

# 広報 させぼ

2012  
VOL.734

# 1

## 特集 義勇

正義と勇気と郷土愛  
に満ちた消防団魂



佐世保市消防団第25分団（川下町）に古くから受け継がれている「まとい」を振る団員

### 今月号の主な目次

2p トピックス	年頭のごあいさつ
4p 特集	義勇 正義と勇気と郷土愛に満ちた消防団魂
14p フォトリポート	第1回長崎国際マラソン in ハウステンボス佐世保
18p 12月議会	市政の重要事項の報告

10p イベント情報 12p 施設だより 16p 市政通信 20p お便り、広報クイズ  
「佐世保の地酒プレゼント」 21p させぼ日和、ヘルシークッキングレシピ  
22p 暮らしの情報 26p 健康と福祉 30p 佐世保の食、広報テレビ「護衛艦風  
カレープレゼント」など 31p 歴史散歩、「広報させぼ」がリニューアル など



## ハウステンボス 光の王国 第2章 光と炎の王国

820万球のイルミネーションが輝く「光の王国」。第2章からは炎の演出も加わりバージョンアップします。

### ①炎のエンターテインメントショー

最新の映像技術「3Dプロジェクションマッピング」が登場。アレキサンダー広場のスタッドハウスから、炎の龍が飛び出します。

時 1月1日@☉～29日@ ☉ ※約7分間。

### ②光と炎のパレード

光の王国「ライティングパレード」に炎の演出が加わります。アレキサンダー広場では①の3Dプロジェクションマッピングとの連動など、迫力のエンターテインメントが繰り広げられます。

時 1月1日@☉～3月4日@

※①との連動は1月29日@まで



### ファイアーアクロバットチーム

世界中のサーカスで活躍するステージショーのプロフェッショナル集団と、熟練の技を持つ炎の曲芸師による絶妙な演技の数々。独創的な舞台を音による演出とともに楽しみください。

時 1月1日@☉～3月4日@

場 ビネンスタッド地区ほか

このほかにもたくさんのイベントを開催してお待ちしています。詳しくはハウステンボスホームページなどをご覧ください。

☎ ハウステンボス 総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

<http://www.huistenbosch.co.jp>

### 人の動き 12月1日 現在

- 総人口 259,731人(-29人) 男性 121,758人(-7人)、女性 137,973人(-22人)
- 世帯数 105,211世帯(-17世帯) ※11月中の動き 転入 533人、転出 512人、出生 206人、死亡 256人

### させぼ 市政だより

- テレビ 毎週土曜 NBC・NIB→9時25分、KTN・NCC→11時40分
- ラジオ NBC 日曜 9時25分、FM長崎 火曜 9時5分、FMさせぼ 火曜10時30分・日曜 9時30分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜 ●ホームページ <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>



携帯サイト  
はこちら！

## 広報 させぼ

平成24年1月1日発行 ■編集・発行 佐世保市総務部秘書課広報係 〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10  
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL [hishok@city.sasebo.lg.jp](mailto:hishok@city.sasebo.lg.jp) ■印刷 有限会社立山印刷

キーワードは「1W4K」

# 成長戦略の本格的な

## スタートの年に

佐世保市長 朝長 則男



新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかに新春を迎えることと心からお喜び申し上げます。昨年は東日本大震災や欧米諸国の財政・経済金融危機の影響などで、本市の経済・雇用情勢も厳しい状況が続きましたが、市民の皆さまには、市政運営にそれぞれのお立場でご協力いただきましたことに、厚くお礼を申し上げます。

特に、東日本大震災に関しては、本市を通じて、1億5千万円を超える義援金をお寄せいただきました。皆さまの温かい善意に心から感謝の意を表します。



さて、本市はことし、市制施行110周年を迎えます。私はこの記念すべき年を、「1W4K」をキーワードとして、本市の成長戦略の本格的なスタートの年にしたいと考えています。

- 「1W4K」の「W」とは、佐世保が日本の西(West)の端に位置しているという「地の利」を意味しており、「4K」とは、
  - ①企業(Kigyō)立地の推進
  - ②観光(Kankō)振興
  - ③基地(Kichi)政策(陸上・海上自衛隊、米海軍)
  - ④国際(Kokusai)戦略(東アジアとの経済交流、国際航路・港湾整備)

という4つの施策を表しています。安定的な経済成長を維持する中国や韓国に近いことなど、佐世保の持つ特性や地の利を最大限に生かしながら、「市営工業団地(小佐々地区)の整備など企業誘致の積極的な推進」「地域資源を活用した佐世保の魅力向上」「前畑弾薬庫の移転・

返還や崎辺地区の利活用」「国際航路開設等による東アジアへ向けた九州サブ・ゲートウェイ(副玄関口)構想の実現」などに積極的に取り組み、産業の振興を図っていきます。

このほか、石木ダムの建設促進による水源確保、救命救急センター整備、中学校給食完全実施に向けた施設整備、交通不便地区対策、三浦地区みなとまちづくり計画事業用地の活用、過疎地域自立促進計画を基本にした合併地域の活性化、農・水産業の振興、全国和牛能力共進会長崎県大会の開催など、ことし取り組むべき課題は山積していますが、市民や市議会、皆さまと力を合わせて、全力で取り組んでいきたいと思えます。

本年が皆さまにとりまして輝かしい飛躍の年になりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

## 受け継がれる「義勇奉仕」と「郷土愛護」

### 職場から災害現場へ急行

消防団は地域の防災のために昼夜を問わず活動している団体です。消防職員(消防士)は市の職員で火災、救急、救助活動を専門的に行っているのに対し、消防団員は自営業を営んだり、会社に勤務したりしながら、所属の分団が担当する区域や隣接する区域で火災や災害が発生すると、消防局からの連絡で召集され、現場に駆け付けて消防職員と協力して災害防御活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。入団当初に消防局で訓練を受け、所属する分団ごとの研修も毎年受けます。

佐世保市消防団は、1本部9中隊60分団で構成され、団員数は1,776人(定数1,932人)、平均年齢は42歳です(平成23年4月1日現在)。団の組織は、団長を筆頭に、副団長、分団長、副分団長、部長、班長、団員の階級があり、階級に応じた報酬(団員=年額36,500円~、団長=年額82,500円)や出動手当(火災防御・救助等1回5,600円、その他1回2,800円)が支給されます。

### 継承される町火消の精神

消防団の歴史は、江戸時代の町火消「いろは四十八組」が始まりとされています。その後、明治、大正と時代が進むにつれて「消防組」「警防団」と改称され、昭和23年に消防組織法が制定されて現在の「消防団」となりました。「自分たちのまちは自分たちで守る」という町火消の「義勇奉仕」と「郷土愛護」の精神は、今日まで団員一人一人に脈々と受け継がれています。

### 多岐にわたる消防団の活動

消防団の活動の場は火災現場に限りません。自然災害時には市災害対策本部と連携し、河川の氾濫や土砂崩れの警戒、海・山での行方不明者の捜索なども行います。平常時は地域で火災予防の啓発活動や訓練などを行っています。特に多数の動員を要する大規模災害や林野火災での活動、地域住民に対する防火・防災意識の啓発活動などにおいては、地域のことを熟知している消防団の存在が欠かせません。また救急救命講習や広報活動では、30人の女性消防団員も活躍しています。

- ・災害時の活動
  - 消火活動、残火処理、救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防御活動、行方不明者の捜索など
- ・平常時の活動
  - 消火・操法訓練、住民への防火指導、特別警戒、広報活動など
  - そのほか、毎月定期的に消防資機材の整備や消防車・消防用ホース・筒先の手入れ、消防団格納庫の適切な維持管理を行い、いつでも迅速に出動できる態勢を整えています。

佐世保市消防団の出動状況(平成22年度)

火災	4,000人	研修	1,282人
災害	136人	捜索	366人
訓練	4,725人	広報	1,240人
点検	21,353人	その他	6,877人
会議	5,644人	合計	45,623人

※延べ人数

### 消防団が使用する車両など

#### 消防ポンプ自動車

車両のポンプで水をくみ上げ、ホースで放水します。消火栓や防火水槽から水を吸い上げる吸管、放水するためのホースなどを装備し、水圧を調整する装置が車体側面にあります。



#### 小型動力ポンプ付き積載車

後部に積載しているポンプは持ち運びができ、車両が近づけない川や池などに配置して水をくみ上げ、放水することができます。



#### 本部指揮車

災害現場で効果的に活動できるように、消防団を指揮するためのマイクや拡声器を装備しています。



#### 受令機

火災現場の詳細な場所や延焼状況を把握するために欠かせない大事な装置。消防局からの無線を傍受するために消防車に設置されています。



## 特集 義勇

正義と勇気と  
郷土愛に満ちた消防団魂

「義勇」とは「正義と勇気」、「進んで公共のために力を尽くす」という意味で、消防団の基本理念、すなわち「消防団魂」を表現するときに使われる言葉でもあります。皆さんはこの「消防団」についてどれくらい知っていますか？今回は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という崇高な「消防団魂」を持ち、日夜活動する消防団について特集します。



地元の地域で消防訓練を行う消防団員  
(上：市消防団第2中隊・11月14日(月)・八幡町、下：市消防団第3中隊・11月13日(日)・相浦町)



市民の皆さんには、日ごろから家庭や職場で火災予防に努めていただき、ありがとうございます。

わたしたち消防に携わる者の一番の使命は、災害による被害の未然防止と大切な命を守ることです。これを果たすため、消防局と同じ理念を持ち、わたしたちよりもっと地域住民に身近で防災にご尽力いただいているのが消防団の皆さんです。

昨年3月に発生した東日本大震災では、多くの消防団員が犠牲を払いながら住民の救助活動に当たる姿が報道されました。消防団とは、どのような災害が発生しても地域住民の命を守り抜こうとする、揺るがない「消防団魂」を持ったかけがえのない存在なのです。本市でも現在1,776人の消防団員が活動されており、地域の皆さんも大変心強く感じておられるのではないのでしょうか。

消防局では「自然豊かな佐世保」、「人情味があり、住みたいまち佐世保」を災害から守るため、今後も消防団と一丸となって取り組んでいきます。市民の皆さんには、消防活動へのご理解とご協力をよろしく願います。

## 地域防災への取り組み

災害に備え、防災を呼び掛けることも大事な消防団活動。

平日の夜間や休日を費やしてさまざまな活動が行われています。



### 災害に備えた消火・操法訓練

#### 消防署と消防団の合同消防訓練 1

秋の火災予防運動の一環で、中央・東・西消防署と地元の消防団が合同で行う消防訓練。(写真は亀山八幡宮で、中央消防署職員と消防団第2中隊団員が大規模木造建築物の火災を想定した訓練を行う様子)

#### 機関員講習

消防車両の運用技術の習得を目

的とし、消防職員から災害出動時の安全管理などに関する講義を受けたり2、職員と一緒に車両や消火機械器具の点検・修理、使用方法の確認などを行ったりします。3

#### 佐世保市総合防災訓練 4

防災関係機関や地域住民が参加して実施する本市最大規模の防災訓練。(写真は災害の発生を想定し、市民を避難誘導する団員)

### 火災予防啓発活動

#### 佐世保市消防出初め式 5

一年の無火災を願い、消防関係者の士気と市民の防火意識を高めるため、毎年1月6日に開催する式典。消防団は、車両パレードや一斉放水などに参加します。

#### 歳末警戒 6

火災が多発する歳末に、消防団員が火災の予防と警戒を呼び掛けます。夜間に分団が管轄する地域をパトロールしたり、消防機械器具の点検を強化したりします。

### 救急・消火講習

#### 救急救命講習 7

消防局の救急救命士と消防団員が企業や学校を訪問して行います。多くの女性消防団員が、応急手当指導員や応急手当普及員の資格を取得しています。

#### 消火講習会 8

消防団と町内会、消防署などが企画し、地域住民などを集めて定期的に開催しています。(写真は西消防署と消防団第3中隊の合同消防訓練に合わせて実施した消火講習)



消防団員は地域住民が安全安心に暮らせるように、「自分のまちは自分たちで守る」という崇高な消防精神で活動しています。休日も分団ごとに本番さながらの訓練を重ね、何時でも、どんな天候でも、サイレンが鳴れば団員は「よし！いざっ」という気持ちで団の詰め所に駆け付けます。わたしも普段は世知原地域で農業をしていますが、「消防に関しては、俺は『24時間の男』やけんね！」と周囲に断言しています。団員たちは本職に就きながらも、消防精神を24時間持ち続けながら生活しています。

火災現場での消防団の強みは、訓練で培われた「団結力」と、住民ならではの「土地勘」です。ホースを伸ばす時も、道なりではなく最短距離で伸ばす。無駄を省いて早くホースをつなげる。自分が暮らしている地域の地形、道路、水利関係を把握しているからこそ、被害の最小化に貢献できます。

現在は「団員の確保」が大きな課題であり、消防局と連携して消防団の重要性を多くの人にPRしていきたいと思っています。

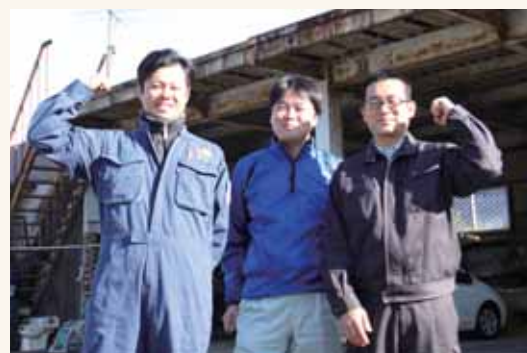
## 消防団活動に理解を示し、地域防災に貢献したい



有限会社 北部ガス 常務  
三浦 寛 さん  
江迎町田の元在住 39歳  
北部ガスの社員9人中、三浦さん  
も含め3人が消防団で活動中

わたし自身も江迎地区で第50分団の副分団長を務めています。社員には世知原地区の団員（林義則さん、38歳）と鹿町地区の団員（豊嶋健治さん、33歳）がいます。管轄が異なるため一緒に出動することはありませんが、勤務中でも出動の要請があれば「行ってこい」と送り出す心構えで見守っています。

最近では会社員の団員が増え、昼間や休日の消防団活動に参加しづらい状況が増えていると聞きます。せっかく消防団に入って活動する意思を持ってきているのだから、雇用する側も活動への理解が必要だと思います。団員も消防団行事があるときは前もって事業主に相談する、事業主も仕事に支障がなければ送り出す。お互いを分かり合える関係を築くことが大事ですね。わたしも地元で事業をしている以上、可能な限り消防団活動に理解を示して、地域の防災に貢献していきたいと思っています。



左から豊嶋さん、三浦さん、林さん

### 佐世保市消防団協力事業所 表示制度の活用を

本市では、消防団員が活動できる環境づくりと、地域防災に取り組むまちづくりを進めるため、消防団員を雇用または消防団活動に配慮していただける事業所に対し「消防団協力事業所表示証」（右写真）を交付しています。申請方法など詳しくは、消防局総務課にお尋ねください。



## 現場に早く駆け付けて、大事なものを守りたい



佐世保市消防団第9中隊  
第55分団団員  
執行 大輔 さん  
鹿町町深江在住 24歳  
鹿町海洋スポーツ基地勤務  
(カヌーインストラクター)

わたしの祖父も父親も消防団員ですので、サイレンを聞いて家を飛び出していく姿を幼いころから見っていました。子どものころは消防士になりたかったんですけど、いずれは家業の神社を継がなければならないので諦め、父親に勧められて消防団に入りました。

消防団員として心掛けていることは、少しでも早く出動して消火作業に加わることです。火災現場では人の命や家など大切なものが失われていく危険性があるので、早く駆け付けて火を消したいという思いが強いですね。

消防団に入って良かったことは、幅広い年齢層の人たちとコミュニケーションが取れるようになったことです。

職種も異なるので、いろんな情報を教わり勉強になります。



## 地域を守る消防団は住民に身近で、頼もしい存在



佐世保市消防団第3中隊  
第27分団班長の妻  
中村 忍 さん  
大崎町在住 38歳  
(夫・保さん 37歳)

数年前に近所で大火事があり、夫が出動して消火活動に5時間くらいかかったときは、「大丈夫だろうか？無事に帰ってくるだろうか？」と不安になったこともありましたが、普段はあまり心配せずに見送ります。仕事の休みは日曜ですが、夫が「休日だけど訓練に行くけん！」と言うときは、「良かよー」と言って送り出すようにしています。

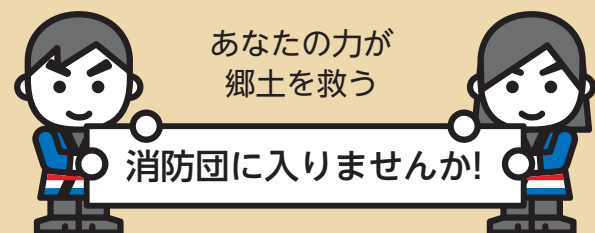
消防団は歳末警戒期間に深夜まで地域を巡回してくれたり、火災予防の広報活動を行ったりしてくれるので、火災が多い冬場の季節は特にありがたいですね。消防団は住民に身近で、頼もしい存在だと思います。



左から忍さん、珊瑚ちゃん(四女)、香穂ちゃん(三女)、梨聖ちゃん(長女)、保さん、静流ちゃん(次女)



パパ、カッコいい！  
中村 静流 ちゃん  
パパはたまにおっちょこちょいな時があるから、火を消しに行ったときは心配です。火を消して家に帰ってきたときは、ほっとします。消防団のパパはカッコいいです！



佐世保市消防団では、団員数の減少が大きな課題となっています。団員の確保は地域防災力の向上に欠かせません。安全安心な郷土をつくるため、皆さんの入団をお待ちしています。

### 入団資格

本市に居住する18歳以上の男女で心身ともに健康な人

### 主な活動内容

- 火災、地震、台風などの災害が発生した場合、消防局と連携して迅速に消火活動や救助活動を行い、災害から市民を守ります

- 年末の特別警戒や火災予防週間中の広報活動などの防火活動を行います
- 専門的な知識と技術を習得するため、定期的に消火訓練や救助訓練を行います

### 消防団の身分

非常勤特別職の地方公務員です

### 消防団の待遇

- 年間一定の金額が報酬として支給され、災害活動や訓練等に出動した場合には手当が支給されます
- 活動中に負傷した場合、公務災害補償制度があります
- 消防活動に必要な制服や活動服などが支給されます
- 功労、功績に対し表彰を行います
- 一定期間活動すると、退職報償金が支給されます

※詳しくは消防局総務課にお尋ねください。

消防局総務課 ☎23-9253



# 艦船100展

1月31日(火)まで(10時～21時・無休)  
くっけん広場ギャラリー(旧親和銀行京町支店)

日本で唯一の艦船画家・上田毅八郎氏が描いた日本海軍の代表的な艦船画と、200分の1スケールの戦艦「三笠」など精巧な模型を展示している「日本海軍 艦船100展」。エアフォトグラファーの多胡光純氏が撮影した迫力ある佐世保の映像も好評上映中です。海軍のまちとして発展してきた佐世保だからこそその魅力あふれる展示とイベントを、どうぞお見逃しなく！



### 講演「東郷平八郎と佐世保港」

1月15日@13時～14時30分  
「SASEBO時旅～海軍さんの港まちバスツアー～」で、米海軍佐世保基地内を案内しているフィリップ・イーキンスさんの講演

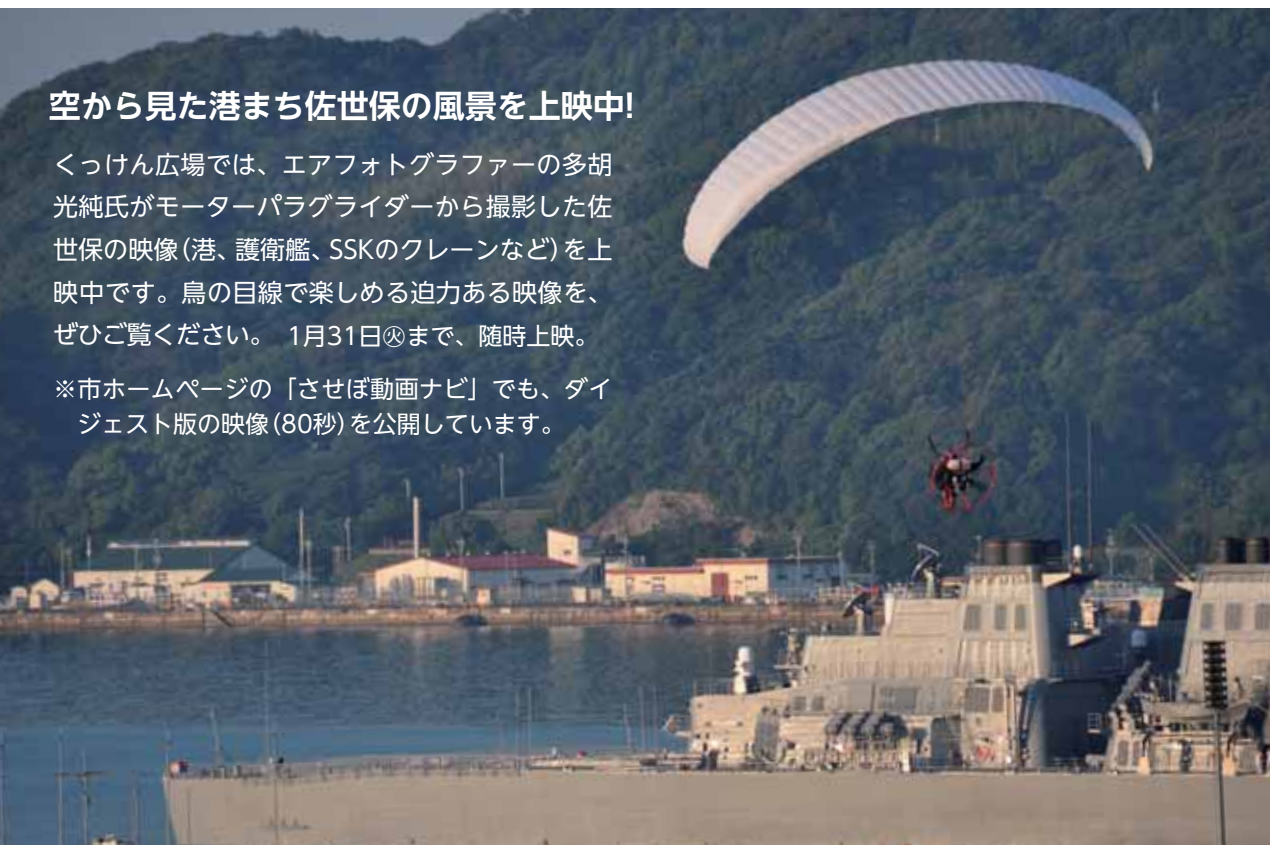
定員60人

住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(88-7315)でくっけん広場へ



### 海上自衛隊佐世保OB会 有志による案内

1月14日@、21日@、28日@  
11時～12時、14時～15時  
艦船100展会場で、「SASEBO時旅～海軍さんの港まちバスツアー～」のガイドとして活躍する海上自衛隊OBが、艦船や鎮守府のことなどをお話しします。ご質問などもお気軽にどうぞ！



### 空から見た港まち佐世保の風景を上映中!

くっけん広場では、エアフォトグラファーの多胡光純氏がモーターパラグライダーから撮影した佐世保の映像(港、護衛艦、SSKのクレーンなど)を上映中です。鳥の目線で楽しめる迫力ある映像を、ぜひご覧ください。1月31日@まで、随時上映。

※市ホームページの「させば動画ナビ」でも、ダイジェスト版の映像(80秒)を公開しています。

※2月からは、会場を九十九島ビジターセンター(西海パールシーリゾート内)に移し、空から見た「九十九島の風景」を上映します。九十九島ビジターセンター ☎28-7919

企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111 くっけん広場 ☎88-7315 <http://yoncafe.com/>

## 西海・佐世保食の王国 “S級グルメ”を食べつくせ!

西海・佐世保エリアで開催中の「西海・佐世保食の王国 “S級グルメ”を食べつくせ!」に、体が温まる冬のメニューが出そろいました。ビンゴ形式のスタンプラリー抽選会も実施しています。



●九十九島かき入り佐世保Style “食べる” スープ

時 2月29日@まで

場 市内のホテル、飲食店18店舗

●くじらグルメフェア

時 2月29日@まで

場 市内(主に宇久地域)の民宿、飲食店

●西海・佐世保食の王国

ビーフグルメフェア

時 3月11日@まで

場 市内の飲食店26店舗

●九十九島かきうた祭り 冬の陣

時 2月の土・日曜、祝日

場 西海パールシーリゾート大芝生広場

西海・佐世保食の王国推進協議会事務局(企業立地・観光物産振興局内) ☎24-1111

## アルカスSASEBO イベント情報 ☎42-1111



つうざき  
通崎睦美

### マリンバリサイタル

春の日の午後、あたたかくて豊かな響きのマリンバを音響効果の優れた中ホールでお楽しみください。

時 3月18日@15時開演

場 中ホール

料 全席指定 一般2,000円  
学生500円

### 平成24年度ホールボランティア募集

アルカスSASEBO主催の公演チケットのもぎり、客席案内などをボランティアで手伝っていただく人を募集します(謝礼、交通費などの支給はありません)。

対 18歳以上の健康な人(経験不問)

申 応募用紙に必要事項を記入し、1月4日@～2月13日@にアルカスSASEBOに持参するか、郵送してください。

※応募用紙はアルカスSASEBO窓口、またはホームページ(<http://arkas.or.jp/>)から入手できます。

## 長崎県指定文化財「ヤモード祭り」



淀姫神社に伝わる年中行事で、県指定の無形民俗文化財。矢峰町と松原町から選ばれた2人の青年が山人(ヤモード)として溜め池でみそぎを行い、一連の行事を司ります。両町から前年に収穫した稲わらを持ち寄り、それぞれが1本の縄を作り、2本を寄り合わせて重量300kgの巨大なしめ縄を完成させて淀姫神社の鳥居に掛け、おはらいと山人の餅まきで行事が終了します。五穀豊穡、家内安全を祈願する貴重な行事です。

時 1月26日@8時～16時

場 淀姫神社社殿境内(松原町)

社会教育課 ☎24-1111

## させば食育フェア&食育祭inさせば



時 1月28日@10時30分～16時

場 アルカスSASEBO

【イベント予定】

●講演会「食べてつながる命、育つ心」(13時5分)

講師：九州大学大学院農学研究院助教  
比良松道一さん

●ヘルシークッキングコンテスト試食会(先着150人、10時30分から整理券を配布)

●無農薬元気ニンジンのジュース試飲

●各種体験コーナー(物をかむ回数測定、血管年齢測定、手洗いチェッカーなど)

健康づくり課 ☎24-1111

## 九十九島動植物園

### 春のコンテナガーデン作り講習会

- 時 2月12日⑩10時30分～12時
  - 内 寒さに強い草花を用いて、早春の寄せ植えを作ります
  - 料 2,500円
  - 定 40人
  - 申 2月7日⑩までに電話で同園へ
- ※手袋、はさみを持参してください。

### バレンタイン ZOO



観賞温室に記念撮影スポットを設けるほか、期間中の土・日曜と祝日にはバレンタインデーにちなんだ動物園特別スポットガイドを実施します。

時 2月4日④～14日⑩9時～16時30分

※期間中は、男性の入園者にチョコレートをプレゼントします。

### 「森きららに恐竜がやってきた！」化石掘り体験

- イベント「森きららに恐竜がやってきた！」の一環として開催します。
- 時 2月4日④、5日⑩
  - 13時30分～14時30分
  - 内 土の中に隠された化石の発掘体験、化石ができる成り立ちや古代生物等の学習など
  - 対 小学生以上 料 300円
  - 定 各日20人(先着順)
  - 申 1月11日⑩～31日⑩に同園へ電話か直接窓口で
- ※いずれのイベントも入園料が必要です。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011  
 開園時間=9時～17時15分  
 入園料=高校生以上400円、小・中学生100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)  
 ※70歳以上の市内在住者は入園時に公的証明書を持参すると無料。

## 少年科学館

### 自然観察会



- 時 2月19日⑩13時～15時
- 場 花の森公園(俵ヶ浦町)周辺
- 内 カエルやサンショウウオの卵など、冬の自然を講師と観察
- 対 小・中学生と家族
- 料 50円(保険料)
- 定 30人(先着順)
- 申 1月14日④から同館へ電話か来館

### 冬の天体観測会

- 時 1月21日④、2月4日④
  - 18時30分～20時30分
  - 内 冬の星座と金星、木星を見よう
  - 料 無料
  - 定 50人
  - 申 電話で同館へ
- ※中学生以下は保護者同伴。  
 ※雨天、曇天時は翌日に順延します。

### プラネタリウム

- 平日開館日のプログラム
- 内 15時：銀河鉄道の夜、16時：冬の星座 土曜のプログラム
  - 内 10時、11時：学習投映、13時：ポケットモンスター ベストウィッシュ、15時：銀河鉄道の夜、16時：冬の星座 日曜のプログラム
  - 内 10時、13時：ポケットモンスター ベストウィッシュ、11時、15時：銀河鉄道の夜、16時：冬の星座
  - 料 高校生以上300円、中学生以下150円 ※市民は学習投映が無料。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内)  
 ☎23-1517 ※駐車場あり。  
 開館時間=9時～17時  
 休館日=火曜、祝日

## 市立図書館

### おはなし大好き「読み語り実技講座」

- 時 1月30日⑩、2月6日⑩
  - 10時～16時
  - 対 読み語りに興味があり、2日間とも受講できる人
  - 料 無料 定 15人
  - 申 1月20日④までに申し込み用紙を郵送かファクス、持参で同館へ
- ※図書ボランティアをあっせんする場ではありません。

### 今月のおすすめ図書



### シブすぎ技術に男泣き!

見ル野栄司著(中経出版)  
 元エンジニアの著者がものづくりの現場を描くコミックエッセイ。「いいものが作りたい!」という技術者の熱い思いを感じさせる一冊です。

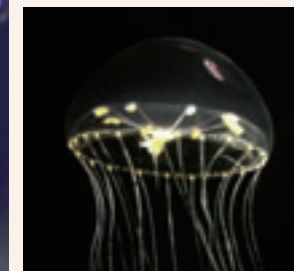
### 自分でつくる うまい!海軍めし弁当

海軍めし愛好会著(経済界)  
 昭和20年4月7日、戦艦大和最後の日の弁当は? 当時の海軍の資料を基に「海軍めし」を再現。大豆めし弁当など、傷みにくく冷めてもおいしいサバイバル弁当を紹介します。

〒857-0026 宮地町3-4  
 ☎22-5618 FAX22-9535  
 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで)  
 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)

## 西海パールシーリゾート

### 九十九島水族館「海きらら」の仲間たち「クラゲ」



### 世界初、繁殖成功! ホシヤスジクラゲ

「海きらら」では、世界で初めて「ヒドロクラゲ」の一種の繁殖に成功しました。このクラゲは九十九島周辺で採集され、大きさは約2～3cm。日本では初めて見つかりました。

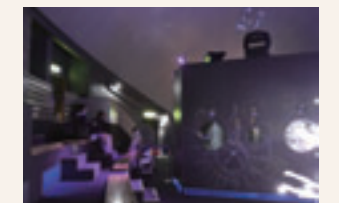
「海きらら」では、昨年春からこのクラゲの繁殖に取り組み、試行錯誤の末に成功しました。共同研究を行う京都大学の久保田信准教授と検討した結果、星のような生殖腺と8本の放射管を持つことから和名を「ホシヤスジクラゲ」と命名し、館内で公開しています。日本初展示となる貴重なクラゲをぜひご覧ください。

### クラゲの展示

クラゲシンフォニードームでは、11基の水槽で九十九島周辺に生息しているクラゲを入れ替えながら紹介しており、1月はカミクラゲを展示します。多くの触手を持っており、それが髪の毛に見えることからこの名前が付けられました。大きさは10cm程で大変美しく、九十九島周辺では冬から春にかけて見られます。

### クラゲシンフォニードーム

国内最大級のクラゲ展示施設です。九十九島のクラゲを展示するほか、遊泳するクラゲが天井スクリーンに映し出されるドームシアターなど、幻想的な世界を体験してください。

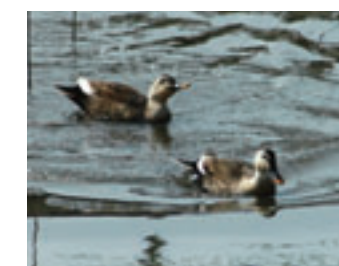


### こどもひろば お楽しみ会



- 大人から子どもまでいろいろな遊具や絵本に触れながら、九十九島の環境や生き物について学ぶことができます。
- 時 1月14日④、21日④、28日④、2月4日④
  - 11時30分、14時30分(約30分間)
  - 場 「海きらら」こどもひろば あまもば
  - 内 読み語りなど(詳しくはお尋ねを)
  - 料 無料(海きらら入館料が別途必要)

### 九十九島ビジターセンター 冬鳥の観察会 in 相浦川



- 相浦川で見ることができる野鳥を観察します。
- 時 2月19日⑩10時～12時
  - 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
  - 定 20人(応募多数の場合は抽選)
  - 料 1人100円

- 時 2月6日⑩必着
- 申 参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所と電話番号を明記し、往復はがきかファクスで九十九島ビジターセンター「冬鳥(相浦川)」係へ

西海パールシーリゾート  
 〒858-0922 鹿子前町1008  
 ☎28-4187  
 「海きらら」  
 開館=9時～17時、市民料金=4歳～中学生500円、高校生以上990円  
 九十九島ビジターセンター  
 〒858-0922 鹿子前町1053-2  
 ☎28-7919 FAX28-7351  
 開館=9時～17時(入館無料)



1



2



4



6



3



5



7



9

【フォトレポート】  
**長崎国際マラソン**  
 in ハウステンボス佐世保

県内初のフルマラソンとなる「第1回長崎国際マラソン in ハウステンボス佐世保」(実行委員会主催)が11月19日(土)、ハウステンボスを発着点として開催。35都道府県から約3400人が、フルマラソンと10キロの部に参加しました。大会では前日の大雨によるコース変更の連絡が参加者やスタッフに徹底されなかったなど、運営面での混乱もありましたが、ランナーたちはハウステンボスの街並みなど、佐世保ならではの特色あるコースを駆け巡り、健脚を競いました。

- 1 勢いよくスタートする選手たち(フルマラソンの部)
- 2 小雨が降る中、ハウステンボス内の石畳の街並みを駆け抜ける選手たち
- 7 フルマラソン男子の部で優勝した鬼塚智徳さん(丸電工、2時間33分5秒)
- 8 フルマラソン女子の部で優勝した江崎由佳さん(丸電工、3時間0分18秒)
- 9 おそろいのウェアで同時にゴールする選手



仮装パフォーマンス部門で優勝した「だんご3姉妹」



## 野生のイノシシにご注意を！

イノシシによる被害が増加しています。近年では田畑だけでなく、住宅地や道路などにも出没しています。被害を防ぐためにも、イノシシの習性を理解し、遭遇した場合の対処法を知っておくとともに、地域でイノシシを寄せ付けない環境づくりに努めましょう。

### 本市のイノシシ捕獲頭数、イノシシ被害額

年度	年間捕獲頭数	年間被害額(農作物)
平成20年度	3,785頭	7,339万円
平成21年度	2,832頭	1,396万円
平成22年度	6,470頭	3,412万円

### イノシシの習性

- 夜間だけでなく、日中も行動します。
- 比較のおとなしく臆病な動物ですが、人間に対する警戒心がなくなると人前でも行動します。
- 雑食性で家庭の残飯など何でも食べます。

### イノシシに出会ったときは

- 不用意に近づかず、その場を離れましょう。
- イノシシが近づいてきた場合は、慌てずにゆっくりと後ずさりして、塀の陰などイノシシから見えない安全な場所に避難しましょう。特に子連れの場合は、親が興奮していることが多く、注意が必要です。

りと後ずさりして、塀の陰などイノシシから見えない安全な場所に避難しましょう。特に子連れの場合は、親が興奮していることが多く、注意が必要です。



- むやみにイノシシを刺激しないようにしましょう。向かってくる場合があり危険です。

### イノシシの出没を防ぐには

- 餌を与えないようにしましょう。人に慣れる上、餌を求めて何度も出没するようになります。
- 生ごみなど餌となるものは適切に処理し、放置しないようにしましょう。また、柿など餌となる果樹も収穫するなどして処分しましょう。食べ物の味を覚えさせないことが大事です。
- 庭への侵入を防ぐため、丈夫で高さがある柵を設置しましょう。
- 休耕地など、雑草が茂った所は格好の隠れ場所となるため、草刈りを行い見通しを良くしましょう。

有害鳥獣対策室 ☎25-9698(イノシシホットライン)

## 事業主の皆さん、個人住民税は特別徴収へ切り替えを

特別徴収とは、個人住民税の給与天引きのことで、事業主が従業員に毎月支払う給与から、所得税と同様に個人住民税を引き取り、給与所得者に代わって納める制度です。所得税の源泉徴収を行う事業主は、地方税法の定めにより、住民税を特別徴収し、従業員に代わって納入する必要があります。

本市では、適正で円滑な住民税の徴収事務を行うため、住民税の特別徴収への切り替えを推進しています。事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 特別徴収のメリット

- 従業員は納税のために金融機関に向く手間が省ける上、給与天引きのため納め忘れがありません。

- 毎月給与から天引きされるので、普通徴収(年税額の4回割)に比べ、従業員の負担感が軽減されます。

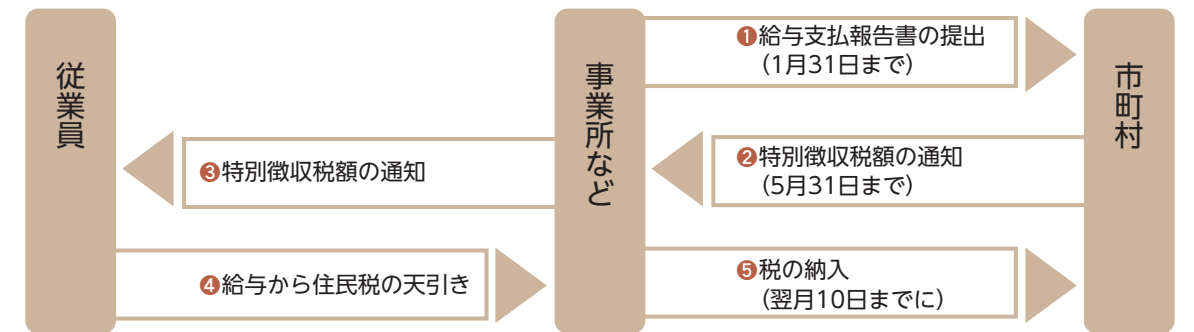
### 税額計算の必要はありません

本市が税額を計算して通知しますので、所得税とは異なり、事業主が計算したり、年末調整を行ったりする必要はありません。

### 切り替えの手続き

毎年1月31日が提出期限となっている給与支払報告書(特別徴収の総括表・個人別明細書)を市民税課へ ※5月に「特別徴収税額決定通知書」を送付しますので、記載された税額を6月給与分から毎月天引きし、翌月10日までに納入してください。

### 住民税 特別徴収の流れ



市民税課 ☎24-1111

## 佐世保公園に設置する大型遊具ひろばの愛称募集

次代を担う子どもの成長と子育てを支援するため、平成22年度に設立された「佐世保市子ども未来基金」。本年はこの基金を使って佐世保公園(平瀬町)に子どもたちが遊ぶことのできる大型遊具を設置する予定です。本市では、多くの市民の皆さんに親しんでもらえるよう、大型遊具を設置するひろばの愛称を募集します。



佐世保公園に設置する大型遊具(イメージ図)

### 募集内容

①愛称②愛称の読み方③愛称の説明(言葉の意味など)

### 募集期間

1月10日(火)～31日(火)

### 応募資格

市内在住または市内へ通勤、通学している人

### 応募方法

上記の募集内容①～③と応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9673)、Eメール(kodosei@city.sasebo.lg.jp)で子ども政策課「子ども未来基金による大型遊具ひろば愛称募集」係まで

※最優秀賞1人、優秀賞2人には、感謝状と図書カードを贈呈します。

※審査結果は市ホームページなどで公表します。

子ども政策課 ☎24-1111

## 水道局職員採用試験

試験日 2月5日(日)

試験会場 中央保健福祉センター 8階・講堂

受付期間 1月10日(火)～23日(月) ※締切日必着

募集職種 水道および下水道技術職

採用予定人員 若干名

### 受験資格

昭和55年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、中型または普通自動車免許を所持するか、採用までに取得する予定の人で、高等学校以上で土木専門課程を卒業した人か、卒業見込みの人

### 試験案内、申込書の配布場所

水道局経営管理課・営業課、北部管理事務所(吉井行政センター内)、宇久営業所(宇久行政センター内) ※市ホームページからもダウンロードできます。

水道局経営管理課 ☎24-1151

## 1月26日は「文化財防火デー」



昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁画が火災で焼失したことをきっかけに制定された「文化財防火デー」。この日は文化財防火運動が全国的に実施されており、本市でも消防署と消防団が合同で消防訓練を行っています。

本市には国の重要文化財に指定された「黒島天主堂」をはじめ、県指定の重要文化財である「楠本端山旧宅」「旧松浦炭鉱事務所」、市の重要文化財「大念寺鐘楼山門」などの貴重な文化財があります。

先人たちが築き上げてきた文化財を末永く守り伝えていくことができるよう、文化財防火に対する市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消防局予防課 ☎23-9256

# 市政の重要事項の報告

本文の内容は、11月25日、朝長市長が12月定例会市議会で報告した内容を抜粋・要約（加筆）したものです。全文は市ホームページ「市長の部屋」に掲載しています。

日本海側拠点港の選定を国際航路開設への弾みに



佐世保港

国土交通省において、港湾整備の「選択と集中」を図る目的から、新たな施策として示された「日本海側拠点港」の選定結果について報告します。

この施策は、日本海側の国際拠点港湾・重要港湾のうち、稚内港から長崎港までの26港が応募の対象港湾とされたもので、本市（佐世保港）においても平成23年7月に、長崎港と連名で応募を行っていたものです。

これまで、私自身が国土交通省の検討委員会でプレゼンテーションを行ったり、機会あるごとに要望活動を行ったりしていましたが、このたび、佐世保港が長崎港と連名で提案していた「国際定期旅客機能」により選定を受けました。

この選定を弾みに、国際戦略活動指針の大きな柱である「韓国・中国との国際航路開設による観光客誘致」などの取り組みを進め、活力にぎわいのあるみなとづくりを目指していきたいと思えます。

## 長崎県中国訪問団への参加

11月2日から6日までの5日間、長崎県・上海市友好交流関係樹立15周年記念事業として実施された長崎県中国訪問団に参加し、上海市内における記念式典や、記念事業に合わせた就航した長崎―上海航路第1便の船上における交流イベントにおいて、本市の観光資源や特産品のPRを行うとともに、上海市政府の方々



11月4日、上海港に入港した長崎―上海航路の貨客船「オーシャンローズ」

などとの交流を深めてきました。

また、この上海航路を利用して来日した中国人客のうち、約50人が本市を訪れ、それぞれグループに分かれてハウステンボスや西海パールリゾート、四ヶ町・三ヶ町アーケードなどを視察されました。

長崎―上海航路は、平成24年1月以降に定期的な運航が始まることから、今後もさらに中国各都市との交流促進や、観光客の誘致、観光客受け入れ態勢の強化を図ってまいります。

「針尾送信所」の国重要文化財指定に係る文化審議会の答申



針尾送信所

10月21日、国の文化審議会が、針尾中町の「旧佐世保無線電信所（針尾送信所）施設」を、新たな国の重要文化財に指定するよう、文部科学大臣に答申しました。

これは文化審議会において、針尾送信所が「わが国に現存する唯一の長波無線通信施設として高い歴史的価値があり、また大正時代におけるわが国最高水準のコンクリート技術を示すものとして、土木技術史上においても重要である」と評価されたものです。

今回の答申に当たり、これまでご理解とご協力をいただいた、文化庁

や文化審議会、地元針尾の皆さまなど関係者の皆さまに、改めて厚くお礼を申し上げます。

文化財指定が正式に決定された折には、わが国の歴史における貴重な文化財として、皆さまに公開できるように、尽力したいと考えています。

## 和牛の祭典innながさきの1年前イベント

平成24年10月に開催される「第10回全国和牛能力共進会長崎県大会」（愛称「和牛の祭典innながさき」）については、開催までいよいよ1年を



1年前イベントで大会をPRする「かさべこ隊」

切りました。

大会の実行委員会においては、実施計画の策定をおおむね終了し、現在、交通輸送、催事、会場運営対策など、開催に向けた具体的な調整を図っているところであり、10月29日には、本大会の「1年前イベント」が島瀬公園で開催されました。

本市では広報紙や市政懇談会などで大会を広くアピールしているところでありますが、今後とも実行委員会と連携を図りながら、機運を高めていきたいと思えます。

## 大久保小学校学校支援会議の文部科学大臣表彰

11月7日、「佐世保市立大久保小学校学校支援会議」（武富龍二委員長）が、平成23年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞されました。

大久保小学校区の皆さんは心豊かな子どもへの育みに対する意識が高く、同学校支援会議は、日ごろから学校と連携・協働して、心身ともにたくましい佐世保っ子の育成を実践され

ています。このたびの受賞は学社融合の先進的な取り組みとして高く評価されたものであり、関係者の方々の努力の賜物であると感じています。本市としても、今後とも家庭・学校・地域が連携して青少年を育む教育コミュニティの形成を推進し、地域全体の教育力の充実を図ってきたいと思えます。

## 全国大会における佐世保勢の活躍

10月8日に山口県で開催された「第66回国民体育大会」空手道競技成年男子組手個人軽量級において、本市出身で帝京大学在学中の遠山将平選手が長崎県代表として出場し、見事優勝されました。

10月28日から30日に横浜市で開催された「第42回ジュニアオリンピックク陸上」の3000歳で、日宇中学校3年生の坂口裕之選手が第2位になりました。

10月28日から30日に静岡県で開催された「第53回全日本アーチェリー選手権大会」で、ロンドン五輪代表

の佐世保商業高等学校職員・県スポーツ専門員の早川連選手が見事優勝し、大会2連覇を達成されました。これらは選手一人一人と、これを支える関係者の絶え間ない努力がもたらした成果であり、本市スポーツ界だけでなく、佐世保市民の大きな誇りです。



坂口裕之さん（上、8月31日の市長表敬訪問時に撮影）、早川連さん（左、8月1日の市長表敬訪問時に撮影）





「させぼ日和」取材で出会った風景などを紹介する今月号からの新コーナーです。

冷たくて少し湿った朝の空気。さくさく木の葉を踏んで小さな鳥居をくぐると、笑い声が聞こえました。きょうは年に一度のしめ縄打ちの日。その年の稲わらで、鳥居に掛けるしめ縄やお正月のしめ飾りを作ります。笑い声の主のおじさんたちは、バラバラのわらを少しずつ小さな束にして、それをねじったりつなげたりしながら、力を合わせて大きなしめ縄を作っています。

「皆さんの楽しそうな様子を見に来るのが、毎年とても楽しみです」山の神さま、新年もよろしくお願います。みんなが元気に過ごし、また豊かな実りに恵まれますように。



## させぼ日和 ① しめ縄打ちの日 平成23年11月 世知原町赤木場

一緒に来たお父さんはしめ縄作り

真剣です。最初はじゃれていました

が、みんながとても一生懸命なので

近くでおとなしく見守ることにした

ようです。

ミニちゃんの後ろに座っていた小

さなおばあちゃんが、にこにこしな

がら言いました。

「皆さんの楽しそうな様子を見に来

るのが、毎年とても楽しみです」

山の神さま、新年もよろしくお願

います。みんなが元気に過ごし、ま

た豊かな実りに恵まれますように。

## 豆乳リゾット

### 材料・4人分

- ベーコン 3枚
- ニンジン 1/2本
- 玉ネギ 1個
- しめじ 1パック
- 油 小さじ1
- 豆乳(牛乳) 200ml
- 水 200ml
- ごはん 600g
- 固形コンソメ 1個
- こしょう 少々
- 小ネギ 4本

- 1人分の栄養価  
熱量394kcal、タンパク質9.5g、脂質10.0g、塩分1.0g

### 作り方

- ①ベーコンは短冊切り、ニンジン、玉ネギはみじん切り、しめじは石づきを取って裂いておく。
- ②鍋に油を入れ、①を入れて炒め、弱火にしてふたをして少し蒸す。
- ③豆乳(牛乳)、水、ごはんを入れて、砕いて粉状にした固形コンソメを入れ3分ほど煮て、こしょうを少し入れ味を調える。
- ④皿に分けて、小ネギを散らす。

考えていただいた人

左から 山口真希さん、川畑蒼衣さん  
西田百合香さん(清水中3年)

豆乳を使っているのでヘルシーです。具材は小さく切って、素材のうま味を引き出しました！



平成23年度ヘルシークッキングコンテスト「お手軽朝ごはん部門」アイデア賞

## お便り

市民の皆さんからのお便り、市政への質問などをご紹介します。

### 質問

ここ数年でよく耳にするようになった「認定こども園」とは、どのような施設ですか？

### 回答

認定こども園とは、保護者の就労の有無に関わらず就学前の子どもを受け入れ、幼児教育と保育を実施するとともに、子育てに関する相談や親子の集いの場を提供する施設です。幼稚園、保育所の両方の役割を持った施設とも言えます。

「幼稚園での預かり時間を延長してほしい」「保育園に預けた子どもにも幼児教育を受けさせたい」などの多様なニーズに応えるため、平成18年10月に制度が始まりました。

平成23年11月現在、本市には14の認定こども園があります。施設によって入所要件などが異なるため、利用については各施設へお問い合わせください。

☎子ども支援課 ☎24-1111

### 認定こども園一覧 施設名(町名等)、電話番号

①認可幼稚園・認可保育所の連携施設	
光の子グレース幼稚園(上原)	38-3314
光の子保育園(上原)	39-3000
江迎幼稚園、江迎保育園(江迎町長坂)	65-2439
大宮幼稚園、にじいろ保育園(白岳)	32-1404
②認可保育所主体の施設	
赤崎青い実幼児園(赤崎)	28-0044
江迎青い実幼児園(江迎町猪調)	66-8822
御堂青い実幼児園(鹿町町土肥ノ浦)	65-3311
歌ヶ浦野の花幼児園(鹿町町下歌ヶ浦)	77-5666
③認可幼稚園主体の施設	
東明幼稚園(江上)	58-4011
大野幼稚園(田原)	49-3006
東大野幼稚園(松原)	49-5644
日野幼稚園(日野)	28-1478
松円幼稚園(松川)	25-7598
アソカ幼稚園(光月)	22-2285
アソカ北幼稚園(田原)	49-4822

※①の保育所、②は認可保育所に入所する要件(保護者の就労など)が必要です。

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

○○○は地域の防災のために昼夜を問わず活動している団体です。

### 問題2

本市では、適正で円滑な住民税の徴収事務を行うため、住民税の○○徴収への切り替えを推進しています。

### 問題3

全国的に○○や看護師の不足が社会問題になっていますが、本市も例外ではありません。

### 応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②プレゼントの希望コース③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月23日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

12月号の答え ①みかわち ②休日 ③本人

11月号の応募状況 370通(正解357通・不正解13通)

### 1月号のプレゼント 「佐世保の地酒」

#### 梅ヶ枝コース

梅ヶ枝酒造「芋・麦焼酎セット」(900ml・2本)を2人に  
香り豊かな芋焼酎「三人力」、  
麦焼酎「ぎんた」をセットで。  
☎梅ヶ枝酒造 ☎59-2311



#### 本陣コース

潜龍酒造「ふるさとセット」(720ml・2本)を2人に  
確かな米のうまみを持つ「本陣」純米吟醸と純米酒です。  
☎潜龍酒造 ☎65-2209



※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

### あて先

- はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係あて
- Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)

お知らせ

平成24年経済センサス活動調査

すべての企業・事業所を対象とした調査です。支社などがない事業所などには、1月中旬から調査員が訪問し調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

☎政策経営課

市の物品等入札参加有資格者の営業種目変更届の受け付け

☎平成24年度に市役所、市立小・中学校、消防局、総合病院、水道局、交通局へ物品等の納入、清掃・警備業務の指定業者としてすでに資格を有している商社

☎登録中の営業種目の変更

☎1月16日⑧～2月16日⑧の平日8時30分～12時、13時～17時15分に契約課へ(申請書は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可)

☎契約課

インターネット入札による市有地売却(一般競争入札)

☎2月16日⑧13時～23日⑧13時

☎石坂町サンヒルズ石坂団地、大湯町美崎が丘団地、鹿町町大加勢分譲地 ※すべて住宅用地

鹿町温泉美人の湯 やすらぎ館

泉質はナトリウム炭酸水素塩泉で、肌の分泌物をよく落とすことから「美人の湯」と呼ばれています。

源泉かけ流しで、1週間で男湯と女湯が入れ替わる大浴場や健康浴室など、さまざまな施設が利用できます。日ごろの疲れをリフレッシュするのに最適ですので、ぜひご来館ください。

☎やすらぎ館 ☎66-2617

☎1月13日⑧～2月2日⑧にウェブサイト「ヤフー・ジャパン」で入札参加手続きを行い、申込書に必要書類を添えて財産管理課へ提出

※事前に入札保証金(最低売却価格の5%以上)の納入が必要です。

※入札条件や申込書は財産管理課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

☎財産管理課

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納付することが義務付けられています(厚生年金、共済組合加入者を除く)。保険料は月額15,020円(平成23年度)です。保険料の納付が困難な場合は、若年者納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度が利用できます。

※保険料が割引になり前納制度も利用できます。

☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替、納税組合のご利用を。保険税を滞納すると保険証の有効期限が短くなる場合や、特別な

事情がないのに長期滞納が続くと滞納処分を行う場合があります。

☎納税課(市県民税)

☎保険料課(国民健康保険税)

敬老パス・福祉パスの更新

☎【更新】誕生日を迎える月に、本人がパス券(福祉パスは身障・療育・精神手帳も)を市営・西肥バスの指定窓口にて持参して手続きを  
※窓口の年始の休みは本紙12月号で確認を。

☎【新規・紛失】本人が印鑑(福祉パスは手帳も)を持って担当課、各支所・行政センターへ

※敬老パスの新規の受け付けは75歳の誕生日以降です。

☎健康づくり課(敬老パス)

☎障がい福祉課(福祉パス)

交通事故などに遭ったら

国民健康保険と後期高齢者医療の加入者が交通事故に遭い、保険を使って治療を受ける場合は、警察で事故証明書をもってから医療保険課へ届出を行ってください。

☎医療保険課

子どもの人権・女性の悩みごと相談所

☎時 1月28日⑩10～16時

☎場 スピカ、日宇地区公民館、世知原行政センター健康館、江迎地区生涯学習センター

☎内 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど女性の悩みや、いじめ、児童虐待など子どもの人権に関する相談

☎料 無料 ※秘密厳守。

☎長崎地方法務局佐世保支局

☎24-4850

償却資産・軽自動車税の申告

償却資産

1月1日現在、市内で事業を営み償却資産を所有している人は、1月31日⑩までに資産税課に申告してください。  
※電子申告も利用できます。詳しくはeLTAX(<http://www.eltax.jp/>)で確認してください。

☎土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで耐用年数1年以上、取得価格10万円以上のもの  
※取得価格10万円未満でも固定資産として計上し、減価償却額が所得の計算上損金または必要経費に算入されるものは償却資産に該当します。

※取得価格20万円未満で法人税法、所得税法の規定で事業年度ごとに一括して3年間で償却するものは対

象外となります。

※申告書がない人は資産税課へ連絡してください。

☎資産税課

軽自動車

4月1日現在の登録者に課税されます。持ち主の変更、廃車、盗難にあった場合等は3月30日⑩までに手続きを。  
※自賠責保険(共済)加入は法律上の義務です。契約が切れていたら最寄りの取り扱い店で加入の手続きを。

☎125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課

☎二輪小型車⇒佐世保自動車検査登録事務所

☎050-5540-2084

☎二輪・三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

出張女性相談室

☎時 1月21日⑨9～16時 ☎場 スピカ

☎内 女性相談員による悩み相談

☎対 女性 ※相談無料、秘密厳守。

☎人権男女共同参画課

☎24-6180(相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

シベリア戦後強制抑留者への特別給付金の支給

☎旧ソ連またはモンゴル国の地域での戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有する存命者または平成22年6月16日以降に亡くなった人の相続人

☎3月31日⑩までに平和祈念事業特別基金へ請求手続きを

※請求書を持っていない人には送付しますので、同基金へお電話ください。すでに支給を受けた人は請求できません。

☎平和祈念事業特別基金事業部

☎0570-059-204

平成24年成人式典

☎時 1月8日⑩12時(11時開場)

☎場 アルカスSASEBO・大ホール

☎対 平成3年4月2日～同4年4月1日に生まれた人

☎社会教育課

小柳賞ロードレース大会に伴う交通規制

☎時 1月8日⑩10時30分～11時40分

☎場 総合グラウンド～下本山交差点～真申入口～九州電力前～県立大前  
※コース付近では迂回の指示がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎スポーツ振興課内・同大会実行委員会事務局

夜間漏水調査にご協力を

漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害の未然防止のため、わずかな漏水音を聞き取ることができる夜間に漏水調査を行っています。調査により量水器のふたの開閉音が響くことから、交通量が少ない住宅街などでは皆さんのご迷惑とならないよう、23時までに調査を終了します。今後とも調査の目的をご理解いただき、ご協力

をお願いします。

☎水道事業課 ☎24-1151

道路、法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新手続き

☎道路・法定外公共物占用許可の更新時期を迎える人

※申請書を対象者に送付します。

☎申請書に必要な事項を記入し、2月1日⑩～28日⑩に土木政策・管理課へ提出

☎土木政策・管理課

佐世保市中小企業人材育成支援事業補助金

☎人材育成のため従業員を中小企業大学校など本市が指定する研修機関へ派遣した場合や、研修会を開催した場合、経費の2分の1を補助

☎市内の中小企業者

☎3月30日⑩

※本年度から補助対象などを変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎産業振興課

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

1 自分の希望の葬儀ができる

2 もしもの時に慌てなくて済む

3 費用が事前にわかる

随時開催

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232

〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949

大野 ☎(0956)41-4949

日宇 ☎(0956)33-4949

北部中里 ☎(0956)47-4044

つくも総合法律事務所 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込)

多重債務問題の相談は無料です(要予約)。

身近な問題を気楽にご相談ください。

- ・過払金返還請求等(多重債務問題)
- ・交通事故等(一般民事)
- ・離婚、相続等(家事事件)
- ・刑事・商事



〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

## お知らせ

### 冬も節電に取り組みましょう

冬は暖房器具や照明の使用が増え、電力消費が増加する時季ですが、東日本大震災の影響から、電力需給は依然厳しい状況です。厚着して暖房の設定温度を下げたり、不要な照明を消灯したりするなど、引き続き節電に取り組みましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。

環境政策課 ☎31-6520

### 暴力団追放運動にご協力を

暴力や暴力団のない、安全安心なまちづくりは、わたしたちの願いであり、その実現には市民の皆様のご協力が不可欠です。市内では警察署ごとに組織する暴力追放運動推進協議会や、職域・地域で結成する暴力追放運動団体が活動しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

交通安全・防犯推進室

### 人権シリーズ 「知ろう 身近なDV」

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親密な関係にあるか、あった人から振られる暴力のことです。

身体的暴力(殴る、突き飛ばすなど)  
精神的暴力(暴言、脅迫、恐怖や威圧感を与える態度、交友関係の制限など)  
経済的暴力(経済的な締め付け、借金をさせるなど)  
性的暴力(性行為の強要、避妊非協力など)

DVは加害者や被害者に自覚がないことが多く、被害を増やさないためにも、皆さんが正しい知識を持つことが重要です。

人権男女共同参画課

## 募集

### 特定優良(公共)賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】

小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅

【県営】

花高住宅、吉岡住宅、アルファ(三浦町)

☑️公営住宅の収入基準を超える世帯

☑️住宅課(市営分)

☑️県住宅供給公社佐世保事務所

☎22-9612(県営分)

### させば市民活動交流プラザ 事務所入居団体

☑️入居時期⇒平成24年4月▷募集室数⇒2教室 ※8分の1教室から1教室まで選択可。

☑️一定期間継続して市民公益活動を行う見込みがあり、市内に主な活動拠点を有する(または今後活動を予定する)団体

☑️申請書を1月4日☑️~31日☑️に市民協働推進室へ持参(入居者は審査により決定)

※使用料など詳しくはお尋ねを。

☑️市民協働推進室

### 三川内山地区まちづくり推進事業 事後評価原案へのご意見

三川内地区の公園や道路の整備を実施したまちづくり推進事業が最終年度を迎えるにあたり、事業評価を行います。本市ではこの評価に関する皆様のご意見を募集しています。

※評価原案は市ホームページやまち整備課窓口で閲覧できます。

※ご意見の応募方法など、詳しくはお尋ねください。

☑️まち整備課

### 市立総合病院の初期臨床研修医

県北地区の中核病院として、症例・指導内容が充実した研修のほか、抄読会やモーニングレクチャー、学会予行、宇久地域での研修など、学べる環境を十分に整えています。質の高いプログラムの中で初期研修を受けてみませんか。



※病院見学も随時受け付けています。希望者は長崎県臨床研修協議会(新鳴滝塾)ホームページ(<http://www.narutaki-jyuku.jp/>)から申し込んでください。

☑️市立総合病院総務課 ☎24-1515

### 自衛官

☑️①自衛官候補生(男子)

②予備自衛官補(一般・技能)

☑️①随時②1月11日☑️~4月6日☑️

※詳しくはお尋ねください。

☑️自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

### 総合型地域スポーツクラブ 「東部スポーツクラブきずな」会員

☑️バドミントン、ヨガ、ピラティス、3B体操、太極拳(週1回2時間程度)

☑️年会費⇒大人3,000円、中学生以下2,000円、月会費⇒1種目2,000円

※日時、申し込みなど詳しくは同クラブ事務所にお尋ねください。

☑️東部スポーツクラブきずな事務所 ☎38-5390

### 「安心メール・キャッチくん」に登録を

☑️安全情報が適時配信されるサービスです▷子どもや女性への声掛け事案▷強制わいせつ、ひったくりなど

## 平成24年度 体育施設利用者日程調整会議

平成24年度(佐世保野球場は24年3月~25年2月分)の団体利用希望者が対象です。 ※希望者は必ず出席してください。

とき	対象施設	ところ
①2月 3日☑️14:00	世知原テニスコート、吉井テニスコート	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム
②2月 4日☑️14:00	佐世保野球場、世知原野球場、吉井野球場、千鳥越野球場	総合グラウンド野球場会議室
③2月14日☑️13:30	体育文化館体育室、総合グラウンド体育館、小佐々海洋センター体育館、小佐々スポーツセンター、江迎中央体育館、鹿町体育館	中部地区公民館・研修室
④2月17日☑️18:00	県立武道館(柔道場、剣道場、弓道場)	県立武道館3階・会議室
⑤2月20日☑️14:00	総合グラウンド(陸上競技場、運動広場)、東部スポーツ広場(ラグビー・サッカー場、ソフトボール場)、北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場)、小佐々中央運動広場グラウンド、大悲観グラウンド、吉井北部運動広場、吉井ソフトボール場、世知原運動広場、栗迎農村公園運動広場、鹿町運動場	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム

☑️①⑤総合グラウンド ☎47-3125、②佐世保野球場 ☎47-4764、③体育文化館 ☎22-1522、④県立武道館 ☎22-2194

の犯罪情報▷重要または特異な事件情報▷そのほか防犯情報

☑️無料(通信費は自己負担)

☑️携帯電話かパソコンから「n110@123123.tv」へ空メールを送信し、返信メールに従って手続きを

☑️県警察本部生活安全企画課 ☎095-820-0110

## 講演会など

### 甲種防火管理者資格取得講習会

☑️2月14日☑️、15日☑️9時40分~16時30分

☑️労働福祉センター

☑️現在、防火管理者が不在の施設で新たに資格取得者が必要な施設管理者

☑️6,000円

☑️180人

☑️1月20日☑️~2月6日☑️に消防局予防課、各消防署・出張所にある申し込み用紙を消防局予防課へ提出

※受講は2日間。詳しくはお尋ねを。

☑️消防局予防課 ☎23-9256

### 普通救命講習 I

☑️1月22日☑️9~12時

☑️消防局

☑️心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

☑️中学生以上 ☑️無料 ☑️先着30人

☑️1月16日☑️~21日☑️に電話かファクス(38-1119)で東消防署へ  
※電話受け付けは8時30分~17時15分。

☑️東消防署 ☎38-2519

☑️消防局警防課 ☎23-2598

### させば男女共同参画セミナー

【みんなで楽しむ国際交流 in SASEBO】

☑️①2月6日☑️②2月20日☑️

※13時30分~15時

☑️スピカ

☑️①中国の概要や旧正月の基礎知識  
②中国の夫婦事情や旅行事情など  
講師=佐世保市国際交流員・黄宝珍さん

☑️無料 ☑️各回30人

☑️電話か直接スピカへ ※託児あり  
(①1月27日☑️、②2月10日☑️までに)

要予約)。

☑️男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

### 地域福祉講演会「地域再生 ~行政に頼らないむらおこし~」

☑️2月9日☑️19~21時(18時開場)

☑️アルカスSASEBO・中ホール

☑️講師=鹿屋市串良町柳谷公民館長・豊重哲郎さん

☑️無料 ※申し込み不要。

☑️佐世保市社会福祉協議会 ☎23-3174

### 「させば競輪」開催日程

1月14日~2月10日開催分  
☎31-4797

- 大宮記念場外 14・15・16・17日
- 本場開催 19・20・21日
- いわき平場外 22・23・24日
- 京都向日町場外 26・27・28・29日
- 東西王座戦 2月3・4・5日(高知)場外
- 熊本S級場外 8・9・10日



市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料  
秘密厳守

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。  
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

要電話予約  
☎0954-27-8056  
受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

~春の先行ニュース~

## 長崎県民限定プラン

- \*期間/平成24年3月1日(木)~3月30日(金)
- \*料金/お一人様 10,000円(消費税・入湯税込)
- \*平日3部屋限定(洋室2名様、和室3名様以上より受付)
- \*夕食/山暖簾会席

平日ご利用  
1泊2食

特典

世知原町産  
特産品  
プレゼント!!

## お年玉キャンペーン

期間  
平成24年1月4日(水)~1月29日(日)

温泉回数券 通常5,000円 11枚綴りが  
+1枚追加(12枚綴りに)

山暖簾  
〒859-6403 長崎県佐世保市世知原町上野原316  
☎0956-76-2900  
<http://www.yamanoren.co.jp>

子育て

保育所の4月以降の入所  
申し込みを受け付けます

- 対 仕事などの理由でお子さんを保育できない人
- 申 1月4日☉～31日☉に子ども支援課、各行政センターで
- ※必要書類は子ども支援課、各行政センターで配布。詳しくは本紙12月号をご覧ください。
- 問 子ども支援課

市立幼児ことばの教室  
平成24年度の入級児を募集

- 4～5歳児で、「言葉が正しく発音できない」「言葉につまる」「言葉の発達が遅れている」と思われるお子さんのための教室です。
- 場 清水小学校内 料 無料
- 申 1月6日☉～20日☉(土・日曜、祝日は除く)に、電話で市立幼児ことばの教室へ
- 問 市立幼児ことばの教室 ☎25-5695

子ども手当の申請は済みですか

- 9月まで受給していた人も、新たに認定請求書を提出する必要があります。12月上旬までに申請が済んでいない場合、3月以降の振り込みとなります。ご了承ください。出生、転出、転入時には速やかに届け出をお願いします。公務員は勤務先で手続きしてください。
- 知 中学3年生までの子どもを養育している人
- 問 子ども支援課

訪問型子育て支援  
「保育士が訪問します」

子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て支援の情報など、保育士が家庭訪

- 問し相談に応じます。
- 時 月～金曜9時30分～16時30分
- 対 未就学児の保護者
- 申 事前に電話で子育て支援センターへ(月～金曜8時30分～17時15分)
- 問 東部子育て支援センター ☎39-4002  
中部子育て支援センター ☎32-1903  
北部子育て支援センター ☎47-3329

出前保育

【みんなよっといで～！】

- 対 未就園児と保護者
- 1 1月14日☉10～12時  
日宇地区公民館(親子でパーティークッキング、材料費500円程度)
- ※タオル、飲み物、エプロン、三角巾を持参してください。
- 2 1月24日☉ 広田児童センター
- 3 1月25日☉ 相浦文化センター
- 4 2月10日☉ かいぜ保育園
- ※いずれも10時30分～12時。
- 内 2～4 絵本の読み聞かせ、製作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- 料 2～4 無料
- ※タオル、飲み物を持参。
- 問 董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34-4188

【みんなであそぼ！】

- 対 未就園児と保護者、妊婦など
- 1 第2・4月曜13時30分～15時30分  
ダイジャスクール(イオン大塔)
- 2 毎週火曜13時30分～15時30分  
柚木地区公民館
- 3 毎週水曜9時30分～12時  
小佐々地区公民館
- ※いずれも年末年始を除く。
- 内 保育士と親子で遊ぶ 料 無料
- 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

【この指と～まれ！！】

- 対 未就園児と保護者、妊婦など

- 1 1月11日☉ 針尾保育園
- 2 1月12日☉ 楠栖保育所
- 3 1月17日☉ クレールの丘自治会館
- 4 1月20日☉ 日宇保育所
- 5 1月26日☉ 楠栖保育所
- ※いずれも10時～11時30分。
- 内 みんなで遊ぼう 料 無料
- 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

保育所体験

- 対 未就園児と保護者
- 1 1月10日☉10時～11時30分  
赤崎青い実幼児園(絵カルタ遊び)
- 2 1月14日☉10時～11時30分  
春日幼児園(命のお話会)
- 3 1月18日☉9時30分～11時30分  
藤原幼児園(室内遊び)
- ※着替え、おしぼり、エプロン持参。  
1月13日☉までに電話で申し込みを。
- 4 1月24日☉10時～11時30分  
赤崎青い実幼児園(節分制作)
- 問 赤崎青い実幼児園 ☎28-0044  
春日幼児園 ☎22-2015  
藤原幼児園 ☎31-4096

幼児教育センターの講座

- 【親子あそび(ふれあい遊びと講話)】
- 時 1月22日☉10時30分～12時
- 場 幼児教育センター
- 内 ふれあい遊び、父親向け講座など
- 対 未就園児と保護者
- 定 先着30組程度 料 無料
- 申 1月10日☉から電話で幼児教育センターへ

【おひさま教室(子育て支援親子遊び)】

- 時 1月25日☉10～12時
- 場 幼児教育センター
- 内 臨床心理士や保育士と子どもの接し方を考える
- 対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保

- 護者 料 無料 定 先着15組
- 申 1月10日☉から電話で幼児教育センターへ

【離乳食講座と実習】

- 1 2月16日☉(月齢5～6カ月、7～8カ月児向けの離乳食)
- 2 2月23日☉(月齢9～11カ月、12～18カ月児向けの離乳食)
- 場 中央保健福祉センター
- 対 妊産婦、乳児の保護者
- 料 無料 定 先着20人程度
- 申 1月10日☉から電話で幼児教育センターへ
- ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。
- 問 幼児教育センター ☎31-0550

育児講座「子どもの歯」

- 時 1月25日☉10時50分～11時30分  
(三川内シーユーの一環で実施)
- 場 三川内地区公民館
- 対 在宅乳幼児親子
- 内 虫歯予防、ブラッシング指導
- 問 子ども発達センター ☎23-3945

子育てサポーター養成講座

- 時 1月16日☉、23日☉、30日☉、2月6日☉、21日☉、ほか見学実習2回
- ※13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 対 小さい子どもを持つ保護者の子育てを応援できる人
- 内 子育てサポーターの役割、子どもの発達や親支援、遊び方など
- 申 電話で子ども保健課へ☎1月13日☉
- 問 子ども保健課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- 時 1月19日☉13時30分～15時
- 場 中央保健福祉センター

- 内 専門の医師が相談に応じます
- 対 専門医療機関を受診していない高齢者や家族 料 無料 ※要予約。
- 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- 時 1月26日☉13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人 料 無料
- 申 電話で長寿社会課へ ※要予約。
- 問 長寿社会課

健康づくり

健康教室

- 時 1月18日☉14時 場 総合病院
- 内 気になる「かゆみ」のはなし
- 問 市立総合病院 ☎24-1515

健康相談

- 時 予約時に調整
- 場 中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター健康館、江迎地域
- 内 生活習慣病予防や禁煙の相談
- 申 電話で健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

各種料理教室

- 【男性のための料理教室】
- 時 2月17日☉、24日☉、3月2日☉
- ※10時～12時30分
- 場 日宇地区公民館
- 内 手軽でヘルシーなメニュー
- 対 40歳以上の男性 定 22人 料 200円
- ※1回だけの参加も可。

【いきいき元気食事づくり教室】

- 1 2月9日☉、16日☉、23日☉
- 場 東部住民センター

- 2 2月14日☉、21日☉、28日☉
- 場 中央保健福祉センター
- ※いずれも10時～12時30分。
- 内 いつまでもおいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話
- 定 20人 料 200円
- ※1回だけの参加も可。

【働くあなたの料理教室】

- 時 2月15日☉18時30分～21時
- 場 中央保健福祉センター
- 対 昼間働いている人 定 30人 料 200円

- ※各種料理教室の申し込みは、1月10日☉から電話で健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

生活衛生

妊娠中に注意が必要な食中毒菌

- 妊娠中は、一般の人よりリステリア菌に感染しやすく、赤ちゃんに影響が出ることがあります。リステリア菌は食品を介して感染する食中毒菌で、塩分にも強く冷蔵庫でも増殖します。次のことに気を付けましょう。
- 冷蔵庫を過信せず、食べる前に十分加熱する
- 冷蔵庫の食品は期限内に使い切る
- 【妊娠中は控えた方がよい食品】
- ナチュラルチーズ(加熱殺菌していないもの)、肉や魚のパテ、生ハム、スモークサーモン、出来合いのおかず類など調理済み食品、練り製品
- 問 生活衛生課

動物飼育のルールを守りましょう

- 犬の登録・狂犬病の予防注射、係留、ふんの処理などは飼い主の義務です。飼い主としてのルールをきちんと守りましょう。
- 問 生活衛生課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

借金問題

ずっと悩んで暮らすより、私たちにご相談を!!

MCP 司法書士法人 MCP

☎0120-23-7278 http://www.e-mcp.jp/

例えば、  
住宅を処分せずに債務整理をしたい  
自己破産をせずに債務整理をしたい

月々の返済を少なくしたい  
利息を払いすぎていくかも...etc

出張相談にも対応いたします。お気軽におたずね下さい。

相談 無料 佐世保事務所 佐世保市天満町1-24 エムケイビル2F  
TEL.0956-23-7278

主・日相談受付中 要予約 費用分割可

法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

司法書士 長岡 大輔 長崎県司法書士会所属認定番号 第729035号 [主たる事務所]佐賀県多久市北多久町小待45番129 代表社員 米満 安浩 谷福町バス停徒歩1分

秘密厳守

佐世保駅前の3つのホテル  
法要のご予約承ります  
お経・焼香も執り行えます  
マイクロバス送迎無料!(先着順)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

仕出し始めました

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳は無料	

②市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。

※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

③時1月22日④9:30~12:00 ⑤場中央保健福祉センター

⑥対40歳以上の働いている女性 ⑦定先着20人

⑧申1月10日⑨から電話で健康づくり課へ

⑩料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

③女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

⑪時2月13日⑫、24日⑬9:00~11:00、13:00~15:00

⑭場中央保健福祉センター

⑮内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

- ①対①40~70歳の市民②20~70歳の市民
- ②定①②とも各日先着20人
- ③申1月18日④から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑤時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ⑥場中央保健福祉センター  
※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

⑦時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ⑧場中央保健福祉センター  
⑨対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ⑩時平日8:30~17:15

⑪☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑫●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

⑬時月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

⑭場中央保健福祉センター

⑮●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

⑯時火曜13:00~16:00

⑰木曜9:00~11:00 ⑱場中央保健福祉センター

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、ぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ⑲対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ⑳対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ㉑対3歳6カ月ごろ

⑳問健康づくり課(①~⑥) ㉒問子ども保健課(⑦)

相談窓口

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ㉓子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ㉔健康づくり課

【障がい福祉】 ㉕障がい福祉課

①アルコール依存相談 ※障がい福祉課で随時

●佐世保断酒会1月10日②、24日③13:30  
中央保健福祉センター

②精神障がいの相談

●精神保健相談 1月12日④、26日⑤、  
中央保健福祉センター

●社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜(祝日除く)10:00

※第2金曜は発達障がい者だけ。  
中央保健福祉センター

③精神障がいの家族の会(ゆみはり会)

1月21日⑥13:00 ふれあいセンター

④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

1月20日⑦13:30

アルカスSASEBO「スピカ」

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

1月18日⑧10:00 ふれあいセンター

※断酒会、②④⑤の新規参加者は事前連絡を。

※③④⑤は自主グループ活動。

【医療に関する相談】 ㉖保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

1月の内容(3分間)

㉗若い人の心筋梗塞

㉘首のヘルニア

㉙口タウイルスでうろたえないために

㉚しもやけて知っていますか?

㉛心理的要因がかかわる痛み

㉜困らないうちに進む腎不全

㉝長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



厳しい救急医療の現状

佐世保でも深刻な医師・看護師不足

全国的に医師や看護師の不足が社会問題になっていますが、本市も例外ではありません。医師や看護師の不足は、離島やへき地の診療所だけでなく、市内の基幹病院でも深刻な問題になっています。

休日・夜間、救急車で搬送される患者の増加

医師が不足する一方で、休日や夜間に受診する患者さんや救急車で搬送される患者さんは年々増加しており、その結果、二次救急医療を担う病院に患者さんが集中し、その病院に勤務する医師からも「精神的、体力的に限界」との声が上がっています。

また、緊急性のない病気やけがで安易に受診したり、救急車を利用したりすると、生死に関わる重症の患者さんの治療や病院への搬送の大きな妨げになる恐れがあります。

必要な時に適切な医療が受けられなくなります

このままでは、わたしたちが本当に必要な時に適切な医療が受けられなくなり、安心して健康的な生活を送ることができなくなるかもしれません。そうならないためには、医療機関や救急車を適正に利用するという、わたしたち一人一人の心掛けが大切です。また、そのような心掛け以外にも、地域医療を守るため、わたしたちにできることがあります。それはどのようなことなのでしょう?



シリーズ「地域医療」を守るために  
かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけ医を持ちましょう!

「かかりつけ医」とは

地域医療を守るためには、「かかりつけ医を持つこと」が大切です。かかりつけ医とは、日常的な診療だけでなく、健康に関することなどを広く相談できる、身近な医院や診療所のお医者さんのことです。



短い待ち時間で、じっくりと診療

かかりつけ医の医院では、通常、大きな病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。また待ち時間が短い分、じっくりと診療を受けることができるほか、大きな病院では予約が必要な検査がすぐにできる場合もあります。

患者さん本人だけでなく、家族全員の健康の相談相手として、かかりつけ医を持つことは、安心できる生活を送る第一歩になります。

かかりつけ医と病院の連携

かかりつけ医は、入院や詳しい検査が必要と診断した患者さんに適切な治療を受けてもらうため、「紹介状」を作成し、連携している医療機関を紹介します。

「紹介状」があると、紹介先の病院で診察や検査を待たずに治療を受けることができます。また今までの検査や診療の情報が事前に提供されるため、効率的な治療を受けることができ、医療費の抑制にもつながります。なお、検査や入院治療が終わったら、かかりつけ医で引き続き、治療や経過を診てもらうことができます。

本市の地域医療を守るため、「かかりつけ医を持つこと」にご理解とご協力をお願いします。

㉞保健福祉政策課 ☎24-1111

大自然を見渡せる、心安らぐ静寂の地  
吉井町 長崎県指合55環第313号  
妙観寺墓園 現地まで送迎案内いたします。  
大和町・日宇町・早苗町 他の墓園もご紹介いたします。  
【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」  
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得  
STONE DESIGN 株式会社 森石碑  
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416  
http://www.morisekihi.co.jp

新年会 厄入り 宴会後の宿泊 十朝食 4,980円  
アルカス5分! 空港バス停0分!  
アルカスでパーティ... 3,000円より (1Fサザンクロス貸切、10名以上)  
四季で懐石... 6,000円より  
いずれも飲み放題付(2時間)  
...なるほど... 違いの分かるホテルだ!  
セントラルホテル ☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

# 長崎ハーブ鯖



小佐々地域の養殖業者が中心となって取り組んでいる、新しいブランド魚「長崎ハーブ鯖」。ジンジャーなど4種類以上のハーブを練り込んだ飼料を与え、大切に育てられたサバです。

ハーブの効果で、通常のサバよりも臭みが抑えられており、日持ちも良く、寄生虫も見られないので安心して食べられます。

刺し身や煮付け、焼き物など楽しみ方はさまざま。のぼり(写真)があるお店が目印です。新製品のお茶漬けもおいしいと好評の長崎ハーブ鯖をぜひ一度ご賞味ください。

問 企業立地・観光物産振興局  
☎ 24・1111

## 歴史散歩 第五八回

### 愛の泉の碑 ● 谷郷町

撮影・文 ● 筒井隆義

江戸時代まで佐世保村行政の中心だった八反間免字谷川、現在の谷郷町の路地奥に「愛の泉」と書かれた石碑が建っています。今も近所で家の工事が行われるとき、泉の世話になった先祖に敬意を表し、工事の安全も念じて法事が催されています。

石碑は昭和四十九年、当時の喜多保谷郷町公民館長の名で建てられました。「この泉(井戸)は故山本陸太郎氏など地元の八人が、明治三十五(一九〇二)年に村民共同の井戸として掘られました」という意味のことが、石碑の裏に彫り込まれています。

「清泉が湧き出し、町民の愛する泉として親しまれ、広く恩恵を受けてきたものである」と碑文は続き、今は亡き人々の功績をたたえ、愛の泉と命名した旨記され、碑建設に浄財を寄付した人の名前が列記してあります。この路地は、後ろに中央公園の小



山を背負い、藩政時代は幕末に相神浦筋郡代役所、庄屋、平戸藩砲術方を務めた一ノ瀬良平の広々とした屋敷などがありました。井戸の水脈は中央公園の小山が水源でしょう。

井戸を掘った山本陸太郎氏は、現在の相生町で江戸時代から酒造業を営み、屋敷に隣接して藩主が宿泊する本陣を備えていた旧家の人。山本家には平戸藩主松浦静山、観中公の書跡があり、市文化財に指定されています。

谷郷町は、軍港となつてから旅館や芸妓さんの置き屋などが密集する地になりました。山本氏が井戸を掘った明治三十五年は、佐世保村が一躍市制を施行した年。悩みのタネは生活に不可欠の水で、人口の増加に追い付かず、海軍ともども頭を痛めていました。そこで海軍が六年後に造ったのが山の田水源です。

1月の市政広報テレビ番組「キラっ都させば」

### 佐世保の歴史を感じるまちなかのスペース「くっけん広場」に行ってみよう!

昨年4月、四ヶ町アーケード内にできた、四ヶ町ごゆるりスペース「くっけん広場」では、佐世保の歴史に触れたり、港街グルメを味わったりすることができます。番組では朝長市長が、この時期にお薦めの催しを紹介し

#### 1月放送のクイズ当選者プレゼント

くっけん広場オリジナル  
「護衛艦風カレー&ハヤシ」3種類を  
セットで5人に



くっけん広場内にあるカフェ「ヨンカフェ」の人気カレー&ハヤシがレトルト食品になって新発売! 海上自衛隊の護衛艦で使われているレシピを基に作りました。

問 秘書課 ☎ 24-1111



12月に放送した「佐世保のよかもんが大集合! 買おう 贈ろう させば四季彩館」の収録の様子。市ホームページで閲覧できます。

放送予定日	放送時間(放送局)
1月 7日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
1月14日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
1月21日(土)	9:25(NBC)、11:40(KTN)
1月28日(土)	9:25(NIB)、11:40(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて広報係(あて先は20ページ上部)へ。2月1日(水)必着 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。【11月放送の答え=A 応募数=42通】

### 皆様のご協力に厚くお礼を申し上げます 東日本大震災の被災地支援

義援金累計 1億5278万8636円  
(11月30日現在)

(11月受付分、敬称略、順不同)  
▷東京佐世保会▷(社)長崎県建設業協会佐世保支部(上町)▷居酒屋おっちゃん(吉岡町)▷アルカスSASEBO(三浦町)▷NPO法人ふるさと長崎まごのて(天神5丁目)▷蛭川誠嗣(山祇町)▷久野恵理リサイクル実行委員会(横須賀市)▷ナガサキケンリツミナミコウ▷港小学校育友会(天神町)▷佐世保市立看護専門学校(平瀬町)▷学校法人聖和女子学院・桜の聖母幼稚園愛育会(俵町)▷佐世保日本無線(小佐々町黒石)▷世知原茶振興会(世知原町栗迎)▷サイツヒロミ▷范宝権

本市募集分の東日本大震災義援金は、3月31日をもって受け付けを終了します。皆さんから寄せられました温かい善意に厚くお礼を申し上げますとともに、引き続きご支援をお願いします。

問 市民協働推進室 ☎ 24-1111

### 「広報させば」がリニューアル!

毎月、さまざまな市の施策やイベント、暮らしに役立つ情報などをお知らせしている「広報させば」。平成19年7月号から写真左のデザインを採用していましたが、今月号から紙面の一部をリニューアルしました。今後とも市民の皆さんの元気な様子をできるだけ織り交ぜながら、分かりやすく、親しみやすい紙面づくりに努めていきますので、引き続きご愛読ください。

#### 主な変更点

- ①表紙の題字デザインを変更
  - ②新コーナー「させば日和」(P21)を掲載  
取材中に会った人や出来事などを写真とともに紹介します
  - ③「暮らしの情報」「健康と福祉」を横書きに変更 など
- 問 秘書課 ☎ 24-1111

