

広報 させぼ

2016
VOL.791

10

佐世保市開催は
10月16日(日)
と17日(月)!

応援を
よろしく
お願いします!



特集

みんなで応援しよう!
ねんりんピック
長崎2016 P2



させぼ文化マンス P8

「パールQueen」か「みらい」ペア50組×3カ月
遊覧船無料ご招待キャンペーン P14

「長崎和牛」
サーロイン
ステーキ
プレゼント!
P20



P10 イベント情報 P12 施設だより P15 フォトトピックス P16 市政
通信 P18 9月定例会重要事項報告 P20 お便り P21 住人百色
P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信



前夜祭 本祭
10月21日(金) 10月22日(土) 23日(日)
12時~21時 9時30分~20時 9時~20時

名切お祭り広場、九十九島パールシーリゾート、ハウステンボス、
させぼ五番街、海上自衛隊倉島岸壁など市内13会場

※気軽に参加できる一般審査員、ボランティアスタッフなど
も随時募集中です。詳しくは事務局にお尋ねください。

問い合わせ
YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会事務局
☎33-4351 <http://yosa.jp>



健康と福祉の祭典

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の人を中心とした健康と福祉の祭典です。厚生省創立50周年を記念して、昭和63年に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年開催されています。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。

約50万人が参加予定

第29回全国健康福祉祭ながさき大会は、10月15日(土)～18日(火)の4日間、県内12市3町で、スポーツ交流大会など計26種目が開催され、選手や関係者、観客など約50万人の参加が見込まれています。佐世保市からは約110人の選手が県代表として出場し、本市では「テニス」「太極拳」「ダンススポーツ」の3種目を開催します。

おもてなしの心でお迎えを

大会期間中、全国から佐世保を訪れる選手や役員、関係者、市内外からの観客などは延べ約35,000人。本市にいらっしゃる皆さんに「佐世保にまた来てみたい」と思っていたげのように「おもてなしの心」でお迎えしましょう。

大会の概要

- 名称 第29回全国健康福祉祭ながさき大会
- 愛称 ねんりんピック長崎2016
- 主催 厚生労働省・長崎県・一般財団法人長寿社会開発センター(共催 スポーツ庁)
- テーマ 長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

シンボルマーク



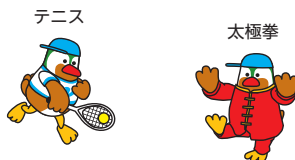
老いも若きも仲良く、共に生きていく社会を2人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

ねんりんピック応援団



平成24年に本県で開催された「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」のマスコットとして活躍したがんばくんとらんばちゃん。今回は「ねんりんピック応援団」として大会を盛り上げています。

佐世保市開催の3種目



ダンススポーツ



佐世保市会場の主な競技日程表

区分	10月15日(土)		10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)
テニス	総合開会式 (諫早市)	開始式 (アルカス SASEBO)	テニス交流大会 (総合グラウンド庭球場)		総合閉会式 (長崎市)
太極拳	トランスコスモス スタジアム長崎 (長崎県立総合運動 公園陸上競技場)		太極拳交流大会 (体育文化館)	—	長崎 ブリックホール
ダンススポーツ	—		ダンススポーツ交流大会 (東部スポーツ広場体育館)	—	—

特集 みんなで応援しよう!

ねんりんピック 長崎2016



いよいよ健康と福祉の祭典「ねんりんピック長崎2016」が長崎県で開催され、本市ではテニス、太極拳、ダンススポーツの3種目を開催します。今回の特集では、各競技の見どころや試合日程、健康づくり教室、佐世保グルメのふるまい予定などをお知らせします。

写真はねんりんピック長崎2016佐世保市開催直前イベントで「がんばろうコール」を行う選手や関係者の皆さん(8月30日、させば五番街)



テニス

10月16日(日)~17日(月)



錦織選手などの国際的な活躍により注目を浴び、ますます関心が高まっている硬式テニス。1日目は予選リーグ、2日目は決勝トーナメントが開催されます。サーブやスマッシュなど熟練の技が光ります。



ふるまいコーナー

入港ぜんざい

限定
800食

10月16日(日)11時~

旧日本海軍時代、母港に帰港する前日に艦内でふるまわれたといわれており、長い航海の「慰労」と無事に帰港できたという「お祝い」の意味が込められています。

佐世保開港ロールケーキ

限定
500食

10月17日(月)10時~

佐世保を代表する新たな特産品となることを目指して開発された「させば☆スター商品」。ロールケーキのスポンジには珈琲を練り込み、佐世保産の米粉を使用したムース仕立てのライスプリンをハート型に巻き込んだ可愛いスイーツです。



佐世保グルメでおもてなし!
無料ふるまいコーナー

総合グラウンド庭球場

椎木町無番地
総合グラウンド前バス停下車 徒歩1分
佐世保駅から車で30分
(無料駐車場あり)



体育文化館

光月町6-17
松浦鉄道中佐世保駅下車 徒歩3分
島瀬町バス停下車 徒歩5分
佐世保駅から車で5分
(有料駐車場あり)

種目紹介 & 会場案内

東部スポーツ広場体育館
浦川内町無番地
広田3丁目バス停下車 徒歩5分
早岐駅から車で10分
(無料駐車場あり)



21ページの「住人百色」でペアで出場する浜江勝世さんと石田真紀子さんを紹介しています。

当日は九十九島動物園の「動物ふれあいコーナー」も設置します!

ふるまいコーナー

させぼ汁

限定
600食

佐世保市食生活改善推進協議会

10月16日(日)11時~13時~
(各300食)

すり身揚げや地元産の野菜をふんだんに使った具だくさんの味噌汁で、味付けにショウガ汁を入れます。塩分量も配慮しており、健康にやさしい逸品です。



護衛艦カレー

海上自衛隊

限定
400食

10月16日(日)12時~

旧日本海軍時代、白米中心の栄養の偏った生活により脚氣が流行していました。ビタミン不足を補うため、イギリス海軍がシチューの中に日持ちしない牛乳の代わりにインドのカレーの香辛料を入れていたことを参考として、さらに小麦粉を入れてとろみを加え、ご飯にかけて食べたのが「海軍カレー」の由来です。現在も海上自衛隊の金曜日の昼食として食されています。



本場中国での長い歴史を持つ太極拳。柔らかな動きが特徴で、心身の健康促進のための運動として、年齢を問わず生涯スポーツとして楽しまれています。音楽に合わせた、しなやかな動きに注目です。また、大会当日は太極拳の聖地と呼ばれる中国武当山の迫力ある演武も披露されます。こちらも必見です。

ダンススポーツ

10月16日(日)



「社交ダンス」に競技性を持たせた華やかなスポーツです。男女のペアが繰り広げる、息の合った舞をぜひ間近でご覧ください。



ふるまいコーナー

限定
500食

長崎和牛

日本一長崎和牛ブランド強化東北協議会

10月16日(日)11時30分~

夏は比較的涼しく、冬は比較的暖かい、恵まれた自然環境の中で、一頭一頭が愛情を込めて丹精に育てられています。肉本来の旨みを持つ赤身と、まろやかな味の脂身が絶妙なバランスの長崎和牛。A4ランクの和牛をふるまいます。



当日は「三川内焼の絵付け体験コーナー」も設置します!(有料)

世知原茶

世知原茶振興会

10月16日(日)11時~

世知原地域は標高250m~450mの山間部でお茶が栽培されており、朝・晩の寒暖差が大きく、お茶を作るには最適な環境です。当日は、お茶の入れ方なども教えていただきます!



地元選手を応援しよう!

ねりんピックには、本市で開催する3種目以外にも多くの地元選手が出場します。市民の皆さんの応援が大きな力になりますので、応援をよろしくお願いします。

ねりんピック長崎2016
実行委員会事務局
☎095-895-2485



各種目の
詳細情報は
こちらから
どうぞ!



太鼓演奏で選手を応援する赤崎青い実幼稚園の園児(ねりんピック長崎2016佐世保市開催直前イベント、8月30日、させぼ五番街)

チーム名	選手名	チーム名	選手名	チーム名	選手名	チーム名	選手名
テニス(開催地:佐世保市)		ソフトテニス(長崎市)		ソフトボール(諫早市)		ラグビーフットボール(大村市)	
長崎A	緒方七三男	がんばらんば	堀マチ子	佐世保はまなす	溜良次	長崎県A	日高陽一
長崎C	古閑宏行	長崎A	吉岡ユリ		城戸信敏	(佐世保当惑クラブ)	中野貴一
長崎D	中野優	がんばらんば	堀多摩喜		櫻川英雄		清家公明
長崎E	原田賢	長崎B	田中美穂子		下村幸則		山口昌則
	浜田美加				山上忍		中嶋徳昭
	本田賢久	ゴルフ(長崎市)			奥川満		黒崎五雄
	田中真理子	チーム63	守田和義		平野竹二郎		長谷川功
	砂川豊子	グラウンド・ゴルフ(長崎市)			米倉一盛		坂賀博
	佐藤紳慈	グラウンド・ゴルフ(長崎市)	佐世保ひまわり		本山等		丸田久生
長崎F	山口忠		山口恭弘		佐久間敏夫		大賀英誉
	門脇貞雄		堤了		米丸和彦		岩永謙
	永野幸生		篠原恒之	ソフトバレーボール(諫早市)			前田誠也
	水谷武志		山田正司	西海パールズ	相浦照行		古賀忠夫
	岡誠		廣川久美		北島出		森堀秀治
太極拳(佐世保市)			刈間宮枝		北島出		宮寄保文
佐世保九十九島	中村美恵子	水泳(長崎市)			釜元晃晴		末竹康宏
チーム	古川恵子	長崎A	緒方徳光		本田昭洋		山下九二男
	種田恵美子		森永源二郎	弓道(島原市)			
	西山安子		大塚純則	佐世保一心館	太田光堯		
	岩田一美		児玉啓子		西岡勝輝		
ダンススポーツ(佐世保市)			本山人子		中川内隆四郎		
長崎A	山下敏幸	長崎B	小山和洋	卓球(大村市)			
	岡村ヨシ子		島廣美	長崎県選抜A	藤井剛		
	福田基正		湯野孝	長崎県選抜B	久原真也		
長崎C	石田富美子		渡辺和江	長崎県選抜C	永吉俊浩		
	有村賢志	長崎C	吉川恵利		山口トヨカ		
	渋江勝世		新庄朋子		宮部章		
	石田真紀子	マラソン(諫早市)		長崎県選抜D	山口征男		
	平田好郎	長崎県選抜	古賀隆則	ボウリング(大村市)			
	有川武夫			長崎A	陳内豊治		
	有川イサ子						

※名簿の掲載について了解をいただいた選手を記載しています(敬称略)。出場選手は事情により変更になる場合がありますのでご了承ください。

ねりんピック長崎2016佐世保市開催種目などに関する問い合わせ ねりんピック推進室 ☎37-1725

無料健康づくり教室 & おもてなしアトラクション

健康づくりの大切さに気付いていただけるよう、各会場で「健康づくり教室」を開催します。マッサージや健康チェックなど誰でも参加できる無料のコーナーとなっていますので、どうぞご利用ください。また、佐世保ならではの多彩なアトラクションの数々もお見逃しなく!

多彩な
催しを
開催!

区分	テニス会場	太極拳会場	ダンススポーツ会場
とき・ところ	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日)~17日(月) 9時~16時(予定) 総合グラウンド庭球場 	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日) 9時30分~16時(予定) 体育文化館 ※健康バンザイ! がんばらんばキャンペーン共催。 	<ul style="list-style-type: none"> 10月16日(日) 10時~16時(予定) 東部スポーツ広場体育館
健康づくり教室	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 腰痛・膝痛・体幹チェックなど 体に関するさまざまなアドバイスや指導を行います 健康チェック メタボリック計、活力年齢計、ポディーチェッカー など ※プレゼントもあります。 	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 お口や栄養に関する相談、食事バランスの指導などを行います 健康チェック 姿勢チェック、骨密度測定、ポディーチェッカーなど ※プレゼントもあります。 	<ul style="list-style-type: none"> マッサージ 無料でマッサージを行います 健康相談 歯、薬、栄養などに関する相談 やお尋ねを受け付けます 健康チェック 姿勢チェック、骨密度測定、ポディーチェッカーなど ※プレゼントもあります。
ニュースポーツ体験	<ul style="list-style-type: none"> 友・遊ボウリング、スカットボール、ラダーゲッターなど 	<ul style="list-style-type: none"> バグー、スカットボール、だるま落とし 	<ul style="list-style-type: none"> ラダーゲッター、スカットボールなど
アトラクション	<ul style="list-style-type: none"> 五蔵太鼓社中 アルカスSASEBOジュニアオーケストラ ※上記アトラクションはアルカスSASEBOのテニス開始式(10月15日(土)17時45分~)で実施します。どなたでも入場できます。 	<ul style="list-style-type: none"> YOSAKOI(あっぱれ青組、佐世保よかよかっちゃん隊) マーチングバンド(佐世保東翔高等学校) カンフー体操(祇園小学校) 島原少年カンフー(島原武術協会) 武当山太極拳演武(中国湖北省武当武術協会) 	<ul style="list-style-type: none"> あやたけ踊り(あやたけ踊り保存会) 中国伝統芸能 変面(姜嗣芳さん) YOSAKOI(早岐THE 熟年組、速来舞人) 世界選手権出場選手による模範演舞(小嶋・盛田ペア)

おもてなしステージイベントを開催

体育文化館(太極拳会場)横の新公園では、地元の長崎国際大学の学生が、テレビ番組「ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!」などで「ガースー」としておなじみのフリーテレビプロデューサー・菅賢治さん(佐世保市出身)と協力して企画した、おもてなしステージイベントを開催します。園児による太鼓演奏や地元ダンススクールによるダンス、高校生による吹奏楽の演奏など、盛りだくさんの内容でお届けしますのでお楽しみに。





第5回

させぼ文化マンス

させぼの文化の求心力、遠心力。

佐世保の文化に親しむ月間「させぼ文化マンス」。アルカスSASEBOをメイン会場に、期間中は音楽・演劇・アートなどさまざまなジャンルの催しがあります。子どもから大人まで幅広い世代の皆さんが楽しめる内容ですので、どうぞご来場ください。

演劇

劇団HIT-STAGE させぼのものがたりプロジェクト「夏の少年」
ワークショップ参加者によるリディング公演です。
時 10月29日④15時30分、30日④11時
劇団楽園天国「ミニコンネ2016」
時 10月30日④15時

音楽イベント

アルカスSASEBOジュニアオーケストラ特別演奏会
時 10月30日④13時30分開演
團伊玖磨「西海讃歌 & 筑後川」
IN 佐世保2016
佐世保が誇る「西海讃歌」や「筑後川」など團伊玖磨の名曲を演奏します。
時 11月6日④13時開演
料 一般1000円、高校生以下500円

アート、書道など

書道ワークショップと展示「ことばで紡ぐそれぞれの想い」
時 10月28日④、30日④
料 ①1000円②500円

高校生書道パフォーマンスと展示
時 10月29日④13時、展示は30日④まで
園児たちの共同制作絵画展
時 10月28日④、30日④

絵本・おはなし

子ども写真体験教室
時 10月28日④、30日④
させぼふるさと紙芝居
時 10月28日④、30日④
和室で絵本「ふじがいつぱい」
時 10月28日④、30日④
内 おはなし会、小さな図書館、ふじがかるた作りなど

ワークショップ おもしろかたちの「アブリュエリー」
時 ①10月28日④海からの風(船越町)
②10月30日④アルカスSASEBO
※13時30分。

「長い絵のお話」作品展示と朗読

時 10月28日④、30日④

その他の会場のイベント

あの頃僕達は若かった
～フォーク大全2016～

時 11月5日④～13日④10時～18時
場 島瀬美術センター
内 井上ともやすライブ(13日④13時、15時)、
グッズ、レコードの展示や鑑賞会など

未来に伝える伝統芸能「神楽の世界」



国の重要無形民俗文化財に指定された五島神楽、平戸神楽を披露します。
時 11月26日④13時開演
場 龍山八幡宮(八幡町)

詳しくは市ホームページかアルカスSASEBOなどで配布するパンフレットでご確認ください。
問合せ させぼ文化マンス実行委員会(アルカスSASEBO内) ☎42-1111 ※写真は昨年のもです。



ハウステンボス 花と庭の世界大会(世界フラワーガーデンショー)



世界一流のデザイナーによる花と庭の世界一決定戦。トップガーデナーたちによる26作品が展示され、国内外のアーティストが芸術性や技術を競い合います。また、花の世界大会では約100点もの作品展示やアーティストによる人気のフラワーバトルなど、見応えのあるイベントが多数行われます。多彩な作品に囲まれた贅沢な空間をお楽しみください。

- 庭の世界大会=10月1日④～11月3日⑥⑦、花の世界大会=10月15日④～11月3日⑥⑦
- ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

第36回させば鹿町町
パールマラソン大会

- 時 12月4日⑧8時20分～
- 場 鹿町運動場、周辺道路
- 内 高校生・一般(10km、5km)、中学生(3km)、小学生(2km)、ファミリー(1.5km)など
- 料 一般2,500円、高校生1,500円、小・中学生800円、ファミリー(1組)2,500円
- 申 鹿町体育館やスポーツ振興課に設置する募集要項か、ホームページ(<http://www.e-marathon.jp/shikamachi/>)をご覧ください
- ※10月21日⑨必着
- 問 同大会事務局 ☎77-4580

第67回小柳賞佐世保
シティロードレース大会

- 時 1月8日⑧8時45分～12時
- 場 総合グラウンド陸上競技場など
- 内 中学生～一般(3km、10km)、小学

- 生(1.5km)
- ※小学3年生以上
- 料 一般3,000円、高校生1,500円、中学生1,000円、小学生900円
- 申 市内の体育施設やスポーツ振興課などに設置する募集要項か、ホームページ(<http://sasebo-roadrace.com/>)をご覧ください
- ※11月18日⑨
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

アルカスSASEBO ☎42-1111
ランチ&ナイトタイムコンサート
リュートと歌うSONGS



リュートの優しい音楽を関連するお

話とともに楽しめるランチタイム。武満徹のポップソングを中心に聴けるナイトタイム。内容の違う2回公演でお届けします。

- 時 11月18日⑨昼公演=11時30分開演、夜公演=19時開演
- 場 中ホール
- 料 全席自由 一般700円、ペア券1,000円、アルカスクラブ会員500円
- ※1公演ごとに入場料が必要です。

人形浄瑠璃の見方・愉しみ方

来年2月に開催する「人形浄瑠璃文楽」のプレイベントとして、県指定無形民俗文化財である波佐見町の「皿山人形浄瑠璃美玉座」の皆さんによる実演と解説で紹介いたします。

- 時 11月25日⑨19時開演
- 場 イベントホール
- 料 全席自由 一般500円

展海峰コスモス期のシャトルバス



- 時 10月9日⑧、10日⑧⑨、15日④、16日⑧、23日⑧
- ※10時30分～17時30分。
- 場 展海峰～臨時駐車場(九十九地区公民館前)の往復運行⑨無料
- 問 観光課 ☎24-1111

神島神社例大祭(おくんち)

宇久の神島神社で、大漁満足と五穀豊穡に感謝する例大祭が行われます。山車や奉納踊りなどで祭りを盛り上げます。

- 時 10月15日④、16日⑧
- 場 神島神社(宇久町平)

宇久島神社例大祭
(しゃぐま棒引き)

宇久島神社の例大祭は「しゃぐま棒引き」といわれる毛槍を互いに投げ渡しなが練り歩くとお祭り、市の無形文化財にも指定されています。

- 時 10月22日④、23日⑧
- 場 宇久島神社(宇久町神浦)

「白岳の自然写真」展示会

- 時 10月17日⑧～31日⑧
- 場 白岳自然公園
- 問 白岳自然公園 ☎66-9334

2つの日本遺産展

本市の2つの日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」「日本磁器のふるさと 肥前～百花繚乱のやきもの散歩～」の魅力を紹介します。

- 時 10月26日⑧～11月6日⑧
- 場 島瀬美術センター⑨無料
- 問 観光課、社会教育課 ☎24-1111

えぼし秋まつり

- 時 10月29日④、30日⑧ ※9時～17時。
- 場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里
- 内 29日④=インラインスケート教室、ハロウィーン仮装大会
- 30日⑧=キャラクターショー
- 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669

第19回西海の恵
佐世保漁港お魚まつり

- 時 10月30日⑧8時30分～14時
- 場 水産市場(相浦町)
- 内 生鮮魚介類や水産加工品の販売、魚のつかみ取りなど
- 問 同実行委員会事務局 ☎47-8970

長崎県民スポーツ・レクリエーション祭2016 in させば

- 時 10月30日⑧10時～13時
- 場 山澄地区公民館
- 内 講義「福祉レクリエーションの実際と課題」、ゲーム、体操など
- 料 無料 ※申し込みは不要です。
- ※当日は運動できる服装で、筆記用具を持参してください。
- 問 福祉レクリエーション・ネットワークながさき ☎090-9407-7255(辻直美さん)

温水プール小学生以下無料開放



- 時 11月3日⑧⑨9時30分～21時

- 場 市温水プール(平瀬町)
- ※3歳～小学生(6歳以下は1人につき1人以上の保護者同伴)
- ※幼児はおむつが外れていること。
- 問 市温水プール ☎23-5455

第71回全国お茶まつり長崎大会
1年前プレイベント

来年11月に本市をメイン会場として長崎県で初開催される、第71回全国お茶まつり大会の1年前を記念したプレイベントを行います。

- 時 11月3日⑧⑨10時～16時
- 場 島瀬公園
- 内 世知原茶などのふるまい、抹茶点で体験、みかわち焼の茶器の付け体験(有料)など
- 問 農業畜産課 ☎24-1111

郷土史体験講座

- ①近代化遺産見学会
- 時 11月12日④9時～16時
- 場 佐世保駅前バス停10番乗り場集合
- 内 本市とその周辺に残る近代化遺産などの見学
- 料 中学生以上1,700円、小学生800円
- 定 40人(応募者多数の場合は抽選)
- ※10月28日⑨
- ②佐世保の橋めぐり
- 時 11月19日④9時～16時
- 場 佐世保駅前バス停10番乗り場集合
- 内 本市の石橋を中心として橋をキーワードに文化財を巡る
- 料 中学生以上1,700円、小学生800円
- 定 40人(応募者多数の場合は抽選)
- ※11月4日⑨
- ③①②とも住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、参加講座名を明記し、電話かファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)、はがき(〒857-8585、住所不要)のいずれかで社会教育課へ
- 問 社会教育課 ☎24-1111

九十九島動植物園

動物園のドクターになってみよう!

- 時 ①11月6日②11月27日 ③ ※13時～15時。
- 内 動物病院の見学や獣医師の仕事体験
- 料 小学4年生～中学生(子ども1につき保護者1人まで付き添い可能、入園料が別途必要)
- 料 650円(森きらら入園料が別途必要)
- 定 各日先着10人
- 申 参加者の氏名、学年、電話番号、参加希望日、保護者氏名(付き添い希望の場合だけ)を明記してメール(vet@morikirara.jp)で同園へ
- ※申込み期間は①②とも10月24日③から開催日の2日前まで。

秋のローズフェスティバル



森きらら自慢のバラ園が満開のバラであふれます。

- 時 10月15日④～11月6日⑤
- 内 王子と姫がご案内・バラ園ガイドツアー(期間中の土曜11時、日曜・祝日11時、14時)、バラ園・ふしぎ発見!(期間中の日曜・祝日10時～15時)、森きらら秋の抽選会(10月22日④13時、抽選券配布は12時から) ※詳しくはお尋ねください。
- 料 無料(森きらら入園料が別途必要)

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分
市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、4歳～未就学児 無料、70歳以上・障がいのある人(障害者手帳が必要)410円

市立図書館

除籍処分した雑誌を差し上げます

- 図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差し上げます。
- 時 10月15日④、16日⑤、18日⑥、19日⑦
- ※11時～13時。
- ※1人10冊(同一雑誌は5冊)まで。雑誌がなくなり次第終了します。

図書館においでよ!おはなしフェスティバル

- ボランティアグループなど市民も参加し、絵本の読み語りや手遊びなどをを行います。
- 時 11月6日⑧13時30分～15時30分
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

今月のおすすめ図書

こころのおと

ピーター・レイノルズ文・絵
ながわちひろ 訳(主婦の友社)

1人で楽しそうにピアノを弾き始めた息子。その才能を伸ばしてやりたい父親は、ピアノを習わせることにしたが…。時が流れても、音を紡げばつながっていく親子の絆の物語。



リンドバーク

トーマス・クールマン 著
金原瑞人 訳(プロダクション)

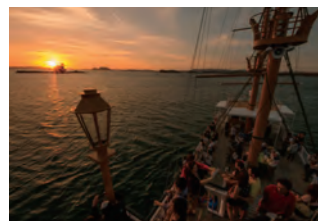
ドイツ・ハンブルグの小ネズミが、アメリカに居る仲間と会うために空を飛ぶいろいろな道具を作り上げ、次々とチャレンジしていきます。果たして小ネズミは、アメリカにたどり着くことができるのでしょうか?



〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで)
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

九十九島パールシーリゾート

サンセットライブクルーズ



夕日に染まる美しい九十九島を背に、ジャズやクラシックなどのロマンチックなライブクルーズをお楽しみください。

- 時 10月15日④17時、22日④16時50分、29日④16時45分
※出航時間は目安です。
- 内 15日④=OMURA室内合奏団、22日④=荒木真衣子、29日④=Sandy Trip
- 料 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円
- 定 各日先着280人
- 申 電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ

飼育係さんに聞いてみよう!

なんでも相談室

水族館の飼育係への質問や相談を幅広く受け付けます。また、飼育係が水族館の仕事を選んだきっかけや道のりなども紹介します。

- 時 10月の土・日曜12時～12時30分
- 料 無料(海きらら入館料が別途必要)

こどもひろば お楽しみ会

- 時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)
- 場 こどもひろば あまもば
- 内 読み語り、折り紙など
- 対 幼児～(未就学児は保護者同伴)
- 料 無料(海きらら入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

佐志岳トレッキング

平戸の固有種であるイトラッキョウや希少なチョウセンノギクなどの花を見ながら山歩きを楽しめます。

- 時 10月30日⑨9時45分～15時 ※荒天時は中止します。
- 場 南部公民館駐車場(平戸市)集合

- 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者も参加)
- 料 300円⑨20人
- 申 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「佐志岳トレッキング」係へ。ホームページからの申し込みもできます
- 時 10月17日⑨必着(応募者多数の場合は抽選)

上段の野トレッキング

野焼き草原の丘でワレモコウやムラサキセンブリなどの花を見ながら山歩きを楽しめます。

- 時 11月6日⑩10時～15時 ※荒天時は中止します。
- 場 志々伎浦漁港運動公園駐車場(平戸市)集合
- 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者も参加)
- 料 300円⑩20人

- 申 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「上段の野トレッキング」係へ。ホームページからの申し込みもできます
- 時 10月24日⑩必着(応募者多数の場合は抽選)

最西端・化石ウォーク



日本本土最西端の地で、淡水貝の化石などを観察します。

- 時 11月13日⑪10時30分～14時30分
- 場 神崎島公園駐車場集合 ※荒天時は中止します。
- 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者も参加)
- 料 300円⑪20人

- 申 参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「最西端・化石ウォーク」係へ。ホームページからの申し込みもできます
- 時 10月28日⑪必着(応募者多数の場合は抽選)

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187
「海きらら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円
【九十九島ビジターセンター】 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス28-7351 開館=9時～18時(入館無料)
HP <http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>

少年科学館
秋の天体観望会
時 10月22日⑫18時30分～20時
内 土星の環、夏や秋の星座の観察
料 高校生以上310円、小・中学生150円
定 先着50人
申 電話で少年科学館へ
※中学生以下は保護者同伴。
※雨天や曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム(放映時間:約45分間)

16時	季節の星座	15時	予約	14時	学校の団体	13時	学校等	11時	幼稚園、保育園	10時	学習放映	平日	土曜	日曜
			妖怪ウォッチ		ワンピース		妖怪ウォッチ		妖怪ウォッチ		ワンピース			

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円
※市民は学習放映が無料です。
〒857-0003 保立町12の31市総合教育センター内 ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間 9時17分 休館日 火曜 祝日 火曜の場合は翌日も



佐世保市総合防災訓練を実施

9月1日(木)、佐世保市総合防災訓練を実施しました。この訓練は9月1日の「防災の日」にちなんで毎年実施しているもので、市内外の約50団体、約1,300人が参加。本土や離島で家屋が倒壊する大規模地震が起きた想定の下、避難訓練や救出訓練、搬送訓練など31項目の訓練が行われました。今回の防災訓練には、市町村では初となる米海兵隊の垂直離着陸機MV-22オスプレイも参加しました。米軍普天間飛行場所属のオスプレイが、沖縄から飛来して相浦駐屯地に米海兵隊の「造水装置」を搬送。その後災害派遣医療チーム(DMAT)を乗せて、約60キロ離れた離島の宇久島に向かい、往復約45分で負傷者役を相浦駐屯地に搬送しました(飛行時間は片道約9分)。

1 宇久島から運ばれた負傷者役をオスプレイから救急車に搬送する訓練 2 体験展示コーナーに設置された「造水装置」。濁った水から真水を造ることができます 3 倒壊した家屋からけが人を救出する訓練

佐世保ダンスフェスティバルが開催

8月26日(金)~28日(日)の3日間、佐世保ダンスフェスティバルが初開催されました。27日(土)に市民文化ホールで開催された Red Bull BC One Sasebo Cypher2016 は世界最高峰のブレイクダンスバトルトーナメントの国内予選大会で、日本全国から114人が出場し、大勢の観客でにぎわいました。このダンスフェスティバルは世界で活躍するブレイクダンサーで、本市の観光名誉大使も務めるTAISUKEさんの呼び掛けにより実現したものです。期間中は子どもたちなどを対象としたダンスワークショップなども開催され、多くの市民がダンスに親しみました。

4 本大会で優勝したKAKUさん(中央)
5 ダンスフェスティバルでゲストとして出演したTAISUKEさん 6 中央公民館で開催されたワークショップの様子



九十九島
パールシー
リゾート

遊覧船
無料ご招待
ペア50組
×3カ月
キャンペーン



九十九島パールシーリゾートでは、市民の皆さまに日頃の感謝を込めて、10月、11月、12月の3か月にわたり、毎月抽選でペア50組(100人)を遊覧船「パールクイーン」または「みらい」に無料でご招待します。この機会にぜひお申し込みいただき、秋の心地良い九十九島をご堪能ください。

※無料ご招待の有効期限は毎月とも来年3月31日までとなります。

10月抽選分の申し込み方法

往復はがきに次の必要事項を記入し、10月20日(木)まで(必着)に申し込んでください。
往信(宛名面)に「〒858-0922 鹿子町前1008 九十九島パールシーリゾート10月無料招待係」と明記し、往信(文面)に代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。返信(宛名面)には代表者の住所、氏名を明記し、返信(文面)には何も記入しないでください。
※応募多数の場合は抽選します。
※抽選結果は10月末ごろに通知する予定です。

問い合わせ 九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

水道局職員採用試験

試験日 11月13日(日) **試験会場** 水道局本庁舎
受付期間 10月3日(月)～31日(月)まで(必着)
募集職種 水道及び下水道技術職
業務内容 水道及び下水道施設の計画設計業務、修繕工事、施工管理などの維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務有り)

採用予定 若干名

受験資格

下記①②の両方を満たす人

- ①昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれ、中型または普通自動車免許(AT限定を除く)所持者または採用までに取得予定の人
- ②高等学校以上の土木専門課程を卒業した人が卒業見込みの人

試験案内、申込書の配布場所

水道局1階・営業課、3階・総務課、北部管理事務所(吉井支所内)、宇久営業所(宇久行政センター内)
 ※市ホームページからもダウンロードできます。

☎水道局総務課 ☎24-1151

マイナンバーカード受け取りのための休日窓口をご利用ください

日時 10月23日(日)9時～17時

場所 市役所13階・戸籍住民課

※工事のため1階から13階に移動しています。

受け取りができる人

交付通知書が届いている人で、交付場所が「市役所 戸籍住民課」となっている人

※交付場所が「市役所 戸籍住民課」以外の人は、当日に本人確認等の手続きだけを行い、後日、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で送付します。

必要なもの

交付通知書、通知カード、運転免許証などの本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人だけ)

※健康保険証、年金証書など顔写真のない身分証は2点以上必要です。

※本人確認書類は住所・氏名が最新になっているものが必要です。

※受け取りには本人が窓口に来てください(病气や障がい等で来庁できない場合はお尋ねください)。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

平成28年秋季全国火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この時期は火災が発生しやすくなっています。大切な命と財産を守るため、皆さんも火災予防に努めましょう。

全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

市内の火災発生状況(8月31日現在)

火災発生件数 59件(前年比3件増)
 焼損棟数 34棟(前年比9件減)
 死者数 1人(前年比3人減)
 負傷者数 10人(前年比8人減)

- 全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的な掃除・作動点検を行いましょ。交換時期が来たら早めに交換しましょう
- 消火器はゴミとして処分できません。不要になった消火器は分解や解体はせず、購入した販売店や消防設備専門の業者にお問い合わせください

☎消防局予防課 ☎23-9256

11月9日は「119番の日」

119番は火災や救急、その他の災害が発生したときに利用する緊急通報用の回線です。回線数に限りがあるため、火災に関する問い合わせに119番を使うと、緊急時の通報に支障を来すことがありますので、下記の番号をご利用ください。

- 火災の問い合わせ ☎0180-999-999
- 防災行政無線の放送内容 ☎0180-999-987
- 休日・夜間の病院問い合わせ ☎23-8199

※火災情報をEメールでお知らせする「災害情報配信サービス」をご利用ください(市HPから登録できます)。

119番通報のときは情報を正確に伝えてください

消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するために、住所や災害の状況をできる限り正確に伝えてください。いざというときに備えて、電話のそばに住所、名前、付近の目印、電話番号などを記入したメモを準備しておきましょう。

☎消防局指令課 ☎23-5121

幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを受け付けます

来年4月からの施設利用申し込みの受け付けを開始します。まだ施設を利用していない人、別の施設への変更を希望している人が対象となります。

申し込み書類の配布

10月3日(月)以降の平日に子ども支援課、宇久行政センター、幼稚園、保育所、認定こども園で配布します。

申し込み窓口

- 幼稚園、認定こども園⇒各施設へ
利用を希望する教育・保育等のサービスや施設によって手続きが異なりますので、各施設へご相談ください
- 保育所、地域型保育事業⇒子ども支援課へ

申し込み期間

- 11月1日(火)～30日(水)の平日 ※12月以降も受け付けますが、できる限り上記の期間にお申し込みください。
- 現在入園している人で、来年4月以降も同じ園の利用を希望する場合は、書類提出は不要です。
- 本年度中に新たに利用を希望する場合はまたは別の施設への変更を希望する場合は、10月31日(月)までの平日に上記窓口で受け付けます(11月以降も随時受け付け)
- 必要書類が全てそろわないと受け付けができませんので、提出前に再度ご確認ください
- ことし1月2日以降に本市に転入した人は課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です
- 利用できる施設や保育料、利用手続きなど詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎子ども支援課 ☎24-1111

「保育コンシェルジュ」をご利用ください



「保育コンシェルジュ」の森田さん

「保育コンシェルジュ」は、さまざまな保育・幼児教育施設の中から、利用者のニーズに合ったサービスを案内するガイド役です。「子どもを預けたい」「急な用事で出掛けるときに子どもを預かってほしい」「子どもが病気になったけど、仕事を休めない」など、それぞれの家庭の状況に応じたサービスを紹介していますので、どうぞご利用ください。

※相談者の状況を聞きながら個別に対応するため、電話で事前に予約してください。

相談場所

子ども政策課(中央保健福祉センター4階)

受付時間

平日9時～17時

☎子ども政策課 ☎24-1111

離島限定プレミアム付き商品券「ながさきしまとく通貨」を販売

宇久をはじめ、県内の各島で土産物や宿泊費の支払いに使える20%のプレミアム付き商品券「ながさきしまとく通貨」。11月からスマートフォンなどを活用した便利な新システムに変わります。旅行などにご活用ください。

販売期間 11月1日(火)～3月31日(金)

※売り切れ次第終了します。

販売場所 宇久町観光協会など各島の販売窓口

利用できる店舗など

宇久、小値賀、新上五島、五島、壱岐の加盟店舗

対象 島外からの旅行者など(島の住民は不可)

販売単位 1セット5,000円(しまとく通貨6,000円分)

有効期間 購入日から14日以内



宇久島の風景(対馬瀬灯台)

☎しま共通地域通貨コールセンター ☎0570-039-402

☎地域政策課 ☎24-1111



オフィス系企業の立地の決定

神奈川県に本社を置く株式会社ハウコムが本市への立地を決定されました。本市では企業向けのITサポート・ヘルプデスク、コールセンター業務を行い、約150人規模で来年3月の操業開始を計画されています。本市としては、人材確保など操業開始に向けた活動や円滑な操業に向け、引き続き県や県産業振興財団と連携して可能な限り支援していきます。

いわゆるオフィス系企業の立地は、平成23年以来5年ぶりになりますが、これを契機に、現在好調に立地が続いている製造業と合わせて更なる企業の立地を目指し、強力に誘致活動に取り組んでいきますので、

今後ともご支援ご協力をよろしくお願ひします。

中国廈門市・蘇州市・上海市でのトップセールス

7月12日から16日に中国廈門市、蘇州市、上海市において観光トップセールスを実施し、本市の友好都市である廈門市政府や観光交流分野で協力関係にある蘇州市政府を訪問しました。

観光トップセールスでは、佐世保港へのクルーズ客船の更なる誘致を図るため、寄港実績のある船会社やクルーズ客船のチャーターを行う旅行社などを訪問しました。訪問先では本年4月の熊本地震による本市への影響はなく、安心して佐世保へお立ち寄りいただけることを説明し、ご理解をいただきました。国際観光の活性化は、本市の成長戦略プロジェクトの柱の一つであり、今回の観光トップセールスを、今後の観光客誘致と地域活性化

へつなげていきたいと考えています。

中国瀋陽市との友好交流都市提携5周年記念事業の実施

中国瀋陽市との友好交流都市提携5周年記念事業として、市民の相互訪問を実施しました。瀋陽市の事業として、クルーズ客船「レジェンド・オブ・ザ・シーズ」をチャーターし、7月18日、22日、28日に佐世保港へ寄港する市民旅行を開催されました。このクルーズ客船の乗船客に対して友好交流記念証を贈呈し、本市への訪問を歓迎しました。

また、本市からは訪問団を結成し、8月21日から24日に瀋陽市を訪問しました。今回の訪問団には、行政・議会関係者に加え、公募による20人の市民の方にも参加していただきました。瀋陽市では、歓迎記念行事が実施され、瀋陽市の皆さまと友好を深めることができました。今後も幅広い分野での交流

を続けることで、両市の「絆」を深めていきたいと思ひます。

宇久地域への貨物フェリーの運航再開

5月12日から宇久平港への寄港を中止されていた貨物フェリー「マリナライナー」が宇久平港への寄港を再開するという連絡が、8月18日に運輸会社からありました。

本報告に関し、運輸会社には、運航再開という判断をしていただき、嬉しく思っています。また、寄港中止に伴い大変な迷惑をお掛けしていました宇久地域の住民の皆さまやガソリン・プロパンガス元売り各社など生活関連事業者の皆さまには、限定的な物資運送について、ご理解ご協力をいただきました。また、ご礼を申し上げます。

さらに、臨時便として運輸にご協力いただいた貨物フェリー「つばさ」の運輸会社関係者の皆さまには、窮地の中、快く手を差し伸べていただき、本

当に感謝の言葉しか申し上げることができません。

また、運航の再開に一定の安堵をしながらも、運輸会社による再開内容は5月以前の運航の水準には遠く、正常な状態には至っていない状況です。

臨時便の運航については、8月末をもって取りやめていますが、現時点で利用できる岸壁の適地が見つかっていないなど、安定的な物資運送には、今しばらく多方面の検討、調整が必要と考えています。引き続き、運輸会社や関係者の皆さまとの調整を行い、抜本的解決に傾注していきます。

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界文化遺産国内推薦候補の選定

2月に推薦を取り下げた後、推薦書の見直しを行い、改めて本年度の世界文化遺産の国内推薦候補の立候補手続きに必要な推薦書案を国に提出していました。7月25日に開催された長崎の教会群とキリスト教関連遺産の国内推薦書案選定委員会において、本代表として出場され、見事優勝されました。本大会での日本チームの優勝は、第1回大会以来35年ぶりの快挙です。

7月31日から8月20日に神奈川県などで開催された「全国高等学校定時制通信制体育大会」の女子バレーボール競技において、佐世保中央高定時制昼間部チームが2年連続2回目の優勝をされました。また、同大会のパドミントン競技男子団体が佐世保中央高通信制チームが、また、同競技の男子シングルスにおいて、同校通信制3年生の住徳聖也選手が3年連続3回目の優勝を果たしました。

また、8月12日から14日まで大阪府で開催された「第16回全日本中学生男子ソフトボール大会」において、長崎KSCが4年ぶり5度目の優勝を果たしました。

これらの活躍は、選手自身と選手を支える関係者の皆さまの絶え間ない努力がもたらした成果であり、市民の大きな誇りであるとともに、「全国に「よせほ」を大きくアピールしたものだと思っています。



1 2 8月7日～8日(日本時間)に江迎地区公民館で行われたリオ五輪アーチェリー団体競技のパブリックビューイングの様子。永峰選手の家族や関係者、地元である江迎地域の皆さんなどが集まり声援を送りました 3 「第16回全日本中学生男子ソフトボール大会」において優勝を果たし、市役所に報告に訪れた長崎KSCの選手の皆さん

佐世保勢の活躍

リオアジヤネイロ2016オリンピック競技大会のアーチェリー女子団体、個人戦に永峰沙織選手が出場されました。結果は団体戦が準決勝敗退、個人戦が1回戦敗退となりましたが、今大会での経験が永峰選手の更なる飛躍につながることを期待したいと思ひます。

7月21日から8月1日までアメリカ合衆国ミシガン州で開催された「第11回世界男子ジュニアソフトボール選手権大会」で佐世保西高3年の小山玲央選手、

佳人百色 3

美しい姿勢で生き生きと



渋江勝世さん(右)と石田真紀子さん(左)

60歳以上の人を中心としたスポーツと文化の全国大会「第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねりんピック長崎2016)」が、10月に開催されます。

「70歳で体重が70%を超え、健康診断の結果も悪かったときに、チラシに載っていた社交ダンスの案内を見て始めました」と話す渋江勝世さんは、現在81歳。本市が会場となるダンススポーツ交流大会に選手として出場します。

渋江さんはダンスを始めた時からダイエットを行い、相乗効果もあって健康状態は大幅に改善されました。その後もダンスを続け、74歳からダンスの競技会に出場するようになりました。

渋江さんのパートナーである石田真紀子さんは「社交ダンスは男性がリードします。会場に流れる音楽を聴きながら、他の選手と接触しないように進路を決めるなど、全て男性が考えて決めています。男性は女性の3倍大変だといわれているんですよ」と話します。

「競技会に出るダンスというのは、いかに上手に踊るかの追求です。より上を目指して努力するので、苦しみも伴います」と話す渋江さん。練習は厳しく、楽しいことばかりではないようです。しかし、背筋を真っすぐに伸ばし、美しい姿勢で軽やかなステップを踏む様子はとても若々しく生き生きとしており、ダンスが2人の生きがいとなっていることが感じられました。

ねりんピックに向けての意気込みを尋ねると「ねりんピックは団体戦もあるので、みんなの足を引っ張らないようにベストを尽くして踊りたいです」と話してくれました。

(取材日 8月27日)

ねりんピック推進室 ☎37-1725

栄養士のお薦めレシピ 豚肉の南蛮酢ソース



材料(2人分)

豚スライス (しょうが焼き用)	140g	砂糖	大さじ1
片栗粉	大さじ1	しょうゆ	大さじ1
サラダ油	小さじ1/2	赤唐辛子	1/2本
タマネギ	100g	(輪切り)	
酒	大さじ1・1/2	小ネギ	2本
酢	大さじ1・1/2	サラダ菜	2枚
		ミニトマト	4個

作り方

- ①タマネギは半月の薄切りにする。小ネギは小口に切る。豚肉は食べやすい大きさに切る
 - ②酒、酢、砂糖、しょうゆ、赤唐辛子を混ぜ合わせて南蛮酢ソースを作る
 - ③豚肉は袋に入れ、焼く直前に片栗粉をまぶす。フライパンでサラダ油を熱し、中火で豚肉を両面焼き、取り出す。火を通し過ぎないように注意する
 - ④肉を取り出した後のフライパンで、中火でタマネギを炒める。火が通ったら②と豚肉を加え、ひと煮立ちしたら火を止める
 - ⑤器に肉を盛り付け、残りの具とソースをかけて小ネギを散らす。サラダ菜とミニトマトを添える
- 料理のワンポイント
酢の効果で肉がやわらかくなり、さっぱりと食べられます。鶏肉や魚にも応用できます。
- 1人分の栄養価 熱量247kcal、タンパク質15.4g、脂質11.7g、カルシウム30mg、食塩相当量1.4g

健康づくり課 ☎24-1111

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 健康で元気な高齢者が参加できるようなサークル活動を教えてください。

回答 本市では65歳以上で支援・要介護認定を受けていない人を対象に介護予防プログラムを用意しています。地域包括支援センターで配布する「介護予防チェックリスト」で日頃の生活をチェックし、該当する場合はプログラムが利用できます。通所型の「ますます元気教室」や訪問型の個別支援など、専門の指導員によるさまざまなサービスがありますので、詳しくは対象地域の地域包括支援センターにご相談ください。

問い合わせ先 ※対象地域が分からない場合はお尋ねを。

- 早岐地域包括支援センター ☎26-5800
- 日宇地域包括支援センター ☎33-1700

- 山澄地域包括支援センター ☎59-7671
 - 中部地域包括支援センター ☎59-7111
 - 清水地域包括支援センター ☎59-7770
 - 大野地域包括支援センター ☎59-7758
 - 相浦地域包括支援センター ☎59-7003
 - 吉井地域包括支援センター ☎64-3877
 - 宇久地域包括支援センター ☎0959-57-3450
- ※その他にも市内の各地区公民館ではさまざまな生涯学習の教室が開催されていますので、お尋ねいただくか市ホームページでご確認ください。
- ☎長寿社会課(介護予防プログラム) ☎24-1111
☎社会教育課(生涯学習) ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

「ねりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は○○歳以上の人を中心とした健康と福祉の祭典です。

問題2

「○○コンシェルジュ」は、さまざまな保育・幼児教育施設の中から、利用者のニーズに合ったサービスを案内するガイド役です。

問題3

本市では65歳以上で支援・要介護認定を受けていない人を対象に○○予防プログラムを用意しています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号の答え ①宇久 ②ご当地 ③九重 8月号の応募状況 195通(正解182・不正解12・無効1)

10月号プレゼント 長崎和牛のサーロインステーキを3人に!



ねりんピック長崎2016でもふるまわれる長崎和牛。今月号ではサーロインステーキ(サーロイン肉2枚、各180g)を3人にプレゼントします。和牛のオリンピックで日本一となった味をどうぞご賞味ください。

肉の山頭 ☎46-1778

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
10月10日(日)(体育の日) 収集しませ
す(11月3日(日)(文化の日) 収集しませ
ん
【廃棄物減量推進課】32・2428



市税証明書の発行
※住民票の写し、印鑑登録証明書
所得課税証明書の発行は各窓口
の簡易受付機も利用できます(平
日8時30分～17時15分)
【市民税課(所得課税証明書)】

市民税課
年金から引かれる市県民税額は
毎年10月と4月に変わります
ことしから引き去り額の変更が10
月と4月の年2回になります。徴
収予定額は6月に送付した市民
税・県民税納税通知書等で確認
ください。これまで市県民税を年
金から引かれていなかった人も、
65歳になるなど一定の条件を満た
すと、引かれるようになります。
また、年の途中で年金にかかる市
県民税が変更になった場合は、12
月と2月の引き去り額を変更して
調整できるようにしました。

市民税課

年金から引かれる保険税額は毎
年10月から変わります
10月以降の徴収額や本年度の保険
税額、納付方法などは6月(後期
高齢者医療保険料は7月)に送付
した納入通知書でご確認ください。

国民年金課

10月は市県民税第3期分、国民
健康保険税第5期分の納付月
忘れずに納期内に納めましょう。
納め忘れがなく便利な口座振替を
ご利用ください。特別な事情がな
く長期滞納すると、滞納処分を行
う場合があります。
【国民税課(市県民税)】
【国民年金課(国民健康保険税)】
国民年金保険料の前納制度
国民年金では、口座振替や現金納
付、クレジットカード納付で保険
料を前納すると割引になる制度が
あります。ぜひご利用ください。
※口座振替による前納の場合、割
引額が多くお得です。詳しくは
お尋ねください。
【佐世保年金事務所】34・1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療の
加入者が交通事故などに遭い、保
険証を使って治療を受ける場合は、
すぐに警察に届け、事故証明書の
交付を受けてから医療保険課に届
け出してください。
【医療保険課】

出張女性相談室

10月22日(金)9～16時
場スレカ
内女性の悩みなどに女性相談員

業務を委託

【コンビニエンスストア等での証
明書交付手数料の収納】地方公共
団体情報システム機構(世知原活
性化施設の管理)世知原活性化施
設利用者協議会(冷水岳ふるさと
物産館の管理)あさみ生活改善グ
ループ

市政懇談会(おじゃましまし
す！市長です)
住民の皆さんと市長が地域の課題
について話し合う場です。
10月19日(水)手久地区公民館
10月21日(金)小佐々地区公民館
10月25日(火)吉井地区公民館
11月4日(金)鹿町地区公民館
11月8日(火)九十九地区公民館
※13～15時、14～16時。
【コンビニエンスストア・協働推進課】
30120・65・4192

特殊詐欺被害を防止しましょう

市内でも、市役所職員や銀行員を名乗る「医療費
(保険金)を還付する」とだましてATMで現金を
振り込ませる詐欺が未だに発生しています。犯
人の多くは、自宅や携帯電話に番号非通知で電
話をかけてきます。電話機の非通知着信拒否機
能を活用しましょう。防犯機能付き電話機も有
効です。万一、電話の相手からお金の話が出た
場合は、一旦電話を切って家族や警察に相談し
てください。

市民安全安心課

「歩きスマホ」運転中のスマホはやめましょう

歩行中や自転車に乗っているときに、携帯電話
やスマートフォンを操作する行為はとても危険
です。歩行者、物との衝突や道路への飛び出し
などの事故につながるため絶対にやめましょう。
また、自動車運転中に携帯電話などを見ること
も重大な事故を招く恐れがあります。歩行者や
ドライバーは交通ルールを守り、人や車の動き
に注意して思いやりを持った行動を心掛けま
しょう。特に交差点では安全をしっかりと確認し
ましょう。

市民安全安心課



違反建築防止週間の一斉公開パ
トロール
10月17日(月)～21日(金)
場市内一円
【建築指導課】
※詳しくはお尋ねください。
【防災危機管理課】23・9258

無料総合相談所
10月20日(金)10～15時
場佐世保合同庁舎(木場田町)
内専門家が行政、法律、一般の相
談に応じます
【長崎行政評価事務局】
3095・849・1100

PCBポリ塩化ビフェニル(含
有機物を所有していませんか)
事業所などでPCBを含有した変
圧器やコンデンサ、照明用安定器
等を所有していないかどうか確認
してください。高濃度PCBは法
に定められた処分期限が迫ってい
ます。不適切な処理や期限内に処
分しなかった場合は罰金が科せら
れる場合がありますので注意を。
【廃棄物指導課】20・0660

海区漁業調整委員会委員選挙人
名簿の縦覧
10月20日(金)～11月3日(火)
場選挙管理委員会事務局(土・日曜
祝日は市役所1階・管理員室)
【登録資格者】平成10年12月6
日までに生まれた漁業経営者
【法人を含む】その家族、従業
員で年間90日以上漁船を使用
する漁業に従事する人
※名簿は9月1日現在で作成。詳
しくはお尋ねください。
【選挙管理委員会事務局】

原子力艦原子力防災訓練
12月2日(金)～5日(月)島瀬美術
センター
【選挙管理委員会事務局】



祝事・法要後のお食事 ご予約賜ります
大物なお客様と時間を忘れるひとときを
(2名様から24名様まで個室完備)詳しくはお問い合わせください。
KAOI
佐世保市天満町229シービル2F 電話0956-373500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり
ゆっくりとした時間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
夜のお食事 予約あり
夜の横手 手打ちうどん

求む
子供に近くに住み替え
実践! 昨今の売却事情
子供は地元に戻らないことから
将来の相続のことを考え、
家を売却することにしました。
株式会社 波建
0120-529-279

お知らせ

縄子橋拡幅工事に伴う交通規制



縄子橋春日町・M.R線路上の拡幅工事のため、周辺で片側交互通行規制を行っています。皆さんのご理解と協力をお願いします。
※来年2月まで(予定)

無料建築相談会

時 10月16日⑧、30日⑨
※13~16時

場 四ヶ町アーケード・親和銀行本店前(島瀬町)
内 建築関係の相談に市職員などが応じます
問 建築指導課

建築リサイクル法推進の全国一斉パトロール

10月はリサイクル月間です。建設資材廃棄物の適正分別・再資源化を確認するパトロールを実施します。
時 10月24日⑨、28日⑩
場 市内の建設現場、解体現場
問 建築指導課

問 財政課

募集

土木の工事現場見学会

時 11月20日⑨~18時
場 中央保健福祉センター前集合
内 長崎・諫早方面の工事現場見学会
※昼食・筆記用具、雨具を持参。
対 市内在住の人(無料)
定 45人(応募多数の場合は抽選)
申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、宛て名を書いて技術監理課☎857・8585、住所不要へ
※市HPからも応募できます。
※10月24日⑨消印有効
問 技術監理課

アスベスト成分調査費用の助成
建物の吹き付け材にアスベストが

させば競輪 ☎31-4797 ※㊟=ナイター

- G I 寛仁親王牌場外 10月7~10日
- 函館F I ⑨場外 8~10日
- 本場開催F II ⑨ 11~13日
- 別府F I 場外 12~14日
- 函館F II ⑨場外 14~16日
- 千葉記念場外 15~18日
- 本場開催F II ⑨ 17~19日
- 平塚F II ⑨場外 20~22日
- 熊本記念場外 20~23日
- 川崎F II ⑨場外 23~25日
- 岸和田F I 場外 24~26日
- 小松島F I 場外 26~28日
- 松戸F II ⑨場外 26~28日
- 平塚F I ⑨場外 29~31日
- 京王閣記念場外 29日~11月1日
- 小倉F II ⑨場外 1~3日
- 防府記念場外 3~6日
- 京王閣F I ⑨場外 4~6日
- 武雄F I 場外 6~8日
- いわき平F II ⑨場外 7~9日
- 熊本F I 場外 9~11日
- 松戸F I ⑨場外 10~12日

大規模な土地取引は届け出を

大規模な土地取引引きをした場合は、国土利用計画法により、権利取得者は2週間以内に届け出が必要で。
※詳しくはお尋ねください。
問 建築指導課

水道メーターの検針にご協力を

犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物を置いたりしないでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようご協力ください。
問 水道局営業課 ☎24・1151

させば街ナビで公開中の市道のデータを更新しました



市道の路線図・距離・幅員などのデータを更新しました。一部の地域を除き、昨年度末現在の情報を掲載しています。
※公的証明には利用できません。必要な場合は土木政策・管理課に申請してください。
問 土木政策・管理課

問 講演会など

医療安全推進研修会
時 10月13日⑧19時~20時30分
場 佐世世医師会館(祇園町)
内 医療現場におけるコミュニケーション(講師)九州大学医学研究院特別講師・荒木登茂子さん
対 市内医療機関の従事者
料 無料(定)200人
申 電話で医療安全支援センターへ
問 医療安全支援センター
☎25・9723

問 建築指導課

含有されるかどうかは目視では確認できません。まずはご相談を。
対 露出した吹き付け部分にアスベスト含有の恐れがある建物
内 調査費用の全額を助成(上限25万円)
問 建築指導課

問 講演会など

スピカセミナー「女性を守る防犯セミナー」
時 10月21日⑨13時30分~15時
場 スピカ
内 女性向けの防犯について(護身術の実技指導を含む)協力II佐世保警察署
料 無料
定 先着20人
申 電話か直接スピカへ
男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

問 消防署祝橋出張所

「はじめてのパソコン」講座
時 ①11月7日⑧、8日⑨、10日⑩
②12月5日⑧、6日⑨、8日⑩
※14~16時
場 総合教育センター(保立町)
対 パソコンを始めたばかりの人、始めたい人
料 無料

シルバー人材センター法制化30周年記念行事

ことしはシルバー人材センター事業が法制化されて30周年です。これを記念して、佐世保市シルバー人材センターでは地域への恩返しとして、以下の活動を実施します。

- シルバーフェア
時 10月8日⑧10時⑨島瀬公園
内 チャリティバザー、写真展、作品展など
- シルバーボランティア清掃
ねりんピック会場の総合グラウンド周辺を清掃します。
時 10月13日⑨9時

会員交流会
会員以外の方も観覧できます。
時 10月23日⑧13時⑨コミュニティセンター
内 舞踊やカラオケなどの発表
シルバー人材センターと一緒に働いてみませんか
60歳以上の市民を対象に、会員を随時募集しています。生きがいを持って地域社会に貢献しませんか。
※詳しくはお尋ねください。

問 佐世保市シルバー人材センター ☎24-4045

東京佐世保会

「ふるさと佐世保のタビ」

関東在住の佐世保出身者やゆかりのある皆さんが一堂に集まる懇親会です。東京近郊にお住まいの家族、ご友人にお知らせください。
時 11月16日⑧18時30分
場 ハイアットリージェンシー東京
料 男性1万円、女性9千円、同伴7千円、学生3千円
※詳しくは東京佐世保会ホームページをご覧ください。
問 佐世保市東京事務所
☎03・5213・9060

新規高等学校卒業予定者合同企業面談会

時 10月27日⑧13~16時
場 体育文化館(光月町)
対 来年3月卒業予定の高校生
申 学校を通じて応募
※詳しくはお尋ねください。
問 ハローワーク佐世保
☎88・2007

オータムジャンボ宝くじの購入は県内で

宝くじ収益金は市町村への交付金として活用されています。
時 9月26日⑧~10月14日⑩

定 ①②とも16人(応募多数の場合は抽選)

申 10月20日⑨までに電話で総合教育センターへ
問 総合教育センター ☎76・7330

問 美術講座「美の源流 古キリシヤ」

時 ①11月12日⑧②11月19日⑧③12月17日⑧(全3回)
場 ①長崎県美術館②スピカ
内 ①美術館見学②③講義
対 市内に在住または通勤・通学し、全日程に参加できる人
料 無料(美術館入館料が別途必要)
定 50人(応募多数の場合は抽選)
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を書いて文化振興課☎857・8585、住所不要へ
※10月20日⑨必着
問 文化振興課

問 シニア世代の創業応援セミナー

時 11月26日⑧14~17時
場 産業支援センター(松浦町)
内 講演「あなたらしさを活かせる創業とは」中、小企業診断士による個別相談
対 50歳以上で創業に興味がある人
料 無料
定 先着30人
申 応募用紙を市HPからダウンロードして商工産課へ
時 11月10日⑧
問 商工産課

「はじめてのパソコン」講座
時 ①11月7日⑧、8日⑨、10日⑩
②12月5日⑧、6日⑨、8日⑩
※14~16時
場 総合教育センター(保立町)
対 パソコンを始めたばかりの人、始めたい人
料 無料

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も 納り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

- レオプラザホテル** 三浦町4-28 TEL 22-4141
- ワシントンホテル** 瀬見町12-7 TEL 32-8011
- グリーンホテル** 三浦町4-1 TEL 25-6261

お葬式・おんしん事前相談会 毎日受付中

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

1. Q.なぜ事前相談を?
2. 自分の希望の葬儀ができる
3. もしもの時に慌てなくてすむ
4. 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館

元町 0120-243-238 佐世保市元町4-23

早岐大野 ☎(0956)38-4949

北部中里 ☎(0956)41-4949 ☎(0956)47-4044

救急医療情報キットを配布



「救急医療情報キット」とは、医療情報、連絡先等を記入した緊急情報用紙を容器に入れ、自宅や緊急の事態変化があったときに、本人に代わって、救急隊員や医療機関に必要な情報を伝達するために備えるものです。無料で配布していますのでご利用ください。病名、連絡先、薬剤情報提供書の内容に変更があった場合は、常に最新情報となるよう更新しましょう。

●保健福祉政策課 各支所、社会福祉協議会など
●保健福祉政策課

子育て

小・中学生福祉医療費の支給申請書の受け付け開始

●10月3日(月)から
●平成28年8月診療分からの入院と通院、院外処方薬の薬代を助成(所得制限なし)
●本市に住民票があり、健康保険に加入している小・中学生

父親のための育児講座
「母子の関係を知ろう」
●10月30日(日)10時30分～12時
●場子ども発達センター
●講師 江藤小夜子さん
●4歳未満の乳幼児の父親
●無料
●定15人程度
●電話で子ども発達センターへ
●23・3945

育児講座「押し花しおり作り」
●10月20日(日)10～11時
●場子ども発達センター
●講師 吉野康子さん
●乳幼児の親子
●無料
●定20組程度
●電話で子ども発達センターへ
●23・3945

地域子育て支援講座「お母さんと子どもの関係を知ろう」
●10月28日(金)10時～11時30分
●場江迎地区公民館
●講師 江藤小夜子さん
●民生委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育てに関わりのある人など
●無料(託児あり、要予約)
●電話で北部子育て支援センターへ
●47・3329

※生活保護を受給している場合は対象外となります。
●子ども支援課、各支所、宇久行政センターで郵送可。
※詳しくはお尋ねください。
●子ども支援課

母子・父子福祉医療費受給者証の更新

受給者証の有効期限は11月30日(日)までです。期間内に更新しない場合、12月1日(日)からの受診分は支給できませんのでご注意ください。
●11月1日(日)～18日(金)に子ども支援課、各支所、宇久行政センターで(郵送可)
※該当者には封書で通知済み。
●子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが10月期の支給日は10月14日(金)です。

●出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。
●中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
●6月に発送した現況届を提出していない人は、速やかに提出してください。
●子ども支援課

子育て支援センターに保健師などが出向きます

子育て支援センターに保健師や歯

子育てひろば

●10月5日(日)～12月14日(日)の毎週水曜日(11月23日(金)を除く)
●10～12時
●場中央公民館
●内親子遊びを通じたふれあいや、保護者同士の情報交換など
●未就園児とその保護者
●無料
●定先着15組程度
●開催前日までに中央公民館へ
●中央公民館 24・5571

親子であそぼ!

●11月6日(日)10時～15時30分
●場佐世保駅前広場など
●内スティーゼイベント、ミニゲーム、玩具制作、食育活動の展示など
●未就学児と保護者
●佐世保市保育会 25・0025

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。
●10月25日(日)～27日(火)
●10～16時
●場山澄地区公民館、市民会館(花岡町)
●講座の全日程を受講できる人
●無料
●10月19日(日)までにファミリーサポートセンター(佐世保)へ
●佐世保 42・1848

科衛生士、栄養士などが定期的に出向き、育児相談などを行っています。
※詳しくは市HPをご覧ください。
●子ども保健課

出前保育

この指とぐまれ!!
●10月13日(日)桶栖保育所
●10月18日(金)フレールの丘自治会館
●10月21日(日)針尾保育園
●10月24日(日)イオン大塔2階
●10月26日(日)宇保保育所
●10月27日(日)桶栖保育所
●11月9日(日)宇保保育所
●11月10日(日)桶栖保育所
●10時～11時30分、4は13時30分～15時30分
●制作、自由遊び、手遊びなど
●未就園児と保護者、妊婦
●水筒、タオル、着替え持参。
●園ルビに子育て支援センター「サークル」20・5100

みんなであそぼ!

●10月18日(日)、11月1日(日)
●9時30分～12時
●場 柚木地区公民館
●保育士と一緒に親子で遊ぶ
●未就園児と保護者、妊婦(無料)
●幼児子育て支援センター
●10月18日(日)サンレモハリ病院(江上町)

高齢者と介護

介護教室

●10月12日(日)九十九地区公民館
●10月19日(日)相浦地区公民館
●10月21日(日)戸尾町公会堂
●10月21日(日)大加勢公民館
●10月22日(日)愛宕地区公民館
●10月23日(日)あそかのり(松浦町)
●10月29日(日)サンレモハリ病院(江上町)
●11月5日(日)啓寿園(宇久町平)
●11月6日(日)首羽の浜(東浜町)
●14～15時、20～12時、14時～15時30分、4は18時～19時30分、5は13時30分～15時30分、7は14時～16時30分。
●無料、※予約不要。
●場長寿社会課

老人の認知症や心の相談

●専門の医師が個別に応じます。
●10月20日(日)13時30分～15時
●場中央保健福祉センター(無料)
●要予約、専門医療機関を受診中の人はご連絡ください。
●場長寿社会課

介護者の「ココロ」の相談

●10月27日(日)13時30分～15時30分
●場中央保健福祉センター
●臨床心理士による個別相談
●在宅で介護している人
●無料、※要予約。
●場長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは24・1111(代表)からつなぎます。
●28・3264

みんなよついで!

●10月24日(日)10時30分～12時
●場 柚木保育所
●絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●未就園児と保護者
●無料、※飲み物、タオルを持参。
●場 榑ヶ丘幼児園(子育て支援センター) 34・4188

おひさま教室

●10月26日(日)10～12時
●場 幼児教育センター
●子育てトークとふれあい遊び
●1歳6カ月ごろ～3歳未満の子と保護者
●無料(先着10組程度)
●10月14日(金)から電話で幼児教育センターへ
●31・0550

父親向け育児講座

「おとうさん! 出番ですよ!」
●11月20日(日)10時30分～12時
●場 幼児教育センター
●講師 川いむら体育教室・井村英樹さん
●1歳6カ月ごろ～就学前の乳幼児と父親
●無料(先着25組程度)
●電話で幼児教育センターへ
●幼児教育センター 31・0550

障がい福祉

精神障がい者家族教室

●11月4日(日)、11日(日)、12月9日(日) ※14～16時
●場 中央保健福祉センター
●統合失調症と診断された精神障がい患者の家族など
●無料
●定先着20人
●10月28日(金)までに障がい福祉課へ
●障がい福祉課

健康づくり

市総合医療センターの健康教室
●10月19日(日)14～15時
●場市総合医療センター
●誰もか未来に希望が持てる地域包括ケアシステム「の具体的 な作り方」
●無料、※予約不要。
●場市総合医療センター
●24・11515

健康ウォーキング地区活動
●10月12日(日)10時(9時)
●10月15日(日)9時30分(6・3時)
●場 柚木地区公民館集合
●無料
●※予約不要、雨天時は中止します。
●公共交通機関をご利用ください。
●健康づくり課

ARで見る 新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。 ARで見る

おがわのテラスハウス 紹介ビデオ公開中!

売主様募集中

株式会社 小川工務店 TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町 1981-7 http://ogawakomuten.co.jp

Healing Villa. 紹介ビデオ公開中!

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

ONE STOP SERVICE KINDAI

近現代印刷

AR スマホをかざすと広告が動き出す! 広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール

App Store または Google play (COCOA2) をダウンロード

隣ページの「小川工務店」の広告内の画像をスキャンすると動画がスタート

近現代印刷 Facebook でいいねしてね

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)	600円	
大腸	-	-			
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
10月12日⑧	北地区公民館	9:00～ 9:50
	ダイソー矢峰店	10:10～11:20
10月13日⑧	山澄地区公民館	9:00～11:00
10月17日⑧	柚木地区公民館	9:00～11:00
10月19日⑧	大野地区公民館	9:00～11:00
10月21日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
10月22日④	ララ日野店	9:00～14:00
10月26日⑧	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月27日⑧	日宇地区公民館体育室	9:00～11:00
10月28日⑧	よかばい相浦駐車場	9:20～10:10
	椎木町公民館	10:30～11:20
10月30日⑧	吉井地区公民館	9:00～11:00
11月6日⑧	広田地区公民館	9:00～11:00
11月9日⑧	相浦ニュータウン棚方第2公園横	9:20～10:10
	星和台公民館	10:30～11:20
11月10日⑧	江迎地区文化会館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

⑧④①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月19日⑧の8:30～12:00に健康づくり課に提出してください。

⑧④①と同じ

●提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課

税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

●11月9日⑧、16日⑧9:00～10:30

●中央保健福祉センター ●40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やヒロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

●1,000円 ●各日20人(応募者多数の場合は抽選)

●10月26日⑧までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑤骨粗しょう症検診(要予約・無料)

●11月2日⑧8:40～11:00 ●中央保健福祉センター

●検診時か来年3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

●先着45人 ●10月18日⑧から電話で健康づくり課へ

※希望者は肺・大腸・乳がん検診、歯科検診も受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】●中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

●水曜13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

●火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)、10月18日⑧13:00～19:00

⑦肝炎ウイルス検査(要予約・無料)

●水曜13:00～16:00 ●中央保健福祉センター

●感染の不安があり、肝炎ウイルス検査未受診の人

※20歳以上の検査未受診者は、市内登録医療機関でも受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒⑧3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑧1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑧3歳6カ月ごろ

●健康づくり課(①～⑦) ●子ども保健課(⑧)

●介護食づくり教室
●11月10日⑧、17日⑧
●10時～12時30分
●大野地区公民館
●300円(各日15人)
●10月11日⑧から1週間前まで

●市総合医療センター
●エプロン、三角巾、タオル持参。
●総合医療センター
●24・1515

●中央保健福祉センター
●500円(先着20人)
●10月17日⑧～11月4日⑧に市
●総合医療センターへ

●糖尿病食フッキング講座
●11月10日⑧9～12時
●中央保健福祉センター

●市総合医療センター
●11月10日⑧、11日⑧
●市総合医療センター

●健康づくり課
●無料
●個別歯科相談など

●お口の嚥下体塊、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

●老人福祉センターの歯科健康教育相談
●11月4日⑧やすらぎ荘(花園町)
●11月9日⑧ゆて荘(広田3丁目)10～14時

健康づくり

生活衛生

●お弁当による食中毒を防ぎましょう
●秋の行楽シーズンになりました。お弁当を持って出かける際は次のことに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

●調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は素手で触らずに二重袋やラップを使う

●食材にはよく火を通し、生ものは避ける
●食材はよく冷ましてから詰め、風通しが良い日陰で保管する

●狂犬病の予防注射は済みましたが飼犬には年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。通知はがきが届いた人は、動物病院で必ず飼犬の予防注射を受けてください。

●に電話で健康づくり課へ
●健康づくり課

●10月は臓器移植普及推進月間
●臓器提供は本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要となります。日頃から家族で話し合い、臓器提供の意思を確認しておきましょう。

●健康づくり課

●健康づくり課

救急医療体制のご案内

●休日・夜間の救急医療体制
●[市立急病診療所] ☎25-3352
●月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
●※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
●※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



●[当番病院](輪番制) ●医療政策課
●内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
●外科=福田外科病院、俣町浜野病院
●内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
●長崎県小児救急電話相談
●お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●☎月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談など

●子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課

●障がい福祉課
●障がい福祉課
●1アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課

●2佐世保新酒会 中央保健福祉センター
●10月11日⑧、25日⑧、11月8日⑧13:30
●3精神保健相談 10月13日⑧
●中央保健福祉センター

●4発達障がいケア 毎月第3金曜
●10:00 中央保健福祉センター

●5膠原病の会
●10月20日⑧13:30 福祉活動プラザ

●6ひきこもり家族会(あのねの木)
●10月19日⑧10:00 福祉活動プラザ

●7高次脳機能障害当事者・家族の集い
●10月22日⑧13:00
●市民活動交流プラザ(戸尾町)

●8精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
●10月15日⑧13:00
●会場は090-2509-1381にお尋ねを

●9精神患者当事者会(ふたばの陽)
●10月15日⑧13:30 福祉活動プラザ
●※①⑧は予約不要。②⑧は要予約(③は1週間前まで)、④～⑦⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

●医療に関する相談 ●保健福祉政策課
●平日8:30～17:15(電話での相談)
●医療安全支援センター ☎25-9723

●10月の健康テレホン ☎0120-555-203

●11自律神経失調症とは何でしょうか?

●12他人ごとではない骨粗しょう症

●13子どもの嘔吐

●14まぶたが下がってきたとき

●15妊娠中の歯科治療

●16子宮筋腫に対する腹腔鏡手術

●17長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

九州電力会員サイト 「キレイライフプラス」

1 時間単位・日単位で 使用量見える化

2 使用量超過メールで 使いすぎを防止

3 お客さまの最適料金 プランをお知らせ

無料の会員登録はここから

キレイライフプラス

九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

佐世保営業所
TEL : 0120-986-402

シリーズ国際交流⑤「お酒の席でのマナー」

アンニョンハセヨ！韓国国際交流員、李載宇と申します。仕事や国際交流、旅行などの目的で韓国を訪問したり、お客さまを受け入れたりするときに、文化の違いで「知らないうちに相手に失礼なことをしてしまった」というケースがたまにあります。特にお酒の席では日本と韓国の作法が「完全に逆」なところがあるので、今回はお酒の席でのマナーについてお話します。



韓国の人はみんなお酒が強い？

「韓国の人はみんな辛いものが得意」と肩を並べる、よくある誤解の一つです。これは人によって違うもので、お酒が全く飲めない方もたくさんいらっしゃいます。無理に勧めない、無理して飲まないことが大事です。私自身もお酒が嫌いなわけではありませんが、どちらかというと弱い方です。

お酒を飲むときは体を少し横に向けましょう！

友達との軽い飲み会なら大丈夫ですが、両親や上司、仕事関係の人とお酒を飲むときは、相手の正面ではなく、体を少し横に向けて飲むのが韓国の作法です。「お酒を飲むところを直接見せない」という感覚です。「一緒に飲んでいるのに、どこを見ているのか」と思う人もいるかもしれませんが、これが相手を敬う韓国の作法なので誤解しないでください。

お酒が残っているのに注ぐのはNG

日本では相手のグラスにお酒(特にビール)が少なくなってきたと思ったら、また注ぐのがマナーですが、韓国ではこれがNG！残っているのにお酒を注ぐことは「亡くなられた方にお酒を捧げる」という意味があるので、大変失礼になります。相手がグラスを空にしたことを確認してから「もう一杯いかがですか？」と声を掛けるとよいでしょう。

あ、もちろん飲酒は20歳になってから。これは両国共通ですね。

国際政策課 ☎24-1111

キラッ都させば「させば文化マンス」

音楽や演劇、伝統芸能などに親しむことができる「文化マンス」。10月放送では、開催から5周年を迎えるイベントの見どころや文化振興の取り組みについて朝長市長がお知らせします。

放送スケジュール		
10月 1日④、15日④	9時25分(NBC)、11時45分(KTN)	
10月 8日④、22日④	11時40分(NCC)	
10月 9日⑤、23日⑤	6時30分(NIB)	
毎週日曜	18時55分(テレビ佐世保)	

動画はパソコンやスマートフォンから
も視聴できます。



秘書課 ☎24-1111

熊本地震の被災地支援

大変多くの皆さまにご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。義援金は来年3月24日まで受け付けています。義援金累計3881万1307円(8月末現在)。

義援金(持参分、8月分まで、敬称略、順不同)
花高一丁目一組公民館▷(備)東藤ホテルロータスハウス・ホテルビプロス▷光園地区町内連合会▷光園地区福祉推進協議会▷佐世保電気工業協同組合▷相浦地区連合町内会(川下町公民館・大湯町二組町内会・棚方町自治会・相浦柳町町内会・相浦大黒町町内会・光町公民会・小野町公民館・相浦西浜町町内会・新田団地自治会・美崎が丘町内会・川下団地公民館・相浦本町町内会・新田町公民館・棚方緑町町内会・日野緑町二組公民館・相浦第2ニュータウン町内会・大湯町一組町内会・日野美鳥ヶ丘自治会・日野本町公民館・相浦築町町内会・相浦浜町町内会・母ヶ浦町町内会・愛宕町町内会・相浦蛭子町町内会・ふじみ台自治会・椎木町公民館・相浦新町町内会・竹辺町町内会・上相浦町公民館・高島町町内会・相浦栄町町内会)▷東京柏葉会

コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

市長日記

オスプレイを活用した防災訓練



「防災の日」である9月1日に、陸上自衛隊相浦駐屯地を主な会場として佐世保市総合防災訓練を実施しました。この訓練は、大規模災害発生を想定した一連の訓練を通じて防災意識の高揚や災害時における自助、共助の精神の普及を図るとともに、万一、災害が発生した場合の対応力向上と、防災関係機関同士の連携強化を目的として毎年行っています。当日は朝から雨模様でしたが、消防団、婦人防火クラブ、自主防災組織、町内会など市民の皆さま、陸上・海上自衛隊、米海軍、米海兵隊、警察、海上保安部等の関係機関、市医師会など市内の約50団体、約1300名に参加していただき、31項目の訓練を実施しました。

今年度の総合防災訓練の特徴は、米海兵隊のMV-22オスプレイが参加したこと。オスプレイは、滑走路のない場所での離発着や長距離を航続することが可能で、特に陸路での緊急支援ができない離島での災害発生時に遠方からでも早期に駆け付けることができます。熊本地震での活動を見ても、オスプレイの支援が

加わるのが本市にとって非常に心強いものになるとの思いから、訓練参加を決定しました。

当日はオスプレイを使って米軍の「造水装置」を沖縄から駐屯地に搬送し、駐屯地から本市の離島である宇久島に災害時派遣医療チーム「DMAT」を搭乗させ、同時に水や食料などの緊急救援物資を搬送するという訓練を実施しました。

実際に宇久島まで片道10分足らずで航行し、任務を終えて駐屯地に着陸したオスプレイを見たときに、これは災害時に役に立つと確信すると同時に感動すら覚えました。

オスプレイの安全性については、防衛省が他の航空機と同程度であるとの見解を出しています。今後離島を持つ地方自治体が万が一災害に見舞われたときに、オスプレイを活用した支援が選択肢の1つとなり得ると考え、本市が全国的にもモデルケースになると確信し、今回の訓練を実施したものです。市民の皆さまには、ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 55

聞いて「徳」する話⑦ 当たり前言葉の中の幸せ

私には2人の娘がいます。交通の不便な地域に住んでいますので、たびたび車で送り迎えをしています。ある寒い日の夜のことでした。娘から「五番街まで迎えに来て欲しい」と電話があり、いつものように迎えに行きました。

待ち合わせの場所で5分くらい待たせようか。そろそろお店から出てくるだろうと思い、バックミラーを見ていると、横断歩道を渡り始めた娘が、歩きながら深々と誰かに向かってお辞儀をしているのです。不思議に思い、車に乗り込んだ娘に「何で頭下げよったと？」と尋ねると、娘は「横断歩道の案内をする警備員さんが、お客さんの安全のために、寒い中何時間も立ちっぱなしでお辞儀しよらしたけん、大変だなと思って。ありがとうございますという気持ちでお辞

儀したとよ」と言ったのです。我が子ながら、その心の優しさで感動し、平凡で当たり前ではありますが、その言葉の中に、幸せを感じた瞬間でした。

匿名

徳育推進フォーラム

「5年目を迎えた今、徳育は進んでいますか？」

家庭・学校・地域・企業が一体となって、徳育について理解を深めるためのフォーラムを開催します。
とき 10月22日(土)13時30分～15時45分
ところ コミュニティセンター(光月町)
内容 徳育推進会議員を中心とした座談会
入場料 無料(申し込み不要)

徳育推進会議 ☎23-2856

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

9月1日 現在

- 総人口 251,343人(91人)
- 男性 118,189人(46人)、女性 133,154人(45人)
- 世帯数 106,519世帯(+30世帯)
- ※8月中の動き
- 転入 795人、転出 816人、出生 201人、死亡 271人

お詫びと訂正 9月号21ページの「暮らしの情報」で、「防火・防災管理新規講習」と掲載しましたが、正しくは「甲種防火管理新規講習」の誤りでした。また、9月号30ページの市長日記で日本三大松島の一つを「熊本県天草市(旧松島町)」と掲載しましたが、正しくは「熊本県上天草市(旧松島町)」の誤りでした。お詫びして訂正します。