

☀️ ハウステンボス・アドベンチャーパーク
達成感いっぱいの空中大冒険に挑戦!



(左) 運河を横切る「シューティングスター」(右上) スリル満点の「天空の城」(右下) お互いに助け合いながら1つ1つ障害を克服

アトラクションを体験
した田島寛太君(中1)



スリルいっぱい、楽しかったです。「天空の城」が一番上まで上ったけど、全部クリアしていませんのでまた行きたいです!

シューティングスター

日本一長い300mのジップライン「シューティングスター」は丘の上から運河を越えて、ワイヤーロープを滑り降りるアトラクション! 空を飛ぶ鳥のような目線でハウステンボスの街を眺めながら滑り降りる気分は、まさに爽快です。

天空の城

命綱を付けて進む体験型アトラクション「天空の城」は、3m、6m、9mの3段階のコースがあります。吊り橋やロープネット、綱・丸太渡りなど、エレメント(障害)は38種類。高さや不安定な足元への恐怖心を克服しながら一つ一つをクリアするごとに自信が生まれ、それは次のエレメントに向かう勇気に変わります。家族や仲間への助けを求めたり、お互いに手を差し伸べたりして力を合わせてゴールすると、大きな達成感を得られるでしょう。

どちらのアトラクションも日常生活にはない緊張感があり、挑戦者の中に日ごろ眠っている冒険心を呼び覚ますような施設になっています。

【ハウステンボス・アドベンチャーパーク】

営業時間 9時30分～17時30分
※9時から受付開始。混雑時は整理券を配布。
最終受け付けは天空の城が16時30分、
シューティングスターが17時。
※天空の城は1日先着500人。

利用できない人
①未就学児②保護者同伴でない12歳以下の人③体重35kg未満の人、90kg以上の人(シューティングスター)④身長110cm以下の人(天空の城)⑤身体・健康面に不安がある人⑥飲酒している人、妊婦⑦動きやすい服装でない人⑧事前説明や同意書に同意できない人

利用料金

持っている券種	シューティングスター①	天空の城②	①+②セット
とくとくチケット	無料	無料	無料
ファミリー会員	500円	500円	800円
ハウステンボス入場券	1,000円	1,000円	1,800円
なし	1,500円	1,500円	2,800円

※とくとくチケットでの利用は各1回だけ。

☎️ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎️0570-064-110



特集

☀️ 佐世保で元気に
外アソビ!



ハウステンボス「天空の城」

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休み! 「ことしの夏は子どもたちをどこに連れて行こう?」と悩んでいるお父さん、お母さんも多いのではないでしょうか。そこで、今回の特集では、佐世保の夏を外遊びで元気に過ごしていただくため、子どもも大人も楽しめる、お薦めの「お出掛けスポット」をご紹介します。夏休み期間中に、ぜひ家族おそろいご利用ください!

無人島に上陸して、大自然を体感!



1 ガイドの話聞きながら、いざ無人島へ 2 「長南風島」に上陸 3 大きな遊覧船からは見えない雄大な景色 4 生き物や植物を観察しながら無人島を散策 5 マダイの餌やり体験。養殖いかだの下には約7,000匹のマダイが泳いでいる

無人島上陸とエサやり体験クルーズ

遊覧船乗り場でライフジャケットを着て瀬渡し船に乗り込み、ガイドと一緒にいざ出発! 目指すは無人島「長南風島」です。面白い形の島や海に浮かぶクラゲの姿を眺めていると10分ほどで到着します。

この長南風島には千畳敷と呼ばれる広い岩場があり、ガイドの説明を聞きながら潮だまりにすむ生き物を観察したり、美しい模様の岩肌の横を散策したりします。慣れないライフジャケットや船に緊張していた子どもたちも、このころには好奇心いっぱいの目をして大はしゃぎしていました。

無人島での散策を楽しんだ後は、マダイの養殖いかだに移動し、餌やり体験をします。いかだの下にはたくさんのマダイが泳いでいて、餌を投げると集まって元気に水を跳ね上げます。

美しい自然に囲まれた西海国立公園九十九島。そしてそこに生きる小さな生き物やたくましい植物。多くの発見や驚き、楽しさがギュッと詰まった約1時間のツアーです。

出航時刻(夏休み期間)

10時30分、11時45分、13時、
14時15分、15時30分(1日5便)
※夏休み期間を除く4月~10月の
日曜、祝日は1日3便運航。

利用料金

中学生以上2,000円、小学生以下
1,000円(未就学児は、有料の
大人1人につき1人無料)

※動きやすい服装と靴で参加を。
悪天候時は欠航になる場合あり。

☎️ 西海パールシーリゾート
☎️ 28-4187

自然との一体感を味わうなら、カヤック!



小佐々海洋スポーツ基地でカヤック体験を楽しむ中学生

小佐々と鹿町の海洋スポーツ基地

歩くぐらいの速さで海の上を進むカヤックは水面がとても近いので、ほかの船では感じることができない海との一体感があり、子どもから高齢者まで自分のペースで楽しめます。仲間と競争したり、2人乗りで力を合わせて進んだり、遊び方もいろいろ。疲れたら、こがずに海の上で揺られているだけでも、大自然の中で心身共にリラックスできます。

興味はあるけどまだ乗ったことがない、という人には利用しやすい施設と価格です。ぜひ気軽にお出掛けください。

	小佐々海洋スポーツ基地	鹿町海洋スポーツ基地
利用時間(7・8月)	10時~18時(火曜休館)	9時~17時
カヤック料金	1人乗り 2時間100円 2人乗り 2時間210円	
温水シャワー	5分	100円
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●各種ヨット(2時間100円~420円) ●ペーロン船(18人乗り)無料 ●調理室(1時間110円) ●ペット(犬)同行可 	<ul style="list-style-type: none"> ●海水浴場無料 ●テントサイト(1サイト)日帰り1,000円、1泊1,500円 ●調理研修室(1時間300円) ●ペット同行不可
住所	小佐々町西川内217	鹿町町下歌ヶ浦776-18
電話番号	☎️68-3378	☎️73-2050
最寄りのバス停	西肥バス「赤崎」徒歩2分	西肥バス「前加勢」徒歩5分

※タオルと着替えを準備してください。
※7・8月以外の利用日・時間などは各施設で異なります。詳しくはお尋ねください。

ゆったりとした島の空気に身を委ねる旅



(上)宇久島の対馬瀬灯台 (下左)黒島根谷地区のアコウの大木
(下右)国指定重要文化財「黒島天主堂」

佐世保で島旅

五島列島の最北端に位置する宇久島は、真っ青な海と空、白い灯台、放牧された牛の姿など、ゆったりとした風景が広がります。電動アシスト付き自転車(有料)を借りて島巡りができ、海水浴場やキャンプ場は無料で利用できます。

また九十九島の一つ、黒島は国重要文化的景観に選定されており、国指定重要文化財「黒島天主堂」や防風林として昔から植えられてきた大きなアコウの木、カトリック共同墓地など、この島ならではの景観に出会うことができます。

自然豊かな島でゆったりと過ごしてみませんか。

宇久島へのアクセス

佐世保港(鯨瀬フェリー乗り場)～宇久平港

高速船：約1時間30分～1時間55分

フェリー：約2時間30分(直行)

※小値賀経由の場合は約3時間25分。

☎九州商船 ☎095-822-9153

☎五島産業汽船 ☎0959-42-3447

※島内にレンタカー、レンタル自転車あり。

黒島へのアクセス

相浦棧橋～黒島港 フェリーで約50分

☎黒島旅客船 ☎56-2516

※島内にバス、タクシーはありません。

各島の見どころやツアー情報はこちらからどうぞ!

●「サイト佐世保」<http://www.sasebo99.com/>

●西海パールシーリゾート

<http://www.pearlsea.jp/> ☎28-4187 など

熱中症に注意！しっかり予防して楽しいお出掛けを

熱中症

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防法

- 小まめに水分補給する。汗をかいたら塩分の補給も忘れずにする
- 日傘や帽子を着用する
- 通気性や吸湿・速乾性に優れた衣服を着用する
- 日陰を利用し、小まめに休憩する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどを冷やすものを準備する

熱中症になったときの処置

涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分、塩分を補給する。症状が改善しない場合は医療機関へ。自力で水を飲めない場合や意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

☎健康づくり課 ☎24-1111

レトロな石橋が残る風景と豊かな自然を満喫



世知原地域で最も古い石橋「尾崎橋」。明治30年に架橋

世知原地域の自然を満喫

佐々川上流の山里・世知原地域は、茶畑や田んぼが広がるのどかな場所。豊かな緑と水のある風景の中、あちこちに古い石橋が残っています。また沢のぼりができるコースなども設けられており、世知原ならではの自然を満喫することができます。



「きりのき橋」。大正15年架橋

レトロな石橋巡り

世知原地域には、明治から昭和初期に農道や炭鉱住宅への通路などとして架けられた、16基のアーチ式石橋が点在しています。それぞれ人や物をつなぎ生活を支え、今なお自然の中で現存する姿にとっても風情があります。「国見の郷」(世知原町開作71-1・☎73-3600、木曜休み)で散策用の石橋群マップ(無料)を受け取ると便利です。

☎世知原グリーンツーリズム推進協議会 ☎73-3636

沢のぼりで大冒険

森の中の沢をさかのぼるコースにはカニやカエルなどがいて、小さな生き物との触れ合いを楽しめます。世知原少年自然の家で受け付けをして地図をもらい、滑りにくい運動靴で挑戦しましょう。入り口付近で水遊びもできます。

☎長崎県立世知原少年自然の家

※子どもは必ず保護者同伴で。着替え、タオルなどを持参。

サンダル履きでは参加できません。

☎長崎県立世知原少年自然の家 ☎76-2769

