

長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

平成26年(2014年)10月、45年ぶりに長崎県で開催!!

国重要文化的景観選定記念 特集 黒島の文化的景観

黒島天主堂内の祭壇に張られた有田焼のタイル

国体は「国民体育大会」の略称です。国内最大のスポーツの祭典で、男女総合成績第1位の都道府県には「天皇杯」、女子総合成績第1位の都道府県には「皇后杯」が授与されます。前回、長崎県で開催されたのは昭和44年。今回は45年ぶりの開催となります。



長崎国体のために設置された島瀬案内所(昭和44年)

今回の大会愛称は「長崎がんばらんば国体」。「がんばらんば」とは「がんばろう」という意味の方言。全国から集まる選手も観客も、そしてスタッフもお互いががんばろうという思いが込められています。

長崎がんばらんば国体には、県内全体で約2万1千人の選手・監督が参加予定です。正式競技37競技、公開競技2競技のほか、県民参加のデモンストレーションとしてのスポーツ行事(デモスポ行事)を県内21市町で開催します。本市では正式競技8競技とデモスポ行事2行事を、市内14カ所で開催します。

この大会を盛り上げてくれるマスコットキャラクターは「がんばくん」。長崎県民鳥であり、仲の良い鳥として知られる「オシドリ」がモチーフです。体操着姿で元気いっぱい、長崎がんばらんば国体のPRを行っています!



長崎がんばらんば国体の最新情報などは特設ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください!

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokutai/>

☎ 国体推進室 ☎ 76-7103

和牛の祭典 in ながさき



平成24年
10月25日~29日開催

2p 夏の節電対策

8p 市政の動き

12p 大切な航路を維持していくために
離島航路を利用しよう!

19p 災害に備えましょう!
救える命を救うために

10p 市政通信 市職員採用試験の実施 など

13p 施設だより 「子ども園長」の募集 など

16p イベント情報 ハウステンボス日本元気プロジェクト など

18p 東日本大震災の被災地支援 被災地派遣を終えて など

20p 市民の広場 黒島産「生あおさ」プレゼント など

22p 暮らしと情報、26p 健康と福祉、30p 市長日記 など

31p 和風健康井、歴史散歩

佐世保市で
開催される
競技など

正式競技

デモスポ行事

ホッケー
(成年男子、成年女子)

バレーボール
(少年女子)

ハンドボール

自転車
(トラック)

ソフトテニス

軟式野球

アーチェリー

空手道

3B 体操

スポーツチャンバラ



国重要文化的景観選定記念
特集
黒島の
文化的景観

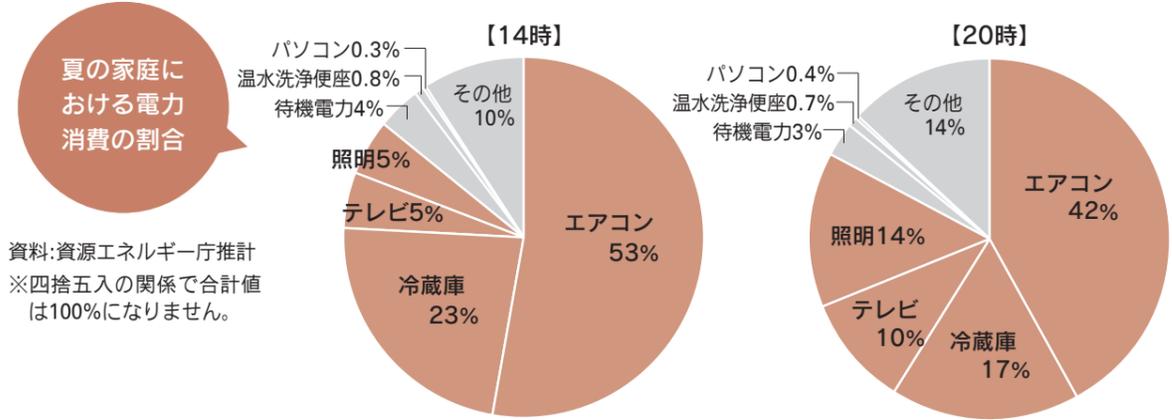
佐世保市黒島町は、住民の約8割をカトリック教徒が占める信仰の島です。
 江戸時代、迫害から逃れた潜伏キリシタンたちは新天地を求め黒島へ入植、今日まで命を引き継いできました。
 島に残る古い建物、入植者たちの知恵と労力によって開かれた緑豊かな集落。今、わたしたちが見る黒島の風景は、島の自然と人々の歩んだ歴史が一体となって生み出されたものです。
 こうした黒島の伝統的な風景は、潜伏キリシタンの歴史を今に伝える文化財でもあり、全国的に珍しい「文化的景観」として近年、注目されています。
 今回の特集は、「黒島の文化的景観」。黒島の風景を形づくった歴史や、この島の伝統を生かし、次世代へ引き継ぐための取り組みについて紹介します。

写真・黒島天主堂

エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明

夏の節電対策は4つの家電を重点的に！

夏場の家庭における電力消費のうち、80%以上の割合を占めているのが「エアコン」「冷蔵庫」「テレビ」「照明」の4種類の家電です。節電に取り組むときには、まずはこれらの使い方を重点的に見直しましょう！



資料：資源エネルギー庁推計
 ※四捨五入の関係で合計値は100%になりません。

| 家庭でできる節電対策メニュー(重点4品目) | | 削減率 |
|-------------------------|--|-------------------------|
| エアコン | ①できるだけエアコンを消し、扇風機を使いましょう。 ②設定は28度に。温度を2度上げると10%削減できます。 ③「すだれ」や「よしず」で日差しを和らげましょう。 ④2週間に1度はフィルターを掃除しましょう。 | 50% 10% 10% 4% |
| 冷蔵庫 | ⑤冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。 | 2% |
| テレビ | ⑥省エネモードにするとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 | 2% |
| 照明 | ⑦日中は照明を消し、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。 | 5% |
| 家庭でできる節電対策メニュー(重点4品目以外) | | 削減率 |
| 待機電力 | ⑧リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。 長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜きましょう。 | 2% |
| 温水洗浄便座 | ⑨便座保温・温水のオフ機能、タイマー機能を利用しましょう。 機能が付いていなければ、できるだけプラグを抜いておきましょう。 | 1%未満 |

※エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。
 資料：資源エネルギー庁「節電アクション」、環境省「家庭でできる節電アクション」。 環境政策課 ☎31-6520

させほ市政だより

- テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分
- ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分
FMさせほ 火曜10時30分・日曜 9時30分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜
- ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイトはこちら！

人の動き 7月1日現在

- 総人口 259,894人(-181人)
男性121,762人(-124人)、女性138,132人(-57人)
※6月中の動き
転入622人、転出810人、出生211人、死亡204人
- 世帯数 106,817世帯(-127世帯)

黒島の歴史的、文化的な景観を構成するもの

宗教施設、石造物など

1黒島神社。開墾を免れた島唯一の原生林が残る 2カトリック共同墓地 3本村地区のかっぱ塚。塚の塔は室町時代に関西地方で制作されたことが判明しており、倭寇（海賊）が持ち込んだと考えられる

集落景観

4蔵地区の集落。潜伏キリシタンの開拓地で家々が散在している

近代の遺構

5大正時代の発電所跡。佐世保港を守る砲台施設の一部だった。黒島には旧海軍ゆかりの史跡も残る

伝統的な生活空間など

6防風林で囲まれた民家 7石垣に根を張るアコウの木 8畑の防風林。背の低いマサキの木が使われる 9根谷地区の大アコウ 10黒島の伝統的な民家。平屋で背が低いのが特徴



黒島の歴史と文化的景観

文化的景観とは、「その土地の歴史や生活、風土が一体となって生まれた、文化財としての景観」のこと。さまざまな要素から成る文化的景観を、黒島の歴史をひもときながら巡ります。

黒島は208の島からなる九十九島で最大の島です。旧黒島村が本市と合併したのは昭和29年のこと。本土とは本村地区からフェリーで結ばれています。

フェリーに乗船して約50分、黒島の玄関口、黒島港に到着。船を降り、黒島で最古の集落、本村地区へと向かいます。

江戸時代の黒島

黒島が歴史に初めて登場するのは文永8（1271）年、松浦党の青方氏の古文書「青方文書」に峯氏（後の平戸松浦氏）が黒島の地頭職として公認されたことが記されています。時は流れて江戸時代、黒島は平戸藩の家臣、西氏の所領でした。当時は西氏の一族と家来がわずかに本村周辺に住むだけで、藩の軍馬を放牧する「黒島牧」が置かれていました。藩政時代の中心だった本村地区には、黒島でただ一つの寺「興禪寺」や役所跡が残り、往時の名残を伝えています。江戸末期、平戸藩は農地を増やすべく、離島へ農民を次々と入植させます。天明5（1785）年には、黒島に西彼杵半島の外海から百六戸の移住者を受け入

落道。樹木が生い茂る庭園迷路のような道をしばらく歩くと、それまで防風林で見えなかった家々に通じていることが初めて分かります。畑は強烈な海風を避けるため、低木で囲まれています。こうした黒島らしい集落景観は、島の開拓の歴史と深く関わっています。

潜伏キリシタンたちは、先住者がいない島の南岸に上陸。荒れた斜面地に石垣を積んで家を確保すると、今度は丘の上へと開墾を進めました。この過程を示すように、集落の防風林は海に近いほど樹齢が古く、大きく成長しています。入植者たちは成長が早い「アコウ」を防風林にし、サザンカからは油を取るなど、木の特色を巧みに生活に利用しました。

明治時代までの黒島

数回に渡る入植で、島を取り巻くようにキリシタン集落が生まれました。人口は急激に増え、本村に「興禪寺」が創建されましたが、人々は表向きは寺の檀家として、ひそかに信仰を維持しました。興禪寺では本尊付近からマリア観音が発見されています。また、島には彼らの信仰を「知りながら」あえて触れなかったことなどが伝えられています。

禁教令の時代、黒島でも絵踏みが行われましたが、殉教者が出るような迫害は起こらなかったといえます。争いが少なかった歴史は、この島が持つ穏やかな雰囲気や人々の気質に結び付いているのかも知れません。

れたとされています。黒島牧も開拓を優先するため、享和3（1803）年に廃止され、鹿町の褥崎に移転しました。

潜伏キリシタンの入植

そのころ、外海を治めていた大村藩では、入植者を求めていた五島へ多くの人を移住させていました。このような移住者のほとんどは、ひそかにキリスト教を信仰する人々、いわゆる「潜伏キリシタン」でした。

大村藩のキリシタン弾圧は厳しく、また農民の生活は困窮していたと言われています。こうした苦難から逃れるため、故郷を離れた人々の一部が黒島に渡り、黒島牧の跡地などへ入植しました。黒島カトリック教徒のルーツ、外海地方からの移住はこうして始まりました。

本村地区から隣の蔵地区へ向かうと、集落の様相は一変します。ここは古くからのカトリック集落で、海のそばに家々が散在し、なだらかな丘の上に向かって畑が広がっています。石垣の間を縫うように斜面を走る集

キリシタンからカトリックへ

幕末期の元治元（1864）年、長崎に外国人のための教会、大浦天主堂が出来ると、潜伏キリシタンの転機となる「信徒発見」が起こります。各地の潜伏キリシタンたちはプチジャン神父を訪ね信仰を告白、宣教師に出会えた喜びに涙しました。この知らせは黒島にも届き、信徒たちは大浦を訪ね、六百人の信徒が島にいることを告げました。

しかしこの時、黒島で行われていた洗礼（入信の儀式）に明らか間違いがあり、無効だったことが判明します。驚いた信徒たちは神父の指導を受け、懸命に教理を学んで洗礼を受け直しました。黒島の信徒はすべて、正式なカトリック教徒として復活を遂げました。

この「信仰復活」で立役者となったのが、出口大吉です。水方（洗礼を施す役）だった出口は、禁教令が続く中で黒島に神父を招きミサを行うなど、信徒のために奔走しました。現在、出口家の跡地は「信仰復活の地」として大切にされています。



信仰復活の地記念碑

黒島全島域が国の重要文化的景観に 景観保存を通じて地域を元気に

普段、島の人々が何気なく見ている風景にも、先人たちから受け継がれた歴史や生活が刻まれています。こうした価値を再発見するため、本市では平成19年から約3年にわたり、黒島の景観に関する学術調査を実施しました。

その成果が実り、黒島独自の景観が全国的にも貴重な景観として国の文化審議会に高く評価され、本年7月に「佐世保市黒島の文化的景観」として、「国重要文化的景観」に選定されました。

文化的景観の管理活用計画を策定します

文化的景観とは、島の人々が生活する場そのもの。地域の生活が守られることで初めて景観を維持することができます。本市では、地域の皆さんと協力しながら、黒島の貴重な財産である文化的景観を守り、伝える取り組みを進めるための管理活用計画を策定します。

そして、景観保存など地域のために活動する人への支援を通じて、黒島の活性化につなげることがこの計画の目的でもあります。



昭和30年ころの黒島。人口は2000人を超え、一面が
麦畑に覆われていた
(お告げのマリア修道会編「黒島修道院100年のあゆみ」より)

世界遺産登録への動き

黒島の文化的景観は、黒島天主堂とともに、長崎県が世界遺産登録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産候補としても検討されることとなります。みんなが訪れたい、帰りたくなる島を目指して、黒島の新しい魅力をつくっていきましょう。皆さんのご協力をお願いします。

豊かな自然、昔ながらの風情を味わって 黒島マップ



- ①黒島神社②興禅寺③黒島天主堂④カトリック共同墓地
- ⑤佐世保市黒島支所⑥蔵地区の集落景観⑦串ノ浜岩脈⑧信仰復活の地⑨根谷の大サザンカ⑩大アコウ

佐世保市黒島町のデータ

面積 約4.67km²
人口 498人(本年7月1日現在)
世帯数 294世帯
アクセス 相浦棧橋からフェリーで約50分

※現在、島内には公共交通機関がありません。旅行には地元ガイドが案内するツアーがおすすめです。
※ツアー申し込みやフェリーの時刻、料金については本紙12ページをご覧ください。

よかところ黒島 暮らしのスナップ



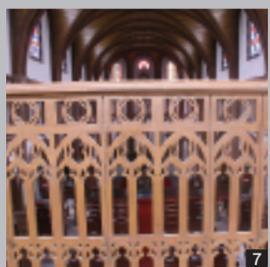
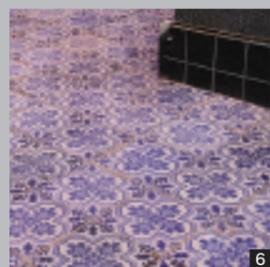
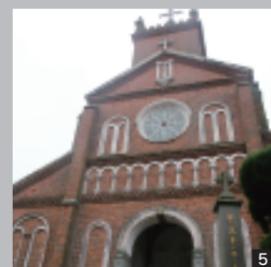
黒島では、有志による特産品づくりを進めています。蔵地区では耕作放棄地を活用してオリーブを栽培。赤土を生かした根菜類の栽培も盛んです。



商店では井戸端会議が開かれていました。島ではみんなが顔見知り。人と人のつながりの強さはこの島の財産です。



昔の造りを生かして改装されたモダンな建物。島の景観にも溶け込んでいます。中は、島にUターンした夫婦が経営する美容室になっています。



国指定重要文化財

黒島天主堂

(明治35年献堂)

①マルマン神父が作った説教壇②聖体ランプ③内部は三廊構造でリブ・ヴォールト天井(こうもり天井)。荘厳な中にも温もりがある④ステンドグラスは当時フランスから輸入され、今も一部が現存する⑤正面から見た天主堂。半円アーチを持つロマネスク様式⑥祭壇に使われた有田焼のタイル⑦旧教会堂の聖体拝領台が手すりに転用される⑧手描きされた柱の木目⑨レンガの一部は島内で造り、礎に黒島の御影石が使われる



マルマン神父の墓所
(カトリック共同墓地内)

明治6(1873)年に禁教令が撤廃されると、信徒たちは晴れて信仰を公にしました。当時は仮の聖堂しかなかったため、平戸に赴任していたペルー神父が来訪、教会堂の建設を計画しました。
明治13(1880)年には木造和洋折衷様式の旧教会堂が完成しましたが、その後、信徒数の増加により手狭となり、明治30(1897)年に新たな教会堂を建設する命を受けたフランス人、マルマン神父が黒島へ赴任します。建築に造詣が深かった神父は、前任地の五島でも教会を設計していました。明治33(1900)年にレンガ造りの教会堂建設に着手。島の信徒たち全員が献金や労働奉仕で協力しました。途中、資金調達のためマルマン神父が一時帰国しましたが、再び戻り、明治35(1902)年に献堂されました。
マルマン神父は大正元(1912)年に亡くなるまで、黒島天主堂の司祭を務めました。

天主堂の完成

明治6(1873)年に禁教令が撤廃されると、信徒たちは晴れて信仰を公にしました。当時は仮の聖堂しかなかったため、平戸に赴任していたペルー神父が来訪、教会堂の建設を計画しました。

明治13(1880)年には木造和洋折衷様式の旧教会堂が完成しましたが、その後、信徒数の増加により手狭となり、明治30(1897)年に新たな教会堂を建設する命を受けたフランス人、マルマン神父が黒島へ赴任します。建築に造詣が深かった神父は、前任地の五島でも教会を設計していました。明治33(1900)年にレンガ造りの教会堂建設に着手。島の信徒たち全員が献金や労働奉仕で協力しました。途中、資金調達のためマルマン神父が一時帰国しましたが、再び戻り、明治35(1902)年に献堂されました。

【参考文献】佐世保市文化財調査報告第5集「佐世保市黒島の文化的景観保存調査報告書」(佐世保市教育委員会)

⑩ 文化的景観に関すること⇒社会教育課 ☎24-1111 その他記事に関すること⇒秘書課 ☎24-1111

中国、韓国の友好都市等へのシティセールス

東日本大震災の影響による本市の国際交流事業の停滞や本市への外国人観光客が激減したことを受け、国際交流事業の再開と、訪日観光客の確保に努めるため、5月30日から6月2日までの4日間で、中国の青島市、瀋陽市、韓国の坡州市を訪問し、本市のシティセールスを行ってきました。訪問先では、各都市の市長はじめ関係者の皆さまに本市の安全性や魅力を改めて認識していただき、また今後もさらに相互に活発な交流を行い、より発展的な関係を築いていくことを確認してきました。今後とも、東アジアへ向けた情報発信については、積極的な取り組みを進めていきます。



青島市を訪問し、夏耕(か・こう)市長と会談する朝長市長



瀋陽市との友好交流都市協定締結式で顧春明(こ・しゅんめい)常務副市長と握手を交わす朝長市長

瀋陽市との友好交流都市締結

一昨年5月に民間レベルで「観光交流友好協議書」を締結していた中国瀋陽市と、5月31日、行政間で「友好交流都市」の協定を締結しました。瀋陽市は遼寧省の省都で、人口約710万人、中国東北部の交通や経済の要衝となっており、本市から約4時間で行き来できる距離にあります。2009年の経済成長率は14%と全国平均を上回っており、安定的な成長を維持しています。今後とも瀋陽市との観光交流を推進するとともに、人材や文化、産業など多分野での交流を活発に行いながら、より高い経済効果が得られるよう努めていきます。

市政の動き

6月市議会 重要事項の報告など

6月23日(木)、6月定例会市議会が開会。朝長市長は施政に対する所信表明で「地元経済の活性化と雇用拡大の推進」を最重点課題として取り組むことなどを説明し、「東アジアを視野に入れた効果的な展開を図りたい」と述べました。市長の所信や市政の重要事項の報告の中から、一部を抜粋、要約してお知らせします。

農林業の振興

本市を主会場として平成24年10月に開催される「第10回全国和牛能力共進会長崎県大会」は、大会の愛称が「和牛の祭典 in ながさき」に決まりました。本市では、出品候補牛の確保、早期肥育技術向上の支援などの出品対策に取り組み、この大会を契機に本市畜産業全体の浮揚を図ります。また、県実行委員会事務局が行う「1年前イベント」を皮切りに機運の盛り上げを図りながら、観光面など本市の経済活性化につなげていきます。



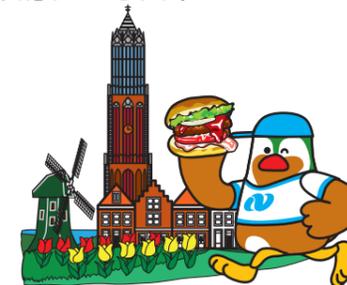
大会マスコットキャラクター「かさべこくん」

全国和牛能力共進会

全国の優秀な和牛を5年に1度、一堂に集めて優劣を競う大会。38道府県から約500頭が出品されます。審査結果が和牛のブランド化に大きく影響することから、各道府県の威信をかけた非常に重要な大会と位置付けられています。本市を主会場として開催される第10回大会は、期間中に県内で約37万人の来場者が予想されるなど、大きな経済効果が期待されています。

スポーツに親しめる環境づくり

平成26年の長崎がんばらんば国体については、本市開催競技の推進組織である佐世保市準備委員会を執行委員会へ改組し、円滑な運営に向けての組織体制等の充実を推進するとともに、広報活動等を通して市民や関係者の皆さまへ周知を図り、機運の醸成に努めていきます。また「東部スポーツ広場の体育館建設」などの施設整備や競技力向上に資する取り組みなどについても引き続き実施していきます。



長崎がんばらんば国体

45年ぶりに長崎県で開催される第69回国民体育大会。平成26年10月に開催予定。正式競技全37競技のうち本市では8競技を実施します。詳しくは本紙裏表紙をご覧ください。

上海航路就航の現状報告

上海航路について、ハウステンボスでは当初、定員700人(将来的には約1700人)の船舶を購入され、この夏に就航することを目指されていましたが、東日本大震災の影響により外国人観光客が減少している状況をかんがみ、運航開始を来年3月からに変更し、週3便の定期便を運行することとして現在、準備を進められています。今後は本年11月に、長崎県—上海市友好交流15周年のイベント船として1往復の運航を行い、その後、中国の旧正月の需要に合わせて週1、2便程度の不定期運航を開始する意向であるとお聞きしています。本市では、この上海航路開設を本市の経済浮揚に確実につなげていくため、外国人観光客の誘致促進・歓迎体制の強化など、さまざまな施策に、時機を逸することなく積極的に取り組んでいきたいと思えます。

全国大会における佐世保勢の活躍



県北トレーニング室(天満町)での練習風景(右)、表彰状を手にする木下さん(左)

5月4日から5日まで千葉県印西市で開催されたクライミング競技「JFAユース日本選手権2011」リード女子アンダーユースBの部において日宇中学校1年生の木下茜選手が見事「準優勝」されました。

石木ダム建設事業

石木ダム建設事業については、長崎県による石木ダムの検討が行われています。関係地方公共団体からなる「検討の場」では、本市の水事情の実態や平成6年の危機的な大湯水の実情、市民生活や地域振興等における石木ダムの必要性について私自身の考えや意見を述べさせていただいており、検討の場の結論としては、「他の代替案と比較しても石木ダムが優位である」と確認がされました。その後、5月25日と6月6日に、県の「公共事業評価監視委員会」において、検討の場の結果を踏まえた審議が行われており、石木ダム事業を継続するとの方向で意見がまとめられました。今後は県において対応方針を決定され、国へ報告される予定となっています。※6月議会において、今後の国によるダム検証に対して、石木ダムの早期実現に向けて事業の進捗よくが図られることを要請する意見書が可決されました。



「検討の場」で石木ダムの必要性を説明する朝長市長

雇用の創出と労働の安定

市営工業団地の整備については、小佐々地域が昨年12月、長崎県の市町営大規模工業団地支援事業の候補地に選定されました。本年4月から用地買収の事前交渉や事業実施へ向けた実施設計関連業務等を進めており、平成24年度に造成工事に着手し、25年度末の完成を目指しています。早期完売へ

向けて企業誘致体制の強化を図り、企業誘致活動を積極的に行っていきたく思います。なお昨年12月、本市吉岡町に立地しためんたいこ等の製造を行う株式会社インヴィンシブル佐世保工場では、地元からの88人を含めた95人を雇用していただき、本年5月21日に操業を開始されています。

市立急病診療所の診療時間 ☎25-3352 ※年末年始は12月31日から1月3日。

| 診療科目 | 診療日 | 診療時間 | |
|------|------------|-------------|-------------|
| | | 現行 | 改正後(10月1日～) |
| 内科 | 平日 | — | 20:00～23:00 |
| | 土曜 | — | 20:00～23:00 |
| | 日曜、祝日、年末年始 | 10:00～18:00 | 10:00～18:00 |
| 小児科 | 平日 | 20:00～23:00 | 20:00～23:00 |
| | 土曜 | — | 20:00～23:00 |
| | 日曜、祝日、年末年始 | 10:00～18:00 | 10:00～18:00 |
| 外科 | 日曜、祝日、年末年始 | 10:00～18:00 | 10:00～18:00 |

平成23年6月定例会市議会(6月23日～7月12日)

主な議案

一般会計補正予算27億1641万円(祇園中学校建設費5億2300万円、九十九島動物園ペンギン舎整備費2億1000万円など)、佐世保市立急病診療所条例の一部改正の件(診療日の拡充)など

→ 住宅リフォーム経費の10%を助成

佐世保市住宅リフォーム緊急支援事業

本市では、市内経済の活性化と市民の住環境の維持・向上を目的として、以下の内容で、住宅リフォームに関する補助事業を実施しています。詳しくはお尋ねください。

募集期間

来年2月29日(水)まで ※予算額に達した時点で終了。

対象者

住宅の所有者で、現在、その住宅に居住している人
※国、県、市など類似の住宅リフォーム関連支援事業との併用不可。本事業の利用は1対象者につき1回限り。

対象住宅

- ①一戸建ての住宅(店舗と併用の場合は、住宅部分だけ)
- ②マンション等の共同住宅(専有部分だけ。賃貸住宅は対象外)

対象工事

- 次の両方に該当するもの
- ①住居部分にかかる税込み20万円以上のリフォーム工事で、市内に事業所を有する事業者が施工するもの ※着工後の工事は対象外。
 - ②来年3月23日(金)までに実績報告書(工事完了報告書)が提出可能な工事

対象経費

- ①リフォームに要する費用
 - ②家庭用電化製品・設備の設置に伴う工事(工事部分だけが対象)
- ※造園工事、門扉・駐車場・外構工事など住居部分とみなされない部分は対象外です。

助成額 工事額の10%(上限10万円)

☎産業振興課 ☎24-1111

→ 交通規制や花火の使用にご注意を

精霊流しの実施場所など

とき・ところ

8月15日(月) 会場別の時間等は右表のとおり

精霊船の大きさ

全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内
※全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。

受付期間 8月5日(金)まで

名切会場への順路

- 大和町方面→佐世保駅前=国道の左端
- 佐世保駅前→名切交差点=国道の右端
- 小佐世保通り→国道に合流=市道の右端
- 山手方面→中央公園=市道の左端
- 裁判所方面→中央公園=市道の左端
- 大野・日野赤崎方面→名切交差点=国道の左端
- ※三ヶ町・四ヶ町アーケード内は通行できません。

市営バスの路線変更

- 花園経由 俵町→高梨経由で運行(19時~22時)
- 沖新町線 佐世保高専前を運行(14時~22時)

車両通行止め

中央公園スポーツ広場周辺(19時~22時)

注意事項

- ①花火の使用は許可を受けた人(腕章着用)しかできません。警察への届け出が必要です。
- ②道路や会場で精霊船を回転させたり、放り上げたりすることは危険ですので、絶対にしないでください。
- ③各会場ともマイカーでの来場はご遠慮ください。

会場名、主催・連絡先など

| 会場名 | 主催・連絡先 | とき・ところ |
|------|---------------------------|-------------------------------------|
| 名切 | 精霊流し実行委員会 ※連絡先は環境政策課 | 19時~22時 中央公園スポーツ広場 |
| 早岐 | 早岐地区自治会連合会 ☎38-2213 | 18時~22時 東町海岸(早岐瀬戸) |
| 日宇 | 日宇商工振興会 ☎32-5618 | 18時~20時30分 高専グラウンド横 |
| 中里皆瀬 | 中里皆瀬地区連合町内会 ☎49-2114 | 18時~21時 中里皆瀬支所駐車場 |
| 相浦 | 相浦町協議会 ☎48-4259 | 17時30分~21時30分 水産市場横広場 |
| 吉井 | 吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078 | 18時~22時 ポットホール公園駐車場 |
| 世知原 | 栗迎六区青年部 ☎76-2211 | 18時~20時30分 躍進の泉公園 |
| 小佐々 | 小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3114 | 19時~21時30分 大悲観公園駐車場、 楠泊バス停前広場 |
| 鹿町 | ふれあい口ノ里会 ☎65-3454 | 19時~21時30分 口ノ里埋立地横防波堤 |

☎環境政策課 ☎31-6520

→ 本市の未来を担う人材を募集

市職員採用試験の実施

試験日 10月16日(日)

試験会場 長崎国際大学

受付期間 8月29日(月)~9月16日(金)

試験案内、申込書の配布場所

市役所本庁舎玄関案内、職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所・行政センター ※申込書は市ホームページからもダウンロード可。

☎職員課 ☎24-1111

| 試験職種 | 採用予定 | 受験資格 |
|-----------|------|---|
| 事務職(高卒程度) | 若干名 | 昭和63年4月2日以降に生まれ、高校または短大を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ※4年制大学等を卒業した人や卒業見込みの人は受験できません。 |
| 事務職(任期付き) | 10人 | 学歴・年齢不問 「長崎がんばらんば国体」に関する事務を行います。任期は平成24年4月1日から27年1月31日までの2年10ヵ月。再度の採用や任期の更新はありません。 |

| 試験職種 | 採用予定 | 受験資格 |
|-------------|------|--|
| 事務職(身体障がい者) | 1人 | 次の①から③をすべて満たす人 ①昭和51年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人 ②申し込み日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力による通勤ができ、かつ介護者なしに事務職として職務遂行が可能なる人 |

キラっ都佐世保応援寄附金を募集

佐世保の美しい自然や文化を守り、個性と魅力にあふれた「ふるさと佐世保」をつくり育てるため、市民や本市に縁のある皆さんからの「キラっ都佐世保応援寄附金」(ふるさと納税)を募集しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

申込方法

専用の申込書に必要事項を記入し、ファクス(25-9677)か郵便(〒857-8585・住所不要)で、佐世保市財政課あてにお送りください。申込書受理後、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」をお送りしますので、最寄りの「ゆうちょ銀行」か「郵便局」でお支払いください。
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
※電話やEメールでも申し込むことができますので、お気軽にお問い合わせください。

寄付金の活用

「九十九島の景観を保全する事業」「西海国立公園九十九島動植物園を整備する事業」に活用します。
※2,000円以上寄付した場合は、確定申告により「寄付額から2,000円を差し引いた額」が所得税と個人住民税から控除されます。詳しくはお尋ねください。

☎財政課 ☎24-1111

市消防職員採用試験の実施

試験日 10月16日(日)

試験会場 長崎国際大学

受付期間 8月29日(月)~9月16日(金)

募集職種 消防職(救急救命士を含む)

採用予定 10人程度

受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か来年3月までに卒業見込みの人、もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる人

試験案内、申込書の配布場所

消防局総務課、各消防署・消防出張所、市役所本庁舎玄関案内、各支所・行政センター



☎消防局総務課 ☎23-9251



昨年8月22日、「子ども園長」を務めた横田瑞喜くん(左から2番目)と岩谷のどかさん(中央)

「子ども園長」募集

- 時 8月20日④8時～12時
- 内 「動植物園子ども園長」として、園内巡回、展示動植物の巡視などを体験
- 対 小学4～6年生(市内在住)
- 料 無料(保護者等は入場料が必要)
- 定 2人(応募者多数の場合は抽選)
- 申 往復はがきに住所、氏名(振り仮名)、性別、学校名、年齢、学年、保護者氏名、電話番号を記入し、九十九島動植物園「子ども園長」係へ
- 〆 8月10日〇必着

わくわく夜の動植物園

開園時間を21時まで延長し、園内のライトアップやイベントなどを行います。
 時 8月13日④、14日⑤、15日⑥、20日④、27日④
 内 動植物のガイドツアー、お肉はどこだ!ライオンさんにいじわる!?(各日定員10人)、読み聞かせなど
 ※最終入場は20時30分です。

リサイクルペーパーを作ろう!

- 時 8月21日④13時15分～14時15分
- 料 無料⑤先着30人
- 申 電話で同園へ

バラ夏期剪定講習会

- 時 8月21日④10時30分～12時
- 料 200円⑤50人
- ※筆記用具持参。

手作りアクセサリー教室

- 時 8月23日④、26日⑤10時～14時
- 料 300円～800円

生ゴミリサイクルで野菜作り講習会

- 時 9月4日④10時～12時
- 料 300円⑤40人
- 申 電話で同園へ
- 〆 8月29日⑥ ※手袋持参。

動物折り紙教室

- 時 夏休み期間中の毎週土曜14時～15時
- 料 無料⑤不要

※各イベントには入園料が必要です。
 ※ほかにもさまざまなイベントを実施しています。詳しくはお尋ねを。

九十九島動植物園の中心にサルが集う!



4月、九十九島動植物園の中心に位置する場所に「モンキーゾーン」が完成し、一部を公開しています。現在、全面公開に向けてサルのトレーニングなど準備を進めているところです。オープンの日程などは本紙でお知らせしますので、お楽しみに!

シリーズ
佐世保の
公共交通

大切な航路を今後も維持していくために

離島航路を利用しよう!

本市には今月号で特集した黒島をはじめ、高島や宇久島、寺島など、魅力的な島が数多くあります。しかし離島航路は、島民人口や観光客の減少などにより利用者が年々減少しており、国や県、市からの助成を受けながら維持されています。大切な航路を今後も維持していくためには、1人でも多くの方に利用していただくことが不可欠です。ことしの夏は、自然や歴史を感じ、温かい人たちに出会える佐世保の身近な船旅に出掛けてみませんか!

宇久島ぶらり

平家盛が安住を求めてたどり着いたという伝説がある宇久島を1泊2日で巡るガイド付きツアーです。
 1日目 貸切タクシーによるガイド付き半日観光(大浜海水浴場、対馬瀬灯台など)
 2日目 自由行動(かんころ餅作り2,500円など6種類のオプションツアーがあります)
 出発日 毎日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始、11月中旬～11月下旬、2月中旬～下旬を除く)

料 金
 ①宇久シーパークホテル宿泊コース 17,000円(12歳未満9,000円)
 ②藤屋旅館宿泊コース 15,000円(12歳未満8,000円)
 定 員 6人(最少催行人員2人)
 申し込み・お尋ね 西海パールシーリゾート ☎28-4187

黒島めぐる

貸切タクシーで巡るガイド付きツアーです。
 ①1日コース
 島内観光(黒島天主堂、カトリック共同墓地など)、昼食(黒島名物「島めし」、ふくれまんじゅう作りなど行き(相浦港10:00発)→帰り(相浦港16:20着)
 ②半日コース
 ガイド付き島内観光(同上)行き(相浦港13:00発)→帰り(相浦港16:20着)

出発日 火・水曜を除く毎日(ゴールデンウィーク、お盆、クリスマス～年始を除く)
 料 金 ①1日コース 8,900円(12歳未満7,000円)
 ②半日コース 5,000円(12歳未満4,000円)
 定 員 8人(最少催行人員2人)
 申し込み・お尋ね 西海パールシーリゾート ☎28-4187

高速船シークイーン



ニューフェリーくろしま



各離島航路の時刻表

上五島航路「高速船シークイーン」「フェリーなるしお」

| | | |
|-------|------------------------|-------|
| 佐世保港発 | 9:20 (シークイーン) → 11:15 | 宇久平港着 |
| | 10:35 (フェリー) → 13:00 | |
| | 16:40 (シークイーン) → 19:05 | |
| 宇久平港発 | 17:00 (フェリー) → 20:15 | 佐世保港着 |
| | 6:25 (シークイーン) → 8:50 | |
| | 6:55 (フェリー) → 10:15 | |
| 宇久平港発 | 11:20 (シークイーン) → 12:40 | 佐世保港着 |
| | 13:10 (フェリー) → 16:35 | |

佐世保港-宇久平港 高速船 4,690円(大人・片道)
 フェリー 2,730円(大人・片道)
 〇九州商船(株) ☎095-822-9156

宇久神浦-寺島航路「第三みつしま」

| | | |
|-------|---------------|-------|
| 宇久神浦発 | 9:10 → 9:17 | 宇久寺島着 |
| | 11:00 → 11:07 | |
| | 14:00 → 14:07 | |
| 宇久寺島発 | 16:40 → 16:47 | 宇久神浦着 |
| | 8:10 → 8:17 | |
| | 14:25 → 14:32 | |
| 宇久寺島発 | 16:53 → 17:00 | 宇久神浦着 |

神浦-寺島 140円(大人・片道)
 〇宇久行政センター産業建設課 ☎0959-57-3113

相浦・高島・黒島航路「ニューフェリーくろしま」

| | | |
|------|-----------------------------|------|
| 相浦港発 | 相浦港着/発 | 黒島港着 |
| | 10:00 → 10:20/10:25 → 10:50 | |
| | 13:00 → 13:20/13:25 → 13:50 | |
| 黒島港発 | 相浦港着/発 | 相浦港着 |
| | 17:00 → 17:20/17:25 → 17:50 | |
| | 6:50 → 7:15/7:20 → 7:40 | |
| 相浦港発 | 11:10 → 11:35/11:40 → 12:00 | 相浦港着 |
| | 15:30 → 15:55/16:00 → 16:20 | |

相浦港-高島港 550円(大人・片道)
 相浦港-黒島港 700円(大人・片道)
 〇黒島旅客船(株) ☎56-2516

※運行時刻等はゴールデンウィークやお盆、年末年始などで変更になる場合がありますので、あらかじめご確認ください。
 ※燃料油価格変動調整金により運賃が変更になる場合があります。

離島航路利用促進などに関するお尋ね 公共交通推進室 ☎24-1111

●少年科学館

プラネタリウム

夏休み期間(7月21日～8月31日)の放映スケジュール

| 放映時刻 | 10:00 | 11:00 | 13:00 | 15:00 | 16:00 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月・水・木・金・土曜 | 学習放映 | 学習放映 | ポケモン | 銀河鉄道 | 夏の星座 |
| 日曜 | ポケモン | 銀河鉄道 | ポケモン | 銀河鉄道 | 夏の星座 |



©2006 KAGAYAスタジオ

- 学習放映(約45分)
太陽や惑星の解説、星座紹介を中心とした学習を目的とする番組
※市民は無料。
- 一般放映(約45分)
番組内容
①ポケットモンスター
②銀河鉄道の夜
③夏の星座
観覧料
高校生以上300円
中学生以下150円

下村脩ジュニア科学賞SASEBO作品募集

個人またはグループで科学的な発想に基づく発明や発見、観察、実験、調査などを行ってまとめたものを募集します。詳しくは小・中学校から配布される募集要項か、直接同館へお尋ねください。

◎市内の小・中学生 ◎所属する小・中学校等に提出

夏の天体観測会

土星や月、夏の星座などを観察します。

◎時8月20日④、27日④、9月10日④19時～21時

◎料無料 ◎定各日50人 ◎申電話で同館へ

※中学生以下は保護者同伴。雨天、曇天時は翌日に順延します。

おもしろ何でも鑑定会!

植物、昆虫、岩石、貝など夏休みに採取したものや調べたいものを講師が解説。自由研究のまとめ方に關する質問もどうぞ。

◎時8月21日④9時～12時

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日 ※駐車場あり。

●市立図書館

夏休み図書館探検ツアー

日ごろ入れない閉架書庫やコンピュータ室など図書館の裏側を探検します。

◎時8月20日④15時30分(約1時間)

◎対小学4～6年生 ◎定先着20人

◎申8月11日④から電話で同館へ

夏休み おたのしみ会

◎時8月21日④14時30分～15時30分

◎内本の紹介、読み聞かせ、折り紙など

※黒のサインペンか色鉛筆を持参。駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用ください。

除籍処分した雑誌を差し上げます
図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差し上げます。雑誌の一覧は館内掲示板、図書館ホームページをご覧ください。

◎時9月3日④～9日④、9月10日④～16日

◎定10時～18時(金曜は20時まで)

※1人10冊まで。袋はご持参ください。

佐世保市の歴史関係の書籍販売

佐世保の歴史は海と密接に関わりを持ちながら、港を拠点に発展してきました。その基本資料として下記の書籍をぜひご活用ください。

◎時開館日の18時まで

◎内佐世保市史通史編上巻、下巻各7,000円、佐世保市史軍港史編上巻、下巻各6,000円、佐世保事典1,300円、佐世保年表1,300円

※詳しくは郷土資料室でお尋ねください。

今月のおすすめ図書

あたまをなくしたおとこ

クレール・H・ビショップ文 ロバート・マックロスキー 絵 もりうちすみこ 訳(瑞雲舎)
「あるあさ、おとこがおきたら、あたまがなかった」。まるで純文学のような書き出しのこの絵本には、20世紀始めごろのアメリカの牧場や市場の様子が生き生きと描かれ、最後まで飽きずに楽しめます。

写真ものがたり 昭和の暮らし

[6.子どもたち]

須藤功 著 鮎農山漁村文化協会

ふるさとの山、川、田畑、海、湖沼に根ざし、貧しくも力を合わせ、夢と誇りにあふれて暮らした昭和30～40年代。その知恵と心を地方写真家が撮った貴重な記録写真でつづります。



頑張れ リリーちゃん! 世界初「オーバーヘッドキック」に挑戦中!



世界初
なるか!?

九十九島水族館「海きらら」の人気者、3頭のイルカたち。その中でも一番おっとりした「リリーちゃん」が、今、ハナゴンドウでは世界初となる大技「オーバーヘッドキック」に挑戦中なんです。

- この技は、
- ①水面のボールを、水中から勢をつけてヘディング
 - ②そのままジャンプして体を回転させる
 - ③宙に浮いたボールを尾びれで蹴る—というもの。

もともとハナゴンドウはマイペースな性格で、技を教えるのは至難の技。でもリリーちゃんは全国でもまれなスーパーハナゴンドウ。気分にも左右されることもありますが、世界初の偉業を目指し、猛特訓に励んでいます。

楽しく、一生懸命に練習するリリーちゃんを応援するため、「海きらら」へぜひお越しください。

※リリーちゃんの体調により中止する場合があります。

九十九島の日
遊覧船「パールクィーン」
海賊船「海王」無料招待!



9月19日の九十九島の日にちなんで、九十九島の島の数と同じ208人(ペア104組)の市民を無料で招待します。

◎時9月19日④～10月31日④

パールクィーン: 10、11、12、13、14、15時 ※土・日曜、祝日は増便あり。サンセットクルーズも含む。
海王: 11時30分、13時30分、14時30分 ※内容は通常と同じ。

◎申往復はがきの往信に「九十九島の日」と明記し、住所・氏名(2人分)・年齢(2人分)・電話番号を、返信に代表者の住所・氏名を書いて、西海パールシーリゾート「九十九島の日感謝クルーズ」係へ◎8月24日◎必着

九十九島遊覧船パールクィーン
「観月会」

九十九島の夕景と秋の夜空に煌々と輝く月を愛でる特別クルーズ。船内では落ち着いた琴の調べが流れる中、月見弁当や月見団子などを振る舞います。

◎時9月12日④18時15分出航

※所要時間約1時間15分。

◎料大人4,000円(ドリンク飲み放題)

※小学生以下の乗船不可。

◎申9月9日◎までに電話で西海パールシーリゾートへ

九十九島水族館

「夜きらら～水族館ナイトツアー～」夜の水族館を観察して、昼間とは違う様子の海の生き物を見てみませんか。

◎時10月8日④17時～9日④9時

◎対小学生以上(高校生以下は保護者同伴)

◎定20人(応募者多数の場合は抽選)

◎料一般: 大人2,500円、小学生以上中学生以下1,500円、九十九島CLUB会員: 大人1,500円、小学生以上中学生以下500円

◎申往復はがきの往信に、参加者全員の

氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、九十九島CLUB会員は会員番号を記入し、「夜きらら～水族館ナイトツアー～」係へ◎9月10日◎必着

こどもひろば お楽しみ会

◎時8月13日④、20日④、27日④、9月3日④、10日④11時30分、14時30分(約30分)

◎場「海きらら」こどもひろば あまもば

◎内読みがたりなど

九十九島ビジターセンター
カヤックで長尾半島へ行こう!

◎時9月10日④11時～16時

◎対小学生以上親子2人1組

◎内カヤックに乗り、海上や長尾半島でスタッフが自然をガイド

◎料1組1,000円◎定8組(16人)

◎申往復はがきかファクスで参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者住所、電話番号を記入し、ビジターセンター「カヤックで長尾半島へ行こう!」係へ

◎8月22日◎必着

※応募者多数の場合は抽選。

郷土史体験講座土器づくり成果展



時 8月24日(水)～28日(日) 10時～18時(入館は17時30分まで) ※28日は16時まで。
 場 島瀬美術センター
 内 7月に開催した講座の参加者が制作した作品の展示
 問 社会教育課 ☎24-1111

青果市場フルーツカッティング教室



時 8月25日(木) 9時30分～11時30分
 場 青果市場(干尽町) 小学生と保護者
 料 無料(定) 12組24人(先着順) 8月10日(水) 8時30分から電話で住所、氏名、年齢、電話番号を卸売市場へ ※カットしたフルーツは、試食と持ち帰りができます。
 問 卸売市場 ☎31-6479

第4回宝島トライアスロン in 宇久



スゲ浜海水浴場など宇久の美しい自然の中で繰り広げられる熱い戦い!皆さんの応援をお願いします。
 時 9月4日(日) 8時～正午
 場 宇久島一円
 ※参加の募集は締め切りました。
 問 大会実行委員会 ☎0959-57-3111

ハウステンボス
 ×
 山本寛斎

ハウステンボスから全国へ「元気」を発信!

10月2日(日)まで

日本元気プロジェクト

山本寛斎氏とハウステンボスの夢のコラボレーションが実現。「日本元気プロジェクト」として「スペシャルウォーターアトラクション」や、デザイナー・山本寛斎氏ならではの「衣装展」を開催しています。

スペシャルウォーターアトラクション



KANSAI SUPER SHOW「アポルターージュ」「七人の侍」で多くの観客を魅了したガトリング砲(機関銃)がハウステンボスにやってくる! 思い切り水を打ちまわろう!

料 400円

KANSAI SUPER SHOW 衣装展



寛斎自身が長年、世界各国で買い集めた生地やパーツをふんだんに使い、現代に「婆娑羅」をよみがえらせた。堂本光一主演の最新作・KANSAI SUPER SHOW「七人の侍」の衣装がギヤマンミュージアムに現れます!

料 500円

「日本元気プロジェクト」に懸ける想い

日本は常に自らを超え続けてきました。そして、何時もその超越する瞬間に存していたもの、それは、ひたすら夢を追いかける人々の熱き「元気エネルギー」ではないでしょうか。



今、日本は時代の転換点に立っています。それはお手本のない未来に向かう、模索と創造の時代への転換点。我々はそれを超越するために、このエネルギーが今こそ必要であると考えました。私たちは、様々な活動を提案してきた「日本元気プロジェクト」を通じ、「日本元気プロジェクト」がこれからも作り出す新しい価値を信じ、それを発展させることによって日本を元気にしたいと考えています。私たちは、明日の日本のために、ひたすらにその夢を追いかけて活動していきます。

山本寛斎

※イベントには別途ハウステンボス入場料が必要です。

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

各地域の夏まつり

千灯籠祭り



13時から「水かけ地蔵まつり」を実施し、夜になると高さ25mのタワーに約3,300個の灯籠を飾ります。カップルには恋が成就するという「縁結び絵馬」が人気です!

時 8月23日(土)、24日(日) 13時
 場 江迎行政センター周辺
 問 千灯籠実行委員会 ☎080-3341-1865

※「ゆかたの女王コンテスト」を初開催!(23日) 詳しくはお尋ねを。
 問 コンテスト事務局 ☎66-9334

こさぎ夏まつり



日本本土最西端の小佐々地域で生まれた「西端太鼓」や、参加者にアイスクリームを振舞う「アイスまぎ」などユニークなイベントが盛りだくさんです!

時 8月14日(日) 18時
 場 小佐々中央運動広場
 問 佐世保市北部商工会小佐々支所 ☎69-2562

吉井夏まつり

内 子どもたちの歌や踊り、よさこいの演舞、喜一郎ライブ、打ち上げ花火など
 時 8月7日(土) 18時
 場 吉井地区生涯学習センター横駐車場
 問 吉井町観光協会 ☎64-2139

しかまち観光夏まつり

内 盆踊り大会やお楽しみ抽選会、打ち上げ花火など
 時 8月13日(土) 18時
 場 鹿町行政センター、鹿町漁港周辺
 問 鹿町の海と山交流会 ☎77-4111

宇久納涼花火大会

内 地元の子どもたちによる「ちびっこ太鼓」やカラオケ大会、打ち上げ花火など
 時 8月14日(日) 18時
 場 盛州公園メイン会場、宇久平港
 問 宇久町観光協会 ☎0959-57-2455

せちばる高原夏まつり

内 子どもたちが楽しむ「ちびっこ広場」や打ち上げ花火など
 時 8月16日(日) 18時
 場 山口神社境内、世知原運動広場
 問 佐世保市北部商工会世知原支所 ☎76-2130

させば文化のひとづくり支援事業
 アート講座「てくてくアートにほめ」



させばアートプロジェクト2011の一環として、自然の中にある街並みや景色、人などを絵と言葉で表現し作品を作ります。

講師=児童絵画指導者・松川到子さん
 時 8月24日(水) 9時～16時
 場 世知原地区生涯学習センター
 対 小学4年～6年生(定) 35人
 料 1,000円(佐世保駅前からのバス代、昼食代を含む)
 申 8月11日(日) 正午までにさせばアートプロジェクト実行委員会へ電話(☎080-2561-6550)を
 ※応募者多数の場合は抽選します。
 問 文化振興課 ☎24-1111

アルカスSASEBOイベント情報

☎42-1111

ウィーンの森 パーデン市劇場 歌劇「カルメン」



フランス・オペラの最高傑作と言われる本作品。原作に忠実で伝統を重んじる上演スタイルが高く評価されているパーデン市劇場と、ヨーロッパ中から選りすぐられたソリストたちによる本場のオペラにご期待ください。

時 9月17日(土) 18時開演
 料 SS席10,000円、S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円 ※学生半額。

中ホールセレクション① cobaライブ

日本を代表するアコーディオニスト・cobaが6年振りにアルカスに登場。cobaの情熱的なサウンドと力強くも繊細なパフォーマンスをお楽しみください。



時 10月16日(日) 18時30分開演
 料 全席指定4,500円

9月1日は「防災の日」 災害に備えましょう!

「日ごろからの備え」が大切です

近年、全国各地で台風や集中豪雨による甚大な被害が発生しています。風水害はどこにでも起こり得る身近な災害であり、日ごろから備えておくことが大切です。台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日ごろから天気予報に気を配り、注意が必要なときには、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

台風の備えは早めに

雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険です。台風の接近が予測されるときは、早めに準備しましょう。

日ごろから家屋の点検を

屋根、雨どい、ベランダなど家屋の周囲を点検し、台風や豪雨への備えをしておきましょう。

「自主防災組織」をつくりましょう

自主防災組織とは、住民一人一人が「自分たちの命は自分たちで守る。自分たちの地域は自分たちで守る」という考えの下、地域の人が協力し合って、自主的に防災活動を行う組織です。災害が発生した場合、自主防災組織が行う初期活動は、人的被害や二次災害を防止し、被害を最小限度に食い止めるのに極めて有効です。市内では200(平成23年7月1日現在)の自主防災組織が活動しています。

市総合防災訓練



本市では9月1日の「防災の日」に合わせ、毎年、総合防災訓練を実施しています。見学できますので、お気軽にご来場ください。

と き 9月1日(金)9時30分～12時

ところ 陸上自衛隊相浦駐屯地(大湯町)

内容

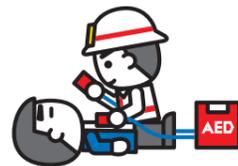
初期消火訓練や応急処置訓練のほか、倒壊家屋からの救出や海上の漂流者救助訓練などを行います

消防局防災対策課 ☎23-5121

9月9日は「救急の日」 救える命を救うために

本市では9月9日の「救急の日」にちなみ、「救える命を救おう」というテーマを掲げ、さまざまな取り組みを実施しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

AEDの体験会



本市では、小・中学校など216の公共施設にAED(自動体外式除細動器)が設置されています。消防局ではAEDの体験会「私にもできますAED」を各消防署の地域で開催していますので、一度体験してみてください。日程など詳しくは消防局ホームページをご覧ください。警防課にお尋ねください。

救急講習会

消防局では、AEDを用いた「救急講習

会」(3時間、個人対象は年8回、団体対象はその都度日程調整)、「上級救命講習会」(年2回)を無料で開催しています。いざという時に救命処置が行えるよう、ぜひ受講してください。

中央消防署 ☎24-7621、東消防署 ☎38-2519、西消防署 ☎47-2076

救急車は正しく利用しましょう!



昨年中の本市消防局管内の救急出動件数は13,602件。このうち11,748人を医療機関へ搬送しましたが、その約33%が「入院の必要のない軽症患者」でした。また昨年の出動件数の約14%が医療機関への不搬送となっており、その半数以上が「本人拒否」「緊急性がない」との理由になっています。救急車は、けがや急病などで緊急に医

療機関に搬送する必要がある傷病者のためのものです。安易に救急車を呼ぶと、本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、「救える命が救えなくなる」恐れもあります。緊急性が無く、自分で医療機関に行ける場合は、交通機関などのご利用をお願いします。最寄りの医療機関のお尋ねは ☎23-8199にどうぞ。小児救急は、長崎県小児救急電話相談センター(☎#8000か095-822-3308、19時～翌朝8時まで開設)にお尋ねください。

命をつなぐ番号

119番は大事な命をつなぐための番号です。災害や救急時に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。火災・救助などの問い合わせは「☎0180-999-999」へどうぞ。なお、通報するときは、場所や目標、状況などを落ち着いてご連絡ください。

消防局警防課 ☎23-2598

東日本大震災の被災地支援

被災地派遣(3月17日～23日)を終えて 情報不足と混乱 保健師の原点と言える活動

大震災から約1週間後、佐世保市からの派遣職員として、宮城県塩釜保健所に入った。傾いたガラス戸をくぐって中に入ると、磯とヘドロの混ざったようなにおいが立ち込めていた。

私たちの活動拠点は日本三景で有名な宮城県松島町の保健福祉センター。平屋1階建てのセンターでは避難者に関する必要な情報も整っておらず、一時的に100人ほどの避難者が身を寄せていたことも。現地の職員や保健師は24時間体制で避難者の介護や健康調査などに奔走されており、私たちが到着するとすぐに「今やるべきことを考えてほしい」とのこと。私たちの支援は翌日からの活動計画を練ることから始まった。

翌朝から活動開始。避難所の設営、避難者の名簿作り、健康チェック、要治療者の医療チームへの引き継ぎなど、自分たちにできることは何でも手当たり次第。診療歴などの情報がなく、処方箋が混乱したため、要治療者のカルテ作りなども避難所単位で行った。

「とにかく今自分たちにできることを精一杯やり、町民の二次被害を防ごう」。現地の保健師や職員はその一心で不眠不休で支援に当たられていた。支援物資も町民に優先して配給するため、疲労に低栄養や脱水症状などが重なり、救急搬送される職員も続出。極限状況の中、支援スタッフの健康管理も大きな課題となった。

今回の派遣活動は、情報もなく、まだ混乱している中での活動であった。しかし現地の職員や保健師と一緒に行動したおかげで、知らない土地でも保健師の原点と言えるような活動をさせていただき、大変貴重な経験となった。

要治療者のカルテ作り、必要な情報の共有方法など、緊急時には何が必要で、日ごろ何を準備しておくべきかななどを再度考え、今後の保健師としての活動に生かしていきたい。

子ども保健課 保健師 堤史子



被災地派遣の出発式で意気込みを語る堤さん

義援金累計 1億4212万2670円(6月30日現在)

大変多くの皆さまにご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。今後とも温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。(6月受付分、敬称略、順不同) 吉田海運グループ(吉田海運、吉田重機工業、南栄運輸、長崎吉田海運、パシフィックベース、ワイエフエフ、ニッポンレンタリース)(千原町) ハウステンボス従業員一同(ハウステンボス町) 江上地区町内公民館自治会連合会(指方町) 佐世保北ロータリークラブ(島瀬町) 上宮崎自治会(広田町) カキヨウエイデンキエンシ(光園地区町内連合会) 光園地区福祉推進協議会(光月町) 重尾町公民館(重尾町) 社会福祉法人朋友会(指方町) 社会福祉法人朋友会救護施設あじさい(権常寺町) 社会福祉法人朋友会職員他一同(榑佐世保玉屋(栄町) 榑白浜工業(元町) 善隣寺(稲荷町) ガ

ツシヨウレンメイサセホ(俵ヶ浦町公民館(俵ヶ浦町) 特別養護老人ホーム白寿荘家族会(鹿子前町) 三川内婦人会(口の尾町) 中部地区町内協議会(中部地区生涯学習推進会(小佐世保町) カネコカツヨ(早岐中央団地自治会(早岐二丁目) 山野草「あざみの会」(江迎町小川内) ユツマヤクリーニングシヨ(須田尾町2組公民館(須田尾町) 弓張の丘ホテル(鶴渡越町) 戸辺剛(花高1丁目) 山口ヨシ子(黒髪町) 知見寺公民館(知見寺町) 白南風小学校(山祇町) 小佐々小学校(小佐々町田原) 山縣グループ(下京町) 榑ヨネイ復興支援ゴルフコンペ参加者一同(白南風町) 小川内町公民館(小川内町) 吉田正義(横尾町) 柿山進市(瀬戸越2丁目) 松永俊次(小佐々町西川内) 大浦ソヨ(光町) 木谷トシ(相浦町) 夢伝説(高砂町) 北村薫、岡村康之、北村忠治、北村一彦(有福町) 泉福寺1組公

民館(瀬戸越2丁目) 須田尾町1組公民館(須田尾町) トダヒサフミ(NTT西日本ホームテクノ九州佐世保(大和町) 高井尚美(世知原町栗迎) バンバン針尾店(指方町) 松川町1組自治会(松川町) 高砂町自治会(高砂町) ハギワラセイジ(東大和町公民館(大和町) 社団法人佐世保市シルバー人材センター(谷郷町) 佐世保祐生園保護者会(針尾西町) 若葉町4組公民館(若葉町) 蛭川誠嗣(山祇町) 榑ベリーファームさせぼ(針尾中町) デンタルフェスティバル時義援金(松浦町) 潜龍酒造(榑売店(江迎町長坂) 早岐中学校区青少年健全育成協議会(早岐2丁目) モリナガヒサコ(矢岳地区老人会(小佐々町矢岳) 秋月美佐枝(若葉町) サマーコンサートインエム(大きな空の下) Vol.2(佐世保市立旭中学校第14回卒業生) 谷郷町公民館(谷郷町) レストランムニセイ(皆瀬町) 佐世保市少

年消防クラブ連絡協議会(平瀬町) 松本多鶴子(三川内本町) 焼肉闇市(山県町) 古川武俊(花高2丁目) 下京町町内会(下京町) 長崎県市町村年金者連盟佐世保支部(木場田町) サイツヒロミ(アルカスSASEBO(三浦町) 岩崎断熱(榑)互助会(瀬戸越町) 九十九島漁業協同組合小佐々地区青年部(小佐々町楠泊) 第16回長崎短大市民公開講座修了茶話会での同短大食物科製菓コースの募金活動(椎木町) 小佐々町西端太鼓(小佐々町矢岳) 木田看板塗装(小佐々町黒石) 佐世保市北部商工会女性部(小佐々町西川内) 佐世保市北部商工会青年部小佐々支部(小佐々町黒石) 小佐々地区春祭り会場義援金箱(小佐々町楠泊) シミズチヨウコウミンカン(ユ) ナカシマコーヒーホンシヤ(塩浜町自治会(塩浜町) 城山町町内会(城山町) 市民協働推進室 ☎24-1111

※本市に避難された方々に対する見舞金などの支給については、受付期間を6月30日までとしていましたが、現在の被災地の状況などを踏まえ、当分の間、受付期間を延長することとしました。 ☎市民生活課 ☎24-1111



市政広報テレビ番組「キラっ都させば」
佐世保の魅力がいっぱい
「SASEBO時旅」に参加してみませんか!

佐世保の新しい魅力に出会えるツアー「SASEBO時旅」。
8月放送では、その人気を支える市民ガイドに朝長市長がインタビュー。
時旅ツアーの最新情報もお知らせします!

| 放送予定日 | 時間 | 放送局 | 時間 | 放送局 |
|----------|-------|--------|-------|-----|
| 8月 6日(土) | 9:25 | NBC | 11:40 | KTN |
| 8月13日(土) | 9:25 | NIB | 11:40 | NCC |
| 8月20日(土) | 9:25 | NBC | 11:40 | KTN |
| 8月27日(土) | 9:25 | NIB | 11:40 | NCC |
| 毎週日曜 | 18:55 | テレビ佐世保 | | |

※市ホームページでも閲覧できます。

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①クイズの答え
②プレゼントの希望実施日③ご覧になった放送局④番組の感想⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧電話番号を書いて、8月31日(水)必着で広報係(あて先は20ページ上部)へ。 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選します。

8月放送の
プレゼント

SASEBO時旅の人気ツアー
「SASEBO港まち歩き」
ペア5組をご招待!



市民ガイドと一緒に歩き、いつもの見慣れたまちに隠された歴史や物語に触れてみませんか。

【実施日】①9月23日(金)⑩10時~12時
②9月25日(日)⑩14時~16時
※①か②を選んで応募してください。
※当選者には9月6日(水)までに電話で連絡します。

提供:佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

☎秘書課 ☎24-1111

今後とも分かりやすい紙面作りに努めます
「広報させば」が全国コンクール入選!



本市が昨年発行した「広報させば11月号」が、「全国広報コンクール」(日本広報協会主催)で入選しました(入賞4市、入選8市)。11月号には、命の大切さを考えるきっかけとなることを願って企画した「特集・イノチのハナシ」や、少年の主張県大会で最優秀賞を受賞した黒島中の男子生徒の作文「黒島だからこそ」などを掲載。審査員からは「特集の企画力や写真撮影の技術力が優れている」「紙面の作り方が目を引く」などの評価を得ました。

今後とも親しみやすく、分かりやすい紙面作りに努めていきますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

☎秘書課 ☎24-1111

シリーズ佐世保の食④
味も食べ方も佐世保流! 「レモンステーキ」



レモンステーキとは、「しょうゆベースのレモン風味ソース」がかかった薄切り肉のステーキ。昭和40年ごろに、「アメリカ人向けの分厚いステーキではなく、ごはんに合う日本人好みのステーキを作りたい」と市内の料理人がソースを開発し、誕生しました。ソースは各店オリジナルで、店ごとに味が異なります。

熱した鉄板の上に肉を敷き、焼き上がる前にソースをかけ、「ジュワー」という音とともに、ソースが飛び散る中、自分の好みの焼き加減まで待ってから、いただきます。

肉を食べた後は、ごはんを鉄板に移し、残ったソースと絡めて食べるのが佐世保流。行儀悪く見えますが、病み付きになるおいしさです!

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

市民の
広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

子どもを熱中症から守るには、どのようなことに気を付けたらいいですか?

回答

熱中症は高温多湿の環境で起きやすい病気です。気温が高い日に、お子さんが長時間、直射日光の下にいたり、閉め切った車内や室内にいたりすることがないように注意してください。

熱中症が起こりやすい環境

- ①高温多湿で汗が蒸発しにくい
 - ②風が弱く、熱が逃げにくい
 - ③日射を受けて体温が上昇しやすい
- ※30度以上の真夏日には特に注意が必要です。

熱中症のサイン

- ①熱がある②体や顔が赤い、熱い③ぐったりしている④しゃべれない⑤目がうつろ⑥顔色が青白く血の気がない⑦脱水症状(唇がかわいている、おしっこの量や回数が少ない)など

☎子ども保健課 ☎24-1111

熱中症予防のポイント

- ①外出はできるだけ午前中や夕方の涼しい時間帯にしましょう。特にベビーカーの中はアスファルトの反射で熱くなります。
- ②服装は白系で、ゆったりとし、汗を吸収しやすい綿素材を選びましょう。帽子も忘れずに。
- ③水分は30分~1時間ごとに補給を。特に自分で水分補給できない赤ちゃんには、麦茶、ミルク、母乳などを小まめに。母乳を与える母親も水分摂取を心掛けてください。ベビー用イオン飲料は常用すると虫歯になりやすいので気を付けましょう。
- ④暑さが厳しいときは冷房を上手に使い、快適な温度を保ちましょう。
- ⑤車はガラスや金属部分が熱を吸収しやすいため、エアコンをつけても油断は禁物。数分間の用事でも、必ず子どもを連れて降りましょう。

広報クイズ 問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

黒島独自の景観が全国的にも貴重な景観として国の文化審議会に高く評価され、本年7月に「佐世保市黒島の文化的景観」として、「国〇〇文化的景観」に選定されました。

問題2

市民や本市に縁のある皆さんからの「キラっ都佐世保応援寄附金」(〇〇〇〇納税)を募集しています。

問題3

9月1日の「〇〇の日」に合わせ、毎年、総合防災訓練を実施しています。見学できますので、お気軽にご来場ください。

応募方法 はがきまたはEメールに、①答え②プレゼントの希望コース③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月23日(火)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。(発送は9月中旬)
●7月号の答え ①24 ②市長 ③アドバイザー
●6月号の応募状況 218通(正解204通・不正解13通・無効1通)

広報クイズ当選者プレゼント

A
コース 黒島産「生あおさ」(100g入りを3袋)を5人に



黒島の漁師が丹精込めて育てた養殖アオサを冷凍してお届けします。ぜひご賞味ください。島内でも購入できます。(1袋250円)
提供:佐世保市黒島漁業集落 ☎56-2003

B
コース 図書カード(500円分)を10人に

※希望するコースを必ず記入してください。

9月10日は「下水道の日」

下水道への理解を深めていただくため、9月1日から9日まで、広報車などで水酸化促進を呼び掛けたり、戸別訪問で未水洗家屋の実態調査、水洗化のお願いをします。下水道の普及・促進にご理解、ご協力をお願いします。

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬため、通行車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて定期的に実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

水道事業課 ☎24・1151

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿の縦覧

9月3～7日8時30分～17時
選挙管理委員会事務局(土・日曜は市役所1階・管理員室) 対永久選挙人名簿の登録資格平成3年9月2日までに生まれ、ことし6月1日までに住民基本台帳に登録された人▽在外選挙人名簿の登録資格20歳以上の日本国民で国外へ住所を移した人で、同委員会に申請があった人を随時登録

選挙管理委員会事務局

明るい選挙啓発ポスター、書写

小・中学校、高校へ 9月7日
選挙管理委員会事務局

市民体育祭参加者

10月9、10日ほか総合グラウンドほか各種競技団体事務局へ
佐世保市体育協会 ☎47・3125

男女共同参画人材育成事業参加者

男女共同参画社会の推進リーダーの育成につながる研修会の参加者に経費の一部を補助します
【日本女性会議2011松江】時10月14～15日 島根県【男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム】時10月21～23日 埼玉県【第22回アジア女性会議】時11月26～27日 福岡県 対本市に住所が勤務先がある人 9月2日 ※詳しくはお尋ねください。
男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

させば競輪開催日程



8月13日～9月7日開催分
小田原記念場外 13・14・15 16日
富山記念場外 20・21・22 23日
熊本S級場外 25・26・27 28日
オールスター(岐阜)場外
31日・9月1・2・3・4日
武雄S級場外 5・6・7日

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請書の提出

9月1日現在で名簿を作成するため、前回の登録世帯には申請書を8月中旬に発送します。新規登録希望者には、市内各漁協、選挙管理委員会事務局、各支所・行政センターで配布します。平成3年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人を含む)とその家族と従業員で、年間90日以上漁業に従事している人 9月5日までに各窓口へ(郵送は9月5日必着)

選挙管理委員会事務局

選挙ひとロメモ「政治家の寄付」

政治家が、選挙区内にいる人へ寄付することは禁止されています。お中元やせん別なども禁止されています(政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは除く)。有権者が政治家に対し、寄付の勧誘や要求することも禁止されています。



政治家の審判はレッドカード
明るい選挙キャラクター めいすいくん

選挙管理委員会事務局

第14回YOSAKOIさせば祭り市民審査員(ボランティア)

【ステージ演舞1次審査】時10月22日10時～17時30分、23日9時30分～15時 場 体育文化館
【マイファイナルコンテスト審査】時10月23日16時 場 島瀬公園
9月9日 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
YOSAKOIさせば祭り実行委員会 ☎26・4351

講習会・講演会など

上級救命講習
時8月28日9～18時 場 消防局内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の使用法など 対中学生以上 料 無料 定20人(申8月16～27日に電話(24・7621)かファクス(24・4119)で中央消防署へ
消防局警防課 ☎23・2598

町内会活動活性化支援講演会

時8月30日15時 場 アルカスSASEBO内 共に助け合う地域のネットワークづくり 講師 10時 裕さん 定500人 料 無料
市民生活課

高齢歩行者交通安全教室

時18月30日10時～11時30分

地球温暖化防止啓発イラストコンクール作品募集

地球温暖化防止を呼び掛ける明るいイメージを持つ内容で、子どもから大人まで親しみを感じられるイラストを募集します。入賞作品はマグネットシートに印刷し、本市の電気自動車の車体側面に貼り付けます!

応募資格 小学生以上の市内在住者
応募規定 四つ切り画用紙サイズに絵の具、クレヨン、パソコンなどで描いたイラスト(貼り絵は不可) ※応募は1人1点。
入賞作品 最優秀賞1点、優秀賞4点(賞状と商品券か図書カードを贈ります)
締め切り 8月31日必着
※詳しくは、環境保全課、市役所1階、各支所・行政センターに設置している応募用紙を確認を。
環境保全課 ☎26-1787

募集

県北トレーニング室のご利用を
時9時～20時40分(年末年始を除く) 場 県北振興局天満庁舎4階 高校生1回二百円、一般1回四百円(入会金・事務手数料なし) 申随時 ※詳しくはお尋ねください。
県北トレーニング室 ☎23・0010

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

時10月30日13～16時 場 長崎ウエスレヤン大学 申市水道局経営管理課で配布する申込書に記入し、8月17～31日までの平日9～17時に提出 ※受験資格など詳しくはお尋ねください。
長崎県下水道協会 ☎095・829・1183

長崎県下水道協会 ☎095・829・1183

男女共同参画セミナー

【スピカで始める基礎講座・第4回】時8月30日13時30分～15時 場 スピカ内図書館へ行こう 料 無料 定30人 申スピカ窓口または電話で ※託児は8月19日までに予約を。
男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

親子ふれあいスポーツ教室

時8月27日18～20時 場 佐世保野球場内 楽しみながら体を動かすことができるゲームなどを実施 料 百円(当日徴収)
佐世保市体育協会 ☎47・3125

ニュースポーツ普及講習会

内 グラウンド・ゴルフ、ペタンク、キンボールなど7種目 対5人以上のグループ 申電話でスポーツ振興課へ(会場の確保は各自でお



キンボールに挑戦する子どもたち

振興課へ(会場の確保は各自でお

平成23年度第2期公営住宅空き家補充入居者(市内全域)

【市営】用紙配布 8月17日から住宅課、各支所・行政センターで受け付け 8月24～26日に市役所11階第1会議室 ※行政センター管内の住宅は行政センターでも受け付けます。宇久行政センターは旧佐世保市域分も受け付けます
【県営】用紙配布 8月26日から住宅課、各支所、県住宅供給公社佐世保事務所(天満町)で受け付け 9月2～5日(土・日曜含む)に県住宅供給公社佐世保事務所
住宅課(市営カ) ☎22・9612(県営カ)
県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612(県営カ)

願います)

【インジョイ水泳教室】時 来年3月までの毎週土曜12時～13時30分 場 市温水プール 対 一般 定 先着30人 料 入会費二千円、月会費二千五百円 申電話で市温水プールへ
市温水プール ☎23・5455

危険物取扱者保安講習会

【給油取扱所従事者】時 9月21日9～12時、22日13～16時 場 アルカスSASEBO 【石油コンビナート従事者】時 9月20日13～16時 場 九州電力相浦発電所 【それ以外の危険物施設従事者】時 9月21日13～16時、22日9～12時 場 アルカスSASEBO
免状を取得し現在従事している人で21、22年度の保安講習を受講していない人 申 8月8日～9月2日までに長崎県危険物安全協会(県庁内)へ ※申込書は消防局、各消防署・出張所、県北振興局で配布します。
消防局予防課 ☎23・9257

消防局予防課 ☎23・9257

過払い金返還請求! 相談無料 着手金不要 費用分割可
あるくリーガルプラザは、みなさんのお悩みを少しでも軽く、スムーズに手続きができるよう、各専門家とのやりとりの窓口となります。

ネットワークで安心サポート! あるく弁護士法人 あるく司法書士法人 あるく行政書士事務所

あるくリーガルプラザ 安心のあるネットワーク
まずはお気軽にお電話ください。
0120-55-0008
安心のあるコールセンター
運営: atc株式会社
本社: 福岡市博多区古門戸町7-13 あるく本社ビル5F

より身近に、より便利になりました。小さなことでも遠慮なくご相談ください。
あるくネットワークは、まだ憲治
長崎県佐世保市生まれ。創業・離婚・種々の転職の後、1998年同業種別のアパートから再出発をする。2002年、48歳の時に司法書士試験に合格。
(元)司法書士事務所は、まだ代表司法書士。九州大学大学院卒業。
モットーは「まじめに、まっすぐに」

佐世保駅前の3つのホテル
法要のご予約 承ります
お経・焼香も執り行えます
マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL(0956)32-8011
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

児童扶養手当受給者は現況届の提出を

現況届を提出しないと手当が受けられなくなり、病気中のお子さんを預かります。場さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・10005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828)料1日二千円(別途経費が必要な場合あり)※事前に登録が必要(登録は無料)。

乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

①乳幼児▽0歳〜小学校入学前の児童②母子家庭、父子家庭▽20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とそのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満のお子さん③寡婦▽60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性④①②入院と通院③入院※①以外は所得制限あり。③さかのぼっての資格認定はできません。問子ども支援課

保護者が仕事などで世話ができないときに、病気中のお子さんを預かります。場さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・10005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828)料1日二千円(別途経費が必要な場合あり)※事前に登録が必要(登録は無料)。

出前保育

【みんなよつこいで〜】
時 8月18日10時30分〜12時 相浦文化センター(内簡単な手遊び、触れ合い遊び)対未就園児と保護者 ※タオルと水筒の持参を。
問 葦ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

保育所体験

時 ①8月17日②8月23日③9月5日 ※①9時30分〜11時②③10時〜11時30分 ①藤原幼稚園②赤崎青い実幼稚園③北地区公民館(内①戸外で砂、水を使う遊び②ヨットつくり、子育て相談③くるくる万華鏡をつくる)対未就園児と保護者 ①8月16日 ※①は替えの服と靴、おしぼり、水筒の持参を。
問 藤原幼稚園 ☎31・4096
問 赤崎青い実幼稚園 ☎28・0044
問 春日幼稚園 ☎22・2015

ルンビニ子育て支援センター

☎20・5100

【みんなであそぼ!!】

時 ①第2・4月曜13時30分〜15時30分②火曜13時30分〜15時30分③水曜9時30分〜12時 ※祝日を除く
場 ①ダイジャスクール(イオン大塔2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館(内保育士と親子で遊ぶ)対未就園児と保護者、妊婦など
問 日野子育て支援センター ☎28・3264

土曜日シューユ

時 9月3日10〜12時 場 ふれあいセンター(内パネルシアター、講師川なむなむさん)対在宅乳幼児親子料無料 定25組程度 申電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23・3945

企業父親育児促進子育て講演会

時 8月20日14〜16時 場 アルカスSASEBO(内「子育てハッピーアドバイス」心のSOSを見逃さないで)、講師 眞生会富山病院心療内科部長・明橋大二さん(对企业、父母、子育てに関心のある人、民生委員児童委員、主任児童委員、保育士・幼稚園教諭)無料 定200人 申電話で幼児教育センターへ(託児あり)・8月12日までに(要予約)
問 幼児教育センター ☎31・0550

地域子育て支援講座

時 ①9月9日10時30分〜12時、相浦文化センター②9月9日14時〜15時30分、江迎地区生涯学習センター③9月28日10時30分〜12時、広田地区公民館④9月28日14時〜

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出

時 8月11日〜9月12日 対特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受けている人 ※対象者には封書を送付する。障がい福祉課

朗読(音訳)・点訳奉仕員養成講座

時 9月1日〜11月4日の毎週木曜13〜16時(全10回、最終回だけ祝日のため金曜)場 ふれあいセンター(料無料)定各20人 ※受講者は、8月25日13〜15時にふれあいセンターで開催する説明会に必ず参加してください。
問 長崎県視覚障害者情報センター ☎25・3336

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

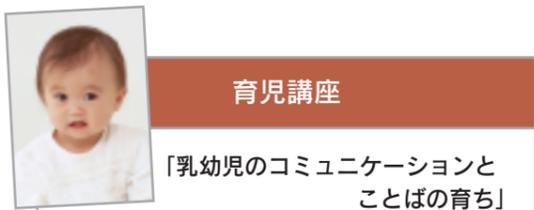
時 8月18日13時30分〜15時 場 中央保健福祉センター(内専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます)対高齢者やその家族(料無料) ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 8月25日13時30分〜15時30分 場 中央保健福祉センター(内臨床心理士による個別相談)対在宅で介護している人(料無料)申電話で長寿社会課へ ※要予約。
問 長寿社会課

成年後見、権利擁護、法律・福祉無料相談会

時 9月10日10〜16時 場 労働福祉センター(内成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続などの法律、福祉に関する生活の困りごと)弁護士、司法書士などが相談に応じます(料無料) ※要予約。
問 長崎県司法書士会事務局 ☎095・823・4777



育児講座

「乳幼児のコミュニケーションとことばの育ち」

時 ①8月23日②9月29日10時30分〜11時30分
場 ①中部子育て支援センター ②相浦文化センター
内 講師=言語聴覚士・宮本佳苗さん
対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人
料 無料

時 8月10日から電話で各子育て支援センターへ(託児あり・要予約)
※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 ①中部子育て支援センター ☎32-1903
②北部子育て支援センター ☎47-3329

「子どもの事故予防」

時 8月24日10時50分〜11時30分
※「三川内シーユー」の中で開催します。

場 三川内地区公民館

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)操作法、子どもの事故予防

対 在宅乳幼児親子(料無料)

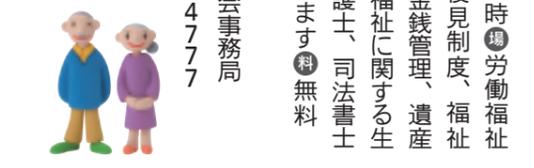
問 子ども発達センター ☎23-3945

「絵本の読み聞かせ〜ピアノとともに〜」

時 9月9日10時30分〜11時 場 葦ヶ丘幼稚園

対 乳幼児と保護者(料無料)

問 葦ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34-4188



庭園付ビアホール

アワビも入った海鮮炭火焼きがオススメ!
やわらかプリン等デザートも充実

大好評開催中! 9月20日(火)まで 17:00~21:30

セントラルホテル

☎25-0001 (佐世保市上京3番地(京町バス停前))

2時間飲み放題(70席)
生ビール、酎ハイ(15種類)、ハイボール、ソフトドリンク

前売

大人: 3,500円(当日3,800円)
中高生: 2,000円(当日2,300円)
小学生: 1,000円(当日1,300円)
幼児: 無料
バイク(和洋30種類)

万灯笼流し

8月15日(月) 佐世保川にて

元町飛鳥会館

長崎県佐世保市元町4-23
お問合せ先: tel 24-3232

各飛鳥会館にて
前売り券販売中

¥1,000

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

| 区分 | 20~29歳 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~69歳 | 70歳以上 |
|-----|--------|--------------------|-------------------------|--------------------|-------|
| 胃 | - | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | - | - | X線 400円 X線+喀痰検査 900円 | | |
| 大腸 | - | - | 600円 | | |
| 子宮 | | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | |
| 乳 | - | 視触診・マンモグラフィ 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,100円 | |
| 前立腺 | - | - | - | 50~84歳 無料 | |

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-------|-------------|--------------|
| 8月24日 | 9:00~11:00 | 広田地区公民館 |
| 8月25日 | 9:20~10:10 | 開作集会所 |
| | 10:30~11:20 | 槍巻集落センター |
| 8月26日 | 9:00~11:00 | 中里皆瀬地区公民館 |
| 8月31日 | 9:20~10:10 | 春日区集会所 |
| | 10:30~11:20 | 岩谷口地区集会所 |
| 9月1日 | 9:00~11:00 | 江上地区公民館 |
| | 13:40~14:30 | 筥瀬地区公民館 |
| | 15:00~15:50 | 長田代公民館 |
| 9月2日 | 9:00~11:00 | 宮地区公民館 |
| 9月5日 | 9:00~11:00 | 針尾地区公民館 |
| 9月6日 | 9:00~11:00 | 柚木地区公民館 |
| 9月7日 | 9:00~11:00 | 三川内地区公民館 |
| 9月8日 | 9:00~11:00 | 世知原行政センター健康館 |
| 毎週火曜 | 8:30~10:30 | 中央保健福祉センター |

●40歳以上料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時8月28日9:30~12:00●場中央保健福祉センター

●対40歳以上の働いている女性●定先着20人

●申8月15日から電話で健康づくり課へ

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時9月13、22日9:00~11:00、13:00~15:00

●場中央保健福祉センター

●内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対①40~70歳の市民②20~70歳の市民

●定①②とも各日20人

●申8月17日から電話で健康づくり課へ

※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。

●時平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

●場中央保健福祉センター

エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時火曜13:00~16:00(16日は19時まで)、木曜9:00~11:00

●場中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対3歳6カ月ごろ



●問健康づくり課(①~⑦) ●問子ども保健課(⑧)

健康づくり

「健康づくり応援の店」募集

市民の健康づくりを応援する店を募集します ●対メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、たばこの分煙・禁煙等に取組んでいる飲食店や惣菜店など

●健康づくり課に設置している申込用紙に記入して提出(用紙は市ホームページからもダウンロードできます) ※取り組み内容を県や市のホームページなどで紹介します。

●健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト 出場者募集(8020コンテスト)



昨年度の受賞者の皆さん

●時(審査日)9月7日13~14時●場中央保健福祉センター●対昭和6年4月2日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人(自薦・他薦問わず)●歯科医院や健康づくり課に設置している推奨状に必要事項を記入し、8月26日までに健康づくり課に提出(電話でも可)

●問健康づくり課

働くあなたの料理教室

●時9月21日18時30分~21時●場中央保健福祉センター●定30人●料200円●申8月10日から電話で健康づくり課へ

●健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

体験者同士で情報交換します。

●時8月9日10~12時●場中央保健福祉センター

●健康づくり課

市立総合病院の健康教室

●時8月17日14時●場総合病院2階

内きれいな「おっぱい」のために!

●問市立総合病院☎24・1515

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を「ご持参ください」

市立総合病院は、地域医療支援病院として、その役割に応じた医療を提供するため、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携を取り、紹介状による精密検査や専門的な治療を行なっています。初診時は、かかりつけ医からの紹介状を持参してください。 ※初診予約など、詳しくは地域連携室にお尋ねを。

●問市立総合病院☎24・1515

患者サロン

がん患者とその家族が集まり、

相談など

【子どもの発達】

療育相談(要予約)

●子ども発達センター☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

●健康づくり課

【障がい福祉】

●障がい福祉課

①アルコール依存の相談

●アルコール依存の相談

障がい福祉課で随時

●佐世断酒会

8月23日13:30

中央保健福祉センター

②精神障がいの相談

●精神保健相談

8月11、25日、9月8日

中央保健福祉センター

●精神障がい者の社会復帰訓練

保健所デイケア

毎週金曜(祝日を除く)10:00

※第2金曜は発達障がい者だけ。

中央保健福祉センター

③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

8月19日13:30

アルカスSASEBO2階「スピカ」

④ひきこもり家族教室

8月17日10:00 ふれあいセンター

※佐世断酒会、②③④の新規参加者は、事前に連絡を。

【医療に関する相談】 ●保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

祝日は前日の内容が流れます。

8月の内容(3分間)

●頭痛のいろいろ

●結腸憩室炎→大腸にできた袋の炎症

●おたふく風邪 ●黄砂と鼻炎

●歯のマニキュアってなあに?

●最近増えてきた子宮体がん(内臓がん)

●長崎県保険医協会☎095-825-3829

生活衛生

食品の保存温度にご注意を

加工食品の包装には、それぞれの食品に応じた保存温度などの記載があります。表示に従って保存

日ごろの不安などを話し、情報交換をします ●時第3木曜15~16時●場総合病院外来カンファレンス室●対がん患者とその家族

●問市立総合病院☎24・1515

●問生活衛生課

犬のふん処理を適切に

公園や道路などに犬のふんが放置してあり、困っているとの相談が寄せられています。散歩中のふんはビニール袋に入れて持ち帰りましょう(可燃ごみに出せません)。

●問生活衛生課

つくも総合法律事務所
弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)
 30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気楽にご相談ください。
 (但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

お盆にはお墓参りを。
お墓についての豆知識 [各事について]
 仏前での基本的作法でもある合掌(がっしょう)は、私達が帰し、救われて行く姿でもありともいわれいます。左手は凡夫の迷いの世界であり、右手は仏様に象徴される悟りの世界であるといわれています。

お墓のお手入れは、私達の供養です。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
 品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

STONE DESIGN 森石碑 株式会社
 大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
 http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

特集の撮影のため黒島を訪れました。初めて目にするレンガ造りの天主堂や深い緑の中に佇む古い民家。島で目にした光景は絵はがきの中のように、こんな佐世保もあるんだ、と地元の新たな魅力を発見しました。そして、同行してくれた本市学芸員から島の歴史やエピソードをじっくり聞けたり、住民の方にはお宅にあるカトリックの祭壇を見せてもらったりと、黒島がずっと親しく感じられた取材でした。これが休日ならもっとゆっくり見て回れたのに…すっかり黒島ファンになったわたしですが、この夏は本紙12ページで紹介した「黒島めぐり」ツアーを利用して再訪してみたいと思います。(K)



元気な朝ごはんレシピ

和風健康丼

- 材料・4人分
- ごはん 600g
 - 卵 2個
 - オクラ 4本
 - 切り昆布 15g
 - 長いも 250g
 - 梅干し 4個
 - きざみのり 適量
 - アジの干物 1枚
 - めんつゆ(ストレート) 小さじ4
 - かつお節 適量

作り方

- ①アジの干物は焼いて身をほくしておく。
- ②卵は薄く焼き、細切りにする。
- ③オクラはゆでて食べやすい大きさに切る。
- ④皮をむいた長いもをすりおろし、切り昆布と混ぜておく。
- ⑤ごはんを器に入れ、その上に①～④を盛り付ける。
- ⑥⑤の上に、きざみのりとかつお節、ほぐした梅干しを飾り、めんつゆをかける。



考えていただいた人
福田愛さん 佐世保北高1年(当時)
赤色を取り入れたかったのが、健康に良い梅干しを真ん中に置いて、全体的に和風に仕上げました。

- 1人分の栄養価 熱量375kcal
タンパク質13.5g、脂質5.0g、塩分1.9g
- 平成22年度ヘルシークッキングコンテスト 魚部門最優秀賞



野崎中学校が所在する俵ヶ浦半島の中央の野崎町は、七十戸ほどが集まって暮らすのどかな地区です。佐世保港に出入港する艦船が、最も陸地近くを通るので「佐世保港央の集落」という印章が強い土地柄です。昔から中里、森宗、桑原の姓を持つ人たちが住み、半農半漁の営みが続けてきました。中里国四郎さん八十八歳を最長老に、森宗一夫さん八十六歳、森宗正義さん八十五歳が野崎長寿者のベスト3です。

野崎町公民館の近くに住む森宗正義さんは、年齢を感じさせない元気な人で、開口一番「五十八歳です」と実年齢を上下引っくり返した自己紹介。あれこれ土地のことを話されました。

県道の野崎バス停から急斜面を下ると、野崎の船着き場。今は新しい防波堤が築かれ、十数隻の小型漁船が係留していますが、近くには築き石の古い



石垣堤防も残っています。俵ヶ浦半島住民の足だった市営交通船が万津町から就航していたとき、この船着き場が賑わっていました。

「戦前は野崎港の入り口に海水浴場が造られ、わたしたちは白浜海水浴場にシャラン船で出かけ、砂を採ってきて砂浜を造成しました。海軍港務部の人が利用し、地元の人には船着き場付近で泳いでいましたよ」と森宗正義さん。

集落での産物はサツマイモで、でんぶん原料用に契約して栽培しています。また、小型の漁船で港外まで出漁、漁獲物は仲買人が集めて来て魚市にまとめて出荷し、代金は後で支払ってくれた、ということでした。

今は住民も高齢化が進み、畑は休耕地が目立っています。それでも佐世保港央の雄大な景観を楽しむ、昔に変わらぬ時間が流れています。

歴史 散歩 第553回

佐世保港央の集落・野崎町

撮影・文 ● 筒井隆義



市長日記 マーティン司令官を国際親善名誉市民に

本市では国際親善に著しく功績があった外国人に対し、「佐世保市国際親善名誉市民」の称号を贈っています。選定は市長の諮問機関である佐世保市名誉市民審議会が当たっており、これまでに米海軍佐世保基地司令官や船舶会社社長、学校長など21人の方にお贈りしました。

今回、米海軍佐世保基地司令官のフランス・ザビエル・マーティン大佐が7月29日に転任されることになり、本市ではその称号を贈ることとしました。

マーティン司令官の在任期間は2008年4月11日から2011年7月29日まで、この間、「赤崎貯油所の一部返還」や「立神港区第3、4、5号岸壁の一部返還」「前畑弾薬庫の移転返還の日米基本合意」など提供施設の返還にご尽力いただきました。また米軍関係者による事件や事故を防止するため、隊員の教育や指導に積極的に取り組んでいた、市内で大きな事件などが起こることはありませんでした。



マーティン司令官

東日本大震災が発生したときには、「トモダチ作戦」の下、艦船派遣の支援など、いち早く救援体制を取り、支援活動に当たられました。

ご本人は着任時から日本文化に深い理解を示され、行事の時には日本語交じりでスピーチされるなど、大変親しみやすい人柄でした。また「絆」という言葉をとても大切にされており、佐世保市民の皆さんとの友好親善に積極的に努められたことは多くの皆さんがご存知のとおりです。特に今回の大震災においては、マーティン司令官が常日ごろから強調されていた「絆」の大切さを改めて実感いたしました。

マーティンご夫妻には、新任地でもご健勝で、ご活躍されますことを心からお祈り申し上げますとともに、佐世保の良き、そして力強い応援団として、佐世保の良きや素晴らしさを全米に発信していただくことを期待したいと思います。

佐世保市長 朝長 則男

地デジでお困りの際は「臨時相談コーナー」のご利用を

地上デジタル放送の視聴のことでお困りの人はいませんか？ 本市では市役所などに「地デジ臨時相談コーナー」を設置し、皆さんからのご相談を受け付けています。日程や設置場所などは下表のとおりです。お困りの際はどうぞご利用ください。

「地デジ臨時相談コーナー」日程表(8月1日以降)

| 場所 | 開設日(時間は9時～17時) |
|----------------|---------------------------|
| 市役所・1階イベントホール | 8月1日(月)～26日(金) ※土・日曜、祝日除く |
| 吉井行政センター | 8月1日(月)、2日(火)、3日(水) |
| 世知原行政センター | 8月4日(木)、5日(金)、8日(日) |
| 小佐々行政センター | 8月9日(火)、10日(水)、11日(木) |
| 江迎行政センター | 8月12日(金)、15日(日)、16日(月) |
| 鹿町行政センター | 8月17日(水)、18日(木)、19日(金) |
| 早岐支所(東部住民センター) | 8月22日(月)、23日(火) |
| 相浦支所 | 8月24日(水)、25日(木)、26日(金) |

※臨時相談コーナー開設時には、電話でも相談を受け付けています。

問い合わせ先

- 地デジ全般に関すること 市役所地デジ臨時相談コーナー ☎24-1111、テジサポ長崎 ☎095-804-5500
- ケーブルテレビでの地デジ視聴に関すること テレビ佐世保 ☎25-6388
- この記事に関すること 情報政策課 ☎24-1111



©日本民間放送連盟2009