

11月から福祉医療費の振込日が15日から25日に変更となります。全ての区分障がい者、母子・父子、乳幼児、小・中学生で変更します。時11月の振り込み日から。

●障がい福祉課(障がい者) ●子ども支援課(その他の区分)

地域見守りネットワーク協定を締結しました

地域の異変に気付いたときに、関係機関に連絡して高齢者の孤独死や子どもの虐待などを防ぐ地域見守りネットワーク協定を新たに1社(さうだ)つくり株式会社と締結しました。

●保健福祉政策課

子育て

平成29年度新入児童の健康診断10月1日現在の住民登録を基にはがきを送付します。引越後に住民異動届を出していない人は早めに手続きしてください。

時10月上旬～11月上旬

場市内の各小学校

対平成22年4月2日～同23年4月1日に生まれた子ども

※各学校の実施日などは市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

●学校保健課

出前保育

みんなであそぼ!

時9月12日(月)小佐々地区公民館

時9月20日(月)榎木地区公民館

時9月26日(月)小佐々地区公民館

時10月4日(月)榎木地区公民館

※9時30分～12時

場保育士と一緒に親子で遊ぶ

対未就園児と保護者、妊婦

●無料

場日野子育て支援センター

時28～3264

みんなよついで!

時9月21日(月)かいせ保育園

時10月6日(月)春日幼児園

※10時30分～12時

場絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対未就園児と保護者

●無料 ※飲み物、タオルを持参

場榎ヶ丘幼児園子育て支援センター

時34・4188

パパママ学級

時9月11日(月)10～12時

場子ども発達センター

場親子ふれあい遊び、絵本の読み語りなど

対2～6カ月の第1子と両親

●無料 ●8組程度

場電話で子ども発達センターへ

場子ども発達センター

時23・3945

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

※6月に発送した現況届を提出していない人は、速やかに提出を。場子ども支援課

専属福祉医療費受給者証の更新

受給者証の有効期限は9月30日までです。更新しないと10月からの福祉医療費が受給できまじの注意ください。

時9月1日(月)～16日(金)に子ども支援課、宇久行政センターへ

※該当者に封書を送付します。

場子ども支援課

この指とまれ!!

時9月12日(月)イオン大塔2階

時9月16日(金)針尾保育園

時9月20日(月)クレールの丘自治会館

時9月26日(月)イオン大塔2階

時9月28日(月)宇保所

時9月29日(月)榎木保育所

※14時30分～15時30分

時10時～11時30分

場制作、自由遊び、手遊びなど

対未就園児と保護者、妊婦

●無料

場ルンビニ子育て支援センター

時2000

子育てサポーター養成講座

時9月27日(月)、10月17日(月)、11月8日(月)、11月28日(月)

※14～16時

場エコーサバ佐世保猪調住民センター

時2000円

場電話で子ども保健課へ

時9月20日(月)～10月21日(金)

場子ども保健課

子育て

9月12日(月)から電話で幼児教育センターへ

※託児あり(要予約)。エプロン、三角巾、筆記用具持参。

場幼児教育センター

時31・0550

子育て

市役所・中央保健福祉センターの各課へは24・1111(代表)からおつなぎします。

時9月12日(月)から電話で幼児教育センターへ

※託児あり(要予約)。エプロン、三角巾、筆記用具持参。

場幼児教育センター

時31・0550

楽しい遊びをお届けします!「青空児童館」



児童センター職員が出向いてレクリエーションや簡単工作などを行う「青空児童館」。このほか、遊びや工作の事前指導や遊具の貸し出しも行っていきますので気軽にご相談ください。

時間 月～金曜12時30分～18時30分  
土曜8時30分～18時30分 ※祝日除く。  
※派遣時間は120分以内です。

対象 子ども会などの児童の健全育成を推進する団体

料金 無料

申し込み 最寄りの児童センターへ  
場広田児童センター 時39-5366

ママのストレス上手につきあおう

時9月30日(金)13時30分～15時

場子ども発達センター

場臨床心理士による講座

対乳幼児の母親

●無料 ●12人程度

場電話で子ども発達センターへ

場子ども発達センター

時23・3945

高齢者と介護

介護教室

時9月24日(金)早岐地区公民館

場長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

1 幻想的な光の아트山鹿灯籠と山鹿温泉でリフレッシュ(1泊)

時11月10日(日)、11日(月)

時7500円(税別)30人

2 心癒される素敵な器で!おいしく食べてリフレッシュ(日帰り)

時12月6日(日)

時3千円(税別)40人

場要介護1以上の家族を在宅で介護している人

時10月7日(金)までに申込書を長寿社会課へ

※参加は1回だけ。申込書は市ホームページへ

各子育て支援センター

1 中部 時32・19003

2 北部 時47・33229

3 東部 時39・40002

介護者の「こころ」の相談会

時9月29日(木)13時30分～15時30分

場中央保健福祉センター

場臨床心理士による個別相談

対在宅で介護している人

●無料 ※要予約

場長寿社会課

老人の認知症や心の相談

専門の医師が個別に応じます。

時9月15日(木)13時30分～15時

場中央保健福祉センター

●無料

※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

場長寿社会課

障がい福祉

講演会「みんなで考えよう!こころの健康と自殺予防」

時9月24日(木)13時30分～15時

場中央公民館(常盤町)

場講師 大村共立病院精神科医・宮田雄吾さん

●無料 ●90人

場9月16日(金)までに電話で障がい福祉課へ

場障がい福祉課

健康ウオーキング地区活動

1 9月11日(日)9時30分～13時(中里皆瀬地区公民館集合)

2 9月17日(日)9時30分～13時(大野地区公民館集合)

●無料

※予約不要。雨天時は中止します。

※公共交通機関をご利用ください。

場健康づくり課

広報させぼ 広告募集

随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯 約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

TEL 0956-33-3939

FAX 0956-33-3962

E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。

無料 随時 申込 見学

不動産のセカンドオピニオン

受けてみよう!!

売却価格は適性ですか? 販売活動報告は受けていますか? 親身になって相談のつもりですか?

0120-529-279

波建

住みやすい 売りたい 買いやすい リフォームしたいをかなえたい

株式会社 波建

一般建築士事務所・宅建建物取引業

0120-529-279

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	-	1,000円	無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳~)	-	
大腸	-	-	600円	-	
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
9月12日④	江迎地区公民館	9:00~11:00
9月16日⑤	相浦総合グラウンド	8:30~14:00
9月21日⑥	小舟町2組公民館 柚木支所	9:20~10:10 10:30~11:20
9月28日⑦	九十九地区公民館 愛宕地区公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
9月30日⑧	港木町Yショップ佐世保寺崎店 柚木元町3組公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
10月4日⑨	柚木地区公民館	9:00~11:00
10月6日⑩	西地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜 毎週水・木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30~11:30 13:00~16:30

●料①と同じ

③休日がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

- 10月22日④9:00~14:00 ●ララコープ日野店
- 料①と同じ(乳がん検診は40歳以上、肺がんはX線だけ)
- 乳がん検診は先着100人
- 9月13日⑩から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

- 検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①9月14日⑩、②9月27日⑩の8:30~12:00に健康づくり課に提出を。
- 料①と同じ
- 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ
- ※①~④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外

となる場合があります。

※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

- 10月12日⑥9:00~10:30、10月26日⑥17:30~19:30
- 中央保健福祉センター ●40~69歳の市民
- ※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やヒロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
- 1,000円 ●各日20人(応募者多数の場合は抽選)
- 9月28日⑩までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- 火曜9:00~11:00(祝日を除く)
- 中央保健福祉センター
- ※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
- ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

- 【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)
- Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
- 【検査】●中央保健福祉センター
- エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
- 水曜13:00~16:30(祝日を除く)
- エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
- 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

⑧肝炎ウイルス検査(無料)

- 水曜13:00~16:00 ●中央保健福祉センター
- 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人
- ※20歳以上の検査未受診者は、市内登録医療機関でも受診できます。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- 4カ月児健診⇒⑩3~4カ月ごろ
- 1歳6カ月児健診⇒⑩1歳6カ月ごろ
- 3歳児健診⇒⑩3歳6カ月ごろ
- 健康づくり課(①~⑧) ●子ども保健課(⑨)

健康づくり

特定健診を受診しましょう

国民健康保険に加入する40~74歳の方は無料で特定健診を受診できます。集団健診の日程などは受診券に同封する書類でご確認ください。

●医療保険課

市総合医療センターの健康教室

- 9月21日⑩14~15時
- 市総合医療センター
- 内肺炎の予防
- 料無料 ※予約不要
- 市総合医療センター
- 24・1515

保健師による禁煙相談

- 9月13日⑩(予約制)
- 中央保健福祉センター
- 内聞き取りテスト、CO2測定
- 料無料(電話で健康づくり課へ)
- 健康づくり課

9月24日⑩30日は結核予防週間

- 咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い医療機関を受診しましょう。
- 結核予防週間パネル展
- 9月26日⑩~30日⑩の平日
- 場市役所高砂駐車場連絡通路
- 健康づくり課

介護食いへり教室

- 10月18日⑩、25日⑩

※10時~12時30分

●愛宕地区公民館

- 300円(定額)各15人
- 9月12日⑩から1週間前までに電話で健康づくり課へ
- 健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

- 10月6日⑩、13日⑩、21日⑩
- 10月24日⑩、31日⑩、11月7日⑩
- ※10時~12時30分。1回だけの参加も可。
- ②は初心者向け。
- ①スリカ②中央保健福祉センター
- 300円(定額)各20人
- 9月12日⑩から1週間前までに電話で健康づくり課へ
- 健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意  
主に鶏肉などの食肉に付着している食中毒菌で、下痢や発熱などの症状を引き起こします。

- 【予防法】
- 鶏肉、鳥レバーは生や半生で食べず、中心部まで十分加熱する
- 包丁やまな板などの調理器具は生肉専用のものを用意し、使用後は洗浄消毒し乾燥させる
- 生肉に触れた後はせっけんでよく手を洗う
- 生活衛生課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
- 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課

- ①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
- ②佐世保酒会
- 9月13日⑩、27日⑩13:30
- 中央保健福祉センター
- ③発達障がいデイケア
- 毎月第3金曜10:00
- 中央保健福祉センター
- ④膠原病の会
- 9月15日⑩13:30 福祉活動プラザ
- ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
- 9月21日⑩10:00 福祉活動プラザ
- ⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い
- 9月24日⑩、10月8日⑩13:00
- 市民活動交流プラザ(戸尾町)

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

- 9月17日⑩13:00
- 会場は090-2509-1381にお尋ねを
- ⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
- 9月17日⑩13:30 福祉活動プラザ
- ※①⑦は予約不要。②は要予約、③~⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談●保健福祉政策課

- 平日8:30~17:15(電話での相談)
- 医療安全支援センター ☎25-9723

9月の健康テレホン ☎0120-555-203

- ⑩「脱水症」にならないために
- ⑪疲労骨折
- ⑫子どもの咳
- ⑬ぜんそくに伴う鼻の病
- ⑭歯のホワイトニングについて
- ⑮田田包莖~おちんちんの皮がむけない
- 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

- 【市立急病診療所】☎25-3352
- 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科)
- ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
- ※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制)●医療政策課

- 内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
- 外科=福田外科病院、俵町浜野病院
- 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

- お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
- 月~土曜18時~翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
- ☎8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

空・地・売家などの不動産 (査定無料) (相談無料)

おがわのテラスハウス 紹介ビデオ公開中!

株式会社小川工務店 TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町 1981-7 http://ogawakourumuten.co.jp

Healing Villa. 紹介ビデオ公開中!

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!

出版、図書出版のお手伝い!

ホームページ制作!

近現代印刷

〒857-1182 長崎県佐世保市御本町1-11-9 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962

近現代印刷 Facebookでいいね!してね