



光雲窯 三川内町828 ☎30-7232
 平成25年度卓越した技能者表彰 現代の名工(厚生労働大臣表彰)に選ばれる。作品は工房や三川内焼伝統産業会館(☎30-8080)で展示、販売。

10月、みかわち焼の窯元「光雲窯」の電話が鳴りました。それは、現代の名工(厚生労働大臣表彰)に選ばれたことを知らせる電話でした。

光雲窯は三川内皿山にある窯元で、クジラをはじめとする生き物をモチーフとした絵柄や、水に溶かした白い化粧土を筆で重ねて絵を立体的に仕上げる「置き上げ」と呼ばれる技法が特徴です。窯主は今村隆光さん(64)。

工房での作業は朝から日が暮れるまでと決めているそうで、訪ねたこの日は窓際で置き上げの作業をされていました。絵柄はタンチョウヅル。作業台には30〜40年も使っているという古い型のラジカセを置いて、自然光の下、黙々と器に向かっていきます。今村さんにカメラを向け、「どうして生き物を描くのですか?」と尋ねると、「描きたいものを描いているんですよ。誰にも縛られていませんから」と顔を上げてはにかんでくれました。



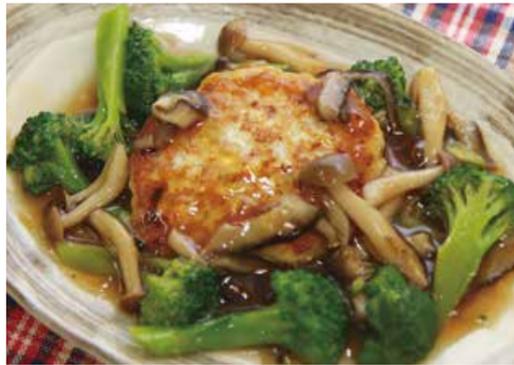
させば日和

21

平成25年11月 三川内町

現代の名工、その素顔

いりこ入り豆腐ハンバーグ



材料・4人分

木綿豆腐	225g	水	180ml
鶏ひき肉	100g	酒	大さじ1
タマネギ	50g	みりん	大さじ1
イリコ	10g	しょうゆ	大さじ1
かたくり粉	大さじ1	A [水	大さじ1
シメジ	100g		大さじ2
ブロッコリー	40g		

作り方

- 豆腐は厚みを半分に切り、ペーパーに包んで10分ほどおいて水切りする。タマネギはみじん切り、イリコは細かく切る
- シメジを小房に分ける。ブロッコリーは小房に分けゆでしておく
- ボウルに①の豆腐、タマネギ、イリコと鶏ひき肉、かたくり粉を入れ、よく混ぜ合わせ、ハンバーグの形にまとめる
- フライパンに③を入れ、ふたをして中火で5〜6分焼く。中央が盛り上がり中に火が通るまで焼く。器に盛り、アルミはくなどをかぶせ、冷めないようにする
- 中火でシメジを炒め、水を加える。酒、みりん、しょうゆ、塩を加え、煮立ったら水溶きかたくり粉(A)を加えてとろみを付け、ブロッコリーを加える。盛り付けて完成



考えていただいた人
 北島帆乃佳さん
 (佐世保商業高3年・当時)
 イリコを使ったヘルシーな豆腐ハンバーグです。

- 1人分の栄養価 熱量272kcal、タンパク質24.4g、脂質9.6g、カルシウム268mg、塩分1.6g
- 平成25年度ヘルシークッキングコンテスト「地元の海の幸部門」最優秀賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 佐世保市国民健康保険が実施する脳ドックに74歳までの年齢制限があるのはなぜですか。

回答 佐世保市国民健康保険が実施する脳ドックは、佐世保市国民健康保険に加入している40〜74歳の被保険者を対象に、疾病などの早期発見を目的として実施しています。

被保険者が75歳の誕生日を迎えたときに、佐世保市国民健康保険から長崎県後期高齢者医療に保険区分が変更となり、脳ドックのような保健事業を実施する事業主も、佐世保市国民健康保険から長崎県後期高齢者医療広域連合に変わります。このため、対象年齢を74歳までとしています。

なお、社会保険に加入している人は、保健事業の事業主はそれぞれの保険者となります。

脳ドック

対象 40〜74歳の佐世保市国民健康保険の加入者

自己負担 10,000円

検査内容 MRI、痴呆検査など

※受診先や募集時期についてはお尋ねを。

問 医療保険課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

海を通じて古くから外と交流してきた歴史を持ち、海に育まれた文化を共有する佐世保市と○○○町。

問題2

窓口で待たずに済む○○○○○での「所得課税証明書」の発行を1月15日(水)から開始します。

問題3

佐世保市公共施設予約○○○○とは、自宅のパソコン、スマートフォン、携帯電話から市内公共施設の予約や空き状況の照会ができるサービスです。

「広報させば」満足度アンケート

次の①〜④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法 「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え

②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号プレゼント

九十九島動植物園 森きらら特製
 ペンギンの足あとチョコクッキーを10人に



※写真は開発中の化粧箱です。

新ペンギン館がオープンしたことを記念して作った、かわいらしいペンギンの足あとをかたどったクッキー。森きららだけのオリジナルです。
 問い合わせ 九十九島動植物園 ☎28-0011

12月号の答え ①長崎 ②させば ③九十九島
 11月号の応募状況
 234通(正解222通・不正解10通・無効2通)

あて先

●はがき 〒857-8585(住所不要)
 佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
 (携帯電話からも可)