

# 広報 させぼ

2016  
VOL.782

1

特集

## 今動き出す、黒島 P4

P2 年頭のごあいさつ

P10 市政の重要事項の報告、まち・ひと・しごと創生総合戦略

P12 市政通信 P15 イベント情報 P16 施設だより

P18 広報写真で振り返る2015年 P20 お便り、広報クイズ

P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 シリーズ海風の国 など

P31 シリーズ九十九島 など



とらふぐ  
旨辛漬  
プレゼント!  
P20



ことしのえとの申(さる)が描かれ、縁起物としても人気の高い伝統工芸品「佐世保独楽(こま)」(15ページに関連記事)

しゅわしゅわ、とろり  
佐世保のお酒、いかがですか。



梅ヶ枝酒造

発泡日本酒 Sparkling Sake

500ml 1,200円(消費税込み)

しゅわしゅわとした炭酸の爽快さが心地よい、新発売のスパークリング酒です。甘さ控えめで爽やかな酸味があり、日本酒を普段飲まない人にもお勧めです。シャンパングラスで飲むといつもと違った気分が味わえます。よく冷やしてご賞味ください。

問い合わせ 梅ヶ枝酒造(城間町317番地) ☎59-2311



(左)梅ヶ枝酒造の福浦裕一郎さん(右)歴史ある酒蔵。予約の上、見学することもできます



潜龍酒造

本陣 にごり生酒 白星

900ml 1,275円、1.8ℓ 2,319円(消費税込み)

今季、一番搾りの「本陣にごり生酒 白星」。熱処理せずに瓶詰めしているので、酵母がそのまま残って瓶内で発酵を続けています。口の中で弾ける炭酸と新酒の爽やかな風味が調和した、みずみずしいおいしさをぜひ味わってください。

問い合わせ 潜龍酒造(江迎町長坂209番地) ☎65-2209



(左)潜龍酒造の中山直さん(右)平戸藩の御旅舎として使われた本陣屋敷跡

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

# 世界遺産や日本遺産を契機に飛躍の年に

佐世保市長 朝長 則男



多のクルーズ客船が寄港したこと、ハウステンボスの運営が順調に推移されたことなどから、国内外から多くの観光客の皆さまに訪れていただき、大変にぎわった1年であったように思います。

明けましておめでとうございます。

輝かしい平成28年の初春をご家族おそろいで健やかに迎えになりましたことを心からお慶び申し上げます。昨年は佐世保市政に対し、それぞれのお立場から温かいご支援やご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。昨年を振り返りますと、西海国立公園が指定60周年の記念すべき年であったことや、佐世保港国際ターミナル「葉港テラス」が供用開始し過去最

げる次第であります。

さて、ことしの佐世保市は4月に「中核市」に移行し、名実共に西九州北部地域の中心都市として、新たな歩みを始めます。

佐世保市立総合病院については、日進月歩の医学の進歩や医療制度に柔軟に対応するため、4月に「地方独立行政法人佐世保市総合医療センター」へと移行し、市民の皆さまのニーズにより応えられる医療機関として新たにスタートいたします。

本県初開催となる「第29回全国健康福祉祭ながさき大会(愛称ねんりんピック長崎2016)」については、10月15日から4日間の日程で開催され、本市ではテニス、太極拳、ダンススポーツの3種目を開催します。全国から多くの選手や関係者、応援の皆さまをお迎えしますので、一昨年の「長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会」と同様に、市民の皆さまのおもてなしとご協力をよろしくお願いたします。

観光関係の大きな話題としては、

小佐々町に造成した佐世保工業団地「ウエストテクノ佐世保」には、念願であった3社の企業に立地を決定していただきました。うち1社については本年春には本格操業を開始され、他の企業におかれても計画に沿った円滑な操業開始を目指し、工場建設や社員募集などを進めていただいているところであります。

人口減少と少子高齢社会を見据えた「地方創生」への対応については、本市の「産・学・官・金・労・言・民・福

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」が、ユネスコの「世界遺産(歴史文化遺産)として本年夏ごろに審議される予定となっております。世界遺産の登録により、本市の「黒島天主堂」が構成資産の一つとして大きく注目され、新たな観光資源として多くの皆さまが訪問されますことを期待しています。

このほか本市では、横須賀市、呉市、舞鶴市と連携し、「旧軍港4市の近代化遺産」を文化庁の「日本遺産」に申請することとしています。認定されると、夏ごろまでには本市において新たに日本遺産が誕生することになりますので、4月にリニューアルオープンする市民文化ホール(旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館)や針尾無線塔、赤煉瓦倉庫群など、本市の近代化遺産を新たな観光資源として地域活性化につなげていきたいと思えます。

本年はこのほかにもさまざまな行事がめじろ押しですが、佐世保市政の重要課題である前畑弾薬庫の移

を代表する方々からなる「佐世保市地方創生推進協議会」を設立し、本市の長期的な施策や官民連携した取り組みの方向性を示す「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を10月に策定することができました。

市外・県外の皆さまに本市を応援していただく「ふるさと納税(キラッ都佐世保応援寄附金)については、昨年4月に制度を拡充したところ、12月初旬までに11億円を超える寄附が寄せられ、返礼品としてお贈りしている地元物産の振興にも大きく寄与していただきました。寄付をいただいた全国の佐世保ファンの皆さまに心からお礼を申し上げますとともに、本年もまたご厚意を賜りますようお願い申し上げます。

転・返還をはじめとする「新返還6項目」、ならびに自衛隊による崎辺地区の利活用を基調とした港のすみ分けの早期実現、前畑崎辺道路の早期着工、石木ダムの早期建設、子ども医療費の負担軽減などにも積極的に取り組んでまいりたいと思えます。

そして、昨年策定しました「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実施に併せ、これまで取り組んできた「佐世保市総合計画」の3つの重点プロジェクト(成長戦略プロジェクト、安全・安心なまちプロジェクト、地域の絆プロジェクト)についても全力で推進してまいります。市民の皆さまには、これまで同様にご指導とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

本年が市民の皆さまに取りまして素晴らしい1年になりますよう心から祈念申し上げます。年頭のあいさついたします。

※写真は「高島番岳展望台」から望む朝日

世界遺産は未来の世代に引き継ぐ  
人類共通の「たからもの」

世界遺産とは、現代を生きるすべての人々が共有し、未来の世代に引き継いでいく人類共通の「たからもの」です。文化遺産、自然遺産、複合遺産の3つに分類され、登録されると「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約(世界遺産条約)」に基づき、国際的に保護・保全していくことが義務付けられます。

平成28年1月現在、世界中では1031件、日本では19件(文化遺産15件、自然遺産4件)が登録されており、その中には「古都京都の文化財」や広島県の「原爆ドーム」、昨年登録された「明治日本の産業革命遺産」などがあります。

### 世界に類を見ない長崎の教会群と キリスト教関連遺産

本市の「黒島天主堂」など14の資産で構成されている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」(以下長崎の教会群)は、日本におけるキリスト教の伝来と繁栄、激しい弾圧と潜伏、そして復活という世界に類を見ない布教の歴史を物語る資産として、平成19年、世界遺

産暫定リストに登録されました。

世界遺産として登録されるためには国際的な判定基準で「世界遺産としての価値(顕著な普遍的な価値)」があると認められることが必要条件です。長崎の教会群は次の点で価値があると考えられています。

- 450年にわたる日本と西洋の価値観の交流を示しており、その交流が、城跡、集落、教会建築に表れている
- 日本文化との相互作用によって生まれたキリスト教文化という独特の文化的伝統を物語っている
- キリスト教の極東への到達という顕著な普遍的価値を持つ歴史と直接関連しており、日本におけるキリスト教の受容の過程を今に伝えている

本市の「黒島天主堂」は、禁教下に離島に移住し、ひそかに信仰を継承した場であるということ、西洋の技術と日本の伝統技術、習慣が融合した建物であることから、長崎の教会群を構成する重要な資産と位置付けられています。

長崎の教会群は昨年1月に国からユネスコに推薦され、ことし7月のユネスコ世界遺産委員会において、世界遺産としての登録の可否が決定する予定です。

## 特集 ことしの夏、黒島天主堂が世界遺産へ 今動き出す、黒島

本市の黒島天主堂など14の資産からなる「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、いよいよことしの夏に世界遺産として登録の可否が決まります。世界遺産登録に向けて、さまざまな取り組みがスタートした黒島。今回の特集では、世界遺産登録までの流れや新たに設立されたNPO法人黒島観光協会、黒島で活躍する地域おこし協力隊などについてお知らせします。

### 外国のものと地元のもの美しく 調和する黒島天主堂

明治政府の禁教令廃止後に信徒が急増した黒島で現在の天主堂の建設が始まったのは明治30(1897)年のこと。島に主任司祭として赴任してきたフランス人のマルマン神父は教会建築に造詣が深く、設計をはじめ洗礼台や説教壇などの製作も自ら手掛けました。教会は半円アーチを多用するロマネスク様式で重厚なレンガ構造となっており、ステンドグラスや鐘はマルマン神父が祖国フランスから取り寄せました。また、柱の土台には黒島特産の御影石が祭壇床には有田焼のタイルが使われており、外国のものと地元のもの同士が美しく調和しています。

当時としては非常に大規模なレンガ造りの教会で、建設には現在のお金に換算すると約3億円が掛かったといわれています。この途方もない金額を、島中の信徒たちは貧しい暮らしの中から工面し、労働奉仕で協力しました。現在でも黒島の島民の約8割はカトリック信徒で、建築から100年以上が経過した今でも、マルマン神父や天主堂は信徒の心のよりどころとして、生活の中に息づいています。



1 建設当時の様相をよく残している内装 2 マルマン神父が祖国フランスから取り寄せた4色のステンドグラス  
3 有田焼のタイル 4 黒島の特産、御影石を使った柱台





# 世界遺産を機に地域全体で観光に取り組む

島を挙げて観光客の皆さんにおもてなしを

当時の思いを今に伝える天主堂は、平成10年に国の重要文化財に指定されました。黒島地区公民館長を務める山内一成さんは指定をきっかけに「黒島史跡保存会」を立ち上げ、年間千人〜2千人前後訪れる観光客を相手に、これまで3人でガイドを行ってききました。しかし、世界遺産への期待の高まりとともに観光客が急増。本年度は5千人もの観光客が島を訪れることが見込まれています。



山内さんと談笑する市立黒島診療所の医師・羽田野和彦さん。NPO法人の設立に当たっては山内さんと設立準備委員会を発足させるなど、大きな力となりました

「ガイドも少ない、公共交通機関も無い中で、増える観光客にどう対応するのかが課題になりました」と山内さん。そこで平成24年ごろから、島民や関係者と話し合いを重ね「島を挙げて観光客の皆さんにおもてなしを」と平成27年1月、「NPO法人黒島観光協会(理事長・山内さん)を立ち上げました。住民を対象に説明会も行い、島の人口の約5分の1に当たる85人(賛助会員2人を含む)がN



黒島地区公民館長(黒島観光協会理事長) 山内一成さん

POの会員になりました。ことし1月には観光協会が運営する「観光ウエルカムハウス(仮称)」が黒島港に誕生し、今後は施設を拠点に、観光客の受け入れや現在開発中の土産品の販売などを行っていきます。

### 新たなガイドの養成

まずは島を案内するガイドを増やそうと呼び掛けたところ、島の有志20人から応募があ



11月21日に開催された「ガイド養成講座」で救急救命講習を受講する皆さん。この日は15人が参加しました



りました。20代から70代の応募者は漁師やシスターなど職種もさまざま。これまで全7回の養成講座で、必要な歴史上の知識や緊急時の対応などを学び、実際にコースを歩いたり、人前でガイドをしたりする練習を行ってきました。

山内さんは「それぞれ自分の得意な分野を生かしたガイドになって、活躍して欲しいですね」とガイドの卵の今後の活躍を期待します。

公共交通機関が無かった黒島ですが、観光ウエルカムハウス(仮称)には電動アシスト付レンタサイクルの設置も決まり、バスの導入を検討したりするなど、少しずつ課題解決に向けて取り組んでいます。

### 島の活性化と雇用増を

これまで27年にわたって公民館に勤め、地域に密着した活動をしてきた山内さん。高齢化・過疎化が急速に進む黒島では、島の将来を担う後継者の育成も重要な課題です。

山内さんは「世界遺産登録を

花柄がデザインされた円形のステンドグラス。黒島天主堂のシンボルになっています。



### ガイドに挑戦します！

島外の人から黒島や天主堂について尋ねられることも増えてきて、今回は良い機会だと思って参加しました。黒島生まれ黒島育ちで、教会にも子供のころから通っていましたが、あらためて講座を受けてみると初めて知ることも多く、とても勉強になりました。今後も勉強して、ガイドに挑戦していきたいと思います！

養成講座受講生 牧山由利子さん



の市にあるということを知ってもらいたい。そして25万人の皆さんに黒島をPRしてほしいですね」と山内さん。

長崎の教会群が登録されると、本市から初の世界遺産が誕生することになります。黒島天主堂や離島ならではの風景を見に、皆さんも黒島を訪れてみませんか。

取材日 11月19日



# 黒島に新しい風を吹き込む「地域おこし協力隊」

「地域おこし協力隊」とは、自治体が都市から住民を受け入れ、地域おこし活動の支援や農林漁業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、定住・定着を図りながら地域の活性化につなげる取り組みです。本市では昨年4月からこの制度を導入し、現在、宇久島と黒島で4人の隊員が活躍しています。黒島地域で活動する石津義秀さんと三原直也さんに話を伺いました。

## 何か面白いことが起こりそう

都市部や海外で働いた経験を経て、地域おこし協力隊に応募した2人。「潜伏キリシタンの島で、世界遺産に登録される教会があるという紹介に絶対に何か面白いことがありそう、と興味を持ったのがきっかけです」と三原さん。黒島に来る前は東京に住んでいた石津さんは「下見に来たときに、静かで

鳥の鳴き声が聞こえて癒やされる感じが気に入りました。実際に住んでみると島の人のやさしさやつながりの強さを肌で感じます。黒島を選んで良かったです」と話してくれました。

島のの人たちにとっては初めての協力隊の受け入れでしたが、積極的に島の行事に参加したり、運営をサポートしたりするなど、地域に密着した活動を通じて住民の皆さんにも活動を理解してもらえようになったとのこと。特に、観光客にきれいな黒島を見てほしいとの思いで地道に行ってきた清掃活動には、毎回たくさんの方の皆さんが協力するようになり、道路沿いのごみが減るなどの効果も表れているそうです。

## 新たな風を吹き込む

島での活動において2人が共通して感じているのは「島外

から来たのでしがらみがない」ということ。まちおこしには地域の皆さんの協力が欠かせません。「新たな取り組みをするときにいろんな人に協力を呼び掛けたり、島民の間に入って話し合いをしたり、そういう潤滑油のような働きができるのは、良い意味で『よそ者』の



(上)島の有志が作った蕨(わらべ)展望所。御影石のテーブルや花壇があり、島民の憩いの場となっています。黒島天主堂や展望所など、島には手作りのものがたくさんあります (下)展望台で休憩していた島のおばあちゃんと談笑する三原さん

強みかもしれません」と三原さんは話します。市内の希望者をボランティアとして受け入れ、宿と食事を提供する「みんパック」もその一つ。試験的な実施でしたが、島の人の反応は上々で、人を家に泊めるという文化がほとんど無かった黒島に新たな風を吹き込んだ企画でした。

## 観光客に島の思いを伝える

世界遺産登録を間近に控え、観光協会のサポートや土産品の開発など忙しい日々を送りながらも、島の人と協力しながら

宇久島も協力隊が活躍中！

宇久島でことし4月から地域おこし協力隊として活動する森陽香さん(左)と齋本章太さん(右)。手に持つのは宇久島の牛をモチーフにしたキャラクター「BEBE」のお土産品。島の若手と一緒に、デザイン・開発した自慢の商品です。



地域おこし協力隊の三原直也さん(左・広島県出身)と石津義秀さん(右・福岡県出身)

ら、自分たちが手掛けたことが少しずつ実を結んでいくところにやりがいを感じていると話す2人。石津さんは「世界遺産ということで注目されていますが、今ある観光スポットに留まらず、島の人の思い入れのあるものを伝えていきたい。食べ物や人、物などいろいろな資源を掘り起こしてストーリーでつなげて、新たな観光としてお客さんに楽しんでほしい」と今後の目標を話してくれました。黒島を元気にしてくれる隊員の活動に期待が高まります。

取材日 11月19日

## 相浦港から50分！黒島へ出掛けてみよう

### 黒島への行き方

- 相浦港までの交通手段
  - 松浦鉄道 佐世保駅→相浦駅下車徒歩5分(約30分)
  - バス 佐世保駅→相浦棧橋(約30分)
  - ※相浦棧橋前の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- フェリーの時間(1日3往復、約50分。高島港経由)
  - 黒島行き 10時、13時、17時
  - 相浦行き 6時40分、11時10分、15時30分
- フェリーの運賃
  - 大人 片道720円、往復1,370円
  - 子ども 片道360円、往復690円
  - ☎黒島旅客船(フェリー) ☎56-2516

### 黒島の体験メニュー、観光ガイドなど(要予約、年末年始休業)

- 黒島豆腐作り体験(約3時間、1人3,000円)
- ふくれまんじゅう作り体験(約2時間、1人2,000円)
- 観光ガイド(半日、1日)
- 漁船クルーズ(約1時間)
  - ※観光ガイドや漁船クルーズの料金など詳しくはお尋ねください。
  - ※島内の民宿や食堂などで昼食を希望する場合は事前に予約が必要です。詳しくは黒島観光協会にお尋ねください。
  - ☎黒島観光協会 ☎56-2765

### 黒島ツアー(SASEBO時旅)

- 建築士と訪ねる黒島天主堂(要予約)
  - とき 1月24日@、2月28日@、3月27日@
  - ※9時30分相浦駅集合、16時30分散。
  - 料金 7,200円
  - ※昼食、軽食、ガイド料、フェリー代込み。
  - ☎佐世保観光情報センター ☎22-6630

※黒島天主堂の見学には原則として長崎の教会群インフォメーションセンター(☎095-825-7650)への事前連絡が必要です。

世界遺産に関する問い合わせ  
 社会教育課 ☎24-1111  
 観光物産振興局 ☎24-1111  
 地域おこし協力隊に関する問い合わせ  
 地域政策課 ☎24-1111

市政の重要事項の報告

朝長市長が12月定例会市議会（11月27日開会）で報告した「市政の重要事項」を抜粋、要約してお知らせします。提案した議案等の概要は次号でお知らせする予定です。

**韓国・中国への市長訪問団派遣**  
11月16日から20日にかけて、本市の姉妹都市等である韓国釜山広域市西区、坡州市、中国瀋陽市を訪問しました。

観光トップセールスとしては、中国瀋陽市において、航空機やクルーズ客船による観光客の誘致促進を図るため、現地旅行会社を訪問し、本市の観光プロモーションを行いました。

姉妹都市等との交流としては、釜山広域市西区庁長、坡州市長、瀋陽市のトップである瀋陽市委員会書記、瀋陽市政府副市長にお会いし、青少年交流や文化交流、観光交流のほか、周年事業を視野に入れた今後の交流関係の深化について意見交換を行いました。

今回の訪問をきっかけとして、

さらなる観光客誘致や姉妹都市等との交流促進につなげていきたいと思えます。

旧軍港4市横須賀、呉、佐世保舞鶴の連携による近代化遺産の活用

明治期に海軍鎮守府が置かれた「横須賀・呉・佐世保・舞鶴」の旧軍港4市では、現在、それぞれに所在する近代化遺産について、国や関係府県の協力を得ながら、「日本遺産」認定に向けた活動に一元となって取り組んでいます。

11月26日には、その活動の一環として「旧軍港四市・近代化遺産フォーラム」(旧軍港市振興



4市の近代化遺産や観光地などの情報を発信している旧軍港4市のホームページ

協議会主催、東海大学校友会館・東京都千代田区)を開催し、文化庁や報道機関、旅行会社をはじめ多くの関係者の皆さまに参加していただきました。

4市の市長によるパネルディスカッションでは、各市に所在する近代化遺産の魅力や4市共同によるPRといった連携策などについて、意見を交わすことができました。

今後4市をつなぐルートの構築やガイド人材の養成などに取り組むとともに、「日本遺産認定に向けた活動も含め、旧軍港4市連携による近代化遺産の活用に関する取り組みに鋭意努力したいと思えます。

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」欧州プロモーション

10月26日から30日にかけて、長崎県と関係6市2町が一体となり、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の来年度の世界遺産登録へ向けた関連団体への働き掛けを行う「欧州プロモーション事業」をフランス・パリで実施しました。

パリ日本文化会館で企画展示会を開催し、「長崎の教会群」についての資産の価値や歴史的背景などを紹介し、本市の「黒島天主堂」についても、本市から参加した川田副市長を中心に、ユネスコ各国代表の皆さまなどに理解を深めていただく活動を行いました。また、在フランス日本国大使を訪問し、「長崎の教会群」の世界遺産登録に向けたプロモーションも行いました。

今後長崎県をはじめ関係自治体と協力しながら、「長崎の教会群」の世界遺産登録へ向けた準備に努めていきます。

「広田小学校PTA」の文部科学大臣表彰

11月19日、「佐世保市立広田小学校PTA」が平成27年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞されました。本市においては昨年に引き続き2年連続、通算14校目の受賞となります。

広田小学校は県内最大の大規模校ですが、今回の受賞は、円滑な組織運営、学校行事・環境整備などニーズに応じた学校支援



広田小学校

援活動、またPTA活動への父親の積極的な取り組み、組織的かつ継続的な青少年健全育成の仕組みづくり、さらには学校・家庭・地域の連携した見守り活動に積極的に取り組まれたことが高く評価されたものです。

全国大会等における佐世保勢の活躍

9月26日から10月6日まで和歌山県で開催された「第70回国民体育大会」において、バレーボール競技少年女子の部で九州

2060年時点で人口20万人を維持！  
「佐世保まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました

10月30日、本市は地方創生に向け人口減少対策などをまとめた「佐世保まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。その概要などについてお知らせします。

地方創生のための佐世保の総合戦略

「地方創生」とは、国の重点政策の一つで、地方の人口減少に歯止めをかけ、首都圏への人口集中を是正し、地方の自律的な活性化などを促すための取り組みです。「佐世保まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、こうした全国的な動きに対応するもので、本市の長期的な人口ビジョンや総合戦略に関する目標、取り組みなどを示したものです。

本市が目指す将来の人口像

本市は多くの若い人が就学や就職により佐世保を離れ、転出超過の状態であり、このままでは市の人口が2040年には20万人を割り込み、2060年には15万人を切ると推計されています。

一方、本市の「合計特殊出生率」(1人の女性が一生に産む子どもの平均数)は「1.82」(2013年)と全国平均「1.43」より高くなっており、さらに市民アンケート調査(2015年調査)による市民が希望する出生率は「2.09」と人口維持に必要な「2.07」を上回っています。

これらの状況や中核市移行などの動向を踏まえ、本市の人口減少対策には次の3つの目標を掲げています。

- 2030年までに市民の希望を反映した合計特殊出生率「2.09」を達成します
- 2040年までに「転入超過」に切り替えます
- 2060年の時点で、中核市の要件である人口20万人を維持することを目指します

総合戦略の概要(趣旨)

地方創生の取り組みは行政だけでなく、市民・企業・団体の皆さまの主体的な取り組みとの連携が必要です。そのため、市総合戦略では「政策連携」「官民連携」「地域連携」の3つの連携を掲げています。詳しくは市ホームページに全文を掲載していますので、どうぞご覧ください。



文化学園高校バレーボール部がまた、山岳競技少年女子ボウリングの部で佐世保東翔高校2年生の大河内芹香選手と木下茜選手がそれぞれ長崎県代表として出場し、見事優勝されました。九州文化学園高校バレーボール部は全国高等学校総合体育大会に続いての全国制覇となります。

10月3日から11日まで台湾で開催された「第8回アジア太平洋ろう者競技大会」陸上競技女子400メートルにおいて、日本代表メンバーの一員として本市在住の田井小百合選手が出場し、見事優勝されました。



市長に優勝を報告した徳久恵大選手

10月16日から18日まで東京都で開催された「第48回全日本新人ボウリング選手権大会」少年

男子の部において、大野中学校3年生の徳久恵大選手が見事優勝されました。

これらの活躍は、選手自身と選手を支える関係者の皆さまの絶え間ない努力の成果であり、市民の大きな誇りです。

中核市移行が正式決定

11月27日、政府は本市を4月1日から中核市に指定する政令を閣議決定し、12月2日に政令が公布されたことで、本市の中核市移行が正式に決定しました。このことに関し、朝長市長は次のような主旨のコメントを発

「今後、中核市としての新たな市政運営のかじ取りを行うに当たり、責任の重さに身の引き締まる思いです。本格的な分権型社会の時代を迎える中、より幅広い事務権限の行使を通じ、基礎自治体としての行政体制・機能の強化を図るとともに、県北及び西九州北部地域の拠点都市として、自治体における機能や都市の魅力を高めながら、さらなる市勢と圏域の発展に力を尽くしたいと思えます。今後とも皆さま方のご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます」



「中核市の指定に係る申出書」を高市総務大臣に手渡しした朝長市長(10月9日)

## 個人番号カードの交付が始まります

マイナンバー制度の開始に伴い、1月から社会保障、税など法令で定められた手続きを行うときにマイナンバーが必要となります。また、本市では、2月以降に希望者を対象に「個人番号カード」の交付が始まる予定です。個人番号カードはマイナンバーの確認書類としてだけでなく、公的な身分証明書にもなります。本市では、個人番号カードを利用して、コンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明、所得課税証明書の交付が受けられるサービスも始まります。初回の発行手数料は無料ですので、この機会にぜひ個人番号カードを取得してください。



個人番号カード(例)

### 個人番号カードの申請方法

#### ①郵送で申請

個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印して顔写真を貼り付け、通知カードに同封された返信用封筒に入れて投函

#### ②スマートフォン・パソコンで申請

スマートフォンのカメラ(パソコンの場合はデジタルカメラ)で顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトが必要事項を入力し、顔写真を添付して送信

#### ③市役所、各支所、宇久行政センターで申請

申請書と運転免許証などの本人確認書類、通知カード、顔写真を持参して市役所各支所、宇久行政センター窓口へ

※顔写真の規格や詳しい申請方法は、通知カードに同封されている申請書やパンフレットをご覧ください。

### 個人番号カードの受け取り

#### ①郵送②スマートフォン・パソコンで申請した場合

市役所から交付通知書を郵送しますので、交付通知書と通知カード、運転免許証などの本人確認書類を持参して、指定の受け取り場所(市役所、各支所、宇久行政センター)へ取りに来てください

#### ③市役所、各支所、宇久行政センターで申請した場合

個人番号カードをご自宅へ郵送します

※住民基本台帳カードを持っている人は、市役所などに来庁したときに返却してください。

〒戸籍住民課 ☎24-1111

## 難病患者への支援

難病とは、原因が不明で治療方法が未確立であり、後遺症を残す恐れがある疾病や、経過が慢性にわたり経済的な問題だけでなく、介護などで人手を要するため家族に重い負担が掛かり、精神的にも負担が大きい疾病のことをいいます。

平成27年1月に「難病の患者に対する医療等に関する法律」が施行されました。この法律は、難病患者への良質な医療の確保と、難病患者の療養生活の質の維持・向上を目的としており、国でもさまざまな対策が行われています。中でも医療費の助成については、平成27年7月から対象疾病が拡大されました。

### 医療費助成の対象を拡大

平成27年7月から、難病医療助成制度の対象疾病(指定難病)が306疾病に拡大されました。症状が一定程度以上または高額な医療費を支払っている場合は、この制度を利用できるようになります。

※高額とは、対象となる疾病の月ごとの医療費総額が、33,330円を超える月が年間3回以上ある場合をいいます。

※対象となる疾病一覧は、市HP等でご確認ください。

### 障がい福祉サービス等の対象を拡大

障がい福祉サービス、相談支援、補装具、地域生活支援事業などの障がい福祉サービス等の対象となる疾病が332疾病に拡大されました。

※障がい児通所支援、障がい児入浴支援も含まれます。

### 本市の保健事業

本市では、難病患者支援のため、下記の保健事業を従来から実施しています。

- 専門の医師などによる医療相談会の開催
- 保健師による家庭訪問や相談
- 医療従事者等への研修 など

本市では、今後も難病患者の支援を継続して行っていきます。



〒障がい福祉課 ☎24-1111

## 市立総合病院職員採用試験の実施

### 第1次試験日

看護師、助産師、宇久診療所看護師、薬剤師 2月6日(土)  
そのほかの職種 2月7日(日)

試験会場 市立総合病院

受付期間 1月29日(金)まで

### 試験案内、申込書の配布場所

総合病院総務課、市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター  
※総合病院HP、市HPからもダウンロードできます。



試験職種	採用予定人員	受験資格
看護師 助産師	20人程度	次の要件のいずれかを満たす人 ● 昭和50年4月2日以降に生まれ、助産師または看護師の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人 ● 助産師または看護師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人
宇久診療所看護師	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれ、助産師または看護師の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
薬剤師	若干名	次の要件のいずれかを満たす人 ● 昭和55年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人 ● 昭和45年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、病院で薬剤師として実務経験が5年以上ある人
社会福祉士	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
理学療法士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれ、理学療法士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
作業療法士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
言語聴覚士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
臨床工学技士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人
管理栄養士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を持つ人か、平成28年5月までに取得見込みの人

※市立総合病院は、平成28年4月から「地方独立行政法人 佐世保市総合医療センター」となります。採用後の身分は地方独立行政法人の職員となります。

〒市立総合病院総務課 ☎24-1515



**ハウステンボス 仮面舞踏会大カーニバル2016**

ハウステンボスではことしも「仮面舞踏会大カーニバル」を開催します。場内ではマスクを付けたキャストが出迎え、街の中心広場では実力派のダンサーやシンガーによる「マスカレードショー」が繰り広げられます。また「仮面舞踏会大カーニバル」は自由に参加できますので、場内で販売されているマスクやレンタル衣装を身にまとい、日常を忘れて踊りましょう。ほかにも、国内最大規模200品種を超える「大胡蝶蘭展」(2月29日⑩まで)が新年のスタートに花を添えます。2016年もイベント盛りだくさんのハウステンボスをお楽しみください。

- 時 1月9日④～4月4日⑩
- 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

**第18回「市長とキラっ人トーク」参加者を募集します**

本市では、市民第一主義の考えに基づき、市民の皆さんの意見を行政に生かし、全国に誇れる元気で活力ある佐世保をつくるため、市長と市民の皆さんが直接意見交換する「市長とキラっ人トーク」を開催しています。第18回目を迎える今回のテーマは「私の国際交流～身近な国際理解・国際貢献の取り組み～」です。皆さんからの応募をお待ちしています。

- 日時 2月17日(水) 12時～13時30分
- 場所 市役所5階・副市長応接室  
※昼食を取りながら市長と意見交換します。
- 対象 個人や団体が国際交流に取り組んでいる市民
- 募集人数 6人程度
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送(〒857-8585、住所不要)かEメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(25-2184)で秘書課へ  
※応募用紙は市HPからダウンロードできます。希望者には秘書課から郵送します。
- 締め切り 2月3日(水) 必着



第15回の参加者の皆さん

※昼食は本市で準備します。  
※まちづくりのための意見交換の場です。要望・陳情の場ではありませんのでご了承ください。

秘書課 ☎24-1111

**縁を結ぶ佐世保こま展**

表紙で紹介した「佐世保独楽本舗」が「こま展」を初開催。昨年、ジャパンエキスポ(パリ)やミラノ万博などにも展示された本市の伝統工芸品をどうぞご覧ください。

- 時 1月6日④～17日⑩
- 場 島瀬美術センター
- 対 四季折々の独楽の展示、地元の小学生の作品展示など
- 問 佐世保独楽本舗 ☎22-7934

**平成28年成人式典**

- 時 1月10日⑩ 12時開式
- 場 アルカスSASEBO・大ホール
- 対 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
- ※式典への参加に案内状は不要です。
- 問 社会教育課 ☎24-1111

**えぼし冬まつり**

- 時 1月10日⑩、11日⑩⑪
- 場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
- 内 10日⑩新春ビュッフェ(先着300人)、豚汁無料サービス(先着200杯)、ベリーダンスショー、親子ベリーダンス教室(定員15人、要予約)

- 11日⑩⑪親子パークゴルフ大会(定員30組、要予約)、ボールプール30分無料開放(1人1回限定)
- ※予約方法など詳しくはお尋ねを。
- 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669

**心の健康づくりフェスティバル**

- 時 2月6日④ 13時～16時
- 場 アルカスSASEBO
- 内 講演「権利ようごって何だろう～高齢者・障がい者の権利について～」、当事者メッセージ、ミニコンサート、バザーなど
- 料 無料
- 問 障がい福祉課 ☎24-1111

アルカスSASEBO ☎42-1111

**アルカス新春寄席**



新春吉例の「アルカス新春寄席」。ことしは、NHKテレビ「おかあさんといっしょ」のレギュラーを長年務めた古今亭志ん輔とその盟友・入船亭扇遊を迎えて開催します。30年以上におよぶ二人会を続けている2人の噺で、新年を大いに笑って迎えましょう！

- 時 1月24日⑩ 14時開演
- 場 イベントホール
- 料 全席指定 一般3,000円、学生1,500円
- ※未就学児は入場できません。

**團伊玖磨 オペラ「夕鶴」**

「今の時代にぜひ観たいオペラ」が佐世保に初上陸。「夕鶴」は日本の民話「鶴の恩返し」を題材にした團伊玖磨作曲によるオペラで、国内外で800回以上上演されています。世界に感動を巻き起こした不朽の名作を新演出で上演します。

- 時 2月21日⑩ 15時開演 場 大ホール
- 料 全席指定 SS席1万円、S席8千円、A席6千円、B席4千円、C席2千円
- ※学生は各席半額。
- ※未就学児は入場できません。

**1月26日は文化財防火デー**



旧松浦炭鉱事務所(世知原町栗迎)

文化財防火デーは昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂壁画が火災で焼失したことをきっかけに制定されました。この日は全国的に文化財防火運動が実施され、本市でも消防署・消防団合同による消防訓練を行っています。本市には国の重要文化財「黒島天主堂」「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)」や県指定重要文化財「旧松浦炭鉱事務所」「楠本端山旧宅」、市の重要文化財「大念寺鐘楼山門」などの貴重な文化財が数多くあります。先人たちが築き上げてきた文化財を末永く守り伝えていくことができるよう、文化財防火へのご理解とご協力をお願いします。

消防局予防課 ☎23-2539

**臨時福祉給付金の受け付けは2月3日(水)まで**

臨時福祉給付金の申請期限は2月3日(水)です。受給資格があっても、申請がない場合や、期限までに書類に不備がない状態で提出しなかった場合は支給されません。申請が済んでいない人は早めに手続きしてください。

**対象者**  
平成27年1月1日時点で本市に住み票があり、平成27年度分市民税(均等割)が課税されない人  
※生活保護の被保護者、対象者を扶養する人が課税されている場合は対象外です。平成27年10月1日までに生活保護が廃止または停止となった人は対象となります。

※対象と思われる人には申請書を送付しています。  
**給付額** 対象者1人につき6,000円(1回だけ)  
**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して返信用封筒で申し込んでください  
**受付場所** 〒857-0042 高砂町5番1号  
**(郵送先)** すこやかプラザ8階・臨時福祉給付金事務局  
**受付時間** 2月3日(水)までの平日9時～16時  
※郵送の場合は2月3日(水)消印有効。

臨時福祉給付金事務局 ☎25-9711



お鍋大好き！ミーアキャット

森きらのミーアキャット展示場に、ことしも冬の風物詩「ほかほか鍋」がお目見えしました。本来アフリカのサバンナで生活しているミーアキャットは、寒さが苦手です。そこで当園では、毎年この時期に展示場内に土鍋を設置します。土鍋は保温性に優れているためか、ミーアキャットたちにとっても人気で、数匹で土鍋の中に入って温かく過ごしています。ミーアキャットたちが土鍋の中で身を寄せ合って過ごしている様子を、ぜひご覧ください。



九十九島湾大水槽のコブダイ

「コブダイ」という魚をご存知ですか？頭部がこぶのように出っ張っている魚です。海きららには約80cmのコブダイが1匹暮らしています。このコブダイは、平成26年1月にやってきました。餌の時にはダイバーにぶつかりそうなほどの距離で餌を待っており、この時間だけはダイバーが頭部や体を触ることができます。また、目が大きく、ガラス越しに目が合うこともしばしば。大水槽を元気に泳ぎ回るコブダイに会いにきませんか。

九十九島動植物園  
バラの冬期剪定講習会

冬の時期の剪定、管理方法について学習します。

- 時 1月24日@10時30分～12時
- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 料 200円(入園料が別途必要)
- 定 先着30人
- 申 参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、1月10日@～24日@にEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で同園へ

少年科学館

サイエンス広場で遊ぼう！

科学の不思議や面白さを体験しながら学ぶことができます。

- 時 2月7日@9時30分～16時
- 料 無料
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

天体観望会

～月のクレーター、秋の四辺形、冬のダイヤモンドを観望しよう～

- 時 1月16日@18時30分～20時

料 高校生以上310円、小・中学生150円

定 50人

申 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※雨天や曇天などの場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム(放映時間:約45分間)

放映開始	10時	11時	13時	14時	15時	16時	
平日	幼稚園、保育園、学校等の団体予約						季節の星座
土曜	学習 放映	名探偵 コナン	ドラえもん	名探偵 コナン	ドラえもん		
日曜	ドラえもん						

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円

※市民は学習放映が無料です。

市立図書館

特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。

時 1月11日@～18日@

場 市立図書館、早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室、移動図書館

今月のおすすめ図書

英語で作るすし

成瀬すみれ 著 (PHP研究所)



海外でも人気の「SUSHI」。すしのレシピをはじめ、マナーやメニュー風の「すし図鑑」などを英語と日本語でたっぷり紹介した本です。

みるなのくら

おざわとしお 再話 赤羽末吉 画 (福音館書店)



「一から十一のくらまではのぞいてみても、十二のくらだけはけっしてみないでください」。日本の美しい四季が堪能できる昔話の絵本です。

九十九島パールシーリゾート  
九十九島リラクルーズ  
食事付きプラン



九十九島を間近に感じることができるリラクルーズに、海鮮バーベキューが付いた特別プランです。九十九島かきやヒオウギ貝など、九十九島の海の幸をお楽しみください。

時 3月まで毎日11時、12時10分、13時30分、14時40分(約2時間30分)

※出航時間は目安です。

※12月28日@～1月4日@は運休します。

料 高校生以上5,200円、4歳～中学生3,200円、3歳以下無料(食事なし)

※九十九島CLUB会員は割引引きあり。

定 各回先着12人(最少催行人数大人2人)

申 前日までに電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ

こどもひろば お楽しみ会

時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)

場 「海きらら」こどもひろば あまもば

内 読み語り、折り紙など

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター  
うみかぜガイドウォーク



九十九島パールシーリゾート内の遊歩道を自然観察しながら散策します。小さなお子さんでも気軽に参加できます。

時 1月17日@13時～14時

対 4歳～(小学3年生以下は保護者と参加)

料 100円(定)20人

申 参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビ

ジターセンター「うみかぜガイドウォーク」係へ。ホームページからの申し込みもできます。

※1月14日@必着(応募者多数の場合は抽選)

※当日は野外を歩きますので、防寒対策をお願いします。

西海国立公園指定60周年記念  
九十九島サロン

「西の端だからおもしろい長崎の野鳥」



西海国立公園の生き物や地質などについて語り合う「九十九島サロン」。今回は講師に馬田勝義さんを迎え、長崎県の野鳥の話を聞きます。

時 1月23日@13時～15時

料 無料

定 30人程度 ※申し込みは不要です。

【九十九島動植物園】〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円  
 【少年科学館】〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日(火曜の場合は翌日も)  
 【市立図書館】〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

【九十九島パールシーリゾート】鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時～17時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円  
 【九十九島ビジターセンター】〒858-0922 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス 28-7351 HP http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/ 開館=9時～17時(入館無料)



9月24日、世界で活躍しているブレイクダンサーのTAISUKEさんが母校の日野中学校を訪問



10月2日、キューピッド de 婚活サポート！ キューピッド役の認定式。皆さんの婚活をサポートします



11月1日、JR九州の観光列車「或る列車」が佐世保―長崎間の運行を開始（金・土・日曜、祝日を中心に運行）



2月1日、中央公民館・子ども発達センターの開所式。地元中学生などによる演奏が式典に花を添えました



3月から「ななつ星 in 九州」をジャズの演奏等でお見送りしています（JR佐世保駅）



3月20日、山の田浄水場の落成式。旧山の田、旧大野浄水場を統合し、最新設備で4月から供用開始



9月19～20日、13年ぶりに復活した「SAIKAIアメリカンフェスティバル」。多くの人出でにぎわいました



4月1日から佐世保港国際ターミナル「葉港テラス」が供用開始となり、延べ30隻を超える外国船籍クルーズ客船が寄港するようになるなど、2015年は国際戦略を進める本市にとって大変意義深い1年となりました

## 広報写真で振り返る 2015年

2015年は皆さんにとってどんな1年でしたか？本市では佐世保港に多くのクルーズ客船が寄港するようになるなど、「常に進化し続ける佐世保」を象徴するような1年だったように思います。2015年のさまざまな出来事を広報写真で振り返ります。



8月31日、全国高総体、全国高校定時制通信制体育大会での佐世保勢の全国制覇を記念したパレード



9月19日、西海国立公園指定60周年記念式典。約1,800人が参加し、西海讃歌の合唱などが披露されました



3月20日、市立看護専門学校、県看護キャリア支援センター落成式。学生の定員が40人から80人に倍増



3月27日、九十九島海賊遊覧船みらいの就航式。日本初の電気推進遊覧船で自然に優しいエコな船です



8月12日、長崎国際大学の永峰沙織選手が朝長市長にリオ五輪（アーチェリー競技）への出場決定を報告



7月25日、フローリストの世界大会で4位になった中村有孝さんが市内店舗で世界レベルの技術を実演



6月1日、「九十九島大学」の入学式。全国の若手クリエイターが九十九島の認知度向上に取り組みます



4月18日、クルーズバス「海風」が運行開始。ガイドの解説を聞きながら豪華なバスで市内を巡ります



4月6日、2015ミス・ユニバース日本代表の宮本エリアナさんが市長を表敬訪問。目指すは世界！



4月1日、「地域おこし協力隊」の委嘱状交付式。黒島と宇久島に住み、島の活性化に取り組んでいます



## レゾナンスクラブ

日宇地区総合型地域スポーツ・文化クラブ「レゾナンスクラブ」は、子どもから高齢者まで幅広い年齢・世代の人たちが、それぞれの技術や体力などに応じて地域で気軽に楽しむことができるスポーツ・文化クラブです。ほかにも外国人講師を招いて、中国語、英語など語学の指導なども行っています。日宇スポーツセンターには新たに卓球マシンを導入し、体育館の照明もLEDに交換して皆さんがより安全に活動できるようになりました。皆さんの参加をお待ちしています。



**教室** バドミントン、健康体操、卓球、ヨガ、ボウリング、太極拳、室内テニス、フラワーアレンジメント、英会話講座など ※詳しくはお尋ねを。

**場所** 日宇スポーツセンターなど  
**料金** 月会費 1,000円～2,700円(種目によって異なる)  
 年会費 2,200円(2種目以降は1種目ごとに1,000円追加)

**レゾナンスクラブ**  
 〒857-1151 日宇町522-1 ☎33-6669

☎スポーツ振興課 ☎24-1111

## ヘルシークッキング レタスの野菜まき



材料(2人分)

レタスの葉(大)	2枚	塩	小さじ1/6
キュウリ	50g	プチトマト	4個
ニンジン	40g	【たれ】	
大葉	6枚	スイートチリソース	大さじ2
ささ身	1本	アーモンド	12粒
酒	小さじ1	水	大さじ1

### 作り方

- レタスの葉を洗い、お湯でさっとゆがく
- キュウリとニンジンを千切りにする
- 大葉を洗い、茎の部分を折る
- ささ身に酒と塩をまぶし、レンジで火を通して割く
- ②③④をレタスで巻く
- スイートチリソースに刻んだアーモンドと水を入れて滑らかにする
- お皿にのせ、プチトマトを添える



考えていただいた人  
 末永叶夢さん(大野中学校1年)  
 ●料理のワンポイント  
 皮などではなくレタスで巻くことや、肉をささ身にすることでヘルシーに仕上げました。

- 1人分の栄養価 熱量149kcal、タンパク質7.0g、脂質5.2g、カルシウム53mg、塩分1.1g
- 平成27年度ヘルシークッキングコンテスト 最優秀賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 相浦中里インターの近くで工事が行われていますが、何ができるのですか？

**回答** 現在本市では、国土交通省と協力して相浦中里インターチェンジ用地に「道の駅」の整備を進めています(ことし春開業予定)。本市初となる道の駅「させぼっくす99(ナインティナイン)」は、物産館やフード館、いざというときに防災拠点として活用できる非常用電源を備えた施設となっています。フード館には「天津包子館」や「蜂の家」「かけはし水産」などが出店し、地元グルメを楽しむことができます。今後は西九州自動車道を利用する人に休憩サービスを提供するとともに、本市の観光を広くアピールする情報発信の場として活用していく予定です。

観光客だけでなく、市民の皆さんも楽しめる施設となるよう整備を進めていますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



完成イメージ図

☎観光物産振興局 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

○○○○とは、現代を生きるすべての人々が共有し、未来の世代に引き継いでいく人類共通の「たからもの」です。

### 問題2

10月30日、本市は○○創生に向け人口減少対策などをまとめた「佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

### 問題3

本市では、2月以降に希望者を対象に「個人○○カード」の交付が始まる予定です。

### 「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月22日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。12月号の答え ①ミカン ②環境 ③日本一 11月号の応募状況 238通(正解222・不正解13・無効3)

### 1月号プレゼント 新商品「とらふぐ旨辛漬」を3人に!



生産量日本一を誇る本市のブランド産品「九十九島とらふぐ」を分厚く切って、昆布と漬けた新商品です。ゆず風味、梅風味、めんたいこ味の3パックセット(3,240円相当)を3人にプレゼントします。

☎九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
1月11日(成人の日)より収集します
問 廃棄物減量推進課 ☎32・2428



小柳賞佐世保シティロードレース大会に伴う交通規制
1月10日(土)10時～11時10分
場 総合グラウンド(相浦中里一C前)
下本山交差点～真申入口
光町簡易郵便局前～九州電力前～県立大学前

子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業に基づく接種に関する医薬品副作用被害救済制度
平成25年3月31日まで(、市町村
問 スポーツ振興課内・同大会実行委員会事務局

償却資産・軽自動車税の申告

償却資産

1月1日現在、市内で事業を営み償却資産を所有している人は、2月1日(日)までに資産税課に申告してください。
※電子申告も利用できます。詳しくはeLTAX(エルタックス、http://www.eltax.jp/)で確認してください。
(知)土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで耐用年数1年以上、取得価額10万円以上のもの
※取得価額10万円未満のものでも、固定資産として計上し個別に減価償却しているものや、租税特別措置法を適用して損金算入した少額資産は該当します。
※取得価額20万円未満で法人税法、所得税法の規定で事業年度ごとに一括して3年間で償却するものは対象外です。
※平成20年4月1日以降に取得したファイナンスリース取引に係るリース資産で、その際の取得価額が20万円未満のものは対象外です。
問 資産税課 ※申告書がない人は資産税課へ連絡を。

軽自動車税

4月1日現在の登録者に課税されます。持ち主の変更、廃車、転出、盗難にあったなどの場合は3月31日(日)までに手続きを。
※原付バイク等を廃車する場合は、必ずナンバープレートを取り外してください(廃車申告に必要です)。
※125cc以下のバイク、小型特殊車の廃車申告は、資産税課、各支所、宇久行政センターで手続きできます(ナンバープレート、所有者の印鑑を持参してください)。
※譲渡や廃車で車両がない場合でも、廃車申告等の手続きをしないと引き続き課税されますのでご注意ください。
※自賠責保険(共済)加入は法律上の義務です。契約が切れていたら最寄りの取り扱い店で加入の手続きを。
※車種によって手続きの窓口が異なりますのでご注意ください。
(問)125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課
二輪小型車⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084
軽二輪・三輪・四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

の助成により、子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス)ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、ワクチン接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。
心当たりのある人は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120・149・931、または☎03・3506・9411)に至急問い合わせください。
問 健康づくり課

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。
(問)納税課(市県民税)
(問)保険料課(国民健康保険税)
国民健康保険税の夜間・日曜相談
時間相談☎1月21日(日)、26日(土)20時まで。
日曜相談☎1月17日(土)、24日(土)9～16時。
場 市役所1階・保険料課
問 保険料課

交通事故などに遭ったら
国民健康保険、後期高齢者医療の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、「事故証明書」の交付を受けてから医療保険課へ届け出てください。
問 医療保険課

20歳になったら国民年金
国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています(厚生年金や共済年金に加入している人を除く)。保険料は月額1万5590円(平成27年度)です。保険料の納付が困難な場合は、若年者納付猶予や学生納付特例などの保険料免除制度を利用できます。
※保険料が割り引きになる前納制度も利用できます。
問 佐世保年金事務所 ☎34・1189

敬老パスの更新
【更新】誕生日に本人がパス券を持って市営・西肥バスの指定窓口へ【新規・紛失】本人が身分証を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ
※紛失の場合の再発行は有料です。
※敬老パスの新規受け付けは75歳の誕生日以降です。
問 健康づくり課

市道、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新手続き
(知)市道、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新時期を迎える人
※対象者には申請書を送付。
(手)申請書に必要な事項を記入し、土木政策・管理課へ
(※)2月19日(金)
問 土木政策・管理課

夜間漏水調査にご協力を
水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
(問)水道維持課

建設工事、物品等、委託業務(業務委託)等入札参加有資格者の登録更新・登録内容変更
1月12日(土)～2月12日(金)の平日8時30分～12時、13時～17時15分
【登録の更新】
(知)平成27年度入札参加有資格者で、本市に本社または支店・営業所などがあり、本市に納税している業者
※相談無料、秘密厳守。
※市役所でも随時相談に応じます。
(問)人権男女共同参画課
☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(平日連絡用)

子どもの人権・女性の悩み特設相談所
1月24日(土)10～16時
場 スピカ、江迎支所、大野・吉井地区公民館
(内)DV、セクシュアルハラスメント、ストーカーなど女性の悩み、いじめや虐待など子どもの人権に関する相談
※相談無料、秘密厳守。
問 長崎地方法務局佐世保支局 ☎24・4850
出張女性相談室
1月16日(土)9～16時
場 スピカ
(内)女性の悩みなどに女性相談員が応じます

労働相談
(場)県北振興局(木場田町)
職員による労働相談☎平日9時～17時45分
弁護士による特別労働相談(要予約)☎毎月第4水曜日(祝日を除く)13時30分～15時30分
※相談無料、秘密厳守。
問 佐世保労働相談情報センター ☎25・8110
ハローワークプラザ佐世保の業務取扱時間を変更します
左記のとおり変更します。
平日☎10時～18時30分、土・日曜☎10時～17時
(場)JAながさき西海会館・3階
(内)職業相談・紹介、子育て中の女性のための就職相談など
問 ハローワーク佐世保 ☎88・2003

税理士法人アップパートナーズ
TEL 0956-76-8189
佐世保オフィス FAX:0956-76-8199
〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階
福岡本部 佐賀オフィス 長崎オフィス
e-mail: sasebo@upp.or.jp
http: www.upp.or.jp
謹んで新春のお慶びを申し上げます

新春初売り
1月5日(火)より開催!!
森石碑の大展示場でお確かめください。
最新のお墓が 58万円～
小型のお墓が 30万円～
森石碑費用(税別)

お墓の相談会開催中!!
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。
心の中、心を込めて
有限会社 森 石碑
〒857-1161 長崎県佐世保市大塚町23番地(大塚町バス停前)
TEL.0956-31-3416
☎0120-195-545

お知らせ

1日経営ドック(要予約)

経営者や創業を考えている人の相談に、中小企業診断士や司法書士、社会保険労務士などがアドバイザーとして、商工会議所の会員でない人も利用できます。

時 平日(祝日を除く)9~18時

場 佐世保商工会議所

料 無料

申 電話で左記のいずれかへ

問 佐世保商工会議所

☎22・6121

問 佐世保市北部商工会

☎64・2139

問 宇久町商工会

☎0959・57・2163

浦頭引揚記念資料館への大型バスの乗り入れを制限

浦頭引揚記念資料館のリニューアル工事に伴い、資料館玄関前への大型バスの乗り入れができません。大型バスは資料館上り口駐車場へ駐車してください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

時 2月19日(金)まで

問 市民生活課

募集

公益財団法人佐世保市学校給食会の職員

対 昭和60年4月1日以降に生ま

れた人で、高校を卒業した人が平成28年3月卒業見込みの人

定 1人

申 願書受け付け(1月4日(金)~15日(金)の平日、第1次試験日(1月31日(金))

※ 願書は同会事務局(市役所12階)で配布。同会のホームページからもダウンロードできます。

問 佐世保市学校給食会

☎25・9645

基地内大学見学会の参加者

時 2月11日(金)13~15時

場 米海軍佐世保基地

対 米海軍佐世保基地内の大学への就学を考えている人で、次の①~④の条件を満たす人

① 日本国籍で長崎県内に住所を有する人

② 高校生以上の人がある人

③ 英検2級程度以上の英語力がある人

④ 指定の写真付きの身分証明書が準備できる人

定 20人

申 1月5日(金)~21日(金)に指定の用紙で同実行委員会事務局へ

※ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 基地政策局内・基地内大学就業実行委員会事務局

平成27年度第4期市営・県営住宅空家補充入居者

【用紙配布】1月29日(金)から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、市役

対 平成28年4月1日から開始する事業

申 1月12日(金)~2月12日(金)に地域政策課へ

※ 応募には一定の条件があります。詳しくはお尋ねください。

問 地域政策課

講演会など

甲種防火管理新規講習

時 2月18日(金)、19日(金)

※ 9時40分~16時20分。

場 労働福祉センター(稲荷町)

料 6170円

定 150人

申 受講申込書に必要事項を記入し、1月12日(金)~29日(金)に持

参かファクス(☎23・2443)で長崎県消防設備協会へ

※ 申込書は消防局予防課、各支所で配布。詳しくはお尋ねください。

問 消防局予防課 ☎23・2539

普通救命講習I

時 1月24日(金)9~12時

場 消防局(平瀬町)

内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

対 中学生以上

料 無料

定 先着30人

申 1月16日(金)~23日(金)8時30分~17時15分に電話かファクス

(☎38・1119)で東消防署へ

問 東消防署 ☎38・2519

佐世保市体育協会スポーツ教室

時 2月14日(金)、20日(金)、27日(金)、3月12日(金)、19日(金)、26日(金)

※ 9時30分~12時。

場 体育文化館

内 キッズバドミントン教室

対 小学3~6年生

料 2500円

定 先着30人

申 1月14日(金)から電話で体育文化館へ

問 体育文化館 ☎22・1522

シリーズ人権

多様性の尊重

日本国憲法では「個人の尊重」がうたわれています。個人の尊重とは一人一人の違いを認め、一人一人を大事にすることです。多種多様な考え方やライフスタイルが存在する中、個人の多様性についての理解不足により、さまざまな人権問題が起こる場合があります。人種・国籍・宗教・性別・性的指向・年齢や障がいの有無など、一人一人の多様性を尊重することにより、人権が守られた豊かな社会の実現が近づくこととなります。



問 人権男女共同参画課

させば競輪情報 ☎31-4797

させば競輪開催日程

1月13日~2月11日開催分

- 広島S級場外 1月13~15日
  - 前橋S級N場外 13~15日
  - 久留米S級N場外 16~18日
  - 大宮記念場外 16~19日
  - 本場開催F II N 19~21日
  - 大垣S級場外 20~22日
  - 松山F II N場外 22~23日
  - いわき平記念場外 23~26日
  - 伊東温泉S級N場外 24~26日
  - 京都向日町S級場外 27~29日
  - 伊東温泉F II N場外 28~30日
  - 高松記念場外 30日~2月2日
  - 名古屋S級場外 3~4日
  - 小倉S級N場外 3~5日
  - 京都向日町G III場外 5~7日
  - 本場開催F II N 6~8日
  - 千葉S級場外 8~10日
  - 松山F II N場外 9~11日
- ※ N = ナイター



毎日受付中 **お葬式・あんしん事前相談会**

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

事前相談のメリット

- ① 自分の希望の葬儀ができる
- ② もしもの時に慌てなくてすむ
- ③ 費用が事前にわかる

お申し込みお問い合わせは各飛鳥会館へ

**飛鳥会館**

元町 ☎(0956)24-3232  
〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949  
野野 ☎(0956)41-4949  
大日 ☎(0956)33-4949  
北中里 ☎(0956)47-4044

佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約 承ります** お経・焼香も執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!** (旧佐世保市内に限らせていただきます)

**レオプラザホテル** 三浦町4-28 TEL 22-4141

**ワシントンホテル** 瀬見町12-7 TEL 32-8011

**グリーンホテル** 仕出し始めました 三浦町4-1 TEL 25-6261

子育て

**就学援助制度をご利用ください**  
経済的な理由で就学が難しい小・中学生がいる世帯に学用品費、給食費などの一部を援助します。

① 世帯全員の市県民税が非課税の世帯、児童扶養手当を全額受給している世帯、国民年金が全額減免されている世帯など  
② 在学する小・中学校へ  
③ 教育委員会総務課

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学生3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

問 子育て支援センター

里親出前講座

時 1月17日⑬13時30分～14時30分  
場 佐世保こども・女性・障害者支援センター(万徳町)  
内 里親制度の説明、里親体験談  
料 無料  
問 長崎県里親育成センター「すくすく」☎0957・53・7343

保育士が訪問します

時 平日9時30分～16時30分  
内 子育ての悩みや不安など、家庭

を訪問して相談に応じます

① 電話で各子育て支援センターへ  
※受付時間 月～土曜 8時30分～17時15分(火・木曜は13時から)  
問 各子育て支援センター  
(東部) ☎39・4002  
(中部) ☎32・1903  
(北部) ☎47・3329

出前保育



みんなよつといで〜!

時 1月13日⑩10時30分～12時  
場 相浦文化センター  
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
対 未就園児と保護者  
料 無料 ※タオル、飲み物持参。  
問 蓮ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼ!

① 1月13日⑩小佐々地区公民館  
② 1月19日⑩柚木地区公民館

問 子ども発達センター

☎23・3945

離乳食講座と実習

時 ①1月26日⑩、②2月2日⑩ ※10～12時。  
場 中央保健福祉センター  
内 ①5～6、7～8カ月児向け  
②9～11、12～18カ月児向け  
対 乳児の保護者、妊婦  
料 無料  
定 先着20人(託児あり、要予約)  
申 1月12日⑩から電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター

☎31・0550

幼児向けの食事作り

時 1月27日⑩、28日⑩ ※10～12時。参加はどちらか1回だけ。  
場 幼児教育センター(山祇町)  
対 就学前の幼児の保護者  
料 300円  
定 先着12人(託児あり、要予約)  
申 1月12日⑩から電話で幼児教育センターへ

※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具持参。

問 幼児教育センター

☎31・0550

※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具持参。

問 幼児教育センター

☎31・0550

巡回子育て支援「シーユー」  
一部開催分を3月で終了します

以下の場所で開催していた「シーユー」は、3月で終了します。これまでご利用いただき、ありがとうございました。

終了する場所	日時
①子ども発達センター	毎週木曜 9:30～11:00
②三川内地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
③宮地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
④西地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑤愛宕地区公民館	第3水曜 10:00～11:30
⑥大野地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
⑦中里皆瀬地区公民館	第2水曜 10:00～11:30

※東部・中部・北部子育て支援センター、猪調住民センターでのシーユーは来年度も引き続き開催します。  
問 ①子ども発達センター ☎23-3945、各子育て支援センター②③東部 ☎39-4002、④⑤中部 ☎32-1903、⑥⑦北部 ☎47-3329

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

③ 1月20日⑩小佐々地区公民館  
④ 1月27日⑩小佐々地区公民館 ※9時30分～12時。  
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター ☎28・3264

育児講座

救急救命講座

時 1月21日⑩14～15時  
場 子ども発達センター  
内 講師 中央消防署職員  
対 乳幼児の親子  
料 無料  
定 先着15組  
申 電話で子ども発達センターへ

子どもの心・親の心・イヤイヤ期について

時 2月4日⑩13時30分～15時  
場 子ども発達センター  
対 1歳6カ月～3歳の幼児の親子  
料 無料  
定 先着12組  
申 電話で子ども発達センターへ

あかちゃん会

時 2月9日⑩9時30分～11時  
場 子ども発達センター  
内 乳幼児の運動発達への援助について学ぶ  
対 運動発達が気になる8カ月～1歳4カ月未満の乳幼児の親子  
料 無料  
定 先着10組  
申 電話で子ども発達センターへ

子育て支援講座

時 1月22日⑩14時～15時30分  
場 子ども発達センター  
内 乳幼児向けの手遊び、ふれあい遊び、簡単な制作の紹介  
対 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーターなど  
料 無料

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除

65歳以上で身体の障がい、認知症の状態が一定の基準に該当すると認められる場合は、障害者手帳の交付を受けていなくても、税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。まずはご相談ください。※主治医による障がいの程度調査が必要です。  
申 1月から長寿社会課へ  
問 長寿社会課

高齢者と介護

高齢者の「こころ」の相談会  
時 1月28日⑩13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約  
問 長寿社会課

健康づくり

成人歯科健診の無料クーポン券を送付します  
本市では、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診してもらうために無料クーポン券を送付しています。この機会にぜひご利用ください。  
対 平成27年11月1日現在、本市に住民登録があり、昭和30・40・50年生まれで誕生日が7～12月の人  
※11月2日以降に本市に転入し、年齢要件に該当する人はご連絡ください。  
問 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室  
① 2月9日⑩、16日⑩、23日⑩  
早岐地区公民館  
② 2月19日⑩、26日⑩、3月4日⑩  
山澄地区公民館  
※10時～12時30分。  
内 手軽なメニューの調理実習、低栄養予防、口腔ケアなど  
料 1回2000円  
定 各回20人  
申 1月12日⑩から1週間前までに健康づくり課へ  
※1回だけの参加もできます。  
問 健康づくり課

老人の認知症や心の相談  
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
時 1月21日⑩13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター  
料 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。  
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会  
時 1月28日⑩13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約  
問 長寿社会課

介護教室

時 1月23日⑩14時～15時30分  
場 北地区公民館

健康づくり課

時 1月23日⑩14時～15時30分  
場 北地区公民館

大切なお客様の接待に...  
**新年会ご予約承ります**  
(2名様から24名様まで個室完備)  
創作料理 **華**  
山のかおり 海のかおり 土のかおり  
そして 人のかおり  
ゆづりおとした空間の中で 素敵なお食事をお過ごしください  
お昼のお食事 12時～  
夜の懐石料理 5時～  
佐世保市天調町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500  
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

売家のこと 家づくりのこと リフォームのこと 庭づくりのこと  
売主様 **募集中**  
新築から売家のことまで **小川工務店にご相談下さい** 株式会社小川工務店  
詳しくは <http://ogawakoumuten.co.jp> 佐世保市吉岡町 1981-7 TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013

①肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
1月18日⑧	小佐々支所	9:00~14:00
1月19日⑨		9:00~14:00
1月21日⑩	北地区公民館	9:00~11:00
1月25日⑪	鹿町地区公民館	9:00~14:00
1月26日⑫		9:00~14:00
1月29日⑬	広田地区公民館	9:00~14:00
1月31日⑭	中央保健福祉センター	9:00~11:00
2月 1日⑮	東部保健福祉センター	9:00~10:30
2月 2日⑯	崎辺地区公民館	9:00~11:00
2月 5日⑰	総合グラウンド	9:00~14:00
2月 8日⑱	吉井地区公民館	9:00~11:00
2月10日⑲	世知原地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※年末年始・祝日を除く。	13:00~16:30

⑧ 40歳以上 ⑨ X線400円、X線・喀痰検査900円

②総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
2月 1日①	東部保健福祉センター	8:30~10:30
2月 5日②	総合グラウンド陸上競技場	8:30~14:00
2月 8日③	吉井地区公民館	9:00~11:00
2月10日④	世知原地区公民館	
2月22日⑤	江迎地区文化会館	8:30~14:00
2月23日⑥	江迎地区公民館	

⑧ がん検診=胃がん(胃透視)30~74歳、肺・大腸・乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上、前立腺がん50歳以上、特定健診=40~74歳の本市国保加入者  
※吉井・世知原地区公民館は肺・大腸・子宮・乳がん検診だけ。

⑨ がん検診=検診により異なる、特定健診=無料

⑩ 1月12日⑩から電話で健康づくり課へ

※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。

③働く女性のための乳がん検診

① 2月21日①9:30~12:30 ② 中央保健福祉センター

③ 40歳以上の働く女性

④ 40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ⑤ 20人

⑥ はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「2月21日曜乳がん検診申し込み」を明記して、2月9日⑦(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月20日⑧か2月3日⑨8:30~12:00に健康づくり課に提出を。

⑩ 40歳以上 ⑪ 600円

⑫ 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①~④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

① 2月10日②9:00~10:30、24日③9:00~10:30

④ 中央保健福祉センター ⑤ 40歳~69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

⑥ 1,000円 ⑦ 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

⑧ はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、1月27日⑨(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

① 火曜9:00~11:00(祝日を除く) ② 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

① 相談 ☎0120-104-783(平日8:30~17:15)

② Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

③ 検査 ☎中央保健福祉センター

④ エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

⑤ 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

⑥ エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

⑦ 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診⇒①3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒②1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒③3歳6カ月ごろ

④ 健康づくり課(①~③) ⑤ 子ども保健課(④)

健康づくり

「あなたの健康川柳」入賞発表  
健康について考えるきっかけになるよう、8~9月に募集した健康川柳の入賞作を発表します。

【「アール」たばこ】

最優秀賞Ⅱペンネーム・ノブキさん「やめてから分かるたばこの悪影響」

優秀賞Ⅱペンネーム・ウルフツさん「灰皿に貯めたコインで家族旅行」

【「アール」たばこ】

最優秀賞Ⅱ平亀喜さん「乾杯に

お茶を差し出す休肝日」  
優秀賞Ⅱペンネーム・ボブさん「飲みすぎてお金なくして友な

くす」

健康づくり課  
「健康づくり応援の店」をご利用ください

「健康づくり応援の店」に指定された飲食店や総菜店では、栄養成分の表示や、減塩・油に配慮したメニューの提供、食べやすく工夫した料理、アレルギーへの対応などに取り組んでいます。外食の際には活用して自身の健康維持に努め

※市ホームページに登録店舗を掲載しています。取り組み内容は店舗で異なります。

健康づくり課

生活衛生

犬が行方不明になったら

本市では年間約100匹の犬を保護していますが、その半数以上は飼い主が判明しないためにお返しすることができません。犬が行方不明になった場合は、すぐに生活衛生課と最寄りの警察署に連絡してください。また、飼い主の連絡先が分かる迷子札や犬の登録時に交付する鑑札がある場合は、必ず首輪などに装着してください。



生活衛生課

ノロウイルスによる食中毒にご注意ください

これは遺伝子型が異なるウイルスが発生しているため、食中毒が流行する恐れがあります。調理前には次のことを守りましょう  
●調理前と盛り付け前、トイレの後には十分に手を洗う  
●食品はしっかりと加熱する  
●下痢や嘔吐、発熱などの症状があるときは調理などを控える  
●調理器具は洗剤などで十分に洗い、熱湯や家庭用漂白剤などで消毒する

生活衛生課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。 ☎子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)☎健康づくり課

障がい福祉

- ① アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
- ② 佐世保断酒会 1月12日③、26日④、2月9日⑤  
13:30 中央保健福祉センター
- ③ 発達障がいデイケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター
- ④ ひきこもり家族会(あのねの木) 1月20日⑥10:00 福祉活動プラザ(栄町)
- ⑤ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 1月16日⑦13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。
- ⑥ 精神患者当事者会(ふたばの陽) 1月16日⑧13:30 福祉活動プラザ

- ⑦ 高次脳機能障害当事者・家族の集い 1月23日⑨13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①⑤は予約不要。②③④⑥⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談

- ☎保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723

1月の健康テレホン ☎0120-555-203

- ☎ご存じですか?胃がんリスク検診
- ☎乳がん検診、受けましょう
- ☎2016年インフルエンザワクチン
- ☎舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
- ☎適応障害(ストレスが身体に与える影響について)
- ☎尿道から膿が出る
- ☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352  
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科)  
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。  
※電話やスマートフォンから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制)☎医療政策課

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俵町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
☎毎日19時~翌朝8時 ☎#8000  
ダイヤル回線 ☎095-822-3308

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

ナミケンはお客様のホリタイを応援します!!  
問題ありません!! 私達には経験と実績+情熱があります。  
フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まい 売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい  
株式会社 波建

戸尾町に 介護用品展示場 オープン  
実際に見て、使って試すことができる展示場です。  
介護サポートセンター佐世保 市内戸尾町4-5(白十字ビル1F) ☎0120-110-485

生産量日本一！  
九十九島とらふぐを食べよう！



生産量2年連続で日本一！鹿町地域などで生産される「九十九島とらふぐ」は現在、ブランド化を進めている佐世保の新しい産品です。トラフグ養殖の現場や消費拡大の動きについて朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
1月 2日④、16日④	9:25(NBC) 11:40(KTN)
1月 9日④、23日④	11:40(NCC)
1月10日⑤、24日⑤	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

※放送時間は変更することがあります。



「キラっ都させぼ」はパソコンやスマートフォンなどでも視聴できます。右のコードを専用アプリなどで読み取ってご覧ください。



☎秘書課 ☎24-1111

シリーズ 九十九島<sup>17</sup>  
九十九島のアメンボ



九十九島の波静かな入り江の奥にすんでいるウミアメンボ。波打ち際の水面にいて、餌は海岸へせり出した木から落ちてくる小さな昆虫で、クモと同じように待ち伏せて捕らえます。

普段、水たまりや池などで見掛けるアメンボの仲間ですが、海に生活場所を広げたため、体の様子が少し違っています。ウミアメンボの体は小さく、大きなものでも5〜6<sup>ミリ</sup>しかありません。そして、一番の違いは「はね」がないことです。波間を漂うのに、はねはあまり必要でなかったのでしょうか。ウミアメンボは空中を飛ぶことはできませんが動きが早く、捕まえるのはかなり難しいです。海の上を自由に滑走し、ぴょんと飛び跳ねる姿は、まるでフィギュアスケートの選手のようなのです。

近年、沿岸の護岸工事や埋め立てなどによる生育場所の減少に伴い、ウミアメンボの数は減り、絶滅の恐れのある生き物となってしまいました。すんでいる環境が悪化した際、新天地へ飛んで移動できないことも減少の一因になっているものと思われます。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

シリーズ 海風の国<sup>5</sup>  
海人の風待ち浦〜宇久〜



平成25年4月に国土交通大臣から認定を受けた「海風の国」佐世保・小値賀観光圏では、地域の皆さまと連携しながら、「住んでよし、訪れてよし」の観光地域づくりに取り組んでいます。今回は「海人の風待ち浦、宇久」をコンセプトに取り組んでいる「宇久」エリアをご紹介します。

青い海と白い砂浜、そして優しい島人の笑顔が迎える「宇久島」は、古くから海上交通の要衝であり、捕鯨の歴史や海土の歴史が色濃く残るエリアです。島を訪れる人々に宇久島ならではの暮らしを体験してもらおうと、「民泊」事業に力を入れているエリアとして注目を集めています。

民泊事業は利用者が一般家庭に宿泊し、島の暮らしを体験してもらうプログラムで、伝統の郷土料理や魚さばきなど、宇久ならではの日常の作業を島の人と体験し、深い交流を図ることを目的としています。平成25年に11軒から始まった宇久島の民泊ですが、翌年には新たに7軒が追加され、利用者数も年々増加しています。利用者からは、「さまざまな体験や交流を通して、宇久の人の温かさや魅力に触れることができ良かった」「また宇久を訪れたいくなった」などの感想が寄せられています。

ことしリニューアルオープン予定の「宇久シーパークホテル」や民宿など、宇久を訪れる旅行者の趣向に沿って宿泊形態を選ぶことができ、今後さらにさまざまな楽しみが充実していく宇久島。島の暮らしの豊かさと島人の温かさを感じる島旅にどうぞお出掛け下さい。

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-6843

徳育通信<sup>46</sup> 聞いて「徳」する話<sup>8</sup>

困った時はお互いさま



ある日、私は伊万里市に住んでいたところが亡くなった旨を知りました。既に斎場での告別式が済んだ後だったので、自宅に弔問に行きました。MR松浦鉄道で向かい、里駅で下車しましたが、初めての地で、西も東も分からなかったため、近くの家に尋ねました。そこは幸いにも区長さんのお宅でした。奥様がおっしゃるに、この地区は400世帯もあるとのこと、地図を書いてくださいました。区長さんのお宅を後にし、その地図を頼りに向かっていたところ、先ほどの区長さんの奥さまが車で追って来られて、いとこの家まで車で送っていただきました。そのお気持ちに心からお礼を申し上げて、無事にいとこのご佛前にお参りできました。往きが車で送っていただいたこともあり、帰りの駅への道が分からず、近くに駐車している車の男性に駅の方角を尋ねたところ、車で送っていただけるとのこと。お礼を言ったところ「困ったときはお互いさま」と言っていたが、徳育の真の心を感じ、感激しました。(後日、見知らぬ私への好意に対し、感謝の心を込めて伊万里市の市長宛てにお礼の便りを出しました)

吉井町 本田 英二(70代)

【聞いて徳する話】募集中

身の回りで見つけた“聞いて「徳」する話”を募集しています。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからダウンロードできます。

【事務局】佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)  
〒857-0054 栄町4番11号  
電話・ファクス 23-2856  
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

12月1日 現在  
●総人口 252,997人(-49人)  
男性 118,950人(+41人)、女性 134,047人(-90人)  
●世帯数 106,301世帯(+23世帯)  
※11月中の動き  
転入 482人、転出 424人、出生 156人、死亡 263人

●テレビ  
NBC 土曜9時25分〜30分、KTN NCC 土曜11時40分〜45分  
NIB 日曜6時30分〜35分  
●ラジオ  
NBC 日曜 9時25分〜30分、FM長崎 火曜 9時5分〜10分  
FMさせぼ 火曜10時30分〜35分・日曜 9時30分〜35分  
●新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜