健康と福祉

子育て

児童手当の現況届の提出を

6月に発送している現況届を提出していない人は、速やかに提出してください。出生、転入、転出などの場合は届け出てください。

問子ども支援課

幼稚園就園奨励費の申請を

対早岐くりのみ・黒髪くりのみ・広田・進徳・花高・吉井中央幼稚園に通う園児を持つ市内在住者

※所得制限あり。市外の幼稚園に通園する人も対象となる場合があります。詳しくはお尋ねを。

申通園する幼稚園に調書等を提出

問子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対①乳幼児②小・中学生(8月診療から新たに助成対象となります)③母子・父子家庭④寡婦

内①②③入院と通院を助成④入院を助成(いずれも保険適用分)

※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。

問子ども支援課

出前保育

みんなよっといで～!

❶8月3日㈬藤原幼児園

❷8月17日㈬相浦文化センター

※❶10時～11時30分❷10時30分～11時30分。

内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対未就園児と保護者

料無料　※飲み物、タオルを持参。

問菫ヶ丘幼児園子育て支援センター☎34・4188

この指と～まれ!!

❶8月10日㈬日宇保育所

❷8月16日㈫クレールの丘自治会館

❸8月19日㈮針尾地区公民館

❹8月22日㈪イオン大塔2階

❺8月25日㈭楠栖保育所

※❶～❸❺10時～11時30分❹13時30分～15時30分。

内制作、みんなで遊ぼうなど

対未就園児と保護者、妊婦

料無料

問ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

みんなであそぼ!

❶8月16日㈫、30日㈫、9月6日㈫柚木地区公民館

❷8月22日㈪、29日㈪、9月5日㈪小佐々地区公民館

※9時30分～12時。

内保育士と一緒に親子で遊ぶ

対未就園児と保護者、妊婦

料無料

問日野子育て支援センター☎28・3264

子育て支援講座

時8月19日㈮14時30分～15時30分

場子ども発達センター

内乳幼児の救急救命

対民生委員、主任児童委員、育児サポーターなど

料無料

申電話で子ども発達センターへ

問子ども発達センター☎23・3945

育児講座

わくわく子育て～子育ての悩みを気軽に相談してみませんか～

時8月26日㈮10時30分～11時30分

場中部子育て支援センター

内講師＝冨崎朋子さん

対市内在住で在宅の親子

料無料定20組程度

申電話で中部子育て支援センターへ(託児あり、要予約)

問中部子育て支援センター☎32・1903

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児何が良くない?どうしたらいい?

時9月2日㈮10時30分～11時30分

場北部子育て支援センター

内講師＝内田奈美さん

対乳幼児の保護者など

料無料定20人程度

申電話で北部子育て支援センターへ(託児あり、要予約)

問北部子育て支援センター☎47・3329

すきすき、チュッチュッの子育て

時8月30日㈫14時～15時30分

場子ども発達センター

対1歳6カ月～3歳の子どもと親

料無料定12組程度

申電話で子ども発達センターへ

問子ども発達センター☎23・3945

地域子育て支援講座

時9月9日㈮10時～11時30分

場山澄地区公民館

内テーマ＝お母さんと子どもの関係を知ろう(講師＝江藤小夜子さん)

対民生委員、主任児童委員、育児サポーターなど

料無料(託児あり、要予約)

問中部子育て支援センター☎32・1903

おひさま教室

時8月31日㈬10～12時

場中央保健福祉センター

内臨床心理士や保育士と一緒に子どもとの接し方を考える

対1歳6カ月ごろ～3歳未満の子どもと保護者

料無料定先着10組

申8月17日㈬から電話で幼児教育センターへ

問幼児教育センター☎31・0550

乳幼児食育アドバイザー養成講座

時9月2日㈮～10月27日㈭

※期間中5回開催。

対全5回の講座に参加できる人

料無料

申電話で幼児教育センターへ

※詳しくはお尋ねください。

問幼児教育センター☎31・0550

企業・父親育児促進子育て講演会

時9月11日㈰14時～15時30分

場総合教育センター

内講師＝あづまこうじさん

対企業、父親、母親、子育てに関心のある人など

料無料(託児あり、要予約)

申電話で幼児教育センターへ

問幼児教育センター☎31・0550

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出を

該当者に用紙を送付します。

時8月12日㈮～9月9日㈮

対特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者

問障がい福祉課

医療講演会

時9月3日㈯10時～11時30分

場中央公民館(常盤町)

内炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の理解と日常生活について(講師＝長崎大学病院消化器内科・竹島史直准教授)

料無料

定先着100人

申8月26日㈮までに電話で障がい福祉課へ

問障がい福祉課

障がい者の歯科健診

時8月22日㈪13時30分～15時30分

場中央保健福祉センター

料無料　※要予約。

申電話で健康づくり課へ

問健康づくり課

点訳・音訳ボランティア養成講座

時9月1日㈭～11月24日㈭(全10回)

※13～16時。

料無料定点訳・音訳各10人

※受講希望者は8月25日㈭13～15時にボランティアセンター別館(花園町)で行う説明会に参加してください。詳しくはお尋ねを。

問視覚障害者情報センター佐世保☎25・3336(㈫㈯㈰休み)

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

時8月25日㈭13時30分～15時30分

場中央保健福祉センター

内臨床心理士による個別相談

対在宅で介護している人

料無料　※要予約。

問長寿社会課

介護教室

時8月28日㈰10～12時

場針尾地区公民館

料無料　※予約不要。

問長寿社会課

介護保険限度額の認定について

対象者で引き続き認定を受ける必要がある人は8月31日㈬までに申請してください。

※詳しくはお尋ねください。

対介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の入所者またはショートステイの利用者

問長寿社会課

老人の認知症や心の相談

専門の医師が個別に応じます。

時8月18日㈭13時30分～15時

場中央保健福祉センター料無料

※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

問長寿社会課

健康づくり

医師による健康講話

時9月6日㈫14時～15時30分

場中央保健福祉センター

内テーマ＝たばこの健康被害

料無料　※予約不要。

問健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表)からおつなぎします。

児童扶養手当の現況届と月額の改定

現況届の提出を

該当者に用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かないときはお尋ねください。

月額支給額の改定

ことし4月分から児童扶養手当の月額が下記のとおり改定されました(対象者には個別にお知らせしています)。改定後の振り込みは8月入金分からです。また、8月分から第2子以降の加算額が所得に応じた金額に変更になります。

※詳しくはお尋ねください。

改定内容

	全部支給	一部支給
改定前	42,000円	41,990円～9,910円
改定後	42,330円	42,320円～9,990円

問子ども支援課

健康づくり

市総合医療センターの健康教室

時 8月17日㈬14～15時
場 市総合医療センター
内 やってみよう上肢のリンパマッサージ
料 無料　※予約不要。
問 市総合医療センター
☎24・1515

成人歯科健診の無料クーポン券を送付します

対 6月1日現在で佐世保市に住民票があり、昭和51年、41年、31年生まれで誕生日が1月1日～6月30日の人
※右記要件に該当し、6月2日以降に転入した人はお尋ねください。
問 健康づくり課

介護食づくり教室

時 9月26日㈪、10月3日㈪
※10時～12時30分。
場 中央保健福祉センター
料 300円 定 各15人
申 8月10日㈬から1週間前までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

いきいき元気健康づくり教室

❶ 9月1日㈭、8日㈭、15日㈭
❷ 9月2日㈮、9日㈮、16日㈮
❸ 9月14日㈬、21日㈬、28日㈬
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
場 ❶大野地区公民館 ❷三川内地区公民館 ❸清水地区公民館
料 300円
定 各20人
申 8月10日㈬から1週間前までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

生活衛生

8月は食品衛生月間です

食中毒予防のため、次のことを心掛けましょう。

- 調理前、食事前は手をよく洗う
- 生の肉や魚を調理した器具類はきれいに洗う
- 生鮮食品や総菜などはできるだけ早く冷蔵庫に入れる
- 調理した料理はすぐに食べる
- 加熱して食べるものは中までしっかり加熱する
- 生の肉や魚を調理する器具類と取り分ける器具類は区別して使う

問 生活衛生課

猫は室内で飼いましょう

放し飼いの猫による糞尿の被害などの相談が多数寄せられています。室内飼いをすることで、病気感染、けがなども防止できます。人と動物の共生のため、動物の飼い方についてよく考えてみましょう。

問 生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- 療育相談（要予約）※遊びの広場あり。
  問 子ども発達センター　☎23-3945
- 歯科保健相談（要予約）問 健康づくり課

障がい福祉　問 障がい福祉課

❶ アルコール依存相談（随時受け付け）
障がい福祉課
❷ 佐世保断酒会
8月23日㈫13:30
中央保健福祉センター
❸ 発達障がいデイケア
毎月第3金曜　10:00
中央保健福祉センター
❹ 精神保健相談　9月1日㈭
中央保健福祉センター
❺ ひきこもり家族会（あのねの木）
8月17日㈬10:00　福祉活動プラザ
❻ 高次脳機能障害当事者・家族の集い
8月13日㈯、27日㈯、9月10日㈯13:00
市民活動交流プラザ（戸尾町）
❼ 精神患者当事者会（ふたばの陽）
8月20日㈯13:30
福祉活動プラザ
※❶は予約不要。❷❹は要予約（❹は1週間前までに）、❸❺～❼の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談 問 保健福祉政策課

平日8:30～17:15（電話での相談）
医療安全支援センター　☎25-9723

8月の健康テレホン　☎0120-555-203

月 動脈硬化の予防
火 お尻からの出血
水 赤ちゃんのウンチのお話し
木 皮膚に住みつくダニ　疥癬虫（ヒゼンダニ）
金 ギャンプル依存症
土日 卵巣腫瘍について
問 長崎県保険医協会　☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時（内科・小児科）、日曜・祝日10時～18時（内科・小児科・外科）
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認（☎23-8199）して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】（輪番制）問 医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします（診断ではありません）。
問 月～土曜18時～翌朝8時（日曜、祝日は24時間）
☎#8000　ダイヤル回線　☎095-822-3308

健診・検査など

❶がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	－	3,000円	1,000円		無料
肺	－	－	X線 400円 X線＋喀痰検査 900円		
大腸	－	－	600円		
子宮	頸部（けいぶ）1,000円				
乳	－	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円	
前立腺	－	－	－	400円	

場 市内の登録医療機関

❷肺がん検診（胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる）

日程	場所	時間
8月19日㈮	鹿町地区公民館	9:00～11:00
8月24日㈬	広田地区公民館	9:00～11:00
8月25日㈭	三川内支所	9:20～10:10
	桑木場町・薬王寺駐車場	10:30～11:20
8月26日㈮	北地区公民館	9:00～11:00
8月27日㈯	中央保健福祉センター	9:00～11:00
8月31日㈬	三川内山公園	9:20～10:10
	ローソン三川内インター店	10:30～11:20
9月1日㈭	三川内地区公民館	9:00～11:00
9月7日㈬	江迎地区公民館	9:20～10:10
	栗越公民館	10:30～11:20
9月9日㈮	志戸氏公民館	9:20～10:10
	江迎地区文化会館	10:30～11:20
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

対 料 ❶と同じ

❸住民総合健診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診）

時 9月16日㈮8:30～14:00 場 相浦総合グラウンド陸上競技場
対 がん検診＝❶と同じ（乳がん検診は40歳以上、胃がん検診は74歳未満）、特定健診＝40～74歳で特定健診受診券を持つ人
料 がん検診＝❶と同じ、特定健診＝無料
定 先着200人（胃・乳がん検診は先着100人）
申 8月10日㈬から健康づくり課へ

❹大腸がん検診

検体採取キット（自宅へ郵送）で2日分の便を採取し、①8月10日㈬、②8月24日㈬の8:30～12:00に健康づくり課に提出を。
対 料 ❶と同じ
申 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

❺働く女性のための日曜乳がん検診

時 9月4日㈰9:30～12:30　場 中央保健福祉センター
対 40歳以上の働く女性　料 ❶と同じ
定 20人（応募者多数の場合は抽選）
申 はがき（1人1枚まで）に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「9月4日日曜乳がん検診申し込み」を明記して、8月22日㈪（必着）までに健康づくり課（〒857-8585、住所不要）へ
※❶～❺とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。
※❶～❺とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料（保険証か証明書が必要です）。

❻胃がんリスク検診（血液検査）

時 9月14日㈬、28日㈬9:00～10:30
場 中央保健福祉センター　対 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料 1,000円　定 各日20人（応募者多数の場合は抽選）
申 8月24日㈬までにはがき（1人1枚まで）に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課（〒857-8585、住所不要）へ　※必着。

❼骨粗しょう症検診（要予約・無料）

時 9月27日㈫8:40～11:00　場 中央保健福祉センター
対 検診時か来年3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定 先着45人　申 8月16日㈫から電話で健康づくり課へ
※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診可。

❽乳幼児健診（約1カ月前に該当者に通知します）

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診⇨対 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇨対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇨対 3歳6カ月ごろ
問 健康づくり課（❶～❼）　問 子ども保健課（❽）