験者)	若干名	昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、民間企業での実務経験が通算して7年以上ある人 ※学歴は問いません。
●建築(民間経験者)	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれ、一級建築士の資格を持ち、建築分野における計画・設計または工事監理について、民間企業等での実務経験が通算して8年以上ある人
試験日	8月28日(日)	
試験会場	長崎県立大学佐世保校	
受付期間	7月19日(火)～8月15日(月)	
試験案内、申込書の配布場所	市役所玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所・行政センター ※市ホームページからもダウンロードできます。	
問	職員課 ☎24-1111	

市立総合病院採用試験

試験職種	採用予定人員	受験資格
①薬剤師	2人	昭和51年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 昭和46年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、100床以上の病院で薬剤師として実務経験がある人
②診療放射線技師	1人	昭和51年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を持ち、100床以上の病院で診療放射線技師として実務経験がある人
③臨床検査技師	2人	昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 昭和46年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の免許と超音波検査認定証(領域不問)を持ち、超音波検査の実務経験がある人
④作業療法士	1人	昭和51年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
⑤臨床工学技士	3人	昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 昭和46年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を持ち、臨床工学技士として実務経験が10年以上ある人
⑥社会福祉士	3人	昭和46年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人
⑦診療情報管理士	2人	昭和51年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 昭和41年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士の免許を持ち、病院での実務経験がある人
試験日	8月6日(土)①～⑤、8月7日(日)⑥⑦	
試験会場	市立総合病院	
受付期間	7月1日(金)～29日(金)	
試験案内、申込書の配布場所	市立総合病院総務課、市役所玄関案内、職員課(6階)、各支所・行政センター ※市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。	
問	市立総合病院総務課 ☎24-1515	

夏休みは楽しく学ぼう! 体験型イベントなど

第61回社会を明るくする運動 中学校・高等学校弁論大会

時 7月16日⑫12時
場 アルカスSASEBO 料 無料
問 同運動佐世保地区推進委員会 ☎25-3188

花市場 フラワーアレンジメント教室



花屋さんを講師に迎えます。アレンジした花は持ち帰ることができます。

時 7月26日⑩ 午前の部11時～12時30分、午後の部13時～14時30分
場 花市場(干尽町)
対 小学生とその保護者 料 無料
定 各18組36人(先着順)
申 7月11日⑧8時30分から電話で住所、氏名、年齢、電話番号を卸売市場へ
問 卸売市場 ☎31-6479

夏休み 福祉用具体験学習



車いすなどを使った高齢者の疑似体験や福祉用具の工作体験を行います。

時 7月26日⑩～28日⑩、8月3日⑩～5日⑩ ※13時30分～15時30分
場 バリアフリー生活館(花園町)
対 市内の小・中学生とその保護者
料 無料 定 各20人
申 住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、参加人数、希望日を明記の上、郵送(〒857-0024、花園町101-1)かE

メール(hokfuk@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(22-0993)で同館へ
問 バリアフリー生活館 ☎22-0993

職場体験「体験!! と畜検査員」

時 7月27日⑩～29日⑩(3日間)
場 食肉衛生検査所(干尽町)
対 市内在住の中学生 料 無料
定 5人(応募多数の場合抽選)
申 7月1日⑩～13日⑩に、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で住所、氏名、性別、学年、電話番号を食肉衛生検査所へ(7月13日⑩必着)
問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

と畜場見学 「お肉ができるまで」



普段何気なく食べている食肉がどのような過程を経て食卓に並ぶのかを学びます。

時 8月3日⑩13時～16時
場 と畜場(干尽町)
対 市内在住の小学5年～中学生とその保護者 ※保護者同伴が必要です。
料 無料
定 10組20人(応募多数の場合抽選)
申 7月1日⑩～13日⑩に、ファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で住所、氏名、性別、学年、電話番号を食肉衛生検査所へ(7月13日⑩必着)
問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

B&G親と子のふれあいキャンプ

親子でサバイバルゲームなどに挑戦!
時 8月6日⑩13時30分～7日⑩14時(1泊2日)
場 世知原少年自然の家
対 小・中学生と保護者

料 大人1,500円、子ども500円
定 12組(親1人と子ども2人まで)
申 7月11日⑩～26日⑩に電話でスポーツ振興課へ ※先着順。
問 スポーツ振興課 ☎24-1111

川であそぼう! じゃぶじゃぶ沢のぼり



生き物を探しながら川を上ってみよう。

時 8月6日⑩9時～12時(8時50分集合)
場 世知原少年自然の家(沢のぼりBコース)
対 小学生以上の市内在住者 ※小学生は保護者同伴。
料 無料 定 50人(先着順)
申 7月11日⑩～25日⑩に電話で住所、氏名、学年、電話番号を環境保全課へ ※帽子、着替え、タオル、水筒を持参。滑りにくい運動靴などで参加を(サンダル不可)。
問 環境保全課 ☎26-1787

発見! 田んぼのアカトンボ

時 8月20日⑩10時～12時
場 世知原地域 ※佐世保駅前から送迎バス有り。
対 市内在住の人 ※小学生以下は保護者同伴。
料 無料 定 30人(応募多数の場合抽選)
申 8月12日⑩正午までに電話かEメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(34-4477)で住所、氏名、学年、電話番号と送迎バス利用の有無を環境保全課へ
問 環境保全課 ☎26-1787

●西海パールシーリゾート

ほらほら！ホラー展
「海きらら」のお化けたち



奇妙な姿・形の生き物や、「ゴースト」「鬼」などの名前が付く生き物が大集合！ひんやり・ドキドキしませんか？
時 7月16日④～9月19日④⑤

こどもひろば お楽しみ会

時 7月16日④、23日④、30日④11時30分、14時30分(約30分)
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
内 読みがたりなど 料 無料

朝きららサンサンセット



開館前の「海きらら」を初公開！朝日を浴びてまぶしく光る九十九島湾大水槽やイルカの健康観察の見学、エコツアー(リラクルーズかヨットセイリング)などをセットで体験できます。

時 7月16日④～8月28日④の土・日曜8時15分～10時(8月14日④、15日④を除く)
料 高校生以上3,300円、中学生2,800円、小学生1,900円、4歳～6歳1,100円
定 各日先着40人 申 電話で同館へ
※小学生以下は保護者同伴。

九十九島海物語

7月16日④から8月31日④まで九十九島を舞台にさまざまなイベントを実施！
九十九島遊覧船「パールクィーン」
時 期間中10時～16時(1時間おぎに出航)
料 中学生以上1,200円、小学生以下600円(大人1人につき未就学児1人無料)
※週末はサンセットクルーズも運航。

海賊船「海王」の冒険クルーズ



時 期間中の11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(約50分)
料 上記「パールクィーン」と同じ

無人島上陸とエサやり体験クルーズ

時 期間中の10時30分、11時45分、13時、14時15分、15時30分(約50分)
料 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円(大人1人につき未就学児1人無料)
※このほかにも「九十九島『島さるく』」「九十九島リラクルーズ」「伝馬船『松浦』の乗船」「九十九島ヨットセイリング」「シーカヤック体験」などがあります。詳しくは西海パールシーリゾートへお尋ねを。

※このほかにも「九十九島『島さるく』」「九十九島リラクルーズ」「伝馬船『松浦』の乗船」「九十九島ヨットセイリング」「シーカヤック体験」などがあります。詳しくは西海パールシーリゾートへお尋ねを。

こどもひろば あまもば
ワークショップ

時 7月17日④～8月28日④10時、11時、13時、14時、15時(約45分間)
※8月14日④を除く。
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
内 海の万華鏡を作ろう 定 各回先着9人
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
料 500円 申 当日会場で受け付け

九十九島スタンプラリー

期間中に「海きらら」や遊覧船、パールシーリゾート内のショップで買い物してスタンプを集めよう！専用チラシに500円分購入ごとにスタンプ1個を押し、4個以上で応募すると、抽選で旅行券など豪華賞品が当たります。
時 7月16日④～8月31日④

九十九島工房

時 8月6日④11時、14時(約60分)
場 「海きらら」こどもひろば あまもば
内 夏休み折り紙教室・おさかな水族館
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各回10人 料 200円
申 7月16日④から電話で「海きらら」へ
※「海きらら」のイベントは入館料必要。

●九十九島ビジターセンター

8月夏休み工作教室

時 8月21日④10時～12時
対 小学4年生以上
内 貝殻からチョークを作ろう
料 500円(保険料、材料費)
定 20人(応募多数の場合は抽選)

親子で上陸！九十九島磯体験



時 8月28日④12時～15時
対 小学生以上の子どもと保護者2人1組
内 船で島に渡り磯の生き物を観察
料 1組1,000円(保険料、船代)
定 10組(応募多数の場合は抽選)

上記イベントの申し込みと締め切り
申 参加者の氏名・年齢・性別、代表者の住所、電話番号を明記し、往復はがきかファクスで九十九島ビジターセンター「8月夏休み工作教室」係か「九十九島磯体験」係へ
定 8月8日④必着

●九十九島動物園

ハナ子来園記念 ハナ子とおめでとう！



時 7月18日④⑤13時15分
内 ソウのハナ子の来園39年目を特製おからケーキで祝います
※体験型ゲーム(要予約)もあります。

スケッチ大会

時 7月23日④～8月31日④
内 園内でスケッチした動植物の絵を提出
対 中学生以下 料 無料
※応募方法は同園へお尋ねを。
※入賞者には賞状と副賞を贈呈。

ビオトープ観察会

時 7月24日④、8月14日④15時～15時30分 対 小学生以上 料 無料
内 園内ビオトープ(生物群集の生息空間)で絶滅危惧植物の解説

ハーブせっけん作り講習会

時 8月7日④10時30分～12時
料 1,200円 定 40人 申 電話で同園へ
定 7月29日④ ※筆記用具持参。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を提示すると無料。市営バス1日乗車券利用者は入園料2割引。

●少年科学館

夏の天体観測会

最新式の天体望遠鏡を使って水星、土星、月などを観察します。
水星・土星・夏の星座を見よう
時 7月23日④、30日④19時～21時
月・土星・夏の星座を見よう
時 8月5日④19時～21時
料 無料 定 50人 申 電話で同館へ
※中学生以下は保護者同伴。
※雨天、曇天時は翌日に延期。

動物園サマースクール



時 7月28日④8時45分～15時30分
内 動物飼育体験、動物の生態を学ぼう
対 小学5・6年生 料 500円 定 30人
定 7月22日④必着
※応募方法は同園へお尋ねを。

夏休み企画「ザリガニ釣り体験」

時 8月の土・日曜10時30分～15時
料 200円(餌、貸し竿代)
※1時間に5匹釣った人に「ザリガニ釣り名人認定書」を送ります。ザリガニを持ち帰ることはできません。

食虫植物展示会

時 8月1日④～31日④
料 無料
※期間中の日曜はハエトリ草の捕虫観察会(11時、14時)やスポットガイド(11時30分、14時30分)を実施。
※各イベントには入園料が必要です。
※ほかにもさまざまなイベントを実施しています。詳しくはお尋ねを。

プラネタリウム(一般放映)

時 月・水・木・金曜15時、16時
土曜、夏休み期間中の平日13時、15時、16時
日曜10時、11時、13時、15時、16時
※土曜と夏休み期間中の平日10時、11時は学習放映(無料)を実施。
内 夏の星座紹介など。7月21日④からは夏の子ども向け番組を放映
料 高校生以上300円、中学生以下150円

●市立図書館

郷土史の閲覧がパソコンで簡単に！

同館では、佐世保市史編さん資料をデータベース化して保存し、パソコンで閲覧できるようにしています。約20万件のデータの中から「ジャンル別検索」「時代別検索」などで簡単に資料を探ることができます。夏休みの自由研究に、ぜひご活用ください。
●閲覧時間：開館日の10時～17時55分

「おはなしたからばこ」のおはなし会



同館の読み語りボランティアグループ「おはなしたからばこ」によるおはなし会。楽しいおはなしを届けます。
時 毎月第3日曜11時～11時30分
対 幼児、小学生と保護者 料 無料

今月のおすすめ図書

「江戸っ子の倅(せがれ)」
池部 良 著(幻戯書房)
俳優でありエッセイストとしても高い評価を得ていた著者の「倅」という言葉を思わせるきつぷのいい文章に「東京生まれの男」のこだわりを感じます。

「本と図書館の歴史」
モーリン・サワ文 ヒル・スレイヴィン 絵
宮本陽子・小谷正子訳(西村書店)
人間が歩んできた道に関する情報を提供することも図書館の目的の一つです。やさしい言葉で図書館の真理を伝える素晴らしい絵本です。



〒857-0026 宮地町3-4 ☎28-5618
開館時間=10時～18時(金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

→ 国の離職者
緊急特別措置事業

離職して就職活動する人に住宅手当を支給

本市では、離職者で就労能力と就労意欲がある人のうち、住宅を喪失または喪失するおそれがある人に、6カ月間を限度として賃貸住宅等にかかる住宅手当を支給しています。申請方法など、詳しくは生活福祉課へお尋ねください。

支給限度額(月額) 単身世帯⇒2万9000円
複数世帯⇒3万7600円

支給期間 最長6カ月間

支給対象 申請時に次のすべてに該当する人

- ①平成19年10月1日以降に離職した人
- ②離職前に主たる生計維持者であった人
- ③就労能力と常用就職の意思があり、公共職業安定所に求職申し込みをする人

- ④住宅を喪失している人か、喪失する恐れのある人
- ⑤申請日の属する月における、申請者および申請者と生計を同じくする同居の親族の収入の合計額が、次の金額であること
 - 単身世帯⇒8万4000円に家賃額を加算した額未滿(家賃の限度額は2万9000円)
 - 2人世帯⇒17万2000円以内
 - 3人以上世帯⇒17万2000円に家賃額を加算した額未滿(家賃の限度額は3万7600円)
- ⑥生計を同じくする同居の親族の預貯金の合計額が、単身世帯は50万円、複数世帯は100万円以下の人
- ⑦国や地方自治体を実施する離職者支援のための貸し付けや給付を受けていない人

☎生活福祉課 ☎24-1111

→ 41日以上間隔を空け
2回接種が必要

夏季ポリオ予防接種の日程

本市では、昨年度から春季と夏季にポリオ予防接種を実施しています。どの会場でも接種できますので、ご都合の良い会場で接種してください。

対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで
※望ましい接種年齢は3カ月～1歳6カ月。

接種費用 対象年齢の市民は無料

回数・間隔 2回(41日以上間隔を空ける)

接種時間 13時～13時30分
※黒島・宇久地域は14時～14時30分。

持参する物 母子健康手帳
※接種当日の午前中に体温を測ってからお越しください。
※注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。
健康づくり課へお尋ねください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

ポリオ接種日程表

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
7月14日(木)	小佐々行政センター	8月 1日(月)	愛宕地区公民館	8月19日(金)	中里皆瀬地区公民館
7月15日(金)	広田地区公民館	8月 2日(火)	三川内地区公民館	8月22日(月)	山澄地区公民館
7月19日(火)	東部保健福祉センター (エコスパ佐世保横)	8月 3日(水)	十郎新町中央集会所	8月23日(火)	南地区公民館
7月20日(水)	市民会館	8月 4日(木)	大野地区公民館	8月24日(水)	宮地区公民館
7月21日(木)	江上地区公民館 黒島診療所	8月 5日(金)	日野本町公民館	8月25日(木)	針尾地区公民館
7月22日(金)	西地区公民館	8月 8日(月)	市民会館	8月26日(金)	黒髪2-2組公会堂
7月25日(月)	柚木地区公民館	8月 9日(火)	北地区公民館	8月29日(月)	東部保健福祉センター (エコスパ佐世保横)
7月26日(火)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム	8月10日(水)	東部住民センター (早岐支所横)	8月30日(火)	世知原行政センター健康館
7月27日(水)	鹿町地区生涯学習センター	8月11日(木)	江迎地区生涯学習センター	8月31日(水)	総合グラウンド陸上競技場ミーティングルーム
7月28日(木)	中部地区公民館	8月12日(金)	山祇公民館	9月 1日(木)	九十九地区公民館 宇久保健福祉センター
7月29日(金)	花高体育室	8月17日(水)	広田地区公民館	9月 2日(金)	市民会館
		8月18日(木)	吉井地区生涯学習センター		

→ 地デジの準備を
お急ぎください!

7月24日にアナログテレビ放送が終了します

いよいよ7月24日(日)の正午にアナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。そのためご家庭のテレビ受信環境が地デジに対応していない場合、テレビを見ることができなくなります。まだ地デジの準備がお済みでない人は、地デジ対応テレビへの買い替えや地デジチューナーの買い足し、UHFアンテナの設置・調整など、地デジ受信のための対応をお急ぎください。

地デジの準備に当たり、「受信方法が分からない」「地デジの準備をしたのにテレビが映らない」「アナログ放送終了までにアンテナ工事が間に合わない」などの場合は、右表の相談コーナーでご相談いただくか、下記問い合わせ先にお尋ねください。

地デジ全般に関する問い合わせ

⇒市役所地デジ臨時相談コーナー ☎24-1111

⇒アジサボ長崎 ☎095-804-5500

ケーブルテレビでの地デジ視聴の問い合わせ

⇒テレビ佐世保 ☎25-6388

この記事に関する問い合わせ⇒情報政策課 ☎24-1111

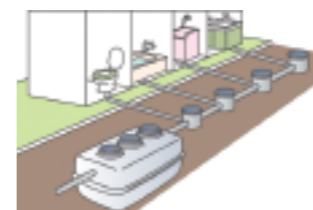
「地デジ臨時相談コーナー」日程表(7月1日以降分)

場所	開設日(9時～17時)
市役所・1階イベントホール	7月1日(金)～8月26日(金) ※土・日曜、祝日除く
中央保健福祉センター・1階ロビー	7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、 23日(土)、24日(日)、30日(土)
吉井行政センター	8月1日(日)、2日(月)、3日(火)
世知原行政センター	8月4日(水)、5日(木)、8日(日)
小佐々行政センター	7月1日(金)、4日(日) 8月9日(日)、10日(月)、11日(火)
江迎行政センター	7月5日(日)、6日(月) 8月12日(金)、15日(日)、16日(月)
鹿町行政センター	7月7日(火)、8日(水) 8月17日(水)、18日(木)、19日(金)
早岐支所 (東部住民センター)	7月11日(日)、12日(月)、13日(火) 8月22日(日)、23日(月)
相浦支所	7月14日(水)、15日(木) 8月24日(水)、25日(木)、26日(金)

下水道認可区域外の区域で助成額を増額!
浄化槽設置補助金制度のご利用を

本市では生活排水による水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する人に対して、その経費の一部を助成する制度を設けています。特に昨年度からは、下水道の計画が認可されていない区域での補助金額を増額し、また設置工事のために借り入れた資金の支払い利息への補助制度も創設しました。どうぞご利用ください。

なお、補助金の金額等については、地域や浄化槽の大きさ、工事の種類などで変わりますので、詳しくは環境保全課へお尋ねください。



☎環境保全課 ☎26-1787

市政懇談会

「おじゃましま～す! 市長です」を開催

市長と市民の皆さんが、地域の課題について話し合う市政懇談会「おじゃましま～す! 市長です」。各地域2巡目となり、昨年度は12地区で開催しました。本年度は14地区で開催しますので、お住まいの地域で開催するときには、ぜひご参加ください。

開催日	時間	会場
7月19日(火)	14～16時	愛宕地区公民館
22日(金)	〃	柚木地区公民館
8月 2日(火)	〃	中部地区公民館
3日(水)	〃	西地区公民館
8日(月)	〃	世知原地区公民館
10日(水)	〃	大野地区公民館

☎市民生活課 ☎24-1111

ヘルシー
コンテスト
作品募集

募集内容

- ①お手軽朝ごはん部門
次のいずれかの条件が含まれること①家族やグループで楽しく作られるメニュー②料理に不慣れな人でも簡単に作られるメニュー
- ②おふくろの味部門
次のいずれかの条件が含まれること①家にある身近な食べ物で作

れるメニュー②魚や乾物、根菜類などを使ったメニュー

対象者

市内在住または市内に通勤・通学している人

募集期間

7月1日(金)～8月12日(金)必着

応募方法

応募用紙(市役所、各支所・行政セ

ンター・地区公民館などで配布。市ホームページからダウンロードも可)に、一品料理(4人分)の材料、分量、作り方などを記入し、作品の写真添えて健康づくり課へ
※入賞者には地元の新鮮な食べ物詰め合わせや図書カードを進呈します。

☎健康づくり課 ☎24-1111



「させば市政だより～キラっ都させば～」がスタート！

朝長市長が自ら現場へ出向き、市の重要施策などを楽しく分かりやすく伝える広報番組「させば市政だより～キラっ都させば～」を7月から来年3月まで放映します。

番組内容

月ごとにテーマを設け、市民へのインタビューや資料映像を交えて市政を分かりやすく伝えます。番組では、佐世保の魅力映像で紹介する「させばスケッチ」のコーナーや、7月は九十九島動物園の無料入園券がペアで5組に当たるプレゼントクイズもあります。お楽しみに！

7月の番組テーマ 「開園50年！九十九島動物園」

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
7月 2日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
7月 9日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
7月16日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
7月23日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、8月3日(水)必着で広報係(あて先は20ページ上部)へ。
※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送をもって代えさせていただきます。 ☎秘書課 ☎24-1111

番組の進行役はこの2人！



佐世保市長 朝長則男

市長として2期目の任期が始まり、番組への意気込みは十分！「進化する市政」を元氣いっぱいお伝えします。



レポーター 諸岡なほ子
(本市出身タレント)

番組出演は3年目。市長と息の合った明るい雰囲気です。番組を盛り上げます！

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

この夏の節電対策として、家庭でできる取り組みにはどのようなものがあるか教えてください。

回答

夏場は、一年のうちで電力消費が最も多くなる季節です。ことしは東日本大震災の影響もあり、これまで以上に一人一人がより一層の節電を心掛け、少しでも多くのことに取り組む必要があります。まずは夏場に使用頻度が増えるものから使い方を見直してみましょう。

右記のほかの取り組みについては、本紙8月号で紹介いたします。環境省や経済産業省のホームページでも、家庭でできる節電対策メニューを紹介していますので参考にしてください。

☎環境保全課 ☎26-1787

家庭でできる節電対策

- ① エアコンの冷房温度を高め(28度)に設定する→エアコンは家庭の中でも特に消費電力が大きい電化製品のひとつです。
- ② 冷蔵庫の扉の開閉回数をできるだけ減らす
- ③ テレビは主電源から切る。パソコンは使用するときだけ電源を入れる
→リモコンを使ってテレビの電源を切った状態やパソコンの電源を入れっ放しにした状態でも消費されている「待機電力」は、家庭全体で年間に消費される電力量の約6%を占め、テレビの年間消費電力量とほぼ同じくらいの割合と言われています。

温泉！絶景！自然豊かなまち九重町 本市と姉妹都市締結20周年



本市と大分県九重町は平成3年7月に姉妹都市となり、ことして20周年を迎えました。自然の魅力あふれる九重町を訪れてみませんか？

九重町の概要

九重町は阿蘇くじゅう国立公園、耶馬日田英彦山国定公園に囲まれ、筋湯温泉など人気の高い温泉群やくじゅう山麓の長者原、飯田高原、九酔溪があり、自然豊かな町です。また平成18年に完成した高さ173m、長さ390mを誇る日本一大きい人道大吊橋「九重“夢”大吊橋」(写真)もあり、年間550万人を超える観光客が九重町を訪れます。

佐世保市民には割引特典があります！

市民は身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を持参すると九重町内の施設利用料が5%引きになります。詳しくは九重町観光協会(☎0973-76-3866)にお尋ねを。

☎国際政策課 ☎24-1111

姉妹都市締結20周年を迎えるに当たって 九重町長 坂本 和昭



私たちの町「九重町」は人口約1万人の小さな町ですが、温泉や自然景観に恵まれ、毎年多くの観光客に訪れていただいています。

特に佐世保市の皆さんとは、九重ふるさと祭りなどのイベントに参加していただいたり、また九重町からは地元の農作物を持参してYOSAKOIさせば祭りに参加させていただいたりするなど、これまで温かい交流を続けてきました。最近では、佐世保市から助言をいただいて実現した「九重“夢”バーガー」(地元の特選素材を使用したハンバーガー)が観光客に人気の商品になっています。

九重町では、姉妹都市締結20周年を機に、佐世保市の皆さんとの交流をより一層深めていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

7月〇〇日(日)の正午にアナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

問題2

市長と市民の皆さんが、地域の課題について話し合う市政懇談会「おじゃましま～す!〇〇です」。各地域2巡目となり、昨年度は12地区で開催しました。

問題3

家庭から出るごみの減量化や資源化を支援するため、「ごみ減量〇〇〇〇〇〇」を地域や学校などに派遣して講習会を実施します。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、7月22日(金)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。(発送は8月中旬)

- 6月号の答え ①まちづくり ②28 ③街ナビ
- 5月号の応募状況 150通(正解149通・不正解1通・無効0通)

7月号のプレゼント

西海国立公園九十九島水族館

「海きらら」無料入館券(2枚1組)を5人に！



「海きらら」はイルカ3頭の公開トレーニングや自然光が差し込む九十九島湾大水槽、国内最大級の「クラゲシンフォニードーム」など見どころがたくさん！皆さんのご来場をお待ちしています。(本紙17ページもご覧ください)

提供：西海パールシーリゾート ☎28-4187

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎24・1111 からおつなぎします

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月18日(月・海の日)に収集します。

●廃棄物減量推進課 ☎32・2428

ごみ減量アドバイザーの派遣

家庭から出るごみの減量化や資源化を支援するため、「ごみ減量アドバイザー」を地域や学校などに派遣して講習会を実施します。

●廃棄物減量推進課で配布する申請書を同課へ

※詳しくはお尋ねください。

●廃棄物減量推進課 ☎32・2428

地価公示価格を「活用ください」

●市役所6階行政資料閲覧コーナー、各支所・行政センター、市立図書館 ●市内調査点136カ所、調査日平成23年1月1日現在 ※国土交通省ホームページでも閲覧できます。

●財産管理課

市有地を売却します

●一般競争入札による住宅用地の公売▽石坂町サンヒルズ石坂団

●建築指導課

国道498号の通行止め解除

国見道路の復旧工事が一部完了し、7月下旬から交通開放される予定です。

●佐賀県伊万里土木事務所 ☎0955・23・6994

8月は「道路ふれあい月間」

8月10日は道の日です

道路は私たちの生活に欠かせない社会基盤です。この機会に、道路の重要性を見直しましょう。

●土木政策・管理課

ルールを守って佐々川を大切に

【承認証の発行】佐々川で釣りをしたり、ウナギやカニを捕ったりす

人権シリーズ「子ども」

本来、子どもは人格を持った1人の人間として尊重されなければなりません。しかし、近年では家庭や地域の環境が変化し、家庭の中で子どもの意見に耳を傾けなかったり、子どもと会話する機会が減少したりする傾向があります。子どもの人間性と個性を伸ばし育てるためには、家庭や学校、地域の連携を深め、それぞれの役割を果たしていく必要があります。まずは、大人たちが子どもの声に耳を傾け、向き合うことから始めませんか。

●人権男女共同参画課

市営バス 夏のお得情報

市営バスでは夏休みに向けて次のお得なサービスを実施します。ぜひご利用ください。

●小学生だけの特典

夏休み中は全線乗り放題の「夏休み子ども定期券」を発売します(定期観光バスは利用できません)。

●時7月21日～8月31日 料3,000円

●場 駅前バスセンター、島瀬定期券売場、黒髪・矢峰営業所

※「夏休み子ども定期券」で乗車する子どもに同伴する家族は、1回の運賃が大人100円になります。

●1日乗車券全線フリー

夏休み期間中は、「1日乗車券」で乗れる範囲を全線に拡大します。

●時7月21日～8月31日

●料 中学生以上500円、小学生250円

●総合グラウンドプールにも「1日乗車券」

総合グラウンドプール開場期間は「1日乗車券」の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します。プール入場料の割引特典も付いてお得です。

●時6月26日～9月4日

●白浜海水浴場行きバスを運行

俵ヶ浦行きの一部を変更して運行します。時刻などは各バス停に掲示します。

●時7月18日～8月12日

●場 交通局業務課 ☎25-5111



地内1区画▽大潟町美崎が丘団地内2区画▽鹿町町大加勢分譲地内1区画 ●7月11日～8月30日正午までに財産管理課へ ※入札は9月1日10時から市役所で行います。入札条件や申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●財産管理課

7月は固定資産税、国民健康保険第2期分の納付月です

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替や納税組合のご利用を。保険料を滞納すると保険証の有効期間が短くなる場合や、診療費が一時的に全額自己負担となる場合があります。

●納税課(市県民税)

●保険料課(国民健康保険税)

国民年金の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料を未納のままにすると、老齢基礎年金やいざというときの障害基礎年金などが受け取れない場合があります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、保険料を免除する制度をご利用ください。

●手吉井・世知原行政センター、佐々町役場、佐々町内の釣具店で ※発行の際は魚種、漁法に応じた協力金が必要です。【採捕期間】アユ▽9月30日まで ※期間外の採捕は禁止されていますので、ご理解解とご協力をお願いします。

●吉井行政センター ☎64・3111

●世知原行政センター ☎76・2211

夏の交通安全県民運動

●時7月11～20日 ※7月15日は「飲酒運転根絶啓発強化の日」です。飲酒した翌日の飲酒運転が増えています。飲酒は翌日の運転を考えると適度な量にしましょう。街頭キャンペーンなどを実施しますの

●長崎県雇用労務課 ☎095・895・2711

Uターン・大学等新卒者合同企業面談会

●時8月11日13～16時 ※12時30分受付開始 ●体育文化館 ●Uターン希望者、大学等新卒予定者または3年以内の既卒者、一般求職者など ※参加企業約40社

●長崎県雇用労務課 ☎095・895・2711

●毎年7月1日以降に医療保険課、各支所・行政センター、佐世保年金事務所へ ※平成22年7月～同23年6月分は、8月1日までに届け出てください。

●医療保険課

●佐世保年金事務所 ☎34・1148

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

保険料の普通徴収の人へ納入通知書を送付しますので、ご確認を。保険料は納期内に納めましょう。

●保険料課

後期高齢者医療被保険者証と国民健康保険高齢受給者証の更新

7月下旬に該当者へ新しい被保険者証または受給者証を送付します。8月1日以降は、新しい証のご利用を。期限の切れた証は、返還するか、裁断してから処分を。

●医療保険課

敬老パス・福祉パスの更新

【更新】誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥バスの指定窓口にて持参して手続きを。

●交通安全・防犯推進室

出張！就職活動相談会

●時7月12日、8月9日 ※10～16時 ●南地区公民館内 ●キャリアカウンセラーによる就職活動の相談

●長崎県再就職支援センター ☎24・1090

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

先の大戦で外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事されたご苦労に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています ●平成25年3月31日 ※本人、家族からの連絡をお待ちしています。

●総務省大臣官房総務課管理室 ☎03・5253・5182

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、9日午前11時2分に長崎市に投下された原爆による犠牲者のご冥福を祈るため、投下時刻にサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

●市民生活課

安全・安心住まいづくり支援事業

市に申請する耐震診断、耐震改修計画策定・改修工事費の一部を助成します ●助成額耐震診断▽個人負担額一万五千円▽改修計画策定▽費用の3分の2(上限七万円)▽改修工事▽費用の4分の1(上限三十万円) ●昭和56年5月31日以前に市内に建設された一戸建て木造住宅で、住宅所有者が居住中のもの ●申込書に必要事項を記入し建築指導課へ ●申込書は建築指導課で配布。市ホームページにも掲載しています。

●時=とき、●場=ところ、●内=内容、●対=対象、●料=料金、●定=定員、●申=申し込み、●手=手続き・提出、●縮=縮め切り、●問=問い合わせ

過払い金返還請求!

着手金不要 費用分割可 秘密厳守 土・日・夜間相談可(要予約)

安心のalcネットワーク

全国債務整理サポートセンター

あるく 佐世保市下京町1-6 NOAAビル2F あるくリーガルプラザ内

安心のalc コールセンター ☎0120-55-0008

電話受付:月～金/9時～20時 土日祝/9時～18時

運営:alc株式会社 福岡市博多区古門町7-13 あるく本社ビル5F

事前に費用お見積もり

摘要	手続き報酬	債権者割報酬(1社増すごとに)
自己破産 (同資産に債権者1社)	115,500円	21,000円加算
個人再生 (住宅ローン特別処理債権者1社)	189,000円	21,000円加算
任意整理(債権者2社) (2005年1月1日以前の借入金)	63,000円	21,000円加算 減額報酬なし/過払金返還成功報酬なし

摘要	手続き報酬	減額報酬	過払金返還成功報酬
完済している業者への過払金返還請求	0円	0円	返還額の21%
返済中の業者への過払金返還請求 (2004年12月31日以前の借入金)	1社当たり5,250円	減額分の5.25%	返還額の21%

より身近に、より便利になりました。小さなことでも遠慮なくご相談ください。

alcネットワーク代表はまだ憲治

長崎県佐世保市生まれ。倒産・離婚・種々の転職の後、1998年国営債務処理のアドバイザーから再出発。2002年、48歳の時に司法書士試験に合格。(元)司法書士法人Officeは、まだ代表司法書士。九州大学大学院卒業。モットーは「まじめに、まっすぐに」

※上記料金の他に別途請求費用がかかります。※これは協賛司法書士法人の料金表の一例です。また、お客様の状況により適用できない場合がございます。

庭園付ビアホール

大好評開催中! 9月20日(火)まで 17:00～21:30

セントラルホテル ☎25-0001

佐世保市上京3番地(京町バス停前)

2時間飲み放題(70席)

生ビール、酎ハイ(15種類)、ハイボール、ソフトドリンク

前売

大人:3,500円(当日3,800円)
中高生:2,000円(当日2,300円)
小学生:1,000円(当日1,300円)
幼児:無料
バイキング(和洋30種類)

させば競輪開催日程
☎31・4797

(7月13日以降分)

本場開催	7月13・14・15日
小松島記念場外	16・17・18・19日
サマーナイト(松戸)場外	22・23日
小倉ナイター場外	24・25・26日
松戸記念場外	28・29・30・31日
本場開催	8月1・2・3日
全日本選抜(岸和田)場外	4・5・6・7日
本場開催	8・9・10日



平成24年歌会始のお題と詠進歌
お題Ⅱ「岸」「海岸」「川岸」など
「岸」のに入った熟語も可。要領Ⅱお題を詠み込んだ自作の短歌で、1人一首で未発表のもの。半紙を横長に使い毛筆で自書する(病気や障がいのため自書できないときは、代筆、ワープロ、パソコン、点字も使用可。その理由を代筆者の住所・氏名とともに別紙に記入して添える) 申1000の81111 (住所不要、宮内庁「詠進歌」9月30日消印有効)

●郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を張った封筒を添えて9月20日までに宮内庁式部職にお送りください。宮内庁ホームページ(http://www.kunaiho.go.jp/)でも確認できます。

普通救命講習Ⅰ
時7月24日9～12時 消防局3階 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、自動体外式除細動器(AED)の使用法など(中学生以上無料) 30人(申)7月16～23日に電話(24・7621)かファクス(24・4119)で中央消防署へ

●消防局警防課☎23・2598

調理アシスタント講習
時7月25日～8月9日 ※水・土・日曜を除く10日間(場外スビ力) 対

長崎県美術展覧会の作品
●内部門Ⅱ日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン(申)8月1～8日16時30分までに長崎県美術館内・県展事務局(095・825・6058)へ ※詳しくお尋ねを。

●社会教育課

●島瀬美術センター☎22・7213

講習会・講演会など
平成23年度企画展「感じる文学」
～動く・触る・薫る～
時7月15日～9月4日 ※10～18時(入館17時30分まで) 島瀬美術センター(内)文学の世界を視覚芸術などで表現する企画展(料一般五百円、高校・大学生三百円 ※中学生以下、70歳以上は無料) 島瀬美術センター☎22・7213

男女共同参画セミナー
【スビ力】で始める基礎講座第3回
時7月25日13時30分～15時 場外スビ力内 感染症の予防教室(無料) 30人(申)スビ力窓口または電話で ※託児あり(7月15日までに要予約) 【みんなで楽しむ国際交流 in SASEBO】
時7月29日13時30分～15時 場外スビ力内 初級英会話(無料) 30人(申)スビ力窓口または電話で ※託児あり(7月19日までに要予約) 【親子で楽しむ料理教室～させばの郷土料理】
時8月6日10時～13時30分 場外スビ力内 小学3年～中学生と保護者(料)千四百円(定)12組(申)7月11～21日に電話でスビ力へ(応募多数の場合抽選) ※包丁2本とふきん2枚、エプロン、三角巾を持参。託児あり(7月21日までに要予約) 【パパと子どもはおもちゃづくり・ママは映画を観ながらリフレッシュ】
時8月13日13～15時 場外スビ力内 小学生と保護者(料)無料(定)15組(子ども1人と保護者2人) (申)スビ力窓口または電話で ※はさみと絵描き用具を持参。託児あり(8月

活動隊を充足し、設置済みレベルが張られていない世帯を中心に設置促進活動を行っています。皆さんの協力をお願いします。
●消防局予防課☎23・9256

佐世保市中小企業等人材育成支援事業補助金
●人材育成のため、従業員を本市が指定する研修機関へ派遣した場合や、研修会を開催した場合、経費の2分の1を補助(市)内の中小企業者 ※今年度から補助対象などを変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●産業振興課

体育・スポーツ振興補助金
●本市在住の市民で、九州大会以上の大会に出場する監督、選手など(申)開催日前日までにスポーツ振興課へ ※補助金額や交付要綱、申請書は市ホームページに掲載。
●スポーツ振興課

レディース競輪教室
時8月2日10時30分～16時(途中参加、退席も可) 場外佐世保競輪場(内)講師による競輪予想教室(昼食付き) 対女性(料)無料(定)60人(申)電話で競輪事務所へ☎7月29日 競輪事務所☎31・4797

佐世保市体育協会スポーツ教室
【海洋生物観察教室】
時8月11、12日 ※13～16時 場外小佐々海洋スポーツ基地 対小学4～6年生(定)先着20人(料)千円(申)7月11日から電話で小佐々海洋スポーツ基地(68・3378)へ

【キッズハンドボール教室】
時9月5、12日、10月3、17、24、31日 ※18時～19時30分 場外体育文化館 対小学3～6年生(定)先着30人(料)二千円(申)7月15日から電話で体育文化館(22・1522)へ

【レベルアップ水泳教室】
時9月5、6、8、9、12、13日 ※13時30分～15時30分 場外市温水プール(定)先着30人(料)三千五百円(申)7月10日から電話で市温水プール(23・5455)へ。

※詳しくは各施設へお尋ねを。
●総合グラウンド☎47・3125

2日までに要予約)。
●男女共同参画推進センター「スビ力」☎23・3828

川の水质チェック2011
調査キットで身近な川の水质や、家庭排水による汚れ具合を調べてみませんか。 時8月中場 市内の河川(自宅近くの川) 対小学3年生以上の市民(定)300人(料)無料(申)電話かファクス(34・4477)、Eメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へ☎8月12日 環境保全課☎26・1787

●長寿社会課

お盆に向けて お気軽にご相談下さい。

お墓のお手入れは仏様への供養です。

墓石にホコリや鳥のフン、苔などが付いていませんか？ これらを取り除かないと石の風化を早めることになります。

戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

“お墓の専門店”におまかせください！

墓地のご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416 http://www.morisekihi.co.jp

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」

品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

株式会社 **森石碑**

大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416 http://www.morisekihi.co.jp

出張女性相談室
時7月23日9～16時 場外スビ力内 女性相談員が悩み相談に応じます 対女性 ※相談無料、秘密厳守。

●人権男女共同参画課 ☎24・6180(相談専用番号)

防犯パトロール用車両張り付けマグネットシートを配布
●地域の安全のため車両でパトロールを行っている団体 ※詳しくはお尋ねください。

●交通安全・防犯推進室



住宅用火災警報器(住警器)の設置を促進する活動隊が伺います！

住宅用火災警報器の設置を
住警器設置促進活動隊が伺います！

●知原活性化施設の使用料徴収・管理【世知原グリーンツーリズム推進協議会】冷水岳ふるさと物産館の使用料徴収・管理【あさみ生活改善グループ】

消費生活専門相談員資格試験
時10月1日(場外)受験票に記載(料)一万二千六十円(申)国民生活センターのホームページで受験要領をご覧ください ※申込期間Ⅱ7月4日～8月8日

●消費生活センター☎22・2592

業務を委託(平成23年度)
【三川内焼伝統産業会館使用料・冷暖房使用料の徴収】三川内陶磁器工業協同組合【市立総合病院駐車場使用料の徴収、休日・夜間の入院・診療費の収納】(中央ビル管理【宇久地区】み処処理手数料の徴収・収納【宇久地域の25地区代表者】世知原活性化施設の使用料徴収・管理【世知原グリーンツーリズム推進協議会】冷水岳ふるさと物産館の使用料徴収・管理【あさみ生活改善グループ】

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者
【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅

●(県営・特定優良)須佐団地、吉岡団地、アルファ(三浦町) 対公営住

江迎特別養護老人ホーム「老福荘」の指定管理者
●所在地Ⅱ江迎町赤坂282番地24▽指定期間Ⅱ平成24年4月1日～同29年3月31日(5年) ※応募資格や申し込み方法など詳しくはお尋ねになるか、市ホームページでご確認ください。

●長寿社会課

つくも総合法律事務所

弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込) (但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)

身近な問題を気楽にご相談ください。

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

戦没者遺児の慰霊友好親善事業
旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、現地住民との友好親善を深めます。

●沖縄県、旧満州、モンゴル、西部・東部二ユーギニア、中国、マリアナ諸島、フィリピン、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー、マーシャル諸島、ギルバート諸島、台湾・パシール海峽 ※申し込み、日程など詳しくはお尋ねください。

●佐世保市遺族会☎22・9587

消費生活専門相談員資格試験
時10月1日(場外)受験票に記載(料)一万二千六十円(申)国民生活センターのホームページで受験要領をご覧ください ※申込期間Ⅱ7月4日～8月8日

●消費生活センター☎22・2592

業務を委託(平成23年度)
【三川内焼伝統産業会館使用料・冷暖房使用料の徴収】三川内陶磁器工業協同組合【市立総合病院駐車場使用料の徴収、休日・夜間の入院・診療費の収納】(中央ビル管理【宇久地区】み処処理手数料の徴収・収納【宇久地域の25地区代表者】世知原活性化施設の使用料徴収・管理【世知原グリーンツーリズム推進協議会】冷水岳ふるさと物産館の使用料徴収・管理【あさみ生活改善グループ】

募 集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者
【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅

●(県営・特定優良)須佐団地、吉岡団地、アルファ(三浦町) 対公営住

江迎特別養護老人ホーム「老福荘」の指定管理者
●所在地Ⅱ江迎町赤坂282番地24▽指定期間Ⅱ平成24年4月1日～同29年3月31日(5年) ※応募資格や申し込み方法など詳しくはお尋ねになるか、市ホームページでご確認ください。

●長寿社会課

過払金返還請求等 (多重債務問題)

交通事故等 (一般民事)

離婚、相続等 (家事事件)

刑事・商事

至大野 至谷郷バス停

至佐世保駅

TEL0956-76-7200

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

子ども手当の申請はお済みですか

● 中学3年生までの子どもを養育している人(内) 子ども1人につき月額額 一万三千元 ※既に受給中の人が子どもを養育しなくなった場合や、転出、転入の場合は届け出を(公務員は勤務先で手続きを)
● 子ども支援課

出前保育

【みんなよつといで〜】

時 ①7月12日10時30分〜12時②8月3日10時〜11時30分③④⑤ 田児童センター②藤原幼稚園③簡単な手遊び、触れ合い遊び④未就園児と保護者⑤無料
● 児童ケ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎ 34・4188

【この指とまれ〜】(7月開催分)

時 ①13日②14日③19日④22日⑤28日 ※10時〜11時30分①針尾保育所②⑤楠栖保育所③クレールの丘自治会館④日宇保育所⑤みんなで遊ぼう⑥未就園児と保護者、妊婦など⑦無料
● ルンビニ子育て支援センター ☎ 20・5100

【みんなであそぼり〜】時①第2・4月曜13時30分〜15時30分②火曜13時30分〜15時30分③水曜9時30分〜12時 ※祝日を除く④⑤ダイジャスクール(イオン大塔2階)

② 旭木地区公民館③小佐々地区公民館(保育士と親子で遊ぶ)④未就園児と保護者、妊婦など⑤無料
● 日野子育て支援センター ☎ 28・3264

保育所体験

時 ①7月12日②7月20日③7月26日④8月8日 ※①③④10時〜11時30分②9時30分〜11時①

③ 赤崎青い実幼稚園②藤原幼稚園④北地区公民館①プール遊び、子育て相談②戸外で砂、水を使う遊び③どろんどろん遊び、子育て相談④魚つりゲームをつくらう⑤未就園児と保護者⑥7月15日 ※②は替えの服と靴、おしぼり、水筒の持参を。
● 赤崎青い実幼稚園 ☎ 28・0044
● 藤原幼稚園 ☎ 31・4096
● 春日幼稚園 ☎ 22・2015

児童センターのご利用

市内の各児童センターで、在宅

で子育てをしている家庭を対象に施設を週2日開放し、遊び場の提供や職員による読み語りを行っています。気軽にご利用ください。

● 広田、早岐、春日、山澄、木曜▽黒髪、稲荷、宇久、木曜▽大野、火・金曜▽相浦、月・金曜 ※10〜12時①無料
● 子ども育成課

地域子育て支援講座

【最近の子育て事情】講師 江藤小夜子さん 時 ①8月5日②9月26日③10月4日④10月28日 ※10時30分〜12時①早岐地区公民館②鹿町地区生涯学習センター③日宇地区公民館④中里皆瀬地区公民館

【子育てのふんばり〜】講師 川島達也さん 時 ①8月1日②8月26日③9月7日④10月14日 ※10時30分〜12時①吉井地区生涯学習センター②大野地区公民館③江上地区公民館④南地区公民館
● いずれの講座も民生委員児童委員、老人会、育児サポーター、子育てに関心がある人①無料②電話で各子育て支援センターへ



(託児あり・要予約) ※駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。
● 各子育て支援センター
(北部) ☎ 47・3329
(中部) ☎ 32・1903
(東部) ☎ 39・4002
三世交代交流あそび「あかちゃんからじいじとばあばまで」

時 7月10日10時30分〜12時 旭木地区公民館(乳幼児から祖父母世代まで、木の玩具や製作遊びと一緒に楽しく遊ぼう)②未就園児と保護者、祖父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員、幼稚園・保育所(園職員料無料)③電話で幼児教育センターへ
● 幼児教育センター ☎ 31・0550

●=とき、●=ところ、①=内容、②=対象、③=料金・会費、④=定員、⑤=申し込み、⑥=手続き・提出、⑦=締め切り、⑧=問い合わせ

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新

現在の受給者証は9月30日で期限が切れます。更新申請書が届いたら指定日に手続きしてください。
時 7月19日〜8月5日 障がい福祉課、各支所・行政センター

子育て支援講座「ヨガの健康体操」
時 7月21日14時〜15時30分 旭木地区公民館(内)体のリフレッシュ②子育てサポーター、民生委員、主任児童委員、子育て支援に興味がある人③無料 ※動きやすい服装で参加してください。
● 子ども発達センター ☎ 23・3945

身体障害者手帳1〜3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人(3級、B1は後期高齢者医療保険加入者を除く)、合併に伴う経過措置対象者
● 障がい福祉課

障害福祉サービス利用のための合同ガイダンス

時 7月29日10時30分〜15時 佐世保特別支援学校(竹辺町) 内事業所によるサービス内容の説明、相談事業所による個別相談受け付け②障害福祉サービスの利用を検討している保護者、支援者③無料④電話で佐世保特別支援学校へ
● 7月22日

● 障がい福祉課
● 佐世保特別支援学校 ☎ 47・5913

高齢者と介護

介護教室

【認知症の理解と接し方】
時 7月10日10〜12時
場 江上地区公民館

【認知症の介護について】
時 7月13日19〜21時
場 グループホーム(ほほえみ(萩坂町))

【咀嚼嚥下の基礎知識】
時 7月10日14〜16時
場 特別養護老人ホームチューリップ(黒髪町)

【認知症の介護について】
時 7月13日19〜21時
場 グループホーム(ほほえみ(萩坂町))

【高齢者の口腔ケアに関する基礎知識と実技指導】
時 7月13日13〜15時
場 グループホーム春日スプリングガーデン(春日町)

【福祉器具をうまく使って】
時 7月13日10〜12時
場 老人福祉センター(あたご荘(中里町))

【佐世保市社会福祉協議会】
時 7月23日14〜16時
場 西高梨公民館

【認知症の知識、予防、対処法】
時 7月23日14〜16時
場 西高梨公民館

【高齢者支援センターひかり】
時 7月22日15〜17時
場 高梨公民館

【介護保険制度について】
時 7月22日15〜17時
場 高梨公民館

【介護保険制度について】
時 7月22日15〜17時
場 高梨公民館

時 7月30日14〜16時
場 特別養護老人ホームサンフラワール(吉井町直谷)
● サンフラワール ☎ 64・3877

老人の認知症や心の相談
時 7月21日13時30分 中央保健福祉センター(内)専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます②対高齢者やその家族料無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
● 長寿社会課 ☎ 47・5913

介護者の「こころ」の相談会
時 7月28日13時30分〜15時30分 中央保健福祉センター(内)臨床心理士による個別相談②在宅で介護している人③無料④電話で長寿社会課へ ※要予約。
● 長寿社会課

健康づくり

歯と舌づくお口の予防教室

時 ①7月19日13時30分〜15時②26日13時30分〜14時30分 中央保健福祉センター(内)①歯科医師による口腔内診査と講話②歯科衛生士による歯磨き指導③40歳以上の市内在住者で2日とも参加できる人④無料⑤健康づくり課へ電話か来所 ☎ 7月14日
● 健康づくり課

佐世保駅前の3つのホテル
法要のご予約 承ります
お経・焼香も執り行えます
マイクバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

初盆常設展示場開設 ぜひお越し下さい。AM9:00~PM5:30
～お盆用品に関する商品(見本)を展示しています～
6月~7月の土日 相談会開催 飛鳥別館 佐世保市元町 2-4
● 返礼品・精霊船・提灯 等
お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎ 22-8955

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳	無料

●場 市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
7月13日	9:20~10:10	ドラッグストアモリ白岳店
	10:30~11:20	黒髪2の2組公会堂
7月14日	9:20~10:10	まるたかもみじが丘店
	10:30~11:20	大岳台町公民館
7月20日	13:30~14:20	大塔町(森石碑駐車場)
	14:40~16:00	日宇地区公民館
7月22日	9:00~11:00	山澄地区公民館
7月27日	9:00~11:00	東部保健福祉センター
7月28日	9:20~10:10	東浜町1組公会堂
	10:30~11:20	十郎新町中央集会所
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)
●時 7月24日9:30~12:00(場)中央保健福祉センター
●対 40歳以上の働いている女性(定)先着20人
●申 7月11日から電話で健康づくり課へ
●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。
※同日、松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町、☎22-6334)でも実施します。時間、定員などは直接お尋ねを。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 8月9、19日9:00~11:00、13:00~15:00
●場 中央保健福祉センター(内)①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民(定)①②とも各日20人
●申 7月20日から電話で健康づくり課へ
※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤女性がん検診の実施と結果報告会(要予約・先着順)

地区	内容	時間・場所
広田	検診	8月1日9:00~11:00、13:00~15:00 広田地区公民館
	結果報告会	9月16日10:00~11:30、広田地区公民館
柚木	検診	8月12日9:00~11:00 ながさき西海農協柚木支店
	結果報告会	9月27日10:00~11:30、柚木地区公民館
三川内	検診	8月12日13:30~15:00、三川内地区公民館
	結果報告会	9月27日14:00~15:30、三川内地区公民館

●内 ①乳がん(視触診、マンモグラフィー2方向)
②乳がん(視触診、マンモグラフィー1方向)
③子宮がん(頸部細胞診)
●対 ①40~49歳の女性②50歳以上の女性③20歳以上の女性
●定 広田100人、柚木・三川内50人(各内容ごとの定員)
●料 ①1,500円②1,100円③1,000円
※70歳以上、本市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証、証明書が必要)。
●申 電話で健康づくり課へ
※同様の検診を1年以内に受診した人は受診できません。
※希望者は骨密度検査も受診できます。詳しくはお尋ねください。
※結果報告会では結果の説明や健康づくり体操の実技を実施。

⑥成人歯科検診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。 ●時 平日8:30~17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30
●場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
●時 火曜13:00~16:00(16日は19時まで)、木曜9:00~11:00
●場 中央保健福祉センター

⑨乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ
●問 健康づくり課(①~③) ●問 子ども保健課(④)

運動普及推進員養成講座
健康づくりのための運動を地域に普及させるボランティアの養成。
【中央区】●時 9月8日~12月13日に7回開催(1回目は9月8日13時30分~15時30分) ●場 中央保健福祉センターなど【江上地区】●時 9月15日~12月20日に7回開催(1回目は9月15日12時45分~14時45分) ●場 江上地区公民館など
●対 おおむね64歳以下で7回とも受講できる市民(料)無料 ●申 電話で健康づくり課へ ●受講前に、年1回の健診を受けるか、主治医の許可を得てください。
●問 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室
●時 8月26日、9月2、9日 ●場 相浦文化センター(内)手軽で簡単なメニューの調理実習と低栄養の予防などの学習 ●定 20人(料)二百円 ●申 7月11日から電話で健康づくり課へ ●※1回だけの参加もできます。
●問 健康づくり課

健康相談
●時 予約時に調整 ●場 中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、江迎地域、鹿町行政センター健康館(内)生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●申 電話で健康づくり課へ ●問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室
●時 7月20日14時 ●場 総合病院2階講堂(内)血液検査で何が分かるの? ●問 市立総合病院 ☎24-1515

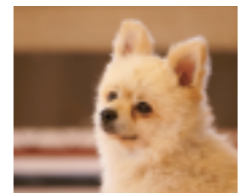
7月は「愛の血液助け合い運動」月間
一人一人の温かな心が多くの尊い命を救っています。献血への積極的な参加をお願いします。
●時 10時~17時30分(成分献血は17時まで) ●※金曜定休 ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ●問 献血ルーム西海 ☎25-2440

生活衛生
食肉による食中毒を防ぐために
全国で昨年発生した食中毒事件(1252件)のうち、約12%(155件)が家庭内で起きました。最近では特に食肉を原因とする食中毒が多発しています。調理するときは次のことに注意を▽食品は中心部まで十分に火を通す(中心部を75度以上で1分間加熱すると菌は死滅)▽特に子どもや高齢者は加熱が不十分な肉を食べないようにする▽生肉に触れた箸と食べるとききの箸を使い分ける▽手指、調理器具は十分に消毒・洗浄する(特に調理前、生肉を触った後、トイレの後は十分に手を洗う)
●問 生活衛生課

相談など
【子どもの発達】
療育相談(要予約)
●問 子ども発達センター ☎23-3945
歯科保健相談(要予約) ●問 健康づくり課
【障がい福祉】
●問 障がい福祉課
①アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会
7月12、26日、8月9日13:30
中央保健福祉センター
●アルコール依存症の人の家族教室
8月2、9日14:30 中央保健福祉センター
②精神障がいの相談
●精神保健相談
7月14、28日 中央保健福祉センター
●精神障がい者の社会復帰訓練
保健所アキア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
●精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
7月16日13:00 ふれあいセンター
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

家庭犬トレーニングインストラクターによる飼犬のしつけ方教室
●時 7月24日13時30分~15時30分
●場 中央保健福祉センター(料)無料
●申 事前に電話で生活衛生課へ ●問 生活衛生課

7月22日
※室内で開催
します。犬の同伴はできません。
●問 生活衛生課



食のリスクコミュニケーション
「実践!親子で食中毒予防」
●時 8月11日9~13時 ●場 中央保健福祉センター(内)家庭でできる食中毒予防のための講義、調理実習
●対 市内の小学5、6年生と保護者
●定 親子8組(料)無料 ●申 住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記し、ファクス(☎23-8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ ●時 7月22日
●問 生活衛生課

任意整理・過払金返還請求! 相談無料 秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

要電話予約 ☎0954-27-8056
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

祝・結婚50周年 二人の絆 金婚夫婦を表彰します 参加無料

西日本新聞社主催 平成23年 長崎県金婚夫婦表彰式のご案内
《とき》9月24日(土)11時~ 《ところ》アルカスSASEBO 申込締切 8月25日

《対象》1961(昭和36)年ご結婚のご夫婦(結婚50周年が過ぎた方も可)
《申込方法》申込書に必要事項をご記入の上、お近くの西日本新聞エリアセンター(販売店)または西日本新聞社へ送付。申込書はエリアセンター(販売店)に準備しています。お電話いただければ申込書をお届けします。

詳しくは 西日本新聞金婚夫婦表彰式 事務局 ☎810-8721 福岡市中央区天神1-4-1
TEL 092-711-5113(祝日を除く月~金曜 10時~17時) FAX 092-713-7117

卒業後、県外へ就職したわたしは、よく耳にする有名な海岸の近くに住んでいました。半ばそこに住みたくて就職先を決めたようなものだったのですが、実際に住んでみると、思い出すのは佐世保の真っ青な海ばかりでした。数年後、Uターンして佐世保に根を下ろしてから、自分で車を運転するようになり、頻りにドライブに出掛けては、白浜などでぼんやり海を眺めることが増えました。ほかにも友人と海水浴やキャンプでにぎやかに過ごしたり、たまには海に映る夜景を見ながらの甘酸っぱい時間もあって...。きっと皆さんもこの佐世保の海にたくさんの思い出をお持ちのことと思います。今回の特集記事を作りながら、この先、たくさんの思い出をつくる子どもたちのためにも、青く透明な佐世保の海を今の美しいまま残してあげたいと改めて思いました。(N)

元気な朝ごはんレシピ



朝からツルツと
サラダうどん



- 材料・4人分
- 五島うどん 200g
 - トマト 150g
 - サニーレタス 40g
 - 長いも 50g
 - 納豆 160g
 - なめこ 大さじ4
 - ごま(炒り) 小さじ1
 - しそ 2枚
 - めんつゆ(ストレート) 小さじ4

作り方

- ①五島うどんをゆでる。
- ②トマト、サニーレタスを一口大に切る。
- ③皮をむいた長いもを適当な大きさに切り、ビニール袋に入れ、形が程よく残る程度に麺棒またはすり棒などでたたく。
- ④納豆、ゆでたなめこ、ごまを混ぜる。
- ⑤しそを千切りにする。
- ⑥①～⑤を器に盛り付け、めんつゆをかけてできあがり。



考えていただいた人
北原幸さん
食欲のない朝でも、納豆、長いも、なめこのネバヌル効果で五島うどんをツルツと食べられます。

- 1人分の栄養価 熱量283kcal
タンパク質12.3g、脂質5.2g、塩分2.7g
- 平成22年度ヘルシークッキングコンテスト一般部門優秀賞

市長日記 今後とも温かいご支援をよろしくお願い申し上げます

3月11日に発生した東日本大震災に際し、市民の皆さまから義援金や物資の支援に多大なるご協力をいただきましたことに、心から感謝の意を表しますとともに、厚くお礼を申し上げます。

市民や企業、団体、町内会の皆さまなどから、それぞれのお立場や関わりの中でご協力いただいた義援金の額が1億3千万円を超えました。この義援金は、全国市長会を通じ、岩手県、宮城県、福島県の各市長会にお届けいたしました。なお仙台市は西海みかんの大消費地(本市の生産額約20億円のうち8億円程度を仙台市場に出荷)であることから、また東松島市は九十九島かきの稚ガキ(種ガキ)を分けてもらっていることから、さらに入戸市には特例市や全国基地協議会で交流が深いことから、手厚く配分させていただきました。そして、被災地から本市に避難してこられた方々にも、この義援金の中から見舞金をお贈りしま



街頭募金に協力する女の子

した。このような本市の対応に対し、それぞれの市長さんから、佐世保市民の皆さまにくれぐれもよろしくお伝えくださいという旨の連絡がありましたので、この紙面を借りて、皆さまにご報告いたします。

この日記を書いている6月に入ってからもなお、多くの市民の皆さまや企業・団体から義援金をお預かりしています。義援金の金額は想定をはるかに超えるものであり、市民の皆さまの温かいお気持ちや思いを改めて痛感しています。本市では今後とも市民の皆さまと一体となって、できる限りの支援を行い、わたしたちの思いを被災地へ届けていきたいと考えていますので、市民の皆さまには、引き続き、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男



桜馬場から大塔方面に向かう猫山入口バス停のそばに、ひっそりと一基の供養碑が建っています。夏みかんの樹と、紅白斑入りの華麗な八重樫の繁みに隠れ、気を付けないと目に付かない碑です。基壇の上に六十センチほどの石碑が建ち、正面は彫りくぼめた龕の中に、若い弘法大師である修行大師像があります。基壇側面に、朱を入れた陰刻の文字で「為菩提 忠阿義光信士 軍艦日向 故三原金...大正十四年五月六日」と書かれています。正面に「奉納」とあって小出トモ、廣瀬ノブなど十人ほどの名前が書かれています。すぐ近くに住む吉村チヨノさん(八十七歳)が、折々花やお茶を供えておられます。でも故人にゆかりではなく、奉納した有志の方たちについて「日宇町の松川橋の付近に住んでおられた」と以前耳にしただけでした。

歴史散歩 第552回

軍艦「日向」ゆかりの供養碑・日宇町

撮影・文 ● 筒井隆義



軍艦「日向」は大正四(一九一五年)三菱長崎造船所で起工した日本海軍の戦艦で、三菱が最初に建造した大戦艦。基準排水二九、九〇ト、三六センチ主砲十二門や対空高角砲、魚雷発射管六門を備えた、当時の海軍を代表する戦艦でした。ところが、大正年間に行われた練習中に中央砲塔が大爆発を起こす事故に見舞われました。海軍としては事故の損傷をあまり知られたくなかったため、その後の観艦式でも日向は艦列を外れ、観客の目に触れにくいように停泊していたといわれます。この状況から推察すると、猫山バス停にある供養塔の主・三原氏は、戦艦「日向」に乗り組み、不幸にして砲塔爆発事故に巻き込まれて殉職されたのではないのでしょうか。ひっそりと出身地の日宇に無言の帰国をした英霊を悼み、近所の人たちが供養碑を建てたのでしよう。

障がい福祉課から 飲酒の話



ビールがおいしい季節になりました。日本酒や焼酎、ウイスキーなど、飲酒は食事をおいしく楽しめたり、仕事での緊張感を和らげ、リラックスできたりするなど、さまざまな良い面があります。しかし適量を超えた飲酒が体や心に悪い影響を及ぼすことを、皆さんはご存知ですか？

「節度ある適度な飲酒」の目安は約20g!(1日平均純アルコール量) 厚生労働省「健康日本21」より

お酒の種類	ビール 中瓶1本 500ml	清酒 1合 180ml	ウイスキー ダブル 60ml	焼酎 35度1合 180ml	ワイン 1杯 120ml
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール量	20g	22g	20g	50g	12g

- 留意事項
- ①女性は男性よりも少ない量が適当です。
 - ②アルコール代謝能力の低い人は、通常の人よりも少ない量が適当です。
 - ③65歳以上の高齢者は、より少量の飲酒が適当です。
 - ④アルコール依存症の人は、適切な治療と支援が必要です。
 - ⑤飲酒習慣のない人に対し、この量を推奨しているものではありません。

講演会「アルコールのことで困っていませんか？」
専門医を招き、アルコールに関する正しい知識・対応方法などを学びます。
時 7月30日 ④14～16時 ⑤中央保健福祉センター6階研修室1
申 7月22日
⑥までに電話で障がい福祉課へ

障がい福祉課ではアルコール依存症の相談や断酒会などの取り組みを行っています。日程など詳しくは28ページ「相談など」をご覧ください。
⑦障がい福祉課 ☎24-1111