

# 広報 させぼ

2015  
VOL.770

1



イラスト にしむらかえ

表紙は「美しい九十九島を眺めるひつじの親子」。ひつじ年となる本年、西海国立公園は指定60周年を迎えます。

特集 あなたのまちの地域包括支援センター

# 冬の陣 九十九島

## かき食う

## カキ祭り

KUJUKUSHIMA  
OYSTER



佐世保の名産、九十九島かきを存分に食べてもらうためのイベントも今回で14目を迎えました。2月は九十九島かきの身が締まり、一段と濃厚に、おいしくなる時季。家族や友人と焼き台を囲みながら旬を味わってみませんか。

日時(2月の土・日曜、祝日)  
1日(日)、7日(土)、8日(日)、11日(水・祝)、  
14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、  
28日(土)  
※10時~16時、焼き台の利用は17時まで。  
場所 九十九島パールシーリゾート大芝生広場  
焼き台400台、1600席  
料金 殻付き生ガキ約1<sup>kg</sup>。700円 など

問い合わせ 九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

広報 させぼ

平成27年1月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用)長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111  
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp  
印刷/有限会社エスケイ・アイ・コーポレーション

防災行政無線テレホンガイド ☎0180-999-987  
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます  
(通話料は利用者負担となります)

# 住み続けたい、訪れたいまちに

佐世保市長 朝長 則男



平成26年を振り返って

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、我が国の動きは4月の消費税増税後の影響により景気先行きの不透明感が強まったことから、安倍内閣は消費税二次増税を1年半延期することを決定し、衆議院解散総選挙が実施され、国民への信を問いました。

そのような中、本市においては、佐世保港開港125周年の節目の年に当たり、かねてから整備を進めていた三浦岸壁(水深10m)が完成し、4月から供用開始しました。そして、その完成を待ちかねていたかのように初の外国船籍のクルーズ客船が入港し、その後相

次いで国内外からのクルーズ客船が年末までに10隻寄港するなど、佐世保港も大交流の時代を迎えました。

また、佐世保工業団地「ウエストテクノ佐世保」16・7号も完成し、そのうち約8・5号にトヨタ自動車やアイシン・エイ・ダブリュを株主とする自動車部品メーカー「シーヴェイテック」の立地が決定しました。

一方、まちなかでは、栄・常盤地区の再開発事業が竣工し、三ヶ町〜四ヶ町〜五番街と続き、人の流れもまちなか回帰現象が見られるようになりました。

観光においては、「ハウステンボス」が計画より5年半早く再生を完了される運びとなりました。このハウステンボス観光がけん引力となり、ほかの観光施設も集客力を増し、観光客数、宿泊客数ともに大幅な伸びを示すなど順調に推移いたしました。

また、基地問題に関しましては、2月に新返還6項目の一つである立神港区第1号岸壁から第5号岸壁のうち、第3号岸壁の一部、第4号岸壁、第5号岸壁の一部505m及びその背後地約4700mが米側から日本側へ返還され、

● 陸上・海上自衛隊、米海軍基地との共存共生による地域経済活動の推進

● 4月に供用開始する国際旅客ターミナルを活用した「クルーズ客船の誘致」や海外都市との交流促進による「国際戦略の推進」

● 「味っ子」「味まる」などの西海みかん、「長崎和牛」「世知原茶」「九十九島かき」「九十九島とらふぐ」など農水産物のブランド化による「農水産業の振興」

● 「直線」で日本一長いアーケード」を核にした「中心市街地活性化の推進」  
これらを核にして「成長戦略」を推進し、経済の活性化や雇用の拡大を図り、人口減少に歯止めをかけてまいります。

そして、市民生活を守る重点プロジェクトとしての「安全安心なまちづくり」「地域の絆づくり」も当然のことながら推進していきます。

市民の長年の願いであります「石木ダム建設」については、長崎県・川棚町と協力し推進いたします。

「佐世保の元気は市民の元気から」をモットーに「健康寿命」を延ばすこと

7月には、国から佐世保重工業へ売却されるなど、佐世保港のすみ分けが進展しました。加えて、3月には南西地域における防衛態勢の強化を目的として、水陸機動団の新編を含めた自衛隊による崎辺地区の利活用構想が本市に示されました。

そして、「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」の両大会も市民の皆さまのご協力の下、当初見込みを上回る約12万8千人の選手や監督、大会関係者、観覧者の方々を迎えることができ、成功のうちに終了いたしました。

昨年はこれらが相乗効果をもたらし、経済動向を示す指標としての有効求人倍率も1・0前後で推移し、雇用の確保も一定図られました。

## 本年の展望

さて、本年は「西海国立公園指定60周年」を迎える節目の年になりますので、本市の成長戦略の大きな柱の一つである「観光振興」にさらに力を入れてまいります。

具体的には、「九十九島」の全国的な認知度向上を図るため、首都圏をメー

を目標とした保健・福祉・介護政策を推進いたします。

「統合型リゾート（IR）」の推進については、国における法整備の動向を見ながら、長崎県、市議会、経済団体等と連携して推進します。

ことしは統一地方選挙の年であり、4月には選挙が実施され、県議会議員、市議会議員とともに、市長も新たに選任されることとなりますが、私は「佐世保市は常に進化し続ける都市でありたい」と願っています。今期の任期はあと4カ月余りですが、平成28年4月には、中核市としての指定を目指し、西九州地域の地方中枢拠点として市民が誇りと期待を持って「住み続けたいまち」「訪れたいまち」にするための路線を残された任期中にしっかりと築いてまいりたいと思います。

本年が市民の皆さまにとりまして素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

この「観光振興」は成長戦略「6本の柱」の一つで、そのほかには次の柱があります。

● 「ウエストテクノ佐世保」など工業団地を活用した「企業立地の推進」

- 02 年頭のごあいさつ
- 04 12月定例会議会  
市政重要事項報告
- 06 特集  
あなたのまちの  
地域包括支援センター
- 12 子ども発達センターと中央公民館  
がサンクルに完全移転など
- 13 イベント情報  
させば食育フェア、アルカス“キ  
ラッ都”させばコンサートなど
- 14 施設だより  
九十九島動植物園、少年科学館、  
九十九島パールシーリゾート、  
市立図書館
- 16 シリーズ「私の3しい」  
ハウステンボス
- 18 市政通信  
市立総合病院職員採用試験など
- 20 お便り・広報クイズ  
広報クイズ お酒2本セットをプレ  
ゼント!
- 21 させば日和「紅葉のモバイル」  
ひじきと豆腐たっぷりすりみ焼き
- 22 暮らしの情報
- 26 健康と福祉
- 30 シリーズ九十九島、徳育通信、  
キラッ都させば など
- 32 九十九島かき食うカキ祭り

【今月号の表紙】

新年号を飾るかわ  
いいひつじの親子  
を描いてくれたのは、  
市内在住で絵本作家  
のにしむらかえさん。  
市内で子ども向け  
の教室なども開い  
ています。詳しくはブログをご覧にな  
るか、お尋ねください。

<http://kaenishimura.blogspot.jp/>  
☎090-1294-8937



今回、答申された平戸八景の

1 潜龍水 2 大悲観 3 福石山



「平戸領地方八奇勝(平戸八景)」の国重要文化財指定に係る文化審議会の答申  
11月21日、国の文化審議会は、「平戸領地方八奇勝(平戸八景)の一部を、国の重要文化財記念物(名勝)に新たに指定するよう下村博文文科科学大臣に答申しました。」  
平戸八景とは、旧平戸藩内に点在し、現在では全て本市に所在する8カ所の奇岩などからなる名勝地です。文化審議会では、平戸往還に点在する8つの風景

地は、書画を通じて一体の風致景観として確立し、多くの旅行者や行楽・参詣の人々が訪れる名所へと発展した。これらは地域に固有の地形・植生からなる優秀な風景地である」として、観賞上や学術上の価値を高く評価され、8カ所の名勝地のうち、今回手続きが整った「潜龍水」「大悲観」「福石山」の3カ所について答申されました。  
今回の答申は文化庁や文化審議会の皆さまの価値評価に加え、地権者をはじめとした各地元地

12月定例会議会 市政重要事項報告

12月1日(月)、朝長市長が12月定例会議会報告した「市政の重要事項」を抜粋・要約してお知らせします。提案した議案等の概要は次号でお知らせする予定です。

域の皆さまのご理解とご協力をいただいた結果であり、厚くお礼を申し上げます。  
文化財指定が正式に決定された折には、我が国の歴史を示す貴重な文化財として適切に保護・保存し、広く皆さまに公開できるように尽力していきます。

石木ダム建設事業の推進

石木ダム建設事業については、11月25日、中村県知事が県議会において、現在手続きを保留している土地・家屋の一部について、裁決申請に向けた手続きを開始する旨を表明されました。  
知事によりますと、「石木ダムは必要不可欠な事業であり、早期に解決しなければならぬ課題」とした上で、事業の早期着工・早期完成のために事務手続きを開始する必要があるとのこと。

私も常々二度と市民の皆さまに断水の苦しい思いをさせたくない」と申し上げてまいりましたが、昨今の気象状況も鑑みれば、いつ濁水になるとも知れず、事業の緊急性は高まっています。

ることから、手続きを進めていただきたいと考えております。その上で、知事の表明にもありましたとおり、手続きと並行して、地権者の皆さまと生活再建に向けた補償等について話し合いができるよう、県とともに事業の推進に最善の努力を尽くしてまいります。

大野中学校PTAと鹿町小放課後子ども教室の文部科学大臣表彰

11月19日、佐世保市立大野中学校PTAが、平成26年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞されました。

大野中学校PTAは、昭和24年の設立以来、学校や地域との連携を図りながら長年にわたり教育環境の充実・改善にご尽力いただいております。今回の受賞は、同PTAが、学校の環境整備や行事への協力はもちろん、さまざまな活動を地域と協働して展開され、青少年の健全育成に向けた組織的かつ継続的な仕組みづくりを進められることで、家

庭の教育力向上をはじめとした多様な教育課題の解決に大きな成果を挙げられたことが評価されたものです。  
また、12月8日には、地域の方々による学校や子どもたちへの支援活動を賞する平成26年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰が、鹿町小放課後子ども教室に贈られることとなりました。この表彰は平成23年度から行われており、本市は4年連続の受賞となります。

鹿町小放課後子ども教室は、平成22年の設立以来、鹿町小学校区の子どもたちに安全で安心な放課後の居場所と、多様な体験や交流を中心とする学習機会を提供されており、今回の受賞は、同教室が校区内の保護者や学校関係者、数多くの地域住民や団体の皆さまと連携しながら、校区を挙げて子どもたちの豊かな成長を育む仕組みを構築され、一年を通じた学習テーマを設定して継続的に活動することで、子どもたちの習熟度を高め、学

校教育や地域が抱える課題の解決に取り組みされたことが評価されたものです。

この一連の受賞は、本市が重点的に取り組んでいる学社融合が、全国的に見ても先進的かつ継続的な取り組みとして評価されたものであり、関係者の皆さまのご努力に対し、改めて感謝の意を表する次第です。

本市では今後とも、学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの豊かな成長を育むことができる環境づくりに一層努めていきます。

「長崎がんばらば国体」の終了

第69回国民体育大会「長崎がんばらば国体」と第14回全国障害者スポーツ大会「長崎が

ばらば大会」においては、本市在住・出身等の選手が素晴らしい成績を収められました。

その主なものについて、空手道競技の成年女子組手個人において東世菜選手(仙台育英高教諭)、少年男子形個人において藤田開土選手(佐世保北高2年)

が見事優勝され、同じく組手団体において、遠山将平選手(日本空手松涛連盟)、島尻聖拳選手(佐世保北高3年)、東世菜選手が長崎県チームの一員として活躍し、見事優勝されました。

また、アーチェリー競技の成年女子団体において、早川連選手(長崎国際大職員・卓スポーツ専門員)、川淵真弓選手(近畿大4年)、永峰沙織選手(長崎国際大3年)の3名による長崎県チームが見事優勝されました。

さらに、バレーボール競技の成年男子において、永野健選手(パナソニックパナサーズ)、吉村康佑選手(同)、山口頌平選手(早稲田大2年)、山下直樹選手(名城大2年)が長崎県チームの一員として活躍し、見事優勝されました。

このほかにも数多くの選手が入賞されましたが、これらは長崎県勢の活躍に勢いをつけるとともに、今回の「天皇杯」獲得に大いに貢献されたものであり、市長として大変誇りに思います。入賞された皆さまに心から敬意を表しますとともに、長期間にわたりご尽力いただいた関係者の皆さまに、心からおねぎらいを申し上げます。

特集

# あなたのまちの 地域包括支援センター

「高齢者になっても、住み慣れた地域で暮らしたい」  
それは誰もが思うこと。今回の特集では、その実現のために地域で高齢者を支える「地域包括支援センター」の取り組みや、地域で介護予防に取り組む自主活動グループなどについてお知らせします。

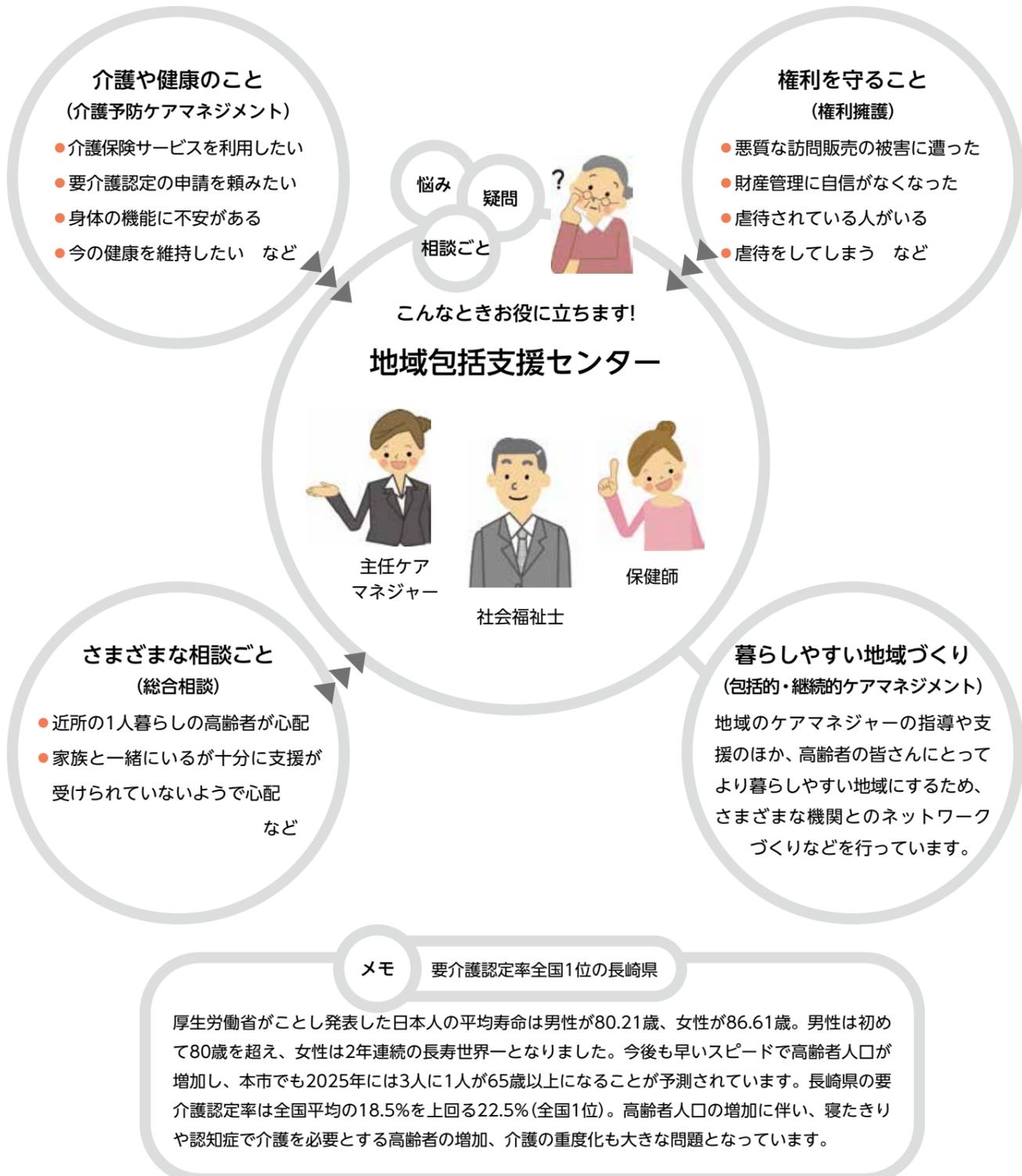
## 何でも相談窓口、地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、高齢者のための総合相談窓口です。

介護や介護予防をはじめ、日常生活での困りごとなどの相談を受け付け、関係機関と連携しながら必要な支援や援助、要支援の認定を受けた人への介護予防サービス利用の支援などを行っています。

担当する職員は「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師（看護師）」などの専門職で、地域の皆さんの健康、生活、財産、権利などを守るために、お互いが連携を取りながら必要な支援を行います。

本市では、早岐、日宇、山澄、中部、清水、大野、相浦、吉井、宇久の9カ所に設置し、さまざまな取り組みを行っています。



介護予防の自主活動グループ「浜クラブ」の皆さんと山澄地域包括支援センターの皆さん

# 信頼関係を築けるように心掛けています

「高齢者になっても、住み慣れた地域で暮らしたい」そんな高齢者の思いを実現するため、さまざまな事業に取り組んでいる各地域包括支援センター。今回は山澄地域包括支援センター長の山岡久子さんに日頃の取り組みなどについて話を伺いました。



山澄地域包括支援センター長の山岡久子さん

## 身近なセンターで相談を

山澄地域包括支援センターは高齢者本人はもちろん、家族や介護事業所、県外に住む家族などさまざまな人が利用し、近所での困りことから介護に関すること、お金に関する相談まで、日々さまざまな相談を受けています。地域包括支援センターには主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師

(看護師)が常駐しています。「健康面は保健師、お金に関することは社会福祉士といったように専門分野を生かしながら、担当者が一人で抱え込むのではなく、情報を共有し、相談しながら解決しています」と山岡さん。「高齢になると、悩んでいてもなかなか自分たちで解決することが難しくなります。そういうときは無理せず、身近な地域包括支援センターを訪ねてほしいですね」

## 高齢者との信頼関係が大事

峰坂町や木風町など坂の多い地域を抱える山澄地域包括支援センター。このように交通の便が悪い地域では、家から出られなくなっている高齢者が多く、孤立化などの課題を抱えています。センターでは、介護予防や支援が必要な高齢者、閉じこもり気味な高齢者を把握するため、積極的に地域の集まりに参加したり、自宅を訪問したりして高齢者への声掛けを行います。高齢者の中には地域包括支援セン



山澄地域包括支援センターの皆さん

ターを知らず、訪問すると驚かれたり、不審に思われたりすることもありますが、ケアマネジャーとして長年の経験がある山岡さんも、高齢者と接するときは信頼関係を築けるよう心掛けていくとのこと。「その後の支援にも影響するので、最初が肝心です。やっぱりまずは笑顔が大事ですね。地域に密着した活動をしているので、訪問に同行してもらおうなど、何かと協

力してくださる民生委員さんにも感謝しています」

## 地域の課題はみんなで共有

地域包括支援センターでは地域が抱える課題を共有するため、各地の民生委員児童委員や介護事業所、医療関係者が参加する地域包括ケア会議を定期的開催しています。昨年、高齢者宅での火事が2件発生した山澄管内ですが、今年度は該当地区で火災予防をテーマに会議を行いました。「消防署の方に来ていただいて講話をしてもらったり、話し合いをして解決策を考えたりしました。集まることで、いざというときに地域の中で誰がどんな役割を果たせるのか考える機会にもなりました。顔合わせができていけば、何かあったときにも相談しやすいので安心です」と山岡さんは話します。



(取材日)11月18日

## 身近な相談窓口をご利用ください

### ● 地域包括支援センターの住所・問い合わせ先一覧

名称	対象地域	住所	電話番号
早岐地域包括支援センター	宮・広田、三川内、早岐、針尾・江上	権常寺1丁目4-10 メイノビル3階	☎26-5800
日宇地域包括支援センター	日宇	日宇町2606	☎33-1700
山澄地域包括支援センター	天神・福石・木風、潮見・白南風	潮見町11-22	☎59-7671
中部地域包括支援センター	小佐世保、戸尾・光園・山手	上京町4-4永田ビル5階	☎59-7111
清水地域包括支援センター	金比良・赤崎・九十九 清水・大久保	相生町1-3	☎59-7770
大野地域包括支援センター	春日、大野、柚木	瀬戸越4丁目1298-4	☎59-7758
相浦地域包括支援センター	日野、中里・皆瀬、相浦・ 黒島・高島、浅子・小佐々	木宮町3-19	☎59-7003
吉井地域包括支援センター	吉井、世知原、江迎、鹿町	吉井町立石262-1	☎64-3877
宇久地域包括支援センター	宇久	宇久町平2578	☎0959-57-3450

営業時間：月～土曜日 9時～18時 ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

### ● そのほかの問い合わせ先

名称	開設日時	住所	電話番号
黒島高齢者相談センター	月～金曜 9時～18時	黒島町1137 黒島テイサービスセンター	☎56-2026
高島高齢者相談センター	火・金曜 10時30分～15時30分	高島町647-3 高齢者いこいの家	☎48-3150
老人の認知症や心の相談 ※医師が相談に応じる。	毎月第3木曜13時30分～15時 (事前に予約が必要)	中央保健福祉センター	長寿社会課 ☎24-1111
介護者の「こころ」の相談会 ※臨床心理士が相談に応じる。	毎月第4木曜13時30分～15時30分 (事前に予約が必要)	中央保健福祉センター	長寿社会課 ☎24-1111

# 楽しみながら介護予防に取り組んでいます

地域のボランティアをはじめ、民生委員児童委員、婦人部、老人会などを中心に結成される介護予防自主活動グループは、元気な高齢者と、介護予防の取り組みが必要な高齢者との相互の助け合いや、地域の高齢者の身近な居場所としても大事な役割を果たします。

現在、市や地域包括支援センター、社会福祉協議会では、地域住民による自主活動グループの支援に力を入れており、グループの新規設立や活動の活性化を目指しています。

東浜1組町内会が運営する「浜クラブ」は市内でも活発な活動を行う自主活動グループの一つです。



(上)そろいのオレンジ色のTシャツを着て行われる浜クラブの活動の様子(下)左から、浜クラブの世話役を務める祖母井さん、鶴田さん、浦さん

ササイズ、歌唱などを通じ、地域の高齢者が楽しみながら介護予防に取り組んでいます。平成13年にスタートし、当初はカラオケや談話を楽しむような会でしたが、平成25年度に山澄地域包括支援センターのサポートを受けてこれまでのプログラムを変更し、介護予防の体操などに取り組まれました。

「最初は10人くらいの集まりでしたが、『そいぎんたやるばい体操』などの介護予防を取り入れてからは口コミで広がって、今では毎回30〜35人が集まるようになりました。介護予防も独自の内容では限界がありますから、地域包括支援センターにサポートしていただいたのは本当に助かりました」と世話役の浦貞子さんは話します。

皆さんの努力が大きな成果にサポートを受けたプログラムをその後も継続し、発展させてきた浜クラブ。以前は声もあまり出せなかった参加者が、今では大きな声で歌えるようになるなど、成果を挙げています。「参加者が活動を通じてみるみる元気に、明るくなっていくのを見るのが一番うれしいです」と浦さん。

1年前に浜クラブの活動に関わった山澄地域包括支援センターの田代沢子さんは、「一緒に取り組んだのは最初の3月だけ。その後も継続して、ここまで続けるのは大変だったと思います。世話役の浦さんをはじめ、地域の皆さんの力が大きいですね」と話します。今では活動を休んだ人がいると、自宅の様子を見に行ったり、声を掛けたりするような、参加者同士の見守り活動も自然と行われています。



山澄地域包括支援センターの田代さん

## 地域で行われている高齢者向けの健康や介護予防のプログラム

本市には高齢者が住み慣れた地域で生涯現役で生活するためのさまざまなプログラムがあります。各地域の公民館活動や自主活動グループなど気軽に取り組めるものもたくさんありますので、元気なうちに運動やボランティア活動に参加し、介護予防に努めましょう。

### ますます元気教室

**対象者** 65歳以上で体力や物忘れに心配があるなど介護予防チェックリストに該当する人  
**内容** 足腰を強くする運動、栄養の改善、お口の体操、脳を元気にする教室など  
**場所** スポーツクラブ、通所介護事業所、通所リハビリテーション事業所、公共施設など  
**期間** 全12回(約3カ月)  
**料金** 無料  
※要支援・要介護認定を受けている人は対象外です。通所が難しい方への戸別訪問や支援も行っています。詳しくはご相談ください。

☎各地域包括支援センター(9ページ参照)

### 生涯学習ボランティア講師派遣事業

**対象者** 町内会、婦人団体、老人会など  
**内容** 介護予防など希望分野のボランティア講師を派遣します  
**場所** 市内の希望地  
※講師謝金、材料費などはお尋ねください。

☎社会教育課 ☎24-1111

### 認知症サポーター養成講座

**対象者** 町内会、婦人団体、老人会、職場団体、3人以上の個人グループなど  
**内容** 認知症の基礎知識、認知症の人やその家族への支援などについての講話  
**場所** 市内の希望地  
**料金** 無料

☎福祉活動プラザ ☎23-0018

### 総合型地域スポーツクラブ

年齢や体力、技術に応じてスポーツや文化活動に親しむ地域のスポーツクラブです。

☎長寿社会課 ☎24-1111

### 場所

- NPO法人スポーツクラブしかまち (鹿町町下歌ヶ浦、☎77-4580)
  - スマイル江迎スポーツクラブ (江迎町長坂、☎66-2175)
  - クラブなぎさ(小佐々町西川内、☎68-3157)
  - NPO法人トライ(世知原町太田、☎78-2011)
  - 相浦・日野総合スポーツクラブ (椎木町、☎47-6771)
  - やまんだ倶楽部(春日町、☎090-8229-7763)
  - NPO法人ウィルドゥ(戸尾町、☎25-9373)
  - レゾナンスクラブ(日宇町、☎33-6669)
  - 東部スポーツクラブきずな(浦川内町、☎38-5390)
- ※年会費・月会費や開催種目、実施場所など詳しくは各クラブへお尋ねください。

### ふれあいいいききサロン、各地域自主活動グループ

地域の高齢者の生きがいがづくり・仲間づくり・閉じこもり防止などを目的に、参加者の興味や関心に合わせた自由な活動を行います。

※料金や内容、開催場所など詳しくは各地域包括支援センターや社会福祉協議会(☎23-3174)にお尋ねください。

### 担い手募集

地域で介護予防などに取り組む、自主活動グループやふれあいいいききサロンの担い手を募集しています。今ある活動をさらに活性化させたいというグループには講師派遣やプログラム改善のためのアドバイスもしています。お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。



(取材日 11月18日)

ハウステンボス  
ゲームの王国 第2弾



40人が同時プレイできる、日本初登場の「ドームシューティング360」(写真)、世界初の代替現実(SR)ホラーアトラクション「ナイトメア・ラボ」など、新アトラクションが続々登場。このほか、仮想現実体感ゲームに「鳥獣ライド」が加わるなど、ゲームの王国がさらに充実してリニューアルオープンします！  
問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

させば食育フェア

時 1月17日④10時30分～15時  
場 アルカスSASEBO2階・スピカ  
内 ウィンナー飾り切り実習(定員30人。1月5日⑥～14日⑥に電話で申し込みの後抽選)、ヘルシークッキングコンテストメニューの試食会(10時30分から、先着150人)など  
※大地といのちの会主催の「食育祭inさせば」も同日開催します。  
問 健康づくり課 ☎24-1111

平成27年成人式典

時 1月11日⑥12時 ※11時開場。  
場 アルカスSASEBO・大ホール  
問 社会教育課 ☎24-1111

新春ラブコロジワーク  
恋活パーティー

統計心理学で自分のタイプを知り、同じタイプの異性とコミュニケーションを取ることができる画期的なイベントです。  
時 1月18日⑥16時30分～19時30分

場 レオプラザホテル佐世保(三浦町)  
対 市内在住の独身者  
料 2,500円(定)男女各25人  
申 電話で委託業者(ブライダルかない)へ  
※ホームページ(<http://www.bridalkanai.com/>)からも申し込み可。  
ア 1月12日⑥  
問 ブライダルかない ☎25-5181

障がい者作品展  
ふれあい・ふくしの店

県内の障がい者が制作した作品を展示・販売します。入場は無料です。  
時 1月24日④～26日⑥10時～19時  
※26日⑥は17時まで。  
場 佐世保玉屋7階・催事場(栄町)  
内 絵画、写真、書、縫製品、手芸品、木工品、陶磁器、農産物加工食品など  
※障がい者が制作したものであれば、個人・団体を問わず出品できます。出品希望者はお問い合わせください。  
問 街かどのふれあいバザール運営委員会 ☎095-846-8022

あつまれ！エコキッズ！

海の生き物を中心にパズルや塗り絵などの工作を通して、楽しく自然環境について学ぶ体験型のイベントです。  
時 2月1日⑥14時～16時  
場 九十九島水族館「海きらら」こどもひろばあまもば前  
対 5、6歳児(それ以外の子どもの参加もできます)  
料 無料(海きらら入館料が必要)  
問 環境保全課 ☎26-1787

心の健康づくりフェスティバル

時 2月7日④13時～16時  
場 アルカスSASEBO  
内 講演「正しく知っていますか？精神科の病気」、当事者メッセージ、ミニコンサート、バザーなど  
料 無料  
問 障がい福祉課 ☎24-1111

アルカスSASEBO情報  
ランチタイムコンサートⅦ  
～佐世保出身の演奏家を迎えて～



お昼の1時間、気軽に楽しむクラシック。日本管打楽器コンクール、日本フルートコンベンションコンクール第2位の本市出身のフルート奏者、若松純子の演奏をお楽しみください。  
時 1月30日⑤11時30分開演  
場 中ホール  
料 全席自由 一般700円、アルカスクラブ会員500円

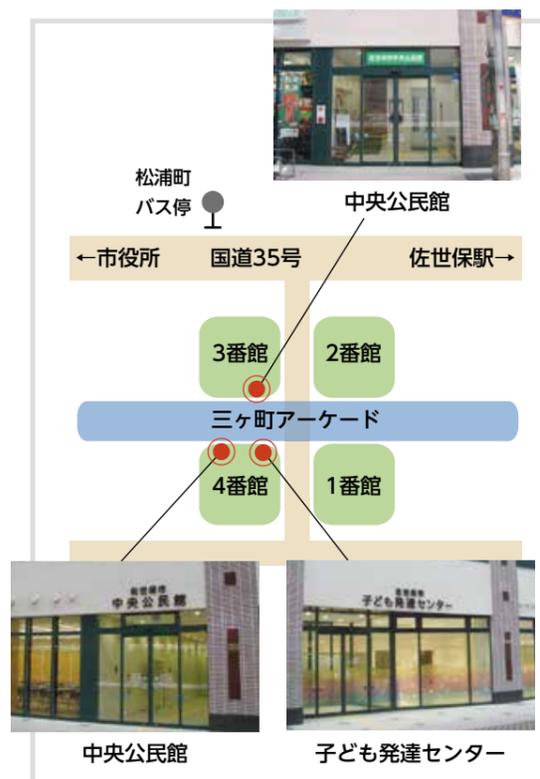
アルカス  
“キラッ都”させばコンサート



世界で活躍する佐世保ゆかりの演奏家を、アルカスSASEBOオリジナルの特別編成オーケストラとの共演で紹介するシリーズ。今回はコンサートマスターに豊嶋泰嗣、指揮に清水龍輝を迎え、これからの活躍が期待される2人の若手演奏家、本山乃弘(ピアノ)、藤木修爾(ヴァイオリン)の演奏をお届けします。  
時 2月8日⑥14時開演(場)大ホール  
料 全席指定  
S席2,500円、A席1,500円、学生各席1,000円  
※いずれも未就学児は入場不可。  
問 アルカスSASEBO ☎42-1111

子ども発達センター・中央公民館がサングルに完全移転します

子ども発達センター、中央公民館が2月1日(日)、常盤町のサングルに移転・オープンします。アーケードに隣接し、ますます便利で充実した両施設をどうぞご利用ください。



新住所 〒857-0864 常盤町6-1  
※両施設とも電話番号に変更はありません。  
子ども発達センター(サングル4番館)  
花園町の現施設は移転準備のため1月28日⑥から閉館し、2月2日⑥から新施設で営業します。ご理解とご協力をお願いします。  
※一時休業の日程など詳しくは、本紙27ページをご覧ください。  
1階=子育て支援のフロア(わいわい広場、多目的室など)  
2階=療育のフロア(診察室、リハビリ室、会議室など)  
問 子ども発達センター ☎23-3945  
中央公民館(サングル3番館、4番館)  
これまでは松浦町とサングル内の講座室を併用していましたが、移転後は松浦町の中央公民館を閉鎖します。  
サングル4番館・1階=事務所、講堂  
サングル3番館・2階=講座室、和室  
中央公民館オープニングイベント(入場無料)  
日 時 2月1日⑥13時  
場 所 中央公民館講堂  
内 容 コーラス、市民管弦楽団による演奏など  
問 中央公民館 ☎24-5571

健康ウォーキングモデルコースマップ集が完成！

いつでも、どこでも、手軽にできる「ウォーキング」は運動不足解消や、生活習慣病の予防に効果があります。これまでの21カ所に、新たに合併地区分を加えた27カ所のウォーキングモデルコースのマップを作成し、冊子にまとめました。健康づくり課などで配布していますので、どうぞご利用ください。市ホームページからもダウンロードできます。



マップ完成記念！日曜日の運動体験教室

日 時 1月18日⑥14時～15時  
場 所 アルカスSASEBO  
内 容 健康運動指導士によるウォーキングの基礎講座、ウォーキングマップ集の無料配布  
料 金 無料  
定 員 先着50人  
申し込み 電話で健康づくり課へ  
※動きやすい服装で参加してください。  
※当日は総合健診も実施します(受け付けは8時30分～14時、要予約)。

マップ集付き！運動普及推進員の自主活動  
ウォーキング

日時・場所  
①宮地区 2月2日⑥宮地区公民館集合  
②南地区 2月10日⑥南地区公民館集合  
③中里皆瀬地区 2月14日④中里皆瀬地区公民館集合  
※集合時間は①②③とも9時30分です。  
料 金 無料(予約不要)  
※各地区でも月1回程度活動しています。詳しくはお尋ねを。  
問 健康づくり課 ☎24-1111

九十九島海賊遊覧船「みらい」  
4月の就航に向けて準備中です



新しい九十九島海賊遊覧船「みらい」は現在就航に向けた準備をしており、4月1日(土)から就航します。「みらい」は名前のおり未来志向の、環境や自然に優しい船です。2階後方の窓が大きく、九十九島の景色を広く見渡すことができ、カフェコーナーも設置しています。どうぞお楽しみに！

海賊船「海王」が停泊しています

12月で引退した海王は、約1カ月間パールシー桟橋に停泊しています。この期間、乗船はできませんが「みらい」と「海王」両方の姿をパールシーリゾートで楽しめます。

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187  
「海きらら」開館=9時~17時 市民料金(証明書必要)=4歳~中学生520円、高校生以上1,020円  
【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 開館=9時~17時(入館無料)

九十九島パールシーリゾート

ドクターフィッシュでラブラブ大作戦！  
~あなたのカクシツ落とします~

バレンタイン・ホワイトデー展示で角質を取ってくれる魚「ガラ・ルファ」がやってきます。水槽に指を入れて角質を取る体験ができます。併設の相性診断パネルも合わせてお楽しみください。

時 2月1日(土)~3月15日(土)

場 「海きらら」出口付近

料 無料(入館料が別途必要)

こどもひろばお楽しみ会

時 1月17日(土)、24日(土)、31日(土)、

2月7日(土)

※11時30分、14時30分(約30分間)。

場 「海きらら」こどもひろばあまもば

内 読み語り、折り紙など

対 幼児~(小学3年生以下は保護者同伴)

料 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房

4色の粘土を使って、カラフルなヤドカリ作りに挑戦します。

時 2月8日(土)11時、14時(約45分間)

場 「海きらら」こどもひろばあまもば前  
対 幼児~(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 500円(入館料が別途必要)  
定 各回先着10人

九十九島ビジターセンター

九十九島の出前授業をします

生き物の話など九十九島のことを楽しく学べる出前授業を行います(無料)。小さな子どもが気軽に参加できる内容もありますので、実施日などをご相談ください。

申 電話で九十九島ビジターセンターへ

心も体もぼっかぽか  
うみかぜガイドウォーク

九十九島パールシーリゾート内の遊歩道で、自然散策を行います。

時 1月中の10時~15時(約45分間)

料 100円(保険料を含む)

定 20人

※小学3年生以下は保護者同伴。

申 随時受け付け

九十九島動植物園

ツルの北帰行展

鹿児島県出水市<sup>いづみ</sup>で越冬し、本市の上空を通過して北へ帰るツルたちに関する展示です。写真や解説、標本の展示を通して、自然の厳しさや北帰行観察のポイントを学べます。

時 1月17日(土)~3月1日(土)9時~17時

料 無料(入園料が別途必要)

※期間中の土・日曜、祝日の15時から、飼育員がガイドします。

バラの剪定講習会



時 1月25日(土)10時30分~12時

内 春の開花を左右する冬のバラの剪定・管理方法について学習します

料 200円(入園料が別途必要)

定 先着40人

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011  
開園時間=9時~17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

申 事前に電話で同園へ  
※筆記用具持参。

花木・果樹の手入れ講習会

時 2月15日(土)10時30分~12時

内 サクラやアジサイなどの花木や、ウメやミカンなどの果樹の管理方法について学習します

料 200円(入園料が別途必要)

定 先着30人

申 1月2日(土)から電話で同園へ

※筆記用具持参。

シリーズ森きらら⑩  
ニホンツキノワグマ



ニホンツキノワグマは、本州や四国に生息しています。雑食性で、野生下で

は木の実や昆虫などを食べて生活します。そして名前の由来にもなっている首筋に月の模様があるのが特徴です。寿命は20~30年。現在、森きららでは4頭を飼育しています。

【アトム・メス】

推定年齢25歳で、当園では一番年上です。性格はマイペースで食いしん坊。

【美海・メス】

平成18年に長野県で保護され、人工哺育で育ちました。平成24年に初めて出産し、立派なお母さんに成長しました。

【豪詩・オス】

平成21年に福島県で保護されました。美海との相性が良く、2頭の間には子どもが産まれました。

【美月・メス】(写真)

豪詩と美海の間に生まれ、現在も美海と暮らしています。性格はやんちゃで、甘えん坊。そしてお母さんの餌も食べてしまうほどの食いしん坊です。

かわいいニホンツキノワグマに会いに、ぜひ森きららにお越しください。

市立図書館

館内設備改修に伴う休館

設備改修工事、蔵書点検のため休館します。

時 1月12日(土)~31日(土)

場 市立図書館、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室

ホームページ、蔵書検索・予約を休止

設備改修工事のため休止します。

時 1月11日(土)~31日(土)

1月の上映会を中止します

設備改修工事のため、毎週水・金曜に開催している上映会を中止します。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 開館時間=10時~18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで)  
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

今月のおすすめ図書



にほんのお福分け歳時記

広田千悦子 著

(発行:主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社)  
私たちの暮らしの中では、縁起物にあやかっただけで「福もの」に出会うことができます。四季折々の行事や文化に触れ、改めて日本の良さを感じられる1冊です。



かぜのでんわ

いもとようこ 著(金の星社)

山の上にある、線のつながっていない電話。会えなくなった相手に想いを伝えるため、動物たちが訪れます。岩手県大槌町に東日本大震災の後設置された「風の電話」をモデルにした絵本です。

少年科学館

冬の天体観望会

天体望遠鏡を使って、月や火星、木星、冬の星座を観察します。

時 1月31日(土)18時30分~20時

料 高校生以上310円、小・中学生150円(中学生以下は保護者同伴)

定 先着50人 申 電話で少年科学館へ

※天候、気象条件により観測できない場合があります。

※雨天・曇天の場合は翌日に順延します。

サイエンス広場で遊ぼう！

年に1度の少年科学館最大のイベントです。科学の不思議や面白さを体験しながら学べます。ご家族でお楽しみください。

時 2月8日(土)9時30分~16時 料 無料

※詳しくはホームページをご覧ください。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時~17時 休館日=火曜、祝日

プラネタリウム

【平日(月・水・木・金曜)】16時=季節の星座

【土曜】

10時=学習投映

13時、15時=ポケットモンスター XY 宇宙の破片

11時、14時=それいけ！アンパンマン-星の色と空の色-

16時=季節の星座

【日曜】

10時=エコとロジエのわくわく太陽系めぐり

11時、14時=それいけ！アンパンマン-星の色と空の色-

13時、15時=ポケットモンスター XY 宇宙の破片

16時=季節の星座

料 高校生以上310円、4歳~中学生150円

※市民は学習投映が無料。

# 佐世保の美しい

今回は「佐世保の美しい」部門に寄せられたハウステンボスへのご意見を紹介します。本市観光の柱となっているハウステンボスには、九十九島に次いでご意見が多く寄せられ、「佐世保の楽しい」部門でも数多くのご意見をいただきました。

「ハウステンボスの光の王国と花の王国はとにかく、美しいの一言です」 48歳男性

「ホテルオークラに泊まって、朝窓から外を見たとき、ハウステンボスの建物の屋根群がまるでオランダに来たように錯覚してしまうほど美しかったです」 62歳女性

「花火が大好きでさまざまな花火を見てきましたが、ハウステンボスの異国情緒漂う街並みや音楽など全てが素敵で、毎回見に行くたびに心打たれます」 31歳女性

「雨の日のハウステンボスのイルミネーションは普段より一層キラキラして美しいです」 23歳女性

「バラやチューリップ、あじさいなど、一年中美しい花が楽しめるウオーキングにも最適です」 49歳男性

シリーズ「私の3しい」  
市民の皆さんに募集した「私がお薦めする佐世保の観光3しい」に寄せられたご意見を紹介するコーナー。市民の皆さんお一人一人に佐世保の「楽しい」「美味しい」「美しい」を持っていただき、観光客の皆さんにお伝えいただく取り組みです。



## 臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請は1月27日(火)まで

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は1月27日④です。受給資格があっても申請がない場合は支給されません。申請が済んでいない人は早めに手続きしてください(対象と思われる人には案内を送付しています)。

### 申請手続き

申請期間 1月27日④まで(消印有効)

※受け付け9時～16時。土・日曜、祝日を除く。

受付場所 〒857-0042 高砂町5番1号

中央保健福祉センター 8階

佐世保市臨時福祉給付金事務局

### 郵送による受け付け

申請書に記入の上、必要書類を添付して申し込んでください。案内に同封している返信用封筒をご利用ください。

### 臨時福祉給付金

対象者 平成26年1月1日時点で本市に住民票があり、平成26年度分の市民税が課税されない人

※被保護者や課税者に扶養されている人を除く。

支給額 対象者1人に付き1万円(1回だけ)

※高齢基礎年金、児童扶養手当などの受給者には5,000円を加算(上限5,000円)。

### 子育て世帯臨時特例給付金

対象者 平成26年1月1日時点で本市に住民票があり、以下の要件の両方を満たす人

①平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者

②平成25年中の所得が児童手当の所得制限に満たない人

支給額 対象児童1人につき1万円(1回だけ)

④臨時福祉給付金コールセンター ☎25-9711

## 市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うための費用を、皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているものです。納期限までに納付しないこと(滞納)は、納期限内に納付している多くの納税者の皆さんとの公平性を欠くだけでなく、行政サービスに必要な財源が確保できず、サービスの低下にもつながります。そのため、市では法律に基づき、納税資金のある滞納者に対して「滞納処分(差し押さえ)」を実施しています。今後も、税負担の公平性確保と行政サービス充実のため、滞納整理に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 市税の滞納処分状況など

	23年度	24年度	25年度
預貯金・給与等	2,628件	2,537件	2,528件
不動産	258件	166件	184件
その他	2件	4件	6件
合計	2,888件	2,707件	2,718件

### 市税の滞納額と徴収率の状況

	23年度	24年度	25年度
滞納額	23億円	20.43億円	17.38億円
徴収率	92.77%	93.33%	94.30%

納期限内に納税できない場合、事情によっては納税の猶予制度の適用を受けられることがあります。督促状を放置したり、催促を無視したりしても何の解決にもなりません。ぜひ一度ご相談ください。

④納税課(国保税の相談は保険料課へ) ☎24-1111

## 市立総合病院職員採用試験の実施

試験日 2月8日⑥

試験会場 市立総合病院

受付期間 1月5日⑥～30日⑥

### 試験案内、申込書の配布場所

総合病院総務課、市役所本庁舎玄関案内・職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター

※申込書は総合病院や市ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
看護師 助産師	10人程度	次の要件のいずれかを満たす人 ●昭和49年4月2日以降に生まれ、看護師、助産師の免許を持つ人か、平成27年5月までに免許取得見込みの人 ●助産師または看護師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人
宇久診療所看護師	若干名	昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持ち、看護師または准看護師として3年以上の勤務経験がある人
薬剤師	2人	次の要件のいずれかを満たす人 ●昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、来年5月までに免許取得見込みの人 ●昭和44年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、病院で薬剤師として実務経験が5年以上ある人

⑥総合病院総務課 ☎24-1515

### 自主防災組織リーダーの皆さん 風水害想定図上演習訓練を開催します

「長崎防災ネットワーク」との共催で、風水害を想定した図上演習訓練を実施します(平成26年度佐世保市提案公募型協働事業)。この訓練は参加者に災害時の対応や避難場所・経路などについての理解を深めてもらうとともに、簡易地図を使った訓練の手法を身に付けてもらうことで、地域でも自分たちで図上演習訓練を企画・実施できるようにするためのものです。どうぞご参加ください。

日時 1月17日④13時30分～16時

場所 清水地区公民館(保立町)

対象 自主防災組織のリーダーなど

料金 無料

定員 先着150人

申し込み 電話で防災危機管理局へ

※1町内から複数人の参加もできます。

※公共交通機関をご利用ください。自家用車の場合は乗り合わせてご来場ください。

④防災危機管理局 ☎23-9258

### 1月26日は「文化財防火デー」



文化財防火デーは昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁画が火災で焼失したことをきっかけに制定されました。この日は全国的に文化財防火運動が実施されており、本市では消防署・消防団合同による消防訓練を行っています。

本市には国の重要文化財「黒島天主堂(写真)」|「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)」や県指定重要文化財「楠本端山旧宅」「旧松浦炭鉱事務所」、市の重要文化財「大念寺鐘樓山門」などの貴重な文化財が数多くあります。先人たちが築き上げてきた文化財を末永く守り伝えていくことができるよう、文化財防火へのご理解とご協力をお願いします。

④消防局予防課 ☎23-2539



## 紅葉のモバイル

平成26年11月 江迎町田ノ元・潜龍水



気温が下がり秋が深まった11月の最終週、あちこちで木々の葉が美しく色付きました。吉井町の御橋観音や江迎町の寿福寺の逆さモミジなど、紅葉狩りに行く人々にぎわう中、カメラを持って雨上がりの潜龍水（潜竜ヶ滝）へ向かいました。

平戸八景の一つ、潜龍水に向かう遊歩道には、たくさんモミジが植えられていて、足下は赤や黄色のじゅうたんを敷き詰めているように見えます。雨上がりのほどよい湿気でモミジの葉は赤ちゃんの手のようにきれいに開き、山の緑色の中でよりいっそう燃えるような赤を演出していました。

川のせせらぎを聞きながら、滑らないように足下を気にして歩いていたとき、ふと顔を上げると、目の前にクモの巣に引っ掛ったイチョウとモミジが。風でくるくる回りながらも、落ちることなく揺れている様子がモバイルのようでかわいらしく、しばらくその姿を眺めて、去りゆく秋と近づく冬を感じました。

## ひじきと豆腐たっぷりすりみ焼き



### 材料(2人分)

すり身	120g	小麦粉(A)	大さじ1/2
木綿豆腐	120g	塩(A)	ひとつまみ
乾燥ひじき	大さじ1/2	油	適量
生シイタケ	1/2枚	小麦粉(B)	適量
ニンジン	10g	プロッコリー	120g
卵	25g	塩(B)	ひとつまみ
かたくり粉	大さじ1/2	マヨネーズ	小さじ1

### 作り方

- ①乾燥ひじきを水で戻しておく
- ②木綿豆腐を水切りする
- ③ニンジン、生シイタケをみじん切りにする
- ④すり身と木綿豆腐をつぶすように混ぜ、卵・かたくり粉・小麦粉(A)・塩(A)も混ぜ合わせる
- ⑤崩れないように形を作り、小麦粉(B)をまぶして、フライパンに油を入れ、両面をこんがり焼く
- ⑥プロッコリーを塩(B)ゆでし、すり身焼きの横に添え、マヨネーズをかける



考えていただいた人  
内埜紗友華さん(大野中3年)

- おいしく作るポイント  
材料を小さく切ること。  
豆腐の水切りをよくすること。

- 1人分の栄養価 熱量219kcal、タンパク質19.0g、脂質9.9g、カルシウム153mg、塩分1.6g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「海の幸部門」最優秀賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 不用になった消火器はどのように処分したらいいですか？

**回答** 消火器は処理が困難なため、本市では収集・処分を行っていません。回収・リサイクルは下記の協力業者で実施していますので、直接持ち込み、または引き取りを依頼してください。消火器の廃棄には「リサイクルシール(有料)」が必要です。また、リサイクル費用は各業者で異なりますので、詳しくはお尋ねください。

### 特定窓口

山根商店(俵町、24-5845)▷松田工業所(小佐世保町、23-3432)▷山本商会(藤原町、31-9066)▷ユタカ商会(干尽町、32-6236)▷ツクモ(福石

町、31-4074)▷太平ビルサービス(三浦町、24-9580)▷グリーンクロス(大塔町、33-3388)▷ヤナセ産業(卸本町、31-9345)▷佐世保電気防災(白岳町、33-8466)▷平和防災(天神2丁目、31-7272)▷九州消火器材(新田町、47-3165)▷消建佐世保営業所(早苗町、27-5232)

### 指定引取場所

山口商店(大和町、31-3268)▷九州西濃運輸佐世保営業所(田の浦町、38-2151、シール販売・収集は行っていません)

☎消防局予防課 ☎23-9256

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

地域包括○○センターとは、高齢者のための総合相談窓口です。

### 問題2

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は1月○○日◎です。

### 問題3

本市は「ふるさと○○(寄附)制度」を通じて特産品の振興を図るため、現在、特産品等を提供するカタログ制作などの準備を進めています。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見⑧希望するプレゼントを書いて、1月23日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

### 1月号プレゼント

潜龍酒造のお酒2本セットまたは  
梅ヶ枝酒造のお酒2本セットを各2人に!



潜龍酒造(上)、梅ヶ枝酒造蔵開き(下)

潜龍酒造から「純米酒(720ml)」 「酒蔵の梅酒(500ml)」の2本セットを、梅ヶ枝酒造からは「純米酒(720ml)」 「美人梅酒(500ml)」の2本セットをそれぞれ2人にプレゼントします。 ※希望のコース(潜龍または梅ヶ枝)を記入してください。

問い合わせ 観光物産振興局 ☎24-1111

12月号の答え ①創業 ②日本一 ③申請  
11月号の応募状況  
193通(正解189通・不正解2通・無効2通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

燃やせるごみの収集

1月12日(成人の日)に収集します。
問 廃棄物減量推進課
☎32・2428

小柳賞佐世保シティロードレース大会に伴う交通規制

1月11日@10時~11時10分
1月11日@10時~11時10分
総合グラウンド(相浦中里)C
前(下)山交差点(真申入口)
光町簡易郵便局前(九州電力前)県立大前
※コース近辺での迂回などの指示に、ご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課内・同大会実行委員会事務局

長崎県原子力防災訓練を実施

1月24日@8時~14時30分
場 市役所、宮地区公民館など
内 情報伝達、災害対策本部設置運用、緊急時モニタリング、緊急被ばく医療、住民避難・誘導、広報などの訓練
※当日は、世知原・吉井・江迎地域で防災行政無線の訓練放送を予定しています。訓練へのご理解とご協力をお願いします。

問 防災危機管理課 ☎23・9258

佐世保市長、市議会議員選挙の立候補予定者説明会

1月31日@13時30分(受け付けは12時30分から)
場 市役所13階・大会議室
内 立候補予定者へ、立候補や選挙活動等についての説明を行います
問 選挙管理委員会事務局

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。納税課と保険料課では、キャッシュカードだけで口座振替の手続きができます。

問 納税課(市県民税)
問 保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険税の夜間・休日相談

夜間相談(1月22日@、27日@)
※20時まで
休日相談(1月24日@11~18時、25日@9~16時)

場 保険料課
内 国民健康保険税の納付相談など
問 保険料課

証明書交付の電話予約

住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書の交付を電話予約し、平日夜間や土・日曜、祝日に市役所で受け取ることができます。

時 電話予約の受け付け(平日8時30分~16時30分)
受け取り(平日17時30分~20時、土・日曜、祝日9~17時)
※年末年始を除く。

場 市役所北口・管理員室

※受け取りは電話予約した本人に限り。交付手数料と本人確認書類、印鑑証明書の場合は印鑑登録証を持参してください。

問 戸籍住民課(住民票の写し、印鑑登録証明書)

問 市民税課(税証明書)

問 市県民税課(税証明書)

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、「事故証明書」の交付を受けてから医療保険課へ届け出てください。

問 医療保険課

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています(厚生年金や共済年金に加入している人を除く)。保険料は月額1万5250円(平成26年度)です。保険料の納付が



登録内容の変更(申請書を契約課へ(申請書は同課で配布。市ホームページからもダウンロードできます))
問 契約課

都市計画道路の見直しに関する地元説明会

時 ①1月15日@19~21時
②1月20日@19~21時
場 ①中部地区公民館(光月町)
②宇久地区公民館
内 ①佐世保都市計画
②宇久都市計画
問 都市政策課

道路、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新手続き

対 道路、法定外公共物等(道路・水路)占用許可の更新時期を迎える人 ※対象者には申請書を送付します。
手 申請書に必要事項を記入し、土木政策・管理課へ
問 土木政策・管理課
※2月20日@

佐世保市道路占用料徴収条例の一部改正のお知らせ

4月から、道路・法定外公共物等占用料金が一部変わります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 土木政策・管理課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表からおつなぎします)。

困難な場合は、若年者納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度を利用できます。

※保険料が割り引きされる前納制度も利用できます。

問 佐世保年金事務所 ☎34・1189

敬老パスの更新

【更新】誕生日に、本人がパス券を持って市営・西肥バスの指定窓口へ

【新規・紛失】本人が身分証を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ

※敬老パスの新規受け付けは75歳の誕生日以降です。

※紛失は再発行時に手数料が必要。健康づくり課

問 健康づくり課

物品・委託役務等入札参加資格者の登録更新・登録内容変更

時 1月13日@~2月13日@8時30分~12時、13時~17時15分
対 平成26年度に市役所、市立小・中学校、消防局、総合病院、水道局、交通局への物品委託役務等納入指定業者としてすでに資格を有している商社
内 登録の更新、登録内容(営業種目・業種種目)の変更
申 登録の更新(納税証明書(市税・消費税)を契約課へ)

2015年農林業センサス

2月1日現在で、全国一斉に農林業センサスが行われます。調査結果は、農林業振興のための政策のほか、さまざまな政策立案のための重要な基礎資料として活用されます。1月中旬以降、対象者のもとへ調査員(調査員証を携帯)が伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

内 農林業の生産構造や就業構造を明らかにする目的で行われる、国の統計調査

対 一定以上の規模の農林業を営む個人・法人等

問 政策経営課

中小企業退職金共済制度・特定退職金共済制度の活用

①中小企業退職金共済制度②特定退職金共済制度(国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いです)

③市の助成(市から従業員15人以下の企業に、従業員1人当たり月額千円を1年間助成します)

問 ①中小企業退職金共済本部 ☎03・6907・1234

②佐世保商工会議所 ☎22・6121

③産業振興課



求む 不動産(土地・建物) 中古住宅 "思い出を、つぎの家族の思い出に" YESTATION イエステーション

Happy New Year 新春不動産相談会開催 1月10(土)、11(日)、12(祝) in 御園地クリナップショールーム

住まいる 売りたい・買いたい リフォームしたいを叶えたい ステキな家づくりのお役に立ちたい 株式会社 波建

闇と炎、新アトラクションも加わりパワーアップ! 世界最大級、1,100万球超の輝き 光と闇と炎の王国 2014.12.30 TUE ~ 2015.2.13 FRI ハウステンボス

させば競輪情報 ☎31-4797

**させば競輪開催日程**  
1月10日～2月8日開催分

- 松山S級N場外 1月10～12日
- 和歌山記念場外 10～13日
- 小倉S級N場外 13～15日
- 大宮記念場外 15～18日
- 四日市FⅡN場外 16～18日
- 高松S級場外 19～21日
- 伊東温泉FⅡN場外 19～21日
- いわき平記念場外 22～25日
- 小倉S級N場外 23～25日
- 京王閣S級場外 26～28日
- 本場開催FⅡ 28～30日
- 久留米FⅡN場外 31日～2月2日
- 奈良記念場外 31日～2月3日
- 四日市S級N場外 3～4日
- 熊本S級場外 3～5日
- 高松S級場外 6～8日
- 小倉S級N場外 6～8日

※N=ナイター

**募集**

平成26年第4期市営・県営住宅  
空家補充入居者

※市営と県営の併願もできます。  
【市営】用紙配布↓市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、市役所1階総合案内、各支所、宇久行政センター  
【県営】用紙配布↓県住宅供給公社佐世保事務所(天満町)  
受け付け↓県北振興局(天満町)  
※吉井、世知原、小佐々、江迎、

**募 集**

鹿町地域の住宅は各支所管轄の住宅だけ各支所でも受け付けます。宇久行政センターでは、全ての住宅を受け付け可(土・日曜は不可)。  
【県営】用紙配布↓県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど  
受け付け↓県住宅供給公社佐世保事務所(天満町)  
市営住宅管理センター ☎25・9625  
県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612

**出張女性相談室**  
時 1月10日(土)9～16時  
場 スピカ  
内 女性の悩みなどに女性相談員が応じます。  
※相談無料、秘密厳守。  
※市役所でも随時相談に応じます。  
問 人権男女共同参画課  
☎24・6180(予約・相談専用)  
☎23・3828(平日連絡用)

**基地内大学見学会**  
時 2月11日(土)13～15時  
場 米海軍佐世保基地  
対 米海軍佐世保基地内の大学への就学を考えている人で、次の①～③の条件を満たす人  
① ②③の条件を満たす人  
① 日本国籍で長崎県内に住所

**普通救命講習Ⅰ**  
時 1月25日(日)9～12時  
場 消防局  
内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど  
料 無料  
定 先着30人  
申 1月16日(金)～24日(土)8時30分～17時15分に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ  
問 東消防署 ☎38・2519

**講演会など**

を有する②高校生以上③英検2級程度以上の英語力がある人  
定 20人  
申 1月5日(日)～22日(金)に指定の用紙で同実行委員会事務局へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 基地政策局内・基地内大学就学実行委員会事務局

**自衛官候補生**  
時 随時  
対 18歳以上27歳未満の男子  
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**マンシオン管理基礎セミナー**  
時 2月3日(日)13時30分～17時  
場 スピカ  
内 日常的な維持管理や管理組合の運営などマンシオン管理の基礎知識  
料 無料  
定 先着50人  
申 電話で建築指導課へ  
問 建築指導課

**シリーズ人権「同和問題」**  
人間は誰もが生まれながらに自由・平等であり、幸せで健康に生きる権利を持っています。しかし同和問題は、日本の歴史の中で人為的に形作られた身分制度であり、現在でも言われない偏見や差別を受けることがあります。また、同和問題に対して正しい認識と知

**寄付金をお寄せください**  
長崎県育英会では、寄付金を受け付けています。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。  
※長崎県育英会への寄付金は、税制上の優遇措置が受けられます。  
問 長崎県育英会 ☎095・824・7501

**コミュニケーション助成事業**  
宝くじの社会貢献広報事業「コミュニケーション助成事業補助金」で、五葉太鼓の和太鼓の整備と、針尾地区町内公民館連合会のイベント用アルミステージの整備に申し込めました。  
問 市民生活課

**県内一斉子ども人権相談所・女性の悩みごと相談所」開設**  
時 1月25日(日)10～16時  
場 スピカ、大野地区公民館、江迎支所  
内 子どもの人権(いじめ、児童虐待、そのほか子どもの人権に関する問題)  
女性の悩みごと(夫やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、その他女性の悩みに関する問題)  
※相談無料、秘密厳守。  
問 長崎地方法務局佐世保支局 ☎24・4850

**させば男女共同参画セミナー**  
スピカ再就職支援合同セミナー  
時 1月16日(金)13時～16時30分  
場 スピカ

**講演会など**

を有する②高校生以上③英検2級程度以上の英語力がある人  
定 20人  
申 1月5日(日)～22日(金)に指定の用紙で同実行委員会事務局へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 基地政策局内・基地内大学就学実行委員会事務局

**自衛官候補生**  
時 随時  
対 18歳以上27歳未満の男子  
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**マンシオン管理基礎セミナー**  
時 2月3日(日)13時30分～17時  
場 スピカ  
内 日常的な維持管理や管理組合の運営などマンシオン管理の基礎知識  
料 無料  
定 先着50人  
申 電話で建築指導課へ  
問 建築指導課

平成27年度 体育施設利用者日程調整会議

☎平成27年度(野球場は平成27年3月～同28年2月分)の団体利用者 ※利用者は必ず出席してください。

施設名	開催日時	会場	対象施設
①野球場	1月31日(土)14時	総合グラウンド野球場会議室	総合グラウンド野球場 吉井野球場 千鳥越野球場
②体育館	2月10日(日)13時30分	中部地区公民館・研修室	体育文化館(大・小体育室) 総合グラウンド体育館 小佐々スポーツセンター 東部スポーツ広場体育館(メイン・サブアリーナ)
③武道館	2月13日(水)18時	県立武道館3階・会議室	県立武道館(柔道場・剣道場・弓道場)
④グラウンド	2月16日(土)14時	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム	総合グラウンド(陸上競技場・運動広場) 東部スポーツ広場(ラグビーサッカー場・ソフトボール場) 北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場) 小佐々中央運動広場グラウンド
⑤庭球場	2月20日(水)14時	総合グラウンド陸上競技場・南棟ミーティングルーム	総合グラウンド庭球場 吉井テニスコート

☎①総合グラウンド野球場 ☎47-4764 ②体育文化館 ☎22-1522 ③県立武道館 ☎22-2194 ④⑤総合グラウンド ☎47-3125

大切なお客様の接待に...  
祝事 法要 ご予約承ります  
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 **和** KAGRI

佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
そして  
人のかおり

ゆつくりとした空間の中で  
高級なひとときを  
お過ごしください

お昼のお食事  
夜の懐石料理

**太陽光施工実績が信頼の証です**

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!  
余った電力を10年間売電買取

日研ハウジング 検索

■太陽光発電事業  
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

■オール電化事業  
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

■各種リフォーム事業  
どこに頼んでもないかわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング  
0120-860-238  
有田支店 久留米支店 早岐営業所

子育て

幼児こぼの教室の入級児募集

来年度の入級児を募集します。

平成21年4月2日～同23年4

月1日生まれで、言葉が正しく

発音できない、言葉の発達が

遅れていると思われる子ども

申 1月13日④、20日④に清水小

学校内・幼児こぼの教室へ

問 幼児こぼの教室 ☎25・5695

出前保育



みんなよつといでー!

① 1月13日④ 広田児童センター

② 1月30日④ かいぜ保育園

※10時30分～12時

③ 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な

手遊び、ふれあい遊びなど

④ 0～5歳の未就園児と保護者

⑤ 無料 ※水筒、タオル持参

⑥ 蓮ヶ丘幼児園地域子育て支援

センター ☎34・4188

この指とまれ!!

① 1月14日④ 針尾保育園

② 1月20日④ クレールの丘自治会館

③ 1月22日④ 楠栖保育所

④ 1月23日④ 日守保育所

⑤ 1月26日④ イオン大塔2階

⑥ 2月9日④ イオン大塔2階

※①～④ 10時～11時30分 ⑤⑥ 13時

30分～15時30分

⑦ 制作遊びなど

⑧ 0～5歳の未就園児と保護者、

妊婦

⑨ 無料

⑩ 水筒、タオル、着替え持参。

⑪ ルンビニ子育て支援センター

「サーロ」 ☎20・5100

みんなであそぼ!

① 1月20日④ 柚木地区公民館

② 2月3日④ 柚木地区公民館

③ 毎週水曜 小佐々地区公民館

※9時30分～12時

④ 内 保育士と親子で遊ぶ

⑤ 対 0～5歳の未就園児と保護者、

妊婦

⑥ 無料

⑦ 蓮ヶ丘子育て支援センター

☎28・3264

⑧ 児童手当の申請は済みましたが

申請しないと手当が受けられませ

ん。出生・転入・転出、児童を養

育しなくなった、公務員を退職し

たなどの場合は15日以内に届け出

てください。公務員は勤務先で手

続きしてください。

⑨ 対 中学3年生までの児童を養育

している人(所得制限あり)

⑩ 子ども支援課

⑪ 離乳食講座と実習

⑫ 時 ① 1月20日④ ② 1月27日④

※10～12時

⑬ 場 中央保健福祉センター

⑭ ① 5～6・7～8 力月児向け

⑮ ② 9～11・12～18 力月児向け

⑯ 対 妊婦、乳児の保護者

⑰ 料 無料

⑱ 定 各日先着20人(託児あり、要予約)

⑲ 申 1月13日④ から電話で幼児教

育センターへ

⑳ ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。

㉑ 問 幼児教育センター ☎31・0550

⑳ 幼児向けの食事作り

㉒ 時 2月3日④、4日④ ※10～12

時。参加はどちらか1日。

㉓ 場 幼児教育センター(山祇町)

㉔ 対 未就学児の保護者

㉕ 料 300円

㉖ 定 各日先着12人 ※初参加者を

優先。エプロン、三角巾、タオ

㉗ ル、筆記用具持参。

㉘ 申 1月13日④ から電話で同セン

ターへ(託児あり、要予約)。

㉙ 問 幼児教育センター ☎31・0550

高齢者と介護



介護予防の取り組みの様子

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ

病などの相談に個別に応じます。

時 1月15日④ 13時30分～15時

場 中央保健福祉センター ① 無料

② 要予約。専門医療機関を受診中

の人はご遠慮ください。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 1月22日④ 13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

① 内 臨床心理士による個別相談

② 対 在宅で介護している人

③ 料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

介護教室

時 1月24日④ 14時～15時30分

場 北地区公民館

① 内 介護者のリフレッシュなど

② 料 無料 ※詳しくはお尋ねを。

問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 1月21日④ 14～15時

場 市立総合病院

① 内 ゆがんで見えませんか? 変

② 視症と加齢黄斑変性のお話

③ 料 無料 ※予約不要。

④ 問 市立総合病院 ☎24・1515

男性のための料理教室

① 2月6日④、13日④

清水地区公民館

② 2月19日④、26日④

愛宕地区公民館

③ 2月24日④、3月3日④

早岐地区公民館

④ ※10時～12時30分

⑤ ⑥ 手軽にできるヘルシーメニュー

⑦ 料 1回200円(定)各日22人

⑧ 申 1月13日④ から前日までに電

⑨ 話で健康づくり課へ

⑩ ※1回だけの参加もできます。

⑪ 問 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

① 1月29日④、2月5日④、12日④

大野地区公民館



② 2月16日④、23日④、3月2日④

中央保健福祉センター

③ ※10時～12時30分

④ ⑤ 内 いつまでもおいしく食べ続ける

⑥ ⑦ ための簡単メニューと健康講話

⑧ ⑨ 料 1回200円(定)各日21人

⑩ 申 1月13日④ から前日までに電

⑪ 話で健康づくり課へ

⑫ ※1回だけの参加もできます。

⑬ 問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

① 1月13日④ 10～12時

② 場 相浦地区公民館

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

⑳ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

保育士が訪問します

子育ての悩みや不安、遊びの紹介や子育て支援の情報など、保育士が家庭に伺って相談に応じます。

① 訪問時間=平日9時30分～16時30分

② 未就学児の親

③ 月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分に子育て支援センターへ

④ 子育て支援センター (東部) ☎39-4002 (中部) ☎32-1903 (北部) ☎47-3329



佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約 承ります** お経・焼香も 執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

**佐世保総合法律事務所** 「解答のない問題はない」 一緒に考えましょう

TEL(0956) 22-0436

弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日を希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます

佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
1月16日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
1月18日④	アルカスSASEBO	8:30～14:00
1月21日④	江迎地区文化会館	9:00～11:00
1月29日④	北地区公民館	9:00～11:00
1月30日④	広田地区公民館	8:30～14:00
2月2日④	崎辺地区公民館	9:00～11:00
2月6日④	総合グラウンド	8:30～14:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※年末年始・祝日を除く。	13:00～16:30

④40歳以上 ⑤料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③巡回がん検診(大腸・子宮・乳がん)

区分	場所	時間
2月10日④	ながさき西海農協柚木支店	9:00～11:00
2月10日④	江上地区公民館	13:30～15:00
2月12日④	吉井地区公民館	9:00～14:00
2月13日④	世知原地区公民館	9:00～14:00
2月17日④、18日④	小佐々支所	9:00～14:00
2月19日④、20日④	鹿町地区公民館	9:00～14:00
2月23日④	江迎地区文化会館	9:00～14:00
2月24日④	江迎地区公民館	9:00～14:00

④料①と同じ ⑤1月13日④から健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん、特定健診)

⑤時2月6日④8:30～14:00 ⑥場総合グラウンド陸上競技場

⑦料①と同じ ⑧胃・乳がん検診は先着100人

⑨1月13日④から健康づくり課へ

⑤働く女性のための日曜乳がん検診

⑥時2月15日④9:30～12:00 ⑦場中央保健福祉センター

⑧対40歳以上の働いている女性

⑨料40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ⑩定先着20人

⑪申2月2日④8:30から電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥骨粗しょう症検診(要予約)

⑦時2月23日④8:40～14:30 ⑧場中央保健福祉センター

⑨対検診時または今年度末時点での年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ⑩申1月13日④から電話で健康づくり課へ

※希望者は大腸・肺・乳がん検診を同時に受診できます。

⑦成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑧時火曜8:30～10:30(祝日を除く) ⑨場中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑧肝炎ウイルス検査(無料)

⑨時月曜13:00～16:00(祝日を除く) ⑩場中央保健福祉センター

⑪対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑨エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】⑩0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】⑪場中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

⑫時月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

⑬時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑩乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒⑭対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑮対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑯対3歳6カ月ごろ

⑰場健康づくり課(⑱～⑲) ⑱場子ども保健課(⑲)

健康づくり

「あなたの健康川柳」入賞者発表  
健康について考えるきっかけとなるよう、9月1～31日に募集した健康川柳の入賞者を発表します。

【健康的な食生活】

最優秀賞 古家博司さん「好き嫌いなく、よく噛み、腹八分、優秀賞 永田勝子さん「腹八分夫婦で合図、箸を置く」

【ストレス解消】

最優秀賞 川柳初心者さん「良く歩き、良く食べ、良く寝て、良く笑う」  
優秀賞 II ペンネーム・江迎太郎さん「ストレッチ、頭と体、あとココロ」

健康づくり課

生活衛生

フグの素人調理は危険です

フグにはテトロドトキシンという猛毒があります。テトロドトキシンは主に肝臓や卵巣にあります。フグの種類によって含まれる部位が異なり、見分けるためには専門的な知識が必要です。フグ毒による食中毒は死亡率が高いのが特徴で、死亡事故のほとんどが素人調理によるものです。テトロドトキシンは通常の加熱では壊れません。釣ったフグを自分で

調理して食べるのは大変危険なので絶対にやめましょう。フグ料理は講習を受けた人が調理する信頼できる店で食べましょう。

生活衛生課

犬が行方不明になったら



本市では年間約100匹の犬を保護していますが、その半数以上は飼い主が判明しないためにお返しすることができません。犬が行方不明になった場合は、すぐに生活衛生課と最寄りの警察署に連絡してください。また、飼い主の連絡先が分かる迷子札や犬の登録時に交付する鑑札がある場合は、すぐに飼い主に連絡することができますので、必ず首輪などに装着してください。

※鑑札は法律で装着が義務付けられています。

生活衛生課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。⑭子ども発達センター ⑮23-3945 ※2月に移転(本紙12ページ参照)。
- 歯科保健相談(要予約)⑯健康づくり課

障がい福祉 ⑰障がい福祉課

- ⑱アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
- ⑲佐世断酒会 1月13日④、27日④、2月10日④13:30 中央保健福祉センター
- ⑳精神保健相談 1月22日④ 中央保健福祉センター
- ㉑発達障がいデイケア 第2金曜10:00 中央保健福祉センター
- ㉒脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 1月16日④13:30 スピカ
- ㉓ひきこもり家族会(あのねの木) 1月21日④10:00 福祉活動プラザ
- ㉔精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

- 1月17日④13:00 ふれあいセンター
- ㉕高次脳機能障害当事者・家族の集い 1月17日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※⑱⑲は予約不要、㉕は1週間前までに要予約、㉖㉗㉘㉙の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談

- ㉖保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ⑳25-9723
- 健康テレホン ㉑0120-555-203 1月の内容(3分間) ㉒喀血㉓吐血㉔小児のIgA腎症 ㉕耳そうじの仕方 ㉖認知症と徘徊一行方不明者1万人ー ㉗血精液症(精液に血が混じったら) ※1月で佐世保局が廃止になりました。 ㉘長崎県保険医協会 ㉙095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】㉚25-3352 月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(㉛23-8199)して受診してください。 【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ㉜医療政策課 長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 ㉝毎日19時～翌朝8時 ㉞08000 タイヤル回線 ㉟095-822-3308 ※年末年始は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけ医療機関を受診してください。

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6) 救急告示病院 特定医療法人 雄博会 千住病院

病院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5 TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590 E-mail info@1010hosp.or.jp U R L http://www/1010hosp.or.jp 診療所 〒857-0054 佐世保市栄町5-26 TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110 訪問看護ステーション(診療所内) 指定居宅介護支援事業所 TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



毎日受付中 お葬式・あんしん事前相談会 葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。 事前相談のメリット ①自分の希望の葬儀ができる ②もしもの時に慌てなくてすむ ③費用が事前にわかる

飛鳥会館 元町 ㉟0956)24-3232 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23 早岐 ㉟0956)38-4949 大野 ㉟0956)41-4949 日宇 ㉟0956)33-4949 北郎中里 ㉟0956)47-4044

あなたらしい暮らしを支える  
地域包括支援センターをご利用ください  
高齢者が地域で安心して、自立した生活を送ることができるよう支援する相談窓口「地域包括支援センター」について朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
1月 3日(土)	9:25(NBC) 11:45(KTN)
1月10日(土)	10:55(NCC)
1月11日(日)	6:30(NIB)
1月17日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
1月24日(土)	10:55(NCC)
1月25日(日)	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



12月放送の収録の様子。市HPで視聴できます。

1月のプレゼント



さいかい堂「ちょこま」を5人に！  
かりっと香ばしい食感と甘いチョコが一緒になった、新作の和風クッキー。今回はココア和三盆と黒豆きなこをセットでプレゼント。  
※応募方法は番組内でお知らせします。

☎秘書課 ☎24-1111

シーヴェテックとの立地協定を締結



立地協定書に調印した(左から)中村法道知事、上田光一シーヴェテック社長、堀越靖シーヴェテック九州社長、朝長則男市長(ホテルオークラJ Rハウステンボス)

11月19日(水)、佐世保工業団地「ウエストテクノ佐世保」にシーヴェテックの立地が決定したことに伴う立地協定調印式が開催され、シーヴェテック、本市に設立された新会社「シーヴェテック九州」、長崎県と本市は4者で立地協定を締結しました。シーヴェテック九州の操業開始(平成28年12月予定)に向け、本市は今後とも可能な限り支援していくこととしています。

☎企業立地推進局 ☎24-1111

ふるさと納税を通じた特産品振興  
特産品カタログへの掲載希望事業者を募集!

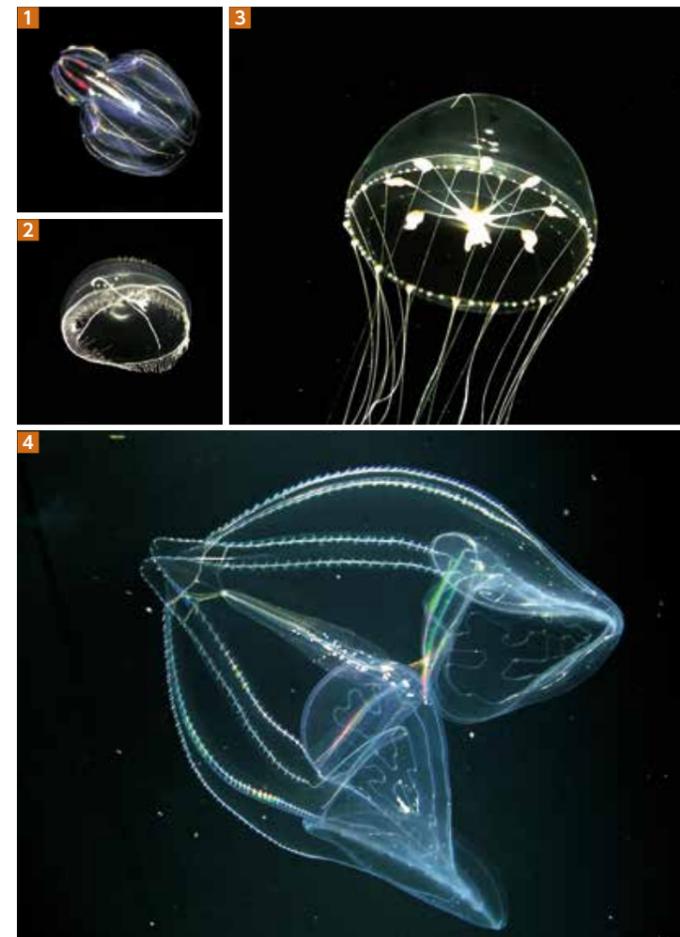


本市は「ふるさと納税(寄附)制度」を通じて特産品の振興を図るため、現在、特産品等を提供するカタログ制作などの準備を進めています。カタログへの掲載を希望される事業者は観光物産振興局へ連絡をいただきますようお願いいたします。

※写真は11月19日の定例記者会見で本市の特産品を紹介する朝長市長

☎観光物産振興局 ☎24-1111

シリーズ九十九島⑥ 九十九島のクラゲ



西海国立公園九十九島水族館「海きらら」では、平成18年から九十九島周辺に生息するクラゲの調査を行っています。これまでの調査で100種類以上のクラゲが確認されていますが、中には世界でもあまり報告されていない珍しい種類も多く含まれています。ノドナガチョウクラゲモドキ<sup>1</sup>とワタゲクラゲ<sup>2</sup>は新種として学会誌に報告され、チョビヒゲクラゲやホシヤスジクラゲ<sup>3</sup>などは日本で初めて九十九島で確認されました。キヨヒメクラゲ<sup>4</sup>は世界2例目で68年ぶりに九十九島で確認されました。このほか種類が確定できていないクラゲも多く、これから調査を進めるとさらに種類が増える可能性があります。

これほどまでに多くのクラゲが確認できるのは、九十九島周辺には自然海岸が多く残され、さまざまなクラゲが生息できる良い環境が残されているためであると考えられます。また、沖合からは対馬暖流の一部が流れ込んできているため、暖かい海に生息するクラゲも確認されています。

このように国内でも貴重な自然環境が残っている九十九島をこれからもみんなで大切にしていきたいと思います。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

徳育通信③4

大人から子どもへ歌い継ぎ、語り継いでいくこと

私たち商工会議所女性会は、5年前から「佐世保市歌を歌い継ぐ会」をつくり、市内の幼稚園や保育園などを訪問し、歌わせていただいております。

先日は徳育推進フォーラムで中央保育園の園児さんたち17人と、私たち18人で歌わせていただきました<sup>1</sup>。「緑の山に囲まれて」に始まり、佐世保の風光明媚な姿を誇らしく見事にまとめ上げたこの市歌を末永く継承していこうと頑張っております。

ところで、私の子どもの頃は、食事のとき、「箸の持ち方がおかしい!」「口に物を入れたまましゃべらない!」「お百姓さんに感謝しなさい!」など毎日父の教えばかりでした。私に子どもができること、その子どもたちに同じことを言って聞かせました。末の娘などは「おじいちゃんとはごはんを食べるのは怒られるからいや」と言っていたのを思い出します。



でも、その子も今やお母さん。父の教えと同じことを自分の子どもに言っているようです。父の教えのおかげだと思っています。

「家のしつけ」は子からその子へと、代々受け継がれています。「ふるさと」の良さも「家のしつけ」もしっかり次世代へ継いでいくことが大切ではないでしょうか。

佐世保市歌を歌い継ぐ会 会長 瓜生 泰子<sup>2</sup>

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!

人の動き

12月1日 現在  
●総人口 254,808人(-27人)  
男性 119,661人(+27人)、女性 135,147人(-54人)  
●世帯数 105,923世帯(+9世帯)  
※11月中の動き  
転入 479人、転出 440人、出生 194人、死亡 260人

させぼ市政だより

●テレビ  
NBC 土曜9時25分~30分、KTN 土曜11時40分~45分  
NCC 土曜10時55分~11時、NIB 日曜6時30分~35分  
●ラジオ  
NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分  
FMさせぼ 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分  
●新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜