



特集

「和牛の祭典『コナガサキ』まであと1年

モ〜つと教えて

和牛の基礎知識

広報クイズ
「長崎和牛」を
プレゼント!
20p

■平成23年10月1日発行
■編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hisho@city.sasebo.lg.jp ■印刷 有限会社立山印刷

2p 長崎国際マラソン in ハウステンボス 佐世保

8p 9月定例会市議会 市政の重要事項の報告

10p 情報クリップ 水かけ地藏まつり など

12p イベント情報 郷土史体験講座参加者募集 など

14p SASEBO時旅 市民モニター参加者募集

15p 佐世保の公共交通 鉄道を利用しよう!

16p 施設だより ウシエイの赤ちゃん公開 など

18p 市政通信 秋季全国火災予防運動 など

21p くにみの湯 ご入浴招待券プレゼント など

22p 暮らしと情報 26p 健康と福祉

30p 市長日記、特定健康診査・特定保健指導の話

31p 手巻き寿司風さんまごはん、歴史散歩

風よ、集え!



第14回

Yosakoi
させぼ祭り

10月21日(金) 22日(土) 23日(日)

前夜祭 10月21日(金) 12時~21時

本祭 10月22日(土)・23日(日) 9時~20時

まちで、波止場で、公園で! 佐世保を感じる14会場

名切お祭り広場、佐世保駅前広場、アーケード、アルカス広場、島瀬公園、中央公園通り、体育文化館、山県、大宮町、早岐、ハウステンボス、西海パールシーリゾート、海上自衛隊倉島岸壁、サンブラザステージ

問い合わせ YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会事務局 ☎26-4351

<http://www.yosa.jp>



11月19日(土)10時スタート!

長崎国際マラソン

in ハウステンボス佐世保

フルマラソン
4,000人

10km
1,000人

県内初のフルマラソン。

国内初のテーマパーク発着のフルマラソン。

(財)日本陸上競技連盟公認コース(申請中)としては、
日本で初めて土曜日に開催されるフルマラソン。

そんな「第1回長崎国際マラソン in ハウステンボス佐世保」が、
いよいよ11月19日(土)に開催されます。

選手や同伴者など約9,000人の皆さんが全国から集まってくるこの大会。
大会当日だけでなく、前後の日にも数多くの皆さんが市内を訪れることが
予想されます。

この記念すべき第1回大会を何としても成功させるため、本市へ訪れる
皆さんを「おもてなしの心」で歓迎し、市民の皆さんも一丸となって盛り
上げていきましょう!

※参加者の募集は9月末日で終了しています。
※本大会の詳細については次号でお知らせします。

【フルマラソン(42.195km)のコース概要】

「ハウステンボス→指方バイパス→西海パールライン・江上インターチェンジ
→小迎インターチェンジ(西海市)→ハウステンボス」を2周します



主催/長崎国際マラソン in ハウステンボス佐世保実行委員会(長崎県、佐世保市、西海市、長崎陸上競技協会、ハウステンボス)
共催/長崎新聞社 問い合わせ/長崎国際マラソン事務局 ☎27-0303 (平日10:00~17:00)

特集

モ〜つと教えて

「和牛の祭典 in ながさき」まであと1年



和牛の基礎知識

来年10月、「和牛の祭典 in ながさき」(第10回全国
和牛能力共進会)が、ハウステンボスを主会場として
開催されます。

和牛の日本一を決めるため、全国の産地が威信をか
けて臨むこの大会。5年に1度の大会で、期間中
は約31万人もの来場者が見込まれるなど、大きな経
済効果が期待されており、今月29日には市内で1年
前イベントも開催されます。

すき焼き、焼き肉、ステーキなど、日本には「和牛」
の柔らかな食感や香りを味わう料理がたくさんあり
ます。しかし、わたしたちに身近な和牛ですが、和
牛がどんな牛で、どのように育てられているかなど
は意外に知られていません。

今回の特集では、市民の皆さんにもっと和牛のこと
を知っていただき、大会をさらに盛り上げていくた
め、「和牛に関する基礎知識」や「長崎和牛」、「大会
の概要」などについてお知らせします。

日本の牛「和牛」

そもそも「和牛」とは、どんな牛なん
でしょう。和牛とは文字通り、日本で生
まれ、育てられた牛のこと。品種は日本
固有の「黒毛和種」「褐毛和種」「日本短
角種」「無角和種」の4種類と、それぞれ
の品種を交配した牛に限られています。
このほか、これらの履歴や品種が「牛ト
レーサビリティ制度」(後述)などで確認で
きることも和牛の要件の一つになっていま
す。現在、日本で飼育されている和牛の
約95%は黒毛和種が占めています。

一方、和牛に似た表現で、「国産牛」とい
う言い方もあります。これは主に和牛以外
の国産の牛のことで、乳用牛(ホルスタ
イン種)や、和牛と乳用牛を交配した品種な
どを指します。輸入した牛でも日本で3
カ月以上育てると、国産牛と表示するこ
とができます。

牛トレーサビリティ制度

消費者に安全な牛肉を提供するため、国内
で生まれたすべての牛に個体識別番号(10
桁)を付け、生年月日、性別、飼育者、飼育
地など8項目の履歴情報を生産・流通・消
費の各段階で記録・管理する制度。イン
ターネットを通じて、個体識別番号を入力
すると情報が閲覧できます。

<https://www.id.nlbc.go.jp/>

携帯電話

<http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>



人の動き 9月1日現在

- 総人口 259,865人(+60人)、男性 121,713人(+3人)、女性 138,152人(+57人)
※8月中の動き 転入867人、転出779人、出生229人、死亡257人
- 世帯数 106,922世帯(+73世帯)

させば 市政だより

- テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分
- ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分 FMさせば 火曜10時30分・日曜 9時30分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜 ●ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト
は「させば」

地元の安全安心な和牛をどうぞ! 和牛肥育農家 広瀬紀美代さん(針尾東町)



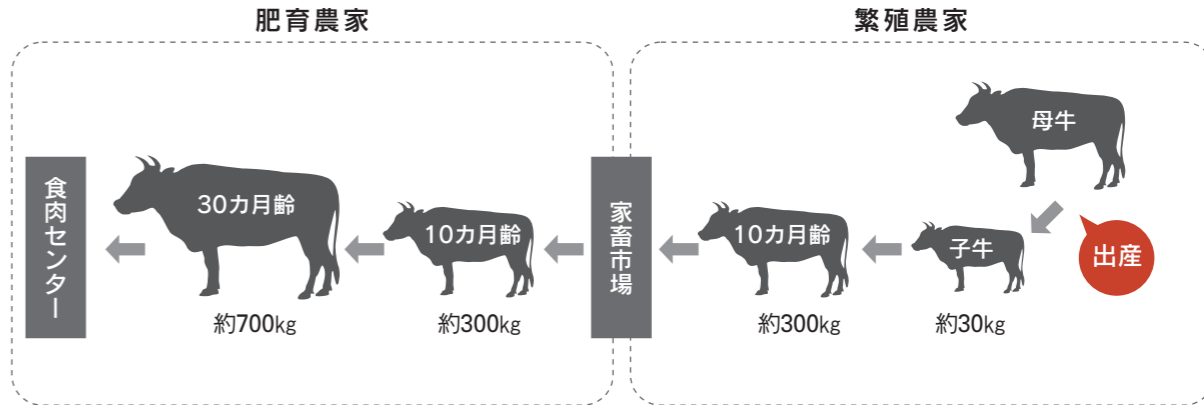
針尾地区で息子と2人で肥育農家を営んでいます。朝はまず牛舎の掃除をしてから飼料を与えています。飼料は朝と夕方の2回。配合は牛の成長に応じて割合を変えています。ワラ切りや配合飼料を作るのに時間がかかるので、飼料の準備は前日のうちに済ませています。

飼育では牛の健康管理に一番気を付けています。牛もビタミンA欠乏症などいろいろな病気にかかるんです。ですから、飼料をしっかりと食べているか、ふんの状態はどうか

など、いつも牛の体調を気にしています。牛も人と一緒に一頭一頭違います。だからその牛に応じた育て方が必要です。牛の世話や観察は毎日しなければならないので、休みもなかなかとれませんけど、そうやって一生懸命に育てた牛に良い値段が付いたり、大会で賞を取ったときなどはすごくうれしいです。わたしたち地元の農家が育てた、安全安心で、おいしい和牛を市民の皆さんにもっと知ってもらって、いっぱい食べてほしいですね。



1 広瀬さんの牛舎で飼育されている和牛。耳には1頭1頭を識別するための「耳標(じひょう)」が付いています 2 自家配合された濃厚飼料 3 飼料を与える広瀬さん。広瀬さんが近づくと、すぐに牛が寄ってきます 4 「第5回ながさき西海農業協同組合和牛枝肉共励会」(7月7日、佐世保食肉センター)で広瀬さんが出品し、金賞に輝いた枝肉と、広瀬祐介さん(紀美代さんの次男)。大会には県北地域の黒毛和牛40頭が出品されました



繁殖農家と肥育農家

和牛は主に「繁殖農家」と「肥育農家」という2種類の農家によって、一頭一頭、丁寧に育てられています。健康でおいしい牛を育てるためには、農家の皆さんの熟練した技術はもちろん、こだわりや愛情なども必要です。

繁殖農家

繁殖農家では、お母さん牛を飼って、子牛を産ませます。この子牛を約10カ月間、300kg程度になるまで育て、畜市場で競りにかけ、肥育農家に売るのが繁殖農家の仕事です。

285日の妊娠期間

お母さん牛から生まれ、繁殖用として育てられている雌牛は、生後約15カ月で交配(人工授精)します。妊娠期間は約



繁殖牛の飼育が盛んな宇久島。島のあちこちでのどかな放牧風景を見ることができます

285日。人間と同じく長い期間が必要ですが、出産は通常、各農家で行われま

すが、人の手がいらぬ安産もあれば、ロープを掛けて引っ張り出さないとけないような難産の場合もあります。農家の皆さんは、産まれてきた赤ちゃん牛が自力で立ち上がり、お母さん牛の初乳を飲む姿を見て、やっと安心するそうです。

お母さん牛は10〜12歳ぐらいまでの間に、7〜10頭の子牛を産みます。

初乳をたっぷり

体重約30kgの生まれたばかりの赤ちゃん牛には、初乳をたっぷり飲ませてあげます。初乳はさまざまな病気に対する免疫物質を含んでいるので、赤ちゃん牛にはとても大切。生後約30日間は、お母さん牛の乳を中心に与え、以降は牧草などを与えて育てます。

運動と日光浴

繁殖農家の近くでは、子牛たちが外に出て散歩したり、日光浴したりする光景をよく目にします。これは発育旺盛な

子牛の時期にはとても大切なことで、筋肉や骨格、内臓の発達を促したり、病気に対する抵抗力を高めたりする効果があるとされています。

風邪、下痢、暑さ対策

子牛は風邪をひいたり、下痢をしたりなど、体調が変化しやすいと言われています。また暑さに弱いので、牛舎の温度管理や暑さ対策などにも気を配らなくてはなりません。子牛を育てていくには、毎日、子牛の様子を観察し、細かく健康管理することが必要です。

肥育農家

繁殖農家が育てた約300kgの子牛を畜市場で買ってきて、約700kgになるまで約20カ月間育て、食肉センターに出荷するのが肥育農家の仕事です。

いついかな、何を、どれくらい

和牛の大きな特徴は筋繊維に絹の目のように脂肪(サシ)を入りこませた肉質。「霜降り」と呼ばれ、柔らかく口に入

れた時にとろけるような食感が生まれます。

このような牛に育てるためには、肥育農家の飼料の与え方がとても重要。どの時期に、どんな飼料を、どの程度与えるのかということがポイントになります。農家では牛の能力を最大限に生かすよう、成長の度合いに応じて飼料を変えたり、飼料の配合割合を自分で調節したりと、試行錯誤しながら、次のことを基本に飼料を与えます。

- ① 肥育前期(当初7カ月)では、内臓(特に胃)や骨格、筋肉を作り上げるために、「粗飼料(牧草や稲わらなど)」を中心に飼料を与える。
- ② 肥育中・後期(7カ月以降)は筋肉の中に脂肪をつける時期に当たるため、トウモロコシや大麦などカロリーの高い「濃厚飼料」を与える。

デリケートな和牛

和牛はとてもデリケート。ストレスを感じると食欲不振になったり、病気がかかったりします。ストレスを与えないようにするためには、繁殖農家と同様に、牛舎を清潔に保つことはもちろん、温度や湿度、風通しなど、牛の気持ちに合ったさまざまなことに注意することが必要です。

来年
10月開催!

和牛の祭典 in ながさき



前回の鳥取県大会(平成19年)の様子

各県の威信をかけた 5年に1度の全国大会

来年10月25日(木)～29日(月)に、ハウステンボスを主会場として開催される「和牛の祭典 in ながさき」(第10回全国和牛能力共進会)は、全国の優秀な和牛を5年に1度、一堂に集め、改良の成果や肉質を競う大会です。審査結果が和牛のブランド化や子牛価格などに大きく影響することから、各道府県の威信をかけた非常に重要な大会と位置付けられています。

選りすぐりの和牛が集合

審査は和牛改良の成果を競う「種牛の部」^{しゆぎゆう}と肉質を競う「肉牛の部」^{にくぎゆう}に大別され、全部で9つの部門で行われます。各道府県から選抜された約500頭の和牛が出品され、本県からは29頭が出品される予定です。

31万人の来場者へPRを

大会期間中の来場者は約37万人(本市には約31万人)が見込まれています。本市では大きな経済効果が期待されるこの機会に、「長崎和牛」はもちろん、九十九島やハウステンボス、佐世保の食文化など、本市の観光PRを積極的に行うことにしています。

「1年前イベント」を今月29日(土)に開催!



「長崎和牛」
の試食会も
あるよ!

大会マスコット
「かさべこくん」

来年10月に開催する「和牛の祭典 in ながさき」に向けた1年前イベントを開催します。当日は長崎和牛の販売や試食会など楽しい催しが盛りだくさん! 「かさべこくん」も登場します。皆様のご来場をお待ちしています。

とき 10月29日(土) 10時15分～11時15分

ところ 島瀬公園

※「かっちえてアイルラブフェア」と併せて開催します。

📍第10回全国和牛能力共進会長崎県実行委員会事務局

☎095-894-3807

「西海の牛」を全国へ発信!

ながさき西海農業協同組合
畜産課長 吉田正幸さん



ながさき西海農業協同組合では、佐世保市や平戸市など県北地域の3市2町において、おいしく、安全安心な農畜産物を消費者に提供するため、生産者に技術指導をしたり、繁殖農家が育てた子牛を肥育農家へ販売する「家畜市場」を運営したりしています。

当農協では、長崎和牛「西海の牛」を販売していますが、「和牛の祭典 in ながさき」の開催は、この「西海の牛」を全国へ向けてPRする絶好のチャンスです。現在、大会での上位入賞を目指し、農家の皆さんや関係機関が一体となって候補牛の育成などに取り組んでいます。この好機を最大限に生かせるよう、あと1年間さまざま取り組みを進めていきたいと思っています。

おいしさと信頼のブランド

長崎和牛



恵まれた自然環境で丹精込めて育まれた「長崎和牛」

「長崎和牛」とは、長崎県で肥育を目的として生産された和牛の総称。潮風を受け、塩分やミネラル分が豊富な牧草を与えるなど、本県が持つ自然の豊かさを生かしながら育てているのが特長です。

長崎和牛のおいしさの特長は、肉本来のうまみを持つ赤身と、軽やかな味わいの脂身の絶妙なバランス。柔らかな食感と、ジューシーでキレの良い脂の口溶けがたまりません。長崎和牛の中でも、特に佐世保地域で生産され、ながさき西海農業協同組合で扱っているものを「西海の牛」というブランドで販売しています。

市内の「長崎和牛指定店」一覧

販売店		
脩肉の山頭	柚木町 2569	☎46-1778
脩肉の山頭浦ストアー黒髪店	黒髪町 61-26	☎33-6894
肉の相川	有福町 297-20	☎58-3811
肉の有明 塩浜支店	塩浜町 1-16	☎38-2284
榊深佐屋	上京町 1-1	☎24-4917
脩田中精肉店	俵町 7-2	☎22-4645
佐世保玉屋百貨店	栄町 2-1	☎25-9865
榊エッセンハウス	佐世保玉屋店内	
JAながさき西海食肉供給センター	吉井町立石12-1	☎64-4129
肉のやまぐち	松川町1-5	☎22-4307
エレナフレスタ店	三浦町21-1	☎42-0001
榊ゆう美 大和店	大和町387-3 レッドキャベツ内	☎32-6011
まるたか商事(株) 早岐店	早岐1丁目13-14	☎20-5768
ミートハウスこんどう	鹿町町下歌ヶ浦284-7	☎77-4286

関連店		
肉のくろがね	卸本町 13-3 佐世保卸団地内	☎33-4129
榊佐世保弘乳舎	大塔町 2002-2 食品団地内	☎31-4438
株式会社 Dome	矢峰町1026-2	☎40-8455

飲食店・レストラン		
焼肉 あいかわ	有福町 297-20	☎58-3811
焼肉 さくら	木ノ宮町 4-3	☎47-6511
脩ナカムラミートセンター	柚木元町2401-10	☎46-1998
ホテル万松楼	谷郷町5-32	☎23-6171
レストラン本陣	干尽町5-3	☎33-1630
戎座 えびすざ	ハウステンボス町7-7 ホテルヨーロッパ内	☎27-0414
鉄板焼 大村湾	ハウステンボス町10番 ジェイアール全日空ホテル内	☎58-7111

※上記の店舗は「長崎和牛銘柄推進協議会」の認定を受けた市内の店舗です(平成22年11月11日現在)。認定後に取り扱われていない場合などもありますので、あらかじめご了承ください。また上記以外の店舗でも長崎和牛を取り扱っている場合があります。



長崎県内における肉用牛産出額は約193億円。農産物では米を上回り、第1位になっています(左表)。また昨年2月1日現在で、飼育戸数は3,830戸(全国6位)、飼育頭数は91,200頭(同8位)となっており、本県は全国的に見ても、肉用牛の飼育が盛んな地域であると言えます。

このことは本市においても同様です。

第一次産業を支える肉用牛

本市では従来から肉用牛の飼育が盛んでしたが、市町合併により吉井・世知原・宇久・小佐々・江迎・鹿町の繁殖地帯が加わり、今では県内有数の肉用牛生産地域になっています。約390戸の農家が約5,600頭の肉用牛を育てており(本年4月1日現在)、肉用牛は、みかんや米などと並び、本市の第一次産業を支える基幹作物の一つになっています。

市政の重要事項の報告



「三浦地区みなとまちづくり計画」の事業提案の公募

三浦地区で進めている「旧ポートルネッサンス21計画地区」の土地活用については、平成21年11月に前回の公募における事業予定者が撤退して以降、土地活用方策の再検討のため、庁内に内部検討会議を組織し、企業動向や市民意識等を調査しながら、昨年12月に、旧ポートルネッサンス21計画をいったん白紙に戻し、新たに「三浦地区みなとまちづくり計画」を取りまとめました。

その後、新たな土地活用方針に基づき、前回の公募用地を中心とする「みなと交流エリア」について、早期のまちづくりとにぎわい創出を行うため、参画していただく民間事業者の公募準備を進めてきましたが、このたび公募案を示すことができる状

況となりましたので、概要を説明し、議会の意見をいただいた後に、公募を開始したいと思っております。

まず公募の趣旨としては、本市の玄関口である三浦地区に、市民や観光客の皆さまが集い、にぎわう新たな場所を民間活力の参加を得て創造し、本市の経済の活性化を目指していきたいと考えているもので、既存市街地との連続性や回遊性が生まれるような提案をいただきたいと考えています。

公募の条件としては、前回は売却方式のみとしていましたが、地元をはじめ事業者の方々が参画しやすい環境づくりの一つとして「事業用定期借地方式」も導入します。また、何らかの形で市内の企業が関わるような応募資格を設けたいと考えています。

こうした条件の下で提案していただく事業計画については、市において審査を行い、事業予定者と次点者を決定し、仮に事業予定者が撤退するようなことがあったとしても次点者に権利を引き継ぐことができるようにしたいと思っております。

このようなことから、8月12日に市議会議長とともに外務省を訪問し、本市に対して事前に説明がなかったことは甚だ遺憾であり、今後、適切な情報の提供と開示を強く求めるとともに、さらに、現在保管されている廃棄物の安全性の確保はもとより、政府とされてもできるだけ速やかに適切な処分がなされるよう強く要請しました。

なお事業の実現性や継続性、あるいは、みなと佐世保にふさわしい景観といった専門性の高い分野につきましては、外部の専門家の評価を参考にしながら、審査したいと考えています。

市としては、このような内容を基本として今後、公募手続に入っていきたいと思っております。

米海軍佐世保基地における低レベル放射性廃棄物の保管

去る8月4日、米海軍佐世保基地内に低レベルの放射性廃棄物が保管されているとの情報があり、外務省に事実関係を確認したところ、「佐世保基地内に保管している物質は、米軍が東日本大震災での、いわゆる『トモダチ作戦』で活動した航空機等を除染した際に使用した布等の廃棄物である。これらは福島第一原子力発電所事故由来のものであり、東京電力を含む日本側が責任をもって処分すべきものであって、現在その具体的な処分の方法について日米間で協議している。また保管されている廃

対応していただいた山花都夫外務大臣政務官は、連絡が遅れたことを謝罪した上で、外務省としてできるだけ早い処分が可能になるよう日本政府内で検討し、それに基づく日米間の協議を加速させていくことを表明されました。

市としても、市民の皆さまの不安の解消に向けて、適時適切な情報の提供を含め、一日も早い処分について市議会とも連携して国に対応を求めていきたいと思っております。

佐世保勢の活躍



- 1 「第25回全日本小学生女子ソフトボール大会」(7月30日～8月2日、三重県)で、2年ぶり3回目の優勝を果たした佐世保ひまわりソフトボール部
- 2 「2011スペシャルオリンピックス夏季世界大会」(6月25日～7月4日、ギリシャ)バドミントン競技・男子ダブルス第2クラスで優勝した中村英樹選手
- 3 「第38回全日本中学校陸上競技選手権大会」(8月19～22日、奈良県)

- 男子3,000mで優勝した坂口裕之選手(日宇中学校3年)
- 4 「第46回世界アーチェリー選手権大会」(7月3～10日、イタリア)で16強入りを果たし、ロンドンオリンピック女子個人の出場権を獲得した早川澁選手(佐世保商業高校職員・県スポーツ専門員)
- 5 「全国高等学校総合体育大会」(8月9～11日、青森県)アーチェリー競技女子個人で優勝した永峰沙織選手(佐世保商業高校3年)

世界デフバスケットボール
選手権大会出場!



8月30日、聴覚障害者による「第3回世界デフバスケットボール選手権大会」(9月16~24日・イタリア)に日本代表として出場する榎並泰徳さん(大塔町)が市役所を訪問しました。榎並さんは幼いころ、病気で両耳の聴覚を失いましたが、中学からバスケットボールを始め、ろう者や健常者のチームで練習を続けてきました。今回、初めて日本代表選手に選ばれ、主将を務める榎並さんは「とても光栄に思います。1試合でも多く勝てるよう頑張ります」と市長に意気込みを語りました。

本市初!
市職員を廈門市へ長期派遣



本市は、中国からの観光客誘致や市内事業者の中国での事業展開をサポートできる職員を育成するため、姉妹都市の中国・廈門市(アモイ)に2年間派遣する野中めぐみ主事(職員課)に8月30日、辞令を交付しました。海外への長期派遣は初めての試みとなります。野中主事は現地の行政機関での翻訳業務や政府系旅行会社で手続き業務などを担当します。朝長市長は辞令交付式で「市役所の代表として頑張ってもらいたい」と激励し、野中主事は「多くのことを吸収し、佐世保のために役立てるように頑張ります」と決意を述べました。



500年以上続く 江迎地域の祭り
水かけ地蔵まつり

8月23日、24日、江迎地域で「千灯籠まつり」のメインイベント「水かけ地蔵まつり」が開催され、子どもたちの「わっしょい! わっしょい!」の掛け声とともに、町のあちらこちらで激しい水しぶきが上がりました。この祭りは、地元の寿福寺に安置されている地蔵が子どもたちと水遊びをすることで悪疫を追い払うなどの言い伝えにちなんで、約500年の歴史があります。

寺に集まった子どもたちは地蔵に酒を掛けてから、地蔵を乗せたみこしを担ぎ、山門を抜けて嘉例川へ。川で勢いよく水を掛けた後、商店街など約2キロを練り歩きました。沿道では住民がバケツなどで水を浴びせ、1年間の無病息災を祈りました。

江迎地域には、地蔵まつりの際に、灯籠を各家庭の軒先に飾ったり、お寺の参道に奉納したりする風習があり、いつしか千灯籠と呼ばれるようになりました。



健康や運動に関するイベント

健康と福祉フェスティバル

- 時 10月16日@11時～15時30分
- 場 体育文化館
- 内 講演会「空を飛んで “日本の朝ごはん” 応援～電子レンジで子どもとクッキング」(講師：料理研究家・村上祥子さん、写真)、健康ウォーキング大会、クイズラリー、脳年齢チェック、骨密度測定、体力測定、健康・福祉相談、手話体験コーナーなど
- 料 無料
- 問 健康づくり課 ☎24-1111



CHALLENGE(チャレンジ) ～51からのスタート～

- 時 11月19日@10時～15時
 - 場 市立看護専門学校
 - 内 災害や看護についての発表、お茶会、血圧測定、足浴、喫茶など
 - 問 市立看護専門学校 ☎24-7329
- させほ鹿町町パールマラソン**
- 時 12月4日@
 - 場 鹿町運動場を発着点とする周辺道路
 - 内 マラソン5クラス、ウォーク1クラス
 - 【マラソン】
 - 一般2,500円、高校生1,500円、小・中学生700円、ファミリー2,500円



- 【ウォーク】
- 一般・高校生1,500円、小・中学生500円
- 時 10月31日@
- ※申し込み方法など詳しくは「NPO法人スポーツクラブしかまち」やスポーツ振興課に設置してある募集要項をご覧ください。
- 問 同マラソン大会事務局 ☎77-4580
- 問 鹿町地区生涯学習センター ☎77-5251



ガーデニングワールドカップ
フラワーショー in ナガサキ2011
～緑と花による平和と再生への祈り～

世界のトップガーデナー 16組が平和への思いを込めたメッセージを花と緑に託して技を競う、日本ではハウステンボスで見ることができない大会です。期間中はガーデニング関連イベントや、物販ブースなども開催します。



昨年のゴールドメダル作品

- 時 10月8日@～11月6日@ 場 パレスハウステンボス、アートガーデン
- 料 10月8日@～10日@=一般5,300円、11日@～16日@=一般3,800円、17日@～11月6日@=一般3,300円
- ※すべてハウステンボス入場セット券(前売券)。当日は各200円増し。
- 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



グレン・ミラーオーケストラ

- 忘れ得ぬ名曲とともに、伝説に生きる不滅のグレン・ミラーサウンド! 世代を超えて愛される永遠のスタンダードナンバーをお楽しみください。
- 時 12月3日@18時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 一般S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円

ケルティック・クリスマス2011 アヌーナ コンサート

- アイルランドの混声合唱団がアルカスに再び登場。神秘的で透明感あふれるコーラスで穏やかなクリスマスをお過ごしください。
- 時 12月17日@18時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 一般3,500円、学生1,000円

明るい選挙啓発ポスターと
書写入賞作品展示会

- 10月20日@～25日@ 10時～19時、佐世保玉屋6階
 - 10月26日@～11月10日@ 8時30分～17時15分、市役所2階連絡通路
 - 11月11日@～17日@ 8時30分～17時15分、小佐々行政センター
 - 11月23日@～27日@ 10時～18時、島瀬美術センター
 - 11月28日@～12月2日@ 8時30分～17時15分、世知原行政センター
 - 12月5日@～9日@ 8時30分～17時15分、鹿町行政センター
- ※②③は休庁日を除く。⑤⑥はポスターだけ。
 - 問 選挙管理委員会事務局 ☎24-1111

佐世保市小学校体育大会

- 時 10月18日@、19日@、20日@、25日@
- 場 市総合グラウンド
- 内 市内小学校を4ブロックに分けて体づくり運動、ボール運動、陸上運動を行う
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保市中学校体育大会(駅伝競技)

- 時 10月4日@9時30分開会
- 場 市総合グラウンド
- 内 男子スタート10時30分(全6区間) 女子スタート13時(全5区間)
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保を学ぶイベント

郷土史体験講座参加者募集
第6回黒島文化財体験ツアー

- 時 10月29日@9時30分～16時30分
- 場 相浦棧橋集合
- 内 黒島の文化財を徒歩で見学。昼食は郷土料理の「海賊鍋」
- 定 50人
- 料 無料(交通費は自己負担)

第7回戦争・近代化遺産見学会



- 時 11月19日@9時～16時
- 場 佐世保駅前集合

- 内 市内や周辺に残る佐世保の近代化遺産や戦争遺跡を見学
- 定 45人
- 料 大人1,500円、小学生以下750円(バス代)
- 申 いずれも住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望講座名を電話、はがき(〒857-8585・住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
- 開 催日8日前
- ※応募多数の場合は抽選。
- 問 社会教育課 ☎24-1111

親子で行く「黒島体験ツアー」
参加者募集

- 世界遺産暫定リストに掲載されている国重要文化財「黒島天主堂」があり、島全体が国の重要な文化的景観に選定されている黒島で、ふくれ饅頭作りや絵はがき作り体験、島内の見学を行います。



- 時 11月5日@、12日@、19日@、26日@、12月3日@9時～17時
- 定 各日45人
- 対 小学生と保護者 料 無料
- 申 往復はがきに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、子どもの学校名を記入し西海パールリゾート(〒858-0922・鹿子前町1055「親子で行く黒島体験ツアー」係)へ
- 時 10月21日@ (消印有効)
- ※応募多数の場合は抽選。
- 問 西海パールリゾート ☎28-4187

秋の休日、家族でのお出掛けに

展海峰のコスモスライトアップ

- 時 10月8日@～30日@の土・日曜、祝日 18時～20時 場 展海峰
- ※ライトアップの日はシャトルバスを運行(つくも苑グラウンド臨時駐車場～展海峰、10時30分～17時30分)
- 問 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

第14回西海の恵
佐世保漁港お魚まつり

- 時 10月16日@8時30分～14時
- 場 市水産市場(相浦町)
- 内 生鮮魚介類・水産加工品の販売、魚のさばき教室、模擬ぜり、活魚のつかみ取り、大マグロ解体など
- 問 佐世保漁港お魚まつり実行委員会事務局 ☎47-8970

秋のうづ潮まつり

- 時 10月22日@～11月20日@
- 場 西海橋地域一帯

- 内 ミニ動物園(11月3日@10時～16時)、スケッチ大会、芋掘り体験(期間中の土・日曜、祝日)など
- ※うづ潮見ごろ10月24日@～29日@
- 問 西海橋インフォメーションセンター ☎58-4266

日本最大級のクルーズ客船
「飛鳥II」が寄港します



- 全長241m、約1,300人が乗船できる大型客船を間近で見てください。
- 時 10月23日@8時入港、17時出航予定
- 場 前畑岸壁
- ※船内見学はできません。岸壁周辺には駐車場がありませんので、佐世保駅前発着の無料シャトルバスをご利用ください。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 みなと振興・管理課 ☎22-6127

子どもエコツアーリズム
in 九十九島

- 時 10月23日@9時30分～16時
- 内 午前⇒釣りコース(エサ、釣り道具は各自持参)か自然観察コースを選択、午後⇒磯観察、海岸のごみ拾い
- ※荒天時は九十九島水族館「海きらら」に変更。
- 対 小・中学生と保護者(子どもだけの参加は不可) 料 1人300円 定 50人
- 申 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、学年、年齢、性別、電話番号、希望コースを記入し、〒857-1152・黒髪町49-6、平尾哲朗あてへ
- ※応募多数の場合は抽選。
- 時 10月13日@必着
- 問 九十九島の会・平尾哲朗さん ☎32-4100

鉄道を利用しよう!

10月14日は「鉄道の日」。1872年のこの日、新橋駅と横浜駅の間に日本初の鉄道が開業しました。本市には2つの鉄道が運行しています。さまざまなサービスもありますので、この秋は鉄道を使って小旅行に出掛けてみませんか?



21年度松浦鉄道マイレールフォトコンテスト入賞作品「ハッピートレイン」

松浦鉄道(MR)

有田駅を起点に北松浦半島を經由して佐世保駅まで結ぶ全長93.8km、駅数57の第3セクター鉄道会社です。市内には22の駅があり、主に通学や買い物などで1日約8,600人が利用しています。日本最西端の駅「たびら平戸駅」や、駅と駅の間が200mと日本一短い「中佐世保駅」「佐世保中央駅」などがあります。

主なサービス

- MRフリーきっぷ
MR線内で1日乗り放題
中学生以上2,000円、小学生1,000円
- シルバーフリーきっぷ (65歳以上)
シルバークラブに入会(入会金500円)すると、1日1,000円でMR線内が乗り放題
- MR健康ウォーキング
駅をスタートし、毎回異なるコースを歩きます(月1回開催)
参加料300円(現地までの交通費は自己負担)
- パーク&ライド駐車場
通勤定期券購入者は駐車場を月額1,000円で利用できます。
※皆瀬・江迎鹿町・上相浦駅などで実施。

レンタサイクル(たびら平戸駅、伊万里駅)や「日本最西端の駅訪問証明書」の販売(たびら平戸駅)などもあります。

☎松浦鉄道駅務課 ☎25-2229

九州旅客鉄道(JR九州)

1987年4月1日に日本国有鉄道(国鉄)から九州の鉄道事業を引き継いで発足しました。市内には7つの駅があり、1日約7,000人が利用しています。

福岡方面と結ぶ佐世保線、長崎方面と結ぶ大村線があり、通勤・通学を含め長距離移動の手段としても活躍。3月には九州新幹線鹿児島ルートが全線開通し、新鳥栖駅が開業。新鳥栖駅で新幹線に乗り換えができるようになり、大変便利になりました。

主なサービス

- 佐世保⇄福岡市内
乗車券+指定席特急券2枚切符4,500円(4枚8,000円)
※在来線の特別急行列車や普通列車の普通車指定席に利用できます。九州新幹線には乗車できません。

- 佐世保⇄鹿児島中央
九州新幹線2枚切符21,000円
※九州新幹線、在来線の特別急行列車や普通列車の自由席に利用できます。
 - 九州満喫きっぷ
九州のすべての普通列車の普通車自由席が乗り放題10,500円(1日×3回分)
※九州新幹線、特急列車(西日本鉄道を除く)、南阿蘇鉄道のトロッコ列車、バスには乗車できません。
 - アクティブ65 (65歳以上限定の乗り放題メニュー)
 - ・ 北部九州エリア版: 熊本駅~大分駅以北のJR九州線が3日間乗り放題8,000円
 - ・ 全九州版: JR九州全線が3日間乗り放題15,000円
- ☎JR佐世保駅 ☎22-7115

7
8
7
系
み
ど
り



SASEBO 時旅 特典付き! 市民モニターツアー参加者募集

食・自然・温泉 秋の佐世保をゆったりと楽しめる、特選4コースをご用意しました

秋の世知原 ガイドと歩く日帰りツアー①
自然を満喫 いにしへの里山めぐり



特典
山暖簾温泉
入浴券2回分

世知原にある里山、開作地区を巡ります。鳥のさえずりや清流のせせらぎを聴きながら、広がる風景とおいしい空気の中でゆったりとした時を過ごします。

時 ①10月16日②11月6日③9時~14時
(12時から昼食、入浴、随時解散)

- 場 公共の宿「山暖簾」集合
- 料 3,500円(ガイド料、山暖簾会席コース、温泉入浴料、保険料含む)
- 定 15人(市民モニター各5人、最少催行4人)
- 予 ①10月11日②必着③10月21日④必着

紅葉のお橋観音~牧の岳麓の森の パワースポットウォーキング

佐々川の流れが造った640を越えるポットホール群から、里を縫って紅葉の御橋観音へ。こけむした古参道を登っていくと、参道の奥、天空に架かる二条の大石橋の懐は神秘的な空気が漂い、心洗われるパワースポット。お昼は地元吉井のお弁当とおやつ、佐々川源流の湧き水コーヒーをお楽しみください。



特典
時旅クーポン
1,000円分

- 時 11月3日④10時20分~15時
- 場 松浦鉄道(MR)吉井駅集合
- 料 3,500円(ガイド料、昼食、おやつ、保険料含む)
- 定 20人(市民モニター10人、最少催行5人)
- 予 10月21日④必着

【申し込み】

往復はがきに、参加者の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号(自宅・携帯)、ツアー名(開催日)、申し込み人数(はがき1枚で2人まで)、「市民モニターツアー希望」と記入し、時旅デスク(〒857-0863・三浦町21-1)へ ※応募多数の場合は抽選となります。市民モニター参加者にはアンケートにご協力いただきます。 ☎(財)佐世保観光コンベンション協会 時旅デスク ☎23-7212 <http://www.tokitabi.jp>

秋の世知原 ガイドと歩く日帰りツアー②
懐かしい風景に残る石橋と街並み歩き

歴史が刻まれた石橋を巡り、世知原の街をゆっくり散策します。昭和の名残を感じる商店街でご当地グルメを味わい、おいしいお茶のおもてなしをお楽しみください。

時 11月12日④9時~14時(12時から昼食、入浴、随時解散)

- 場 公共の宿「山暖簾」集合
- 料 3,500円(ガイド料、山暖簾会席コース、温泉入浴料、保険料含む)
- 定 15人(市民モニター5人、最少催行4人)
- 予 10月21日④必着



特典
山暖簾温泉
入浴券2回分

番岳ウォーキングと遊漁船で巡る 高島の大自然

208ある九十九島の中で有人島はたった4つ。その中の一つ「高島」を、番岳からの絶景と、変化に富んだ海岸線を遊漁船クルーズで楽しむ島旅。昼食は高島自慢の新鮮な魚介類をふんだんに使った漁師料理をいただきます。

時 11月6日④、11月20日④9時30分~16時20分

- 場 相浦港集合
- 料 6,000円(ガイド料、フェリー乗船券、遊漁船クルーズ、昼食、保険料含む)
- 定 各40人(市民モニター各40人、最少催行15人)
- 予 10月21日④必着
(旅行主催)させぼパール・シー(株)



特典
高島海産物
セット



●市立図書館

図書館において！
おはなしフェスティバル&
1400回記念おはなし会



午前中は「おはなしフェスティバル」と題し、絵本の読みがたりや手遊び、エプロンシアターを開催。午後は「1400回記念おはなし会」(おはなし会の拡大版)を開催します。

- 時 10月29日㊥
 - 場 視聴覚室
 - 内 11時～11時30分
⇒赤ちゃん向けおはなし会
11時30分～12時
⇒小さい子向けおはなし会
14時30分～15時30分
⇒1400回記念おはなし会
 - 料 無料
- ※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

図書ボランティア養成講座

本の本格的な修理方法を学んだり、ブックスタンド作りや製本を体験したりできる、全5回の講座です。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 FAX22-9535
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

- 時 第1回：11月 7日㊥10時～12時
第2回：11月 7日㊥13時～16時
第3回：11月14日㊥10時～12時
第4回：11月14日㊥13時～16時
第5回：11月21日㊥13時～16時
 - 場 視聴覚室
 - 定 30人(応募多数の場合は抽選)
 - 料 無料
 - 申 市立図書館児童室に設置している申込用紙に記入し、児童室に提出。市ホームページからダウンロードしファクスで提出することもできます
 - ㊥ 10月23日㊥17時必着
- ※5回とも参加できる人に限ります。
※受講者には県から修了証が交付され、希望者は県の図書ボランティアに登録できます。

日本経済新聞のよみ方講座

お金やモノの仕組みについて、日本経済新聞社の野中浩行さんが初心者にも分かりやすく解説します。就職活動中の人にも役立つ内容です。

- 時 10月27日㊥18時30分～20時
- 場 視聴覚室
- 定 100人(定員になり次第締め切り)
- 料 無料
- 申 電話、ファクス、はがきで市立図書館へ(ファクス、はがきには氏名、電話番号を明記し、市立図書館「日本経済新聞のよみ方講座」係に送付)

今月のおすすめ図書



よい子への道2

おかべりか 著 (福音館書店)
もっともっと「よい子」になる方法は？ 前作に続く、奇想天外でスケールの大きな発想に感心するやらあきれのやら…。大爆笑してしまう面白い本です。

ひとりの老後は大丈夫？

吉沢久子、岸本葉子 著 (清流出版)
ひとり暮らしの達人・吉沢久子さんと老後の準備を考え始めた岸本葉子さんが、老いをめぐるあれこれを語り尽くします。将来に向けて前向きに生きるための参考にどうぞ。

●少年科学館



©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon 配給 コニカミノルタプラネタリウム

プラネタリウム

- 内 ①秋の星座②銀河鉄道の夜③ポケットモンスターベストウィッシュ④学習投映
- 時 ①平日、土・日曜16時②平日、土曜15時、日曜11時、15時③土曜13時、日曜10時、13時④土曜10時、11時
- 料 ①②③高校生以上300円、中学生以下150円、④市民は無料

秋の天体観測会

- 時 ①10月22日㊥19時～21時
②11月5日㊥18時30分～20時30分
 - 内 ①秋の星座と木星を見よう
②月と秋の星座と木星を見よう
 - 料 無料 定 各日50人
 - 申 電話で同館へ
- ※中学生以下は保護者同伴。
※雨天、曇天時は翌日に順延します。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日 ※駐車場あり。

●西海パールシーリゾート

日本初! 水槽で生まれた
ウシエイの赤ちゃん公開



九十九島水族館「海きらら」の九十九島湾大水槽で飼育・展示しているウシエイが3月に赤ちゃんを出産しました。ウシエイを展示している水族館は国内でもわずか、水槽内での出産は日本初です！

赤ちゃんは母ウシエイがいる大水槽の環境に適応できないため、九十九島湾大水槽「アマモ場」で公開しています。一日も早くお母さんと同じ大水槽で並んで泳げるよう、飼育・訓練中の赤ちゃんウシエイに会いに来てください。

西海パールシーリゾート 〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時～18時、市民料金=4歳～中学生500円、高校生以上990円
九十九島ビジターセンター 〒858-0922 鹿子前町1055 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～18時(入館無料)

九十九島工房



- 時 10月22日㊥11時、14時(約60分)
- 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
- 内 シークラスでガラス細工に挑戦!(佐世保高専の先生が指導します)
※シークラス…海岸などに落ちていたガラス片。波にもまれて角が丸くなり、曇りガラスのような色合いをしている。

- 対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 各10人
- 料 500円(「海きらら」の入館料が必要)
- 申 事前に電話で「海きらら」へ

こどもひろば お楽しみ会

- 時 10月15日㊥、29日㊥、11月5日㊥
11時30分、14時30分(約30分)
- 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
- 内 読みがたりなど(詳しくはお尋ねを)
- 料 無料(「海きらら」の入館料が必要)

●九十九島ビジターセンター
うみかぜガイドウォーク



西海パールシーリゾート内に完成した「うみかぜ広場」で、センターの調査員が植物や昆虫などをガイドします。

- 時 11月13日㊥14時～15時
- 料 100円(保険料) 定 20人
- 申 事前に電話でビジターセンターへ

木の実de工作

- 時 11月20日㊥10時～12時
- 対 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
- 内 九十九島でも多く見られるドングリや松ぼっくりを使って飾りを作る
- 料 200円(保険料、材料代として)
- 定 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申 参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所と電話番号を明記し、往復はがきでファクスで九十九島ビジターセンター「木の実de工作」係へ
- ㊥ 11月7日㊥必着

●九十九島動物園

長崎県の希少動物展 ～対馬市～



ツシマヤマネコ 対馬馬

ツシマヤマネコ、対馬馬などの生態に関するパネル展示やガイドを行います。
時 11月5日㊥～27日㊥
料 無料
※対馬馬の園内散歩(期間中の土・日曜、祝日13時30分～13時50分)、ツシマヤマネコのスポットガイド(期間中の土・日曜、祝日12時～12時15分)。

土の中の生き物たち

モグラなど土の中で生活する生き物の生態をパネル展示などで紹介します。
時 10月23日㊥13時30分～14時30分
定 20人 料 無料

クリスマスリース作り講習会

- 時 11月13日㊥10時30分～12時
- 定 40人 料 2,000円
- 申 同園へ電話 ㊥ 11月6日㊥

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料) ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を提示すると無料。いずれのイベントも入園料が必要です。

→ 市内各所でイベントを開催します

「市民協働交流月間2011」が始まります

「市民協働」とは、市民と行政が対等、平等なパートナーとして共にまちづくりの課題に取り組む考え方のことです。本市では、市民協働の担い手の1つである市民活動団体への理解を深め、市民協働への関心を持ってもらうため、「市民協働交流月間2011」を開催します。

期間

10月17日(月)～11月20日(日)

キャッチフレーズ

「3つの力にあなたがプラス
笑顔のウェーブまき起こせ」

主なイベント

●とのお de 市民協働フェスタ

とき 10月29日(土)10時～15時

場所 とのお市民プラザ(旧戸尾小)、戸尾市場周辺

内容 市民活動団体主催の各種イベント、動物触れ合い体験、とのおあったか鍋の無料配布(限定100食)、フリーマーケット、クイズラリー など

●協働事例発表会

とき 10月30日(日)10時～16時

場所 とのお市民プラザ

内容 子育てや環境問題、文化事業など平成22年度に本市と協働で事業を行った9団体の成果報告

※期間中は、このほかにも市内各所で市民活動団体による講座や講演会など、各種イベントを開催する予定です。



日程や内容など詳しくは、市役所、各支所・行政センターや各地区公民館などで配布するパンフレットか、市ホームページでご確認ください。パンフレットは町内会などでの回覧も行う予定です。

☎市民協働推進室 ☎24-1111

→ 平成23年秋季全国火災予防運動

消したはず 決めつけしないで もう一度

11月9日(水)から15日(火)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に始まります。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、火災予防の意識を高め、火災から大切な生命と財産を守りましょう。

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災、連続放火火災防止対策の推進 など

住宅用火災警報器を設置しましょう!

ことし1月から8月までの火災発生件数71件のうち、住宅火災は26件と大きな割合を占めています。火災を早期発見し、大切な家族の生命を守るためにも、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

不要になった消火器の処分

放置すると破損の恐れがあり大変危険です。不要になった消火器は捨てたり、使用したりせずに、購入した販売店や専門業者に必ず引き渡してください。

※処分の相談は佐世保市消防設備士会(☎24-5385)へ。

☎消防局予防課 ☎23-9256

11月9日は「119番の日」 正しいご利用を!

119番は火災、救急、災害が発生したときに通報するための専用回線です。そのほかの用件などで119番を使用すると、回線が混雑し、つながらなくなることがあります。緊急時の迅速な対応のため、通報以外の問い合わせには、次の番号をご利用ください。

- 火災の問い合わせ⇒0180-999-999
- 休日、夜間の病院問い合わせ⇒23-8199
- その他の問い合わせ⇒23-5121(代表番号)

119番通報するときの注意事項

- 慌てず、落ち着く
- 場所(住所)を正確に伝える
- 住所が分からないときは、目標となる建物やバス停を伝える

☎消防局指令課 ☎23-5121

→ 悩みや困り事などの相談はお気軽に

市民相談室をご利用ください

悩みや困り事などがある場合は、市民相談室に直接お越しになるか、電話で気軽にご相談ください(相談無料・秘密厳守)。

場所 市役所12階・市民相談室(個室)

無料総合相談

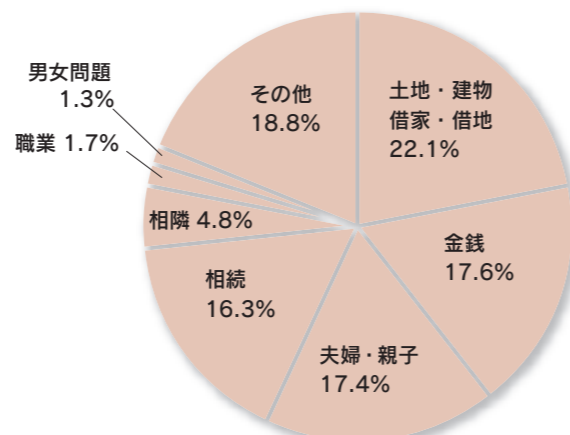
弁護士や専門の相談員がさまざまな相談に応じます。

とき 10月20日(木)10時～15時

ところ 中央保健福祉センター 8階会議室

☎市民相談室 ☎24-1111

一般相談件数・内訳
(平成22年度:2,511件)



※相隣…近隣者間の諸問題

☎市民相談室 ☎24-1111

市政懇談会「おじゃましま～す!市長です」



市長が地域の皆さんと直接意見交換する市政懇談会「おじゃましま～す!市長です」。11月上旬までの開催日程は次のとおりです。地域の皆さんのご参加をお待ちしています。

とき	時間	ところ
10月17日(月)	14:00～16:00	日宇地区公民館
10月28日(金)	14:00～16:00	中里皆瀬地区公民館
10月31日(月)	12:30～14:30	黒島地区公民館
11月 1日(火)	14:00～16:00	江上地区公民館
11月 9日(水)	14:00～16:00	三川内地区公民館

☎市民生活課 ☎24-1111

10月から総合病院の診療科目が変わります

市立総合病院の診療科目が、患者の皆さんが自分の病状などに合った適切な診療科を選択できるよう、変更または新設した科目を加えて28科となりました。

変更日

10月1日(土)から

診療科目

●従来からの科目

内科、神経内科、小児科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、歯科、麻酔科、リハビリテーション科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科

●変更または新設した科目

呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、血液内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、救急集中治療科、病理診断科

※休診していた精神科は廃止しました。

☎市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

※事情により曜日などを変更する場合があります。



10月の市政広報テレビ番組「キラっ都させば」
安心して暮らせるまちづくり
市立急病診療所がもっと便利に!

平日夜間や休日に診療を行う「市立急病診療所」。10月1日から診療時間が増えて利用しやすくなります(詳細は本紙9月号に掲載)。朝長市長が診療所の様子や新しい診療時間をお伝えします!

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
10月 1日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
10月 8日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
10月15日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
10月22日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

※市ホームページでも閲覧できます。

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、11月2日(水)必着で広報係(あて先は20ページ上部)へ。 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。 [8月放送の答え=B 応募数=5通]

10月放送のプレゼント

させば世知原温泉くにみの湯
ご入浴招待券(2枚1組)を5人に!

提供:公共の宿 山暖簾 ☎76-2900



建築家・黒川紀章氏が総合プロデュースしたことで知られる公共の宿「山暖簾」。世知原の山や棚田など豊かな自然を一望できる露天風呂は利用者に好評です。

☎秘書課 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

市立図書館にどんな本があるか、自宅でも調べることができますか?

回答

市立図書館ホームページでは、市立図書館、移動図書館「はまゆう号」、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室に所蔵している本のデータを掲載しています。パソコンや携帯電話からインターネットに接続するといつでも閲覧できますので、本の検索などにご利用ください。(別途、通信費が掛かります)

●パソコンはこちらから

http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/ssbib_doc/kensaku.htm

●携帯電話はこちらから

<http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/m/>



インターネットでの検索の手順

- ①画面から「蔵書検索・予約」をクリックする
- ②検索条件入力画面に探したい本の「書名」「著者名」「出版社」(一部でも可)を入力し、「検索」ボタンを押す。

利用者カードを持っているとこんな利点がある

図書館ホームページ上で貸出中の図書の予約や利用状況を確認できる「蔵書検索システム」を閲覧することができます。また、同システムで予約した本が返却され次第職員が取り置きし、予約者にメールで知らせることもできます。 ※詳しくは窓口でお尋ねください(小・中学生は保護者の同意が必要)。

☎市立図書館 ☎22-5618

佐世保、雲仙、長崎の魅力に出会える「キトラス」オープン1周年



佐世保市、雲仙市、長崎市の食や物産、観光情報を発信するアンテナショップ「キトラス」(福岡市)が10月2日で開店1周年を迎えます。オープン以来、佐世保バーガーや世知原茶、みかわち焼など佐世保の産品は福岡でも好評です。10月は「オープン1周年記念月間」として抽選会やイベントを開催しますので、福岡近郊にお住まいのご家族やご友人にぜひお知らせください。

キトラス所在地
〒812-0026 福岡市博多区上川端町12-20、ふくぎん博多ビル1階(博多座前)
☎092-292-5906(物産品販売)
☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

シリーズ佐世保の食⑥ 伝統の味「高島ちくわ」



相浦棧橋からフェリーに揺られること20分、離島と呼ぶにはあまりに近い島「高島」。昔から漁業が盛んに行われ、「エソ」などのすり身に適した魚が豊富に捕れていたことから、これを利用し各家庭でちくわを手作りしていました。現在では「高島ちくわ木村加工所」「高島竹輪丸三加工所」の2社だけで製造販売を行っています。歯ごたえのある独特の食感や濃厚な香りだけでなく、魚そのものの味が味わえることから佐世保の味として親しまれています。これぞ郷土の味「高島ちくわ」をご賞味ください。

☎企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

東日本大震災の被災地支援

義援金累計 1億4717万7409円 (8月31日現在)

(8月受付分、敬称略、順不同)
湊勉(須佐町)▷公益社団法人長崎県隊友会 佐世保支部(平瀬町)▷東京柏葉会(千葉県松戸市)▷柏葉会(日宇町)▷藤原和歌子(光町)▷佐世保ミドルリーグソフトボール協会(小島町)▷せちばるチャリティ納涼ビアガーデン実行委員会▷老人クラブ神鳥会(指方町)▷USNS IMPECCABLE▷アルカス SASEBO(三浦町)▷社会医療法人財団白十字会 ドリームケア矢峰(矢峰町)▷福永昭夫(有福町)▷園田朝乃(赤崎町)▷大須賀桂子(比良町)▷蛭川誠嗣(山祇町)▷タカヒラマリ▷田中政義(高天町)▷ジェニユイン(名切町)▷させばバス(株)社員一同(矢峰町)▷四季彩館(三川内本町)▷サイツヒロミ▷佐世保市立日宇中学校(日宇町)▷西小佐世保町自治会(小佐世保町)▷江迎町千灯籠奉賛会(江迎町長坂)▷城山町町内会(城山町)▷横田(城山町)▷森塚不動産(株)(城山町)▷花園中学校第12回卒業生同窓会一同▷ウイングミフネツージチカ▷NPO法人スポーツクラブしかまち(鹿町町下歌ヶ浦)

※9月9日までに計1億4510万円を全国市長会へ送金しました。

☎市民協働推進室 ☎24-1111

広報クイズ 問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

繁殖農家が育てた約300kgの子牛を家畜市場で買ってきて、約700kgになるまで約20カ月間育て、食肉センターに出荷するのが○○農家の仕事です。

問題2

不要になった消火器は捨てたり、使用したりせずに、購入した販売店や○○業者に必ず引き渡してください。

問題3

宇久地域での観光に便利な電動アシスト自転車「○○○○○」の貸し出しを始めました。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙へのご意見を書いて、10月24日(月)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

- 9月号の答え ①支援 ②10 ③地域
- 8月号の応募状況 137通(正解132通・不正解5通)

広報クイズ当選者プレゼント

長崎和牛
サーロインステーキを3人に!

1人1万円相当(送料・消費税込み)の商品です。(ステーキ肉3~4枚)



※写真はイメージです。

恵まれた自然環境の中で、丹精込めて育てられた「長崎和牛」。鮮やかな色合い、なめらかなで柔らかい肉質、豊かな風味が特長です。

提供 第10回全国和牛能力共進会長崎県実行委員会事務局 (☎095-894-3807)・佐世保市

暮らしと情報

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月10日(月)・体育の日) 収集
します▽11月3日(木)・文化の日)
収集しません。

●廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

高砂駐車場の一時閉鎖

消防設備点検のため閉鎖しま
す(当日は車の出入りができませ
ん)。ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

●時 10月29日 9～17時
●財産管理課

市民会館予約会の変更

11月1日が休館のため変更し
ます ●時 11月2日 9時 市民会
館・集会室 E 対平成24年11月分
●市民会館 ☎ 23・0267

10月は年金から引かれる市県民 税額が変更されます

10月は65歳以上の年金受給者
の年金から引かれる市県民税額
が、年額に応じて変更される時期
です。これまで市県民税を年金
から引かれていなかった人も、65

歳になるなど一定の条件が整う
と、年金から引かれるようになり
ます。

●市県民税課

年金から引かれる保険税額は 毎年10月から変わります

10月以降の徴収額や本年度の
保険税額は、6月(後期高齢者医
療保険料は7月)に送付した納入
通知書でご確認を ●国民健康
保険税、介護保険料、後期高齢者
医療保険料
●保険料課

10月は市県民税第3期分、国民 健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。
納め忘れがなく、便利な口座振替
納税組合のご利用を。保険税を
滞納すると、保険証の有効期限が
短くなる場合や、診療費が一時的
に全額負担となる場合があります。

●納税課(市県民税)
●保険料課(国民健康保険税)

敬老バス・福祉バスの更新

【更新】誕生日を迎える月に、本人
がバス券(福祉バスは身障・療育・

市税の証明・閲覧等請求に必要 なもの

市税の証明、閲覧等請求時には
次のものが必要です▽本人確認
ができる身分証明書(運転免許証、
健康保険証など)▽委任状(本人
以外が申請するとき)▽請求権を
証明できるもの(戸籍謄本など)
※詳しくはお尋ねください。

●市県民税課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険と後期高齢者医
療の加入者が交通事故に遭い、保
険を使って治療を受ける場合は、
警察で事故証明書をもらってか
ら医療保険課へ届け出を。

●医療保険課

水道局からのお願い

【より安全でおいしい水のために】
次の場合は、使い始めのバケツ1
杯程度を飲み水以外にご利用く
ださい(通常の使用では健康上問
題はありません)▽長期間留守に
した後や朝一番に水を使用する
とき▽昭和53年3月以前に設置
された給水装置を使用している
場合(鉛管が使用されている可能
性があり、鉛が溶け出す恐れがあ



電動アシスト自転車「うくちゃり」 で宇久島を巡りませんか

宇久地域での観光に便利
な電動アシスト自転車
「うくちゃり」の貸し出し
を始めました。海風を感じ
ながら、のんびりと自
転車で宇久島の旅を楽し
んでみませんか?

貸出場所
宇久町観光協会案内所(宇久ターミナル内)
利用料金 1時間300円、4時間1000円、
8時間2000円
※宇久地域ならではの体験プログラム「島料理づ
くり体験」や「かんころ餅づくり体験」も実施中。
申し込み、参加料など詳しくはお尋ねください。
●宇久町観光協会案内所 ☎ 0959-57-2455

精神手帳もを市営・西肥バスの 指定窓口に持参して手続きを。

【新規・紛失】本人が印鑑(福祉パ
スは手帳も)を持って担当課、各
支所・行政センターへ ※紛失は
再発行時に手数料が必要。

●健康づくり課(敬老バス)
●障がい福祉課(福祉バス)

国民年金の前納割引制度

国民年金では、口座振替や現金
納付、クレジットカード納付で保
険料を前払いすると割り引きが
ある前納制度があります。ぜひ

建設リサイクル法推進の一斉 パトロール

10月はリサイクル月間です。
建設資材廃棄物の適正分別、再資
源化を確認するパトロールを実
施します ●時 10月24～28日 建
設現場、解体現場
●建築指導課

建築一斉公開パトロール

違法建築をなくし、住みよいま
ちづくりを行うためのパトロー
ルを実施します ●時 10月14日10
～16時 市内一円
●建築指導課

不法占有物撤去のお願い

歩道や側溝に植木や看板など
を置くことは、道路法に違反する
不法占有であり、歩行者の妨げと
なります。特に高齢者や視覚障
がいのある人、車いす使用者に
とって大変危険です。不法占有
物の撤去にご協力ください。

●土木政策・管理課

人権擁護委員に相談を

7月1日付で法務大臣から
委嘱されました。人権問題につ
いて気軽に相談ください▽林
伊和男(世知原町中通)▽太田耕
平(鹿町町深江)▽豊田裕子(鹿町
町長串)敬称略 ※相談無料、秘
密厳守。

ご利用ください ※口座振替に よる前納の場合、割引額が多くて お得です。詳しくはお尋ねを。

●佐世保年金事務所 ☎ 34・1189

戦没者追悼式

ご遺族、市民の皆さんのご参列
をお願いします。

【佐世保市戦没者追悼式】●時 10月
14日10時 東公園(東山海軍墓
地) ※荒天時は市民会館に変更。
【長崎県戦没者追悼式】●時 10月20日10
時30分 大村市体育文化センター
●市民生活課

●長崎地方裁判所佐世保支局
☎ 24・4850

出張女性相談室

●時 10月22日9～16時 スピカ内
女性相談員による悩み相談(対女
性) ※相談無料、秘密厳守。
●人権男女共同参画課
☎ 24・6180(相談専用)
☎ 23・3828(当日連絡用)

石綿による病気の疑いがある人へ

石綿(アスベスト)を原因とす
る病気が、仕事などで吸引してか
ら数十年経っても発病します。
家族で石綿肺や肺がん、中皮腫、
良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚
の病気にかかったり、亡くなった
りした人がいるときは連絡をお
願いします ※特別遺族給付金
の請求期限は来年3月27日です
ので、該当する人はお急ぎくださ
い。詳しくはお尋ねください。

●長崎労働局労災補償課
☎ 095・846・0034

10月11～20日は「犯罪のない安 全・安心まちづくり推進旬間」

防犯意識の向上、防犯団体の活
性化を図るための旬間です ●内
県内一斉防犯パトロール、地域安
全キャンペーンなど ※詳しく
はお尋ねください。
●交通安全・防犯推進室

●=とき、●=ところ、○=内容、◎=対象、●=料金、◎=定員、●=申し込み、●=手続き・提出、●=締め切り、●=問い合わせ

お知らせ

九州電力からの

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコンホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。

佐世保市福石町4-12
コールセンター ☎ 0120-986-402

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

? 古い墓石の処分は、どうするのか?

一般に、古くなった墓石を処分するのは石材店の役割ですが、墓所に余裕がある場合、改葬などで使わなくなった石は新設した墓の裏に並べたり基礎にしたりすることもあります。

【墓石は石材店で処分します】

墓石は「お魂抜き」をした後、砕石して処分されます。

供養する → 細かくして処分する

墓地のご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」

品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得

STONE DESIGN 有限会社 森石碑

大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
<http://www.morisekihi.co.jp>

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

野生のサルに出会ったら

被害にあわないため、サルを山に帰すため次のことに注意を▽食べ物を与えない▽菓子袋、スーパリーの袋は隠す▽目を合わせず、近寄らない▽サルが手を上げるなどして脅かすことがあっても、傘や棒などを持ち毅然とした態度を示す▽子どもに菓子などを持ち歩かせない▽石を投げるとしてからかわない

●環境保全課 ☎26・1787

新規高等学校卒業予定者合同企業説明会

●10月27日13～16時 体育文化館 平成24年3月卒業予定の高校生 申請書を通じて応募

●ハローワーク佐世保 ☎88・2007

労働関係の休日相談

●10月22、29日9時30分～16時30分 ●長崎県佐世保労働相談情報センター(県北振興局労働課内) ●労使紛争解決の相談など ●無料 ※電話相談(0120・783・369)も受け付けます。

●長崎県労働委員会事務局 ☎095・822・2398

無料建築相談会

●10月16、30日13～16時 ●四ヶ町アーケード(親和銀行本店付近) ●住宅の建築、耐震診断など

建築指導課

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽はトイレの汚水と台所などの生活排水を浄化し、きれいな水にして放流するための装置です。下水道未整備地域で浄化槽を設置する際、費用の一部を補助します(条件あり)。浄化槽の設置にご協力をお願いします。

●環境保全課 ☎26・1787

佐々川のアユ禁漁期間の拡大

●12月31日まで ●佐々川全域 ※天然アユの保護と培養のため、ことしから3年間、禁漁期間を毎年10～12月に延長し、区域を佐々川全域に拡大しました。ご理解とご協力をお願いします。

●吉井行政センター産業課 ☎64・3111

東京佐世保会「ふるさと佐世保のタベ」

●11月11日18時30分～21時 ●ハイアットリージェンシー東京(東京都新宿区) ●懇親会や物産販売など ※東京近郊にお住まいの家族、友人にお知らせください。

●佐世保市東京事務所 ☎03・5213・9060

募集

特定優良(公共)賃貸住宅入居者

●市営・特定公共(小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅)

●県営・特定優良(吉岡団地、アルファ(三浦町) ●公営住宅の収入基準を超える世帯

●住宅課(市営分) ☎22・9612(県営分)

基地内大学見学会

●11月23日10時30分～12時30分 ●米海軍佐世保基地 ●日本国籍を持つ県内在住の高校生以上で、一定の英語力を持つ就学希望者

●基地内大学の紹介 ●40人 ●10

市立看護専門学校平成24年度入学生(推薦入試)

●市内、県北地区の高校を来年3月卒業見込みで、学校長からの推薦がある高校生 ●自己推薦または職場の上司からの推薦がある社会人 ●①②合わせて14人程度 ●願書受け付け11月2～9日(必着) ●試験日11月26日

●基地政策局内・同委員会事務局 ☎25・9621

※①願書は各高校に配布②願書は同校で配布。郵送希望者は百四十円切手を貼った角型2号の封筒に住所、氏名、「社会人推薦願書希望を書いて同封し、同校(〒857の0056、平瀬町3の1)に請求を。 ※詳しくはお尋ねを。

●市立看護専門学校 ☎24・7329

生ごみ処理機器の購入費用を一部助成します

●助成額▽電動式生ごみ処理機 費用の3分の1(上限二万円、1基まで)▽生ごみ堆肥化処理容器 費用の全額(上限二万円、2基まで) ●市内に住所を有し居住している人で、平成22年4月1日以降に家庭用生ごみ処理機器を

させば競輪開催日程

☎31・4797



10月11日～11月6日開催分	11・12・13日
別府S級場外	15・16・17・18日
千葉記念場外	19・20・21日
本場開催(S級オッズパーク杯)	22・23・24・25日
京王閣記念場外	27・28・29日
本場開催	30・31日
観音寺記念場外	3・4・5日
本場開催	6日
大垣記念場外	

佐世保市教育文化振興基金助成事業

●スポーツや教育、文化事業などに補助金を助成 ●市民団体などが平成24年度に行う事業 ●10月31日 ※助成対象など詳しくはお尋ねください。

●社会教育課

「土木の日」現場見学会

●11月13日8時20分～17時40分 ※新みなと暫定広場集合 ●県立総合運動公園、長崎港、新幹線千綿トンネルの見学 ●90人 ●無料 ●往復はがきに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて技術監理課へ

●10月21日 ※当日消印有効。小学生以下は保護者同伴が必要。昼食、雨具、筆記用具の持参を。

●技術監理課

●松浦方面 ●11月13日9時30分～12時 ●西九州自動車道の工事現場見学 ●40人 ●無料 ●往復は

●技術監理課

●11月13日9時30分～12時 ●西九州自動車道の工事現場見学 ●40人 ●無料 ●往復は

●技術監理課

●11月13日9時30分～12時 ●西九州自動車道の工事現場見学 ●40人 ●無料 ●往復は

●技術監理課

●11月13日9時30分～12時 ●西九州自動車道の工事現場見学 ●40人 ●無料 ●往復は

●技術監理課

市民公益活動団体自立化支援補助金の応募団体を追加募集

本市では市民協働によるまちづくりを推進するため、公益活動を行う市内のNPO法人やボランティア団体の事業に補助金を交付します。

- ファーストステップ補助金 設立から間もない団体を支援(1団体につき1回限り) 補助額: 限度額10万円
- スケールアップ補助金 団体が新規事業の立ち上げや既存事業の拡大・充実を実施する際に支援します(1団体につき3回まで) 補助額: 補助対象経費の2分の1以内(限度額50万円)

●補助対象団体 構成員が5人以上で市内に主たる活動拠点を有し、会則などを定めて継続的に活動を行う公益活動団体

募集期間 10月3～31日 ※応募資格や応募方法、補助率など詳しくはお尋ねください。

●市民協働推進室



講習会・講演会など

普通救命講習I

●10月23日 ●11月6日 ●9時12時 ●1消防局3階(平瀬町) ●北松中央病院(江迎町赤坂) ●心肺蘇生法、止血法、異物除去の指導、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど ●中学生以上

●無料 ●先着各30人 ●10月16～22日 ●10月24日～11月5日に

●電話かファクス(26・2119)で

●西消防署へ ※電話受け付けは

●8時30分～17時15分。

●消防局警防課 ☎23・2598

●西消防署 ☎47・2076

●佐世保市男女共同参画宣言都市

●十周年記念式典

●11月5日13時30分～15時30分

●アルカスSASEBO内 ●第3

●次男女共同参画基本計画が目指す

●社会(ポイントと課題)と題した講演会

●講師 実践女子大学教授・鹿嶋敬さん ●料無料 ●30

●人 ●要予約

●0人 ●要予約

●0人 ●要予約

●0人 ●要予約

●0人 ●要予約

●0人 ●要予約

0人 ●要予約 ※託児あり(10月25日まで)に要予約。

●男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23・3828

●中国語講座(入門編)受講生

●11月10日～来年3月22日の毎週木曜18時30分～20時 ●くつけん広場(旧親和銀行京町支店) ●九千円(別途、年会費とテキスト代の各三千円が必要) ●先着30人 ●申し込みは ☎857の8585、住所不要かファクス(37・6134)に住所、氏名、電話番号を記入し長崎県日中親善協議会佐世保支部へ ※電話申し込みも可。

●国際政策課内・同支部事務局

●佐世保市体育協会スポーツ教室

●キッズソフトバレーボール教室

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

●【ラティス教室A・B】 ●時Aコース

●11月19、26日、12月17、24日、来年1月7、14日 ●9時30分～12時 ●体育文化館 ●小学生

●料二千円 ●先着24人 ●電話で体育文化館 ☎22・1522へ

つくも総合法律事務所
 弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)
 30分 5,250円(消費税込) (但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)
 身近な問題を気軽に相談ください。
 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL 0956-76-7200

●過払金返還請求等 (多重債務問題)
 ●交通事故等 (一般民事)
 ●離婚、相続等 (家事事件)
 ●刑事・商事

あなたは洋食派?それとも和食派?女子会にもピッタリ!

秋の収穫祭
 2011年10月01日(土)～11月20日(日)

洋食: デザート・フルーツ10種類 シチュウ・オードブル
 和食: 小鉢(3種盛り) 鍋 1.ちゃんこ(味噌仕立て) 2.しゃぶしゃぶ(牛・豚) 3.ちり(海鮮) 造り・寿司 宝楽焼 季節の野菜料理

料理 / 3,000円(宿泊者 / 2,000円) 小学生 / 1,000円
 飲み放題2時間 1,500円 ソフトドリンク / 500円
 (生ビール、酎ハイ、ウイスキー、ワイン、日本酒、カクテル、ノンアルコールビール)

セントラルホテル ☎25-0001
 佐世保市上京町3番2号(京町バス停前)

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎24・11111 からおつなぎします

子育て

母子・父子福祉医療費受給者証の更新

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は11月30日です。期間内に手続きをしないと、12月1日以降の受診分は福祉医療費の支給ができません。手11月1～15日に子ども支援課、各支所・行政センターで ※該当者には封書で通知します。
☎子ども支援課

出前保育

【みんなであそぼう!】時①第2・4月曜13時30分～15時30分②火曜13時30分～15時30分③水曜9時30分～12時 ※祝日を除く④①ダイジャスクール(イオン大塔2階)②柏木地区公民館③小佐々地区公民館④保育士と親子で遊ぶ⑤未就園児と保護者、妊婦など
☎日野子育て支援センター ☎28・3264
【この指とまれ!】時①10月12日②10月13日③10月18日④10月27日⑤10月28日 ※10時～11時30分①針尾保育園②④楠栖保

育所③クレールの丘自治会館④日宇保育所⑤みんなて遊ぼう⑥未就園児と保護者、妊婦など
☎ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

【みんなよつといで〜】時①10月25日②10月26日 ※10時30分～12時①柏木保育所(雨天時は柏木町2組公民館)②春日幼児園③簡単な手遊び、触れ合い遊びなど④未就園児と保護者 ※タオルと水筒を持参してください。
☎荻ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

保育所体験

時①10月13日②10月17日③10月19日④10月20日⑤11月7日
※①②④⑤10時～11時30分③9時30分～11時④⑤赤崎青い実幼児園⑥北地区公民館⑦藤原幼児園⑧大型ブロック遊び、子育て相談⑨手びねり陶芸⑩砂と水とで戸外遊びを楽しむ⑪新聞遊び、子育て相談⑫リース作り
☎未就園児と保護者 ☎③10月17日 ※③は替えの服と靴、おしぼり、水筒を持参。
☎赤崎青い実幼児園 ☎28・0044

け妊産婦、乳児の保護者④無料⑤先着各20人⑥10月11日から電話で幼児教育センターへ ※託児あり、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。
☎幼児教育センター ☎31・0550

アレルギー対応食料教室

時10月26日10～12時①東部住民センター②内卵と牛乳のアレルギーに対応した食事③五百円程度④先着15人程度⑤電話で東部子育て支援センターへ ※託児あり、要予約。
☎東部子育て支援センター ☎39・4002

ファミリーサポートセンター 会員養成講座

子育ての支援をしたい「提供会員」を養成する講座を開催。
時11月9～11日10～16時①ふれあいセンター②内子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達と遊びなど③無料④電話でファミリーサポートセンター 佐世保へ ☎11月2日
☎ファミリーサポートセンター 佐世保 ☎42・1848

子育て支援講座「遊びの紹介講座」
時10月17日14時～15時30分①子ども発達センター②内手作りおもちゃ、体操、ふれあい遊びなど③

10月以降の子ども手当について

子ども手当の金額と支給要件の一部が変更になります。10月以降の子ども手当を受給するには、新たに申請が必要になります。
※公務員は勤務先で手続きをしてください。
☎中学3年生までの子どもを養育している人

子どもの年齢	月額
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

※平成5年4月2日以降生まれの子どものうち、年長者から第1子、第2子…と数えます。



☎子ども支援課

問⑤春日幼児園 ☎22・2015
問藤原幼児園 ☎31・4096

子育て支援センター「シーユー」

【親子遠足】時10月16日10～13時①場九十九島動植物園(森ざらら)②未就学児と保護者③入場料大人1人三百六十円程度④10月13日⑤電話で子ども発達センターか各子育て支援センターへ
【日曜シユー】時①11月6日②11月13日③12月18日 ※10～13時④中部②東部③北部の各子育て支援センター⑤親子遊び、制作、体操など⑥未就学児と保護者⑦

問⑤春日幼児園 ☎22・2015
問藤原幼児園 ☎31・4096

子育て支援センター「シーユー」

【親子遠足】時10月16日10～13時①場九十九島動植物園(森ざらら)②未就学児と保護者③入場料大人1人三百六十円程度④10月13日⑤電話で子ども発達センターか各子育て支援センターへ
【日曜シユー】時①11月6日②11月13日③12月18日 ※10～13時④中部②東部③北部の各子育て支援センター⑤親子遊び、制作、体操など⑥未就学児と保護者⑦

ベースふぎのとうり ☎25・6222

10月から障がい者同行援助サービスが始まります

重度の視覚障がいがある人に、ヘルパーが付き添い、同行援助を行います。☎対盲人安全つえや盲導犬を利用している人 ※詳しくはお尋ねください。
☎障がい福祉課

心の健康対策講演会

時10月15日14～16時①中央保健福祉センター②内うつ病とその対応③講師④長崎大学大学院医歯薬学総合研究科教授・中根秀之さん⑤無料⑥電話で障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

高齢者と介護

【介護保険】時10月14日13時30分～15時30分①千住病院②【口腔ケア】時10月15日13時30分～15時30分③春日町中央公民館④認知症⑤時10月15日14～16時⑥早苗町公民館⑦成年後見人制度⑧時10月15日14～16時⑨ケアハウス光の子⑩排泄ケアとおむつのファッションショー⑪時10月15日12時30分～14時⑫俵町公民館
【身体介護】時10月18日10～12時

介護教室

【介護保険】時10月14日13時30分～15時30分①千住病院②【口腔ケア】時10月15日13時30分～15時30分③春日町中央公民館④認知症⑤時10月15日14～16時⑥早苗町公民館⑦成年後見人制度⑧時10月15日14～16時⑨ケアハウス光の子⑩排泄ケアとおむつのファッションショー⑪時10月15日12時30分～14時⑫俵町公民館
【身体介護】時10月18日10～12時

介護者リフレッシュ事業

時11月16日①福岡県太宰府市内天然温泉と博多マイスターのスイーツ②要介護1以上の家族を在宅で介護する人料二千円③定40人④10月17日～11月4日に長寿社会課へ ※1人の要介護者に付き介護者2人まで。事業全6回のうち2回まで参加可。
☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時10月27日13時30分～15時30分①中央保健福祉センター②内臨床心理士による個別相談③在宅で介護している人料無料④電話で長寿社会課へ ※要予約。
☎長寿社会課

障がい福祉課

ベースふぎのとうり ☎25・6222

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、結=締め切り、問=問い合わせ

佐世保駅前の3つのホテル
法要のご予約 承ります
お経・焼香も執り行えます
マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141
ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL(0956)32-8011
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

「たぶん私は無理」「もう手遅れ」とおきらめないでご相談ください。
過払い金返還請求!
出張相談 おこなっております。小さな事でも遠慮なくご相談ください。
着手金不要 費用分割可 秘密厳守 土・日・夜間相談可

自己破産 (清算済)	手続費報酬	債権者報酬(1社ずつごとに)	自己破産 (清算済)	手続費報酬	債権者報酬	過払い金返還成功報酬
115,500円	21,000円加算	21,000円加算	完済している業者への過払い金返還請求	0円	0円	返還額の21%
189,000円	21,000円加算	21,000円加算	返済中の業者への過払い金返還請求	1社あたり5,250円	減額分の5.25%	返還額の21%
63,000円	21,000円加算	21,000円加算	2005年1月1日以後の新借入分			

全国に広がる安心のあるネットワーク
安心のあるコールセンター
0120-39-0001
電話受付:月～金/9:00～20:00 土日祝/9:00～18:00
登記、相続、交通事故等の法律相談も受け付けております

検診・検査など

①がん検診（受診は各種年1回・要予約）

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	50～84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診（胸部レントゲン）

期日	時間	場所
10月11日	9:00～11:00	柚木地区公民館
10月14日	9:10～10:00	柚木元町3組公民館
	10:30～11:20	あたご荘駐車場
10月19日	9:10～10:00	潜木町・寺崎商店
	10:30～11:20	小舟町2組公民館
10月20日	9:10～10:00	踊石町公民館
	10:30～11:20	タイソー矢峰店
10月24日	9:00～11:00	大野地区公民館
10月25日	9:00～11:00	大野地区公民館
10月27日	9:10～10:00	吉岡町・鹿子木酒店
	10:30～11:20	中里皆瀬地区公民館
10月30日	9:00～11:00	東部住民センター
11月 2日	9:00～ 9:50	瀬戸越・ゲオ佐世保大野店
	10:20～11:10	下本山町公民館
11月 7日	9:00～11:00	神崎地区公民館
毎週火曜	8:30～10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診（要予約）

●時 10月23日9:30～12:00
●場 中央保健福祉センター
●対 40歳以上の働いている女性 ●定 先着20人

●申 10月11日から電話で健康づくり課へ
●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診（乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約）

●時 11月14、25日9:00～11:00、13:00～15:00
●場 中央保健福祉センター
●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
●対 ①40～70歳の市民②20～70歳の市民
●定 ①②とも各日先着20人
●申 10月19日から電話で健康づくり課へ
※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談（要予約・無料）

●時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター
※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査（無料）

●時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）

まずは電話やメールでご相談ください。
●時 平日8:30～17:15
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
●時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30、水曜9:00～11:30
●場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査（要予約）
●時 火曜13:00～16:00(10月18日は19:00まで)
木曜9:00～11:00
●場 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。
4カ月児健診 ●対 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●問 健康づくり課(①～⑦) ●問 子ども保健課(⑧)

健康づくり

●老人福祉センターの歯科健康教育・相談
●時 ①11月4日②11月9日 ※10時～14時
●場 ①やすらぎ荘(花園町)②いでゆ荘(広田3丁目)③お口の嚙下体操、個別歯科相談など
●問 健康づくり課

●長寿社会課
●介護予防のための講演会
●時 10月22日13時30分～15時
●場 コミュニティセンター①内 誰も云わなかった介護予防(講師 日本東洋医学会専門医・松原英多さん)
●定 600人 ●料 無料 ●申 電話で長寿社会課へ

●高齢者虐待の早期発見にご協力を
悲鳴や怒鳴り声、傷や打撲の跡、部屋がひどく散らかっているなど、不自然な様子が見られたら、迷わずご相談ください。
●問 長寿社会課

●老人の認知症や心の相談
●時 10月20日13時30分～15時
●場 中央保健福祉センター①内 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に応じます ●対 高齢者や家族 ●料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。
●問 長寿社会課

●10月は「臓器移植普及月間」
臓器移植法の改正により、本人の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができるようになりました。意思表示は家族と共有しておきましょう。
●問 健康づくり課

●10月は「骨髄バンク推進月間」
1人でも多くの患者を救うため、ドナー登録にご協力ください。
●問 健康づくり課

●各種料理教室(要予約)
【ブレバマママクッキング】時 11月6日10時～12時30分 中央保健福祉センター ●対 出産を控えた夫婦 ●定 15組 ●料 400円 ●申 11月4日
【働くあなたの料理教室】時 11月16日18時30分～21時 中央保健福祉センター ●定 30人 ●料 二百円 ●申 10月7日から
●申 いずれも電話で健康づくり課へ
●問 健康づくり課

●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の早めのご利用を
クーポン券の有効期限直前は受診希望者が多くなりますので、早めにご利用ください。
●問 健康づくり課

●10月10日は「目の愛護デー」
目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。
●問 健康づくり課

●病原性大腸菌O157などは室内に15～20分間放置するだけで2倍に増殖します。残った食品の適切な処分、保存を心掛けましょう。
●問 生活衛生課

●犬の放し飼いはやめましょう
犬はつないで飼いましょう。公園はドッグランではありません。マナーを守りましょう。
●問 生活衛生課

相談など

【子どもの発達】
療育相談(要予約)
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)
●健康づくり課

【障がい福祉】
●障がい福祉課
①アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会
10月11、25日13:30
中央保健福祉センター
②精神障がいの相談
●精神保健相談
10月13、27日 中央保健福祉センター
●精神障がいの者の社会復帰訓練 保健所テイクア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
※第2金曜は発達障がい者だけ。
中央保健福祉センター
●精神障がいの者の家族の会(ゆみはり会)

10月15日13:00 ふれあいセンター
③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
10月21日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」
④膠原病の会
10月20日13:30 ふれあいセンター
⑤ひきこもり家族教室
10月19日10:00 ふれあいセンター
※佐世保断酒会、②③④⑤の新規参加者は事前に連絡を。

【医療に関する相談】 ●保健福祉政策課
平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300
10月の内容(3分間) ※祝日は前日の内容。
① 脳卒中(すいぞう)炎 ② 脳腫瘍
③ 子どもの救急シリーズ ④ 腹痛
⑤ 危険なホクロ
⑥ 入れ歯の安定剤と洗浄剤の使い方
⑦ 生理痛の治療(月経困難症)
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

- 1 自分の希望の葬儀ができる
- 2 もしもの時に慌てなくて済む
- 3 費用が事前にわかる



飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23
早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約
☎0954-27-8056
受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

特集の取材で広瀬さんの牛舎を訪れたときのこと。牛舎の中で写真を撮ろうとカメラを構えると、後ろから「ツン、ツン」「ツン、ツン」。振り向くと、かわいい2頭の和牛がすぐそばに。見慣れない侵入者にもかかわらず、優しい目をして、親しげにこっちを見ていました。今回の取材で、畜産の仕事には飼料の与え方や健康管理のことなど、さまざまな気配りが必要であることを学びました。牛たちが優しい目をしているのも、きっと、いつも世話をしてくれる農家の皆さんを信頼しているからなのでしょう。牛たちに優しく話し掛けながら仕事をしている広瀬さんを見ているうちに、そう感じました。そうした中で育まれたおいしい和牛。食べるときには、感謝の気持ちを忘れず、必ず手を合わせてから、いただきます。 (T)

元気な朝ごはんレシピ

手巻き寿司風さんまごはん



- 材料・4人分
- 米 2合
 - さんま缶詰 1缶
 - こんにゃく 90g
 - ニンジン 40g
 - ショウガ 20g
 - 薄口しょうゆ 小さじ1
 - 塩 ひとつまみ
 - 梅干し 2個
 - 白ごま 適量
 - シソ 適量
 - 焼きのり 適量



考えていただいた人
高橋佳那さん
長崎国際大学(当時)

手巻き寿司風に巻くことで、忙しい朝でもちょっと豪華に、片手で食べやすくなりました。梅とシソの風味でさっぱりと食べられます。

- 1人分の栄養価 熱量339kcal
タンパク質9.5g、脂質5.6g、塩分2.1g
- 平成22年度ヘルシークッキングコンテスト 魚部門優秀賞

作り方

- 1 こんにゃく、ニンジン、ショウガを細めに切る。
- 2 炊飯器の釜に洗った米と①、さんま缶(汁も)、薄口しょうゆ、塩を入れ、2合の目盛りまで水を加える。
- 3 梅干しを入れ、炊飯する。
- 4 炊き上がったらさんまと梅干しをほぐし、白ごまを入れて混ぜ合わせる。
- 5 焼きのりとシソで④のご飯を巻く。



南北に深い入江を形作る江上湾が大村湾に開口する所は、下江立という小字です。この南に、ひっそりと静まる小さな入り江の江立浦があります。二十隻ほどの小型漁船が浮かび、沖合いに兎島を橋脚台にした西海パールラインが針尾・高畑に伸びています。かつては、大村湾を好漁場とした大敷網漁で活気があり、コノシロをはじめメチヌ、鯛、冬場のナマコ漁などで生計を立てる人たちが、周辺の耕地で作物を作る半農半漁で暮らしを立てていました。

浦の一角に、西海パールライン建設用地に祀っていたという、小さな石祠が移設してありました。その一つには、端正な楷書体で「宝永四丁亥」の鎮座年が彫り込まれており、江戸時代中期の西暦一七〇九年には、この祠を祭った村人がいたことがうかがえます。



ちょうど持ち船の手入れに来ていた近くの北野秀晴さん(八十五歳)にお尋ねすると「ここには昔から志方姓の人たちが多く住み、今も十九戸のうち十四戸が志方姓ですよ」と教えてくれました。

浦に面した畑で、スイカの手入れをしていた志方武志さん(七十五歳)は「漁も畑もさっぱりで収入にはなりません。自家用にほそぼそと作っているだけです」と話されました。浦に続く奥の入り江は、干拓による数ヘクタールの水田でしたが、今は休耕地で湿地となり、トンボが飛び回っていました。

浦を見下ろす高台の墓地には、雲霧涼峯信士という戒名を持つ、文化六(一八〇九)年の墓など、この地にゆかりの人の古墓が並んでいます。江戸時代にこれだけの墓を建てるのは士族の人とみられ、隣藩の大村を意識した郷士の集落でもあったのでしょうか。

歴史散歩 第555回

江立浦・江上町

撮影・文 ● 筒井隆義



市長日記 西九州自動車道「佐々インターチェンジ」の開通

西九州自動車道「相浦中里インターチェンジ(IC)」から「佐々IC」までの間が9月13日に開通し、供用開始となりました。佐世保中央ICから佐々ICまでが約9分で走行できるようになったことから、次のような効果が期待できます。



「相浦中里IC」から佐々方面へ約500mの地点(相浦方面を望む)

- 1 合併地域(特に小佐々、吉井、江迎、鹿町)までの走行時間の短縮による「新佐世保市としての一体感の醸成」
- 2 救急車を使用した救急患者の搬送時間短縮による「救命率の向上」
- 3 合併地域における「企業立地の可能性の増大」。「市営工業団地(小佐々地区)(仮称)」の造成など、新規事業も可能になりました。

- 4 市内全域への通勤時間短縮による「職業選択肢の拡大」と「失業率の改善」
- 5 「本土最西端の地・神崎鼻」「冷水岳」「長串山」「江迎本陣跡」「白岳高原」「吉井御橋観音」など、市北部の観光地へのアクセス時間短縮による「観光客の増加」
- 6 体育・文化・行事・公共施設利用など「市民の相互交流促進」など

このように、高規格道路の開通はさまざまな効果を生み出します。今後は佐々ICから江迎を経由して松浦ICまでの事業化を国に強く要望していきたいと思っています。

佐世保市長 朝長 則男



医療保険課から

特定健康診査 特定保健指導

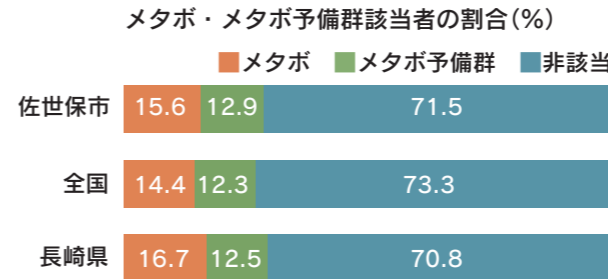
の話



本市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした「特定健康診査」。心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防することを目的に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診で、無料で受診できます。制度開始から3年を経て、次のような傾向が分かってきました。

全国よりも高いメタボ・メタボ予備群の割合

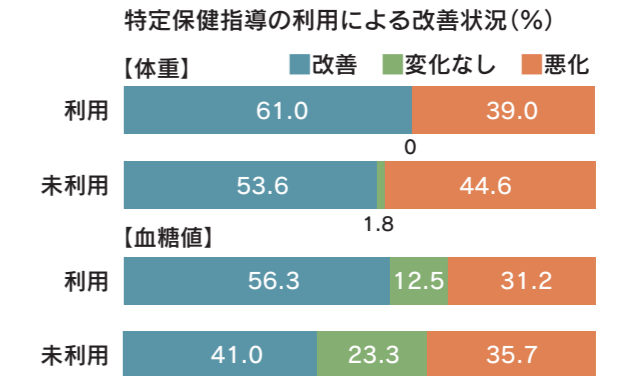
平成21年度の特定健康診査の結果、本市ではメタボ該当者、メタボ予備群該当者の割合が全国平均より高いことが分かりました。



※メタボまたはメタボ予備群と判定された人には、食事や運動の改善を行うための「特定保健指導」をご案内しています。

特定保健指導であなたの体がみちがえる!

特定保健指導では、健診結果から体の状態を知ってもらい、生活の改善点を保健師や管理栄養士がともに考え、あなたの健康づくりを支援します。このサービスを利用して生活を見直した場合、翌年には体重や血糖値などの検査値が改善している割合が高い、という結果が出ました。



生活習慣病は自覚症状がほとんどない間に進行しています。特定健康診査を毎年受けて体の状態をチェックし、日ごろの生活を見直してみませんか。

医療保険課 ☎24-1111