

健康と福祉の祭典

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の人を中心とした健康と福祉の祭典です。厚生省創立50周年を記念して、昭和63年に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年開催されています。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。

約50万人が参加予定

第29回全国健康福祉祭ながさき大会は、10月15日(土)～18日(火)の4日間、県内12市3町で、スポーツ交流大会など計26種目が開催され、選手や関係者、観客など約50万人の参加が見込まれています。佐世保市からは約110人の選手が県代表として出場し、本市では「テニス」「太極拳」「ダンススポーツ」の3種目を開催します。

おもてなしの心でお迎えを

大会期間中、全国から佐世保を訪れる選手や役員、関係者、市内外からの観客などは延べ約35,000人。本市にいらっしゃる皆さんに「佐世保にまた来てみたい」と思っていただけのように「おもてなしの心」でお迎えしましょう。

大会の概要

- 名 称 第29回全国健康福祉祭ながさき大会
- 愛 称 ねんりんピック長崎2016
- 主 催 厚生労働省・長崎県・一般財団法人長寿社会開発センター(共催 スポーツ庁)
- テーマ 長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

シンボルマーク



老いも若きも仲良く、共に生きていく社会を2人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

ねんりんピック応援団



平成24年に本県で開催された「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」のマスコットとして活躍したがんばくんとらんぼちゃん。今回は「ねんりんピック応援団」として大会を盛り上げています。

佐世保市開催の3種目

テニス



太極拳



ダンススポーツ



佐世保市会場の主な競技日程表

区分	10月15日(土)		10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)
テニス	総合開会式 (諫早市) トランスコスモス スタジアム長崎	開始式 (アルカス SASEBO)	テニス交流大会 (総合グラウンド庭球場)		総合開会式 (長崎市) 長崎 ブリックホール
太極拳		—	太極拳交流大会 (体育文化館)	—	
ダンススポーツ		—	ダンススポーツ交流大会 (東部スポーツ広場体育館)	—	

特集 みんなで応援しよう!

ねんりんピック 長崎2016



いよいよ健康と福祉の祭典「ねんりんピック長崎2016」が長崎県で開催され、本市ではテニス、太極拳、ダンススポーツの3種目を開催します。今回の特集では、各競技の見どころや試合日程、健康づくり教室、佐世保グルメのふるまい予定などをお知らせします。

写真はねんりんピック長崎2016佐世保市開催直前イベントで「がんばろうコール」を行う選手や関係者の皆さん(8月30日、させば五番街)



テニス 10月16日(日)~17日(月)



錦織選手などの国際的な活躍により注目を浴び、ますます関心が高まっている硬式テニス。1日目は予選リーグ、2日目は決勝トーナメントが開催されます。サーブやスマッシュなど熟練の技が光ります。



ふるまいコーナー

入港ぜんざい

限定
800食

10月16日(日)11時~

旧日本海軍時代、母港に帰港する前日に艦内でふるまわれたといわれており、長い航海の「慰労」と無事に帰港できたという「お祝い」の意味が込められています。

佐世保開港ロールケーキ

限定
500食

10月17日(月)10時~

佐世保を代表する新たな特産品となることを目指して開発された「させぼ☆スター商品」。ロールケーキのスポンジには珈琲を練り込み、佐世保産の米粉を使用したムース仕立てのライスプリンをハート型に巻き込んだ可愛いスイーツです。



佐世保グルメでおもてなし！
無料ふるまいコーナー

総合グラウンド庭球場
椎木町無番地
総合グラウンド前バス下車 徒歩1分
佐世保駅から車で30分
(無料駐車場あり)



体育文化館
光月町6-17
松浦鉄道中佐世保駅下車 徒歩3分
島瀬町バス下車 徒歩5分
佐世保駅から車で5分
(有料駐車場あり)

種目紹介 & 会場案内

東部スポーツ広場体育館
浦川内町無番地
広田3丁目バス下車 徒歩5分
早岐駅から車で10分
(無料駐車場あり)



21ページの「住人百色」でペアで出場する波江勝世さんと石田真紀子さんを紹介します。

当日は九十九島動物園の「動物ふれあいコーナー」も設置します！

ふるまいコーナー

させぼ汁

限定
600食

佐世保市食生活改善推進協議会

10月16日(日)11時~13時~
(各300食)

すり身揚げや地元産の野菜をふんだんに使った具だくさんの味噌汁で、味付けにショウガ汁を入れます。塩分量も配慮しており、健康にやさしい逸品です。



護衛艦カレー

海上自衛隊

限定
400食

10月16日(日)12時~

旧日本海軍時代、白米中心の栄養の偏った生活により脚気が流行していました。ビタミン不足を補うため、イギリス海軍がシチューの中に日持ちしない牛乳の代わりにインドのカレーの香辛料を入れていたことを参考として、さらに小麦粉を入れてとろみを加え、ご飯にかけて食べたのが「海軍カレー」の由来です。現在も海上自衛隊の金曜日の昼食として食われています。

ダンススポーツ

10月16日(日)



「社交ダンス」に競技性を持たせた華やかなスポーツです。男女のペアが繰り広げる、息の合った舞をぜひ間近でご覧ください。



ふるまいコーナー

限定
500食

長崎和牛

日本一長崎和牛ブランド強化東北協議会

10月16日(日)11時30分~

夏は比較的涼しく、冬は比較的暖かい、恵まれた自然環境の中で、一頭一頭が愛情を込めて丹精に育てられています。肉本来の旨みを持つ赤身と、まろやかな味わいの脂身が絶妙なバランスの長崎和牛。A4ランクの和牛をふるまいます。



当日は「三川内焼の絵付け体験コーナー」も設置します！
(有料)

世知原茶

世知原茶振興会

10月16日(日)11時~

世知原地域は標高250m~450mの山間部でお茶が栽培されており、朝・晩の寒暖差が大きく、お茶を作るには最適な環境です。当日は、お茶の入れ方なども教えていただきます！



地元選手を応援しよう!

ねんりんピックには、本市で開催する3種目以外にも多くの地元選手が出場します。市民の皆さんの応援が大きな力になりますので、応援をよろしくをお願いします。

ねんりんピック長崎2016
実行委員会事務局
☎095-895-2485



各種目の
詳細情報は
こちらから
どうぞ!



太鼓演奏で選手を応援する赤崎青い実幼稚園の園児(ねんりんピック長崎2016佐世保市開催直前イベント、8月30日、させば五番街)

チーム名	選手名	チーム名	選手名	チーム名	選手名	チーム名	選手名
テニス(開催地:佐世保市)		ソフトテニス(長崎市)		ソフトボール(諫早市)		ラグビーフットボール(大村市)	
長崎A	緒方七三男	がんばらんば	堀マチ子	佐世保はまなす	溜良次	長崎県A	日高陽一
長崎C	古閑宏行	長崎A	吉岡ユリ		城戸信敏	(佐世保当惑	中野貴一
長崎D	中野優	がんばらんば	堀多摩喜		櫻川英雄	クラブ)	清家公明
長崎E	原田賢	長崎B	田中美穂子		下村幸則		山口昌則
	浜田美加				山上忍		中嶋徳昭
	本田賢久	ゴルフ(長崎市)			奥川満		黒崎五雄
	田中真理子	チーム63	守田和義		平野竹二郎		長谷川功
	砂川豊子	グラウンド・ゴルフ(長崎市)			米倉一盛		坂賀博
	佐藤紳慈	佐世保ひまわり	山口恭弘		本山等		丸田久生
長崎F	山口忠		堤了		佐久間敏夫		大賀英誉
	門脇貞雄		篠原恒之	ソフトバレーボール(諫早市)			岩永謙
	永野幸生		山田正司	西海パールズ	相浦照行		前田誠也
	水谷武志		廣川久美		北島出		古賀忠夫
	岡誠		刈間宮枝		金元晃晴		森細秀治
太極拳(佐世保市)		水泳(長崎市)			本田昭洋		宮寄保文
佐世保九十九島	中村美恵子	長崎A	緒方徳光		北島恵	弓道(島原市)	
チーム	古川恵子	長崎A	森永源二郎		増田裕子	佐世保一心館	太田光亮
	種田恵美子		大塚純則		武内暁子		西岡勝輝
	西山安子		児玉啓子		諸岡ミヤ子		中川内隆四郎
	岩田一美		本山久子	卓球(大村市)			近藤律子
ダンススポーツ(佐世保市)		長崎B	小山和洋	長崎県選抜A	藤井剛		雪竹弘男
長崎A	山下敏幸	長崎B	島廣美	長崎県選抜B	久原真也	サッカー(島原市・雲仙市)	
	岡村ヨシ子		湯野孝	長崎県選抜C	永吉俊浩	島原オールドボーイ	菊次勉
	福田基正		渡辺和江		山口トヨカ	サッカー倶楽部	
長崎C	石田富美子	長崎C	吉川恵利		宮部章	長崎県央	坂本和憲
	有村賢志		新庄朋子	長崎県選抜D	山口征男	剣道(五島市)	
	渋谷勝世	マラソン(諫早市)				長崎県Bチーム	園田博
	石田真紀子	長崎県選抜	古賀隆則	ボウリング(大村市)			藤原昌史
	平田好郎			長崎A	陳内豊治	ターゲット・バードゴルフ(長与町)	
	有川武夫					佐世保東部クラブ	甲斐一夫
	有川イサ子						

※名簿の掲載について了解をいただいた選手を記載しています(敬称略)。出場選手は事情により変更になる場合がありますのでご了承ください。

無料健康づくり教室 & おもてなしアトラクション

健康づくりの大切さに気付いていただけるよう、各会場で「健康づくり教室」を開催します。マッサージや健康チェックなど誰でも参加できる無料のコーナーとなっていますので、どうぞご利用ください。また、佐世保ならではの多彩なアトラクションの数々もお見逃しなく!

多彩な
催しを
開催!

区分	テニス会場	太極拳会場	ダンススポーツ会場
とき・ところ	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日)~17日(月) 9時~16時(予定) 総合グラウンド庭球場 	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日) 9時30分~16時(予定) 体育文化館 ※健康バンザイ! がんばらんばキャンペーン共催。 	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日) 10時~16時(予定) 東部スポーツ広場体育館
健康づくり教室	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 腰痛・膝痛・体幹チェックなど体に関するさまざまなアドバイスや指導を行います 健康チェック メタボリック計、活力年齢計、ボディチェックなど ※プレゼントもあります。 	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 お口や栄養に関する相談、食事バランスの指導などを行います 健康チェック 血圧測定、血糖値測定など ※プレゼントもあります。 	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 歯、薬、栄養などに関する相談やお尋ねを受け付けます 健康チェック 姿勢チェック、骨密度測定、ボディチェックなど ※プレゼントもあります。
ニュースポーツ体験	<ul style="list-style-type: none"> 友・遊ボウリング、スカットボール、ラダーゲッターなど 	<ul style="list-style-type: none"> バグー、スカットボール、だるま落とし 	<ul style="list-style-type: none"> ラダーゲッター、スカットボールなど
アトラクション	<ul style="list-style-type: none"> 五蔵太鼓社中 アルカスSASEBOジュニアオーケストラ <p>※上記アトラクションはアルカスSASEBOのテニス開始式(10月15日(土)17時45分~)で実施します。どなたでも入場できます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> YOSAKOI(あっぱれ青組、佐世保よかよかっちょる隊) マーチングバンド(佐世保東翔高等学校) カンフー体操(祇園小学校) 島原少年カンフー(島原武術協会) 武当山太極拳演武(中国湖北省武当武術協会) 	<ul style="list-style-type: none"> あやたけ踊り(あやたけ踊り保存会) 中国伝統芸能 変面(姜鹏さん) YOSAKOI(早岐THE 熟年組、速来舞人) 世界選手権出場選手による模範演舞(小嶋・盛田ペア)

おもてなしステージイベントを開催

体育文化館(太極拳会場)横の新公園では、地元の長崎国際大学の学生が、テレビ番組「ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!」などで「ガースー」としておなじみのフリーテレビプロデューサー・菅賢治さん(佐世保市出身)と協力して企画した、おもてなしステージイベントを開催します。園児による太鼓演奏や地元ダンススクールによるダンス、高校生による吹奏楽の演奏など、盛りだくさんの内容でお届けしますのでお楽しみに。



ねんりんピック長崎2016佐世保市開催種目などに関する問い合わせ ねんりんピック推進室 ☎37-1725