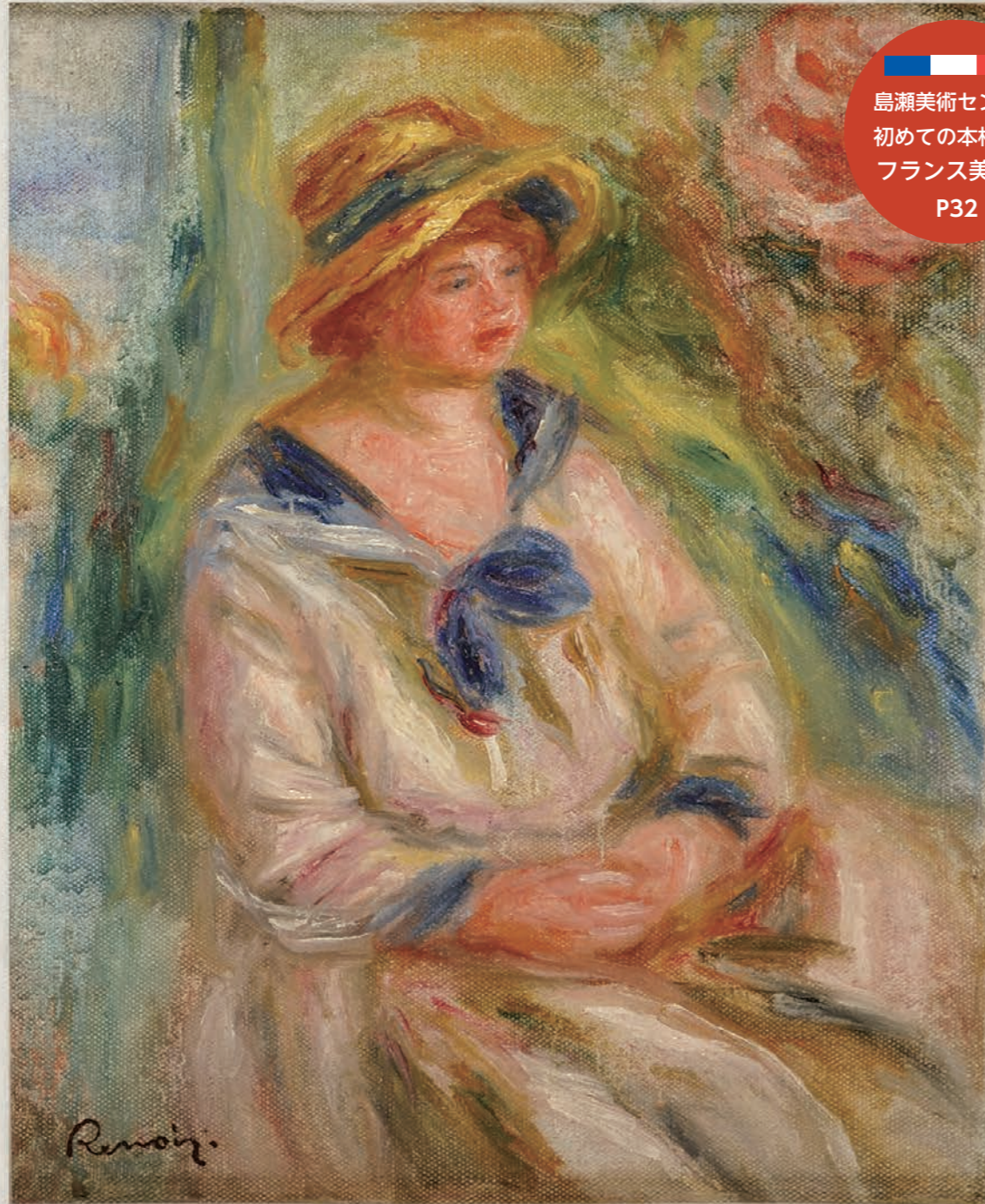


広報 させぼ

2016
VOL.788

7



島瀬美術センター
初めての本格的な
フランス美術展
P32

オーギュスト・ルノワール「肖像画の習作」油彩、カンヴァス、シャルトル会修道院美術館

© Douai, Musée de la Chartreuse

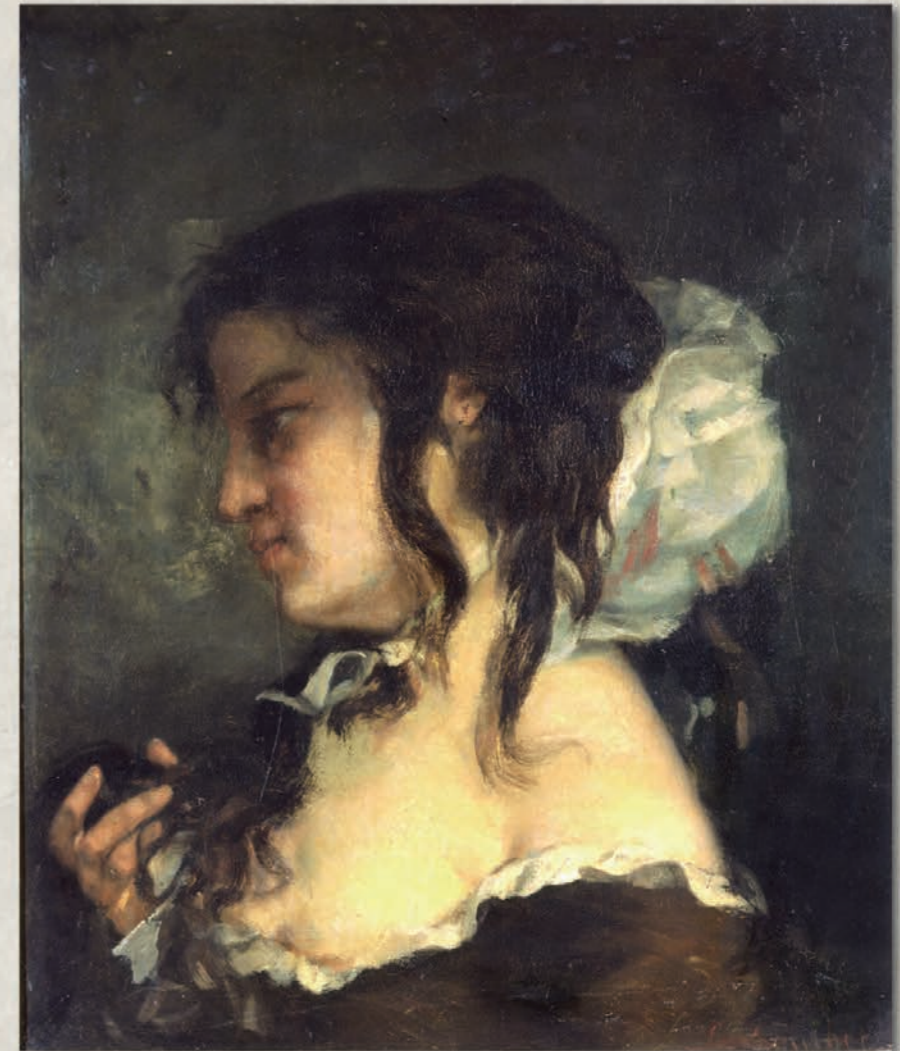
奨学金返還サポート制度 事前認定申請の受け付け P2

特集 佐世保初の道の駅 させぼっくす 99 P4

P10 施設だより P14 イベント情報 P18 市政通信 P20 お便り P22 暮らしの情報

P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信 P31 シリーズ国際交流、市政広報テレビなど

印象派から新印象主義へ



ギュスターヴ・クールベ「回想」1864年 油彩、カンヴァス、シャルトル会修道院美術館

© Douai, Musée de la Chartreuse

女性を描く

Peindre la femme

～クールベ、ルノワールからマティスへ～

7月16日(土)～8月28日(日) 島瀬美術センター

島瀬美術センターで初めての本格的なフランス美術展。印象派から新印象派、フォーヴィスムへ向かうフランス美術史を代表する画家の、日本初公開作品49点を含む61点の油彩画を一堂に展示する特別企画展です。西日本では本市だけの開催となります。

開館時間 10時～18時(入館は17時30分まで) ※期間中は毎日開館します。

観覧料 一般1,100円(1,000)円、大学生・高校生900円(800)円、中学生700円(600)円

※()は前売りと20人以上の団体料金。 ※小学生以下と身体障害者手帳をお持ちの人は無料。

主催 「女性を描く展」実行委員会(島瀬美術センター、NCC長崎文化放送) 問い合わせ 島瀬美術センター ☎22-7213

広報 させぼ

平成28年7月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp
印刷/株式会社九大印刷

防災行政無線テレホンガイド ☎0180-999-987
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
(通話料がかかります)

Q 対象者が分かりにくいので具体的に教えてください

事例1

昨年3月に大学を卒業し、市内の実家に居住しています。昨年10月から無利子の奨学金の返還を行い、本年5月に市内の製造業に就職しました。

認定1

事前認定申請日現在で、基本要件、個別要件の両方を満たしているため、対象になります。

事例2

昨年3月に大学を卒業し、市内の実家に居住しています。昨年10月から無利子の奨学金の返還を行い、昨年10月に市内の製造業に就職しました。

認定2

平成28年3月以前から市内に居住している人は、平成28年4月以降に個別要件①～④の形態で働き始めることが要件になりますので、事例2は対象になりません。

A 次の事例を参考にお考えください

事例3

本年3月に大学を卒業し、現在東京都に居住しています。本年10月から無利子の奨学金の返還を行い、ことし中に市内の製造業に就職する予定です。

認定3

事前認定申請日現在で、基本要件、個別要件の両方を満たす必要がありますので、現在のままでは対象になりませんが、事前認定受け付け期間中に市内に転入し、就業されると対象になります。

事例4

現在大学4年生で、来年3月卒業後、市内の実家に居住し、来年4月から市内の製造業に就職する予定です。奨学金の返還は来年10月から行います。

認定4

事前認定申請日現在で、基本要件、個別要件の両方を満たす必要がありますので、今回の対象にはなりませんが、来年度の申請対象になります。



若者の移住・定住、就業を強力サポート！



奨学金返還サポート制度

事前認定申請の受け付けを始めます

佐世保市奨学金等返還サポート制度「SASEBO Lifeをはじめよう」は、本市の若年層の人口流出に歯止めをかけ、定住や就業を促進させるための取り組みです。本市が本年度に創設した制度で、8月1日(月)から「事前認定申請」の受け付けを始めます。今回は制度の概要や対象者の範囲などについて、Q&A形式でお知らせします。

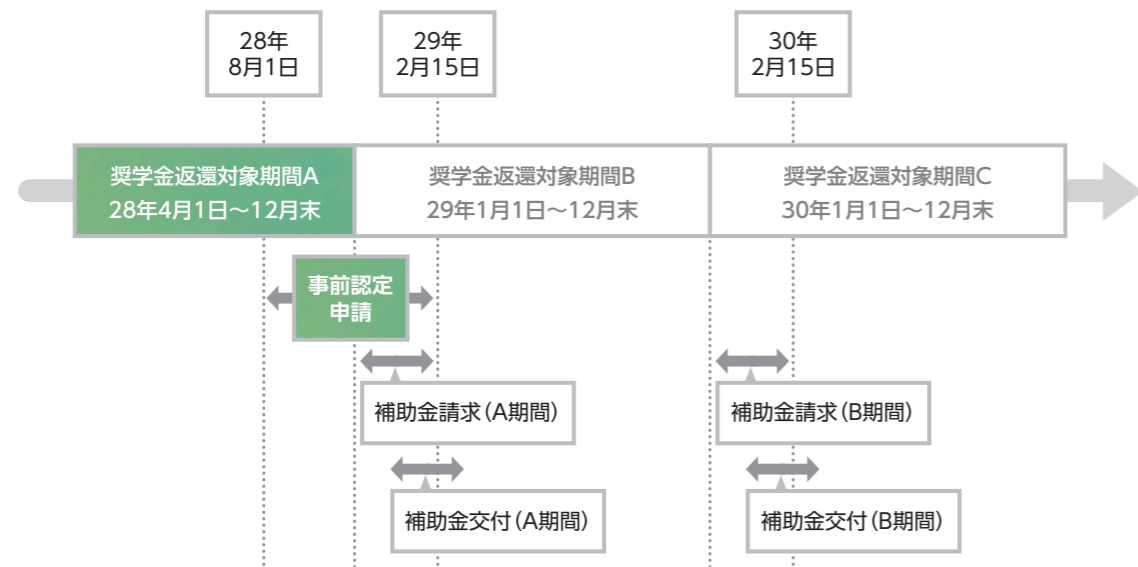
※事前認定とは、申請者が要件を満たしているかどうかを審査し、事前に認定を行う手続きのことです。受け付けは先着順に行います。申し込み者の就業状況などによって必要書類が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

奨学金
最大3分の2の額
最長10年間
サポート!!

Q 事前認定申請後の手続きの流れはどのようなのですか？

A 対象期間内に返還した奨学金の実績を基に補助金の請求をしていただきます。請求期間は来年1月～2月15日までです。市は請求書受け付け後30日以内に補助金を交付します。

【事務手続きの流れ】



◎政策経営課 ☎24-1111 (移住全般に関する相談は「させぼ移住サポートデスク ☎25-9251」にどうぞ)

Q どのような人が対象で、どのくらいの補助金が交付されるのですか？

A 市内に定住し、特定の業種に就業した若者などを対象として、奨学金の返還実績に応じ、最大3分の2の額の補助金を最長10年間交付します。具体的には以下の基準によります。

平成28年4月から事前認定申請日までに、次の基本要件の全てと、個別要件のいずれか一つを満たすことになった人が対象になります。

基本要件

- ① 佐世保市に居住している人
- ② 無利子の奨学金等の返還を行う人
- ③ 佐世保市に今後も定住(10年間以上)する人
- ④ 市税を滞納していない人

個別要件

- ① 市内の離島に定住し、そこで働く人(公務員以外)
 - ② 市内で創業する人
 - ③ 市内の製造業・情報サービス業の企業に就業する人
 - ④ 市内で一次産業に就業する人
- ※それぞれに別途条件があります。

補助内容

補助対象になる奨学金返還期間
制度が始まる本年は4月～12月の返還額が対象期間になり、来年以降は1月～12月の1年間が対象期間になります。

補助額・率
上記対象期間内の返還額を基礎として

- 個別要件①の場合 2/3の額(上限20万円)
- 個別要件②③④の場合 1/2の額(上限15万円)

※最大で10年間申請(毎年1月～2月15日に申請)可能です。
 ※ふるさと納税寄付金を財源として、本年度は715万円を予算措置しています。
 ※認定した補助見込み額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

特集 本市初の道の駅がオープン！

させぼっくす 99

4月24日、相浦中里インターチェンジそばにオープンした本市初の道の駅「させぼっくす 99」。道路を利用する人の休憩施設としてだけでなく、観光情報の発信や地域振興などの役割を担い、地元の特産品やグルメを楽しめる人気スポットになっています。今回の特集では、施設の役割や見どころ、人気商品の生産者の話などを紹介します。



名称 道の駅 させぼっくす 99(ナインティーン)
所在地 愛宕町11番地(西九州自動車道相浦中里ICそば)
敷地面積 7,259㎡(テニスコート12面分)
電話番号 42-6077

長崎自動車道の川登サービスエリアから相浦中里インターチェンジまでの間(約38^{キロ})の簡易パーキング機能を持つ休憩施設として、国・県・市が連携して整備を行ったもの。名称の「させぼっくす」は「佐世保の魅力が詰まった宝箱」という意味で、「99」は九十九島にちなんで付けられた。特産品などを販売する銘品館やフード館、情報・休憩コーナー、トイレ、EV充電器などを備え、防災用非常用自家発電機も今年度中に整備予定。



道の駅の3つの役割

道の駅は「地域と共につくる個性豊かなにぎわいの場」を基本コンセプトとして、主に3つの役割を持ち、近年では防災機能を備える施設も増えてきています。

1 休憩機能

ドライバーが24時間安心して利用できる駐車場やトイレなどを設置します

2 情報提供機能

道路や地域に関するさまざまな情報を提供します

3 地域連携機能

地域の物産販売所やイベントスペースなどの地域振興施設で地域との交流を図ります

+

防災機能

災害時における水や食料の備蓄、避難者用トイレ、災害情報の提供

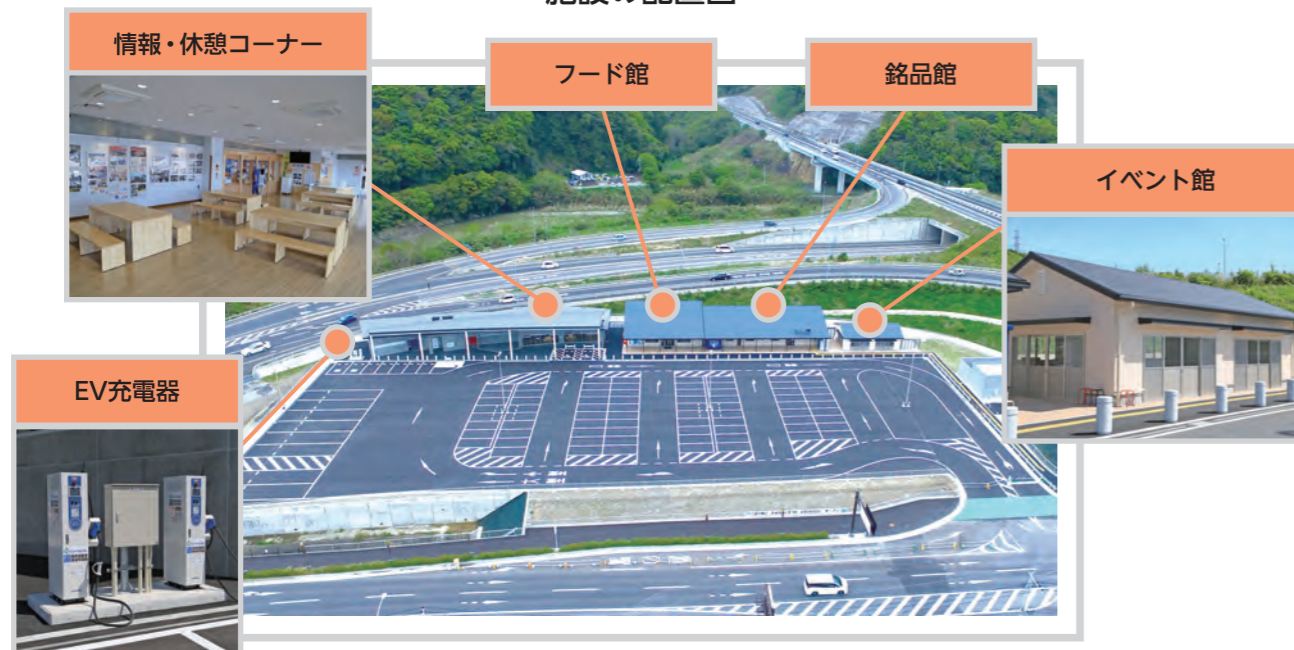
期待される役割

させぼっくす99は、道の駅としての役割を果たすとともに、特に本市の観光・特産品のPRに貢献することが期待されています。



※させぼっくす99では、近隣の産地直売所などとの競合を避けるため、地元の野菜等の取り扱いを少なくし、加工品や土産物類を数多く取りそろえ提供しています。利用者の皆さまのご理解をお願いします。

施設の配置図



イベント館の利用者を募集しています！

イベント館では、地産地消を推進するため、地元産の農産品や水産品を集めた祭りやイベントを開催しています。イベント館は地域振興や地産地消の推進を行う事業者や団体が利用でき、テスト販売やフリーマーケット、近隣自治会のイベントなどさまざまな目的に活用することができます。利用を希望する人はさせぼっくす99までお気軽にお尋ねください。

佐世保の銘品が盛りだくさん！



世知原茶
冷涼・湿潤な世知原地域の山間部
で栽培される高級茶。爽やかな香
りと濃厚なうま味の特徴です



高島ちくわ
九十九島の一つ、高島の手作りち
くわです。大きく食べ応えがあり、
魚の風味をしっかりと感じられます



東浜一風干し
東浜の伝統的な製法で作られた、
乾燥し過ぎず、うま味がぎゅっと
詰まった干物です



ざぼん漬け
砂糖の甘みとザボンの香りがやさ
しく広がります。お酒のおつまみ
にもどうぞ



開港ロールケーキ
スポンジ部分にコーヒーが練り込
まれ、佐世保産の米粉で作られた
ライsprinを使ったスイーツです

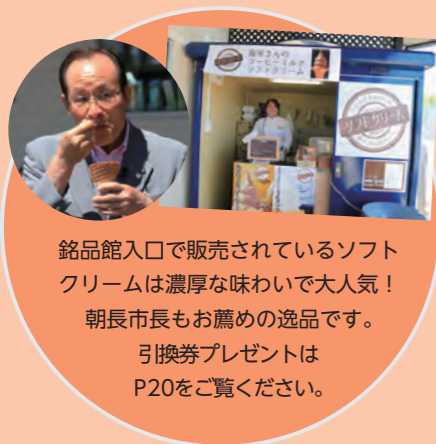


地元酒蔵のお酒
梅ヶ枝酒造や潜龍酒造のお酒を販
売。飲み比べセットや季節の限定
品など種類もさまざまです

佐世保の魅力が詰まった銘品館



明るい雰囲気「銘品館」には、佐世保ならではの特産品や名産品が数多く取りそろえてあり、「フード館」では、ここでしか味わうことのできないオリジナルグルメを堪能することができます。



銘品館入口で販売されているソフト
クリームは濃厚な味わいで大人気！
朝長市長もお薦めの逸品です。
引換券プレゼントは
P20をご覧ください。



させぼっくすランチ990円
各店の自慢の逸品を
ご賞味ください



海上自衛隊カレー 990円(1日20食限定)
自衛艦内で実際に使用されている
プレートで提供しています

それぞれの店舗の名物料理を一度に
楽しめます。

地元グルメを提供するフード館に
は、中華料理店「天津包子館」、洋食
店「蜂の家」などの老舗の料理店や、
水産加工業「梯水産」、食品企画会社
「エスプランニング」などの地元の企
業がそれぞれ出店しています。
長崎和牛100%使用のオリジナ
ルハンバーガーや熱々の鉄板で出さ
れるレモンステーキ、海上自衛隊の
レシピを再現した海上自衛隊カレー
など、名物料理が満載。させぼっくす99
のオリジナルメニューである「させ
ぼっくすランチ」では、天津包子館の
じゃんぼ餃子、蜂の家のカレー、梯水
産のアジフライ、エスプランニング
の海軍コーヒーを味わうことができ、



地元グルメ満載
のフード館

さとむら牧場の牛乳のおいしさを伝えたい

銘品館の人気商品となっている「モッツアレラチーズ」。実は本市で唯一の、県内でも2件しか製造されていない貴重な自家製チーズで、市内の工房で手作りされています。今回は、チーズを製造しているさとむら牧場の里村睦弓さんにチーズ作りのぎっかけやお薦めの食べ方などについて伺いました。

大変なのは命をつなぐこと

さとむら牧場では約80頭の牛を飼育しており、家族4人で酪農を営んでいます。

「酪農は朝が早いことや毎日の作業で休みがないことが大変だと思われていますが、一番大変なことは牛たちの命をつないでいくことだと思っています。命をつないでいかなければ牛乳も搾れません。でも、そうやって命をつないでいく牛乳を直接飲んでもらうことは、ほとんどできないんです」と話す里村さん。牛乳は、搾乳した生乳を乳業工場で1カ所に集めて製品化

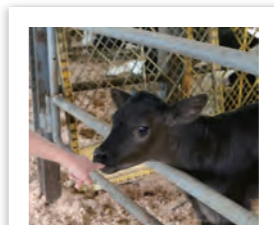
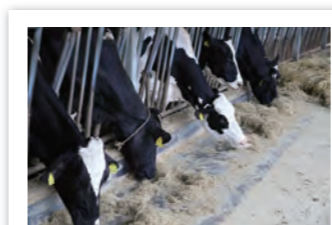
されるのが一般的で、それぞれの牧場で取れた牛乳を直接消費者に飲んでもらう機会はほとんどありません。

「うちの牧場の牛乳のおいしさをたくさんの人に知ってもらいたいです。そんな願いから自家製のチーズを作ってはどうかと考えました。チーズなら自分の牧場の牛乳を使って味を知ってもらえるし、いろいろな食べ方で楽しんでもらえると思いました」

こうして自家製のチーズ作りを目指し始めた里村さんは、全国各地の研修などを受けてチーズ作りのノウハウを学びました。しかし、酪農の作業でなかなか時間が取れなかったことなどもあり、実際にチーズを商品として売り出せるようになるまでには10年以上かかったそうです。里村さんは長い年月と努力の末に、ことしの4月に念願のチーズ工房「Fiore」を立ち上げました。



さとむら牧場の里村睦弓さん



チーズ工房「Fiore」
さとむら牧場
里美町1598
☎46-1809

牛乳のおいしさをそのまま味わえるチーズ

チーズには毎朝の搾りたての生乳を使います。材料は生乳と塩のみで、余分な添加物などは一切使用していません。そのため、モッツアレラチーズのさっぱりとした味わいの中にもしっかりと牛乳の味を感じることができ、また、時間が経つにつれて熟成が進み、色や味わいも変わっていきます。熟成が進むほど濃厚な味わいになるので、味の違いを比べてみるのも楽しみです。

そのまま食べてもチーズのう

ま味が十分に分かるモッツアレラチーズですが、お薦めの食べ方を聞いてみると「レタスやペビーリーフとモッツアレラチーズを和えて、少し酢で食べるとおいしいんですよ」とのこと。意外な答えでしたが、ぜひ試してみたいような食べ方を聞くことができました。

まずは道の駅から発信を

現在、さとむら牧場のモッツアレラチーズはさせぼくす99だけで販売されています。「道の駅」情報発信の場というイメージなので、まずはそ

から発信していこうと考えました。たくさんの人にこのチーズのおいしさを知ってもらいたいですね」

また、里村さんの今後の目標についても伺いました。

「今後はチーズの種類をもっと増やしていきたいです。例えば、チーズを吊るして乾燥させながら熟成させる「カチョカバロ」や、今は捨ててしまっているホエー(固めた牛乳から分離した水分)を使った「リコッタ」などを作りたいです。熟成期間の長いハードタイプのチーズにも挑戦したいですね。それと、

今は牧場で販売するまで手が回っていないので、牧場を訪れてくれた人などにも商品を提供できるようにしたいです」

佐世保初の自家製チーズを販売する里村さんの取り組みはこれからも続きます。

チーズ工房「Fiore」のモッツアレラチーズは手作りのため、1日に製造できる数が限られており、現在は1日40個限定の販売となっています。おいしい生乳で作られた佐世保初のチーズを、ぜひ味わってみてください。(取材日 5月27日)



さとむら牧場の牛乳で作ったアイスクリームはさせぼくす99で購入できます



ちぎって成形直後のチーズ



モッツアレラチーズができるまで

- 1 牛乳を殺菌する
- 2 スターターを加える
スターター=発酵を開始させる乳酸菌
- 3 レンネットを加える
レンネット=牛乳を固めるための酵素
- 4 凝固
レンネットを加えてしばらく経つと牛乳が固まってきます。この固まった牛乳を「カード」といい、これがチーズのもとになります
- 5 カッティングしながらかき混ぜる
カードカッターという器具でカードを細かくカットしながらかき混ぜるとカードと水分が分離します。この水分を「ホエー」といいます
- 6 練る
しばらく置いてカードに弾力が出てきたら、カードをホエーの中から取り出し、約80度のお湯の中で表面が滑らかになるまで練ります
- 7 ちぎる
丸くちぎり取って、冷水に浸けて冷やします。モッツアレラは「ちぎる」が語源で、この作業がモッツアレラチーズの名前の由来といわれています
- 8 塩水に浸ける
固まってきたら、塩水に浸けます
- 9 できあがり・包装
塩水から揚げて水分を拭き取ったチーズは、真空パックにします



完成し包装されたチーズ

九十九島パールシーリゾート

九十九島海物語

①九十九島遊覧船みらい「冒険クルーズ」
九十九島海賊としての証「リストバンド」の配布やクロスワードパズルの謎解きなどを行います。

時 7月16日④～8月31日④ 10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分 ※出航時刻は目安です。約50分。

料 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

②無人島上陸とエサやり体験クルーズ
磯などを観察した後、マダイの養殖イカダでエサやりを体験します。

時 7月16日④～8月31日④ 10時30分、11時45分、13時 ※出航時刻は目安です。土・日曜、祝日は14時15分も。約60分。

対 4歳以上

料 高校生以上2,050円、4歳～中学生1,030円

③シーカヤック体験(マリナー内)

時 7月16日④～8月31日④
受付時間11時～15時30分 ※約45分。

対 4歳以上

料 1人乗り520円、2人乗り1,030円

④九十九島遊覧船パールフィーン「サンセットクルーズ」

時 8月6日④～10月30日④の週末を中心に運航。詳しくはお尋ねください。約60分。

料 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

モンスター展

～水と陸の奇妙な生きものたち～



モンスター(怪物)のような生き物が大集合! 鋭い歯を持つ魚、とげが多いヒトデなど見た目が怖い生き物や、とても大きな金魚など約20種100匹を展示します。期間中は「モンスター迷路ゲーム」や「夏の工作教室」も行います。詳しくはお尋ねください。

時 7月16日④～9月25日④

料 無料(海きらら入館料が別途必要)

イルカのプログラム スプラッシュドルフィン



スピンジャンプ、スプレージャンプなど、多彩なジャンプの度にかかる大量の水しぶき。さらにイルカの尾びれでも容赦なく掛けるバケツ数杯分の水しぶき。ずぶ濡れ覚悟で、夏限定のプログラムをお楽しみください。日本初の大技「イルカ同士のジャンピングキャッチボール」も披露します。

時 7月16日④～9月25日④ 10時20分、13時20分、15時20分 ※約20分。

料 無料(海きらら入館料が別途必要)

※イルカの体調により変更・中止する場合があります。

朝きらら



オープン前の水族館でクラゲタッチングやイルカの朝の健康チェックなどを見学。その後はリラクルーズ(またはヨット)に乗船し、朝の爽やかな九十九島を満喫するエコツアーに出掛けます。

時 7月17日④、18日④、24日④、31日④、8月7日④、11日④、14日④、21日④、28日④ ※8時～10時。

料 高校生以上3,730円、4歳～中学生2,220円、3歳以下100円(保険料込み)

※小学生以下は保護者も参加。

定 各日先着40人

申 前日までに電話かEメールで同館へ

こどもひろばあまもば

「おりがみ水族館 ペンたてづくり」

時 7月24日④ 11時、14時(約45分)

対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料 300円(海きらら入館料が別途必要)

定 各回先着10人

九十九島ビジターセンター

寄りもので工作

浜辺に打ち上げられた漂着物を使って自由に作品を作ります。

時 8月5日④、6日④ 10時～11時30分、13時～14時30分

対 4歳～(小学3年生以下は保護者も参加)

料 300円 定 各回先着16人

申 当日直接同館へ

こども九十九島サロン②

身近な自然観察のすすめ

西澤正隆氏(たびら昆虫自然園・元園長)を講師に迎え、身近にいる昆虫を見つけるコツや扱い方を学び、天気が良いければ野外で自然観察をします。

時 8月11日④ 10時～12時

料 無料

定 30人(事前申し込み不要)

※小学3年生以下は保護者も参加。

少年科学館

プラネタリウム新番組の投映を開始します!

次の2つの新番組を下記日程で投映しますので、どうぞご覧ください。

妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!



©LEVEL-5/妖怪ウォッチプロジェクト・テレビ東京

ジバニャンたちがプラネタリウムで大暴れ!?

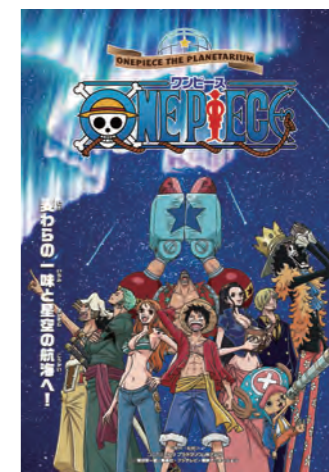
美しい満天の星空には、妖怪がいっぱい!

ケータはある日、ジバニャンやウィスパーとプラネタリウムに行くことに。そこはどこにでもあるプラネタリウム…かと思いきや、妖怪がいっぱいの「妖怪プラネタリウム」だった。暗い中で居眠りしたり、カップルが仲良くしてしまうのは妖怪の仕業!? 星の解説では、美しい満天の星空に妖怪たちが次々と現われて大騒ぎ。イナホとUSAピジョンの「イナウサ宇宙クイズ」では宇宙の面白知識も。ラストには、宇宙に輝く地球を守るため、ジバニャンが大アクション。美しい星空はもちろん、妖怪ウォッチならではの笑いも満載。妖怪たちと一緒に楽しもう!

時 7月21日④から

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円

再投映決定! ワンピース プラネタリウム



©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

「オレはモンキー・D・ルフィ、海賊王になる男だ!」
暗闇の中、突如現れた麦わらのルフィ率いる麦わらの一味。彼らの目的は、プラネタリウムを見に来た観客と一緒に星空を航海すること。さまざまな形の星座、キレイな流星、オーロラ。ナミのナビゲートの下、四季の星空を巡り、宇宙の神秘に触れていきます。しかしあの麦わらの一味がおとなしく話を聞かどうか? ルフィとウソップは大騒ぎ、ゾロとサンジはケンカ、フランキーは突然ビーム発射!! そして星空を見ていたウソップは…えっ!? 新しい星座を発見? さらに、これまでの麦わらの一味の冒険を星座や宇宙の話に重ね合わせて紹介します。満天の星空の下、麦わらの一味の冒険の軌跡を体感できる作品です。

時 7月21日④から

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円

投映日程(7月20日④まで)

投映開始	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育園、学校等の団体予約					季節の星座
土曜	学習投映	名探偵コナン	ドラえもん	名探偵コナン	ドラえもん	
日曜	ドラえもん					

※休館日 火曜、祝日(7月18日④、8月11日④)。

※7月31日④は「少年科学教室30周年記念 市民公開講座及びプラネタリウム特別投映」実施のため、

13時～16時の一般投映は臨時休映します。

投映日程(7月21日④から夏休み期間中)

投映開始	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日						
土曜	学習投映	妖怪ウォッチ	妖怪ウォッチ	ワンピース	妖怪ウォッチ	季節の星座
日曜	ワンピース					

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 Eメール event@pearlsea.jp

「海きらら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円

【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス28-7351 開館=9時～18時(入館無料)

HP <http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日

第12回
させぼシーサイド
フェスティバル 2016

8月6日(土)～7日(日) 佐世保駅みなと口広場
※花火は8月7日(日) 20時30分から打ち上げ予定です。

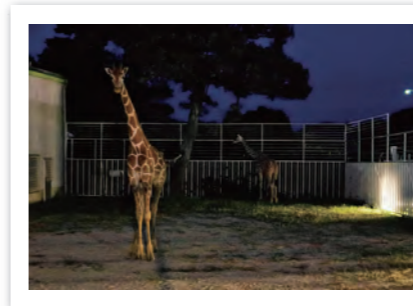
Smile to Smile

～笑顔つながる! ひろがる!～



九十九島動植物園

わくわく夜の森きらら
～生きものたちと夕涼み～



開園時間を21時まで延長し、夜行性の生き物の展示やキリンのお宅訪問、昆虫観察会などを行います。夜にしか味わえないイベントが盛りだくさんです。
時 7月16日(土)、17日(日)、23日(土)、30日(土)、8月6日(土)、13日(土)～15日(日)、20日(土)、27日(土)
料 無料(入園料が別途必要)

ゾウのハナ子の誕生会



来園44周年を記念して、飼育員特製のオカラケーキと大好物のスイカをハナ子にプレゼントします。
時 7月18日(日) 13時30分～14時
料 無料(森きらら入園料が別途必要)

手作りアクセサリー教室

ウッドビーズや天然石を使い、ネックレスなどのオリジナルアクセサリーを作ります。
時 7月22日(金)、26日(火)、29日(金)、8月2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、19日(金)、23日(火)、26日(金) ※10時～15時。
料 300円～(作品によって異なる。森きらら入園料が別途必要)

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分
市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、4歳～未就学児 無料、70歳以上・障がいのある人(障害者手帳が必要)410円

市立図書館

歴史関係の書籍を販売しています

本市の「鎮守府」と「三川内焼」に関連するストーリーが4月に「日本遺産」に認定されました。市立図書館では次の書籍を販売していますので、佐世保の歴史や文化を知るための資料として、どうぞ活用ください。詳しくは郷土資料室へお尋ねください。

(販売書籍の例)

佐世保市史通史編下巻7,000円、佐世保市史軍港史編下巻6,000円、佐世保辞典1,300円、佐世保年表1,300円、郷土研究第43号920円 など

夏休み図書館探検ツアー

通常は入ることができない閉架書庫やコンピュータ室などの図書館の裏側を館長が案内します。

時 7月30日(土) 15時30分(約1時間)
対 小学4～6年生(料無料) 定先着15人
申 7月16日(土)から電話で図書館へ
※筆記用具を持参してください。

今月のおすすめ図書



大人になるっておもしろい?

清水真砂子 著(岩波ジュニア新書)

本や映画の中の言葉を引用しながら、Kさんという少女との書簡形式を取り、著者は悩み傷つきながらも自由に生きることの価値を若者に問い掛け励まします。巻末にブックリスト付き。

じゅりなのうろこ

上村しづ 作/丸林友文 絵(リーブル出版)

第12回日本自費出版グラフィック部門入選。
鮮やかな色彩が目を楽しませ、文章からは人の真心を感じ取れる昔話風の絵本です。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜 ※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

夏を楽しもう！海や川のイベント

ハウステンボス水と冒険の王国



ハウステンボスに日本最大級の海上ウォーターパークが登場。100m×50mの海上エリアに設けられた約60のアイテムを組み合わせた海上アスレチックです。このほか、水の王国大プールには、日本最長級約180mの直線を滑るウォーターロングスライダーやウォータースライダー「モンスター」など、大人気のアトラクションがいっぱいです。ことしの夏休みはハウステンボスにぜひお越しください。

時 7月1日⑤～9月11日⑥
問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

海水浴場がオープン！



白浜海水浴場
期間中は海の家もオープン。常設テント、オートキャンプ場、バーベキュー棟なども隣接しています。
時 7月9日④～8月20日④9時～17時 ※土・日曜、祝日は18時まで。
料 中学生以上410円、3歳～小学生260円(シャワー料含む)、海の家利用料(栈敷1枚)520円
問 白浜海水浴場運営委員会 ☎28-5771

大浜海水浴場
時 7月9日④～8月20日④9時～17時
料 無料(シャワー 1回200円)

問 宇久行政センター ☎0959-57-3111

させぼボートフェスティバル

時 7月24日⑧8時30分～14時
場 佐世保公園、佐世保川
内 カヌーレース、おもしろカヌーレース、貝殻モバイル作りなど
問 同実行委員会 ☎46-6868

水辺の安全教室

時 8月6日④18時受付開始
場 小佐々海洋センター プール
内 ライフジャケット体験、ペットボトルでの救助など
料 無料 定 先着24人
申 7月10日④～8月2日④に電話か直接小佐々海洋センターへ
問 小佐々海洋センター ☎68-3377

させぼの川の自然を体感してみよう
夏の川にすむ生き物を観察します。

時 8月6日④9時30分～11時30分 ※雨天の場合は中止。
場 三川内焼美術館駐車場に集合
対 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
料 無料
定 40人(応募多数の場合抽選)
申 電話で環境保全課へ
時 7月28日⑥
問 環境保全課 ☎26-1787

させぼ海洋探検隊 in 高島

高島で共同生活をしながら探検して自然を学びます。
時 8月21日⑥～24日⑥(3泊4日)
場 高島漁業体験館など
対 小学4～6年生
料 15,000円
定 20人
申 7月11日⑥～29日⑥にさせぼ海洋探検隊実行委員会へ
問 同実行委員会 ☎46-6868

アメリカンフェスティバル
2016 in SASEBO
テナント出店者募集



9月17日④、18日⑥に佐世保公園で開催するイベントで出店者を募集します。

時 募集期間=7月1日④～31日⑥
※出店料など詳しくはお尋ねを。
問 同実行委員会 ☎46-6868

吉井町夏祭り

時 8月7日⑧15時
場 吉井地区公民館横駐車場
内 YOSAKOI踊り、バンド演奏など
問 吉井町観光協会 ☎64-2139

アルカスSASEBO ☎42-1111
おいしいおかしいおしばい
「わかったさんのクッキー」



Hideto Maezawa

演劇カンパニー「チェルフィッチュ」主宰の岡田利規さんが台本・演出を務める舞台。現代芸術家の金氏徹平さんが舞台美術を、シンガーソングライターの前野健太さんが劇中歌を手掛けるなど、これまでの児童劇とは異なるアプローチで作上げた作品です。

時 8月6日④19時、7日⑧14時

場 大ホール(特設劇場)
料 全席自由 一般3,000円、4歳～高校生1,000円

子どものための
ピアノのみみつ基地



写真提供：熊本県立劇場

指揮者としても活躍するピアニスト・中川賢一さんが名曲を演奏し、ピアノを解体しながら音の出る仕組みを紹介します。

時 7月24日⑧11時、14時30分開演
場 イベントホール
料 全席自由 一般1,000円、5歳～高校生500円

2016 SASEBOまちなかウォーキングスタンプラリー



三ヶ町、四ヶ町、戸尾、京町の各商店街とさせぼ五番街、えきマチ1丁目、佐世保玉屋に設置されたチェックポイントを巡りスタンプを集めます。スタンプを全て集めると、玉屋のサンドイッチなどの軽食チケットをもらえなくプレゼント。抽選会もありますのでどうぞご参加ください(参加無料)。

時 7月18日⑧10時～17時(雨天決行。荒天の場合は7月23日④に延期)
※7月16日④～18日⑧は、スマートフォンを使ったデジタル版GPSスタンプラリーも開催します。
※イベントの詳細や事前予約登録は「佐世保まちなかポータルサイト」からどうぞ。

<http://sasebo-machinaka.com>

問 SASEBOまち元気向上委員会(させぼ四ヶ町商店街協同組合内) ☎24-4411



- 時 8月3日 ⑩13時～15時
- 場 させぼエコプラザ(戸尾町)
- 対 市内在住の小学生以上
- 料 100円
- 定 12人(応募多数の場合抽選)
- 申 電話でさせぼエコプラザへ
- ⑦7月27日 ⑩
- 紙すき体験
- 時 8月6日 ⑩13時～15時
- 場 させぼエコプラザ(戸尾町)
- 内 牛乳パックでハガキを作る
- 対 市内在住の小学生以上
- 料 100円
- 定 20人(応募多数の場合抽選)
- 申 電話でさせぼエコプラザへ
- ⑦7月30日 ⑩
- 問 させぼエコプラザ ☎25-0055

地球環境カードゲーム「マイアース」体験会

- 地球環境をテーマとするカードゲームで遊びます。
- 時 7月26日 ⑩13時～15時
- 場 させぼエコプラザ(戸尾町)
- 対 市内在住の小学生以上
- 料 無料
- 定 16人(応募多数の場合抽選)
- 申 電話でさせぼエコプラザへ
- ⑦7月20日 ⑩
- 問 させぼエコプラザ ☎25-0055

積み木のワークショップ

- ヒノキの間伐材を使った積み木5000個で遊びます。
- 時 8月11日 ⑩⑪13時～15時
- 場 させぼエコプラザ(戸尾町)
- 対 市内在住の小学生以上
- 料 無料
- 定 20人(応募多数の場合抽選)
- 申 電話でさせぼエコプラザへ
- ⑦8月4日 ⑩
- 問 させぼエコプラザ ☎25-0055

- メール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ
 - ⑦7月14日 ⑩必着
 - 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843
- 夏休み歴史めぐり&古代技術に挑戦
- 時 8月6日 ⑩9時～16時
 - 場 山澄地区公民館集合
 - 料 無料
 - 定 50人(応募多数の場合抽選)
 - 申 直接電話するか、参加者の住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を記入し、ファクス(25-9682)、はがき(〒857-8585、住所不要)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで社会教育課へ
 - ⑦7月22日 ⑩
 - 問 社会教育課 ☎24-1111

第43回長崎せちばるロードレース大会



- 時 9月25日 ⑩
- 場 世知原地区公民館周辺
- 内 一般・高校男子(10km)、60歳以上男子・一般高校女子(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(1.5km)など
- 料 一般・大学生3,000円、高校生・中学生1,500円、小学生1,000円
- ※申し込み方法など詳しくは募集要項(各支所・地区公民館、スポーツ振興課などに設置)を確認を。
- ⑦8月26日 ⑩消印有効
- 問 世知原地区公民館 ☎76-2516

こどもエコ工作

葉脈しおり作り

- 佐世保市少年の主張大会
- 時 7月16日 ⑩12時～16時20分予定
- 場 コミュニティセンター(光月町)
- 内 各中学校の代表による弁論大会
- 問 社会教育課 ☎24-1111

体験！お肉ができるまで ～と畜場見学会～



- お肉と命について学びます。
- 時 7月27日 ⑩13時～16時30分
- 場 食肉衛生検査所(干尽町)
- 対 市内在住の小学5・6年生と保護者(小学生だけの参加は不可)
- 料 無料
- 定 10組20人(応募多数の場合抽選)
- 申 住所、氏名(保護者と子ども)、性別、学年、電話番号、イベントをどこで知ったかを明記してファクス(33-5846)かEメール(syokun@city.sasebo.lg.jp)で食肉衛生検査所へ
- ⑦7月14日 ⑩必着
- 問 食肉衛生検査所 ☎33-5843

体験！お肉の検査員 ～獣医師のお仕事～

- 獣医師の仕事を2日間体験します。
- 時 7月28日 ⑩～29日 ⑩9時～15時30分
- 場 食肉衛生検査所(干尽町)
- 対 市内在住の中学生で2日間とも参加できる人
- 料 無料
- 定 6人(応募多数の場合抽選)
- 申 住所、氏名、性別、学年、電話番号、イベントをどこで知ったかを明記してファクス(33-5846)かE

熊本地震の被災地への支援

平成28年熊本地震の「義援金」「支援物資」募集に大変多くの協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。ご協力いただいた皆さまに感謝の意を込め、お名前が分かる場合だけ、以降に掲載しています。

義援金は、5月31日までの総額が2289万553円となり、第二次分として、6月1日に1千万円を熊本県へ送金しました。

支援物資は食糧や生活必需品など、12品目を受け付け、4月22日に海上自衛隊を通じて熊本県へ搬送したほか、6月6日までに陸送で3回、総量で約8・7トンの支援物資を熊本市内の被災地へお届けしました。現在、支援物資の受け付けは中止しています。

- 義援金(持参分、5月31日まで、敬称略、順不同)
- 野崎町公民館▽東大久保町1の組自治会▽熊本大学1年有志@智翔館▽飯塚邦雄▽宮本電機株式会社▽長崎短期大学学生会▽社会福祉法人幼老育成会 特別養護老人ホーム花ぞ野▽一般社団法人長崎県建築士会佐世保支部▽社会医療法人財団白十字会▽西天神町公民館▽佐世保工業高校定時制▽長崎県立佐世保西高生徒会▽有限会社山口水産▽鹿児島大学佐世保市役所同窓会一同▽佐世保卸団地協同組合一同▽世知原中学校第12回卒業

- 生一同▽宇久観光協会▽佐世保インスターナショナルレディーズクラブ▽護衛艦くらま乗員一同▽吉村浩行▽柿ノ浦町内会▽佐世保市立春日小学校▽清香園広田店▽清香園中里店▽護衛艦しまかせ乗員一同▽キングカラゲ▽NOE▽吉井地区町内連合会▽株式会社佐世保地所▽浄土真宗本願寺派天龍山教念寺▽山崎いつこ▽木山茜▽親和銀行従業員組合▽99 Photo Exhibition▽Matc h▽小森自治会▽クレールの丘自治会▽株式会社ホーセイ▽ホーセイグループ▽池田恒雄▽海洋電子工業株式会社▽吉田記美子▽山田和年▽嶋田清一▽させぼ四ヶ町商店街協同組合▽社会福祉法人佐世保白寿会▽社会福祉法人佐世保白寿会職員一同▽佐世保医師会看護専門学校看護科▽ハウステンボス株式会社▽川崎光政▽長坂町公民館▽日野新町公民館▽重尾新町自治会
- 支 援 物 資 (敬 称 略、順 不 同)
- 福本雅治▽山本真輪▽大石貴美子▽徳田法人▽古川麻梨▽細川聡子▽池田めぐみ▽中根悠子▽田中かおり▽温子慧▽松田里加▽吉田京子▽永山大志▽釘田泰子▽池田あゆみ▽石井法▽大宅壮一▽鳴神美央▽川尻和子▽松瀬沙織▽稲沢▽大串絹子▽前田祐美子▽山川清香▽中島理香▽渡辺美

- 樹子▽山口大貴▽川添裕至▽平尾▽朝長満洋▽松田安江▽竹原賢一▽前田慶子▽柴山弘子▽村枝晃加▽柿本美津子▽迎恵子▽手塚久恵▽入江尚子▽竹島沙弥花▽長崎事務設備販売▽茂山和敬▽今泉薬局▽中島みゆき▽今村由紀▽森美由紀▽納富卓真▽木場友香▽酒井美由紀▽安藤由果菜▽ジューンス美保▽重富慎也▽藤田隆則▽井手透浩▽松野▽萩尾瞳▽木下由美子▽ウオルサー▽慶子▽古江美穂子▽大塚友紀子▽増田信子▽森田▽江口さやか▽桃田かおり▽佐藤立美▽草野由香▽川野美来▽原田友里子▽中村恵美子▽福井文字▽北山志帆▽本多弘美▽フイゲロア▽サビエル・中里美咲▽森聡 一郎▽安田八千代▽坂中千草▽福野紀子▽森田心▽本山眺子▽戸しまな子▽野田舞▽岡村祐太▽磯部和之▽山本祐嘉▽富永朱美▽山崎千登世▽糸永浩▽光岡淳一郎▽酒元美輪子▽峰英典▽山口舞子▽的場温▽ケアハウスあかりさき▽大江田翼▽近藤里美▽眞田沙織▽長崎部品(株)迎工場▽西田望美▽佐世保中央病院▽江口尚隆▽山本奈々▽片倉阿芽▽山邊映希▽山本伊都弥▽鎌田ミセ▽富永浩樹▽岡田茂▽西川香織▽岡村翔太▽楠本清香▽藤村直幸▽蛭川誠嗣▽平野美樹▽安岡寛子▽川崎由理香▽第一生命佐世保営業オフィス▽川副伸
- 一 郎▽小林昌幸▽芦塚信也▽北村恵理子▽楠本直美▽中西▽庄司西▽五十川理美▽小田則秋▽崎元健太▽中山陽子▽御手洗ひとみ▽山口▽河村美和子▽尾崎和彦▽小田真由美▽松本真貴子▽馬場裕美▽藤井世津子▽酒井繁美・千恵子▽宮本寛子▽林田紀子▽原口麻里▽丸田詩織▽古川由果▽志岐雅子▽永安結衣▽朝永理恵▽早川珠美▽岩元はる▽内山みさき▽小池壽真子▽島津愛子▽田中英和▽田淵佑太郎▽藤原大介▽小島美紀子▽新地徳子▽土肥祥子▽山口しのぶ▽訪問看護ステーションかしまえ▽黒木美優▽吉永花梨子▽徳岡智▽中川晶葉▽百武弘▽小森田正孝▽木佐真美月▽一ノ瀬貴弘▽村橋信夫▽野田愛希子▽松尾卓哉▽渡辺かなえ▽米軍通信隊▽浦佑子▽西川愛▽加藤かほる▽田嶋信義▽佐保美穂子▽北村瑠美▽古賀淳子▽津波▽とみなが▽築山央▽井間絵美▽松崎大輔▽時吉ひろみ▽今村誠司▽小松真千子▽安永▽菊永徳市▽石井淳也▽淡田朝香▽挽地美子▽北村マサ子▽梅澤和子▽森田陽一▽トヨタカローラ長崎(株)▽深川優華▽相談事業所地域活動支援センターふれんず▽第一生命新大野オフィース▽西牟田里美▽渡辺由紀子▽中村けい子▽煌きの里▽森初江▽第一生命佐世保南営業所オフィス▽加茂孝三郎▽徳
- 永 幸▽井塚茜▽朝長将吾▽土居涼▽森典子▽第一生命保険▽山口▽渡辺未貴▽菅▽安徳▽子▽白川義幸▽大坪靖人▽濱田純菜▽國本美幸▽原田耕次▽大島美沙▽磯野武子▽(獨)長崎友愛会▽大石美幸▽富永義男▽紙本ゆかり▽石田のり子▽佐世保北中11回生▽大山寿美礼▽小林▽大川道子▽梶川物産(有)▽大守俊介▽辻玲子▽本田博之▽鳥羽愛瑞▽村上なつみ▽津田穂子▽五十嵐智美▽山下恵▽原口信也▽堀之内千鶴▽久間泰子▽岡由美子▽Swift Brock▽松村恭子▽又吉秀樹▽牧義浩▽高崎悦郎▽石原清隆▽留利子▽喜多実千代▽丸田かおり▽辻村宏美▽吉田広美▽大田あや子▽宮崎真弓▽泉▽岡部多鶴子▽松本敏彦▽もちつもたれつ会・代表森田久枝▽山口元子▽松尾光▽森内幸美▽北川かれん▽山口綾美▽小野ひかる▽小野浩二▽小村京子▽朝長直樹▽井上琢悌▽市瀬美保▽嘉福美代子▽江島潤▽松尾ゆかり▽山元弘子▽阿部博文▽溝口ミノリ▽横山公生▽松田美智子▽佐々木由起子▽綾香照子▽重光泰裕▽井野口尚子▽赤嶺優美▽忠内寿▽細川将彦▽浦川智十▽久富幸樹▽本多裕子▽株式会社サンマーチ▽西田舞永▽今里裕紀▽小池恵美▽濱碧姫・百花▽満園美考▽松田武▽磯部和▽埋▽江蓉美▽宮原弓▽工

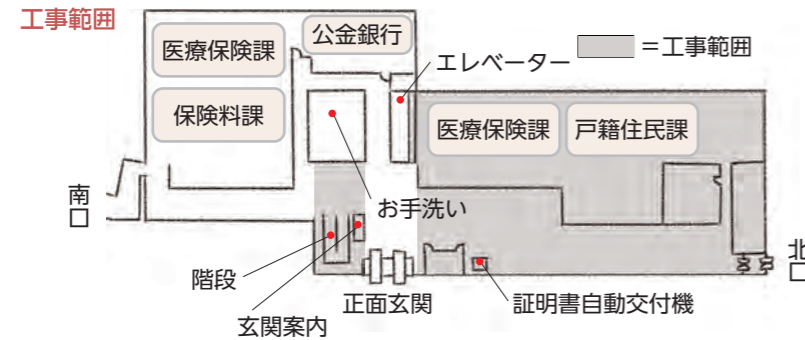
本庁舎1階リニューアル工事に伴う窓口等の移動

本庁舎1階の利便性向上のため、リニューアル工事を実施します。工事期間中は窓口などが下記のとおり変更になりますのでご注意ください。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、工事範囲外の窓口や公金銀行、エレベーターなどは通常どおり利用できます。

移動になる窓口・手続きなど

対象の窓口など	業務・手続き内容	移動先	移動期間
戸籍住民課	全ての業務・窓口	市役所本庁舎13階	8月～来年2月(予定)
医療保険課(一部)	国民年金、特定健診・特定保健指導に関する手続き		
証明書自動交付機	所得課税証明書、住民票の写し、印鑑証明の交付	中央保健福祉センター 1階	8月上旬(予定)

※リニューアル工事は防衛省の民生安定施設助成事業により実施します。



☎財産管理課(リニューアルについて) ☎24-1111、戸籍住民課(証明書自動交付機について) ☎24-1111

マイナンバーカード受け取りのための休日窓口のご利用

本市では「マイナンバーカード」をお渡する準備ができた人へ「交付通知書」を送付してお知らせしています。下記の日程で休日窓口を開設しますので、どうぞご利用ください。

日時 7月24日(日)9時～17時

場所 市役所1階・戸籍住民課

受け取りができる人

交付通知書が届いている人で、本庁管内に住所のある人(交付場所が「市役所戸籍住民課」となっている人)
※交付場所が「市役所戸籍住民課」以外の方は本人確認・暗証番号設定などの手続きだけを行い、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

受け取りに必要なもの(詳しくはお尋ねください)

交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)

※健康保険証、年金証書など顔写真のない身分証は2点以上、住所記載の身分証は住所が最新のものがが必要です。

通知カードの保管は7月まで

マイナンバーの通知カードは転送不要の簡易書留により皆さんに郵送されたため、不在や受け取りがなかった場合は市役所に返戻されています。返戻分の通知カードは7月までで処分することとしましたので、まだ受け取っていない人は早めに窓口で通知カードを受け取ってください。

保管の期限 7月29日(金)まで

窓口 市役所1階・戸籍住民課

必要なもの 運転免許証などの本人確認書類

※受け取りには左記の休日窓口も利用できます。

※処分後に通知カードが必要となった場合は、再交付申請が必要です(手数料1件500円)。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

市政懇談会 「おじゃましま～す!市長です」



市長と住民の皆さんが地域の課題について話し合う市政懇談会。本年度も13地区で開催しますので、どうぞご参加ください。

開催日	会場	開催時間
7月20日(水)	清水地区公民館	14時～16時
7月25日(月)	北地区公民館	
8月 4日(木)	広田地区公民館	
8月 5日(金)	宮地区公民館	
8月 9日(火)	崎辺地区公民館	

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

住居確保給付金を支給

離職して就職活動を行う人に、家賃を支給しています。

支給限度額(月額)

【単身世帯】32,000円【2人世帯】38,000円

【3～5人世帯】42,000円 ※6人以上の世帯はお尋ねを。

支給期間 原則として3カ月間

対象 次の全てに該当する人

- 離職等により経済的に困窮し、住宅を喪失した人または喪失の恐れがあり、申請時に離職して2年以内の65歳未満の人
 - 離職前に主たる生計維持者であった人(離婚などで申請時に主たる生計維持者となっている人も含む)
 - 申請者と同一世帯に属する人の収入や貯蓄金などそれぞれの合計額が規定以下であること
 - ハローワークに求職の申し込みをし、誠実かつ熱心に常用就職を目指した就職活動を行うこと など
- ※その他の条件や収入額など詳しくはお尋ねください。

相談窓口(自立相談支援機関)

佐世保市社会福祉協議会(八幡町6-1)

☎23-0265(平日8時30分～17時15分)

☎佐世保市社会福祉協議会 ☎23-0265

暑くなりはじめは熱中症に注意

熱中症とは、室温や気温が高いところで作業や運動をすることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節が働かなくなる病気です。症状には体温上昇やめまいがあり、ひどいときには意識障害やけいれんなどを起こします。特に高齢の方の発症が急増しており、重症化しやすいといわれています。炎天下だけでなく、直射日光の当たらない室内でも熱中症は発生します。次のことに気を付け、早めの予防を心掛けましょう。

予防のポイント

- 暑さを避け、涼しい服装を選ぶ
- こまめに水分補給をする
- 猛暑日や熱帯夜が3、4日続いたときには注意する
- 熱さに備えた体力づくり、体調に合わせた行動をする

熱中症になったら

涼しい場所へ避難させ、衣服はゆるめ、体を冷やす。十分な水分・塩分を補給する。

※呼び掛けに対する反応がおかしいときや、自力で水分補給ができないときは、医療機関へ搬送しましょう。

☎健康づくり課 ☎24-1111

市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うための費用を皆さんの所得や資産に応じて公平に負担していただいているものです。市民の皆さんが健康で安心して生活できるように、安定した行政サービスを行うため、期限内の納付に努めましょう。

納期限を過ぎてしまったら

督促状の発送などにより、督促手数料が加算されます。また、納期限の翌日から延滞金が加算される場合があります。このような市税の滞納は納税者に不利益となるだけでなく、事務処理のために貴重な税金から多くの費用が使われることとなります。

ご相談ください

病気や災害などで全額納付することが難しい場合は滞納する前にご相談ください。滞納したままにしていると、延滞金の加算や、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。悩まず早めの相談をお願いします。

※納め忘れがなく、便利な口座振替による納付をご利用ください。

☎納税課 ☎24-1111

ヘルシークッキングコンテスト 作品募集



昨年度の最終審査の調理風景

家族そろっての食事(共食)、食育に関する意識向上など、各家庭での望ましい食習慣を身に付けることを目的として毎年行っている「ヘルシークッキングコンテスト」。簡単でおいしく、健康につながる献立をご応募ください。

募集内容・テーマ

残り物や市販の既製品・惣菜に ひと工夫した変身レシピ

次の全ての条件が含まれること

- 身近に手に入る食材を一品以上加えて、見た目や味が元の料理とは異なるようにアレンジすること
- 普段よく食べるものや、購入が容易な料理をアレンジすること
- 手軽に短時間(20分以内)で調理できること
- 塩分や脂質の取り過ぎにならないよう配慮すること

対象者

市内在住または市内に通勤・通学している人

申し込み方法

7月1日(金)～9月9日(金)(必着)に、応募用紙(市役所、各支所・地区公民館、宇久行政センターなどで配布。市ホームページからダウンロード可)に、一品料理(2人分)のアレンジ前とアレンジ後の材料、分量、作り方などを記入し、作品の写真を添えて健康づくり課へ。Eメールでの応募もできます。

Eメール kenkou@city.sasebo.lg.jp

※11月12日(土)に最終審査を行います。入賞者には賞状、記念品、地元の特産品を進呈します。また、入賞作品は広報させばや市ホームページに掲載します。

☎健康づくり課 ☎24-1111

ヘルシークッキング ゴロゴロ夏野菜のヘルシーバーグ ピリ辛とろろソースかけ



材料(2人分)

鶏むね肉	1/2枚	パプリカ(赤・黄)	各1/4個
おから	60g	ハーブ塩	少々
木綿豆腐	1/3丁	油	大さじ2
ズッキーニ	1/2本	ナガイモ	150g
トマト	1個	しょうゆ	小さじ1
タマネギ	1/2個	ラー油	3～4滴

作り方

- ①鶏むね肉は皮を除いて包丁でたたき、粗めのミンチにする
- ②おからは電子レンジ(600W)で2分加熱する。木綿豆腐は水切りする
- ③ズッキーニは3～4枚分輪切りにする。残りのズッキーニ、種を除いたトマト、タマネギを粗めに切る
- ④ボウルに①②、粗めに切ったズッキーニ、分量の2/3のトマト、タマネギ、ハーブ塩を加えて手でよくこねて丸める
- ⑤フライパンに油を熱して④を並べ、ふたをして中火で焼く。火が通ったらいったん取り出し、輪切りのズッキーニを焼く
- ⑥ナガイモをすりおろし、しょうゆとラー油を加える
- ⑦器に⑥を入れ、真ん中にハンバーグ、分量の1/3のトマト、輪切りのズッキーニを載せる
- ⑧みじん切りにしたパプリカとハーブ塩を散らす



考えていただいた人

池田夏帆さん(佐世保商業3年・当時)

●料理のワンポイント

夏ならではの旬の野菜と彩りがポイント。野菜を大きめに切ると食べ応えがアップします。

- 1人分の栄養価 熱量371kcal、タンパク質25.6g、脂質17.8g、カルシウム150mg、塩分1.0g
- 平成27年度ヘルシークッキングコンテスト アイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 スプレー缶や古くなった消火器の捨て方を教えてください。

回答

スプレー缶の処分方法

スプレー缶は中身が残った状態で捨てると、収集や破碎処理のときに爆発・火災の原因となりますので、以下の手順で処分してください。

- ①中身が残っている場合は、風通しが良く火の気のない屋外で、大きめのビニール袋に古布やトイレットペーパーなどを入れ、ビニール袋の中に噴射して出し切る。ビニール袋と中身を吸わせたものは燃やせるごみとして出す
- ②製品に付属するガス抜きキャップなどを使い、

残ったガスを出し切る

- ③火花が散らないように注意してスプレー缶に穴を開け、燃やせないごみとして出す

古くなった消火器の処分方法

消火器の処分は、(一社)日本消火器工業会が行っています。詳しくは下記のHPで引き取り窓口を検索の上、お尋ねください。

- 消火器リサイクル推進センター

<http://www.ferpc.jp/accept/>

☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

佐世保市奨学金等返還サポート制度「○○○○○○○○Lifeをはじめよう」は、本市の若年層の人口流出に歯止めをかけ、定住や就業を促進させるための取り組みです。

問題2

4月24日、相浦中里インターチェンジそばにオープンした本市初の道の駅「させばっくす○○」。

問題3

市長と住民の皆さんが○○の課題について話し合う市政懇談会。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、7月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

6月号の答え ①18 ②福祉 ③観光 5月号の応募状況 230通(正解227・不正解3)

7月号プレゼント 道の駅させばっくす99 ソフトクリーム引換券ペアを10人に!



道の駅させばっくす99で食べられる名物ソフトクリーム(ミルク、海軍コーヒーマイルク)の引換券をペアでプレゼント。入港ぜんざいをトッピングし、濃厚なミルクとあずきの甘みが絶妙にマッチした佐世保ならではのスイーツをぜひご賞味ください。

☎商工物産課 ☎24-1111

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月18日(海の日)↓収集します
 ① 廃棄物減量推進課 ☎32・2428

7月は固定資産税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。保険料を滞納すると保険証の有効期間が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になったりする場合がありますので、ご注意ください。

① 納税課(固定資産税)
 ② 保険料課(国民健康保険税)

国民年金の免除申請をお忘れなく

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の基礎年金などを受け取れない場合があります。2年1カ月はさかのぼることがありますので、納付が困難な人は免除制度をご利用ください。

※ことし7月～来年6月分は7月1日(金)以降に申請してください。
 ① 医療保険課、各支所、宇久行政センター、佐世保年金事務所
 ② 医療保険課
 ③ 佐世保年金事務所 ☎34・1189

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付

普通徴収の対象者に納入通知書を送付しますので、ご確認ください。保険料は納期内に納めましょう。

① 7月中旬ごろ
 ② 保険料課

国民健康保険税の夜間・休日相談

夜間や休日に国保税の納付などについての相談を受け付けます。

【夜間】7月21日(金)、26日(水)20時まで
 【休日】7月23日(土)12～17時、7月24日(日)9～17時
 ① 保険料課

国民健康保険税、後期高齢者医療被保険者証の更新



現在の保険証の有効期限は7月31日(日)です。7月下旬ごろ該当者に新しい証を送付しますので8月1日(日)以降は新しい保険証を使用してください。

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持ち、引

夏休み期間中の市営バスお得な情報

「1日乗車券」を販売

1日乗車券で乗車できる範囲を全線にします。

① 7月9日(土)～8月31日(日)
 ② 中学生以上500円、小学生以下250円

※6月26日(日)～9月4日(日)は1日乗車券の利用範囲を総合グラウンド前バス停まで拡大します。プール入場料の割引特典も付いています。

白浜海水浴場行きを運行

俵ヶ浦行きの一部を変更して運行します。1日乗車券の利用がお得です。※時間はバス停で確認を。

① 7月9日(土)～8月12日(金)

「夏休み子ども定期券」を販売

期間中、全線が乗り放題になる定期券です。

① 小学生時 7月21日(土)～8月31日(日)

② 2,000円(7月11日(日)から駅前バスセンター、島瀬定期券売り場、黒髪・矢峰営業所で販売)

※同伴家族は運賃が1回当たり大人100円、小学生以下50円。

① 交通局業務課 ☎25-5111

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

漁港使用料徴収業務【宇久小値賀漁業協同組合】

原爆投下の日に黙とうを

昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、8月9日午前11時2分に長崎市に原子爆弾が投下されました。犠牲者のご冥福を祈るために投下日にサイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

① 市民安全安心課

出張女性相談室

時 7月23日(土)9～16時
 場 スピカ
 ① 女性の悩みなどに女性相談員が応じます
 ※相談無料、秘密厳守。
 ※市役所でも随時相談に応じます。

① 人権男女共同参画課

シリーズ人権

インターネットによる人権侵害



インターネットは、知りたい情報を誰でも簡単に、すぐに手に入れられるメディアとして、私たちの生活にも広く普及しています。一方で、匿名による書き込みが可能なことを悪用して、個人のプライバシーや名誉を侵害するなど、さまざまな人権問題も起きています。インターネットを利用する際は、「人の心を傷つけない」という人権の視点に立った意識を持つことが大切です。

① 人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
 ☎23・3828(平日連絡用)

住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

平成21年から、全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。家族の命、財産を守るため、早期の設置をお願いします。また、設置している場合は年に1度は掃除機などでほこりを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

※警報器の維持について詳しくは日本火災報知器工業会のホームページをご覧ください。
 ① 消防局予防課 ☎23・9256

道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」で、10

引き続き該当する人には同封します。有効期限が切れた証は返還するか、細かく裁断して処分を。
 ① 医療保険課

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

① 現在、国民健康保険限度額適用認定証等を所持し、8月以降も引き続き必要な人(70歳以上の人は非課税世帯だけ)

日は「道の日」です。道路は日常生活に欠かせない社会基盤です。道路の重要性についてのご理解をお願いします。
 ① 土木政策・管理課

沿道地権者の皆さんは樹木の適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすることで道路や歩道の見通しが悪くなったり、標識やカーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故にもつながりますので、地権者の皆さんは適切な管理をお願いします。

※所有権の問題で行政は緊急時等以外、剪定や伐採をすることはできません。
 ① 土木政策・管理課

安全でおいしい水を飲むために



次の場合は使い始めのバケツ1杯程度を飲み水以外に使いましょう。
 ● 朝一番に水を使用する場合
 ● 長期間留守にした場合
 ● 昭和53年以前に水道工事を行った家庭
 ① 水道維持課 ☎24・1151

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。

① 下水道事業課 ☎24・1151

浄化槽設置補助金

本市では、生活排水による水質汚濁を防止するため、浄化槽設置費用の一部を予算の範囲内で助成しています。地域や浄化槽の大きさによって助成額が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

※浄化槽の改造工事で融資を受けたい人の利子補給制度もあります。
 ① 環境保全課 ☎26・1787

中小企業退職金共済制度の活用を

中小企業のための退職金制度で、国からの助成があり、掛け金は全額非課税扱いになります。パートタイマーの加入もできます。詳しくはお尋ねください。
 ① 中小企業退職金共済本部 ☎03・6907・1234

UJリーター希望者向けの無料職業紹介事業所を開設

ハローワークを介さずに市内の中小企業の求人情報をUJリーター希望の求職者に紹介します。どうぞご利用ください。
 ① 産業支援センター(松浦町) ☎76・7713

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

そして 人のかおり

ゆつくりとした空間の中で 素敵なひとときを お過ごし下さい。

昼のお食事 二時より 夜の懐石 五時より(祝祭)

祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります 大切なお客様と時間を忘れるひとときを (2名様から24名様まで個室完備) 詳しくはお問い合わせください。

創作料理 和食

佐世保市天満町2-29 シービービル 2F 電話 0956-37-3500
 ご検索 → http://t-pro-kaori.com/

社会福祉法人 長崎県障害者福祉事業団 障害者支援施設

にじいろ (旧つくも苑)

施設入所支援・生活介護・短期入所 (事業内容) 身体上の障害のために介護を必要とする方々が安定した日常生活を送るための入所施設です。

- 放課後等デイサービス『にじいろキッズ』
- 通所生活介護事業所『ハート・らんど』
- 相談支援事業所『あさひ』
- 共同生活援助事業所『みなみかぜ』
- 居宅介護・重度訪問介護(障害者)介護保険法に基づく訪問介護事業(老人)『にじいろ居宅介護事業所』

〒858-0926 佐世保市大潟町50番地1 TEL 0956-59-5552

お知らせ

計量器定期検査の日程

- ① 7月12日(水)13時30分～15時30分 鹿町支所
 - ② 7月22日(金)9～12時 宇久行政センター
- ※家庭用計量器は検査料が無料。
※消費生活センター

老人クラブ連合会から手作り繻玉ストラップの贈呈



10月に開催されるねんりんピック長崎2016で本市を訪れる選手の方への記念品として、老人クラブ連合会から手作りの繻玉ストラップ2千個が贈呈されました。記念品には選手の方々にたくさんの福が訪れるようにとの思いが込められており、一緒に選手への応援メッセージも添えられています。素晴らしいおもてなしをありがとうございました。

【ねんりんピック推進室】

みどり香るまちづくり企画コンテスト

環境省では住みよい「香り」環境を創出するため、町内会や企業、NPOなどによる「香る」樹木や草花などを用いたまちづくりの企画を募集しています。

※受賞者には企画に応じた樹木の苗木や花苗などを提供します。
※応募要件など詳しくは環境省または市HPをご覧ください。
【環境保全課】☎26・1787

講演会など

エコアクション21セミナー
環境省が策定した中小企業向けの環境マネジメントシステム「エコアクション21」についてのセミナーです。

平成28年地価公示価格の活用
【場】市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、図書館
【国】国土交通省ホームページでも閲覧できます。
【問】財産管理課

募集

江迎特別養護老人ホームの指定管理者
佐世保市江迎特別老人ホーム老福荘(江迎町長坂)の指定管理者を募集します。
【指定期間】平成29年4月1日から5年間
【申請】7月11日(月)～8月12日(金)に必要書類を長寿社会課へ
【問】長寿社会課

長崎県美術展覧会の作品

【内】日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン
【申】8月1日(月)～8日(日)に長崎県美術館内県展事務局(T850・6058、長崎市出島町2の1、☎095・825・6058)へ
【※】郵送の場合は8日(日)の消印有効。
【※】作品の搬入は9月8日(水)に市民文化ホール(平瀬町)へ。
【問】社会教育課

シルバー作品展の参加作品
【内】手工芸品、書、絵画などで未発表のもの

【対】60歳以上の市民
【申】8月19日(金)までに中央保健福祉センター内・老人クラブ連合会事務局に出店申込書を提出
【※】詳しくはお尋ねください。
【問】健康づくり課

コミュニティ助成事業

自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備など、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る事業です。
【対】市が認めるコミュニティ組織が来年度実施する事業
【※】採択に条件あり。募集期間や助成金額などは市HPをご覧ください。
【申】8月31日(水)必着
【問】コミュニティ・協働推進課

キュービッドde婚活サポート事業

キュービッド役
結婚を望む独身の方が、幸せな結婚を迎えられるよう、お見合い支援や結婚相談などをしていただく婚活サポーター「キュービッド役」を募集します。
【※】詳しくはお尋ねください。
【問】コミュニティ・協働推進課

自衛官
【募集職種】航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(女子・男子)
【※】必要な資格や申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

【問】自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1230

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅(世帯(上限あり))
【公社・特定優良】アルファ(三浦町)
【対】公営住宅の収入基準を超える世帯
【問】市営住宅管理センター(市営) ☎25・9625
【問】県営住宅供給公社佐世保事務所(公社) ☎22・9612

市営住宅入居者

定期募集で入居がなかった住宅の入居者を随時募集しています。
【時】平日9～17時
【場】市営住宅管理センター(松浦町) 市営住宅管理センター ☎25・9625

明るい選挙啓発ポスター・書写

小・中・高校を通じて作品を募集します。どうぞご応募ください。
【※】詳しくは各学校が選挙管理委員会事務局にお尋ねください。
【問】選挙管理委員会事務局

少年剣道体験教室



【時】8月6日(土)、27日(日)
【※】17時30分～19時30分。
【場】県立武道館剣道場(名切町)
【対】幼児～小学生
【料】各回300円
【定】各回先着60人
【申】事前に県立武道館へ
【問】県立武道館 ☎22・2194

陸上短期集中レッスン
【時】8月17日(土)～26日(金)の平日
【※】全8回、10～12時。
【場】東部スポーツ広場(浦川内町)

甲種防火管理新規講習

【時】8月25日(水)、26日(木)
【※】9時40分～16時20分。
【場】労働福祉センター(稲荷町)
【内】甲種防火管理者の資格取得のための講習
【料】6500円
【定】150人
【申】7月19日(土)～8月5日(金)に申込書を持参かファクス(23・2443)で消防局予防課内・長崎県消防設備協会へ
【※】申込書は消防局、各消防署で配布します。
【問】長崎県消防設備協会 ☎24・5385

市立看護専門学校説明会

【時】8月5日(金)10～12時
【場】市立看護専門学校(平瀬町)
【内】概要説明と模擬講義など
【対】本校入学や看護師を志望する人で市立看護専門学校へ
【問】市立看護専門学校 ☎24・7329

させば競輪情報 ☎31-4797

させば競輪開催日程
7月10日～8月11日開催分

●小倉FⅡ(場外)	7月10～12日
●伊東温泉S級場外	11～13日
●玉野S級場外	13～15日
●いわき平S級(場外)	13～15日
●本場開催FⅡモーニング	16～18日
●GⅡサマーナイト川崎(場外)	16～18日
●熊本S級場外	19～21日
●松山FⅡ(場外)	19～21日
●平塚S級(場外)	22～24日
●函館記念場外	23～26日
●四日市S級(場外)	25～27日
●奈良S級場外	27～29日
●小倉S級(場外)	28～30日
●弥彦記念場外	7月30日～8月2日
●川崎S級(場外)	7月31日～8月2日
●青森S級場外	3～5日
●小倉S級(場外)	3～5日
●静岡S級場外	5～7日
●函館FⅡ(場外)	6～8日
●岐阜S級場外	8～10日
●小倉S級(場外)	9～11日

※(N)=ナイター

トップくんフリーマーケット
【時】毎月第4日曜
【※】出展希望者は、毎月第2日曜までに申し込んでください。
【申】受け付け係 ☎66-8770

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141	ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

先着順 マイクロバス送迎無料!

返礼品・精霊船提灯等 お盆用品に関する(見本)を展示しています

初盆用品展示中

7月末まで実施中

ぜひお越し下さい 土日 休まず営業

【場】飛鳥別館 佐世保市元町2-4

お問い合わせは 飛鳥会館 法事課まで ☎22-8955

特定健康診査を受けましょう

【集団健診日程】

- 1 7月11日 吉井地区公民館
- 2 7月12日 中央保健福祉センター
- 3 7月15日 鹿町体育館
- 4 7月21日 世知原支所
- 5 7月31日 中央保健福祉センター
- 6 8月2日 宇地区公民館
- 7 8月7日 早岐地区公民館
- 8 8月9日 中央保健福祉センター
- ※9～11時
- 5 7は要予約

子育て

現況届等の提出は済みましたが

幼稚園、認定こども園、保育所などを利用している人は利用中の施設に必要書類を提出してください。
 対 ことし1月1日現在の住所が市外の1号認定の人、全ての2・3号認定の人
 ※提出書類など詳しくは施設から配布される案内文書をご覧ください。
 問 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職した等の場合は15日以内に届け出て下さい。
 対 公務員は勤務先で手続きを。
 対 中学3年生までの児童を養育

している人(所得制限あり)

問 子ども支援課
 みんなであそぼ!
 1 7月11日 小佐々地区公民館
 2 7月19日 柚木地区公民館
 3 7月25日 小佐々地区公民館
 4 8月1日 小佐々地区公民館
 5 8月2日 柚木地区公民館
 6 8月8日 小佐々地区公民館
 ※9時30分～12時

内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
 対 未就園児と保護者、妊婦料 無料
 問 日野子育て支援センター
 ☎ 28・3264

この指とまれ!!
 1 7月11日 小佐々地区公民館
 2 7月14日 楠栖保育所
 3 7月15日 金針尾保育園
 4 7月19日 小佐々地区公民館
 5 7月25日 小佐々地区公民館
 6 7月27日 日野保育所
 7 7月28日 楠栖保育所
 8 8月8日 小佐々地区公民館
 9 8月10日 日野保育所
 ※1 5 8 13時30分～15時30分
 ※2 6 7 9 10時～11時30分
 内 制作、みんなで遊ぼうなど
 対 未就園児と保護者、妊婦料 無料
 問 ルンビニ子育て支援センター
 「サーラ」☎ 20・5100

みんなよついで!!

1 7月13日 春日幼児園
 2 7月19日 華ヶ丘幼児園
 3 8月3日 藤原幼児園
 ※1 2 10時30分～12時 3 10時～11時30分
 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 対 未就園児と保護者料 無料
 ※飲み物、タオルを持参。
 問 華ヶ丘幼児園子育て支援センター
 ☎ 34・4188

調理講習会「親子フッキング」
 時 ①7月28日 ②7月29日 ③
 ※10～12時。①②は同じ内容。
 場 幼児教育センター
 内 夏野菜を使った簡単な幼児食
 対 3歳～就学前の幼児と保護者
 料 500円
 定 各日先着10組
 申 7月14日 ①から電話で幼児教育センターへ
 (託児あり、要予約)

育児講座
 15年後の子どものために
 時 7月13日 ①10時30分～11時30分
 場 中部子育て支援センター
 内 講師 梅木澤泰江さん
 対 市内在住で在宅の親子
 ※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
 問 幼児教育センター ☎ 31・0550

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表)からおつなぎします。

料 無料 20組程度
 申 電話で中部子育て支援センターへ(託児あり、要予約)
 問 中部子育て支援センター
 ☎ 32・1903

子育ての悩みを気軽に相談してみませんか
 時 ①7月22日 ②8月3日 ③
 ※10時30分～11時30分。
 場 ①東部子育て支援センター
 ②北部子育て支援センター
 内 講師 富崎朋子さん
 対 市内在住で在宅の親子
 料 無料 各日20組程度
 申 電話で各子育て支援センターへ
 問 各子育て支援センター
 ①東部 ☎ 39・4002
 ②北部 ☎ 47・3329

救急救命講座
 時 7月19日 ①14時30分～15時30分
 場 子ども発達センター
 内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方、けがや事故について
 料 無料 12人程度
 申 電話で子ども発達センターへ
 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

乳幼児の病気
 時 7月26日 ①14時～15時30分
 場 子ども発達センター
 内 講師 医師・長谷川叔子さん

小・中学生の医療費の助成申請の手続き

医療費の自己負担分の一部を助成する福祉医療費の対象を、ことし8月診療分から小・中学生まで拡大します。助成を受けるには申請が必要ですので、手続きをお願いします。
受給者証が必要です

7月末までに申請した人には9月中に受給者証を交付します(医療機関受診の際、受給者証の提示は必要ありません)。

支給額

内容	助成額
1カ月・1医療機関当たりの受診料	1日目 800円 2日以上 1,600円 上記を超えた分の金額
院外処方薬代	全額

助成額の請求

助成額は後日払い戻す「償還払い方式」です。
 ① 支給申請書に医療機関の領収証(原本)を添えて、子ども支援課へ提出

※領収証の提出期限は診療月から5年です。
 ※手続きには受給者証、子どもの健康保険証、印鑑が必要です。

※支給申請書は窓口、市HPで取得できます。
支給申請の受け付け開始 10月3日 ①から
 ※8月診療分からの医療機関、調剤薬局の領収証は大切に保管してください。

支給日

支給申請書受け付け後の翌月25日支給(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日)
 問 子ども支援課

高齢者虐待の発見にご協力を
 「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」「部屋がひどく散らかり、十分な介護がなされていないようだ」など、虐待かもしれないと思ったら、迷わず長寿社会課か最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。
 問 長寿社会課

料 無料 12人程度
 申 電話で子ども発達センターへ
 問 子ども発達センター ☎ 23・3945

地域子育て支援講座
 1 7月29日 金東部住民センター
 2 8月19日 中里皆瀬地区公民館
 ※10時～11時30分。
 内 テーマはお母さんと子どもの関係を知らそう
 対 民生委員、主任児童委員、育児サポーターなど
 料 無料(託児あり、要予約)
 問 各子育て支援センター
 ①東部 ☎ 39・4002
 ②北部 ☎ 47・3329

内 里親制度についての説明会
 料 無料 ※申し込み不要
 問 長崎県里親育成センター「すくすく」☎ 0957・53・7343

障がい福祉
 県立盲学校巡回支援教育相談会
 時 8月4日 ①9時20分～15時10分
 場 子ども発達センター
 内 育児や遊び、学習、進路などに関する相談
 対 視覚に障がいのある乳幼児・高校生と保護者など
 申 電話で県立盲学校へ ※要予約
 問 県立盲学校
 ☎ 095・882・0020

場 佐世保特別支援学校(竹辺町) ※詳しくはお尋ねください。
 問 特別支援学校 ☎ 47・5913

高齢者と介護
 交通事故に遭って介護保険サービスを利用する場合は届け出を
 ことし4月から、交通事故などが原因で介護サービスを利用することになった場合などは、市へ届け出る必要があります。
 対 介護保険の第1号被保険者
 手 被書の届出書、同意書、事故発生状況報告書、交通事故証明書
 を長寿社会課へ提出
 問 長寿社会課

時 7月21日 ①13時30分～15時
 場 中央保健福祉センター 料 無料
 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
 時 7月28日 ①13時30分～15時30分
 場 中央保健福祉センター
 内 臨床心理士による個別相談
 対 在宅で介護している人
 料 無料 ※要予約。
 問 長寿社会課

介護教室
 介護の技術や知識を学ぶ講座です。
 1 7月14日 ①13時30分～15時30分
 世知原地区公民館
 2 7月28日 ①10～12時
 中部地区公民館
 3 7月29日 ①13時30分～15時
 柚木地区公民館
 4 8月4日 ①10～12時
 江迎地区文化会館
 料 無料 ※予約不要。
 問 長寿社会課

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!

チラシ、DMハガキ、カタログ、パンフレット、リーフレット、会社案内、ポスター、小冊子、包装紙、手提げ袋、カード、チケット、シール、オリジナルTシャツ、記念タオル、カレンダー、看板、のぼり、ロゴ作成、データ入稿出力、画像・映像加工、名刺、封筒、一般帳票類、ホームページ制作など

出版、図書出版のお手伝い!

記念誌、画集、歌集、句集、随筆、郷土史、小説、写真集、ガイド本、自分史 など

ホームページ制作!

集客・販売ホームページ制作、スマホ対応サイト制作

有限会社 近代印刷

〒857-1162
 長崎県佐世保市卸本町1-19
 TEL 0956-33-3939
 FAX 0956-33-3962
 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

空地・売家などの不動産 **売主様募集中** (査定無料) (相談無料)

株式会社 小川工務店

TEL 0956-49-2611
 佐世保市吉岡町 1981-7 http://ogawakoumuten.co.jp

愛のある街、愛のある家。

庭づくり リフォーム マイホーム

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④ 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
7月14日④	筒瀬地区集会所	9:20～10:10
	長田代公民館	10:30～11:20
7月15日④	鹿町体育館	9:00～11:00
7月20日④	開作集会所	9:20～10:10
	春日区集会所	10:30～11:20
7月21日④	世知原支所	9:00～11:00
7月22日④	ドラッグストアモリ白岳店	9:10～10:00
	大岳台町公民館	10:30～11:20
7月27日④	黒髪町2の2組公会堂	9:10～10:00
	日宇地区公民館体育室(もみじが丘)	10:30～11:20
7月31日④	中央保健福祉センター	9:00～15:00
8月2日④	日宇支所	9:00～11:00
8月7日④	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日、7月27日④、28日④を除く。	13:00～16:30

④ ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①7月13日④、②7月26日④の8:30～12:00に提出 ※提出場所は①健康づくり課、②中央保健福祉センター 6階検診室前。

④ ①と同じ

④ 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課

税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

④ 8月10日④、24日④9:00～10:30
④ 中央保健福祉センター ④ 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
④ 1,000円 ④ 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
④ 7月27日④までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④ 火曜9:00～11:00(祝日を除く)
④ 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④ 相談 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
④ 検査 ④ 中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
④ 水曜13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
④ 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

④ 水曜13:00～16:00 ④ 中央保健福祉センター
④ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ
④ 健康づくり課(①～⑦) ④ 子ども保健課(⑧)

健康づくり

市総合医療センターの健康教室

④ 7月20日④14～15時
④ 市総合医療センター
④ テーマ：肺炎予防でおいしく食べよう、バランスのとれた食事
④ 無料 ※予約不要
④ 市総合医療センター
☎24・1515

健康ウォーキング

④ 7月13日④②7月16日④
④ 9時30分集合。
※9時30分集合。
④ ①鹿子前公園②大野地区公民館
④ ①海きりら周辺コース(6・1km)
④ ②大野遊歩道コース(8km)
④ 無料 ※予約不要
④ 健康づくり課

運動普及推進員養成講座

④ 8～12月のうち全8日間
④ 中央保健福祉センターなど
④ 内健康のための運動普及を担うボランティアの養成
④ 対全日程参加できる市民
④ 申電話で健康づくり課へ
④ 健康づくり課

7月は愛の献血助け合い運動月間

④ 若し世代の協力が要です
④ 特に10代・20代の献血者が減少しています。
④ 400ml献血・成分献血(協力を)安全性の高い献血法である400

健康づくり

生活衛生

実践！親子で食中毒予防

④ 8月25日④9～14時
④ 中央保健福祉センター
④ クイズ形式の講義や調理実習など楽しく食中毒予防を学ぶ
④ 市内の小学4～6年生と保護者
④ 無料
④ 6組 ※応募多数の場合抽選。
④ 住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記しファクス(23・8013)かEメール(seikat@city.sasebo.lg.jp)で生活衛生課へ
④ 8月12日④必着
④ 生活衛生課

犬のしつけ方教室

④ ドッグトレーナーによる教室です。
④ 7月30日④13時30分～16時
④ 中央保健福祉センター
④ 無料④先着30人
④ 7月14日④～28日④に電話で生活衛生課へ ※犬の同伴不可
④ 生活衛生課



相談 など

子どもの発達
7月16日④13:00
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●会場は090-2509-1381にお尋ねを。
●歯科保健相談(要予約)④健康づくり課
7月16日④13:30
福祉活動プラザ
※①⑥は予約不要。②は要予約、③④⑤⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。
障がい福祉 ④障がい福祉課
①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
②佐世保断酒会 7月12日④、26日④、8月9日④13:30
中央保健福祉センター
③発達障がいデイケア 毎月第3金曜 10:00
中央保健福祉センター
④ひきこもり家族会(あのねの木) 7月20日④10:00
福祉活動プラザ
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 7月23日④13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) ④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

医療に関する相談④保健福祉政策課
平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
7月の健康テレホン ☎0120-555-203
④心不全
④やけど
④子どもの腹痛
④扁桃腺と腎疾患
④働く人のメンタルヘルスチェック
④胆膀胱がん
④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制)④医療政策課
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
④月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

ONE STOP SERVICE KINDAI

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

ホームページ リニューアル

中古住宅 リフォーム コミコミ プラン イベント 情報 なみけん

トクしてタメになる住まい・土地情報を まるごと掲載!!

フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まいの 売りたい 買いやすい リフォームしたいを かなえたい

株式会社 波建 水曜定休

一級建築士事務所・宅地建物取引業

佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分)
建業(般-27)第8946号 宅建業(4)第3039号

オバマ大統領のスピーチを聞いて

バラク・オバマ米国大統領が、5月27日に、現職大統領として初めて、被爆地広島市の平和記念公園を訪問されました。そして、原爆死没者慰霊碑に献花をされ、第2次世界大戦の全ての犠牲者を追悼されたことは、市民の皆さまも報道でご承知のことと思います。

大統領は広島訪問の前に、実は山口県岩国市の米海兵隊岩国航空基地を訪れ、米軍将兵と家族、日本の自衛隊隊員に向けてスピーチされました。そこには関係者以外にも外務大臣政務官や地元国会議員、岩国市長など日本人約10名が招待され、私も米軍基地のある自治体の長として出席しました。広島でのスピーチはテレビなどで繰り返し報道されましたが、岩国基地でのスピーチは、私も同時通訳ではありませんでしたが、オバマ大統領の肉声を聞き、内容にも共感を覚えましたので、ご紹介いたします(右記をご覧ください)。

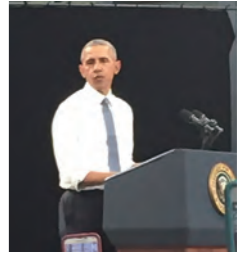
また、スピーチ終了後に演壇を降り、スタンディングエリアの多くの将兵や家族一人一人と親しく握手を交わされている大統領の姿は、とても感動的でした。

佐世保市長 朝長 則男

これから私は広島を訪れます。これは、第2次世界大戦で命を落とした全ての人々を追悼する機会であり、核兵器を必要としない世界の平和と、安全を求める決意を確認する機会です。そして最も痛ましい亀裂でさえも埋め、かつて敵同士であった日米がパートナーとなるだけでなく、最も緊密な友人となり、最も強固な同盟国となることを示す証となります。(途中略)

米軍は、日本の自衛隊と力を合わせて平和を守り、域内のパートナーと連携し、人道支援、災害支援を行っています。皆さんは、フィリピンなどを襲った洪水や、パングラディッシュに壊滅的な被害をもたらしたサイクロンの対応に当たり、東日本大震災では、救助・救援活動で極めて重要な役割を果たしました。日米は共に、域内で数えきれないほどの人命を救ったのです。このことは、我々の大きな誇りです。

皆さんの仕事は、自由、民主主義、人権といった今日の日米両国が共有する価値観に根ざしています。その結果、日米同盟は、両国だけの安全保障に不可欠となっただけでなく、域内、そして世界において、欠くことのできない安定の源であり、繁栄の土台となっています。皆さんは、我々の生活を支える礎なのです。



シリーズ国際交流② 韓国での相手の呼び方

アンニョンハセヨ。4月から交換公務員として佐世保市の姉妹都市、韓国・坡州市から派遣されている、朴鏡善(パクキョソン)と申します。佐世保に来て、約3カ月が経過しました。新しい人と会う機会がたくさんありますが、まだ日本語には自信がないため、特に初対面の人には失礼にならないよう、呼び方や単語、言葉使いには気を使っています。そこで、今月は、韓国ならではの「呼び方」についてご紹介したいと思います。

韓国での呼び方(呼び手→相手)

	相手が男性	相手が女性
男性	ヒョン	ヌナ
女性	オパ	オンニ
日本語	お兄さん	お姉さん

韓国は儒教の文化圏で、自分よりも目上の人は敬うべきとされていいて、年齢と性別で呼び方が異なります。同じ年代の親しい間柄で、相手が同級生や友達、年下の場合には下の名前だけで呼んでも構いませんが、相手が目上の人の場合は、話し掛ける相手と性別によって上の表のような呼び方をします。



また、日本では名字や下の名前に「さん」を付けて呼びますが、韓国にも「さん」と同じような意味の「シ」という言葉があります。しかし、韓国の名字は少ないので名字だけでは誰を呼んでいるのかわかりません。そこで会社などの同僚や後輩はフルネームか、下の名前に「シ」を付けて呼んでいます。皆さんは難しく考えずに、私に会ったときは気軽に「キョソン」と呼んでください。これから1年間、どうぞよろしくお祈りします。

国際政策課 ☎24・1111

させぼ市政だより キラっ都させぼ「佐世保の日本遺産～鎮守府編～」

本市では4月に「鎮守府」と「三川内焼」に関連するストーリーが日本遺産にダブル認定されました。7月放送では、日本遺産や市内の近代化遺産を活用した取り組みなどについて朝長市長がお知らせします。



「キラっ都させぼ」はパソコンやスマートフォンなどでも視聴できます。下のコードを専用アプリなどで読み取ってご覧ください。



放送スケジュール

7月2日⑤、16日⑤	9時25分(NBC) 11時45分(KTN)
7月9日⑤、23日⑤	11時40分(NCC)
7月10日⑥、24日⑥	6時30分(NIB)
毎週日曜	18時55分(テレビ佐世保)

秘書課 ☎24-1111

人の動き

6月1日 現在

- 総人口 252,003人(-86人)
男性 118,475人(-52人)、女性 133,528人(-34人)
- 世帯数106,807(+32世帯)
- ※5月中の動き
転入 531人、転出 553人、出生 180人、死亡 244人

させぼ市政だより

- テレビ
NBC 土曜9時25分～30分、NCC 土曜11時40分～45分
KTN 土曜11時45分～50分、NIB 日曜6時30分～35分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

徳育通信②

聞いて「徳」する話⑭ 心やさしい男子

先日、買い物からの帰りに車から荷物を降ろしていると、同じアパートに住む小学5年生の男子の子が帰ってきました。いつもどおりあいさつし、荷物を持って2階の部屋に行こうとすると、「僕が持ちますよ」とたくさんの荷物を持つようしてくれました。「重いからいいよ」と断ると、「大丈夫ですよ」と全て持って2階へ上がってくれて、私がお礼を言うと、自分の部屋へ帰って行きました。

私はこのようなことは初めてだったので、とても感激しました。元々気が利いている子だとは思っていましたが、この子の素晴らしさに感動しました。

親御さんもしっかりした方たちなので、しつけがすばらしいのでしょう。この子の将来が楽しみだと思いました。世知辛い世の中ですが、心が温まる出来事でした。
匿名

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからどうぞ。
【事務局】佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)
〒857-0054 栄町4番11号 電話・ファクス 23-2856
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!