

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳~)	-	
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(げいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ⑤毎週月・火曜8:30~11:30、毎週水・木曜13:00~16:30
- ⑥中央保健福祉センター ⑦⑧⑨と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
1月19日⑩	小佐々支所	8:30~14:00
1月24日⑪	広田地区公民館	
1月25日⑫	鹿町地区公民館	

- ⑬がん検診=①と同じ(乳がん検診は40歳以上、胃がん検診は74歳未満)、特定健診=40~74歳の本市国保加入者
- ⑭がん検診=①と同じ、特定健診=無料
- ⑮先着200人(胃・乳がん検診は先着100人)
- ⑯12月13日⑰から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①12月21日②1月11日③の8:30~12:00に中央保健福祉センターに提出 ④⑤⑥⑦と同じ
⑧提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

⑤働く女性のための日曜乳がん検診

- ⑨1月15日⑩9:30~12:30 ⑪中央保健福祉センター
- ⑫40歳以上の働く女性 ⑬①と同じ ⑭20人(抽選)
- ⑮はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「1月15日乳がん検診申し込み」を明記して12月26日⑯までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ
- ※①~⑥とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①~⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

- ⑰1月11日⑱、25日⑲9:00~10:30
- ⑳中央保健福祉センター ㉑40~69歳の市民
- ※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やヒロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
- ㉒1,000円 ㉓各日20人(応募者多数の場合は抽選)
- ㉔はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、12月21日⑳までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

- 【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
- 【検査】㉕中央保健福祉センター
- エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
㉖水曜13:00~16:30(祝日を除く)
- エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
㉗火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

⑧成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- ㉘火曜9:00~11:00(祝日を除く)㉙中央保健福祉センター
- ※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
- ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑨肝炎ウイルス検査(要予約・無料)

- ㉚水曜13:00~16:00(祝日を除く)㉛中央保健福祉センター
- ㉜感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑩乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- 4カ月児健診⇒㉝3~4カ月ごろ
- 1歳6カ月児健診⇒㉞1歳6カ月ごろ
- 3歳児健診⇒㉟3歳6カ月ごろ
- ㊱健康づくり課(①~⑨) ㊲子ども保健課(⑩)

健康づくり

健康ウォーキング地区活動
①12月17日②9時30分(5・6km)
③大野地区公民館集合

※公共交通機関をご利用ください。
④健康づくり課

いきいき元食事づくり教室

- ①1月12日②、19日③、26日④
- ⑤江上地区公民館
- ⑥1月13日⑦、20日⑧、27日⑨
- ⑩早岐地区公民館
- ⑪1月24日⑫、31日⑬、2月7日⑭
- ⑮日守地区公民館
- ⑯10時~12時30分。1回だけの参加も可。
- ⑰は初心者の男性向け。
- ⑱手軽なメニューの調理実習など
- ⑲300円⑳各日20人
- ㉑12月12日㉒から1週間前までに電話で健康づくり課へ
- ㉓健康づくり課

特定健康診査を受けましょう

生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。
⑳3月31日㉑まで
㉒詳細は受診券に同封の書類を参照。
㉓登録医療機関か地域の公民館など
㉔内血圧・血糖値測定、尿検査、腎機能検査などの健診
㉕肺がん検診も一緒に受診で

生活衛生

有毒植物や有毒魚にご注意
全国で有毒植物や有毒魚を誤って食べて食中毒になる事例が発生しています。食べられるかどうか分からない植物や魚は、絶対に食べたり人にあげたりしないでください。
㉖生活衛生課

市総合医療センターの健康教室

- ㉗12月21日⑱14~15時
- ㉘市総合医療センター
- ㉙予防的スクリーニングについて
- ㉚無料 ※予約不要
- ㉛市総合医療センター
- ㉜24・1515
- ㉝健康づくり課

①40~74歳の本市国保加入者
㉞無料
㉟医療保険課

乳児のB型肝炎予防接種の定期接種について

乳児のB型肝炎予防接種は1歳の誕生日の前日までに定期接種の期間で主治医とご相談ください。
㉕市内の予防接種実施医療機関
㉖平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の乳児
㉗無料 ※1歳以上は有料。
㉘健康づくり課

相談など

- 子どもの発達
①療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
㉙子ども発達センター ☎23-3945
- ②歯科保健相談(要予約)㉚健康づくり課
- 障がい福祉 ㉛障がい福祉課
③アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
④佐世保新酒会 12月13日⑤、27日⑥、1月10日⑦13:30
中央保健福祉センター
- ⑧発達障がいデイケア 毎月第3金曜10:00 中央保健福祉センター
- ⑨ひきこもり家族会(あのかの木)
12月21日⑩10:00
福祉活動プラザ(栄町)
- ⑪高次脳機能障害当事者・家族の集い
12月10日⑫、24日⑬13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
- ⑭精神障がい者家族会(ゆみはり会)
12月13日⑮13:00
- 会場は090-2509-1381にお尋ねを
- ⑯精神患者当事者会(ふたばの陽)
12月17日⑰13:30 福祉活動プラザ
- ※⑱⑲は予約不要。⑳㉑は要予約、㉒~㉓㉔の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。
- 医療に関する相談 ㉕保健福祉政策課
平日8:30~17:15
医療安全支援センター ☎25-9723
- 12月の健康テレホン ☎0120-555-203
- ㉖上手な総合感冒薬の飲み方
- ㉗粉瘤~これって脂肪のかたまりですか?~
- ㉘RSウイルス感染症㉙加齢黄斑変性
- ㉚認知症の口腔ケア
- ㉛目高齢妊娠とは
年末年始特別テーマ(12月28日~1月4日)
⇒繰り返す膀胱炎
㉜長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制(年末年始は25ページ参照)
【市立急病診療所】☎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約する「診療予約システム」(25ページ参照)をご利用ください。
【当番病院】(輪番制)㉕医療政策課
内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
①月~土曜18時~翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308
年末年始は多くの医療機関が休診となります。早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

広報させぼ 広告募集

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市各世帯に約10万部お届けする広告媒体!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigo@aroma.ocn.ne.jp

求む

親から不動産を相続

両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

0120-529-279

株式会社 波建

水曜定休