

特定健康診査を受けましょう

【集団健診日程】

- ① 7月11日 吉井地区公民館
- ② 7月12日 中央保健福祉センター
- ③ 7月15日 鹿町体育館
- ④ 7月21日 世知原支所
- ⑤ 7月31日 中央保健福祉センター
- ⑥ 8月2日 日守地区公民館
- ⑦ 8月7日 早岐地区公民館
- ⑧ 8月9日 中央保健福祉センター
- ※9～11時。⑤⑦は要予約。

- ⑨ 医療保険課

子育て

現況届等の提出は済みましたが

幼稚園、認定こども園、保育所などを利用している人は利用中の施設に必要書類を提出してください。対ことし1月1日現在の住所が市外の1号認定の人、全ての2・3号認定の人 ※提出書類など詳しくは施設から配布される案内文書をご覧ください。

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職した等の場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きを。対 中学3年生までの児童を養育

している人(所得制限あり)

- ① 7月11日 小佐々地区公民館
- ② 7月19日 柚木地区公民館
- ③ 7月25日 小佐々地区公民館
- ④ 8月1日 小佐々地区公民館
- ⑤ 8月2日 柚木地区公民館
- ⑥ 8月8日 小佐々地区公民館
- ※9時30分～12時。

- ⑦ 保育士と一緒に親子で遊ぶ
- ⑧ 未就園児と保護者、妊婦料 無料
- ⑨ 日野子育て支援センター
- ☎ 28・3264

この指とまれ!!

- ① 7月11日 日守大塔2階
- ② 7月14日 日守大塔2階
- ③ 7月15日 日守大塔2階
- ④ 7月19日 日守大塔2階
- ⑤ 7月25日 日守大塔2階
- ⑥ 7月27日 日守大塔2階
- ⑦ 7月28日 日守大塔2階
- ⑧ 8月8日 日守大塔2階
- ⑨ 8月10日 日守大塔2階
- ※1⑤⑧13時30分～15時30分
- ④⑥⑦⑨10時～11時30分。
- ①制作、みんなで遊ぼうなど
- ②未就園児と保護者、妊婦料 無料
- ③ルンビニ子育て支援センター
- ④「サーラ」☎20・5100

みんなよつといで!!

- ① 7月13日 春日幼児園
- ② 7月19日 華ヶ丘幼児園
- ③ 8月3日 藤原幼児園
- ※1②10時30分～12時③10時～11時30分。
- ④ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- ⑤ 未就園児と保護者料 無料
- ⑥ 飲み物、タオルを持参。
- ⑦ 華ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

調理講習会「親子フッキング」

- 時 ①7月28日②7月29日
- ※10～12時。①②は同じ内容。
- 場 幼児教育センター
- 内 夏野菜を使った簡単な幼児食
- 対 3歳～就学前の幼児と保護者
- 料 500円
- 定 各日先着10組
- 申 7月14日☎から電話で幼児教育センターへ
- (託児あり、要予約)

- ※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
- 場 幼児教育センター ☎31・0550
- 育児講座
- 15年後の子どものために
- 時 7月13日⑧10時30分～11時30分
- 場 中部子育て支援センター
- 内 講師 梅木澤泰江さん
- 対 市内在住で在宅の親子

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

- 料 無料 20組程度
- 申 電話で中部子育て支援センターへ(託児あり、要予約)
- 場 中部子育て支援センター
- ☎32・1903

子育ての悩みを気軽に相談してみませんか

- 時 ①7月22日②8月3日
- ※10時30分～11時30分。
- 場 ①東部子育て支援センター
- ②北部子育て支援センター
- 内 講師 富崎朋子さん
- 対 市内在住で在宅の親子
- 料 無料 各日20組程度
- 申 電話で各子育て支援センターへ
- 場 各子育て支援センター
- ①東部 ☎39・4002
- ②北部 ☎47・3329

救急救命講座

- 時 7月19日④14時30分～15時30分
- 場 子育て支援センター
- 内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方、けがや事故について
- 料 無料 12人程度
- 申 電話で子育て支援センターへ
- 場 子育て支援センター ☎23・3945
- 乳幼児の病気
- 時 7月26日④14時～15時30分
- 場 子育て支援センター
- 内 講師 医師・長谷川叔子さん

小・中学生の医療費の助成申請の手続き

医療費の自己負担分の一部を助成する福祉医療費の対象を、ことし8月診療分から小・中学生まで拡大します。助成を受けるには申請が必要ですので、手続きをお願いします。受給者証が必要です

7月末までに申請した人には9月中に受給者証を交付します(医療機関受診の際、受給者証の提示は必要ありません)。

支給額

内容	助成額
1カ月・1医療機関当たりの受診料	1日目 800円 2日以上 1,600円 上記を超えた分の金額
院外処方薬代	全額

助成額の請求

助成額は後日払い戻す「償還払い方式」です。⑤支給申請書に医療機関の領収証(原本)を添えて、子ども支援課へ提出

※領収証の提出期限は診療月から5年です。※手続きには受給者証、子どもの健康保険証、印鑑が必要です。

※支給申請書は窓口、市HPで取得できます。支給申請の受け付け開始 10月3日☎から ※8月診療分からの医療機関、調剤薬局の領収証は大切に保管してください。

支給日

支給申請書受け付け後の翌月25日支給(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日) ☎子ども支援課

- 料 無料 12人程度
- 申 電話で子育て支援センターへ
- 場 子育て支援センター ☎23・3945

- 内 里親制度についての説明会
- 料 無料 ※申し込み不要
- 場 長崎県里親育成センター「すくすく」☎0957・53・7343

障がい福祉

- ① 7月29日 東部住民センター
- ② 8月19日 中里皆瀬地区公民館
- ※10時～11時30分。
- 内 テーマはお母さんと子どもの関係を knowing
- 対 民生委員、主任児童委員、育児サポーターなど
- 料 無料(託児あり、要予約)
- 場 各子育て支援センター
- ①東部 ☎39・4002
- ②北部 ☎47・3329

- 県立盲学校巡回支援教育相談会
- 時 8月4日⑨9時20分～15時10分
- 場 子育て支援センター
- 内 育児や遊び、学習、進路などに関する相談
- 対 視覚に障がいのある乳幼児、高校生と保護者など
- 申 電話で県立盲学校へ ※要予約
- 場 県立盲学校
- ☎095・882・0020

- 場 佐世保特別支援学校(竹辺町) ※詳しくはお尋ねください。
- 場 特別支援学校 ☎47・5913

高齢者と介護

- 場 介護者の「こころ」の相談会
- 時 7月28日⑧13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人
- 料 無料 ※要予約。
- 場 長寿社会課

老人の認知症や心の相談 専門の医師が個別に応じます。

- 介護教室
- 介護の技術や知識を学ぶ講座です。
- ① 7月14日⑧13時30分～15時30分
- ② 7月28日⑧10～12時
- ③ 7月29日⑧13時30分～15時
- ④ 8月4日⑧10～12時
- 場 江迎地区文化会館
- 料 無料 ※予約不要。
- 場 長寿社会課

高齢者虐待の発見に協力

「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」「部屋がひどく散らかり、十分な介護がなされていないようだ」など、虐待かもしれないと思ったら、迷わず長寿社会課か最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!

出版、図書出版のお手伝い!

ホームページ制作!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19

TEL 0956-33-3939

FAX 0956-33-3962

[mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

空地・売家などの不動産 売主様募集中

〈査定無料〉

〈相談無料〉

株式会社 小川工務店

TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町 1981-7 http://ogawakoumuten.co.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④ 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
7月14日④	筒瀬地区集会所	9:20～10:10
	長田代公民館	10:30～11:20
7月15日④	鹿町体育館	9:00～11:00
7月20日④	開作集会所	9:20～10:10
	春日区集会所	10:30～11:20
7月21日④	世知原支所	9:00～11:00
7月22日④	ドラッグストアモリ白岳店	9:10～10:00
	大岳台町公民館	10:30～11:20
7月27日④	黒髪町2の2組公会堂	9:10～10:00
	日宇地区公民館体育室(もみじが丘)	10:30～11:20
7月31日④	中央保健福祉センター	9:00～15:00
8月2日④	日宇支所	9:00～11:00
8月7日④	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日、7月27日④、28日④を除く。	13:00～16:30

④ ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①7月13日④、②7月26日④の8:30～12:00に提出 ※提出場所は①健康づくり課、②中央保健福祉センター 6階検診室前。
④ ①と同じ
④ 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ
※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。
※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課

税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

④ 8月10日④、24日④9:00～10:30
④ 中央保健福祉センター ④ 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
④ 1,000円 ④ 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
④ 7月27日④までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④ 火曜9:00～11:00(祝日を除く)
④ 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④ 相談 ④ 0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
④ 検査 ④ 中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
④ 水曜13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
④ 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

④ 水曜13:00～16:00 ④ 中央保健福祉センター
④ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ
④ 健康づくり課(①～⑦) ④ 子ども保健課(⑧)

健康づくり

市総合医療センターの健康教室

④ 7月20日④14～15時
④ 市総合医療センター
④ テーマ：肺炎予防でおいしく食べよう、バランスのとれた食事
④ 無料 ※予約不要
④ 市総合医療センター
④ 24・1515
健康ウォーキング
④ 7月13日④②7月16日④
④ 9時30分集合。
※9時30分集合。
④ ①鹿子前公園②大野地区公民館
④ ①海きりら周辺コース(6・1km)
④ ②大野遊歩道コース(8km)
④ 無料 ※予約不要
④ 健康づくり課

運動普及推進員養成講座

④ 8～12月のうち全8日間
④ 中央保健福祉センターなど
④ 内健康のための運動普及を担うボランティアの養成
④ 対全日程参加できる市民
④ 申電話で健康づくり課へ
④ 健康づくり課

7月は愛の献血助け合い運動月間

【若し世代の協力が重要です】
特に10代・20代の献血者が減少しています。
【400㏄献血・成分献血(協力を)安全性の高い献血法である400㏄】

健康づくり課

実践！親子で食中毒予防

④ 8月25日④9～14時
④ 中央保健福祉センター
④ クイズ形式の講義や調理実習など楽しく食中毒予防を学ぶ
④ 市内の小学4～6年生と保護者
④ 無料
④ 6組 ※応募多数の場合抽選。
④ 住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記しフックス23・8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ
④ 8月12日④必着
④ 生活衛生課
④ 生活衛生課へ ※犬の同伴不可。

犬のしつけ方教室

④ ドッグトレーナーによる教室です。
④ 7月30日④13時30分～16時
④ 中央保健福祉センター
④ 無料④先着30人
④ 7月14日④～28日④に電話で生活衛生課へ ※犬の同伴不可。



相談など

子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
④ 子ども発達センター ④ 23-3945
●歯科保健相談(要予約)④健康づくり課
7月16日④13:00
会場は090-2509-1381にお尋ねを。
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)
7月16日④13:30
福祉活動プラザ
※①⑥は予約不要。②は要予約、③④⑤⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。
障がい福祉 ④障がい福祉課
①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
②佐世保断酒会 7月12日④、26日④、8月9日④13:30
中央保健福祉センター
③発達障がいデイケア 毎月第3金曜 10:00
中央保健福祉センター
④ひきこもり家族会(あのねの木) 7月20日④10:00
福祉活動プラザ
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 7月23日④13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) ④長崎県保険医協会 ④095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】④25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(④23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制)④医療政策課
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
④月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
④#8000 ダイヤル回線 ④095-822-3308



広報させぼ 広告募集 随時受付中
広報させぼに広告を掲載しませんか？させぼに情報発信！
佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体！

詳しくは 有限会社 近代印刷
ONE STOP SERVICE KINDAI
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。
相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

ホームページリニューアル
中古住宅リフォーム コミコミプラン イベント情報
トクしてタメになる住まい・土地情報をまるごと掲載!!
フリーダイヤル コーフレック ツナグ 0120-529-279

住まいの売り買いリフォームしやすくなる
株式会社 波建 水曜定休
一級建築士事務所・宅地建物取引業
佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分) 建業(般-27)第8946号 宅建業(4)第3039号