

佐世保市地域見守りネットワーク協定を締結

高齢者の孤独死や子どもの虐待などを未然に防ぐための「地域見守りネットワーク協定」を、新たにセブーンイレブン・ジャパンと締結しました。今後も地域見守りの体制づくりに取り組んでいきますので、事業者の皆さんのご協力をお待ちしています。

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職した等の場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください(退職した場合を除く)。
対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対 ①乳幼児↓0歳〜小学校入学前の児童②母子・父子家庭↓20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親と子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子(高校在学中

であれば20歳未満)③寡婦↓60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性
内 ①②入院と通院を助成③入院を助成(いずれも保険適用分)
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。
問 子ども支援課

青空児童館

子ども会などからの要望で児童センターの職員が出向き、レクリエーション等のプログラム提供、遊具の貸し出し等を行っています。お気軽にお問い合わせください。
問 福荷児童センター ☎34・1152

出前保育

この指とまれ!!
① 8月13日(金)桶栖保育所
② 8月18日(金)クレールの丘公民館
③ 8月21日(金)針尾地区公民館
④ 8月24日(金)イオン大塔・2階
⑤ 8月26日(日)日宇保育所
⑥ 8月27日(日)桶栖保育所
※①②③④⑤⑥10時〜11時30分、④13時30分〜15時30分。
内 制作、手遊び、読み聞かせなど
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター

「サーブ」☎20・51000
みんなであそぼ!
① 8月12日(金)小佐々地区公民館
② 8月18日(金)柚木地区公民館
③ 8月19日(金)小佐々地区公民館
④ 8月26日(金)小佐々地区公民館
※9時30分〜12時。
内 保育士と親子で遊ぶ
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 日野子育て支援センター ☎28・3264

育児講座

お子さんとお母さんの心が響き合っていますか?そして、今:
時 ① 8月28日(金)② 9月4日(金)③ 10月2日(金)④ 10月30日(金)⑤ 11月27日(金)
場 ① 中部子育て支援センター ② 北部子育て支援センター
問 子育て支援センター

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。
対 乳幼児の保護者、子育てに関心がある人など
料 無料
定 30人程度
※託児あり(10人程度、要予約)。
申 事前に各子育て支援センターへ
問 各子育て支援センター
① 中部 ☎32・19003
② 北部 ☎47・3329

幼児の食事

9月3日(金)10〜11時
場 子ども発達センター
内 管理栄養士による講話
対 1歳以上の幼児と保護者
料 無料(定15組程度)
申 事前に子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23・3945

子育て講演会

あかちゃんの会・離乳食講話
時 9月8日(金)9時30分〜11時
場 子ども発達センター
内 講師||長崎国際大学教授・古賀貴子さん
料 無料(定10組程度)
申 事前に子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23・3945

障がい者の歯科健診
時 8月26日(金)13時30分〜15時30分
場 中央保健福祉センター
料 無料 ※要予約。
申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

障がいの福祉
7月から指定難病の対象患者が306件に拡大されました。これに伴い障がい福祉サービス等の対象となる疾病の範囲も332件になります。
※詳しくはお尋ねください。
問 障がい福祉課

各種手当の所得状況届の提出
該当者に用紙を送付します。
時 8月11日(金)〜9月10日(金)
対 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者
障がいの福祉課

点訳・音訳ボランティア養成講座
時 9月3日(金)〜11月12日(金)の毎週木曜(全10回) ※13〜16時
場 ボランティアセンター別館(花園町)

高齢者と介護
※受講希望者は8月27日(金)13〜15時にボランティアセンターで開催する説明会に参加して下さい。
※詳しくはお尋ねください。
問 長崎県視覚障害者情報センター 佐世保 ☎25・33336(☎④⑤休み)

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
時 8月20日(金)13時30分〜15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

健康づくり
市立総合病院の健康教室
時 8月19日(金)14〜15時
場 市立総合病院
内 介護保険などを含めた在宅支援
料 無料 ※予約不要。
問 市立総合病院 ☎24・1515

介護教室
時 8月30日(金)10〜12時
場 江上地区公民館
問 長寿社会課

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出
該当者に用紙を送付しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かないときはお尋ねください。

月額支給額の改定
ことし4月分から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました。改定後の振り込みは8月入金分からです。対象者には個別にお知らせしています。
※詳しくはお尋ねください。

改定内容

	全部支給	一部支給
改定前	41,020円	9,680円〜41,010円
改定後	42,000円	9,910円〜41,990円

問 子ども支援課

介護者の「こころ」の相談会
時 8月27日(金)13時30分〜15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約。
問 長寿社会課

医師による健康講話
時 9月10日(金)14〜15時
場 中央保健福祉センター
内 生活習慣病と運動による障がいの予防
料 無料 ※予約不要。
問 健康づくり課

大切なお客様の接待に...
祝事法要 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)
KAGRI
佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり 海のかおり 土のかおり
そして 人のかおり
ゆづりどらした空間の中で 高級なひとときを お過ごし下さい。
夜のお食事 二十四時 夜の懐石料理 二十四時

万灯笼流し 元町・早岐・日宇・大野・北部中里 各飛鳥会館にて
前売り券販売中
8月15日(水) 佐世保川にて ¥1,200 税込
元町飛鳥会館 長崎県佐世保市元町4-23 お問合せ先: tel 24-3232

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
8月20日⑥	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
8月21日⑥	大岳台町公民館	9:10~10:00
	日宇地区公民館体育室(もみじが丘町)	10:30~11:20
8月25日⑥	東部住民センター	9:00~11:00
8月27日⑥	ドラッグストアモリ白岳店	9:10~10:00
	黒髪町2の2組公会堂	10:30~11:20
8月28日⑥	北地区公民館	9:00~11:00
8月31日⑥	浅子地区公民館	9:00~11:00
9月 2日⑥	日宇支所	9:00~11:00
9月 4日⑥	栗越公民館	9:20~10:10
	江迎地区公民館	10:30~11:20
9月10日⑥	志戸氏公民館	9:20~10:10
	江迎地区文化会館	10:30~11:20
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

④40歳以上 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③大腸がん検診

自宅へ郵送する検体採取キットで2日分を採取し8月19日⑥か9月2日⑥8:30~12:00に健康づくり課に提出してください。
④40歳以上 料600円
⑥検体提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④住民総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診、若年者健診)

時9月18日⑥8:30~14:00●相浦総合グラウンド陸上競技場
定胃・乳がん検診は先着100人
⑥8月10日⑥から健康づくり課へ ※申し込み時に受診対象かどうかや自己負担金の確認などを行います。
※①~④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。
※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

時月曜13:00~16:00(祝日を除く)●中央保健福祉センター
⑥感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】●中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
8月18日⑥13:00~19:00

⑦成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時火曜9:00~11:00(祝日を除く)●中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒④3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ
⑥健康づくり課(①~⑦) ⑧子ども保健課(⑧)

健康づくり

運動普及推進員の健康ウォーキング

時9月2日⑥9時30分
場宮地区公民館集合
健康ウォーキングモデルコース「脚力自慢!宮地区史跡めぐり(コース(約7km))」
料無料 ※予約不要。
健康づくり課

健康づくり応援の店を募集
メニューの栄養成分表示などで市民の健康づくりを応援する、飲食店や総菜店を募集します。
申込書に必要事項を記入し、健康づくり課へ
※詳しくはお尋ねください。
健康づくり課

料理教室

介護食づくり教室
①9月10日⑥広田地区公民館
②9月14日⑥中央保健福祉センター
③9月17日⑥相浦地区公民館
④9月25日⑥山澄地区公民館
※10時~12時30分。
⑥栄養士、保健師による講話や調理実習
⑥介護食づくりに不慣れな人
料1回200円(定)各回20人
⑥8月10日⑥から実施の一週間前までに健康づくり課へ
健康づくり課

生活衛生

猫は室内で飼いましよう
放し飼いの猫による糞尿の被害などの相談が多数寄せられています。室内飼いをすることで、病気感染、けがなども防止できます。人と動物の共生のため、動物の飼育方についてよく考えてみましょう。
生活衛生課

8月は食品衛生月間です
食中毒予防のため、次のことを心掛けましょう。
●調理前、食事前は手をよく洗う
●生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
●生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫に入れる
●調理した料理はすぐに食べる
●加熱して食べるものは中までしっかりと加熱する
生活衛生課

いきいき元氣食事づくり教室

時9月24日⑥、10月1日⑥、8日⑥
※10時~12時30分。
場大野地区公民館
内手軽なメニューの調理実習など
料1回200円
定各回20人
⑥8月10日⑥から実施の1週間前までに健康づくり課へ
健康づくり課

相談など	救急医療体制のご案内
<p>子どもの発達 ●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。 ●子ども発達センター ☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課</p> <p>①は予約不要、②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。</p> <p>障がい福祉 ●障がい福祉課 ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け ②佐世保断酒会 8月11日⑥、25日⑥、9月8日⑥13:30 中央保健福祉センター ③精神保健相談 8月13日⑥、9月3日⑥ 中央保健福祉センター ④発達障がいケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 8月21日⑥13:30 スピカ ⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 8月19日⑥10:00 福祉活動プラザ ⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 8月22日⑥13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)</p> <p>医療に関する相談 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723</p> <p>健康テレホン ☎0120-555-203 8月の内容(3分間) ①食中毒にご用心 ②腕のしびれがみられたら 胸郭出口症候群 ③夏場に多い手足口病 ④緑内障治療としての手術 ⑤舌痛症でお困りの方へ ⑥生理不順 ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</p>	<p>休日・夜間の救急医療体制 【市立急病診療所】☎25-3352 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。 【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ●医療政策課 長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 時毎日19時~翌朝8時 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308 ※お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。</p>

求む
不動産(土地・建物) 中古住宅
"思い出を、つぎの家族の思い出に"
イエステーション

ありがとうございます。誠意と情熱で大切な不動産売却のお役に立ちます!!

売りたい、買いたい、リフォームしたい、かなえたい

株式会社 波建 土佐・営業 水産定休
一級建築士事務所・地産地消取組
〒857-1161 長崎県佐世保市大港町23番地(大港町バス停前)
電話 ☎0120-529-279

お盆にはお参りを。お墓のお手入れは、お家の掃除と同じです。

お墓のクリーニングも承っております。

お盆のお参りを。お墓のお手入れは、お家の掃除と同じです。

最新のお墓が 58万円~

お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。心の絆、心を込めて

株式会社 森 石碑
〒857-1161 長崎県佐世保市大港町23番地(大港町バス停前)
TEL.0956-31-3416
0120-195-545