

子育て

新入学児童に就学通知書を送付
来年少し小・中学校へ入学する子どもが上がる世帯は、12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。

指定外通学の申請
本市に住民登録している小・中学生には登録地の学校への就学を案内していますが、通学の利便性等と特別な理由で指定外通学を希望する場合は、教育委員会へ期限内に申請してください。

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。対しては、所得制限あり

来年少しからの保育所等への入園申し込みを受け付け
対施設を利用していない人、別の

乳料講座
11月29日⑩14時30分～15時30分
場 子ども発達センター
対 1歳6カ月以上の幼児の親子
①無料(先着10組程度)
申 電話で子ども発達センターへ
場 子ども発達センター③23・3945

施設への変更を希望する人
11月1日⑩～30日⑩に子ども支援課、宇久行政センター、利用を希望する施設へ
※12月以降も随時受け付けます。
場 子ども支援課

交通安全講座
11月16日⑩10時～11時30分
12月7日⑩10時～11時30分
場 子ども発達センター
内 講師 臨床心理士・伊藤智子さん
対 1歳6カ月未満の幼児の親子
①1歳6カ月～3歳未満の乳幼児親子
②乳料児親子
③無料(先着10組程度)
申 電話で子ども発達センターへ
場 子ども発達センター③23・3945

高年齢者虐待の発見に「協力」
「悲鳴や叫び声が続く」「部屋が散らかり十分に介護されていないなど、虐待かもしれないと思ったときは迷わず長寿社会課か、各地域包括支援センターに連絡を。」「
場 長寿社会課

高年齢者と介護
11月15日⑩もみじが丘体育館
11月19日⑩清水地区公民館
11月22日⑩江迎地区文化会館
11月24日⑩小佐々地区公民館
11月25日⑩中央公民館
11月28日⑩宇久地区公民館

幼児園ウィーク 佐世保
11月18日⑩10時～13時30分
場 体育文化館(月光町)
内 公立の幼児園児と保護者で遊ぶ
※市内在住の未就園児と保護者も参加できます。
※運動しやすい服装で、体育館シューズを持参してください。
料 無料(希望者は保険料30円)
場 中里幼児園④47・3217

幼児教育センター子育て講座
11月22日⑩11月29日⑩
※10～12時。
場 中央保健福祉センター
内 ①5～6、7～8カ月児向け
②9～11、12～18カ月児向け
対 妊婦、乳児の保護者(無料)
定 先着20人(託児あり、要予約)
申 11月20日⑩から電話で幼児教育センターへ

初参加者を優先 エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
おひさま教室
11月30日⑩10時～12時
場 中央保健福祉センター
内 子どもの接し方を学ぶ
対 1歳6カ月ごろ～3歳未満の子どもの保護者
料 無料(先着10組程度)
申 11月15日⑩から電話で幼児教育センターへ

老人の認知症や心の相談
専門の医師が個別に応じます。
11月17日⑩13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご連絡ください。
場 長寿社会課

父兄向け読み語り講座
12月11日⑩10時30分～12時
場 幼児教育センター
対 就学前の幼児と保護者(無料)
定 先着25組程度
申 電話で幼児教育センターへ
場 幼児教育センター③31・0550

地域子育て懇話会
11月18日⑩江迎地区公民館
11月25日⑩北地区公民館
11月30日⑩南地区公民館
12月7日⑩南地区公民館
※10時～11時30分
内 地域ぐるみで子育てが出来る環境づくりに役立てる懇話会
対 子育て中の保護者、民生委員、児童委員、育児サポーターなど
料 無料(託児あり、要予約)
場 子育て支援センター③3329

出前保育
この指とまれ!!
11月14日⑩イオン大塔2階
11月15日⑩フレール丘自治会館
11月18日⑩針尾保育園
11月24日⑩桶栖保育園
11月28日⑩イオン大塔2階
※①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

障がい福祉
中途視覚障がい者の集い
11月27日⑩13～16時
場 福祉活動プラザ
対 体験発表、懇話会、機器展示
料 無料
※要予約
場 長寿社会課

みんなどあそび!
11月16日⑩10時30分～11時30分
相浦文化センター
11月21日⑩10時30分～12時
黒髪児童センター
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 未就園児と保護者

介護予防講演会
11月15日⑩もみじが丘体育館
11月19日⑩清水地区公民館
11月22日⑩江迎地区文化会館
11月24日⑩小佐々地区公民館
11月25日⑩中央公民館
11月28日⑩宇久地区公民館

介護教室
11月12日⑩三川内地区公民館
11月13日⑩村上医院(広田一丁目)
11月16日⑩中里智通地区公民館
11月19日⑩白木町自治会公民館
11月19日⑩北地区公民館
11月20日⑩山澄地区公民館
11月26日⑩西天神公民館
11月27日⑩老人保健施設サラン(八幡町)
料 無料 ※予約不要。
場 長寿社会課

障がい福祉
中途視覚障がい者の集い
11月27日⑩13～16時
場 福祉活動プラザ
対 体験発表、懇話会、機器展示
料 無料
※要予約
場 長寿社会課

11月は児童虐待防止月間です
虐待かな?と思ったら連絡を
虐待から子どもを守るためには、地域の皆さんの気が大切です。1本の電話で救われる子どもがいます。迷わず連絡を。【相談窓口】
●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
●子ども子育て応援センター ☎24-1111
●佐世保こども・女性・障害者支援センター ☎24-5080

たんぼぽ(0歳の会)
赤ちゃんと遊んだり、育児の悩みなどを話すこともできますのでご参加ください。
①第1～第4月曜14時30分～16時
※猪調住民センターは10時～11時30分。
②東部・中部・北部子育て支援センター、猪調住民センター
③1歳未満の第1子と保護者
※猪調住民センター開催分の新規利用者は事前に北部子育て支援センターに予約を。
④各子育て支援センター
(東部) ☎39-4002 (中部) ☎32-1903
(北部) ☎47-3329



障がい者の歯科健診
12月7日⑩13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
対 障がいがあり、日頃は歯科医院を受診しにくい人など
料 無料
申 事前に健康づくり課へ
場 健康づくり課

おがわのテラスハウス
紹介ビデオ公開中!

株式会社 小川工務店
TEL 0956-49-2611
http://ogawakomuten.co.jp

Healing Villa.
紹介ビデオ公開中!

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!
販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

AR スマホをかざすと広告が動き出す!
まずは無料のアプリをインストール
App Store, Google Play, COCAR2をダウンロード
小川工務店様の広告内の画像をスキキャンすると動画がスタート!

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳~)	-	
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(げいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
11月11日◎	丸亀製麺佐世保吉岡店 あたご荘(中里町)	9:20~10:10 10:30~11:20
11月15日◎	相浦文化センター	9:00~11:00
11月16日◎	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
11月17日◎	踊石町公民館 下本山町公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月22日◎	江上地区公民館	9:00~11:00
11月24日◎	東浜町1組公会堂 崎辺地区公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月28日◎	大野地区公民館	9:00~11:00
12月 1日◎	東部住民センター	9:00~11:00
12月 6日◎	小佐々支所	9:00~11:00
12月 9日◎	崎辺地区公民館	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00~16:30

◎◎①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①11月16日◎②12月7日◎の8:30~12:00に健康づくり課に提出
◎◎①と同じ◎提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④働く女性のための日曜乳がん検診

◎12月11日◎9:30~12:30 ◎中央保健福祉センター
◎40歳以上の働く女性 ◎①と同じ ◎20人(抽選)
◎はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「12月11日乳がん検診申し込み」を明記して11月28日◎(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤総合健診

◎12月3日◎8:30~14:00 ◎中央保健福祉センター
◎◎①と同じ ◎200人(胃・乳がんは100人)
◎11月10日◎から電話で健康づくり課へ
◎①~⑤とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。
◎①~⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

◎12月10日◎、21日◎9:00~10:30
◎中央保健福祉センター ◎40~69歳の市民
◎食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
◎1,000円 ◎各日20人(応募者多数の場合は抽選)
◎はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、11月18日◎(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】◎0120-104-783(平日8:30~17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】◎中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
◎水曜13:00~16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
◎火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、
12月6日◎13:00~19:00

⑧成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

◎火曜9:00~11:00(祝日を除く)
◎中央保健福祉センター
◎歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
◎市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒◎3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒◎1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒◎3歳6カ月ごろ
◎健康づくり課(◎~◎) ◎子ども保健課(◎)

健康づくり

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

◎11月11日◎よい荘
◎11月16日◎つくとま(船越町)
◎11月18日◎あたご(中里町)
◎11月10~13時◎10~14時
◎内お口の嚥下体操など
◎無料
◎健康づくり課

健康ウォーキング地区活動

◎11月10日◎9時30分5・6区
◎11月11日◎9時30分7・4区
◎早岐公園集合
◎無料 ※予約不要。雨天中止。
◎公共交通機関をご利用ください。
◎健康づくり課

介護食づくり教室

◎12月15日◎、22日◎
◎10時~12時30分、1回だけ
◎の参加もできます。
◎申し込み料300円◎各日15人
◎介護食に関する講話、調理実習
◎11月10日◎から1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

◎12月5日◎、12月10日◎、19日◎
◎10時~12時30分、1回だけ
◎の参加もできます。

◎中央保健福祉センター
◎手軽にできるメニューの調理実習、講話
◎300円◎各日20人
◎11月10日◎から1週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

生活衛生

動物の遺棄や虐待は犯罪です
動物を捨てたり傷つけたら、それは法律で禁止されています。また、無計画な繁殖はやめてください。飼い主が最後まで責任を持って飼育しましょう。
◎生活衛生課

ノロウイルス食中毒にご注意

ノロウイルス食中毒は毎年11~3月に多発します。次のことに注意して食中毒を予防しましょう。
●調理や食事の前、トイレの後は手をよく洗う
●食材はよく洗い、十分に加熱する
●包丁やまな板、ふきんなどは洗剤を使って十分洗い、熱湯や漂白剤などで消毒する
●下痢や嘔吐の症状があるときは調理を控える
◎生活衛生課



相談など

子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ◎23-3945
●歯科保健相談(要予約)◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課
①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
②佐世保酒会 11月22日◎13:30 中央保健福祉センター
③精神保健相談 11月17日◎ 中央保健福祉センター
④発達障がいケア 毎月第3金曜 10:00 中央保健福祉センター
⑤膠原病の会 11月17日◎13:30 福祉活動プラザ
⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 11月16日◎10:00 福祉活動プラザ
⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い 11月12日◎、26日◎13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)

◎精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 11月28日◎13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを
◎精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月19日◎13:30 福祉活動プラザ
◎①◎は予約不要。②◎は要予約(◎は1週間前まで)、④~⑦◎の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ◎25-9723

11月の健康テレホン ◎0120-555-203
①咳エチケット
②脳卒中のお話
③赤ちゃんの夜泣きについて
④湿布かぶれ
⑤子どもの注意欠如多動症と治療について
⑥PSAが高いと言われたら
◎長崎県保険協会 ◎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】◎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科)
◎受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(◎23-8199)して受診を。
◎電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制)◎医療政策課
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俣町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
◎月~土曜18時~翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
◎8000 ダイヤル回線 ◎095-822-3308



12/9(金) お宝なんでも無料鑑定会 in佐世保
アルカス佐世保 3F 大会議室B・C
午前11時~午後5時 ※受付は午後4時までとなります。
掛け軸 絵画 茶道具 刀剣 陶磁器 時計・宝石 中国書画 中国切手
本郷美術骨董館九州支店 0120-518-100 本郷美術 検索

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。
「みんなハッピー」
ありがとうございます。大切な不動産売却のお役に立ちます。
ホームページに「お客様の声」を掲載中!!
0120-529-279