

救急医療情報キットを配布



「救急医療情報キット」とは、医療情報、連絡先等を記入した緊急情報用紙を容器に入れ、自宅や緊急の事態変化があったときに、本人に代わって、救急隊員や医療機関に必要な情報を伝達するために備えるものです。無料で配布していますので、活用ください。病名、連絡先、薬剤情報提供書の内容に変更があった場合は、常に最新情報となるよう更新しましょう。

保健福祉政策課、各支所、社会福祉協議会など
 関係保健福祉政策課

子育て

小・中学生福祉療養費の支給申請書の受け付け開始
 時 10月30日(月)から
 平成28年8月診療分からの入院と通院、院外処方箋の薬代を助成(所得制限なし)
 本市に住民票があり、健康保険に加入している小・中学生

父親のための育児講座
 「母と子の関係を知ろう」
 時 10月30日(月)10時30分～12時
 場 子ども発達センター
 内講師 江藤小夜子さん
 対 4歳未満の乳幼児の父親
 料 無料
 定 15人程度
 申 電話で子ども発達センターへ
 場 子ども発達センター
 23・3945

育児講座「押し花しおり作り」
 時 10月20日(水)10～11時
 場 子ども発達センター
 内講師 吉野康子さん
 対 乳幼児の親子
 料 無料
 定 20組程度
 申 電話で子ども発達センターへ
 場 子ども発達センター
 23・3945

地域子育て支援講座「お母さんと子どもの関係を知ろう」
 時 10月28日(金)10時～11時30分
 場 江迎地区公民館
 内講師 江藤小夜子さん
 対 民生委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育てに関わりのある人など
 料 無料(託児あり、要予約)
 申 電話で北部子育て支援センターへ
 場 北部子育て支援センター
 47・33269

※生活保護を受給している場合は対象外となります。
 子育て支援課、各支所、宇久行政センターで(郵送可)
 ※詳しくはお尋ねください。
 場 子ども支援課

母子・父子福祉療養費受給者証の更新

受給者証の有効期限は11月30日までです。期間内に更新しない場合は、12月1日からの受診分は支給できませんのでご注意ください。
 ① 11月1日(日)～18日(金)に子ども支援課、各支所、宇久行政センターで(郵送可)
 ※該当者には封書で通知済み。
 場 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたか

10月期の支給日は10月14日(金)です。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出て下さい。
 ① 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 ※6月に発送した現況届を提出していない人は、速やかに提出。
 場 子ども支援課

子育て支援センターに保健師などが向きます

子育て支援センターに保健師や歯科衛生士、栄養士などが定期的に出向き、育児相談などを行っています。
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 場 子ども保健課

子育てひろば
 時 10月5日(日)～12月14日(金)の毎週水曜日(11月23日(金)を除く)
 ※10～12時
 場 中央公民館
 内 親子遊びを通したふれあいや、保護者同士の情報交換など
 場 佐世保駅前広場など
 内 ステージイベント、ミニL、玩具制作、食育活動の展示など
 対 未就学児と保護者
 申 佐世保保育会 25・0025
 場 中央公民館 24・5571

科衛生士、栄養士などが定期的に出向き、育児相談などを行っています。
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 場 子ども保健課

出前保育

この指とまれ!!
 ① 10月13日(木)楠栖保育所
 ② 10月18日(金)クレールの丘自治会館
 ③ 10月21日(金)針尾保育園
 ④ 10月24日(日)イオン大塔2階
 ⑤ 10月26日(日)宇保保育所
 ⑥ 10月27日(月)楠栖保育所
 ⑦ 11月9日(日)宇保保育所
 ⑧ 11月10日(月)楠栖保育所
 ※10時～11時30分、④は13時30分～15時30分
 内 制作、自由遊び、手遊びなど
 対 未就園児と保護者、妊婦
 料 無料
 ※水筒、タオル、着替え持参。
 場 ルンビニ子育て支援センター
 「ア」 20・5100
 場 10月18日(日)、11月1日(日)
 ※9時30分～12時
 場 楠栖地区公民館
 内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
 対 未就園児と保護者、妊婦
 料 無料
 場 野子子育て支援センター

高齢者と介護

介護教室
 ① 10月12日(日)九九地区公民館
 ② 10月19日(日)相浦地区公民館
 ③ 10月21日(月)尾町公会堂
 ④ 10月21日(月)大加勢公民館
 ⑤ 10月22日(火)愛宕地区公民館
 ⑥ 10月23日(水)あそがのもり(松瀬町)
 ⑦ 10月29日(金)サンレモリハビリ病院(江上町)
 ⑧ 11月5日(木)啓寿園(宇久町)
 ⑨ 11月6日(金)音羽の浜(東浜町)
 ※14～15時、②10～12時、③14時～15時30分、④18時～19時30分、⑤6～9時、⑥13時30分～15時30分、⑦14時～16時30分。
 料 無料 ※予約不要。
 場 長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは 24・1111(代表)からおつなぎします。
 28・3264
 みんなよついで!!
 時 10月24日(日)10時30分～12時
 場 楠栖保育所
 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 対 未就園児と保護者
 料 無料 ※飲み物、タオルを持参。
 場 重ヶ丘幼児園子育て支援センター 34・4188

おひさま教室

時 10月26日(日)10～12時
 場 幼児教育センター
 内 子育てトークとふれあい遊び
 対 1歳6カ月ごろ～3歳未満の子と保護者
 料 無料(先着10組程度)
 申 10月14日(金)から電話で幼児教育センターへ
 場 幼児教育センター 31・0550

障がい福祉

精神障がい者家族教室
 時 11月4日(金)、11日(金)、25日(金)、12月9日(金) ※14～16時。
 場 中央保健福祉センター
 対 統合失調症と診断された精神障がい患者の家族など
 料 無料
 定 先着20人
 申 10月28日(金)までに障がい福祉課へ
 場 障がい福祉課

健康づくり

市総合医療センターの健康教室
 時 10月19日(日)14～15時
 場 市総合医療センター
 内 誰もが見るに希望が持てる「地域包括ケアシステム」の具体的な作り方
 料 無料 ※予約不要。
 場 市総合医療センター
 24・1515

健康ウォーキング地区活動

① 10月12日(日)10時(9km)
 ② 10月15日(日)9時30分(6・3km)
 場 楠栖地区公民館集合
 料 無料
 ※予約不要。雨天時は中止します。
 ※公共交通機関をご利用ください。
 場 健康づくり課

AR スマホをかざすと 広告が動き出す!?

まずは無料のアプリをインストール
 App Store / Google play / COCARZ をダウンロード

隣ページの「小川工務店」の広告内のQRコードをスキャンすると動画がスタート!
 動画はまた見るたびにポイントが貯まる!

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
 出版、図書出版のお手伝い!
 ホームページ制作!

近現代印刷
 Facebookでいいね!してね

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

空・地・売家などの不動産 (査定無料) (相談無料)

おがわのテラスハウス
 紹介ビデオ公開中!

Healing Villa.
 紹介ビデオ公開中!

株式会社 小川工務店
 TEL 0956-49-2611
 佐世保市吉岡町 1981-7
 http://ogawakumuten.co.jp

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳~)	-	
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(げいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
10月12日⑧	北地区公民館	9:00~9:50
	ダイソー矢峰店	10:10~11:20
10月13日⑧	山澄地区公民館	9:00~11:00
10月17日⑧	柚木地区公民館	9:00~11:00
10月19日⑧	大野地区公民館	9:00~11:00
10月21日⑧	東部住民センター	9:00~11:00
10月22日④	ララ日野店	9:00~14:00
10月26日⑧	浅子町公民館	9:20~10:10
	浅子教会前	10:30~11:20
10月27日⑧	日宇地区公民館体育室	9:00~11:00
10月28日⑧	よかばい相浦駐車場	9:20~10:10
	椎木町公民館	10:30~11:20
10月30日⑧	吉井地区公民館	9:00~11:00
11月6日⑧	広田地区公民館	9:00~11:00
11月9日⑧	相浦ニュータウン棚方第2公園横	9:20~10:10
	星和台公民館	10:30~11:20
11月10日⑧	江迎地区文化会館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

⑧④①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月19日⑧の8:30~12:00に健康づくり課に提出してください。

⑧④①と同じ

④提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①~③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①~③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課

税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

⑧11月9日⑧、16日⑧9:00~10:30

④中央保健福祉センター ④40~69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

④1,000円 ④各日20人(応募者多数の場合は抽選)

④10月26日⑧までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑤骨粗しょう症検診(要予約・無料)

⑧11月2日⑧8:40~11:00 ④中央保健福祉センター

④検診時が来年3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

④先着45人 ④10月18日④から電話で健康づくり課へ

※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】④0120-104-783(平日8:30~17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】④中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

④水曜13:00~16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

④火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、10月18日④13:00~19:00

⑦肝炎ウイルス検査(要予約・無料)

④水曜13:00~16:00 ④中央保健福祉センター

④感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人

※20歳以上の検査未受診者は、市内登録医療機関でも受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒④3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ

④健康づくり課(①~⑦) ④子ども保健課(⑧)

介護食づくり教室

⑧11月10日⑧、17日⑧

⑧10時~12時30分

④大野地区公民館

④300円④各日15人

④10月11日④から1週間前まで

④市総合医療センター

④24・1515

④総合医療センターへ

④マロン、三角巾、タオル持参。

④糖尿病食フッキング講座

④11月10日⑧9~12時

④中央保健福祉センター

④500円④先着20人

④10月17日④11月4日④に市

④総合医療センターへ

④マロン、三角巾、タオル持参。

④糖尿病食フッキング講座

④11月10日⑧9~12時

④中央保健福祉センター

④500円④先着20人

④10月17日④11月4日④に市

④総合医療センターへ

④マロン、三角巾、タオル持参。

④糖尿病食フッキング講座

健康づくり

老人福祉センターの歯科健康教育、相談

①11月4日⑧やすらぎ荘(花園町)

②11月9日⑧いいでゆ(広田3丁目)

※10~14時。

③内お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

④無料

④健康づくり課

生活衛生

お弁当による食中毒を防ぎましょう

秋の行楽シーズンになりました。お弁当を持って出かける際は次のことに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

●調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は素手で触らずにビニール袋やラップを使う

●食材にはよく火を通し、生ものは避ける

●食材はよく冷ましてから詰め、風通しが良い日陰で保管する

④生活衛生課

狂犬病の予防注射は済みましたか

飼いだには年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。通知はがきが届いた人は、動物病院で必ず飼いだの予防注射を受けてください。

④生活衛生課

④電話で健康づくり課へ

10月は臓器移植普及推進月間

臓器提供は本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要となります。日頃から家族で話し合い、臓器提供の意思を確認しておきましょう。

④健康づくり課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- ④子ども発達センター ④23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課

障がい福祉

- ④障がい福祉課
- ①アルコール依存相談(随時受け付け) 障がい福祉課
- ②佐世断酒会 中央保健福祉センター 10月11日⑧、25日⑧、11月8日⑧13:30
- ③精神保健相談 10月13日⑧ 中央保健福祉センター
- ④発達障がいティケア 毎月第3金曜 10:00 中央保健福祉センター
- ⑤膠原病の会 10月20日⑧13:30 福祉活動プラザ
- ⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 10月19日⑧10:00 福祉活動プラザ
- ⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 10月22日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)

精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

- 10月15日④13:00
- 会場は090-2509-1381にお尋ねを

精神患者当事者会(ふたばの陽)

- 10月15日④13:30 福祉活動プラザ
- ※①⑧は予約不要。②③は要予約(⑧は1週間前まで)、④~⑦⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談

- ④保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)
- ④医療安全支援センター ④25-9723

10月の健康テレホン

- ④0120-555-203
- ④自律神経失調症とは何でしょうか?
- ④他人ごとではない骨粗しょう症
- ④子どもの嘔吐
- ④霜ふたが下がってきたとき
- ④妊婦中の歯科治療
- ④妊婦子宮筋腫に対する腹腔鏡手術
- ④長崎県保険医協会 ④095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】④25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科))
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(④23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ④医療政策課

内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、徳町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
④月~土曜18時~翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
④8000 ダイヤル回線 ④095-822-3308

広報させぼ 広告募集

随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

九州電力会員サイト 「キレイライフプラス」

1 時間単位・日単位で 使用量を見る化

2 使用量超過メールで 使いすぎを防止

3 お客さまの最適料金 プランをお知らせ

無料の 会員登録はこちら

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

佐世保営業所
TEL: 0120-986-402

※スマートメーターのお客さま向けのサービスとなります。