

子育て

就学援助制度をご利用ください
経済的な理由で就学が難しい小・中学生がいる世帯に学用品費、給食費などの一部を援助します。

児童手当の申請は済みましたが
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学生3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

里親出前講座
1月17日⑬13時30分～14時30分
場 佐世保こども・女性・障害者支援センター(万徳町)
内 里親制度の説明、里親体験談
料 無料
問 長崎県里親育成センター「すくすく」☎0957・53・7343

保育士が訪問します
平日9時30分～16時30分
内 子育ての悩みや不安など、家庭を訪問して相談に応じます

出前保育



を訪問して相談に応じます
① 電話で各子育て支援センターへ
※受付時間 月～土曜 8時30分～17時15分(火・木曜は13時から)
問 各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

みんなよつといで〜!
1月13日⑩10時30分～12時
場 相浦文化センター
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 未就園児と保護者
料 無料 ※タオル、飲み物持参。
問 葦ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼ!
1月13日⑩小佐々地区公民館
1月19日⑩ 榎木地区公民館

この指とまれ!!
1月14日⑩ 榎栖保育所
1月15日⑩ 針尾保育園
1月19日⑩ クレールの丘自治会館
1月25日⑩ イオン大塔・2階
1月27日⑩ 日宇保育所
1月28日⑩ 榎栖保育所
※1②③⑤⑥ 10時～11時30分、13時30分～15時30分。
内 制作、みんなで遊ぼうなど
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

子育て支援講座
1月22日⑩14時～15時30分
場 子ども発達センター
内 乳幼児向けの手遊び、ふれあい遊び、簡単な制作の紹介
対 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーターなど
料 無料

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除
65歳以上で身体の障がい、認知症の状態が一定の基準に該当すると認められる場合は、障害者手帳の交付を受けていなくても、税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。まずはご相談ください。※主治医による障がいの程度調査が必要です。
申 1月から長寿社会課へ
問 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)
① 電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23・3945

育児講座
救急救命講座
1月21日⑩14～15時
場 子ども発達センター
内 講師 中央消防署職員
対 乳幼児の親子
料 無料
定 先着15組
申 電話で子ども発達センターへ

子どもの心・親の心・イヤイヤ期について
2月4日⑩13時30分～15時
場 子ども発達センター
対 1歳6カ月～3歳の幼児の親子
料 無料
定 先着12組
申 電話で子ども発達センターへ

あかちゃん会
2月9日⑩9時30分～11時
場 子ども発達センター
内 乳幼児の運動発達への援助について学ぶ
対 運動発達が気になる8カ月～1歳4カ月未満の乳幼児の親子
料 無料
定 先着10組
申 電話で子ども発達センターへ

健康づくり

成人歯科健診の無料クーポン券を送付します
本市では、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診してもらうために無料クーポン券を送付しています。この機会にぜひご利用ください。
対 平成27年11月1日現在、本市に住民登録があり、昭和30・40・50年生まれで誕生日が7～12月の人
※11月2日以降に本市に転入し、年齢要件に該当する人はご連絡ください。
問 健康づくり課

高齢者と介護

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除
65歳以上で身体の障がい、認知症の状態が一定の基準に該当すると認められる場合は、障害者手帳の交付を受けていなくても、税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。まずはご相談ください。※主治医による障がいの程度調査が必要です。
申 1月から長寿社会課へ
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

1月28日⑩13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約。
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
1月21日⑩13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人は遠慮ください。
問 長寿社会課

介護教室

1月23日⑩14時～15時30分
場 北地区公民館

いきいき元気食事づくり教室
2月9日⑩、16日⑩、23日⑩
早岐地区公民館
2月19日⑩、26日⑩、3月4日⑩
山澄地区公民館
※10時～12時30分。
内 手軽なメニューの調理実習、低栄養予防、口腔ケアなど
料 1回2000円
定 各回20人
申 1月12日⑩から1週間前までに健康づくり課へ
※1回だけの参加もできます。
問 健康づくり課

巡回子育て支援「シーユー」
一部開催分を3月で終了します

以下の場所で開催していた「シーユー」は、3月で終了します。これまでご利用いただき、ありがとうございました。

終了する場所	日時
①子ども発達センター	毎週木曜 9:30～11:00
②三川内地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
③宮地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
④西地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑤愛宕地区公民館	第3水曜 10:00～11:30
⑥大野地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
⑦中里皆瀬地区公民館	第2水曜 10:00～11:30

※東部・中部・北部子育て支援センター、猪調住民センターでのシーユーは来年度も引き続き開催します。
問 ①子ども発達センター ☎23-3945、各子育て支援センター②③東部 ☎39-4002、④⑤中部 ☎32-1903、⑥⑦北部 ☎47-3329

子ども発達センター
☎23・3945
離乳食講座と実習
1月26日⑩、2月2日⑩
※10～12時。
場 中央保健福祉センター
内 ①5～6、7～8カ月児向け
②9～11、12～18カ月児向け
対 乳児の保護者、妊婦
料 無料
定 先着20人(託児あり、要予約)
申 1月12日⑩から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、筆記用具持参。
問 幼児教育センター ☎31・0550

幼児教育センター
☎31・0550
幼児向けの食事作り
1月27日⑩、28日⑩ ※10～12時。参加はどちらか1回だけ。
場 幼児教育センター(山祇町)
対 就学前の幼児の保護者
料 3000円
定 先着12人(託児あり、要予約)
申 1月12日⑩から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。
問 幼児教育センター ☎31・0550

売家のこと

売主様
募集中

家づくりのこと



リフォームのこと



庭づくりのこと



夢のある街、愛のある家。

新築から売家のことまで **小川工務店にご相談下さい** 株式会社小川工務店
詳しくは <http://ogawakoumuten.co.jp> 佐世保市吉岡町 1981-7 TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013

大切なお客様の接待に...
新年会ご予約承ります

(2名様から24名様まで個室完備)
創作料理 **華**
KAOI
佐世保市天調町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→<http://t-pro-kaori.com/>



山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり
ゆづりおとした季節の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい
お昼のお食事 12時～
夜の懐石料理 5時～

①肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
1月18日⑧	小佐々支所	9:00~14:00
1月19日⑨		9:00~14:00
1月21日⑩	北地区公民館	9:00~11:00
1月25日⑪	鹿町地区公民館	9:00~14:00
1月26日⑫		9:00~14:00
1月29日⑬	広田地区公民館	9:00~14:00
1月31日⑭	中央保健福祉センター	9:00~11:00
2月 1日⑮	東部保健福祉センター	9:00~10:30
2月 2日⑯	崎辺地区公民館	9:00~11:00
2月 5日⑰	総合グラウンド	9:00~14:00
2月 8日⑱	吉井地区公民館	9:00~11:00
2月10日⑲	世知原地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※年末年始・祝日を除く。	13:00~16:30

⑧ 40歳以上 ⑨ X線400円、X線・喀痰検査900円

②総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
2月 1日①	東部保健福祉センター	8:30~10:30
2月 5日②	総合グラウンド陸上競技場	8:30~14:00
2月 8日③	吉井地区公民館	9:00~11:00
2月10日④	世知原地区公民館	
2月22日⑤	江迎地区文化会館	8:30~14:00
2月23日⑥	江迎地区公民館	

⑧ がん検診=胃がん(胃透視)30~74歳、肺・大腸・乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上、前立腺がん50歳以上、特定健診=40~74歳の本市国保加入者
※吉井・世知原地区公民館は肺・大腸・子宮・乳がん検診だけ。

⑨ がん検診=検診により異なる、特定健診=無料

⑩ 1月12日⑩から電話で健康づくり課へ

※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。

③働く女性のための乳がん検診

① 2月21日①9:30~12:30 ② 中央保健福祉センター

③ 40歳以上の働く女性

④ 40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ⑤ 20人

⑥ はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「2月21日曜乳がん検診申し込み」を明記して、2月9日⑦(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月20日⑧か2月3日⑨8:30~12:00に健康づくり課に提出を。

⑩ 40歳以上 ⑪ 600円

⑫ 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①~④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

① 2月10日②9:00~10:30、24日③9:00~10:30

④ 中央保健福祉センター ⑤ 40歳~69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

⑥ 1,000円 ⑦ 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

⑧ はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、1月27日⑨(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

① 火曜9:00~11:00(祝日を除く) ② 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

① 相談 ☎0120-104-783(平日8:30~17:15)

② Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

③ 検査 ☎中央保健福祉センター

④ エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

⑤ 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

⑥ エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

⑦ 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診⇒①3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒②1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒③3歳6カ月ごろ

④ 健康づくり課(①~③) ⑤ 子ども保健課(④)

健康づくり

「あなたの健康川柳」入賞発表
健康について考えるきっかけになるよう、8~9月に募集した健康川柳の入賞作を発表します。

【「アーマーたばこ」】

最優秀賞Ⅱペンネーム・ノブキさん「やめてから分かるたばこの悪影響」

優秀賞Ⅱペンネーム・ウルフツさん「灰皿に貯めたコインで家族旅行」

【「アーマリアルコール」】

最優秀賞Ⅱ平亀喜さん「乾杯にお茶を差し出す休肝日」

優秀賞Ⅱペンネーム・ボブさん「飲みすぎてお金なくして友なぐす」

⑧ 健康づくり課

「健康づくり応援の店」をご利用ください

「健康づくり応援の店」に指定された飲食店や総菜店では、栄養成分の表示や、減塩・油に配慮したメニューの提供、食べやすく工夫した料理、アレルギーへの対応などに取り組んでいます。外食の際には活用して自身の健康維持に努めましょう。

※市ホームページに登録店舗を掲載しています。取り組み内容は店舗で異なります。

⑨ 健康づくり課

生活衛生

犬が行方不明になったら

本市では年間約100匹の犬を保護していますが、その半数以上は飼い主が判明しないためにお返しすることができません。犬が行方不明になった場合は、すぐに生活衛生課と最寄りの警察署に連絡してください。また、飼い主の連絡先が分かる迷子札や犬の登録時に交付する鑑札がある場合は、必ず首輪などに装着してください。

※鑑札は法律で装着が義務付けられています。

⑩ 生活衛生課



ノロウイルスによる食中毒にご注意ください

これは遺伝子型が異なるウイルスが発生しているため、食中毒が流行する恐れがあります。調理前には次のことを守りましょう

- 調理前と盛り付け前、トイレの後には十分に手を洗う
- 食品はしっかりと加熱する
- 下痢や嘔吐、発熱などの症状があるときは調理などを控える
- 調理器具は洗剤などで十分に洗い、熱湯や家庭用漂白剤などで消毒する

⑪ 生活衛生課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。 ☎子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ① アルコール依存相談(随時受け付け) 障がい福祉課
- ② 佐世保断酒会 1月12日③、26日④、2月9日⑤ 13:30 中央保健福祉センター
- ③ 発達障がいデイケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター
- ④ ひきこもり家族会(あのねの木) 1月20日⑥10:00 福祉活動プラザ(栄町)
- ⑤ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 1月16日⑦13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。
- ⑥ 精神患者当事者会(ふたばの陽) 1月16日⑧13:30 福祉活動プラザ

- ⑦ 高次脳機能障害当事者・家族の集い 1月23日⑨13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①⑤は予約不要。 ②③④⑥⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談

☎保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723

1月の健康テレホン ☎0120-555-203

- ⑧ ご存じですか?胃がんリスク検診
- ⑨ 乳がん検診、受けましょう
- ⑩ 2016年インフルエンザワクチン
- ⑪ 舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
- ⑫ 適応障害(ストレスが身体に与える影響について)
- ⑬ 尿道から膿が出る
- ☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

※電話やスマートフォンから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
☎毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

ナミケンはお客様のホリタイを応援します!!
問題ありません!! 私達には経験と実績+情熱があります。
フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まい 売りたい 買いたい リフォームしたいをかなえます
株式会社 波建

戸尾町に 介護用品展示場 オープン
実際に見て、使って試すことができる展示場です。
介護サポートセンター佐世保 市内戸尾町4-5(白十字ビル1F) ☎0120-110-485